

발 간 등 록 번 호

11-1543000-003404-10

2020. 12.

2020년 국민 식생활 실태조사

연구기관
한국농촌경제연구원



KREI



농림축산식품부



식생활교육국민네트워크

연구 담당

황윤재 | 연구위원 | 연구 총괄

주준형 | 연구원 | 조사 결과 정리 및 분석

제 출 문

식생활교육국민네트워크 대표 귀하

이 보고서를 「2020년 국민 식생활 실태조사」 과제의 최종 보고서로 제출합니다.

2020년 12월

연구 기관: 한국농촌경제연구원

연구 책임자: 황 윤 재 (연구위원)

연구 참여자: 주 준 형 (연구원)

연구 목적

- 이 연구에서는 새로이 수립된 ‘제3차 식생활교육 기본계획’을 바탕으로 기(既) 개발된 설문조사 문항을 검토하여 ‘2020년 국민 식생활 실태조사’가 효과적으로 추진될 수 있도록, 설문조사 문항·항목을 최종적으로 선정하고, 이를 활용하여 조사를 실시하고자 한다. 이를 통해 ‘제3차 식생활교육 기본계획’을 바탕으로 추진되는 식생활교육 및 관련 정책·사업의 점검·평가와 향후 식생활교육 정책의 개발·수립을 위한 의미 있는 자료를 제공하는 데 연구의 목적이 있다.

연구 방법

- 이 연구는 국민 식생활 실태조사를 실시하고 이를 분석하는 것을 주요 목적으로 추진된 연구로서, 국민 식생활 실태조사 추진 현황, ‘2020년 국민 식생활 실태조사’ 결과 분석, 조사 결과 종합 분석 및 정책 시사점 등 크게 세 부분으로 구성되었다. 국민 식생활 실태조사를 위해 제주도, 세종특별자치시를 포함한 전국 17개 시·도의 어린이·청소년 600명(4학년~고등학교), 성인 1,000명을 조사 대상으로 선정하여 면접조사를 실시하였다.

연구 결과

- 2020년에 새로이 수립된 ‘제3차 식생활교육 기본계획’에서는 4개 부문별로 4개 성과지표, 총 16개 성과지표를 제시하고 있다. 이중 9개 성과지표가 ‘국민 식생활 실태조사’의 조사결과를 활용하여 계측된다. 성과지표 계측 결과, ‘사람 중심 맞춤형 교육’ 부문의 2개 지표 중에서 ‘규칙적인 식사를 실천하는 국민 비율’은 35.0%이었다. 즉, 성인의 35.0%가 일주일 간 아침, 점심, 저녁 식사를 전혀 거르지 않고 있었다. 또한 ‘성인 국민 공통 식생활 지침 실천율’은 64.1%로 측정되어, 성인의 경우 국민 공통 식생활 지침에서 제시된 다양한 식생활 관련된 항목에 대한 세부 실천 수준이 상당한 수준인 것으로 나타났다.

- ‘농업과 환경의 공익적 가치 확산’ 부문의 4개 지표 중에서 ‘음식 소비과정에서 생산자의 역할을 중요하게 생각하는 국민 비율’은 86.9%으로 상당히 높은 수준이었다. ‘농림어업 체험 학생 비율’은 25.0%이며, ‘환경에 피해를 최소화하는 식품 선택과 소비를 실천하는 국민 비율’은 신규 지표로서 측정치가 66.5%에 달하였다.
- ‘지역의 자원을 활용한 교육’ 부문에서 ‘지역농산물 우선 소비를 실천하는 소비자 비율’은 53.3%이었으며, 신규 지표인 ‘지역과 가정의 전통 식문화를 계승 실천하는 국민 비율’은 66.5%이었다. 또한 ‘지속가능한 식생활 실천 기반 강화’에서 ‘식생활교육에 관심을 갖고 있는 비율’은 55.7%이었으며, 신규 지표인 ‘국가나 공공기관 등에서 제공하는 농식품 정보가 식생활 개선에 많은 도움이 된다고 인식하는 국민 비율’은 63.5%이었다. 마지막으로 ‘농식품 인증표시 확인 정도’는 56.2%이었다.
- 2020년에는 1월에 국내 처음으로 발생한 코로나19가 한 해 동안 전국적으로 확산되면서 식생활교육 및 관련 정책·사업들을 추진하는데 제약이 있었다. 그러나 대내외적인 어려움에도 불구하고 ‘국민 식생활 실태조사’를 바탕으로 계측된 성과지표와 기타 조사 결과치들이 전반적으로 전년도에 비하여 크게 나빠지지는 않은 것으로 나타났다.
- 국가 식생활교육은 다양한 계층을 대상으로 추진되고 있으며, 특히 미래 세대인 영유아, 초·중·고등학생은 중요한 식생활교육 대상이다. 청소년들은 성인에 비해 상대적으로 학교 등을 통해서 다양한 식생활 관련한 교육 및 체험을 접할 기회가 많다. 이에 따라 비교적 식생활 관련한 각종 교육 및 체험을 경험한 비중이 성인에 비해서 큰 편이다. 그러나 청소년의 경우 성인에 비해 식생활 관련 교육 및 체험을 경험한 비중이 큰 반면, 식생활교육 및 체험이 식생활 개선에 도움이 된다고 인식하는 비중은 성인에 비해 작은 편이었다.

- 성인의 경우 지속적인 정책적 노력에도 불구하고 각종 식생활교육 및 체험을 경험한 비중이 크게 증가하고 있지 못한 실정이다. 또한 성인의 경우 대부분의 식생활교육 및 체험에서 주로 여성과 30대의 참여 비중이 높은 편이었다.
- 정부는 식생활교육 및 관련 정책·사업에 대해서 국민의 인식과 실천을 제고하기 위해 ‘국민 공통 식생활 지침’을 마련하였다. ‘국민 공통 식생활 지침’에 대한 인지도는 지속적으로 개선되고 있는 것으로 나타났다. ‘국민 공통 식생활 지침’에 대한 전반적인 실천 수준은 세부항목별로 차이가 있었으며, 대체로 성인은 50~70%대, 청소년은 40~60%대로 조사되었다.
- 코로나19에 따른 식생활을 둘러싼 어려움에도 불구하고 성인의 경우 식생활에 대해 전반적으로 만족하는 비중이 63.7%, 청소년의 경우에도 62.5%로 높은 편이었다. 그러나 식생활 관련 정책 및 제도 관련 항목 중에서 성인은 ‘식생활 교육 및 체험의 기회가 주변에 많이 있다’, 청소년은 ‘농식품 관련된 충분하고 유용한 정보가 제공된다’에 대한 만족도가 다소 낮은 편이었다. 이들 항목은 식생활교육과 밀접한 항목으로서 향후 계층별 수요에 맞춘 다양한 식생활교육 프로그램 마련과 교육 기회 확대, 정보 제공 다양화를 위해 체계적·집중적인 노력을 기울일 필요가 있다.

제1장 서론

- 1. 연구의 필요성과 목적 1
- 2. 주요 연구내용 3
- 3. 연구 대상과 방법 4

제2장 국민 식생활 실태조사 추진 현황

- 1. 조사 추진 동향 7
- 2. 조사 추진 체계와 방법 8

제3장 2020 국민 식생활 실태조사 결과

- 1. 조사 추진 개요 17
- 2. 조사 결과 21

제4장 조사 결과 종합 및 정책 시사점

- 1. 기본계획 성과지표 결과 분석 171
- 2. 설문조사 주요 결과 종합 분석 176
- 3. 정책 시사점 185

부록

- 청소년용 설문조사표 192
- 성인용 설문조사표 204
- 설문조사 결과물 217

- 참고문헌 399

표 차례

제1장

〈표 1-1〉 ‘2020년 국민 식생활 실태조사’ 설문응답자 인구·사회학적 특성	5
--	---

제2장

〈표 2-1〉 국민 식생활 실태조사 추진 개요	12
〈표 2-2〉 제1차 및 제2차 기본계획 성과지표 변화	13
〈표 2-3〉 제3차 식생활교육 기본계획 성과지표	16

제3장

〈표 3-1〉 성인 응답자 인구·사회학적 특성	20
〈표 3-2〉 청소년 응답자 인구·사회학적 특성	21
〈표 3-3〉 성인·청소년 일주일 간 식사 현황(평균 식사 일수)	23
〈표 3-4〉 성인·청소년 평일 아침 식사 유형	27
〈표 3-5〉 성인·청소년 평일 점심 식사 유형	28
〈표 3-6〉 성인·청소년 평일 저녁 식사 유형	29
〈표 3-7〉 성인·청소년 평일 아침 식사 행태	31
〈표 3-8〉 성인·청소년 평일 점심 식사 행태	32
〈표 3-9〉 성인·청소년 평일 저녁 식사 행태	33
〈표 3-10〉 성인·청소년 주말 아침 식사 유형	35
〈표 3-11〉 성인·청소년 주말 점심 식사 유형	36
〈표 3-12〉 성인·청소년 주말 저녁 식사 유형	37
〈표 3-13〉 성인·청소년 주말 아침 식사 행태	39
〈표 3-14〉 성인·청소년 주말 점심 식사 행태	40
〈표 3-15〉 성인·청소년 주말 저녁 식사 행태	41
〈표 3-16〉 성인·청소년이 식사를 하지 않는 이유	43

〈표 3-17〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 인지 여부	46
〈표 3-18〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘쌀 또는 잡곡을 포함하는 음식을 매일 섭취한다’)	49
〈표 3-19〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘채소나 채소로 된 음식을 매일 섭취한다’)	50
〈표 3-20〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘육류, 생선류, 달걀류, 콩류 음식을 매일 섭취한다’)	51
〈표 3-21〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘우유·유제품을 매일 섭취한다’)	52
〈표 3-22〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘과일을 매일 섭취한다’) ..	53
〈표 3-23〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘아침밥을 챙겨먹는다’) ..	54
〈표 3-24〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘과식을 피하는 편이다’) ..	55
〈표 3-25〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘충분한 신체활동을 하는 편이다’)	56
〈표 3-26〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘짠 음식을 피하는 편이다’) ..	57
〈표 3-27〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘단 음식을 피하는 편이다’) ..	58
〈표 3-28〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘기름진 음식을 피하는 편이다’)	59
〈표 3-29〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘단음료 대신 물을 충분히 섭취하는 편이다’)	60
〈표 3-30〉 성인의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘술자리를 피하려고 노력한다’) ..	61
〈표 3-31〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘식사를 준비할 때 필요한 만큼만 준비하는 편이다’)	62
〈표 3-32〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘위생적으로 음식을 준비하는 편이다’)	63

〈표 3-33〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘국내산 식재료를 이용하여 식사를 준비하는 편이다’)	64
〈표 3-34〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘가족과 함께 식사를 할 수 있도록 노력한다’)	65
〈표 3-35〉 성인·청소년의 한국형 식생활 실천도	67
〈표 3-36〉 성인·청소년의 식생활 관련 교육 및 체험을 받은 경험	70
〈표 3-37〉 성인·청소년의 식생활 관련 교육 및 체험의 식생활 개선 도움 정도	71
〈표 3-38〉 국가 차원 식생활교육의 전반적 필요성	77
〈표 3-39〉 대상별 식생활교육 필요성(영유아 대상)	78
〈표 3-40〉 대상별 식생활교육 필요성(어린이 대상)	79
〈표 3-41〉 대상별 식생활교육 필요성(중고생 대상)	80
〈표 3-42〉 대상별 식생활교육 필요성(성인 65세 미만 대상)	81
〈표 3-43〉 대상별 식생활교육 필요성(성인 65세 이상 대상)	82
〈표 3-44〉 국가 차원 식생활교육의 전반적 충분성	83
〈표 3-45〉 대상별 식생활교육 충분성(영유아 대상)	84
〈표 3-46〉 대상별 식생활교육 충분성(어린이 대상)	85
〈표 3-47〉 대상별 식생활교육 충분성(중고생 대상)	86
〈표 3-48〉 대상별 식생활교육 충분성(성인 65세 미만 대상)	87
〈표 3-49〉 대상별 식생활교육 충분성(성인 65세 이상 대상)	88
〈표 3-50〉 어린이집이나 유치원에서 식생활교육과 연계하면 효과적인 과정	90
〈표 3-51〉 초·중·고등학교에서 식생활교육과 연계하면 효과적인 과정	91
〈표 3-52〉 성인·청소년의 식생활교육 관심도	93
〈표 3-53〉 성인·청소년의 식생활교육에 관심을 갖게 된 계기	95
〈표 3-54〉 성인의 참여 의사가 있는 식생활교육	97
〈표 3-55〉 성인·청소년의 식생활교육 정보 수집 경로	100
〈표 3-56〉 성인·청소년의 선호하는 식생활교육 정보 수집 경로	101

〈표 3-57〉 성인·청소년의 공공기관 제공 정보의 식생활 개선 도움 정도	103
〈표 3-58〉 성인·청소년의 먹거리 생산과정 관심도	105
〈표 3-59〉 성인·청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 평가(생산자(농업인)) ·	107
〈표 3-60〉 성인·청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 평가(가공업자)	108
〈표 3-61〉 성인·청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 평가(유통업자)	109
〈표 3-62〉 성인·청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 평가(판매자)	110
〈표 3-63〉 성인의 자녀 농림어업 체험 여부(영유아(미취학아동))	112
〈표 3-64〉 성인의 자녀 농림어업 체험 여부(초·중·고등학생)	113
〈표 3-65〉 성인의 자녀 농림어업 체험 추천 의향	114
〈표 3-66〉 성인·청소년의 농림어업 체험 경험 여부	116
〈표 3-67〉 성인·청소년의 농림어업 체험 먹거리 생산과 식생활 중요성 인식 도움 정도 ·	117
〈표 3-68〉 성인·청소년의 농업·농촌의 역할 및 기능 인식	119
〈표 3-69〉 성인·청소년의 ‘농업, 농촌의 공익적 기능과 가치’ 용어 인식 여부	121
〈표 3-70〉 성인·청소년의 환경 피해를 최소화하는 식품 선택·소비 실천 수준	122
〈표 3-71〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(제철식품 이용)	125
〈표 3-72〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(친환경 농축산물 이용)	126
〈표 3-73〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(동물복지 축산물 이용)	127
〈표 3-74〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(지역농산물(로컬푸드) 이용)	128
〈표 3-75〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(국산농식품 이용)	129
〈표 3-76〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(포장(포장재질, 과대포장 등)을 고려한 식품 구입)	130
〈표 3-77〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(에너지 낭비를 최소화하는 식품 조리 및 보관)	131
〈표 3-78〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(필요한 만큼 식품을 구입하고 조리) ·	132
〈표 3-79〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(조리과정에서 버리는 부분을 적게 하려고 노력)	133

〈표 3-80〉 청소년의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(필요한 만큼 덜어 먹으려는 노력) …	133
〈표 3-81〉 성인·청소년의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(음식을 남기지 않으려는 노력) …	134
〈표 3-82〉 성인·청소년의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(음식점에서 남은 음식은 포장) …	135
〈표 3-83〉 성인·청소년의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(음식점에서 적정량을 주문, 남기지 않으려고 노력) …	136
〈표 3-84〉 성인·청소년의 지역농산물 우선 선택 정도 …	138
〈표 3-85〉 성인의 지역농산물 우선 소비 이유 …	139
〈표 3-86〉 성인의 식생활 관련 환경교육 및 체험 참가 여부 …	141
〈표 3-87〉 식생활 관련 환경 교육·체험의 환경을 고려하는 식생활 실천 도움 정도 …	142
〈표 3-88〉 성인·청소년의 전통 식생활 체험 경험 여부 …	145
〈표 3-89〉 성인·청소년의 전통 식생활 체험의 전통 식생활 계승·실천 도움 정도 …	146
〈표 3-90〉 성인·청소년의 전통 식생활 체험 경험 종류 …	148
〈표 3-91〉 성인·청소년의 가정 내 실천 및 계승하는 전통 식생활 종류 …	150
〈표 3-92〉 성인·청소년의 평소 가정에서 전통 식문화 실천 수준 …	151
〈표 3-93〉 성인·청소년의 식료품 구입 시 표시 및 인증 사항 확인 정도 …	154
〈표 3-94〉 성인·청소년의 식료품 구입 시 확인하는 표시 및 인증 사항 …	156
〈표 3-95〉 성인·청소년의 지속가능한 식생활 개념 인지 여부 …	158
〈표 3-96〉 성인·청소년의 지속가능한 식생활 실천 수준 …	159
〈표 3-97〉 성인의 국민 식생활 항목별 만족도(친환경 농식품, 지역농산물 구매 용이성) …	163
〈표 3-98〉 성인·청소년의 국민 식생활 항목별 만족도(다양하고 충분한 식품 구매) …	164
〈표 3-99〉 성인·청소년의 국민 식생활 항목별 만족도(교육 및 체험(농촌체험)의 기회) …	165
〈표 3-100〉 성인·청소년의 국민 식생활 항목별 만족도(유용한 농식품 관련 정보제공의 충분성) …	166
〈표 3-101〉 성인·청소년의 국민 식생활 항목별 만족도(환경을 고려한 식생활 실천) …	167
〈표 3-102〉 성인·청소년의 국민 식생활 항목별 만족도(건강하고 균형 잡힌 식생활 실천) …	168
〈표 3-103〉 성인·청소년의 국민 식생활 항목별 만족도(농식품의 생산·폐기 전 과정 참여자에 대한 감사) …	169

〈표 3-104〉 성인·청소년의 국민 식생활 전반적 만족도 170

제4장

〈표 4-1〉 제3차 식생활교육 기본계획 성과지표 173

〈표 4-2〉 제2차와 제3차 식생활교육 기본계획 변경 성과지표 내용 비교 173

〈표 4-3〉 제3차 식생활교육 기본계획 성과지표(2020년 측정치) 175

〈표 4-4〉 국민 식생활 만족도(국정지표) 176

제1장

〈그림 1-1〉 연구 추진 체계도 6

제2장

〈그림 2-1〉 제3차 식생활교육 기본계획 비전 및 주요 내용 16

제3장

〈그림 3-1〉 성인·청소년 일주일 간 식사 현황(평균 식사 일수) 22

〈그림 3-2〉 성인의 아침·점심·저녁 식사 실천율 24

〈그림 3-3〉 청소년의 아침·점심·저녁식사 실천율 24

〈그림 3-4〉 성인의 평일 식사 유형 26

〈그림 3-5〉 청소년의 평일 식사 유형 26

〈그림 3-6〉 성인의 평일 식사 행태 30

〈그림 3-7〉 성인의 평일 식사 행태 31

〈그림 3-8〉 성인의 주말 식사 유형 34

〈그림 3-9〉 청소년의 주말 식사 유형 35

〈그림 3-10〉 성인의 주말 식사 행태 38

〈그림 3-11〉 청소년의 주말 식사 행태 38

〈그림 3-12〉 성인·청소년이 식사를 하지 않는 이유 42

〈그림 3-13〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 인지 여부 45

〈그림 3-14〉 성인·청소년의 연도별 국민 공통 식생활 지침 인지 여부 비교(‘들어본 적이 있음’) .. 45

〈그림 3-15〉 성인의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천 수준 47

〈그림 3-16〉 청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천 수준 48

〈그림 3-17〉 성인의 연도별 한국형 식생활 실천도 비교 66

〈그림 3-18〉 청소년의 연도별 한국형 식생활 실천도 비교 66

〈그림 3-19〉 성인·청소년의 식생활 관련 교육 및 체험을 받은 경험과 식생활 개선에 도움 정도 ..	68
〈그림 3-20〉 성인의 연도별 식생활 관련 교육 및 체험 경험 비교	69
〈그림 3-21〉 청소년의 연도별 식생활 관련 교육 및 체험 경험 비교	69
〈그림 3-22〉 성인의 대상별 식생활교육 필요성 평가	72
〈그림 3-23〉 성인의 대상별 식생활교육 충분성 평가	73
〈그림 3-24〉 성인의 연도별 국가 식생활교육 필요성 평가 비교	73
〈그림 3-25〉 성인의 연도별 국가 식생활교육 충분성 평가 비교	74
〈그림 3-26〉 청소년의 대상별 식생활교육 필요성 평가	75
〈그림 3-27〉 청소년의 대상별 식생활교육 충분성 평가	75
〈그림 3-28〉 청소년의 연도별 국가 식생활교육 필요성 평가 비교	76
〈그림 3-29〉 청소년의 연도별 국가 식생활교육 충분성 평가 비교	76
〈그림 3-30〉 성인의 어린이집·유치원 식생활교육 연계 과정 효과 평가	89
〈그림 3-31〉 성인의 초·중·고등학교 식생활교육 연계 과정 효과 평가	89
〈그림 3-32〉 성인·청소년의 식생활교육 관심도	92
〈그림 3-33〉 성인의 연도별 식생활교육 관심도 비교	92
〈그림 3-34〉 청소년의 연도별 식생활교육 관심도 비교	93
〈그림 3-35〉 성인의 식생활교육에 관심을 갖게 된 계기	94
〈그림 3-36〉 청소년의 식생활교육에 관심을 갖게 된 계기	94
〈그림 3-37〉 성인의 참여 의사가 있는 식생활교육	96
〈그림 3-38〉 성인·청소년의 식생활교육 정보 수집 경로	99
〈그림 3-39〉 성인·청소년의 선호하는 식생활교육 정보 수집 경로	99
〈그림 3-40〉 성인·청소년의 공공기관 제공 정보의 식생활 개선 도움 정도	102
〈그림 3-41〉 성인·청소년의 먹거리 생산과정 관심도	104
〈그림 3-42〉 성인의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 평가	106
〈그림 3-43〉 청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 평가	106
〈그림 3-44〉 성인 자녀 농림어업 체험 여부와 추천 의향	111

<그림 3-45> 성인의 초·중·고등학생 자녀 농어촌 체험활동 참가 경험 비교	111
<그림 3-46> 성인·청소년의 농림어업 체험 여부와 중요성 인식 도움 정도	115
<그림 3-47> 청소년의 연도별 농림어업 체험 여부 비교	115
<그림 3-48> 성인·청소년의 농업·농촌의 역할 및 기능 인식	118
<그림 3-49> 성인·청소년의 '농업, 농촌의 공익적 기능과 가치' 용어 인식 여부	120
<그림 3-50> 성인·청소년의 환경 피해를 최소화하는 식품 선택·소비 실천 수준	122
<그림 3-51> 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(환경을 생각하는 소비)	123
<그림 3-52> 성인의 농산물 유형별 이용 실천 비중 비교	123
<그림 3-53> 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(음식물 쓰레기를 줄이는 소비)	124
<그림 3-54> 청소년의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(음식물 쓰레기를 줄이는 소비)	125
<그림 3-55> 성인·청소년의 지역농산물 우선 선택 정도	137
<그림 3-56> 성인의 지역농산물 우선 소비 이유	137
<그림 3-57> 성인·청소년의 환경 교육·체험 경험 여부 도움 정도	140
<그림 3-58> 성인·청소년의 전통 식생활 체험 경험 여부와 전통 식생활 실천·계승에 도움 정도	143
<그림 3-59> 성인의 연도별 전통 식생활 체험 경험 여부 비교	144
<그림 3-60> 청소년의 연도별 전통 식생활 체험 경험 여부 비교	144
<그림 3-61> 성인·청소년의 전통 식생활 체험 경험 종류	147
<그림 3-62> 성인·청소년의 가정 내 실천 및 계승하는 전통 식생활 종류	149
<그림 3-63> 성인·청소년의 평소 가정에서 전통 식문화 실천 수준	151
<그림 3-64> 성인·청소년의 식료품 구입 시 표시 및 인증 사항 확인 정도	152
<그림 3-65> 성인의 연도별 식료품 구입 시 표시 및 인증 사항 확인 정도 비교	153
<그림 3-66> 청소년의 연도별 식료품 구입 시 표시 및 인증 사항 확인 정도 비교	153
<그림 3-67> 성인·청소년의 식료품 구입 시 확인하는 표시 및 인증 사항	155
<그림 3-68> 성인·청소년의 지속가능한 식생활 개념 인지 여부	157
<그림 3-69> 성인·청소년의 지속가능한 식생활 실천 수준	159
<그림 3-70> 성인의 식생활 만족도	160

〈그림 3-71〉 성인의 연도별 식생활 만족도 비교	161
〈그림 3-72〉 청소년의 식생활 만족도	162
〈그림 3-73〉 청소년의 연도별 식생활 만족도 비교	162

1

서론

1. 연구의 필요성과 목적

1.1. 연구 필요성

- 식생활을 둘러싼 여건·환경의 변화와 함께 개인·사회 및 국가적 차원에서 다양한 식생활 문제에 직면하게 됨. 식생활 관련한 문제들이 국민 개개인뿐만 아니라, 사회 더 나아가 국가 발전에도 영향을 준다는 인식이 확산되면서 국가적 차원에서 식생활교육을 통해 근본적으로 대응을 할 필요가 있다는 인식이 확산됨.
- 정부는 식생활교육과 관련 정책·사업을 체계적으로 추진하기 위해 2009년에 근거 법령인 「식생활교육지원법」(농림축산식품부 소관)을 제정함. 또한 2010년에 ‘제1차 식생활교육 기본계획(2010~2014년)’을 수립하였으며, 이어 2015년에 ‘제2차 식생활교육 기본계획(2015~2019년)’을 수립하여, 그간 이를 바탕으로 식생활교육 및 관련 정책·사업을 추진하여 왔음. 금년(2020년)에는 ‘제3차 식생활교육 기본계획(2020~2024년)’을 새로이 수립하였으며, 향후 2024년까지 이를 바탕으로 식생활교육 및 관련 정책·사업을 추진할 예정임.

- 정부는 ‘식생활교육 기본계획’을 기반으로 추진되는 식생활교육 및 관련 정책·사업의 추진 실태와 성과를 매년 점검·평가하여 식생활교육과 관련 정책·사업을 효과적으로 수립·추진하고자 다양한 정책적인 노력을 기울임. 특히 「식생활교육지원법」에 근거하여 2009년부터 ‘국민 식생활 실태조사’를 매년 실시하여 식생활교육 및 관련 정책·사업의 추진 상황과 성과를 점검·평가하기 위한 기초자료로 활용하고 있음.
- ‘국민 식생활 실태조사’는 식생활교육 및 관련 정책·사업의 점검·평가를 위한 기초자료 뿐만 아니라 국민 식생활 및 관련 실태를 파악하고, 또한 이를 활용하여 식생활교육 정책·사업 마련을 위한 자료로서 활용될 수 있다는 점에서도 중요함. 국민 식생활 실태를 파악하고 식생활교육과 관련 정책을 점검·평가하기 위한 기준점으로 ‘국민 식생활 실태조사’를 활용하기 위해, 그간 ‘식생활교육 기본계획’을 기반으로 하여 실태조사 설문문항이 개발되어 왔음. 이에 따라 설문문항들은 국민 식생활 실태를 파악하기 위한 문항들과 기본계획을 통해 제시된 비전·목표와 성과지표, 추진 과제·사업들을 반영하는 설문문항들을 포함하고 있음.
- 2020년에 ‘제3차 식생활교육 기본계획’이 새로이 수립되어, 2024년까지 이를 기반으로 국가 식생활교육 및 관련 정책·사업이 추진될 예정임. 2020년에 실시되는 ‘국민 식생활 실태조사’는 ‘제3차 식생활교육 기본계획’의 수립 이후 처음으로 실시되는 조사임. 이에 따라 실태조사 실시라는 주요 과업 이외에도 ‘제3차 식생활교육 기본계획’을 기반으로 기(既) 개발된 설문문항들을 검토하고, 이를 실질적인 조사에 활용함으로써 설문조사의 적합성을 검토할 필요가 있다는 점에서 중요성을 지님.
 - ‘국민 식생활 실태조사 설문문항 개발 연구’(한국농촌경제연구원, 2020)를 통해 ‘제3차 식생활교육 기본계획’을 기반으로 한 설문문항이 제안됨.
- 아울러 2009년 이후 추진되고 있는 식생활교육 및 관련 정책과 국민 식생활 실태의 변화를 지속적으로 점검·파악함으로써, 향후 식생활교육과 관련 정책·사업의 추진에 의미 있는 시사점을 도출하고 정책 제언이 이루어지도록 할 필요가 있음.

1.2. 연구의 목적

- 이 연구에서는 새로이 수립된 ‘제3차 식생활교육 기본계획’을 바탕으로 기(既) 개발된 설문조사 문항을 검토하여 ‘2020년 국민 식생활 실태조사’가 효과적으로 추진될 수 있도록, 설문조사 문항·항목을 최종적으로 선정하고, 이를 활용하여 조사를 실시하고자 함. 이를 통해 ‘제3차 식생활교육 기본계획’을 바탕으로 추진되는 식생활교육 및 관련 정책·사업의 점검·평가와 향후 식생활교육 정책의 개발·수립을 위한 의미 있는 자료를 제공하는데 연구의 목적이 있음.

2. 주요 연구내용

- 이 연구는 국민 식생활 실태조사 추진 현황, ‘2020년 국민 식생활 실태조사’ 결과 분석, 조사 결과 종합 분석 및 정책 시사점 등 크게 세 부분으로 구성됨.
- 첫째, 국민 식생활 실태조사 추진 현황에서는 기존의 국민 식생활 실태조사 추진 동향과 현황을 검토함.
- 둘째, 2020년 국민 식생활 실태조사 결과 분석에서는 2020년도 ‘국민 식생활 실태조사’를 중심으로 조사 결과를 정리·분석함.
- 셋째, 조사 결과 종합 분석 및 정책 시사점에서는 주요 지표·문항을 중심으로 기존의 국민 식생활 실태조사, 식생활 관련 통계 조사 등과 비교·분석하여 결과를 종합 평가하고 이를 통해 향후 식생활 정책 및 교육의 추진을 위한 시사점을 제공함.

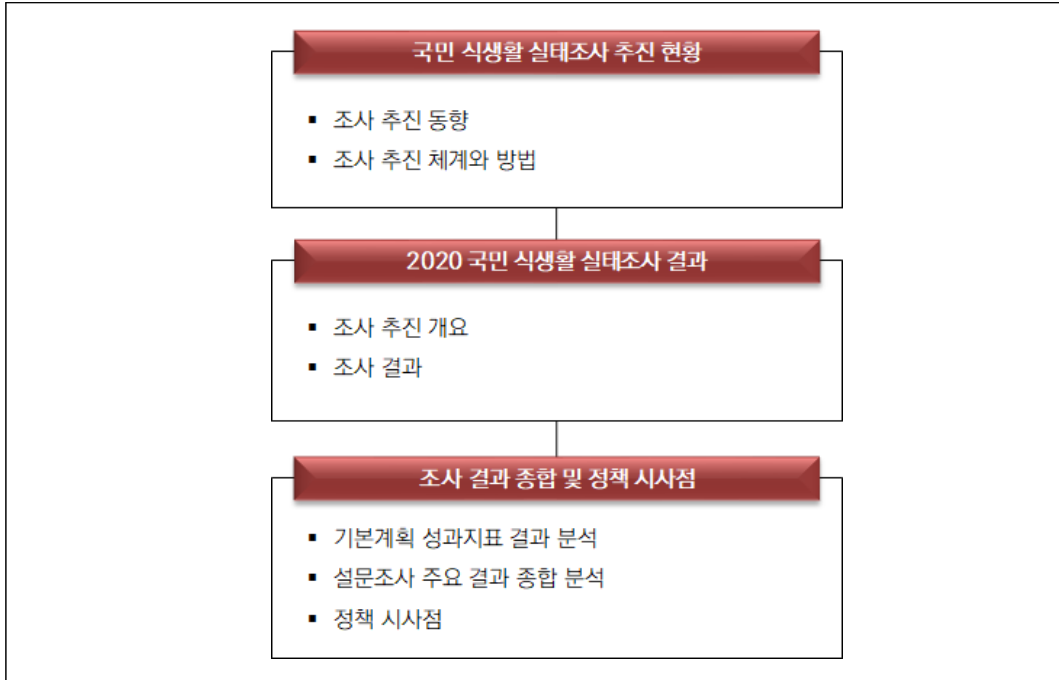
3. 연구 대상과 방법

- 이 연구는 ‘2020년 국민 식생활 실태조사’를 실시하고, 조사 결과를 검토·분석하는 것을 주요 목적으로 추진하는 연구임. 연구 대상은 ‘국민 식생활 실태조사’의 조사 대상인 전국 17개 시·도의 어린이·청소년과 성인임.
- ‘2020년 국민 식생활 실태조사’를 위해 제주도, 세종특별자치시를 포함한 전국 17개 시·도의 어린이·청소년 600명, 성인 1,000명을 조사 대상으로 선정하여, 개별면접조사를 실시함.
 - 인구통계를 참고하여 다단계층화무작위추출법을 통해 조사 표본을 배분함. 성인은 성, 연령, 지역을 고려하였으며, 어린이·청소년은 학교급별로 초등학교(4~6학년) 165명, 중학교 225명, 고등학교 210명을 할당하고, 성, 지역을 고려하여 배분함.
 - 성인은 연령별로 비례할당, 어린이·청소년은 학년별로 균등할당을 실시함.
- 2020년도 조사 결과를 기존 국민 식생활 실태 조사 결과와 식생활 관련 조사·통계들과 비교·검토하였으며, 조사 결과를 종합적으로 분석하였음.

〈표 1-1〉 2020년 국민 식생활 실태조사 추진 개요

구분	주요 내용
조사 지역	전국 17개 시·도
조사 대상	<ul style="list-style-type: none"> •만19세 이상 성인 남녀 - 만75세 이상은 제외 •어린이·청소년(4학년-고등학교) 남녀
조사 기간	2020년 9월 28일-2020년 11월 30일(약 8주간)
조사 방법	개별면접조사
조사 표본	<ul style="list-style-type: none"> •성인: 1,000명(성인) •어린이·청소년: 600명 - 초등학생 165명, 중학생 225명, 고등학생 210명
표본배분방법	다단계층화무작위추출법(성·연령·지역을 고려하여 배분)

〈그림 1-1〉 연구 추진 체계도



2

국민 식생활 실태조사 추진 현황

○ 이 장에서는 기존에 실시되었던 ‘국민 식생활 실태조사’의 조사 추진 동향과 조사 추진 체계와 방법을 정리함.

1. 조사 추진 동향¹⁾

○ ‘국민 식생활 실태조사’는 2009년 “식생활교육지원법”(농림축산식품부 소관)이 제정되고, 2010년 ‘제1차 식생활교육 기본계획’이 수립·추진되는 과정에서 체계적이고 효과적인 식생활교육 및 관련 정책·사업의 추진을 위해 도입됨. 조사를 통해 국민 식생활 관련 실태를 파악하고, ‘식생활교육 기본계획’의 성과를 점검·평가함으로써 식생활교육 및 관련 정책·사업의 추진을 위한 기초자료를 제공하고자 함.

- ‘국민 식생활 실태조사’는 “식생활교육지원법”을 근거로 실시되며, 동법 제21조(식생활 조사·연구)를 통해 국민 식생활 실태에 대한 조사를 추진하여야 한다고 명시함.

¹⁾ 황윤재·변승연(2019: 10-17)을 참고함.

- ‘국민 식생활 실태조사’는 2009년에 처음으로 조사가 시작되었으며, 매년 실시하는 것을 기본원칙으로 하여 2018년까지 조사를 실시함. 2009년에 처음으로 조사가 실시된 이후, 2014년까지의 조사는 국민 식생활 실태를 파악하고, ‘제1차 식생활교육 기본계획(2010-2014)’의 성과지표와 기타 식생활교육 및 관련 정책·사업의 추진 실태를 점검하고 성과를 측정하기 위한 문항들로 설문문항을 구성하고 조사를 실시함.
 - 매년 실시 원칙에도 불구하고 2010년과 2016년에는 조사가 이루어지지 않음.
- 2015년에 ‘제2차 식생활교육 기본계획’이 수립되면서 새로이 수립된 기본계획의 내용과 성과지표, 기타 국민 식생활 및 식생활교육 관련한 문항을 포함하여 설문문항을 다시 구성하고, 이를 바탕으로 2015년부터 ‘국민 식생활 실태조사’를 실시함. 제2차 식생활교육 기본계획에 바탕한 ‘국민 식생활 실태조사’는 2015년 이후 2019년까지 실시됨. 매년 조사를 실시하는 것을 원칙으로 하나 2016년에는 조사가 실시되지 않음.
- 2020년에 ‘제3차 식생활교육 기본계획’이 수립되면서 이를 바탕으로 설문문항이 개발되었으며, 2020년도에 실시된 ‘국민 식생활 실태조사’는 기(既) 개발된 설문문항을 활용하여 조사가 실시되었음.
 - ‘국민 식생활 실태조사 설문문항 개발 연구’(한국농촌경제연구원, 2020)를 통해 ‘제3차 식생활교육 기본계획’의 성과지표와 추진 내용을 기반으로 한 설문문항이 제안됨.

2. 조사 추진 체계와 방법²⁾

- 이 절에서는 ‘제1차 식생활교육 기본계획’과 ‘제2차 식생활교육 기본계획’을 바탕으로 2009년부터 2019년까지 실시된 ‘국민 식생활 실태조사’의 추진 현황을 정리함.

²⁾ 황윤재·변승연(2018: 11-35, 2019: 10-17)을 참고함.

2.1. 조사 추진 체계

- ‘국민 식생활 실태조사’는 “식생활교육지원법”을 근거로 실시되고 있음. 동법은 제21조(식생활 조사·연구)와 동법 시행령 제11조(식생활 조사의 시기와 방법 등)를 통해 조사 필요성과 방법 등 조사와 관련한 사항을 명시함.
 - 동법 제21조는 농림축산식품부 장관이 건전한 식생활을 확산하기 위해 국민 식생활 실태, 식품의 생산·유통·소비 등에 대한 조사·연구를 추진하도록 규정하고 있으며, 동법 시행령 제11조는 식생활 조사의 시기와 방법 등 조사 추진에 관한 사항을 규정하고 있음.
- ‘국민 식생활 실태조사’는 농림축산식품부가 주관하며, 실질적인 실태조사에 관한 업무는 식생활교육 관련 사업의 실질적인 추진을 담당하는 ‘식생활교육국민네트워크’가 담당하고 있음.
- ‘식생활교육국민네트워크’는 매년 식생활 및 식생활교육과 관련한 연구 기관 또는 조사 관련 전문기관을 선정하여 ‘국민 식생활 실태조사’를 실시함.
 - 조사 수행기관 선정은 공정성·투명성을 담보하기 위해 경쟁입찰방식을 기본으로 하고 있음.

2.2. 조사 내용 및 방법

2.2.1. 조사 대상 및 범위

- ‘국민 식생활 실태조사’는 전국 성인남녀를 조사 대상으로 하여 2009년부터 2014년까지 조사를 실시함. 2015년부터는 어린이·청소년을 조사대상으로 추가하여 성인 대상 조사와 어린이·청소년 대상 조사 등 2개 부문으로 구분하여 조사를 실시함.

- 성인 대상 조사는 2009년부터 2015년까지 조사 대상 성인남녀 연령기준을 대체로 만 20세 이상으로 적용하여 조사를 실시함. 그러나 2009년, 2014년 등 일부 실태조사에서는 만19세 이상 성인남녀를 대상으로 조사를 실시함. 2017년 실태조사부터는 성인에 관한 법적 기준을 근거로 하여 만 19세를 성인 조사대상 기준으로 적용하기 시작하여 2019년까지 일관되게 적용함.
- 2015년부터 실시된 어린이·청소년 대상 조사의 경우, 2015년 조사에서는 조사대상 어린이·청소년의 범위에 12-19세의 초등학교, 중학교, 고등학교에 재학 중인 학생을 포함시키면서, 초등학생은 5학년, 6학년에 재학 중인 학생을 조사대상으로 함. 그러나 2017년 조사부터는 초등학교 조사가 고학년에 한정되어 있다는 점을 고려하여 보다 범위를 확장하기 위해 설문에 대한 이해가 어느 정도 가능하다고 판단한 4학년을 조사대상에 포함하여, 4학년에 6학년까지 재학 중인 학생을 대상으로 초등학생 대상 조사를 실시함.
- ‘국민 식생활 실태조사’는 국민의 식생활 관련한 인식과 실태를 파악하기 위한 전국 단위 조사로서 실시하고 있음. 그러나 2015년까지의 조사는 지역 규모, 조사 수행의 용이성 등을 고려하여 제주도와 세종특별자치시 등을 제외한 전국 15개 시·도를 주요 조사 지역으로 선정하여 조사를 실시함.
 - 제주도의 경우 지역 규모, 조사 수행의 용이성, 세종특별자치시의 경우에도 지역 규모 등을 주요 요인으로 하여 기존 조사에서 제외됨.
- 그러나 2017년 조사부터는 전국 단위 조사로서의 ‘국민 식생활 실태조사’의 대표성을 확보하기 위해 제주도와 세종특별자치시를 포함한 전국 17개 시·도를 조사 대상 지역으로 선정하여 조사를 실시함.
- 조사 규모는 2009년부터 2013년까지는 일정하게 성인남녀 1,000명을 대상으로 조사를 실시하였으며, 2014년에는 200명이 추가된 1,200명으로 조사 규모를 확대함. 2015년에는 조사방식 전환, 조사 문항 개발 등을 검토하면서 사전조사 형식으로 실시

되어 성인남녀 조사가 전년대비 600명이 감소한 600명을 대상으로 실시됨. 그러나 어린이·청소년 대상 조사를 추가하면서 어린이·청소년 130명을 조사 대상에 새로이 포함 시킴.

- 2015년 조사는 가구 방문 면접조사로 실시되면서 어린이·청소년 조사는 조사 대상 가구의 청소년 자녀를 대상으로 이루어짐.

○ 이후 2017년에 실시된 실태조사에서는 성인남녀 1,000명, 어린이·청소년 200명을 대상으로 조사를 실시하였으며, 2018년 조사에서는 100명을 새로이 추가하여 어린이·청소년 조사 규모를 300명으로 확대하였음. 2019년 조사에서는 다시 200명을 추가하여 어린이·청소년 조사 규모를 500명으로 확대함.

2.2.2. 조사 방법

○ ‘국민 식생활 실태조사’는 2009년부터 2014년까지는 개별면접조사를 실시하였으며, 2015년에는 가구 방문 면접조사로 실시하였음. 2017년부터는 국민 식생활에 대한 일반적인 인식과 실태를 조사한다는 조사의 취지를 고려하여 다시 이전과 같이 개별면접 조사로 실시함.

- 2015년 실태조사는 ‘식품소비행태조사’(한국농촌경제연구원)와의 연계를 고려하여 가구를 통한 대면면접조사를 기본으로 하여 실시되었음.

〈표 2-1〉 국민 식생활 실태조사 추진 개요

구분	2009년	2011년	2012년	2013년	2014년	2015년	2017년	2018년	2019년
조사 지역	전국 15개 시·도(제주도 제외)						전국 17개 시·도		
조사 대상	만 19세 이상 성인남녀	만 20세 이상 성인남녀	만 20세 이상 성인남녀	만 20세 이상 성인남녀	만 19세 이상 성인남녀	20세 이상 성인남녀	만 19세 이상 성인남녀	만 19세 이상 성인남녀	만 19세 이상 성인남녀
	-	-	-	-	-	어린이·청소년 (5학년~고등학교)	어린이·청소년 (4학년~고등학교)	어린이·청소년 (4학년~고등학교)	어린이·청소년 (4학년~고등학교)
조사 기간	'09.9.23~10.14	'11.11.21~12.23	'12.11.12~11.30	'13.12.9~12.19	'15.1.16~1.28	'15.12.7~12.20	'17.11.17~12.15	'18.8.23~9.28	'19.7.15~8.25
조사 방법	개별면접조사	개별면접조사	개별면접조사	개별면접조사	개별면접조사	가구방문 면접조사	개별면접조사	개별면접조사	개별면접조사
표본 크기	1,000명	1,000명	1,000명	1,000명	1,200명	600명(성인) 130명(청소년)	1,000명(성인) 200명(어린이·청소년)	1,000명(성인) 300명(어린이·청소년)	1,000명(성인) 500명(어린이·청소년)
표본 추출 방법	다단계층화 무작위추출법	다단계층화 무작위추출법	다단계층화 무작위추출법	다단계층화 무작위추출법	제공근비례할당 (성별·연령별·지역별 배분)	비례층화추출법 (지역별·연령별 배분)	다단계층화 무작위추출법 (성별·연령별·지역별 배분)	다단계층화 무작위추출법 (성별·연령별·지역별 배분)	다단계층화 무작위추출법 (성별·연령별·지역별 배분)

주: 2017년 조사에서부터 어린이·청소년은 초등학생(4-6학년), 중고등학생 등을 포함함.

자료: 황윤재·변승연(2018, 2019)을 참조하여 정리함.

2.2.3. 조사 문항

○ ‘국민 식생활 실태조사’는 ‘식생활교육 기본계획’에서 제시한 성과지표를 점검하기 위한 문항을 기본으로 하여 식품 구입 및 소비 실태, 식생활 및 식습관 행태, 식생활 지침 수용도, 식생활교육 수용도 등에 관한 다양한 문항을 기본적으로 포함하여 조사가 이루어져 왔음. ‘제1차 식생활교육 기본계획’과 ‘제2차 식생활교육 기본계획’에서 제시된 성과지표가 차이가 있어 이와 관련된 문항도 기본계획이 새로이 발표되면서 수정됨. 여타의 세부 문항의 경우에도 필요에 따라 지속적으로 수정·보완됨.

〈표 2-2〉 제1차 및 제2차 기본계획 성과지표 변화

제1차 기본계획(9개 성과지표)	제2차 기본계획(19개 성과지표)	
친환경농산물 소비량	가정	아침밥(식사) 먹기 실천율
		아침·저녁 가족동반식사횟수(일주일)
푸드마일리지 인지도	학교	식생활 지침을 참고로 식생활을 하는 비율
		소아·청소년 비만 유병률(체질량지수 기준)
음식물 쓰레기 지침 실천율	학교	농림어업 체험을 경험한 학생 비율
		청소년 과일 채소 1일 섭취량
바른 식생활 지침 실천율	지역	식생활 관련 교육 및 체험 비율
		생활습관병 예방(치료) 위해 식사 실천 비율
식생활교육 조례 제정율	지역	시·도(시·군·구) 식생활교육 기본계획 수립
		전국 시·군·구 민간(지역협의체) 결성
아침밥 먹기 실천율	농업·환경	음식물 쓰레기 줄이기 실천율
		식재료의 국내산(지역산)여부에 대한 관심도
전통음식 조리법 인지도	전통 식문화	먹을거리 제공자에게 감사하는 비율
		밥 중심 한국형 식사 비율
식생활교육·체험 참여율	전통 식문화	김치를 직접 만들고 먹는 비율
		전통 식문화 체험 실천율
먹을거리 제공자에게 감사하는 국민 비율	홍보·정보·교류	식생활교육에 관심을 갖고 있는 비율
		농식품 인증표시 확인 정도
		식품안전성에 관한 기초지식 갖고 있는 비율

주: 제1차 기본계획과 제2차 기본계획에서 동일하게 제시된 성과지표는 음영 표시함.

자료: 황윤재·변승연(2018: 49, 51)을 참고하여 정리함.

- 2009년부터 2014년까지 식품수입 및 소비행태 등에 관한 다수의 문항이 포함되었으나 2015년 조사부터는 식생활 및 식생활교육에 관한 조사라는 실태조사의 기본 추진 목적을 고려하여 이들 문항을 대부분 제외하였음. 이에 따라 2017년 조사는 식생활교육과 관련이 있는 식품 인증표시 확인에 관한 문항만을 포함함.
- 2009년부터 2014년까지의 조사는 식사, 외식 등과 관련하여 현재의 식생활·식습관을 파악하기 위한 다수의 문항이 주로 일반적인 식사 행태에 초점을 맞추어 내용이 구성되었으나, 2015년 실태조사는 이들 문항을 보다 구체화하였으며, 2017년 조사는 이러한 개선안을 반영하여 조사를 실시함.
 - 2015년 실태조사부터 성인의 과거 식생활 경험과 이러한 경험의 현재 활용 정도, 가족과의 식사 관련한 세부적인 식생활에 관한 인식을 조사하였으며, 생활습관병에 관한 문항도 생활습관병 예방을 위한 세부항목 실천에 관한 문항을 추가하여 조사를 실시함.
 - 이전 조사에 포함되어 있던, 한식식단 음식별 섭취 빈도, 식품 종류별 섭취 빈도, 전통 음식 품목별 조리법 인지 여부 등은 2015년 실태조사부터 제외함.
- 식생활 지침에 관한 문항은 매년 조사가 이루어져 왔으나 2016년에 농림축산식품부, 보건복지부, 식품의약품안전처의 식생활 지침을 통합하여 ‘국민 공통 식생활 지침’이 제정됨에 따라 2017년 조사부터 이를 바탕으로 조사를 실시함. 이밖에 2015년부터 기존의 푸드 마일리지에 관한 문항에 로컬푸드, 음식물 쓰레기 절감 실천에 관한 문항을 추가함.
 - 2014년까지는 ‘바른 식생활 지침’, 2015년에는 보건복지부와 농림축산식품부 각각의 개별 식생활 지침을 바탕으로 문항을 구성함.
- 식생활 관련 캠페인에 관해서는 2015년까지는 식생활 관련 캠페인의 세부적인 내용에 대한 인지 수준·경로 등을 파악하기 위한 문항이 포함되었음. 그러나 2015년 조사 결과를 바탕으로 주요 캠페인(‘바른밥상 밝은 100세’)에 대한 인지 여부를 묻는 문항이 포함되는 것이 적정한 것으로 제안되었으며, 이러한 제안을 바탕으로 2017년 조사 문항이 구성됨. 이밖에 ‘가족 밥상의 날’에 대한 인지 및 실천 수준을 파악하는 문항이 포함됨.

○ 식생활교육에 관한 문항은 2009년부터 2013년까지는 식생활교육과 농촌체험교육 필요성을 묻는 문항이 포함되었으며, 2014년 조사부터는 국가 식생활교육 실태와 영향을 보다 구체적으로 파악하기 위해 식생활교육 활동에 대한 관심, 식품안전 기초지식 보유 정도, 식생활교육이 필요한 대상·장소, 자녀의 농어촌 체험활동 참여 여부 등 식생활교육에 관한 다양한 문항을 추가하였음. 2015년 조사에서는 식생활교육에서 가정, 학교, 지역, 농업, 전통 식생활 관련한 세부항목의 중요 정도와 추진(실천) 정도를 묻는 문항들이 포함됨. 그러나 2017년 조사부터는 이 중 중요도를 묻는 문항을 제외하고 추진(실천) 정도를 묻는 문항만 포함되었으며, 이밖에 국가 식생활교육 필요도와 추진 정도를 묻는 문항이 포함되었음.

○ 2020년도에 실시되는 ‘국민 식생활 실태조사’는 새로이 수립된 ‘제3차 식생활교육 기본계획’에서 제시된 성과지표와 추진 내용을 참고로 하여 개발된 설문문항을 바탕으로 실시됨. 제3차 기본계획은 ① 사람 중심 맞춤형 교육, ② 농업과 환경의 공익적 가치 확산, ③ 지역의 자원을 활용한 교육, ④ 지속가능한 식생활 실천 기반 강화 등 4개 전략과 전략별 3개 추진과제를 포함함. 또한 성과지표로 3개 전략 부문에 걸쳐서 총 16개의 성과지표를 제시함.

- ‘제3차 식생활교육 기본계획’은 ‘지속가능한 식생활로 함께 하는 농업, 건강한 국민, 포용하는 사회 실현’을 비전, ‘취약계층과 미래 세대를 고려한 사람 중심 교육 실시’, ‘농업·환경의 공익적 가치 확산을 위한 교육 확대’, ‘지속가능한 식생활 확산으로 우리 농식품 소비 기반 확대’를 목표로 제시함.

〈그림 2-1〉 제3차 식생활교육 기본계획 비전 및 주요 내용

가치	환경·건강·배려
비전	지속가능한 식생활로 행복한 국민, 더불어 사는 사회 실현
목표	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 취약계층과 미래 세대를 고려한 사람 중심 교육 실시 <small>· (신규) 지속가능한 식생활 실천율(%), 국민식생활실태조사 : '24) 75</small> ◆ 농업·환경의 공익적 가치 확산을 위한 교육 확대 <small>· 농업·환경의 공익적 가치에 대한 인식도%, 국민식생활실태조사 : '19) 65.8 → '24) 75</small> ◆ 지속가능한 식생활 확산으로 우리 농식품 소비 기반 확대 <small>· 국산 농산물 이용 실천율(%), 국민식생활실태조사 : '19) 60.8 → '24) 70</small>
전략	다양한 삶을 포용하는 사람 중심 교육 <ul style="list-style-type: none"> ① 취약계층 대상 농식품 지원과 연계한 교육 ② 미래 세대의 올바른 식습관 형성을 위한 교육 ③ 성인의 식생활 관리를 위한 찾아가는 교육
	농업·환경의 공익적 가치를 확산하는 교육 <ul style="list-style-type: none"> ① 농업·농촌 이해력 제고를 위한 교육 기반 조성 ② 도시 속 농업·농촌 체험 기회 확대 ③ 환경의 가치를 고려한 교육 확대
	지역과 전통의 가치를 높이는 교육 <ul style="list-style-type: none"> ① 지역농산물 확산 연계 교육 기반 조성 ② 민·관 협업으로 지역 내 교육 수요 발굴 ③ 전통 식생활 교육·체험 및 계승·발전
	지속가능한 식생활교육 실천기반 강화 <ul style="list-style-type: none"> ① 수요자 중심의 온라인 플랫폼 운영 ② 교육콘텐츠 개발 및 전문 인력 역량 강화 ③ 지속가능한 식생활 실천 확산을 위한 홍보 확대
추진체계	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지역 단위 식생활교육 추진기반 강화 및 확산 ○ 부처 간 협업 확대 및 사업 평가체계 구축

자료: 관계부처 합동(2020: 15) 재인용.

〈표 2-3〉 제3차 식생활교육 기본계획 성과지표

성과지표		2차 비교	기조사 여부	지표측정 계획
사람 중심 맞춤형 교육	규칙적인 식사를 실천하는 국민 비율	신규	조사	국민식생활실태조사
	소아·청소년 비만 유병률 개선	계속	조사	국민건강영양조사
	청소년 과일·채소 1일 섭취량	계속	조사	국민건강영양조사
	성인 국민 공동 식생활 지침 실천율	계속	조사	국민식생활실태조사
농업과 환경의 공익적 가치 확산	음식 소비과정에서 생산자의 역할을 중요하게 생각하는 국민 비율	계속(변경)	조사	국민식생활실태조사
	농림어업 체험 학생 비율	계속	조사	국민식생활실태조사
	도시텃밭 참여 인원수	신규	조사	도시농업현황
	환경에 피해를 최소화하는 식품 선택과 소비를 실천하는 국민 비율	신규	미조사	국민식생활실태조사
지역의 자원을 활용한 교육	지역농산물 우선 소비를 실천하는 소비자 비율	변경	조사	국민식생활실태조사
	기초지자체 추진계획 수립 수	신규	조사	자체조사
	식재료의 국내산(지역산)여부에 대한 관심도	계속	조사	식품소비행태조사
지속 가능한 식생활 실천기반 강화	지역과 가정의 전통 식문화를 계승 실천하는 국민 비율	신규	미조사	국민식생활실태조사
	식생활교육에 관심을 갖고 있는 비율	계속	조사	국민식생활실태조사
	전국 시·군·구 민간(지역협의체) 결성	계속	조사	자체조사
	국가나 공공기관 등에서 제공하는 농식품 정보가 식생활 개선에 많은 도움이 된다고 인식하는 국민 비율	신규	조사	국민식생활실태조사
	농식품 인증표시 확인 정도	계속	조사	국민식생활실태조사

자료: 관계부처 합동(2020) 참조.

3

2020 국민 식생활 실태조사 결과

○ 이 장에서는 2020년 ‘국민 식생활 실태조사’의 조사 추진 개요와 설문조사 결과를 정리하고, 이전 ‘국민 식생활 실태조사’의 주요 조사 결과와 비교·분석함.

1. 조사 추진 개요³

1.1. 조사 목적

○ ‘국민 식생활 실태 조사’는 국민 식생활 실태와 식생활교육에 관한 사항을 조사함으로써 ① 국민 식생활 실태를 파악하고, ② ‘식생활교육 기본계획’의 추진 실태와 성과를 점검하며, 이를 통해 ③ 식생활교육 프로그램 개발·시행과 식생활교육 관련 사업·정책의 수립·추진에 기여하고자 함.

³ 이 연구의 설문조사는 코로나19 발생 중에 실시되어, 설문조사 결과에 일부 영향이 있을 수 있음. 따라서 설문조사 결과의 해석과 활용 시 주의할 필요가 있음.

1.2. 조사 설계

1.2.1. 조사대상 및 범위

- 조사대상: 전국 만 19세 이상 성인 남녀 및 초·중·고등학교 재학 중인 어린이·청소년 남녀⁴
 - 어린이·청소년: 초등학교 4-6학년, 중학교 1-3학년, 고등학교 1-3학년

- 조사지역: 전국 17개 시·도

1.2.2. 표본 설계

- 표본 크기

- 성인: 1,000명
- 어린이·청소년: 600명(초등학생 165명, 중학생 225명, 고등학생 210명)

- 표본추출방법: 다단계층화무작위추출법(성별/연령별/지역별 배분)

1.2.3. 조사방법 및 일시

- 조사방법: 개별면접조사(Face to Face Interview)
- 자료수집도구: 구조화된 질문지(Structured Questionnaire)
- 실시기간: 2020년 9월 28일 ~ 2020년 11월 30일(약 8주간)

⁴ 성인은 조사 진행 과정에서 만75세 이상인 경우 조사를 종료함.

1.2.4. 응답자 특성

가) 성인 응답자 특성

- 성인은 남성 50.2%, 여성 49.8%이며, 연령은 60대 이상이 25.1%로 가장 많고, 50대가 21.1%, 40대가 20.3%, 30대 16.9%, 20대 이상 16.6%임.
- 권역별로는 수도권 32.1%, 동남권 17.9%, 호남권(제주도 포함) 17.1%, 충청권(세종특별자치시 포함) 16.7%, 대경권 11.9%, 강원권 4.3%임.
- 월평균 가구소득은 300~500만 원 미만 43.1%로 가장 많고, 다음으로 300만 원 미만 31.4%, 500~700만 원 미만 21.1%, 700만 원 이상 4.4%임.
- 성인의 교육 수준은 대학 이상(전문대 포함)이 50.4%, 고졸 이하가 49.6%임.
- 성인의 직업은 관리자, 사무직, 공무원이 27.5%로 가장 비율이 높았으며, 판매/서비스직 27.3%, 전업주부 20.8%, 생산기능직 11.5% 등임.
- 가구원 수별로 2인 이상 가구가 88.7%, 1인 가구가 11.3%가 포함됨.

나) 청소년 응답자 특성

- 어린이·청소년은 남학생 52.0%, 여학생 48.0%이며, 연령별로는 초등학생(4·5·6학년) 27.5%, 중학생 37.5%, 고등학생 35.0%임.
- 어린이·청소년의 지역별 분포를 살펴보면 수도권이 30.8%로 가장 많고, 호남권 18.0%, 충청권 17.7%, 동남권 17.5%, 대경권 11.7%, 강원권 4.3%로 나타남.
- 제주도는 호남권, 세종특별자치시는 충청권에 포함됨.

〈표 3-1〉 성인 응답자 인구·사회학적 특성

구분		표본수(명)	비율(%)
전체		1,000	100.0
성별	남성	502	50.2
	여성	498	49.8
연령	20대	166	16.6
	30대	169	16.9
	40대	203	20.3
	50대	211	21.1
	60대 이상	251	25.1
	권역	수도권	321
	충청권	167	16.7
	호남권	171	17.1
	대경권	119	11.9
	동남권	179	17.9
	강원권	43	4.3
가구소득	300만 원 미만	314	31.4
	300~500만 원 미만	431	43.1
	500~700만 원 미만	211	21.1
	700만 원 이상	44	4.4
결혼 여부	미혼	229	22.9
	기혼	771)	77.1
학력	고졸 이하	496	49.6
	대학 이상	504	50.4
직업	관리자, 사무직, 공무원	275	27.5
	전문직	34	3.4
	판매/서비스직	273	27.3
	농림어업	29	2.9
	생산기능직	115	11.5
	학생	34	3.4
	전업주부	208	20.8
	기타	32	3.2
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	291	29.1
	자녀 없음	709	70.9
가구원 수	1인	113	11.3
	2인 이상	887	88.7

〈표 3-2〉 청소년 응답자 인구·사회학적 특성

구분		표본수(명)	비율(%)
전체		600	100.0
성별	남성	312	52.0
	여성	288	48.0
연령	초등학생(4·5·6학년)	165	27.5
	중학생	225	37.5
	고등학생	210	35.0
권역	수도권	185	30.8
	충청권	106	17.7
	호남권	108	18.0
	대경권	70	11.7
	동남권	105	17.5
	강원권	26	4.3

2. 조사 결과

2.1. 식생활 및 식습관 실태

2.2.1. 식사 유형과 행태

가) 일주일 간 식사 현황

○ 성인은 일주일 간 점심 식사와 저녁 식사를 먹는 횟수가 각각 평균 6.22회, 6.32회였으며, 아침 식사는 평균 4.34회로 점심과 저녁 식사에 비해 상대적으로 적은 편이었음.

- 일주일 간 아침 식사 횟수는 여성(4.41회), 60대 이상(6.11회), 수도권(4.62회), 가구 소득 300만원 미만(4.90회)에서 상대적으로 많았음.
- 일주일 간 점심 식사 횟수는 남성(6.32회), 30대(6.26회), 동남권(6.80회), 가구소득 300만 원 미만(6.46회)에서 많은 편이었음.

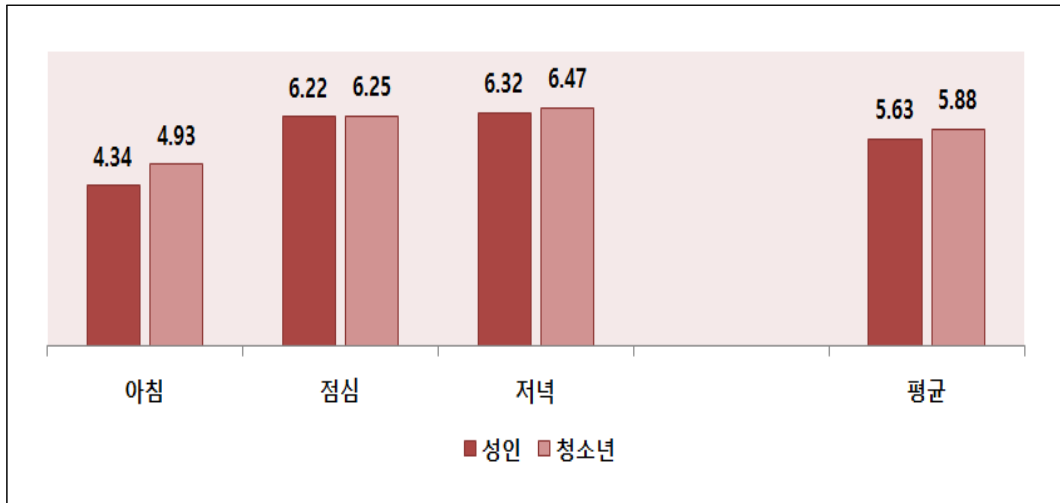
- 일주일 간 저녁 식사 횟수는 남성과 여성이 비슷하였으며, 40대(6.37회), 충청권(6.93회), 가구소득 300만 원 미만(6.45회) 등에서 많은 편이었음.

○ 청소년의 경우에도 성인과 유사하게 점심과 저녁 식사를 먹는 횟수는 각각 평균 6.25회, 6.47회로 많은 편이었으며, 아침 식사는 평균 4.93회로 적은 편이었음.

- 일주일 간 아침(5.66회), 점심(6.28회), 저녁(6.59회) 식사 횟수 모두 초등학생이 중·고등학생에 비해 상대적으로 많은 편이었음.

〈그림 3-1〉 성인·청소년 일주일 간 식사 현황(평균 식사 일수)

단위: 회/주



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈표 3-3〉 성인·청소년의 일주일 간 식사 현황(평균 식사 일수)

단위: 회

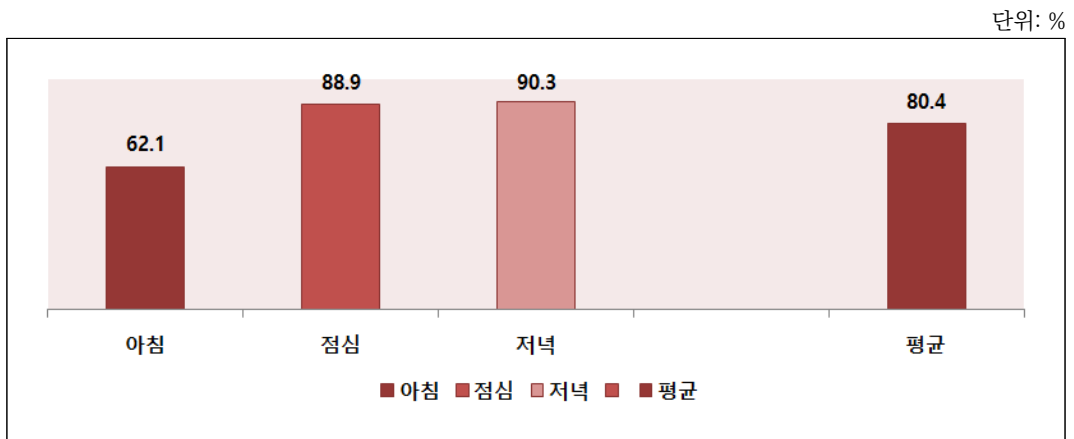
구분		아침 평균 식사일	점심 평균 식사일	저녁 평균 식사일	평균
전체(성인)		4.34	6.22	6.32	5.63
성별	남성	4.27	6.32	6.32	5.64
	여성	4.41	6.12	6.33	5.62
연령	19~29세	2.28	6.04	5.96	4.76
	30대	3.21	6.26	6.28	5.25
	40대	4.20	6.16	6.37	5.58
	50대	4.91	6.13	6.34	5.80
	60대 이상	6.11	6.44	6.53	6.36
권역	수도권	4.62	6.02	6.19	5.61
	충청권	3.90	6.74	6.93	5.86
	호남권	4.08	5.52	5.46	5.02
	대경권	4.52	6.18	6.33	5.68
	동남권	4.41	6.80	6.84	6.02
	강원권	4.30	6.19	6.23	5.57
가구 소득	300만 원 미만	4.90	6.46	6.45	5.94
	300~500만 원 미만	4.07	6.17	6.35	5.53
	500~700만 원 미만	4.19	5.95	6.09	5.41
	700만 원 이상	3.73	6.25	6.27	5.42
전체(청소년)		4.93	6.25	6.47	5.88
연령	초등학생	5.66	6.28	6.59	6.18
	중학생	5.01	6.22	6.44	5.89
	고등학생	4.26	6.24	6.41	5.64

주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

○ 성인의 경우 아침식사 실천율은 62.0%이었으며, 점심식사 실천율은 88.9%, 저녁식사 실천율은 90.3% 수준이었음. 청소년의 아침식사 실천율은 70.4%이었으며, 점심식사 실천율은 89.3%, 저녁식사 실천율은 92.4% 수준이었음.

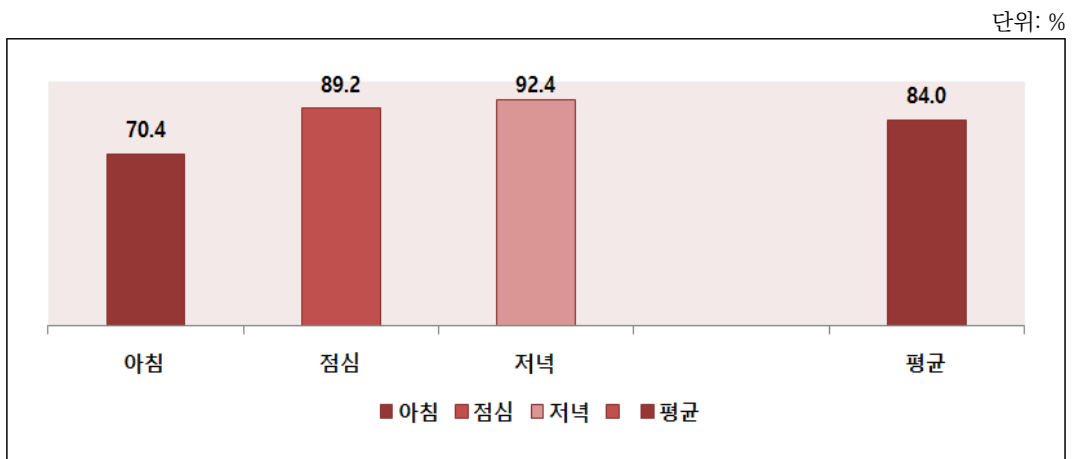
- 청소년의 평균 식사 실천율은 84.0%로 성인(80.4%)에 비해 다소 높은 편임. 특히 청소년은 성인에 비해 아침식사 실천율이 높은 편임. 청소년의 아침식사 실천율은 70.4%로 성인의 62.1%에 비해 8.3%p가 높았음.

〈그림 3-2〉 성인의 아침·점심·저녁 식사 실천율 비교



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈그림 3-3〉 청소년의 아침·점심·저녁 식사 실천율 비교



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

나) 평일 식사 유형과 행태

○ 성인은 평일 아침과 저녁 식사는 집밥(또는 집에서 만든 도시락)으로 먹는 비중이 각각 66.3%, 84.2%로 컸으며, 점심은 집밥(또는 집에서 만든 도시락)으로 먹는 비중이 35.0%, 음식점(식당, 베이커리 등)은 32.7%, 단체급식은 21.9% 순으로 큰 편이었음. 성인은 평일 아침의 경우 식사를 하지 않는 비중도 31.9%에 달하였음.

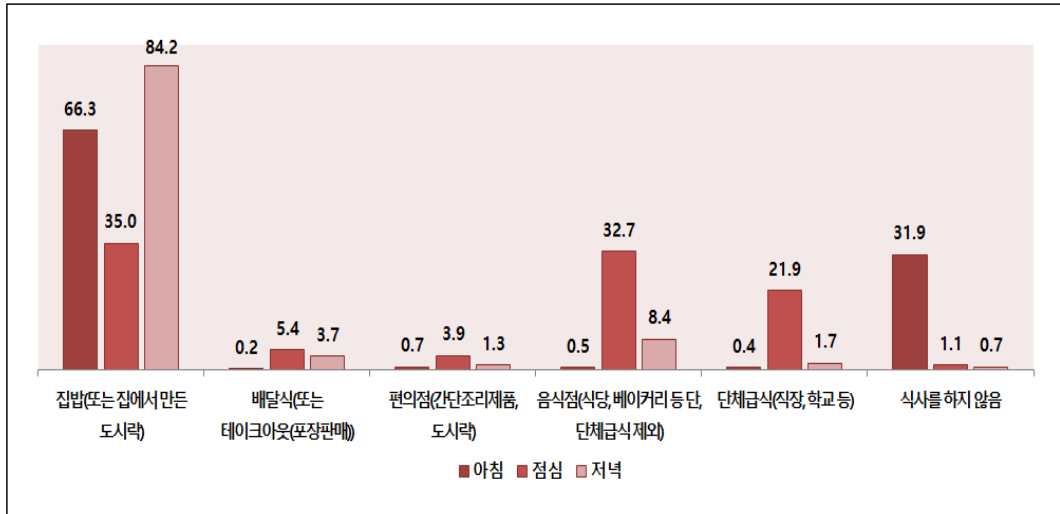
- 평일에 아침식사를 집밥으로 먹는 성인의 비중은 여성(67.9%), 60대 이상(93.2%), 강원권(74.4%), 가구소득 300만 원 미만(73.6%)에서 상대적으로 큰 편이었음.
- 평일에 점심식사를 집밥으로 먹는 성인의 비중은 여성(49.9%), 60대 이상(69.3%), 강원권(46.5%), 가구소득 300만 원 미만(53.5%)에서 큰 편이었음. 음식점에서 먹는 비중은 남성(42.4%), 19~29세(41.0%), 수도권(45.2%), 가구소득 700만 원 이상(50.0%)에서 큰 편이었음. 또한 단체급식으로 먹는 비중은 남성(27.3%), 강원권(32.6%), 가구소득 500만 원 이상(약 25%)에서 큰 편이었음.
- 평일에 저녁식사를 집밥으로 먹는 비중은 여성(89.6%), 60대 이상(94.0%), 강원권(90.7%), 가구소득 300~500만 원 미만(87.5%)에서 상대적으로 큰 편이었음.

○ 청소년은 평일 아침과 저녁은 집밥(또는 집에서 만든 도시락)으로 식사를 하는 비중이 각각 74.7%, 84.0%로 컸으며, 점심은 학생이라는 특성상 단체급식 비중이 90.3%이었음. 청소년은 평일 아침에 식사를 하지 않는 비중이 21.2% 정도이었음.

- 청소년의 경우 평일에 아침과 저녁을 집밥으로 먹는 비중은 초등학생이 각각 89.1%, 99.4%로 컸으며, 아침식사의 경우 거르는 비중이 고등학생에서 32.9%로 가장 컸음.
- 점심식사를 단체급식으로 하는 비중은 중학생과 고등학생이 약 90%대로 비슷하였으며, 초등학생은 86.7%로 상대적으로 적은 편이었음.

〈그림 3-4〉 성인의 평일 식사 유형

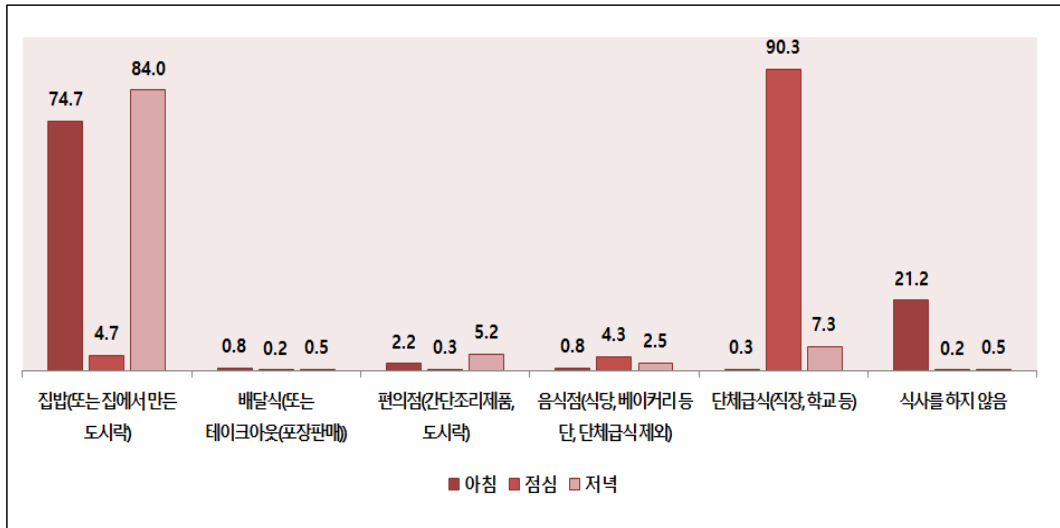
단위: %



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈그림 3-5〉 청소년의 평일 식사 유형

단위: %



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈표 3-4〉 성인·청소년의 평일 아침 식사 유형

단위: %

구분		집밥 (또는 집에서 만든 도시락)	배달식 (또는 테이크아웃 (포장판매))	편의점 (간단 조리제품, 도시락)	음식점 (식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식 (직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
전체(성인)		66.3	0.2	0.7	0.5	0.4	31.9
성별	남성	64.7	0.2	0.6	0.4	0.8	33.3
	여성	67.9	0.2	0.8	0.6	0.0	30.5
연령	19~29세	36.1	0.0	2.4	1.2	0.0	60.2
	30대	50.3	0.6	1.2	1.2	0.0	46.7
	40대	63.1	0.5	0.5	0.5	0.5	35.0
	50대	73.9	0.0	0.0	0.0	1.4	24.6
	60대 이상	93.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8
권역	수도권	70.1	0.6	0.9	1.2	0.6	26.5
	충청권	52.7	0.0	1.2	0.0	0.0	46.1
	호남권	71.3	0.0	0.6	0.6	0.0	27.5
	대경권	64.7	0.0	0.0	0.0	0.8	34.5
	동남권	66.5	0.0	0.6	0.0	0.6	32.4
	강원권	74.4	0.0	0.0	0.0	0.0	25.6
가구 소득	300만 원 미만	73.6	0.0	1.3	0.3	0.0	24.8
	300~500만 원 미만	63.1	0.0	0.5	0.5	0.2	35.7
	500~700만 원 미만	64.5	0.9	0.5	0.9	0.9	32.2
	700만 원 이상	54.5	0.0	0.0	0.0	2.3	43.2
전체(청소년)		74.7	0.8	2.2	0.8	0.3	21.2
연령	초등학생	89.1	1.2	0.0	0.6	0.0	9.1
	중학생	76.4	0.4	3.1	0.4	0.4	19.1
	고등학생	61.4	1.0	2.9	1.4	0.5	32.9

주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

〈표 3-5〉 성인·청소년의 평일 점심 식사 유형

단위: %

구분		집밥 (또는 집에서 만든 도시락)	배달식 (또는 테이크아웃 (포장판매))	편의점(간 단 조리제품, 도시락)	음식점 (식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식 (직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
전체(성인)		35.0	5.4	3.9	32.7	21.9	1.1
성별	남성	21.1	5.2	3.8	42.4	27.3	0.2
	여성	49.0	5.6	4.0	22.9	16.5	2.0
연령	19~29세	10.8	9.0	9.0	41.0	27.7	2.4
	30대	21.9	9.5	3.0	35.5	29.0	1.2
	40대	21.2	5.4	5.4	39.4	26.6	2.0
	50대	37.0	1.9	3.3	36.0	21.3	0.5
	60대 이상	69.3	3.2	0.4	17.1	10.0	0.0
권역	수도권	29.0	6.2	1.6	45.2	16.8	1.2
	충청권	32.3	6.0	15.6	25.1	18.6	2.4
	호남권	34.5	4.1	2.3	29.8	29.2	0.0
	대경권	44.5	8.4	0.0	26.1	19.3	1.7
	동남권	39.7	3.9	2.2	27.9	26.3	0.0
	강원권	46.5	0.0	0.0	18.6	32.6	2.3
가구 소득	300만 원 미만	53.5	4.5	5.4	19.1	16.6	1.0
	300~500만 원 미만	30.4	5.3	3.7	35.0	23.9	1.6
	500~700만 원 미만	21.3	5.7	2.8	44.5	25.1	0.5
	700만 원 이상	13.6	11.4	0.0	50.0	25.0	0.0
전체(청소년)		4.7	0.2	0.3	4.3	90.3	0.2
연령	초등학생	7.9	0.6	0.6	4.2	86.7	0.0
	중학생	4.4	0.0	0.4	3.6	91.1	0.4
	고등학생	2.4	0.0	0.0	5.2	92.4	0.0

주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

〈표 3-6〉 성인·청소년의 평일 저녁 식사 유형

단위: %

구분		집밥 (또는 집에서 만든 도시락)	배달식 (또는 테이크아웃 (포장판매))	편의점 (간단 조리제품, 도시락)	음식점 (식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식 (직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
전체(성인)		84.2	3.7	1.3	8.4	1.7	0.7
성별	남성	78.9	4.8	1.8	11.6	2.4	0.6
	여성	89.6	2.6	0.8	5.2	1.0	0.8
연령	19~29세	63.3	9.0	6.0	16.3	3.0	2.4
	30대	78.7	4.7	1.8	10.1	4.7	0.0
	40대	91.1	2.5	0.0	5.4	0.5	0.5
	50대	86.7	1.9	0.0	10.0	0.9	0.5
	60대 이상	94.0	2.0	0.0	3.2	0.4	0.4
권역	수도권	85.4	2.5	0.9	9.3	0.9	0.9
	충청권	82.6	8.4	1.8	6.6	0.6	0.0
	호남권	80.7	4.7	1.8	9.4	2.9	0.6
	대경권	81.5	4.2	1.7	8.4	2.5	1.7
	동남권	87.2	0.0	1.1	9.5	2.2	0.0
	강원권	90.7	4.7	0.0	0.0	2.3	2.3
가구 소득	300만 원 미만	81.8	5.4	2.9	6.7	2.2	1.0
	300~500만 원 미만	87.5	3.2	0.7	6.7	1.2	0.7
	500~700만 원 미만	82.0	2.8	0.5	12.3	2.4	0.0
	700만 원 이상	79.5	0.0	0.0	18.2	0.0	2.3
전체(청소년)		84.0	0.5	5.2	2.5	7.3	0.5
연령	초등학생	99.4	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
	중학생	91.6	0.4	5.8	1.3	0.0	0.9
	고등학생	63.8	1.0	8.1	5.7	21.0	0.5

주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

○ 성인은 평일 아침과 저녁은 가족과 식사를 하는 비중이 각각 53.0%, 78.5%로 컸으며, 점심은 친구, 동료 등과 함께 식사를 하는 비중이 57.2%에 달하였음.

- 평일 아침에 가족과 식사를 하는 비중은 남성과 여성이 비슷한 수준이며, 60대 이상(80.1%), 호남권(60.2%), 가구소득 300만 원 미만(56.4%)에서 큰 편이었음.

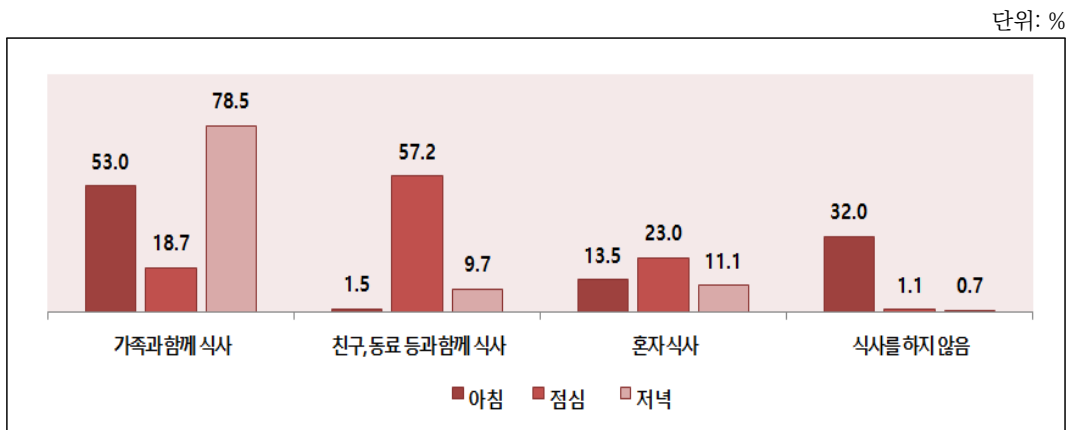
- 평일 점심에 친구, 동료 등과 함께 식사를 하는 비중은 남성(70.9%), 19~29세(76.5%), 호남권(59.1%)과 동남권(58.7%), 가구소득 700만 원 이상(79.5%)에서 큰 편이었음.

- 평일 저녁에 가족과 식사를 하는 비중은 여성(81.7%), 40대(89.7%), 충청권(82.6%)과 강원권(81.4%), 가구소득 300~500만 원 미만(86.5%)에서 큰 편이었음.

○ 청소년의 경우에도 평일 아침과 저녁은 가족과 식사를 하는 비중이 각각 62.2%, 80.7%로 컸으며, 점심은 친구, 동료 등과 함께 식사를 하는 비중이 92.8%에 달하였음.

- 평일 아침과 저녁에 가족과 식사를 하는 비중은 초등학생이 각각 85.5%, 97.0%로 큰 편이었음. 평일 점심에 친구, 동료 등과 함께 식사를 하는 비중은 고등학생(98.1%)이 큰 편이었음.

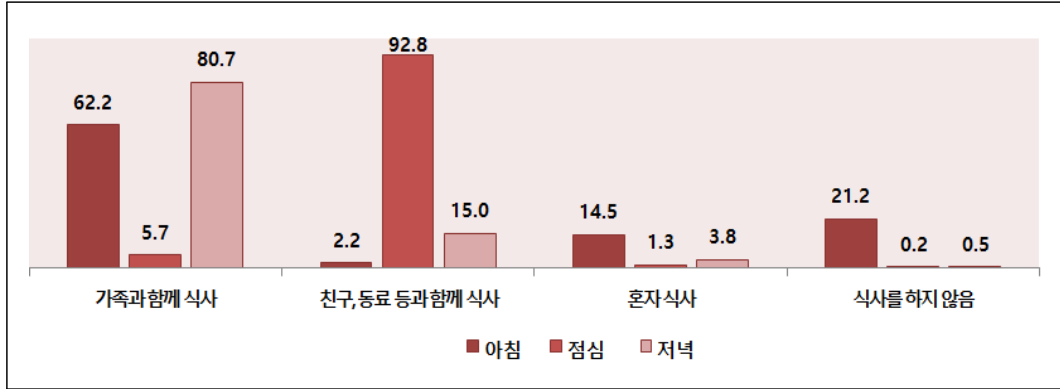
〈그림 3-6〉 성인의 평일 식사 행태



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈그림 3-7〉 성인의 평일 식사 형태

단위: %



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈표 3-7〉 성인·청소년의 평일 아침 식사 형태

단위: %

구분		가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
전체(성인)		53.0	1.5	13.5	32.0
성별	남성	52.2	2.0	12.5	33.3
	여성	53.8	1.0	14.5	30.7
연령	19~29세	24.1	1.8	13.3	60.8
	30대	36.1	2.4	14.8	46.7
	40대	55.7	1.5	7.9	35.0
	50대	54.5	2.4	18.5	24.6
	60대 이상	80.1	0.0	13.1	6.8
권역	수도권	58.9	2.5	12.1	26.5
	충청권	43.7	0.6	9.6	46.1
	호남권	60.2	0.6	11.1	28.1
	대경권	52.1	0.8	12.6	34.5
	동남권 강원권	47.5 41.9	1.7 2.3	18.4 30.2	32.4 25.6
가구 소득	300만 원 미만	56.4	1.0	17.8	24.8
	300~500만 원 미만	53.4	1.2	9.5	36.0
	500~700만 원 미만	48.8	2.8	16.1	32.2
	700만 원 이상	45.5	2.3	9.1	43.2
전체(청소년)		62.2	2.2	14.5	21.2
연령	초등학생	85.5	0.6	4.8	9.1
	중학생	64.4	2.7	13.8	19.1
	고등학생	41.4	2.9	22.9	32.9

주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

〈표 3-8〉 성인·청소년의 평일 점심 식사 형태

단위: %

구분		가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
전체(성인)		18.7	57.2	23.0	1.1
성별	남성	16.1	70.9	12.7	0.2
	여성	21.3	43.4	33.3	2.0
연령	19~29세	6.0	76.5	15.1	2.4
	30대	11.2	69.8	17.8	1.2
	40대	9.9	69.0	19.2	2.0
	50대	12.3	56.4	30.8	.5
	60대 이상	44.6	27.1	28.3	0.0
권역	수도권	12.5	59.2	27.1	1.2
	충청권	24.0	55.1	18.6	2.4
	호남권	22.2	59.1	18.7	0.0
	대경권	26.9	50.4	21.0	1.7
	동남권	16.8	58.7	24.6	0.0
	강원권	16.3	55.8	25.6	2.3
가구 소득	300만 원 미만	34.1	36.0	29.0	1.0
	300~500만 원 미만	13.9	62.2	22.3	1.6
	500~700만 원 미만	8.1	73.9	17.5	.5
	700만 원 이상	6.8	79.5	13.6	0.0
전체(청소년)		5.7	92.8	1.3	0.2
연령	초등학생	13.9	84.8	1.2	0.0
	중학생	3.6	93.8	2.2	0.4
	고등학생	1.4	98.1	0.5	0.0

주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

〈표 3-9〉 성인·청소년의 평일 저녁 식사 형태

단위: %

구분		가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
전체(성인)		78.5	9.7	11.1	0.7
성별	남성	75.3	12.9	11.2	0.6
	여성	81.7	6.4	11.0	0.8
연령	19~29세	57.8	18.7	21.1	2.4
	30대	72.2	14.8	13.0	0.0
	40대	89.7	5.4	4.4	0.5
	50대	79.6	9.0	10.9	0.5
	60대 이상	86.5	4.4	8.8	0.4
권역	수도권	79.1	9.3	10.6	0.9
	충청권	82.6	5.4	12.0	0.0
	호남권	77.2	13.5	8.8	0.6
	대경권	74.8	9.2	14.3	1.7
	동남권	76.5	12.3	11.2	0.0
	강원권	81.4	4.7	11.6	2.3
가구 소득	300만 원 미만	69.7	8.0	21.3	1.0
	300~500만 원 미만	86.5	7.4	5.3	0.7
	500~700만 원 미만	77.3	14.2	8.5	0.0
	700만 원 이상	68.2	22.7	6.8	2.3
전체(청소년)		80.7	15.0	3.8	0.5
연령	초등학생	97.0	2.4	0.6	0.0
	중학생	88.0	7.1	4.0	0.9
	고등학생	60.0	33.3	6.2	0.5

주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

다) 주말 식사 유형과 행태

○ 성인은 주말 아침, 점심, 저녁 모두 집밥(또는 집에서 만든 도시락)으로 식사를 하는 비중이 각각 72.2%, 68.4%, 78.6%로 컸음. 또한 주말 아침에 식사를 하지 않는 비중이 26.2%로 점심, 저녁 식사에 비해 큰 편이었음.

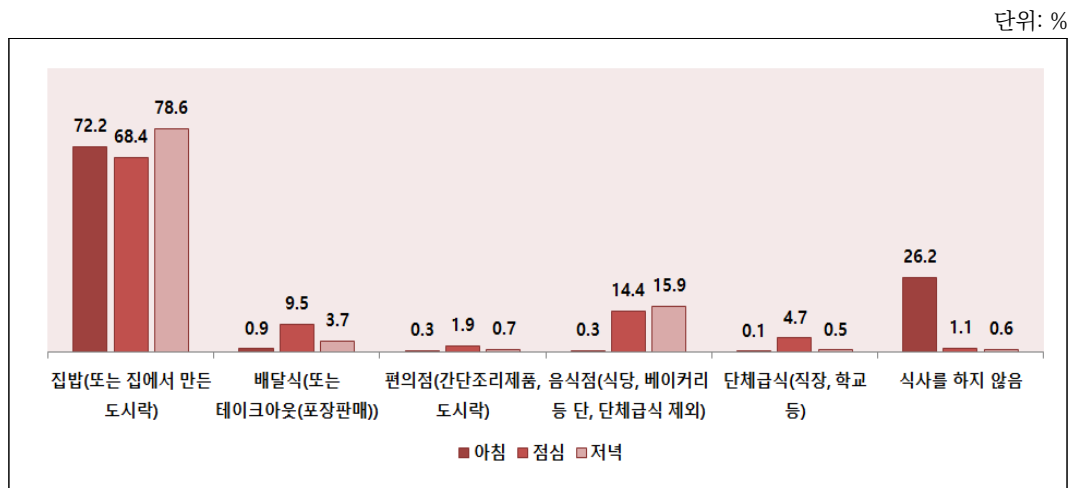
- 여성과 60대 이상에서 주말에 집밥으로 식사를 하는 비중이 아침, 점심, 저녁 식사 모두 공통적으로 큰 편이었음.

- 주말 아침에 식사를 하지 않는 비중은 19~29세(55.4%)에서 특히 큰 편이었음.

○ 청소년의 경우에도 주말은 아침, 점심, 저녁 식사 모두 집밥(또는 집에서 만든 도시락)으로 먹는 비중이 각각 79.0%, 65.5%, 88.8%로 컸음. 청소년은 주말 아침에 식사를 하지 않는 비중이 18.7% 정도이었음.

- 주말에 집밥을 먹는 비중은 아침, 점심, 저녁 식사 모두 공통적으로 초등학생에서 큰 편이었음. 반면 아침 식사를 먹지 않는 비중은 고등학생이 27.6%로 큰 것으로 조사됨.

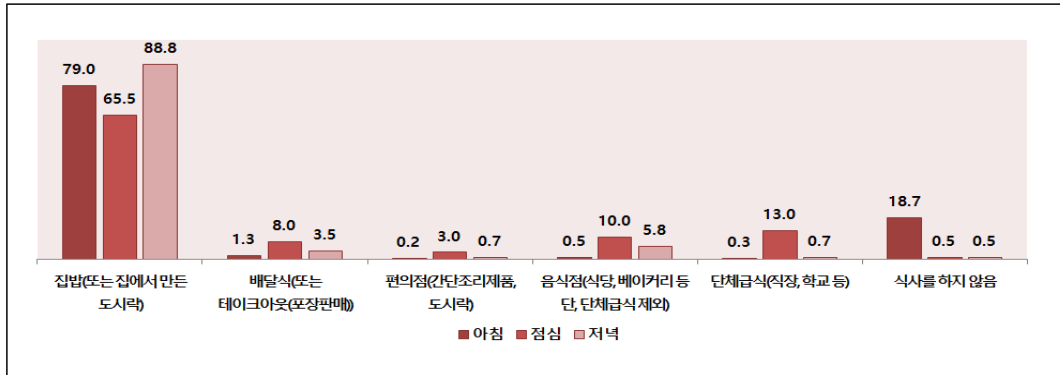
〈그림 3-8〉 성인의 주말 식사 유형



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈그림 3-9〉 청소년의 주말 식사 유형

단위: %



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈표 3-10〉 성인·청소년의 주말 아침 식사 유형

단위: %

구분	집밥 (또는 집에서 만든 도시락)	배달식 (또는 테이크아웃(포장판매))	편의점 (간단 조리제품, 도시락)	음식점 (식당, 베이커리 등 단, 단체급식제외)	단체급식 (직장, 학교 등)	식사를 하지 않음	
전체(성인)	72.2	0.9	0.3	0.3	0.1	26.2	
성별	남성	70.9	0.8	0.2	0.6	0.2	27.3
	여성	73.5	1.0	0.4	0.0	0.0	25.1
연령	19~29세	42.2	1.2	1.2	0.0	0.0	55.4
	30대	54.4	0.6	0.0	1.2	0.0	43.8
	40대	75.9	1.0	0.5	0.5	0.0	22.2
	50대	80.6	0.5	0.0	0.0	0.5	18.5
	60대 이상	94.0	1.2	0.0	0.0	0.0	4.8
권역	수도권	78.2	0.6	0.3	0.6	0.0	20.2
	충청권	67.1	0.6	0.0	0.0	0.0	32.3
	호남권	69.6	1.2	0.6	0.0	0.0	28.7
	대경권	75.6	1.7	0.0	0.0	0.8	21.8
	동남권	67.6	0.6	0.0	0.0	0.0	31.8
가구 소득	강원권	67.4	2.3	2.3	2.3	0.0	25.6
	300만 원 미만	77.7	0.3	0.3	0.3	0.0	21.3
	300~500만 원 미만	69.1	1.4	0.2	0.5	0.0	28.8
	500~700만 원 미만	71.1	0.9	0.5	0.0	0.5	27.0
연령	700만 원 이상	68.2	0.0	0.0	0.0	0.0	31.8
	전체(청소년)	79.0	1.3	0.2	0.5	0.3	18.7
	초등학교	90.3	1.2	0.0	0.0	0.0	8.5
	중학교	80.0	1.3	0.0	0.4	0.4	17.8
고등학교	69.0	1.4	0.5	1.0	0.5	27.6	

주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

〈표 3-11〉 성인·청소년의 주말 점심 식사 유형

단위: %

구분		집밥 (또는 집에서 만든 도시락)	배달식 (또는 테이크아웃 (포장판매))	편의점 (간단 조리제품, 도시락)	음식점 (식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식 (직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
전체(성인)		68.4	9.5	1.9	14.4	4.7	1.1
성별	남성	66.5	10.0	2.0	15.7	5.2	0.6
	여성	70.3	9.0	1.8	13.1	4.2	1.6
연령	19~29세	47.0	16.9	7.2	19.9	6.0	3.0
	30대	61.5	13.0	3.0	16.0	4.7	1.8
	40대	65.0	12.3	.5	18.2	3.9	0.0
	50대	74.4	4.3	0.0	12.8	7.6	0.9
	60대 이상	84.9	4.4	0.4	8.0	2.0	0.4
권역	수도권	67.3	9.3	1.2	19.9	1.6	0.6
	충청권	70.7	11.4	4.8	10.8	0.0	2.4
	호남권	61.4	9.4	2.3	14.6	11.7	0.6
	대경권	67.2	9.2	0.0	12.6	8.4	2.5
	동남권	77.7	9.5	1.7	9.5	1.1	0.6
	강원권	60.5	4.7	0.0	11.6	23.3	0.0
가구 소득	300만 원 미만	69.4	8.6	4.5	12.1	4.1	1.3
	300~500만 원 미만	67.7	11.1	0.9	14.2	5.1	0.9
	500~700만 원 미만	67.3	7.6	0.0	18.5	5.2	1.4
	700만 원 이상	72.7	9.1	2.3	13.6	2.3	0.0
전체(청소년)		65.5	8.0	3.0	10.0	13.0	0.5
연령	초등학생	72.1	6.1	1.2	9.7	10.9	0.0
	중학생	67.1	8.9	1.8	8.4	12.9	0.9
	고등학생	58.6	8.6	5.7	11.9	14.8	0.5

주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

〈표 3-12〉 성인·청소년의 주말 저녁 식사 유형

단위: %

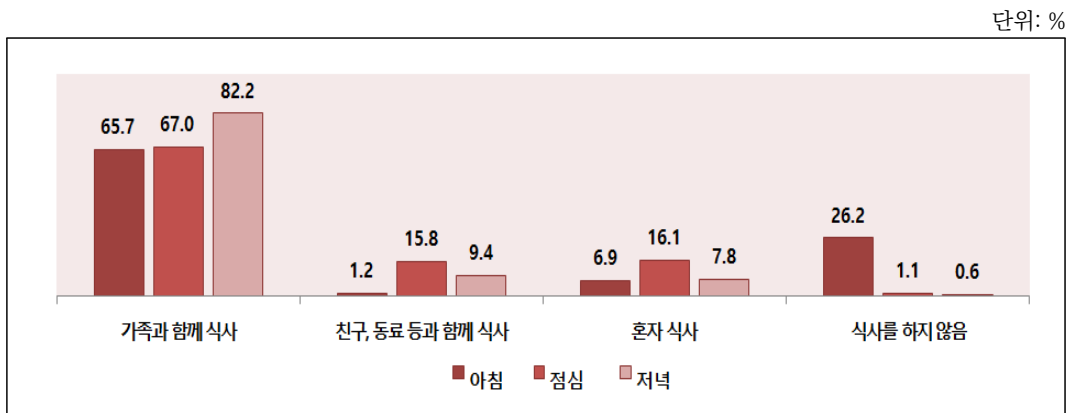
구분		집밥 (또는 집에서 만든 도시락)	배달식 (또는 테이크아웃 (포장판매))	편의점 (간단 조리제품, 도시락)	음식점 (식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식 (직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
전체(성인)		78.6	3.7	0.7	15.9	0.5	0.6
성별	남성	75.3	3.8	1.0	18.7	0.6	0.6
	여성	81.9	3.6	0.4	13.1	0.4	0.6
연령	19~29세	66.3	5.4	3.6	22.3	0.0	2.4
	30대	70.4	6.5	0.6	19.5	2.4	0.6
	40대	77.3	3.9	0.0	18.7	0.0	0.0
	50대	81.0	3.3	0.0	14.7	0.5	0.5
	60대 이상	91.2	0.8	0.0	8.0	0.0	0.0
권역	수도권	79.1	1.2	0.0	17.8	0.6	1.2
	충청권	58.1	3.6	1.2	36.5	0.0	0.6
	호남권	86.5	4.1	1.8	7.0	0.0	0.6
	대경권	82.4	7.6	0.8	6.7	2.5	0.0
	동남권	84.4	3.9	0.6	11.2	0.0	0.0
	강원권	88.4	9.3	0.0	2.3	0.0	0.0
가구 소득	300만 원 미만	76.8	5.1	1.9	14.3	1.0	1.0
	300~500만 원 미만	79.8	3.2	0.2	16.2	0.0	0.5
	500~700만 원 미만	78.2	2.8	0.0	17.5	0.9	0.5
	700만 원 이상	81.8	2.3	0.0	15.9	0.0	0.0
전체(청소년)		88.8	3.5	0.7	5.8	0.7	0.5
연령	초등학생	91.5	3.0	0.0	5.5	0.0	0.0
	중학생	89.8	4.0	0.9	4.9	0.0	0.4
	고등학생	85.7	3.3	1.0	7.1	1.9	1.0

주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

○ 성인은 주말 아침, 점심, 저녁 식사를 가족과 함께 먹는 비중이 각각 65.7%, 67.0%, 82.2%에 달하였으며, 공통적으로 60대 이상에서 가족과 함께 식사를 하는 비중이 큰 편이었음.

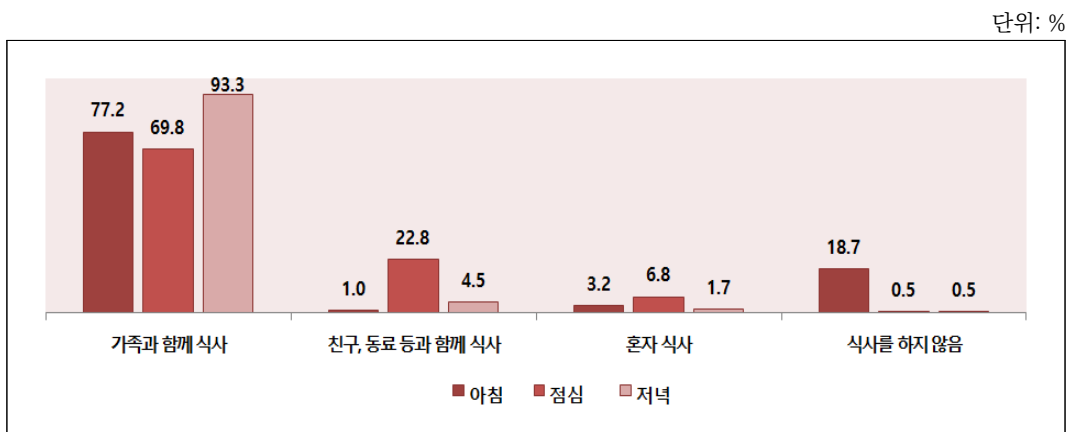
○ 청소년은 주말 아침, 점심, 저녁을 가족과 함께 식사를 하는 비중이 각각 77.2%, 69.8%, 93.3%에 달하였으며, 공통적으로 초등학교에서 가족과 함께 식사를 하는 비중이 큰 편이었음.

〈그림 3-10〉 성인의 주말 식사 행태



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈그림 3-11〉 청소년의 주말 식사 행태



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈표 3-13〉 성인·청소년의 주말 아침 식사 형태

단위: %

구분		가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
전체(성인)		65.7	1.2	6.9	26.2
성별	남성	65.9	1.8	5.0	27.3
	여성	65.5	0.6	8.8	25.1
연령	19~29세	34.9	1.8	7.8	55.4
	30대	47.3	1.8	7.1	43.8
	40대	75.9	1.0	1.0	22.2
	50대	72.0	1.9	7.6	18.5
	60대 이상	84.9	0.0	10.4	4.8
권역	수도권	71.3	1.9	6.5	20.2
	충청권	64.1	0.6	3.0	32.3
	호남권	63.7	0.6	7.0	28.7
	대경권	69.7	1.7	6.7	21.8
	동남권	59.2	0.0	8.9	31.8
	강원권	53.5	4.7	16.3	25.6
가구 소득	300만 원 미만	63.4	1.3	14.0	21.3
	300~500만 원 미만	67.1	1.2	3.0	28.8
	500~700만 원 미만	66.8	1.4	4.7	27.0
	700만 원 이상	63.6	0.0	4.5	31.8
전체(청소년)		77.2	1.0	3.2	18.7
연령	초등학생	90.3	0.6	0.6	8.5
	중학생	77.3	0.4	4.4	17.8
	고등학생	66.7	1.9	3.8	27.6

주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

〈표 3-14〉 성인·청소년의 주말 점심 식사 형태

단위: %

구분		가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
전체(성인)		67.0	15.8	16.1	1.1
성별	남성	68.1	15.7	15.5	0.6
	여성	65.9	15.9	16.7	1.6
연령	19~29세	45.2	25.3	26.5	3.0
	30대	62.7	19.5	16.0	1.8
	40대	76.4	14.8	8.9	0.0
	50대	66.8	16.1	16.1	0.9
	60대 이상	76.9	7.6	15.1	0.4
권역	수도권	64.5	16.5	18.4	0.6
	충청권	76.0	7.8	13.8	2.4
	호남권	66.7	21.6	11.1	0.6
	대경권	60.5	21.0	16.0	2.5
	동남권	73.2	7.3	19.0	0.6
	강원권	44.2	39.5	16.3	0.0
가구 소득	300만 원 미만	59.9	14.6	24.2	1.3
	300~500만 원 미만	70.8	15.1	13.2	0.9
	500~700만 원 미만	68.2	19.0	11.4	1.4
	700만 원 이상	75.0	15.9	9.1	0.0
전체(청소년)		69.8	22.8	6.8	0.5
연령	초등학생	80.6	15.8	3.6	0.0
	중학생	72.0	20.4	6.7	0.9
	고등학생	59.0	31.0	9.5	0.5

주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

〈표 3-15〉 성인·청소년의 주말 저녁 식사 형태

단위: %

구분		가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
전체(성인)		82.2	9.4	7.8	0.6
성별	남성	79.7	11.8	8.0	0.6
	여성	84.7	7.0	7.6	0.6
연령	19~29세	63.9	20.5	13.3	2.4
	30대	76.9	11.2	11.2	0.6
	40대	92.1	4.4	3.4	0.0
	50대	85.8	8.1	5.7	0.5
	60대 이상	86.9	6.0	7.2	0.0
권역	수도권	80.4	11.8	6.5	1.2
	충청권	75.4	15.0	9.0	0.6
	호남권	88.3	4.7	6.4	0.6
	대경권	87.4	4.2	8.4	0.0
	동남권	83.2	7.3	9.5	0.0
	강원권	79.1	11.6	9.3	0.0
가구 소득	300만 원 미만	71.7	8.9	18.5	1.0
	300~500만 원 미만	88.4	7.9	3.2	0.5
	500~700만 원 미만	85.3	11.8	2.4	0.5
	700만 원 이상	81.8	15.9	2.3	0.0
전체(청소년)		93.3	4.5	1.7	0.5
연령	초등학생	98.8	1.2	0.0	0.0
	중학생	95.6	2.2	1.8	0.4
	고등학생	86.7	9.5	2.9	1.0

주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

라) 식사를 하지 않는 이유

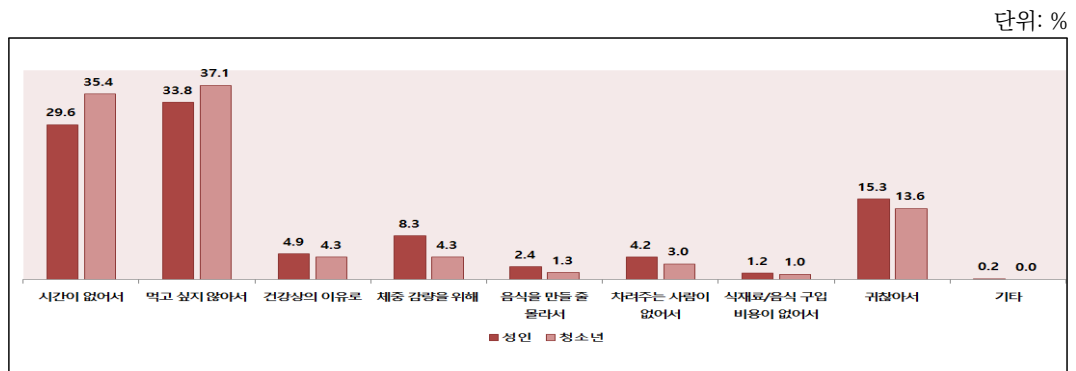
○ 성인은 주로 ‘먹고 싶지 않아서’(33.8%), ‘시간이 없어서’(29.6%), ‘귀찮아서’(15.3%) 식사를 하지 않는 것으로 조사됨. 청소년의 경우에도 성인과 유사하게 식사를 하지 않는 주요 이유는 ‘먹고 싶지 않아서’(37.1%), ‘시간이 없어서’(35.4%), ‘귀찮아서’(13.6%) 순이었음.

- ‘먹고 싶지 않아서’ 또는 ‘시간이 없어서’ 식사를 하지 않는 비중은 청소년이 72.5%로 성인(63.4%)에 비해 9.1%p 정도 큰 편이었으며, ‘체중 감량을 위해서’ 식사를 하지 않는 비중은 성인이 8.3%로 청소년(4.3%)에 비해 2배 정도 큰 편이었음.

○ 성인의 경우 ‘시간이 없어서’ 식사를 거르는 비중은 남성(33.1%), 40대(37.9%), 가구소득 700만 원 이상(37.1%)에서 상대적으로 큰 편이었음. 반면 ‘먹고 싶지 않아서’는 60대 이상(39.4%), 강원권(60.0%), 가구소득 500~700만 원 미만(39.9%)인 경우 큰 편이었음. 체중감량을 이유로 제시한 비중은 여성(13.2%), 50대(13.0%)에서 상대적으로 큰 편이었음.

○ 청소년의 경우 식사를 하지 않는 이유로 ‘시간이 없어서’는 중학생(38.4%), ‘먹고 싶지 않아서’는 초등학생(40.6%), ‘귀찮아서’는 고등학생(17.1%)에서 비중이 큰 편이었음. 이밖에 체중감량을 이유로 제시한 경우는 초등학생에서 높은 편이었음.

〈그림 3-12〉 성인·청소년이 식사를 하지 않는 이유



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈표 3-16〉 성인·청소년이 식사를 하지 않는 이유

단위: %

구분		시간이 없어서	먹고 싶지 않아서	건강상의 이유로	체중 감량을 위해서	음식을 만들 줄 몰라서	차려주는 사람이 없어서	식재료/음식을 살 돈이 없어서	귀찮아서
전체(성인)		29.6	33.8	4.9	8.3	2.4	4.2	1.2	15.3
성별	남성	33.1	33.1	3.7	3.4	2.8	6.4	1.8	15.6
	여성	26.1	34.5	6.0	13.2	2.1	2.1	0.6	15.0
연령	19~29세	27.4	31.4	4.4	8.4	3.1	7.1	1.8	16.4
	30대	30.1	33.7	6.1	7.4	2.5	3.1	1.2	15.3
	40대	37.9	33.8	5.5	6.2	0.7	1.4	0.7	13.8
	50대	22.8	38.0	3.3	13.0	4.3	4.3	1.1	13.0
	60대 이상	24.2	39.4	3.0	9.1	0.0	3.0	0.0	21.2
권역	수도권	28.1	35.5	3.4	10.3	2.0	4.4	0.0	16.3
	충청권	32.7	19.6	7.2	5.9	3.3	5.2	3.9	22.2
	호남권	26.3	38.6	11.4	10.5	3.5	3.5	0.0	6.1
	대경권	34.2	31.6	0.0	9.2	2.6	3.9	2.6	14.5
	동남권	30.6	44.9	1.0	4.1	1.0	4.1	0.0	14.3
	강원권	13.3	60.0	0.0	13.3	0.0	0.0	0.0	13.3
가구 소득	300만 원 미만	26.9	23.4	3.4	7.4	4.0	10.3	4.0	20.6
	300~500만 원 미만	31.4	36.6	6.2	8.2	2.3	1.6	0.0	13.7
	500~700만 원 미만	27.3	39.9	4.9	9.8	1.4	3.5	0.7	11.9
	700만 원 이상	37.1	37.1	0.0	8.6	0.0	0.0	0.0	17.1
전체(청소년)		35.4	37.1	4.3	4.3	1.3	3.0	1.0	13.6
연령	초등학생	21.9	40.6	12.5	9.4	3.1	6.3	3.1	3.1
	중학생	38.4	36.6	2.7	3.6	0.0	5.4	1.8	11.6
	고등학생	36.1	36.7	3.8	3.8	1.9	0.6	0.0	17.1

주 1) 평일 또는 주말에 아침, 점심 또는 저녁 식사를 하지 않는다고 응답한 성인과 청소년을 대상으로 조사한 결과임.

2) 복수응답 결과임.

2.2.2. 국민 공통 식생활 지침 실천 현황

- ‘국민 공통 식생활 지침’에 대한 인지도는 성인과 청소년이 비슷한 수준이었으나, 청소년의 경우 ‘국민 공통 식생활 지침’의 내용까지 알고 있는 경우가 17.0%로 성인(14.0%)에 비해 다소 높은 편이었음. 설문문항 항목에 다소 차이는 있으나 따라서 ‘국민 공통 식생활 지침’에 대한 인지도는 전년 대비 어느 정도 향상된 것으로 보여짐. 2019년에는 성인은 15.6%, 청소년은 22.8%만이 ‘국민 공통 식생활 지침’을 들어본 적이 있다고 응답함.
 - 성인은 ‘국민 공통 식생활 지침’에 대해 듣거나 본 적이 있으며, 내용도 알고 있는 경우가 14.0%, 듣거나 본 적은 있으나, 내용은 모르는 경우가 38.5%이었음.
 - 청소년은 듣거나 본 적이 있으며, 내용까지 아는 경우가 17.0%, 듣거나 본 적은 있으나, 내용은 모르는 경우가 37.2% 정도이었음.

- 국민 공통 식생활 지침의 내용까지 잘 알고 있는 비중은 성인의 경우 여성(16.1%), 40대(18.7%), 강원권(32.6%), 가구소득 700만 원 이상(18.2%)에서 상대적으로 큰 편이었음. 또한 청소년의 경우 고등학생이 21.0%로 상대적으로 큰 편이었음.

〈글상자 1〉 국민 공통 식생활 지침

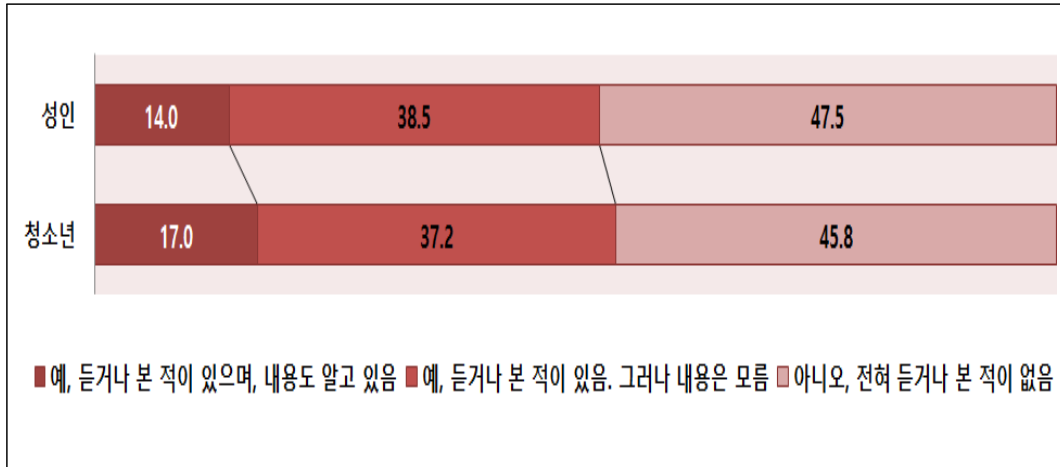
• 2016년 4월에 농림축산식품부, 보건복지부, 식품의약품안전처가 부처별로 산재한 식생활 지침을 하나로 통합하여 공동으로 국민의 바람직한 식생활을 위한 기본적인 수칙을 제시한 것으로 균형 있는 영양소 섭취, 올바른 식습관 및 한국형 식생활, 식생활 안전 등을 종합적으로 고려한 식생활 가이드라인임.

〈‘국민 공통 식생활 지침’ 9개 수칙〉

- ① 쌀·잡곡, 채소, 과일, 우유·유제품, 육류, 생선, 달걀, 콩류 등 다양한 식품을 섭취하자
- ② 아침밥을 꼭 먹자
- ③ 과식을 피하고 활동량을 늘리자
- ④ 덜 짜게, 덜 달게, 덜 기름지게 먹자
- ⑤ 단 음료 대신 물을 충분히 마시자
- ⑥ 술자리를 피하자
- ⑦ 음식은 위생적으로, 필요한 만큼만 마련하자
- ⑧ 우리 식재료를 활용한 식생활을 즐기자
- ⑨ 가족과 함께 하는 식사 횟수를 늘리자

〈그림 3-13〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 인지 여부

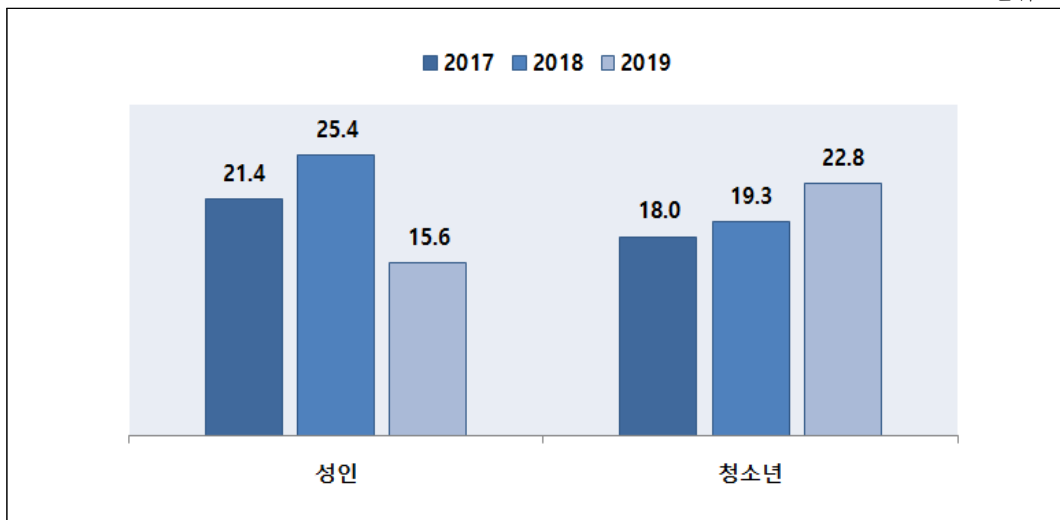
단위: %



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈그림 3-14〉 성인·청소년의 연도별 국민 공통 식생활 지침 인지 여부 비교(‘들어본 적이 있음’)

단위: %



주 1) 2017년부터 2019년까지의 ‘국민 식생활 실태조사’ 결과를 바탕으로 작성함.

2) 2017~2019년 조사와 2020년 조사는 설문문항의 항목이 동일하지 않아, 상호 비교 시 주의할 필요가 있음. 2017~2019년 조사에서는 국민 공통 식생활 지침 인지 여부를 ‘들어본 적이 있음’과 ‘들어본 적이 없음’으로 설문하였음.

〈표 3-17〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 인지 여부

단위: %

구분		예, 듣거나 본 적이 있으며, 내용도 알고 있음	예, 듣거나 본 적이 있음. 그러나 내용은 모름	아니오, 전혀 듣거나 본 적이 없음
전체(성인)		14.0	38.5	47.5
성별	남성	12.0	38.0	50.0
	여성	16.1	39.0	45.0
연령	19~29세	10.8	41.0	48.2
	30대	15.4	40.2	44.4
	40대	18.7	45.3	36.0
	50대	12.3	44.5	43.1
	60대 이상	12.7	25.1	62.2
지역	수도권	14.3	41.4	44.2
	충청권	7.2	43.7	49.1
	호남권	13.5	42.1	44.4
	대경권	13.4	34.5	52.1
	동남권	16.2	27.9	55.9
	강원권	32.6	37.2	30.2
가구 소득	300만 원 미만	10.5	30.6	58.9
	300~500만 원 미만	16.2	44.1	39.7
	500~700만 원 미만	13.7	37.4	48.8
	700만 원 이상	18.2	45.5	36.4
전체(청소년)		17.0	37.2	45.8
연령	초등학생	8.5	29.1	62.4
	중학생	19.6	34.2	46.2
	고등학생	21.0	46.7	32.4

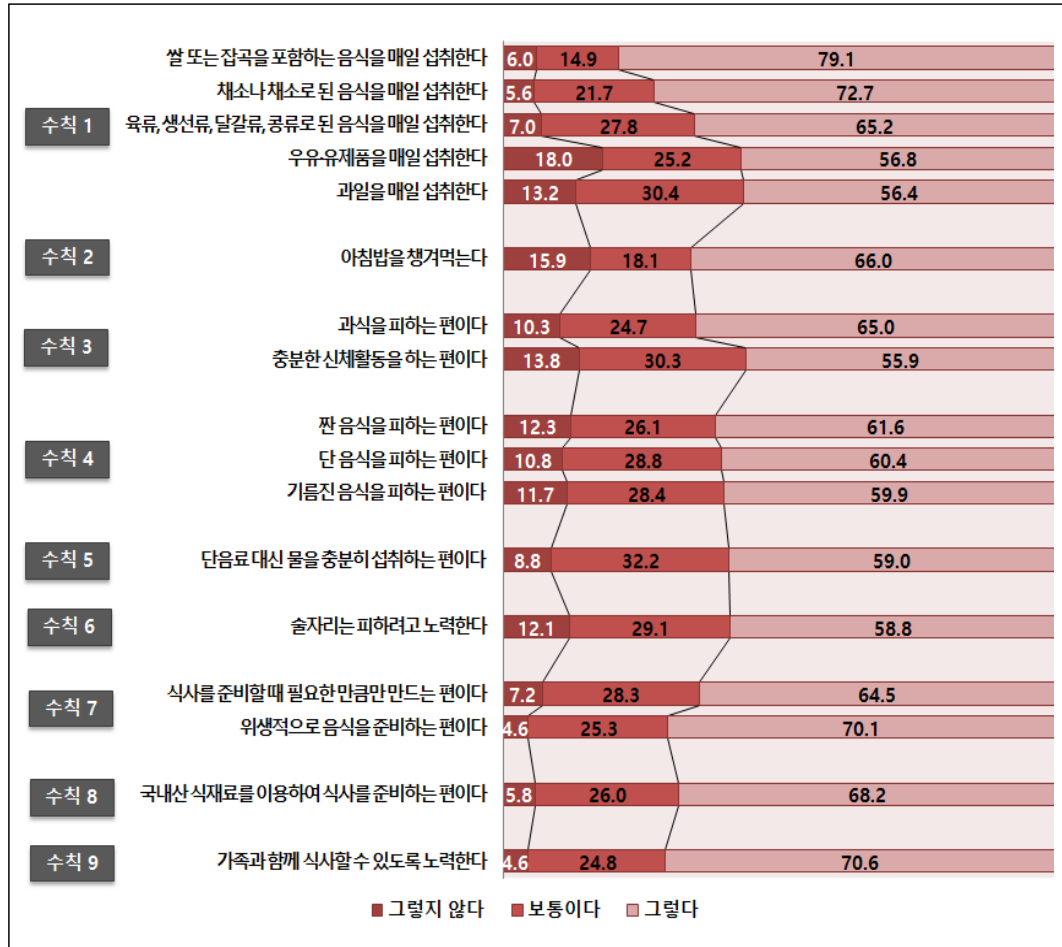
주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

○ 성인은 국민 공통 식생활 지침 관련 항목에 대한 실천 수준은 항목별로 대체로 50~60%대에서 70%대 수준으로 높은 편이었음.

- 수칙 1(‘쌀·잡곡, 채소, 과일, 우유·유제품, 육류, 생선, 달걀, 콩류 등 다양한 식품을 섭취하자’)과 관련하여 쌀 또는 잡곡, 채소·채소로 된 음식을 매일 섭취하는 비중은 70%대 이상으로 높은 편이었음. 그러나 우유·유제품, 과일을 매일 섭취하는 비중은 약 56% 수준으로 상대적으로 낮은 편이었음.
- 이밖에 수칙7(‘음식은 위생적으로, 필요한 만큼만 마련하자’)과 관련된 항목(‘위생적으로 음식을 준비하는 편이다’)의 실천 수준은 70.1%, 수칙 9(‘가족과 함께 하는 식사 횟수를 늘리자’)와 관련된 항목(‘가족과 함께 식사할 수 있도록 노력한다’)의 실천 수준은 70.6%로 다른 항목들에 비해 높은 편이었음.

〈그림 3-15〉 성인의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천 수준

단위: %



주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

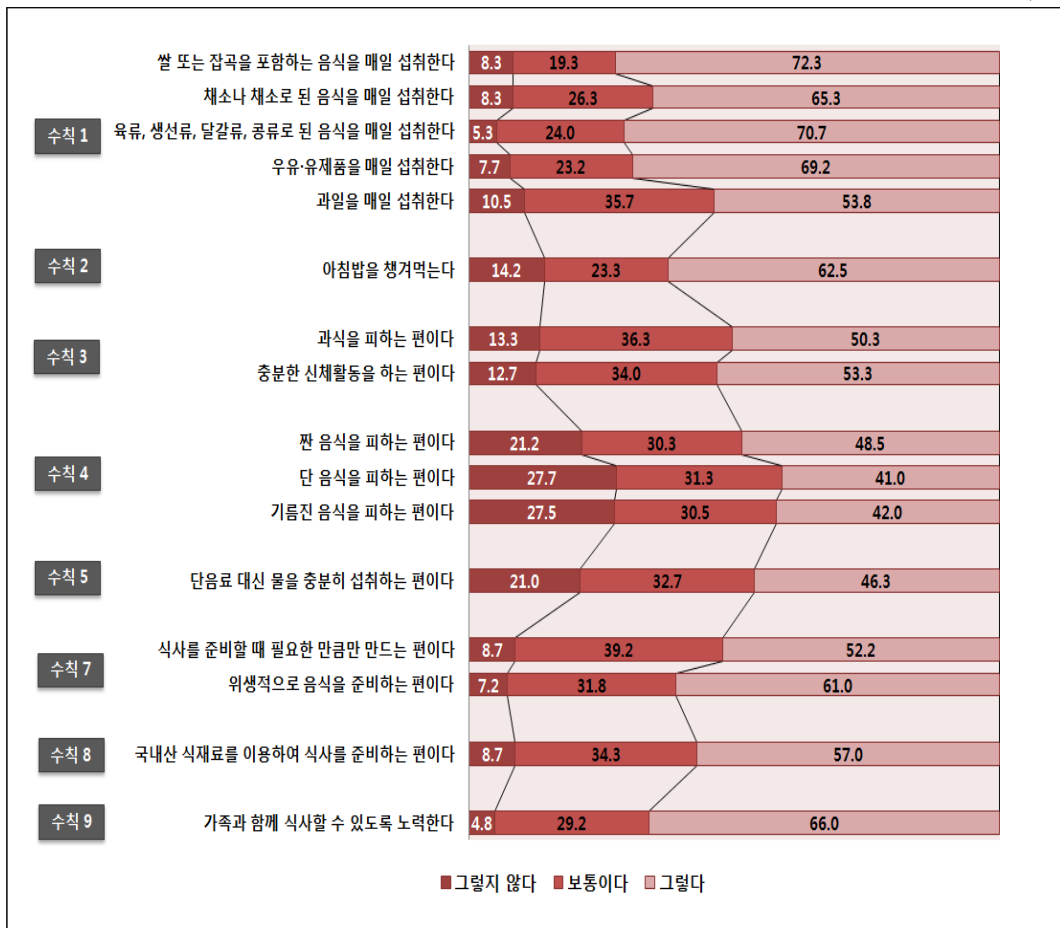
○ 청소년은 국민 공통 식생활 지침 관련 항목에 대한 실천 수준은 항목별로 대체로 40%~60%대 수준이었음.

- 수칙 1('쌀·잡곡, 채소, 과일, 우유·유제품, 육류, 생선, 달걀, 콩류 등 다양한 식품을 섭취하자') 과 관련하여 쌀 또는 잡곡, 육류·생선류, 달걀류, 콩류로 된 음식을 매일 섭취하는 비중은 70%대 이상으로 높은 편이었음. 그러나 과일을 매일 섭취하는 비중은 53.8%로 상대적으로 낮은 편이었음.

- 이밖에 수칙 9(‘가족과 함께 하는 식사 횟수를 늘리자’)와 관련된 항목(‘가족과 함께 식사할 수 있도록 노력한다’)의 실천 수준은 66.6%, 수칙2(‘아침밥을 꼭 먹자’)와 관련된 항목(‘아침밥을 챙겨먹는다’)의 실천 수준이 62.5%, 수칙7(‘음식은 위생적으로, 필요한 만큼만 마련하자’)과 관련된 항목(‘위생적으로 음식을 준비하는 편이다’)의 실천 수준이 61.0%로 상대적으로 높은 편이었음.

〈그림 3-16〉 청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천 수준

단위: %



- 주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.
- 2) 국민 공통 식생활 지침의 수칙6(‘술자리는 피하려고 노력한다’)은 청소년의 식생활과 관련성이 크지 않은 수칙으로 성인 대상 설문조사에서만 포함하고 청소년 대상 설문조사에서는 제외하여 조사함.
- 3) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

〈표 3-18〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘쌀 또는 잡곡을 포함하는 음식을 매일 섭취한다’)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		6.0	14.9	79.1
성별	남성	8.0	15.3	76.7
	여성	4.0	14.5	81.5
연령	19~29세	12.0	22.9	65.1
	30대	10.1	17.2	72.8
	40대	5.4	14.8	79.8
	50대	3.3	14.7	82.0
	60대 이상	2.0	8.4	89.6
권역	수도권	5.9	10.6	83.5
	충청권	5.4	15.6	79.0
	호남권	9.4	10.5	80.1
	대경권	5.9	20.2	73.9
	동남권	4.5	22.3	73.2
	강원권	2.3	16.3	81.4
가구 소득	300만 원 미만	10.5	10.2	79.3
	300~500만 원 미만	4.9	16.7	78.4
	500~700만 원 미만	1.4	16.1	82.5
	700만 원 이상	6.8	25.0	68.2
전체(청소년)		8.3	19.3	72.3
연령	초등학생	7.9	18.8	73.3
	중학생	8.4	17.8	73.8
	고등학생	8.6	21.4	70.0

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

〈표 3-19〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘채소나 채소로 된 음식을 매일 섭취한다’)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		5.6	21.7	72.7
성별	남성	8.0	22.7	69.3
	여성	3.2	20.7	76.1
연령	19~29세	8.4	31.9	59.6
	30대	10.7	27.2	62.1
	40대	3.9	20.2	75.9
	50대	3.8	22.3	73.9
	60대 이상	3.2	12.0	84.9
권역	수도권	4.0	17.4	78.5
	충청권	7.8	28.1	64.1
	호남권	7.0	20.5	72.5
	대경권	9.2	23.5	67.2
	동남권	3.9	24.6	71.5
	강원권	0.0	16.3	83.7
가구 소득	300만 원 미만	7.6	16.9	75.5
	300~500만 원 미만	5.8	25.1	69.1
	500~700만 원 미만	2.4	21.3	76.3
	700만 원 이상	4.5	25.0	70.5
전체(청소년)		8.3	26.3	65.3
연령	초등학생	6.7	26.1	67.3
	중학생	8.4	27.6	64.0
	고등학생	9.5	25.2	65.2

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

〈표 3-20〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘육류, 생선류, 달걀류, 콩류 음식을 매일 섭취한다’)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		7.0	27.8	65.2
성별	남성	8.0	27.7	64.3
	여성	6.0	27.9	66.1
연령	19~29세	12.0	32.5	55.4
	30대	8.9	28.4	62.7
	40대	4.9	27.6	67.5
	50대	5.7	26.1	68.2
	60대 이상	5.2	25.9	68.9
권역	수도권	5.6	28.3	66.0
	충청권	15.0	32.9	52.1
	호남권	4.7	26.9	68.4
	대경권	10.1	26.9	63.0
	동남권	2.8	23.5	73.7
	강원권	4.7	27.9	67.4
가구 소득	300만 원 미만	9.9	29.9	60.2
	300~500만 원 미만	5.3	26.2	68.4
	500~700만 원 미만	5.2	27.0	67.8
	700만 원 이상	11.4	31.8	56.8
전체(청소년)		5.3	24.0	70.7
연령	초등학생	5.5	20.0	74.5
	중학생	6.2	24.4	69.3
	고등학생	4.3	26.7	69.0

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

〈표 3-21〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘우유·유제품을 매일 섭취한다’)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		18.0	25.2	56.8
성별	남성	20.5	26.1	53.4
	여성	15.5	24.3	60.2
연령	19~29세	18.7	25.9	55.4
	30대	18.3	27.2	54.4
	40대	16.3	24.6	59.1
	50대	17.1	27.0	55.9
	60대 이상	19.5	22.3	58.2
권역	수도권	23.7	24.3	52.0
	충청권	20.4	22.8	56.9
	호남권	12.3	29.2	58.5
	대경권	28.6	22.7	48.7
	동남권	3.4	29.6	67.0
	강원권	20.9	14.0	65.1
가구 소득	300만 원 미만	20.1	25.2	54.8
	300~500만 원 미만	14.4	29.0	56.6
	500~700만 원 미만	20.4	19.9	59.7
	700만 원 이상	27.3	13.6	59.1
전체(청소년)		7.7	23.2	69.2
연령	초등학생	3.0	18.8	78.2
	중학생	8.0	25.8	66.2
	고등학생	11.0	23.8	65.2

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

〈표 3-22〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘과일을 매일 섭취한다’)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		13.2	30.4	56.4
성별	남성	16.5	31.7	51.8
	여성	9.8	29.1	61.0
연령	19~29세	21.1	33.1	45.8
	30대	13.0	33.1	53.8
	40대	11.8	35.5	52.7
	50대	13.7	23.7	62.6
	60대 이상	8.8	28.3	62.9
권역	수도권	15.6	26.5	57.9
	충청권	14.4	31.7	53.9
	호남권	11.1	27.5	61.4
	대경권	21.0	28.6	50.4
	동남권	5.6	40.2	54.2
	강원권	9.3	30.2	60.5
가구 소득	300만 원 미만	15.9	29.3	54.8
	300~500만 원 미만	10.7	32.7	56.6
	500~700만 원 미만	13.3	27.5	59.2
	700만 원 이상	18.2	29.5	52.3
전체(청소년)		10.5	35.7	53.8
연령	초등학생	6.1	36.4	57.6
	중학생	12.0	33.8	54.2
	고등학생	12.4	37.1	50.5

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

〈표 3-23〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘아침밥을 챙겨먹는다’)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		15.9	18.1	66.0
성별	남성	18.1	19.7	62.2
	여성	13.7	16.5	69.9
연령	19~29세	28.3	26.5	45.2
	30대	21.9	21.3	56.8
	40대	17.7	16.7	65.5
	50대	13.7	17.5	68.7
	60대 이상	4.0	12.0	84.1
권역	수도권	14.3	13.7	72.0
	충청권	16.8	29.3	53.9
	호남권	13.5	16.4	70.2
	대경권	25.2	21.8	52.9
	동남권	12.8	15.6	71.5
	강원권	20.9	14.0	65.1
가구 소득	300만 원 미만	15.6	17.5	66.9
	300~500만 원 미만	16.9	19.0	64.0
	500~700만 원 미만	13.7	17.5	68.7
	700만 원 이상	18.2	15.9	65.9
전체(청소년)		14.2	23.3	62.5
연령	초등학생	6.1	20.6	73.3
	중학생	13.3	27.1	59.6
	고등학생	21.4	21.4	57.1

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

〈표 3-24〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘과식을 피하는 편이다’)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		10.3	24.7	65.0
성별	남성	12.7	25.3	62.0
	여성	7.8	24.1	68.1
연령	19~29세	18.1	29.5	52.4
	30대	10.1	32.5	57.4
	40대	11.3	23.6	65.0
	50대	10.4	24.6	64.9
	60대 이상	4.4	17.1	78.5
권역	수도권	9.3	21.8	68.8
	충청권	14.4	26.9	58.7
	호남권	8.8	28.7	62.6
	대경권	14.3	28.6	57.1
	동남권	6.7	23.5	69.8
	강원권	11.6	16.3	72.1
가구 소득	300만 원 미만	8.9	24.8	66.2
	300~500만 원 미만	10.0	24.1	65.9
	500~700만 원 미만	10.4	28.0	61.6
	700만 원 이상	22.7	13.6	63.6
전체(청소년)		13.3	36.3	50.3
연령	초등학생	10.9	37.0	52.1
	중학생	16.4	36.9	46.7
	고등학생	11.9	35.2	52.9

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

〈표 3-25〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘충분한 신체활동을 하는 편이다’)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		13.8	30.3	55.9
성별	남성	13.9	30.3	55.8
	여성	13.7	30.3	56.0
연령	19~29세	19.3	34.9	45.8
	30대	16.6	28.4	55.0
	40대	13.3	32.0	54.7
	50대	12.8	29.4	57.8
	60대 이상	9.6	27.9	62.5
권역	수도권	16.8	24.6	58.6
	충청권	16.8	32.3	50.9
	호남권	8.2	31.6	60.2
	대경권	20.2	32.8	47.1
	동남권	6.7	34.6	58.7
	강원권	14.0	34.9	51.2
가구 소득	300만 원 미만	13.1	34.4	52.5
	300~500만 원 미만	12.1	30.2	57.8
	500~700만 원 미만	16.6	26.5	56.9
	700만 원 이상	22.7	20.5	56.8
전체(청소년)		12.7	34.0	53.3
연령	초등학생	7.9	30.3	61.8
	중학생	11.1	38.7	50.2
	고등학생	18.1	31.9	50.0

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

〈표 3-26〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘짠 음식을 피하는 편이다’)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		12.3	26.1	61.6
성별	남성	14.7	26.1	59.2
	여성	9.8	26.1	64.1
연령	19~29세	15.1	33.1	51.8
	30대	17.8	27.2	55.0
	40대	10.3	29.6	60.1
	50대	12.3	27.0	60.7
	60대 이상	8.4	17.1	74.5
권역	수도권	16.8	25.2	57.9
	충청권	14.4	30.5	55.1
	호남권	9.9	19.3	70.8
	대경권	10.9	31.1	58.0
	동남권	4.5	29.6	65.9
	강원권	16.3	14.0	69.8
가구 소득	300만 원 미만	13.1	24.5	62.4
	300~500만 원 미만	11.1	28.1	60.8
	500~700만 원 미만	14.2	23.7	62.1
	700만 원 이상	9.1	29.5	61.4
전체(청소년)		21.2	30.3	48.5
연령	초등학생	17.6	31.5	50.9
	중학생	21.8	31.1	47.1
	고등학생	23.3	28.6	48.1

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

〈표 3-27〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘단 음식을 피하는 편이다’)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		10.8	28.8	60.4
성별	남성	13.1	26.9	60.0
	여성	8.4	30.7	60.8
연령	19~29세	19.9	30.7	49.4
	30대	15.4	33.1	51.5
	40대	7.4	27.1	65.5
	50대	8.5	28.9	62.6
	60대 이상	6.4	25.9	67.7
권역	수도권	12.8	28.3	58.9
	충청권	15.0	28.7	56.3
	호남권	8.8	19.9	71.3
	대경권	8.4	32.8	58.8
	동남권	7.8	35.8	56.4
	강원권	7.0	27.9	65.1
가구 소득	300만 원 미만	11.8	26.4	61.8
	300~500만 원 미만	9.7	31.8	58.5
	500~700만 원 미만	12.8	26.5	60.7
	700만 원 이상	4.5	27.3	68.2
전체(청소년)		27.7	31.3	41.0
연령	초등학생	26.7	30.9	42.4
	중학생	28.9	33.8	37.3
	고등학생	27.1	29.0	43.8

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

〈표 3-28〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘기름진 음식을 피하는 편이다’)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		11.7	28.4	59.9
성별	남성	15.1	29.3	55.6
	여성	8.2	27.5	64.3
연령	19~29세	20.5	25.9	53.6
	30대	14.8	37.3	47.9
	40대	8.9	35.0	56.2
	50대	11.4	23.7	64.9
	60대 이상	6.4	22.7	70.9
권역	수도권	12.1	30.8	57.0
	충청권	12.6	33.5	53.9
	호남권	9.9	22.8	67.3
	대경권	14.3	31.9	53.8
	동남권	9.5	25.7	64.8
	강원권	14.0	14.0	72.1
가구 소득	300만 원 미만	10.5	25.8	63.7
	300~500만 원 미만	12.3	31.3	56.4
	500~700만 원 미만	11.8	28.0	60.2
	700만 원 이상	13.6	20.5	65.9
전체(청소년)		27.5	30.5	42.0
연령	초등학생	25.5	29.7	44.8
	중학생	28.0	34.7	37.3
	고등학생	28.6	26.7	44.8

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

〈표 3-29〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘단음료 대신 물을 충분히 섭취하는 편이다’)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		8.8	32.2	59.0
성별	남성	8.8	34.1	57.2
	여성	8.8	30.3	60.8
연령	19~29세	14.5	33.1	52.4
	30대	12.4	39.6	47.9
	40대	5.9	33.0	61.1
	50대	9.0	32.7	58.3
	60대 이상	4.8	25.5	69.7
권역	수도권	9.0	27.4	63.6
	충청권	12.6	39.5	47.9
	호남권	5.8	30.4	63.7
	대경권	10.9	37.8	51.3
	동남권	7.8	33.0	59.2
	강원권	2.3	27.9	69.8
가구 소득	300만 원 미만	10.2	31.8	58.0
	300~500만 원 미만	8.6	34.3	57.1
	500~700만 원 미만	8.1	29.9	62.1
	700만 원 이상	4.5	25.0	70.5
전체(청소년)		21.0	32.7	46.3
연령	초등학생	18.8	36.4	44.8
	중학생	20.4	34.2	45.3
	고등학생	23.3	28.1	48.6

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

〈표 3-30〉 성인의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘술자리를 피하려고 노력한다’)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		12.1	29.1	58.8
성별	남성	17.5	30.1	52.4
	여성	6.6	28.1	65.3
연령	19~29세	19.3	32.5	48.2
	30대	9.5	30.2	60.4
	40대	14.8	26.6	58.6
	50대	12.8	31.3	55.9
	60대 이상	6.4	26.3	67.3
권역	수도권	14.0	24.9	61.1
	충청권	13.2	40.1	46.7
	호남권	11.7	21.1	67.3
	대경권	10.9	33.6	55.5
	동남권	11.2	33.5	55.3
	강원권	2.3	18.6	79.1
가구 소득	300만 원 미만	13.1	26.8	60.2
	300~500만 원 미만	10.9	29.2	59.9
	500~700만 원 미만	12.8	30.3	56.9
	700만 원 이상	13.6	38.6	47.7

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 청소년과는 관련성이 크지 않은 지침으로 성인 대상 설문조사에만 포함함.

3) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

〈표 3-31〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘식사를 준비할 때 필요한 만큼만 준비하는 편이다’)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		7.2	28.3	64.5
성별	남성	7.6	31.3	61.2
	여성	6.8	25.3	67.9
연령	19~29세	12.0	31.3	56.6
	30대	8.3	33.1	58.6
	40대	7.9	30.0	62.1
	50대	7.1	26.1	66.8
	60대 이상	2.8	23.5	73.7
권역	수도권	5.9	29.6	64.5
	충청권	12.6	34.1	53.3
	호남권	7.6	19.9	72.5
	대경권	7.6	31.9	60.5
	동남권	3.4	28.5	68.2
	강원권	9.3	18.6	72.1
가구 소득	300만 원 미만	6.7	29.3	64.0
	300~500만 원 미만	7.9	28.5	63.6
	500~700만 원 미만	6.6	26.1	67.3
	700만 원 이상	6.8	29.5	63.6
전체(청소년)		8.7	39.2	52.2
연령	초등학생	7.9	40.6	51.5
	중학생	8.0	42.2	49.8
	고등학생	10.0	34.8	55.2

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

〈표 3-32〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘위생적으로 음식을 준비하는 편이다’)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		4.6	25.3	70.1
성별	남성	7.2	25.5	67.3
	여성	2.0	25.1	72.9
연령	19~29세	7.2	30.1	62.7
	30대	7.1	26.0	66.9
	40대	3.4	26.1	70.4
	50대	3.3	27.0	69.7
	60대 이상	3.2	19.5	77.3
권역	수도권	2.8	27.7	69.5
	충청권	10.8	33.5	55.7
	호남권	7.0	19.3	73.7
	대경권	1.7	22.7	75.6
	동남권	2.8	24.6	72.6
	강원권	0.0	9.3	90.7
가구 소득	300만 원 미만	8.3	23.2	68.5
	300~500만 원 미만	3.9	26.7	69.4
	500~700만 원 미만	0.5	26.1	73.5
	700만 원 이상	4.5	22.7	72.7
전체(청소년)		7.2	31.8	61.0
연령	초등학생	6.1	31.5	62.4
	중학생	8.0	31.6	60.4
	고등학생	7.1	32.4	60.5

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

〈표 3-33〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘국내산 식재료를 이용하여 식사를 준비하는 편이다’)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		5.8	26.0	68.2
성별	남성	6.8	29.5	63.7
	여성	4.8	22.5	72.7
연령	19~29세	11.4	32.5	56.0
	30대	5.3	32.0	62.7
	40대	5.4	27.6	67.0
	50대	4.7	21.8	73.5
	60대 이상	3.6	19.9	76.5
권역	수도권	4.7	26.2	69.2
	충청권	10.2	42.5	47.3
	호남권	7.6	15.8	76.6
	대경권	3.4	28.6	68.1
	동남권	3.4	20.7	76.0
	강원권	7.0	16.3	76.7
가구 소득	300만 원 미만	8.0	27.7	64.3
	300~500만 원 미만	4.9	26.7	68.4
	500~700만 원 미만	3.3	24.6	72.0
	700만 원 이상	11.4	13.6	75.0
전체(청소년)		8.7	34.3	57.0
연령	초등학생	7.9	29.1	63.0
	중학생	8.9	38.2	52.9
	고등학생	9.0	34.3	56.7

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

〈표 3-34〉 성인·청소년의 국민 공통 식생활 지침 관련 항목 실천율(‘가족과 함께 식사를 할 수 있도록 노력한다’)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		4.6	24.8	70.6
성별	남성	6.6	26.3	67.1
	여성	2.6	23.3	74.1
연령	19~29세	10.2	36.1	53.6
	30대	5.3	24.3	70.4
	40대	2.0	25.1	72.9
	50대	5.2	24.2	70.6
	60대 이상	2.0	17.9	80.1
권역	수도권	4.4	24.3	71.3
	충청권	13.8	43.1	43.1
	호남권	1.2	14.0	84.8
	대경권	1.7	22.7	75.6
	동남권	2.2	21.8	76.0
	강원권	2.3	18.6	79.1
가구 소득	300만 원 미만	7.3	26.4	66.2
	300~500만 원 미만	3.9	23.4	72.6
	500~700만 원 미만	1.9	25.6	72.5
	700만 원 이상	4.5	22.7	72.7
전체(청소년)		4.8	29.2	66.0
연령	초등학생	1.8	28.5	69.7
	중학생	4.4	31.1	64.4
	고등학생	7.6	27.6	64.8

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘그렇지 않다’는 ‘1=전혀 그렇지 않다’와 ‘2=그렇지 않다’, ‘보통이다’는 ‘3=보통이다’, ‘그렇다’는 ‘4=그렇다’와 ‘5=매우 그렇다’를 포함함.

2.2.3. 한국형 식생활 실천 현황

○ 평소 밥과 여러 종류의 반찬으로 구성된 한국형 식생활을 실천하는 성인의 비중은 68.0%로 높은 편이었으며, 전년 대비 11.3%p가 증가하였음. 청소년의 경우 한국형 식생활 실천 비중은 59.7%로 전년 대비 19.5%p가 증가함.

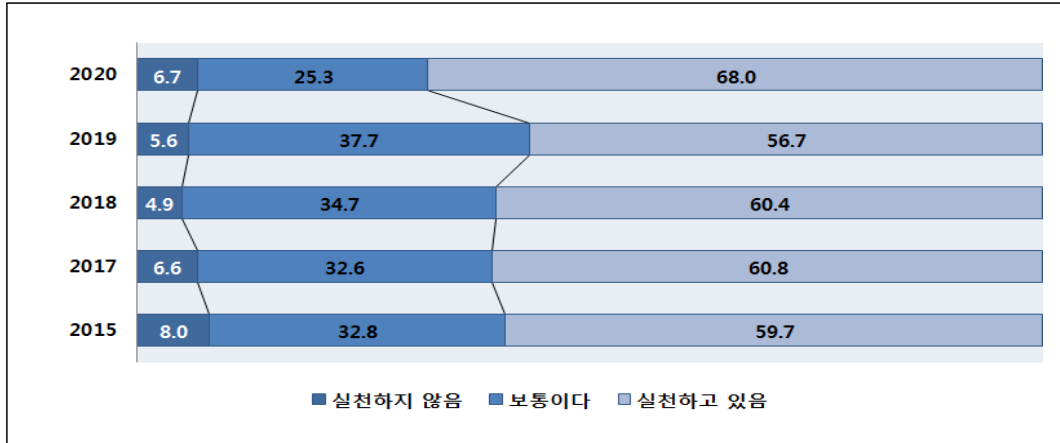
- 성인의 경우 한국형 식생활 실천 수준은 여성(73.1%), 60대 이상(79.3%), 동남권(77.1%), 가구소득 300만 원 미만(70.1%)에서 상대적 큰 편이었음. 청소년의 경우 한국형 식생활 실천 수준은 초등학생(61.2%)과 고등학생(61.9%)에서 상대적으로 큰

것으로 조사됨.

- 전년 대비 한국형 식생활 실천 수준의 증가는 코로나19 발생으로 인해 외식보다는 집에서 밥을 먹게 된 영향이 어느 정도 있을 것으로 보여짐.

〈그림 3-17〉 성인의 연도별 한국형 식생활 실천도 비교

단위: %

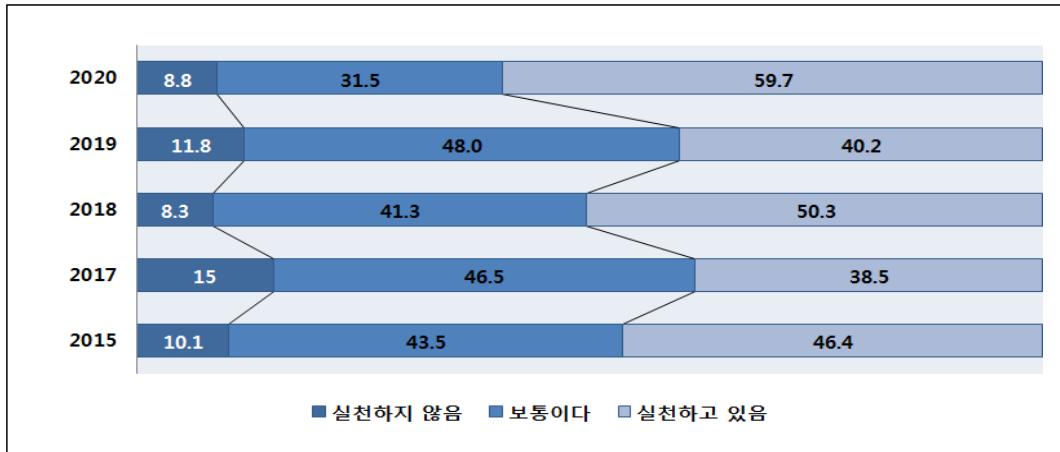


주 1) 본 보고서와 2015년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천하고 있음'과 '5=매우 실천하고 있음'을 포함함.

〈그림 3-18〉 청소년의 연도별 한국형 식생활 실천도 비교

단위: %



주 1) 본 보고서와 2015년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천하고 있음'과 '5=매우 실천하고 있음'을 포함함.

〈표 3-35〉 성인·청소년의 한국형 식생활 실천도

단위: %

구분		실천하지 않음	보통이다	실천하고 있음
전체(성인)		6.7	25.3	68.0
성별	남성	7.8	29.3	62.9
	여성	5.6	21.3	73.1
연령	19~29세	18.1	32.5	49.4
	30대	8.9	29.0	62.1
	40대	3.9	26.6	69.5
	50대	2.4	25.1	72.5
	60대 이상	3.6	17.1	79.3
권역	수도권	5.6	20.2	74.1
	충청권	10.2	31.1	58.7
	호남권	8.2	22.8	69.0
	대경권	8.4	40.3	51.3
	동남권	3.9	19.0	77.1
	강원권	2.3	34.9	62.8
가구 소득	300만 원 미만	12.4	17.5	70.1
	300~500만 원 미만	5.3	27.4	67.3
	500~700만 원 미만	1.9	30.8	67.3
	700만 원 이상	2.3	34.1	63.6
전체(청소년)		8.8	31.5	59.7
연령	초등학생	9.1	29.7	61.2
	중학생	8.9	34.7	56.4
	고등학생	8.6	29.5	61.9

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

2.2. 식생활 교육 및 정책

2.2.1. 식생활 교육 및 체험 경험

○ 성인의 경우 최근 3년간 식생활 관련 교육 및 체험을 받은 경험이 있는 비중은 3.6%에 불과하였음. 그러나 식생활 교육 및 체험을 받은 경험이 있는 경우 식생활 개선에 도움이 되

었다고 응답한 비중이 86.1%에 달하였음. 식생활 관련 교육 및 체험을 경험한 성인의 비중은 전년 대비 0.8%p가 증가함.

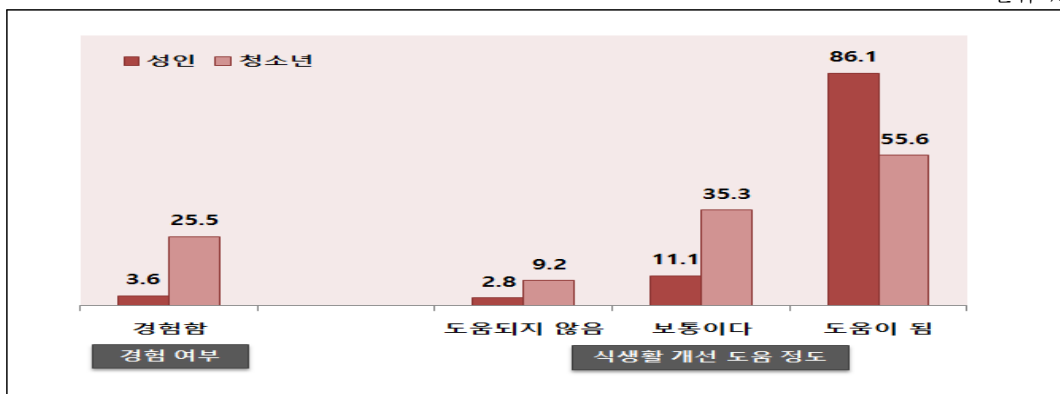
- 식생활 관련 교육 및 체험을 받은 경험은 여성(4.4%), 19~29세(5.4%), 충청권(7.2%), 가구소득 300~500만 원 미만(4.6%)에서 높은 편이었음.
- 식생활 관련 교육 및 체험이 식생활 개선에 도움이 된다고 인식하는 성인의 비중은 남성(92.9%), 30~50대, 수도권·대경권·동남권, 가구소득 500~700만 원 미만에서 큰 편이었음.

○ 청소년의 경우 최근 3년간 식생활 관련 교육 및 체험을 받은 경험이 있는 비중이 25.5%로 성인에 비해 높은 편이었음. 그러나 식생활 교육 및 체험이 식생활 개선에 도움이 되었다고 응답한 비중이 성인에 비해 낮은 55.6%수준이었음. 식생활 관련 교육 및 체험 경험한 청소년의 비중은 전년 대비 2.5%p가 증가함.

- 식생활 관련 교육 및 체험을 받은 청소년 비중은 중학생(28.9%), 초등학생(26.1%)이 고등학생(21.4%)에 비해 큰 편이었음.
- 식생활 교육 및 체험이 식생활 개선이 도움이 된다고 인식하는 청소년의 비중은 초등학생이 72.1%로 상대적으로 큰 편이었음.

〈그림 3-19〉 성인·청소년의 식생활 관련 교육 및 체험을 받은 경험과 식생활 개선에 도움 정도

단위: %

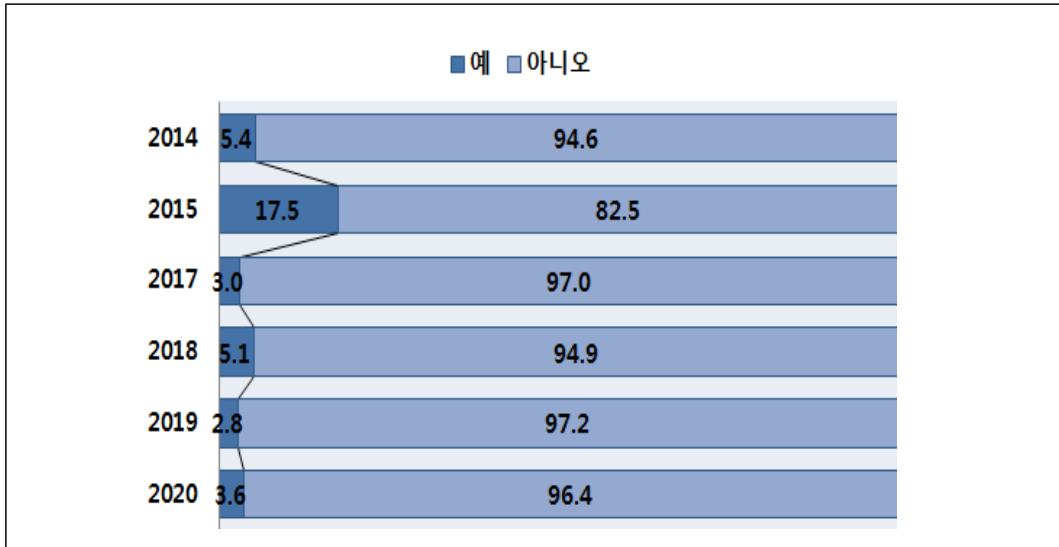


주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 식생활 개선 도움 정도는 5점 척도로 설문조사하였으며, '도움되지 않음'은 '1=전혀 도움되지 않음'과 '2=도움되지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '도움이 됨'은 '4=도움이 됨'과 '5=매우 도움이 됨'을 포함함.

〈그림 3-20〉 성인의 연도별 식생활 관련 교육 및 체험 경험 비교

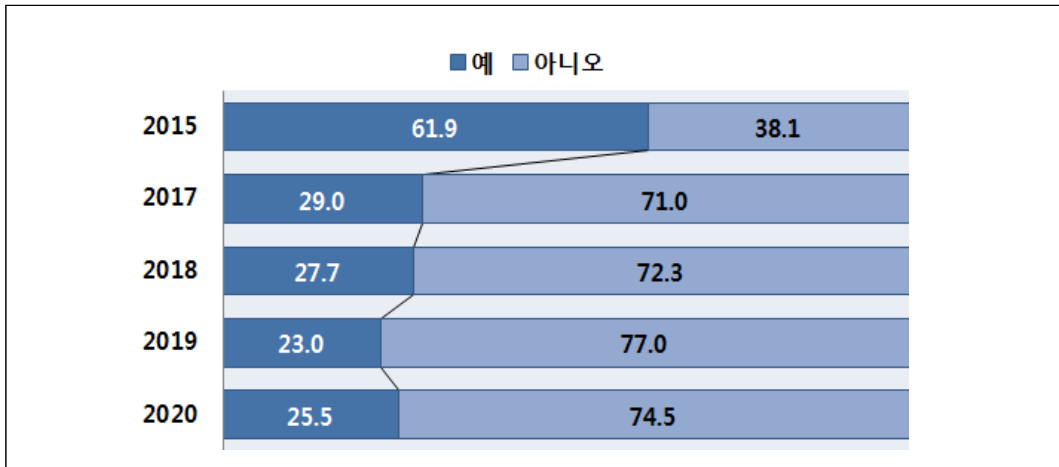
단위: %



주 1) 본 보고서와 2014년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.
 2) 2014~2019년은 설문조사 시점까지의 경험, 2020년은 최근 3년간의 경험을 기준으로 설문조사함.

〈그림 3-21〉 청소년의 연도별 식생활 관련 교육 및 체험 경험 비교

단위: %



주 1) 본 보고서와 2015년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.
 2) 2015~2019년은 설문조사 시점까지의 경험, 2020년은 최근 3년간의 경험을 기준으로 설문조사함.

〈표 3-36〉 성인·청소년의 식생활 관련 교육 및 체험을 받은 경험

단위: %

구분		예	아니오
전체(성인)		3.6	96.4
성별	남성	2.8	97.2
	여성	4.4	95.6
연령	19~29세	5.4	94.6
	30대	1.8	98.2
	40대	3.4	96.6
	50대	4.7	95.3
	60대 이상	2.8	97.2
권역	수도권	5.3	94.7
	충청권	7.2	92.8
	호남권	2.3	97.7
	대경권	0.8	99.2
	동남권	0.6	99.4
	강원권	2.3	97.7
가구 소득	300만 원 미만	2.5	97.5
	300~500만 원 미만	4.6	95.4
	500~700만 원 미만	3.8	96.2
	700만 원 이상	0.0	100.0
전체(청소년)		25.5	74.5
연령	초등학생	26.1	73.9
	중학생	28.9	71.1
	고등학생	21.4	78.6

주 1) 최근 3년간의 경험을 기준으로 설문조사함.

2) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

〈표 3-37〉 성인·청소년의 식생활 관련 교육 및 체험의 식생활 개선 도움 정도

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		2.8	11.1	86.1
성별	남성	0.0	7.1	92.9
	여성	4.5	13.6	81.8
연령	19~29세	11.1	22.2	66.7
	30대	0.0	0.0	100.0
	40대	0.0	0.0	100.0
	50대	0.0	0.0	100.0
	60대 이상	0.0	28.6	71.4
권역	수도권	0.0	0.0	100.0
	충청권	8.3	16.7	75.0
	호남권	0.0	25.0	75.0
	대경권	0.0	0.0	100.0
	동남권	0.0	0.0	100.0
가구 소득	강원권	0.0	100.0	0.0
	300만 원 미만	0.0	37.5	62.5
	300~500만 원 미만	5.0	5.0	90.0
	500~700만 원 미만	0.0	0.0	100.0
	700만 원 이상	-	-	-
전체(청소년)		9.2	35.3	55.6
연령	초등학생	4.7	23.3	72.1
	중학생	9.2	43.1	47.7
	고등학생	13.3	35.6	51.1

주 1) 식생활 관련 교육 및 체험을 받은 경험이 있다고 응답한 성인과 청소년을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

2.2.2. 식생활교육에 관한 인식과 평가

가) 대상별 식생활교육 필요성과 충분성

○ 성인의 69.4%가 전반적으로 국가 차원 식생활교육이 필요하다고 평가한 반면, 식생활교

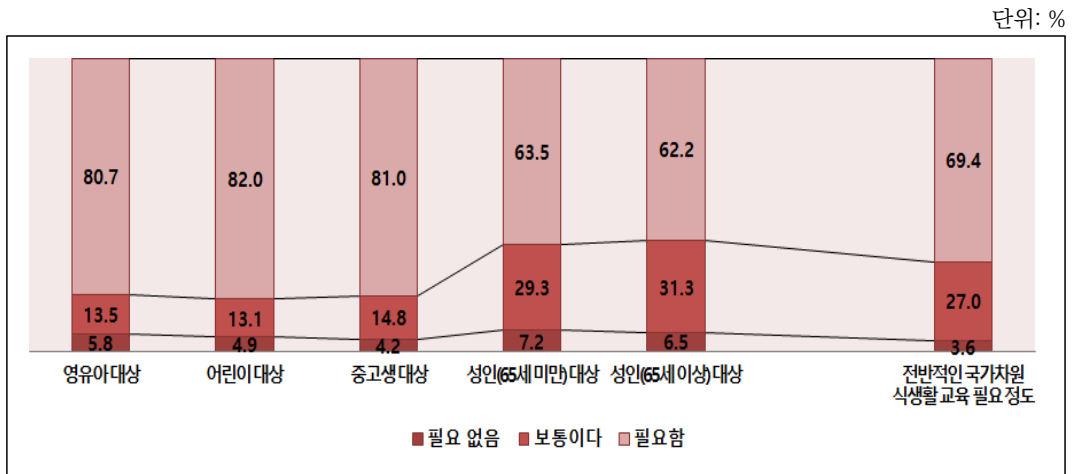
육이 충분히 제공되고 있다고 인식하는 비중은 40.2%로 상대적으로 낮았음. 국가 차원 식생활교육의 필요성에 관한 인식은 전년 대비 21.9%p로 크게 감소하였으며, 충분성에 관한 인식도 전년 대비 10.0%p나 감소함.

- 국가 차원의 식생활교육의 필요성은 여성(70.7%), 40대(70.9%), 동남권(82.7%), 가구소득 500~700만 원 미만(76.3%)인 경우 상대적으로 높게 평가함.
- 국가 차원 식생활교육의 충분성은 남성(42.0%), 수도권(49.8%), 가구소득 300~500만 원 미만(44.1%)에서 상대적으로 높게 평가함.

○ 성인의 경우 대상별로 어린이(82.0%), 중고생(81.0%), 영유아(80.7%) 대상 식생활교육이 약 80% 수준으로 가장 필요하다고 평가한 반면, 성인 대상 식생활교육의 경우 60%대 수준으로 상대적으로 필요성이 낮은 것으로 평가함.

○ 성인의 경우 대상별로 어린이(49.4%), 영유아(49.1%), 중고생(45.5%) 대상 식생활교육은 약 45~50% 수준으로 충분히 제공되고 있다고 평가한 반면, 성인(65세 미만) 대상 식생활교육의 충분성은 38.6%로 상대적으로 낮게 평가함.

〈그림 3-22〉 성인의 대상별 식생활교육 필요성 평가

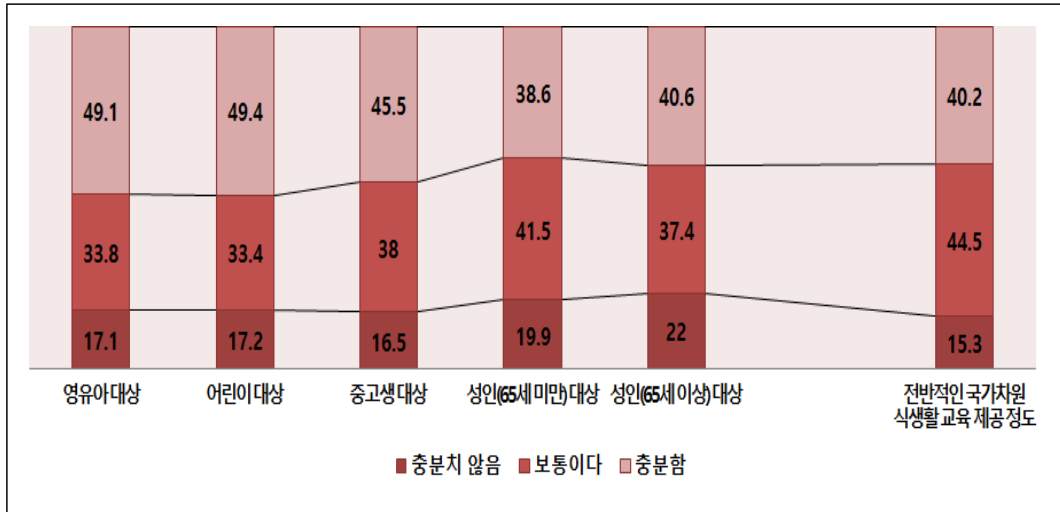


주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '필요 없음'은 '1=전혀 필요 없음'과 '2=필요 없음', '보통이다'는 '3=보통이다', '필요함'은 '4=필요함'과 '5=매우 필요함'을 포함함.

〈그림 3-23〉 성인의 대상별 식생활교육 충분성 평가

단위: %

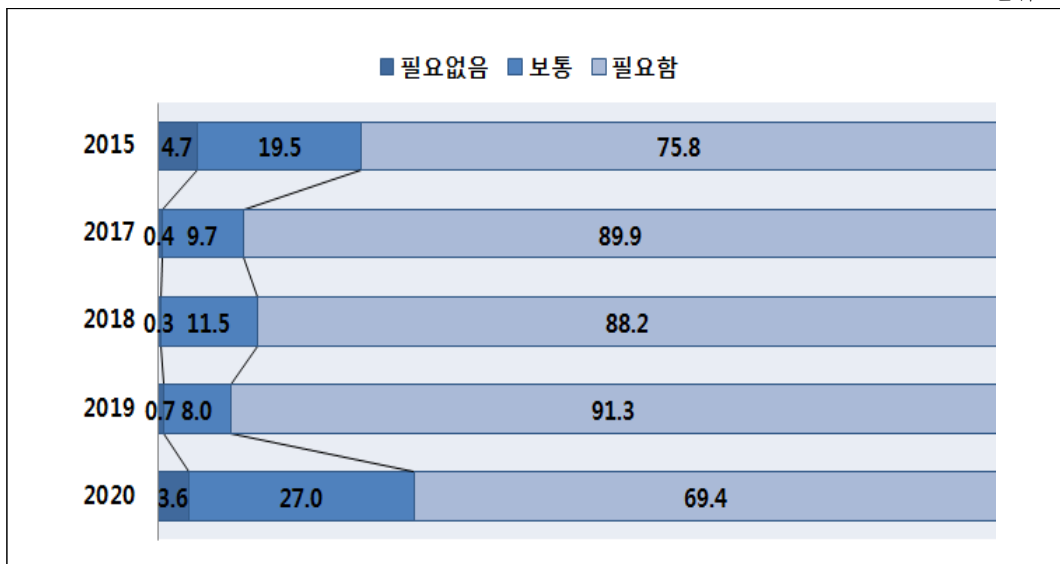


주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '충분치 않음'은 '1=전혀 충분치 않음'과 '2=충분치 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '충분함'은 '4=충분함'과 '5=매우 충분함'을 포함함.

〈그림 3-24〉 성인의 연도별 국가 식생활교육 필요성 평가 비교

단위: %

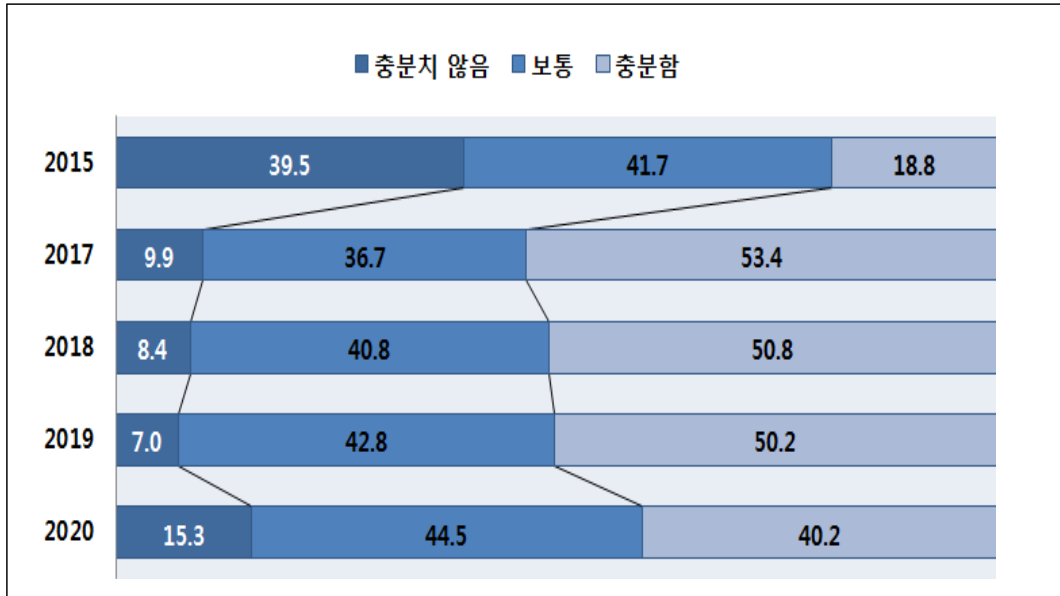


주 1) 본 보고서와 2015년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '필요없음'은 '1=전혀 필요없음'과 '2=필요없음', '보통'은 '3=보통', '필요함'은 '4=필요함'과 '5=매우 필요함'을 포함함.

〈그림 3-25〉 성인의 연도별 국가 식생활교육 충분성 평가 비교

단위: %



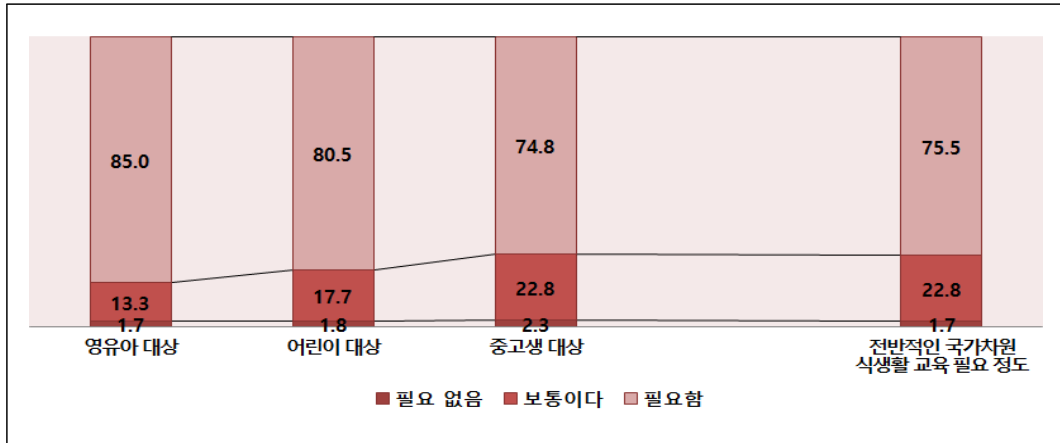
주 1) 본 보고서와 2015년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '충분치 않음'은 '1=전혀 충분치 않음'과 '2=충분치 않음', '보통'은 '3=보통', '충분함'은 '4=충분함'과 '5=매우 충분함'을 포함함.

- 청소년의 75.5%가 전반적으로 국가 차원 식생활교육이 필요하다고 인식한 반면, 식생활교육이 충분히 제공되고 있다고 인식하는 비중은 54.0%로 상대적으로 작았음. 청소년의 국가 차원 식생활교육의 필요성에 대한 인식은 전년 대비 7.9%p가 감소한 반면, 충분성은 8.4p%가 증가함.
 - 학교급별로 국가 차원 식생활교육의 필요성과 충분성은 초등학생이 각각 80.0%, 59.4%로 높게 평가함.
- 청소년의 경우 대상별로 영유아(85.0%), 어린이(80.5%), 중고생(74.8%) 순으로 식생활교육이 필요하다고 평가함.
- 대상별 식생활교육의 충분성은 영유아(57.0%), 어린이(55.3%), 중고생(52.0%) 순으로 충분히 제공되고 있다고 평가함.

〈그림 3-26〉 청소년의 대상별 식생활교육 필요성 평가

단위: %

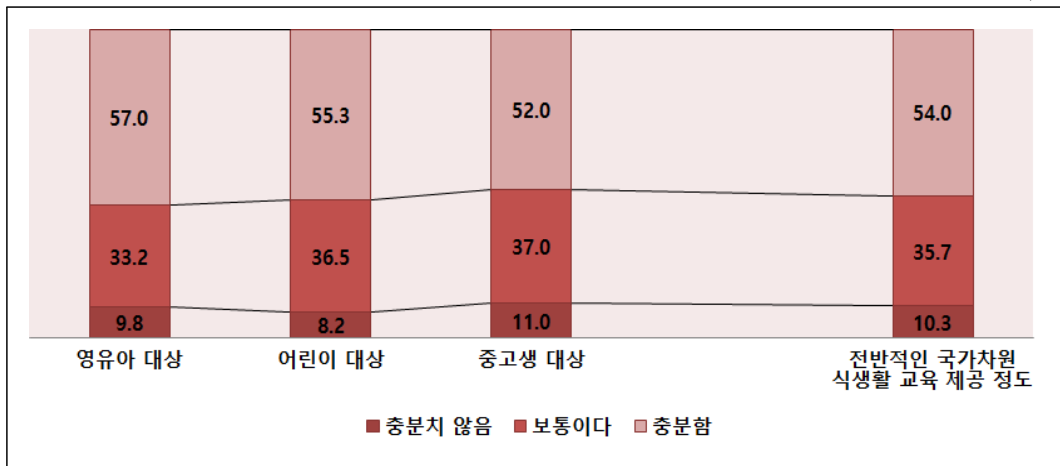


주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '필요 없음'은 '1=전혀 필요 없음'과 '2=필요 없음', '보통이다'는 '3=보통이다', '필요함'은 '4=필요함'과 '5=매우 필요함'을 포함함.

〈그림 3-27〉 청소년의 대상별 식생활교육 충분성 평가

단위: %

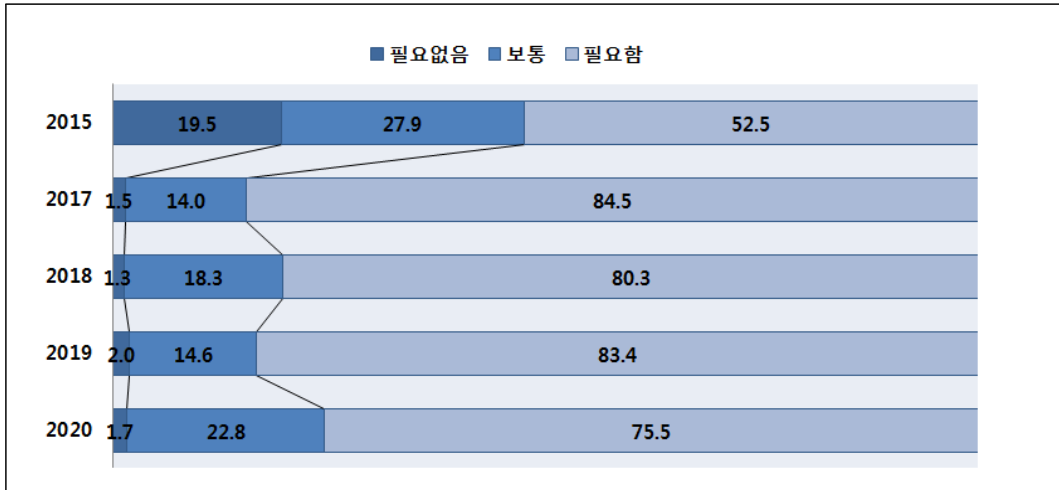


주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '충분치 않음'은 '1=전혀 충분치 않음'과 '2=충분치 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '충분함'은 '4=충분함'과 '5=매우 충분함'을 포함함.

〈그림 3-28〉 청소년의 연도별 국가 식생활교육 필요성 평가 비교

단위: %

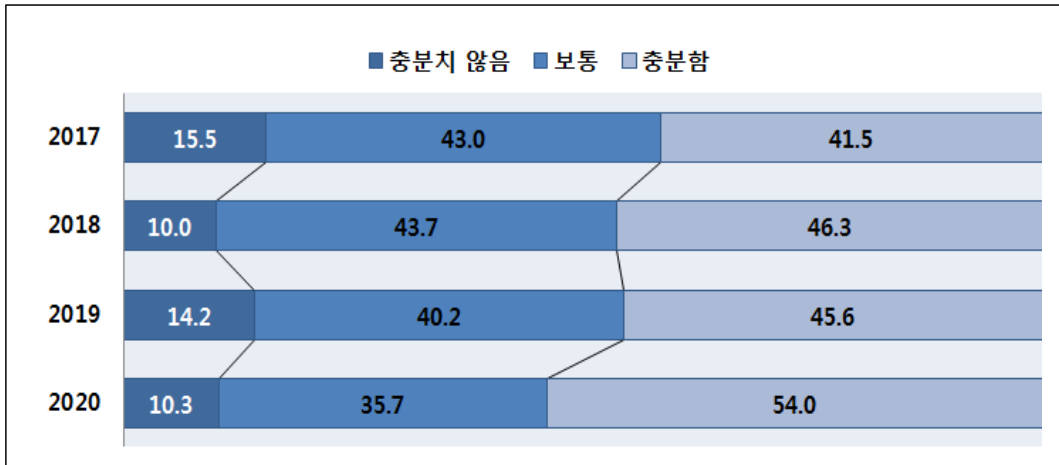


주 1) 본 보고서와 2015년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '필요없음'은 '1=전혀 필요없음'과 '2=필요없음', '보통'은 '3=보통', '필요함'은 '4=필요함'과 '5=매우 필요함'을 포함함.

〈그림 3-29〉 청소년의 연도별 국가 식생활교육 충분성 평가 비교

단위: %



주 1) 본 보고서와 2017년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '충분치 않음'은 '1=전혀 충분치 않음'과 '2=충분치 않음', '보통'은 '3=보통', '충분함'은 '4=충분함'과 '5=매우 충분함'을 포함함.

〈표 3-38〉 성인·청소년의 국가 차원 식생활교육의 전반적 필요성

단위: %

구분		필요 없음	보통이다	필요함
전체(성인)		3.6	27.0	69.4
성별	남성	3.8	28.1	68.1
	여성	3.4	25.9	70.7
연령	19~29세	4.2	30.7	65.1
	30대	3.6	27.2	69.2
	40대	3.9	25.1	70.9
	50대	4.3	29.9	65.9
	60대 이상	2.4	23.5	74.1
권역	수도권	1.6	19.0	79.4
	충청권	10.8	44.3	44.9
	호남권	5.8	28.1	66.1
	대경권	0.0	28.6	71.4
	동남권	1.1	16.2	82.7
	강원권	2.3	55.8	41.9
가구 소득	300만 원 미만	5.7	29.6	64.6
	300~500만 원 미만	3.5	25.5	71.0
	500~700만 원 미만	0.9	22.7	76.3
	700만 원 이상	2.3	43.2	54.5
전체(청소년)		1.7	22.8	75.5
연령	초등학생	1.2	18.8	80.0
	중학생	0.9	28.0	71.1
	고등학생	2.9	20.5	76.7

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '필요 없음'은 '1=전혀 필요 없음'과 '2=필요 없음', '보통이다'는 '3=보통이다', '필요함'은 '4=필요함'과 '5=매우 필요함'을 포함함.

〈표 3-39〉 성인·청소년의 대상별 식생활교육 필요성(영유아 대상)

단위: %

구분		필요 없음	보통이다	필요함
전체(성인)		5.8	13.5	80.7
성별	남성	6.2	14.9	78.9
	여성	5.4	12.0	82.5
연령	19~29세	7.8	12.0	80.1
	30대	6.5	11.2	82.2
	40대	4.4	12.3	83.3
	50대	6.6	14.2	79.1
	60대 이상	4.4	16.3	79.3
권역	수도권	5.3	9.7	85.0
	충청권	16.8	19.2	64.1
	호남권	5.8	19.3	74.9
	대경권	0.8	5.9	93.3
	동남권	0.6	17.3	82.1
	강원권	2.3	2.3	95.3
가구 소득	300만 원 미만	6.7	15.3	78.0
	300~500만 원 미만	6.7	13.7	79.6
	500~700만 원 미만	1.9	8.5	89.6
	700만 원 이상	9.1	22.7	68.2
전체(청소년)		1.7	13.3	85.0
연령	초등학생	1.2	9.1	89.7
	중학생	1.8	16.0	82.2
	고등학생	1.9	13.8	84.3

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '필요 없음'은 '1=전혀 필요 없음'과 '2=필요 없음', '보통이다'는 '3=보통이다', '필요함'은 '4=필요함'과 '5=매우 필요함'을 포함함.

〈표 3-40〉 성인·청소년의 대상별 식생활교육 필요성(어린이 대상)

단위: %

구분		필요 없음	보통이다	필요함
전체(성인)		4.9	13.1	82.0
성별	남성	4.6	14.7	80.7
	여성	5.2	11.4	83.3
연령	19~29세	4.8	13.3	81.9
	30대	3.6	13.0	83.4
	40대	5.4	16.3	78.3
	50대	5.7	11.8	82.5
	60대 이상	4.8	11.6	83.7
권역	수도권	2.2	12.5	85.4
	충청권	19.2	18.6	62.3
	호남권	3.5	18.1	78.4
	대경권	0.8	5.0	94.1
	동남권	1.1	12.3	86.6
	강원권	2.3	2.3	95.3
가구 소득	300만 원 미만	7.6	12.4	79.9
	300~500만 원 미만	5.1	14.8	80.0
	500~700만 원 미만	0.9	10.0	89.1
	700만 원 이상	2.3	15.9	81.8
전체(청소년)		1.8	17.7	80.5
연령	초등학생	0.6	16.4	83.0
	중학생	1.8	22.2	76.0
	고등학생	2.9	13.8	83.3

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '필요 없음'은 '1=전혀 필요 없음'과 '2=필요 없음', '보통이다'는 '3=보통이다', '필요함'은 '4=필요함'과 '5=매우 필요함'을 포함함.

〈표 3-41〉 성인·청소년의 대상별 식생활교육 필요성(중고생 대상)

단위: %

구분		필요 없음	보통이다	필요함
전체(성인)		4.2	14.8	81.0
성별	남성	3.6	16.5	79.9
	여성	4.8	13.1	82.1
연령	19~29세	3.0	19.3	77.7
	30대	3.6	14.8	81.7
	40대	3.9	13.8	82.3
	50대	3.8	16.1	80.1
	60대 이상	6.0	11.6	82.5
권역	수도권	1.6	13.7	84.7
	충청권	17.4	24.6	58.1
	호남권	3.5	14.6	81.9
	대경권	0.0	12.6	87.4
	동남권	0.0	11.2	88.8
	강원권	4.7	7.0	88.4
가구 소득	300만 원 미만	6.7	14.3	79.0
	300~500만 원 미만	3.9	15.8	80.3
	500~700만 원 미만	0.9	11.8	87.2
	700만 원 이상	4.5	22.7	72.7
전체(청소년)		2.3	22.8	74.8
연령	초등학생	0.0	20.0	80.0
	중학생	3.1	28.0	68.9
	고등학생	3.3	19.5	77.1

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '필요 없음'은 '1=전혀 필요 없음'과 '2=필요 없음', '보통이다'는 '3=보통이다', '필요함'은 '4=필요함'과 '5=매우 필요함'을 포함함.

〈표 3-42〉 성인의 대상별 식생활교육 필요성(성인 65세 미만 대상)

단위: %

구분		필요 없음	보통이다	필요함
전체(성인)		7.2	29.3	63.5
성별	남성	7.8	30.3	62.0
	여성	6.6	28.3	65.1
연령	19~29세	7.2	36.7	56.0
	30대	6.5	29.6	63.9
	40대	7.4	25.6	67.0
	50대	8.1	31.3	60.7
	60대 이상	6.8	25.5	67.7
권역	수도권	5.6	21.8	72.6
	충청권	13.2	33.5	53.3
	호남권	10.5	33.3	56.1
	대경권	2.5	37.0	60.5
	동남권	0.6	28.5	70.9
	강원권	23.3	34.9	41.9
가구 소득	300만 원 미만	11.8	28.0	60.2
	300~500만 원 미만	6.7	30.6	62.6
	500~700만 원 미만	1.9	26.1	72.0
	700만 원 이상	4.5	40.9	54.5

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '필요 없음'은 '1=전혀 필요 없음'과 '2=필요 없음', '보통이다'는 '3=보통이다', '필요함'은 '4=필요함'과 '5=매우 필요함'을 포함함.

〈표 3-43〉 성인의 대상별 식생활교육 필요성(성인 65세 이상 대상)

단위: %

구분		필요 없음	보통이다	필요함
전체(성인)		6.5	31.3	62.2
성별	남성	7.8	32.5	59.8
	여성	5.2	30.1	64.7
연령	19~29세	7.8	34.9	57.2
	30대	5.3	33.1	61.5
	40대	5.4	32.5	62.1
	50대	7.6	32.2	60.2
	60대 이상	6.4	25.9	67.7
권역	수도권	5.0	27.4	67.6
	충청권	10.2	35.9	53.9
	호남권	10.5	32.2	57.3
	대경권	1.7	29.4	68.9
	동남권	1.1	33.0	65.9
	강원권	23.3	37.2	39.5
가구 소득	300만 원 미만	11.8	30.6	57.6
	300~500만 원 미만	5.3	31.8	62.9
	500~700만 원 미만	1.4	28.4	70.1
	700만 원 이상	4.5	45.5	50.0

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '필요 없음'은 '1=전혀 필요 없음'과 '2=필요 없음', '보통이다'는 '3=보통이다', '필요함'은 '4=필요함'과 '5=매우 필요함'을 포함함.

〈표 3-44〉 성인·청소년의 국가 차원 식생활교육의 전반적 충분성

단위: %

구분		충분치 않음	보통이다	충분함
전체(성인)		15.3	44.5	40.2
성별	남성	15.5	42.4	42.0
	여성	15.1	46.6	38.4
연령	19~29세	14.5	49.4	36.1
	30대	16.6	39.6	43.8
	40대	14.3	48.8	36.9
	50대	16.1	45.0	38.9
	60대 이상	15.1	40.6	44.2
권역	수도권	11.5	38.6	49.8
	충청권	21.6	50.9	27.5
	호남권	7.0	41.5	51.5
	대경권	25.2	58.0	16.8
	동남권	19.0	34.6	46.4
	강원권	9.3	79.1	11.6
가구 소득	300만 원 미만	15.6	47.5	36.9
	300~500만 원 미만	13.0	42.9	44.1
	500~700만 원 미만	19.4	42.2	38.4
	700만 원 이상	15.9	50.0	34.1
전체(청소년)		10.3	35.7	54.0
연령	초등학생	7.3	33.3	59.4
	중학생	11.1	38.2	50.7
	고등학생	11.9	34.8	53.3

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '충분치 않음'은 '1=전혀 충분치 않음'과 '2=충분치 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '충분함'은 '4=충분함'과 '5=매우 충분함'을 포함함.

〈표 3-45〉 성인·청소년의 대상별 식생활교육 충분성(영유아 대상)

단위: %

구분		충분치 않음	보통이다	충분함
전체(성인)		17.1	33.8	49.1
성별	남성	15.7	33.1	51.2
	여성	18.5	34.5	47.0
연령	19~29세	18.7	35.5	45.8
	30대	19.5	30.2	50.3
	40대	15.8	35.5	48.8
	50대	14.7	33.6	51.7
	60대 이상	17.5	33.9	48.6
권역	수도권	14.3	31.2	54.5
	충청권	19.2	24.0	56.9
	호남권	7.0	25.7	67.3
	대경권	31.1	52.9	16.0
	동남권	23.5	36.9	39.7
	강원권	4.7	58.1	37.2
가구 소득	300만 원 미만	18.2	32.2	49.7
	300~500만 원 미만	15.1	36.0	49.0
	500~700만 원 미만	20.4	30.3	49.3
	700만 원 이상	13.6	40.9	45.5
전체(청소년)		9.8	33.2	57.0
연령	초등학생	7.9	32.7	59.4
	중학생	10.2	36.0	53.8
	고등학생	11.0	30.5	58.6

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '충분치 않음'은 '1=전혀 충분치 않음'과 '2=충분치 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '충분함'은 '4=충분함'과 '5=매우 충분함'을 포함함.

〈표 3-46〉 성인·청소년의 대상별 식생활교육 충분성(어린이 대상)

단위: %

구분		충분치 않음	보통이다	충분함
전체(성인)		17.2	33.4	49.4
성별	남성	15.9	33.7	50.4
	여성	18.5	33.1	48.4
연령	19~29세	19.3	31.3	49.4
	30대	17.8	33.7	48.5
	40대	16.7	35.0	48.3
	50대	14.7	35.5	49.8
	60대 이상	17.9	31.5	50.6
권역	수도권	13.1	32.1	54.8
	충청권	24.0	25.1	50.9
	호남권	5.3	30.4	64.3
	대경권	30.3	56.3	13.4
	동남권	24.0	25.7	50.3
	강원권	4.7	55.8	39.5
가구 소득	300만 원 미만	18.5	30.9	50.6
	300~500만 원 미만	15.3	34.1	50.6
	500~700만 원 미만	19.4	36.0	44.5
	700만 원 이상	15.9	31.8	52.3
전체(청소년)		8.2	36.5	55.3
연령	초등학생	7.3	34.5	58.2
	중학생	8.9	39.1	52.0
	고등학생	8.1	35.2	56.7

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '충분치 않음'은 '1=전혀 충분치 않음'과 '2=충분치 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '충분함'은 '4=충분함'과 '5=매우 충분함'을 포함함.

〈표 3-47〉 성인·청소년의 대상별 식생활교육 충분성(중고생 대상)

단위: %

구분		충분치 않음	보통이다	충분함
전체(성인)		16.5	38.0	45.5
성별	남성	15.3	38.8	45.8
	여성	17.7	37.1	45.2
연령	19~29세	16.3	39.8	44.0
	30대	13.6	43.8	42.6
	40대	18.7	36.9	44.3
	50대	16.1	35.5	48.3
	60대 이상	17.1	35.9	47.0
권역	수도권	11.8	35.8	52.3
	충청권	16.2	44.9	38.9
	호남권	7.6	25.7	66.7
	대경권	39.5	49.6	10.9
	동남권	21.2	34.1	44.7
	강원권	4.7	60.5	34.9
가구 소득	300만 원 미만	16.6	36.3	47.1
	300~500만 원 미만	15.5	38.7	45.7
	500~700만 원 미만	16.1	40.3	43.6
	700만 원 이상	27.3	31.8	40.9
전체(청소년)		11.0	37.0	52.0
연령	초등학생	9.1	34.5	56.4
	중학생	11.1	40.4	48.4
	고등학생	12.4	35.2	52.4

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '충분치 않음'은 '1=전혀 충분치 않음'과 '2=충분치 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '충분함'은 '4=충분함'과 '5=매우 충분함'을 포함함.

〈표 3-48〉 성인의 대상별 식생활교육 충분성(성인 65세 미만 대상)

단위: %

구분		충분치 않음	보통이다	충분함
전체(성인)		19.9	41.5	38.6
성별	남성	20.9	40.2	38.8
	여성	18.9	42.8	38.4
연령	19~29세	21.1	44.0	34.9
	30대	17.8	39.1	43.2
	40대	19.2	49.3	31.5
	50대	19.4	41.7	38.9
	60대 이상	21.5	35.1	43.4
권역	수도권	14.3	39.9	45.8
	충청권	19.8	36.5	43.7
	호남권	15.8	41.5	42.7
	대경권	32.8	48.7	18.5
	동남권	21.8	40.8	37.4
	강원권	34.9	55.8	9.3
가구 소득	300만 원 미만	21.3	38.5	40.1
	300~500만 원 미만	16.5	44.8	38.7
	500~700만 원 미만	22.7	39.8	37.4
	700만 원 이상	29.5	38.6	31.8

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '충분치 않음'은 '1=전혀 충분치 않음'과 '2=충분치 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '충분함'은 '4=충분함'과 '5=매우 충분함'을 포함함.

〈표 3-49〉 성인의 대상별 식생활교육 충분성(성인 65세 이상 대상)

단위: %

구분		충분치 않음	보통이다	충분함
전체(성인)		22.0	37.4	40.6
성별	남성	22.3	38.2	39.4
	여성	21.7	36.5	41.8
연령	19~29세	21.1	45.2	33.7
	30대	19.5	34.3	46.2
	40대	25.1	39.9	35.0
	50대	19.0	39.3	41.7
	60대 이상	24.3	30.7	45.0
권역	수도권	15.9	38.6	45.5
	충청권	21.0	38.3	40.7
	호남권	15.8	35.1	49.1
	대경권	42.0	36.1	21.8
	동남권	22.3	34.6	43.0
	강원권	39.5	48.8	11.6
가구 소득	300만 원 미만	24.5	36.9	38.5
	300~500만 원 미만	20.0	36.7	43.4
	500~700만 원 미만	20.9	40.3	38.9
	700만 원 이상	29.5	34.1	36.4

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

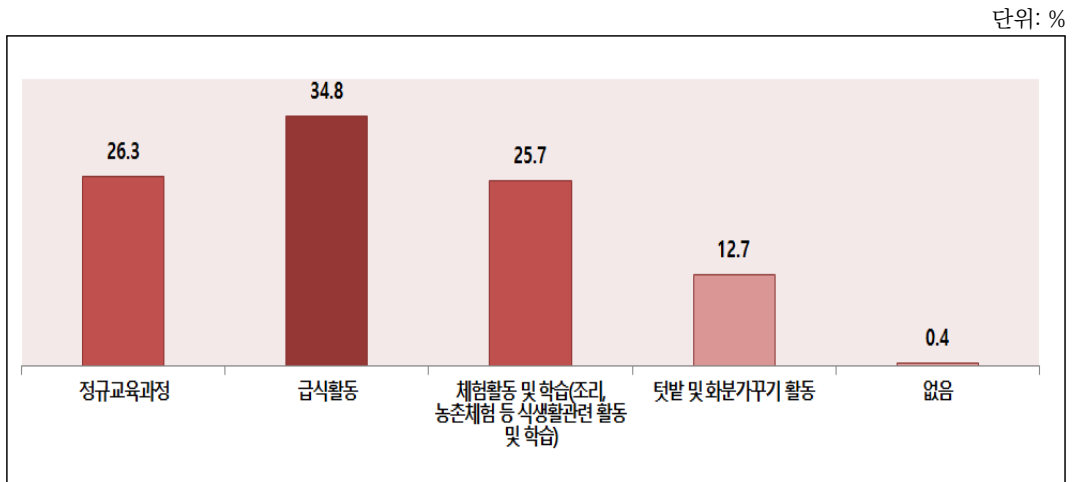
2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '충분치 않음'은 '1=전혀 충분치 않음'과 '2=충분치 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '충분함'은 '4=충분함'과 '5=매우 충분함'을 포함함.

나) 어린이집·유치원, 초·중·고등학교 식생활교육 연계

○ 성인은 어린이집·유치원에서 급식활동(34.8%)을 식생활교육과 연계하면 가장 효과적인 과정이라고 생각하였음. 다음으로 정규교육과정(26.3%), 체험활동 및 학습(25.7%) 순으로 효과가 크다고 평가함. 텃밭 및 화분 가꾸기 활동의 경우 12.7%로 상대적으로 식생활교육과의 연계 효과를 낮게 평가함.

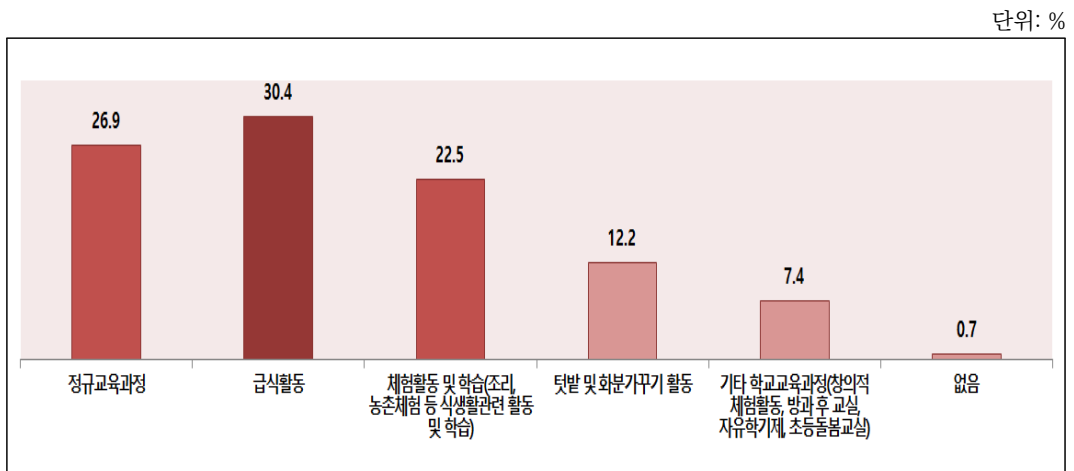
○ 성인은 초·중·고등학교에서도 급식활동(30.4%)을 식생활교육과 연계하면 가장 효과적인 과정이라고 생각하였음. 다음으로 정규교육과정(26.9%), 체험활동 및 학습(22.5%) 순으로 연계 효과가 크다고 평가함. 텃밭 및 화분 가꾸기 활동의 경우 12.2%, 기타 학교 교육과정(창의적 체험활동, 방과 후 교실, 자유학기제, 초등돌봄교실 등)은 7.4%로 상대적으로 식생활교육과의 연계 효과를 낮게 평가함.

〈그림 3-30〉 성인의 어린이집·유치원 식생활교육 연계 과정 효과 평가



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈그림 3-31〉 성인의 초·중·고등학교 식생활교육 연계 과정 효과 평가



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈표 3-50〉 성인의 어린이집이나 유치원에서 식생활교육과 연계하면 효과적인 과정

단위: %

구분		정규교육과정	급식활동	체험활동 및 학습(조리, 농촌체험 등 식생활관련 활동 및 학습)	텃밭 및 화분 가꾸기 활동	없음
전체(성인)		26.3	34.8	25.7	12.7	0.4
성별	남성	27.1	33.2	26.5	13.0	0.3
	여성	25.5	36.5	25.0	12.5	0.5
연령	19~29세	27.0	37.6	24.2	11.0	0.2
	30대	29.5	31.8	25.3	13.4	0.0
	40대	25.4	35.3	26.6	12.5	0.3
	50대	26.9	34.0	25.1	13.2	0.8
	60대 이상	24.0	35.3	26.9	13.3	0.5
권역	수도권	25.2	28.1	31.3	14.5	0.9
	충청권	23.0	36.3	26.5	13.5	0.7
	호남권	28.2	39.1	20.1	12.6	0.0
	대경권	19.0	41.5	25.2	14.3	0.0
	동남권	36.0	34.1	19.4	10.4	0.0
	강원권	20.0	46.7	30.9	2.3	0.0
가구 소득	300만 원 미만	25.4	37.4	24.6	12.1	0.6
	300~500만 원 미만	27.8	32.6	26.0	13.2	0.3
	500~700만 원 미만	26.1	34.0	26.9	12.7	0.3
	700만 원 이상	19.5	41.8	25.0	13.6	0.0

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 1순위와 2순위 응답에 가중치(7:3)를 적용한 결과임.

〈표 3-51〉 성인의 초·중·고등학교에서 식생활교육과 연계하면 효과적인 과정

단위: %

구분		정규교육 과정	급식활동	체험활동 및 학습 (조리, 농촌체험 등 식생활관련 활동 및 학습)	텃밭 및 화분가꾸기 활동	기타 학교 교육과정 (창의적 체험활동, 방과 후 교실, 자유학기제, 초등돌봄교실)	없음
전체(성인)		26.9	30.4	22.5	12.2	7.4	0.7
성별	남성	27.3	30.1	23.2	11.0	7.7	0.6
	여성	26.4	30.6	21.8	13.4	7.0	0.7
연령	19~29세	27.8	32.7	19.6	11.3	8.0	0.5
	30대	27.0	28.5	26.2	11.4	5.8	1.1
	40대	25.9	30.0	23.2	12.9	7.4	0.6
	50대	27.4	31.8	22.7	12.2	5.5	0.4
	60대 이상	26.4	29.3	21.2	12.8	9.5	0.8
권역	수도권	26.2	28.7	24.5	13.5	6.9	0.1
	충청권	24.7	33.2	23.5	12.7	2.8	3.2
	호남권	28.8	31.9	20.2	11.8	7.4	0.0
	대경권	14.3	37.6	25.6	12.3	9.6	0.6
	동남권	38.0	25.0	16.5	12.2	7.9	0.3
	강원권	20.7	27.9	29.3	2.3	19.8	0.0
가구 소득	300만 원 미만	27.7	31.0	21.4	11.0	7.5	1.4
	300~500만 원 미만	27.7	29.2	23.1	11.8	7.6	0.6
	500~700만 원 미만	25.0	30.4	22.7	15.5	6.4	0.0
	700만 원 이상	20.5	37.5	24.3	8.9	8.9	0.0

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.
 2) 1순위와 2순위 응답에 가중치(7:3)를 적용한 결과임.

2.2.3. 식생활교육에 대한 관심 및 참여 의향

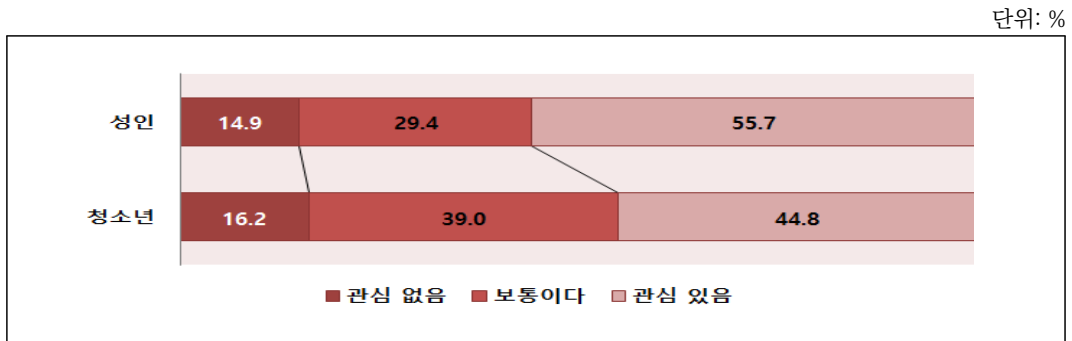
○ 성인의 55.7%가 식생활교육에 관심이 있다고 응답한 반면, 청소년은 44.8%가 관심이 있다고 응답함. 식생활교육에 관심이 있다고 응답한 성인의 비중은 전년 대비 10.9p 증가하였으며, 청소년은 전년 대비 11.6%p 증가함.

- 성인의 경우 식생활교육에 관심은 여성이 남성에 비해 11.8p가 컸으며, 40대

(62.6%), 호남권(67.8%)과 수도권(67.6%), 가구소득 700만 원 이상(61.4%)에서 상대적으로 큰 편이었음.

- 청소년의 경우 초등학생(48.5%), 중학생(47.1%)이 식생활교육에 대한 관심이 상대적으로 큰 편이었음.

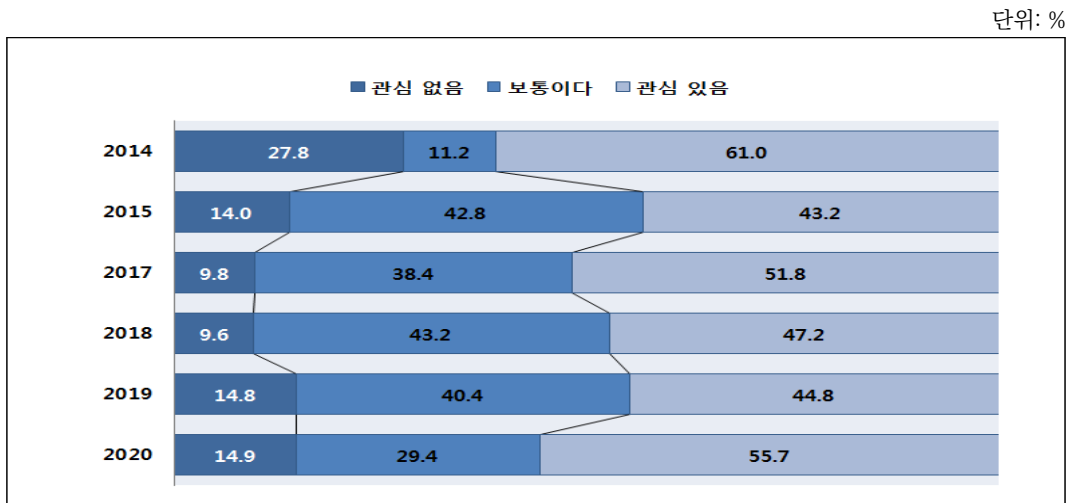
〈그림 3-32〉 성인·청소년의 식생활교육 관심도



주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '관심 없음'은 '1=전혀 관심 없음'과 '2=관심 없음', '보통이다'는 '3=보통이다', '관심 있음'은 '4=관심 있음'과 '5=매우 관심 있음'을 포함함.

〈그림 3-33〉 성인의 연도별 식생활교육 관심도 비교

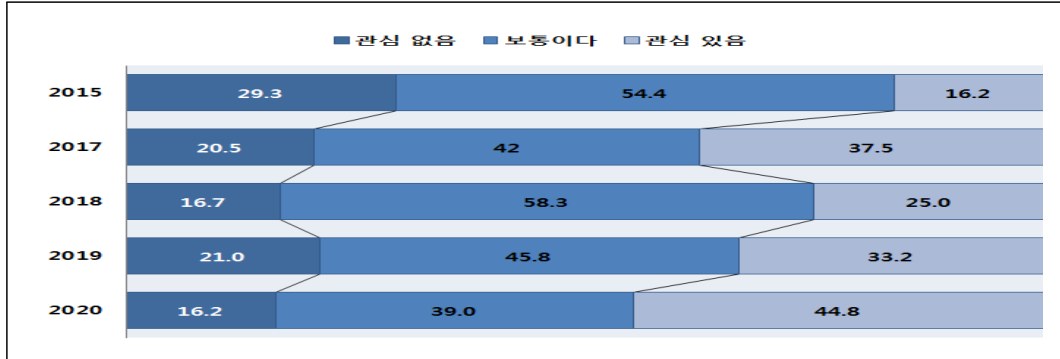


주 1) 본 보고서와 2014년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '관심 없음'은 '1=전혀 관심 없음'과 '2=관심 없음', '보통이다'는 '3=보통이다', '관심 있음'은 '4=관심 있음'과 '5=매우 관심 있음'을 포함함.

〈그림 3-34〉 청소년의 연도별 식생활교육 관심도 비교

단위: %



주 1) 본 보고서와 2015년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '관심 없음'은 '1=전혀 관심 없음'과 '2=관심 없음', '보통이다'는 '3=보통이다', '관심 있음'은 '4=관심 있음'과 '5=매우 관심 있음'을 포함함.

〈표 3-52〉 성인·청소년의 식생활교육 관심도

단위: %

구분		관심 없음	보통이다	관심 있음	
전체(성인)		14.9	29.4	55.7	
성별	남성	18.9	31.3	49.8	
	여성	10.8	27.5	61.6	
연령	19~29세	23.5	33.1	43.4	
	30대	16.6	33.1	50.3	
	40대	10.3	27.1	62.6	
	50대	16.6	28.9	54.5	
	60대 이상	10.4	26.7	62.9	
권역	수도권	11.2	21.2	67.6	
	충청권	39.5	29.9	30.5	
	호남권	9.9	22.2	67.8	
	대경권	8.4	42.9	48.7	
	동남권	8.4	32.4	59.2	
가구 소득	강원권	11.6	67.4	20.9	
	300만 원 미만	16.9	33.8	49.4	
	300~500만 원 미만	15.3	27.4	57.3	
	500~700만 원 미만	12.8	26.5	60.7	
전체(청소년)	700만 원 이상	6.8	31.8	61.4	
	전체(청소년)	16.2	39.0	44.8	
	연령	초등학생	14.5	37.0	48.5
		중학생	16.4	36.4	47.1
고등학생		17.1	43.3	39.5	

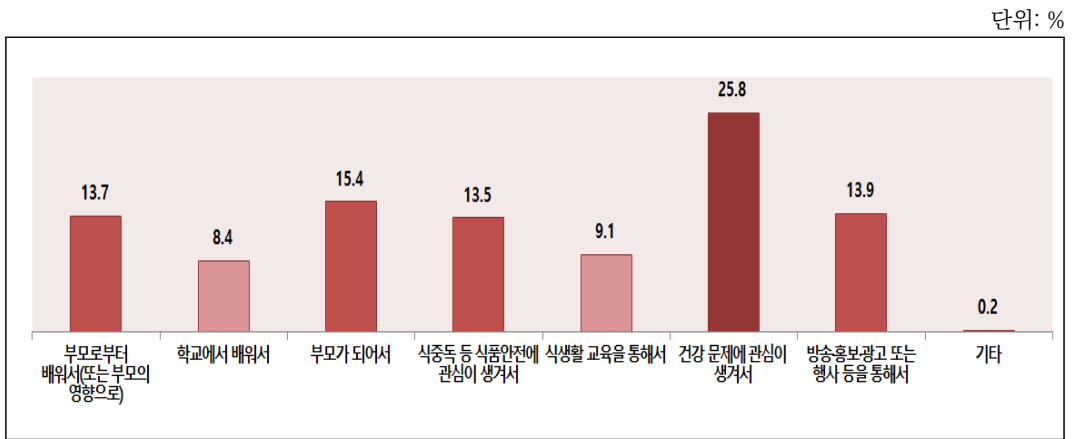
주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '관심 없음'은 '1=전혀 관심 없음'과 '2=관심 없음', '보통이다'는 '3=보통이다', '관심 있음'은 '4=관심 있음'과 '5=매우 관심 있음'을 포함함.

○ 성인의 경우 식생활교육에 관심을 갖게 된 주요 계기가 건강 문제에 관심이 생겨서 (25.8%), 부모가 되어서(15.4%), 방송·홍보·광고 또는 행사 등을 통해서(13.9%), 식중독 등 식품안전에 관심이 생겨서(13.5%) 등의 순인 것으로 나타남.

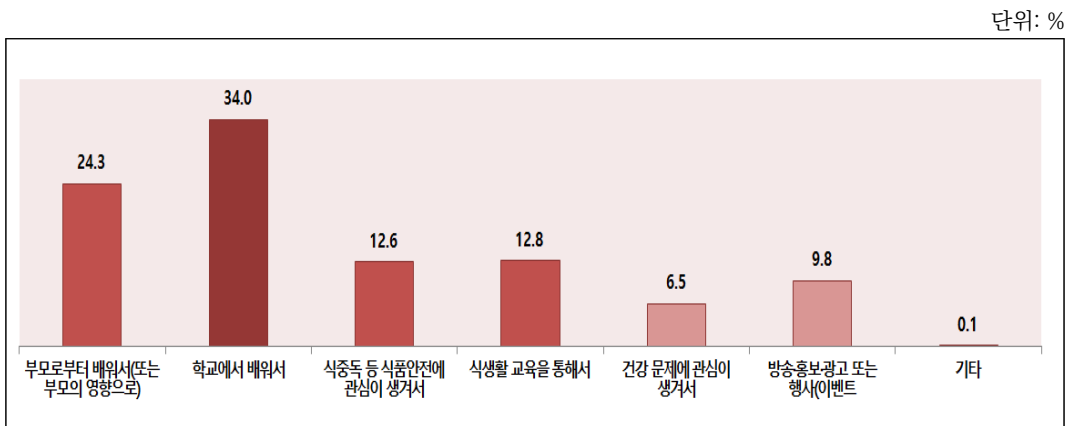
○ 청소년은 주로 학교에서 배워서(34.0%) 또는 부모로부터 배워서(부모의 영향으로)(24.3%) 식생활교육에 관심을 갖게 된 것으로 나타남.

〈그림 3-35〉 성인의 식생활교육에 관심을 갖게 된 계기



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈그림 3-36〉 청소년의 식생활교육에 관심을 갖게 된 계기



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈표 3-53〉 성인·청소년의 식생활교육에 관심을 갖게 된 계기

단위: %

구분		부모로부터 배워서(또는 부모의 영향으로)	학교에서 배워서	부모가 되어서	식중독 등 식품안전에 관심이 생겨서	식생활교육을 통해서	건강 문제에 관심이 생겨서	방송·홍보·광고 또는 행사 등을 통해서	기타
전체(성인)		13.7	8.4	15.4	13.5	9.1	25.8	13.9	0.2
성별	남성	15.7	9.2	13.7	12.2	9.2	25.9	13.5	0.5
	여성	11.9	7.6	16.8	14.6	9.0	25.7	14.4	0.0
연령	19~29세	19.9	12.7	7.7	13.1	10.4	17.6	17.6	0.9
	30대	13.4	8.7	18.5	13.0	9.8	23.6	12.3	0.7
	40대	13.1	7.8	20.3	14.2	6.9	23.9	13.9	0.0
	50대	13.0	9.5	15.7	13.3	9.5	26.0	13.0	0.0
	60대 이상	11.7	5.5	12.9	13.4	9.6	33.0	13.9	0.0
권역	수도권	13.1	6.2	15.9	11.1	10.2	27.7	15.5	0.2
	충청권	5.9	5.3	9.5	18.3	17.8	32.0	11.2	0.0
	호남권	21.8	13.3	20.6	14.2	5.9	17.4	6.8	0.0
	대경권	13.0	8.2	15.2	18.5	6.5	29.9	8.2	0.5
	동남권	11.4	9.1	12.1	12.7	7.8	21.2	25.7	0.0
	강원권	8.3	6.3	14.6	4.2	6.3	54.2	2.1	4.2
가구 소득	300만 원 미만	13.0	7.1	13.6	11.9	8.0	32.4	13.8	0.2
	300~500만 원 미만	14.5	8.2	16.9	15.1	10.0	21.1	13.7	0.4
	500~700만 원 미만	13.6	10.3	16.5	12.7	8.8	24.5	13.6	0.0
	700만 원 이상	11.0	8.5	7.3	11.0	8.5	35.4	18.3	0.0
전체(청소년)		24.3	34.0	X	12.6	12.8	6.5	9.8	0.1
연령	초등학생	27.6	35.0		27.6	35.0	14.8	11.7	4.9
	중학생	21.4	34.3		21.4	34.3	12.1	13.1	7.5
	고등학생	24.6	32.8		24.6	32.8	11.5	13.4	6.6

주 1) 식생활교육에 관심이 있다고 응답한 성인과 청소년을 대상으로 조사한 결과임.

2) 복수응답 결과임.

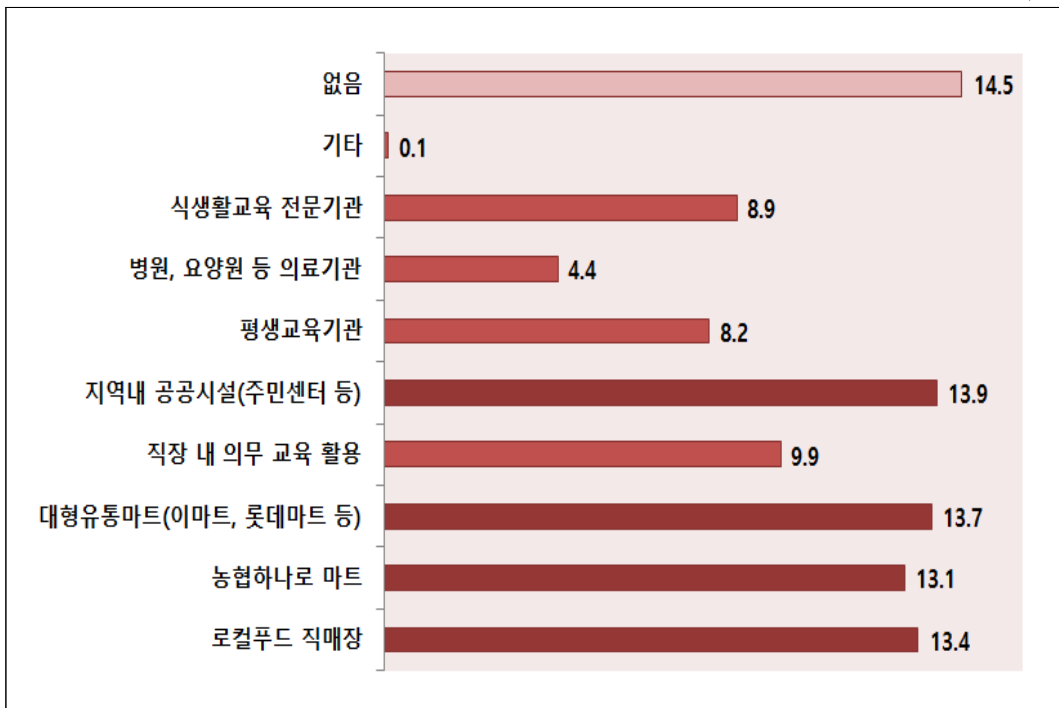
○ 국가 차원에서 식생활교육을 추진할 경우 참여 의향이 있는 식생활교육 장소로서 성인은 대체로 지역 내 공공시설(주민센터 등)(13.9%), 대형유통마트(13.7%), 로컬푸드 직매장(13.4%), 농협하나로 마트(13.1%) 등을 선택하였음.

- 식생활교육 장소로서 지역 내 공공시설을 선호하는 비중은 여성(14.8%), 60대 이상(16.0%), 수도권(17.0%), 가구소득 700만 원 이상(16.5%), 대형유통마트는 40~50대(15%대), 호남권(18.8%), 가구소득 500~700만 원 미만(17.2%)에서 상대적으로 큰 편이었음.

- 로컬푸드 직매장은 40대(15.4%), 호남권(20.0%), 농협하나로 마트는 50대(15.8%), 호남권(19.1%), 가구소득 300만 원 미만(14.5%)에서 상대적으로 선호 비중이 큰 편이었음.

〈그림 3-37〉 성인의 참여 의사가 있는 식생활교육

단위: %



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈표 3-54〉 성인의 참여 의사가 있는 식생활교육

단위: %

구분		로컬푸드 직매장	농협하나로 마트	대형유통 마트	직장 내 의무 교육 활용	지역내 공공시설 (주민센터 등)	평생교육 기관	병원, 요양원 등 의료기관	식생활교육 전문기관	기타	없음
전체(성인)		13.4	13.1	13.7	9.9	13.9	8.2	4.4	8.9	0.1	14.5
성별	남성	13.4	13.4	13.3	10.6	12.9	7.3	4.3	7.9	0.2	16.7
	여성	13.4	12.7	14.2	9.3	14.8	9.0	4.4	9.8	0.0	12.3
연령	19~29세	13.2	10.6	12.8	13.2	12.1	7.7	4.4	9.2	0.7	16.1
	30대	12.8	11.1	12.8	14.8	12.5	9.4	5.1	8.8	0.0	12.8
	40대	15.4	13.8	15.7	8.6	13.5	8.4	3.5	10.5	0.0	10.5
	50대	13.9	15.8	15.0	8.8	14.2	5.9	3.2	8.0	0.0	15.0
	60대 이상	11.7	12.9	12.2	6.6	16.0	9.4	5.6	8.0	0.0	17.6
권역	수도권	12.7	14.6	16.8	8.9	17.0	6.3	4.1	7.9	0.0	11.7
	충청권	7.2	10.1	7.2	10.1	14.1	14.1	7.2	9.1	0.0	20.7
	호남권	20.0	19.1	18.8	12.4	12.1	4.1	3.2	6.2	0.0	4.1
	대경권	13.1	9.9	13.6	9.9	12.6	9.9	3.7	8.9	0.5	17.8
	동남권	13.8	10.0	9.7	10.4	9.7	10.0	4.5	11.8	0.0	20.1
강원권	10.0	1.7	5.0	3.3	16.7	6.7	1.7	18.3	1.7	35.0	
가구 소득	300만 원 미만	12.1	14.5	12.1	7.2	13.3	9.3	4.4	7.2	0.0	19.9
	300~500만 원 미만	14.9	13.0	13.1	10.9	13.2	7.7	4.4	9.0	0.1	13.7
	500~700만 원 미만	12.2	12.5	17.2	10.7	15.4	7.3	4.2	11.2	0.3	9.1
	700만 원 이상	12.7	7.6	13.9	13.9	16.5	10.1	5.1	6.3	0.0	13.9

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 복수응답 결과임.

2.2.4. 식생활교육 정보 수집 경로 및 관련 인식

○ 성인은 평소 국가나 공공기관 등에서 국민 식생활을 개선하기 위해 제공되는 농식품에 관한 정보를 주로 지상파 TV 방송(32.8%), 케이블 TV 방송(19.1%), 포털사이트 등 인터넷(16.8%)을 통해 획득하고 있었음. 선호하는 정보 수집 경로도 유사하게 지상파 TV 방송(31.9%), 케이블 TV 방송(18.7%), 포털사이트 등 인터넷(15.7%)이었음.

- 농식품에 관한 정보를 주로 지상파 TV 방송은 통해 수집하는 비중은 여성(34.3%), 60대 이상(42.0%), 강원권(43.5%), 가구소득 300만 원 미만(37.7%), 케이블 TV 방송은 60대 이상(23.3%), 수도권과 호남권(23%대)에서 상대적으로 큰 편이었음. 또한 인터넷은 19~29세(23.1%), 충청권(27.3%), 가구소득 700만 원 이상(26.4%)에서 상대적으로 큰 편이었음.

- 정보 수집 경로로 지상파 TV 방송을 선호하는 비중은 여성(33.5%), 60대 이상(42.4%), 강원권(43.1%), 가구소득 300만 원 미만(37.1%), 케이블 TV 방송은 60대 이상(23.9%), 수도권(24.1%)과 호남권(23.7%), 가구소득 300만 원 미만(20.4%), 인터넷은 19~29세(23.5%), 충청권(25.5%), 가구소득 700만 원 이상(20.7%)에서 상대적으로 큰 편이었음.

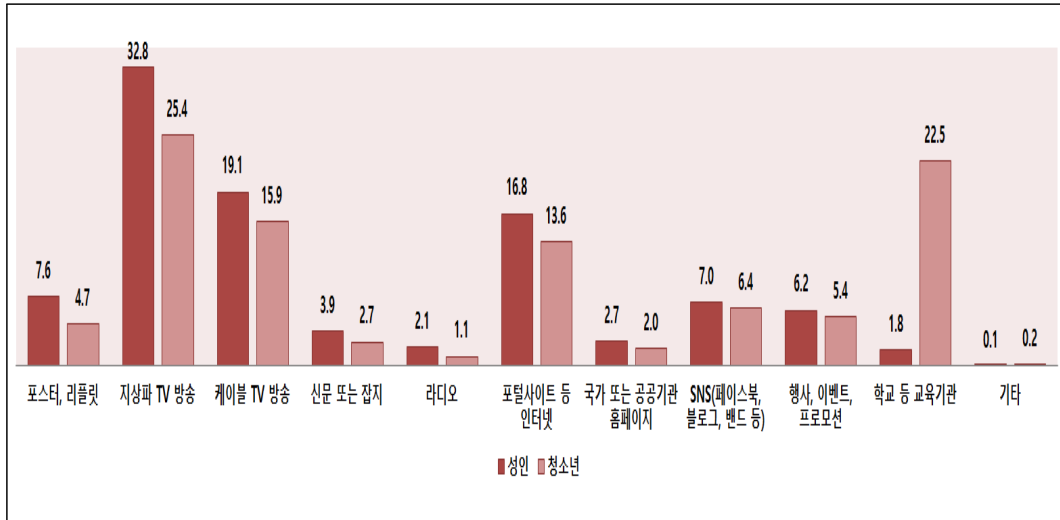
○ 청소년의 경우, 지상파 TV 방송(25.4%) 또는 학교(22.5%)를 통해 주로 농식품에 관한 정보를 얻고 있었음. 이밖에 케이블 TV 방송(15.9%), 포털사이트 등 인터넷(13.6%) 이용 비중도 높은 편이었음. 선호하는 정보 수집 경로의 경우에도 지상파 TV 방송(22.7%) 또는 학교(22.3%)의 비중이 가장 높았으며, 다음으로 케이블 TV 방송(15.6%), 포털사이트 등 인터넷(13.1%) 순이었음.

- 청소년은 정보를 지상파 TV 방송, 케이블 TV 방송, 학교를 통해 수집하는 비중은 초등학생, 인터넷을 이용하는 비중은 고등학생이 큰 편이었음.

- 선호하는 경로는 지상파 TV 방송, 학교는 초등학생, 인터넷은 고등학생의 비중이 컸으며, 케이블 TV 방송의 경우 유사한 수준이었음.

〈그림 3-38〉 성인·청소년의 식생활교육 정보 수집 경로

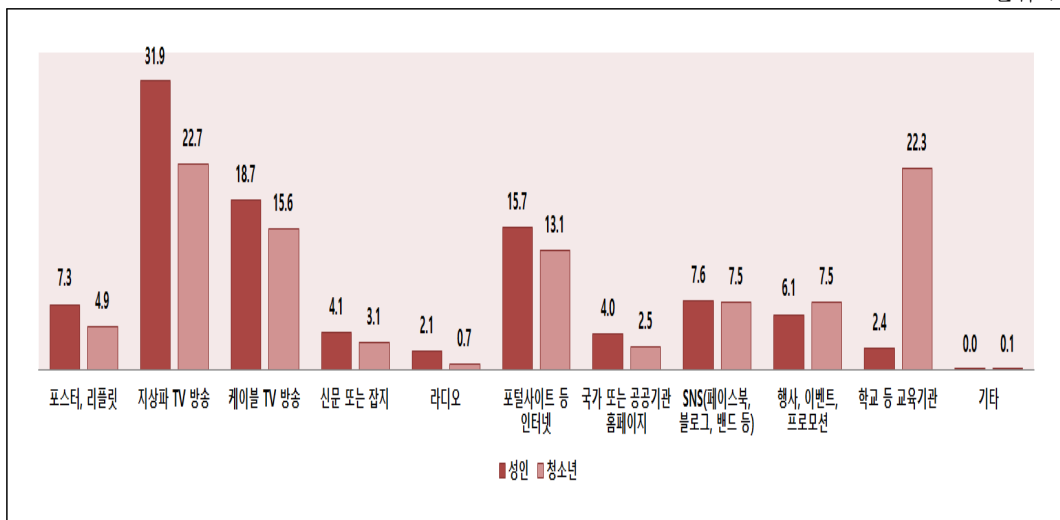
단위: %



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈그림 3-39〉 성인·청소년의 선호하는 식생활교육 정보 수집 경로

단위: %



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈표 3-55〉 성인·청소년의 식생활교육 정보 수집 경로

단위: %

구분		포스터, 리플릿	지상파 TV 방송	케이블 TV 방송	신문 또는 잡지	라디오	포털 사이트 등 인터넷	국가 또는 공공기관 홈페이지	SNS(페이 스북, 블로 그, 밴드 등)	행사, 이벤 트, 프로모 션	학교 등 교육기관	기타
전체(성인)		7.6	32.8	19.1	3.9	2.1	16.8	2.7	7.0	6.2	1.8	0.1
성별	남성	7.1	31.3	19.1	4.4	2.6	16.9	2.6	7.4	6.5	2.0	0.1
	여성	8.2	34.3	19.2	3.3	1.4	16.6	2.8	6.6	5.8	1.7	0.1
연령	19~29세	6.9	23.1	14.0	3.8	1.5	23.1	3.3	14.5	8.4	1.5	0.0
	30대	8.8	27.0	17.4	3.3	0.8	21.5	3.5	9.1	6.3	2.0	0.3
	40대	8.2	31.6	18.5	4.2	2.0	19.1	2.0	7.4	5.2	1.6	0.0
	50대	6.6	36.8	20.9	3.4	2.5	14.2	3.4	4.0	5.9	2.3	0.0
	60대 이상	7.6	42.0	23.3	4.5	3.1	8.4	1.8	1.9	5.4	1.8	0.2
권역	수도권	7.8	33.5	23.9	4.3	1.5	14.0	1.6	4.6	7.6	1.1	0.0
	충청권	8.2	29.7	10.6	3.7	2.9	27.3	6.6	4.8	2.7	3.4	0.0
	호남권	7.0	30.8	23.5	3.0	2.4	15.9	1.4	6.8	6.2	2.7	0.3
	대경권	2.3	34.7	16.9	1.8	0.9	21.0	2.7	9.1	8.2	1.8	0.5
	동남권	10.7	33.0	17.5	4.3	2.3	12.3	2.7	11.4	5.2	0.7	0.0
강원권	2.9	43.5	4.3	8.7	4.3	10.1	1.4	13.0	7.2	4.3	0.0	
가구 소득	300만 원 미만	6.2	37.7	20.4	3.2	2.1	14.9	1.9	6.0	5.7	1.7	0.3
	300~500만 원 미만	8.8	30.5	18.2	4.7	2.7	16.6	2.8	7.6	6.6	1.5	0.0
	500~700만 원 미만	7.6	32.2	20.1	2.9	1.0	17.3	2.9	7.6	6.4	1.9	0.0
	700만 원 이상	4.5	28.2	16.4	4.5	0.9	26.4	5.5	4.5	3.6	5.5	0.0
전체(청소년)		4.7	25.4	15.9	2.7	1.1	13.6	2.0	6.4	5.4	22.5	0.2
연령	초등학생	5.2	27.7	17.0	2.7	0.3	11.0	2.2	5.2	3.6	25.0	0.0
	중학생	3.9	25.1	15.1	2.3	1.5	14.1	2.5	7.2	6.2	21.9	0.2
	고등학생	5.2	23.9	15.9	3.0	1.2	15.1	1.4	6.4	6.0	21.3	0.4

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 복수응답 결과임.

〈표 3-56〉 성인·청소년의 선호하는 식생활교육 정보 수집 경로

단위: %

구분		포스터, 리플릿	지상파 TV 방송	케이블 TV 방송	신문 또는 잡지	라디오	포털사이트 등 인터넷	국가 또는 공공기관 홈페이지	SNS(페이스북, 블로그, 밴드 등)	행사, 이벤트, 프로모션	학교 등 교육기관	기타
전체(성인)		7.3	31.9	18.7	4.1	2.1	15.7	4.0	7.6	6.1	2.4	0.0
성별	남성	6.7	30.4	18.2	5.2	2.8	15.8	4.6	8.1	5.9	2.4	0.0
	여성	7.9	33.5	19.2	3.1	1.3	15.6	3.3	7.2	6.4	2.4	0.1
연령	19~29세	6.8	22.7	12.5	3.7	1.7	23.5	4.4	15.2	7.3	2.2	0.0
	30대	9.1	27.6	15.0	3.9	1.7	19.0	5.7	10.3	5.4	2.2	0.0
	40대	6.6	30.0	17.8	5.4	2.2	18.2	4.2	7.4	5.4	2.8	0.0
	50대	6.7	34.1	22.3	3.4	2.0	14.2	2.8	5.5	6.3	2.6	0.0
	60대 이상	7.3	42.4	23.9	4.0	2.5	6.2	3.1	1.9	6.4	2.1	0.2
권역	수도권	7.1	32.0	24.1	3.7	0.7	13.9	2.6	5.4	8.5	2.0	0.1
	충청권	8.9	27.9	8.4	4.2	5.3	25.5	10.0	5.5	1.3	2.9	0.0
	호남권	5.5	31.5	23.7	3.6	2.9	14.8	1.8	7.8	5.5	2.9	0.0
	대경권	4.8	33.6	17.0	2.2	0.9	18.8	3.1	9.6	7.9	2.2	0.0
	동남권	9.7	33.0	16.5	6.1	1.6	10.2	3.6	11.1	6.3	2.0	0.0
강원권	2.8	43.1	4.2	5.6	2.8	13.9	4.2	16.7	1.4	5.6	0.0	
가구 소득	300만 원 미만	7.4	37.1	20.4	3.1	2.6	12.0	4.3	5.5	5.4	2.1	0.2
	300~500만 원 미만	7.3	30.3	17.9	5.4	2.2	16.4	3.5	8.6	6.1	2.2	0.0
	500~700만 원 미만	7.6	29.5	18.7	2.8	1.3	17.9	3.7	8.4	7.6	2.4	0.0
	700만 원 이상	4.5	28.8	16.2	4.5	0.9	20.7	7.2	8.1	3.6	5.4	0.0
전체(청소년)		4.9	22.7	15.6	3.1	0.7	13.1	2.5	7.5	7.5	22.3	0.1
연령	초등학생	5.1	23.7	15.5	3.3	1.3	11.5	2.5	5.3	5.6	26.2	0.0
	중학생	4.0	22.1	15.8	3.4	0.9	12.3	2.4	7.6	8.5	23.0	0.0
	고등학생	5.6	22.7	15.5	2.5	0.2	15.1	2.7	8.8	7.7	18.7	0.4

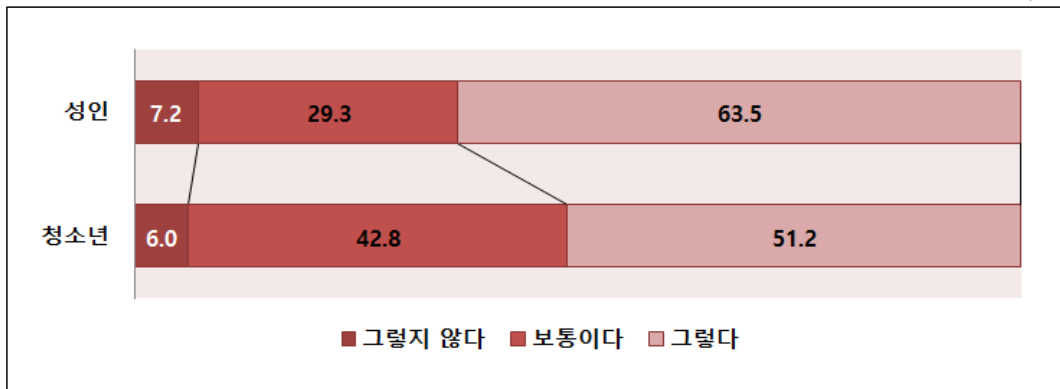
주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

○ 성인의 63.5%가 평소 국가나 공공기관 등에서 제공하는 농식품 정보가 식생활 개선에 도움이 된다고 인식하였음. 반면 청소년은 51.2%가 국가나 공공기관의 농식품 정보 제공의 효과를 긍정적으로 평가하였음.

- 공공기관 등에서 제공하는 정보가 식생활 개선에 도움이 된다고 인식하는 비중은 여성(64.7%), 40~60대 이상(약 66%대), 동남권(77.1%), 가구소득 500~700만 원 미만(71.1%)에서 큰 편이었음.
- 청소년의 경우 초등학생(56.4%)이 공공기관 제공 정보의 식생활 개선 도움 정도를 상대적으로 긍정적으로 평가함.

〈그림 3-40〉 성인·청소년의 공공기관 제공 정보의 식생활 개선 도움 정도

단위: %



주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'은 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

〈표 3-57〉 성인·청소년의 공공기관 제공 정보의 식생활 개선 도움 정도

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		7.2	29.3	63.5
성별	남성	7.0	30.7	62.4
	여성	7.4	27.9	64.7
연령	19~29세	10.8	35.5	53.6
	30대	8.3	29.0	62.7
	40대	5.4	29.1	65.5
	50대	6.6	27.0	66.4
	60대 이상	6.0	27.5	66.5
권역	수도권	3.1	24.3	72.6
	충청권	26.3	29.9	43.7
	호남권	3.5	25.7	70.8
	대경권	6.7	43.7	49.6
	동남권	1.7	21.2	77.1
	강원권	2.3	72.1	25.6
가구 소득	300만 원 미만	9.9	31.8	58.3
	300~500만 원 미만	7.7	29.2	63.1
	500~700만 원 미만	2.8	26.1	71.1
	700만 원 이상	4.5	27.3	68.2
전체(청소년)		6.0	42.8	51.2
연령	초등학생	5.5	38.2	56.4
	중학생	5.8	47.6	46.7
	고등학생	6.7	41.4	51.9

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

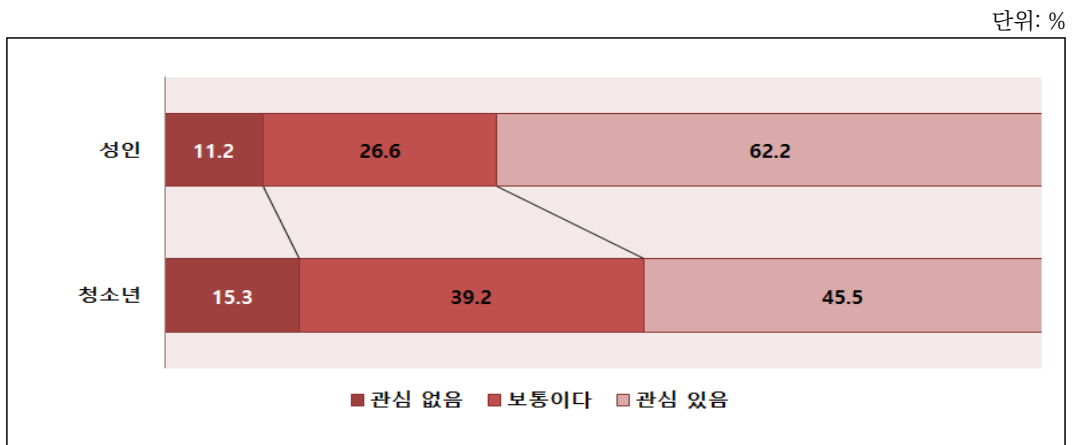
2.3. 농업과 환경을 생각하는 식생활

2.3.1. 먹거리 생산과정에 대한 관심과 역할 평가

○ 성인은 62.2%가 평소 먹거리를 만드는 과정에 대해 관심이 있다고 응답하였음. 반면 청소년은 45.5%가 관심이 있다고 응답함.

- 성인의 경우 먹거리 생산과정에 대한 관심은 여성이 71.3%로 남성에 비해 18.1%p 크며, 50~60대(65~66%), 수도권(71.3%)과 호남권(71.3%), 가구소득 500~700만원 미만(67.8%)에서 상대적으로 큰 편이었음.
- 청소년은 먹거리 생산과정에 대한 관심이 초등학생과 고등학생이 47%대로 상대적으로 중학생(42.7%)에 비해 큰 편이었음.

〈그림 3-41〉 성인·청소년의 먹거리 생산과정 관심도



주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '관심 없음'은 '1=전혀 관심 없음'과 '2=관심 없음', '보통이다'는 '3=보통이다', '관심 있음'은 '4=관심 있음'과 '5=매우 관심 있음'을 포함함.

〈표 3-58〉 성인·청소년의 먹거리 생산과정 관심도

단위: %

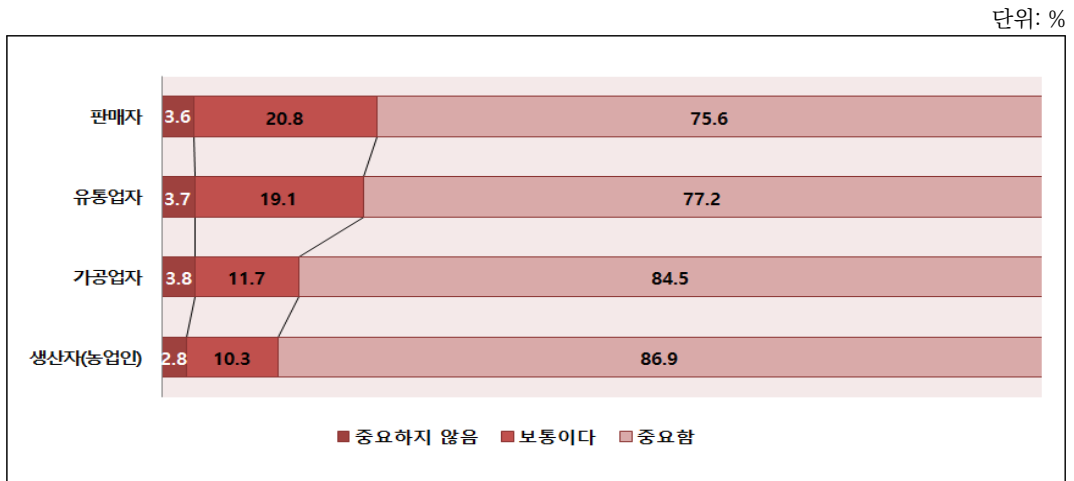
구분		관심 없음	보통이다	관심 있음
전체(성인)		11.2	26.6	62.2
성별	남성	15.9	30.9	53.2
	여성	6.4	22.3	71.3
연령	19~29세	16.9	28.9	54.2
	30대	17.8	21.9	60.4
	40대	7.9	30.0	62.1
	50대	8.5	25.1	66.4
	60대 이상	8.0	26.7	65.3
권역	수도권	9.3	19.3	71.3
	충청권	27.5	27.5	44.9
	호남권	6.4	22.2	71.3
	대경권	7.6	36.1	56.3
	동남권	7.8	28.5	63.7
	강원권	4.7	60.5	34.9
가구 소득	300만 원 미만	12.7	28.3	58.9
	300~500만 원 미만	12.5	25.1	62.4
	500~700만 원 미만	7.6	24.6	67.8
	700만 원 이상	4.5	38.6	56.8
전체(청소년)		15.3	39.2	45.5
연령	초등학생	14.5	38.2	47.3
	중학생	14.7	42.7	42.7
	고등학생	16.7	36.2	47.1

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '관심 없음'은 '1=전혀 관심 없음'과 '2=관심 없음', '보통이다'는 '3=보통이다', '관심 있음'은 '4=관심 있음'과 '5=매우 관심 있음'을 포함함.

○ 성인은 먹거리 생산과정에 참여하는 여러 참여자 중에서 생산자(농업인)의 역할이 가장 중요하다고 평가하였으며(86.9%), 다음으로 가공업자(84.5%), 유통업자(77.2%), 판매자(75.6%) 순으로 중요하다고 평가함. 청소년도 생산자(농업인)(91.2%), 가공업자(88.0%), 유통업자(81.8%), 판매자(79.8%) 순으로 중요하다고 평가함.

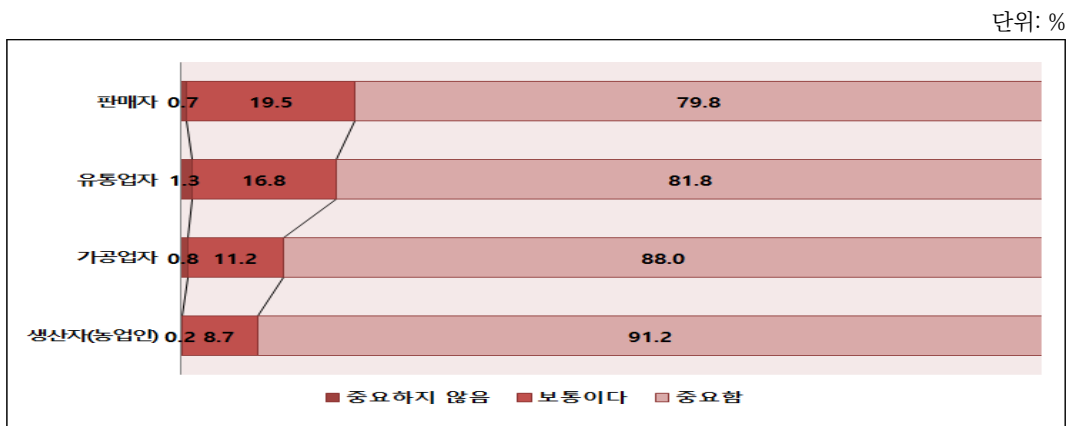
〈그림 3-42〉 성인의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 평가



주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '중요하지 않음'은 '1=전혀 중요하지 않음'과 '2=중요하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '중요함'은 '4=중요함'과 '5=매우 중요함'을 포함함.

〈그림 3-43〉 청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 평가



주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '중요하지 않음'은 '1=전혀 중요하지 않음'과 '2=중요하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '중요함'은 '4=중요함'과 '5=매우 중요함'을 포함함.

〈표 3-59〉 성인·청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 평가(생산자(농업인))

단위: %

구분		중요하지 않음	보통이다	중요함
전체(성인)		2.8	10.3	86.9
성별	남성	2.4	11.6	86.1
	여성	3.2	9.0	87.8
연령	19~29세	4.2	9.6	86.1
	30대	3.6	8.3	88.2
	40대	2.0	10.3	87.7
	50대	0.9	11.4	87.7
	60대 이상	3.6	11.2	85.3
권역	수도권	0.3	3.1	96.6
	충청권	10.8	25.1	64.1
	호남권	3.5	5.3	91.2
	대경권	1.7	5.9	92.4
	동남권	0.6	14.5	84.9
	강원권	0.0	20.9	79.1
가구 소득	300만 원 미만	5.1	13.1	81.8
	300~500만 원 미만	2.3	12.1	85.6
	500~700만 원 미만	0.5	3.3	96.2
	700만 원 이상	2.3	6.8	90.9
전체(청소년)		0.2	8.7	91.2
연령	초등학생	0.0	9.1	90.9
	중학생	0.4	11.1	88.4
	고등학생	0.0	5.7	94.3

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '중요하지 않음'은 '1=전혀 중요하지 않음'과 '2=중요하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '중요함'은 '4=중요함'과 '5=매우 중요함'을 포함함.

〈표 3-60〉 성인·청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 평가(가공업자)

단위: %

구분		중요하지 않음	보통이다	중요함
전체(성인)		3.8	11.7	84.5
성별	남성	3.4	12.9	83.7
	여성	4.2	10.4	85.3
연령	19~29세	6.0	12.0	81.9
	30대	4.7	12.4	82.8
	40대	3.9	10.8	85.2
	50대	2.4	9.0	88.6
	60대 이상	2.8	13.9	83.3
권역	수도권	0.3	7.8	91.9
	충청권	19.8	19.2	61.1
	호남권	1.2	16.4	82.5
	대경권	0.8	5.9	93.3
	동남권	0.6	8.9	90.5
	강원권	0.0	20.9	79.1
가구 소득	300만 원 미만	6.1	16.6	77.4
	300~500만 원 미만	3.7	11.8	84.5
	500~700만 원 미만	0.9	5.2	93.8
	700만 원 이상	2.3	6.8	90.9
전체(청소년)		0.8	11.2	88.0
연령	초등학생	1.2	10.9	87.9
	중학생	0.9	9.3	89.8
	고등학생	0.5	13.3	86.2

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '중요하지 않음'은 '1=전혀 중요하지 않음'과 '2=중요하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '중요함'은 '4=중요함'과 '5=매우 중요함'을 포함함.

〈표 3-61〉 성인·청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 평가(유통업자)

단위: %

구분		중요하지 않음	보통이다	중요함
전체(성인)		3.7	19.1	77.2
성별	남성	3.8	20.3	75.9
	여성	3.6	17.9	78.5
연령	19~29세	5.4	21.1	73.5
	30대	1.8	22.5	75.7
	40대	3.4	15.3	81.3
	50대	3.8	18.0	78.2
	60대 이상	4.0	19.5	76.5
권역	수도권	2.8	15.3	81.9
	충청권	13.2	29.3	57.5
	호남권	1.8	18.1	80.1
	대경권	1.7	21.8	76.5
	동남권	0.6	14.0	85.5
	강원권	0.0	25.6	74.4
가구 소득	300만 원 미만	7.0	22.0	71.0
	300~500만 원 미만	2.3	19.7	78.0
	500~700만 원 미만	1.4	15.2	83.4
	700만 원 이상	4.5	11.4	84.1
전체(청소년)		1.3	16.8	81.8
연령	초등학생	1.8	13.9	84.2
	중학생	1.8	17.8	80.4
	고등학생	0.5	18.1	81.4

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '중요하지 않음'은 '1=전혀 중요하지 않음'과 '2=중요하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '중요함'은 '4=중요함'과 '5=매우 중요함'을 포함함.

〈표 3-62〉 성인·청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 평가(판매자)

단위: %

구분		중요하지 않음	보통이다	중요함
전체(성인)		3.6	20.8	75.6
성별	남성	4.0	22.5	73.5
	여성	3.2	19.1	77.7
연령	19~29세	4.8	25.9	69.3
	30대	4.1	17.2	78.7
	40대	3.0	17.7	79.3
	50대	4.7	19.9	75.4
	60대 이상	2.0	23.1	74.9
권역	수도권	4.0	17.1	78.8
	충청권	9.6	34.1	56.3
	호남권	1.8	14.0	84.2
	대경권	2.5	21.8	75.6
	동남권	0.6	19.0	80.4
가구 소득	강원권	0.0	27.9	72.1
	300만 원 미만	4.8	24.2	71.0
	300~500만 원 미만	3.0	20.9	76.1
	500~700만 원 미만	2.4	17.5	80.1
	700만 원 이상	6.8	11.4	81.8
전체(청소년)		0.7	19.5	79.8
연령	초등학생	0.6	21.8	77.6
	중학생	1.3	20.9	77.8
	고등학생	0.0	16.2	83.8

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '중요하지 않음'은 '1=전혀 중요하지 않음'과 '2=중요하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '중요함'은 '4=중요함'과 '5=매우 중요함'을 포함함.

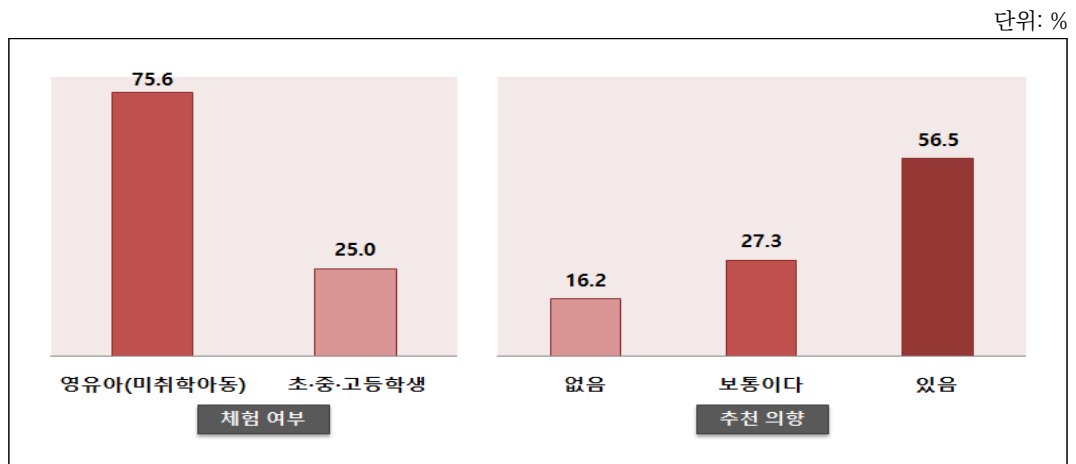
2.3.2. 농림어업 체험 여부와 관련 인식

가) 자녀의 농림어업 체험 여부와 향후 참여 의향

○ 영유아(미취학) 자녀가 있는 성인의 경우 자녀의 75.6%가 최근 3년간 농림어업 체험에 참가한 경험이 있었음. 반면 초·중·고등학생 자녀가 있는 성인의 경우 자녀의 25.0%만이 최근 3년간 농림어업 체험 참가 경험이 있었음. 자녀가 있는 성인의 56.5%가 향후 자녀의 농림어업 체험을 장려(권유)할 의향이 있는 것으로 밝혔음.

- 초·중·고등학생 자녀의 농림어업 체험 참가 경험은 2019년에는 27.2% 수준이었음.
- 영유아(미취학아동) 농림어업 체험 비중은 지역별로 충청권(36.0%), 가구소득 300~400만 원 미만(29.4%), 초·중·고등학생 자녀는 충청권, 호남권이 80%대, 가구 소득 700만 원 이상이 83.3%로 큰 편이었음.

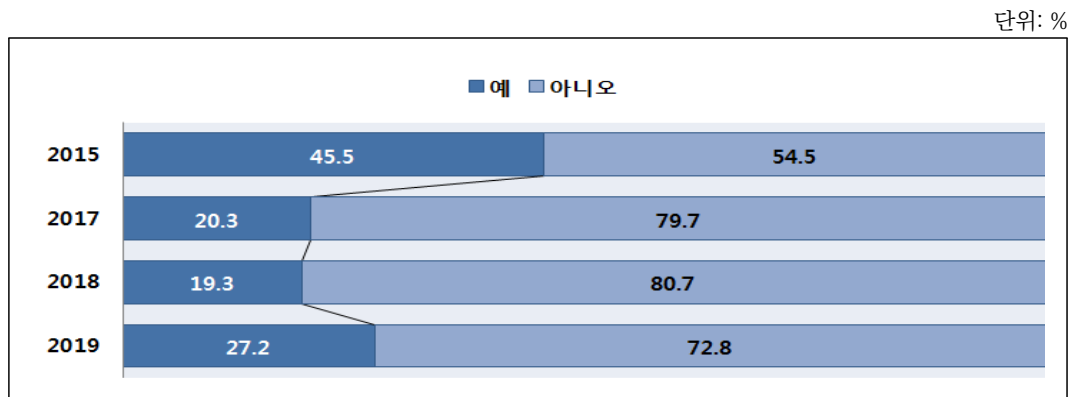
〈그림 3-44〉 성인 자녀 농림어업 체험 여부와 추천 의향



주1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 추천 의향은 5점 척도로 설문조사하였으며, '없음'은 '1=전혀 없음'과 '2=없음', '보통이다'는 '3=보통이다', '있음'은 '4=있음'과 '5=매우 있음'을 포함함.

〈그림 3-45〉 성인의 초·중·고등학생 자녀 농어촌 체험활동 참가 경험 비교



주 1) 2015년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.

2) 2015~2019년은 설문조사 시점까지의 참가 경험에 대해 설문조사함.

〈표 3-63〉 성인의 자녀 농림어업 체험 여부(영유아(미취학아동))

단위: %

구분		있다	없다
전체(성인)		75.6	24.4
성별	남성	78.8	21.2
	여성	72.1	27.9
연령	19~29세	0.0	100.0
	30대	40.0	60.0
	40대	94.8	5.2
	50대	94.4	5.6
	60대 이상	75.0	25.0
권역	수도권	78.8	21.2
	충청권	64.0	36.0
	호남권	85.4	14.6
	대경권	73.3	26.7
	동남권	75.0	25.0
	강원권	66.7	33.3
가구 소득	300만 원 미만	81.3	18.8
	300~500만 원 미만	70.6	29.4
	500~700만 원 미만	87.5	12.5
	700만 원 이상	75.0	25.0

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.
 2) 최근 3년간의 경험을 기준으로 설문조사함.

〈표 3-64〉 성인의 자녀 농림어업 체험 여부(초·중·고등학생)

단위: %

구분		있다	없다
전체(성인)		25.0	75.0
성별	남성	24.4	75.6
	여성	25.7	74.3
연령	19~29세	-	-
	30대	25.0	75.0
	40대	23.8	76.2
	50대	29.4	70.6
	60대 이상	33.3	66.7
권역	수도권	28.2	71.8
	충청권	18.8	81.3
	호남권	17.1	82.9
	대경권	36.4	63.6
	동남권	20.5	79.5
	강원권	50.0	50.0
가구 소득	300만 원 미만	23.1	76.9
	300~500만 원 미만	22.0	78.0
	500~700만 원 미만	33.9	66.1
	700만 원 이상	16.7	83.3

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.
 2) 최근 3년간의 경험을 기준으로 설문조사함.

〈표 3-65〉 성인의 자녀 농림어업 체험 추천 의향

단위: %

구분		없음	보통이다	있음
전체(성인)		16.2	27.3	56.5
성별	남성	17.8	29.5	52.7
	여성	14.5	25.0	60.5
연령	19~29세	16.7	16.7	66.7
	30대	16.7	25.6	57.7
	40대	12.5	30.1	57.4
	50대	31.0	17.2	51.7
	60대 이상	25.0	50.0	25.0
권역	수도권	4.4	24.4	71.1
	충청권	50.0	32.6	17.4
	호남권	16.2	16.2	67.6
	대경권	11.5	23.1	65.4
	동남권	11.6	34.9	53.5
	강원권	0.0	45.5	54.5
가구 소득	300만 원 미만	44.4	37.0	18.5
	300~500만 원 미만	15.2	27.4	57.3
	500~700만 원 미만	7.4	20.4	72.2
	700만 원 이상	0.0	37.5	62.5

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '없음'은 '1=전혀 없음'과 '2=없음', '보통이다'는 '3=보통이다', '있음'은 '4=있음'과 '5=매우 있음'을 포함함.

나) 농림어업 체험 여부와 중요성 인식

○ 성인의 경우 최근 3년간 먹거리 생산 현장인 농촌, 산촌, 어촌 등을 직접 방문하여 농림어업 체험을 경험한 비중이 7.6%에 불과하였음. 그러나 농림어업 체험을 한 경우 84.2%가 농림어업 체험이 먹거리 생산과 식생활의 중요성 인식에 도움이 된다고 평가함.

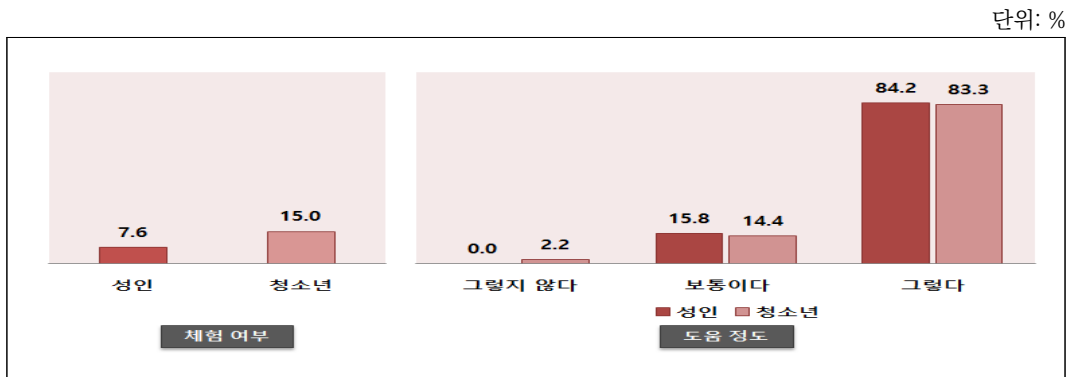
- 농림어업 체험 경험 비중은 30대(9.5%), 호남권(11.7%), 가구소득 500~700만 원(9.5%)에서 컸으며, 먹거리 생산과 식생활의 중요성 인식에 도움이 된다고 평가한 비

중은 30대(93.8%), 동남권(100.0%), 가구소득 300~500만 원 미만(94.1%)에서 큰 편이었음.

○ 청소년의 경우 성인의 2배 정도인 15.0%가 농림어업 체험을 한 경험이 있었으며, 이 중 83.3%가 농림어업 체험이 먹거리 생산과 식생활의 중요성 인식에 도움이 된다고 평가하였음. 청소년의 경우 2017~2019년에 농림어업 체험 비중이 23~25% 수준이었음.

- 농림어업 체험 비중은 고등학생이 89.5%로 컸으며, 먹거리 생산과 식생활 중요성 인식에 도움이 된다고 평가한 비중은 초등학생(90.6%)에서 가장 컸음.

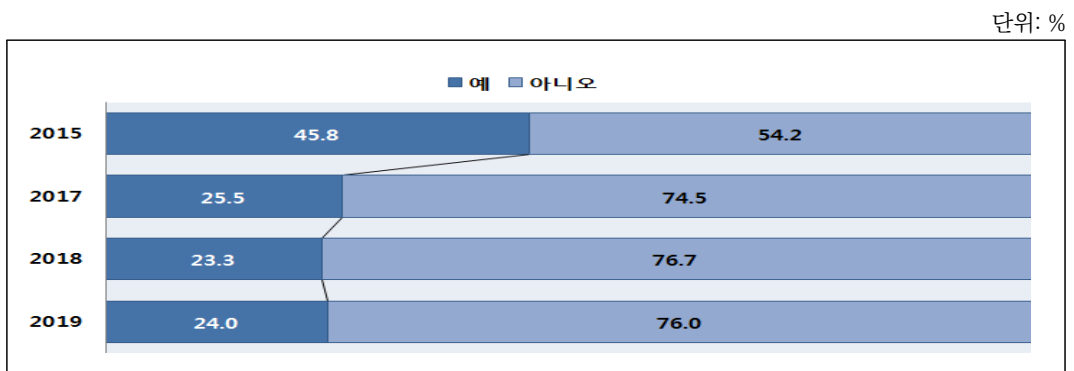
〈그림 3-46〉 성인·청소년의 농림어업 체험 여부와 중요성 인식 도움 정도



주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 도움 정도는 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

〈그림 3-47〉 청소년의 연도별 농림어업 체험 여부 비교



주 1) 2015년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.

2) 2015~2019년은 설문조사 시점까지의 경험을 기준으로 설문조사함.

〈표 3-66〉 성인·청소년의 농림어업 체험 경험 여부

단위: %

구분		예	아니오
전체(성인)		7.6	92.4
성별	남성	7.6	92.4
	여성	7.6	92.4
연령	19~29세	5.4	94.6
	30대	9.5	90.5
	40대	7.4	92.6
	50대	8.5	91.5
	60대 이상	7.2	92.8
권역	수도권	7.5	92.5
	충청권	9.0	91.0
	호남권	11.7	88.3
	대경권	5.9	94.1
	동남권	3.9	96.1
	강원권	7.0	93.0
가구 소득	300만 원 미만	6.4	93.6
	300~500만 원 미만	7.9	92.1
	500~700만 원 미만	9.5	90.5
	700만 원 이상	4.5	95.5
전체(청소년)		15.0	85.0
연령	초등학생	19.4	80.6
	중학생	16.0	84.0
	고등학생	10.5	89.5

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 최근 3년간의 경험을 기준으로 설문조사함.

〈표 3-67〉 성인·청소년의 농림어업 체험의 먹거리 생산과 식생활 중요성 인식 도움 정도

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		0.0	15.8	84.2
성별	남성	0.0	15.8	84.2
	여성	0.0	15.8	84.2
연령	19~29세	0.0	33.3	66.7
	30대	0.0	6.3	93.8
	40대	0.0	20.0	80.0
	50대	0.0	11.1	88.9
	60대 이상	0.0	16.7	83.3
권역	수도권	0.0	8.3	91.7
	충청권	0.0	33.3	66.7
	호남권	0.0	10.0	90.0
	대경권	0.0	14.3	85.7
	동남권	0.0	0.0	100.0
	강원권	0.0	66.7	33.3
가구 소득	300만 원 미만	0.0	35.0	65.0
	300~500만 원 미만	0.0	5.9	94.1
	500~700만 원 미만	0.0	10.0	90.0
	700만 원 이상	0.0	50.0	50.0
전체(청소년)		2.2	14.4	83.3
연령	초등학생	0.0	9.4	90.6
	중학생	2.8	19.4	77.8
	고등학생	4.5	13.6	81.8

주 1) 농림어업 체험 경험이 있다고 응답한 성인과 청소년을 대상으로 조사한 결과임.

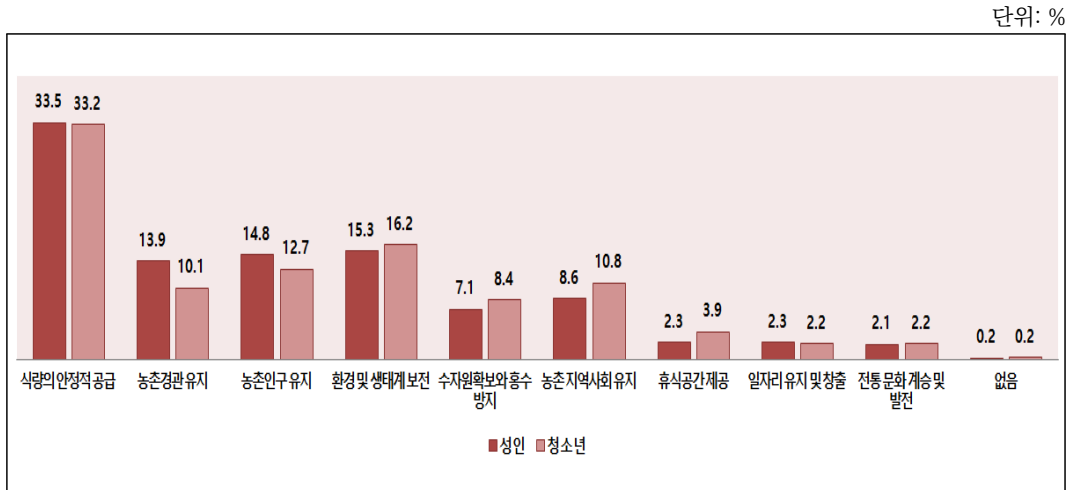
2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

2.3.3. 농업·농촌의 역할과 공익적 가치

○ 성인의 경우 농업, 농촌의 주요 역할(기능)은 식량의 안정적 공급(33.5%)라고 인식하고 있음. 이밖에 환경 및 생태계 보전(15.3%), 농촌 인구 유지(14.8%), 농촌 경관 유지(13.9%) 등이 주요 역할(기능)이라고 응답함.

○ 청소년의 경우에도 성인과 유사하게 식량의 안정적 공급(33.2%)이 농업, 농촌의 가장 중요한 역할(기능)이라고 보았으며, 이밖에 환경 및 생태계 보전(16.2%), 농촌 인구 유지(12.7%), 농촌 지역사회 유지(10.8%), 농촌 경관 유지(10.1%) 순이라고 응답함.

〈그림 3-48〉 성인·청소년의 농업·농촌의 역할 및 기능 인식



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈표 3-68〉 성인·청소년의 농업·농촌의 역할 및 기능 인식

단위: %

구분	식량의 안정적 공급	농촌경관 유지	농촌인구 유지	환경 및 생태계 보전	수자원확보와 홍수 방지	농촌 지역 사회 유지	휴식 공간 제공	일자리 유지 및 창출	전통 문화 계승 및 발전	없음
전체(성인)	33.5	13.9	14.8	15.3	7.1	8.6	2.3	2.3	2.1	0.2
성별	남성	33.1	15.0	15.0	14.6	7.3	1.9	2.2	2.0	0.2
	여성	33.9	12.7	14.6	15.9	6.8	2.8	2.5	2.2	0.1
연령	19~29세	36.9	11.6	11.4	17.7	6.4	1.6	1.9	1.9	0.2
	30대	31.8	16.5	11.9	16.7	6.9	2.4	2.3	2.1	0.2
	40대	30.8	13.5	18.5	14.7	7.4	7.8	2.3	2.5	2.3
	50대	34.8	13.4	14.4	13.2	7.9	8.6	2.3	3.2	2.0
권역	60대 이상	33.5	14.2	16.3	14.9	6.6	2.8	1.8	2.2	0.1
	수도권	37.8	12.7	8.9	13.8	6.0	1.7	4.6	3.5	0.3
	충청권	18.6	22.8	23.1	18.9	9.3	4.7	2.1	0.4	0.0
	호남권	31.9	14.4	15.9	15.1	8.6	8.9	4.0	0.5	0.0
가구 소득	대경권	39.4	8.0	10.0	16.6	6.9	8.0	3.5	3.0	0.3
	동남권	34.0	12.5	20.8	13.4	7.4	8.4	1.4	0.8	1.3
	강원권	47.2	7.2	9.8	16.5	0.0	10.2	1.4	4.4	3.3
	300만 원 미만	33.7	16.1	14.1	16.1	6.4	8.3	1.9	1.8	1.6
가구 소득	300~500만 원 미만	30.6	13.9	17.8	14.4	7.5	9.0	2.6	2.0	2.1
	500~700만 원 미만	39.5	11.4	10.7	15.0	7.2	7.3	1.9	3.7	3.0
	700만 원 이상	31.8	8.9	9.3	19.5	7.5	13.2	4.5	3.2	2.0
전체(청소년)	33.2	10.1	12.7	16.2	8.4	10.8	3.9	2.2	2.2	0.2
연령	초등학생	35.5	9.2	12.8	15.2	8.1	9.4	5.4	2.0	1.8
	중학생	33.2	11.4	11.6	17.3	8.3	10.0	3.2	2.5	2.3
	고등학생	31.4	9.4	13.9	15.8	8.8	12.8	3.4	2.1	2.4

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

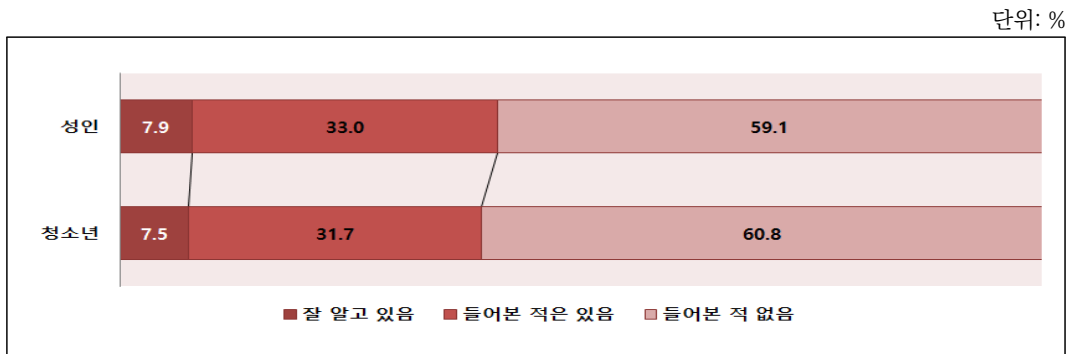
2) 1순위와 2순위 응답에 가중치(7:3)를 적용한 결과임.

- 성인 중에서 ‘농업·농촌의 공익적 기능(가치)’라는 용어에 대해 전혀 모르는 비중이 59.1%에 달하였음. 성인의 7.9%만이 해당 용어를 들어 본 적이 있으며, 내용도 잘 알고 있다고 응답하였고, 33.0%는 들어본 적은 있으나 내용은 잘 모르는 것으로 응답함.
 - ‘농업·농촌의 공익적 기능(가치)’의 용어를 잘 알고 있는 성인의 비중은 40대(10.3%), 강원권(18.6%), 가구소득 700만 원 이상(11.4%)에서 상대적으로 큰 것으로 나타남.
 - 19~29세(63.3%), 대경원(66.4%), 가구소득 300만 원 미만(29.1%)에서 상대적으로 ‘농업·농촌의 공익적 기능(가치)’의 용어에 대해 전혀 모르는 비중이 높은 편이었음.
- 청소년은 60.8%가 ‘농업·농촌의 공익적 기능(가치)’라는 용어에 대해 전혀 모르고 있었으며, 31.7%는 용어만 들어 본 적이 있고, 7.5%는 내용까지 잘 알고 있다고 응답함.
 - ‘농업·농촌의 공익적 기능(가치)’의 용어를 잘 알고 있는 청소년의 비중은 고등학생이 12.9%로 가장 큰 반면, 초등학생은 0.6%에 불과하였음.

<글상자 2> 농업·농촌의 공익적 기능(가치)

• 식량의 안정적 공급, 농촌 경관 및 환경 보전, 수자원 확보와 홍수 방지, 생태계 보전, 지역사회 유지, 전통문화 계승 등 농업·농촌이 수행하는 국민과 사회에 이로움을 주는 다양한 기능과 이러한 기능의 가치

<그림 3-49> 성인·청소년의 ‘농업, 농촌의 공익적 기능과 가치’ 용어 인식 여부



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈표 3-69〉 성인·청소년의 '농업, 농촌의 공익적 기능과 가치' 용어 인식 여부

단위: %

구분		잘 알고 있음	들어본 적은 있음	들어본 적 없음
전체(성인)		7.9	33.0	59.1
성별	남성	8.2	32.7	59.2
	여성	7.6	33.3	59.0
연령	19~29세	6.6	30.1	63.3
	30대	8.3	34.9	56.8
	40대	10.3	42.4	47.3
	50대	7.1	33.6	59.2
	60대 이상	7.2	25.5	67.3
권역	수도권	8.7	30.5	60.7
	충청권	8.4	37.7	53.9
	호남권	7.6	39.2	53.2
	대경권	2.5	31.1	66.4
	동남권	7.3	26.8	65.9
	강원권	18.6	39.5	41.9
가구 소득	300만 원 미만	7.0	23.9	69.1
	300~500만 원 미만	8.6	41.8	49.7
	500~700만 원 미만	7.1	30.3	62.6
	700만 원 이상	11.4	25.0	63.6
전체(청소년)		7.5	31.7	60.8
연령	초등학생	0.6	27.3	72.1
	중학생	7.6	29.8	62.7
	고등학생	12.9	37.1	50.0

주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2.3.4. 환경을 고려한 식생활

가) 환경을 생각하는 식생활 실천

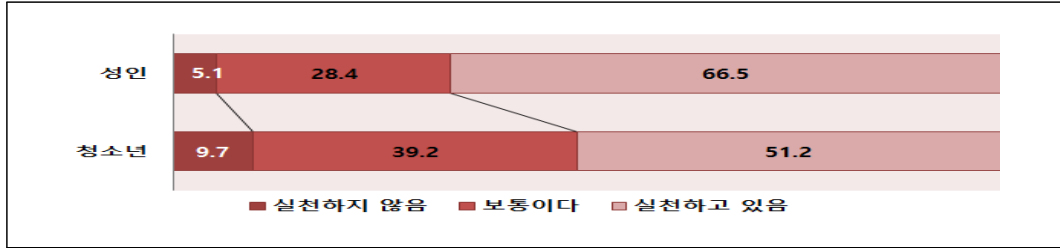
○ 성인은 66.5%가 평소 환경 피해를 최소화하는 식품의 선택·소비를 실천하고 있었음.

반면 청소년은 51.2%가 실천한다고 응답함.

- 성인 중에서 평소 환경 피해를 최소화하는 식품을 선택·소비하는 실천 수준은 여성이 72.1%로 남성에 비해 11.1%p 컸으며, 60대 이상 73.3%, 수도권(73.8%), 가구소득 500~700만 원 미만(70.6%)에서 상대적으로 큰 편이었음.
- 청소년은 고등학생의 실천 수준이 55.7%로 초등학생(48.5%), 중학생(48.9%)에 비해 큰 편이었음.

〈그림 3-50〉 성인·청소년의 환경 피해를 최소화하는 식품 선택·소비 실천 수준

단위: %



주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈표 3-70〉 성인·청소년의 환경 피해를 최소화하는 식품 선택·소비 실천 수준

단위: %

구분		실천하지 않음	보통이다	실천하고 있음
전체(성인)		5.1	28.4	66.5
성별	남성	7.4	31.7	61.0
	여성	2.8	25.1	72.1
연령	19~29세	10.8	32.5	56.6
	30대	5.9	33.1	60.9
	40대	3.9	30.0	66.0
	50대	3.8	25.1	71.1
	60대 이상	2.8	23.9	73.3
권역	수도권	4.0	22.1	73.8
	충청권	9.6	27.5	62.9
	호남권	4.7	25.1	70.2
	대경권	3.4	42.0	54.6
	동남권	2.8	27.9	69.3
가구 소득	강원권	11.6	55.8	32.6
	300만 원 미만	8.0	30.9	61.1
	300~500만 원 미만	4.6	26.9	68.4
	500~700만 원 미만	1.9	27.5	70.6
전체(청소년)	700만 원 이상	4.5	29.5	65.9
	초등학생	9.7	39.2	51.2
	중학생	14.5	37.0	48.5
	고등학생	6.2	44.9	48.9
		9.5	34.8	55.7

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

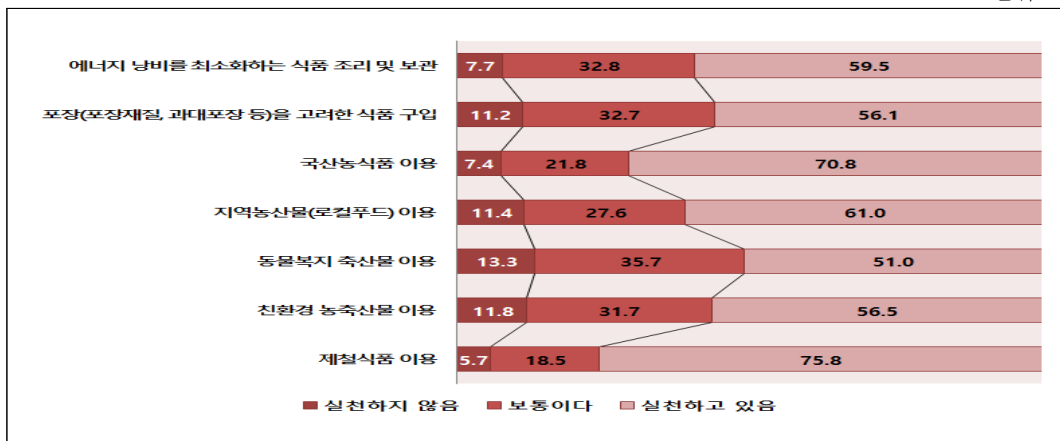
2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

○ 세부항목별로 성인은 환경을 생각하는 소비와 관련된 다양한 항목들에 대한 실천 수준이 높은 편이었음. 항목별로 국산농식품 이용(70.8%), 제철식품 이용(75.8%)의 실천 수준이 상대적으로 높았으며, 가장 실천 수준이 낮은 항목은 동물복지 축산물 이용으로, 평소 이를 실천하는 성인의 비중이 51.0%이었음.

- 국산농식품 이용 실천 수준은 2020년에 전년 대비 10.0%p 증가하였으며, 친환경 농산물은 전년 대비 16.3%p, 지역 농산물은 전년 대비 12.3%p 증가하였음.

〈그림 3-51〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(환경을 생각하는 소비)

단위: %

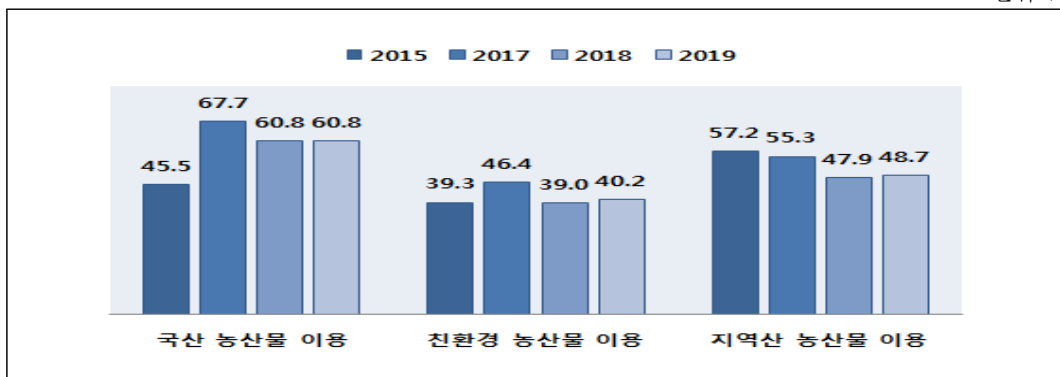


주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈그림 3-52〉 성인의 농산물 유형별 이용 실천 비중 비교

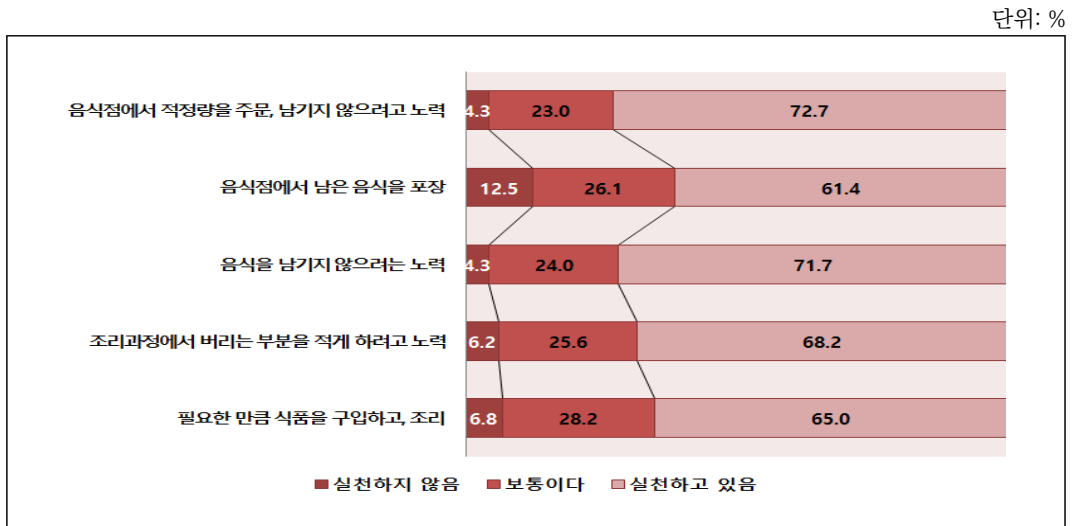
단위: %



주: 2015년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.

○ 성인은 음식물 쓰레기를 줄이는 소비와 관련된 항목들에 대한 실천 수준은 높은 편이었음. 항목별로 음식점에서 적정량을 주문, 남기지 않으려고 노력하거나(72.7%), 음식을 남기지 않으려고 노력(71.7%)하는 비중이 높은 편이었으며, 음식점에서 남은 음식을 포장하는 비중은 61.4%로 상대적으로 실천하는 성인의 비중이 낮은 편이었음.

〈그림 3-53〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(음식물 쓰레기를 줄이는 소비)



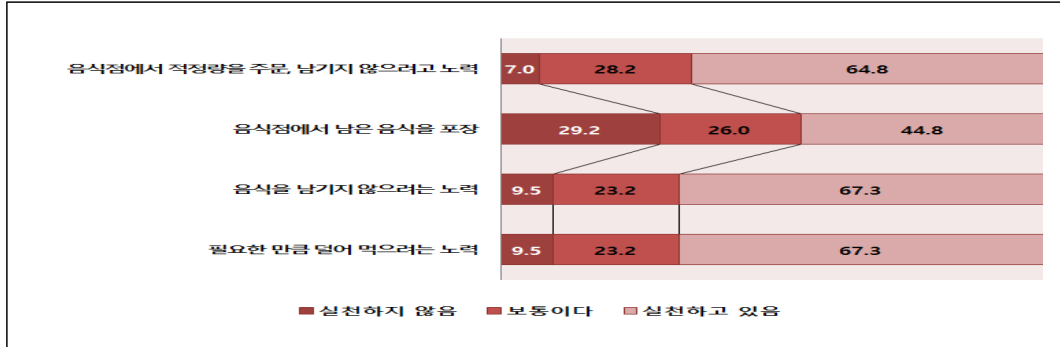
주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

○ 청소년은 음식물 쓰레기를 줄이는 소비와 관련된 다양한 항목들에 대한 실천 수준이 60%대로 높은 편이었으나, 음식점에서 남은 음식을 포장하는 비중은 44.8%로 상대적으로 낮은 편이었음. 항목별로 음식을 남기지 않으려는 노력(67.3%), 필요한 만큼 덜어 먹으려는 노력(67.3%)의 실천 수준이 가장 높았음.

〈그림 3-54〉 청소년의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(음식물 쓰레기를 줄이는 소비)

단위: %



주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈표 3-71〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(제철식품 이용)

단위: %

구분		실천하지 않음	보통이다	실천하고 있음
전체(성인)		5.7	18.5	75.8
성별	남성	8.0	21.1	70.9
	여성	3.4	15.9	80.7
연령	19~29세	13.9	24.7	61.4
	30대	7.1	21.3	71.6
	40대	3.4	19.7	76.8
	50대	3.8	15.2	81.0
	60대 이상	2.8	14.3	82.9
권역	수도권	6.5	12.5	81.0
	충청권	6.0	19.8	74.3
	호남권	8.2	21.6	70.2
	대경권	3.4	24.4	72.3
	동남권	3.4	22.3	74.3
가구 소득	강원권	4.7	14.0	81.4
	300만 원 미만	7.6	19.1	73.2
	300~500만 원 미만	5.1	19.5	75.4
	500~700만 원 미만	3.8	14.2	82.0
	700만 원 이상	6.8	25.0	68.2

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈표 3-72〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(친환경 농축산물 이용)

단위: %

구분		실천하지 않음	보통이다	실천하고 있음
전체(성인)		11.8	31.7	56.5
성별	남성	16.1	32.1	51.8
	여성	7.4	31.3	61.2
연령	19~29세	20.5	34.9	44.6
	30대	11.2	34.3	54.4
	40대	7.9	32.5	59.6
	50대	10.9	28.9	60.2
	60대 이상	10.4	29.5	60.2
권역	수도권	11.8	33.0	55.1
	충청권	17.4	28.7	53.9
	호남권	4.7	29.2	66.1
	대경권	17.6	39.5	42.9
	동남권	5.0	26.3	68.7
	강원권	30.2	44.2	25.6
가구 소득	300만 원 미만	18.5	33.1	48.4
	300~500만 원 미만	9.5	28.5	61.9
	500~700만 원 미만	7.6	34.1	58.3
	700만 원 이상	6.8	40.9	52.3

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈표 3-73〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(동물복지 축산물 이용)

단위: %

구분		실천하지 않음	보통이다	실천하고 있음
전체(성인)		13.3	35.7	51.0
성별	남성	16.3	34.7	49.0
	여성	10.2	36.7	53.0
연령	19~29세	19.3	36.1	44.6
	30대	10.7	42.0	47.3
	40대	11.3	32.0	56.7
	50대	11.8	32.2	55.9
	60대 이상	13.9	37.1	49.0
권역	수도권	13.1	35.2	51.7
	충청권	17.4	39.5	43.1
	호남권	11.1	22.2	66.7
	대경권	13.4	52.9	33.6
	동남권	7.3	32.4	60.3
	강원권	32.6	44.2	23.3
가구 소득	300만 원 미만	19.7	36.0	44.3
	300~500만 원 미만	10.7	33.9	55.5
	500~700만 원 미만	9.0	39.8	51.2
	700만 원 이상	13.6	31.8	54.5

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈표 3-74〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(지역농산물(로컬푸드) 이용)

단위: %

구분		실천하지 않음	보통이다	실천하고 있음
전체(성인)		11.4	27.6	61.0
성별	남성	14.7	27.3	58.0
	여성	8.0	27.9	64.1
연령	19~29세	16.9	34.3	48.8
	30대	13.0	30.8	56.2
	40대	7.4	29.1	63.5
	50대	8.5	26.1	65.4
	60대 이상	12.4	21.1	66.5
권역	수도권	15.3	26.5	58.3
	충청권	12.6	24.0	63.5
	호남권	5.8	24.6	69.6
	대경권	9.2	34.5	56.3
	동남권	4.5	27.9	67.6
	강원권	34.9	41.9	23.3
가구 소득	300만 원 미만	18.2	23.6	58.3
	300~500만 원 미만	7.4	30.9	61.7
	500~700만 원 미만	7.1	29.4	63.5
	700만 원 이상	22.7	15.9	61.4

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈표 3-75〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(국산농식품 이용)

단위: %

구분		실천하지 않음	보통이다	실천하고 있음
전체(성인)		7.4	21.8	70.8
성별	남성	10.4	22.1	67.5
	여성	4.4	21.5	74.1
연령	19~29세	15.7	26.5	57.8
	30대	9.5	24.3	66.3
	40대	6.4	18.7	74.9
	50대	3.8	20.4	75.8
	60대 이상	4.4	20.7	74.9
권역	수도권	8.4	19.9	71.7
	충청권	14.4	27.5	58.1
	호남권	2.9	21.6	75.4
	대경권	7.6	28.6	63.9
	동남권	4.5	17.9	77.7
	강원권	2.3	11.6	86.0
가구 소득	300만 원 미만	11.5	23.2	65.3
	300~500만 원 미만	6.0	21.3	72.6
	500~700만 원 미만	4.7	20.4	74.9
	700만 원 이상	4.5	22.7	72.7

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈표 3-76〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(포장(포장재질, 과대포장 등)을 고려한 식품 구입)

단위: %

구분		실천하지 않음	보통이다	실천하고 있음
전체(성인)		11.2	32.7	56.1
성별	남성	15.9	32.1	52.0
	여성	6.4	33.3	60.2
연령	19~29세	23.5	27.1	49.4
	30대	7.7	34.9	57.4
	40대	9.4	36.0	54.7
	50대	8.5	33.6	57.8
	60대 이상	9.2	31.5	59.4
권역	수도권	12.8	28.0	59.2
	충청권	15.6	31.7	52.7
	호남권	11.7	28.7	59.6
	대경권	10.9	39.5	49.6
	동남권	3.4	35.8	60.9
	강원권	14.0	55.8	30.2
가구 소득	300만 원 미만	16.6	35.4	48.1
	300~500만 원 미만	8.8	30.4	60.8
	500~700만 원 미만	6.6	34.1	59.2
	700만 원 이상	18.2	29.5	52.3

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈표 3-77〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(에너지 낭비를 최소화하는 식품 조리 및 보관)

단위: %

구분		실천하지 않음	보통이다	실천하고 있음
전체(성인)		7.7	32.8	59.5
성별	남성	8.6	36.5	55.0
	여성	6.8	29.1	64.1
연령	19~29세	15.1	33.7	51.2
	30대	7.1	34.3	58.6
	40대	5.9	32.0	62.1
	50대	7.6	31.8	60.7
	60대 이상	4.8	32.7	62.5
권역	수도권	7.2	29.0	63.9
	충청권	13.8	34.1	52.1
	호남권	7.0	23.4	69.6
	대경권	5.0	43.7	51.3
	동남권	4.5	33.5	62.0
	강원권	11.6	60.5	27.9
가구 소득	300만 원 미만	9.9	37.3	52.9
	300~500만 원 미만	7.2	29.5	63.3
	500~700만 원 미만	4.7	32.7	62.6
	700만 원 이상	11.4	34.1	54.5

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈표 3-78〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(필요한 만큼 식품을 구입하고, 조리)

단위: %

구분		실천하지 않음	보통이다	실천하고 있음
전체(성인)		6.8	28.2	65.0
성별	남성	8.6	28.7	62.7
	여성	5.0	27.7	67.3
연령	19~29세	10.2	28.9	60.8
	30대	6.5	35.5	58.0
	40대	6.9	27.6	65.5
	50대	6.2	24.6	69.2
	60대 이상	5.2	26.3	68.5
권역	수도권	6.5	25.5	67.9
	충청권	11.4	36.5	52.1
	호남권	8.2	22.2	69.6
	대경권	4.2	36.1	59.7
	동남권	3.9	27.9	68.2
	강원권	4.7	18.6	76.7
가구 소득	300만 원 미만	9.2	29.0	61.8
	300~500만 원 미만	6.3	28.8	65.0
	500~700만 원 미만	3.3	26.5	70.1
	700만 원 이상	11.4	25.0	63.6

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈표 3-79〉 성인의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(조리과정에서 버리는 부분을 적게 하려고 노력)

단위: %

구분		실천하지 않음	보통이다	실천하고 있음
전체(성인)		6.2	25.6	68.2
성별	남성	9.0	24.5	66.5
	여성	3.4	26.7	69.9
연령	19~29세	10.2	28.9	60.8
	30대	7.1	26.6	66.3
	40대	5.4	28.1	66.5
	50대	4.7	25.6	69.7
	60대 이상	4.8	20.7	74.5
권역	수도권	6.2	24.6	69.2
	충청권	12.6	37.7	49.7
	호남권	3.5	26.9	69.6
	대경권	3.4	26.9	69.7
	동남권	5.0	17.9	77.1
	강원권	4.7	9.3	86.0
가구 소득	300만 원 미만	9.6	25.8	64.6
	300~500만 원 미만	5.3	25.8	68.9
	500~700만 원 미만	3.3	24.6	72.0
	700만 원 이상	4.5	27.3	68.2

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈표 3-80〉 청소년의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(필요한 만큼 덜어 먹으려는 노력)

단위: %

구분		실천하지 않음	보통이다	실천하고 있음
전체(청소년)		9.5	23.2	67.3
연령	초등학생	15.8	18.8	65.5
	중학생	6.7	24.4	68.9
	고등학생	7.6	25.2	67.1

주 1) 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈표 3-81〉 성인·청소년의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(음식을 남기지 않으려는 노력)

단위: %

구분		실천하지 않음	보통이다	실천하고 있음
전체(성인)		4.3	24.0	71.7
성별	남성	5.2	26.1	68.7
	여성	3.4	21.9	74.7
연령	19~29세	6.6	25.9	67.5
	30대	7.1	24.3	68.6
	40대	3.0	22.2	74.9
	50대	3.8	26.5	69.7
	60대 이상	2.4	21.9	75.7
권역	수도권	3.7	21.8	74.5
	충청권	9.6	38.9	51.5
	호남권	2.3	21.1	76.6
	대경권	1.7	24.4	73.9
	동남권	4.5	21.8	73.7
	강원권	2.3	2.3	95.3
가구 소득	300만 원 미만	6.4	25.2	68.5
	300~500만 원 미만	3.7	23.4	72.9
	500~700만 원 미만	2.4	24.6	73.0
	700만 원 이상	4.5	18.2	77.3
전체(청소년)		9.5	23.2	67.3
연령	초등학교	15.8	18.8	65.5
	중학교	6.7	24.4	68.9
	고등학교	7.6	25.2	67.1

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈표 3-82〉 성인·청소년의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(음식점에서 남은 음식은 포장)

단위: %

구분		실천하지 않음	보통이다	실천하고 있음
전체(성인)		12.5	26.1	61.4
성별	남성	14.7	26.9	58.4
	여성	10.2	25.3	64.5
연령	19~29세	15.7	30.7	53.6
	30대	17.8	28.4	53.8
	40대	14.8	25.6	59.6
	50대	9.0	24.2	66.8
	60대 이상	8.0	23.5	68.5
권역	수도권	11.5	24.3	64.2
	충청권	13.2	28.7	58.1
	호남권	11.7	24.0	64.3
	대경권	8.4	27.7	63.9
	동남권	14.0	22.3	63.7
	강원권	25.6	48.8	25.6
가구 소득	300만 원 미만	15.0	29.3	55.7
	300~500만 원 미만	11.8	25.3	62.9
	500~700만 원 미만	10.0	23.7	66.4
	700만 원 이상	13.6	22.7	63.6
전체(청소년)		29.2	26.0	44.8
연령	초등학생	30.3	24.2	45.5
	중학생	30.2	26.7	43.1
	고등학생	27.1	26.7	46.2

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈표 3-83〉 성인·청소년의 식품 소비·선택 시 항목별 실천 수준(음식점에서 적정량을 주문, 남기지 않으려고 노력)

단위: %

구분		실천하지 않음	보통이다	실천하고 있음
전체(성인)		4.3	23.0	72.7
성별	남성	5.4	23.5	71.1
	여성	3.2	22.5	74.3
연령	19~29세	7.2	25.9	66.9
	30대	5.9	24.9	69.2
	40대	2.5	22.7	74.9
	50대	4.7	23.2	72.0
	60대 이상	2.4	19.9	77.7
권역	수도권	2.8	23.1	74.1
	충청권	12.6	39.5	47.9
	호남권	3.5	16.4	80.1
	대경권	1.7	26.9	71.4
	동남권	2.2	15.1	82.7
	강원권	2.3	7.0	90.7
가구 소득	300만 원 미만	6.7	24.2	69.1
	300~500만 원 미만	3.9	22.3	73.8
	500~700만 원 미만	1.4	22.7	75.8
	700만 원 이상	4.5	22.7	72.7
전체(청소년)		7.0	28.2	64.8
연령	초등학생	12.1	32.7	55.2
	중학생	4.9	29.3	65.8
	고등학생	5.2	23.3	71.4

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

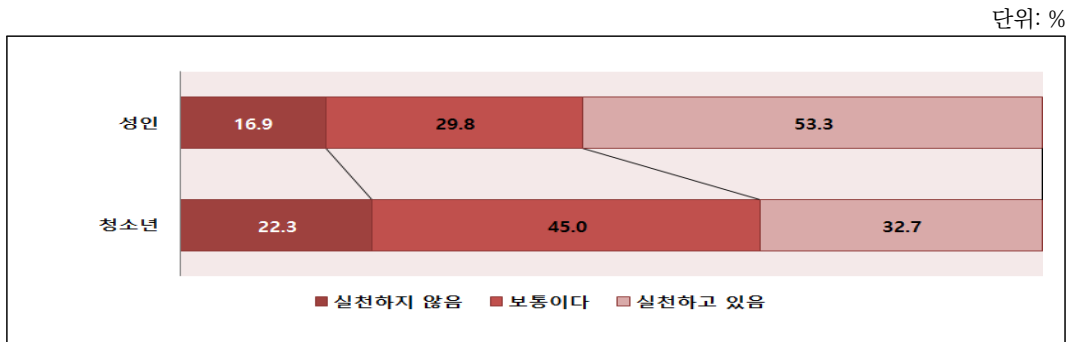
2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

나) 지역농산물 소비

○ 성인의 53.3%가 평소 농산물을 구입할 때 지역농산물(로컬푸드)을 우선 선택한다고 응답하였음. 성인은 주로 신선할 것 같아서(32.0%), 지역경제에 도움이 될 것 같아서(23.9%) 지역농산물을 소비하고 있었음. 청소년 중에서 평소 농산물을 구입할 때 지역농산물을 우선 선택하는 비중은 32.7%에 불과하였음.

- 지역 농산물을 우선 선택하는 성인의 비중은 여성이 58.4%로 남성에 비해 10.2%p가 크며, 50대(57.3%), 수도권(58.6%), 가구소득 300~500만 원 미만(58.2%)에서 상대적으로 큰 편임.

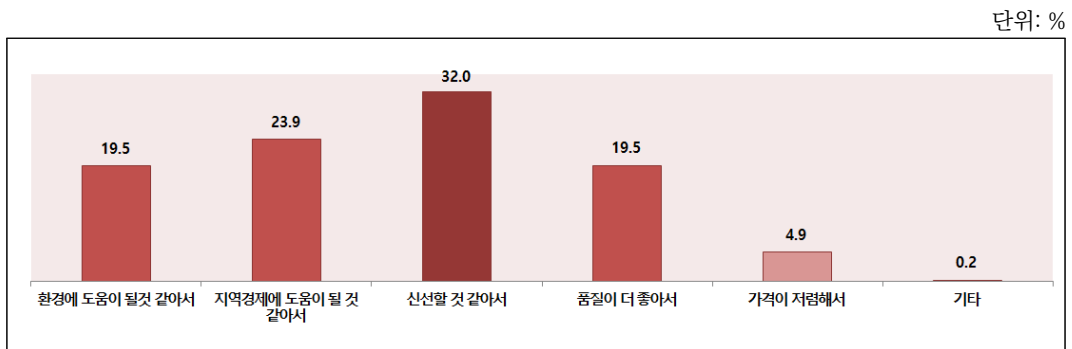
〈그림 3-55〉 성인·청소년의 지역농산물 우선 선택 정도



주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈그림 3-56〉 성인의 지역농산물 우선 소비 이유



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈표 3-84〉 성인·청소년의 지역농산물 우선 선택 정도

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		16.9	29.8	53.3
성별	남성	20.1	31.7	48.2
	여성	13.7	27.9	58.4
연령	19~29세	25.9	30.1	44.0
	30대	16.6	29.6	53.8
	40대	15.8	32.0	52.2
	50대	13.7	28.9	57.3
	60대 이상	14.7	28.7	56.6
권역	수도권	20.2	21.2	58.6
	충청권	32.9	31.1	35.9
	호남권	5.8	22.8	71.3
	대경권	5.9	44.5	49.6
	동남권	5.0	41.3	53.6
	강원권	53.5	27.9	18.6
가구 소득	300만 원 미만	26.1	29.0	44.9
	300~500만 원 미만	14.2	27.6	58.2
	500~700만 원 미만	9.0	36.0	55.0
	700만 원 이상	15.9	27.3	56.8
전체(청소년)		22.3	45.0	32.7
연령	초등학생	23.6	44.8	31.5
	중학생	22.2	45.3	32.4
	고등학생	21.4	44.8	33.8

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

〈표 3-85〉 성인의 지역농산물 우선 소비 이유

단위: %

구분		환경에 도움이 될 것 같아서	지역경제에 도움이 될 것 같아서	신선할 것 같아서	품질이 더 좋아서	가격이 저렴해서	기타
전체(성인)		19.5	23.9	32.0	19.5	4.9	0.2
성별	남성	19.8	25.1	30.8	19.0	5.1	0.3
	여성	19.2	22.8	33.1	20.1	4.8	0.0
연령	19~29세	18.2	23.8	31.4	19.9	6.7	0.0
	30대	19.7	22.5	33.8	19.9	3.7	0.5
	40대	17.6	25.3	32.2	19.9	5.0	0.0
	50대	20.6	24.0	32.6	19.0	3.8	0.0
	60대 이상	20.6	23.7	30.4	19.3	5.7	0.3
권역	수도권	17.9	16.7	34.3	25.6	5.0	0.5
	충청권	20.6	31.5	30.0	14.3	3.6	0.0
	호남권	17.9	28.0	32.4	17.8	3.9	0.0
	대경권	19.9	19.8	33.4	21.4	5.4	0.0
	동남권	23.3	28.2	27.2	15.1	6.2	0.0
	강원권	12.0	26.0	43.0	12.5	6.5	0.0
가구 소득	300만 원 미만	20.0	25.2	30.6	19.5	4.4	0.3
	300~500만 원 미만	21.1	24.1	31.9	17.8	5.0	0.2
	500~700만 원 미만	17.1	21.6	34.0	22.0	5.3	0.0
	700만 원 이상	12.7	25.9	31.1	24.9	5.4	0.0

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.
 2) 1순위와 2순위 응답에 가중치(7:3)를 적용한 결과임.

2.3.5. 환경 교육·체험 경험 여부와 관련 인식

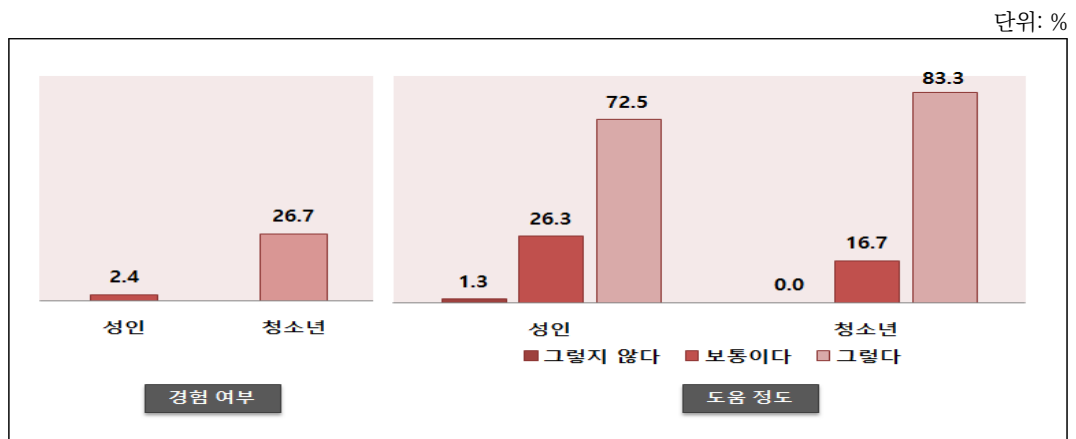
○ 성인의 2.4%만이 최근 3년간 식생활과 관련된 환경 교육 또는 체험을 받은 경험이 있었음. 그러나 교육 및 체험을 받은 경험이 식생활 실천에 도움이 되었다고 응답한 비중은 72.5%로 높았음.

- 환경교육 및 체험을 받은 경험이 있는 성인의 비중은 여성(3.4%), 30대(4.1%), 수도권(3.7%)과 충청권(3.6%), 가구소득 300~500만 원 미만(3.0%)에서 상대적으로 큰 편이었음. 교육 또는 체험을 받은 경험이 도움이 된다고 응답한 비중은 남성(85.7%), 50대 이상, 가구소득 500만 원 이상에서 상대적으로 높았음.

○ 청소년은 최근 3년간 식생활과 관련된 환경 교육 또는 체험을 받은 경험이 26.7%로 성인에 비해 높았음. 또한 이러한 교육·체험이 식생활 실천에 도움이 되었다고 응답한 비중도 83.3%로 높았음.

- 청소년의 환경 교육 또는 체험을 받은 경험은 학교급별로 큰 차이가 없었음. 그러나 교육·체험 경험이 도움이 된다고 응답한 비중은 초등학생(84.1%) 높은 편이었음.

〈그림 3-57〉 성인·청소년의 환경 교육·체험 경험 여부와 식생활 실천 도움 정도



주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 도움 정도는 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

〈표 3-86〉 성인·청소년의 식생활 관련 환경교육 및 체험 참가 여부

단위: %

구분		예	아니오
전체(성인)		2.4	97.6
성별	남성	1.4	98.6
	여성	3.4	96.6
연령	19~29세	1.8	98.2
	30대	4.1	95.9
	40대	1.5	98.5
	50대	2.8	97.2
	60대 이상	2.0	98.0
권역	수도권	3.7	96.3
	충청권	3.6	96.4
	호남권	1.2	98.8
	대경권	1.7	98.3
	동남권	1.1	98.9
	강원권	0.0	100.0
가구 소득	300만 원 미만	1.3	98.7
	300~500만 원 미만	3.0	97.0
	500~700만 원 미만	2.8	97.2
	700만 원 이상	2.3	97.7
전체(청소년)		26.7	73.3
연령	초등학생	26.7	73.3
	중학생	28.0	72.0
	고등학생	25.2	74.8

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 최근 3년간의 경험을 기준으로 설문조사함.

〈표 3-87〉 성인·청소년의 식생활 관련 환경 교육·체험의 환경을 고려하는 식생활 실천 도움 정도

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		0.0	16.7	83.3
성별	남성	0.0	14.3	85.7
	여성	0.0	17.6	82.4
연령	19~29세	0.0	66.7	33.3
	30대	0.0	14.3	85.7
	40대	0.0	33.3	66.7
	50대	0.0	0.0	100.0
	60대 이상	0.0	0.0	100.0
권역	수도권	0.0	0.0	100.0
	충청권	0.0	66.7	33.3
	호남권	0.0	0.0	100.0
	대경권	0.0	0.0	100.0
	동남권	0.0	0.0	100.0
	강원권	-	-	-
가구 소득	300만 원 미만	0.0	50.0	50.0
	300~500만 원 미만	0.0	15.4	84.6
	500~700만 원 미만	0.0	0.0	100.0
	700만 원 이상	0.0	0.0	100.0
전체(청소년)		1.3	26.3	72.5
연령	초등학생	0.0	15.9	84.1
	중학생	0.0	30.2	69.8
	고등학생	3.8	30.2	66.0

주 1) 식생활 관련 환경 교육·체험을 받은 경험이 있다고 응답한 성인과 청소년을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

2.4. 가정과 지역에서 전통 식생활 실천

가) 전통 식생활 체험과 관련 인식

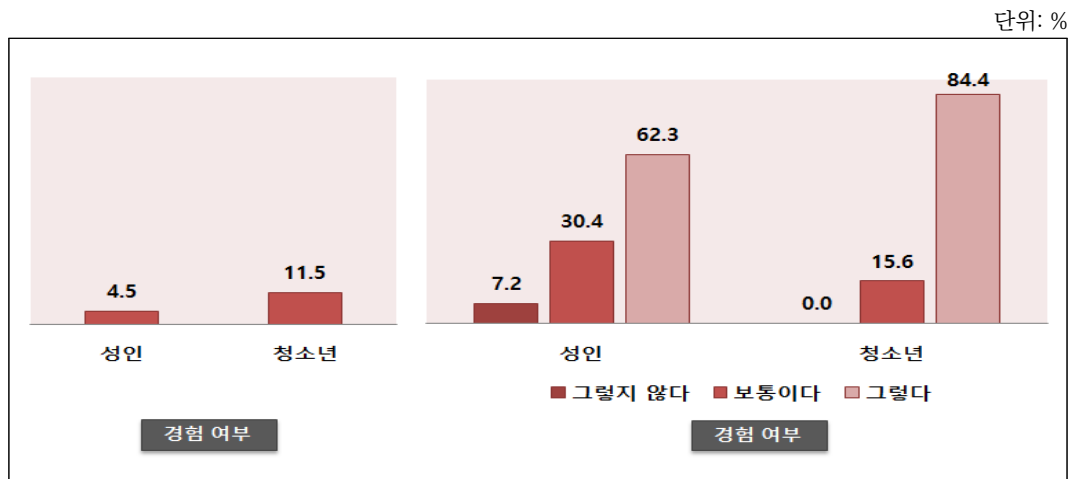
○ 성인은 최근 3년간 4.5%만이 전통 식생활 체험을 경험하였으며, 이중 62.3%가 이러한 체험이 전통 식생활 실천·계승에 도움이 되었다고 인식함.

- 전통 식생활 체험을 경험한 성인의 비중은 여성이 6.0%로 남성 보다 2배 크며, 30대(6.5%), 수도권(6.5%), 가구소득 300~500만 원 미만(6.5%)에서 큰 편이었음. 이러한 체험이 전통 식생활 실천·계승에 도움이 된다고 인식하는 비중은 남성(97.0%)이 상대적으로 큰 편이었음.

○ 청소년 중에서 최근 3년간 전통 식생활 체험을 경험한 비중은 11.5%이었으며, 이러한 체험이 전통 식생활 실천·계승에 도움이 되었다는 인식하는 비중이 84.4%에 달하였음.

- 전통 식생활 체험을 경험한 청소년의 비중은 초등학교(12.8%)와 중학생(12.9%)이 고등학교(9.0%)에 비해 큰 편이었음. 이러한 체험이 전통 식생활 실천·계승에 도움이 된다고 인식하는 비중은 고등학교(91.0%)이 상대적으로 큰 편이었음.

〈그림 3-58〉 성인·청소년의 전통 식생활 체험 경험 여부와 전통 식생활 실천·계승에 도움 정도

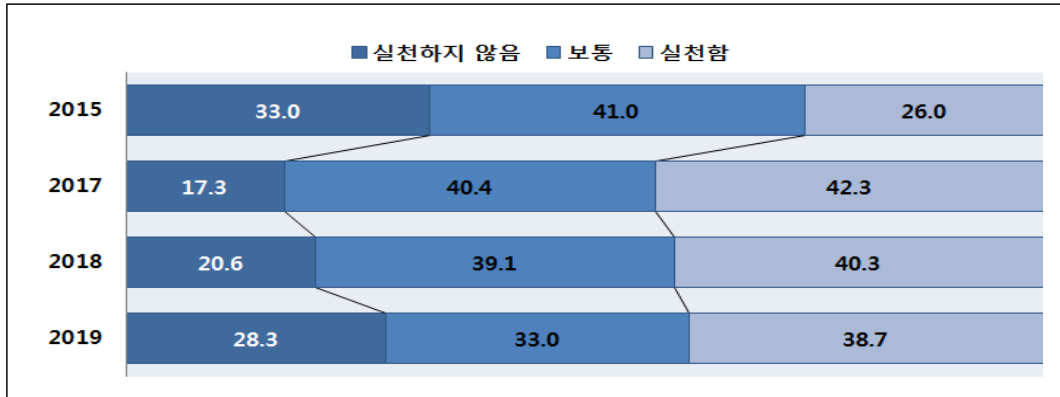


주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

주 2) 경험 여부는 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

〈그림 3-59〉 성인의 연도별 전통 식생활 체험 경험 여부 비교

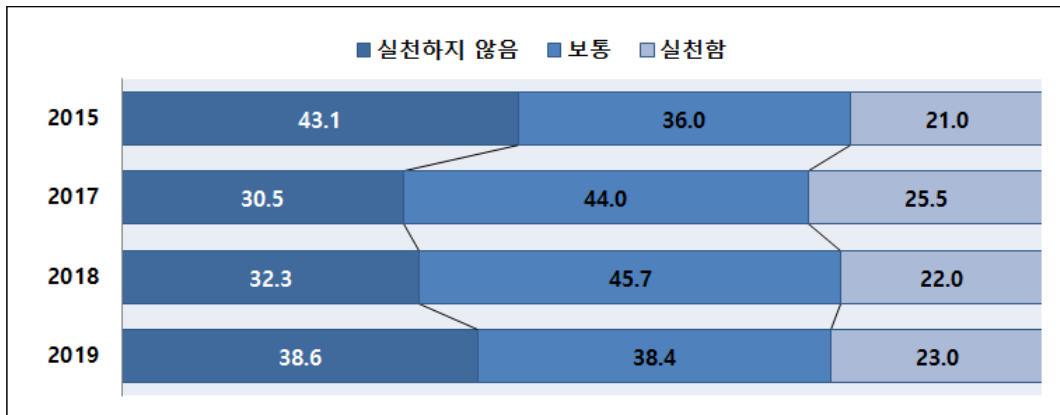
단위: %



- 주 1) 2015년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.
 2) 2015~2019년은 설문조사 시점까지의 경험을 기준으로 설문조사함.
 3) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통'은 '3=보통', '실천함'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈그림 3-60〉 청소년의 연도별 전통 식생활 체험 경험 여부 비교

단위: %



- 주 1) 2015년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.
 2) 2015~2019년은 설문조사 시점까지의 경험을 기준으로 설문조사함.
 3) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통'은 '3=보통', '실천함'은 '4=실천함'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈표 3-88〉 성인·청소년의 전통 식생활 체험 경험 여부

단위: %

구분		예	아니오
전체(성인)		4.5	95.5
성별	남성	3.0	97.0
	여성	6.0	94.0
연령	19~29세	3.6	96.4
	30대	6.5	93.5
	40대	3.9	96.1
	50대	4.7	95.3
	60대 이상	4.0	96.0
권역	수도권	6.5	93.5
	충청권	6.0	94.0
	호남권	3.5	96.5
	대경권	1.7	98.3
	동남권	2.8	97.2
	강원권	2.3	97.7
가구 소득	300만 원 미만	2.2	97.8
	300~500만 원 미만	6.5	93.5
	500~700만 원 미만	3.8	96.2
	700만 원 이상	4.5	95.5
전체(청소년)		11.5	88.5
연령	초등학생	12.7	87.3
	중학생	12.9	87.1
	고등학생	9.0	91.0

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 최근 3년간의 경험을 기준으로 설문조사함.

〈표 3-89〉 성인·청소년의 전통 식생활 체험의 전통 식생활 계승·실천 도움 정도

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		0.0	15.6	84.4
성별	남성	0.0	6.7	93.3
	여성	0.0	20.0	80.0
연령	19~29세	0.0	16.7	83.3
	30대	0.0	27.3	72.7
	40대	0.0	12.5	87.5
	50대	0.0	10.0	90.0
	60대 이상	0.0	10.0	90.0
권역	수도권	0.0	9.5	90.5
	충청권	0.0	30.0	70.0
	호남권	0.0	0.0	100.0
	대경권	0.0	0.0	100.0
	동남권	0.0	20.0	80.0
	강원권	0.0	100.0	0.0
가구 소득	300만 원 미만	0.0	28.6	71.4
	300~500만 원 미만	0.0	17.9	82.1
	500~700만 원 미만	0.0	0.0	100.0
	700만 원 이상	0.0	0.0	100.0
전체(청소년)		7.2	30.4	62.3
연령	초등학생	9.5	38.1	52.4
	중학생	3.4	31.0	65.5
	고등학생	10.5	21.1	68.4

주 1) 전통 식생활 체험을 받은 경험이 있다고 응답한 성인과 청소년을 대상으로 조사한 결과임.

2) 경험 여부는 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

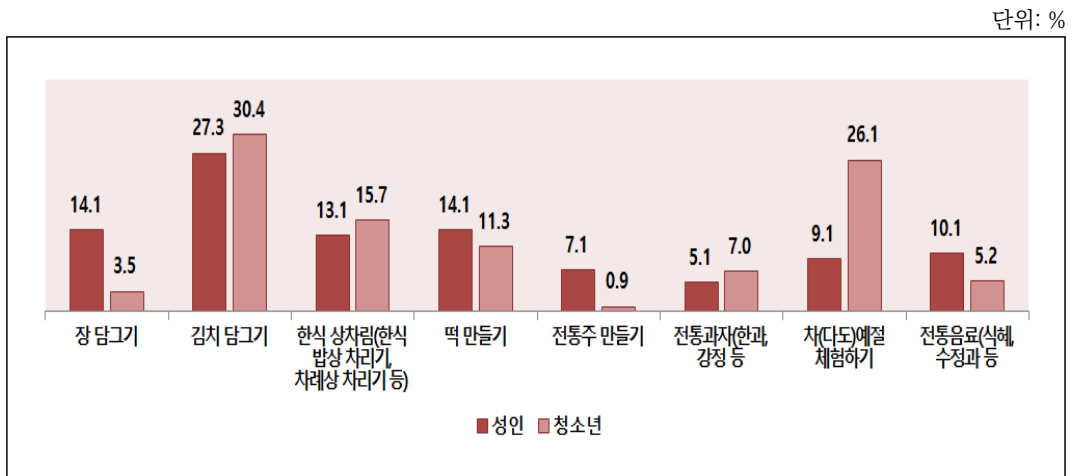
○ 성인은 최근 3년간 주로 김치 담그기(27.3%), 장 담그기(14.1%), 떡 만들기(14.1%), 한식 상차림(13.1%)와 관련된 전통 식생활 체험을 받은 경험이 있었음.

- 김치 담그기 체험 경험 비중은 여성(32.8%), 30대(30.4%), 동남권(36.4%), 가구소득 300~500만 원 미만(32.2%), 장 담그기는 60대 이상(27.3%), 대경권(40.0%), 가구소득 300만 원 미만(28.6%), 떡 만들기는 40대(28.6%), 충청권(20.0%), 가구소득 500~700만 원 미만(21.7%), 한식 상차림은 남성(17.1%), 19~29세(20.0%), 동남권(27.3%), 가구소득 700만 원 이상(33.3%)에서 상대적으로 큰 편이었음.

○ 청소년은 최근 3년간 전통 식생활 체험 중에서 주로 김치 담그기(30.4%), 차(다도)예절 체험하기(26.1%), 한식 상차림(15.7%), 떡 만들기(11.3%)에 관한 체험을 한 경험이 있었음.

- 김치 담그기 체험 경험 비중은 고등학생(32.1%), 한식 상차림은 중학생(21.2%), 떡 만들기는 초등학생(22.9%)에서 상대적으로 높은 편이었음.

〈그림 3-61〉 성인·청소년의 전통 식생활 체험 경험 종류



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈표 3-90〉 성인·청소년의 전통 식생활 체험 경험 종류

단위: %

구분		장 담그기	김치 담그기	한식 상차림	떡 만들기	전통주 만들기	전통 과자	차예절 체험하기	전통 음료
전체(성인)		14.1	27.3	13.1	14.1	7.1	5.1	9.1	10.1
성별	남성	14.3	17.1	17.1	14.3	8.6	8.6	11.4	8.6
	여성	14.1	32.8	10.9	14.1	6.3	3.1	7.8	10.9
연령	19~29세	10.0	20.0	20.0	10.0	10.0	10.0	20.0	0.0
	30대	4.3	30.4	4.3	17.4	4.3	4.3	13.0	21.7
	40대	14.3	28.6	14.3	28.6	0.0	0.0	7.1	7.1
	50대	13.3	26.7	16.7	13.3	10.0	6.7	6.7	6.7
	60대 이상	27.3	27.3	13.6	4.5	9.1	4.5	4.5	9.1
권역	수도권	18.4	30.6	12.2	16.3	10.2	6.1	4.1	2.0
	충청권	6.7	26.7	6.7	20.0	6.7	0.0	13.3	20.0
	호남권	11.1	22.2	16.7	11.1	5.6	11.1	11.1	11.1
	대경권	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	20.0
	동남권	0.0	36.4	27.3	0.0	0.0	0.0	9.1	27.3
	강원권	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
가구 소득	300만 원 미만	28.6	14.3	21.4	7.1	14.3	0.0	7.1	7.1
	300~500만 원 미만	10.2	32.2	10.2	13.6	6.8	5.1	8.5	13.6
	500~700만 원 미만	17.4	26.1	13.0	21.7	4.3	4.3	8.7	4.3
	700만 원 이상	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0
전체(청소년)		3.5	30.4	15.7	11.3	0.9	7.0	26.1	5.2
연령	초등학생	2.9	28.6	8.6	22.9	0.0	11.4	25.7	0.0
	중학생	3.8	30.8	21.2	3.8	1.9	7.7	26.9	3.8
	고등학생	3.6	32.1	14.3	10.7	0.0	0.0	25.0	14.3

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 복수응답 결과임.

3) 최근 3년간의 경험을 기준으로 설문조사함.

나) 전통 식생활·식문화 실천·계승

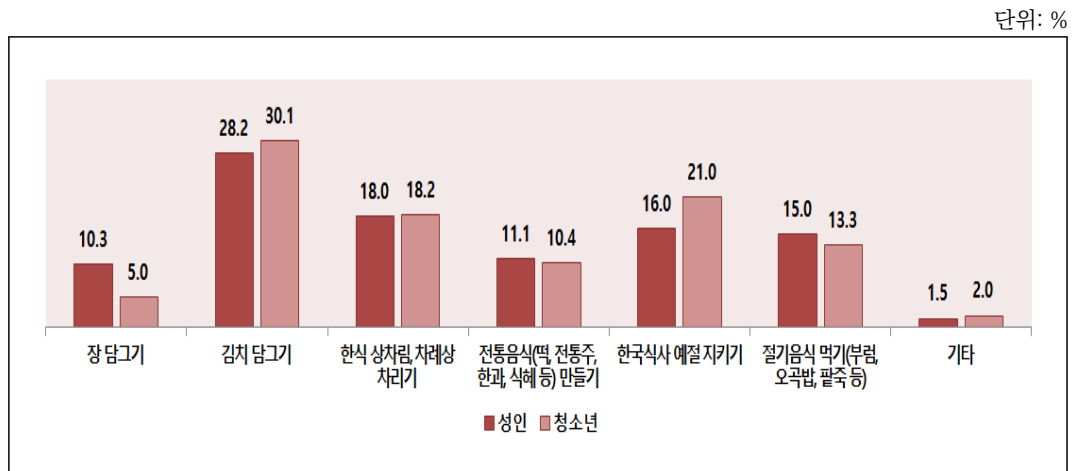
○ 성인의 경우 가정에서 주로 직접 실천 또는 계승되는 전통 식생활로 김치 담그기(28.2%), 한식 상차림, 차례상 차리기(18.0%), 한국 식사 예절 지키기(16.0%), 절기음식 먹기(15.0%), 전통음식 만들기(11.1%) 등을 제시함.

- 김치 담그기는 40~50대(30%대), 강원권(34.0%), 한식 상차림, 차례상 차리기는 50대(19.0%), 동남권(20.7%), 가구소득 700만 원 이상(20.6%), 한국 식사 예절 지키기는 남성(17.0%), 60대 이상(15.2%), 충청권(24.2%)에서 상대적으로 평소 직접 실천 또는 계승하는 비중이 큰 편이었음.

○ 청소년의 경우 주로 김치 담그기(30.1%), 한국 식사 예절 지키기(21.0%), 한식 상차림, 차례상 차리기(18.2%), 절기음식 먹기(13.3%) 등을 가정에서 실천·계승하고 있다고 응답함.

- 청소년은 김치 담그기는 초등학교(31.8%), 한국 식사 예절 지키기는 고등학교(22.4%), 한식 상차림, 차례상 차리기는 초등학교(19.7%), 절기음식 먹기는 중학생(14.6%)에서 상대적으로 평소 직접 실천 또는 계승하는 비중이 큰 편이었음.

〈그림 3-62〉 성인·청소년의 가정 내 실천 및 계승하는 전통 식생활 종류



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈표 3-91〉 성인·청소년의 가정 내 실천 및 계승하는 전통 식생활 종류

단위: %

구분		장담고기	김치담고기	한식 상차림, 차례상 차리기	전통음식	한국식사 예절 지키기	절기음식 먹기	기타
전체(성인)		10.3	28.2	18.0	11.1	16.0	15.0	1.5
성별	남성	9.5	28.5	18.2	10.5	17.0	14.3	2.0
	여성	11.0	27.9	17.8	11.5	15.1	15.6	1.1
연령	19~29세	6.4	27.6	17.5	9.5	20.6	15.0	3.4
	30대	7.6	26.6	17.2	9.7	20.5	15.4	3.0
	40대	8.7	31.7	18.4	10.6	13.7	15.2	1.7
	50대	9.2	30.3	19.0	11.1	15.2	14.4	0.7
	60대 이상	14.7	25.6	17.5	12.5	14.0	15.2	0.5
권역	수도권	8.7	27.3	17.5	11.5	14.7	16.8	3.5
	충청권	11.7	27.0	16.7	15.1	24.2	5.3	0.0
	호남권	12.4	29.0	17.3	13.6	13.3	14.3	0.0
	대경권	10.6	28.5	19.7	7.7	14.6	17.9	1.1
	동남권	8.9	28.6	20.7	8.0	14.5	17.7	1.6
가구 소득	강원권	12.8	34.0	10.6	4.3	12.8	25.5	0.0
	300만 원 미만	13.5	27.2	16.6	11.6	16.2	13.5	1.4
	300~500만 원 미만	8.9	28.8	18.5	10.4	16.7	15.1	1.5
	500~700만 원 미만	8.6	29.3	18.5	11.4	14.5	16.1	1.6
	700만 원 이상	7.5	24.3	20.6	12.1	13.1	20.6	1.9
전체(청소년)		5.0	30.1	18.2	10.4	21.0	13.3	2.0
연령	초등학생	4.2	31.8	19.7	11.8	19.1	12.1	1.2
	중학생	5.1	29.6	18.1	8.8	21.0	14.6	2.7
	고등학생	5.5	29.3	17.2	11.0	22.4	12.8	1.8

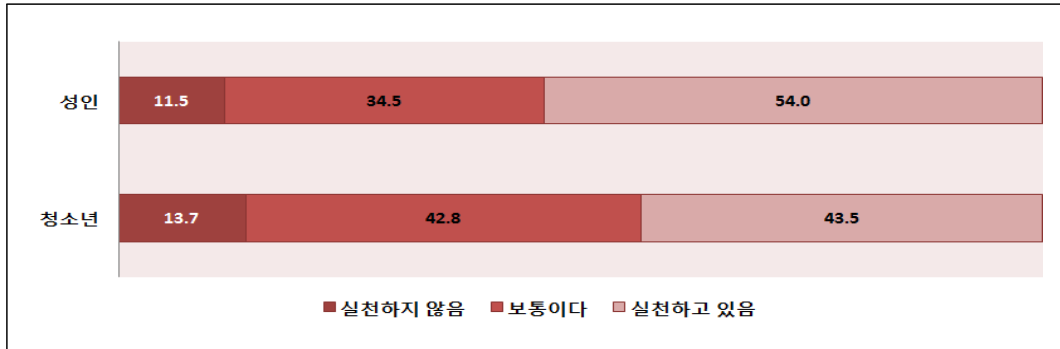
주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.
 2) 복수응답 결과임.

○ 성인은 평소 가정에서 전통 식문화를 실천하는 비중이 54.0%이었으며, 청소년은 43.5%이었음.

- 성인의 경우 여성(59.0%), 50대 이상(60%대 이상), 호남권(61.4%), 가구소득 500~700만 원 미만(57.3%)에서 평소 가정에서 전통 식문화를 실천하는 비중이 상대적으로 높은 편이었음.
- 청소년의 경우 중학생, 고등학생의 경우 실천 비중이 44%대로 초등학생(40.6%)에 비해 다소 높은 편이었음.

〈그림 3-63〉 성인·청소년의 평소 가정에서 전통 식문화 실천 수준

단위: %



주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천하고 있음'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈표 3-92〉 성인·청소년의 평소 가정에서 전통 식문화 실천 수준

단위: %

구분		실천하지 않음	보통이다	실천하고 있음
전체(성인)		11.5	34.5	54.0
성별	남성	14.3	36.7	49.0
	여성	8.6	32.3	59.0
연령	19~29세	23.5	36.1	40.4
	30대	19.5	42.6	37.9
	40대	8.9	37.9	53.2
	50대	7.1	31.3	61.6
	60대 이상	4.0	27.9	68.1
권역	수도권	14.3	29.6	56.1
	충청권	13.2	35.9	50.9
	호남권	11.1	27.5	61.4
	대경권	14.3	46.2	39.5
	동남권	3.4	36.9	59.8
가구 소득	강원권	11.6	51.2	37.2
	300만 원 미만	15.0	31.5	53.5
	300~500만 원 미만	10.4	36.7	52.9
	500~700만 원 미만	8.5	34.1	57.3
전체(청소년)	700만 원 이상	11.4	36.4	52.3
	초등학생	13.7	42.8	43.5
연령	초등학생	13.3	46.1	40.6
	중학생	12.9	42.7	44.4
	고등학생	14.8	40.5	44.8

주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

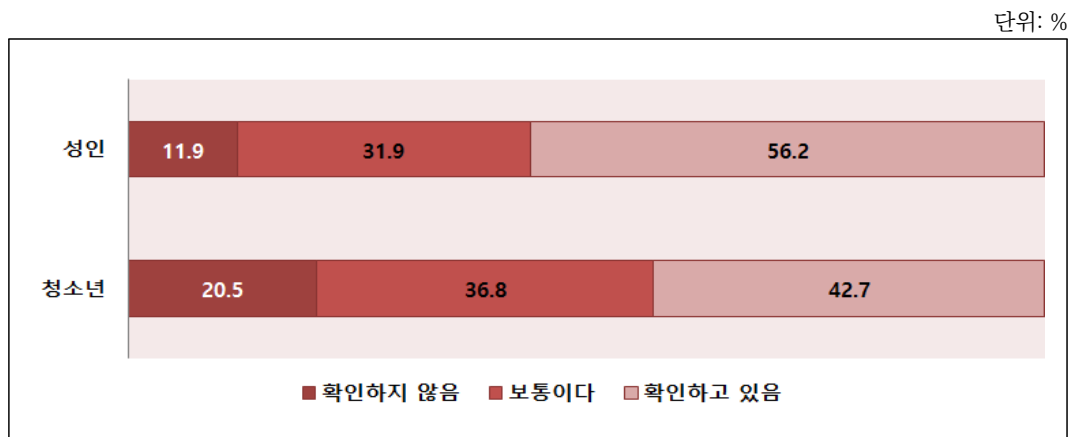
2.5. 지속가능한 식생활 실천

가) 농식품 표시 및 인증 확인

○ 성인의 56.2%가 평소 식료품 구입 시 표시 및 인증 사항을 확인하고 있으며, 청소년은 성인에 비해 13.5%p 작은 42.7%가 확인하고 있었음. 표시 및 인증 사항을 확인하는 성인의 비중은 전년도에 비해 9.0%p가 증가하였으며, 청소년은 13.9%p가 증가함.

- 성인의 경우 여성(61.6%), 30대(58.6%), 동남권(63.1%), 가구소득 700만 원 이상(63.6%)에서 상대적으로 표시 및 인증 사항을 확인하는 비중이 큰 편이었음.
- 청소년의 경우 표시 및 인증 사항을 확인하는 비중은 초·중·고등학생이 41~43% 수준으로 학교급별로 큰 차이가 없었음.

〈그림 3-64〉 성인·청소년의 식료품 구입 시 표시 및 인증 사항 확인 정도

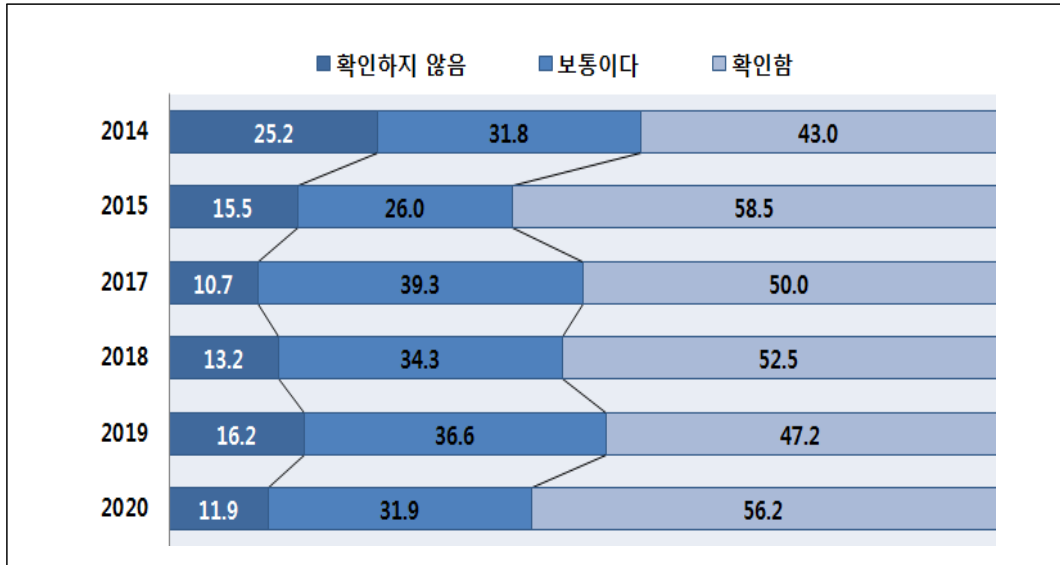


주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '확인하지 않음'은 '1=전혀 확인하지 않음'과 '2=확인하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '확인하고 있음'은 '4=확인하고 있음'과 '5=항상 확인함'을 포함함.

〈그림 3-65〉 성인의 연도별 식료품 구입 시 표시 및 인증 사항 확인 정도 비교

단위: %

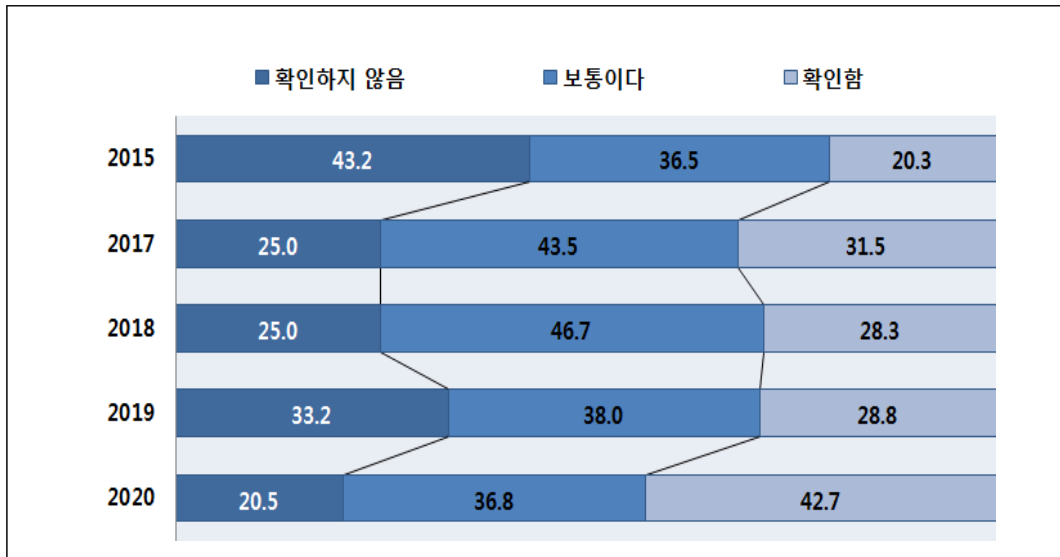


주 1) 본 보고서와 2014년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '확인하지 않음'은 '1=전혀 확인하지 않음'과 '2=확인하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '확인함'은 '4=확인함'과 '5=항상 확인함'을 포함함.

〈그림 3-66〉 청소년의 연도별 식료품 구입 시 표시 및 인증 사항 확인 정도 비교

단위: %



주 1) 본 보고서와 2015년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '확인하지 않음'은 '1=전혀 확인하지 않음'과 '2=확인하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '확인함'은 '4=확인함'과 '5=항상 확인함'을 포함함.

〈표 3-93〉 성인·청소년의 식료품 구입 시 표시 및 인증 사항 확인 정도

단위: %

구분		확인하지 않음	보통이다	확인하고 있음
전체(성인)		11.9	31.9	56.2
성별	남성	15.5	33.7	50.8
	여성	8.2	30.1	61.6
연령	19~29세	16.3	33.7	50.0
	30대	13.0	28.4	58.6
	40대	5.9	33.5	60.6
	50대	10.9	31.3	57.8
	60대 이상	13.9	32.3	53.8
권역	수도권	16.2	22.7	61.1
	충청권	13.2	38.3	48.5
	호남권	9.4	29.8	60.8
	대경권	7.6	45.4	47.1
	동남권	6.1	30.7	63.1
	강원권	20.9	51.2	27.9
가구 소득	300만 원 미만	15.9	35.4	48.7
	300~500만 원 미만	10.9	29.5	59.6
	500~700만 원 미만	8.5	32.7	58.8
	700만 원 이상	9.1	27.3	63.6
전체(청소년)		20.5	36.8	42.7
연령	초등학생	21.2	37.6	41.2
	중학생	21.8	35.1	43.1
	고등학생	18.6	38.1	43.3

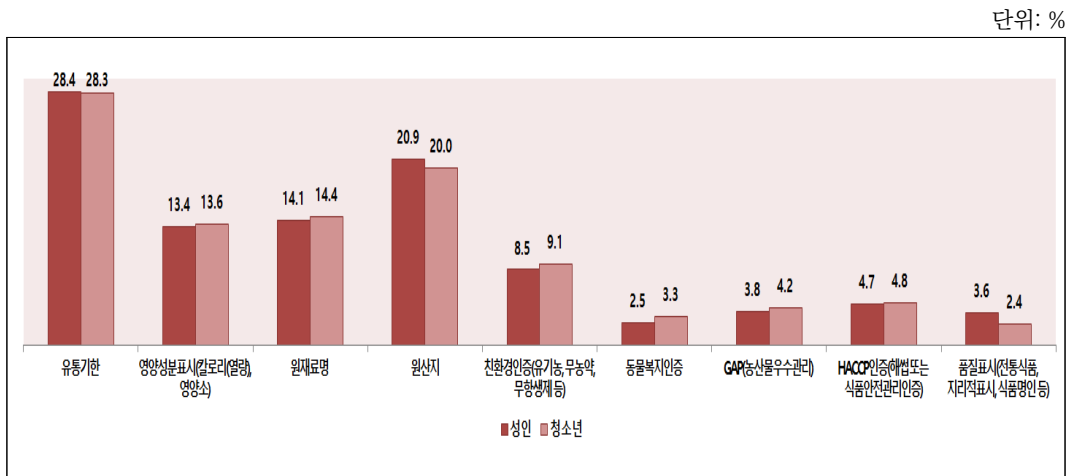
주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '확인하지 않음'은 '1=전혀 확인하지 않음'과 '2=확인하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '확인하고 있음'은 '4=확인하고 있음'과 '5=항상 확인함'을 포함함.

○ 성인은 농식품 표시 및 인증 사항 중에서 주로 유통기한(28.4%), 원산지(20.9%), 원재료명(14.1%), 영양성분표시(13.4%)를 확인하였으며, 청소년의 경우에도 유통기한(28.3%), 원산지(20.0%), 원재료명(14.4%), 영양성분표시(13.6%)순으로 확인하는 비중이 컸음.

- 성인 중에서 유통기한을 확인하는 비중은 남성(29.8%), 60대 이상(30.3%), 충청권(36.6%), 가구소득 300만 원 미만(32.4%), 원산지는 강원권(23.6%), 원재료명은 30대(15.0%), 동남권(16.5%), 가구소득 300~500만 원 미만(14.9%), 영양성분표시는 남성(14.2%), 19~29세(15.0%), 호남권(16.0%), 가구소득 700만 원 이상(15.1%)에서 상대적으로 큰 편이었음.
- 청소년은 원산지는 고등학생(21.0%), 초등학생(20.5%), 영양성분표시는 고등학생(14.9%)이 확인하는 비중이 큰 편이었음.

〈그림 3-67〉 성인·청소년의 식료품 구입 시 확인하는 표시 및 인증 사항



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈표 3-94〉 성인·청소년의 식료품 구입 시 확인하는 표시 및 인증 사항

단위: %

구분	유통 기한	영양 성분 표시	원재료명	원산지	친환경 인증	동물 복지 인증	GAP	HACCP 인증	품질표시	
전체(성인)	28.4	13.4	14.1	20.9	8.5	2.5	3.8	4.7	3.6	
성별	남성	29.8	14.2	13.8	21.5	7.4	2.6	3.5	4.0	3.2
	여성	27.3	12.7	14.3	20.5	9.4	2.5	4.1	5.3	4.0
연령	19~29세	28.2	15.0	13.1	20.4	7.3	2.7	3.9	5.3	4.1
	30대	26.6	12.2	15.0	20.0	9.7	3.0	3.2	6.2	4.1
	40대	28.2	14.1	12.9	22.3	9.1	1.9	4.1	4.6	2.7
	50대	28.4	13.6	14.8	20.8	8.1	2.5	3.9	4.4	3.5
	60대 이상	30.3	12.2	14.4	20.9	8.2	2.7	3.9	3.4	3.9
권역	수도권	24.6	14.7	14.3	19.8	9.6	3.5	4.7	4.1	4.8
	충청권	36.6	13.1	12.8	21.1	7.7	0.6	3.0	4.2	0.9
	호남권	28.9	16.0	12.7	18.4	8.7	2.6	4.2	6.1	2.4
	대경권	29.4	9.3	15.0	22.9	8.5	1.7	2.5	5.1	5.6
	동남권	27.1	12.6	16.5	23.2	7.1	2.9	3.3	3.9	3.3
	강원권	37.1	9.0	5.6	23.6	7.9	1.1	4.5	9.0	2.2
가구 소득	300만 원 미만	32.4	13.8	12.8	20.6	7.0	2.4	3.0	4.2	3.9
	300~500만원미만	26.8	13.2	14.9	21.2	9.8	2.3	3.8	4.4	3.6
	500~700만원미만	26.6	12.9	14.1	21.1	8.2	3.1	4.9	6.0	3.1
	700만 원 이상	30.3	15.1	13.4	19.3	5.9	2.5	3.4	4.2	5.9
전체(청소년)	28.3	13.6	14.4	20.0	9.1	3.3	4.2	4.8	2.4	
연령	초등학생	28.5	11.8	14.2	20.5	9.6	3.6	4.9	5.2	1.6
	중학생	28.2	13.7	14.5	18.6	8.8	3.7	4.7	5.5	2.3
	고등학생	28.3	14.9	14.5	21.0	9.0	2.5	3.1	3.8	2.9

주 1) 식료품 구입 시 표시 및 인증 사항을 확인한다고 응답한 성인과 청소년을 대상으로 조사한 결과임.

2) 복수응답 결과임.

나) 지속가능한 식생활 인지와 실천

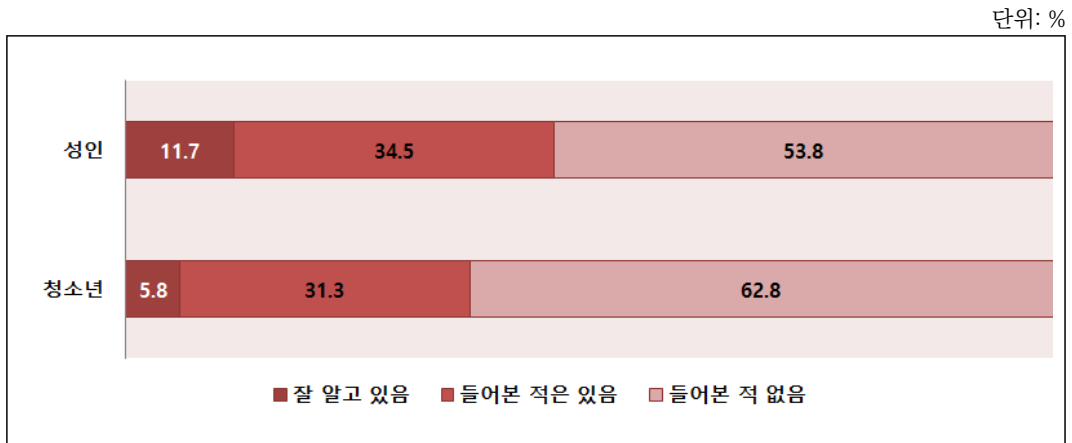
○ 성인은 지속가능한 식생활의 개념을 제대로 인지(‘잘 알고 있음’)하는 비중이 11.7%, 청소년은 절반 수준인 5.8%에 불과하였음.

- 성인 중에서 여성(13.5%), 30대(13.6%), 충청권(37.1%), 가구소득 500만 원 미만(13~14%대)에서 상대적으로 개념을 잘 알고 있는 비중이 높은 편이었음.
- 청소년은 지속가능한 식생활의 개념을 잘 알고 있는 비중이 고등학생이 7.6%로 초등학교(2.4%)에 비해 5.2%p가 큰 편이었음.

〈글상자 3〉 지속가능한 식생활의 개념

- 생산부터 소비, 폐기에 이르는 식품의 순환 과정에서 국민의 건강 뿐 아니라 사회·환경의 지속가능성에 기여하는 식생활을 의미
- (환경) 식품 순환 과정에서 환경에 미치는 영향을 최소화하는 식생활 실천
- (건강) 건강한 삶을 위해 신선하고 안전한 제철 식재료를 활용한 균형 잡힌 한국형 식생활 실천
- (배려) 생산·유통·소비·폐기 등 식생활 전(全) 과정에서 자연과 타인에 대한 배려와 사회적 취약계층을 포용하는 식생활 실천

〈그림 3-68〉 성인·청소년의 지속가능한 식생활 개념 인지 여부



주: 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

〈표 3-95〉 성인·청소년의 지속가능한 식생활 개념 인지 여부

단위: %

구분		잘 알고 있음	들어본 적은 있음	들어본 적 없음
전체(성인)		11.7	34.5	53.8
성별	남성	10.0	34.1	56.0
	여성	13.5	34.9	51.6
연령	19~29세	12.7	31.3	56.0
	30대	13.6	34.3	52.1
	40대	8.9	43.8	47.3
	50대	11.8	39.8	48.3
	60대 이상	12.0	24.7	63.3
	권역	수도권	5.9	29.3
	충청권	37.1	35.9	26.9
	호남권	4.7	45.6	49.7
	대경권	2.5	33.6	63.9
	동남권	10.6	29.1	60.3
	강원권	14.0	48.8	37.2
가구 소득	300만 원 미만	14.0	26.4	59.6
	300~500만 원 미만	13.2	39.2	47.6
	500~700만 원 미만	7.1	37.4	55.5
	700만 원 이상	2.3	31.8	65.9
전체(청소년)		5.8	31.3	62.8
연령	초등학생	2.4	22.4	75.2
	중학생	6.7	28.0	65.3
	고등학생	7.6	41.9	50.5

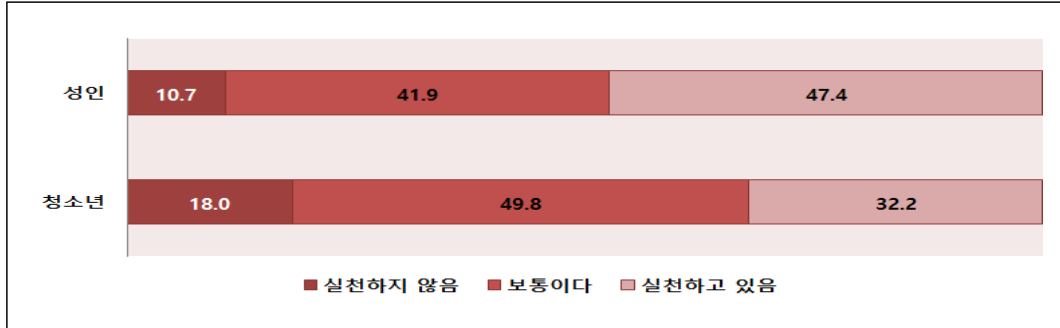
주: 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

○ 성인은 지속가능한 식생활을 실천하는 비중이 47.4%, 청소년은 성인에 비해 15.2%p가 작은 32.2%이었음.

- 성인 중에서 여성의 지속가능한 식생활 실천 비중은 52.6%로 남성에 비해 9.6%p가 컸으며, 50대(54.5%), 호남권(55.6%), 가구소득 300~700만원 미만(50~51%대)에서 큰 편이었음.
- 청소년의 경우 고등학생의 지속가능한 식생활 실천 수준이 36.2%로 상대적으로 큰 편이었음.

〈그림 3-69〉 성인·청소년의 지속가능한 식생활 실천 수준

단위: %



주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천하고 있음'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

〈표 3-96〉 성인·청소년의 지속가능한 식생활 실천 수준

단위: %

구분		실천하지 않음	보통이다	실천하고 있음
전체(성인)		10.7	41.9	47.4
성별	남성	13.5	44.2	42.2
	여성	7.8	39.6	52.6
연령	19~29세	18.7	41.0	40.4
	30대	13.0	43.8	43.2
	40대	5.9	49.8	44.3
	50대	8.1	37.4	54.5
	60대 이상	10.0	38.6	51.4
권역	수도권	13.7	33.6	52.6
	충청권	14.4	34.1	51.5
	호남권	8.2	36.3	55.6
	대경권	10.1	63.9	26.1
	동남권	5.6	43.6	50.8
가구 소득	강원권	7.0	88.4	4.7
	300만 원 미만	15.3	43.0	41.7
	300~500만 원 미만	9.5	40.1	50.3
	500~700만 원 미만	6.6	42.2	51.2
연령	700만 원 이상	9.1	50.0	40.9
	전체(청소년)	18.0	49.8	32.2
연령	초등학생	21.8	48.5	29.7
	중학생	16.9	52.9	30.2
	고등학생	16.2	47.6	36.2

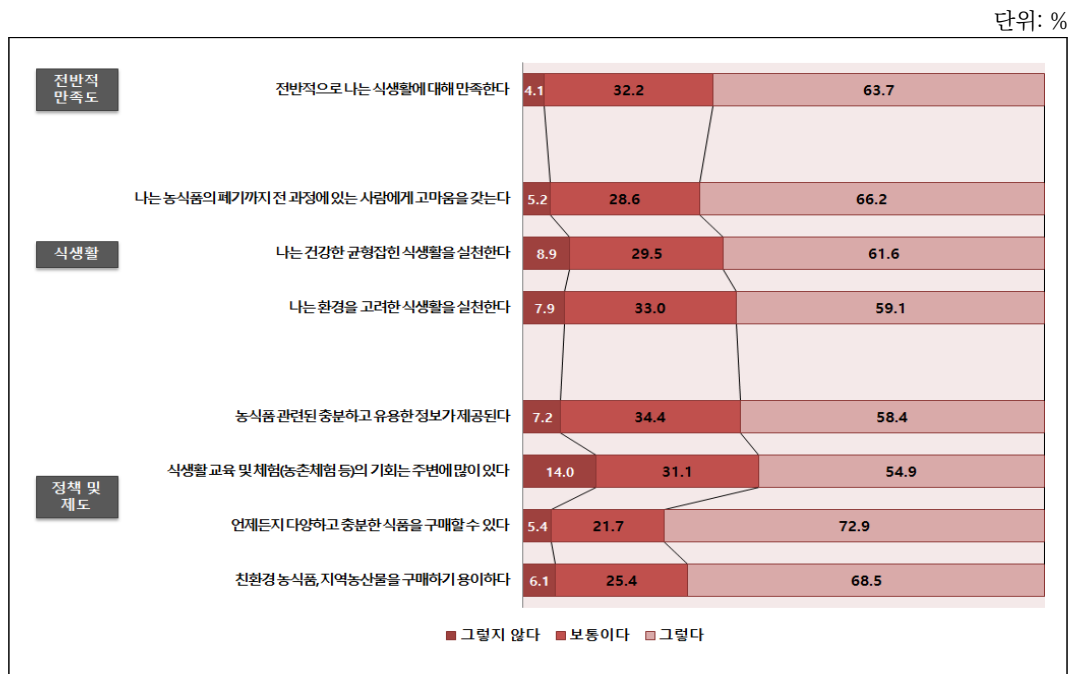
주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '실천하지 않음'은 '1=전혀 실천하지 않음'과 '2=실천하지 않음', '보통이다'는 '3=보통이다', '실천하고 있음'은 '4=실천하고 있음'과 '5=매우 잘 실천함'을 포함함.

2.6. 국민 식생활 만족도

- 식생활 만족도를 구성하는 항목을 가중 평가한 결과, 성인의 식생활 만족도는 63.4%이었음. 항목별로는 식생활에 전반적으로 만족하는 비중이 63.7%이었으며, 정책 및 제도 관련 항목 중에서 '언제든지 다양하고 충분한 식품을 구매할 수 있다'에 대한 만족도가 72.9%로 가장 크고, 식생활 교육 및 체험의 기회는 주변에 많이 있다'에 대한 만족도는 54.9%로 상대적으로 작은 편이었음. 식생활 관련 항목 중에서 '나는 농식품의 폐기까지 전 과정에 있는 사람에게 고마움을 갖는다'에 대한 만족도가 66.2%로 가장 크고, '나는 환경을 고려한 식생활을 실천한다'에 대한 만족도는 59.1%로 가장 작았음.
- 성인의 식생활 만족도는 전년 대비 2.5%p가 증가하였으며, 지속적으로 증가함.5)

〈그림 3-70〉 성인의 식생활 만족도



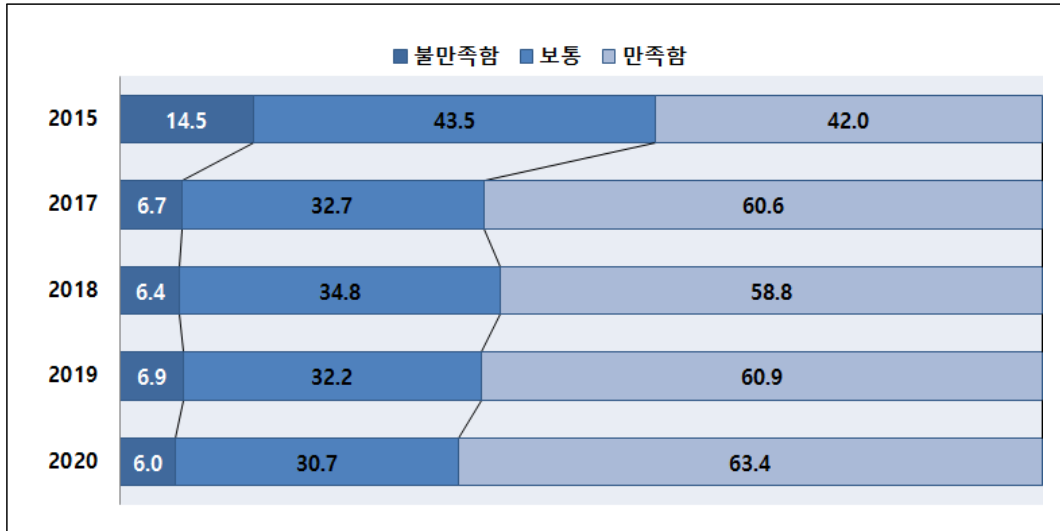
주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

5) 국민 식생활 만족도를 측정하기 위한 설문문항은 2019년까지는 단일문항으로 구성되었으나, 2020년에는 식생활 만족도에 관한 복수문항으로 구성되었음. 이에 따라 연도별 비교를 할 경우 유의할 필요가 있음.

〈그림 3-71〉 성인의 연도별 식생활 만족도 비교

단위: %



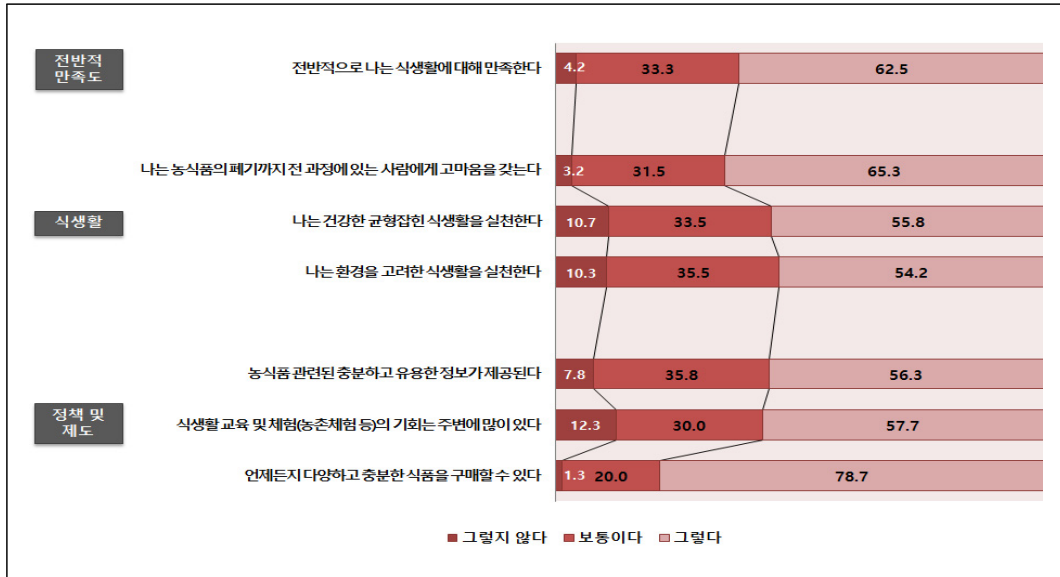
- 주 1) 본 보고서와 2015년부터 2019년까지의 ‘국민 식생활 실태조사’ 결과를 바탕으로 작성함.
 2) 5점 척도로 설문조사하였으며, ‘불만족함’은 ‘1=매우 불만족함’과 ‘2=불만족함’, ‘보통’은 ‘3=보통’, ‘만족함’은 ‘4=만족함’과 ‘5=매우 만족함’을 포함함.
 3) 2020년 식생활 만족도 결과는 식생활과 정책 및 제도 관련 만족도 7개 문항의 응답 결과를 산술평균한 값과 전반적 만족도의 응답 결과 값에 가중치(1:1)를 적용한 결과임.

- 식생활 만족도를 구성하는 항목을 가중 평가한 결과, 청소년의 식생활 만족도는 61.9%이었음. 항목별로 식생활에 전반적으로 만족하는 비중이 62.5%이었으며, 정책 및 제도 관련 항목 중에서 ‘언제든지 다양하고 충분한 식품을 구매할 수 있다’에 대한 만족도가 78.7%로 가장 크고, ‘농식품 관련된 충분하고 유용한 정보가 제공된다’가 56.3%로 상대적으로 만족도가 작은 편이었음. 식생활 관련 항목 중에서는 ‘나는 농식품의 폐기까지 전 과정에 있는 사람에게 고마움을 갖는다’에 대한 만족도가 65.3%로 가장 크고, ‘나는 환경을 고려한 식생활을 실천한다’에 대한 만족도가 54.2%로 가장 작은 것으로 나타남.
- 청소년의 식생활 만족도는 전년도 대비 13.3%p로 크게 증가함.⁶⁾

⁶⁾ 국민 식생활 만족도를 측정하기 위한 설문문항은 2019년까지는 단일문항으로 구성되었으나, 2020년에는 식생활 만족도에 관한 복수문항으로 구성되었음. 이에 따라 연도별 비교를 할 경우 유의할 필요가 있음.

〈그림 3-72〉 청소년의 식생활 만족도

단위: %

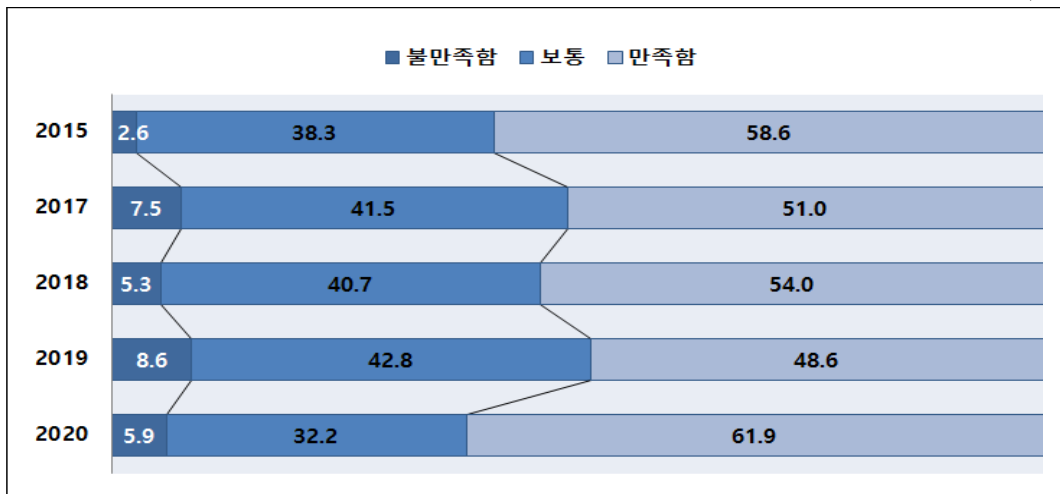


주 1) 본 보고서의 설문조사 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

〈그림 3-73〉 청소년의 연도별 식생활 만족도 비교

단위: %



주 1) 본 보고서와 2015년부터 2019년까지의 '국민 식생활 실태조사' 결과를 바탕으로 작성함.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '불만족함'은 '1=매우 불만족함'과 '2=불만족함', '보통'은 '3=보통', '만족함'은 '4=만족함'과 '5=매우 만족함'을 포함함.

3) 2020년 식생활 만족도 결과는 식생활과 정책 및 제도 관련 만족도 6개 문항의 응답 결과를 산술평균한 값과 전반적 만족도의 응답 결과 값에 가중치(1:1)를 적용한 결과임.

〈표 3-97〉 성인의 국민 식생활 항목별 만족도(친환경 농식품, 지역농산물 구매 용이성)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		6.1	25.4	68.5
성별	남성	6.6	27.3	66.1
	여성	5.6	23.5	70.9
연령	19~29세	8.4	25.9	65.7
	30대	9.5	27.8	62.7
	40대	4.4	24.1	71.4
	50대	3.8	26.1	70.1
	60대 이상	5.6	23.9	70.5
권역	수도권	5.0	16.5	78.5
	충청권	7.8	29.9	62.3
	호남권	5.3	16.4	78.4
	대경권	11.8	29.4	58.8
	동남권	3.9	34.1	62.0
	강원권	4.7	62.8	32.6
가구 소득	300만 원 미만	8.0	29.6	62.4
	300~500만 원 미만	6.0	26.5	67.5
	500~700만 원 미만	2.8	16.1	81.0
	700만 원 이상	9.1	29.5	61.4

주 1) 성인 1,000명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

〈표 3-98〉 성인·청소년의 국민 식생활 항목별 만족도(다양하고 충분한 식품 구매)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		5.4	21.7	72.9
성별	남성	6.0	22.5	71.5
	여성	4.8	20.9	74.3
연령	19~29세	7.2	24.1	68.7
	30대	6.5	24.9	68.6
	40대	5.9	19.7	74.4
	50대	5.2	20.9	73.9
	60대 이상	3.2	20.3	76.5
	권역	수도권	3.7	16.5
	충청권	16.2	24.0	59.9
	호남권	3.5	25.7	70.8
	대경권	5.0	30.3	64.7
	동남권	1.1	21.2	77.7
	강원권	2.3	14.0	83.7
가구 소득	300만 원 미만	5.7	21.7	72.6
	300~500만 원 미만	5.6	22.7	71.7
	500~700만 원 미만	3.3	19.4	77.3
	700만 원 이상	11.4	22.7	65.9
전체(청소년)		1.3	20.0	78.7
연령	초등학생	1.8	17.6	80.6
	중학생	.9	22.2	76.9
	고등학생	1.4	19.5	79.0

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

〈표 3-99〉 성인·청소년의 국민 식생활 항목별 만족도(교육 및 체험(농촌체험)의 기회)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		14.0	31.1	54.9
성별	남성	15.3	28.9	55.8
	여성	12.7	33.3	54.0
연령	19~29세	19.3	30.7	50.0
	30대	13.6	28.4	58.0
	40대	13.3	27.6	59.1
	50대	12.8	33.6	53.6
	60대 이상	12.4	33.9	53.8
권역	수도권	12.5	29.9	57.6
	충청권	19.2	26.3	54.5
	호남권	4.1	25.1	70.8
	대경권	21.0	32.8	46.2
	동남권	16.2	31.8	52.0
	강원권	16.3	74.4	9.3
가구 소득	300만 원 미만	15.9	30.9	53.2
	300~500만 원 미만	12.8	30.2	57.1
	500~700만 원 미만	12.8	32.2	55.0
	700만 원 이상	18.2	36.4	45.5
전체(청소년)		12.3	30.0	57.7
연령	초등학생	11.5	27.3	61.2
	중학생	11.1	31.1	57.8
	고등학생	14.3	31.0	54.8

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

〈표 3-100〉 성인·청소년의 국민 식생활 항목별 만족도(유용한 농식품 관련 정보제공의 충분성)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		7.2	34.4	58.4
성별	남성	9.0	34.9	56.2
	여성	5.4	33.9	60.6
연령	19~29세	9.0	35.5	55.4
	30대	8.9	33.7	57.4
	40대	6.4	32.5	61.1
	50대	8.1	31.8	60.2
	60대 이상	4.8	37.8	57.4
권역	수도권	7.2	31.8	61.1
	충청권	10.2	34.7	55.1
	호남권	1.8	24.0	74.3
	대경권	14.3	45.4	40.3
	동남권	3.9	29.6	66.5
	강원권	11.6	83.7	4.7
가구 소득	300만 원 미만	8.3	36.3	55.4
	300~500만 원 미만	6.7	34.8	58.5
	500~700만 원 미만	5.2	32.7	62.1
	700만 원 이상	13.6	25.0	61.4
전체(청소년)		7.8	35.8	56.3
연령	초등학생	8.5	35.2	56.4
	중학생	6.7	38.7	54.7
	고등학생	8.6	33.3	58.1

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

〈표 3-101〉 성인·청소년의 국민 식생활 항목별 만족도(환경을 고려한 식생활 실천)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		7.9	33.0	59.1
성별	남성	11.0	35.5	53.6
	여성	4.8	30.5	64.7
연령	19~29세	16.3	29.5	54.2
	30대	8.3	34.3	57.4
	40대	3.9	32.5	63.5
	50대	8.1	32.7	59.2
	60대 이상	5.2	35.1	59.8
권역	수도권	9.3	34.3	56.4
	충청권	7.2	29.3	63.5
	호남권	7.0	28.1	64.9
	대경권	13.4	37.8	48.7
	동남권	2.8	25.1	72.1
	강원권	9.3	76.7	14.0
가구 소득	300만 원 미만	10.2	39.2	50.6
	300~500만 원 미만	7.0	31.1	61.9
	500~700만 원 미만	4.3	29.4	66.4
	700만 원 이상	18.2	25.0	56.8
전체(청소년)		10.3	35.5	54.2
연령	초등학생	10.3	37.0	52.7
	중학생	8.0	35.6	56.4
	고등학생	12.9	34.3	52.9

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

〈표 3-102〉 성인·청소년의 국민 식생활 항목별 만족도(건강하고 균형 잡힌 식생활 실천)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		8.9	29.5	61.6
성별	남성	11.6	28.7	59.8
	여성	6.2	30.3	63.5
연령	19~29세	15.1	31.9	53.0
	30대	12.4	29.6	58.0
	40대	5.4	34.5	60.1
	50대	10.0	25.1	64.9
	60대 이상	4.4	27.5	68.1
권역	수도권	8.4	26.5	65.1
	충청권	9.0	37.7	53.3
	호남권	8.8	29.8	61.4
	대경권	13.4	34.5	52.1
	동남권	6.1	20.1	73.7
	강원권	11.6	44.2	44.2
가구 소득	300만 원 미만	11.8	33.1	55.1
	300~500만 원 미만	7.7	27.8	64.5
	500~700만 원 미만	6.2	27.5	66.4
	700만 원 이상	13.6	29.5	56.8
전체(청소년)		10.7	33.5	55.8
연령	초등학생	7.9	33.9	58.2
	중학생	11.1	32.4	56.4
	고등학생	12.4	34.3	53.3

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

〈표 3-103〉 성인·청소년의 국민 식생활 항목별 만족도(농식품의 생산·폐기 전 과정 참여자에 대한 감사)

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		5.2	28.6	66.2
성별	남성	6.8	32.3	61.0
	여성	3.6	24.9	71.5
연령	19~29세	10.2	28.9	60.8
	30대	5.9	30.2	63.9
	40대	2.0	30.0	68.0
	50대	4.3	28.9	66.8
	60대 이상	4.8	25.9	69.3
권역	수도권	4.7	28.3	67.0
	충청권	10.2	34.7	55.1
	호남권	3.5	24.6	71.9
	대경권	4.2	28.6	67.2
	동남권	2.8	23.5	73.7
	강원권	9.3	44.2	46.5
가구 소득	300만 원 미만	7.3	32.2	60.5
	300~500만 원 미만	4.9	28.1	67.1
	500~700만 원 미만	2.8	24.6	72.5
	700만 원 이상	4.5	27.3	68.2
전체(청소년)		3.2	31.5	65.3
연령	초등학생	4.8	26.1	69.1
	중학생	3.1	34.7	62.2
	고등학생	1.9	32.4	65.7

주 1): 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

〈표 3-104〉 성인·청소년의 국민 식생활 전반적 만족도

단위: %

구분		그렇지 않다	보통이다	그렇다
전체(성인)		4.1	32.2	63.7
성별	남성	4.4	33.9	61.8
	여성	3.8	30.5	65.7
연령	19~29세	5.4	41.0	53.6
	30대	4.1	30.2	65.7
	40대	3.0	31.5	65.5
	50대	3.3	34.6	62.1
	60대 이상	4.8	26.3	68.9
권역	수도권	2.5	29.0	68.5
	충청권	7.2	49.1	43.7
	호남권	7.0	25.7	67.3
	대경권	2.5	45.4	52.1
	동남권	2.2	21.8	76.0
	강원권	4.7	23.3	72.1
가구 소득	300만 원 미만	7.0	36.0	57.0
	300~500만 원 미만	3.7	32.7	63.6
	500~700만 원 미만	0.5	25.1	74.4
	700만 원 이상	4.5	34.1	61.4
전체(청소년)		4.2	33.3	62.5
연령	초등학생	3.6	30.9	65.5
	중학생	3.1	36.4	60.4
	고등학생	5.7	31.9	62.4

주 1) 성인 1,000명, 청소년 600명을 대상으로 조사한 결과임.

2) 5점 척도로 설문조사하였으며, '그렇지 않다'는 '1=전혀 그렇지 않다'와 '2=그렇지 않다', '보통이다'는 '3=보통이다', '그렇다'는 '4=그렇다'와 '5=매우 그렇다'를 포함함.

4

조사 결과 종합 및 정책 시사점

- 이 장에서는 2020년 ‘국민 식생활 실태조사’를 바탕으로 한 ‘제3차 식생활교육 기본계획’ 성과지표 측정치를 제시하고, 주요 조사 결과를 종합적으로 분석하여, 향후 식생활 교육과 관련 정책 추진을 위한 시사점을 제시함.

1. 기본계획 성과지표 결과 분석⁷⁾

1.1. 성과지표 측정 개요

- 2020년에 새로이 수립된 ‘제3차 식생활교육 기본계획’에서는 4개 부문별로 4개 성과지표, 총 16개 성과지표를 제시하고 있음. 이중 9개 성과지표가 ‘국민 식생활 실태조사’의 조사결과를 활용하여 측정됨.

- 부문별로 ‘국민 식생활 실태조사’를 바탕으로 측정되는 성과지표는 ① ‘사람 중심 맞춤형 교육’ 부문 2개 지표, ② ‘농업과 환경의 공익적 가치 확산’ 부문 3개 지표, ③ ‘지역의 자원을 활용한 교육’ 부문 2개 지표, ④ ‘지속가능한 식생활 실천 기반 강화’ 부

7) ‘제3차 식생활교육 기본계획’의 성과지표 중에서 ‘국민 식생활 실태조사’를 기초자료로 활용하여 측정되는 성과지표의 결과를 분석함.

문 3개 지표 등임.

○ 이 중에서 '제2차 식생활교육 기본계획'의 성과지표와 동일한 지표는 4개 지표로, '성인 국민 공통 식생활 지침 실천율', '농림어업 체험 학생 비율', '식생활교육에 관심을 갖고 있는 비율', '농식품 인증표시 확인 정도' 등임.

- 이들 성과지표에 대해서는 2020년과 이전 성과지표 측정치 간에 상호 비교는 어느 정도 가능함. 그러나 2020년에 실시된 '국민 식생활 실태조사'에서는 보다 신뢰성 있는 성과지표 측정치를 얻기 위해 관련되는 설문문항을 일부 수정하였음. 이에 따라 지표 간 상호 비교 시 해석에 주의를 기울일 필요가 있음.

○ 2개 지표는 '제2차 식생활교육 기본계획'의 성과지표에서 일부 변경되었으며, 4개 지표는 새로이 도입된 신규 지표임.

- 변경 지표는 '음식 소비과정에서 생산자의 역할을 중요하게 생각하는 국민 비율', '지역농산물 우선 소비를 실천하는 소비자 비율' 등임.

- 신규 지표는 '규칙적인 식사를 실천하는 국민 비율', '환경에 피해를 최소화하는 식품 선택과 소비를 실천하는 국민 비율', '지역과 가정의 전통 식문화를 계승 실천하는 국민 비율', '국가나 공공기관 등에서 제공하는 농식품 정보가 식생활 개선에 많은 도움이 된다고 인식하는 국민 비율' 등임.

〈표 4-1〉 제3차 식생활교육 기본계획 성과지표

성과지표		지표 성격 (이전 지표와 비교)	지표측정 자료
사람 중심 맞춤형 교육	규칙적인 식사를 실천하는 국민 비율	신규	국민식생활실태조사
	소아·청소년 비만 유병률 개선	계속	국민건강영양조사
	청소년 과일·채소 1일 섭취량	계속	국민건강영양조사
	성인 국민 공통 식생활 지침 실천율	계속	국민식생활실태조사
농업과 환경의 공익적 가치 확산	음식 소비과정에서 생산자의 역할을 중요하게 생각하는 국민 비율	변경	국민식생활실태조사
	농림어업 체험 학생 비율	계속	국민식생활실태조사
	도시텃밭 참여 인원수	신규	도시농업현황
	환경에 피해를 최소화하는 식품 선택과 소비를 실천하는 국민 비율	신규	국민식생활실태조사
지역의 자원을 활용한 교육	지역농산물 우선 소비를 실천하는 소비자 비율	변경	국민식생활실태조사
	기초지자체 추진계획 수립 수	신규	자체조사
	식재료의 국내산(지역산)여부에 대한 관심도	계속	식품소비행태조사
	지역과 가정의 전통 식문화를 계승 실천하는 국민 비율	신규	국민식생활실태조사
지속 가능한 식생활 실천기반 강화	식생활교육에 관심을 갖고 있는 비율	계속	국민식생활실태조사
	전국 시·군·구 민간(지역협의체) 결성	계속	자체조사
	국가나 공공기관 등에서 제공하는 농식품 정보가 식생활 개선에 많은 도움이 된다고 인식하는 국민 비율	신규	국민식생활실태조사
	농식품 인증표시 확인 정도	계속	국민식생활실태조사

자료: 관계부처 합동(2020) 참조.

〈표 4-2〉 제2차와 제3차 식생활교육 기본계획 변경 성과지표 내용 비교

제3차 기본계획 성과지표		제2차 기본계획 성과지표	
농업과 환경의 공익적 가치 확산	음식 소비과정에서 생산자의 역할을 중요하게 생각하는 국민 비율	농업과의 연계 환경과의 조화	먹을거리 제공자에게 감사하는 비율
지역의 자원을 활용한 교육	지역농산물 우선 소비를 실천하는 소비자 비율		식재료의 국내산(지역산) 여부에 대한 관심도

자료: 저자 작성.

1.2. 성과지표 측정 결과⁸⁾

- ‘사람 중심 맞춤형 교육’ 부문의 2개 지표 중에서 ‘규칙적인 식사를 실천하는 국민 비율’은 35.0%이었음. 즉, 성인의 35.0%가 일주일 간 아침, 점심, 저녁 식사를 전혀 거르지 않고 있었음. 또한 ‘성인 국민 공통 식생활 지침 실천율’은 64.1%로 측정되어, 성인의 경우 국민 공통 식생활 지침에서 제시된 다양한 식생활 관련된 항목에 대한 세부 실천 수준이 상당한 수준인 것으로 해석할 수 있음. 2019년도 ‘성인 국민 공통 식생활 지침 실천율’ 성과지표의 측정치는 37.8%이었음.
 - 2019년 조사와 2020년 조사 결과를 직접적으로 비교하는 데는 한계가 있음. 2019년 조사에서는 성인 국민 공통 식생활 지침 실천 여부를 한 문항으로 간단하게 조사하였음. 그러나 2020년 조사에서는 국민 공통 식생활 지침에 관련된 17개 세부항목을 제시하고 항목별 실천 수준을 조사한 후, 이를 평균하여 실천율을 계산함.

- ‘농업과 환경의 공익적 가치 확산’ 부문의 4개 지표 중에서 ‘음식 소비과정에서 생산자의 역할을 중요하게 생각하는 국민 비율’은 86.9%으로 상당히 높은 수준이었음. ‘농림어업 체험 학생 비율’은 25.0%로 2019년 성과지표(27.2%) 대비 2.2%p 정도 감소하였음. 2020년에 코로나19로 인해 여러 활동에 제약이 있었다는 점을 고려할 경우 감소 폭이 크지는 않은 편임. ‘환경에 피해를 최소화하는 식품 선택과 소비를 실천하는 국민 비율’은 신규 지표로서 측정치가 66.5%에 달하였음.
 - ‘음식 소비과정에서 생산자의 역할을 중요하게 생각하는 국민 비율’과 유사한 ‘제2차 식생활교육 기본계획’의 성과지표인 ‘먹을거리 제공자에게 감사하는 비율’의 2019년도 측정치는 65.8%이었음.

- ‘지역의 자원을 활용한 교육’ 부문에서 ‘지역농산물 우선 소비를 실천하는 소비자 비율’은 53.3%이었으며, 신규 지표인 ‘지역과 가정의 전통 식문화를 계승 실천하는 국민 비

⁸⁾ ‘제3차 식생활교육 기본계획’의 성과지표 중에서 ‘국민 식생활 실태조사’를 기초자료로 활용하여서 계측되는 성과지표의 결과만을 분석함.

율'은 54.0%이었음.

- '지역농산물 우선 소비를 실천하는 소비자 비율'과 유사한 '제2차 식생활교육 기본계획'의 성과지표인 '식재료의 국내산(지역산) 여부에 대한 관심도'의 2019년도 측정치는 54.9%이었음.

○ '지속가능한 식생활 실천 기반 강화'에서 '식생활교육에 관심을 갖고 있는 비율'은 55.7%로 2019년도 성과지표 측정치(44.8%) 대비 10.9%p 증가함. 신규 지표인 '국가나 공공기관 등에서 제공하는 농식품 정보가 식생활 개선에 많은 도움이 된다고 인식하는 국민 비율'은 63.5%이었음. 마지막으로 '농식품 인증표시 확인 정도'는 56.2%로 2019년 성과지표 측정치(47.2%) 대비 9.0%p 증가함.

〈표 4-3〉 제3차 식생활교육 기본계획 성과지표(2020년 측정치)

성과지표		2020년 측정치	비고 (이전 조사 대비)
사람 중심 맞춤형 교육	규칙적인 식사를 실천하는 국민 비율(%)	35.0	신규
	성인 국민 공통 식생활 지침 실천율(%)	64.1	37.8('19)
농업과 환경의 공익적 가치 확산	음식 소비과정에서 생산자의 역할을 중요하게 생각하는 국민 비율(%)	86.9	변경
	농림어업 체험 학생 비율(%)	25.0	27.2('19)
	환경에 피해를 최소화하는 식품 선택과 소비를 실천하는 국민 비율(%)	66.5	신규
지역의 자원을 활용한 교육	지역농산물 우선 소비를 실천하는 소비자 비율(%)	53.3	변경
	지역과 가정의 전통 식문화를 계승 실천하는 국민 비율(%)	54.0	신규
지속가능한 식생활 실천 기반 강화	식생활교육에 관심을 갖고 있는 비율(%)	55.7	44.8('19)
	국가나 공공기관 등에서 제공하는 농식품 정보가 식생활 개선에 많은 도움이 된다고 인식하는 국민 비율(%)	63.5	신규
	농식품 인증표시 확인 정도(%)	56.2	47.2('19)

주: 성과지표 측정치는 성인 대상 조사 결과를 바탕으로 산출함.

자료: 2020년 '국민 식생활 실태조사'의 조사 결과를 바탕으로 측정된 결과임.

○ 정부 식생활교육에 관한 국정지표에 ‘국민 식생활 만족도’가 포함되어 있음. ‘국민 식생활 실태조사’ 조사 결과를 활용하여 ‘국민 식생활 만족도’를 측정된 결과 성인의 만족도는 63.4%, 청소년은 61.9%이었음.

- ‘국민 식생활 만족도’를 측정하기 위해 ‘국민 식생활 실태조사’는 식생활 관련 정책 및 제도 만족도, 식생활 만족도, 식생활 전반적 만족도 등에 관한 문항을 포함함.

〈표 4-4〉 국민 식생활 만족도(국정지표)

국정지표	2020년 측정치 (성인/청소년)
국민 식생활 만족도(%)	63.4/61.9 (63.2/61.5)

주 1) 국민 식생활 만족도 측정치는 식생활 전반적 만족도 설문결과와 식생활 전반적 만족도 이외의 식생활과 정책 및 제도에 관한 만족도 관련 설문결과를 산술평균 한 값에 가중치(1:1)를 적용한 결과임.

2) 괄호 안의 측정치는 식생활 만족도에 관한 모든 문항의 설문 결과를 가중치 없이 산술평균한 값임.

자료: 2020년 국정지표 측정치는 ‘국민 식생활 실태조사’의 조사 결과를 바탕으로 측정된 결과임.

2. 설문조사 주요 결과 종합 분석

2.1. 식생활 및 식습관 실태

○ 성인과 청소년 모두 ‘먹고 싶지 않아서’, ‘시간이 없어서’, ‘귀찮아서’ 등의 이유로 주로 식사를 거르고 있으며, 점심과 저녁 식사에 비해 아침 식사를 거르는 경우가 많은 편임. 또한 식사를 거르는 이유는 응답자 유형별로 차이가 있었음.

- 성인은 일주일 간 아침, 점심, 저녁 식사를 먹는 횟수가 각각 평균 4.34회, 6.22회, 6.32회, 청소년은 평균 4.93회, 6.25회, 6.47회임. 보건복지부·국민건강통계에 의하면 아침식사 결식률(만1세이상, 표준화)은 2019년에 남성 32.2%, 여성 30.4%로 지속적으로 증가하고 있음.⁹⁾ 특히 19-29세의 경우 남자 51.0%, 여자 57.4%가 다른 연령에 비해 아침식사 결식률이 높은 것으로 조사됨.

⁹⁾ 아침식사 결식률은 식품섭취조사의 ‘조사 1일전’ 아침식사 여부를 이용하여 산출함(2019 국민건강통계, 2020).

- 성인의 경우 '시간이 없어서' 식사를 거르는 비중은 남성(33.1%), 40대(37.9%), '먹고 싶지 않아서'는 60대 이상(39.4%), 체중감량은 여성(13.2%), 50대(13.0%)에서 상대적으로 큰 편임.
- 청소년의 경우 '시간이 없어서' 식사를 거르는 비중은 중학생(38.4%), '먹고 싶지 않아서'는 초등학생(40.6%), '귀찮아서'는 고등학생(17.1%)에서 비중이 큰 편이었으며, 체중감량을 이유로 제시한 경우는 초등학생에서 높은 편임.
- 식품소비행태조사에서도 성인과 청소년 모두 주로 시간이 없어서 또는 먹고 싶지 않아서 식사를 거르고 있었음.

○ 성인은 평일 아침과 저녁 식사는 주로 가족과 함께 집밥으로 먹는 반면, 점심은 주로 친구, 동료 등과 함께 집밥, 음식점, 단체급식 등 다양한 형태로 식사를 하고 있음. 그러나 주말의 경우 아침, 점심, 저녁 모두 가족과 함께 집밥으로 식사를 하는 비중이 큰 편임. 청소년의 경우에도 평일 아침과 저녁 식사는 주로 가족과 함께 집밥, 점심 식사는 학생이라는 특성상 대체로 단체급식으로 먹고 있음. 주말의 경우에는 성인과 유사하게 아침, 점심, 저녁 식사 모두 가족과 함께 집밥으로 먹는 비중이 큼.

- 조사 결과에 의하면 집밥을 먹는 비중은 아침, 점심, 저녁 식사 모두 여성, 60대 이상이 큰 편임. 식품소비행태조사에서도 2019년에 일주일 간 가구원과 함께 식사를 하는 횟수가 아침 4.70회, 점심 2.42회, 저녁 4.92회 정도로 아침과 저녁이 점심에 비해 횟수가 많은 것으로 조사됨. 점심식사는 외식(일반 식당 혹은 단체 급식) 비중이 높은 반면, 대체로 여성, 연령이 높은 층을 중심으로 집에서 먹는 비중이 높았음.
- 국민건강통계에서도 하루 1회 이상 외식을 하는 분율(만1세이상, 표준화)은 2019년 남자 41.0%, 여자 25.3%로 남자가 여자보다 크며, 60대 이상에서는 상대적으로 작은 편임. 또한 소득수준이 높을수록 하루 1회 이상 외식률이 증가함.

○ '국민 공통 식생활 지침'에 대한 인지도는 성인과 청소년이 비슷한 수준이나, '국민 공통 식생활 지침'의 내용까지 알고 있는 경우가 청소년이 17.0%로 성인에 비해 3.0%p가 큰 편임. 이는 일반적으로 청소년이 성인에 비해 식생활 관련 교육 및 체험을 많이 받고 있다

는 데서 기인했을 가능성이 있음. 실제로 설문조사에서 성인의 경우 식생활 관련 교육 및 체험을 받은 경험이 3.6%에 불과한 반면, 청소년은 25.5%이었음.

- 성인의 경우 국민 공통 식생활 지침의 내용까지 잘 알고 있는 비중은 여성(16.1%), 40대(18.7%), 가구소득 700만 원 이상(18.2%)에서 상대적으로 큰 편이며, 청소년은 고등학생이 21.0%로 상대적으로 큰 편임.

○ ‘국민 공통 식생활 지침’에 대한 인지도가 성인과 청소년이 유사한 수준인 반면, 실천 수준은 성인이 청소년에 비해 상대적으로 높은 편임. 성인은 ‘국민 공통 식생활 지침’ 관련 항목에 대한 실천 수준이 항목별로 대체로 50~60%대에서 70%대인 반면, 청소년은 40%~60%대 수준임.

- 성인과 청소년 모두 쌀 또는 잡곡, 채소·채소로 된 음식을 매일 섭취하는 비중이 높은 반면, 과일을 매일 섭취하는 비중은 낮은 편임. 또한 ‘가족과 함께 식사할 수 있도록 노력한다’, 위생적으로 음식을 준비하는 편이다’의 실천 수준이 공통적으로 높은 편임.
- 국민건강통계에 의하면 하루 과일, 채소 500g 이상 섭취자 비율(만6세이상, 표준화)은 2018년에 남자 29.7%, 여자 22.7%이며, 지속적으로 감소하고 있음. 과일류 1인당 1일 섭취량(만1세이상, 표준화)은 2015년에 192.1g이었으나, 2018년에 129.2g으로 62.9g이 감소함. 식품소비행태조사에 의하면 2019년에 1주일 동안 가구에서 평균적으로 소비하는 과일의 종류 수는 2.05가지임.

○ 한국형 식생활을 실천하는 성인과 청소년의 비중이 전년도에 비해 크게 증가하였음. 한국형 식생활을 실천하는 성인 비중은 68.0%로 전년 대비 11.3%p가 증가하였으며, 청소년은 59.7%로 전년 대비 19.5%p가 증가함. 이는 코로나19 발생으로 인해 가정 내에서 식사를 하는 경우가 증가한 영향일 가능성이 있음.

2.2. 식생활 교육 및 정책

- 설문조사 결과 식생활교육에 대한 관심이 실제로 식생활 교육 및 체험으로 이어지고 있는 것은 많은 것으로 나타남. 식생활교육에 대한 관심이 성인(55.7%)이 청소년(44.8%)에 비해 큰 편이나, 최근 3년간 식생활 관련 교육 및 체험을 받은 경험이 있는 성인의 비중은 청소년에 비해 21.9%p가 작은 3.6%에 불과함. 그러나 청소년의 경우 성인에 비해 식생활교육 및 체험을 받은 경험이 많은 반면, 이러한 경험이 식생활 개선에 도움이 된다고 인식하는 비중은 55.6%로 성인(86.1%)에 비해 작았음.
- 식생활교육에 대한 인식, 식생활교육 및 체험 경험, 식생활교육 및 체험이 식생활 개선에 도움이 된다고 인식하는 비중 등은 성인의 경우 응답자 유형별로 차이가 있었음. 예컨대, 성인 여성의 경우 식생활교육에 대한 관심과 실제 경험이 모두 많은 반면, 식생활 교육 및 체험이 식생활 개선에 도움이 된다는 인식은 남성에 비해 상대적으로 낮은 편임. 그러나 청소년의 경우 초등학생이 비교적 식생활교육에 대한 관심과 경험, 식생활교육이 식생활 개선에 도움이 된다는 인식 등이 모두 높은 편이었음.
 - 성인의 경우 식생활교육에 대한 관심은 여성이 남성에 비해 11.8p가 높고, 40대(62.6%)에서 상대적으로 큰 편이며, 식생활 관련 교육 및 체험을 받은 경험은 여성(4.4%), 19~29세(5.4%)에서 큼. 반면 식생활 관련 교육 및 체험이 식생활 개선에 도움이 된다고 인식하는 비중은 남성(92.9%), 30~50대에서 큰 편임.
 - 청소년은 식생활에 대한 관심은 초등학생(44.8%), 중학생(48.5%), 식생활 관련 교육 및 체험을 받은 비중은 중학생(28.9%), 초등학생(26.1%), 식생활 교육 및 체험이 식생활 개선에 도움이 된다고 인식하는 비중은 초등학생이 72.1%로 상대적으로 큼.
- 성인들의 경우 선호하는 식생활교육 장소가 다양하며, 응답자 유형별로도 차이가 있음. 예컨대, 전반적으로 지역 내 공공시설(주민센터 등)(13.9%), 대형유통마트(13.7%), 로컬푸드 직매장(13.4%), 농협하나로 마트(13.1%) 등을 식생활교육 장소로 선호하나, 지역 내 공공시설을 선호하는 비중은 여성(14.8%), 60대 이상(16.0%), 수도권(17.0%), 가구소득 700만 원 이상(16.5%), 대형유통마트는 40~50대(15%대), 호남권(18.8%), 가구소득 500~700만 원 미만(17.2%)에서 상대적으로 큰 편임. 또한 로컬푸드 직매장은 40대(15.4%), 호남권(20.0%), 농협하나로 마트는 50대(15.8%), 호남권(19.1%), 가

구소득 300만 원 미만(14.5%)에서 상대적으로 선호 비중이 큰 편임.

- 식생활 관련한 농식품에 관한 정보는 성인과 청소년 간 큰 차이 없이 주로 지상파 TV 방송, 케이블 TV 방송, 인터넷을 통해 얻고 있으며, 청소년의 경우 이밖에 학교가 주요한 정보 제공처로서의 역할을 하고 있음.

- 성인들의 경우 국가 차원의 식생활교육의 필요성에 대해 대체로 공감하였음(69.4%). 그러나 국가 차원의 식생활교육이 충분히 제공되고 있다고 인식하는 비중은 40.2%정도였음. 또한 성인 대상 국가 식생활교육의 충분성을 상대적으로 낮게 평가하였으나, 국가 식생활교육의 필요성은 어린이(82.0%), 중고생(81.0%), 영유아 대상(80.7%) 등의 어린 계층에 대해서 상대적으로 더 필요하다고 인식하고 있었음.
 - 어린이집·유치원과 초·중·고등학교의 다양한 활동들 중에서 급식활동과 정규교육 과정, 체험활동 및 학습 등이 공통적으로 식생활교육과 연계할 경우 효과가 크다고 평가함.

- 성인과 청소년은 국가나 공공기관 등에서 제공하는 농식품 정보의 식생활 개선에 대한 유용성에 대해 긍정적으로 인식하고 있는 것으로 나타남. 성인의 63.5%, 청소년의 51.2%가 국가나 공공기관의 농식품 정보 제공의 효과를 긍정적으로 평가하였음.

2.3. 농업과 환경을 생각하는 식생활

- 영유아(미취학) 자녀가 있는 성인의 경우 자녀의 75.6%가 최근 3년간 농림어업 체험에 참가한 경험이 있는 반면 초·중·고등학생 자녀가 있는 성인의 경우 자녀의 25.0%만이 참가 경험이 있었음. 또한 성인의 경우 농림어업 체험이 먹거리 생산과 식생활의 중요성 인식에 도움이 된다고 평가하는 반면 실제로 최근 3년간 농림어업 체험을 경험한 비중은 7.6%에 불과하여 농림어업 체험이 주로 자녀를 중심으로, 특히 미취학 아동 시기에 집중적으로 이루어지는 것을 알 수 있음.

- 농림어업 체험과 유사하게 성인의 경우 식생활 관련 환경 교육 또는 체험 경험도 많지 않은 편임. 식생활 관련 환경 교육 또는 체험을 경험한 성인의 비중은 2.4%에 불과하며, 청소년의 경우 26.7%가 경험이 있다고 응답함. 그러나 환경 교육 및 체험의 효과에 대해서는 상당히 긍정적인 편이어서, 성인의 72.5%, 청소년의 83.3%가 환경 교육 및 체험이 식생활 실천에 도움이 되었다고 평가함.
- 농림어업 체험 경험 비중은 남성과 여성이 큰 차이가 없는 반면, 환경교육 및 체험을 받은 경험이 있는 성인의 비중은 여성이인 3.4%로 남성에 비해 2.0%p가 컸음. 연령대별로는 농림어업 체험과 환경교육 및 체험을 받은 경험이 있는 비중이 모두 공통적으로 30대에서 큰 편임.
- 성인(62.2%)은 청소년(45.5%)에 비해 평소 먹거리를 만드는 과정에 대한 관심이 큰 편이며, 성인과 청소년 모두 공통적으로 먹거리 생산과정에 참여하는 여러 참여자 중에서 생산자(농업인)의 역할이 가장 중요하다고 평가하고 있음.
 - 성인의 경우 먹거리 생산과정에 대한 관심은 여성(71.3%)이 남성에 비해 18.1%p 크며, 청소년은 초등학생과 고등학생이 47%대로 상대적으로 큰 편임.
- 성인과 청소년의 약 60% 정도가 '농업·농촌의 공익적 기능(가치)'라는 용어에 대해서는 전혀 모르고 있었으나, 공통적으로 농업, 농촌의 주요 역할(기능)은 식량의 안정적 공급, 환경 및 생태계 보전, 농촌 인구 유지 등인 것으로 인식하고 있었음.
 - '농업·농촌의 공익적 기능(가치)'에 대해서 잘 알고 있는 성인의 비중은 7.9%, 청소년의 비중은 7.5%에 불과하였음.
- 성인의 66.5%, 청소년은 51.2%가 평소 환경 피해를 최소화하는 식품의 선택·소비를 실천하고 있다고 응답함. 환경을 생각하고 음식물 쓰레기를 줄이기 위한 세부 항목별 소비 실천 수준도 높은 편으로 성인의 경우 환경을 생각하는 소비와 관련하여 국산농식품 이용(70.8%), 제철식품 이용(75.8%), 음식물 쓰레기를 줄이는 소비와 관련하여 음식점에서 적정량을 주문하여, 남기지 않으려고 노력하거나(72.7%), 음식을 남기지 않으려

고 노력(71.7%)하는 비중이 높은 편임. 청소년의 경우 음식물 쓰레기를 줄이는 소비와 관련하여 음식을 남기지 않으려는 노력(67.3%), 필요한 만큼 덜어 먹으려는 노력(67.3%)의 실천 수준이 가장 높음.

- 성인 중에서 환경 피해를 최소화하는 식품을 선택·소비하는 실천 수준은 여성(72.1%), 60대 이상 73.3%, 수도권(73.8%), 가구소득 500~700만 원 미만(70.6%), 청소년은 고등학생(56.7%)에서 상대적으로 큰 편임.
- 식품소비행태조사에서 2019년에 전체 가구의 55.7%가 음식물쓰레기를 줄이기 위한 노력을 기울이고 있다고 응답하였으며, 주로 알뜰하게 구매하거나, 조금씩만 조리, 음식물쓰레기의 남은 물기 제거 등을 하고 있었음.

○ 성인의 53.3%가 신선도(32.0%), 지역경제에 대한 영향(23.9%) 등을 고려하여 평소 농산물을 구입할 때 지역농산물(로컬푸드)을 우선 선택하고 있음. 특히 여성(58.4%), 50대(57.3%), 수도권(58.6%), 가구소득 300~500만 원 미만(58.2%)에서 상대적으로 지역농산물(로컬푸드)를 우선 선택하는 비중이 높은 편임.

- 청소년 중에서 평소 농산물을 구입할 때 지역농산물을 우선 선택하는 비중은 32.7%에 불과하였음.

2.4. 가정과 지역에서 전통 식생활 실천

○ 최근 3년간 전통 식생활 체험을 경험한 비중은 성인은 4.5%, 청소년도 11.5%에 그치고 있음. 그러나 전통 식생활 체험의 유용성에 대해서 성인의 62.3%, 청소년은 84.4%가 긍정적으로 평가하고 있었음.

- 전통 식생활 체험을 경험한 성인의 비중은 여성이 6.0%로 남성 보다 2배 크며, 30대(6.5%), 수도권(6.5%), 가구소득 300~500만 원 미만(6.5%)에서 큰 편임.
- 전통 식생활 체험을 경험한 청소년의 비중은 초등학생(12.8%)과 중학생(12.9%)이 고등학생(9.0%)에 비해 큰 편임.

- 다양한 종류의 전통 식생활 체험 중에서 성인과 청소년 모두 김치 담그기, 한식 상차림 관련 체험 비중이 큰 편임. 성인은 김치 담그기(27.3%), 장 담그기(14.1%), 떡 만들기(14.1%), 한식 상차림(13.1%), 청소년은 김치 담그기(30.4%), 차(다도)예절 체험하기(26.1%), 한식 상차림(15.7%), 떡 만들기(11.3%) 체험을 한 경험이 많음.
 - 성인과 청소년의 전통 식생활 체험 경험은 응답자 유형별로 다소 차이가 있음. 예컨대 성인의 경우 김치 담그기 체험 경험 비중은 여성(32.8%), 30대(30.4%), 장 담그기는 60대 이상(27.3%), 떡 만들기는 40대(28.6%), 한식 상차림은 남성(17.1%), 19~29세(20.0%)에서 상대적으로 큰 편임.
 - 청소년의 경우 김치 담그기 체험 경험 비중은 고등학생(32.1%), 한식 상차림은 중학생(21.2%), 떡 만들기는 초등학생(22.9%)에서 상대적으로 큰 편임.

- 전통 식생활 체험 경험 이외에 평소 가정에서 전통 식문화를 실천하는 비중은 성인은 54.0%, 청소년은 43.5%정도임.
 - 성인의 경우 가정에서 주로 직접 실천 또는 계승되는 전통 식생활로 김치 담그기(28.2%), 한식 상차림, 차례상 차리기(18.0%), 한국 식사 예절 지키기(16.0%), 절기 음식 먹기(15.0%), 전통음식 만들기(11.1%) 등을 제시함.
 - 청소년은 주로 김치 담그기(30.1%), 한국 식사 예절 지키기(21.0%), 한식 상차림, 차례상 차리기(18.2%), 절기음식 먹기(13.3%) 등을 가정에서 실천·계승하고 있음.

2.5. 지속가능한 식생활 실천

- 성인의 56.2%가 평소 식료품 구입 시 표시 및 인증 사항을 확인하고 있으며, 청소년은 성인에 비해 13.5%p 작은 42.7%가 확인하고 있음. 성인과 청소년은 모두 평소 주로 유통기한, 원산지, 원재료명, 영양성분표시 등을 확인하고 있음.
 - 표시 및 인증 사항을 확인하는 성인의 비중은 전년도에 비해 9.0%p가 증가하였으며, 청소년은 13.9%p가 증가함.

- 식품소비행태조사에 의하면 성인 가구원의 58.1%, 청소년 가구원의 51.4%가 전반적인 식품 표시 현황에 대해 만족하였으며, 식품 표시를 신뢰하는 비중도 각각 55.9%, 57.7%에 달하였음. 또한 1년 전에 비해 식품 표시 내용을 더 많이 보게 되었다는 비중도 각각 38.7%, 29.2%로 덜 보게 되었다고 응답한 비중보다 높았음.

- 여성, 30대, 가구소득 700만 원 이상인 경우 전반적으로 표시 및 인증 사항을 확인하는 비중이 큰 편이나, 응답자 유형별로 주로 확인하는 인증·표시 종류에는 차이가 있음. 예컨대 유통기한을 확인하는 비중은 남성(29.8%), 60대 이상(30.3%), 가구소득 300만 원 미만(32.4%), 원재료명은 30대(15.0%), 가구소득 300~500만 원 미만(14.9%), 영양성분표시는 남성(14.2%), 19~29세(15.0%), 가구소득 700만 원 이상(15.1%)에서 상대적으로 큰 편임.

- 청소년의 경우 표시 및 인증 사항을 확인하는 비중은 초·중·고등학생이 41~43% 수준으로 학교급별로 큰 차이가 없음. 표시·인증 종류별로 원산지는 초등학생(20.5%), 영양성분표시는 고등학생(14.9%)이 확인하는 비중이 큰 편임.

- 성인은 지속가능한 식생활의 개념을 제대로 인지(‘잘 알고 있음’)하는 비중이 11.7%, 청소년은 절반 수준인 5.8%에 불과하며, 지속가능한 식생활을 실천하는 비중은 성인은 47.4%, 청소년은 성인에 비해 15.2%p가 작은 32.2%임.

- 지속가능한 식생활의 개념을 인지하고 실천하는 비중은 성인은 여성이 남성보다 크며, 청소년의 경우 고등학생이 상대적으로 큰 편임.

2.6. 국민 식생활 만족도

- 성인의 경우 식생활에 대해 전반적으로 만족하는 비중이 63.7%, 청소년의 경우에도 62.5%로 큰 편임. 정책 및 제도 관련 항목 중에서 성인과 청소년 모두 공통적으로 ‘언제

든지 다양하고 충분한 식품을 구매할 수 있다'에 대한 만족도가 높으며, 식생활 관련 항목 중에서는 '나는 농식품의 폐기까지 전 과정에 있는 사람에게 고마움을 갖는다'에 대한 만족도가 공통적으로 높음.

- 식품소비행태조사에서도 2019년에 가구의 식생활에 대해서 주 구입자의 48.5%가 만족하며, 개인의 식생활에 대해서는 성인의 60.7%, 청소년의 66.2%가 만족한다고 응답하여, 전반적인 국민의 식생활 만족도가 높은 것으로 나타남.

○ 그러나 성인은 정책 및 제도 관련 항목 중에서 '식생활 교육 및 체험의 기회가 주변에 많이 있다', 청소년은 '농식품 관련된 충분하고 유용한 정보가 제공된다'에 대한 만족도가 상대적으로 낮으며, 식생활 관련 항목 중에서는 성인과 청소년 모두 '나는 환경을 고려한 식생활을 실천한다'에 대한 만족도가 상대적으로 낮은 것으로 나타남.

3. 정책 시사점

○ 2009년 “식생활교육지원법”이 제정되고, 2010년 ‘제1차 식생활교육 기본계획’이 수립되면서 국가 식생활교육과 관련 정책·사업이 본격적으로 추진된 지도 10여년이 지남. 2020년에는 ‘제3차 식생활교육 기본계획’이 수립되어 2024년까지 이를 바탕으로 하여 국가 식생활교육과 관련 정책·사업이 추진됨.

○ 2020년은 ‘제3차 식생활교육 기본계획’이 수립된 첫 해라는 점에서, 이를 바탕으로 시행된 식생활교육 및 관련 정책들의 효과가 나타나는 데는 한계가 있음. 따라서 2020년도에 실시된 ‘국민 식생활 실태조사’ 결과만을 바탕으로 식생활교육 및 관련 정책·사업의 구체적인 성과를 평가하는 데도 어려움이 따를 수밖에 없음. 또한 2020년에는 1월에 국내 처음으로 발생한 코로나19가 한 해 동안 전국적으로 확산되면서 식생활교육 및 관련 정책·사업들을 추진하는데도 제약이 있었음.

- 그러나 대내외적인 어려움에도 불구하고 ‘국민 식생활 실태조사’를 바탕으로 계측된 성과지표와 기타 조사 결과치들이 전반적으로 전년도에 비하여 크게 나빠지지는 않은 것으로 나타남. 이는 지난 10여 년간 정부가 국가 식생활교육 및 관련 정책·사업을 지속적으로 추진하면서, 국가 식생활교육의 기본적인 토대가 어느 정도 견실하게 구축된 결과를 보여주는 것이라고 볼 수 있음.
- 국가 식생활교육은 다양한 계층을 대상으로 추진되고 있음. 이중 미래 세대인 영유아, 초·중·고등학생은 중요한 식생활교육 대상임. 어린이·청소년들은 평소 학교 등을 통해서 성인에 비해 다양한 식생활 관련한 교육 및 체험을 접할 기회가 많음. 이에 따라 설문조사에서도 식생활 관련한 각종 교육 및 체험을 경험한 어린이·청소년의 비중이 성인에 비해서 큰 편임. 그러나 식생활교육의 다양한 추진 목적을 고려할 경우 성인을 대상으로 하는 식생활교육의 필요성과 중요성도 간과할 수 없음. 따라서 성인 대상 식생활교육을 활성화하기 위한 다양한 노력이 요구됨.
 - 설문조사 결과 성인들은 어린이, 중고생, 영유아를 식생활교육이 가장 필요한 대상으로 인식함. 반면, 성인 대상 식생활교육의 필요성과 충분성은 상대적으로 낮게 평가함. 특히 65세 미만 성인 대상 식생활교육의 충분성은 38.6%로 낮게 평가함.
- 그러나 성인의 경우 지속적인 정부의 정책적 노력에도 불구하고 각종 식생활교육 및 체험을 경험한 비중이 크게 증가하고 있지 못한 실정임. 설문조사 결과, 최근 3년간 식생활 관련 교육 및 체험을 받은 경험이 있는 성인의 비중은 3.6%, 농림어업 체험은 7.6%, 식생활 관련 환경 교육 또는 체험은 2.4%, 전통 식생활 체험은 4.5%에 불과하였음. 그러나 성인의 경우 식생활교육에 대한 관심은 55.7%로 오히려 청소년(44.8%) 보다 높은 편이었음. 식생활교육 및 체험에 대한 성인의 높은 관심이 실질적인 식생활교육 및 체험으로 이어지고 있지 않다는 점은 향후 식생활교육의 확산을 위해 해결해야 할 과제임.
- 또한 설문조사에서 성인의 경우 대부분의 식생활교육 및 체험에서 주로 여성과 30대의 참여 비중이 높은 편이라는 점을 고려할 경우, 남성, 기타 연령대 등을 대상으로 한 식생활교육 참여 유인 제공과 프로그램 마련이 필요함. 성, 연령 이외에도 거주지역, 소득 수

준 등 참여자의 다양한 유형을 고려하여 접근할 필요가 있음. 또한 식생활교육 경험이 식생활 개선 등의 실질적인 효과로 이어질 수 있도록 교육 대상자 유형을 고려하여 프로그램을 내실화할 필요가 있음. 예컨대 설문조사 결과 식생활교육 및 체험 경험은 여성이 남성에 비해 많은 반면, 이러한 교육·체험이 식생활 개선에 도움이 된다고 인식하는 비중은 남성이 높은 것으로 나타남.

- 성인의 경우 성, 연령, 거주지역, 소득 수준 등 유형별로 선호하는 식생활교육 장소가 다양하다는 점도 향후 식생활교육 프로그램 제공 과정에서 중요하게 고려할 필요가 있음.

○ 청소년의 경우 성인에 비해 식생활 관련 교육 및 체험을 경험한 비중이 큰 반면, 식생활 교육 및 체험이 식생활 개선에 도움이 된다고 인식하는 비중은 상대적으로 작은 편이었음. 식생활 교육 및 체험이 실질적인 성과로 이어질 수 있도록 청소년의 특성과 요구를 고려한 보다 유용한 프로그램을 제공할 필요가 있음.

- 설문조사 결과 청소년은 식생활 교육 및 체험, 농림어업 체험, 전통 식생활 체험, 식생활 관련 환경 교육 및 체험 등을 경험한 비중이 모두 성인에 비해 높은 편이었음.
- 식생활 관련 교육 및 체험이 식생활 개선에 도움이 되었다고 응답한 비중은 성인은 86.1%에 달하는 반면, 청소년은 55.6%로 성인에 비해 낮은 수준임.

○ 어린이집·유치원과 초·중·고등학교는 어린이·청소년 대상 식생활교육의 중요한 제공 경로임. 어린이집·유치원, 초·중·고등학교에서 이루어지는 다양한 활동 중에서 급식활동이 식생활교육과 연계하여 가장 효과적인 과정으로 평가되는 반면, 텃밭 및 화분 가꾸기는 상대적으로 낮은 평가를 받고 있음. 급식활동은 어린이·청소년들의 영양 충족뿐만 아니라 식습관 형성 차원에서 중요함. 따라서 급식활동과 식생활교육을 연계하여 다양한 활동이 이루어질 필요가 있음. 그러나 지속가능한 식생활의 가치를 배우기 위해서 텃밭 및 화분 가꾸기와 같은 먹거리 생산과 관련된 식생활교육 활동도 유용하게 활용될 필요가 있음. 따라서 이러한 활동들이 식생활교육과 효과적으로 연계될 수 있는 프로그램을 개발할 필요가 있음.

- 설문조사 결과 어린이집·유치원, 초·중·고등학교에서 급식활동이 식생활교육과 연계하여 가장 효과적인 과정이라는 응답 비중이 각각 34.8%, 30.4%로 큰 반면, 텃밭 및 화분 가꾸기라는 비중은 12.7%, 12.2%에 불과하였음.

○ 또한 농업·농촌의 가치·기능을 제대로 전달할 수 있는 식생활교육 프로그램을 마련하고, 실시할 필요가 있음. 농업·농촌의 가치·기능에 대한 국민 인식 제고는 올바른 식생활 확산을 위해 필요한 부분임. 그러나 설문조사 결과, 국민과 사회에 이로움을 주는 농업·농촌의 다양한 기능(농업·농촌의 공익적 기능)에 대해서 제대로 알고 있는 성인과 청소년의 비중은 각각 7.9%, 7.5%로 낮은 편이었음.

- 설문조사에서 성인의 59.1%, 청소년의 60.8%가 ‘농업·농촌의 공익적 기능’에 대해 들어본 적이 없다고 응답하였음.

○ 정부는 식생활교육 및 관련 정책·사업에 대해서 국민의 인식과 실천을 제고하기 위해 ‘국민 공통 식생활 지침’을 마련하였음. ‘국민 공통 식생활 지침’에 대한 인지도는 지속적으로 개선되고 있어, 정부의 식생활교육 및 관련 홍보의 효과가 어느 정도 있는 것으로 보여짐. ‘국민 공통 식생활 지침’에 대한 전반적인 실천 수준은 세부항목별로 성인은 50~70%대, 청소년은 40~60%대로 나타남. 항목별 실천 수준이 매우 낮다고는 할 수 없으나, 항목별로 실천 수준에 차이가 있어, 실천 수준이 낮은 항목에 대해서는 식생활교육 프로그램 마련과 정책 수립·추진 시 참고하여 반영할 필요가 있음.

- 2019년 ‘국민 식생활 실태조사’에서는 성인의 84.4%, 청소년의 경우 77.2%가 지침에 대해서 들어보지 못한 것으로 조사됨. 그러나 2020년에는 성인의 47.5%, 청소년의 45.8%가 지침에 대해서 전혀 들어보지 못하였다고 응답함.
- 예컨대 세부항목 중에서 성인은 우유·유제품, 과일, 청소년은 과일의 규칙적인 섭취가 미흡한 편인 것으로 나타남.

○ 2020년 한 해 동안 전국적으로 코로나19 확진자가 발생하였음. 코로나19가 경제사회적으로도 다양한 영향을 주면서, 식생활을 포함한 국민 일상생활 전반이 영향을 받았음. 그

러나 설문조사 결과, 코로나19로 인한 영향에도 불구하고 국민 식생활 만족도는 비교적 높은 편인 것으로 조사되었으며(성인 63.4%, 청소년 61.9%), 전년 대비 식생활 만족도가 성인은 2.5%p, 청소년은 13.3%p가 증가한 것으로 나타남.¹⁰⁾

○ 코로나19에도 불구하고 국민 식생활 만족도가 비교적 높게 나타난 데는 다양한 식생활 관련 요인이 영향을 미쳤을 것으로 보임. 특히 코로나19로 인해 외부활동에 제약이 발생하여 상대적으로 집에서 가족들과 비교적 건강을 고려한 식생활을 할 기회가 증가하였다는 점이 식생활 만족도에 영향을 미쳤을 가능성이 있음. 또한 국민들이 대체로 어려움 없이 식생활을 안정적으로 영위할 수 있다는 인식을 갖고 있다는 점도 국민 식생활 만족도에 영향을 주는 것으로 보임. 설문조사에서 식생활 만족도에 관한 설문문항을 구성하는 정책 및 제도 관련 항목 중에서 성인과 청소년 모두 공통적으로 ‘언제든지 다양하고 충분한 식품을 구매할 수 있다’에 대한 만족도가 높은 것으로 조사됨.

- 설문조사 결과, 한국형 식생활을 영위하는 성인과 청소년의 비중이 전년 대비 각각 11.3%p, 19.5%p가 증가하였음. 이밖에 하루 식사를 집밥으로, 가족과 함께 먹는 비중도 높은 편이었음. 특히 저녁식사의 경우 집밥으로 먹는 비중이 성인은 평일은 84.2%, 주말은 78.6%, 청소년은 평일은 84.0%, 주말은 88.8%에 달하였음. 또한 가족과 함께 저녁식사를 먹는 비중도 성인은 평일에 78.5%, 주말은 82.2%, 청소년은 평일은 80.7%, 주말에는 93.3%에 달하는 것으로 조사됨.

- ‘국민 공통 식생활 지침’의 실천에 관한 항목들 중에서도 ‘가족과 함께 식사할 수 있도록 노력한다’는 항목에 대해서도 성인의 70.6%, 청소년의 66.0%가 실천한다고 응답하여, 다른 항목들에 비해서도 비교적 실천 수준이 높은 것으로 나타남.

○ 그러나 국민 식생활 만족도가 비교적 높은 편이지만, 국민 식생활 만족도를 구성하는 항목들을 세부적으로 점검하여 상대적으로 낮게 나온 항목들에 대해서는 대응 방안을 고민할 필요가 있음. 예컨대, 식생활 관련 정책 및 제도 관련 항목 중에서 성인은 ‘식생활 교육 및 체험의 기회가 주변에 많이 있다’, 청소년은 ‘농식품 관련된 충분하고 유용한 정보가

¹⁰⁾ 국민 식생활 만족도를 측정하기 위한 설문문항은 2019년까지는 단일문항으로 구성되었으나, 2020년에는 식생활 만족도에 관한 복수문항으로 구성되었음. 이에 따라 연도별 비교를 할 경우 유의할 필요가 있음.

제공된다'에 대한 만족도가 상대적으로 낮은 편이었음. 이들 항목은 식생활교육과 밀접한 항목으로, 향후 이들 항목을 고려하여 계층별 수요에 맞춘 다양한 식생활교육 프로그램 마련과 교육 기회 확대, 정보 제공 다양화를 위한 체계적·집중적인 노력을 기울일 필요가 있음.

○ 전반적으로 국민 식생활 만족도가 높은 편이며, 국민들이 대체로 식품 구매에 어려움이 없다고 인식하는 것으로 조사되었으나, 식생활에 어려움을 겪는 취약계층이 여전히 존재한다는 점은 유의할 필요가 있음. 취약계층이 직면하는 식생활의 어려움은 일반적으로 낮은 소득에 기인한 경우가 많은 편임. 설문조사에서도 월 평균 가구소득이 300만 원 미만인 경우 다른 소득 계층에 비해서 식생활에 만족하는 비중이 낮은 편이었음. 코로나19의 발생·확산도 취약계층의 경제사회적 어려움과 이로 인해 파생된 식생활의 어려움에 영향을 주고 있으며, 취약계층이 이러한 어려움을 스스로 해결하는 것이 쉽지 않다는 점을 고려할 경우 정부가 정책적인 노력을 보다 적극적으로 기울일 필요가 있음.

- 설문조사 결과, 월평균 가구소득이 300만 원 미만인 경우 식생활에 전반적으로 만족한다는 비중은 57.0%이었음. 이는 가구소득이 500~700만 원인 계층의 74.4%에 비해 17.4%p가 낮은 수치임.

○ 먹거리가 삶을 유지하기 위한 기본적·필수적인 요소라는 점에서 우선 취약계층이 양적으로 충분하고 영양학적으로도 균형 잡힌 식사를 할 수 있도록 식품지원제도가 활성화될 필요가 있음. 특히 취약계층에게 지원된 식품이 취약계층의 영양·건강 개선으로 직접적으로 연결될 수 있도록 현물지원 방식의 지원제도를 활성화할 필요가 있음.

- 현금보조 방식의 지원은 지원금이 식품 구매 이외의 용도로 사용될 가능성이 있으며, 이에 따라 취약계층의 영양·건강 개선 효과가 제한적일 수 있다는 점이 문제점으로 지적되고 있음.

○ 그러나 식품지원을 통해 취약계층의 먹거리 부족 문제가 어느 정도 해결된다고 하더라도, 바람직한 식습관, 식생활 방식이 갖춰지지 않는다면 영양·건강 개선 효과가 충분히 발현되기 어렵고, 장기적으로 유지되기도 어려움. 그러나 취약계층의 경우 개인 또는 가

구 차원에서 직면한 다양한 경제사회적인 여건과 어려움으로 인해 바람직한 식생활을 영위하기 위한 역량이 상대적으로 낮은 편이며, 이를 스스로 갖추기도 어려움.

- 설문조사 결과, 소득이 낮은 경우 기본적인 식생활 지침에 대한 인지도와 실천율이 낮은 것으로 나타남. 가구소득이 300만원 미만인 경우, ‘국민 공통 식생활 지침’에 대해 전혀 듣거나 본적이 없는 비중이 58.9%으로, 대체로 50% 미만 수준인 다른 소득 계층에 비해 높은 편이었음. 또한 ‘국민 공통 식생활 지침’을 구성하는 항목별 실천율도 비교적 낮은 편이었음.

○ 취약계층이 바람직한 식생활을 지속적으로 실천할 수 있는 역량을 갖추도록 하기 위해서는 식생활교육이 이루어질 필요가 있음. 그러나 취약계층의 경우 당장의 일상생활에서 직면한 어려움으로 인해 식생활교육에 관심을 갖기도 어려운 실정임.

- 가구소득이 300만 원 미만인 경우 식생활교육에 관심을 갖는 비중이 49.4%에 불과하였음. 가구소득이 증가할수록 식생활교육에 대한 관심이 증가하여 가구소득이 700만 원 이상인 경우 61.4%에 달하였음.

○ 취약계층이 보다 수월하게 식생활교육에 접하고, 식생활교육의 내용을 일상생활에 실질적으로 적용할 수 있도록 식품지원과 식생활교육을 연계하여 추진할 필요가 있음. 이러한 방식은 취약계층이 지원받은 식품을 바람직하게 이용할 수 있도록 함으로써, 식품지원뿐만 아니라 식생활교육 정책의 성과도 동시에 제고할 수 있다는 점에서 적극적으로 고려할 필요가 있음. 취약계층이 필요로 하는 식품을 지원하고, 식생활교육을 통해 취약계층이 이를 활용하여 적절한 식사를 할 수 있도록 하고, 스스로의 건강·영양을 지속적으로 유지할 수 있도록 한다면 국민들의 식생활 만족도에도 긍정적인 영향을 줄 수 있음.

- 즉, 취약계층이 필요로 하는 농식품을 현물로 지원하고, 취약계층이 지원받은 농식품을 적절하게 활용하고, 올바른 식생활을 영위함으로써, 식생활이 개선되는 효과가 보다 직접적으로 나타날 수 있도록, 취약계층 식품지원제도와 식생활교육을 연계할 필요가 있음.

청소년용 설문조사표

청소년용

ID

국민의 지속가능한 식생활을 위해 여러분의 의견을 듣고자 합니다.

2020년 국민 식생활 실태조사

KREI
한국농촌경제연구원

안녕하십니까?

한국농촌경제연구원에서는 국민의 지속가능한 식생활을 위한 교육과 정책을 만들기 위해 어린이, 청소년 여러분의 식생활과 식습관에 대해 조사를 하고 있습니다.

여러분의 식생활에 대한 소중한 이야기는 우리 어린이와 청소년이 건강한 음식을 선택하고, 먹을 수 있도록 교육과 정책을 만드는 데 도움이 됩니다. 잠시 시간을 내어 설문에 참여해 주면 감사하겠습니다.

본 설문조사의 결과는 연구조사 목적으로만 사용할 것이며, 개인정보는 통계법 제33조(비밀보호)와 제34조(통계중보자 의무)에 의해 비밀이 철저히 보장됨을 약속드립니다.

2020년 10월

한국농촌경제연구원

본 조사와 관련하여 문의사항이 있으시면 아래로 연락주시기 바랍니다.

- 주관연구기관 : 한국농촌경제연구원
- 조 사 기 관 : (주)리서치앤리서치
- 연 락 처 : Tel. 02-3484-3034 / Fax. 02-3484-3099 / E-mail. hhcheong@randr.co.kr

I. 선정질문

SQ1. 나이는 어떻게 되십니까?

_____세 → 만10세(초등학교 4학년) 미만 조사종료, 19세 이상 대학생인 경우 성인용 설문지 진행

SQ2. 학년은 어떻게 되나요?

※ 학교를 다니지 않는 경우, 기타에 체크하고 학교 밖 청소년으로 기입

- | | |
|------------|--------------------|
| ① 초등학교 4학년 | ② 초등학교 5학년 |
| ③ 초등학교 6학년 | ④ 중학교 1학년 |
| ⑤ 중학교 2학년 | ⑥ 중학교 3학년 |
| ⑦ 고등학교 1학년 | ⑧ 고등학교 2학년 |
| ⑨ 고등학교 3학년 | ⑩ 기타() |

SQ3. 성별은 어떻게 되십니까?

- ① 남성 ② 여성

SQ4. 현재 살고 있는 지역은 어디입니까?

- ① 서울 ② 부산 ③ 대구 ④ 인천 ⑤ 광주 ⑥ 대전
⑦ 울산 ⑧ 세종 ⑨ 경기 ⑩ 강원 ⑪ 충남 ⑫ 충북
⑬ 전남 ⑭ 전북 ⑮ 경남 ⑯ 경북 ⑰ 제주

※ 다음을 잘 읽고 이어지는 문항에 답해주시기 바랍니다. (읽은 시간이 5초 이내인 경우 경고창)

「국민 공통 식생활 지침」
2016년 4월에 농림축산식품부, 보건복지부, 식품의약품안전처가 부처별로 산재한 식생활 지침을 하나로 통합하여 공동으로 국민의 바람직한 식생활을 위한 기본적인 수칙을 제시한 것으로 균형 있는 영양소 섭취, 올바른 식습관 및 한국형 식생활, 식생활 안전 등을 종합적으로 고려한 식생활 가이드라인입니다.
<9개 수칙>
① 쌀·잡곡, 채소, 과일, 우유·유제품, 육류, 생선, 달걀, 콩류 등 다양한 식품을 섭취하자
② 아침밥을 꼭 먹자
③ 과식을 피하고 활동량을 늘리자
④ 덜 짜게, 덜 달게, 덜 기름지게 먹자
⑤ 단 음료 대신 물을 충분히 마시자
⑥ 술자리를 피하자
⑦ 음식은 위생적으로, 필요한 만큼만 마련하자
⑧ 우리 식재료를 활용한 식생활을 즐기자
⑨ 가족과 함께 하는 식사 횟수를 늘리자

Q1. 위의 「국민 공통 식생활 지침」에 대해 알고 있나요?

- ① 예. 듣거나 본 적이 있으며, 내용도 알고 있음
② 예. 듣거나 본 적이 있음. 그러나 내용은 모름
③ 아니오. 전혀 듣거나 본 적이 없음

Q4. 다음을 읽고, 나의 식생활을 생각해보고, 해당되는 곳에 V 표시해 주세요.

문 번	문 항	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
1-1	나는 쌀 또는 잡곡을 포함하는 음식을 매일 섭취한다	①	②	③	④	⑤
1-2	나는 채소나 채소로 된 음식을 매일 섭취한다	①	②	③	④	⑤
1-3	나는 유류, 생선류, 달걀류, 콩류로 된 음식을 매일 섭취한다	①	②	③	④	⑤
1-4	나는 우유·우유제품을 매일 섭취한다	①	②	③	④	⑤
1-5	나는 매일 과일을 섭취한다	①	②	③	④	⑤
2	나는 아침밥을 챙겨먹는다	①	②	③	④	⑤
3-1	나는 과식을 피하는 편이다	①	②	③	④	⑤
3-2	나는 충분한 신체활동을 하는 편이다	①	②	③	④	⑤
4-1	나는 짠 음식을 피하는 편이다	①	②	③	④	⑤
4-2	나는 단 음식을 피하는 편이다	①	②	③	④	⑤
4-3	나는 기름진 음식을 피하는 편이다	①	②	③	④	⑤
5	나는 단음료 대신 물을 충분히 섭취하는 편이다	①	②	③	④	⑤
6	나는 술지르는 피하려고 노력한다 ※ '국민 공통 식생활 지침의 지침 ⑥'에 해당하며 성인용에서만 질문함	①	②	③	④	⑤
7-1	나는 식사를 준비할 때 필요한 만큼만 만든다	①	②	③	④	⑤
7-2	나는 위생적으로 음식을 준비하는 편이다	①	②	③	④	⑤
8	나는 쿠나산 식재료를 이용하여 식사를 준비하는 편이다	①	②	③	④	⑤
9	나는 가족과 함께 식사할 수 있도록 노력한다	①	②	③	④	⑤

Q5. 평소 **밥과 여러 종류의 반찬으로 구성된 한국형 식생활**을 얼마나 실천하는지 V 표시 해주세요.

※ 한국형 식생활은 밥, 국이나 찌개, 김치, 반찬으로 구성된 식사를 말합니다. 면류를 주식으로 섭취했을 경우는 제외하며, 비빔밥, 덮밥 등 밥 종류는 해당됩니다.
※ 집에서 드셨을 때와 외식하셨을 때를 모두 포함하여 응답하여 주십시오.

전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 잘 실천함
①	②	③	④	⑤

Ⅲ. 식생활 교육 및 정책

Q6. 최근 3년간 식생활 교육을 받았거나 식생활 체험활동을 경험한 적이 있나요?

※ 식생활 관련 교육, 체험은 개인 또는 집단으로 하여금 올바른 식생활을 자발적으로 실천할 수 있도록 식품의 생산, 조리, 가공, 상차림, 식습관, 식사예절, 식품의 소비와 선택 등 음식물의 섭취와 관련된 유무형의 활동을 교육 또는 체험활동을 통해 전달하는 것임
 ※ 정부, 학교, 기타 다양한 공공과 민간 부문에서 실시되는 교육 및 체험을 포함하여 응답하여 주십시오.

- ① 예 ② 아니오(Q7로 이동)

Q6-1. 위에 경험한 식생활 관련 교육 및 체험은 식생활을 바꾸는데 도움이 되었나요?

전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다
①	②	③	④	⑤

Q7. 농업이 우리에게 주는 좋은 점을 알려주고, 사람들의 건강과 환경을 보호하는 지속가능한 식생활을 위해 국가에서 식생활교육과 정책을 실시하고 있습니다.

다음 표에 있는 대상을 보고, 국가에서 제공하는 식생활교육이 얼마나 필요한지 V 표시 해주세요.

구분	식생활교육 필요한 정도				
	전혀 필요 없음	필요 없음	보통이다	필요함	매우 필요함
어린이집, 유치원 아이들 식생활 교육	①	②	③	④	⑤
초등학교 학생 식생활 교육	①	②	③	④	⑤
중고등학교 학생 식생활 교육	①	②	③	④	⑤
전반적인 국가차원의 식생활 필요정도	①	②	③	④	⑤

Q8. 그렇다면, 식생활교육을 대상별로 얼마나 실시하고 있다고 생각하는지 V 표시 해주세요.

구분	식생활교육 충분한 정도				
	전혀 충분치않음	충분치 않음	보통이다	충분함	매우 충분함
어린이집, 유치원 아이들 식생활 교육	①	②	③	④	⑤
초등학교 학생 식생활 교육	①	②	③	④	⑤
중고등학교 학생 식생활 교육	①	②	③	④	⑤
전반적인 국가차원의 식생활 제공정도	①	②	③	④	⑤

Q9. 평소 「식생활교육」에 대해 어느 정도 관심이 있는지 V 표시해 주세요.

전혀 관심 없음	관심 없음	보통이다	관심 있음	매우 관심 있음
①	②	③	④	⑤

Q17. 농업·농촌의 공익적 기능과 가치에 대해 알고 있나요?

「농업·농촌의 공익적 기능(가치)」

식량의 안정적 공급, 농촌경관 및 환경보전, 수자원확보와 홍수 방지, 생태계 보전, 지역사회 유지, 전통문화 계승 등 농업·농촌이 수행하는 국민과 사회에 이로운 가치를 주는 다양한 기능과 이러한 기능의 가치를 의미함

- ① 예. 듣거나 본 적이 있으며, 내용도 알고 있음
- ② 예. 듣거나 본 적이 있음. 그러나 내용은 모름
- ③ 아니오. 전혀 듣거나 본 적이 없음

Q18. 평소 가정과 가정 외에서 음식물쓰레기를 줄이기 위해 다음 내용을 얼마나 실천하고 있나요?

구분	실천하는 정도				
	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함
필요한 만큼 덜어 먹으려는 노력	①	②	③	④	⑤
음식을 남기지 않으려는 노력	①	②	③	④	⑤
음식점에서 남은 음식은 포장	①	②	③	④	⑤
음식점에서 적정량을 주문, 남기지 않으려고 노력	①	②	③	④	⑤

Q19. 평소 환경 피해를 최소화하는 식품을 선택하고 소비하는 것을 얼마나 실천하고 있나요?

환경에 피해를 최소화하는 식품 선택과 소비는 제철식품, 친환경, 동물복지, 로컬푸드(지역농산물) 등 환경친화적이거나, 가능한 환경에 미치는 부정적인 영향을 줄이는 식품을 선택하여 소비하거나, 식품 조리 및 소비과정에서 발생하는 음식물쓰레기, 에너지 낭비, 과대포장 등 환경에 미치는 부정적인 영향을 고려하면서 식품을 선택하여 소비하는 것이다.

전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 잘 실천함
①	②	③	④	⑤

Q20. 평소 농산물을 살 때 지역농산물(로컬푸드)을 우선적으로 선택하나요?

※ 지역농산물(축산물)은 사는 지역에서 가까운 거리에서 재배된 농산물(또는 사육된 축산물)을 의미하며 로컬푸드라고도 함 (농산물이 생산되지 않는 도시 지역의 서울의 경우 가까운 경기도에서 생산하는 농산물이 지역농산물(로컬푸드)에 포함됨)

전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다
①	②	③	④	⑤

Q21. 최근 3년간 식생활과 관련된 환경교육을 받거나 체험한 적이 있나요?

- ① 예
- ② 아니오(Q22로 이동)

※ 식생활과 관련된 환경교육은 식재료의 선택과 소비과정(친환경 농산물, 동물복지 등)에서 환경을 고려하고, 음식물쓰레기를 줄이는 등과 관련된 교육을 말함
 ※ 정부, 학교, 기타 다양한 공공과 민간 부문에서 실시되는 교육 및 체험을 포함하여 응답

VI. 지속가능한 식생활의 실천

Q25. 평소 식료품이나 농산물(음료수, 과자, 조미료, 육류, 어패류, 채소류, 과일류 등)을 구입할 때 표면이나 포장지에 부착된 표시 및 인증 내용을 얼마나 확인하나요?

전혀 확인하지 않음	확인하지 않음	보통이다	확인함	항상 확인함
①	②	③	④	⑤

Q25-1. (Q25에서 ③, ④, ⑤ 라고 응답한 경우) 평소 식료품을 구입할 때 확인하는 식품표시 및 인증 사항은 다음 중 무엇인지 모두 고르세요.

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| ① 유통기한 | ② 영양성분표시(칼로리(열량), 영양소) |
| ③ 원재료명 | ④ 원산지 |
| ⑤ 친환경인증(유기농, 무농약, 무항생제 등) | ⑥ 동물복지인증 |
| ⑦ GAP(농산물우수관리) | ⑧ HACCP인증(해법 또는 식품안전관리인증) |
| ⑨ 품질표시(전통식품, 지리적표시, 식품명인 등) | ⑩ 기타() |

Q26. 지속가능한 식생활에 대해 알고 있나요?

「지속가능한 식생활」
생산부터 소비, 폐기에 이르는 식품의 순환 과정 속에서 국민의 건강 뿐 아니라 사회·환경의 지속가능성에 기여하는 식생활을 의미
* (환경) 식품 순환 과정에서 환경에 미치는 영향을 최소화하는 식생활 실천 * (건강) 건강한 삶을 위해 신선하고 안전한 제철 식재료를 활용한 균형 잡힌 한국형 식생활 실천 * (배려) 생산·유통·소비·폐기 등 식생활 전(全) 과정에서 자연과 타인에 대한 배려와 사회적 취약계층을 포용하는 식생활 실천

- ① 예. 듣거나 본 적이 있으며, 내용도 알고 있음
 ② 예. 듣거나 본 적이 있음. 그러나 내용은 모름
 ③ 아니오. 전혀 듣거나 본 적이 없음

Q27. 그렇다면, 위에서 말한 지속가능한 식생활을 평소에 얼마나 실천하고 있나요?

전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 잘 실천함
①	②	③	④	⑤

VII. 국민 식생활 만족도

Q28. 다음은 국민 식생활 만족도와 관련된 문항입니다. 다음 질문을 읽고 솔직하게 응답해주시면 됩니다.

구분		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다
정책 및 제도	언제든 다양하고 충분한 식품을 구매할 수 있다.	①	②	③	④	⑤
	식생활 교육 및 체험(농촌체험 등)의 기회는 주변에 많이 있다.	①	②	③	④	⑤
	농식품 관련된 충분하고 유용한 정보가 제공된다.	①	②	③	④	⑤
식생활	나는 환경을 고려한 식생활을 실천한다.	①	②	③	④	⑤
	나는 건강한 균형 잡힌 식생활을 실천한다.	①	②	③	④	⑤
	나는 농식품의 생산·폐기까지 전 과정에 있는 사람에게 고마움을 갖는다.	①	②	③	④	⑤
전반적 만족도	전반적으로 나는 식생활에 대해 만족한다.	①	②	③	④	⑤

부 록 2

성인용 설문조사표

성인용

ID

국민의 지속가능한 식생활을 위해 여러분의 의견을 듣고자 합니다.

2020년 국민 식생활 실태조사

KREI

한국농촌경제연구원

안녕하십니까?

한국농촌경제연구원에서는 식생활과 농식품 소비패턴의 변화에 대응하여, 지속가능한 식생활을 위한 교육개발 및 정책수립의 기초자료로 활용하고자 국민 식생활 실태조사를 실시하고 있습니다.

귀하의 소중한 의견은 향후 국민이 건강한 식생활을 영위할 수 있도록 식생활교육 관련 정책과 제도를 만드는 데 많은 도움이 되오니, 바쁘시더라도 설문에 참여해 주시면 대단히 감사하겠습니다.

본 설문조사의 결과는 연구조사 목적으로만 사용할 것이며, 개인정보는 통계법 제33조(비밀보호)와 제34조(통계중사자 의무)에 의해 비밀이 철저히 보장됨을 약속드립니다.

2020년 10월

한국농촌경제연구원

본 조사와 관련하여 문의사항이 있으시면 아래로 연락주시기 바랍니다.

- 주관연구기관 : 한국농촌경제연구원
- 조 사 기 관 : (주)리서치앤리서치
- 연 락 처 : Tel. 02-3484-3034 / Fax. 02-3484-3099 / E-mail. hhcheong@randr.co.kr

I. 선정질문

SQ1. 귀하의 나이는 어떻게 되십니까? ____년 ____월 만()세 [→ 만 75세 이상 조사종료]

SQ2. 귀하의 성별은 어떻게 되십니까?

- ① 남성 ② 여성

SQ3. 귀하가 현재 거주하는 지역은 어디입니까?

- ① 서울 ② 부산 ③ 대구 ④ 인천 ⑤ 광주 ⑥ 대전
⑦ 울산 ⑧ 세종 ⑨ 경기 ⑩ 강원 ⑪ 충남 ⑫ 충북
⑬ 전남 ⑭ 전북 ⑮ 경남 ⑯ 경북 ⑰ 제주

※ 다음을 잘 읽고 이어지는 문항에 답해주시기 바랍니다. (읽은 시간이 5초 이내인 경우 경고창)

「국민 공통 식생활 지침」

2016년 4월에 농림축산식품부, 보건복지부, 식품의약품안전처가 부처별로 산재한 식생활 지침을 하나로 통합하여 공동으로 국민의 바람직한 식생활을 위한 기본적인 수칙을 제시한 것으로 균형 있는 영양소 섭취, 올바른 식습관 및 한국형 식생활, 식생활 안전 등을 종합적으로 고려한 식생활 가이드라인입니다.

<9개 수칙>

- ① 쌀·잡곡, 채소, 과일, 우유·유제품, 육류, 생선, 달걀, 콩류 등 다양한 식품을 섭취하자
- ② 아침밥을 꼭 먹자
- ③ 과식을 피하고 활동량을 늘리자
- ④ 덜 짜게, 덜 달게, 덜 기름지게 먹자
- ⑤ 단 음료 대신 물을 충분히 마시자
- ⑥ 술자리를 피하자
- ⑦ 음식은 위생적으로, 필요한 만큼만 마련하자
- ⑧ 우리 식재료를 활용한 식생활을 즐기자
- ⑨ 가족과 함께 하는 식사 횟수를 늘리자

Q1. 귀하는 「국민 공통 식생활 지침」에 대해 알고 계십니까?

- ① 예. 듣거나 본 적이 있으며, 내용도 알고 있음
- ② 예. 듣거나 본 적이 있음. 그러나 내용은 모름
- ③ 아니오. 전혀 듣거나 본 적이 없음

II. 식생활 및 식습관 실태

Q2. 귀하는 평소 평일과 주말에 아침·점심·저녁식사를 어떻게 하고 계신지 아래 보기카드를 보고 선택해주시기 바랍니다.

※ 귀하의 전반적인 식사의 유형과 행태를 생각해서 선택해주시기 바랍니다.
 ※ 식사는 밥, 빵, 면류 등으로 이루어진 주식 이외에도 식사를 위해 주식을 대체한 식품을 섭취한 경우도 포함

구분	평일	주말(토,일)	평균 식사일
아침	식사유형	보기카드에서 선택	0~7일(각성)
	식사행태		
점심	식사유형		0~7일(각성)
	식사행태		
저녁	식사유형		0~7일(각성)
	식사행태		

<식사유형 보기카드>

- ① 집밥(또는 집에서 만든 도시락)
- ② 배달식(또는 테이크아웃(포장판매))
- ③ 편의점(간단 조리제품, 도시락)
- ④ 음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)
- ⑤ 단체급식(직장, 학교 등)
- ⑥ 식사를 하지 않음

<식사행태 보기카드>

- ① 가족과 함께 식사
- ② 친구, 동료 등과 함께 식사
- ③ 혼자 식사
- ④ 식사를 하지 않음

Q3. (위 문항에서 ⑥번을 선택한 식사에 대해) 귀하가 평소 아침, 점심, 저녁 식사를 하지 않는 이유는 주로 무엇입니까?(복수 응답)

- | | | |
|-----------------------|----------------|----------------|
| ① 시간이 없어서 | ② 먹고 싶지 않아서 | ③ 건강상의 이유로 |
| ④ 체중 감량을 위해서 | ⑤ 음식을 만들 줄 몰라서 | ⑥ 차려주는 사람이 없어서 |
| ⑦ 식재료/음식을 구입할 비용이 없어서 | ⑧ 귀찮아서 | ⑨ 기타 () |

Q4. 다음 문항을 읽고, 귀하의 식생활에 대해 솔직하게 응답해주시기 바랍니다.

문 번	문항	전혀 그렇지 않다	←	보통 이다	→	매우 그렇다
1-1	나는 쌀 또는 잡곡을 포함하는 음식을 매일 섭취한다	①	②	③	④	⑤
1-2	나는 채소나 채소로 된 음식을 매일 섭취한다	①	②	③	④	⑤
1-3	나는 육류, 생선류, 달걀류, 콩류로 된 음식을 매일 섭취한다	①	②	③	④	⑤
1-4	나는 우유 유제품을 매일 섭취한다	①	②	③	④	⑤
1-5	나는 매일 과일을 섭취한다	①	②	③	④	⑤
2	나는 아침밥을 챙겨먹는다	①	②	③	④	⑤
3-1	나는 과식을 피하는 편이다	①	②	③	④	⑤
3-2	나는 충분한 신체활동을 하는 편이다	①	②	③	④	⑤
4-1	나는 짠 음식을 피하는 편이다	①	②	③	④	⑤
4-2	나는 단 음식을 피하는 편이다	①	②	③	④	⑤
4-3	나는 기름진 음식을 피하는 편이다	①	②	③	④	⑤
5	나는 단음료 대신 물을 충분히 섭취하는 편이다	①	②	③	④	⑤
6	나는 술자리는 피하려고 노력한다	①	②	③	④	⑤
7-1	나는 식사를 준비할 때 필요한 만큼만 만드는 편이다	①	②	③	④	⑤
7-2	나는 위생적으로 음식을 준비하는 편이다	①	②	③	④	⑤
8	나는 국내산 식재료를 이용하여 식사를 준비하는 편이다	①	②	③	④	⑤
9	나는 가족과 함께 식사할 수 있도록 노력한다	①	②	③	④	⑤

Q5. 귀하는 평소 밥과 다양한 반찬으로 구성된 한국형 식생활을 어느 정도 실천하고 계십니까?

※ 한국형 식생활은 밥, 국이나 찌개, 김치, 반찬으로 구성된 식사를 말합니다. 면류를 주식으로 섭취했을 경우는 제외하며, 비빔밥, 덮밥 등 밥 종류는 해당됩니다.
 ※ 집에서 드셨을 때와 외식하셨을 때를 모두 포함하여 응답하여 주십시오.

전혀 실천하지 않음	←	보통이다	→	매우 잘 실천함
①	②	③	④	⑤

Q9. 귀하는 어린이집이나 유치원에서 식생활교육과 연계하면 효과적이라고 생각하는 과정은 다음 중 무엇입니까? (1순위 : /2순위 :)

- ① 정규교육과정
- ② 급식활동
- ③ 체험활동 및 학습(조리, 농촌체험 등 식생활관련 활동 및 학습)
- ④ 텃밭 및 화분가꾸기 활동
- ⑤ 기타()
- ⑥ 없음

Q10. 귀하는 초·중·고등학교에서 식생활교육과 연계하면 효과적이라고 생각하는 과정은 다음 중 무엇입니까? (1순위 : /2순위 :)

- ① 정규교육과정
- ② 급식활동
- ③ 체험활동 및 학습(조리, 농촌체험 등 식생활관련 활동 및 학습)
- ④ 텃밭 및 화분가꾸기 활동
- ⑤ 기타 학교교육과정(창의적 체험활동, 방과 후 교실, 자유학기제, 초등돌봄교실)
- ⑥ 기타()
- ⑦ 없음

※ 창의적 체험활동과 방과 후 교실은 정규교육과정 또는 정규교육과정을 마친 뒤 이루어지는 교과 이외의 활동과 정규 수업 이후의 보충학습과 특기 적성 수업 등을 하는 과정을 포함함
 ※ 자유학기제(자유학년제)는 중학교에서 한 학기 또는 두 학기 동안 지식·경쟁 중심에서 벗어나 학생 참여형 수업을 실시하고 학생의 소질과 적성을 키울 수 있는 다양한 체험 활동을 중심으로 교육 과정을 운영하는 제도를 말함
 ※ 초등돌봄교실은 초등학교 내에 마련된 별도 교실에서 각 시도교육청 또는 학교에서 채용한 돌봄전담사가 방과 후부터 아이들을 돌봐주는 제도임

Q11. 귀하는 평소 「식생활교육」에 대해 어느 정도 관심을 가지고 계십니까?

전혀 관심 없음	←	보통이다	→	매우 관심 있음
①	②	③	④	⑤

Q11-1. (Q11에서 ③, ④, ⑤로 응답한 경우) 귀하가 식생활교육에 관심을 갖게 된 계기는 무엇입니까? (복수응답)

- ① 부모로부터 배워서(또는 부모의 영향으로)
- ② 학교에서 배워서
- ③ 부모가 되어서
- ④ 식중독 등 식품안전에 관심이 생겨서
- ⑤ 식생활 교육을 통해서
- ⑥ 건강 문제에 관심이 생겨서
- ⑦ 방송·홍보·광고 또는 행사 등을 통해서
- ⑧ 기타 ()

Q19. 귀하는 농업·농촌이 갖고 있는 중요한 역할은 다음 기능 중 무엇이라고 생각하십니까?
(1순위 : /2순위 :)

- | | |
|-----------------|---------------|
| ① 식량의 안정적 공급 | ② 농촌경관 유지 |
| ③ 농촌인구 유지 | ④ 환경 및 생태계 보전 |
| ⑤ 수자원 확보와 홍수 방지 | ⑥ 농촌 지역사회 유지 |
| ⑦ 휴식공간 제공 | ⑧ 일자리 유지 및 창출 |
| ⑨ 전통 문화 계승 및 발전 | ⑩ 없음 |

Q20. 귀하는 **농업·농촌의 공익적 기능과 가치**라는 용어에 대해 알고 계십니까?

「농업·농촌의 공익적 기능(가치)」
식량의 안정적 공급, 농촌경관 및 환경보전, 수자원 확보와 홍수 방지, 생태계 보전, 지역사회 유지, 전통문화 계승 등 농업·농촌이 수행하는 국민과 사회에 이로움을 주는 다양한 기능과 이러한 기능의 가치를 의미함

- ① 예. 듣거나 본 적이 있으며, 내용도 알고 있음
 ② 예. 듣거나 본 적이 있음. 그러나 내용은 모름
 ③ 아니오. 전혀 듣거나 본 적이 없음

Q21. 귀하는 평소 식품을 선택하고 소비하는 과정에서 다음 항목에 대한 실천 정도를 체크해주시기 바랍니다.

구분	실천하는 정도					
	전혀 실천 않음	←	보통 이다	→	매우 실천함	
환경을 생각하는 소비	재철식품 이용	①	②	③	④	⑤
	친환경 농축산물 이용	①	②	③	④	⑤
	동물복지 축산물 이용	①	②	③	④	⑤
	지역농산물(로컬푸드) 이용	①	②	③	④	⑤
	국산농식품 이용	①	②	③	④	⑤
	포장(포장재질, 과대포장 등)을 고려한 식품 구입	①	②	③	④	⑤
음식물 쓰레기를 줄이는 소비	에너지 낭비를 최소화하는 식품 조리 및 보관	①	②	③	④	⑤
	필요한 만큼 식품을 구입하고, 조리	①	②	③	④	⑤
	조리과정에서 버리는 부분을 적게 하려고 노력	①	②	③	④	⑤
	음식을 남기지 않으려는 노력	①	②	③	④	⑤
	음식점에서 남은 음식은 포장	①	②	③	④	⑤
음식점에서 적정량을 주문, 남기지 않으려고 노력	①	②	③	④	⑤	

※ 지역농산물(축산물)은 자기가 사는 지역에서 가까운 거리에서 재배된 농산물(또는 사육된 축산물)을 의미하며, 로컬푸드라고 함
 (동상적으로 지역 내 농산물의 지리적 범위는 광역자치체를 의미하고, 농산물이 생산되지 않는 도시 지역인 서울의 경우 가까운 경기도에서 생산하는 농산물이 지역농산물(로컬푸드)에 포함됨)

Q22. 그렇다면 귀하는 위의 응답내용을 고려했을 때, 평소 환경에 대한 피해를 최소화하는 식품을 선택하고 소비하는 것에 대해 어느 정도 실천하고 계십니까?

전혀 실천하지 않음	←	보통이다	→	매우 잘 실천함
①	②	③	④	⑤

Q23. 귀하는 평소 농산물을 구입할 때 지역농산물(로컬푸드)을 우선적으로 선택하십니까?

전혀 그렇지 않다	←	보통이다	→	매우 그렇다
①	②	③	④	⑤

Q23-1. (Q23에서 ③, ④, ⑤ 라고 응답한 경우) 귀하가 지역농산물(로컬푸드)을 우선적으로 소비하는 이유는 다음 중 무엇입니까? (1순위 : /2순위 :)

- ① 환경에 도움이 될 것 같아서
- ② 지역경제에 도움이 될 것 같아서
- ③ 신선할 것 같아서
- ④ 품질이 더 좋아서
- ⑤ 가격이 저렴해서
- ⑥ 기타 ()

Q24. 귀하는 최근 3년간 식생활과 관련된 환경교육을 받아보시거나 체험에 참가하신 적이 있으십니까?

- ① 예
- ② 아니오(Q25로 이동)

※ 식생활과 관련된 환경교육은 식재료의 선택과 소비과정(친환경 농산물, 동물복지 등)에서 환경을 고려하고, 음식물쓰레기를 줄이는 등과 관련된 교육을 말함
 ※ 정부, 학교, 기타 다양한 공공과 민간 부문에서 실시되는 교육 및 체험을 포함하여 응답

Q24-1. 귀하가 참여한 식생활과 관련된 환경 교육 또는 체험은 환경을 고려하는 식생활 실천에 도움이 되셨습니까?

전혀 그렇지 않다	←	보통이다	→	매우 그렇다
①	②	③	④	⑤

VI. 지속가능한 식생활의 실천

Q28. 귀하는 평소 식료품이나 농산물(음료수, 과자, 조미료, 육류, 어패류, 채소류, 과일류 등)을 구입할 때 표면이나 포장지에 부착된 표시 및 인증 사항을 어느 정도 확인하십니까?

전혀 확인하지 않음	←	보통이다	→	항상 확인함
①	②	③	④	⑤

Q28-1. (Q28에서 ③, ④, ⑤ 라고 응답한 경우) 귀하는 평소 식료품을 구입할 때 확인하는 표시 및 인증 사항은 무엇입니까?
(복수응답)

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| ① 유통기한 | ② 영양성분표시(칼로리(열량), 영양소) |
| ③ 원재료명 | ④ 원산지 |
| ⑤ 친환경인증(유기농, 무농약, 무항생제 등) | ⑥ 동물복지인증 |
| ⑦ GAP(농산물우수관리) | ⑧ HACCP인증(해법 또는 식품안전관리인증) |
| ⑨ 품질표시(전통식품, 지리적표시, 식품명인 등) | ⑩ 기타() |

Q29. 귀하는 지속가능한 식생활에 대한 개념을 알고 계십니까?

「지속가능한 식생활」
생산부터 소비, 폐기에 이르는 식품의 순환 과정 속에서 국민의 건강 뿐 아니라 사회·환경의 지속가능성에 기여하는 식생활을 의미
* (환경) 식품 순환 과정에서 환경에 미치는 영향을 최소화하는 식생활 실천 * (건강) 건강한 삶을 위해 신선하고 안전한 제철 식재료를 활용한 균형 잡힌 한국형 식생활 실천 * (배려) 생산·유통·소비·폐기 등 식생활 전(全) 과정에서 자연과 타인에 대한 배려와 사회적 취약계층을 포용하는 식생활 실천

- ① 예. 듣거나 본 적이 있으며, 내용도 알고 있음
 ② 예. 듣거나 본 적이 있음. 그러나 내용은 모름
 ③ 아니오. 전혀 듣거나 본 적이 없음

Q30. 그렇다면, 귀하는 위에서 정의된 지속가능한 식생활에 대해 평소에 얼마나 실천하고 계십니까?

전혀 실천하지 않음	←	보통이다	→	매우 잘 실천함
①	②	③	④	⑤

VII. 국민 식생활 만족도

Q31. 다음은 국민 식생활 만족도와 관련된 문항입니다. 다음 질문을 읽고, 솔직하게 응답해주시면 됩니다.

구분		전혀 그렇지 않다	←	보통이다	→	매우 그렇다
정책 및 제도	친환경 농식품, 지역농산물은 구매하기 용이하다.	①	②	③	④	⑤
	언제든 다양하고 충분한 식품을 구매할 수 있다.	①	②	③	④	⑤
	식생활 교육 및 체험(농촌체험 등)의 기회는 주변에 많이 있다.	①	②	③	④	⑤
	농식품 관련된 충분하고 유용한 정보가 제공된다.	①	②	③	④	⑤
식생활	나는 환경을 고려한 식생활을 실천한다.	①	②	③	④	⑤
	나는 건강한 균형 잡힌 식생활을 실천한다.	①	②	③	④	⑤
	나는 농식품의 생산·폐기까지 전 과정에 있는 사람에게 고마움을 갖는다.	①	②	③	④	⑤
전반적 만족도	전반적으로 나는 식생활에 대해 만족한다.	①	②	③	④	⑤

설문조사 결과물

청소년 조사 결과

Contents

- 【 응답자 특성표 】
- 【 표 Q1 】 국민 공통 식생활 지침 인지 여부
- 【 표 Q2-1 】 모음테이블 - 전체 식사유형
- 【 표 Q2-2 】 모음테이블 - 전체 식사행태
- 【 표 Q2A-1 】 모음테이블 - 평일 식사유형
- 【 표 Q2A-2 】 모음테이블 - 평일 식사행태
- 【 표 Q2B-1 】 모음테이블 - 주말 식사유형
- 【 표 Q2B-2 】 모음테이블 - 주말 식사행태
- 【 표 Q2-M1 】 모음테이블 - 아침 식사유형
- 【 표 Q2-M2 】 모음테이블 - 아침 식사행태
- 【 표 Q2-L1 】 모음테이블 - 점심 식사유형
- 【 표 Q2-L2 】 모음테이블 - 점심 식사행태
- 【 표 Q2-D1 】 모음테이블 - 저녁 식사유형
- 【 표 Q2-D2 】 모음테이블 - 저녁 식사행태
- 【 표 Q2A-M1 】 평일 아침 식사유형
- 【 표 Q2A-M2 】 평일 아침 식사행태
- 【 표 Q2A-L1 】 평일 점심 식사유형
- 【 표 Q2A-L2 】 평일 점심 식사행태
- 【 표 Q2A-D1 】 평일 저녁 식사유형
- 【 표 Q2A-D2 】 평일 저녁 식사행태
- 【 표 Q2B-M1 】 주말 아침 식사유형
- 【 표 Q2B-M2 】 주말 아침 식사행태
- 【 표 Q2B-L1 】 주말 점심 식사유형
- 【 표 Q2B-L2 】 주말 점심 식사행태
- 【 표 Q2B-D1 】 주말 저녁 식사유형
- 【 표 Q2B-D2 】 주말 저녁 식사행태
- 【 표 Q2CA 】 모음테이블 - 평균 식사일 (평균)
- 【 표 Q2CB 】 모음테이블 - 평균 식사일 (성과지표 1-1)
- 【 표 Q2C-1 】 주당 아침 평균 식사일
- 【 표 Q2C-2 】 주당 점심 평균 식사일
- 【 표 Q2C-3 】 주당 저녁 평균 식사일
- 【 표 Q3 】 식사를 하지 않는 이유
- 【 표 Q4A 】 모음테이블 - 국민공통식생활지침 실천율 (평균)
- 【 표 Q4B 】 모음테이블 - 국민공통식생활지침 실천율 (성과지표 1-4)
- 【 표 Q4-1-1 】 실천율 - 쌀 또는 잡곡을 포함하는 음식을 매일 섭취함
- 【 표 Q4-1-2 】 실천율 - 채소나 채소로 된 음식을 매일 섭취함
- 【 표 Q4-1-3 】 실천율 - 육류, 생선류, 달걀류, 콩류 음식을 매일 섭취함
- 【 표 Q4-1-4 】 실천율 - 매일 우유·유제품을 섭취함
- 【 표 Q4-1-5 】 실천율 - 매일 과일을 섭취함

- 【 표 Q4-2 】 실천율 - 아침밥을 챙겨먹음
- 【 표 Q4-3-1 】 실천율 - 과식을 피함
- 【 표 Q4-3-2 】 실천율 - 충분한 신체활동
- 【 표 Q4-4-1 】 실천율 - 짠 음식을 피함
- 【 표 Q4-4-2 】 실천율 - 단 음식을 피함
- 【 표 Q4-4-3 】 실천율 - 기름진 음식을 피함
- 【 표 Q4-5 】 실천율 - 단음료 대신 물을 충분히 섭취함
- 【 표 Q4-7-1 】 실천율 - 필요한 만큼만 식사를 준비함
- 【 표 Q4-7-2 】 실천율 - 위생적인 음식 준비
- 【 표 Q4-8 】 실천율 - 국내산 식재료 이용
- 【 표 Q4-9 】 실천율 - 가족과 함께 식사
- 【 표 Q5 】 한국형 식생활 실천도
- 【 표 Q6 】 최근 3년 식생활 관련 교육 및 체험 경험 여부
- 【 표 Q6-1 】 식생활 관련 교육 및 체험의 식생활 개선 도움 정도
- 【 표 Q7 】 모음테이블 - 식생활교육 필요성
- 【 표 Q7-1 】 식생활교육 필요성 - 어린이집, 유치원생 대상
- 【 표 Q7-2 】 식생활교육 필요성 - 초등학교 대상
- 【 표 Q7-3 】 식생활교육 필요성 - 중고등학교 대상
- 【 표 Q7-4 】 식생활교육의 전반적 필요성
- 【 표 Q8 】 모음테이블 - 식생활교육 충분성
- 【 표 Q8-1 】 식생활교육 충분성 - 어린이집, 유치원생 대상
- 【 표 Q8-2 】 식생활교육 충분성 - 초등학교 대상
- 【 표 Q8-3 】 식생활교육 충분성 - 중고등학교 대상
- 【 표 Q8-4 】 식생활교육의 전반적 충분성
- 【 표 Q9 】 식생활교육 관심도 (성과지표 4-1)
- 【 표 Q9-1 】 식생활교육에 관심을 갖게 된 계기
- 【 표 Q9-1 】 기타 내용
- 【 표 Q10 】 식생활 교육 정보 수집 경로
- 【 표 Q10 】 기타 내용
- 【 표 Q11 】 공공기관 제공 정보의 식생활 개선 도움 정도 (성과지표 4-3)
- 【 표 Q12 】 선호하는 식생활 교육 정보 수집 경로
- 【 표 Q12 】 기타 내용
- 【 표 Q13 】 먹거리 생산과정 관심도
- 【 표 Q14 】 모음테이블 - 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도
- 【 표 Q14-1 】 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 - 생산자(농업인) (성과지표 2-1)
- 【 표 Q14-2 】 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 - 가공업자
- 【 표 Q14-3 】 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 - 유통업자
- 【 표 Q14-4 】 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 - 판매자
- 【 표 Q15 】 최근 3년 농림어업 체험 경험 여부 (성과지표 2-2)
- 【 표 Q15-1 】 먹거리 생산과 식생활 중요성 인식 도움 정도
- 【 표 Q16-1 】 농업,농촌의 역할 및 기능 (1+2순위)
- 【 표 Q16-2 】 농업,농촌의 역할 및 기능 (1순위)
- 【 표 Q17 】 ' 농업,농촌의 공익적 기능과 가치 ' 용어 인식 여부
- 【 표 Q18 】 모음테이블 - 음식물쓰레기를 줄이는 소비 실천도

- 【 표 Q18-1 】 음식물쓰레기를 줄이는 소비 실천도 - 필요한 만큼 덜어 먹으려는 노력
- 【 표 Q18-2 】 음식물쓰레기를 줄이는 소비 실천도 - 음식을 남기지 않으려는 노력
- 【 표 Q18-3 】 음식물쓰레기를 줄이는 소비 실천도 - 음식점에서 남은 음식은 포장
- 【 표 Q18-4 】 음식물쓰레기를 줄이는 소비 실천도 - 음식점에서 적정량을 주문, 남기지 않으려고 노력
- 【 표 Q19 】 환경 피해를 최소화하는 식품 선택·소비 실천도 (성과지표 2-4)
- 【 표 Q20 】 지역농산물 우선 선택 정도 (성과지표 3-1)
- 【 표 Q21 】 최근 3년 식생활 관련 환경교육 및 체험 참가 여부
- 【 표 Q21-1 】 식생활 관련 환경 교육·체험의 환경을 고려하는 식생활 실천 도움 정도
- 【 표 Q22 】 최근 3년 전통 식생활 체험 경험 여부
- 【 표 Q22-1 】 최근 3년 경험한 전통 식생활 체험
- 【 표 Q22-2 】 전통식생활 체험의 전통식생활 계승 및 실천 도움 정도
- 【 표 Q23 】 실천 및 계승하는 전통 식생활
- 【 표 Q23 】 기타 내용
- 【 표 Q24 】 지역과 가정의 전통 식문화 계승 및 실천도 (성과지표 3-4)
- 【 표 Q25 】 식료품 구입 시 표시 및 인증 사항 확인 정도 (성과지표 4-4)
- 【 표 Q25-1 】 식료품 구입 시 확인하는 표시 및 인증 사항
- 【 표 Q26 】 지속가능한 식생활 개념 인지 여부
- 【 표 Q27 】 지속가능한 식생활 실천도
- 【 표 Q28 】 모음테이블 - 국민 식생활 만족도 (평균) (국정지표)
- 【 표 Q28-1 】 국민 식생활 만족도 - 다양하고 충분한 식품 구매
- 【 표 Q28-2 】 국민 식생활 만족도 - 교육 및 체험(농촌체험)의 기회
- 【 표 Q28-3 】 국민 식생활 만족도 - 유용한 농식품 관련 정보제공의 충분성
- 【 표 Q28-4 】 국민 식생활 만족도 - 환경을 고려한 식생활 실천
- 【 표 Q28-5 】 국민 식생활 만족도 - 건강하고 균형 잡힌 식생활 실천
- 【 표 Q28-6 】 국민 식생활 만족도 - 농식품의 생산·폐기 전 과정 참여자에 대한 감사
- 【 표 Q28-7 】 국민 식생활 전반적 만족도 (국정지표)
- 【 표 DQ1 】 가구원 수
- 【 표 DQ1-1 】 가구원 구성
- 【 표 DQ1-1 】 기타 내용

【 응답자 특성표 】

		[사 례 수]	%
■ 전 체 ■		(600)	100.0
성별	남성	(312)	52.0
	여성	(288)	48.0
학년	초등학생	(165)	27.5
	중학생	(225)	37.5
	고등학생	(210)	35.0
지역	수도권	(185)	30.8
	충청권	(106)	17.7
	호남권	(108)	18.0
	대경권	(70)	11.7
	동남권	(105)	17.5
	강원권	(26)	4.3

【 표 Q1 】 국민 공통 식생활 지침 인지 여부

		[사 례 수]	예, 듣거나 본 적이 있으며 내용도 알고 있음	예, 듣거나 본 적이 있음 그러나 내용은 모름	아니오, 전혀 듣거나 본 적이 없음
■ 전 체 ■		(600)	17.0	37.2	45.8
성별	남성	(312)	12.8	38.5	48.7
	여성	(288)	21.5	35.8	42.7
학년	초등학생	(165)	8.5	29.1	62.4
	중학생	(225)	19.6	34.2	46.2
	고등학생	(210)	21.0	46.7	32.4
지역	수도권	(185)	12.4	44.3	43.2
	충청권	(106)	30.2	37.7	32.1
	호남권	(108)	13.9	33.3	52.8
	대경권	(70)	11.4	54.3	34.3
	동남권	(105)	19.0	18.1	62.9
	강원권	(26)	15.4	30.8	53.8

【 표 Q2-1 】 모음테이블 - 전체 식사유형

		[사 례 수]	점방(또는 점에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이블아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(600)	99.7	13.3	9.7	20.7	91.0	27.7
성별	남성	(312)	100.0	14.1	9.0	21.2	91.0	26.0
	여성	(288)	99.3	12.5	10.4	20.1	91.0	29.5
학년	초등학생	(165)	100.0	11.5	1.8	18.8	86.7	10.9
	중학생	(225)	100.0	14.7	9.3	16.9	92.0	28.9
	고등학생	(210)	99.0	13.3	16.2	26.2	93.3	39.5
지역	수도권	(185)	100.0	15.1	13.5	25.4	93.5	26.5
	충청권	(106)	100.0	13.2	14.2	14.2	92.5	28.3
	호남권	(108)	100.0	7.4	9.3	26.9	78.7	34.3
	대경권	(70)	97.1	18.6	2.9	17.1	87.1	24.3
	동남권	(105)	100.0	14.3	3.8	15.2	99.0	20.0
	강원권	(26)	100.0	7.7	7.7	19.2	96.2	46.2

【 표 Q2-2 】 모음테이블 - 전체 식사형태

		[사 례 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(600)	98.7	94.5	22.8	27.7
성별	남성	(312)	98.7	93.9	24.4	26.0
	여성	(288)	98.6	95.1	21.2	29.5
학년	초등학생	(165)	99.4	86.1	9.7	10.9
	중학생	(225)	100.0	96.0	24.0	28.9
	고등학생	(210)	96.7	99.5	31.9	39.5
지역	수도권	(185)	99.5	95.7	24.9	26.5
	충청권	(106)	100.0	95.3	7.5	28.3
	호남권	(108)	99.1	91.7	15.7	34.3
	대경권	(70)	94.3	91.4	28.6	24.3
	동남권	(105)	100.0	98.1	30.5	20.0
	강원권	(26)	92.3	88.5	53.8	46.2

【 표 Q2A-1 】 모음테이블 - 평일 식사유형

		[사 레 수]	집밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 데이크 이웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(600)	93.5	1.5	6.8	7.3	90.8	21.8
성별	남성	(312)	95.5	1.6	6.7	7.4	91.0	18.6
	여성	(288)	91.3	1.4	6.9	7.3	90.6	25.3
학년	초등학생	(165)	99.4	1.8	1.2	4.8	86.7	9.1
	중학생	(225)	96.0	.9	7.6	5.3	91.6	20.4
	고등학생	(210)	86.2	1.9	10.5	11.4	93.3	33.3
지역	수도권	(185)	92.4	1.6	9.7	6.5	93.5	19.5
	충청권	(106)	91.5	.9	10.4	2.8	92.5	27.4
	호남권	(108)	94.4	0.0	7.4	13.0	78.7	26.9
	대경권	(70)	90.0	4.3	1.4	10.0	87.1	20.0
	동남권	(105)	98.1	1.9	1.9	4.8	99.0	15.2
	강원권	(26)	96.2	0.0	3.8	11.5	92.3	26.9

【 표 Q2A-2 】 모음테이블 - 평일 식사행태

		[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(600)	88.8	93.8	17.8	21.8
성별	남성	(312)	90.1	93.3	18.3	18.6
	여성	(288)	87.5	94.4	17.4	25.3
학년	초등학생	(165)	98.2	85.5	6.1	9.1
	중학생	(225)	93.8	95.1	17.8	20.4
	고등학생	(210)	76.2	99.0	27.1	33.3
지역	수도권	(185)	88.1	94.1	20.5	19.5
	충청권	(106)	90.6	94.3	5.7	27.4
	호남권	(108)	89.8	91.7	13.0	26.9
	대경권	(70)	87.1	91.4	18.6	20.0
	동남권	(105)	88.6	98.1	24.8	15.2
	강원권	(26)	88.5	88.5	38.5	26.9

【 표 Q2B-1 】 모음테이블 - 주말 식사유형

		[사 레 수]	집밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 데이크 이웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(600)	98.8	12.3	3.8	15.7	13.3	19.0
성별	남성	(312)	99.0	13.1	3.2	16.7	13.1	18.6
	여성	(288)	98.6	11.5	4.5	14.6	13.5	19.4
학년	초등학생	(165)	99.4	9.7	1.2	15.2	10.9	8.5
	중학생	(225)	99.6	14.2	2.7	13.3	13.3	18.2
	고등학생	(210)	97.6	12.4	7.1	18.6	15.2	28.1
지역	수도권	(185)	98.4	14.6	6.5	21.6	4.3	16.8
	충청권	(106)	100.0	12.3	3.8	12.3	14.2	13.2
	호남권	(108)	99.1	7.4	2.8	14.8	16.7	30.6
	대경권	(70)	95.7	15.7	1.4	12.9	38.6	17.1
	동남권	(105)	100.0	12.4	1.9	12.4	6.7	13.3
	강원권	(26)	100.0	7.7	3.8	11.5	19.2	38.5

【 표 Q2B-2 】 모음테이블 - 주말 식사행태

		[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(600)	98.5	26.2	10.2	19.0
성별	남성	(312)	98.4	26.3	11.5	18.6
	여성	(288)	98.6	26.0	8.7	19.4
학년	초등학생	(165)	99.4	17.0	4.2	8.5
	중학생	(225)	100.0	22.2	11.1	18.2
	고등학생	(210)	96.2	37.6	13.8	28.1
지역	수도권	(185)	99.5	23.8	8.6	16.8
	충청권	(106)	100.0	23.6	3.8	13.2
	호남권	(108)	99.1	26.9	5.6	30.6
	대경권	(70)	92.9	50.0	17.1	17.1
	동남권	(105)	100.0	15.2	10.5	13.3
	강원권	(26)	92.3	30.8	46.2	38.5

【 표 Q2-M1 】 모음테이블 - 아침 식사유형

		[사 레 수]	집밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 데이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(600)	85.0	1.8	2.3	1.0	.3	27.0
성별	남성	(312)	85.9	2.2	2.6	.6	.3	25.0
	여성	(288)	84.0	1.4	2.1	1.4	.3	29.2
학년	초등학생	(165)	92.7	2.4	0.0	.6	0.0	10.9
	중학생	(225)	88.4	1.3	3.1	.4	.4	27.6
	고등학생	(210)	75.2	1.9	3.3	1.9	.5	39.0
지역	수도권	(185)	86.1	3.2	4.3	.5	0.0	26.5
	충청권	(106)	86.8	0.0	3.8	0.0	0.0	28.3
	호남권	(108)	75.9	0.0	.9	0.0	0.0	34.3
	대경권	(70)	82.9	2.9	0.0	5.7	1.4	22.9
	동남권	(105)	90.5	2.9	1.0	0.0	0.0	20.0
강원권	(26)	76.9	0.0	0.0	3.8	3.8	34.6	

【 표 Q2-M2 】 모음테이블 - 아침 식사형태

		[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(600)	81.0	2.8	15.8	27.0
성별	남성	(312)	81.1	2.9	17.9	25.0
	여성	(288)	80.9	2.8	13.5	29.2
학년	초등학생	(165)	92.7	1.2	5.5	10.9
	중학생	(225)	83.1	3.1	16.4	27.6
	고등학생	(210)	69.5	3.8	23.3	39.0
지역	수도권	(185)	84.3	3.2	16.8	26.5
	충청권	(106)	86.8	3.8	4.7	28.3
	호남권	(108)	72.2	2.8	11.1	34.3
	대경권	(70)	80.0	2.9	17.1	22.9
	동남권	(105)	86.7	0.0	22.9	20.0
강원권	(26)	50.0	7.7	42.3	34.6	

【 표 Q2-L1 】 모음테이블 - 점심 식사유형

		[사 레 수]	집밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 데이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(600)	66.3	8.2	3.2	13.7	90.5	.7
성별	남성	(312)	65.4	8.7	2.2	13.8	90.7	1.0
	여성	(288)	67.4	7.6	4.2	13.5	90.3	.3
학년	초등학생	(165)	73.9	6.7	1.2	12.7	86.7	0.0
	중학생	(225)	67.6	8.9	2.2	11.6	91.6	1.3
	고등학생	(210)	59.0	8.6	5.7	16.7	92.4	.5
지역	수도권	(185)	65.9	10.3	5.4	16.8	93.5	.5
	충청권	(106)	67.9	8.5	2.8	9.4	91.5	0.0
	호남권	(108)	64.8	5.6	2.8	22.2	78.7	0.0
	대경권	(70)	50.0	7.1	1.4	8.6	87.1	1.4
	동남권	(105)	75.2	9.5	1.9	8.6	98.1	0.0
강원권	(26)	76.9	0.0	0.0	7.7	92.3	7.7	

【 표 Q2-L2 】 모음테이블 - 점심 식사형태

		[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(600)	70.5	93.3	7.5	.7
성별	남성	(312)	71.2	92.6	7.7	1.0
	여성	(288)	69.8	94.1	7.3	.3
학년	초등학생	(165)	81.2	85.5	4.8	0.0
	중학생	(225)	72.9	94.2	7.1	1.3
	고등학생	(210)	59.5	98.6	10.0	.5
지역	수도권	(185)	75.1	94.6	4.9	.5
	충청권	(106)	76.4	94.3	4.7	0.0
	호남권	(108)	72.2	90.7	5.6	0.0
	대경권	(70)	42.9	91.4	11.4	1.4
	동남권	(105)	78.1	97.1	9.5	0.0
강원권	(26)	50.0	80.8	26.9	7.7	

【 표 Q2-D1 】 모음테이블 - 저녁 식사유형

		[사 레 수]	집밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 데이크 이웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
■ 전체 ■		(600)	96.2	3.8	5.7	8.0	7.3	.8
성별	남성	(312)	95.8	3.5	5.1	9.3	7.7	.6
	여성	(288)	96.5	4.2	6.3	6.6	6.9	1.0
학년	초등학생	(165)	100.0	3.0	.6	5.5	0.0	0.0
	중학생	(225)	97.3	4.4	6.2	6.2	0.0	.9
	고등학생	(210)	91.9	3.8	9.0	11.9	21.0	1.4
지역	수도권	(185)	96.8	2.2	8.6	11.4	2.7	.5
	충청권	(106)	95.3	4.7	7.5	5.7	13.2	0.0
	호남권	(108)	100.0	1.9	5.6	4.6	5.6	0.0
	대경권	(70)	91.4	11.4	1.4	7.1	12.9	2.9
	동남권	(105)	98.1	1.9	1.0	8.6	8.6	0.0
강원권	(26)	84.6	7.7	7.7	7.7	3.8	7.7	

【 표 Q2-D2 】 모음테이블 - 저녁 식사행태

		[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전체 ■		(600)	95.3	17.0	4.2	.8
성별	남성	(312)	94.9	18.6	3.5	.6
	여성	(288)	95.8	15.3	4.9	1.0
학년	초등학생	(165)	98.8	2.4	.6	0.0
	중학생	(225)	96.9	8.0	4.4	.9
	고등학생	(210)	91.0	38.1	6.7	1.4
지역	수도권	(185)	97.3	15.1	7.0	.5
	충청권	(106)	97.2	20.8	0.0	0.0
	호남권	(108)	97.2	14.8	1.9	0.0
	대경권	(70)	85.7	24.3	2.9	2.9
	동남권	(105)	99.0	13.3	4.8	0.0
강원권	(26)	76.9	19.2	11.5	7.7	

【 표 Q2A-M1 】 평일 아침 식사유형

		[사 레 수]	집밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 데이크 이웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
■ 전체 ■		(600)	74.7	.8	2.2	.8	.3	21.2
성별	남성	(312)	77.9	1.3	2.2	.6	.3	17.6
	여성	(288)	71.2	.3	2.1	1.0	.3	25.0
학년	초등학생	(165)	89.1	1.2	0.0	.6	0.0	9.1
	중학생	(225)	76.4	.4	3.1	.4	.4	19.1
	고등학생	(210)	61.4	1.0	2.9	1.4	.5	32.9
지역	수도권	(185)	74.6	1.6	3.8	.5	0.0	19.5
	충청권	(106)	68.9	0.0	3.8	0.0	0.0	27.4
	호남권	(108)	72.2	0.0	.9	0.0	0.0	26.9
	대경권	(70)	75.7	0.0	0.0	4.3	1.4	18.6
	동남권	(105)	81.9	1.9	1.0	0.0	0.0	15.2
강원권	(26)	76.9	0.0	0.0	3.8	3.8	15.4	

【 표 Q2A-M2 】 평일 아침 식사행태

		[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전체 ■		(600)	62.2	2.2	14.5	21.2
성별	남성	(312)	64.4	1.9	16.0	17.6
	여성	(288)	59.7	2.4	12.8	25.0
학년	초등학생	(165)	85.5	.6	4.8	9.1
	중학생	(225)	64.4	2.7	13.8	19.1
	고등학생	(210)	41.4	2.9	22.9	32.9
지역	수도권	(185)	62.2	2.2	16.2	19.5
	충청권	(106)	64.2	3.8	4.7	27.4
	호남권	(108)	62.0	.9	10.2	26.9
	대경권	(70)	65.7	2.9	12.9	18.6
	동남권	(105)	61.9	0.0	22.9	15.2
강원권	(26)	46.2	7.7	30.8	15.4	

【 표 Q2A-L1 】 평일 점심 식사유형

		[사 례 수]	집밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 데이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(600)	4.7	.2	.3	4.3	90.3	.2
성별	남성	(312)	4.5	0.0	.3	4.2	90.7	.3
	여성	(288)	4.9	.3	.3	4.5	89.9	0.0
학년	초등학생	(165)	7.9	.6	.6	4.2	86.7	0.0
	중학생	(225)	4.4	0.0	.4	3.6	91.1	.4
	고등학생	(210)	2.4	0.0	0.0	5.2	92.4	0.0
지역	수도권	(185)	3.2	0.0	.5	2.7	93.5	0.0
	충청권	(106)	6.6	0.0	0.0	1.9	91.5	0.0
	호남권	(108)	8.3	0.0	.9	12.0	78.7	0.0
	대경권	(70)	5.7	1.4	0.0	5.7	87.1	0.0
	동남권	(105)	0.0	0.0	0.0	1.9	98.1	0.0
	강원권	(26)	7.7	0.0	0.0	0.0	88.5	3.8

【 표 Q2A-L2 】 평일 점심 식사형태

		[사 례 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(600)	5.7	92.8	1.3	.2
성별	남성	(312)	6.4	92.0	1.3	.3
	여성	(288)	4.9	93.8	1.4	0.0
학년	초등학생	(165)	13.9	84.8	1.2	0.0
	중학생	(225)	3.6	93.8	2.2	.4
	고등학생	(210)	1.4	98.1	.5	0.0
지역	수도권	(185)	5.9	93.5	.5	0.0
	충청권	(106)	5.7	93.4	.9	0.0
	호남권	(108)	7.4	90.7	1.9	0.0
	대경권	(70)	4.3	91.4	4.3	0.0
	동남권	(105)	1.9	97.1	1.0	0.0
	강원권	(26)	15.4	80.8	0.0	3.8

【 표 Q2A-D1 】 평일 저녁 식사유형

		[사 례 수]	집밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 데이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(600)	84.0	.5	5.2	2.5	7.3	.5
성별	남성	(312)	83.7	.3	4.5	3.2	7.7	.6
	여성	(288)	84.4	.7	5.9	1.7	6.9	.3
학년	초등학생	(165)	99.4	0.0	.6	0.0	0.0	0.0
	중학생	(225)	91.6	.4	5.8	1.3	0.0	.9
	고등학생	(210)	63.8	1.0	8.1	5.7	21.0	.5
지역	수도권	(185)	85.9	0.0	8.1	3.2	2.7	0.0
	충청권	(106)	78.3	.9	6.6	.9	13.2	0.0
	호남권	(108)	88.0	0.0	5.6	.9	5.6	0.0
	대경권	(70)	78.6	2.9	1.4	2.9	12.9	1.4
	동남권	(105)	87.6	0.0	1.0	2.9	8.6	0.0
	강원권	(26)	76.9	0.0	3.8	7.7	3.8	7.7

【 표 Q2A-D2 】 평일 저녁 식사형태

		[사 례 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(600)	80.7	15.0	3.8	.5
성별	남성	(312)	80.4	16.0	2.9	.6
	여성	(288)	80.9	13.9	4.9	.3
학년	초등학생	(165)	97.0	2.4	.6	0.0
	중학생	(225)	88.0	7.1	4.0	.9
	고등학생	(210)	60.0	33.3	6.2	.5
지역	수도권	(185)	82.2	11.9	5.9	0.0
	충청권	(106)	80.2	19.8	0.0	0.0
	호남권	(108)	83.3	14.8	1.9	0.0
	대경권	(70)	74.3	21.4	2.9	1.4
	동남권	(105)	82.9	12.4	4.8	0.0
	강원권	(26)	69.2	11.5	11.5	7.7

【 표 Q2B-M1 】 주말 아침 식사유형

		[사 레 수]	집밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 데이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
■ 전체 ■		(600)	79.0	1.3	.2	.5	.3	18.7
성별	남성	(312)	78.5	1.6	.3	.6	.3	18.6
	여성	(288)	79.5	1.0	0.0	.3	.3	18.8
학년	초등학생	(165)	90.3	1.2	0.0	0.0	0.0	8.5
	중학생	(225)	80.0	1.3	0.0	.4	.4	17.8
	고등학생	(210)	69.0	1.4	.5	1.0	.5	27.6
지역	수도권	(185)	80.5	2.7	.5	0.0	0.0	16.2
	충청권	(106)	86.8	0.0	0.0	0.0	0.0	13.2
	호남권	(108)	69.4	0.0	0.0	0.0	0.0	30.6
	대경권	(70)	74.3	2.9	0.0	4.3	1.4	17.1
	동남권	(105)	85.7	1.0	0.0	0.0	0.0	13.3
	강원권	(26)	61.5	0.0	0.0	0.0	3.8	34.6

【 표 Q2B-M2 】 주말 아침 식사행태

		[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전체 ■		(600)	77.2	1.0	3.2	18.7
성별	남성	(312)	75.6	1.3	4.5	18.6
	여성	(288)	78.8	.7	1.7	18.8
학년	초등학생	(165)	90.3	.6	.6	8.5
	중학생	(225)	77.3	.4	4.4	17.8
	고등학생	(210)	66.7	1.9	3.8	27.6
지역	수도권	(185)	80.5	1.1	2.2	16.2
	충청권	(106)	86.8	0.0	0.0	13.2
	호남권	(108)	66.7	1.9	.9	30.6
	대경권	(70)	72.9	2.9	7.1	17.1
	동남권	(105)	82.9	0.0	3.8	13.3
	강원권	(26)	46.2	0.0	19.2	34.6

【 표 Q2B-L1 】 주말 점심 식사유형

		[사 레 수]	집밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 데이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
■ 전체 ■		(600)	65.5	8.0	3.0	10.0	13.0	.5
성별	남성	(312)	65.1	8.7	2.2	10.6	12.8	.6
	여성	(288)	66.0	7.3	3.8	9.4	13.2	.3
학년	초등학생	(165)	72.1	6.1	1.2	9.7	10.9	0.0
	중학생	(225)	67.1	8.9	1.8	8.4	12.9	.9
	고등학생	(210)	58.6	8.6	5.7	11.9	14.8	.5
지역	수도권	(185)	65.4	10.3	4.9	14.6	4.3	.5
	충청권	(106)	67.0	8.5	2.8	7.5	14.2	0.0
	호남권	(108)	63.9	5.6	2.8	11.1	16.7	0.0
	대경권	(70)	48.6	5.7	1.4	5.7	37.1	1.4
	동남권	(105)	75.2	9.5	1.9	6.7	6.7	0.0
	강원권	(26)	73.1	0.0	0.0	7.7	15.4	3.8

【 표 Q2B-L2 】 주말 점심 식사행태

		[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전체 ■		(600)	69.8	22.8	6.8	.5
성별	남성	(312)	70.2	22.1	7.1	.6
	여성	(288)	69.4	23.6	6.6	.3
학년	초등학생	(165)	80.6	15.8	3.6	0.0
	중학생	(225)	72.0	20.4	6.7	.9
	고등학생	(210)	59.0	31.0	9.5	.5
지역	수도권	(185)	74.1	20.5	4.9	.5
	충청권	(106)	75.5	20.8	3.8	0.0
	호남권	(108)	71.3	24.1	4.6	0.0
	대경권	(70)	42.9	45.7	10.0	1.4
	동남권	(105)	78.1	13.3	8.6	0.0
	강원권	(26)	50.0	19.2	26.9	3.8

【 표 Q2B-D1 】 주말 저녁 식사유형

		[사 례 수]	점밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 데이크 아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(600)	88.8	3.5	.7	5.8	.7	.5
성별	남성	(312)	88.5	3.2	.6	6.7	1.0	0.0
	여성	(288)	89.2	3.8	.7	4.9	.3	1.0
학년	초등학생	(165)	91.5	3.0	0.0	5.5	0.0	0.0
	중학생	(225)	89.8	4.0	.9	4.9	0.0	.4
	고등학생	(210)	85.7	3.3	1.0	7.1	1.9	1.0
지역	수도권	(185)	87.6	2.2	1.1	8.6	0.0	.5
	충청권	(106)	90.6	3.8	.9	4.7	0.0	0.0
	호남권	(108)	94.4	1.9	0.0	3.7	0.0	0.0
	대경권	(70)	80.0	10.0	0.0	4.3	4.3	1.4
	동남권	(105)	92.4	1.9	0.0	5.7	0.0	0.0
	강원권	(26)	76.9	7.7	3.8	3.8	3.8	3.8

【 표 Q2B-D2 】 주말 저녁 식사형태

		[사 례 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(600)	93.3	4.5	1.7	.5
성별	남성	(312)	92.3	6.1	1.6	0.0
	여성	(288)	94.4	2.8	1.7	1.0
학년	초등학생	(165)	98.8	1.2	0.0	0.0
	중학생	(225)	95.6	2.2	1.8	.4
	고등학생	(210)	86.7	9.5	2.9	1.0
지역	수도권	(185)	93.5	4.3	1.6	.5
	충청권	(106)	96.2	3.8	0.0	0.0
	호남권	(108)	97.2	.9	1.9	0.0
	대경권	(70)	84.3	11.4	2.9	1.4
	동남권	(105)	98.1	1.9	0.0	0.0
	강원권	(26)	69.2	15.4	11.5	3.8

【 표 Q2CA 】 모음테이블 - 평균 식사일 (평균)

		[사 례 수]	주당 아침 평균 식사일	주당 점심 평균 식사일	주당 저녁 평균 식사일	산술평균
■ 전 체 ■		(600)	4.93	6.25	6.47	5.88
성별	남성	(312)	5.09	6.25	6.50	5.95
	여성	(288)	4.75	6.24	6.44	5.81
학년	초등학생	(165)	5.66	6.28	6.59	6.18
	중학생	(225)	5.01	6.22	6.44	5.89
	고등학생	(210)	4.26	6.24	6.41	5.64
지역	수도권	(185)	5.02	6.30	6.54	5.95
	충청권	(106)	4.79	6.16	6.65	5.87
	호남권	(108)	4.20	5.77	5.92	5.30
	대경권	(70)	4.90	6.03	6.33	5.75
	동남권	(105)	5.60	6.89	6.97	6.49
	강원권	(26)	5.12	6.15	5.88	5.72

【 표 Q2CB 】 모음테이블 - 평균 식사일 (성과지표 1-1)

		[사 례 수]	7일	5일 이상~7일미만	3일 이상~5일 미만	1일 이상~3일 미만	1일 미만
■ 전 체 ■		(600)	35.3	43.2	19.8	1.5	.2
성별	남성	(312)	36.5	43.3	18.6	1.6	0.0
	여성	(288)	34.0	43.1	21.2	1.4	.3
학년	초등학생	(165)	47.9	37.6	12.7	1.8	0.0
	중학생	(225)	34.7	45.8	17.8	1.8	0.0
	고등학생	(210)	26.2	44.8	27.6	1.0	.5
지역	수도권	(185)	36.2	43.2	20.5	0.0	0.0
	충청권	(106)	29.2	53.8	17.0	0.0	0.0
	호남권	(108)	30.6	29.6	31.5	7.4	.9
	대경권	(70)	24.3	55.7	20.0	0.0	0.0
	동남권	(105)	52.4	39.0	8.6	0.0	0.0
	강원권	(26)	34.6	38.5	23.1	3.8	0.0

【 표 Q2C-1 】 주당 아침 평균 식사량

진 제	[사례수]								평균	
	0	1	2	3	4	5	6	7		
성별										
남성	13.0	1.5	4.7	4.8	5.5	18.5	11.3	40.7	4.93	
여성	11.2	1.3	3.8	5.1	6.1	16.7	13.8	42.0	5.09	
학년										
초등학교	14.9	1.7	5.6	4.5	4.9	20.5	8.7	39.2	4.75	
중학교	7.3	1.2	1.8	1.8	5.5	17.0	9.1	56.4	5.66	
고등학교	9.3	1.3	5.8	6.7	4.9	21.3	12.9	37.8	5.01	
지역										
수도권	21.4	1.9	5.7	5.2	6.2	16.7	11.4	31.4	4.26	
충청권	9.2	.5	7.0	6.5	5.9	20.0	11.4	39.5	5.02	
호남권	12.3	.9	2.8	6.6	11.3	24.5	5.7	35.8	4.79	
대경권	24.1	6.5	.9	2.8	4.6	14.8	13.0	33.3	4.20	
동남권	12.9	0.0	5.7	5.7	2.9	22.9	14.3	35.7	4.90	
강원권	8.6	0.0	6.7	1.0	1.9	10.5	16.2	55.2	5.60	
(26)	15.4	0.0	0.0	7.7	3.8	19.2	0.0	53.8	5.12	

【 표 Q2C-2 】 주당 점심 평균 식사량

진 제	[사례수]								평균
	0	1	2	3	4	5	6	7	
성별									
남성	.2	1.5	1.0	.8	1.8	18.3	14.8	61.5	6.25
여성	0.0	1.6	1.0	1.6	1.3	17.3	15.7	61.5	6.25
학년									
초등학교	.6	1.4	1.0	0.0	2.4	19.4	13.9	61.5	6.24
중학교	0.0	1.2	0.0	1.2	2.4	17.0	14.5	63.0	6.28
고등학교	0.0	1.8	1.3	1.3	1.8	18.2	13.3	62.2	6.22
지역									
수도권	0.0	0.0	3.2	0.0	1.4	19.5	16.7	59.5	6.24
충청권	0.0	0.0	0.0	0.0	.5	17.8	16.2	62.2	6.30
호남권	.9	7.4	0.0	3.8	4.6	27.4	17.9	50.9	6.16
대경권	0.0	0.0	1.4	0.0	1.4	34.3	18.6	44.3	6.03
동남권	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	7.6	90.5	6.89
강원권	0.0	3.8	0.0	3.8	0.0	23.1	0.0	69.2	6.15

【 표 Q2C-3 】 주당 저녁 평균 식사량

진 제	[사례수]								평균
	0	1	2	3	4	5	6	7	
성별									
남성	.2	1.5	.3	1.0	1.7	9.8	12.5	73.0	6.47
여성	0.0	1.6	.6	1.3	1.9	7.4	11.5	75.6	6.50
학년									
초등학교	.3	1.4	0.0	.7	1.4	12.5	13.5	70.1	6.44
중학교	.4	1.2	0.0	1.8	1.2	5.5	12.1	78.2	6.59
고등학교	0.0	1.8	.4	.9	2.2	9.3	11.1	73.8	6.44
지역									
수도권	0.0	0.0	.5	.5	1.4	13.8	14.3	68.1	6.41
충청권	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	13.5	15.7	69.7	6.54
호남권	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.4	14.2	75.5	6.65
대경권	0.0	7.4	0.0	3.7	4.6	10.2	14.8	59.3	5.92
동남권	0.0	0.0	1.4	1.4	2.9	14.3	17.1	62.9	6.33
강원권	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	97.1	6.97
(26)	3.3	3.8	3.3	3.8	3.8	7.7	0.0	73.1	5.88

【 표 Q3 】 식사를 하지 않는 이유

	[사례수]	시간이 없어서	먹고 싶지 않아서	건강상의 이유로	체중 감량을 위해서	음식을 만들 줄 몰라서	차려주는 사람이 없어서	식재료/음식을 살 돈이 없어서	귀찮아서
■ 전체 ■	(167)	64.1	67.1	7.8	7.8	2.4	5.4	1.8	24.6
성별									
남성	(81)	55.6	69.1	7.4	7.4	1.2	6.2	2.5	17.3
여성	(86)	72.1	65.1	8.1	8.1	3.5	4.7	1.2	31.4
학년									
초등학생	(18)	38.9	72.2	22.2	16.7	5.6	11.1	5.6	5.6
중학생	(66)	65.2	62.1	4.5	6.1	0.0	9.1	3.0	19.7
고등학생	(83)	68.7	69.9	7.2	7.2	3.6	1.2	0.0	32.5
지역									
수도권	(50)	64.0	66.0	4.0	4.0	2.0	4.0	0.0	42.0
충청권	(30)	76.7	73.3	0.0	3.3	0.0	10.0	6.7	16.7
호남권	(37)	73.0	64.9	21.6	18.9	2.7	5.4	0.0	21.6
대경권	(17)	58.8	82.4	11.8	11.8	11.8	5.9	5.9	17.6
동남권	(21)	33.3	71.4	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8
강원권	(12)	66.7	33.3	0.0	8.3	0.0	8.3	0.0	25.0

【 표 Q4A 】 모음테이블 - 국민공통식생활지침 실천율 (평균)

	[사례수]	쌀 또는 잡곡을 포함하는 음식을 매일 섭취함	채소나 채소로 만든 음식을 매일 섭취함	육류, 생선류, 달걀류, 콩류 음식을 매일 섭취함	매일 우유·유제품을 섭취함	매일 과일을 섭취함	아침밥을 챙겨먹음	과식을 피함	충분한 신체활동
■ 전체 ■	(600)	70.38	69.42	71.00	68.88	64.58	65.04	61.63	62.67
성별									
남성	(312)	69.71	68.59	71.15	69.23	63.54	64.34	59.62	63.62
여성	(288)	71.09	70.31	70.83	68.49	65.71	65.80	63.80	61.63
학년									
초등학생	(165)	71.52	70.30	73.33	73.64	66.97	71.52	62.88	66.82
중학생	(225)	70.11	69.22	69.44	67.78	63.78	64.44	60.22	62.44
고등학생	(210)	69.76	68.93	70.83	66.31	63.57	60.60	62.14	59.64
지역									
수도권	(185)	71.76	74.32	71.35	67.57	64.32	64.59	61.49	64.73
충청권	(106)	64.62	66.04	71.46	65.33	60.14	58.02	57.55	60.14
호남권	(108)	70.37	68.98	69.44	76.85	69.44	69.44	65.05	65.05
대경권	(70)	70.71	63.21	66.07	66.07	60.00	63.21	60.00	61.07
동남권	(105)	70.48	69.29	74.05	71.90	69.05	69.29	64.76	60.95
강원권	(26)	82.69	67.31	74.04	54.81	58.65	66.35	56.73	59.62

	짠 음식을 피함	단 음식을 피함	기름진 음식을 피함	단음료 대신 물을 충분히 섭취함	필요한 만큼만 식사를 준비함	위생적인 음식 준비	국내산 식재료 이용	가족과 함께 식사	산술평균
	60.04	55.17	55.25	58.63	61.92	65.58	63.42	66.83	63.78
	59.54	54.65	54.09	58.17	60.26	63.70	62.34	65.87	63.03
	60.59	55.73	56.51	59.11	63.72	67.62	64.58	67.88	64.59
	62.42	56.06	56.82	58.48	62.12	66.36	65.30	68.94	65.84
	59.00	53.56	53.56	58.56	61.78	65.67	62.67	66.78	63.06
	59.29	56.19	55.83	58.81	61.90	64.88	62.74	65.24	62.92
	56.22	52.57	52.97	60.00	63.51	66.08	62.97	65.54	63.75
	55.90	53.07	54.48	55.90	59.20	59.91	57.78	60.14	59.98
	66.44	65.28	61.34	64.35	62.27	63.19	65.51	70.37	67.09
	62.50	53.93	55.36	55.71	61.07	72.14	68.21	72.86	63.26
	66.67	55.48	57.38	58.33	63.33	67.62	65.71	67.86	65.76
	44.23	42.31	40.38	45.19	56.73	69.23	58.65	68.27	59.07

【 표 Q4B 】 모음타이틀 - 국민권익위원회지침 심재율 (성과지표 1-4)

진 제	[사 레 수]	진람	그림지	그림지	그림지	그림지	그림지	매우	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(9600)	1.6	그림지	11.3	44.3	30.1	12.7	그림지	12.9	30.1	57.0	3.55	63.78
여성	(4992)	1.8	11.9	45.9	31.0	12.3	13.7	12.3	13.7	31.0	55.2	3.52	63.03
학년	(4608)	1.4	10.7	42.8	29.1	13.1	12.1	13.1	12.1	29.1	58.8	3.58	64.59
초등학생	(2640)	1.4	9.0	45.9	29.1	14.6	10.4	14.6	10.4	29.1	60.5	3.63	65.84
중학생	(3600)	1.7	11.6	42.6	31.8	12.3	13.3	12.3	13.3	31.8	54.9	3.52	63.06
고등학생	(3360)	1.7	12.9	44.8	29.0	11.6	14.6	11.6	14.6	29.0	56.4	3.52	62.92
수도권	(2960)	1.0	14.2	44.8	26.9	13.1	15.1	13.1	15.1	26.9	58.0	3.55	63.75
충청권	(1696)	.5	9.6	39.8	44.9	5.3	10.0	5.3	10.0	44.9	45.1	3.40	59.98
호남권	(1728)	3.1	11.1	47.5	19.4	19.0	14.1	19.0	14.1	19.4	66.5	3.68	67.09
대강권	(1120)	1.4	10.9	40.4	34.1	13.2	12.3	13.2	12.3	34.1	53.6	3.53	63.26
동남권	(1680)	.7	8.6	50.6	28.9	11.2	9.3	11.2	9.3	28.9	61.8	3.63	65.76
강원권	(416)	8.9	11.8	30.8	31.0	17.5	20.7	17.5	20.7	31.0	48.3	3.36	59.07

【 표 Q4-1-1 】 심재율 - 랑 또는 랑주를 포함하는 음식을 매일 섭취함

진 제	[사 레 수]	진람	그림지	그림지	그림지	그림지	매우	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*	
성별	(600)	.5	그림지 <td>7.8</td> <td>54.3</td> <td>19.3</td> <td>18.0</td> <td>그림지</td> <td>8.3</td> <td>19.3</td> <td>72.3</td> <td>3.82</td> <td>70.38</td>	7.8	54.3	19.3	18.0	그림지	8.3	19.3	72.3	3.82	70.38
여성	(312)	.3	9.0	51.9	20.5	18.3	9.0	18.3	9.3	20.5	70.2	3.79	69.71
학년	(288)	.7	6.6	56.9	18.1	17.7	7.3	17.7	7.3	18.1	74.7	3.84	71.09
초등학생	(165)	0.0	7.9	52.7	18.8	20.6	7.9	20.6	7.9	18.8	73.3	3.86	71.52
중학생	(225)	1.3	7.1	57.3	17.8	16.4	8.4	16.4	8.4	17.8	73.8	3.80	70.11
고등학생	(210)	0.0	8.6	52.4	21.4	17.6	8.6	17.6	8.6	21.4	70.0	3.79	69.76
수도권	(185)	0.0	9.2	58.4	13.5	18.9	9.2	18.9	9.2	13.5	77.3	3.87	71.76
충청권	(106)	0.0	3.8	34.9	34.9	.9	3.8	.9	3.8	34.9	61.3	3.58	64.62
호남권	(108)	0.0	17.6	47.2	27.1	25.9	9.3	25.9	9.3	27.1	73.1	3.81	70.37
대강권	(70)	2.9	5.7	34.3	27.1	30.0	8.6	30.0	8.6	27.1	64.3	3.83	70.71
동남권	(105)	0.0	1.9	22.9	22.9	8.6	1.9	8.6	1.9	22.9	75.2	3.82	70.48
강원권	(26)	3.8	3.8	34.6	3.8	53.8	7.7	3.8	3.8	88.5	4.31	82.69	

【 표 Q4-1-2 】 심재율 - 채소나 채소로 만든 음식을 매일 섭취함

진 제	[사 레 수]	진람	그림지	그림지	그림지	그림지	매우	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*	
성별	(600)	.7	그림지 <td>7.7</td> <td>44.0</td> <td>26.3</td> <td>21.3</td> <td>그림지</td> <td>8.3</td> <td>26.3</td> <td>65.3</td> <td>3.78</td> <td>69.42</td>	7.7	44.0	26.3	21.3	그림지	8.3	26.3	65.3	3.78	69.42
여성	(312)	.6	10.3	41.7	25.3	22.1	10.9	22.1	10.9	25.3	63.8	3.74	68.59
학년	(288)	.7	4.9	46.5	27.4	20.5	5.6	20.5	5.6	27.4	67.0	3.81	70.31
초등학생	(165)	.6	6.1	46.1	26.1	21.2	6.7	21.2	6.7	26.1	67.3	3.81	70.30
중학생	(225)	.9	7.6	41.8	27.6	22.2	8.4	22.2	8.4	27.6	64.0	3.77	69.22
고등학생	(210)	.5	9.0	44.8	25.2	20.5	9.5	20.5	9.5	25.2	65.2	3.76	68.93
수도권	(185)	.5	5.4	48.6	17.8	27.6	5.9	27.6	5.9	17.8	76.2	3.97	74.32
충청권	(106)	0.0	4.7	37.7	37.7	11.3	4.7	11.3	4.7	37.7	57.5	3.64	66.04
호남권	(108)	0.0	16.7	42.6	15.7	25.0	16.7	25.0	16.7	15.7	67.6	3.76	68.98
대강권	(70)	1.4	11.4	35.7	35.7	15.7	12.9	15.7	12.9	35.7	51.4	3.53	63.21
동남권	(105)	0.0	3.8	37.1	37.1	21.9	3.8	21.9	3.8	37.1	59.0	3.77	69.29
강원권	(26)	7.7	3.8	57.7	15.4	15.4	11.5	15.4	11.5	73.1	4.31	82.69	

【 표 Q4-2 】 심진동 - 아침밥을 챙겨먹음

진 제	[사 례 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	3.5	10.7	23.3	47.2	15.3	14.2	23.3	62.5	3.60	65.04
	(312)	2.6	11.2	26.3	46.2	13.8	13.8	26.3	59.9	3.57	64.34
	(288)	4.5	10.1	20.1	48.3	17.0	14.6	20.1	65.3	3.63	65.80
학년	(165)	3.0	3.0	20.6	51.5	21.8	6.1	20.6	73.3	3.86	71.52
	(225)	3.1	10.2	27.1	44.9	14.7	13.3	27.1	59.6	3.58	64.44
	(210)	4.3	17.1	21.4	46.2	11.0	21.4	21.4	57.1	3.42	60.60
지역	(185)	4.3	15.7	16.2	44.9	18.9	20.0	16.2	63.8	3.58	64.59
	(106)	0.0	12.3	44.3	42.5	.9	12.3	44.3	43.4	3.32	58.02
	(108)	1.9	9.3	18.5	50.0	20.4	18.5	20.4	70.4	3.78	69.44
	(70)	5.7	11.4	22.9	44.3	15.7	17.1	22.9	60.0	3.53	63.21
	(105)	3.8	2.9	19.0	61.0	13.3	6.7	19.0	74.3	3.77	69.29
	(26)	11.5	3.8	26.9	23.1	34.6	15.4	26.9	57.7	3.65	66.35

【 표 Q4-3-1 】 심진동 - 과식을 피함

진 제	[사 례 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	.7	12.7	36.3	40.2	10.2	13.3	36.3	50.3	3.47	61.63
	(312)	1.0	14.7	38.1	37.2	9.0	15.7	46.2	46.2	3.38	59.62
	(288)	.3	10.4	34.4	43.4	11.5	10.8	34.4	54.9	3.55	63.80
학년	(165)	.6	10.3	37.0	41.2	10.9	10.9	37.0	52.1	3.52	62.88
	(225)	.4	16.0	36.9	35.6	11.1	16.4	36.9	46.7	3.41	60.22
	(210)	1.0	11.0	35.2	44.3	8.6	11.9	35.2	52.9	3.49	62.14
지역	(185)	1.1	15.1	29.7	44.9	9.2	16.2	29.7	54.1	3.46	61.49
	(106)	0.0	12.3	49.1	34.9	3.8	12.3	49.1	38.7	3.30	57.55
	(108)	.9	13.9	27.8	38.9	18.5	14.8	27.8	57.4	3.60	65.05
	(70)	0.0	11.4	44.3	37.1	11.4	11.4	44.3	44.3	3.40	60.00
	(105)	0.0	9.5	34.3	43.8	12.4	9.5	34.3	56.2	3.59	64.76
	(26)	3.8	7.7	53.8	26.9	7.7	11.5	53.8	34.6	3.27	56.73

【 표 Q4-3-2 】 심진동 - 충분한 신체활동

진 제	[사 례 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	.7	12.0	34.0	42.7	10.7	12.7	34.0	53.3	3.51	62.67
	(312)	.3	9.3	35.9	44.6	9.9	9.6	35.9	54.5	3.54	63.62
	(288)	1.0	14.9	31.9	40.6	11.5	16.0	31.9	52.1	3.47	61.63
학년	(165)	0.0	7.9	30.3	48.5	13.3	7.9	30.3	61.8	3.67	66.82
	(225)	.4	10.7	38.7	39.1	11.1	11.1	38.7	50.2	3.50	62.44
	(210)	1.4	16.7	31.9	41.9	8.1	18.1	31.9	50.0	3.39	59.64
지역	(185)	1.1	11.4	29.2	44.3	14.1	12.4	29.2	58.4	3.59	64.73
	(106)	.9	9.4	46.2	34.9	8.5	10.4	46.2	43.4	3.41	60.14
	(108)	0.0	12.0	25.0	53.7	9.3	12.0	25.0	63.0	3.60	65.05
	(70)	0.0	17.1	34.3	35.7	12.9	34.3	34.3	48.6	3.44	61.07
	(105)	0.0	11.4	40.0	41.9	6.7	11.4	40.0	48.6	3.44	60.95
	(26)	3.8	15.4	30.8	38.5	11.5	19.2	30.8	50.0	3.38	59.62

【 표 Q4-4-1 】 심전통-관 음식을 피함

진 제	[사 례 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	.7	20.5	30.3	35.0	13.5	21.2	30.3	48.5	3.40	60.04
나이	(312)	.6	19.9	31.4	36.9	11.2	20.5	31.4	48.1	3.38	59.54
학년	(288)	.7	21.2	29.2	33.0	16.0	29.2	29.2	49.0	3.42	60.59
지역	(165)	.6	17.0	31.5	33.9	17.0	17.6	31.5	50.9	3.50	62.42
	(225)	.4	21.3	31.1	36.0	11.1	21.8	31.1	47.1	3.36	59.00
	(210)	1.0	22.4	28.6	34.8	13.3	28.6	34.8	48.1	3.37	59.29
	(185)	.5	28.6	30.3	26.5	14.1	23.3	30.3	40.5	3.25	56.22
	(106)	.9	24.5	33.0	33.0	8.5	25.5	33.0	41.5	3.24	55.90
	(108)	.9	16.7	19.4	41.7	21.3	17.6	19.4	63.0	3.66	66.44
	(70)	0.0	10.0	38.6	42.9	8.6	10.0	38.6	51.4	3.50	62.50
	(105)	0.0	10.5	27.6	46.7	15.2	10.5	27.6	61.9	3.67	66.67
	(26)	3.8	30.8	53.8	7.7	3.8	34.6	53.8	11.5	2.77	44.23

【 표 Q4-4-2 】 심전통-단 음식을 피함

진 제	[사 례 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	2.0	25.7	31.3	31.7	9.3	27.7	31.3	41.0	3.21	55.17
나이	(312)	1.9	26.6	32.4	29.2	9.9	28.5	32.4	39.1	3.19	54.65
학년	(288)	2.1	24.7	30.2	34.4	8.7	26.7	30.2	43.1	3.23	55.73
지역	(165)	.6	26.1	30.9	33.3	9.1	26.7	30.9	42.4	3.24	56.06
	(225)	3.6	25.3	33.8	28.0	9.3	28.9	33.8	37.3	3.14	53.56
	(210)	1.4	25.7	29.0	34.3	9.5	27.1	29.0	43.8	3.25	56.19
	(185)	1.6	33.5	26.5	29.7	8.6	35.1	26.5	38.4	3.10	52.57
	(106)	1.9	21.7	43.4	28.3	4.7	23.6	43.4	33.0	3.12	53.07
	(108)	.9	18.5	23.1	33.3	24.1	19.4	23.1	57.4	3.61	65.28
	(70)	1.4	22.9	37.1	35.7	2.9	24.3	37.1	38.6	3.16	53.93
	(105)	1.9	24.8	28.6	39.0	5.7	26.7	28.6	44.8	3.22	55.48
	(26)	11.5	26.9	46.2	11.5	3.8	38.5	46.2	15.4	2.69	42.31

【 표 Q4-4-3 】 심전통-기름진 음식을 피함

진 제	[사 례 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	2.0	25.5	30.5	33.5	8.5	27.5	30.5	42.0	3.21	55.25
나이	(312)	2.2	27.2	32.1	28.8	9.6	29.5	32.1	38.5	3.16	54.09
학년	(288)	1.7	23.6	28.8	38.5	7.3	25.3	28.8	45.8	3.26	56.51
지역	(165)	1.2	24.2	29.7	35.8	9.1	25.5	29.7	44.8	3.27	56.82
	(225)	1.8	26.2	34.7	30.7	6.7	28.0	34.7	37.3	3.14	53.56
	(210)	2.9	25.7	26.7	34.8	10.0	26.6	26.7	44.8	3.23	55.83
	(185)	2.2	34.6	21.6	32.4	9.2	36.8	21.6	41.6	3.12	52.97
	(106)	1.9	20.8	39.6	33.0	4.7	22.6	39.6	37.7	3.18	54.48
	(108)	.9	25.0	18.5	38.9	16.7	25.9	18.5	55.6	3.45	61.34
	(70)	1.4	18.6	44.3	28.6	7.1	20.0	44.3	35.7	3.21	55.36
	(105)	0.0	20.0	36.2	38.1	5.7	20.0	36.2	43.8	3.30	57.38
	(26)	15.4	28.1	46.2	15.4	0.0	38.5	46.2	15.4	2.62	40.38

【 표 Q4-5 】 심전율 - 단음표 대신 돌을 충분히 섭취함

진 제	[사 계 수]	진령 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	1.7	19.3	32.7	35.5	10.8	21.0	32.7	46.3	3.35	58.63
	(312)	1.9	20.2	31.7	35.6	10.6	22.1	31.7	46.2	3.33	58.17
여성	(288)	1.4	18.4	33.7	35.4	11.1	19.8	33.7	46.5	3.36	59.11
학년	(165)	2.4	16.4	36.4	34.5	10.3	18.8	36.4	44.8	3.34	58.48
	(225)	1.8	18.7	34.2	34.2	11.1	20.4	34.2	45.3	3.34	58.56
지역	(210)	1.0	22.4	28.1	37.6	11.0	23.3	28.1	48.6	3.35	58.81
	(185)	1.6	20.5	28.6	34.6	14.6	22.2	28.6	49.2	3.40	60.00
	(106)	.9	18.9	39.6	36.8	3.8	19.8	39.6	40.6	3.24	55.90
	(108)	0.0	14.8	37.0	37.0	17.6	30.6	37.0	44.8	3.57	64.35
	(70)	1.4	21.4	37.1	32.9	7.1	22.9	37.1	40.0	3.23	55.71
	(105)	1.9	20.0	30.5	38.1	9.5	21.9	30.5	47.6	3.33	58.33
	(26)	11.5	23.1	38.5	26.9	0.0	34.6	38.5	26.9	2.81	45.19

【 표 Q4-7-1 】 심전율 - 필요한 경우와 만큼만 식사를 준비함

진 제	[사 계 수]	진령 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	3.7	5.0	39.2	44.3	7.8	8.7	39.2	52.2	3.48	61.92
	(312)	5.1	5.4	39.7	42.6	7.1	10.6	39.7	49.7	3.41	60.26
여성	(288)	2.1	4.5	38.5	46.2	8.7	6.6	38.5	54.9	3.55	63.72
학년	(165)	4.2	3.6	40.6	42.4	9.1	7.9	40.6	51.5	3.48	62.12
	(225)	3.1	4.9	42.2	41.3	8.4	8.0	42.2	49.8	3.47	61.78
지역	(210)	3.8	6.2	34.8	49.0	6.2	10.0	34.8	55.2	3.48	61.90
	(185)	0.0	5.9	42.2	43.8	8.1	5.9	42.2	51.9	3.54	63.51
	(106)	0.0	2.8	59.4	35.8	1.9	2.8	59.4	37.7	3.37	59.20
	(108)	13.9	2.8	17.6	51.9	13.9	16.7	17.6	65.7	3.49	62.27
	(70)	1.4	7.1	44.3	40.0	7.1	8.6	44.3	47.1	3.44	61.07
	(105)	1.0	6.7	36.2	50.5	5.7	7.6	36.2	56.2	3.53	63.33
	(26)	19.2	3.8	23.1	38.5	15.4	23.1	23.1	53.8	3.27	56.73

【 표 Q4-7-2 】 심전율 - 유색적인 음식 준비

진 제	[사 계 수]	진령 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	3.3	3.8	31.8	49.2	11.8	7.2	31.8	61.0	3.62	65.58
	(312)	4.5	5.4	32.1	46.8	11.2	9.9	32.1	58.0	3.55	63.70
여성	(288)	2.1	2.1	31.6	51.7	12.5	4.2	31.6	64.2	3.70	67.62
학년	(165)	3.6	2.4	31.5	49.7	6.1	12.7	31.5	62.4	3.65	66.36
	(225)	3.1	4.9	31.6	47.1	13.3	8.0	31.6	60.4	3.63	65.67
지역	(210)	3.3	3.8	32.4	51.0	9.5	7.1	32.4	60.5	3.60	64.88
	(185)	0.0	6.5	33.5	49.2	10.8	6.5	33.5	60.0	3.64	66.08
	(106)	0.0	0.0	60.4	39.6	0.0	0.0	60.4	39.6	3.40	59.91
	(108)	13.9	1.9	14.8	56.5	13.0	15.7	14.8	69.4	3.53	63.19
	(70)	0.0	1.4	28.6	50.0	20.0	1.4	28.6	70.0	3.89	72.14
	(105)	1.0	7.6	25.7	51.4	14.3	8.6	25.7	65.7	3.70	67.62
	(26)	15.4	0.0	7.7	46.2	30.8	15.4	7.7	76.9	3.77	69.23

【 표 Q4-8 】 심전통 - 쿠나산 식재료 이용

진 제	성별	학년	지역	[사 례 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
남성	(600)			3.0	5.7	34.3	48.7	8.3	8.3	8.7	34.3	57.0	3.54	63.42
여성	(312)			3.8	6.7	33.3	48.4	7.7	7.7	10.6	33.3	56.1	3.49	62.34
초등학생	(288)			2.1	4.5	35.4	49.0	6.6	6.6	9.0	35.4	58.0	3.58	64.58
중학생	(165)			3.0	4.8	29.1	53.9	9.1	9.1	7.9	29.1	63.0	3.61	65.30
고등학생	(225)			2.7	6.2	38.2	43.6	8.9	8.9	8.2	38.2	52.9	3.51	62.67
수도권	(210)			3.3	5.7	34.3	50.0	6.7	6.7	9.0	34.3	56.7	3.51	62.74
충청권	(185)			0.0	7.6	37.3	50.8	4.3	4.3	7.6	37.3	55.1	3.52	62.97
호남권	(106)			0.0	3.8	63.2	31.1	1.9	1.9	3.8	63.2	33.0	3.31	57.78
대강권	(108)			13.0	3.7	56.5	17.6	9.3	17.6	9.3	56.5	74.1	3.62	65.51
동남권	(70)			0.0	2.9	32.9	52.9	11.4	11.4	2.9	32.9	64.3	3.73	68.21
강원권	(105)			1.0	8.6	24.8	58.1	7.6	7.6	9.5	24.8	65.7	3.63	65.71
	(26)			11.5	3.8	42.3	23.1	19.2	19.2	15.4	42.3	42.3	3.35	58.65

【 표 Q4-9 】 심전통 - 가축과 함께 식사

진 제	성별	학년	지역	[사 례 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
남성	(600)			.7	4.2	29.2	59.2	6.8	6.8	4.8	29.2	66.0	3.67	66.83
여성	(312)			.6	4.2	32.1	57.4	4.2	4.2	4.8	32.1	63.1	3.63	65.87
초등학생	(288)			.7	4.2	26.0	61.1	8.0	8.0	4.9	26.0	69.1	3.72	67.88
중학생	(165)			.6	1.2	28.5	61.2	8.5	8.5	1.8	28.5	69.7	3.76	68.94
고등학생	(225)			.9	3.6	31.1	56.4	8.0	8.0	4.4	31.1	64.4	3.67	66.78
수도권	(210)			.5	7.1	27.6	60.5	4.3	4.3	7.6	27.6	64.8	3.61	65.24
충청권	(185)			0.0	7.6	24.9	63.2	3.8	3.8	8.1	24.9	67.0	3.62	65.54
호남권	(106)			0.0	3.8	51.9	44.3	0.0	0.0	3.8	51.9	44.3	3.41	60.14
대강권	(108)			.9	.9	22.2	67.6	8.3	8.3	1.9	22.2	75.9	3.81	70.37
동남권	(70)			0.0	0.0	28.6	51.4	20.0	20.0	71.4	28.6	71.4	3.91	72.86
강원권	(105)			0.0	4.8	21.0	72.4	1.9	1.9	4.8	21.0	74.3	3.71	67.86
	(26)			7.7	3.8	30.8	23.1	34.5	34.5	11.5	30.8	57.7	3.73	68.27

【 표 Q5 】 한국형 식생활 실천도

진 제	성별	학년	지역	[사 례 수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
남성	(600)			.2	8.7	31.5	55.5	4.2	4.2	8.8	31.5	59.7	3.55	63.71
여성	(312)			.3	8.7	32.4	52.2	6.4	6.4	9.0	32.4	58.7	3.56	63.94
초등학생	(288)			0.0	8.7	30.6	59.0	1.7	1.7	8.7	30.6	60.8	3.54	63.45
중학생	(165)			.6	8.5	29.7	55.8	5.5	5.5	9.1	29.7	61.2	3.57	64.24
고등학생	(225)			0.0	8.9	34.7	52.4	8.9	8.9	8.9	34.7	56.4	3.52	62.89
수도권	(210)			0.0	8.6	29.5	58.6	3.3	3.3	8.6	29.5	61.9	3.57	64.17
충청권	(185)			0.0	5.9	21.6	66.5	5.9	5.9	21.6	72.4	68.1	3.72	68.11
호남권	(106)			0.0	13.2	58.5	28.3	0.0	0.0	13.2	58.5	28.3	3.15	53.77
대강권	(108)			.9	14.8	25.0	56.5	2.8	2.8	15.7	25.0	59.3	3.45	61.34
동남권	(70)			0.0	11.4	44.3	42.9	11.4	11.4	44.3	44.3	44.3	3.34	58.57
강원권	(105)			0.0	2.9	26.7	66.7	3.8	3.8	2.9	26.7	70.5	3.71	67.86
	(26)			0.0	0.0	3.8	73.1	23.1	23.1	0.0	3.8	96.2	4.19	79.81

【 표 Q6 】 최근 3년 사생활 관련 교육 및 지원 경험 여부

구분	[사례수]		비율
	예	아니오	
성별	(600)	25.5	74.5
남성	(312)	25.6	74.4
여성	(288)	25.3	74.7
학년	(165)	26.1	73.9
초등학교	(225)	28.9	71.1
고등학교	(210)	21.4	78.6
지역	(185)	31.4	68.6
수도권	(106)	30.2	69.8
충청권	(108)	22.2	77.8
호남권	(70)	22.9	77.1
대관권	(105)	18.1	81.9
동남권	(26)	15.4	84.6

【 표 Q6-1 】 사생활 관련 교육 및 체험의 사생활 개선 도움 정도

구분	[사례수]		그렇지 않다		그렇다		매우 그렇다		*bottom(1,2)*		*mid(3)*		*top(4,5)*		*5점 평균*		*100점 평균*	
	(153)	(80)	10.0	8.2	55.0	52.9	2.6	2.6	9.2	2.6	35.3	35.3	55.6	55.6	3.49	3.49	62.25	62.25
성별	(80)	10.0	32.5	32.5	55.0	52.9	2.5	2.5	10.0	2.5	32.5	32.5	57.5	57.5	3.50	3.50	62.50	62.50
여성	(43)	4.7	23.3	38.4	50.7	50.7	2.7	2.7	8.2	2.7	38.4	38.4	53.4	53.4	3.48	3.48	61.99	61.99
초등학교	(65)	9.2	43.1	43.1	46.2	46.2	1.5	1.5	9.2	1.5	43.1	43.1	47.7	47.7	3.40	3.40	60.00	60.00
고등학교	(45)	13.3	35.6	48.9	2.2	48.9	2.2	13.3	13.3	35.6	35.6	51.1	51.1	3.40	3.40	60.00	60.00	
지역	(58)	5.2	24.1	24.1	69.0	69.0	1.7	1.7	5.2	1.7	24.1	24.1	70.7	70.7	3.67	3.67	66.81	66.81
충청권	(32)	9.4	40.6	40.6	46.9	46.9	3.1	3.1	9.4	3.1	40.6	40.6	50.0	50.0	3.44	3.44	60.94	60.94
호남권	(24)	12.5	41.7	41.7	37.5	37.5	8.3	8.3	12.5	8.3	41.7	41.7	45.8	45.8	3.42	3.42	60.42	60.42
대관권	(16)	18.8	50.0	50.0	31.3	31.3	0.0	0.0	18.8	0.0	50.0	50.0	31.3	31.3	3.13	3.13	53.13	53.13
동남권	(19)	10.5	31.6	31.6	57.9	57.9	0.0	0.0	10.5	0.0	31.6	31.6	57.9	57.9	3.47	3.47	61.84	61.84
강원권	(4)	0.0	75.0	75.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	75.0	25.0	25.0	3.25	3.25	56.25	56.25

【 표 Q7 】 모용테이블 - 사생활교육 필요성

구분	[사례수]		아닌이점, 유지원생 대상		중고등학교 대상		사생활교육의 진반 직 필요성		신설평균(Q7-1~Q7-3)	
	(600)	(312)	76.92	76.12	77.83	74.21	72.88	76.32	76.32	76.32
성별	(312)	77.78	79.51	75.52	73.00	73.00	72.36	75.13	77.60	75.13
여성	(288)	78.03	80.76	76.67	76.67	76.67	74.70	78.48	78.48	78.48
초등학교	(225)	76.33	75.44	72.11	71.89	71.89	74.63	74.63	74.63	74.63
고등학교	(210)	76.67	78.10	74.52	74.52	74.52	72.50	76.43	76.43	76.43
지역	(185)	75.81	78.24	74.05	74.05	74.05	73.78	76.04	76.04	76.04
수도권	(106)	79.72	81.37	78.62	78.62	78.62	70.75	78.62	78.62	78.62
충청권	(108)	76.62	75.46	78.94	78.94	78.94	75.69	77.01	77.01	77.01
호남권	(70)	77.14	80.71	73.57	73.57	73.57	70.36	76.67	76.67	76.67
대관권	(105)	76.90	75.95	73.81	73.81	73.81	75.48	75.48	75.48	75.48
동남권	(26)	74.04	70.19	61.54	61.54	61.54	68.58	68.58	68.58	68.58
강원권	(26)	74.04	70.19	61.54	61.54	61.54	68.58	68.58	68.58	68.58

【 표 Q7-1 】 식생활교육 필요성 - 어린이집, 유치원생 대상

구분	진 제	[사.계.수]		필요하다	필요없음	필요없음	필요함	매우 필요함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
		전혀 필요 없음	필요 없음										
성별	남성	(600)	-2	13.3	60.5	24.5	1.7	13.3	85.0	13.3	85.0	4.08	76.92
	여성	(312)	.3	15.4	58.7	24.0	1.9	15.4	82.7	15.4	82.7	4.04	76.12
학년	초등학생	(288)	0.0	11.1	62.5	25.0	1.4	11.1	87.5	11.1	87.5	4.11	77.78
	중학생	(165)	0.0	9.1	66.1	23.6	1.2	9.1	89.7	9.1	89.7	4.12	78.03
지역	수도권	(225)	.4	16.0	56.9	25.3	1.8	16.0	82.2	16.0	82.2	4.05	76.33
	고등학생	(210)	0.0	13.8	60.0	24.3	1.9	13.8	84.3	13.8	84.3	4.07	76.67
충청권	수도권	(185)	0.0	11.4	62.7	22.2	3.8	11.4	84.9	11.4	84.9	4.03	75.81
	충청권	(106)	0.0	5.7	67.0	26.4	.9	5.7	93.4	5.7	93.4	4.19	79.72
호남권	수도권	(108)	0.0	17.6	55.6	25.9	.9	17.6	81.5	17.6	81.5	4.06	76.62
	호남권	(70)	0.0	17.1	57.1	25.7	0.0	17.1	82.9	17.1	82.9	4.09	77.14
동남권	수도권	(105)	0.0	15.2	61.9	22.9	0.0	15.2	84.8	15.2	84.8	4.08	76.90
	동남권	(26)	3.8	23.1	42.3	30.8	3.8	23.1	73.1	23.1	73.1	3.96	74.04

【 표 Q7-2 】 식생활교육 필요성 - 초등학생 대상

구분	진 제	[사.계.수]		필요하다	필요없음	필요없음	필요함	매우 필요함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
		전혀 필요 없음	필요 없음										
성별	남성	(600)	-2	17.7	47.7	32.8	1.8	17.7	80.5	17.7	80.5	4.11	77.83
	여성	(312)	.3	18.9	49.0	29.5	2.6	18.9	78.5	18.9	78.5	4.05	76.28
학년	초등학생	(288)	0.0	16.3	46.2	36.5	1.0	16.3	82.6	16.3	82.6	4.18	79.51
	중학생	(165)	0.0	16.4	42.4	40.6	.6	16.4	83.0	16.4	83.0	4.23	80.76
지역	수도권	(225)	.4	22.2	48.0	28.0	1.8	22.2	76.0	22.2	76.0	4.02	75.44
	고등학생	(210)	0.0	13.8	51.4	31.9	2.9	13.8	83.3	13.8	83.3	4.12	78.10
충청권	수도권	(185)	0.0	11.4	54.6	30.8	3.2	11.4	85.4	11.4	85.4	4.13	78.24
	충청권	(106)	0.0	13.2	48.1	38.7	0.0	13.2	86.8	13.2	86.8	4.25	81.37
호남권	수도권	(108)	0.0	27.8	34.3	35.2	2.8	27.8	69.4	27.8	69.4	4.02	75.46
	호남권	(70)	0.0	15.7	45.7	38.6	0.0	15.7	84.3	15.7	84.3	4.23	80.71
동남권	수도권	(105)	0.0	21.9	52.4	25.7	0.0	21.9	78.1	21.9	78.1	4.04	75.95
	동남권	(26)	3.8	26.9	38.5	26.9	7.7	26.9	65.4	26.9	65.4	3.81	70.19

【 표 Q7-3 】 식생활교육 필요성 - 중고등학생 대상

구분	진 제	[사.계.수]		필요하다	필요없음	필요없음	필요함	매우 필요함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
		전혀 필요 없음	필요 없음										
성별	남성	(600)	.3	22.8	50.2	24.7	2.3	22.8	74.8	22.8	74.8	3.97	74.21
	여성	(312)	.3	24.7	47.8	24.0	3.5	24.7	71.8	24.7	71.8	3.92	73.00
학년	초등학생	(288)	.3	20.8	52.8	25.3	1.0	20.8	78.1	20.8	78.1	4.02	75.52
	중학생	(165)	0.0	20.0	53.3	26.7	0.0	20.0	80.0	20.0	80.0	4.07	76.67
지역	수도권	(225)	.4	28.0	45.8	23.1	3.1	28.0	68.9	28.0	68.9	3.88	72.11
	고등학생	(210)	.5	19.5	52.4	24.8	3.3	19.5	77.1	19.5	77.1	3.98	74.52
충청권	수도권	(185)	.5	17.8	57.8	21.1	3.2	17.8	78.9	17.8	78.9	3.96	74.05
	충청권	(106)	0.0	33.0	34.0	31.1	1.9	33.0	67.0	31.1	67.0	3.99	74.76
호남권	수도권	(108)	0.0	16.7	48.1	34.3	.9	16.7	82.4	16.7	82.4	4.16	78.94
	호남권	(70)	0.0	25.7	55.7	17.1	1.4	25.7	72.9	25.7	72.9	3.89	72.14
동남권	수도권	(105)	0.0	22.9	60.0	17.1	0.0	22.9	77.1	22.9	77.1	4.00	73.57
	동남권	(26)	3.8	42.3	19.2	15.4	42.3	42.3	42.3	42.3	42.3	3.46	61.54

【 표 Q7-4 】 식생활교육의 전반적 필요성

진 제	[사 례 수]	전혀 필요 없음	필요 없음	보통이다	필요함	매우 필요함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	.3	1.3	22.8	57.5	18.0	1.7	22.8	75.5	3.92	72.88
여성	(312)	.6	1.6	23.4	56.4	17.9	2.2	23.4	74.4	3.89	72.36
여성	(288)	0.0	1.0	22.2	58.7	18.1	1.0	22.2	76.7	3.94	73.44
학년	(165)	0.0	1.2	18.8	60.0	20.0	1.2	18.8	80.0	3.99	74.70
초등학교	(225)	.4	.4	28.0	53.3	17.8	.9	28.0	71.1	3.88	71.89
중학교	(210)	.5	2.4	20.5	60.0	16.7	2.9	20.5	76.7	3.90	72.50
고등학교	(185)	.5	.5	16.8	67.6	14.6	1.1	16.8	82.2	3.95	73.78
지역	(106)	0.0	3.8	33.0	39.6	23.6	3.8	33.0	63.2	3.83	70.75
충청권	(109)	0.0	0.0	21.3	54.6	24.1	0.0	21.3	78.7	4.03	75.69
호남권	(70)	0.0	2.9	25.7	58.6	12.9	2.9	25.7	71.4	3.81	70.36
대경권	(105)	0.0	0.0	19.0	66.7	14.3	0.0	19.0	81.0	3.95	73.81
동남권	(26)	3.8	3.8	38.5	30.8	23.1	7.7	38.5	53.8	3.65	66.35
강원권											

【 표 Q8 】 도중데이블 - 식생활교육 충분성

진 제	[사 례 수]	아닌이집, 유치원생 대상	초등학교 대상	중고등학교 대상	식생활 교육의 전반적 충분성	신출함곳(Q8-1-Q8-3)
성별	(600)	64.04	65.71	53.33	62.42	64.36
여성	(312)	63.46	65.38	51.30	61.46	63.38
여성	(288)	64.67	66.06	55.54	63.45	65.42
학년	(165)	65.00	67.12	55.30	63.94	65.81
초등학교	(225)	63.44	64.89	52.56	61.11	63.63
중학교	(210)	63.93	65.48	52.62	62.62	64.01
고등학교	(185)	67.57	69.19	55.94	64.46	67.43
지역	(106)	59.91	65.09	50.38	54.01	61.79
충청권	(109)	68.29	69.44	59.91	71.30	69.21
호남권	(70)	60.36	55.71	56.43	56.79	57.50
대경권	(105)	62.86	66.43	34.76	65.48	64.68
동남권	(26)	52.88	51.92	45.19	48.08	50.00
강원권						

【 표 Q8-1 】 식생활교육 충분성 - 어린이집, 유치원생 대상

진 제	[사 례 수]	전혀 충분치 않음	충분치 않음	보통이다	충분함	매우 충분함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	.3	9.5	33.2	47.7	9.3	9.8	33.2	57.0	3.56	64.04
여성	(312)	.6	10.3	32.7	47.4	9.0	10.9	32.7	56.4	3.54	63.46
여성	(288)	0.0	8.7	33.7	47.9	9.7	8.7	33.7	57.6	3.59	64.67
학년	(165)	.6	7.3	32.7	50.3	9.1	7.9	32.7	59.4	3.60	65.00
초등학교	(225)	.4	9.8	36.0	43.1	10.7	10.2	36.0	53.8	3.54	63.44
중학교	(210)	0.0	11.0	30.5	50.5	8.1	11.0	30.5	58.6	3.56	63.93
고등학교	(185)	0.0	8.1	24.9	55.7	11.4	8.1	24.9	67.0	3.70	67.57
지역	(106)	0.0	14.2	41.5	34.9	9.4	14.2	41.5	44.3	3.40	59.91
충청권	(109)	0.0	5.6	30.6	49.1	14.8	5.6	30.6	63.9	3.73	68.29
호남권	(70)	0.0	14.3	32.9	50.0	2.9	14.3	32.9	52.9	3.41	60.36
대경권	(105)	0.0	7.6	38.1	49.5	4.8	7.6	38.1	54.3	3.51	62.86
동남권	(26)	7.7	11.5	50.0	23.1	7.7	19.2	50.0	30.8	3.12	52.88
강원권											

【 표 Q8-2】 식생활교육 홍보성 - 초등학생 대상

진 제	[사. 계 수]	진려 홍보성	충분치 없음	충분치 있음	보통이다	충분함	매우 충분함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	.5	7.7	39.2	36.5	16.2	8.2	36.5	36.5	55.3	3.63	65.71
학년	(312)	.6	8.7	38.1	35.9	16.7	9.3	35.9	35.9	54.8	3.62	65.38
지역	(288)	.3	6.6	37.2	37.2	15.6	6.9	40.3	40.3	55.9	3.64	66.06
	(165)	.6	6.7	40.0	34.5	18.2	7.3	40.0	34.5	58.2	3.68	67.12
	(225)	.4	8.4	39.1	39.1	16.9	8.9	39.1	39.1	52.0	3.60	64.89
	(210)	.5	7.6	42.9	35.2	13.8	8.1	42.9	35.2	56.7	3.62	65.48
	(185)	0.0	6.5	28.1	28.1	17.8	6.5	28.1	28.1	65.4	3.77	69.19
	(106)	.9	9.4	32.1	37.7	19.8	10.4	37.7	37.7	51.9	3.60	65.09
	(108)	0.0	1.9	39.8	37.0	21.3	1.9	39.8	39.8	58.3	3.78	69.44
	(70)	0.0	18.6	24.3	48.6	8.6	18.6	48.6	48.6	32.9	3.23	55.71
	(105)	0.0	6.7	33.3	33.3	12.4	6.7	33.3	33.3	60.0	3.66	66.43
	(26)	7.7	7.7	23.1	57.7	3.8	15.4	57.7	57.7	26.9	3.08	51.92

【 표 Q8-3】 식생활교육 홍보성 - 중고등학생 대상

진 제	[사. 계 수]	진려 홍보성	충분치 없음	충분치 있음	보통이다	충분함	매우 충분함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	.3	10.7	39.3	37.0	12.7	11.0	37.0	37.0	52.0	3.53	63.33
학년	(312)	.6	11.5	38.1	39.7	9.9	12.2	39.7	39.7	48.1	3.45	61.30
지역	(288)	0.0	9.7	40.6	34.0	15.6	9.7	34.0	34.0	56.3	3.62	65.54
	(165)	.6	8.5	41.8	34.5	14.5	9.1	41.8	34.5	56.4	3.61	65.30
	(225)	.4	10.7	35.1	40.4	13.3	11.1	40.4	40.4	48.4	3.50	62.56
	(210)	0.0	12.4	41.9	35.2	10.5	12.4	35.2	35.2	52.4	3.50	62.62
	(185)	0.0	10.8	40.5	32.4	16.2	10.8	40.5	32.4	56.8	3.62	65.54
	(106)	0.0	13.2	20.8	49.1	17.0	13.2	49.1	49.1	37.7	3.42	60.38
	(108)	0.0	8.3	54.6	20.4	16.7	20.4	20.4	20.4	71.3	3.80	69.91
	(70)	0.0	14.3	34.3	48.6	2.9	14.3	48.6	48.6	37.1	3.26	56.43
	(105)	0.0	4.8	50.5	38.1	6.7	4.8	38.1	38.1	57.1	3.59	64.76
	(26)	7.7	23.1	11.5	53.8	3.8	30.8	53.8	53.8	15.4	2.81	45.19

【 표 Q8-4】 식생활교육의 전반적 홍보성

진 제	[사. 계 수]	진려 홍보성	충분치 없음	충분치 있음	보통이다	충분함	매우 충분함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	1.0	9.3	47.0	35.7	7.0	10.3	35.7	35.7	54.0	3.50	62.42
학년	(312)	.6	10.6	43.6	38.1	7.1	11.2	43.6	38.1	50.6	3.46	61.46
지역	(288)	1.4	8.0	50.7	33.0	6.9	9.4	50.7	33.0	57.6	3.54	63.45
	(165)	2.4	4.8	53.3	33.3	6.1	7.3	53.3	33.3	59.4	3.56	63.94
	(225)	.9	10.2	44.9	38.2	5.8	11.1	44.9	38.2	50.7	3.44	61.11
	(210)	0.0	11.9	44.3	34.8	9.0	11.9	44.3	34.8	53.3	3.50	62.62
	(185)	0.0	8.1	57.3	30.3	4.3	8.1	57.3	30.3	61.6	3.58	64.46
	(106)	.9	19.8	20.8	50.0	8.5	20.8	50.0	50.0	29.2	3.16	54.01
	(108)	.9	.9	52.8	27.8	17.6	1.9	52.8	27.8	70.4	3.85	71.30
	(70)	2.9	11.4	35.7	45.7	4.3	14.3	45.7	40.0	40.0	3.27	56.79
	(105)	0.0	5.7	63.8	28.6	1.9	5.7	63.8	28.6	65.7	3.62	65.48
	(26)	7.7	19.2	19.2	50.0	3.8	26.9	50.0	50.0	23.1	2.92	48.08

【 표 Q9 】 식생활교육 관심도 (성과지표 4-1)

	[세 계 수]	전혀 관심 없음	관심 없음	보통이다	관심 있음	매우 관심 있음	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
전 체 □	(600)	1.5	14.7	39.0	42.8	2.0	16.2	39.0	44.8	3.29	57.29
성별											
남성	(312)	1.0	16.3	39.4	41.0	2.2	17.3	39.4	43.3	3.27	56.81
여성	(288)	2.1	12.8	38.5	44.8	1.7	14.9	38.5	46.5	3.31	57.81
학년											
초등학생	(165)	1.2	13.3	37.0	47.3	1.2	14.5	37.0	48.5	3.34	58.48
중학생	(225)	.9	15.6	36.4	44.0	3.1	16.4	36.4	47.1	3.33	58.22
고등학생	(210)	2.4	14.8	43.3	38.1	1.4	17.1	43.3	39.5	3.21	55.36
지역											
수도권	(185)	3.2	13.5	32.4	50.3	.5	16.8	32.4	50.8	3.31	57.84
충청권	(106)	0.0	14.2	52.8	33.0	0.0	14.2	52.8	33.0	3.19	54.72
호남권	(108)	0.0	12.0	36.1	47.2	4.6	12.0	36.1	51.9	3.44	61.11
대경권	(70)	0.0	14.3	38.6	40.0	7.1	14.3	38.6	47.1	3.40	60.00
동남권	(105)	1.0	15.2	40.0	43.8	0.0	16.2	40.0	43.8	3.27	56.67
강원권	(26)	7.7	34.6	38.5	15.4	3.8	42.3	38.5	19.2	2.73	43.27

【 표 Q9-1 】 식생활교육에 관심을 갖게 된 계기

	[세 계 수]	부모로부터 배워서 (또는 부모의 영향 으로)	학교에서 배워서	식중독 등 식품안전 에 관심이 생겨서	식생활 교육을 통해 서	건강 문제에 관심이 생겨서	방송·홍보·광고 또 는 행사(이벤트)	기타
전 체 □	(503)	49.3	69.0	25.6	26.0	13.1	19.9	.2
성별								
남성	(258)	44.2	70.2	24.0	26.0	10.5	19.8	.4
여성	(245)	54.7	67.8	27.3	26.1	15.9	20.0	0.0
학년								
초등학생	(141)	55.3	70.2	29.8	23.4	9.9	12.1	0.0
중학생	(188)	42.6	68.1	23.9	26.1	14.9	22.9	0.0
고등학생	(174)	51.7	69.0	24.1	28.2	13.8	23.0	.6
지역								
수도권	(154)	51.3	71.4	18.2	29.9	12.3	17.5	0.0
충청권	(91)	50.5	81.3	20.9	26.4	14.3	25.3	0.0
호남권	(95)	53.7	64.2	28.4	20.0	11.6	8.4	0.0
대경권	(60)	45.0	55.0	40.0	33.3	21.7	18.3	0.0
동남권	(88)	45.5	70.5	33.0	25.0	8.0	33.0	0.0
강원권	(15)	33.3	46.7	13.3	0.0	20.0	13.3	6.7

【 표 Q10 】 소셜화 교육 정보 수집 경로

	【사례 수】	포스터, 리플릿	지상파 TV 방송	케이블 TV 방송	신문 또는 잡지	리디오	포털사이트 등 인터넷 사이트	쿠기 또는 공공기관 홈페이지	SMS(이메일, 블로그, 밴드 등)	행사, 이벤트, 포럼 모임	학교 등 교육기관	기타
전 계	(600)	10.8	58.3	36.5	6.2	2.5	31.3	4.7	14.7	12.5	51.7	.5
성별												
남성	(312)	11.5	55.1	35.9	7.4	3.2	28.5	4.2	11.5	12.2	51.3	.6
여성	(288)	10.1	61.8	37.2	4.9	1.7	34.4	5.2	18.1	12.8	52.1	.3
학년												
초등학교	(165)	11.5	61.2	37.6	6.1	.6	24.2	4.8	11.5	7.9	55.2	0.0
중학교	(225)	8.9	57.8	34.7	5.3	3.6	32.4	5.8	16.4	14.2	50.2	.4
고등학교	(210)	12.4	56.7	37.6	7.1	2.9	35.7	3.3	15.2	14.3	50.5	1.0
지역												
수도권	(185)	10.8	71.4	45.9	9.2	3.2	30.8	2.2	13.5	17.8	48.5	0.0
충청권	(106)	10.4	56.6	27.4	2.8	2.8	40.6	13.2	6.6	18.9	69.8	0.0
호남권	(108)	11.1	44.4	41.7	3.7	.9	37.0	2.8	16.7	6.5	42.6	0.0
대경권	(70)	4.3	52.9	32.9	2.9	1.4	27.1	1.4	24.3	1.4	47.1	1.4
동남권	(105)	17.1	61.9	31.4	10.5	1.9	22.9	5.7	14.3	13.3	60.0	0.0
강원권	(26)	3.8	30.8	15.4	0.0	7.7	19.2	0.0	23.1	0.0	30.8	7.7

【 표 Q11 】 공공기관 제공 정보의 소셜화 개선 도움 정도 (성표표 4-3)

	【사례 수】	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1;2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
전 계	(600)	.7	5.3	42.8	49.5	1.7	6.0	42.8	51.2	3.46	61.54
성별											
남성	(312)	.6	5.4	45.5	47.1	1.3	6.1	45.5	48.4	3.43	60.74
여성	(288)	.7	5.2	39.9	52.1	2.1	5.9	39.9	54.2	3.50	62.41
학년											
초등학교	(165)	1.2	4.2	38.2	54.5	1.8	5.5	38.2	56.4	3.52	62.88
중학교	(225)	0.0	5.8	47.6	45.8	.9	5.8	47.6	46.7	3.42	60.44
고등학교	(210)	1.0	5.7	41.4	49.5	2.4	6.7	41.4	51.9	3.47	61.67
지역											
수도권	(185)	.5	10.3	31.9	56.8	.5	10.8	31.9	57.3	3.46	61.62
충청권	(106)	0.0	5.7	44.3	49.1	.9	5.7	44.3	50.0	3.45	61.32
호남권	(108)	0.0	0.0	45.4	50.9	3.7	0.0	45.4	54.6	3.58	64.58
대경권	(70)	1.4	4.3	57.1	37.1	0.0	5.7	57.1	37.1	3.30	57.50
동남권	(105)	0.0	1.9	44.8	52.4	1.0	1.9	44.8	53.3	3.52	63.10
강원권	(26)	7.7	7.7	57.7	15.4	11.5	15.4	57.7	26.9	3.15	53.85

【 표 Q12 】 선호하는 식생활 교육 정보 수집 경로

	[사례 수]	포스터, 리플릿	지상파 TV 방송	케이블 TV 방송	신문 또는 잡지	라디오	포털사이트 등 인터넷 웹	국가 또는 공공기관 홈페이지	SMS(메이스트, 블 로그, 밴드 등)	행사, 이벤트, 프로 모션	학교 등 교육기관	기타
전체	(600)	12.2	56.8	39.0	7.7	1.8	32.8	6.3	18.7	18.7	55.7	3.3
성별												
남성	(312)	13.1	57.4	38.1	7.4	1.9	33.0	7.7	15.1	16.0	56.7	3.3
여성	(288)	11.1	56.3	39.9	8.0	1.7	32.6	4.9	22.6	21.5	54.5	3.3
학년												
초등학생	(165)	12.1	56.4	37.0	7.9	3.0	27.3	6.1	12.7	13.3	62.4	0.0
중학생	(225)	9.8	54.2	38.7	8.4	2.2	30.2	5.8	18.7	20.9	56.4	0.0
고등학생	(210)	14.8	60.0	41.0	6.7	.5	40.0	7.1	23.3	20.5	49.5	1.0
지역												
수도권	(185)	13.0	65.9	49.2	11.4	3.2	39.5	4.3	17.8	26.5	52.4	0.0
충청권	(106)	6.6	58.5	27.4	7.5	0.0	40.6	16.0	13.2	24.5	71.7	0.0
호남권	(108)	6.5	42.6	44.4	2.8	1.9	33.3	.9	16.7	9.3	45.4	0.0
대경권	(70)	8.6	50.0	38.6	2.9	1.4	27.1	2.9	25.7	5.7	52.9	1.4
동남권	(105)	25.7	61.9	31.4	10.5	1.0	19.0	7.6	16.2	17.1	61.0	0.0
강원권	(26)	7.7	42.3	23.1	3.8	3.8	23.1	7.7	46.2	19.2	42.3	3.8

【 표 Q13 】 먹거리 생산과정 관심도

	[사례 수]	전혀 관심 없음	관심 없음	보통이다	관심 있음	매우 관심 있음	*bottom(1;2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
전체	(600)	.7	14.7	39.2	42.7	2.8	15.3	39.2	45.5	3.32	58.06
성별											
남성	(312)	.6	16.0	43.9	36.5	2.9	16.7	43.9	39.4	3.25	56.25
여성	(288)	.7	13.2	34.0	49.3	2.8	13.9	34.0	52.1	3.40	60.07
학년											
초등학생	(165)	0.0	14.5	38.2	44.2	3.0	14.5	38.2	47.3	3.36	58.94
중학생	(225)	.4	14.2	42.7	38.7	4.0	14.7	42.7	42.7	3.32	57.89
고등학생	(210)	1.4	15.2	36.2	45.7	1.4	16.7	36.2	47.1	3.30	57.62
지역											
수도권	(185)	.5	15.1	36.2	47.6	.5	15.7	36.2	48.1	3.32	56.11
충청권	(106)	0.0	14.2	47.2	38.7	0.0	14.2	47.2	38.7	3.25	56.13
호남권	(108)	0.0	13.9	29.6	50.0	6.5	13.9	29.6	56.5	3.49	62.27
대경권	(70)	1.4	17.1	41.4	34.3	5.7	18.6	41.4	40.0	3.26	56.43
동남권	(105)	1.0	12.4	45.7	41.0	0.0	13.3	45.7	41.0	3.27	56.67
강원권	(26)	3.8	19.2	34.6	23.1	19.2	23.1	34.6	42.3	3.35	58.65

【 표 Q14】 모듬타이틀 - 악거리 생산과정 참여 역할 중요도

진 제	[사 례 수]	생산지(농업인)	가공업자	유통업자	판매자	산출 평균
성별	(600)	82.75	82.17	77.79	75.67	79.59
	(312)	82.53	81.65	77.32	75.48	79.25
여성	(288)	82.99	82.73	78.30	75.87	79.97
학년	(165)	82.58	80.91	77.27	74.85	78.90
	(225)	82.11	82.22	77.44	75.00	79.19
중학생	(210)	83.57	83.10	78.57	77.02	80.57
고등학생	(185)	86.49	83.11	77.84	73.65	80.27
지역	(106)	81.84	86.08	30.66	79.72	82.08
	(108)	81.48	81.25	77.55	76.39	79.17
충청권	(70)	80.71	82.86	77.86	74.64	79.02
호남권	(105)	80.48	79.05	75.71	75.24	77.62
대강권	(26)	79.81	74.04	75.00	75.00	75.96

【 표 Q14-1】 악거리 생산과정 참여 역할 중요도 - 생산지(농업인) (성과표 2-1)

진 제	[사 례 수]	전혀 중요하지 않음	보통이다	중요함	매우 중요함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	.2	8.7	51.0	40.2	.2	8.7	91.2	4.31	82.75
	(312)	.3	9.3	50.0	40.4	.3	9.3	90.4	4.30	82.53
여성	(288)	0.0	8.0	52.1	39.9	0.0	8.0	92.0	4.32	82.99
학년	(165)	0.0	9.1	51.5	39.4	0.0	9.1	90.9	4.30	82.58
	(225)	.4	11.1	47.6	40.9	.4	11.1	88.4	4.28	82.11
중학생	(210)	0.0	5.7	54.3	40.0	0.0	5.7	94.3	4.34	83.57
고등학생	(185)	0.0	3.8	46.5	49.7	0.0	3.8	96.2	4.46	86.49
지역	(106)	0.0	5.7	61.3	33.0	0.0	5.7	94.3	4.27	81.84
	(108)	0.0	13.9	46.3	39.8	0.0	13.9	86.1	4.26	81.48
충청권	(70)	0.0	11.4	54.3	34.3	0.0	11.4	88.6	4.23	80.71
호남권	(105)	0.0	13.3	51.4	35.2	0.0	13.3	86.7	4.22	80.48
대강권	(26)	3.8	7.7	50.0	38.5	3.8	7.7	88.5	4.19	79.81

【 표 Q14-2】 악거리 생산과정 참여 역할 중요도 - 가공업자

진 제	[사 례 수]	전혀 중요하지 않음	중요하지 않음	중요함	매우 중요함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	.2	1.7	11.2	46.3	41.7	.8	11.2	88.0	4.29
	(312)	.3	1.0	10.9	47.4	40.4	1.3	10.9	87.8	4.27
여성	(288)	0.0	.3	11.5	45.1	43.1	.3	11.5	88.2	4.31
학년	(165)	0.0	1.2	10.9	50.9	37.0	1.2	10.9	87.9	4.24
	(225)	.4	.4	9.3	49.3	40.4	.9	9.3	89.8	4.29
중학생	(210)	0.0	.5	13.3	39.5	46.7	.5	13.3	86.2	4.32
고등학생	(185)	0.0	.5	7.0	51.9	40.5	.5	92.4	4.32	83.11
지역	(106)	0.0	0.0	4.7	46.2	49.1	0.0	4.7	95.3	4.44
	(108)	0.0	1.9	16.7	36.1	45.4	1.9	16.7	81.5	4.25
충청권	(70)	0.0	0.0	14.3	40.0	45.7	0.0	14.3	85.7	4.31
호남권	(105)	0.0	0.0	17.1	49.5	33.3	0.0	17.1	82.9	4.16
대강권	(26)	3.8	3.8	11.5	53.8	26.9	7.7	11.5	80.8	3.96

【 표 Q14-3 】 먹거리 생산과정에 참여 역할 중요도 - 유동성지

진 제	[사 계 수]	전해 중요하지 않음	중요하지 않음	보통이다	중요함	매우 중요함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	.2	1.2	16.8	51.0	30.8	1.3	16.8	81.8	4.11	77.79
남성	(312)	.3	1.0	17.9	50.6	30.1	1.3	17.9	80.8	4.09	77.32
여성	(288)	0.0	1.4	15.6	51.4	31.6	1.4	15.6	83.0	4.13	78.30
학년	(165)	0.0	1.8	13.9	57.6	26.7	1.8	13.9	84.2	4.09	77.27
초등학생	(225)	.4	1.3	17.8	48.9	31.6	1.8	17.8	80.4	4.10	77.44
고등학생	(210)	0.0	.5	18.1	48.1	33.3	.5	18.1	81.4	4.14	78.57
지역	(185)	0.0	1.6	15.1	53.5	29.7	1.6	15.1	83.2	4.11	77.84
수도권	(106)	0.0	0.0	9.4	58.5	32.1	0.0	9.4	90.6	4.23	80.66
중흥권	(108)	0.0	.9	18.5	50.0	30.6	.9	18.5	80.6	4.10	77.55
대경권	(70)	0.0	2.9	20.0	40.0	37.1	2.9	20.0	77.1	4.11	77.86
동남권	(105)	0.0	0.0	24.8	47.6	27.6	0.0	24.8	75.2	4.03	75.71
강원권	(26)	3.8	3.8	11.5	50.0	30.8	7.7	11.5	80.8	4.00	75.00

【 표 Q14-4 】 먹거리 생산과정에 참여 역할 중요도 - 판매자

진 제	[사 계 수]	전해 중요하지 않음	중요하지 않음	보통이다	중요함	매우 중요함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	.2	.5	19.5	56.2	23.7	.7	19.5	79.8	4.03	75.67
남성	(312)	.3	.3	20.5	54.8	24.0	.6	20.5	78.8	4.02	75.48
여성	(288)	0.0	.7	18.4	57.6	23.3	.7	18.4	80.9	4.03	75.87
학년	(165)	0.0	.6	21.8	55.2	22.4	.6	21.8	77.6	3.99	74.85
초등학생	(225)	.4	.9	20.9	53.8	24.0	1.3	20.9	77.8	4.00	75.00
고등학생	(210)	0.0	0.0	16.2	59.5	24.3	0.0	16.2	83.8	4.08	77.02
지역	(185)	0.0	1.1	21.1	60.0	17.8	1.1	21.1	77.8	3.95	73.65
수도권	(106)	0.0	0.0	13.2	54.7	32.1	0.0	13.2	86.8	4.19	79.72
중흥권	(108)	0.0	0.0	18.5	57.4	24.1	0.0	18.5	81.5	4.06	76.39
대경권	(70)	0.0	1.4	28.6	40.0	30.0	1.4	28.6	70.0	3.99	74.64
동남권	(105)	0.0	0.0	19.0	61.0	20.0	0.0	19.0	81.0	4.01	75.24
강원권	(26)	3.8	0.0	15.4	53.8	26.9	3.8	15.4	80.8	4.00	75.00

【 표 Q15 】 최근 3년 농민어업 체험 경험 여부 (성가지표 2-2)

진 제	[사 계 수]	예	아니오
성별	(600)	15.0	85.0
남성	(312)	13.8	86.2
여성	(288)	16.3	83.7
학년	(165)	19.4	80.6
초등학생	(225)	16.0	84.0
고등학생	(210)	10.5	89.5
지역	(185)	20.5	79.5
수도권	(106)	18.9	81.1
중흥권	(108)	11.1	88.9
대경권	(70)	10.0	90.0
동남권	(105)	4.8	95.2
강원권	(26)	30.8	69.2

【 표 Q17 】 ' 농업, 농촌의 공익적 기능과 가치 ' 용어 인식 여부

		[사 례 수]	예, 듣거나 본 적이 있으며 내용도 알고 있음	예, 듣거나 본 적이 있음 그러나 내용은 모름	아니오, 전혀 듣거 나 본 적이 없음
■ 전 체 ■		(600)	7.5	31.7	60.8
성별	남성	(312)	6.4	31.1	62.5
	여성	(288)	8.7	32.3	59.0
학년	초등학생	(165)	.6	27.3	72.1
	중학생	(225)	7.6	29.8	62.7
	고등학생	(210)	12.9	37.1	50.0
지역	수도권	(185)	5.9	24.3	69.7
	충청권	(106)	15.1	50.0	34.9
	호남권	(108)	11.1	29.6	59.3
	대경권	(70)	1.4	41.4	57.1
	동남권	(105)	3.8	21.0	75.2
	강원권	(26)	3.8	34.6	61.5

【 표 Q18 】 모음테이블 - 음식물쓰레기를 줄이는 소비 실천도

		[사 례 수]	필요한 만큼 덜어 먹으려는 노력	음식을 남기지 않으 려는 노력	음식점에서 남은 음 식은 포장	음식점에서 적정량 을 주문, 남기지 않 으려고 노력	산술평균
■ 전 체 ■		(600)	67.88	69.46	55.50	66.92	64.94
성별	남성	(312)	65.46	67.87	54.89	65.38	63.40
	여성	(288)	70.49	71.18	56.16	68.58	66.60
학년	초등학생	(165)	65.61	68.18	55.76	63.03	63.14
	중학생	(225)	67.89	70.11	54.56	67.56	65.03
	고등학생	(210)	69.64	69.76	56.31	69.29	66.25
지역	수도권	(185)	72.57	72.03	55.14	67.03	66.69
	충청권	(106)	64.86	60.85	45.28	61.56	58.14
	호남권	(108)	66.44	68.75	63.66	70.60	67.36
	대경권	(70)	61.07	68.21	52.14	64.64	61.52
	동남권	(105)	69.29	74.76	60.71	69.76	68.63
	강원권	(26)	65.38	71.15	53.85	67.31	64.42

【 표 Q18-1 】 음식물쓰레기를 줄이는 소비 실천도 - 필요한 만큼 물어 먹으려는 노력

구분	진행	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	남성	.3	8.2	20.7	61.3	9.5	8.5	20.7	70.8	3.72	67.88
	여성	.6	11.2	23.1	55.8	9.3	11.9	23.1	65.1	3.62	65.46
학년	초등학교	0.0	4.9	18.1	67.4	9.7	4.9	18.1	77.1	3.82	70.49
	중학생	0.0	12.7	20.6	58.2	8.5	12.7	20.6	66.7	3.62	65.61
	고등학교	.9	5.3	22.2	64.4	7.1	6.2	22.2	71.6	3.72	67.89
지역	수도권	0.0	7.6	19.0	60.5	12.9	7.6	19.0	73.3	3.79	69.64
	충청권	0.0	5.9	11.9	68.1	14.1	5.9	11.9	82.2	3.90	72.57
	호남권	0.0	4.7	33.0	60.4	1.9	4.7	33.0	62.3	3.59	64.86
	대경권	1.4	16.7	13.9	56.5	13.0	16.7	13.9	69.4	3.66	66.44
	동남권	0.0	2.9	23.8	66.7	6.7	2.9	23.8	73.3	3.77	69.29
	강원권	3.8	3.8	30.8	50.0	11.5	7.7	30.8	61.5	3.62	65.38

【 표 Q18-2 】 음식물쓰레기를 줄이는 소비 실천도 - 음식을 남기지 않으려는 노력

구분	진행	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	남성	.2	9.3	23.2	47.2	20.2	9.5	23.2	67.3	3.78	69.46
	여성	.3	11.5	23.7	45.2	19.2	11.9	23.7	64.4	3.71	67.87
학년	초등학교	0.0	6.9	22.6	49.3	21.2	6.9	22.6	70.5	3.85	71.18
	중학생	.4	15.8	18.8	42.4	23.0	15.8	18.8	65.5	3.73	68.18
	고등학교	.0	6.2	24.4	50.2	18.7	6.7	24.4	68.9	3.80	70.11
지역	수도권	0.0	7.6	25.2	47.6	19.5	7.6	25.2	67.1	3.79	69.76
	충청권	0.0	7.6	17.8	53.5	21.1	7.6	17.8	74.6	3.88	72.03
	호남권	0.0	8.5	47.2	36.8	7.5	8.5	47.2	44.3	3.43	60.85
	대경권	0.0	13.0	19.4	47.2	20.4	13.0	19.4	67.6	3.75	68.75
	동남권	0.0	20.0	14.3	38.6	20.0	20.0	14.3	65.7	3.73	68.21
	강원권	0.0	3.8	19.0	51.4	25.7	3.8	19.0	77.1	3.99	74.76
	강원권	3.8	3.8	19.2	50.0	23.1	7.7	19.2	73.1	3.85	71.15

【 표 Q18-3 】 음식물쓰레기를 줄이는 소비 실천도 - 음식점에서 남은 음식은 포장

구분	진행	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	남성	4.3	24.8	26.0	34.2	10.7	29.2	26.0	44.8	3.22	55.50
	여성	3.2	26.6	28.2	31.4	10.6	28.2	26.0	42.0	3.20	54.89
학년	초등학교	5.6	22.9	23.6	37.2	10.8	26.5	23.6	47.9	3.25	56.16
	중학생	2.4	27.9	24.2	35.2	10.3	30.3	24.2	45.5	3.23	55.76
	고등학교	5.8	24.4	26.7	32.0	11.1	30.2	26.7	43.1	3.18	54.56
지역	수도권	4.3	22.9	26.7	35.7	10.5	27.1	26.7	46.2	3.25	56.31
	충청권	8.1	20.0	25.9	35.1	10.8	28.1	25.9	45.9	3.21	55.14
	호남권	3.8	44.3	26.4	17.9	7.5	48.1	26.4	25.5	2.81	45.28
	대경권	0.0	25.0	14.8	40.7	19.4	25.0	14.8	60.2	3.55	63.66
	동남권	5.7	27.1	32.9	27.1	7.1	32.9	27.1	40.0	3.09	52.14
	강원권	1.0	14.3	32.4	45.7	6.7	15.2	32.4	52.4	3.43	60.71
	강원권	7.7	15.4	42.3	23.1	11.5	23.1	42.3	34.6	3.15	53.83

【 표 Q18-4 】 음식물쓰레기를 줄이는 소비 실천도 - 음식점에서 직접량을 주문, 남기지 않으려고 노력

진 제	[사 례 수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	*bottom(1,2)*	**mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	-2	6.8	28.2	54.8	10.0	7.0	28.2	64.8	3.68	66.92
	(312)	.3	8.7	29.8	51.6	9.6	9.0	29.8	61.2	3.62	65.38
	(288)	0.0	4.9	26.4	58.3	10.4	4.9	68.8	68.8	3.74	68.58
학년	(165)	0.0	12.1	32.7	46.1	9.1	12.1	32.7	55.2	3.52	63.03
	(225)	.4	4.4	29.3	56.0	9.8	4.9	29.3	65.8	3.70	67.56
	(210)	0.0	5.2	23.3	60.5	11.0	23.3	71.4	69.29	3.77	69.29
지역	(185)	0.0	9.2	21.1	62.2	7.6	9.2	21.1	69.7	3.68	67.03
	(106)	0.0	6.6	42.5	49.1	1.9	6.6	42.5	50.9	3.46	61.56
	(108)	0.0	4.6	27.8	48.1	19.4	4.6	27.8	67.6	3.82	70.60
	(70)	0.0	11.4	35.7	35.7	17.1	11.4	35.7	52.9	3.59	64.64
	(105)	0.0	2.9	20.0	72.4	4.8	2.9	20.0	77.1	3.79	69.76
	(26)	3.8	3.8	34.6	34.6	23.1	7.7	34.6	57.7	3.69	67.31

【 표 Q19 】 환경 피해를 최소화하는 식품 선택-소비 실천도 (성과지표 2-4)

진 제	[사 례 수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1,2)*	**mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	.3	9.3	39.2	50.0	1.2	9.7	39.2	51.2	3.42	60.58
	(312)	.6	9.6	39.7	48.4	1.6	10.3	39.7	50.0	3.41	60.18
	(288)	0.0	9.0	38.5	51.7	.7	9.0	38.5	52.4	3.44	61.02
학년	(165)	0.0	14.5	37.0	48.5	0.0	14.5	37.0	48.5	3.34	58.48
	(225)	.9	5.3	44.9	46.2	2.7	6.2	44.9	48.9	3.44	61.11
	(210)	0.0	9.5	34.8	55.2	.5	9.5	34.8	55.7	3.47	61.67
지역	(185)	0.0	9.7	36.8	53.0	.5	9.7	36.8	53.5	3.44	61.08
	(106)	.9	12.3	56.6	30.2	0.0	13.2	56.6	30.2	3.16	54.01
	(108)	0.0	10.2	26.9	61.1	1.9	10.2	63.0	63.0	3.55	63.66
	(70)	1.4	8.6	48.6	38.6	2.9	10.0	48.6	41.4	3.33	58.21
	(105)	0.0	5.7	29.5	63.8	1.0	5.7	29.5	64.8	3.60	65.00
	(26)	0.0	7.7	50.0	38.5	3.8	7.7	50.0	42.3	3.38	59.62

【 표 Q20 】 지역농산물 우선 선택 정도 (성과지표 3-1)

진 제	[사 례 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	**mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	1.7	20.7	45.0	31.8	.8	23.3	45.0	32.7	3.10	52.38
	(312)	2.2	24.0	42.6	30.1	1.0	26.3	42.6	31.1	3.04	50.88
	(288)	1.0	17.0	47.6	33.7	.7	18.1	47.6	34.4	3.16	53.99
학년	(165)	.6	23.0	44.8	30.9	.6	23.6	44.8	31.5	3.08	51.97
	(225)	1.8	20.4	45.3	31.1	1.3	22.2	45.3	32.4	3.10	52.44
	(210)	2.4	19.0	44.8	33.3	.5	21.4	44.8	33.8	3.10	52.62
지역	(185)	3.2	25.9	36.8	33.5	.5	29.2	36.8	34.1	3.02	50.54
	(106)	0.0	22.6	57.5	19.8	0.0	22.6	57.5	19.8	2.97	49.29
	(108)	0.0	7.4	44.4	47.2	.9	7.4	44.4	48.1	3.42	60.42
	(70)	4.3	31.4	40.0	22.9	1.4	35.7	24.3	24.3	2.86	46.43
	(105)	0.0	12.4	50.5	35.2	1.9	12.4	50.5	37.1	3.27	56.67
	(26)	3.8	34.6	46.2	15.4	0.0	38.5	46.2	15.4	2.73	43.27

【 표 Q21 】 최근 3년 학생불 관련 환경교육 및 체험 참가 여부

구분	[사 레 수]	예		아니오
		가	나	
성별	남성 (600)	26.7	73.3	
	여성 (312)	25.0	75.0	
학년	초등학교 (288)	28.5	71.5	
	중학생 (165)	26.7	73.3	
지역	고등학교 (225)	28.0	72.0	
	수도권 (210)	25.2	74.8	
행정권	수도권 (185)	25.4	74.6	
	호남권 (106)	33.0	67.0	
동남권	대경권 (70)	17.1	82.9	
	충남권 (105)	29.5	70.5	
강원권	(26)	34.6	65.4	

【 표 Q21-1 】 학생불 관련 환경 교육·체험의 환경을 고려하는 학생불 실천 도움 정도

구분	[사 레 수]	그렇지 않다		그렇다		매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
		가	나	다	라						
성별	남성 (160)	1.3	26.3	67.5	5.0	1.3	26.3	72.5	3.76	69.06	
	여성 (78)	1.3	24.4	71.8	2.6	1.3	24.4	74.4	3.76	68.91	
학년	초등학교 (82)	1.2	28.0	63.4	7.3	1.2	28.0	70.7	3.77	69.21	
	중학생 (44)	0.0	15.9	84.1	0.0	0.0	15.9	84.1	3.84	71.02	
지역	고등학교 (63)	0.0	30.2	61.9	7.9	0.0	30.2	69.8	3.78	69.44	
	수도권 (53)	3.8	30.2	60.4	5.7	3.8	30.2	66.0	3.68	66.98	
행정권	수도권 (47)	0.0	19.1	76.6	4.3	0.0	19.1	80.9	3.85	71.28	
	호남권 (35)	0.0	34.3	60.0	5.7	0.0	34.3	65.7	3.71	67.86	
동남권	대경권 (26)	3.8	34.6	57.7	3.8	3.8	34.6	61.5	3.62	65.38	
	충남권 (112)	0.0	58.3	33.3	8.3	0.0	58.3	41.7	3.50	62.50	
강원권	(31)	0.0	6.5	87.1	6.5	0.0	6.5	93.5	4.00	75.00	
합계	(9)	11.1	33.3	55.6	0.0	11.1	33.3	55.6	3.44	61.11	

【 표 Q22 】 최근 3년 진흥 학생불 체험 경험 여부

구분	[사 레 수]	예		아니오
		가	나	
성별	남성 (600)	11.5	88.5	
	여성 (312)	10.6	89.4	
학년	초등학교 (288)	12.5	87.5	
	중학생 (165)	12.7	87.3	
지역	고등학교 (225)	12.9	87.1	
	수도권 (210)	9.0	91.0	
행정권	수도권 (185)	14.1	85.9	
	호남권 (106)	11.3	88.7	
동남권	대경권 (108)	15.7	84.3	
	충남권 (70)	10.0	90.0	
강원권	(26)	2.9	97.1	
합계	(26)	15.4	84.6	

【 표 Q22-1 】 최근 3년 경원한 진동식생활 체험

	[사 레 수]	정 담그기	김치 담그기	한식 상차림(한식 밥상 차리기, 차례 상 차리기 등)	떡 만들기	진동주 만들기	진동과자(한과, 광 정 등)	치(다도)예절 체험 하기	진동음료(식혜, 수 정과 등)
진 제 ■	(69)	5.9	50.7	26.1	18.8	1.4	11.6	43.5	8.7
성별	(33)	3.0	51.5	18.2	18.2	3.0	6.1	45.5	9.1
학년	(36)	8.3	50.0	33.3	19.4	0.0	16.7	41.7	8.3
	(21)	4.8	47.6	14.3	38.1	0.0	19.0	42.9	0.0
	(29)	6.9	55.2	37.9	6.9	3.4	13.8	48.3	6.9
지역	(19)	5.3	47.4	21.1	15.8	0.0	0.0	36.8	21.1
	(26)	0.0	34.6	38.5	19.2	0.0	7.7	61.5	0.0
	(12)	8.3	83.3	41.7	8.3	0.0	16.7	8.3	0.0
	(17)	5.9	58.8	0.0	11.8	0.0	17.6	52.9	23.5
	(7)	28.6	71.4	28.6	14.3	0.0	0.0	28.6	14.3
	(3)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	33.3	0.0	33.3
	(4)	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	50.0	0.0

【 표 Q22-2 】 진동식생활 체험의 진동식생활 개선 및 실천 도움 정도

	[사 레 수]	그렇지 않다	모름이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
진 제 ■	(69)	7.2	30.4	60.9	1.4	7.2	30.4	62.3	3.57	64.13
성별	(33)	6.1	36.4	57.6	0.0	6.1	36.4	57.6	3.52	62.88
학년	(36)	8.3	25.0	63.9	2.8	8.3	25.0	66.7	3.61	65.28
	(21)	9.5	38.1	52.4	0.0	9.5	38.1	52.4	3.43	60.71
	(29)	3.4	31.0	62.1	3.4	3.4	31.0	65.5	3.66	66.38
지역	(19)	10.5	21.1	68.4	0.0	10.5	21.1	68.4	3.58	64.47
	(26)	0.0	15.4	84.6	0.0	0.0	15.4	84.6	3.85	71.15
	(12)	0.0	41.7	58.3	0.0	0.0	41.7	58.3	3.58	64.58
	(17)	23.5	29.4	47.1	0.0	23.5	29.4	47.1	3.24	55.88
	(7)	0.0	57.1	28.6	14.3	0.0	57.1	42.9	3.57	64.29
	(9)	33.3	33.3	33.3	0.0	33.3	33.3	33.3	3.00	50.00
	(4)	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0	3.50	62.50

【 표 Q23 】 실천 및 개선하는 진동식생활

	[사 레 수]	정 담그기	김치 담그기	한식 상차림, 차례 상 차리기	진동음식(떡, 진동 주, 한과, 식혜 등)	한국식사 예절 지키기	절기음식 먹기(부 럼, 오곡밥, 팥죽 등)	기타
진 제 ■	(600)	10.2	61.2	37.0	21.2	42.7	27.0	4.0
성별	(312)	9.6	61.5	36.5	18.9	42.9	26.0	4.2
학년	(288)	10.8	60.8	37.5	23.6	42.4	28.1	3.8
	(165)	8.5	63.6	39.4	23.6	38.2	24.2	2.4
	(225)	10.2	59.6	36.4	17.8	42.2	29.3	5.3
지역	(210)	11.4	61.0	35.7	22.9	46.7	26.7	3.8
	(185)	3.8	42.2	40.5	17.3	49.7	28.1	9.2
	(106)	3.8	80.2	35.8	31.1	29.2	7.5	0.0
	(108)	16.7	69.4	21.3	22.2	42.6	34.3	1.9
	(70)	20.0	62.9	34.3	14.3	44.3	20.0	1.4
	(105)	12.4	66.7	53.3	25.7	42.9	44.8	1.0
	(26)	19.2	57.7	23.1	3.8	42.3	15.4	11.3

【 표 Q24 】 지역과 가정의 전통 식문화 계승 및 실천도 (성표지표 3-4)

구분	[사례 수]		정해 실천하지 않음		실천하지 않음		보통이다		실천함		매우 잘 실천함		*bottom(1,2)*		*mid(3)*		*top(4,5)*		*5점 평균*		*100점 평균*		
	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	
성별	남성	(600)	2	13.5	42.8	42.0	1.5	13.7	42.8	42.0	1.5	13.7	42.8	42.0	42.8	42.0	42.8	42.0	42.8	42.0	42.8	42.0	42.8
	여성	(288)	3	14.7	43.3	40.4	1.6	14.7	43.3	40.4	1.6	14.7	43.3	40.4	43.3	40.4	43.3	40.4	43.3	40.4	43.3	40.4	43.3
학년	초등학생	(165)	0	12.2	42.4	43.8	1.4	12.5	42.4	43.8	1.4	12.5	42.4	43.8	42.4	43.8	42.4	43.8	42.4	43.8	42.4	43.8	
	중학생	(225)	0	13.3	46.1	40.0	1.6	13.3	46.1	40.0	1.6	13.3	46.1	40.0	46.1	40.0	46.1	40.0	46.1	40.0	46.1	40.0	46.1
지역	고등학교	(210)	5	14.3	40.5	43.8	1.0	14.8	40.5	43.8	1.0	14.8	40.5	43.8	40.5	43.8	40.5	43.8	40.5	43.8	40.5	43.8	
	수도권	(185)	5	16.2	29.2	53.5	0.5	16.8	29.2	53.5	0.5	16.8	29.2	53.5	29.2	53.5	29.2	53.5	29.2	53.5	29.2	53.5	
충청권	(106)	0	7.5	67.0	25.5	25.5	0.0	67.0	25.5	25.5	0.0	67.0	25.5	67.0	25.5	67.0	25.5	67.0	25.5	67.0	25.5	67.0	
	(108)	0	11.1	38.0	48.1	2.8	11.1	38.0	48.1	2.8	11.1	38.0	48.1	38.0	48.1	38.0	48.1	38.0	48.1	38.0	48.1	38.0	48.1
대경권	(70)	0	28.6	44.3	24.3	24.3	2.9	28.6	44.3	24.3	2.9	28.6	44.3	44.3	24.3	44.3	24.3	44.3	24.3	44.3	24.3	44.3	
	(105)	0	6.7	44.8	46.7	6.7	44.8	46.7	44.8	46.7	6.7	44.8	46.7	44.8	46.7	44.8	46.7	44.8	46.7	44.8	46.7	44.8	46.7
강원권	(26)	0	15.4	50.0	30.8	3.8	15.4	50.0	30.8	3.8	15.4	50.0	30.8	50.0	30.8	50.0	30.8	50.0	30.8	50.0	30.8	50.0	

【 표 Q25 】 식료품 구입 시 표시 및 인증 사항 확인 정도 (성표지표 4-4)

구분	[사례 수]		정해 확인하지 않음		확인하지 않음		보통이다		확인함		항상 확인함		*bottom(1,2)*		*mid(3)*		*top(4,5)*		*5점 평균*		*100점 평균*	
	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역
성별	남성	(600)	3.7	16.8	36.8	40.5	2.2	20.5	36.8	40.5	2.2	20.5	36.8	40.5	36.8	40.5	36.8	40.5	36.8	40.5	36.8	40.5
	여성	(288)	3.8	20.2	36.2	38.5	1.6	23.7	36.2	38.5	1.6	23.7	36.2	38.5	36.2	38.5	36.2	38.5	36.2	38.5	36.2	38.5
학년	초등학생	(165)	3.0	13.2	37.5	42.7	2.8	17.0	37.5	42.7	2.8	17.0	37.5	42.7	37.5	42.7	37.5	42.7	37.5	42.7	37.5	42.7
	중학생	(225)	4.0	18.2	37.6	38.8	2.4	21.2	37.6	38.8	2.4	21.2	37.6	38.8	37.6	38.8	37.6	38.8	37.6	38.8	37.6	38.8
지역	고등학교	(210)	3.8	14.8	38.1	40.5	2.9	18.6	38.1	40.5	2.9	18.6	38.1	40.5	38.1	40.5	38.1	40.5	38.1	40.5	38.1	40.5
	수도권	(185)	8.6	21.6	25.9	43.2	1.5	30.3	25.9	43.2	1.5	30.3	25.9	43.2	38.1	40.5	38.1	40.5	38.1	40.5	38.1	40.5
충청권	(106)	9	17.0	54.7	26.4	9	17.9	54.7	26.4	9	17.9	54.7	26.4	25.9	43.2	25.9	43.2	25.9	43.2	25.9	43.2	
	(108)	0	14.8	34.3	50.0	50.0	9	14.8	34.3	50.0	9	14.8	34.3	34.3	50.0	34.3	50.0	34.3	50.0	34.3	50.0	
대경권	(70)	2.9	17.1	34.3	41.4	4.3	20.0	34.3	41.4	4.3	20.0	34.3	41.4	34.3	41.4	34.3	41.4	34.3	41.4	34.3	41.4	
	(105)	2.9	4.8	42.9	43.8	5.7	7.6	42.9	43.8	5.7	7.6	42.9	43.8	42.9	43.8	42.9	43.8	42.9	43.8	42.9	43.8	
강원권	(26)	0	38.5	34.6	23.1	3.8	38.5	34.6	23.1	3.8	38.5	34.6	23.1	34.6	23.1	34.6	23.1	34.6	23.1	34.6	23.1	34.6

【 표 Q25-1 】 식료품 구입 시 확인하는 표시 및 인증 사항

구분	[사례 수]		유통기한		영양분표시(칼로리(영양), 영양소)		원재료명		원산지		친환경인증(유기농, 무농약, 무항생제 등)		동물복지인증		GAP(농산물우수관리)		HACCP인증(해빙 또는 식용인조인)		품질표시(진동식 품, 지리표시, 식 품인 등)	
	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역	성별	지역
성별	남성	(477)	80.3	38.6	40.9	56.6	40.9	56.6	40.9	56.6	25.6	25.6	9.2	11.9	13.6	6.7	13.6	6.7	13.6	6.7
	여성	(238)	81.1	32.8	41.2	55.0	41.2	55.0	41.2	55.0	23.9	23.9	8.4	10.9	12.2	6.3	12.2	6.3	12.2	6.3
학년	초등학생	(130)	79.5	44.4	40.6	58.2	40.6	58.2	40.6	58.2	27.6	27.6	10.0	13.0	15.1	7.1	15.1	7.1	15.1	7.1
	중학생	(176)	81.8	39.8	42.0	54.0	42.0	54.0	42.0	54.0	26.9	26.9	10.0	13.8	14.6	4.6	14.6	4.6	14.6	4.6
지역	고등학교	(171)	78.9	41.5	40.4	58.5	40.4	58.5	40.4	58.5	25.1	25.1	7.0	8.8	10.5	6.8	10.5	6.8	10.5	6.8
	수도권	(129)	81.4	35.7	39.5	50.4	39.5	50.4	39.5	50.4	24.8	24.8	10.9	11.6	10.1	10.9	10.1	10.9	10.1	10.9
충청권	(87)	85.1	21.8	25.3	38.0	56.3	25.3	38.0	56.3	35.6	35.6	0.0	16.1	13.8	2.3	13.8	2.3	13.8	2.3	
	(92)	70.7	51.1	47.8	38.0	47.8	38.0	47.8	38.0	22.8	22.8	9.8	10.7	13.0	9.8	13.0	9.8	13.0	9.8	
대경권	(56)	92.9	62.5	58.9	75.0	67.0	58.9	75.0	67.0	23.2	23.2	10.7	10.7	25.0	1.8	25.0	1.8	25.0	1.8	
	(70)	76.3	30.9	51.5	67.0	51.5	67.0	51.5	67.0	22.7	22.7	15.5	7.2	10.3	5.2	10.3	5.2	10.3	5.2	
강원권	(16)	81.3	43.8	25.0	31.3	25.0	31.3	25.0	31.3	25.0	25.0	0.0	12.5	25.0	6.3	25.0	6.3	25.0	6.3	

【 표 Q26 】 지속가능한 식생활 개념 인지 여부

	[사.래.수]	예, 듣거나 본 적이 있으려 내용도 알고 있음	예, 듣거나 본 적이 있음 그러나 내용은 모름	아니오, 전혀 듣거 나 본 적이 없음
진.제	(600)	5.8	31.3	62.8
성별	(312)	5.4	32.1	62.5
여성	(288)	6.3	30.6	63.2
학년	(165)	2.4	22.4	75.2
초등학교	(225)	6.7	28.0	65.3
고등학교	(210)	7.6	41.9	50.5
지역	(185)	1.6	16.2	82.2
수도권	(106)	10.4	55.7	34.0
충청권	(108)	10.2	30.6	59.3
대경권	(70)	2.9	35.7	61.4
동남권	(105)	3.8	28.6	67.6
강원권	(26)	15.4	42.3	42.3

【 표 Q27 】 지속가능한 식생활 실천도

	[사.래.수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
진.제	(600)	8	17.2	49.8	31.5	7	18.0	49.8	52.2	3.14	53.50
성별	(312)	1.0	20.2	51.0	27.9	0.0	21.2	51.0	27.9	3.06	51.44
여성	(288)	.7	13.9	48.6	35.4	1.4	14.6	48.6	36.8	3.23	55.73
학년	(165)	.6	21.2	48.5	29.7	0.0	21.8	48.5	29.7	3.07	51.82
초등학교	(225)	9	16.0	52.9	29.3	.9	16.9	52.9	30.2	3.13	53.33
고등학교	(210)	1.0	15.2	47.6	35.2	1.0	16.2	47.6	36.2	3.20	55.00
지역	(185)	0.0	21.1	39.5	29.5	0.0	21.1	39.5	39.5	3.18	54.59
수도권	(106)	0.0	13.2	66.0	20.8	0.0	13.2	66.0	20.8	3.08	51.89
충청권	(108)	0.0	8.3	48.1	40.7	2.8	8.3	48.1	43.5	3.38	59.49
대경권	(70)	5.7	34.3	42.9	15.7	1.4	40.0	42.9	17.1	2.73	43.21
동남권	(105)	1.0	12.4	51.4	35.2	0.0	13.3	51.4	35.2	3.21	55.24
강원권	(26)	0.0	15.4	76.9	7.7	0.0	15.4	76.9	7.7	2.92	48.08

【 표 Q28 】 모음테이블 - 푸른 식생활 만족도 (별첨) (단정지표)

	[사.래.수]	다양하고 충분한 식 음 구매	교육 및 체험(농촌 체험)의 기회	유용한 농식품 관련 정보제공의 충분성	환경을 고려한 식생 활 실천	건강하고 균형 잡힌 식생활 실천	농식품의 생산-패 기 진 과정 참여 에 대한 인식	푸른 식생활 전반적 만족도 (단정지표)	신속 평균(Q28- 1~Q28-6)	기동 평균
진.제	(600)	71.96	65.42	65.38	63.83	63.63	68.13	65.67	66.39	66.03
성별	(312)	70.99	63.62	64.10	62.42	62.18	66.03	64.74	64.89	64.82
여성	(288)	73.00	67.36	66.75	65.36	65.19	70.40	66.67	68.01	67.34
학년	(165)	72.12	66.82	64.85	63.64	65.15	69.09	66.67	66.94	66.81
초등학교	(225)	71.78	66.33	66.00	64.56	64.00	67.67	65.56	66.72	66.14
고등학교	(210)	72.02	63.33	65.12	63.21	62.02	67.86	65.00	65.60	65.30
지역	(185)	73.38	68.24	65.95	62.30	63.92	68.78	65.27	67.09	66.18
수도권	(106)	70.28	58.73	61.79	59.20	59.43	61.56	59.67	61.83	60.75
충청권	(108)	71.30	72.69	71.76	69.68	62.73	68.98	66.67	69.52	68.09
대경권	(70)	77.14	57.86	57.86	57.14	61.07	69.29	68.93	63.39	66.16
동남권	(105)	68.29	67.62	68.91	69.52	69.29	69.59	68.33	69.01	68.67
강원권	(26)	68.27	53.85	55.77	64.42	66.35	77.68	69.23	64.42	66.83

【 표 Q28-1 】 국민 식생활 만족도 - 다양하고 충분한 식품 구매

구분	조사 개수	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
전체	(600)	1.3	20.0	68.2	10.5	1.3	20.0	78.7	3.88	71.96
성별										
남성	(312)	1.9	22.8	64.7	10.6	1.9	22.8	75.3	3.84	70.99
여성	(288)	.7	17.0	70.9	10.4	.7	17.0	82.3	3.92	73.00
학년										
초등학생	(165)	1.8	17.6	70.9	9.7	1.8	17.6	80.6	3.88	72.12
중학생	(225)	.9	22.2	65.8	11.1	.9	22.2	76.9	3.87	71.78
고등학생	(210)	1.4	19.5	68.6	10.5	1.4	19.5	79.0	3.88	72.02
지역										
수도권	(185)	2.7	11.9	74.6	10.8	2.7	11.9	85.4	3.94	73.38
충청권	(106)	.9	21.7	72.6	4.7	.9	21.7	77.4	3.81	70.28
호남권	(108)	1.9	19.4	70.4	8.3	1.9	19.4	78.7	3.85	71.30
대경권	(70)	0.0	21.4	48.6	30.0	0.0	21.4	78.6	4.09	77.14
동남권	(105)	0.0	27.6	67.6	4.8	0.0	27.6	72.4	3.77	69.29
강원권	(26)	0.0	38.5	50.0	11.5	0.0	38.5	61.5	3.73	68.27

【 표 Q28-2 】 국민 식생활 만족도 - 교육 및 체험(농촌체험) 기회

구분	조사 개수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
전체	(600)	.8	11.5	30.0	40.5	17.2	12.3	30.0	57.7	3.62	65.42
성별											
남성	(312)	1.0	14.1	29.5	40.4	15.1	15.1	29.5	55.4	3.54	63.62
여성	(288)	.7	8.7	30.6	40.6	19.4	9.4	30.6	60.1	3.69	67.36
학년											
초등학생	(165)	1.2	10.3	27.3	42.4	18.8	11.5	27.3	61.2	3.67	66.82
중학생	(225)	.4	10.7	31.1	38.7	19.1	11.1	31.1	57.8	3.65	66.33
고등학생	(210)	1.0	13.3	31.0	41.0	13.8	14.3	31.0	54.8	3.53	63.33
지역											
수도권	(185)	0.0	13.5	21.6	43.2	21.6	13.5	21.6	64.9	3.73	68.24
충청권	(106)	.9	12.3	42.5	39.6	4.7	42.5	44.3	44.3	3.35	58.73
호남권	(108)	0.0	2.8	26.9	47.2	23.1	2.8	26.9	70.4	3.91	72.69
대경권	(70)	2.9	18.6	32.9	35.7	10.0	21.4	32.9	45.7	3.31	57.86
동남권	(105)	1.9	8.6	30.5	35.2	23.8	10.5	30.5	59.0	3.70	67.62
강원권	(26)	0.0	23.1	42.3	30.8	3.8	23.1	42.3	34.6	3.15	53.85

【 표 Q28-3 】 국민 식생활 만족도 - 유용한 농산물 관련 정보제공의 충분성

구분	조사 개수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
전체	(600)	.3	7.5	35.8	43.0	13.3	7.8	35.8	56.3	3.62	65.38
성별											
남성	(312)	0.0	8.7	36.9	43.9	10.6	8.7	36.9	54.5	3.56	64.10
여성	(288)	.7	6.3	34.7	42.0	16.3	6.9	34.7	58.3	3.67	66.75
학년											
초등학생	(165)	1.2	7.3	35.2	43.6	12.7	8.5	35.2	56.4	3.59	64.85
중학생	(225)	0.0	6.7	38.7	43.6	16.0	6.7	38.7	54.7	3.64	66.00
고등학생	(210)	0.0	8.6	33.3	47.1	11.0	8.6	33.3	58.1	3.60	65.12
지역											
수도권	(185)	0.0	12.4	29.7	39.5	18.4	12.4	29.7	57.8	3.64	65.95
충청권	(106)	0.0	4.7	54.7	47.2	11.3	4.7	54.7	40.6	3.47	61.79
호남권	(108)	0.0	2.8	24.1	56.5	16.7	2.8	24.1	73.1	3.87	71.76
대경권	(70)	1.4	12.9	42.9	38.6	4.3	14.3	42.9	42.9	3.31	57.86
동남권	(105)	0.0	1.0	35.2	51.4	12.4	1.0	35.2	63.8	3.75	68.81
강원권	(26)	3.8	15.4	34.6	46.2	0.0	19.2	34.6	46.2	3.23	55.77

【 표 Q28-4 】 국민 식생활 만족도 - 환경을 고려한 식생활 실천

진 제	[사.례 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	.2	10.2	35.5	42.5	11.7	10.3	35.5	54.2	3.55	63.83
여성	(312)	.3	12.2	35.9	40.7	10.9	12.5	35.9	51.6	3.50	62.42
남성	(288)	0.0	8.0	35.1	44.4	12.5	12.5	35.1	56.9	3.61	65.36
학년	(165)	0.0	10.3	37.0	40.6	12.1	10.3	37.0	52.7	3.55	63.64
초등학교	(225)	.4	7.6	35.6	46.2	10.2	8.0	35.6	56.4	3.58	64.56
중학교	(210)	0.0	12.9	34.3	40.0	12.9	12.9	34.3	52.9	3.53	63.21
고등학교	(185)	0.0	14.6	28.6	49.7	7.0	14.6	28.6	56.8	3.49	62.30
지역	(106)	.9	11.3	46.2	33.0	8.5	12.3	46.2	41.5	3.37	59.20
충청권	(108)	0.0	9.3	28.7	36.1	25.9	9.3	28.7	62.0	3.79	69.68
호남권	(70)	0.0	15.7	44.3	35.7	4.3	15.7	44.3	40.0	3.29	57.14
대강권	(105)	0.0	1.0	35.2	48.6	15.2	1.0	35.2	63.8	3.78	69.52
동남권	(26)	0.0	0.0	46.2	50.0	3.8	0.0	46.2	53.8	3.58	64.42
강원권											

【 표 Q28-5 】 국민 식생활 만족도 - 건강하고 균형 잡힌 식생활 실천

진 제	[사.례 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	.3	10.3	33.5	46.2	9.7	10.7	33.5	55.8	3.55	63.63
여성	(312)	.3	11.5	37.2	41.0	9.9	11.9	37.2	51.0	3.49	62.18
남성	(288)	0.0	9.0	29.5	51.7	9.4	9.4	29.5	61.1	3.61	65.19
학년	(165)	0.0	7.9	33.9	47.9	10.3	7.9	33.9	58.2	3.61	65.15
초등학교	(225)	.4	10.7	32.4	45.3	11.1	11.1	32.4	56.4	3.56	64.00
중학교	(210)	.5	11.9	34.3	45.7	7.6	12.4	34.3	53.3	3.48	62.02
고등학교	(185)	0.0	13.5	28.6	44.3	13.0	14.1	28.6	57.3	3.56	63.92
지역	(106)	0.0	6.6	50.9	40.6	1.9	6.6	50.9	42.5	3.38	59.43
충청권	(108)	.9	18.5	21.3	47.2	12.0	19.4	21.3	59.3	3.51	62.73
호남권	(70)	0.0	11.4	41.4	38.6	8.6	11.4	41.4	47.1	3.44	61.07
대강권	(105)	0.0	1.9	29.5	58.1	10.5	1.9	29.5	68.6	3.77	69.29
동남권	(26)	0.0	0.0	42.3	50.0	7.7	0.0	42.3	57.7	3.65	66.35
강원권											

【 표 Q28-6 】 국민 식생활 만족도 - 농식품의 생산-패키지 과정 참여자에 대한 감사

진 제	[사.례 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	.2	3.0	31.5	54.8	10.5	3.2	31.5	65.3	3.73	66.13
여성	(312)	.3	3.2	34.3	56.4	3.2	3.5	34.3	62.2	3.64	66.03
남성	(288)	0.0	2.8	28.5	53.1	15.6	2.8	28.5	68.8	3.82	70.40
학년	(165)	0.0	4.8	26.1	57.0	12.1	4.8	26.1	69.1	3.76	69.09
초등학교	(225)	0.0	3.1	34.7	50.7	11.6	3.1	34.7	62.2	3.71	67.67
중학교	(210)	.5	1.4	32.4	57.6	8.1	1.9	32.4	65.7	3.71	67.86
고등학교	(185)	.5	4.9	25.9	56.2	12.4	5.4	25.9	68.6	3.75	68.78
지역	(106)	0.0	4.7	45.3	49.1	.9	4.7	45.3	50.0	3.46	61.56
충청권	(108)	0.0	0.0	32.4	59.3	8.3	0.0	32.4	67.6	3.76	68.98
호남권	(70)	0.0	0.0	37.1	59.3	14.3	0.0	37.1	62.9	3.77	69.29
대강권	(105)	0.0	3.8	23.8	62.9	9.5	3.8	23.8	72.4	3.78	69.52
동남권	(26)	0.0	0.0	26.9	34.6	38.5	0.0	26.9	73.1	4.12	77.88
강원권											

【 표 Q28-7】 국민 식생활 전반적 만족도 (국경지표)

진 제	[사 례 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(600)	.5	3.7	33.3	57.7	4.8	4.2	33.3	62.5	3.63	65.67
여성	(312)	.6	3.5	36.5	54.8	4.5	4.2	36.5	59.3	3.59	64.74
남성	(288)	.3	3.8	29.9	60.8	5.2	4.2	29.9	66.0	3.67	66.67
학년	(165)	.6	3.0	30.9	60.0	5.5	3.6	30.9	65.5	3.67	66.67
초등학생	(225)	.4	2.7	36.4	55.1	5.3	3.6	36.4	60.4	3.62	65.56
중학생	(210)	.5	5.2	31.9	58.6	3.8	5.7	31.9	62.4	3.60	65.00
고등학생	(185)	1.1	7.6	24.9	62.2	4.3	8.6	24.9	66.5	3.61	65.27
수도권	(106)	0.0	.9	59.4	39.6	0.0	.9	59.4	39.6	3.39	59.67
충청권	(108)	0.0	3.7	32.4	57.4	6.5	3.7	32.4	63.9	3.67	66.67
호남권	(70)	0.0	1.4	30.0	60.0	8.6	1.4	30.0	68.6	3.76	68.93
대경권	(105)	0.0	1.9	25.7	69.5	2.9	1.9	25.7	72.4	3.73	68.33
통남권	(26)	3.8	0.0	30.8	46.2	19.2	3.8	30.8	65.4	3.77	69.23
강원권											

【 표 DQ1】 가구원 수

진 제	[사 례 수]	1인	2인	3-4인	5-8인	7인 이상	평균
성별	(600)	.7	1.7	87.8	9.5	.3	3.80
여성	(312)	1.0	1.3	88.5	9.0	.3	3.77
남성	(288)	.3	2.1	87.2	10.1	.3	3.83
학년	(165)	1.2	.6	88.5	9.7	0.0	3.76
초등학생	(225)	.4	3.1	88.4	7.6	.4	3.77
중학생	(210)	.5	1.0	86.7	11.4	.5	3.85
고등학생	(185)	0.0	.5	89.2	10.3	0.0	3.74
수도권	(106)	.9	1.9	90.6	6.6	0.0	3.78
충청권	(108)	1.9	1.9	88.9	5.6	1.9	3.84
호남권	(70)	0.0	5.7	80.0	14.3	0.0	3.86
대경권	(105)	0.0	0.0	92.4	7.6	0.0	3.76
통남권	(26)	3.8	3.8	65.4	26.9	0.0	4.04
강원권							

【 표 DQ1-1】 가구원 구성

진 제	[사 례 수]	홀아버지	홀머니	아버지	어머니	형제나 자매	기타
성별	(596)	.8	4.5	96.8	98.5	72.1	.7
여성	(309)	.6	3.6	97.7	98.7	70.2	.6
남성	(287)	1.0	5.6	95.8	98.3	74.2	.7
학년	(163)	1.2	6.1	96.3	96.9	68.1	1.8
초등학생	(224)	0.0	.9	96.4	98.2	75.9	.4
중학생	(209)	1.4	7.2	97.6	100.0	71.3	0.0
고등학생	(185)	1.1	5.9	97.8	98.9	64.9	.5
수도권	(105)	2.9	5.7	97.1	100.0	71.4	0.0
충청권	(106)	0.0	2.8	99.1	98.1	83.0	0.0
호남권	(70)	0.0	4.3	87.1	94.3	74.3	4.3
대경권	(105)	0.0	2.9	99.0	100.0	69.5	0.0
통남권	(25)	0.0	4.0	96.0	96.0	88.0	0.0
강원권							

성인 조사 결과

Contents

【 응답자 특성 표 】

【 표 DQ4 】 직업 기타 내용

【 표 Q1 】 국민 공통 식생활 지침 인지 여부

【 표 Q2-1 】 모음테이블 - 전체 식사유형

【 표 Q2-2 】 모음테이블 - 전체 식사행태

【 표 Q2A-1 】 모음테이블 - 평일 식사유형

【 표 Q2A-2 】 모음테이블 - 평일 식사행태

【 표 Q2B-1 】 모음테이블 - 주말 식사유형

【 표 Q2B-2 】 모음테이블 - 주말 식사행태

【 표 Q2-M1 】 모음테이블 - 아침 식사유형

【 표 Q2-M2 】 모음테이블 - 아침 식사행태

【 표 Q2-L1 】 모음테이블 - 점심 식사유형

【 표 Q2-L2 】 모음테이블 - 점심 식사행태

【 표 Q2-D1 】 모음테이블 - 저녁 식사유형

【 표 Q2-D2 】 모음테이블 - 저녁 식사행태

【 표 Q2A-M1 】 평일 아침 식사유형

【 표 Q2A-M2 】 평일 아침 식사행태

【 표 Q2A-L1 】 평일 점심 식사유형

【 표 Q2A-L2 】 평일 점심 식사행태

【 표 Q2A-D1 】 평일 저녁 식사유형

【 표 Q2A-D2 】 평일 저녁 식사행태

【 표 Q2B-M1 】 주말 아침 식사유형

【 표 Q2B-M2 】 주말 아침 식사행태

【 표 Q2B-L1 】 주말 점심 식사유형

【 표 Q2B-L2 】 주말 점심 식사행태

【 표 Q2B-D1 】 주말 저녁 식사유형

【 표 Q2B-D2 】 주말 저녁 식사행태

【 표 Q2CA 】 모음테이블 - 평균 식사일 (평균)

【 표 Q2CB 】 모음테이블 - 평균 식사일 (성과지표 1-1)

【 표 Q2C-1 】 주당 아침 평균 식사일

【 표 Q2C-2 】 주당 점심 평균 식사일

【 표 Q2C-3 】 주당 저녁 평균 식사일

【 표 Q3 】 식사를 하지 않는 이유

【 표 Q3 】 기타 내용

【 표 Q4A 】 모음테이블 - 성인 국민공통식생활지침 실천율 (평균)

【 표 Q4B 】 모음테이블 - 성인 국민공통식생활지침 실천율 (성과지표 1-4)

【 표 Q4-1-1 】 실천율 - 쌀 또는 잡곡을 포함하는 음식을 매일 섭취함

【 표 Q4-1-2 】 실천율 - 채소나 채소로 된 음식을 매일 섭취함

- 【 표 Q4-1-3 】 실천율 - 육류, 생선류, 달걀류, 콩류 음식을 매일 섭취함
- 【 표 Q4-1-4 】 실천율 - 매일 우유·유제품을 섭취함
- 【 표 Q4-1-5 】 실천율 - 매일 과일을 섭취함
- 【 표 Q4-2 】 실천율 - 아침밥을 챙겨먹음
- 【 표 Q4-3-1 】 실천율 - 과식을 피함
- 【 표 Q4-3-2 】 실천율 - 충분한 신체활동
- 【 표 Q4-4-1 】 실천율 - 짠 음식을 피함
- 【 표 Q4-4-2 】 실천율 - 단 음식을 피함
- 【 표 Q4-4-3 】 실천율 - 기름진 음식을 피함
- 【 표 Q4-5 】 실천율 - 단음료 대신 물을 충분히 섭취함
- 【 표 Q4-6 】 실천율 - 술자리를 피함
- 【 표 Q4-7-1 】 실천율 - 필요한 만큼만 식사를 준비함
- 【 표 Q4-7-2 】 실천율 - 위생적인 음식 준비
- 【 표 Q4-8 】 실천율 - 국내산 식재료 이용
- 【 표 Q4-9 】 실천율 - 가족과 함께 식사
- 【 표 Q5 】 한국형 식생활 실천도
- 【 표 Q6 】 최근 3년 식생활 관련 교육 및 체험 경험 여부
- 【 표 Q6-1 】 식생활 관련 교육 및 체험의 식생활 개선 도움 정도
- 【 표 Q7 】 모음테이블 - 식생활교육 필요성
- 【 표 Q7-1 】 식생활교육 필요성 - 영유아 대상
- 【 표 Q7-2 】 식생활교육 필요성 - 어린이 대상
- 【 표 Q7-3 】 식생활교육 필요성 - 중고생 대상
- 【 표 Q7-4 】 식생활교육 필요성 - 성인 65세 미만 대상
- 【 표 Q7-5 】 식생활교육 필요성 - 성인 65세 이상 대상
- 【 표 Q7-6 】 식생활교육의 전반적 필요성
- 【 표 Q8 】 모음테이블 - 식생활교육 충분성
- 【 표 Q8-1 】 식생활교육 충분성 - 영유아 대상
- 【 표 Q8-2 】 식생활교육 충분성 - 어린이 대상
- 【 표 Q8-3 】 식생활교육 충분성 - 중고생 대상
- 【 표 Q8-4 】 식생활교육 충분성 - 성인 65세 미만 대상
- 【 표 Q8-5 】 식생활교육 충분성 - 성인 65세 이상 대상
- 【 표 Q8-6 】 식생활교육의 전반적 충분성
- 【 표 Q9-1 】 어린이집이나 유치원에서 식생활교육과 연계하면 효과적인 과정 (1+2순위)
- 【 표 Q9-2 】 어린이집이나 유치원에서 식생활교육과 연계하면 효과적인 과정 (1순위)
- 【 표 Q10-1 】 초·중·고등학교에서 식생활교육과 연계하면 효과적인 과정 (1+2순위)
- 【 표 Q10-2 】 초·중·고등학교에서 식생활교육과 연계하면 효과적인 과정 (1순위)
- 【 표 Q11 】 식생활교육 관심도 (성과지표 4-1)
- 【 표 Q11-1 】 식생활교육에 관심을 갖게 된 계기
- 【 표 Q11-1 】 기타 내용
- 【 표 Q11-2 】 참여 의사가 있는 식생활교육
- 【 표 Q11-2 】 기타 내용
- 【 표 Q12 】 식생활 교육 정보 수집 경로
- 【 표 Q12 】 기타 내용

- 【 표 Q13 】 공공기관 제공 정보의 식생활 개선 도움 정도 (성과지표 4-3)
- 【 표 Q14 】 선호하는 식생활 교육 정보 수집 경로
- 【 표 Q14 】 기타 내용
- 【 표 Q15 】 먹거리 생산과정 관심도
- 【 표 Q16A 】 모음테이블 - 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 (평균)
- 【 표 Q16-1 】 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 - 생산자(농업인) (성과지표 2-1)
- 【 표 Q16-2 】 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 - 가공업자
- 【 표 Q16-3 】 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 - 유통업자
- 【 표 Q16-4 】 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 - 판매자
- 【 표 Q17 】 19세 미만 자녀 유무
- 【 표 Q17-1-1A 】 자녀유무 - 영유아(미취학아동)
- 【 표 Q17-1-1B 】 농산어촌현장 방문 및 체험여부 - 영유아(미취학아동)
- 【 표 Q17-1-1C 】 자녀유무 - 초·중·고등학생
- 【 표 Q17-1-1D 】 농산어촌현장 방문 및 체험여부 - 초·중·고등학생 (성과지표 2-2)
- 【 표 Q17-2 】 농림어업 체험 추천도
- 【 표 Q18 】 최근 3년 농림어업 체험 경험 여부
- 【 표 Q18-1 】 먹거리 생산과 식생활 중요성 인식 도움 정도
- 【 표 Q19-1 】 농업,농촌의 역할 및 기능 (1+2순위)
- 【 표 Q19-2 】 농업,농촌의 역할 및 기능 (1순위)
- 【 표 Q20 】 ' 농업,농촌의 공익적 기능과 가치 ' 용어 인식 여부
- 【 표 Q21 】 모음테이블 - 식품 선택·소비 실천도
- 【 표 Q21-1 】 식품 선택·소비 시 실천도 - 제철식품 이용
- 【 표 Q21-2 】 식품 선택·소비 시 실천도 - 친환경 농축산물 이용
- 【 표 Q21-3 】 식품 선택·소비 시 실천도 - 동물복지 축산물 이용
- 【 표 Q21-4 】 식품 선택·소비 시 실천도 - 지역농산물(로컬푸드) 이용
- 【 표 Q21-5 】 식품 선택·소비 시 실천도 - 국산농식품 이용
- 【 표 Q21-6 】 식품 선택·소비 시 실천도 - 포장(포장재질, 과대포장 등)을 고려한 식품 구입
- 【 표 Q21-7 】 식품 선택·소비 시 실천도 - 에너지 낭비를 최소화하는 식품 조리 및 보관
- 【 표 Q21-8 】 식품 선택·소비 시 실천도 - 필요한 만큼 식품을 구입하고, 조리
- 【 표 Q21-9 】 식품 선택·소비 시 실천도 - 조리과정에서 버리는 부분을 적게 하려고 노력
- 【 표 Q21-10 】 식품 선택·소비 시 실천도 - 음식을 남기지 않으려는 노력
- 【 표 Q21-11 】 식품 선택·소비 시 실천도 - 음식점에서 남은 음식은 포장
- 【 표 Q21-12 】 식품 선택·소비 시 실천도 - 음식점에서 적정량을 주문, 남기지 않으려고 노력
- 【 표 Q22 】 환경 피해를 최소화하는 식품 선택·소비 실천도 (성과지표 2-4)
- 【 표 Q23 】 지역농산물 우선 선택 정도 (성과지표 3-1)
- 【 표 Q23-1-1 】 지역농산물 우선 소비 이유 (1+2순위)
- 【 표 Q23-1-2 】 지역농산물 우선 소비 이유 (1순위)
- 【 표 Q23-1-2 】 기타 내용
- 【 표 Q24 】 최근 3년 식생활 관련 환경교육 및 체험 참가 여부
- 【 표 Q24-1 】 식생활 관련 환경 교육·체험의 환경을 고려하는 식생활 실천 도움 정도
- 【 표 Q25 】 최근 3년 전통 식생활 체험 경험 여부
- 【 표 Q25-1 】 최근 3년 경험한 전통 식생활 체험
- 【 표 Q25-2 】 전통식생활 체험의 전통식생활 계승 및 실천 도움 정도

- 【 표 Q26 】 실천 및 계승하는 전통 식생활
- 【 표 Q26 】 기타 내용
- 【 표 Q27 】 지역과 가정의 전통 식문화 계승 및 실천도 (성과지표 3-4)
- 【 표 Q28 】 식료품 구입 시 표시 및 인증 사항 확인 정도 (성과지표 4-4)
- 【 표 Q28-1 】 식료품 구입 시 확인하는 표시 및 인증 사항
- 【 표 Q29 】 지속가능한 식생활 개념 인지 여부
- 【 표 Q30 】 지속가능한 식생활 실천도
- 【 표 Q31 】 모음테이블 - 국민 식생활 만족도 (평균) (국정지표)
- 【 표 Q31-1 】 국민 식생활 만족도 - 친환경 농식품, 지역농산물 구매 용이성
- 【 표 Q31-2 】 국민 식생활 만족도 - 다양하고 충분한 식품 구매
- 【 표 Q31-3 】 국민 식생활 만족도 - 교육 및 체험(농촌체험)의 기회
- 【 표 Q31-4 】 국민 식생활 만족도 - 유용한 농식품 관련 정보제공의 충분성
- 【 표 Q31-5 】 국민 식생활 만족도 - 환경을 고려한 식생활 실천
- 【 표 Q31-6 】 국민 식생활 만족도 - 건강하고 균형 잡힌 식생활 실천
- 【 표 Q31-7 】 국민 식생활 만족도 - 농식품의 생산·폐기 전 과정 참여자에 대한 감사
- 【 표 Q31-8 】 국민 식생활 전반적 만족도
- 【 표 DQ2 】 가구원 수
- 【 표 DQ2-1 】 가구원 구성
- 【 표 DQ2-1 】 기타 내용
- 【 표 DQ2-2 】 모음테이블 - 자녀인원
- 【 표 DQ2-2-1 】 영아(36개월 미만) 인원
- 【 표 DQ2-2-2 】 유아(36개월 이상) 인원
- 【 표 DQ2-2-3 】 초등학생
- 【 표 DQ2-2-4 】 중고등학생
- 【 표 DQ2-2-5 】 대학생 이상(성인)
- 【 표 DQ2-2-6 】 자녀인원 합계

【 응답자 특성표 】

		[사 례 수]	%
▣ 전 체 ▣		(1000)	100.0
성별	남성	(502)	50.2
	여성	(498)	49.8
연령	19~29세	(166)	16.6
	30대	(169)	16.9
	40대	(203)	20.3
	50대	(211)	21.1
	60대 이상	(251)	25.1
지역	수도권	(321)	32.1
	충청권	(167)	16.7
	호남권	(171)	17.1
	대경권	(119)	11.9
	동남권	(179)	17.9
	강원권	(43)	4.3
	가구소득	300만원 미만	(314)
	300~500만원 미만	(431)	43.1
	500~700만원 미만	(211)	21.1
	700만원 이상	(44)	4.4
결혼 여부	미혼	(229)	22.9
	기혼	(771)	77.1
학력	고졸 이하	(496)	49.6
	대학 이상	(504)	50.4
직업	관리자, 사무직, 공무원	(275)	27.5
	전문직	(34)	3.4
	판매/서비스직	(273)	27.3
	농림어업	(29)	2.9
	생산기능직	(115)	11.5
	학생	(34)	3.4
	전업주부	(208)	20.8
	기타	(32)	3.2
	19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(291)
	자녀 없음	(709)	70.9
가구원 수	1인	(113)	11.3
	2인 이상	(887)	88.7

【 표 Q1 】 국민 공통 식생활 지침 인지 여부

		[사 례 수]	예, 듣거나 본 적이 있으며, 내용도 알 고 있음	예, 듣거나 본 적이 있음. 그러나 내용 은 모름	아니오, 전혀 듣거 나 본 적이 없음
☐ 전 체 ☐		(1000)	14.0	38.5	47.5
성별	남성	(502)	12.0	38.0	50.0
	여성	(498)	16.1	39.0	45.0
연령	19~29세	(166)	10.8	41.0	48.2
	30대	(169)	15.4	40.2	44.4
	40대	(203)	18.7	45.3	36.0
	50대	(211)	12.3	44.5	43.1
	60대 이상	(251)	12.7	25.1	62.2
	지역	수도권	(321)	14.3	41.4
	충청권	(167)	7.2	43.7	49.1
	호남권	(171)	13.5	42.1	44.4
	대경권	(119)	13.4	34.5	52.1
	동남권	(179)	16.2	27.9	55.9
	강원권	(43)	32.6	37.2	30.2
가구소득	300만원 미만	(314)	10.5	30.6	58.9
	300~500만원 미만	(431)	16.2	44.1	39.7
	500~700만원 미만	(211)	13.7	37.4	48.8
	700만원 이상	(44)	18.2	45.5	36.4
결혼 여부	미혼	(229)	12.2	38.9	48.9
	기혼	(771)	14.5	38.4	47.1
학력	고졸 이하	(496)	12.5	36.1	51.4
	대학 이상	(504)	15.5	40.9	43.7
직업	관리자, 사무직, 공무원	(275)	13.8	43.3	42.9
	전문직	(34)	17.6	52.9	29.4
	판매/서비스직	(273)	15.4	45.8	38.8
	농림어업	(29)	13.8	20.7	65.5
	생산기능직	(115)	9.6	31.3	59.1
	학생	(34)	8.8	20.6	70.6
	전업주부	(208)	16.3	32.7	51.0
	기타	(32)	6.3	18.8	75.0
	19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(291)	19.6	42.3
	자녀 없음	(709)	11.7	37.0	51.3

【 표 Q2-1 】 모음테이블 - 전체 식사유형

		[사 례 수]	점밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
전체		(1000)	96.8	19.1	6.7	49.5	22.7	37.7
성별	남성	(502)	95.4	19.7	7.0	59.4	28.3	38.0
	여성	(498)	98.2	18.5	6.4	39.6	17.1	37.3
연령	19~29세	(166)	89.8	34.3	19.9	64.5	28.9	71.1
	30대	(169)	95.9	27.8	7.1	59.2	32.0	56.2
	40대	(203)	98.0	21.7	6.4	56.7	27.1	41.4
	50대	(211)	99.1	10.4	3.3	49.8	21.3	28.9
	60대 이상	(251)	99.2	8.4	.8	27.1	10.0	7.6
지역	수도권	(321)	97.2	16.5	4.7	62.0	16.8	34.0
	충청권	(167)	94.6	25.7	19.8	57.5	18.6	49.7
	호남권	(171)	97.1	19.9	4.7	42.1	31.6	33.9
	대경권	(119)	94.1	22.7	1.7	35.3	21.0	40.3
	동남권	(179)	98.9	16.2	4.5	41.9	26.3	37.4
	강원권	(43)	100.0	11.6	2.3	25.6	37.2	27.9
가구소득	300만원 미만	(314)	92.7	18.8	10.8	37.3	18.2	28.0
	300~500만원 미만	(431)	98.6	20.6	5.3	50.6	24.4	42.5
	500~700만원 미만	(211)	99.1	16.6	4.3	62.6	25.6	40.3
	700만원 이상	(44)	97.7	18.2	2.3	63.6	25.0	47.7
결혼 여부	미혼	(229)	88.6	35.4	17.0	66.8	34.1	71.6
	기혼	(771)	99.2	14.3	3.6	44.4	19.3	27.6
학력	고졸 이하	(496)	97.6	14.9	5.6	38.1	15.9	24.2
	대학 이상	(504)	96.0	23.2	7.7	60.7	29.4	51.0
직업	관리자, 사무직, 공무원	(275)	95.3	26.5	8.0	69.5	31.6	54.2
	전문직	(34)	97.1	14.7	5.9	55.9	41.2	61.8
	판매/서비스직	(273)	96.0	22.3	6.6	52.4	23.1	35.2
	농림어업	(29)	100.0	17.2	3.4	10.3	10.3	10.3
	생산기능직	(115)	97.4	12.2	5.2	54.8	32.2	25.2
	학생	(34)	88.2	26.5	29.4	47.1	32.4	61.8
	전원주부	(208)	100.0	9.6	3.8	26.4	4.3	26.4
	기타	(32)	100.0	12.5	0.0	15.6	9.4	9.4
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(291)	99.0	18.6	5.5	55.0	26.8	40.9
	자녀 없음	(709)	95.9	19.3	7.2	47.2	21.0	36.4

【 표 Q2-2 】 모음테이블 - 전체 식사행태

	[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
□ 진 체 □	(1000)	90.4	62.0	39.1	37.7
성 별	(502)	90.0	74.7	32.3	38.0
	(498)	90.8	49.2	46.0	37.3
연 령	(166)	80.1	81.9	47.0	71.1
	(169)	84.6	76.3	39.6	56.2
	(203)	97.0	71.9	29.6	41.4
	(211)	94.3	62.1	46.0	28.9
	(251)	92.4	31.1	35.5	7.6
지 역	(321)	91.0	63.9	43.6	34.0
	(167)	88.6	62.3	37.1	49.7
	(171)	92.4	63.7	29.8	33.9
	(119)	89.1	52.9	37.0	40.3
	(179)	91.1	62.6	39.7	37.4
	(43)	86.0	62.8	53.5	27.9
가 구 소 득	(314)	76.1	43.6	47.1	28.0
	(431)	96.8	66.1	34.8	42.5
	(211)	98.1	76.3	37.9	40.3
	(44)	93.2	84.1	29.5	47.7
	(229)	71.2	85.2	52.0	71.6
결 혼 여 부	(771)	96.1	55.1	35.3	27.6
	(496)	89.7	46.4	42.3	24.2
학 령	(504)	91.1	77.4	35.9	51.0
	(275)	90.2	89.8	30.2	54.2
직 업	(34)	94.1	82.4	41.2	61.8
	(273)	86.1	62.6	41.4	35.2
	(29)	100.0	17.2	6.9	10.3
	(115)	93.9	74.8	33.0	25.2
	(34)	79.4	73.5	47.1	61.8
	(208)	94.2	24.5	55.8	26.4
	(32)	90.6	21.9	28.1	9.4
19세 미만 자녀 유무	(291)	99.7	72.5	27.5	40.9
자녀 없음	(709)	86.6	57.7	43.9	36.4

【 표 Q2A-1 】 모음테이블 - 평일 식사유형

		[사 례 수]	점밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
□ 전 체 □		(1000)	91.8	8.7	5.6	36.7	22.5	33.2
성별	남성	(502)	89.0	9.2	6.0	47.8	28.1	33.5
	여성	(498)	94.6	8.2	5.2	25.5	16.9	32.9
연령	19~29세	(166)	75.3	16.9	16.3	50.0	28.3	63.3
	30대	(169)	88.2	14.2	5.3	31.4	31.4	47.9
	40대	(203)	96.6	7.9	5.9	40.9	27.1	36.9
	50대	(211)	94.8	3.8	3.3	39.3	21.3	25.1
	60대 이상	(251)	98.8	4.4	.4	17.9	10.0	7.2
지역	수도권	(321)	92.5	8.1	3.4	48.0	16.8	28.3
	충청권	(167)	86.8	13.8	17.4	30.5	18.6	48.5
	호남권	(171)	91.2	8.8	4.7	33.9	31.6	27.5
	대경권	(119)	91.6	11.8	1.7	29.4	20.2	36.1
	동남권	(179)	93.9	3.9	3.4	34.1	26.3	32.4
	강원권	(43)	100.0	4.7	0.0	18.6	34.9	27.9
가구소득	300만원 미만	(314)	87.6	9.2	8.9	23.9	17.5	26.4
	300~500만원 미만	(431)	94.9	8.4	4.6	37.8	24.4	37.1
	500~700만원 미만	(211)	92.9	8.1	3.8	49.3	25.6	32.7
	700만원 이상	(44)	86.4	11.4	0.0	56.8	25.0	45.5
결혼 여부	미혼	(229)	72.5	17.5	14.0	50.7	33.6	62.9
	기혼	(771)	97.5	6.1	3.1	32.6	19.2	24.4
학력	고졸 이하	(496)	94.8	7.3	4.6	25.0	15.7	21.8
	대학 이상	(504)	88.9	10.1	6.5	48.2	29.2	44.4
직업	관리자, 사무직, 공무원	(275)	85.5	11.6	6.9	55.6	31.6	46.5
	전문직	(34)	94.1	5.9	5.9	38.2	41.2	52.9
	판매/서비스직	(273)	91.9	11.7	4.4	40.3	23.1	32.6
	농림어업	(29)	100.0	6.9	3.4	0.0	10.3	10.3
	생산가능직	(115)	93.0	6.1	5.2	43.5	32.2	22.6
	학생	(34)	79.4	11.8	29.4	38.2	29.4	47.1
	전원주부	(208)	99.5	2.9	2.9	12.0	3.8	23.6
	기타	(32)	93.8	6.3	0.0	9.4	9.4	9.4
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(291)	97.3	8.2	4.5	39.9	26.5	36.4
	자녀 없음	(709)	89.6	8.9	6.1	35.4	20.9	31.9

【 표 Q2A-2 】 모음테이블 - 평일 식사행태

	[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
성별					
남성	(1000)	83.1	59.0	35.9	33.3
여성	(502)	82.1	72.5	28.5	33.5
연령					
19~29세	(498)	84.1	45.4	43.4	33.1
30대	(166)	63.9	79.5	37.3	63.9
40대	(169)	75.7	74.6	37.9	47.9
50대	(203)	93.1	70.0	28.1	36.9
60대 이상	(211)	86.3	57.3	43.6	25.1
지역					
수도권	(251)	90.0	27.5	33.5	7.2
충청권	(321)	85.0	61.1	38.3	28.3
호남권	(167)	83.8	57.5	34.1	48.5
대경권	(171)	81.9	60.8	29.2	28.1
동남권	(119)	81.5	51.3	33.6	36.1
강원권	(179)	81.6	60.3	36.9	32.4
가구소득					
300만원 미만	(43)	81.4	58.1	53.5	27.9
300~500만원 미만	(314)	70.1	38.5	44.6	26.4
500~700만원 미만	(431)	91.9	63.8	31.8	37.4
700만원 이상	(211)	85.3	74.4	33.6	32.7
결혼 여부					
미혼	(44)	79.5	84.1	25.0	45.5
기혼	(229)	55.0	83.0	44.1	63.3
학력					
고졸 이하	(771)	91.4	51.9	33.5	24.4
대학 이상	(496)	85.5	41.9	38.9	21.8
직업					
관리자, 사무직, 공무원	(504)	80.8	75.8	32.9	44.6
전문직	(275)	79.3	88.4	25.5	46.5
판매/서비스직	(34)	76.5	82.4	35.3	52.9
농림어업	(273)	79.1	60.1	38.1	32.6
생산기능직	(29)	100.0	13.8	6.9	10.3
학생	(115)	89.6	73.9	30.4	22.6
전업주부	(34)	64.7	70.6	41.2	50.0
기타	(208)	91.3	17.3	54.8	23.6
19세 미만 자녀 유무					
자녀 있음	(32)	84.4	18.8	25.0	9.4
자녀 없음	(291)	94.8	69.8	26.8	36.4
	(709)	78.3	54.6	39.6	32.0

【 표 Q2B-1 】 모음테이블 - 주말 식사유형

		[사 례 수]	점밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(1000)	95.5	13.0	2.5	27.6	4.8	27.3
성별	남성	(502)	94.0	13.3	2.6	31.1	5.4	27.9
	여성	(498)	97.0	12.7	2.4	24.1	4.2	26.7
연령	19~29세	(166)	86.7	21.7	9.6	36.1	6.0	59.0
	30대	(169)	93.5	18.9	3.6	33.1	5.3	45.6
	40대	(203)	96.1	16.3	1.0	34.0	3.9	22.2
	50대	(211)	99.1	7.6	0.0	25.6	7.6	19.0
	60대 이상	(251)	99.2	5.2	.4	14.7	2.0	5.2
지역	수도권	(321)	96.3	10.6	1.6	34.0	1.6	21.2
	충청권	(167)	91.6	15.0	5.4	43.7	0.0	34.1
	호남권	(171)	96.5	13.5	2.9	21.1	11.7	29.2
	대경권	(119)	94.1	16.0	.8	16.8	9.2	24.4
	동남권	(179)	97.2	13.4	2.2	18.4	1.1	32.4
	강원권	(43)	97.7	11.6	2.3	11.6	23.3	25.6
가구소득	300만원 미만	(314)	91.1	13.1	5.4	22.6	4.5	22.6
	300~500만원 미만	(431)	97.4	14.6	1.4	28.3	5.1	29.7
	500~700만원 미만	(211)	98.1	10.4	.5	33.6	5.2	28.4
	700만원 이상	(44)	95.5	9.1	2.3	27.3	2.3	31.8
결혼 여부	미혼	(229)	84.7	23.1	8.3	40.2	6.6	59.8
	기혼	(771)	98.7	10.0	.8	23.9	4.3	17.6
학력	고졸 이하	(496)	96.8	10.1	2.0	22.2	4.6	18.5
	대학 이상	(504)	94.2	15.9	3.0	32.9	5.0	35.9
직업	관리자, 사무직, 공무원	(275)	94.2	18.5	3.3	34.9	4.7	39.6
	전문직	(34)	97.1	11.8	0.0	26.5	14.7	32.4
	판매/서비스직	(273)	93.8	15.0	3.7	31.9	5.9	25.3
	농림어업	(29)	100.0	10.3	0.0	10.3	6.9	3.4
	생산가능직	(115)	95.7	7.0	0.0	27.0	7.8	20.0
	학생	(34)	85.3	14.7	11.8	20.6	2.9	55.9
	전원주부	(208)	99.5	7.2	1.0	18.8	1.0	18.3
	기타	(32)	100.0	9.4	0.0	12.5	0.0	9.4
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(291)	97.6	12.7	1.4	30.9	4.5	22.3
	자녀 없음	(709)	94.6	13.1	3.0	26.2	4.9	29.3

【 표 Q2B-2 】 모음테이블 - 주말 식사행태

	[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함 께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
□ 진 체 □	(1000)	89.0	22.5	20.3	27.3
성 별	(502)	88.4	24.5	19.5	27.9
	(498)	89.6	20.5	21.1	26.7
연 령	(166)	76.5	39.8	35.5	59.0
	(169)	82.2	26.6	19.5	45.6
	(203)	96.6	18.2	11.3	22.2
	(211)	93.4	22.3	20.4	19.0
	(251)	92.0	12.0	17.9	5.2
지 역	(321)	89.7	24.3	20.6	21.2
	(167)	85.6	21.6	19.2	34.1
	(171)	91.8	25.7	15.2	29.2
	(119)	89.1	21.0	21.0	24.4
	(179)	89.4	12.8	22.3	32.4
	(43)	83.7	44.2	32.6	25.6
가 구 소 득	(314)	74.8	19.7	31.2	22.6
	(431)	95.4	21.8	15.3	29.7
	(211)	96.2	26.5	15.6	28.4
	(44)	93.2	29.5	13.6	31.8
	(229)	66.8	43.2	40.2	59.8
결 혼 여 부	(771)	95.6	16.3	14.4	17.6
	(496)	88.5	20.8	23.4	18.5
학 령	(504)	89.5	24.2	17.3	35.9
	(275)	88.4	28.0	16.4	39.6
직 업	(34)	94.1	26.5	23.5	32.4
	(273)	84.6	27.5	26.7	25.3
	(29)	100.0	10.3	0.0	3.4
	(115)	92.2	22.6	12.2	20.0
	(34)	76.5	20.6	35.3	55.9
	(208)	93.3	11.1	21.2	18.3
	(32)	90.6	15.6	21.9	9.4
19세 미만 자녀 유무	(291)	99.0	16.2	6.2	22.3
자녀 없음	(709)	84.9	25.1	26.1	29.3

【 표 Q2-M1 】 모음테이블 - 아침 식사유형

		[사 례 수]	점밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
성별	남성	(1000)	76.7	1.1	.9	.7	.4	35.9
	여성	(502)	75.7	1.0	.8	.8	.8	37.3
연령	19~29세	(498)	77.7	1.2	1.0	.6	0.0	34.5
	30대	(166)	48.2	1.2	3.0	1.2	0.0	66.9
	40대	(169)	61.5	1.2	1.2	1.8	0.0	53.8
	50대	(203)	81.3	1.5	1.0	1.0	.5	39.4
	60대 이상	(211)	84.8	.5	0.0	0.0	1.4	28.4
지역	수도권	(251)	95.2	1.2	0.0	0.0	0.0	6.8
	충청권	(321)	82.9	1.2	1.2	1.6	.6	31.5
	호남권	(167)	69.5	.6	1.2	0.0	0.0	47.9
	대경권	(171)	76.0	1.2	.6	.6	0.0	33.3
	동남권	(119)	79.0	1.7	0.0	0.0	.8	37.0
	강원권	(179)	72.1	.6	.6	0.0	.6	36.9
가구소득	300만원 미만	(43)	74.4	2.3	2.3	2.3	0.0	25.6
	300~500만원 미만	(314)	79.0	.3	1.3	.6	0.0	26.4
	500~700만원 미만	(431)	75.2	1.4	.7	.7	.2	40.4
	700만원 이상	(211)	77.7	1.9	.9	.9	.9	38.9
결혼 여부	미혼	(44)	70.5	0.0	0.0	0.0	2.3	45.5
	기혼	(229)	48.0	.4	2.6	1.7	0.0	68.1
학력	고졸 이하	(771)	85.2	1.3	.4	.4	.5	26.3
	대학 이상	(496)	84.1	1.2	0.0	.4	.2	22.8
직업	관리자, 사무직, 공무원	(504)	69.4	1.0	1.8	1.0	.6	48.8
	전문직	(275)	66.9	1.1	2.2	1.1	.4	52.4
	판매/서비스직	(34)	76.5	2.9	2.9	0.0	0.0	55.9
	농림어업	(273)	77.3	2.2	.4	.7	.4	33.3
	생산가능직	(29)	96.6	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3
	학생	(115)	81.7	0.0	0.0	0.0	1.7	25.2
	진입주부	(34)	55.9	0.0	0.0	2.9	0.0	58.8
	기타	(208)	84.6	.5	.5	.5	0.0	24.0
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(32)	90.6	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4
	자녀 없음	(291)	82.1	.3	.7	1.0	.3	38.8
	지녀 없음	(709)	74.5	1.4	1.0	.6	.4	34.7

【 표 Q2-M2 】 모듬테이블 - 아침 식사행태

	[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전 체	(1000)	69.0	2.4	15.1	35.9
성별					
남성	(502)	69.5	3.6	14.5	37.3
여성	(498)	68.5	1.2	15.7	34.5
연령					
19~29세	(166)	38.0	3.0	15.7	66.9
30대	(169)	51.5	3.6	17.2	53.8
40대	(203)	80.8	2.0	8.4	39.4
50대	(211)	76.3	4.3	20.9	28.4
60대 이상	(251)	85.7	0.0	13.9	6.8
지역					
수도권	(321)	76.9	3.7	15.6	31.5
충청권	(167)	66.5	1.2	10.2	47.9
호남권	(171)	68.4	1.2	12.3	33.3
대경권	(119)	69.7	1.7	13.4	37.0
동남권	(179)	60.3	1.7	19.0	36.9
강원권	(43)	55.8	7.0	30.2	25.6
가구소득					
300만원 미만	(314)	65.0	1.6	19.1	26.4
300~500만원 미만	(431)	71.0	2.3	10.7	40.4
500~700만원 미만	(211)	71.1	3.8	18.5	38.9
700만원 이상	(44)	68.2	2.3	13.6	45.5
결혼 여부					
미혼	(229)	31.9	3.5	21.8	68.1
기혼	(771)	80.0	2.1	13.1	26.3
학력					
고졸 이하	(496)	75.4	1.4	15.5	22.8
대학 이상	(504)	62.7	3.4	14.7	48.8
직업					
관리자, 사무직, 공무원	(275)	61.1	2.9	15.3	52.4
전문직	(34)	64.7	5.9	17.6	55.9
판매/서비스직	(273)	70.0	3.3	13.6	33.3
농림어업	(29)	96.6	0.0	0.0	10.3
생산기능직	(115)	75.7	2.6	19.1	25.2
학생	(34)	35.3	2.9	20.6	58.8
전업주부	(208)	75.5	.5	15.4	24.0
기타	(32)	78.1	0.0	15.6	9.4
19세 미만 자녀 유무	(291)	81.1	2.1	9.6	38.8
자녀 없음	(709)	64.0	2.5	17.3	34.7

【 표 Q2-L1 】 모음데이터를 - 점심 식사유형

		[사 례 수]	점심(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
성별	남성	(1000)	72.7	13.7	5.2	38.1	22.1	1.7
	여성	(502)	69.3	13.7	5.2	47.2	27.5	.8
연령	19~29세	(498)	76.1	13.7	5.2	28.9	16.7	2.6
	30대	(166)	50.6	24.7	13.9	47.6	28.3	3.6
	40대	(169)	63.3	18.9	5.3	41.4	29.6	2.4
	50대	(203)	69.0	17.2	5.4	45.3	26.6	2.0
	60대 이상	(211)	78.2	5.7	3.3	40.8	21.3	.9
지역	수도권	(251)	92.0	6.8	.8	21.5	10.0	.4
	충청권	(321)	71.3	14.3	2.8	51.7	16.8	1.9
	호남권	(167)	74.9	16.8	17.4	32.3	18.6	2.4
	대경권	(171)	66.7	12.9	4.1	33.9	29.2	.6
	동남권	(119)	72.3	13.4	0.0	30.3	20.2	3.4
	강원권	(179)	80.4	12.8	3.9	31.3	26.3	.6
	제주	(43)	67.4	4.7	0.0	25.6	34.9	2.3
가구소득	300만원 미만	(314)	75.5	11.8	8.3	26.1	17.2	1.3
	300~500만원 미만	(431)	71.9	15.8	4.4	39.4	23.9	2.3
	500~700만원 미만	(211)	69.7	11.4	2.8	50.7	25.1	1.4
	700만원 이상	(44)	75.0	18.2	2.3	50.0	25.0	0.0
	미혼	(229)	48.5	23.6	11.4	47.6	32.3	3.1
결혼 여부	기혼	(771)	79.9	10.8	3.4	35.3	19.1	1.3
	고졸 이하	(496)	80.6	10.3	5.0	28.6	15.5	1.4
학력	대학 이상	(504)	64.9	17.1	5.4	47.4	28.6	2.0
	관리자, 사무직, 공무원	(275)	60.7	17.8	5.8	55.3	30.9	1.5
직업	전문직	(34)	64.7	8.8	2.9	38.2	41.2	5.9
	판매/서비스직	(273)	64.8	17.2	4.4	43.6	22.0	1.8
	농림어업	(29)	93.1	13.8	3.4	0.0	10.3	0.0
	생산기능직	(115)	79.1	7.8	5.2	42.6	31.3	0.0
	학생	(34)	61.8	17.6	26.5	35.3	32.4	2.9
	전원주부	(208)	92.3	8.2	3.4	15.4	4.3	2.4
	기타	(32)	93.8	6.3	0.0	12.5	9.4	0.0
	19세 미만 자녀 유무	(291)	73.9	15.1	4.8	41.9	26.1	2.1
	자녀 없음	(709)	72.2	13.1	5.4	36.5	20.5	1.6

【 표 Q2-L2 】 모음테이블 - 점심 식사행태

[사 레 수]		가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함 께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
성별					
남성	(1000)	68.1	59.4	29.1	1.7
여성	(502)	69.1	72.3	20.1	.8
연령					
19~29세	(498)	67.1	46.4	38.2	2.6
30대	(166)	46.4	77.7	31.9	3.6
40대	(169)	63.3	72.2	28.4	2.4
50대	(203)	76.8	70.4	20.2	2.0
60대 이상	(211)	68.7	59.7	32.7	.9
지역					
수도권	(251)	78.1	29.5	31.9	.4
충청권	(321)	65.7	62.0	35.5	1.9
호남권	(167)	76.6	57.5	25.7	2.4
대경권	(171)	68.4	60.8	21.1	.6
동남권	(119)	62.2	52.1	24.4	3.4
강원권	(179)	73.7	59.8	31.8	.6
가구소득					
300만원 미만	(43)	44.2	60.5	27.9	2.3
300~500만원 미만	(314)	61.1	40.4	38.9	1.3
500~700만원 미만	(431)	71.9	63.1	26.7	2.3
700만원 이상	(211)	69.2	75.8	21.8	1.4
결혼 여부					
미혼	(44)	75.0	79.5	18.2	0.0
기혼	(229)	39.3	81.2	34.5	3.1
학력					
고졸 이하	(771)	76.7	52.9	27.5	1.3
대학 이상	(496)	67.7	44.0	33.9	1.4
직업					
관리자, 사무직, 공무원	(504)	68.5	74.6	24.4	2.0
전문직	(275)	69.1	88.7	14.2	1.5
판매/서비스직	(34)	58.8	76.5	26.5	5.9
농림어업	(273)	57.5	57.9	33.3	1.8
생산기능직	(29)	96.6	17.2	6.9	0.0
학생	(115)	77.4	73.9	16.5	0.0
전업주부	(34)	52.9	70.6	35.3	2.9
기타	(208)	74.0	21.6	54.3	2.4
19세 미만 자녀 유무					
자녀 있음	(32)	78.1	21.9	18.8	0.0
자녀 없음	(291)	82.8	70.1	18.6	2.1
	(709)	62.1	55.0	33.4	1.6

【 표 Q2-D1 】 모음데이터 - 저녁 식사유형

		[사 례 수]	점밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
성별	남성	(1000)	92.6	6.4	1.5	21.4	1.7	1.1
	여성	(502)	90.2	7.4	2.0	26.1	2.4	1.0
연령	19~29세	(498)	95.0	5.4	1.0	16.7	1.0	1.2
	30대	(166)	81.9	13.3	7.2	33.7	3.0	4.2
	30대	(169)	87.0	8.9	1.8	25.4	4.7	.6
	40대	(203)	96.6	5.4	0.0	22.2	.5	.5
	50대	(211)	94.8	4.7	0.0	21.3	.9	.5
	60대 이상	(251)	98.4	2.4	0.0	10.0	.4	.4
지역	수도권	(321)	92.2	3.4	.9	22.4	.9	1.9
	충청권	(167)	91.0	10.8	3.0	40.7	.6	.6
	호남권	(171)	93.6	7.0	1.8	15.2	2.9	.6
	대경권	(119)	88.2	10.1	1.7	11.8	2.5	1.7
	동남권	(179)	96.6	3.9	1.1	18.4	2.2	0.0
	강원권	(43)	93.0	9.3	0.0	2.3	2.3	2.3
	300만원 미만	(314)	88.2	9.6	3.5	16.6	2.2	1.6
	300~500만원 미만	(431)	94.9	5.1	.7	21.3	1.2	.9
	500~700만원 미만	(211)	94.3	5.2	.5	27.0	2.4	.5
	700만원 이상	(44)	93.2	2.3	0.0	29.5	0.0	2.3
결혼 여부	미혼	(229)	77.7	15.7	6.6	35.8	4.4	3.5
	기혼	(771)	97.0	3.6	0.0	17.1	.9	.4
학력	고졸 이하	(496)	94.8	6.0	.8	15.5	1.2	.6
	대학 이상	(504)	90.5	6.7	2.2	27.2	2.2	1.6
직업	관리자, 사무직, 공무원	(275)	91.3	9.1	1.8	28.7	1.1	2.2
	전문직	(34)	88.2	2.9	0.0	32.4	5.9	0.0
	판매/서비스직	(273)	88.6	7.0	1.8	21.2	2.6	1.1
	농림어업	(29)	100.0	3.4	0.0	10.3	0.0	0.0
	생산기능직	(115)	93.9	5.2	0.0	23.5	2.6	0.0
	학생	(34)	85.3	11.8	14.7	17.6	5.9	0.0
	전업주부	(208)	99.0	1.9	0.0	13.5	0.0	.5
	기타	(32)	96.9	12.5	0.0	6.3	0.0	3.1
	19세 미만 자녀 유무	(291)	96.6	4.8	0.0	23.0	1.0	.3
	자녀 없음	(709)	91.0	7.1	2.1	20.7	2.0	1.4

【 표 Q2-D2 】 모음테이블 - 저녁 식사행태

	[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
□ 진 체 □	(1000)	87.6	16.4	12.3	1.1
성별	(502)	86.1	21.3	12.0	1.0
	(498)	89.2	11.4	12.7	1.2
연령	(166)	75.3	33.7	24.1	4.2
	(169)	81.7	21.3	15.4	.6
	(203)	96.1	9.4	4.4	.5
	(211)	90.0	14.7	11.8	.5
	(251)	90.8	8.8	9.2	.4
지역	(321)	85.7	16.5	11.5	1.9
	(167)	87.4	19.2	14.4	.6
	(171)	90.1	15.8	9.4	.6
	(119)	88.2	10.9	15.1	1.7
	(179)	88.8	18.4	12.8	0.0
	(43)	86.0	14.0	11.6	2.3
가구소득	(314)	75.5	13.4	23.6	1.6
	(431)	93.7	13.7	6.3	.9
	(211)	92.9	23.2	9.0	.5
	(44)	88.6	31.8	6.8	2.3
결혼 여부	(229)	65.5	37.1	31.0	3.5
	(771)	94.2	10.2	6.7	.4
	(496)	86.5	11.9	13.9	.6
학력	(504)	88.7	20.8	10.7	1.6
	(275)	88.4	21.1	12.7	2.2
직업	(34)	91.2	26.5	5.9	0.0
	(273)	80.2	20.1	16.8	1.1
	(29)	100.0	3.4	0.0	0.0
	(115)	92.2	18.3	6.1	0.0
	(34)	73.5	26.5	32.4	0.0
	(208)	93.3	4.3	8.2	.5
	(32)	90.6	6.3	15.6	3.1
19세 미만 자녀 유무	(291)	98.3	10.0	2.7	.3
자녀 있음	(709)	83.2	19.0	16.2	1.4
자녀 없음					

【 표 Q2A-M1 】 평일 아침 식사유형

		[사 례 수]	점밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
□ 전 체 □		(1000)	66.3	.2	.7	.5	.4	31.9
성별	남성	(502)	64.7	.2	.6	.4	.8	33.3
	여성	(498)	67.9	.2	.8	.6	0.0	30.5
연령	19~29세	(166)	36.1	0.0	2.4	1.2	0.0	60.2
	30대	(169)	50.3	.6	1.2	1.2	0.0	46.7
	40대	(203)	63.1	.5	.5	.5	.5	35.0
	50대	(211)	73.9	0.0	0.0	0.0	1.4	24.6
	60대 이상	(251)	93.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8
지역	수도권	(321)	70.1	.6	.9	1.2	.6	26.5
	충청권	(167)	52.7	0.0	1.2	0.0	0.0	46.1
	호남권	(171)	71.3	0.0	.6	.6	0.0	27.5
	대경권	(119)	64.7	0.0	0.0	0.0	.8	34.5
	동남권	(179)	66.5	0.0	.6	0.0	.6	32.4
	강원권	(43)	74.4	0.0	0.0	0.0	0.0	25.6
가구소득	300만원 미만	(314)	73.6	0.0	1.3	.3	0.0	24.8
	300~500만원 미만	(431)	63.1	0.0	.5	.5	.2	35.7
	500~700만원 미만	(211)	64.5	.9	.5	.9	.9	32.2
	700만원 이상	(44)	54.5	0.0	0.0	0.0	2.3	43.2
결혼 여부	미혼	(229)	35.8	0.0	2.2	1.3	0.0	60.7
	기혼	(771)	75.4	.3	.3	.3	.5	23.3
학력	고졸 이하	(496)	78.8	.2	0.0	.2	.2	20.6
	대학 이상	(504)	54.0	.2	1.4	.8	.6	43.1
직업	관리자, 사무직, 공무원	(275)	51.6	.4	1.8	.7	.4	45.1
	전문직	(34)	44.1	0.0	2.9	0.0	0.0	52.9
	판매/서비스직	(273)	67.4	.4	.4	.4	.4	31.1
	농림어업	(29)	89.7	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3
	생산가능직	(115)	75.7	0.0	0.0	0.0	1.7	22.6
	학생	(34)	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	47.1
	전원주부	(208)	78.4	0.0	0.0	.5	0.0	21.2
	기타	(32)	90.6	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(291)	63.9	.3	.3	.7	.3	34.4
	자녀 없음	(709)	67.3	.1	.8	.4	.4	30.9

【 표 Q2A-M2 】 평일 아침 식사행태

		[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함 께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
□ 진 체 □		(1000)	53.0	1.5	13.5	32.0
성별	남성	(502)	52.2	2.0	12.5	33.3
	여성	(498)	53.8	1.0	14.5	30.7
연령	19~29세	(166)	24.1	1.8	13.3	60.8
	30대	(169)	36.1	2.4	14.8	46.7
	40대	(203)	55.7	1.5	7.9	35.0
	50대	(211)	54.5	2.4	18.5	24.6
	60대 이상	(251)	80.1	0.0	13.1	6.8
지역	수도권	(321)	58.9	2.5	12.1	26.5
	충청권	(167)	43.7	.6	9.6	46.1
	호남권	(171)	60.2	.6	11.1	28.1
	대경권	(119)	52.1	.8	12.6	34.5
	동남권	(179)	47.5	1.7	18.4	32.4
	강원권	(43)	41.9	2.3	30.2	25.6
가구소득	300만원 미만	(314)	56.4	1.0	17.8	24.8
	300~500만원 미만	(431)	53.4	1.2	9.5	36.0
	500~700만원 미만	(211)	48.8	2.8	16.1	32.2
	700만원 이상	(44)	45.5	2.3	9.1	43.2
결혼 여부	미혼	(229)	18.8	2.2	17.9	61.1
	기혼	(771)	63.2	1.3	12.2	23.3
학력	고졸 이하	(496)	64.5	.6	14.3	20.6
	대학 이상	(504)	41.7	2.4	12.7	43.3
직업	관리자, 사무직, 공무원	(275)	40.0	2.5	12.4	45.1
	전문직	(34)	26.5	5.9	14.7	52.9
	판매/서비스직	(273)	54.6	1.8	12.5	31.1
	농림어업	(29)	89.7	0.0	0.0	10.3
	생산기능직	(115)	58.3	.9	18.3	22.6
	학생	(34)	32.4	0.0	17.6	50.0
	전업주부	(208)	63.9	0.0	14.9	21.2
	기타	(32)	78.1	0.0	12.5	9.4
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(291)	55.3	1.0	9.3	34.4
	자녀 없음	(709)	52.0	1.7	15.2	31.0

【 표 Q2A-11 】 평일 점심 식사유형

		[사 례 수]	점밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
성별	남성	(1000)	35.0	5.4	3.9	32.7	21.9	1.1
	여성	(502)	21.1	5.2	3.8	42.4	27.3	.2
연령	여성	(498)	49.0	5.6	4.0	22.9	16.5	2.0
	19~29세	(166)	10.8	9.0	9.0	41.0	27.7	2.4
	30대	(169)	21.9	9.5	3.0	35.5	29.0	1.2
	40대	(203)	21.2	5.4	5.4	39.4	26.6	2.0
	50대	(211)	37.0	1.9	3.3	36.0	21.3	.5
지역	60대 이상	(251)	69.3	3.2	.4	17.1	10.0	0.0
	수도권	(321)	29.0	6.2	1.6	45.2	16.8	1.2
	충청권	(167)	32.3	6.0	15.6	25.1	18.6	2.4
	호남권	(171)	34.5	4.1	2.3	29.8	29.2	0.0
	대경권	(119)	44.5	8.4	0.0	26.1	19.3	1.7
	동남권	(179)	39.7	3.9	2.2	27.9	26.3	0.0
	강원권	(43)	46.5	0.0	0.0	18.6	32.6	2.3
가구소득	300만원 미만	(314)	53.5	4.5	5.4	19.1	16.6	1.0
	300~500만원 미만	(431)	30.4	5.3	3.7	35.0	23.9	1.6
	500~700만원 미만	(211)	21.3	5.7	2.8	44.5	25.1	.5
	700만원 이상	(44)	13.6	11.4	0.0	50.0	25.0	0.0
	미혼	(229)	10.5	9.2	7.4	39.3	31.9	1.7
결혼 여부	기혼	(771)	42.3	4.3	2.9	30.7	18.9	.9
	고졸 이하	(496)	51.8	4.6	4.2	23.0	15.3	1.0
학력	대학 이상	(504)	18.5	6.2	3.6	42.3	28.4	1.2
	관리자, 사무직, 공무원	(275)	9.1	5.1	4.0	49.8	30.9	1.1
	전문직	(34)	17.6	5.9	2.9	32.4	41.2	0.0
직업	판매/서비스직	(273)	27.5	9.5	2.6	37.0	22.0	1.5
	농림어업	(29)	79.3	6.9	3.4	0.0	10.3	0.0
	생산기능직	(115)	21.7	3.5	5.2	38.3	31.3	0.0
	학생	(34)	11.8	8.8	20.6	29.4	29.4	0.0
	전원주부	(208)	79.8	1.4	2.9	10.1	3.8	1.9
19세 미만 자녀 유무	기타	(32)	81.3	0.0	0.0	9.4	9.4	0.0
	자녀 있음	(291)	24.4	6.2	4.1	37.5	25.8	2.1
	자녀 없음	(709)	39.4	5.1	3.8	30.7	20.3	.7

【 표 Q2A-L2 】 평일 점심 식사행태

	[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함 께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
성별					
남성	(1000)	18.7	57.2	23.0	1.1
여성	(502)	16.1	70.9	12.7	.2
연령					
19~29세	(498)	21.3	43.4	33.3	2.0
30대	(166)	6.0	76.5	15.1	2.4
40대	(169)	11.2	69.8	17.8	1.2
50대	(203)	9.9	69.0	19.2	2.0
60대 이상	(211)	12.3	56.4	30.8	.5
지역					
수도권	(251)	44.6	27.1	28.3	0.0
충청권	(321)	12.5	59.2	27.1	1.2
호남권	(167)	24.0	55.1	18.6	2.4
대경권	(171)	22.2	59.1	18.7	0.0
동남권	(119)	26.9	50.4	21.0	1.7
강원권	(179)	16.8	58.7	24.6	0.0
가구소득					
300만원 미만	(43)	16.3	55.8	25.6	2.3
300~500만원 미만	(314)	34.1	36.0	29.0	1.0
500~700만원 미만	(431)	13.9	62.2	22.3	1.6
700만원 이상	(211)	8.1	73.9	17.5	.5
결혼 여부					
미혼	(44)	6.8	79.5	13.6	0.0
기혼	(229)	4.8	78.6	14.8	1.7
학력					
고졸 이하	(771)	22.8	50.8	25.4	.9
대학 이상	(496)	29.0	40.7	29.2	1.0
직업					
관리자, 사무직, 공무원	(504)	8.5	73.4	16.9	1.2
전문직	(275)	5.5	88.0	5.5	1.1
판매/서비스직	(34)	8.8	73.5	17.6	0.0
농림어업	(273)	15.4	56.8	26.4	1.5
생산기능직	(29)	79.3	13.8	6.9	0.0
학생	(115)	16.5	72.2	11.3	0.0
전업주부	(34)	5.9	67.6	26.5	0.0
기타	(208)	29.3	16.3	52.4	1.9
19세 미만 자녀 유무					
자녀 있음	(32)	68.8	18.8	12.5	0.0
자녀 없음	(291)	12.0	68.4	17.5	2.1
	(709)	21.4	52.6	25.2	.7

【 표 Q2A-D1 】 평균 저녁 식사유형

		[사 례 수]	점밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리식품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
성별	남성	(1000)	84.2	3.7	1.3	8.4	1.7	.7
	여성	(502)	78.9	4.8	1.8	11.6	2.4	.6
연령	여성	(498)	89.6	2.6	.8	5.2	1.0	.8
	19~29세	(166)	63.3	9.0	6.0	16.3	3.0	2.4
	30대	(169)	78.7	4.7	1.8	10.1	4.7	0.0
	40대	(203)	91.1	2.5	0.0	5.4	.5	.5
	50대	(211)	86.7	1.9	0.0	10.0	.9	.5
지역	60대 이상	(251)	94.0	2.0	0.0	3.2	.4	.4
	수도권	(321)	85.4	2.5	.9	9.3	.9	.9
	충청권	(167)	82.6	8.4	1.8	6.6	.6	0.0
	호남권	(171)	80.7	4.7	1.8	9.4	2.9	.6
	대경권	(119)	81.5	4.2	1.7	8.4	2.5	1.7
	동남권	(179)	87.2	0.0	1.1	9.5	2.2	0.0
	강원권	(43)	90.7	4.7	0.0	0.0	2.3	2.3
	300만원 미만	(314)	81.8	5.4	2.9	6.7	2.2	1.0
	300~500만원 미만	(431)	87.5	3.2	.7	6.7	1.2	.7
	500~700만원 미만	(211)	82.0	2.8	.5	12.3	2.4	0.0
결혼 여부	700만원 이상	(44)	79.5	0.0	0.0	18.2	0.0	2.3
	미혼	(229)	59.8	9.6	5.7	18.8	4.4	1.7
학력	기혼	(771)	91.4	1.9	0.0	5.3	.9	.4
	고졸 이하	(496)	89.5	3.2	.6	5.0	1.2	.4
직업	대학 이상	(504)	79.0	4.2	2.0	11.7	2.2	1.0
	관리자, 사무직, 공무원	(275)	78.2	6.2	1.5	12.0	1.1	1.1
	전문직	(34)	82.4	0.0	0.0	11.8	5.9	0.0
	판매/서비스직	(273)	79.9	4.0	1.5	11.4	2.6	.7
	농림어업	(29)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19세 미만 자녀 유무	생산가능직	(115)	87.0	2.6	0.0	7.8	2.6	0.0
	학생	(34)	67.6	2.9	14.7	8.8	5.9	0.0
	전원주부	(208)	96.2	1.4	0.0	1.9	0.0	.5
	기타	(32)	90.6	6.3	0.0	0.0	0.0	3.1
지녀 없음	지녀 있음	(291)	91.4	2.1	0.0	5.2	1.0	.3
	지녀 없음	(709)	81.2	4.4	1.8	9.7	2.0	.8

【 표 Q2A-D2 】 평일 저녁 식사행태

	[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
□ 진 체 □	(1000)	78.5	9.7	11.1	.7
성 별					
남성	(502)	75.3	12.9	11.2	.6
여성	(498)	81.7	6.4	11.0	.8
연 령					
19~29세	(166)	57.8	18.7	21.1	2.4
30대	(169)	72.2	14.8	13.0	0.0
40대	(203)	89.7	5.4	4.4	.5
50대	(211)	79.6	9.0	10.9	.5
60대 이상	(251)	86.5	4.4	8.8	.4
지 역					
수도권	(321)	79.1	9.3	10.6	.9
충청권	(167)	82.6	5.4	12.0	0.0
호남권	(171)	77.2	13.5	8.8	.6
대경권	(119)	74.8	9.2	14.3	1.7
동남권	(179)	76.5	12.3	11.2	0.0
강원권	(43)	81.4	4.7	11.6	2.3
가구소득					
300만원 미만	(314)	69.7	8.0	21.3	1.0
300~500만원 미만	(431)	86.5	7.4	5.3	.7
500~700만원 미만	(211)	77.3	14.2	8.5	0.0
700만원 이상	(44)	68.2	22.7	6.8	2.3
결혼 여부					
미혼	(229)	49.3	21.8	27.1	1.7
기혼	(771)	87.2	6.1	6.4	.4
학 령					
고졸 이하	(496)	81.5	5.8	12.3	.4
대학 이상	(504)	75.6	13.5	9.9	1.0
직 업					
관리자, 사무직, 공무원	(275)	74.9	12.4	11.6	1.1
전문직	(34)	73.5	20.6	5.9	0.0
판매/서비스직	(273)	70.3	13.9	15.0	.7
농림어업	(29)	100.0	0.0	0.0	0.0
생산기능직	(115)	86.1	7.8	6.1	0.0
학생	(34)	55.9	20.6	23.5	0.0
전업주부	(208)	90.9	1.0	7.7	.5
기타	(32)	81.3	0.0	15.6	3.1
19세 미만 자녀 유무					
자녀 있음	(291)	90.4	6.5	2.7	.3
자녀 없음	(709)	73.6	11.0	14.5	.8

【 표 Q2B-M1 】 주말 아침 식사유형

		[사 례 수]	점밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
성별	남성	(1000)	72.2	.9	.3	.3	.1	26.2
	여성	(502)	70.9	.8	.2	.6	.2	27.3
연령	여성	(498)	73.5	1.0	.4	0.0	0.0	25.1
	19~29세	(166)	42.2	1.2	1.2	0.0	0.0	55.4
	30대	(169)	54.4	.6	0.0	1.2	0.0	43.8
	40대	(203)	75.9	1.0	.5	.5	0.0	22.2
	50대	(211)	80.6	.5	0.0	0.0	.5	18.5
	60대 이상	(251)	94.0	1.2	0.0	0.0	0.0	4.8
지역	수도권	(321)	78.2	.6	.3	.6	0.0	20.2
	충청권	(167)	67.1	.6	0.0	0.0	0.0	32.3
	호남권	(171)	69.6	1.2	.6	0.0	0.0	28.7
	대경권	(119)	75.6	1.7	0.0	0.0	.8	21.8
	동남권	(179)	67.6	.6	0.0	0.0	0.0	31.8
	강원권	(43)	67.4	2.3	2.3	2.3	0.0	25.6
가구소득	300만원 미만	(314)	77.7	.3	.3	.3	0.0	21.3
	300~500만원 미만	(431)	69.1	1.4	.2	.5	0.0	28.8
	500~700만원 미만	(211)	71.1	.9	.5	0.0	.5	27.0
	700만원 이상	(44)	68.2	0.0	0.0	0.0	0.0	31.8
결혼 여부	미혼	(229)	41.0	.4	.9	.9	0.0	56.8
	기혼	(771)	81.5	1.0	.1	.1	.1	17.1
학력	고졸 이하	(496)	80.8	1.0	0.0	.2	0.0	17.9
	대학 이상	(504)	63.7	.8	.6	.4	.2	34.3
직업	관리자, 사무직, 공무원	(275)	59.6	.7	.7	.7	0.0	38.2
	전문직	(34)	70.6	2.9	0.0	0.0	0.0	26.5
	판매/서비스직	(273)	73.6	1.8	0.0	.4	0.0	24.2
	농림어업	(29)	96.6	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4
	생산기능직	(115)	79.1	0.0	0.0	0.0	.9	20.0
	학생	(34)	47.1	0.0	0.0	0.0	0.0	52.9
	전원주부	(208)	81.3	.5	.5	0.0	0.0	17.8
	기타	(32)	90.6	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(291)	77.3	0.0	.3	.3	0.0	22.0
	자녀 없음	(709)	70.1	1.3	.3	.3	.1	27.9

【 표 Q2B-M2 】 주말 아침 식사행태

	[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
성별					
남성	(1000)	65.7	1.2	6.9	26.2
여성	(502)	65.9	1.8	5.0	27.3
연령					
19~29세	(498)	65.5	.6	8.8	25.1
30대	(166)	34.9	1.8	7.8	55.4
40대	(169)	47.3	1.8	7.1	43.8
50대	(203)	75.9	1.0	1.0	22.2
60대 이상	(211)	72.0	1.9	7.6	18.5
지역					
수도권	(251)	84.9	0.0	10.4	4.8
충청권	(321)	71.3	1.9	6.5	20.2
호남권	(167)	64.1	.6	3.0	32.3
대경권	(171)	63.7	.6	7.0	28.7
동남권	(119)	69.7	1.7	6.7	21.8
강원권	(179)	59.2	0.0	8.9	31.8
가구소득					
300만원 미만	(43)	53.5	4.7	16.3	25.6
300~500만원 미만	(314)	63.4	1.3	14.0	21.3
500~700만원 미만	(431)	67.1	1.2	3.0	28.8
700만원 이상	(211)	66.8	1.4	4.7	27.0
결혼 여부					
미혼	(44)	63.6	0.0	4.5	31.8
기혼	(229)	28.8	2.6	11.8	56.8
학력					
고졸 이하	(771)	76.7	.8	5.4	17.1
대학 이상	(496)	72.4	1.2	8.5	17.9
직업					
관리자, 사무직, 공무원	(504)	59.1	1.2	5.4	34.3
전문직	(275)	55.6	.7	5.5	38.2
판매/서비스직	(34)	64.7	0.0	8.8	26.5
농림어업	(273)	66.7	2.2	7.0	24.2
생산기능직	(29)	96.6	0.0	0.0	3.4
학생	(115)	74.8	1.7	3.5	20.0
전업주부	(34)	35.3	2.9	8.8	52.9
기타	(208)	72.1	.5	9.6	17.8
19세 미만 자녀 유무					
자녀 있음	(32)	75.0	0.0	15.6	9.4
자녀 없음	(291)	76.3	1.0	.7	22.0
	(709)	61.4	1.3	9.4	27.9

【 표 Q2B-11 】 주만 점심 식사유형

		[사 례 수]	점밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
성별	남성	(1000)	68.4	9.5	1.9	14.4	4.7	1.1
	여성	(502)	66.5	10.0	2.0	15.7	5.2	.6
연령	19~29세	(498)	70.3	9.0	1.8	13.1	4.2	1.6
	30대	(166)	47.0	16.9	7.2	19.9	6.0	3.0
	40대	(169)	61.5	13.0	3.0	16.0	4.7	1.8
	50대	(203)	65.0	12.3	.5	18.2	3.9	0.0
	60대 이상	(211)	74.4	4.3	0.0	12.8	7.6	.9
지역	수도권	(251)	84.9	4.4	.4	8.0	2.0	.4
	충청권	(321)	67.3	9.3	1.2	19.9	1.6	.6
	호남권	(167)	70.7	11.4	4.8	10.8	0.0	2.4
	대경권	(171)	61.4	9.4	2.3	14.6	11.7	.6
	동남권	(119)	67.2	9.2	0.0	12.6	8.4	2.5
	강원권	(179)	77.7	9.5	1.7	9.5	1.1	.6
가구소득	300만원 미만	(43)	60.5	4.7	0.0	11.6	23.3	0.0
	300~500만원 미만	(314)	69.4	8.6	4.5	12.1	4.1	1.3
	500~700만원 미만	(431)	67.7	11.1	.9	14.2	5.1	.9
	700만원 이상	(211)	67.3	7.6	0.0	18.5	5.2	1.4
결혼 여부	미혼	(44)	72.7	9.1	2.3	13.6	2.3	0.0
	기혼	(229)	46.3	16.2	6.1	22.7	6.1	2.6
학력	고졸 이하	(771)	75.0	7.5	.6	11.9	4.3	.6
	대학 이상	(496)	75.0	6.5	1.6	11.7	4.4	.8
직업	관리자, 사무직, 공무원	(504)	61.9	12.5	2.2	17.1	5.0	1.4
	전문직	(275)	58.5	14.5	2.5	18.5	4.7	1.1
	판매/서비스직	(34)	64.7	5.9	0.0	8.8	14.7	5.9
	농림어업	(273)	60.8	9.9	2.6	20.1	5.5	1.1
	생산가능직	(29)	86.2	6.9	0.0	0.0	6.9	0.0
	학생	(115)	77.4	4.3	0.0	10.4	7.8	0.0
	진입주부	(34)	58.8	8.8	11.8	14.7	2.9	2.9
	기타	(208)	83.2	6.7	.5	7.7	1.0	1.0
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(32)	87.5	6.3	0.0	6.3	0.0	0.0
	자녀 없음	(291)	71.1	10.3	1.0	12.7	4.5	.3
	지녀 없음	(709)	67.3	9.2	2.3	15.1	4.8	1.4

【 표 Q2B-L2 】 주말 점심 식사행태

	[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
성별					
남성	(502)	67.0	15.8	16.1	1.1
여성	(498)	68.1	15.7	15.5	.6
연령					
19~29세	(166)	65.9	15.9	16.7	1.6
30대	(169)	45.2	25.3	26.5	3.0
40대	(203)	62.7	19.5	16.0	1.8
50대	(211)	76.4	14.8	8.9	0.0
60대 이상	(251)	66.8	16.1	16.1	.9
지역					
수도권	(321)	76.9	7.6	15.1	.4
충청권	(167)	64.5	16.5	18.4	.6
호남권	(171)	76.0	7.8	13.8	2.4
대경권	(119)	66.7	21.6	11.1	.6
동남권	(179)	60.5	21.0	16.0	2.5
강원권	(43)	73.2	7.3	19.0	.6
가구소득					
300만원 미만	(314)	44.2	39.5	16.3	0.0
300~500만원 미만	(431)	59.9	14.6	24.2	1.3
500~700만원 미만	(211)	70.8	15.1	13.2	.9
700만원 이상	(44)	68.2	19.0	11.4	1.4
결혼 여부					
미혼	(229)	75.0	15.9	9.1	0.0
기혼	(771)	38.4	29.3	29.7	2.6
학력					
고졸 이하	(496)	75.5	11.8	12.1	.6
대학 이상	(504)	66.5	14.5	18.1	.8
직업					
관리자, 사무직, 공무원	(275)	67.5	17.1	14.1	1.4
전문직	(34)	68.7	19.6	10.5	1.1
판매/서비스직	(273)	52.9	23.5	17.6	5.9
농림어업	(29)	56.8	19.4	22.7	1.1
생산기능직	(115)	93.1	6.9	0.0	0.0
학생	(34)	77.4	13.0	9.6	0.0
전업주부	(208)	52.9	17.6	26.5	2.9
기타	(32)	72.1	8.2	18.8	1.0
19세 미만 자녀 유무					
자녀 있음	(291)	75.0	9.4	15.6	0.0
자녀 없음	(709)	81.8	12.0	5.8	.3
		60.9	17.3	20.3	1.4

【 표 Q2B-D1 】 주말 저녁 식사유형

		[사 례 수]	점밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이크아웃(포장판매))	편의점(간단 조리제품, 도시락)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식(직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
성별	남성	(1000)	78.6	3.7	.7	15.9	.5	.6
	여성	(502)	75.3	3.8	1.0	18.7	.6	.6
연령	19~29세	(498)	81.9	3.6	.4	13.1	.4	.6
	30대	(166)	66.3	5.4	3.6	22.3	0.0	2.4
	40대	(169)	70.4	6.5	.6	19.5	2.4	.6
	50대	(203)	77.3	3.9	0.0	18.7	0.0	0.0
	60대 이상	(211)	81.0	3.3	0.0	14.7	.5	.5
지역	수도권	(251)	91.2	.8	0.0	8.0	0.0	0.0
	충청권	(321)	79.1	1.2	0.0	17.8	.6	1.2
	호남권	(167)	58.1	3.6	1.2	36.5	0.0	.6
	대경권	(171)	86.5	4.1	1.8	7.0	0.0	.6
	동남권	(119)	82.4	7.6	.8	6.7	2.5	0.0
	강원권	(179)	84.4	3.9	.6	11.2	0.0	0.0
	300만원 미만	(43)	88.4	9.3	0.0	2.3	0.0	0.0
	300~500만원 미만	(314)	76.8	5.1	1.9	14.3	1.0	1.0
	500~700만원 미만	(431)	79.8	3.2	.2	16.2	0.0	.5
	700만원 이상	(211)	78.2	2.8	0.0	17.5	.9	.5
결혼 여부	미혼	(44)	81.8	2.3	0.0	15.9	0.0	0.0
	기혼	(229)	60.7	7.9	3.1	24.9	1.3	2.2
학력	고졸 이하	(771)	83.9	2.5	0.0	13.2	.3	.1
	대학 이상	(496)	82.3	3.8	.4	12.9	.4	.2
직업	관리자, 사무직, 공무원	(504)	75.0	3.6	1.0	18.8	.6	1.0
	전문직	(275)	74.5	4.0	.7	18.9	0.0	1.8
	판매/서비스직	(34)	70.6	2.9	0.0	23.5	2.9	0.0
	농림어업	(273)	76.9	4.8	1.1	15.8	1.1	.4
	생산가능직	(29)	86.2	3.4	0.0	10.3	0.0	0.0
	학생	(115)	76.5	3.5	0.0	19.1	.9	0.0
	전업주부	(34)	73.5	8.8	5.9	11.8	0.0	0.0
	기타	(208)	87.0	1.0	0.0	12.0	0.0	0.0
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(32)	87.5	6.3	0.0	6.3	0.0	0.0
	자녀 없음	(291)	77.0	3.8	0.0	19.2	0.0	0.0
	지녀 없음	(709)	79.3	3.7	1.0	14.5	.7	.8

【 표 Q2B-D2 】 주말 저녁 식사행태

	[사 레 수]	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
□ 진 체 □	(1000)	82.2	9.4	7.8	.6
성별					
남성	(502)	79.7	11.8	8.0	.6
여성	(498)	84.7	7.0	7.6	.6
연령					
19~29세	(166)	63.9	20.5	13.3	2.4
30대	(169)	76.9	11.2	11.2	.6
40대	(203)	92.1	4.4	3.4	0.0
50대	(211)	85.8	8.1	5.7	.5
60대 이상	(251)	86.9	6.0	7.2	0.0
지역					
수도권	(321)	80.4	11.8	6.5	1.2
충청권	(167)	75.4	15.0	9.0	.6
호남권	(171)	88.3	4.7	6.4	.6
대경권	(119)	87.4	4.2	8.4	0.0
동남권	(179)	83.2	7.3	9.5	0.0
강원권	(43)	79.1	11.6	9.3	0.0
가구소득					
300만원 미만	(314)	71.7	8.9	18.5	1.0
300~500만원 미만	(431)	88.4	7.9	3.2	.5
500~700만원 미만	(211)	85.3	11.8	2.4	.5
700만원 이상	(44)	81.8	15.9	2.3	0.0
결혼 여부					
미혼	(229)	54.1	23.1	20.5	2.2
기혼	(771)	90.5	5.3	4.0	.1
학력					
고졸 이하	(496)	81.3	8.9	9.7	.2
대학 이상	(504)	83.1	9.9	6.0	1.0
직업					
관리자, 사무직, 공무원	(275)	81.5	9.8	6.9	1.8
전문직	(34)	85.3	11.8	2.9	0.0
판매/서비스직	(273)	75.8	12.5	11.4	.4
농림어업	(29)	96.6	3.4	0.0	0.0
생산기능직	(115)	84.3	13.0	2.6	0.0
학생	(34)	67.6	8.8	23.5	0.0
전업주부	(208)	89.9	3.8	6.3	0.0
기타	(32)	84.4	6.3	9.4	0.0
19세 미만 자녀 유무					
자녀 있음	(291)	94.8	3.8	1.4	0.0
자녀 없음	(709)	77.0	11.7	10.4	.8

【 표 Q2CA 】 모음테이블 - 평균 식사일 (평균)

		[사 레 수]	주당 아침 평균 식 사일	주당 점심 평균 식 사일	주당 저녁 평균 식 사일	신술평균
■ 전 체 ■		(1000)	4.34	6.22	6.32	5.63
성별	남성	(602)	4.27	6.32	6.32	5.64
	여성	(498)	4.41	6.12	6.33	5.62
연령	19~29세	(166)	2.28	6.04	5.96	4.76
	30대	(169)	3.21	6.26	6.28	5.25
	40대	(203)	4.20	6.16	6.37	5.58
	50대	(211)	4.91	6.13	6.34	5.80
	60대 이상	(251)	6.11	6.44	6.53	6.36
지역	수도권	(321)	4.62	6.02	6.19	5.61
	충청권	(167)	3.90	6.74	6.93	5.86
	호남권	(171)	4.08	5.52	5.46	5.02
	대경권	(119)	4.52	6.18	6.33	5.68
	동남권	(179)	4.41	6.80	6.84	6.02
	강원권	(43)	4.30	6.19	6.23	5.57
가구소득	300만원 미만	(314)	4.90	6.46	6.45	5.94
	300~500만원 미만	(431)	4.07	6.17	6.35	5.53
	500~700만원 미만	(211)	4.19	5.95	6.09	5.41
	700만원 이상	(44)	3.73	6.25	6.27	5.42
결혼 여부	미혼	(229)	2.33	6.13	6.04	4.83
	기혼	(771)	4.94	6.25	6.41	5.87
학력	고졸 이하	(496)	5.11	6.31	6.41	5.94
	대학 이상	(504)	3.59	6.13	6.24	5.32
직업	관리자, 사무직, 공무원	(275)	3.49	6.15	6.18	5.27
	전문직	(34)	3.41	5.91	5.91	5.08
	판매/서비스직	(273)	4.32	6.18	6.32	5.61
	농림어업	(29)	5.52	6.07	6.07	5.89
	생산기능직	(115)	5.00	6.56	6.47	6.01
	학생	(34)	2.79	6.38	6.35	5.18
	전업주부	(208)	5.13	6.17	6.51	5.93
	기타	(32)	6.06	6.63	6.50	6.40
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(291)	4.20	6.15	6.40	5.58
	자녀 없음	(709)	4.40	6.25	6.29	5.65

【 표 Q2CB 】 모음테이블 - 평균 식사일 (성과지표 1-1)

진 체	[사 례 수]	7일	5일 이상~7일미만	3일 이상~5일 미만	1일 이상~3일 미만	1일 미만
성별	(1000)	35.0	32.7	29.4	2.5	.4
남성	(502)	35.5	31.1	30.7	2.4	.4
여성	(498)	34.5	34.3	28.1	2.6	.4
연령	(166)	9.0	26.5	60.2	3.0	1.2
19~29세	(169)	22.5	30.2	44.4	2.4	.6
30대	(203)	27.1	46.8	22.7	3.4	0.0
40대	(211)	41.7	30.3	25.1	2.4	.5
50대	(251)	61.4	29.1	8.0	1.6	0.0
60대 이상	(321)	23.1	48.9	27.7	.3	0.0
지역	(167)	40.7	26.3	32.9	0.0	0.0
충청권	(171)	35.1	21.1	30.4	11.1	2.3
호남권	(119)	36.1	34.5	28.6	.8	0.0
대경권	(179)	46.4	25.7	27.9	0.0	0.0
동남권	(43)	51.2	7.0	32.6	9.3	0.0
강원권	(314)	49.4	22.9	26.1	1.6	0.0
가구소득	(431)	30.9	35.0	30.9	2.6	.7
300~500만원 미만	(211)	22.7	43.6	29.9	3.3	.5
500~700만원 미만	(44)	31.8	27.3	36.4	4.5	0.0
700만원 이상	(229)	10.9	25.3	59.8	3.1	.9
결혼 여부	(771)	42.2	34.9	20.4	2.3	.3
기혼	(496)	46.4	30.0	21.4	2.0	.2
고졸 이하	(504)	23.8	35.3	37.3	3.0	.6
대학 이상	(275)	22.9	33.1	41.8	1.8	.4
관리자, 사무직, 공무원	(34)	20.6	44.1	26.5	2.9	5.9
전문직	(273)	33.7	33.7	29.7	2.6	.4
판매/서비스직	(29)	62.1	20.7	6.9	10.3	0.0
농림어업	(115)	42.6	34.8	20.9	1.7	0.0
생산기능직	(34)	17.6	29.4	47.1	5.9	0.0
학생	(208)	45.2	31.7	20.7	2.4	0.0
전업주부	(32)	65.6	21.9	12.5	0.0	0.0
기타	(291)	28.9	43.6	24.4	2.7	.3
19세 미만 자녀 유무	(709)	37.5	28.2	31.5	2.4	.4
자녀 있음						
자녀 없음						

【 표 020-1 】 주영 어촌 평균 식사일

구분	[사례수]	연령							평균				
		0	1	2	3	4	5	6		7			
성별													
연령													
지역													
가구소득													
결혼 여부													
학력													
직업													
19세 미만 자녀 유무													
자녀 없음													

【 표 020-2】 주영 점심 평균 식사량

구분	[사례수]	점심 식사량 (g)							평균				
		0	1	2	3	4	5	6		7			
성별	(1000)												
남성	(502)	.5	2.1	1.7	1.0	3.0	15.8	8.8	67.1	6.22			
여성	(498)	0.0	1.8	1.4	1.2	2.2	15.5	8.2	69.7	6.32			
연령													
19-29세	(166)	1.8	3.0	1.2	0.0	3.0	20.5	9.6	64.5	6.12			
30대	(169)	.6	2.4	.6	1.2	2.4	15.4	10.1	67.5	6.04			
40대	(203)	0.0	1.5	4.4	1.0	3.4	15.8	7.4	66.5	6.26			
50대	(211)	.5	2.4	2.4	1.4	2.8	16.1	10.9	63.5	6.16			
60대 이상	(251)	0.0	1.6	0.0	1.2	3.2	12.7	6.8	74.5	6.13			
지역													
수도권	(321)	0.0	.3	2.8	1.6	4.4	23.7	15.6	51.7	6.44			
충청권	(167)	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	1.8	92.2	6.74			
호남권	(171)	0.0	9.9	2.9	2.3	4.1	22.2	7.6	50.9	5.52			
대경권	(119)	.8	.8	.8	.8	5.0	20.2	8.4	63.0	6.18			
동남권	(179)	0.0	0.0	0.0	0.0	.6	6.1	6.1	87.2	6.80			
강원권	(43)	0.0	4.7	4.7	0.0	4.7	7.0	2.3	76.7	6.19			
가구소득													
300만원 미만	(314)	1.0	1.3	.3	.6	1.6	12.7	5.1	77.4	6.46			
300-500만원 미만	(431)	.2	2.3	2.8	1.2	3.0	15.3	9.0	66.1	6.17			
500-700만원 미만	(211)	.5	3.3	1.9	.9	4.7	19.9	14.2	54.5	5.95			
700만원 이상	(44)	0.0	0.0	0.0	2.3	4.5	22.7	6.8	63.6	6.25			
결혼 여부													
미혼	(229)	1.3	2.6	.9	.4	3.1	18.3	10.5	62.9	6.13			
기혼	(771)	.3	1.9	1.9	1.2	3.0	15.0	8.3	88.4	6.25			
학력													
고졸 이하	(496)	.4	1.6	1.4	1.0	3.0	13.7	9.3	69.6	6.31			
대학 이상	(504)	.6	2.6	2.0	1.0	3.0	17.9	8.3	64.7	6.13			
직업													
관리자, 사무직, 공무원	(275)	.7	1.8	1.8	.7	2.2	21.5	8.0	63.3	6.15			
전문직	(34)	0.0	8.8	0.0	0.0	2.9	17.6	11.8	58.8	5.91			
판매/서비스직	(273)	.7	1.8	2.9	2.2	2.2	12.8	10.3	67.0	6.18			
농림어업	(29)	0.0	10.3	0.0	0.0	3.4	6.9	6.9	72.4	6.07			
생산기능직	(115)	0.0	.9	0.0	.9	.9	12.2	8.7	76.5	6.56			
학생	(34)	0.0	0.0	2.9	0.0	2.9	11.8	14.7	67.6	6.38			
전업주부	(208)	.5	1.9	1.4	.5	6.3	16.3	7.7	85.4	6.17			
기타	(32)	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	12.5	3.1	81.3	6.63			
19세 미만 자녀 유무	(291)	.3	2.4	2.7	1.0	2.7	16.8	8.2	65.6	6.15			
자녀 없음	(709)	.6	2.0	1.3	1.0	3.1	15.4	9.0	67.7	6.25			

【 표 020-3】 주영 자녀 평균 식사일

구분	[사례수]	연령							평균				
		0	1	2	3	4	5	6		7			
성별													
연령													
지역													
가구소득													
결혼 여부													
학력													
직업													
19세 미만 자녀 유무													
자녀 있음													
자녀 없음													

【 표 03 】 식사를 하지 않는 이유

	[사 계 수]	시간이 없어서	먹고 싶지 않아서	건강상의 이유로	제품 관리를 위해서	음식을 만들 줄 몰라서	차려주는 사람이 없어서	식재료/음식을 구입 할 비용이 없어서	귀찮아서	기타
■ 전 체 ■	(378)	51.6	59.0	8.5	14.6	4.2	7.4	2.1	26.7	3.3
장 별										
남성	(191)	56.5	56.5	6.3	5.8	4.7	11.0	3.1	26.7	0.0
여성	(187)	46.5	61.5	10.7	23.5	3.7	3.7	1.1	26.7	0.5
연 령										
19~29세	(118)	52.5	60.2	8.5	16.1	5.9	13.6	3.4	31.4	0.0
30대	(95)	51.6	57.9	10.5	12.6	4.2	5.3	2.1	26.3	1.1
40대	(84)	65.5	58.3	9.5	10.7	1.2	2.4	1.2	23.8	0.0
50대	(61)	34.4	57.4	4.9	19.7	6.6	6.6	1.6	19.7	0.0
60대 이상	(20)	40.0	65.0	5.0	15.0	0.0	5.0	0.0	35.0	0.0
지 역										
수도권	(110)	51.8	65.5	6.4	19.1	3.6	8.2	0.0	30.0	0.0
충청권	(83)	60.2	36.1	13.3	10.8	6.0	9.6	7.2	41.0	0.0
호남권	(58)	51.7	75.9	22.4	20.7	6.9	6.9	0.0	12.1	0.0
대강권	(48)	54.2	50.0	0.0	14.6	4.2	6.3	4.2	22.9	2.1
동남권	(67)	44.8	65.7	1.5	6.0	1.5	6.0	0.0	20.9	0.0
강원권	(12)	16.7	75.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0
300만원 미만	(88)	53.4	46.6	6.8	14.8	8.0	20.5	8.0	40.9	0.0
300~500만원 미만	(184)	52.2	60.9	10.3	13.6	3.8	2.7	0.0	22.8	0.0
500~700만원 미만	(85)	45.9	67.1	8.2	16.5	2.4	5.9	1.2	20.0	1.2
700만원 이상	(21)	61.9	61.9	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0
결 혼 여 부										
미혼	(164)	54.3	58.5	7.9	14.0	5.5	12.8	4.3	29.9	0.6
기혼	(214)	49.5	59.3	8.9	15.0	3.3	3.3	0.5	24.3	0.0
학 령										
고졸 이하	(121)	46.3	62.8	11.6	16.5	2.5	7.4	4.1	25.6	0.0
대학 이상	(257)	54.1	57.2	7.0	13.6	5.1	7.4	1.2	27.2	0.4
직 업										
관리자, 사무직, 공무원	(149)	53.0	61.1	8.1	16.8	6.0	7.4	1.3	25.5	0.0
전문직	(21)	76.2	33.3	9.5	4.8	0.0	0.0	0.0	28.6	4.8
판매/서비스직	(96)	55.2	57.3	10.4	14.6	1.0	7.3	5.2	21.9	0.0
농림어업	(3)	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	100.0	0.0
생산가능직	(29)	55.2	62.1	3.4	3.4	3.4	10.3	3.4	27.6	0.0
학생	(21)	66.7	57.1	9.5	4.8	14.3	14.3	0.0	38.1	0.0
전업주부	(56)	21.4	69.6	8.9	23.2	1.8	3.6	0.0	30.4	0.0
기타	(3)	100.0	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
19세 미만 자녀 유무	(119)	62.2	53.8	11.8	13.4	2.5	1.7	0.0	26.1	0.0
자녀 없음	(259)	46.7	61.4	6.9	15.1	5.0	10.0	3.1	27.0	0.4

【 표 04A】 모음테(이)블 - 성인 국민공식생활지침 실천율 (평균)

		[사 계 수]	쌀 또는 잡곡을 포함하는 음식을 매일 섭취함	채소나 채소로 된 음식을 매일 섭취함	육류, 생선류, 달걀류, 콩류 등 단백질을 매일 섭취함	매일 과일을 섭취함	아침밥을 챙겨먹음	과식을 피함	충분한 신체활동	
성별	남성	(1000)	73.10	73.50	69.65	62.48	64.05	66.90	67.05	63.40
	여성	(502)	71.51	71.46	69.12	60.26	61.35	64.64	65.44	63.30
연령	19~29세	(498)	74.70	75.55	70.18	64.71	66.77	69.18	68.67	63.50
	30대	(166)	65.81	66.87	64.76	61.30	58.43	52.86	61.45	58.89
	40대	(169)	70.12	68.79	69.23	61.54	63.61	61.39	64.35	63.02
	50대	(203)	73.03	74.26	71.06	63.30	63.05	64.53	67.00	63.42
	60대 이상	(211)	73.93	75.47	70.14	61.49	64.93	69.79	66.94	63.74
	수도권	(251)	79.28	78.78	71.61	64.04	68.13	79.38	72.71	66.33
	충청권	(321)	76.32	76.87	70.02	58.33	64.41	69.94	68.46	63.47
	호남권	(167)	70.21	68.71	66.62	64.37	63.47	61.83	64.67	62.13
	대경권	(171)	71.35	73.98	71.20	65.20	65.06	68.42	67.25	66.81
	동남권	(119)	74.37	69.12	66.60	56.93	59.66	60.71	64.08	57.77
가구소득	강원권	(179)	70.53	74.16	67.44	60.47	63.37	70.11	68.72	66.06
	300만원 미만	(43)	74.42	74.42	67.44	60.47	63.37	61.63	66.28	58.72
	300~500만원 미만	(314)	72.29	73.49	67.52	61.78	62.90	67.99	67.60	62.50
	500~700만원 미만	(431)	72.56	71.93	71.40	63.57	64.68	65.78	66.94	64.73
	700만원 이상	(211)	76.07	77.01	69.55	61.97	65.52	67.89	66.71	62.09
	미혼	(44)	69.89	72.16	68.18	59.09	59.09	65.34	65.91	63.07
	기혼	(229)	65.50	64.96	63.76	57.64	56.00	51.97	60.70	58.08
	고졸 이하	(771)	75.36	76.04	71.40	63.91	66.44	71.34	68.94	64.98
	대학 이상	(496)	76.06	75.15	69.66	62.05	64.67	71.57	68.80	63.66
	직업	관리자, 사무직, 공무원	(504)	70.19	71.88	69.64	62.90	63.44	62.30	65.33
275)		69.73	71.36	71.18	64.18	64.18	64.55	58.82	66.36	64.09
(34)		64.71	63.24	65.44	55.15	58.09	58.82	63.24	63.24	54.41
(273)		73.08	74.36	68.13	60.62	63.83	65.84	66.76	66.76	62.45
(29)		78.45	79.31	76.72	64.66	73.28	68.10	70.69	72.41	72.41
(115)		73.70	72.17	67.39	60.43	58.91	67.83	64.57	63.91	63.91
(34)		68.38	68.24	63.97	59.56	54.41	47.06	55.88	59.56	59.56
(208)		77.64	76.71	71.51	66.71	69.23	74.40	71.51	65.87	65.87
(32)		79.69	75.00	69.53	52.34	57.81	72.66	67.97	53.13	53.13
(291)		74.14	74.14	71.13	64.00	65.64	66.15	66.84	64.95	64.95
19세 미만 자녀 유무	(709)	72.67	73.24	69.04	61.85	63.40	67.21	67.14	62.76	
자녀 없음										

편 음식을 포함	단 음식을 포함	기름진 음식을 포함	단음료 대신 물을 충분히 섭취함	술자리를 피함	필요한 만큼만 식사를 준비함	위생적인 음식 준비	국내산 식재료 이용	가족과 함께 식사	신술평균
65.05	65.53	65.18	65.13	64.95	67.70	70.28	68.25	68.58	67.10
63.55	64.69	63.40	64.44	61.06	66.14	68.28	66.09	66.53	65.37
66.57	66.37	66.97	65.81	68.98	69.28	72.29	70.43	70.63	68.85
60.99	60.39	60.84	60.99	59.04	63.86	65.96	62.20	61.75	61.55
61.24	61.54	60.50	60.80	65.09	64.94	69.08	66.72	68.20	64.71
65.27	67.36	64.41	67.24	64.04	66.01	71.31	68.72	70.20	67.31
65.05	66.59	66.47	65.05	63.96	68.01	70.26	69.91	68.48	67.65
70.12	69.22	70.72	69.12	70.42	73.21	73.11	71.51	72.11	71.75
63.16	64.95	64.41	66.82	65.03	68.07	70.02	68.85	68.54	67.51
62.87	63.32	64.07	61.08	61.23	63.82	65.12	61.83	58.08	63.72
68.13	70.18	68.27	67.40	65.94	69.44	70.61	69.59	73.10	68.94
64.71	65.97	61.97	61.55	63.87	66.81	72.27	69.96	71.85	65.19
68.30	64.39	66.90	65.36	64.56	69.97	72.91	70.67	71.37	68.99
62.79	63.37	64.53	68.02	79.07	66.86	74.42	68.60	70.93	67.37
64.89	65.76	65.84	64.41	64.73	67.88	68.47	66.16	66.88	66.52
65.31	64.56	64.39	64.15	66.24	66.94	70.71	68.91	69.26	67.18
64.81	65.76	65.76	67.06	63.53	68.96	71.92	69.91	69.31	67.88
64.77	72.16	65.34	70.45	60.23	69.32	71.02	68.75	70.45	66.78
58.41	58.30	56.99	59.72	57.53	62.86	66.16	61.68	60.92	60.06
67.02	67.67	67.61	66.73	67.15	69.20	71.50	70.20	70.85	69.20
65.73	66.83	66.78	66.08	66.78	69.41	71.17	69.05	69.05	68.38
64.38	64.24	63.59	64.19	63.14	66.02	69.39	67.46	68.11	65.84
66.64	67.00	66.55	65.91	64.45	67.27	69.36	68.55	67.82	67.01
56.62	61.76	59.56	58.09	55.98	59.56	67.65	63.97	64.71	60.64
65.19	65.57	63.92	64.56	63.46	67.95	71.34	69.41	69.78	66.72
75.86	72.41	76.72	68.10	68.10	75.86	74.14	68.97	68.10	72.46
61.96	61.09	61.96	62.83	62.39	64.35	66.74	64.57	65.65	64.73
55.88	53.68	53.68	56.62	58.09	62.50	62.50	58.09	59.56	58.39
69.23	68.39	68.63	68.63	71.39	70.79	73.08	71.75	72.24	71.13
60.16	60.16	60.94	62.50	63.28	67.97	71.09	60.94	65.63	64.75
65.29	65.98	64.78	65.81	66.24	66.49	70.79	69.16	70.88	67.79
64.95	65.34	65.34	64.84	64.42	68.19	70.06	67.88	67.63	66.82

【 표 Q4B】 모음터이블 - 성인 국민공통식생활지침 실천율 (성표표 1-4)

구분	성분	인명	지역	가구소득	연령	직업	19세 미만 자녀 유무	[사 계 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성분	남성	(17000)		1.5	8.4	26.0	48.5	15.6	9.9	26.0	64.1	3.68	67.10					
	여성	(8534)		1.9	10.1	26.9	46.9	14.2	12.0	26.9	61.1	3.61	65.37					
연령	19~29세	(8466)		1.1	6.7	25.1	50.1	17.1	7.8	25.1	67.2	3.75	68.85					
	30대	(2822)		2.6	13.2	30.8	42.4	11.1	15.8	30.8	53.5	3.46	61.55					
	40대	(2873)		1.6	10.5	29.3	44.7	13.9	12.1	29.3	58.6	3.59	64.71					
	50대	(3451)		1.5	7.4	26.8	49.1	15.2	8.9	26.8	64.4	3.69	67.31					
	60대 이상	(3587)		1.6	7.5	25.2	50.1	15.6	9.1	25.2	65.7	3.71	67.65					
	수도권	(4267)		.6	5.3	20.7	53.3	20.1	5.9	20.7	73.4	3.87	71.75					
	중형권	(5457)		1.7	8.7	24.2	48.4	16.9	10.5	24.2	65.3	3.70	67.51					
	호남권	(2839)		1.9	11.4	32.1	39.2	15.4	13.3	32.1	54.6	3.55	63.72					
	대경권	(2907)		1.2	7.3	22.0	53.6	15.9	8.5	22.0	69.5	3.76	68.94					
	동남권	(2023)		1.9	10.1	28.1	45.0	14.8	12.0	28.1	59.9	3.61	65.19					
가구소득	강원권	(3043)		.4	5.4	27.5	51.2	15.5	5.8	27.5	66.7	3.76	68.99					
	300만원 미만	(731)		2.2	6.3	19.7	63.5	8.3	8.5	19.7	71.8	3.69	67.37					
	300~500만원 미만	(5338)		1.5	9.7	25.3	48.2	15.3	11.2	25.3	63.5	3.66	66.52					
	500~700만원 미만	(7327)		1.3	7.7	27.2	48.4	15.3	9.0	27.2	63.7	3.69	67.18					
	700만원 이상	(3587)		1.4	7.8	25.0	49.7	16.2	9.1	25.0	65.9	3.72	67.88					
	미혼	(748)		3.3	8.7	23.8	45.9	18.3	12.0	23.8	64.2	3.67	66.78					
	기혼	(3893)		3.0	14.3	31.8	41.1	9.8	17.4	31.8	50.9	3.40	60.06					
	고졸 이하	(13107)		1.0	6.6	24.3	50.7	17.4	7.6	24.3	68.1	3.77	69.20					
	대학 이상	(8432)		1.3	7.4	24.3	50.3	16.7	8.8	24.3	66.9	3.74	68.38					
	직업	관리자, 사무직, 공무원	(8568)		1.6	9.3	27.7	46.8	14.6	11.0	27.7	61.4	3.63	65.84				
전문직		(4675)		1.6	8.3	26.4	48.0	15.7	9.9	26.4	63.7	3.68	67.01					
판매/서비스직		(578)		4.7	12.3	32.2	37.5	13.3	17.0	32.2	50.9	3.43	60.64					
농림어업		(4641)		1.6	8.2	26.3	49.4	14.5	9.8	26.3	63.9	3.67	66.72					
생산기능직		(493)		.2	5.5	20.7	51.5	22.1	5.7	20.7	73.6	3.90	72.46					
학생		(1955)		1.2	11.2	28.1	46.6	12.9	12.4	28.1	59.5	3.59	64.73					
전업주부		(578)		3.3	17.0	31.3	39.8	8.7	20.2	31.3	48.4	3.34	58.39					
기타		(3536)		.5	5.2	22.8	52.1	19.3	5.7	22.8	71.4	3.85	71.13					
지녀 있음		(544)		2.8	10.5	25.7	47.1	14.0	13.2	25.7	61.0	3.59	64.75					
지녀 없음		(4947)		1.0	7.8	26.1	49.0	16.0	8.9	26.1	65.0	3.71	67.79					
	(12053)		1.7	8.6	26.0	48.3	15.5	10.3	26.0	63.8	3.67	66.82						

【 표 04-1-1】 실전열 - 셀 또는 정크로 된 표용지는 영상의 매우 정렬됨

구분	사 계 수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.2	5.8	14.9	59.6	19.5	6.0	14.9	79.1	3.92	73.10
연령											
남성	(502)	.4	7.6	15.3	59.0	17.7	8.0	15.3	76.7	3.86	71.51
여성	(498)	0.0	4.0	14.5	60.2	21.3	4.0	14.5	81.5	3.99	74.70
19~29세	(166)	.6	11.4	22.9	54.2	10.8	12.0	22.9	65.1	3.63	65.81
30대	(169)	0.0	10.1	17.2	55.0	17.8	10.1	17.2	72.8	3.80	70.12
40대	(203)	.5	4.9	14.8	61.6	18.2	5.4	14.8	79.8	3.92	73.03
50대	(211)	0.0	3.3	14.7	64.9	17.1	3.3	14.7	82.0	3.96	73.93
60대 이상	(251)	0.0	2.0	8.4	60.2	29.5	2.0	8.4	89.6	4.17	79.28
지역											
수도권	(321)	.3	5.6	10.6	55.5	28.0	5.9	10.6	83.5	4.05	76.32
충청권	(167)	0.0	5.4	15.6	71.9	7.2	5.4	15.6	79.0	3.81	70.21
호남권	(171)	0.0	9.4	10.5	65.5	14.6	9.4	10.5	80.1	3.85	71.35
대경권	(119)	0.0	5.9	20.2	44.5	29.4	5.9	20.2	73.9	3.97	74.37
동남권	(179)	.6	3.9	22.3	59.2	14.0	4.5	22.3	73.2	3.82	70.53
강원권	(43)	0.0	2.3	16.3	62.8	18.6	2.3	16.3	81.4	3.98	74.42
가구소득											
300만원 미만	(314)	0.0	10.5	10.2	58.9	20.4	10.5	10.2	79.3	3.89	72.29
300~500만원 미만	(431)	0.0	4.9	16.7	61.7	16.7	4.9	16.7	78.4	3.90	72.56
500~700만원 미만	(211)	.5	.9	16.1	58.8	23.7	1.4	16.1	82.5	4.04	76.07
700만원 이상	(44)	2.3	4.5	25.0	47.7	20.5	6.8	25.0	68.2	3.80	69.89
결혼 여부											
미혼	(229)	.4	13.5	22.3	51.1	12.7	14.0	22.3	63.8	3.62	65.50
기혼	(771)	.1	3.5	12.7	62.1	21.5	3.6	12.7	88.7	4.01	75.36
학력											
고졸 이하	(496)	.2	4.2	12.1	58.1	25.4	4.4	12.1	83.5	4.04	76.06
대학 이상	(504)	.2	7.3	17.7	61.1	13.7	7.5	17.7	74.8	3.81	70.19
직업											
관리자, 사무직, 공무원	(275)	.4	7.6	18.5	59.6	13.8	8.0	18.5	73.5	3.79	69.73
전문직	(34)	0.0	8.8	38.2	38.2	14.7	8.8	38.2	52.9	3.59	64.71
판매/서비스직	(273)	.4	7.7	12.8	57.5	21.6	8.1	12.8	79.1	3.92	73.08
농림어업	(29)	0.0	0.0	6.9	72.4	20.7	0.0	6.9	98.1	4.14	78.45
생산기능직	(115)	0.0	6.1	11.3	64.3	18.3	6.1	11.3	82.6	3.95	73.70
학생	(34)	0.0	8.8	23.5	52.9	14.7	8.8	23.5	67.6	3.74	68.38
전업주부	(208)	0.0	1.4	11.1	63.0	24.5	1.4	11.1	87.5	4.11	77.64
기타	(32)	0.0	0.0	12.5	56.3	31.3	0.0	12.5	87.5	4.19	79.69
19세 미만 자녀 유무											
지녀 있음	(291)	0.0	4.5	12.7	64.6	18.2	4.5	12.7	82.8	3.97	74.14
지녀 없음	(709)	.3	6.3	15.8	57.5	20.0	6.6	15.8	77.6	3.91	72.67

【 표 Q4-1-2 】 실천율 - 평소나 평소로 된 응답을 제외한 실천율

구분	[사례수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.3	5.3	21.7	45.5	27.2	5.6	21.7	72.7	3.94	73.50
연령	(502)	.6	7.4	22.7	44.2	25.1	8.0	22.7	69.3	3.86	71.46
	(498)	0.0	3.2	20.7	46.8	29.3	3.2	20.7	76.1	4.02	75.55
	(166)	0.0	8.4	31.9	43.4	16.3	8.4	31.9	59.6	3.67	66.87
	(189)	1.2	9.5	27.2	37.3	24.9	10.7	27.2	62.1	3.75	68.79
	(208)	.5	3.4	20.2	50.2	25.6	3.9	20.2	75.9	3.97	74.28
	(211)	0.0	3.8	22.3	42.2	31.8	3.8	22.3	73.9	4.02	75.47
	(251)	0.0	3.2	12.0	51.4	33.5	3.2	12.0	84.9	4.15	78.78
	(321)	.9	3.1	17.4	44.5	34.0	4.0	17.4	78.5	4.07	76.87
	(167)	0.0	7.8	28.1	45.5	18.6	7.8	28.1	64.1	3.75	68.71
	(171)	0.0	7.0	20.5	42.1	30.4	7.0	20.5	72.5	3.96	73.98
	(119)	0.0	9.2	23.5	48.7	18.5	9.2	23.5	67.2	3.76	69.12
	(179)	0.0	3.9	24.6	42.5	29.1	3.9	24.6	71.5	3.97	74.16
	(48)	0.0	0.0	16.3	69.8	14.0	0.0	16.3	88.7	3.98	74.42
	(314)	.3	7.3	16.9	49.0	26.4	7.6	16.9	75.5	3.94	73.49
	(431)	.2	5.6	25.1	44.5	24.6	5.8	25.1	69.1	3.88	71.93
	(211)	0.0	2.4	21.3	42.2	34.1	2.4	21.3	76.3	4.08	77.01
	(44)	2.3	2.3	25.0	45.5	25.0	4.5	25.0	70.5	3.89	72.16
	(229)	.9	10.0	33.6	39.3	16.2	10.9	33.6	55.5	3.60	64.96
	(771)	.1	3.9	18.2	47.3	30.5	4.0	18.2	77.8	4.04	76.04
	(496)	.6	4.6	17.7	47.6	29.4	5.2	17.7	77.0	4.01	75.15
	(504)	0.0	6.0	25.6	43.5	25.0	6.0	25.6	68.5	3.88	71.88
	(275)	.4	6.5	25.5	42.5	25.1	6.9	25.5	67.6	3.85	71.36
	(34)	0.0	11.8	35.3	41.2	11.8	11.8	35.3	52.9	3.53	63.24
	(273)	.7	3.7	21.2	46.2	28.2	4.4	21.2	74.4	3.97	74.36
	(29)	0.0	0.0	20.7	41.4	37.9	0.0	20.7	79.3	4.17	79.31
	(115)	0.0	8.7	19.1	47.0	25.2	8.7	19.1	72.2	3.89	72.17
	(34)	0.0	11.8	35.3	41.2	11.8	11.8	35.3	52.9	3.53	63.24
	(208)	0.0	2.4	16.8	46.2	34.6	2.4	16.8	80.8	4.13	76.25
	(32)	0.0	6.3	6.3	68.8	18.8	6.3	6.3	87.5	4.00	75.00
	(291)	.3	4.5	20.6	47.4	27.1	4.8	20.6	74.6	3.97	74.14
	(709)	.3	5.6	22.1	44.7	27.2	5.9	22.1	71.9	3.93	73.24

【 표 04-1-3】 실전율 - 유류, 생선류, 말갈류, 동류 음식은 배양 실적함

구분	사 계 수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성분	(1000)	.4	6.6	27.8	44.4	20.8	7.0	27.8	65.2	3.79	69.65
인형											
남성	(502)	.4	7.6	27.7	43.8	20.5	8.0	27.7	64.3	3.76	69.12
여성	(498)	.4	5.6	27.9	45.0	21.1	6.0	27.9	66.1	3.81	70.18
19~29세	(166)	0.0	12.0	32.5	39.8	15.7	12.0	32.5	55.4	3.59	64.76
30대	(169)	0.0	8.9	28.4	39.6	23.1	8.9	28.4	62.7	3.77	69.23
40대	(203)	.5	4.4	27.6	45.3	22.2	4.9	27.6	67.5	3.84	71.08
50대	(211)	1.4	4.3	26.1	48.8	19.4	5.7	26.1	68.2	3.81	70.14
60대 이상	(251)	0.0	5.2	25.9	46.2	22.7	5.2	25.9	68.9	3.86	71.61
지역											
수도권	(321)	.6	5.0	28.3	45.8	20.2	5.6	28.3	66.0	3.80	70.02
충청권	(167)	.6	14.4	32.9	22.2	29.9	15.0	32.9	52.1	3.66	66.62
호남권	(171)	.6	4.1	26.9	46.8	21.6	4.7	26.9	68.4	3.85	71.20
대경권	(119)	0.0	10.1	26.9	49.6	13.4	10.1	26.9	63.0	3.66	66.60
동남권	(179)	0.0	2.8	23.5	53.1	20.7	2.8	23.5	73.7	3.92	72.91
강원권	(43)	0.0	4.7	27.9	60.5	7.0	4.7	27.9	67.4	3.70	67.44
가구소득											
300만원 미만	(314)	.3	9.6	29.9	40.1	20.1	9.9	29.9	60.2	3.70	67.52
300~500만원 미만	(431)	.2	5.1	26.2	45.7	22.7	5.3	26.2	68.4	3.86	71.40
500~700만원 미만	(211)	.5	4.7	27.0	51.7	16.1	5.2	27.0	67.8	3.78	69.55
700만원 이상	(44)	2.3	9.1	31.8	27.3	29.5	11.4	31.8	56.8	3.73	68.18
결혼 여부											
미혼	(229)	.4	12.7	32.8	39.7	14.4	13.1	32.8	54.1	3.55	63.76
기혼	(771)	.4	4.8	26.3	45.8	22.7	5.2	26.3	68.5	3.86	71.40
학력											
고졸 이하	(496)	.6	6.7	26.0	47.0	19.8	7.3	26.0	66.7	3.79	69.66
대학 이상	(504)	.2	6.5	29.6	41.9	21.8	6.7	29.6	63.7	3.79	69.64
직업											
관리자, 사무직, 공무원	(275)	.4	6.9	26.5	40.0	26.2	7.3	26.5	66.2	3.85	71.18
전문직	(34)	0.0	8.8	38.2	35.3	17.6	8.8	38.2	52.9	3.62	65.44
판매/서비스직	(273)	.7	6.9	31.5	50.5	13.6	4.4	31.5	64.1	3.73	68.13
농림어업	(29)	0.0	6.9	17.2	37.9	37.9	6.9	17.2	75.9	4.07	76.72
생산기능직	(115)	0.0	9.6	27.8	46.1	16.5	9.6	27.8	62.6	3.70	67.39
학생	(34)	0.0	11.8	35.3	38.2	14.7	11.8	35.3	52.9	3.56	63.97
전업주부	(208)	.5	6.7	23.6	44.7	24.5	7.2	23.6	69.2	3.86	71.51
기타	(32)	0.0	9.4	25.0	43.8	21.9	9.4	25.0	65.6	3.78	69.53
19세 미만 자녀 유무											
지녀 있음	(291)	.3	5.8	26.8	43.0	24.1	6.2	26.8	67.0	3.85	71.13
지녀 없음	(709)	.4	6.9	28.2	45.0	19.5	7.3	28.2	64.5	3.76	69.04

【 표 Q4-1-4】 실전율 - 매월 우수·유제품은 정회원

구분	성분	인명	지역	기간	사과수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
■ 전 계		(1000)			14.3	3.7	25.2	42.0	14.8	18.0	25.2	56.8	3.50	62.48	
	성분	남성	(502)		16.1	4.4	26.1	40.8	12.5	20.5	26.1	53.4	3.41	60.26	
		여성	(498)		12.4	3.0	24.3	43.2	17.1	15.5	24.3	60.2	3.59	64.71	
		19~29세	(166)		15.7	3.0	25.9	44.0	11.4	18.7	25.9	55.4	3.45	61.30	
	인명	30대	(169)		15.4	3.0	27.2	41.4	13.0	18.3	27.2	54.4	3.46	61.54	
		40대	(203)		12.3	3.9	24.6	44.8	14.3	16.3	24.6	59.1	3.53	63.30	
		50대	(211)		11.8	5.2	27.0	43.6	12.3	17.1	27.0	55.9	3.46	61.49	
		60대 이상	(251)		16.3	3.2	22.3	37.5	20.7	19.5	22.3	58.2	3.56	64.04	
		수도권	(321)		17.4	6.2	24.3	40.8	11.2	23.7	24.3	52.0	3.33	58.33	
		충청권	(167)		15.0	5.4	22.8	30.5	26.3	20.4	22.8	56.9	3.57	64.37	
호남권		(171)		11.7	.6	29.2	43.3	15.2	12.3	29.2	58.5	3.61	65.20		
지역	대경권	(119)		24.4	4.2	22.7	37.0	11.8	28.6	22.7	48.7	3.28	56.93		
	동남권	(179)		3.4	0.0	29.6	52.0	15.1	3.4	29.6	67.0	3.79	69.69		
	강원권	(43)		16.3	4.7	14.0	62.8	2.3	20.9	14.0	65.1	3.42	60.47		
	300만원 미만	(314)		16.2	3.8	25.2	38.5	16.2	20.1	25.2	54.8	3.47	61.78		
	300~500만원 미만	(431)		11.1	3.2	29.0	41.3	15.3	14.4	29.0	56.6	3.54	63.57		
	500~700만원 미만	(211)		16.1	4.3	19.9	46.9	12.8	20.4	19.9	59.7	3.48	61.97		
	700만원 이상	(44)		22.7	4.5	13.6	50.0	9.1	27.3	13.6	59.1	3.36	59.09		
결혼 여부	미혼	(229)		18.8	4.8	25.8	42.4	8.3	23.6	25.8	50.7	3.31	57.64		
	기혼	(771)		13.0	3.4	25.0	41.9	16.7	16.3	25.0	58.6	3.56	63.91		
	고졸 이하	(496)		16.1	4.2	23.4	39.7	16.5	20.4	23.4	56.3	3.48	62.05		
	대학 이상	(504)		12.5	3.2	27.0	44.2	13.1	15.7	27.0	57.3	3.52	62.90		
	관리자, 사무직, 공무원	(275)		12.4	1.8	25.5	48.0	12.4	14.2	25.5	60.4	3.57	64.18		
	전문직	(34)		11.8	17.6	14.7	44.1	11.8	29.4	14.7	55.9	3.21	55.15		
	판매/서비스직	(273)		14.3	5.5	27.1	38.5	14.7	19.8	27.1	53.1	3.42	60.62		
직업	농림어업	(29)		20.7	0.0	27.6	24.1	27.6	20.7	27.6	51.7	3.59	64.66		
	생산기능직	(115)		19.1	3.5	25.2	36.5	15.7	22.6	25.2	52.2	3.42	60.43		
	학생	(34)		20.6	2.9	20.6	47.1	8.8	23.5	20.6	55.9	3.38	59.56		
	전업주부	(208)		11.5	1.0	24.5	45.7	17.3	12.5	24.5	63.0	3.67	66.71		
	기타	(32)		21.9	12.5	25.0	25.0	15.6	34.4	25.0	40.6	3.09	52.34		
	19세 미만 자녀 유무	(291)		11.7	2.7	26.8	44.3	14.4	14.4	26.8	58.8	3.56	64.00		
	자녀 없음	(709)		15.4	4.1	24.5	41.0	15.0	19.5	24.5	56.0	3.47	61.85		

【 표 Q4-1-5】실적율 - 매입 과잉을 살펴함

구분	성분	인원	지역	기간	사내수	진행	그림지	그림지	부통이다	그림다	매우	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
인사	인사	(1000)		1.9	11.3	30.4	41.5	14.9	13.2	30.4	56.4	3.56	64.05			
	남성	(502)		2.2	14.3	31.7	39.4	12.4	16.5	31.7	51.8	3.45	61.35			
	여성	(498)		1.6	8.2	29.1	43.6	17.5	9.8	29.1	61.0	3.67	66.77			
	19~29세	(166)		4.2	16.9	33.1	32.5	13.3	21.1	33.1	45.8	3.34	58.43			
	30대	(169)		.6	12.4	33.1	39.6	14.2	13.0	33.1	53.8	3.54	63.61			
	40대	(203)		1.5	10.3	35.5	39.9	12.8	11.8	35.5	52.7	3.52	63.05			
	50대	(211)		2.8	10.9	23.7	48.8	13.7	13.7	23.7	62.6	3.60	64.93			
	60대 이상	(251)		.8	8.0	28.3	43.8	19.1	8.8	28.3	62.9	3.73	68.13			
	수도권	(321)		2.5	13.1	26.5	40.2	17.8	15.6	26.5	57.9	3.58	64.41			
	중랑권	(167)		3.0	11.4	31.7	36.5	17.4	14.4	31.7	53.9	3.54	63.47			
기술	기술	(171)		1.2	9.9	27.5	50.3	11.1	11.1	27.5	61.4	3.60	65.06			
	호남권	(119)		2.5	18.5	28.6	38.7	11.8	21.0	28.6	50.4	3.39	59.66			
	대경권	(179)		0.0	5.6	40.2	38.5	15.6	5.6	40.2	54.2	3.64	66.06			
	동남권	(48)		2.3	7.0	30.2	55.8	4.7	9.3	30.2	60.5	3.53	63.37			
	강원권	(314)		1.9	14.0	29.3	40.1	14.6	15.9	29.3	54.8	3.52	62.90			
	300만원 미만	(431)		1.4	9.3	32.7	42.5	14.2	10.7	32.7	56.6	3.59	64.68			
	300~500만원 미만	(211)		1.9	11.4	27.5	41.2	18.0	13.3	27.5	59.2	3.62	65.52			
	500~700만원 미만	(44)		6.8	11.4	29.5	43.2	9.1	18.2	29.5	52.3	3.36	59.09			
	700만원 이상	(229)		3.9	19.7	34.5	32.3	9.6	23.6	34.5	41.9	3.24	56.00			
	미혼	(771)		1.3	8.8	29.2	44.2	16.5	10.1	29.2	60.7	3.66	66.44			
학력	학력	(496)		2.4	11.1	28.2	41.9	16.3	13.5	28.2	58.3	3.59	64.67			
	고졸 이하	(504)		1.4	11.5	32.5	41.1	13.5	12.9	32.5	54.6	3.54	63.44			
	대학 이상	(275)		3.3	9.1	30.2	42.5	14.9	12.4	30.2	57.5	3.57	64.18			
	관리자, 사무직, 공무원	(34)		5.9	11.8	38.2	32.4	11.8	17.6	38.2	44.1	3.32	58.09			
	전문직	(273)		1.5	12.1	28.2	46.2	12.1	13.6	28.2	58.2	3.55	63.83			
	판매/서비스직	(29)		0.0	6.9	20.7	44.8	27.6	6.9	20.7	72.4	3.93	73.28			
	농림어업	(115)		0.0	20.9	32.2	37.4	9.6	20.9	32.2	47.0	3.36	58.91			
	생산기능직	(34)		2.9	23.5	38.2	23.5	11.8	26.5	38.2	35.3	3.18	54.41			
	학생	(208)		1.0	6.3	29.8	40.9	22.1	7.2	29.8	63.0	3.77	69.23			
	진입주부	(32)		3.1	12.5	40.6	37.5	6.3	15.6	40.6	48.8	3.31	57.81			
19세 미만 자녀 유무	기타	(291)		.7	10.3	29.6	44.7	14.8	11.0	29.6	59.5	3.63	65.64			
	자녀 있음	(709)		2.4	11.7	30.7	40.2	15.0	14.1	30.7	55.1	3.54	63.40			
	자녀 없음															

【 표 Q4-2 】 실전용 - 아침정반을 평가받은

구분	[사례수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	6.7	9.2	18.1	41.8	24.2	15.9	18.1	66.0	3.68	66.90
연령	남성	8.6	9.6	19.7	39.0	23.1	18.1	19.7	62.2	3.59	64.64
	여성	4.8	8.8	16.5	44.6	25.3	13.7	16.5	69.9	3.77	69.18
지역	19~29세	16.9	11.4	26.5	33.7	11.4	28.3	26.5	45.2	3.11	52.86
	30대	8.3	13.6	21.3	37.9	18.9	21.9	21.3	56.8	3.46	61.39
	40대	6.4	11.3	16.7	48.8	16.7	17.7	16.7	65.5	3.58	64.53
	50대	4.7	9.0	17.5	39.8	28.9	13.7	17.5	68.7	3.79	69.79
	60대 이상	.8	3.2	12.0	45.8	38.2	4.0	12.0	84.1	4.18	79.38
	수도권	7.8	6.5	13.7	42.1	29.9	14.3	13.7	72.0	3.80	69.94
	충청권	5.4	11.4	29.3	38.3	15.6	16.8	29.3	53.9	3.47	61.83
	호남권	3.5	9.9	16.4	49.7	20.5	13.5	16.4	70.2	3.74	68.42
	대경권	10.9	14.3	21.8	26.9	26.1	25.2	21.8	52.9	3.43	60.71
	동남권	5.0	7.8	15.6	44.7	26.8	12.8	15.6	71.5	3.80	70.11
가구소득	강원권	11.6	9.3	14.0	51.2	14.0	20.9	14.0	65.1	3.47	61.63
	300만원 미만	6.1	9.6	17.5	40.1	26.8	15.6	17.5	66.9	3.72	67.98
	300~500만원 미만	6.3	10.7	19.0	41.8	22.3	16.9	19.0	64.0	3.63	65.78
	500~700만원 미만	7.6	6.2	17.5	44.5	24.2	13.7	17.5	68.7	3.72	67.89
	700만원 이상	11.4	6.8	15.9	40.9	25.0	18.2	15.9	65.9	3.61	65.34
결혼 여부	(229)	16.6	14.4	24.5	33.6	10.9	31.0	24.5	44.5	3.08	51.97
	미혼	3.8	7.7	16.2	44.2	28.1	11.4	16.2	72.4	3.85	71.34
학력	기혼	4.0	7.3	16.1	43.5	29.0	11.3	16.1	72.6	3.86	71.57
	고졸 이하	9.3	11.1	20.0	40.1	19.4	20.4	20.0	59.5	3.49	62.30
직업	대학 이상	8.0	11.3	18.5	38.9	23.3	19.3	18.5	62.2	3.58	64.55
	관리자, 사무직, 공무원	14.7	8.8	26.5	26.5	23.5	23.5	26.5	50.0	3.35	58.82
	전문직	7.0	9.9	17.9	43.2	22.0	16.8	17.9	65.2	3.63	65.84
	판매/서비스직	0.0	10.3	27.6	41.4	20.7	10.3	27.6	62.1	3.72	68.10
	농림어업	5.2	7.8	19.1	46.1	21.7	13.0	19.1	67.8	3.71	67.83
19세 미만 자녀 유무	생산기능직	17.6	17.6	26.5	35.3	2.9	35.3	26.5	38.2	2.88	47.06
	학생	3.8	5.3	12.5	46.2	32.2	9.1	12.5	78.4	3.98	74.40
	전업주부	3.1	6.3	21.9	34.4	34.4	9.4	21.9	68.8	3.91	72.66
	기타	5.2	10.7	19.9	43.0	21.3	15.8	19.9	64.3	3.65	66.15
지녀 있음	7.3	8.6	17.3	41.3	25.4	15.9	17.3	66.7	3.69	67.21	
지녀 없음											

【 표 Q4-3-1】실천율 - 과적응 피험

구분	성별	연령	지역	가구소득	결혼 여부	학력	직업	[사례수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	남성	(502)	1.0	9.3	24.7	50.5	14.5	10.3	24.7	65.0	3.68	67.05						
	여성	(498)	1.0	11.8	25.3	48.4	13.5	12.7	25.3	62.0	3.62	65.44						
연령	19~29세	(166)	.6	6.8	24.1	52.6	15.5	7.8	24.1	68.1	3.75	68.67						
	30대	(169)	.6	17.5	29.5	40.4	12.0	18.1	29.5	52.4	3.46	61.45						
	40대	(203)	1.0	9.5	32.5	46.7	10.7	10.1	32.5	57.4	3.57	64.35						
	50대	(211)	1.4	10.3	23.6	49.8	15.3	11.3	23.6	65.0	3.68	67.00						
	60대 이상	(251)	1.2	9.0	24.6	50.2	14.7	10.4	24.6	64.9	3.68	66.94						
	수도권	(321)	1.2	3.2	17.1	60.6	17.9	4.4	4.4	17.1	78.5	3.91	72.71					
지역	충청권	(167)	2.4	8.1	21.8	53.3	15.6	9.3	21.8	68.8	3.74	68.46						
	호남권	(171)	0.0	12.0	26.9	41.9	16.8	14.4	26.9	58.7	3.59	64.67						
	대경권	(119)	0.0	8.8	28.7	47.4	15.2	8.8	28.7	62.6	3.69	67.25						
	동남권	(179)	1.1	14.3	28.6	43.7	13.4	14.3	28.6	57.1	3.56	64.08						
	강원권	(43)	0.0	5.6	57.0	23.5	12.8	6.7	23.5	69.8	3.75	68.72						
	300만원 미만	(314)	.6	11.6	16.3	67.4	4.7	11.6	16.3	72.1	3.65	66.28						
가구소득	300~500만원 미만	(431)	.9	8.3	24.8	52.5	13.7	8.9	24.8	66.2	3.70	67.60						
	500~700만원 미만	(211)	.9	9.0	24.1	53.1	12.8	10.0	24.1	65.9	3.68	66.94						
	700만원 이상	(44)	4.5	9.5	28.0	45.0	16.6	10.4	28.0	61.6	3.67	66.71						
	미혼	(229)	1.7	18.2	13.6	36.4	27.3	22.7	13.6	63.6	3.64	65.91						
학력	기혼	(771)	.8	7.4	22.7	53.6	15.6	8.2	22.7	69.1	3.76	68.94						
	고졸 이하	(496)	1.8	6.0	21.8	55.8	14.5	7.9	21.8	70.4	3.75	68.80						
직업	대학 이상	(504)	.2	12.5	27.6	45.2	14.5	12.7	27.6	59.7	3.61	65.33						
	관리자, 사무직, 공무원	(275)	.4	10.5	28.7	44.0	16.4	10.9	28.7	60.4	3.65	66.36						
	전문직	(34)	0.0	11.8	35.3	41.2	11.8	11.8	35.3	52.9	3.53	63.24						
	판매/서비스직	(273)	2.9	7.3	24.2	50.9	14.7	10.3	24.2	65.6	3.67	66.76						
	농림어업	(29)	0.0	6.9	20.7	55.2	17.2	6.9	20.7	72.4	3.83	70.69						
	생산기능직	(115)	.9	11.3	26.1	52.2	9.6	12.2	26.1	61.7	3.58	64.57						
19세 미만 자녀 유무	학생	(34)	0.0	23.4	29.4	11.8	29.4	23.4	29.4	41.2	3.24	55.88						
	전업주부	(208)	0.0	5.3	18.3	61.5	14.9	5.3	18.3	76.4	3.86	71.51						
	기타	(32)	0.0	12.5	18.8	53.1	15.6	12.5	18.8	68.8	3.72	67.97						
	지녀 있음	(291)	.3	9.6	26.5	49.5	14.1	10.0	26.5	63.6	3.67	66.84						
지녀 없음	(709)	1.3	9.2	24.0	50.9	14.7	10.4	24.0	65.6	3.69	67.14							

【 표 Q4-3-2】실천율 - 총평판 신제품동

구분	사태수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
■ 전 체	(1000)	2.0	11.8	30.3	42.4	13.5	13.8	30.3	55.9	3.54	63.40
성별											
남성	(502)	2.6	11.4	30.3	41.8	13.9	13.9	30.3	55.8	3.53	63.30
여성	(498)	1.4	12.2	30.3	43.0	13.1	13.7	30.3	56.0	3.54	63.50
연령											
19~29세	(166)	1.8	17.5	34.9	34.9	10.8	19.3	34.9	45.8	3.36	58.89
30대	(169)	1.8	14.8	28.4	39.6	15.4	16.6	28.4	55.0	3.52	63.02
40대	(203)	2.5	10.8	32.0	39.9	14.8	13.3	32.0	54.7	3.54	63.42
50대	(211)	2.4	10.4	29.4	45.5	12.3	12.8	29.4	57.8	3.55	63.74
60대 이상	(251)	1.6	8.0	27.9	48.6	13.9	9.6	27.9	62.5	3.65	66.33
지역											
수도권	(321)	1.6	15.3	24.6	44.9	13.7	16.8	24.6	58.6	3.54	63.47
충청권	(167)	2.4	14.4	32.3	34.1	16.8	16.8	32.3	50.9	3.49	62.13
호남권	(171)	.6	7.6	31.6	44.4	15.8	8.2	31.6	60.2	3.67	66.81
대경권	(119)	6.7	13.4	32.8	36.1	10.9	20.2	32.8	47.1	3.31	57.77
동남권	(179)	0.0	6.7	34.6	46.4	12.3	6.7	34.6	58.7	3.64	66.06
강원권	(43)	4.7	9.3	34.9	48.8	2.3	14.0	34.9	51.2	3.35	58.72
가구소득											
300만원 미만	(314)	1.6	11.5	34.4	40.4	12.1	13.1	34.4	52.5	3.50	62.50
300~500만원 미만	(431)	1.6	10.4	30.2	42.9	14.8	12.1	30.2	57.8	3.59	64.73
500~700만원 미만	(211)	2.8	13.7	26.5	46.0	10.9	16.6	26.5	56.9	3.48	62.09
700만원 이상	(44)	4.5	18.2	20.5	34.1	22.7	22.7	20.5	56.8	3.52	63.07
결혼여부											
미혼	(229)	2.6	16.6	36.2	34.9	9.6	19.2	36.2	44.5	3.32	58.08
기혼	(771)	1.8	10.4	28.5	44.6	14.7	12.2	28.5	59.3	3.60	64.98
학력											
고졸 이하	(496)	2.2	10.5	29.8	45.4	12.1	12.7	29.8	57.5	3.55	63.66
대학 이상	(504)	1.8	13.1	30.8	39.5	14.9	14.9	30.8	54.4	3.53	63.14
직업											
관리자, 사무직, 공무원	(275)	.7	13.8	30.2	38.9	16.4	14.5	30.2	55.3	3.56	64.09
전문직	(34)	11.8	14.7	32.4	26.5	14.7	26.5	32.4	41.2	3.18	54.41
판매/서비스직	(273)	2.2	12.8	29.3	44.3	11.4	15.0	29.3	55.7	3.50	62.45
농림어업	(29)	0.0	3.4	27.6	44.8	24.1	3.4	27.6	69.0	3.90	72.41
생산기능직	(115)	1.7	8.7	34.8	41.7	13.0	10.4	34.8	54.8	3.56	63.91
학생	(34)	0.0	20.6	29.4	41.2	8.8	20.6	29.4	50.0	3.38	59.56
전업주부	(208)	1.0	9.1	28.8	47.6	13.5	10.1	28.8	61.1	3.63	65.87
기타	(32)	12.5	9.4	34.4	40.6	3.1	21.9	34.4	48.8	3.13	53.13
19세 미만 자녀 유무											
지녀 있음	(291)	1.7	11.0	29.2	41.9	16.2	12.7	29.2	58.1	3.60	64.95
지녀 없음	(709)	2.1	12.1	30.7	42.6	12.4	14.2	30.7	55.0	3.51	62.76

【 표 Q4-4-1】실적률 - 평균성공률표

구분	성분	인원	지역	기구소득	결혼여부	학력	직업	19세 미만 자녀 유무	[사귀수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
		(1000)							11.1	12.1	49.5	26.1	12.1	12.3	26.1	61.6	3.60	65.05	
	남성	(502)							13.3	11.2	48.0	26.1	11.2	14.7	26.1	59.2	3.54	63.55	
	여성	(498)							8.8	13.1	51.0	26.1	13.1	9.8	26.1	64.1	3.66	66.57	
	19~29세	(166)							12.7	9.6	42.2	33.1	9.6	15.1	33.1	51.8	3.44	60.99	
	30대	(169)							16.6	8.9	46.2	27.2	8.9	17.8	27.2	55.0	3.45	61.24	
	40대	(203)							8.4	13.3	46.8	29.6	13.3	10.3	29.6	60.1	3.61	65.27	
	50대	(211)							11.8	12.3	48.3	27.0	12.3	12.3	27.0	60.7	3.60	65.05	
	60대 이상	(251)							8.0	14.7	59.8	17.1	14.7	8.4	17.1	74.5	3.80	70.12	
	수도권	(321)							15.0	13.4	44.5	25.2	13.4	16.8	25.2	57.9	3.53	63.16	
	충청권	(167)							12.6	12.6	42.5	30.5	12.6	14.4	30.5	55.1	3.51	62.87	
	호남권	(171)							9.9	11.7	59.1	19.3	11.7	9.9	19.3	70.8	3.73	68.13	
	대경권	(119)							9.2	13.4	44.5	31.1	13.4	10.9	31.1	58.0	3.59	64.71	
	동남권	(179)							4.5	11.7	54.2	29.6	11.7	4.5	29.6	65.9	3.73	68.30	
	강원권	(43)							14.0	0.0	69.8	14.0	0.0	16.3	14.0	69.8	3.51	62.79	
	300만원 미만	(314)							11.5	11.8	50.6	24.5	11.8	13.1	24.5	62.4	3.60	64.89	
	300~500만원 미만	(431)							10.0	12.8	48.0	28.1	12.8	11.1	28.1	60.8	3.61	65.31	
	500~700만원 미만	(211)							13.7	11.8	50.2	23.7	11.8	14.2	23.7	62.1	3.59	64.81	
	700만원 이상	(44)							6.8	9.1	52.3	29.5	9.1	9.1	29.5	61.4	3.59	64.77	
	미혼	(229)							15.7	8.3	39.7	32.8	8.3	19.2	32.8	48.0	3.34	58.41	
	기혼	(771)							9.7	13.2	52.4	24.1	13.2	10.2	24.1	65.6	3.68	67.02	
	고졸 이하	(496)							11.5	12.7	51.8	22.6	12.7	12.9	22.6	64.5	3.63	65.73	
	대학 이상	(504)							10.7	11.5	47.2	29.6	11.5	11.7	29.6	58.7	3.58	64.38	
	관리자, 사무직, 공무원	(275)							8.7	14.2	49.1	26.9	14.2	9.8	26.9	63.3	3.67	66.64	
	전문직	(34)							14.7	5.9	35.3	41.2	5.9	17.6	41.2	41.2	3.26	56.62	
	판매/서비스직	(273)							13.2	9.5	49.6	26.0	9.5	14.7	26.0	59.3	3.53	63.19	
	농림어업	(29)							0.0	17.2	69.0	13.8	17.2	0.0	13.8	86.2	4.03	75.86	
	생산기능직	(115)							17.4	9.6	47.8	24.3	9.6	18.3	24.3	57.4	3.48	61.96	
	학생	(34)							14.7	2.9	44.1	32.4	2.9	20.6	32.4	47.1	3.24	55.89	
	전업주부	(208)							6.7	16.3	51.0	26.0	16.3	6.7	26.0	67.3	3.77	69.23	
	기타	(32)							21.9	9.4	50.0	15.6	9.4	25.0	15.6	59.4	3.41	60.16	
	19세 미만 자녀 유무	(291)							10.7	13.1	47.8	27.5	13.1	11.7	27.5	60.8	3.61	65.29	
	자녀 없음	(709)							11.3	11.7	50.2	25.5	11.7	12.6	25.5	61.9	3.60	64.95	

【 표 04-4-3】 실권율 - 기업진 응시율의 파행

구분	[사 권 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.8	10.9	28.4	46.6	13.3	11.7	28.4	59.9	3.61	65.18
연령	(502)	.8	14.3	29.3	41.6	13.9	15.1	29.3	55.6	3.54	63.40
	(498)	.8	7.4	27.5	51.6	12.7	8.2	27.5	64.3	3.68	66.97
	(166)	1.2	19.3	25.9	42.2	11.4	20.5	25.9	53.6	3.43	60.84
	(169)	1.2	13.6	37.3	37.9	10.1	14.8	37.3	47.9	3.42	60.50
	(203)	1.5	7.4	35.0	44.3	11.8	8.9	35.0	56.2	3.58	64.41
	(211)	.5	10.9	23.7	52.1	12.8	11.4	23.7	64.9	3.66	66.47
	(251)	0.0	6.4	22.7	52.6	18.3	6.4	22.7	70.9	3.83	70.72
	(321)	1.6	10.6	30.8	42.7	14.3	12.1	30.8	57.0	3.58	64.41
	(167)	0.0	12.6	33.5	38.9	15.0	12.6	33.5	53.9	3.56	64.07
	(171)	.6	9.4	22.8	50.9	16.4	9.9	22.8	67.3	3.73	68.27
	(119)	.8	13.4	31.9	44.5	9.2	14.3	31.9	53.8	3.48	61.97
	(179)	0.0	9.5	25.7	52.5	12.3	9.5	25.7	64.8	3.68	66.90
	(43)	2.3	11.6	14.0	69.8	2.3	14.0	14.0	72.1	3.58	64.53
	(314)	1.0	9.6	25.8	52.5	11.1	10.5	25.8	63.7	3.63	65.84
	(431)	.7	11.6	31.3	42.2	14.2	12.3	31.3	56.4	3.58	64.39
	(211)	.5	11.4	28.0	45.0	15.2	11.8	28.0	60.2	3.63	65.76
	(44)	2.3	11.4	20.5	54.5	11.4	13.6	20.5	65.9	3.61	65.34
	(229)	2.6	20.5	30.1	39.7	7.0	23.1	30.1	46.7	3.28	56.99
	(771)	.3	8.0	27.9	48.6	15.2	8.3	27.9	63.8	3.70	67.61
	(496)	.6	8.7	27.0	50.4	13.3	9.3	27.0	63.7	3.67	66.78
	(504)	1.0	13.1	29.8	42.9	13.3	14.1	29.8	56.2	3.54	63.59
	(275)	.4	9.1	29.5	46.2	14.9	9.5	29.5	61.1	3.66	66.55
	(34)	5.9	17.6	26.5	32.4	17.6	23.5	26.5	50.0	3.38	59.56
	(273)	.7	12.8	28.6	45.8	12.1	13.6	28.6	57.9	3.56	63.92
	(29)	0.0	3.4	13.8	55.2	27.6	3.4	13.8	82.8	4.07	76.72
	(115)	0.0	17.4	30.4	39.1	13.0	17.4	30.4	52.2	3.48	61.96
	(34)	2.9	26.5	29.4	35.3	5.9	29.4	29.4	41.2	3.15	53.68
	(208)	.5	4.3	27.4	55.8	12.0	4.8	27.4	67.8	3.75	68.63
	(32)	3.1	12.5	31.3	43.8	9.4	15.6	31.3	53.1	3.44	60.94
	(291)	.3	10.3	32.0	44.7	12.7	10.7	32.0	57.4	3.59	64.78
	(709)	1.0	11.1	26.9	47.4	13.5	12.1	26.9	60.9	3.61	65.34

【 표 04-5 】 실업률 - 단음표 대신 물음표로 표시된 항목 제외

구분	성별	연령	지역	가구소득	결혼 여부	학력	직업	19세 미만 자녀 유무	[사 계 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*																																																																																																																																																																																																																																																												
전체	남성	여성	19~29세	30대	40대	50대	60대 이상	수도권	중랑권	호남권	대경권	동남권	강원권	300만원 미만	300~500만원 미만	500~700만원 미만	700만원 이상	미혼	기혼	고졸 이하	대학 이상	관리자, 사무직, 공무원	전문직	판매/서비스직	농림어업	생산기능직	학방	전업주부	기타	지녀 있음	지녀 없음	(1000)	(502)	(498)	(166)	(189)	(208)	(211)	(251)	(321)	(167)	(171)	(119)	(179)	(48)	(314)	(431)	(211)	(44)	(229)	(771)	(496)	(504)	(275)	(34)	(273)	(29)	(115)	(34)	(208)	(32)	(291)	(709)	8.2	8.2	8.2	13.9	11.8	5.4	8.1	4.4	8.4	11.4	5.3	10.1	0.0	2.3	9.6	7.9	7.6	4.5	13.1	6.7	8.3	8.1	7.3	14.7	7.3	10.3	10.4	20.6	5.8	9.4	7.2	8.6	32.2	34.1	30.3	33.1	39.6	33.0	32.7	25.5	27.4	39.5	30.4	37.8	33.0	27.9	31.8	34.3	29.9	25.0	38.9	30.2	29.8	34.5	29.1	32.4	37.4	20.7	34.8	38.2	28.4	34.4	33.3	31.7	10.9	10.0	11.8	6.6	8.3	14.3	12.0	13.4	10.2	12.3	6.7	10.1	4.7	10.5	8.8	8.8	8.8	14.5	12.4	5.9	9.0	4.8	9.0	12.6	39.5	30.4	37.8	33.0	27.9	31.8	34.3	29.9	25.0	38.9	30.2	29.8	34.5	29.1	32.4	37.4	20.7	34.8	38.2	28.4	34.4	33.3	31.7	59.0	57.2	60.8	52.4	47.9	61.1	58.3	69.7	63.6	47.9	63.7	51.3	59.2	69.8	58.0	57.1	62.1	70.5	47.2	62.5	61.7	56.3	62.5	47.1	54.9	69.0	54.8	41.2	65.9	56.3	59.1	58.0	59.0	3.61	3.58	3.63	3.44	3.43	3.69	3.60	3.76	3.67	3.44	3.70	3.46	3.61	3.72	3.58	3.57	3.68	3.82	3.39	3.67	3.64	3.57	3.64	3.32	3.58	3.72	3.51	3.26	3.75	3.50	3.63	3.59	65.13	64.44	65.81	60.99	60.80	67.24	65.05	69.12	66.82	61.08	67.40	61.55	65.36	68.02	64.41	64.15	67.06	70.45	59.72	66.73	66.08	64.19	65.91	58.09	64.56	68.10	62.83	56.62	68.63	62.50	65.81	64.84

【 표 Q4-6 】 실업률 - 실업자를 포함

구분	[사 계 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	2.4	9.7	29.1	43.3	15.5	12.1	29.1	58.8	3.60	64.95
연령	(502)	4.2	13.3	30.1	38.8	13.5	17.5	30.1	52.4	3.44	61.06
	(498)	.6	6.0	28.1	47.8	17.5	6.6	28.1	65.3	3.76	68.88
	(166)	4.2	15.1	32.5	36.7	11.4	19.3	32.5	48.2	3.36	59.04
	(189)	1.8	7.7	30.2	49.1	11.2	9.5	30.2	60.4	3.60	65.09
	(203)	2.5	12.3	26.6	43.8	14.8	14.8	26.6	58.6	3.56	64.04
	(211)	3.3	9.5	31.3	40.3	15.6	12.8	31.3	55.9	3.55	63.86
	(251)	.8	5.6	26.3	45.8	21.5	6.4	26.3	67.3	3.82	70.42
	(321)	1.9	12.1	24.9	46.1	15.0	14.0	24.9	61.1	3.60	65.03
	(167)	4.2	9.0	40.1	31.1	15.6	13.2	40.1	46.7	3.45	61.23
	(171)	2.9	8.8	21.1	56.1	11.1	11.7	21.1	67.3	3.64	65.94
	(119)	3.4	7.6	33.6	41.2	14.3	10.9	33.6	55.5	3.55	63.87
	(179)	.6	10.6	33.5	40.2	15.1	11.2	33.5	55.3	3.59	64.66
	(43)	2.3	0.0	18.6	37.2	41.9	2.3	18.6	79.1	4.16	79.07
	(314)	2.5	10.5	26.8	45.9	14.3	13.1	26.8	60.2	3.59	64.73
	(431)	1.4	9.5	29.2	42.5	17.4	10.9	29.2	59.9	3.65	66.24
	(211)	2.8	10.0	30.3	43.6	13.3	12.8	30.3	56.9	3.55	63.63
	(44)	9.1	4.5	38.6	31.8	15.9	13.6	38.6	47.7	3.41	60.23
	(229)	4.4	16.6	32.3	38.0	8.7	21.0	32.3	46.7	3.30	57.53
	(771)	1.8	7.7	28.1	44.9	17.5	9.5	28.1	62.4	3.69	67.15
	(496)	2.2	7.9	28.4	43.5	17.9	10.1	28.4	61.5	3.67	66.78
	(504)	2.6	11.5	29.8	43.1	13.1	14.1	29.8	56.2	3.53	63.14
	(275)	2.5	9.1	30.2	44.4	13.8	11.6	30.2	58.2	3.58	64.45
	(34)	5.9	14.7	38.2	32.4	8.8	20.6	38.2	41.2	3.24	55.88
	(273)	2.9	12.1	26.4	45.4	13.2	15.0	26.4	58.6	3.54	63.46
	(29)	0.0	0.0	37.9	51.7	10.3	0.0	37.9	62.1	3.72	68.10
	(115)	3.5	11.3	35.7	31.3	18.3	14.8	35.7	49.6	3.50	62.39
	(34)	2.9	23.5	26.5	32.4	14.7	26.5	26.5	47.1	3.32	58.09
	(208)	0.0	4.8	26.0	48.1	21.2	4.8	26.0	69.2	3.86	71.39
	(32)	6.3	9.4	25.0	43.8	15.6	15.6	25.0	59.4	3.53	63.28
	(291)	1.4	10.3	27.8	43.0	17.5	11.7	27.8	60.5	3.65	66.24
	(709)	2.8	9.4	29.6	43.4	14.7	12.3	29.6	58.1	3.58	64.42

【 표 Q4-7-1】 실직율 - 표준화한 임금만 직사슬 준비형

직 계	[사 계 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.8	6.4	28.3	50.2	14.3	7.2	28.3	64.5	3.71	67.70
연령	(498)	.6	6.2	25.3	49.2	12.0	7.6	31.3	61.2	3.65	66.14
	(166)	.6	11.4	31.3	45.2	11.4	12.0	31.3	67.9	3.77	69.28
	(189)	1.2	7.1	33.1	47.9	10.7	8.3	33.1	58.6	3.60	64.94
	(208)	.5	7.4	30.0	51.7	10.3	7.9	30.0	62.1	3.64	66.01
	(211)	1.4	5.7	26.1	53.1	13.7	7.1	26.1	66.8	3.72	68.01
	(251)	.4	2.4	23.5	51.4	22.3	2.8	23.5	73.7	3.93	73.21
	(321)	.6	5.3	29.6	50.2	14.3	5.9	29.6	64.5	3.72	68.07
	(167)	.6	12.0	34.1	38.9	14.4	12.6	34.1	53.3	3.54	63.62
	(171)	2.9	4.7	19.9	56.7	15.8	7.6	19.9	72.5	3.78	69.44
	(119)	0.0	7.6	31.9	46.2	14.3	7.6	31.9	60.5	3.67	66.81
	(179)	0.0	3.4	28.5	53.1	15.1	3.4	28.5	88.2	3.80	69.97
	(48)	0.0	9.3	18.6	67.4	4.7	9.3	18.6	72.1	3.67	66.86
	(314)	1.6	5.1	29.3	49.0	15.0	6.7	29.3	64.0	3.71	67.68
	(431)	.7	7.2	28.5	50.8	12.8	7.9	28.5	63.6	3.68	66.94
	(211)	0.0	6.6	26.1	52.1	15.2	6.6	26.1	67.3	3.76	68.96
	(44)	0.0	6.8	29.5	43.2	20.5	6.8	29.5	63.6	3.77	69.32
	(229)	1.3	10.9	32.8	45.9	9.2	12.2	32.8	55.0	3.51	62.66
	(771)	.6	5.1	27.0	51.5	15.8	5.7	27.0	67.3	3.77	69.20
	(496)	.6	4.2	27.6	52.0	15.5	4.8	27.6	67.5	3.78	69.41
	(504)	1.0	8.5	29.0	48.4	13.1	9.5	29.0	61.5	3.64	66.02
	(275)	1.5	7.3	27.3	48.7	15.3	8.7	27.3	64.0	3.69	67.27
	(34)	2.9	14.7	35.3	35.3	11.8	17.6	35.3	47.1	3.38	59.56
	(273)	0.0	4.8	29.7	54.6	11.0	4.8	29.7	65.6	3.72	67.95
	(29)	3.4	0.0	13.8	55.2	27.6	3.4	13.8	82.8	4.03	75.86
	(115)	.9	7.8	34.8	46.1	10.4	8.7	34.8	56.5	3.57	64.35
	(34)	2.9	8.8	35.3	41.2	11.8	11.8	35.3	52.9	3.50	62.50
	(208)	0.0	6.3	23.6	51.0	19.2	6.3	23.6	70.2	3.83	70.79
	(32)	0.0	3.1	31.3	56.3	9.4	3.1	31.3	65.6	3.72	67.97
	(291)	.3	7.9	28.9	51.2	11.7	8.2	28.9	62.9	3.66	66.49
	(709)	1.0	5.8	28.1	49.8	15.4	6.8	28.1	65.2	3.73	68.19

【 표 Q4-7-2】실천율 - 위생적인 음식 준비

구분	[사 계 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.5	4.1	25.3	54.0	16.1	4.6	25.3	70.1	3.81	70.28
연령	(498)	.8	6.4	25.5	53.6	13.7	7.2	25.5	67.3	3.73	68.28
	(166)	.2	1.8	25.1	54.4	18.5	2.0	25.1	72.9	3.89	72.29
	(189)	.6	6.6	30.1	53.6	9.0	7.2	30.1	62.7	3.64	65.96
	(203)	.6	6.5	26.0	49.7	17.2	7.1	26.0	66.9	3.76	69.08
	(211)	.5	3.0	26.1	51.7	18.7	3.4	26.1	70.4	3.85	71.31
	(251)	.9	2.4	27.0	54.0	15.6	3.3	27.0	69.7	3.81	70.26
	(321)	0.0	3.2	19.5	59.0	18.3	3.2	19.5	77.3	3.92	73.11
	(167)	0.0	2.8	27.7	56.1	13.4	2.8	27.7	69.5	3.80	70.02
	(171)	0.0	10.8	33.5	40.1	15.6	10.8	33.5	55.7	3.60	65.12
	(119)	2.9	4.1	19.3	55.0	18.7	7.0	19.3	73.7	3.82	70.61
	(179)	0.0	1.7	22.7	60.5	15.1	1.7	22.7	75.6	3.89	72.27
	(43)	0.0	2.8	24.6	50.8	21.8	2.8	24.6	72.6	3.92	72.91
	(314)	.6	7.6	23.2	54.1	14.3	8.3	23.2	90.7	3.98	74.42
	(431)	.7	3.2	26.7	51.3	18.1	3.9	26.7	68.5	3.74	68.47
	(211)	0.0	.5	26.1	58.8	14.7	.5	26.1	69.4	3.83	70.71
	(44)	0.0	4.5	22.7	56.8	15.9	4.5	22.7	73.5	3.88	71.92
	(229)	.4	7.4	30.1	51.1	10.9	7.9	30.1	72.7	3.84	71.02
	(771)	.5	3.1	23.9	54.9	17.6	3.6	23.9	62.0	3.65	66.16
	(496)	0.0	3.4	24.2	56.7	15.7	3.4	24.2	72.5	3.86	71.50
	(504)	1.0	4.8	26.4	51.4	16.5	5.8	26.4	72.4	3.85	71.17
	(275)	1.1	5.5	25.5	50.9	17.1	6.5	25.5	67.9	3.78	69.39
	(34)	0.0	8.8	26.5	50.0	14.7	8.8	26.5	68.0	3.77	69.36
	(273)	0.0	2.9	25.6	54.6	16.8	2.9	25.6	64.7	3.71	67.65
	(29)	0.0	0.0	20.7	62.1	17.2	0.0	20.7	71.4	3.85	71.34
	(115)	.9	6.1	27.8	55.7	9.6	7.0	27.8	79.3	3.97	74.14
	(34)	2.9	5.9	32.4	55.9	2.9	8.8	32.4	65.2	3.67	66.74
	(208)	0.0	1.9	23.1	55.8	19.2	1.9	23.1	58.8	3.50	62.50
	(32)	0.0	6.3	21.9	53.1	18.8	6.3	21.9	75.0	3.92	73.08
	(291)	.7	3.8	25.1	52.6	17.9	4.5	25.1	71.9	3.84	71.09
	(709)	.4	4.2	25.4	54.6	15.4	4.7	25.4	70.4	3.83	70.79
									70.0	3.80	70.06

【 표 Q4-8 】 실업률 - 국내산 식재료 이용

구분	성별	연령	지역	가구소득	19세 미만 자녀 유무	[사계수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	남성					(1000)	1.0	4.8	26.0	56.6	11.6	5.8	26.0	68.2	3.73	68.25
	여성					(502)	1.6	5.2	29.5	54.8	9.0	6.8	29.5	63.7	3.64	66.09
연령		19~29세				(498)	.4	4.4	22.5	58.4	14.3	4.8	22.5	72.7	3.82	70.43
		30대				(166)	2.4	9.0	32.5	49.4	6.6	11.4	32.5	56.0	3.49	62.20
		40대				(169)	1.8	3.6	32.0	51.5	11.2	5.3	32.0	62.7	3.67	66.72
		50대				(203)	.5	4.9	27.6	53.2	13.8	5.4	27.6	67.0	3.75	68.72
		60대 이상				(211)	.9	3.8	21.8	61.6	11.8	4.7	21.8	73.5	3.80	69.91
		수도권				(251)	0.0	3.6	19.9	63.3	13.1	3.6	19.9	76.5	3.86	71.51
		충청권				(321)	.3	4.4	26.2	57.9	11.2	4.7	26.2	69.2	3.75	68.85
		호남권				(167)	1.2	9.0	42.5	35.9	11.4	10.2	42.5	47.3	3.47	61.83
		대경권				(171)	3.5	4.1	15.8	63.7	12.9	7.6	15.8	76.6	3.78	69.59
		동남권				(119)	.8	2.5	28.6	52.1	16.0	3.4	28.6	68.1	3.80	69.96
가구소득						(179)	0.0	3.4	20.7	65.9	10.1	3.4	20.7	76.0	3.83	70.67
						(43)	0.0	7.0	16.3	72.1	4.7	7.0	16.3	76.7	3.74	68.60
						(314)	.6	7.3	27.7	55.4	8.9	8.0	27.7	64.3	3.65	66.16
						(431)	1.4	3.5	26.7	55.0	13.5	4.9	26.7	68.4	3.76	68.91
						(211)	0.0	3.3	24.6	61.1	10.9	3.3	24.6	72.0	3.80	69.91
						(44)	4.5	6.8	13.6	59.1	15.9	11.4	13.6	75.0	3.75	68.75
						(229)	2.2	9.2	34.9	47.2	6.6	11.4	34.9	53.7	3.47	61.68
						(771)	.6	3.5	23.3	59.4	13.1	4.2	23.3	72.5	3.81	70.20
						(496)	.4	4.6	24.8	58.7	11.5	5.0	24.8	70.2	3.76	69.05
						(504)	1.6	5.0	27.2	54.6	11.7	6.5	27.2	66.3	3.70	67.46
직업						(275)	2.5	1.8	25.8	56.5	11.3	4.4	25.8	69.8	3.74	68.55
						(34)	0.0	11.8	35.3	38.2	14.7	11.8	35.3	52.9	3.56	63.97
						(273)	.7	2.6	26.4	59.0	11.4	3.3	26.4	70.3	3.78	69.41
						(29)	0.0	6.9	24.1	55.2	13.8	6.9	24.1	69.0	3.76	68.97
						(115)	.9	8.7	32.2	47.8	10.4	9.6	32.2	58.3	3.58	64.57
						(34)	0.0	17.6	38.2	38.2	5.9	17.6	38.2	44.1	3.32	58.09
						(208)	0.0	4.3	18.3	63.5	13.9	4.3	18.3	77.4	3.87	71.75
						(32)	0.0	15.6	31.3	46.9	6.3	15.6	31.3	53.1	3.44	60.94
						(291)	1.0	3.4	26.8	55.3	13.4	4.5	26.8	68.7	3.77	69.16
						(709)	1.0	5.4	25.7	57.1	10.9	6.3	25.7	68.0	3.72	67.88

【 표 Q4-9 】 실업률 - 가족과 함께 식사

구분	[사 계 수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.5	4.1	24.8	61.8	8.8	4.6	24.8	70.6	3.74	68.58
남성	(502)	.8	5.8	26.3	60.8	6.4	6.6	26.3	67.1	3.66	66.53
여성	(498)	.2	2.4	23.3	62.9	11.2	2.6	23.3	74.1	3.83	70.63
연령	(166)	1.2	9.0	36.1	48.8	4.8	10.2	36.1	53.6	3.47	61.75
19~29세	(169)	1.2	4.1	24.3	61.5	8.9	5.3	24.3	70.4	3.73	68.20
30대	(203)	0.0	2.0	25.1	63.1	9.9	2.0	25.1	72.9	3.81	70.20
40대	(211)	.5	4.7	24.2	61.6	9.0	5.2	24.2	70.6	3.74	68.48
50대	(251)	0.0	2.0	17.9	69.7	10.4	2.0	17.9	80.1	3.88	72.11
60대 이상	(321)	.6	3.7	24.3	63.6	7.8	4.4	24.3	71.3	3.74	68.54
지역	(167)	.6	13.2	43.1	39.5	3.6	13.8	43.1	43.1	3.32	58.08
충청권	(171)	.6	.6	14.0	75.4	9.4	1.2	14.0	84.8	3.92	73.10
호남권	(119)	0.0	1.7	22.7	62.2	13.4	1.7	22.7	75.6	3.87	71.85
대경권	(179)	0.0	2.2	21.8	64.2	11.7	2.2	21.8	76.0	3.85	71.37
동남권	(43)	2.3	0.0	18.6	69.8	9.3	2.3	18.6	79.1	3.84	70.93
강원권	(314)	1.0	6.4	26.4	56.7	9.6	7.3	26.4	66.2	3.68	66.88
가구소득	(431)	.5	3.5	23.4	63.8	8.8	3.9	23.4	72.6	3.77	69.26
300~500만원 미만	(211)	0.0	1.9	25.6	65.9	6.6	1.9	25.6	72.5	3.77	69.31
500~700만원 미만	(44)	0.0	4.5	22.7	59.1	13.6	4.5	22.7	72.7	3.82	70.45
700만원 이상	(229)	1.7	9.6	35.8	48.9	3.9	11.4	35.8	52.8	3.44	60.92
결혼 여부	(771)	.1	2.5	21.5	65.6	10.2	2.6	21.5	75.9	3.83	70.85
미혼	(496)	.4	2.8	24.8	64.1	7.9	3.2	24.8	72.0	3.76	69.05
기혼	(504)	.6	5.4	24.8	59.5	9.7	6.0	24.8	69.2	3.72	68.11
학력	(275)	1.1	5.5	22.2	63.6	7.6	6.5	22.2	71.3	3.71	67.82
고졸 이하	(34)	0.0	11.8	29.4	47.1	11.8	11.8	29.4	58.8	3.59	64.71
대학 이상	(273)	0.0	2.2	26.4	61.5	9.9	2.2	26.4	71.4	3.79	69.78
직업	(29)	0.0	6.9	20.7	65.5	6.9	6.9	20.7	72.4	3.72	68.10
관리자, 사무직, 공무원	(115)	0.0	4.3	33.0	58.3	4.3	4.3	33.0	62.6	3.63	65.65
전문직	(34)	5.9	11.8	26.5	50.0	5.9	17.6	26.5	55.9	3.38	59.56
판매/서비스직	(208)	0.0	1.9	19.2	66.8	12.0	1.9	19.2	78.8	3.89	72.24
농림어업	(32)	0.0	3.1	37.5	53.1	6.3	3.1	37.5	59.4	3.63	65.63
노동자	(291)	0.0	3.1	22.0	63.2	11.7	3.1	22.0	74.9	3.84	70.88
학생	(709)	.7	4.5	26.0	61.2	7.6	5.2	26.0	68.8	3.71	67.63
학업주부											
기타											
19세 미만 자녀 유무											
자녀 있음											
자녀 없음											

【 표 05 】 한국형 식생활 실천도

구분	[사 계 수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	잘 실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.5	6.2	25.3	61.0	7.0	6.7	25.3	68.0	3.68	66.95
연령											
남성	(502)	.6	7.2	29.3	57.6	5.4	7.8	29.3	62.9	3.60	64.99
여성	(498)	.4	5.2	21.3	64.5	8.6	5.6	21.3	73.1	3.76	68.93
19~29세	(166)	2.4	15.7	32.5	48.2	1.2	18.1	32.5	49.4	3.30	57.53
30대	(189)	.6	8.3	29.0	57.4	4.7	8.9	29.0	62.1	3.57	64.35
40대	(203)	0.0	3.9	26.6	63.5	5.9	3.9	26.6	69.5	3.71	67.86
50대	(211)	0.0	2.4	25.1	67.8	4.7	2.4	25.1	72.5	3.75	68.72
60대 이상	(251)	0.0	3.6	17.1	64.1	15.1	3.6	17.1	79.3	3.91	72.71
지역											
수도권	(321)	0.0	5.6	20.2	66.4	7.8	5.6	20.2	74.1	3.76	69.08
충청권	(167)	2.4	7.8	31.1	49.1	9.6	10.2	31.1	58.7	3.56	63.92
호남권	(171)	.6	7.6	22.8	64.9	4.1	8.2	22.8	69.0	3.64	66.08
대경권	(119)	0.0	8.4	40.3	42.0	9.2	8.4	40.3	51.3	3.52	63.03
동남권	(179)	0.0	3.9	19.0	71.5	5.6	3.9	19.0	77.1	3.79	69.69
강원권	(43)	0.0	2.3	34.9	60.5	2.3	2.3	34.9	62.8	3.63	65.70
가구소득											
300만원 미만	(314)	1.6	10.8	17.5	59.9	10.2	12.4	17.5	70.1	3.66	66.56
300~500만원 미만	(431)	0.0	5.3	27.4	61.7	5.6	5.3	27.4	67.3	3.68	66.88
500~700만원 미만	(211)	0.0	1.9	30.8	61.6	5.7	1.9	30.8	67.3	3.71	67.77
700만원 이상	(44)	0.0	2.3	34.1	59.1	4.5	2.3	34.1	63.6	3.66	66.48
결혼 여부											
미혼	(229)	2.2	15.3	35.8	45.0	1.7	17.5	35.8	46.7	3.29	57.21
기혼	(771)	0.0	3.5	22.2	65.8	8.6	3.5	22.2	74.3	3.79	69.84
학력											
고졸 이하	(496)	.4	6.3	18.8	64.7	9.9	6.7	18.8	74.6	3.77	69.35
대학 이상	(504)	.6	6.2	31.7	57.3	4.2	6.7	31.7	61.5	3.58	64.58
직업											
관리자, 사무직, 공무원	(275)	.4	6.5	32.4	54.9	5.8	6.9	32.4	60.7	3.59	64.82
전문직	(34)	2.9	0.0	47.1	50.0	0.0	2.9	47.1	50.0	3.44	61.03
판매/서비스직	(273)	.7	7.7	22.7	63.0	5.9	8.4	22.7	68.9	3.66	66.39
농림어업	(29)	0.0	0.0	6.9	69.0	24.1	0.0	6.9	98.1	4.17	79.31
생산기능직	(115)	0.0	7.8	27.8	60.0	4.3	7.8	27.8	64.3	3.61	65.22
학생	(34)	2.9	17.6	32.4	47.1	0.0	20.6	32.4	47.1	3.24	55.88
전업주부	(208)	0.0	2.4	14.9	72.6	10.1	2.4	14.9	82.7	3.90	72.60
기타	(32)	0.0	9.4	31.3	43.8	15.6	9.4	31.3	59.4	3.66	66.41
19세 미만 자녀 유무											
지녀 있음	(291)	0.0	3.4	23.7	67.7	5.2	3.4	23.7	72.9	3.75	66.64
지녀 없음	(709)	.7	7.3	26.0	58.3	7.8	8.0	26.0	66.0	3.65	66.26

【 표 Q6 】 최근 3년 식생활 관련 교육 및 체험 경험 여부

		[사 례 수]	예	아니오
▣ 전 체 ▣		(1000)	3.6	96.4
성별	남성	(502)	2.8	97.2
	여성	(498)	4.4	95.6
연령	19~29세	(166)	5.4	94.6
	30대	(169)	1.8	98.2
	40대	(203)	3.4	96.6
	50대	(211)	4.7	95.3
지역	60대 이상	(251)	2.8	97.2
	수도권	(321)	5.3	94.7
	충청권	(167)	7.2	92.8
	호남권	(171)	2.3	97.7
가구소득	대경권	(119)	.8	99.2
	동남권	(179)	.6	99.4
	강원권	(43)	2.3	97.7
	300만원 미만	(314)	2.5	97.5
결혼 여부	300~500만원 미만	(431)	4.6	95.4
	500~700만원 미만	(211)	3.8	96.2
	700만원 이상	(44)	0.0	100.0
	미혼	(229)	3.5	96.5
학력	기혼	(771)	3.6	96.4
	고졸 이하	(496)	3.4	96.6
직업	대학 이상	(504)	3.8	96.2
	관리자, 사무직, 공무원	(275)	4.0	96.0
	전문직	(34)	0.0	100.0
	판매/서비스직	(273)	4.4	95.6
19세 미만 자녀 유무	농림어업	(29)	3.4	96.6
	생산기능직	(115)	3.5	96.5
	학생	(34)	2.9	97.1
	전업주부	(208)	2.9	97.1
자녀 있음	기타	(32)	3.1	96.9
	자녀 없음	(709)	3.5	96.5

【 표 06-1 】 식생활 관련 교육 및 체험의 식생활 개선 도출 정도

진 계	[사 레 수]	[사 레 수]			[사 레 수]			[사 레 수]			[사 레 수]			[사 레 수]		
		그림지 않다	보통이다	그림다	매우 그림다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*						
성별																
남성	(36)	2.8	11.1	69.4	16.7	2.8	11.1	86.1	4.00	75.00						
여성	(14)	0.0	7.1	78.6	14.3	0.0	7.1	92.9	4.07	76.79						
연령																
19~29세	(22)	4.5	13.6	63.6	18.2	4.5	13.6	81.8	3.95	73.86						
30대	(9)	11.1	22.2	55.6	11.1	11.1	22.2	66.7	3.67	66.67						
40대	(3)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00						
50대	(7)	0.0	0.0	71.4	28.6	0.0	0.0	100.0	4.29	82.14						
60대 이상	(10)	0.0	0.0	80.0	20.0	0.0	0.0	100.0	4.20	80.00						
지역																
수도권	(7)	0.0	28.6	57.1	14.3	0.0	28.6	71.4	3.86	71.43						
충청권	(17)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00						
호남권	(12)	8.3	16.7	25.0	50.0	8.3	16.7	75.0	4.17	79.17						
대경권	(4)	0.0	25.0	75.0	0.0	0.0	25.0	75.0	3.75	66.75						
동남권	(1)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00						
강원권	(1)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00						
가구소득																
300만원 미만	(1)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	3.00	50.00						
300~500만원 미만	(8)	0.0	37.5	50.0	12.5	0.0	37.5	62.5	3.75	66.75						
500~700만원 미만	(20)	5.0	5.0	65.0	25.0	5.0	5.0	90.0	4.10	77.50						
미혼	(8)	12.5	12.5	62.5	12.5	12.5	12.5	75.0	3.75	66.75						
기혼	(28)	0.0	10.7	71.4	17.9	0.0	10.7	89.3	4.07	76.79						
고졸 이하	(17)	0.0	5.9	70.6	23.5	0.0	5.9	94.1	4.18	79.41						
대학 이상	(19)	5.3	15.8	68.4	10.5	5.3	15.8	78.9	3.84	71.05						
직업																
관리자, 사무직, 공무원	(11)	0.0	0.0	90.9	9.1	0.0	0.0	100.0	4.09	77.27						
판매/서비스직	(12)	8.3	16.7	66.7	8.3	8.3	16.7	75.0	3.75	66.75						
농림어업	(1)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00						
생산기능직	(4)	0.0	50.0	25.0	25.0	0.0	50.0	50.0	3.75	66.75						
학생	(1)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00						
전업주부	(6)	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0	100.0	4.33	83.33						
기타	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	5.00	100.00						
19세 미만 자녀 유무																
자녀 있음	(11)	0.0	0.0	81.8	18.2	0.0	0.0	100.0	4.18	79.55						
자녀 없음	(25)	4.0	16.0	64.0	16.0	4.0	16.0	80.0	3.92	73.00						

【 표 07 】 모듬테이블 - 식생활교육 필요성

[사 례 수]		영유아 대상	어린이 대상	중고생 대상	성인 65세 미만 대상	성인 65세 이상 대상	식생활교육의 전반적 필요성	산술평균(Q7-1~Q7-5)
성별								
남성	(1000)	75.08	78.78	76.30	67.40	67.65	68.65	73.04
여성	(502)	73.95	77.79	75.35	66.33	66.33	68.28	71.95
연령								
19~29세	(498)	76.20	79.77	77.26	68.47	68.98	69.03	74.14
30대	(166)	72.74	78.31	74.85	65.36	66.42	67.47	71.54
40대	(169)	76.04	80.62	76.92	67.31	67.31	68.20	73.64
50대	(203)	77.09	78.69	77.34	68.35	67.36	68.97	73.77
60대 이상	(211)	74.17	77.37	75.47	66.35	65.64	66.94	71.80
지역								
수도권	(251)	75.10	79.08	76.69	68.92	70.62	70.92	74.08
충청권	(321)	77.26	80.53	78.19	69.86	69.86	72.04	75.14
호남권	(167)	64.97	67.37	66.32	64.37	65.72	59.43	65.75
대경권	(171)	71.35	78.07	73.68	64.18	64.33	66.37	70.32
동남권	(119)	82.35	85.29	81.93	67.86	70.38	71.01	77.56
강원권	(179)	78.35	82.26	80.87	70.81	69.13	73.18	76.28
기구소득								
300만원 미만	(43)	79.07	76.74	76.74	58.14	58.14	62.79	70.47
300~500만원 미만	(314)	73.57	77.23	74.52	65.45	65.61	66.72	71.27
500~700만원 미만	(431)	74.77	77.67	75.75	67.05	67.81	68.91	72.61
700만원 이상	(211)	78.91	83.06	80.69	71.45	71.09	72.27	77.04
결혼 여부								
미혼	(44)	70.45	80.11	73.30	65.34	64.20	62.50	70.68
기혼	(229)	73.25	79.04	75.00	65.61	66.70	67.79	71.92
학력								
고졸 이하	(771)	75.62	78.70	76.69	67.93	67.93	68.90	73.37
대학 이상	(496)	74.34	77.87	76.11	68.45	68.75	69.15	73.10
직업								
관리자, 사무직, 공무원	(504)	75.79	79.66	76.49	66.37	66.57	68.15	72.98
전문직	(275)	75.55	79.91	77.27	67.45	67.36	68.82	73.51
판매/서비스직	(34)	75.74	77.21	77.21	69.85	67.65	66.18	73.53
농림어업	(273)	75.55	79.12	77.56	66.58	68.13	69.41	73.39
생산기능직	(29)	68.10	77.59	71.55	66.38	73.28	65.52	71.38
학생	(115)	70.65	72.61	71.74	63.91	65.43	64.78	68.87
전업주부	(34)	70.59	77.94	71.32	64.71	63.24	66.18	69.56
기타	(208)	77.64	80.41	77.04	69.95	68.51	70.79	74.71
19세 미만 자녀 있음	(32)	76.56	81.25	77.34	71.09	67.97	68.75	74.84
19세 미만 자녀 없음	(291)	77.49	79.04	77.49	68.21	66.49	68.04	73.75
자녀 없음	(709)	74.08	78.67	75.81	67.07	68.12	68.90	72.75

【 표 Q7-1 】 학생학교 필요성 - 영유아 대상

구분	[사례 수]	전혀 필요 없음	필요 없음	보통이다	필요함	매우 필요함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*(op(4,5))*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별											
남성	(1000)	.9	4.9	13.5	54.4	26.3	5.8	13.5	80.7	4.00	75.08
여성	(502)	.8	5.4	14.9	55.0	23.9	6.2	14.9	78.9	3.96	73.95
연령											
19-29세	(498)	1.0	4.4	12.0	53.8	28.7	5.4	12.0	82.5	4.05	76.20
30대	(166)	2.4	5.4	12.0	59.0	21.1	7.8	12.0	80.1	3.91	72.74
40대	(169)	.6	5.9	11.2	53.3	29.0	6.5	11.2	82.2	4.04	76.04
50대	(203)	.5	3.9	12.3	53.2	30.0	4.4	12.3	83.3	4.08	77.09
60대 이상	(211)	.5	6.2	14.2	54.5	24.6	6.6	14.2	79.1	3.97	74.17
지역											
수도권	(251)	.8	3.6	16.3	53.0	26.3	4.4	16.3	79.3	4.00	75.10
충청권	(321)	2.2	3.1	9.7	53.6	31.5	5.3	9.7	85.0	4.09	77.26
호남권	(167)	0.0	16.8	19.2	51.5	12.6	16.8	19.2	64.1	3.60	64.97
대경권	(171)	1.2	4.7	19.3	57.3	17.5	5.8	19.3	74.9	3.85	71.35
동남권	(119)	0.0	.8	5.9	56.3	37.0	.8	5.9	93.3	4.29	82.35
강원권	(179)	0.0	.6	17.3	50.3	31.8	.6	17.3	82.1	4.13	76.35
가구소득											
300만원 미만	(46)	0.0	2.3	2.3	72.1	23.3	2.3	2.3	95.3	4.16	79.07
300~500만원 미만	(314)	.6	6.1	15.3	54.5	23.6	6.7	15.3	78.0	3.94	73.57
500~700만원 미만	(431)	.7	6.0	13.7	52.7	26.9	6.7	13.7	79.6	3.99	74.77
700만원 이상	(211)	.9	.9	8.5	60.7	28.9	1.9	8.5	89.6	4.16	78.91
결혼 여부											
미혼	(44)	4.5	4.5	22.7	40.9	27.3	9.1	22.7	68.2	3.82	70.45
기혼	(229)	1.7	5.2	13.1	58.1	21.8	7.0	13.1	79.9	3.93	73.25
학력											
고졸 이하	(771)	.6	4.8	13.6	53.3	27.6	5.4	13.6	80.9	4.02	75.62
대학 이상	(496)	.8	4.6	15.5	54.4	24.6	5.4	15.5	79.0	3.97	74.34
직업											
관리자, 사무직, 공무원	(504)	1.0	5.2	11.5	54.4	28.0	6.2	11.5	82.3	4.03	75.79
전문직	(275)	1.1	5.1	10.9	56.4	26.5	6.2	10.9	82.9	4.02	75.55
판매/서비스직	(34)	0.0	2.9	17.6	52.9	26.5	2.9	17.6	79.4	4.03	75.74
농림어업	(273)	.7	5.1	10.3	59.0	24.9	5.9	10.3	83.9	4.02	75.55
생산기능직	(29)	0.0	3.4	34.5	46.3	13.8	3.4	34.5	62.1	3.72	68.10
학생	(115)	0.0	7.8	22.6	48.7	20.9	7.8	22.6	69.6	3.83	70.65
전업주부	(34)	2.9	8.8	8.8	61.8	17.6	11.8	8.8	79.4	3.82	70.59
기타	(208)	1.0	2.9	13.0	51.0	32.2	3.8	13.0	83.2	4.11	77.64
19세 미만 자녀 유무											
지녀 있음	(32)	3.1	3.1	15.6	40.6	37.5	6.3	15.6	78.1	4.06	76.56
지녀 없음	(291)	.7	5.2	10.0	51.9	32.3	5.8	10.0	84.2	4.10	77.49
지녀 없음	(709)	1.0	4.8	15.0	55.4	23.8	5.8	15.0	79.3	3.96	74.08

【 표 Q7-2 】 시설학교육 필요성 - 어린이 대상

구분	[사례 수]	전혀 필요 없음	필요 없음	보통이다	필요함	매우 필요함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	남성	.2	4.4	14.7	45.4	35.3	4.6	14.7	80.7	4.11	77.79
	여성	.8	4.4	11.4	41.6	41.8	5.2	11.4	83.3	4.19	79.77
연령	19-29세	.6	4.2	13.3	45.2	36.7	4.8	13.3	81.9	4.13	78.31
	30대	0.0	3.6	13.0	40.8	42.6	3.6	13.0	88.4	4.22	80.62
	40대	.5	4.9	16.3	36.0	42.4	5.4	16.3	78.3	4.15	78.69
	50대	.9	4.7	11.8	48.8	33.6	5.7	11.8	82.5	4.09	77.37
	60대 이상	.4	4.4	11.6	45.8	37.8	4.8	11.6	83.7	4.16	79.08
지역	수도권	.9	1.2	12.5	45.5	39.9	2.2	12.5	85.4	4.22	80.53
	충청권	.6	18.6	18.6	35.3	26.9	19.2	18.6	62.3	3.69	67.37
	호남권	.6	2.9	18.1	40.4	38.0	3.5	18.1	78.4	4.12	78.07
	대경권	0.0	.8	5.0	46.2	47.9	.8	5.0	94.1	4.41	85.29
	동남권	0.0	1.1	12.3	43.0	43.6	1.1	12.3	86.6	4.29	82.26
	강원권	0.0	2.3	2.3	67.4	27.9	2.3	2.3	95.3	4.21	80.23
가구소득	300만원 미만	.6	7.0	12.4	42.7	37.3	7.6	12.4	79.9	4.09	77.23
	300~500만원 미만	.5	4.6	14.8	43.9	36.2	5.1	14.8	80.0	4.11	77.67
	500~700만원 미만	0.0	.9	10.0	45.0	44.1	.9	10.0	89.1	4.32	83.06
	700만원 이상	2.3	0.0	15.9	38.6	43.2	2.3	15.9	81.8	4.20	80.11
	미혼	.4	3.9	13.5	43.2	38.9	4.4	13.5	82.1	4.16	79.04
학력	기초	.5	4.5	13.0	43.6	38.4	5.1	13.0	82.0	4.15	78.70
	고졸 이하	.6	5.0	12.7	45.6	36.1	5.6	12.7	81.7	4.11	77.87
	대학 이상	.4	3.8	13.5	41.5	40.9	4.2	13.5	82.3	4.19	79.66
직업	관리자, 사무직, 공무원	.4	3.6	14.2	39.6	42.2	4.0	14.2	81.8	4.20	79.91
	전문직	(34)	2.9	17.6	47.1	32.4	2.9	17.6	79.4	4.09	77.21
	판매/서비스직	(273)	4	3.3	12.5	47.3	36.6	3.7	83.9	4.16	79.12
	농림어업	(29)	0.0	6.9	17.2	34.5	41.4	6.9	75.9	4.10	77.59
	생산기능직	(115)	0.0	7.8	16.5	53.0	22.6	7.8	75.7	3.90	72.61
	학생	(34)	0.0	2.9	11.8	55.9	29.4	2.9	85.3	4.12	77.94
	전업주부	(208)	1.0	4.8	10.6	38.9	44.7	5.8	83.7	4.22	80.41
	기타	(82)	3.1	6.3	6.3	31.3	53.1	9.4	84.4	4.25	81.25
	19세 미만 자녀 유무	(291)	.7	4.8	14.1	38.5	41.9	5.5	14.1	80.4	4.16
지녀 없음	(709)	.4	4.2	12.7	45.6	37.1	4.7	12.7	82.7	4.15	78.67

【 표 Q7-3 】 시설학교육 필요성 - 종교생 대상

[]	[사례 수]	전혀 필요 없음	필요 없음	보통이다	필요함	매우 필요함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*(op(4,5))*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별											
남성	(502)	.4	3.2	16.5	54.4	25.5	3.6	16.5	79.9	4.01	75.35
여성	(498)	1.0	3.8	13.1	49.4	32.7	4.8	13.1	82.1	4.09	77.26
연령											
19-29세	(166)	.6	2.4	19.3	52.4	25.3	3.0	19.3	77.7	3.99	74.85
30대	(169)	.6	3.0	14.8	51.5	30.2	3.6	14.8	81.7	4.08	76.92
40대	(203)	.5	3.4	13.8	50.7	31.5	3.9	13.8	82.3	4.09	77.34
50대	(211)	.9	2.8	16.1	53.6	26.5	3.8	16.1	80.1	4.02	75.47
60대 이상	(251)	.8	5.2	11.6	51.4	31.1	6.0	11.6	82.5	4.07	76.69
수도권	(321)	.9	.6	13.7	54.2	30.5	1.6	13.7	84.7	4.13	78.19
충청권	(167)	1.8	15.6	24.6	31.7	26.3	17.4	24.6	58.1	3.65	66.32
호남권	(171)	.6	2.9	14.6	64.9	17.0	3.5	14.6	81.9	3.95	73.68
대경권	(119)	0.0	0.0	12.6	47.1	40.3	0.0	12.6	87.4	4.28	81.93
동남권	(179)	0.0	0.0	11.2	54.2	34.6	0.0	11.2	88.8	4.23	80.87
강원권	(43)	0.0	4.7	7.0	65.1	23.3	4.7	7.0	88.4	4.07	76.74
가구소득											
300만원 미만	(314)	1.3	5.4	14.3	51.9	27.1	6.7	14.3	79.0	3.98	74.52
300~500만원 미만	(431)	.5	3.5	15.8	53.1	27.1	3.9	15.8	80.3	4.03	75.75
500~700만원 미만	(211)	0.0	.9	11.8	50.7	36.5	.9	11.8	87.2	4.23	80.69
700만원 이상	(44)	2.3	2.3	22.7	45.5	27.3	4.5	22.7	72.7	3.93	73.30
미혼	(229)	.9	2.2	19.2	51.5	26.2	3.1	19.2	77.7	4.00	75.00
기혼	(771)	.6	3.9	13.5	52.0	30.0	4.5	13.5	82.0	4.07	76.69
고졸 이하	(496)	.6	4.2	14.7	51.0	29.4	4.8	14.7	80.4	4.04	76.11
대학 이상	(504)	.8	2.8	14.9	52.8	28.8	3.6	14.9	81.5	4.06	76.49
직업											
관리자, 사무직, 공무원	(275)	1.1	1.8	16.4	48.4	32.4	2.9	16.4	80.7	4.09	77.27
전문직	(34)	0.0	0.0	14.7	61.8	23.5	0.0	14.7	85.3	4.09	77.21
판매/서비스직	(273)	.4	2.9	12.1	55.3	29.3	3.3	12.1	84.6	4.10	77.56
농림어업	(29)	0.0	17.2	10.3	41.4	31.0	17.2	10.3	72.4	3.86	71.55
생산기능직	(115)	0.0	3.5	23.5	55.7	17.4	3.5	23.5	73.0	3.87	71.74
학생	(34)	0.0	8.8	20.6	47.1	23.5	8.8	20.6	70.6	3.85	71.32
전업주부	(208)	1.0	3.4	12.0	53.8	29.8	4.3	12.0	83.7	4.08	77.04
기타	(32)	3.1	9.4	9.4	31.3	46.9	12.5	9.4	78.1	4.09	77.34
19세 미만 자녀 유무	(291)	.7	3.1	13.1	51.9	31.3	3.8	13.1	83.2	4.10	77.49
지녀 있음	(709)	.7	3.7	15.5	51.9	28.2	4.4	15.5	80.1	4.03	75.81
지녀 없음											

【표 Q7-4】 시설학교육 필요성 - 성인 65세 미만 대상

[사례 수]		전혀 필요 없음	필요 없음	보통이다	필요함	매우 필요함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.9	6.3	29.3	49.3	14.2	7.2	29.3	63.5	3.70	67.40
	(502)	1.0	6.8	30.3	49.8	12.2	7.8	30.3	62.0	3.65	66.33
	(498)	.8	5.8	28.3	48.8	16.3	6.6	28.3	65.1	3.74	68.47
연령	(166)	1.2	6.0	36.7	42.2	13.9	7.2	36.7	56.0	3.61	65.36
	(169)	.6	5.9	29.6	51.5	12.4	6.5	29.6	63.9	3.69	67.31
	(203)	.5	6.9	25.6	52.7	14.3	7.4	25.6	67.0	3.73	68.35
	(211)	1.4	6.6	31.3	46.4	14.2	8.1	31.3	60.7	3.65	66.35
	(251)	.8	6.0	25.5	52.2	15.5	6.8	25.5	67.7	3.76	68.92
지역	(321)	.9	4.7	21.8	59.2	13.4	5.6	21.8	72.6	3.79	69.86
	(167)	3.0	10.2	33.5	32.9	20.4	13.2	33.5	53.3	3.57	64.37
	(171)	.6	9.9	33.3	44.4	11.7	10.5	33.3	56.1	3.57	64.18
	(119)	0.0	2.5	37.0	47.1	13.4	2.5	37.0	60.5	3.71	67.86
	(179)	0.0	.6	28.5	58.1	12.8	.6	28.5	70.9	3.83	70.81
	(48)	0.0	23.3	34.9	27.9	14.0	23.3	34.9	41.9	3.33	58.14
가구소득	(314)	1.0	10.8	28.0	45.9	14.3	11.8	28.0	60.2	3.62	65.45
	(431)	1.2	5.6	30.6	49.2	13.5	6.7	30.6	62.6	3.68	67.05
	(211)	0.0	1.9	26.1	56.4	15.6	1.9	26.1	72.0	3.86	71.45
결혼 여부	(44)	2.3	2.3	40.9	40.9	13.6	4.5	40.9	54.5	3.61	65.34
	(229)	.4	6.1	36.2	45.0	12.2	6.6	36.2	57.2	3.62	65.61
	(771)	1.0	6.4	27.2	50.6	14.8	7.4	27.2	65.4	3.72	67.93
학력	(496)	1.2	6.5	26.2	49.6	16.5	7.7	26.2	66.1	3.74	68.45
	(504)	.6	6.2	32.3	49.0	11.9	6.7	32.3	60.9	3.65	66.37
	(275)	.4	5.8	29.8	51.6	12.4	6.2	29.8	64.0	3.70	67.45
직업	(34)	0.0	0.0	38.2	44.1	17.6	0.0	38.2	61.8	3.79	69.85
	(273)	.7	8.1	29.7	47.3	14.3	8.8	29.7	61.5	3.66	66.58
	(29)	0.0	3.4	41.4	41.4	13.8	3.4	41.4	55.2	3.66	66.38
	(115)	3.5	11.3	23.5	49.6	12.2	14.8	23.5	61.7	3.56	63.91
	(34)	0.0	11.8	32.4	41.2	14.7	11.8	32.4	55.9	3.59	64.71
	(208)	.5	3.4	29.3	49.5	17.3	3.8	29.3	66.8	3.80	69.95
	(32)	3.1	0.0	18.8	65.6	12.5	3.1	18.8	78.1	3.84	71.09
19세 미만 자녀 유무	(291)	.7	5.5	28.2	51.5	14.1	6.2	28.2	65.6	3.73	68.21
	(709)	1.0	6.6	29.8	48.4	14.2	7.6	29.8	62.6	3.68	67.07

【표 Q7-5】식생활교육 필요성 - 성인 65세 이상 대상

구분	[사례 수]	전혀 필요 없음	필요 없음	보통이다	필요함	매우 필요함	*bottom(2)*	*mid(3)*	*(op(4,5))*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	7	5.8	31.3	46.6	15.6	6.5	31.3	62.2	3.71	67.65
	(502)	.4	7.4	32.5	46.0	13.7	7.8	32.5	59.8	3.65	66.33
	(498)	1.0	4.2	30.1	47.2	17.5	5.2	30.1	64.7	3.76	68.98
연령	(166)	.6	7.2	34.9	40.4	16.9	7.8	34.9	57.2	3.66	66.42
	(169)	.6	4.7	33.1	47.9	13.6	5.3	33.1	61.5	3.69	67.31
	(203)	.5	4.9	32.5	48.8	13.3	5.4	32.5	62.1	3.69	67.36
	(211)	1.4	6.2	32.2	48.8	11.4	7.6	32.2	60.2	3.63	65.64
	(251)	.4	6.0	25.9	46.2	21.5	6.4	25.9	67.7	3.82	70.62
지역	(321)	.9	4.0	27.4	49.8	17.8	5.0	27.4	67.6	3.79	69.86
	(167)	1.8	8.4	35.9	32.9	21.0	10.2	35.9	53.9	3.63	65.72
	(171)	.6	9.9	32.2	46.2	11.1	10.5	32.2	57.3	3.57	64.33
	(119)	0.0	1.7	29.4	54.6	14.3	1.7	29.4	68.9	3.82	70.38
	(179)	0.0	1.1	33.0	54.2	11.7	1.1	33.0	65.9	3.77	69.13
	(46)	0.0	23.3	37.2	23.3	16.3	23.3	37.2	39.5	3.33	58.14
가구소득	(314)	1.0	10.8	30.6	40.1	17.5	11.8	30.6	57.6	3.62	65.61
	(431)	.7	4.6	31.8	48.5	14.4	5.3	31.8	62.9	3.71	67.81
	(211)	0.0	1.4	28.4	54.5	15.6	1.4	28.4	70.1	3.84	71.09
	(44)	2.3	2.3	45.5	36.4	13.6	4.5	45.5	50.0	3.57	64.20
결혼 여부	(229)	.4	6.1	34.1	45.0	14.4	6.6	34.1	59.4	3.67	66.70
	(771)	.8	5.7	30.5	47.1	16.0	6.5	30.5	63.0	3.72	67.93
학력	(496)	.8	5.8	28.0	48.2	17.1	6.7	28.0	65.3	3.75	68.75
	(504)	.6	5.8	34.5	45.0	14.1	6.3	34.5	59.1	3.66	66.57
직업	(275)	.4	4.0	34.2	48.7	12.7	4.4	34.2	61.5	3.69	67.36
	(34)	0.0	0.0	41.2	47.1	11.8	0.0	41.2	58.8	3.71	67.65
	(273)	.4	7.7	28.2	46.5	17.2	8.1	28.2	63.7	3.73	68.13
	(29)	0.0	3.4	31.0	34.5	31.0	3.4	31.0	65.5	3.93	73.28
	(115)	.9	11.3	27.8	45.2	14.8	12.2	27.8	60.0	3.62	65.43
	(34)	0.0	17.6	26.5	41.2	14.7	17.6	26.5	55.9	3.53	63.24
	(208)	1.4	2.4	32.7	47.6	15.9	3.8	32.7	63.5	3.74	68.51
	(32)	3.1	3.1	31.3	43.8	18.8	6.3	31.3	62.5	3.72	67.97
19세 미만 자녀 유무	(291)	1.4	5.2	31.6	49.8	12.0	6.5	31.6	61.9	3.66	66.49
지녀 없음	(709)	.4	6.1	31.2	45.3	17.1	6.5	31.2	62.3	3.72	68.12

【표 Q7-6】 신생활고동의 진박적 필요성

진 제	[사 레 슈] 전회 필요 없음	필요 없음	보통이다	필요함	매우 필요함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별										
	(1000)	4	3.2	27.0	60.2	9.2	3.6	27.0	69.4	68.65
	(502)	.2	3.6	28.1	59.2	9.0	3.8	28.1	68.1	68.28
	(498)	.6	2.8	25.9	61.2	9.4	3.4	25.9	70.7	69.03
연령										
	(166)	.6	3.6	30.7	55.4	9.6	4.2	30.7	65.1	67.47
	(169)	0.0	3.6	27.2	62.1	7.1	3.6	27.2	69.2	68.20
	(203)	0.0	3.9	25.1	62.1	8.9	3.9	25.1	70.9	68.97
	(211)	.5	3.8	29.9	59.2	6.6	4.3	29.9	65.9	66.94
	(251)	.8	1.6	23.5	61.4	12.7	2.4	23.5	74.1	70.92
지역										
	(321)	.3	1.2	19.0	68.8	10.6	1.6	19.0	79.4	72.04
	(167)	1.8	9.0	44.3	39.5	5.4	10.8	44.3	44.9	59.43
	(171)	0.0	5.8	28.1	60.8	5.3	5.8	28.1	66.1	66.37
	(119)	0.0	0.0	28.6	58.8	12.6	0.0	28.6	71.4	71.01
	(179)	0.0	1.1	16.2	71.5	11.2	1.1	16.2	82.7	73.18
	(48)	0.0	2.3	55.8	30.2	11.6	2.3	55.8	41.9	62.79
가구소득										
	(314)	1.0	4.8	29.6	55.7	8.9	5.7	29.6	64.6	66.72
	(431)	0.0	3.5	25.5	62.9	8.1	3.5	25.5	71.0	68.91
	(211)	0.0	.9	22.7	62.6	13.7	.9	22.7	76.3	72.27
	(44)	2.3	0.0	43.2	54.5	0.0	2.3	43.2	54.5	62.50
결혼 여부										
	(229)	.4	3.1	30.1	57.6	8.7	3.5	30.1	66.4	67.79
	(771)	.4	3.2	26.1	61.0	9.3	3.6	26.1	70.3	68.90
학력										
	(496)	.4	3.2	25.6	60.9	9.9	3.6	25.6	70.8	69.15
	(504)	.4	3.2	28.4	59.5	8.5	3.6	28.4	68.1	68.15
직업										
	(275)	.4	2.9	26.5	61.5	8.7	3.3	26.5	70.2	68.82
	(34)	0.0	2.9	35.3	55.9	5.9	2.9	35.3	61.8	66.18
	(273)	0.0	1.8	29.7	57.5	11.0	1.8	29.7	68.5	69.41
	(29)	3.4	3.4	27.6	58.6	6.9	6.9	27.6	65.5	65.52
	(115)	0.0	8.7	29.6	55.7	6.1	8.7	29.6	61.7	64.78
	(34)	0.0	8.8	29.4	50.0	11.8	8.8	29.4	61.8	66.18
	(208)	1.0	1.9	19.7	67.8	9.6	2.9	19.7	77.4	70.79
	(32)	0.0	0.0	34.4	56.3	9.4	0.0	34.4	65.6	68.75
19세 미만 자녀 유무										
	(291)	.3	4.1	25.8	62.5	7.2	4.5	25.8	69.8	68.04
	(709)	.4	2.8	27.5	59.2	10.0	3.2	27.5	69.3	68.90

【 표 Q8 】 모음테이블 - 식생활교육 중본성

[사 례 수]		영유아 대상	어린이 대상	초고령 대상	성인 65세 미만 대상	성인 65세 이상 대상	식생활교육의 전반적 중본성	산술평균(Q8-1~Q8-5)
■ 전 체 ■	(1000)	59.80	61.60	59.28	56.35	55.88	56.65	58.58
성별								
남성	(502)	60.81	61.80	59.71	56.57	55.43	57.17	58.86
여성	(498)	58.79	61.40	58.84	56.12	56.33	56.12	58.29
연령								
19~29세	(166)	58.28	60.69	58.43	54.52	54.22	56.48	57.23
30대	(169)	59.62	62.28	59.91	58.43	59.02	57.40	59.85
40대	(203)	59.85	61.70	57.88	54.43	53.33	56.03	57.44
50대	(211)	61.26	61.97	59.48	56.40	56.28	55.69	59.08
60대 이상	(251)	59.66	61.35	60.36	57.67	56.57	57.57	59.12
지역								
수도권	(321)	62.31	65.65	62.54	58.80	59.27	60.05	61.71
충청권	(167)	62.87	60.93	59.13	59.43	57.78	52.40	60.03
호남권	(171)	66.37	68.42	67.25	60.96	60.09	62.13	64.62
대경권	(119)	45.59	46.01	41.60	46.22	44.54	47.90	44.79
동남권	(179)	55.73	59.08	57.82	54.19	54.33	56.42	56.23
강원권	(43)	59.30	60.47	58.72	44.77	44.19	51.16	53.49
가구소득								
300만원 미만	(314)	59.71	61.23	59.87	56.37	54.30	55.65	58.30
300~500만원 미만	(431)	60.56	62.59	59.74	57.42	57.42	58.41	59.55
500~700만원 미만	(211)	58.41	60.19	58.41	55.45	55.81	54.74	57.65
700만원 이상	(44)	59.66	61.36	54.55	50.00	52.27	55.68	55.57
결혼 여부								
미혼	(229)	58.52	61.35	59.06	54.80	55.57	56.66	57.86
기혼	(771)	60.18	61.67	59.34	56.81	55.97	56.65	58.79
학력								
고졸 이하	(496)	59.58	61.39	59.43	57.76	56.45	57.01	58.92
대학 이상	(504)	60.02	61.81	59.13	54.96	55.31	56.30	58.24
직업								
관리자, 사무직, 공무원	(275)	62.27	65.09	62.55	57.73	58.55	58.55	61.24
전문직	(34)	54.41	52.21	54.41	52.21	58.82	54.41	54.41
판매/서비스직	(273)	59.62	61.36	58.33	55.77	54.30	56.41	57.88
농림어업	(29)	63.79	63.79	62.93	63.79	56.90	58.62	62.24
생산기능직	(115)	59.57	58.91	59.35	53.91	52.61	56.09	56.87
학생	(34)	57.35	58.82	52.94	55.15	54.41	52.94	55.74
전업주부	(208)	58.05	61.18	58.41	56.73	56.37	56.01	58.15
기타	(32)	57.03	57.03	53.13	54.69	52.34	53.13	54.84
19세 미만 자녀 유무								
자녀 있음	(291)	60.57	61.68	58.51	56.10	55.50	56.19	58.47
자녀 없음	(709)	59.49	61.57	59.59	56.45	56.03	56.84	58.62

【 표 Q8-1 】 심층학교육 특성성 - 영유아 대상

구분	[사 계 수]	진해 홍보지 없음	홍보지 있음	보통이다	홍보함	매우 홍보함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.9	16.2	33.8	41.0	8.1	17.1	33.8	49.1	3.39	59.80
연령	남성	1.0	14.7	33.1	42.4	8.8	15.7	33.1	51.2	3.43	60.81
	여성	.8	17.7	34.5	39.6	7.4	18.5	34.5	47.0	3.35	58.79
지역	19~29세	.6	18.1	35.5	39.2	6.6	18.7	35.5	45.8	3.33	58.28
	30대	1.8	17.8	30.2	40.8	9.5	19.5	30.2	50.3	3.38	59.62
	40대	.5	15.3	35.5	41.9	6.9	15.8	35.5	48.8	3.39	59.85
	50대	.5	14.2	33.6	43.1	8.5	14.7	33.6	51.7	3.45	61.26
	60대 이상	1.2	16.3	33.9	39.8	8.8	17.5	33.9	48.6	3.39	59.66
가구소득	수도권	.6	13.7	31.2	44.9	9.7	14.3	31.2	54.5	3.49	62.31
	충청권	0.0	19.2	24.0	43.1	13.8	19.2	24.0	56.9	3.51	62.87
	호남권	.6	6.4	25.7	61.4	5.8	7.0	25.7	67.3	3.65	66.37
	대경권	2.5	28.6	52.9	16.0	0.0	31.1	52.9	16.0	2.82	45.59
	동남권	1.1	22.3	36.9	31.8	31.8	7.8	23.5	36.9	3.23	55.73
결혼여부	강원권	2.3	2.3	58.1	30.2	7.0	4.7	58.1	37.2	3.37	59.30
	300만원 미만	1.6	16.6	32.2	40.8	8.9	18.2	32.2	49.7	3.39	59.71
	300~500만원 미만	.5	14.6	36.0	40.1	8.8	15.1	36.0	49.0	3.42	60.56
	500~700만원 미만	0.0	20.4	30.3	44.5	4.7	20.4	30.3	49.3	3.34	58.41
	700만원 이상	4.5	9.1	40.9	34.1	11.4	13.6	40.9	45.5	3.39	59.66
학력	(229)	.9	17.0	34.9	41.5	5.7	17.9	34.9	47.2	3.34	58.52
	(771)	.9	16.0	33.5	40.9	8.8	16.9	33.5	49.7	3.41	60.18
직업	고졸 이하	1.0	15.1	36.1	40.1	7.7	16.1	36.1	47.8	3.38	59.58
	대학 이상	.8	17.3	31.5	41.9	8.5	18.1	31.5	50.4	3.40	60.02
	관리자, 사무직, 공무원	.7	14.2	29.8	45.8	9.5	14.9	29.8	55.3	3.49	62.27
	전문직	0.0	26.5	38.2	26.5	8.8	26.5	38.2	35.3	3.18	54.41
	판매/서비스직	1.1	13.9	35.2	45.1	4.8	15.0	35.2	49.8	3.38	59.62
19세 미만 자녀 유무	농림어업	3.4	13.8	24.1	41.4	17.2	17.2	24.1	58.6	3.55	63.79
	생산기능직	.9	17.4	33.0	40.0	8.7	18.3	33.0	48.7	3.38	59.57
	학생	0.0	20.6	35.3	38.2	5.9	20.6	35.3	44.1	3.29	57.35
	전업주부	.5	19.7	35.6	35.6	8.7	20.2	35.6	44.2	3.32	58.05
19세 미만 자녀 유무	기타	3.1	12.5	50.0	21.9	12.5	15.6	50.0	34.4	3.28	57.03
	지녀 있음	1.0	17.2	30.2	41.6	10.0	18.2	30.2	51.5	3.42	60.57
	지녀 없음	.8	15.8	35.3	40.8	7.3	16.6	35.3	48.1	3.38	59.49

【 표 Q8-2 】 신성학교육 특성 - 어린이 대상

구분	[사 계 수]	전혀 충분치 않음	충분치 않음	보통이다	충분함	매우 충분함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
■ 전 체	(1000)	.9	16.3	33.4	34.3	15.1	17.2	33.4	49.4	3.46	61.60
성별											
남성	(502)	.6	15.3	33.7	37.1	13.3	15.9	33.7	50.4	3.47	61.80
여성	(498)	1.2	17.3	33.1	31.5	16.9	18.5	33.1	48.4	3.46	61.40
연령											
19~29세	(166)	1.2	18.1	31.3	35.5	13.9	19.3	31.3	49.4	3.43	60.69
30대	(169)	1.2	16.6	33.7	29.0	19.5	17.8	33.7	48.5	3.49	62.28
40대	(203)	0.0	16.7	35.0	33.0	15.3	16.7	35.0	48.3	3.47	61.70
50대	(211)	0.0	14.7	35.5	37.0	12.8	14.7	35.5	49.8	3.48	61.97
60대 이상	(251)	2.0	15.9	31.5	35.9	14.7	17.9	31.5	50.6	3.45	61.35
지역											
수도권	(321)	.3	12.8	32.1	33.6	21.2	13.1	32.1	54.8	3.63	65.65
충청권	(167)	.6	23.4	25.1	33.5	17.4	24.0	25.1	50.9	3.44	60.93
호남권	(171)	.6	4.7	30.4	49.1	15.2	5.3	30.4	64.3	3.74	68.42
대경권	(119)	3.4	26.9	56.3	9.2	4.2	30.3	56.3	13.4	2.84	46.01
동남권	(179)	1.1	22.9	39.1	25.7	11.2	24.0	25.7	50.3	3.36	59.08
강원권	(43)	0.0	4.7	55.8	32.6	7.0	4.7	55.8	39.5	3.42	60.47
가구소득											
300만원 미만	(314)	1.6	16.9	30.9	36.3	14.3	18.5	30.9	50.6	3.45	61.23
300~500만원 미만	(431)	.5	14.8	34.1	35.0	15.5	15.3	34.1	50.6	3.50	62.59
500~700만원 미만	(211)	0.0	19.4	36.0	28.9	15.6	19.4	36.0	44.5	3.41	60.19
700만원 이상	(44)	4.5	11.4	31.8	38.6	13.6	15.9	31.8	52.3	3.45	61.36
결혼여부											
미혼	(229)	.9	15.7	35.4	33.2	14.8	16.6	35.4	48.0	3.45	61.35
기혼	(771)	.9	16.5	32.8	34.6	15.2	17.4	32.8	49.8	3.47	61.67
학력											
고졸 이하	(496)	1.2	15.7	34.3	33.9	14.9	16.9	34.3	48.8	3.46	61.39
대학 이상	(504)	.6	16.9	32.5	34.7	15.3	17.5	32.5	50.0	3.47	61.81
직업											
관리자, 사무직, 공무원	(275)	.7	13.1	30.2	37.1	18.9	13.8	30.2	56.0	3.60	65.09
전문직	(34)	0.0	20.6	38.8	11.8	8.8	20.6	38.8	20.6	3.09	52.21
판매/서비스직	(273)	1.1	13.9	37.0	34.4	13.6	15.0	37.0	48.0	3.45	61.36
농림어업	(29)	3.4	13.8	27.6	34.5	20.7	17.2	27.6	55.2	3.55	63.79
생산기능직	(115)	0.0	19.1	33.0	40.9	7.0	19.1	33.0	47.8	3.36	58.91
학생	(34)	0.0	20.6	32.4	38.2	8.8	20.6	32.4	47.1	3.35	58.82
전업주부	(208)	1.0	20.7	29.3	30.8	18.3	21.6	29.3	49.0	3.45	61.18
기타	(32)	3.1	18.8	37.5	28.1	12.5	21.9	37.5	40.6	3.28	57.03
19세 미만 자녀 유무	(291)	.7	17.9	31.6	33.7	16.2	18.6	31.6	49.8	3.47	61.68
지녀 없음	(709)	1.0	15.7	34.1	34.6	14.7	16.6	34.1	49.2	3.46	61.57

【 표 Q8-3 】 신성학교육 특성성 - 종교생 대상

구분	[사 계 수]	진해 종교지 없음	종교지 없음	보통이다	종교함	매우 종교함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	1.7	14.8	38.0	35.7	9.8	16.5	38.0	45.5	3.37	59.28
인성	(502)	1.6	13.7	38.8	35.9	10.0	15.3	38.8	45.8	3.39	59.71
	(498)	1.8	15.9	37.1	35.5	9.6	17.7	37.1	45.2	3.35	58.84
연령	(166)	1.8	14.5	39.8	36.1	7.8	16.3	39.8	44.0	3.34	58.43
	(169)	.6	13.0	43.8	31.4	11.2	13.6	43.8	42.6	3.40	59.91
	(203)	2.0	16.7	36.9	36.5	7.9	18.7	36.9	44.3	3.32	57.88
	(211)	1.9	14.2	35.5	40.8	7.6	16.1	35.5	48.3	3.38	59.48
	(251)	2.0	15.1	35.9	33.5	13.5	17.1	35.9	47.0	3.41	60.36
지역	(321)	.3	11.5	35.8	42.4	10.0	11.8	35.8	52.3	3.50	62.54
	(167)	1.8	14.4	44.9	23.4	15.6	16.2	44.9	38.9	3.37	59.13
	(171)	1.2	6.4	25.7	55.6	11.1	7.6	25.7	66.7	3.69	67.25
	(119)	5.9	33.6	49.6	10.1	.8	39.5	49.6	10.9	2.66	41.60
	(179)	1.7	19.6	34.1	35.2	9.5	21.2	34.1	44.7	3.31	57.82
	(43)	2.3	2.3	60.5	27.9	7.0	4.7	60.5	34.9	3.35	58.72
가구소득	(314)	1.6	15.0	36.3	36.6	10.5	16.6	36.3	47.1	3.39	59.87
	(431)	1.9	13.7	38.7	35.0	10.7	15.5	38.7	45.7	3.39	59.74
	(211)	.9	15.2	40.3	36.5	7.1	16.1	40.3	43.6	3.34	58.41
	(44)	4.5	22.7	31.8	31.8	9.1	27.3	31.8	40.9	3.18	54.55
결혼여부	(229)	1.3	13.5	41.5	34.9	8.7	14.8	41.5	43.7	3.36	59.06
	(771)	1.8	15.2	37.0	35.9	10.1	17.0	37.0	46.0	3.37	59.34
학력	(496)	1.4	14.7	39.5	33.5	10.9	16.1	39.5	44.4	3.38	59.43
	(504)	2.0	14.9	36.5	37.9	8.7	16.9	36.5	46.6	3.37	59.13
직업	(275)	1.1	12.7	34.2	38.9	13.1	13.8	34.2	52.0	3.50	62.55
	(34)	0.0	23.5	35.3	41.2	0.0	23.5	35.3	41.2	3.18	54.41
	(273)	1.5	15.0	39.2	37.4	7.0	16.5	39.2	44.3	3.33	58.33
	(29)	3.4	10.3	31.0	41.4	13.8	13.8	31.0	55.2	3.52	62.98
	(115)	.9	15.7	40.0	32.2	11.3	16.5	40.0	43.5	3.37	59.35
	(34)	0.0	17.6	52.9	29.4	0.0	17.6	52.9	29.4	3.12	52.94
	(208)	1.9	16.3	38.5	32.7	10.6	18.3	38.5	43.3	3.34	58.41
	(32)	12.5	9.4	43.8	21.9	12.5	21.9	43.8	34.4	3.13	53.13
19세 미만 자녀 유무	(291)	2.4	12.7	40.5	37.1	7.2	15.1	40.5	44.3	3.34	58.51
지녀 없음	(709)	1.4	15.7	37.0	35.1	10.9	17.1	37.0	46.0	3.38	59.59

【 표 Q8-4 】 신성학교육 특성 - 성인 65세 미만 대상

구분	성별	연령	지역	가구소득	19세 미만 자녀 유무	[사 계 수]	전혀 충분치 않음	충분치 않음	보통이다	충분함	매우 충분함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	남성	(502)	17.3	41.5	29.3	9.3	19.9	41.5	38.6	3.25	56.35					
	여성	(498)	19.3	40.2	28.9	10.0	20.9	40.2	38.8	3.26	56.57					
연령	19~29세	(166)	15.3	42.8	29.7	8.6	18.9	42.8	38.4	3.24	56.12					
	30대	(169)	18.7	44.0	28.3	6.6	21.1	44.0	34.9	3.18	54.52					
	40대	(203)	16.6	39.1	33.7	9.5	17.8	39.1	43.2	3.34	58.43					
	50대	(211)	17.7	49.3	24.6	6.9	19.2	49.3	31.5	3.18	54.43					
	60대 이상	(251)	15.2	41.7	28.4	10.4	19.4	41.7	38.9	3.26	56.40					
	수도권	(321)	18.3	35.1	31.5	12.0	21.5	35.1	43.4	3.31	57.67					
	충청권	(167)	13.1	39.9	40.8	5.0	14.3	39.9	45.8	3.35	58.80					
	호남권	(171)	16.2	36.5	26.3	17.4	19.8	36.5	43.7	3.38	59.43					
	대경권	(119)	14.6	41.5	24.6	18.1	15.8	41.5	42.7	3.44	60.96					
	동남권	(179)	31.1	48.7	17.6	.8	32.8	48.7	18.5	2.85	46.22					
가구소득	강원권	(43)	15.6	40.8	30.2	7.3	21.8	40.8	37.4	3.17	54.19					
	300만원 미만	(314)	32.6	55.8	2.3	7.0	34.9	55.8	9.3	2.79	44.77					
	300~500만원 미만	(431)	17.2	38.5	29.3	10.8	21.3	38.5	40.1	3.25	56.37					
	500~700만원 미만	(211)	14.4	44.8	29.2	9.5	16.5	44.8	38.7	3.30	57.42					
	700만원 이상	(44)	21.8	39.8	29.4	8.1	22.7	39.8	37.4	3.22	55.45					
	미혼	(229)	25.0	38.6	29.5	2.3	29.5	38.6	31.8	3.00	50.00					
	기혼	(771)	21.0	41.0	30.6	6.1	22.3	41.0	36.7	3.19	54.80					
	고졸 이하	(496)	16.2	41.6	28.9	10.2	19.2	41.6	39.2	3.27	56.81					
	대학 이상	(504)	15.3	39.7	32.3	9.9	18.1	39.7	42.1	3.31	57.76					
	직업	관리자, 사무직, 공무원	(275)	19.2	43.3	26.4	8.7	21.6	43.3	35.1	3.20	54.96				
전문직		(34)	16.7	40.7	31.6	9.5	18.2	40.7	41.1	3.31	57.73					
판매/서비스직		(273)	23.4	44.1	14.7	11.8	29.4	44.1	26.5	3.09	52.21					
농림어업		(29)	17.6	44.7	28.9	7.3	19.0	44.7	36.3	3.23	55.77					
생산기능직		(115)	6.9	37.9	20.7	27.6	13.8	37.9	48.3	3.55	63.79					
학생		(34)	26.1	42.6	20.9	10.4	26.1	42.6	31.3	3.16	53.91					
전업주부		(208)	14.7	44.1	35.3	2.9	17.6	44.1	38.2	3.21	55.15					
기타		(32)	12.0	39.4	33.2	9.1	18.3	39.4	42.3	3.27	56.73					
19세 미만 자녀 유무		(291)	21.9	28.1	34.4	9.4	28.1	28.1	43.8	3.19	54.69					
지녀 있음		(291)	15.8	44.0	29.2	8.2	18.6	44.0	37.5	3.24	56.10					
지녀 없음	(709)	17.9	40.5	29.3	9.7	20.5	40.5	39.1	3.26	56.45						

【 표 Q8-5 】 신성실교육 특성성 - 성인 65세 이상 대상

구분	성분	인명	지역	직업	19세 미만 자녀 유무	[사 계 수]	진해 동반지 없음	충분지 없음	보통이다	충분함	매우 충분함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성분	남성	(1000)	2.7	19.3	37.4	33.0	7.6	22.0	37.4	40.6	3.24	55.88				
	여성	(502)	2.0	20.3	38.2	32.9	6.6	22.3	38.2	39.4	3.22	55.43				
인명	19~29세	(498)	3.4	18.3	36.5	33.1	8.6	21.7	36.5	41.8	3.25	56.33				
	30대	(166)	2.4	18.7	45.2	27.1	6.6	21.1	45.2	33.7	3.17	54.22				
	40대	(169)	1.2	18.3	34.3	35.5	10.7	19.5	34.3	46.2	3.36	59.02				
	50대	(203)	2.0	23.2	39.9	29.6	5.4	25.1	39.9	35.0	3.13	53.33				
	60대 이상	(211)	3.8	15.2	39.3	35.5	6.2	19.0	39.3	41.7	3.25	56.28				
	수도권	(251)	3.6	20.7	30.7	35.9	9.2	24.3	30.7	30.7	45.0	3.26	56.57			
	충청권	(321)	1.2	14.6	38.6	36.8	8.7	15.9	38.6	45.5	3.37	59.27				
	호남권	(167)	.6	20.4	38.3	28.7	12.0	21.0	38.3	40.7	3.31	57.78				
	대경권	(171)	.6	15.2	35.1	41.5	7.6	15.8	35.1	49.1	3.40	60.09				
	동남권	(119)	3.4	33.7	36.1	20.2	1.7	42.0	36.1	21.8	2.78	44.54				
가구소득	강원권	(179)	8.9	13.4	34.6	37.4	5.6	22.3	34.6	43.0	3.17	54.33				
	300만원 미만	(43)	2.3	37.2	48.8	4.7	7.0	39.5	48.8	11.6	2.77	44.19				
	300~500만원 미만	(314)	4.5	20.1	36.9	30.9	7.6	24.5	36.9	38.5	3.17	54.30				
	500~700만원 미만	(431)	1.9	18.1	36.7	35.3	8.1	20.0	36.7	43.4	3.30	57.42				
	700만원 이상	(211)	1.4	19.4	40.3	32.2	6.6	20.9	40.3	38.9	3.23	55.81				
	미혼	(44)	4.5	25.0	34.1	29.5	6.8	29.5	34.1	36.4	3.09	52.27				
	기혼	(229)	1.3	20.5	40.6	29.7	7.9	21.8	40.6	37.6	3.22	55.57				
	고졸 이하	(771)	3.1	18.9	36.4	34.0	7.5	22.0	36.4	41.5	3.24	55.97				
	대학 이상	(496)	3.2	18.5	34.9	35.9	7.5	21.8	34.9	43.3	3.26	56.45				
	직업	관리자, 사무직, 공무원	(504)	2.2	20.0	39.9	30.2	7.7	22.2	39.9	37.9	3.21	55.31			
전문직		(275)	.7	17.5	37.5	35.6	8.7	18.2	37.5	44.4	3.34	58.55				
판매/서비스직		(34)	0.0	17.6	38.2	35.3	8.8	17.6	38.2	44.1	3.35	58.82				
농림어업		(273)	2.2	21.6	38.8	31.5	5.9	23.8	38.8	37.4	3.17	54.30				
생산기능직		(29)	3.4	17.2	31.0	44.8	3.4	20.7	31.0	48.3	3.28	56.90				
학생		(115)	1.7	27.0	36.5	28.7	6.1	28.7	36.5	34.8	3.10	52.61				
전업주부		(34)	2.9	14.7	55.9	14.7	11.8	17.6	55.9	26.5	3.18	54.41				
기타		(208)	6.3	14.9	34.6	35.6	8.7	21.2	34.6	44.2	3.25	56.37				
지녀 있음		(32)	6.3	25.0	31.3	28.1	9.4	31.3	31.3	37.5	3.09	52.34				
지녀 없음		(291)	2.4	19.6	39.2	31.3	7.6	22.0	39.2	38.8	3.22	55.50				
지녀 없음	(709)	2.8	19.2	36.7	33.7	7.6	22.0	36.7	41.3	3.24	56.03					

【 표 Q8-6 】 신성학교 등의 전반기 총보성

구분	성분	인원	지역	기구소득	결혼 여부	학력	직업	19세 미만 자녀 유무	[사 계 수]	진해 총보성 없음	전해 총보성 있음	총보성 없음	보통이다	총보성	매우 총보성	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*	
전 계		(1000)																			
성분	남성	(502)																			
	여성	(498)																			
연령	19~29세	(166)																			
	30대	(169)																			
	40대	(203)																			
	50대	(211)																			
	60대 이상	(251)																			
지역	수도권	(321)																			
	충청권	(167)																			
	호남권	(171)																			
	대경권	(119)																			
	동남권	(179)																			
	강원권	(43)																			
가구소득	300만원 미만	(314)																			
	300~500만원 미만	(431)																			
	500~700만원 미만	(211)																			
	700만원 이상	(44)																			
결혼 여부	미혼	(229)																			
	기혼	(771)																			
학력	고졸 이하	(496)																			
	대학 이상	(504)																			
직업	관리자, 사무직, 공무원	(275)																			
	전문직	(34)																			
	판매/서비스직	(273)																			
	농림어업	(29)																			
	생산기능직	(115)																			
	학생	(34)																			
	전업주부	(208)																			
	기타	(32)																			
19세 미만 자녀 유무	지녀 있음	(291)																			
	지녀 없음	(709)																			

【 표 Q9-1 】 어린이집이나 유치원에서 식생활교육과 연계하여 효과적인 과정 (1+2순위)

	[사 례 수]	정규교육과정	금식활동	체험활동 및 학습 (조리, 농원체험 등 식생활관련 활동 및 학습)	특별 및 화분가꾸기 활동	있음
□ 견 제 □	(1000)	47.6	65.0	54.4	32.2	.8
성별	남성 (502)	48.2	63.5	56.4	31.3	.6
	여성 (498)	47.0	66.5	52.4	33.1	1.0
연령	19~29세 (166)	47.6	69.9	54.2	27.7	.6
	30대 (169)	52.7	65.1	50.3	32.0	0.0
	40대 (203)	45.8	65.0	57.6	31.0	.5
	50대 (211)	47.9	61.6	54.5	34.6	1.4
	60대 이상 (251)	45.4	64.5	54.6	34.3	1.2
지역	수도권 (321)	42.4	57.0	62.9	36.4	1.2
	충청권 (167)	50.3	60.5	51.5	35.3	2.4
	호남권 (171)	54.4	74.9	39.8	31.0	0.0
	대경권 (119)	31.9	75.6	57.1	35.3	0.0
	동남권 (179)	62.0	65.4	45.3	27.4	0.0
	강원권 (43)	32.6	72.1	90.7	4.7	0.0
	300만원 미만 (314)	48.1	67.2	53.5	29.6	1.6
가구소득	300~500만원 미만 (431)	49.4	61.5	53.4	35.3	.5
	500~700만원 미만 (211)	44.5	65.4	58.8	30.8	.5
	700만원 이상 (44)	40.9	81.8	50.0	27.3	0.0
결혼 여부	미혼 (229)	52.4	66.8	52.8	27.5	.4
	기혼 (771)	46.2	64.5	54.9	33.6	.9
학력	고졸 이하 (496)	46.4	63.1	56.3	33.3	1.0
	대학 이상 (504)	48.8	66.9	52.6	31.2	.6
직업	관리자, 사무직, 공무원 (275)	52.4	61.5	53.1	33.1	0.0
	전문직 (34)	47.1	79.4	52.9	17.6	2.9
	판매/서비스직 (273)	45.1	66.7	52.7	34.4	1.1
	농림어업 (29)	65.5	75.9	41.4	13.8	3.4
	생산가능직 (115)	39.1	61.7	62.6	36.5	0.0
	학생 (34)	35.3	76.5	73.5	14.7	0.0
	전업주부 (208)	47.1	64.4	53.8	33.7	1.0
	기타 (32)	59.4	59.4	46.9	31.3	3.1
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음 (291)	44.7	65.6	57.0	32.3	.3
	자녀 없음 (709)	48.8	64.7	53.3	32.2	1.0

【 표 Q9-2 】 어린이집이나 유치원에서 식생활교육과 연계하면 효과적인 과정 (1순위)

	[사 례 수]	정규교육과정	금식활동	체험활동 및 학습 (조리, 농원체험 등 식생활관련 활동 및 학습)	특별 및 화분가꾸기 활동	있음
□ 견 제	(1000)	30.1	38.3	23.5	7.7	.4
성별	남성 (502)	31.7	35.3	23.9	9.0	.2
	여성 (498)	28.5	41.4	23.1	6.4	.6
연령	19~29세 (166)	31.9	41.6	19.9	6.6	0.0
	30대 (169)	34.3	30.8	25.4	9.5	0.0
	40대 (203)	29.1	39.4	23.2	7.9	.5
	50대 (211)	31.3	38.9	21.8	7.1	.9
	60대 이상 (251)	25.9	39.8	26.3	7.6	.4
지역	수도권 (321)	31.2	27.4	31.2	9.0	1.2
	충청권 (167)	19.8	45.5	27.5	7.2	0.0
	호남권 (171)	29.8	41.5	20.5	8.2	0.0
	대경권 (119)	23.5	47.1	20.2	9.2	0.0
	동남권 (179)	43.6	36.3	14.5	5.6	0.0
	강원권 (43)	25.6	62.8	9.3	2.3	0.0
	300만원 미만 (314)	27.4	43.0	21.3	8.0	.3
가구소득	300~500만원 미만 (431)	32.5	35.5	25.1	6.5	.5
	500~700만원 미만 (211)	31.8	36.0	23.2	8.5	.5
	700만원 이상 (44)	18.2	43.2	25.0	13.6	0.0
결혼 여부	미혼 (229)	35.8	35.8	20.5	7.9	0.0
	기혼 (771)	28.4	39.0	24.4	7.7	.5
학력	고졸 이하 (496)	28.0	38.3	24.4	8.9	.4
	대학 이상 (504)	32.1	38.3	22.6	6.5	.4
직업	관리자, 사무직, 공무원 (275)	32.0	35.6	24.4	8.0	0.0
	전문직 (34)	35.3	44.1	14.7	5.9	0.0
	판매/서비스직 (273)	32.2	36.3	20.5	9.9	1.1
	농림어업 (29)	27.6	51.7	17.2	3.4	0.0
	생산가능직 (115)	23.5	40.9	26.1	9.6	0.0
	학생 (34)	23.5	41.2	32.4	2.9	0.0
	전업주부 (208)	29.8	39.4	26.4	3.8	.5
	기타 (32)	25.0	40.6	18.8	15.6	0.0
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음 (291)	28.9	39.2	25.4	6.2	.3
	자녀 없음 (709)	30.6	37.9	22.7	8.3	.4

【 표 Q10-1 】 초·중·고등학교에서 식생활교육과 연계하면 효과적인 과정 (1+2순위)

구분	대상	[사 계 수]	정규교육과정	금식활동	체험활동 및 학습 (조리, 농촌체험 등 식생활관련 활동 및 학습)	특별 및 화분가꾸기 활동	기타 학교교육과정 (창의적 체험활동, 방과 후 교실 자유 학기제, 조식물품교 실)	있음
성별	남성	(1000)	47.5	59.0	44.0	29.1	18.5	1.9
	여성	(502)	47.8	58.8	45.6	27.1	19.1	1.6
연령	19~29세	(498)	47.2	59.2	42.4	31.1	17.9	2.2
	30대	(166)	49.4	59.0	42.2	28.9	18.7	1.8
	40대	(169)	47.3	56.2	50.3	27.8	15.4	3.0
	50대	(203)	46.3	60.6	43.8	29.1	18.2	2.0
	60대 이상	(211)	48.3	61.6	45.5	27.5	15.6	1.4
지역	수도권	(251)	46.6	57.4	39.8	31.5	23.1	1.6
	충청권	(321)	46.7	59.2	46.1	30.8	16.8	.3
	호남권	(167)	47.9	58.1	45.5	31.1	8.4	9.0
	대경권	(171)	51.5	64.3	34.5	29.8	19.9	0.0
	동남권	(119)	25.2	67.2	56.3	28.6	21.8	.8
가구소득	강원권	(179)	62.6	52.0	35.8	29.6	19.0	1.1
	300만원 미만	(43)	34.9	46.5	60.5	4.7	53.5	0.0
	300~500만원 미만	(314)	51.3	58.6	40.4	27.7	18.5	3.5
	500~700만원 미만	(431)	47.3	57.5	45.0	28.5	19.7	1.9
	700만원 이상	(211)	43.6	60.2	46.4	34.1	15.6	0.0
결혼 여부	미혼	(44)	40.9	70.5	47.7	20.5	20.5	0.0
	기혼	(229)	49.3	58.5	45.4	27.1	17.0	2.6
학력	기본	(771)	47.0	59.1	43.6	29.7	18.9	1.7
	고졸 이하	(496)	46.4	58.1	44.6	30.0	19.0	2.0
직업	대학 이상	(504)	48.6	59.9	43.5	28.2	18.1	1.8
	관리자, 사무직, 공무원	(275)	45.1	60.0	43.6	32.7	17.8	.7
	전문직	(34)	47.1	82.4	47.1	14.7	5.9	2.9
	판매/서비스직	(273)	51.6	57.5	42.1	25.6	21.6	1.5
	농림어업	(29)	48.3	69.0	44.8	24.1	10.3	3.4
19세 미만 자녀 유무	생산가능직	(115)	50.4	53.9	47.0	27.8	18.3	2.6
	학생	(34)	41.2	61.8	47.1	23.5	23.5	2.9
	전업주부	(208)	43.8	58.2	42.8	34.6	18.3	2.4
자녀 있음	기타	(32)	53.1	50.0	53.1	21.9	15.6	6.3
	자녀 있음	(291)	45.0	58.4	48.5	28.9	17.9	1.4
	자녀 없음	(709)	48.5	59.2	42.2	29.2	18.8	2.1

【 표 Q10-2 】 초·중·고등학교에서 식생활교육과 연계하든 효과적인 과정 (1순위)

	[사 례 수]	정규교육과정	금식활동	체험활동 및 학습 (조리, 농촌체험 등 식생활관련 활동 및 학습)	특별 및 화분가꾸기 활동	기타 학교교육과정 (창의적 체험활동 방과 후 교실 자유 학기제, 조식돌봄교 실)	없음
성별							
남성	(1000)	31.5	31.7	23.3	8.7	4.5	.3
여성	(502)	32.3	31.3	23.9	7.2	5.0	.4
연령							
19~29세	(498)	30.7	32.1	22.7	10.2	4.0	.2
30대	(166)	32.5	37.3	17.5	6.6	6.0	0.0
40대	(169)	32.0	29.0	27.8	7.7	3.0	.6
50대	(203)	30.0	29.6	25.1	10.3	4.9	0.0
60대 이상	(211)	32.2	33.2	22.7	10.0	1.9	0.0
수도권	(251)	31.1	30.3	23.1	8.4	6.4	.8
충청권	(321)	30.5	27.4	26.8	10.6	4.7	0.0
호남권	(167)	25.7	39.5	24.6	8.4	.6	1.2
대경권	(171)	33.3	31.6	24.6	7.0	3.5	0.0
동남권	(119)	16.8	43.7	21.8	9.2	7.6	.8
강원권	(179)	48.0	23.5	14.5	8.4	5.6	0.0
가구소득							
300만원 미만	(43)	25.6	34.9	27.9	2.3	9.3	0.0
300~500만원 미만	(314)	30.9	33.4	23.2	6.7	4.8	1.0
500~700만원 미만	(431)	33.9	29.9	23.9	8.1	4.2	0.0
700만원 이상	(211)	29.9	30.8	21.8	13.3	4.3	0.0
미혼	(44)	20.5	40.9	25.0	6.8	6.8	0.0
기혼	(229)	32.8	33.6	21.0	6.6	5.7	.4
학력							
고졸 이하	(771)	31.1	31.1	24.0	9.3	4.2	.3
대학 이상	(496)	29.8	31.0	24.4	9.7	4.6	.4
직업							
관리자, 사무직, 공무원	(504)	33.1	32.3	22.2	7.7	4.4	.2
전문직	(275)	29.5	34.2	23.6	8.4	4.4	0.0
판매/서비스직	(34)	29.4	58.8	11.8	0.0	0.0	0.0
농림어업	(273)	34.8	29.7	22.3	8.8	4.0	.4
생산가능직	(29)	24.1	48.3	24.1	8.8	4.0	.4
학생	(115)	37.4	26.1	21.7	7.0	7.8	0.0
전업주부	(34)	26.5	38.2	23.5	2.9	8.8	0.0
기타	(208)	27.9	27.9	26.4	13.0	4.3	.5
19세 미만 자녀 유무							
자녀 있음	(32)	37.5	21.9	25.0	9.4	3.1	3.1
자녀 없음	(291)	30.9	28.2	28.2	9.3	3.4	0.0
	(709)	31.7	33.1	21.3	8.5	4.9	.4

【 표 Q11 】 식생활교육 관심도 (성표지표 4-1)

성별	[사례수]	전혀 관심 없음		관심 없음		보통이다		관심 있음		매우 관심 있음		*bottom(C,2)*	*mid(3)*	*(op,(4,5))*	*5점 평균*	*100점 평균*
		2.1	2.1	관심 없음	관심 있음	보통이다	관심 있음	매우 관심 있음	관심 있음	매우 관심 있음						
연령	남성	(502)	2.1	12.8	29.4	52.5	3.2	14.9	29.4	55.7	3.42	60.48				
	여성	(498)	2.2	16.7	31.3	48.0	1.8	18.9	31.3	49.8	3.30	57.62				
	19-29세	(166)	2.0	8.8	27.5	57.0	4.6	10.8	27.5	61.6	3.53	63.35				
	30대	(169)	1.2	22.3	33.1	42.8	.6	23.5	33.1	43.4	3.19	54.82				
	40대	(203)	2.4	14.2	33.1	46.7	3.6	16.6	33.1	50.3	3.35	58.73				
지역	50대	(211)	2.0	8.4	27.1	59.6	3.0	10.3	27.1	62.6	3.53	63.30				
	60대 이상	(251)	2.8	13.7	28.9	50.2	4.3	16.6	28.9	54.5	3.39	59.83				
	수도권	(321)	2.0	8.4	26.7	59.0	4.0	10.4	26.7	62.9	3.55	63.65				
	충청권	(167)	1.9	9.3	21.2	63.2	4.4	11.2	21.2	67.6	3.59	64.72				
	호남권	(171)	6.0	33.5	29.9	29.9	.6	39.5	29.9	30.5	2.86	46.41				
가구소득	대경권	(119)	0.0	9.9	22.2	63.7	4.1	9.9	22.2	67.8	3.62	65.50				
	동남권	(179)	.8	7.6	42.9	42.9	5.9	8.4	42.9	48.7	3.45	61.34				
	강원권	(46)	1.1	7.3	32.4	56.7	.6	8.4	32.4	59.2	3.50	62.57				
	300만원 미만	(314)	4.7	7.0	67.4	16.3	4.7	11.6	67.4	20.9	3.09	52.33				
	300~500만원 미만	(431)	2.5	14.3	33.8	46.5	2.9	16.9	33.8	49.4	3.33	58.20				
결혼 여부	500~700만원 미만	(211)	2.1	13.2	27.4	54.5	2.8	15.3	27.4	57.3	3.43	60.67				
	700만원 이상	(44)	1.9	10.9	26.5	56.9	3.8	12.8	26.5	60.7	3.50	62.44				
	미혼	(229)	0.0	6.8	31.8	54.5	6.8	6.8	31.8	61.4	3.61	65.34				
	기혼	(771)	1.7	22.3	37.1	38.9	0.0	24.0	37.1	38.9	3.13	53.28				
	고졸 이하	(496)	2.2	10.0	27.1	56.5	4.2	12.2	27.1	60.7	3.50	62.61				
직업	대학 이상	(504)	1.8	12.7	29.2	53.0	3.4	14.5	29.2	55.0	3.40	60.08				
	관리자, 사무직, 공무원	(275)	1.5	12.0	26.9	56.0	3.6	13.5	26.9	56.3	3.43	60.86				
	전문직	(34)	0.0	17.6	38.2	44.1	0.0	17.6	38.2	44.1	3.48	62.09				
	판매/서비스직	(273)	1.5	10.6	33.3	52.4	2.2	12.1	33.3	54.6	3.26	56.62				
	농림어업	(29)	0.0	13.8	27.6	46.3	10.3	13.8	27.6	58.6	3.43	60.81				
19세 미만 자녀 유무	생산기능직	(115)	1.7	24.3	33.9	38.3	1.7	26.1	33.9	40.0	3.14	53.48				
	학생	(34)	2.9	32.4	29.4	35.3	0.0	35.3	29.4	35.3	2.97	49.26				
	전업주부	(208)	4.3	5.3	23.6	61.5	5.3	9.6	23.6	66.8	3.58	64.54				
	기타	(32)	3.1	18.8	31.3	46.9	0.0	21.9	31.3	46.9	3.22	55.47				
	지녀 있음	(291)	2.4	10.0	26.1	57.0	4.5	12.4	26.1	61.5	3.51	62.80				
지녀 없음	(709)	2.0	14.0	30.7	50.6	2.7	15.9	30.7	53.3	3.38	59.52					

【 표 Q11-1 】 식생활교육에 관심을 갖게 된 계기

	[사 계 수]	부모로부터 배워서 (또는 부모의 영향 으로)	학교에서 배워서	부모가 되어서	식중독 등 식품안전 에 관심이 생겼서	식생활 교육을 통해	건강 문제에 관심이 생겼서	방송·홍보·광고 또는 행사 등을 통해	기타
■ 전 계 ■	(851)	26.0	15.9	29.1	25.5	17.3	48.9	26.4	5.5
성별									
남성	(407)	29.2	17.2	25.6	22.6	17.2	48.2	25.1	1.0
여성	(444)	23.0	14.6	32.4	28.2	17.3	49.5	27.7	0.0
연령									
19~29세	(127)	34.6	22.0	13.4	22.8	18.1	30.7	30.7	1.6
30대	(141)	26.2	17.0	36.2	25.5	19.1	46.1	24.1	1.4
40대	(182)	25.8	15.4	40.1	28.0	13.7	47.3	27.5	0.0
50대	(176)	25.0	18.2	30.1	25.6	18.2	50.0	25.0	0.0
60대 이상	(225)	21.8	10.2	24.0	24.9	17.8	61.3	25.8	0.0
지역									
수도권	(285)	26.0	12.3	31.6	22.1	20.4	55.1	30.9	4.4
충청권	(101)	9.9	8.9	15.8	30.7	29.7	53.5	18.8	0.0
호남권	(154)	48.1	29.2	45.5	31.2	13.0	38.3	14.9	0.0
대경권	(109)	22.0	13.8	25.7	31.2	11.0	50.5	13.8	9.9
동남권	(164)	21.3	17.1	22.6	23.8	14.6	39.6	48.2	0.0
강원권	(98)	10.5	7.9	18.4	5.3	7.9	68.4	2.6	5.3
300만원 미만	(261)	23.0	12.6	24.1	21.1	14.2	57.5	24.5	4.4
300~500만원 미만	(365)	29.0	16.4	33.7	30.1	20.0	42.2	27.4	8.8
500~700만원 미만	(184)	25.0	19.0	30.4	23.4	16.3	45.1	25.0	0.0
700만원 이상	(41)	22.0	17.1	14.6	22.0	17.1	70.7	36.6	0.0
결혼 여부									
미혼	(174)	29.9	19.0	10.3	24.1	17.8	38.5	31.6	1.7
기혼	(677)	25.0	15.1	34.0	25.8	17.1	51.6	25.1	1.1
학력									
고졸 이하	(420)	25.0	13.1	28.3	25.0	17.1	55.0	26.4	2.2
대학 이상	(431)	26.9	18.6	29.9	26.0	17.4	42.9	26.5	7.7
직업									
관리자, 사무직, 공무원	(238)	26.1	18.5	26.5	25.2	19.3	43.3	30.3	8.8
전문직	(28)	35.7	21.4	21.4	17.9	17.9	53.6	25.0	0.0
판매/서비스직	(240)	24.2	16.3	32.5	27.5	15.4	51.3	24.2	0.0
농림어업	(25)	40.0	32.0	40.0	36.0	20.0	60.0	28.0	0.0
생산기능직	(85)	25.9	16.5	28.2	23.5	14.1	48.2	20.0	0.0
학생	(22)	45.5	4.5	18.2	31.8	22.7	27.3	18.2	4.5
전업주부	(188)	22.9	11.7	31.4	26.1	18.6	50.5	27.1	0.0
기타	(25)	24.0	4.0	16.0	4.0	8.0	72.0	36.0	4.0
19세 미만 자녀 유무	(255)	27.8	18.0	46.3	27.1	13.3	46.3	24.7	0.0
자녀 없음	(596)	25.2	14.9	21.8	24.8	19.0	50.0	27.2	7.7

【 표 Q11-2】 참여 의사가 있는 식생활교육

	[사 계 수]	로컬푸드 직매장	농협하나로마트	대형유통마트(이마트, 롯데마트 등)	직장 내 아무 교육 활용	지역내 공공시설(주민센터 등)	평생교육기관	병원, 요양원 등의 정기교육	식생활교육 전문기관	기타	없음
성별	(1000)	23.3	22.7	23.9	17.3	24.1	14.2	7.6	15.4	.2	25.2
연령											
남성	(502)	22.9	22.9	22.7	18.1	22.1	12.5	7.4	13.5	.4	28.7
여성	(498)	23.7	22.5	25.1	16.5	26.1	15.9	7.8	17.3	0.0	21.7
19~29세	(166)	21.7	17.5	21.1	21.7	19.9	12.7	7.2	15.1	1.2	26.5
30대	(169)	22.5	19.5	22.5	26.0	21.9	16.6	8.9	15.4	0.0	22.5
40대	(203)	28.1	25.1	28.6	15.8	24.6	15.3	6.4	19.2	0.0	19.2
50대	(211)	24.6	28.0	26.5	15.6	25.1	10.4	5.7	14.2	0.0	26.5
60대 이상	(251)	19.9	21.9	20.7	11.2	27.1	15.9	9.6	13.5	0.0	29.9
지역	(321)	23.1	26.5	30.5	16.2	30.8	11.5	7.5	14.3	0.0	21.2
충청권	(167)	12.0	16.8	12.0	16.8	23.4	23.4	12.0	15.0	0.0	34.1
호남권	(171)	39.8	38.0	37.4	24.6	24.0	8.2	6.4	12.3	0.0	8.2
대경권	(119)	21.0	16.0	21.8	16.0	20.2	16.0	5.9	14.3	.8	28.6
동남권	(179)	22.3	16.2	15.6	16.8	15.6	16.2	7.3	19.0	0.0	32.4
강원권	(43)	14.0	2.3	7.0	4.7	23.3	9.3	2.3	25.6	2.3	48.8
300만원 미만	(314)	19.1	22.9	19.1	11.5	21.0	14.6	7.0	11.5	0.0	31.5
300~500만원 미만	(431)	26.9	23.4	23.7	19.7	23.9	13.9	7.9	16.2	.2	24.8
500~700만원 미만	(211)	22.3	22.7	31.3	19.4	28.0	13.3	7.6	20.4	.5	16.8
700만원 이상	(44)	22.7	13.6	25.0	25.0	29.5	18.2	9.1	11.4	0.0	25.0
결혼 여부	(229)	21.4	16.6	20.1	21.8	18.3	11.8	7.4	15.7	.9	29.3
미혼	(771)	23.9	24.5	25.0	16.0	25.8	14.9	7.7	15.3	0.0	24.0
기혼	(496)	22.4	23.8	20.4	11.9	26.6	15.9	7.9	14.3	.2	28.4
학력	(504)	24.2	21.6	27.4	22.6	21.6	12.5	7.3	16.5	.2	22.0
대학 이상	(275)	25.8	22.2	27.6	26.2	22.5	12.4	8.7	16.7	0.0	21.5
관리자, 사무직, 공무원	(34)	11.8	20.6	26.5	32.4	11.8	2.9	5.9	11.8	0.0	20.6
전문직	(273)	23.4	20.1	23.4	15.4	30.0	15.0	6.2	17.6	0.0	25.3
판매/서비스직	(29)	34.5	34.5	17.2	6.9	24.1	20.7	10.3	13.8	0.0	24.1
농림어업	(115)	19.1	23.5	17.4	15.7	20.0	11.3	3.5	11.3	0.0	34.8
생산기능직	(34)	23.5	20.6	20.6	14.7	11.8	20.6	2.9	14.7	2.9	23.5
학생	(208)	23.1	25.5	24.5	10.1	24.5	16.8	10.1	15.9	0.0	23.6
전남주부	(32)	18.8	21.9	21.9	6.3	25.0	15.6	12.5	3.1	3.1	40.6
기타	(291)	26.1	22.3	28.9	21.3	24.1	14.8	7.2	16.8	0.0	19.9
19세 미만 자녀 유무	(709)	22.1	22.8	21.9	15.7	24.1	14.0	7.8	14.8	.3	27.4
자녀 있음											
자녀 없음											

【 표 012 】 학생회 교육 평가 수진 결과

구분	[사경수]	포스터, 리플릿	지상파 TV 방송	케이블 TV 방송	신인 또는 잠자	라디오	포털사이트 등 인터넷 홈페이지	국가 또는 공공기관 홈페이지	SNS(페이스북, 블로그, 밴드 등)	행사, 이벤트, 포럼 모집	학교 등 교육기관	기타
성별	남성	17.3	74.5	43.5	8.8	4.7	38.1	6.2	15.9	14.0	4.2	.2
	여성	16.5	72.9	44.4	10.4	6.2	39.4	6.2	17.1	15.1	4.6	.2
연령	19~29세	18.1	76.1	42.6	7.2	3.2	36.7	6.2	14.7	12.9	3.8	.2
	30대	16.3	54.8	38.1	9.0	3.6	54.8	7.8	34.3	19.9	3.6	0.0
	40대	20.7	63.3	40.8	7.7	1.8	50.3	8.3	21.3	14.8	4.7	.6
	50대	20.2	77.3	45.3	10.3	4.9	46.8	4.9	18.2	12.8	3.9	0.0
지역	60대 이상	14.7	82.5	46.9	7.6	5.7	31.8	7.6	9.0	13.3	5.2	0.0
	수도권	15.5	86.1	47.8	9.2	6.4	17.1	3.6	4.0	11.2	3.6	.4
	충청권	19.3	83.5	59.5	10.6	3.7	34.9	4.0	11.5	19.0	2.8	0.0
	호남권	18.6	67.1	24.0	8.4	6.6	61.7	15.0	10.8	6.0	7.8	0.0
	대중권	15.2	66.7	50.9	6.4	5.3	34.5	2.9	14.6	13.5	5.8	.6
	동남권	4.2	63.9	31.1	3.4	1.7	38.7	5.0	16.8	15.1	3.4	.8
	강원권	26.3	81.0	43.0	10.6	5.6	30.2	6.7	27.9	12.8	1.7	0.0
	300만원 미만	4.7	69.8	7.0	14.0	7.0	16.3	2.3	20.9	11.6	7.0	0.0
	300~500만원 미만	12.4	75.8	41.1	6.4	4.1	29.9	3.8	12.1	11.5	3.5	.6
	500~700만원 미만	20.9	72.2	42.9	11.1	6.5	38.2	6.7	17.9	15.5	3.5	0.0
결혼 여부	700만원 이상	18.5	78.2	48.8	7.1	2.4	42.2	7.1	18.5	15.6	4.7	0.0
	미혼	11.4	70.5	40.9	11.4	2.3	65.9	13.6	11.4	9.1	13.6	0.0
	기혼	15.7	56.3	35.8	7.9	3.1	53.3	7.0	30.6	14.4	3.9	0.0
	고졸 이하	17.8	79.9	45.8	9.1	5.2	33.6	6.0	11.5	13.9	4.3	.3
	대학 이상	16.7	78.8	46.2	8.9	5.4	27.4	5.4	9.3	12.1	4.0	.4
	관리자, 사무직, 공무원	17.9	70.2	40.9	8.7	4.0	48.6	6.9	22.4	15.9	4.4	0.0
	전문직	18.5	71.3	41.8	9.5	3.3	50.5	4.4	21.5	16.7	5.5	0.0
	판매/서비스직	8.8	64.7	41.2	2.9	0.0	38.2	8.8	41.2	14.7	8.8	0.0
	농림어업	17.9	76.9	45.1	9.2	5.1	37.4	8.1	13.6	13.9	2.6	0.0
	생간기능직	20.7	75.9	31.0	17.2	13.8	24.1	6.9	0.0	0.0	3.4	3.4
19세 미만 자녀 유무	학생	16.5	77.4	45.2	12.2	9.6	34.8	6.1	7.8	9.6	5.2	0.0
	전원주부	17.6	38.2	29.4	8.8	2.9	52.9	14.7	35.3	20.6	2.9	0.0
	기타	16.8	81.3	48.1	5.8	2.9	27.4	4.8	12.0	13.9	3.8	.5
	자녀 있음	12.5	75.0	37.5	6.3	6.3	15.6	3.1	9.4	12.5	3.1	0.0
	자녀 없음	21.0	75.6	43.6	9.6	3.4	48.8	6.9	17.5	16.8	4.1	0.0
	[709]	15.8	74.0	43.4	8.5	5.2	33.7	5.9	15.2	12.8	4.2	.3

【 표 Q13 】 공공기관 제공 정보의 작성률 개선 도출 정도 (성별지표 4-3)

구분	성별	연령	지역	가구소득	결혼 여부	학력	직업	19세 미만 자녀 유무	조사 개수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	남성								(1000)	.6	6.6	29.3	60.8	2.7	7.2	29.3	63.5	3.58	64.60
	여성								(502)	.6	6.4	30.7	60.0	2.4	7.0	30.7	62.4	3.57	64.29
연령		19~29세							(498)	.6	6.8	27.9	61.6	3.0	7.4	27.9	64.7	3.60	64.91
		30대							(166)	1.2	9.6	35.5	51.2	2.4	10.8	35.5	3.44	60.99	
		40대							(189)	1.8	6.5	29.0	59.8	3.0	8.3	29.0	3.56	63.91	
		50대							(208)	0.0	5.4	29.1	63.1	2.5	5.4	29.1	3.63	65.64	
		60대 이상							(211)	0.0	6.6	27.0	64.0	2.4	6.6	27.0	3.62	65.52	
지역			수도권						(251)	.4	5.6	27.5	63.3	3.2	6.0	27.5	3.63	65.84	
			충청권						(321)	0.0	3.1	24.3	68.2	4.4	3.1	24.3	3.74	68.46	
			호남권						(167)	2.4	24.0	29.9	42.5	1.2	26.3	29.9	3.16	54.04	
			대경권						(171)	0.0	3.5	25.7	67.8	2.9	3.5	25.7	3.70	67.54	
			동남권						(119)	.8	5.9	43.7	48.7	.8	6.7	43.7	3.43	60.71	
가구소득				강원권					(179)	0.0	1.7	21.2	74.3	2.8	1.7	21.2	3.78	69.55	
				300만원 미만					(43)	2.3	0.0	72.1	25.6	0.0	2.3	72.1	3.21	55.23	
				300~500만원 미만					(314)	1.3	8.6	31.8	54.8	3.5	9.9	31.8	3.51	62.66	
				500~700만원 미만					(431)	.2	7.4	29.2	60.6	2.6	7.7	29.2	3.58	64.44	
				700만원 이상					(211)	0.0	2.8	26.1	68.7	2.4	2.8	26.1	3.71	67.65	
결혼 여부									(44)	2.3	2.3	27.3	68.2	0.0	4.5	27.3	3.61	65.34	
									(229)	1.7	8.7	34.1	53.7	1.7	10.5	34.1	3.45	61.24	
									(771)	.3	6.0	27.9	62.9	3.0	6.2	27.9	3.62	65.60	
									(496)	.8	6.0	30.8	59.9	2.4	6.9	30.8	3.57	64.26	
									(504)	.4	7.1	27.8	61.7	3.0	7.5	27.8	3.60	64.93	
학력									(275)	.7	7.6	25.1	64.0	2.5	8.4	25.1	3.60	65.00	
									(34)	0.0	0.0	44.1	55.9	0.0	0.0	44.1	3.56	63.97	
									(273)	1.1	4.4	32.2	60.1	2.2	5.5	32.2	3.58	64.47	
									(29)	0.0	6.9	31.0	55.2	6.9	6.9	31.0	3.62	65.52	
									(115)	0.0	9.6	33.0	56.5	.9	9.6	33.0	3.49	62.17	
직업									(34)	0.0	14.7	35.3	50.0	0.0	14.7	35.3	3.35	58.82	
									(208)	.5	5.8	24.0	65.9	3.8	6.3	24.0	3.67	66.71	
									(32)	0.0	9.4	37.5	43.8	9.4	9.4	37.5	3.53	63.28	
									(291)	.3	5.5	28.9	62.5	2.7	5.8	28.9	3.62	65.46	
									(709)	.7	7.1	29.5	60.1	2.7	7.8	29.5	3.57	64.25	

【 표 014】 선호하는 식생활 교육 정보 수신 경로

구분		[시경수]	포스터, 리플릿	지상파 TV 방송	케이블 TV 방송	신문 또는 잡지	라디오	포털사이트 등 인터넷	국가 또는 공공기관 홈페이지	SNS(페이스북, 블로그, 밴드 등)	행사, 이벤트, 포럼 모션	학교 등 교육기관	기타	
개인 정보	성별	(1000)	16.9	74.3	43.5	9.6	4.8	36.6	9.2	17.8	14.3	5.6	.1	
	연령	(502)	15.7	71.5	42.8	12.2	6.6	37.3	10.8	19.1	13.9	5.6	0.0	
	지역	남성	(498)	18.1	77.1	44.2	7.0	3.0	35.9	7.6	16.5	14.7	5.6	.2
		여성	(166)	16.9	56.0	30.7	9.0	4.2	57.8	10.8	37.3	18.1	5.4	0.0
		19~29세	(169)	21.9	66.3	36.1	9.5	4.1	45.6	13.6	24.9	13.0	5.3	0.0
		30대	(203)	16.3	73.9	43.8	13.3	5.4	44.8	10.3	18.2	13.3	6.9	0.0
	지역	40대	(211)	15.6	79.6	52.1	8.1	4.7	33.2	6.6	12.8	14.7	6.2	0.0
		50대	(251)	15.1	87.6	49.4	8.4	5.2	12.7	6.4	4.0	13.1	4.4	.4
		60대 이상	(321)	18.1	81.6	61.4	9.3	1.9	35.5	6.5	13.7	21.8	5.0	.3
		수도권	(167)	20.4	63.5	19.2	9.6	12.0	58.1	22.8	12.6	3.0	6.6	0.0
충청권		(171)	12.3	70.8	53.2	8.2	6.4	33.3	4.1	17.5	12.3	6.4	0.0	
호남권		(119)	9.2	64.7	32.8	4.2	1.7	36.1	5.9	16.5	15.1	4.2	0.0	
대중권		(179)	24.0	81.6	40.8	15.1	3.9	27.4	8.9	15.6	15.6	5.0	0.0	
동남권		(43)	4.7	72.1	7.0	9.3	4.7	23.3	7.0	27.9	2.3	9.3	0.0	
강원권		(314)	15.3	77.1	42.4	6.4	5.4	24.8	8.9	11.5	11.1	4.5	.3	
가구소득		300만원 미만	(431)	17.4	72.2	42.7	13.0	5.3	38.2	8.4	20.4	14.6	5.3	0.0
	300~500만원 미만	(211)	19.4	74.9	47.4	7.1	3.3	45.5	9.5	21.3	19.4	6.2	0.0	
	500~700만원 미만	(44)	11.4	72.7	40.9	11.4	2.3	52.3	18.2	20.5	9.1	13.6	0.0	
	700만원 이상	(229)	18.8	57.6	33.2	9.6	3.9	52.4	11.4	31.9	13.5	5.7	0.0	
	미혼	(771)	16.3	79.2	46.6	9.6	5.1	31.9	8.6	13.6	14.5	5.6	.1	
	기혼	(496)	16.7	81.3	49.4	9.1	6.0	24.0	7.1	9.5	13.7	4.2	.2	
	학력	고졸 이하	(504)	17.1	67.5	37.7	10.1	3.6	49.0	11.3	26.0	14.9	6.9	0.0
		대학 이상	(275)	18.9	68.7	38.9	12.4	4.0	47.3	10.2	25.1	16.7	5.8	0.0
		관리자, 사무직, 공무원	(34)	14.7	61.8	20.6	8.8	0.0	44.1	14.7	44.1	17.6	11.8	0.0
		전문직	(273)	15.8	75.1	47.6	7.7	3.3	39.9	10.3	14.3	16.1	4.0	0.0
판매/서비스직		(29)	13.8	89.7	31.0	10.3	24.1	10.3	6.9	0.0	0.0	3.4	0.0	
농림어업		(115)	15.7	79.1	45.2	14.8	7.8	29.6	8.7	7.8	9.6	4.3	0.0	
생산기능직		(34)	17.6	50.0	32.4	8.8	8.8	50.0	8.8	8.8	11.8	14.7	0.0	
학생		(208)	17.8	81.7	50.0	6.7	3.4	26.0	6.3	14.9	13.9	6.3	.5	
건강주부		(32)	12.5	75.0	46.9	3.1	6.3	12.5	9.4	9.4	9.4	3.1	0.0	
기타		(291)	16.8	72.9	40.2	12.4	4.1	46.4	10.3	20.6	15.5	7.2	0.0	
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(709)	16.9	74.9	44.9	8.5	5.1	32.6	8.7	16.6	13.8	4.9	.1	
	자녀 없음													

【 표 Q15 】 국가인 생신과정 관심도

성별	[사례 수]	전혀 관심 없음	관심 없음	보통이다	관심 있음	매우 관심 있음	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*(op(4,5))*	*5점 평균*	*100점 평균*
연령	남성	1.0	10.2	26.6	57.6	4.6	11.2	26.6	62.2	3.55	63.65
	여성	2.0	13.9	30.9	50.0	3.2	15.9	30.9	53.2	3.38	59.61
	19-29세	0.0	6.4	22.3	65.3	6.0	6.4	22.3	71.3	3.71	67.72
	30대	1.2	14.5	28.9	51.8	2.4	16.9	28.9	54.2	3.37	55.34
	40대	.5	16.6	21.9	55.0	5.3	17.8	21.9	60.4	3.47	61.69
	50대	.5	7.4	30.0	57.1	4.9	7.9	30.0	62.1	3.59	64.66
	60대 이상	.8	8.1	25.1	61.6	4.7	8.5	25.1	66.4	3.62	65.52
	수도권	1.2	7.2	26.7	60.2	5.2	8.0	26.7	65.3	3.62	65.44
	중형권	3.0	8.1	19.3	66.7	4.7	9.3	19.3	71.3	3.65	66.36
	호남권	0.0	24.6	27.5	37.7	7.2	27.5	27.5	44.9	3.22	55.39
가구소득	대각권	0.0	6.4	22.2	67.3	4.1	6.4	22.2	71.3	3.69	67.25
	동남권	0.0	7.6	36.1	51.3	5.0	7.6	36.1	56.3	3.54	63.45
	강원권	2.3	7.8	28.5	62.0	1.7	7.8	28.5	63.7	3.58	64.39
	300만원 미만	1.9	2.3	60.5	27.9	7.0	4.7	60.5	34.9	3.35	58.72
	300~500만원 미만	.7	10.8	28.3	54.5	4.5	12.7	28.3	58.9	3.49	62.18
	500~700만원 미만	0.0	11.8	25.1	58.0	4.4	12.5	25.1	62.4	3.54	63.40
	700만원 이상	2.3	7.6	24.6	62.6	5.2	7.6	24.6	67.8	3.65	66.35
	미혼	2.2	2.3	38.6	52.3	4.5	4.5	38.6	56.8	3.55	63.64
	기혼	.6	18.3	29.7	48.0	1.7	20.5	29.7	49.8	3.29	57.21
	대학 이상	.8	7.8	25.7	60.4	5.4	8.4	25.7	65.9	3.62	65.56
직업	대학 이상	1.2	9.9	26.2	56.1	5.0	10.7	26.2	63.1	3.57	64.16
	관리자, 사무직, 공무원	1.8	10.5	27.0	57.1	4.2	11.7	27.0	61.3	3.53	63.14
	전문직	0.0	10.5	24.4	60.4	2.9	12.4	24.4	63.3	3.52	63.00
	판매/서비스직	.7	11.8	38.2	47.1	2.9	11.8	38.2	50.0	3.41	60.29
	농림어업	0.0	8.1	27.8	58.2	5.1	8.8	27.8	63.4	3.59	64.74
	생산기능직	.9	3.4	20.7	56.6	17.2	3.4	20.7	75.9	3.90	72.41
	학생	0.0	19.1	33.0	45.2	1.7	20.0	33.0	47.0	3.28	56.96
	전업주부	0.0	23.5	29.4	47.1	0.0	23.5	29.4	47.1	3.24	55.88
	기타	6.3	5.3	21.2	66.3	7.2	5.3	21.2	73.6	3.75	68.87
	19세 미만 자녀 유무	1.0	15.6	37.5	37.5	3.1	21.9	37.5	40.6	3.16	53.91
지녀 있음	1.0	8.2	26.5	57.7	6.5	9.3	26.5	64.3	3.60	65.12	
지녀 없음	1.0	11.0	26.7	57.5	3.8	12.0	26.7	61.4	3.52	63.05	

【 표 Q16A 】 모음테이블 - 머거리 생산과정 참여 역할 중요도 (평균)

전 체	[사 례 수]	생산자(농업인)	가공업자	유통업자	판매자	신술평균
성별	(1000)	81.90	80.58	76.13	73.33	77.98
		81.32	79.68	75.45	72.56	77.25
연령	(498)	82.48	81.48	76.81	74.10	78.71
		80.87	79.52	73.90	71.08	76.32
		81.95	80.92	77.07	73.82	78.44
		83.00	80.91	77.22	74.14	78.82
		82.23	81.99	76.90	72.99	78.52
		81.37	79.58	75.50	74.10	77.64
		88.47	83.26	77.34	73.36	80.61
		66.92	65.27	67.07	66.17	66.35
		83.19	83.19	77.19	76.02	79.90
		86.34	85.92	78.78	75.42	81.62
		81.28	85.20	80.59	75.98	80.76
		76.16	75.58	72.09	73.26	74.27
		78.58	76.04	72.37	71.50	74.62
		80.86	81.15	76.74	73.14	77.97
		87.80	85.55	79.74	75.83	82.23
		87.50	83.52	79.55	76.14	81.68
		81.33	79.26	74.56	71.29	76.61
		82.07	80.97	76.59	73.93	78.39
		79.74	79.18	75.05	72.68	76.66
		84.03	81.94	77.18	73.96	79.28
		82.64	81.36	76.09	73.27	78.34
		88.24	86.03	84.56	80.88	84.93
		83.15	81.87	77.29	74.36	79.17
		72.41	73.28	73.28	80.17	74.78
		76.74	75.00	70.65	67.17	72.39
		78.68	78.68	73.53	67.65	74.63
		83.17	81.85	77.94	74.04	79.18
		80.47	77.34	72.66	74.22	76.17
		83.25	81.62	76.98	73.97	78.95
		81.35	80.15	75.78	73.06	77.58
19세 미만 자녀 유무	(709)					
자녀 있음						
자녀 없음						

【 표 Q16-1】 미디어 생산과정 분야 역할 중요도 - 생산지(동양인) (성과표 2-1)

구분	[사 계 수]	전혀 중요하지 않음	중요하지 않음	보통이다	중요함	매우 중요함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.1	2.7	10.3	43.3	43.6	2.8	10.3	86.9	4.28	81.90
인성	(502)	0.0	2.4	11.6	44.4	41.6	2.4	11.6	86.1	4.25	81.32
연령	(498)	.2	3.0	9.0	42.2	45.6	3.2	9.0	87.8	4.30	82.48
	(166)	0.0	4.2	9.6	44.6	41.6	4.2	9.6	86.1	4.23	80.87
	(169)	.6	3.0	8.3	44.4	43.8	3.6	8.3	88.2	4.28	81.95
	(203)	0.0	2.0	10.3	41.4	46.3	2.0	10.3	87.7	4.32	83.00
	(211)	0.0	.9	11.4	45.5	42.2	.9	11.4	87.7	4.29	82.23
	(251)	0.0	3.6	11.2	41.4	43.8	3.6	11.2	85.3	4.25	81.37
	(321)	0.0	.3	3.1	38.9	57.6	.3	3.1	96.6	4.54	88.47
	(167)	.6	10.2	25.1	49.1	15.0	10.8	25.1	64.1	3.68	66.92
	(171)	0.0	3.5	5.3	46.2	45.0	3.5	5.3	91.2	4.33	83.19
	(119)	0.0	1.7	5.9	37.8	54.6	1.7	5.9	92.4	4.45	86.34
	(179)	0.0	.6	14.5	44.1	40.8	.6	14.5	84.9	4.25	81.28
	(43)	0.0	0.0	20.9	53.5	25.6	0.0	20.9	79.1	4.05	76.16
	(314)	0.0	5.1	13.1	44.3	37.6	5.1	13.1	81.8	4.14	78.58
	(431)	.2	2.1	12.1	45.2	40.4	2.3	12.1	85.6	4.23	80.86
	(211)	0.0	.5	3.3	40.8	55.5	.5	3.3	96.2	4.51	87.80
	(44)	0.0	2.3	6.8	29.5	61.4	2.3	6.8	90.9	4.50	87.50
	(229)	0.0	3.9	9.2	44.5	42.4	3.9	9.2	86.9	4.25	81.33
	(771)	.1	2.3	10.6	42.9	44.0	2.5	10.6	86.9	4.28	82.07
	(496)	0.0	2.8	13.5	45.6	38.1	2.8	13.5	83.7	4.19	79.74
	(504)	.2	2.6	7.1	41.1	49.0	2.8	7.1	90.1	4.36	84.03
	(275)	.4	3.3	7.6	42.9	45.8	3.6	7.6	88.7	4.31	82.64
	(34)	0.0	0.0	2.9	41.2	55.9	0.0	2.9	97.1	4.53	86.24
	(273)	0.0	1.5	8.4	46.2	44.0	1.5	8.4	90.1	4.33	83.15
	(29)	0.0	6.9	20.7	48.3	24.1	6.9	20.7	72.4	3.90	72.41
	(115)	0.0	5.2	17.4	42.6	34.8	5.2	17.4	77.4	4.07	76.74
	(34)	0.0	5.9	11.8	44.1	38.2	5.9	11.8	82.4	4.15	78.68
	(208)	0.0	1.4	11.5	39.9	47.1	1.4	11.5	87.0	4.33	83.17
	(32)	0.0	3.1	12.5	43.8	40.6	3.1	12.5	84.4	4.22	80.47
	(291)	0.0	2.1	9.6	41.6	46.7	2.1	9.6	88.3	4.33	83.25
	(709)	.1	3.0	10.6	44.0	42.3	3.1	10.6	86.3	4.25	81.35

【 표 Q16-2 】 외국인 생산과정 종여 역할 중요도 - 기업인식

구분	[사 계 수]	전혀 중요하지 않음	중요하지 않음	보통이다	중요함	매우 중요함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
전체	(1000)	.2	3.6	11.7	42.7	41.8	3.8	11.7	84.5	4.22	80.58
성별	남성	0.0	3.4	12.9	45.2	38.4	3.4	12.9	83.7	4.19	79.68
	여성	.4	3.8	10.4	40.2	45.2	4.2	10.4	85.3	4.26	81.48
연령	19~29세	0.0	6.0	12.0	39.8	42.2	6.0	12.0	81.9	4.18	79.52
	30대	1.2	3.6	12.4	36.1	46.7	4.7	12.4	82.8	4.24	80.92
	40대	0.0	3.9	10.8	42.9	42.4	3.9	10.8	85.2	4.24	80.91
	50대	0.0	2.4	9.0	46.9	41.7	2.4	9.0	88.6	4.28	81.99
	60대 이상	0.0	2.8	13.9	45.4	37.8	2.8	13.9	83.3	4.18	79.58
지역	수도권	0.0	.3	7.8	50.5	41.4	.3	7.8	91.9	4.33	83.26
	충청권	1.2	18.6	19.2	40.1	21.0	19.8	19.2	61.1	3.61	65.27
	호남권	0.0	1.2	16.4	31.0	51.5	1.2	16.4	82.5	4.33	83.19
	대경권	0.0	.8	5.9	42.0	51.3	.8	5.9	93.3	4.44	85.92
	동남권	0.0	.6	8.9	39.7	50.8	.6	8.9	90.5	4.41	85.20
가구소득	강원권	0.0	0.0	20.9	55.8	23.3	0.0	20.9	79.1	4.02	75.58
	300만원 미만	.3	5.7	16.6	44.3	33.1	6.1	16.6	77.4	4.04	76.04
	300~500만원 미만	.2	3.5	11.8	40.4	44.1	3.7	11.8	84.5	4.25	81.15
	500~700만원 미만	0.0	.9	5.2	44.5	49.3	.9	5.2	93.8	4.42	85.55
	700만원 이상	0.0	2.3	6.8	45.5	45.5	2.3	6.8	90.9	4.34	83.52
결혼 여부	미혼	.4	5.2	11.8	41.9	40.6	5.7	11.8	82.5	4.17	79.26
	기혼	.1	3.1	11.7	42.9	42.2	3.2	11.7	85.1	4.24	80.97
학력	고졸 이하	0.0	4.0	12.9	45.4	37.7	4.0	12.9	83.1	4.17	79.18
	대학 이상	.4	3.2	10.5	40.1	45.8	3.6	10.5	85.9	4.28	81.94
직업	관리자, 사무직, 공무원	.7	2.9	12.4	38.2	45.8	3.6	12.4	84.0	4.25	81.36
	전문직	0.0	2.9	2.9	41.2	52.9	2.9	2.9	94.1	4.44	86.03
	판매/서비스직	0.0	3.3	8.8	45.1	42.9	3.3	8.8	87.9	4.27	81.87
	농림어업	0.0	10.3	20.7	34.5	34.5	10.3	20.7	69.0	3.93	73.28
	생산기능직	0.0	5.2	14.8	54.8	25.2	5.2	14.8	80.0	4.00	75.00
19세 미만 자녀 유무	학생	0.0	2.9	20.6	35.3	41.2	2.9	20.6	76.5	4.15	78.68
	전업주부	0.0	2.9	11.5	40.9	44.7	2.9	11.5	85.6	4.27	81.85
	기타	0.0	6.3	12.5	46.9	34.4	6.3	12.5	81.3	4.09	77.34
	지녀 있음	0.0	3.8	11.0	40.2	45.0	3.8	11.0	85.2	4.26	81.62
	지녀 없음	.3	3.5	12.0	43.7	40.5	3.8	12.0	84.2	4.21	80.15

【 표 Q16-3】 국가리 생산과점 분야 역할 중요도 - 응답인자

구분	[사 계 수]	전혀 중요하지 않음	중요하지 않음	중요하다	중요함	매우 중요함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)										
남성	(502)	0.0	3.5	19.1	46.0	31.2	3.7	19.1	77.2	4.05	76.13
여성	(498)	.4	3.2	20.3	46.2	29.7	3.8	20.3	75.9	4.02	75.45
연령											
19~29세	(166)	0.0	5.4	21.1	46.4	27.1	5.4	21.1	78.5	4.07	76.81
30대	(169)	.6	1.2	22.5	40.8	34.9	1.8	22.5	75.7	4.08	77.07
40대	(203)	.5	3.0	15.3	49.8	31.5	3.4	15.3	81.3	4.09	77.22
50대	(211)	0.0	3.8	18.0	45.0	33.2	3.8	18.0	78.2	4.08	76.90
60대 이상	(251)	0.0	4.0	19.5	47.0	29.5	4.0	19.5	76.5	4.02	75.50
지역											
수도권	(321)	.3	2.5	15.3	51.4	30.5	2.8	15.3	81.9	4.09	77.34
충청권	(167)	.6	12.6	29.3	32.9	24.6	13.2	29.3	57.5	3.68	67.07
호남권	(171)	0.0	1.8	18.1	49.7	30.4	1.8	18.1	80.1	4.09	77.19
대경권	(119)	0.0	1.7	21.8	36.1	40.3	1.7	21.8	76.5	4.15	76.78
동남권	(179)	0.0	.6	14.0	48.0	37.4	.6	14.0	85.5	4.22	80.59
강원권	(43)	0.0	0.0	25.6	60.5	14.0	0.0	25.6	74.4	3.88	72.09
가구소득											
300만원 미만	(314)	0.0	7.0	22.0	45.5	25.5	7.0	22.0	71.0	3.89	72.37
300~500만원 미만	(431)	.5	1.9	19.7	46.2	31.8	2.3	19.7	78.0	4.07	76.74
500~700만원 미만	(211)	0.0	1.4	15.2	46.4	37.0	1.4	15.2	83.4	4.19	79.74
700만원 이상	(44)	0.0	4.5	11.4	45.5	38.6	4.5	11.4	84.1	4.18	79.55
결혼 여부											
미혼	(229)	0.0	3.9	21.4	47.2	27.5	3.9	21.4	74.7	3.98	74.56
기혼	(771)	.3	3.4	18.4	45.7	32.3	3.6	18.4	78.0	4.06	76.59
학력											
고졸 이하	(496)	0.0	4.4	19.6	47.4	28.6	4.4	19.6	76.0	4.00	75.05
대학 이상	(504)	.4	2.6	18.7	44.6	33.7	3.0	18.7	78.4	4.09	77.18
직업											
관리자, 사무직, 공무원	(275)	.4	4.0	18.5	45.1	32.0	4.4	18.5	77.1	4.04	76.09
전문직	(34)	0.0	0.0	14.7	32.4	52.9	0.0	14.7	85.3	4.38	84.56
판매/서비스직	(273)	0.0	1.8	18.3	48.7	31.1	1.8	18.3	79.9	4.09	77.29
농림어업	(29)	0.0	3.4	18.0	34.5	31.0	3.4	18.0	65.5	3.93	73.28
생산기능직	(115)	0.0	5.2	25.2	51.3	18.3	5.2	25.2	69.6	3.83	70.65
학생	(34)	0.0	2.9	23.5	50.0	23.5	2.9	23.5	73.5	3.94	73.53
전업주부	(208)	.5	3.8	16.3	43.3	36.1	4.3	16.3	79.3	4.11	77.64
기타	(32)	0.0	9.4	15.6	50.0	25.0	9.4	15.6	75.0	3.91	72.66
19세 미만 자녀 유무											
자녀 있음	(291)	.3	2.7	17.9	46.7	32.3	3.1	17.9	79.0	4.08	76.98
자녀 없음	(709)	.1	3.8	19.6	45.7	30.7	3.9	19.6	76.4	4.03	75.78

【 표 Q16-4 】 국가리 생산과정 종여 역할 중요도 - 판매자

구분	[사 계 수]	전혀 중요하지 않음	중요하지 않음	보통이다	중요함	매우 중요함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별											
남성	(1000)	.2	3.4	20.8	54.1	21.5	3.6	20.8	75.6	3.93	73.33
여성	(498)	.2	3.8	22.5	52.6	20.9	4.0	22.5	73.5	3.90	72.56
연령											
19~29세	(166)	.2	3.0	19.1	55.6	22.1	3.2	19.1	77.7	3.96	74.10
30대	(169)	.6	3.6	25.9	49.4	19.9	4.8	25.9	69.3	3.84	71.08
40대	(203)	0.0	3.0	17.2	57.4	21.3	4.1	17.2	78.7	3.95	73.82
50대	(211)	.5	4.3	17.7	59.1	20.2	3.0	17.7	79.3	3.97	74.14
60대 이상	(251)	0.0	2.0	19.9	53.6	21.8	4.7	19.9	75.4	3.92	72.99
지역											
수도권	(321)	0.0	4.0	23.1	51.4	23.5	2.0	23.1	74.9	3.96	74.10
충청권	(167)	0.0	8.4	17.1	60.1	18.7	4.0	17.1	78.8	3.93	73.36
호남권	(171)	1.2	8.4	34.1	37.1	19.2	9.6	34.1	56.3	3.65	66.17
대경권	(119)	0.0	1.8	14.0	62.6	21.6	1.8	14.0	84.2	4.04	76.02
동남권	(179)	0.0	2.5	21.8	47.1	28.6	2.5	21.8	75.6	4.02	75.42
강원권	(43)	0.0	.6	19.0	56.4	24.0	.6	19.0	80.4	4.04	75.98
가구소득											
300만원 미만	(314)	.3	4.5	24.2	51.0	20.1	4.8	24.2	72.1	3.93	73.26
300~500만원 미만	(431)	.2	2.8	20.9	56.4	19.7	3.0	20.9	71.0	3.86	71.50
500~700만원 미만	(211)	0.0	2.4	17.5	54.5	25.6	2.4	17.5	76.1	3.93	73.14
700만원 이상	(44)	0.0	6.8	11.4	52.3	29.5	6.8	11.4	80.1	4.03	75.83
결혼 여부											
미혼	(229)	0.0	5.2	24.0	51.1	19.7	5.2	24.0	70.7	3.85	71.29
기혼	(771)	.3	2.9	19.8	55.0	22.0	3.1	19.8	77.0	3.96	73.93
학력											
고졸 이하	(496)	.2	3.6	22.2	53.2	20.8	3.8	22.2	74.0	3.91	72.68
대학 이상	(504)	.2	3.2	19.4	55.0	22.2	3.4	19.4	77.2	3.96	73.96
직업											
관리자, 사무직, 공무원	(275)	.4	3.6	19.6	55.3	21.1	4.0	19.6	76.4	3.93	73.27
전문직	(34)	0.0	0.0	20.6	35.3	44.1	0.0	20.6	79.4	4.24	80.88
판매/서비스직	(273)	0.0	2.6	17.9	59.0	20.5	2.6	17.9	79.5	3.97	74.36
농림어업	(29)	0.0	0.0	13.8	51.7	34.5	0.0	13.8	86.2	4.21	80.17
생산기능직	(115)	.9	7.8	29.6	45.2	16.5	8.7	29.6	61.7	3.69	67.17
학생	(34)	0.0	5.9	29.4	52.9	11.8	5.9	29.4	64.7	3.71	67.65
전업주부	(208)	0.0	2.9	20.2	54.8	22.1	2.9	20.2	76.9	3.96	74.04
기타	(32)	0.0	0.0	25.0	53.1	21.9	0.0	25.0	75.0	3.97	74.22
19세 미만 자녀 유무											
지녀 있음	(291)	.3	3.1	17.5	58.4	20.6	3.4	17.5	79.0	3.96	73.97
지녀 없음	(709)	.1	3.5	22.1	52.3	21.9	3.7	22.1	74.2	3.92	73.06

【 표 Q17 】 19세 미만 자녀 유무

		[사 례 수]	예	아니오
■ 전 체 ■		(1000)	29.1	70.9
성별	남성	(502)	30.1	69.9
	여성	(498)	28.1	71.9
연령	19~29세	(166)	3.6	96.4
	30대	(169)	53.3	46.7
	40대	(203)	76.4	23.6
	50대	(211)	17.1	82.9
	60대 이상	(251)	1.6	98.4
지역	수도권	(321)	30.8	69.2
	충청권	(167)	29.9	70.1
	호남권	(171)	28.1	71.9
	대경권	(119)	25.2	74.8
	동남권	(179)	29.1	70.9
	강원권	(43)	27.9	72.1
가구소득	300만원 미만	(314)	10.2	89.8
	300~500만원 미만	(431)	43.4	56.6
	500~700만원 미만	(211)	30.3	69.7
	700만원 이상	(44)	18.2	81.8
결혼 여부	미혼	(229)	0.0	100.0
	기혼	(771)	37.7	62.3
학력	고졸 이하	(496)	14.1	85.9
	대학 이상	(504)	43.8	56.2
직업	관리자, 사무직, 공무원	(275)	40.0	60.0
	전문직	(34)	23.5	76.5
	판매/서비스직	(273)	27.1	72.9
	농림어업	(29)	10.3	89.7
	생산기능직	(115)	25.2	74.8
	학생	(34)	0.0	100.0
	전업주부	(208)	31.7	68.3
	기타	(32)	3.1	96.9
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(291)	100.0	0.0
	자녀 없음	(709)	0.0	100.0

【 표 Q17-1-1A 】 자녀유무 - 영유아(미취학아동)

		[사 례 수]	있다	없다
■ 전 체 ■		(291)	32.3	67.7
성별	남성	(151)	27.8	72.2
	여성	(140)	37.1	62.9
연령	19~29세	(6)	100.0	0.0
	30대	(90)	72.2	27.8
	40대	(155)	12.3	87.7
	50대	(36)	5.6	94.4
	60대 이상	(4)	50.0	50.0
	지역	수도권	(99)	27.3
	충청권	(50)	44.0	56.0
	호남권	(48)	25.0	75.0
	대경권	(30)	36.7	63.3
	동남권	(52)	34.6	65.4
	강원권	(12)	33.3	66.7
가구소득	300만원 미만	(32)	34.4	65.6
	300~500만원 미만	(187)	36.4	63.6
	500~700만원 미만	(64)	17.2	82.8
	700만원 이상	(8)	50.0	50.0
결혼 여부	기혼	(291)	32.3	67.7
학력	고졸 이하	(70)	18.6	81.4
	대학 이상	(221)	36.7	63.3
직업	관리자, 사무직, 공무원	(110)	34.5	65.5
	전문직	(8)	62.5	37.5
	판매/서비스직	(74)	27.0	73.0
	농림어업	(3)	0.0	100.0
	생산기능직	(29)	27.6	72.4
	전업주부	(66)	34.8	65.2
	기타	(1)	0.0	100.0
	19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(291)	32.3

【 표 Q17-1-1B 】 농산여촌현장 방문 및 체험여부 - 영유아(미취학아동)

		[사 례 수]	있다	없다
■ 전 체 ■		(94)	23.4	76.6
성별	남성	(42)	21.4	78.6
	여성	(52)	25.0	75.0
연령	19~29세	(6)	16.7	83.3
	30대	(65)	20.0	80.0
	40대	(19)	42.1	57.9
	50대	(2)	0.0	100.0
	60대 이상	(2)	0.0	100.0
	지역	수도권	(27)	22.2
	충청권	(22)	22.7	77.3
	호남권	(12)	8.3	91.7
	대경권	(11)	36.4	63.6
	동남권	(18)	11.1	88.9
	강원권	(4)	100.0	0.0
가구소득	300만원 미만	(11)	18.2	81.8
	300~500만원 미만	(68)	22.1	77.9
	500~700만원 미만	(11)	36.4	63.6
	700만원 이상	(4)	25.0	75.0
결혼 여부	기혼	(94)	23.4	76.6
학력	고졸 이하	(13)	30.8	69.2
	대학 이상	(81)	22.2	77.8
직업	관리자, 사무직, 공무원	(38)	23.7	76.3
	전문직	(5)	0.0	100.0
	판매/서비스직	(20)	20.0	80.0
	생산기능직	(8)	25.0	75.0
	전업주부	(23)	30.4	69.6
	19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(94)	23.4

【 표 Q17-1-1C 】 자녀유무 - 초·중·고등학생

		[사 례 수]	있다	없다
■ 전 체 ■		(291)	75.6	24.4
성별	남성	(151)	78.8	21.2
	여성	(140)	72.1	27.9
연령	19~29세	(6)	0.0	100.0
	30대	(90)	40.0	60.0
	40대	(155)	94.8	5.2
	50대	(36)	94.4	5.6
	60대 이상	(4)	75.0	25.0
	지역	수도권	(99)	78.8
	충청권	(50)	64.0	36.0
	호남권	(48)	85.4	14.6
	대경권	(30)	73.3	26.7
	동남권	(52)	75.0	25.0
	강원권	(12)	66.7	33.3
가구소득	300만원 미만	(32)	81.3	18.8
	300~500만원 미만	(187)	70.6	29.4
	500~700만원 미만	(64)	87.5	12.5
	700만원 이상	(8)	75.0	25.0
결혼 여부	기혼	(291)	75.6	24.4
학력	고졸 이하	(70)	87.1	12.9
	대학 이상	(221)	71.9	28.1
직업	관리자, 사무직, 공무원	(110)	74.5	25.5
	전문직	(8)	75.0	25.0
	판매/서비스직	(74)	79.7	20.3
	농림어업	(3)	100.0	0.0
	생산기능직	(29)	75.9	24.1
	전업주부	(66)	71.2	28.8
	기타	(1)	100.0	0.0
	19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(291)	75.6

【 표 Q17-1-1D 】 농산여촌현장 방문 및 체험여부 - 초·중·고등학생 (성과지표 2-2)

		[사 례 수]	있다	없다
■ 전 체 ■		(220)	25.0	75.0
성별	남성	(119)	24.4	75.6
	여성	(101)	25.7	74.3
연령	30대	(36)	25.0	75.0
	40대	(147)	23.8	76.2
	50대	(34)	29.4	70.6
	60대 이상	(3)	33.3	66.7
지역	수도권	(78)	28.2	71.8
	충청권	(32)	18.8	81.3
	호남권	(41)	17.1	82.9
	대경권	(22)	36.4	63.6
	동남권	(39)	20.5	79.5
	강원권	(8)	50.0	50.0
	가구소득	300만원 미만	(26)	23.1
	300~500만원 미만	(132)	22.0	78.0
	500~700만원 미만	(56)	33.9	66.1
	700만원 이상	(6)	16.7	83.3
결혼 여부	기혼	(220)	25.0	75.0
학력	고졸 이하	(61)	24.6	75.4
	대학 이상	(159)	25.2	74.8
직업	관리자, 사무직, 공무원	(82)	30.5	69.5
	전문직	(6)	16.7	83.3
	판매/서비스직	(59)	30.5	69.5
	농림어업	(3)	0.0	100.0
	생산기능직	(22)	13.6	86.4
	전업주부	(47)	17.0	83.0
	기타	(1)	0.0	100.0
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(220)	25.0	75.0

【 표 Q17-2 】 농림어업 체험 추천도

	[사례수]	전혀 없음	없음	보통이다	있음	매우 있음	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별											
남성	(291)	7.1	9.1	27.3	48.6	7.9	16.2	27.3	56.5	3.41	60.28
여성	(151)	10.1	7.8	29.5	43.4	9.3	17.8	29.5	52.7	3.34	58.53
연령											
19-29세	(140)	4.0	10.5	25.0	54.0	6.5	14.5	25.0	60.5	3.48	62.10
30대	(6)	16.7	0.0	16.7	50.0	16.7	16.7	16.7	66.7	3.50	62.50
40대	(90)	5.1	11.5	25.6	50.0	7.7	16.7	25.6	57.7	3.44	60.90
50대	(155)	5.1	7.4	30.1	50.0	7.4	12.5	30.1	57.4	3.47	61.76
60대 이상	(36)	17.2	13.8	17.2	41.4	10.3	31.0	17.2	51.7	3.14	53.45
지역											
수도권	(4)	25.0	0.0	50.0	25.0	0.0	25.0	50.0	25.0	2.75	43.75
충청권	(99)	2.2	2.2	24.4	63.3	7.8	4.4	24.4	71.1	3.72	68.06
호남권	(50)	21.7	28.3	32.6	15.2	2.2	50.0	32.6	17.4	2.48	36.96
대경권	(48)	5.4	10.8	16.2	62.2	5.4	16.2	16.2	67.6	3.51	62.84
동남권	(30)	7.7	3.8	23.1	46.2	19.2	11.5	23.1	65.4	3.65	66.35
강원권	(52)	4.7	7.0	34.9	46.5	7.0	11.6	34.9	53.5	3.44	61.05
기구조숙											
300만원 미만	(12)	0.0	0.0	45.5	36.4	18.2	0.0	45.5	54.5	3.73	68.18
300~500만원 미만	(32)	25.9	18.5	37.0	14.8	3.7	44.4	37.0	18.5	2.52	37.96
500~700만원 미만	(187)	5.5	9.8	27.4	51.8	5.5	15.2	27.4	57.3	3.42	60.52
700만원 이상	(64)	3.7	3.7	20.4	57.4	14.8	7.4	20.4	72.2	3.76	68.98
결혼 여부											
기혼	(8)	0.0	0.0	37.5	37.5	25.0	0.0	37.5	62.5	3.88	71.88
학력											
고졸 이하	(291)	7.1	9.1	27.3	48.6	7.9	16.2	27.3	56.5	3.41	60.28
대학 이상	(70)	10.3	10.3	37.9	36.2	5.2	20.7	37.9	41.4	3.16	53.88
직업											
관리자, 사무직, 공무원	(221)	6.2	8.7	24.1	52.3	8.7	14.9	24.1	61.0	3.49	62.18
전문직	(110)	3.1	7.2	22.7	36.8	8.2	10.3	22.7	67.0	3.62	65.46
판매/서비스직	(8)	14.3	0.0	28.6	14.3	42.9	14.3	28.6	57.1	3.71	67.86
농림어업	(74)	9.5	4.8	28.6	49.2	7.9	14.3	28.6	57.1	3.41	60.32
생산기능직	(3)	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	1.50	12.50
전업주부	(29)	20.0	20.0	36.0	24.0	0.0	40.0	36.0	24.0	2.64	41.00
기타	(66)	3.4	12.1	29.3	48.3	6.9	15.5	29.3	55.2	3.43	60.78
19세 미만 자녀 유무											
지녀 있음	(1)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	3.00	50.00
지녀 없음	(291)	7.1	9.1	27.3	48.6	7.9	16.2	27.3	56.5	3.41	60.28

【 표 Q18 】 최근 3년 농림어업 체험 경험 여부

		[사 례 수]	예	아니오
■ 전 체 ■		(1000)	7.6	92.4
성 별	남성	(502)	7.6	92.4
	여성	(498)	7.6	92.4
연 령	19~29세	(166)	5.4	94.6
	30대	(169)	9.5	90.5
	40대	(203)	7.4	92.6
	50대	(211)	8.5	91.5
	60대 이상	(251)	7.2	92.8
지 역	수도권	(321)	7.5	92.5
	충청권	(167)	9.0	91.0
	호남권	(171)	11.7	88.3
	대경권	(119)	5.9	94.1
	동남권	(179)	3.9	96.1
	강원권	(43)	7.0	93.0
	가구소득	300만원 미만	(314)	6.4
	300~500만원 미만	(431)	7.9	92.1
	500~700만원 미만	(211)	9.5	90.5
	700만원 이상	(44)	4.5	95.5
결 혼 여 부	미혼	(229)	5.2	94.8
	기혼	(771)	8.3	91.7
학 령	고졸 이하	(496)	7.1	92.9
	대학 이상	(504)	8.1	91.9
직 업	관리자, 사무직, 공무원	(275)	7.6	92.4
	전문직	(34)	8.8	91.2
	판매/서비스직	(273)	7.0	93.0
	농림어업	(29)	13.8	86.2
	생산기능직	(115)	7.0	93.0
	학생	(34)	8.8	91.2
	전업주부	(208)	6.7	93.3
	기타	(32)	12.5	87.5
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(291)	11.3	88.7
	자녀 없음	(709)	6.1	93.9

【 표 Q18-1 】 먹거리 생산과 식생활 중요성 인식 도움 정도

구분	[사례 수]	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(76)	15.8	77.6	6.6	0.0	15.8	84.2	3.91	72.70
	(38)	15.8	78.9	5.3	0.0	15.8	84.2	3.89	72.37
	(38)	15.8	76.3	7.9	0.0	15.8	84.2	3.92	73.03
연령	(9)	33.3	55.6	11.1	0.0	33.3	66.7	3.78	69.44
	(16)	6.3	93.8	0.0	0.0	6.3	93.8	3.94	73.44
	(15)	20.0	73.3	6.7	0.0	20.0	80.0	3.87	71.67
	(18)	11.1	77.8	11.1	0.0	11.1	88.9	4.00	75.00
	(18)	16.7	77.8	5.6	0.0	16.7	83.3	3.89	72.22
지역	(24)	8.3	91.7	0.0	0.0	8.3	91.7	3.92	72.92
	(15)	33.3	60.0	6.7	0.0	33.3	66.7	3.73	68.33
	(20)	10.0	70.0	20.0	0.0	10.0	90.0	4.10	77.50
	(7)	14.3	85.7	0.0	0.0	14.3	85.7	3.86	71.43
	(7)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00
	(3)	66.7	33.3	0.0	0.0	66.7	33.3	3.33	58.33
가구소득	(20)	35.0	60.0	5.0	0.0	35.0	65.0	3.70	67.50
	(34)	5.9	85.3	8.8	0.0	5.9	94.1	4.03	75.74
	(20)	10.0	90.0	0.0	0.0	10.0	90.0	3.90	72.50
	(2)	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0	50.0	4.00	75.00
결혼 여부	(12)	25.0	66.7	8.3	0.0	25.0	75.0	3.83	70.83
	(64)	14.1	79.7	6.3	0.0	14.1	85.9	3.92	73.05
학력	(35)	17.1	77.1	5.7	0.0	17.1	82.9	3.89	72.14
	(41)	14.6	78.0	7.3	0.0	14.6	85.4	3.93	73.17
직업	(21)	4.8	85.7	9.5	0.0	4.8	95.2	4.05	76.19
	(3)	33.3	66.7	0.0	0.0	33.3	66.7	3.67	66.67
	(19)	21.1	73.7	5.3	0.0	21.1	78.9	3.84	71.05
	(4)	50.0	25.0	25.0	0.0	50.0	50.0	3.75	68.75
	(8)	12.5	87.5	0.0	0.0	12.5	87.5	3.88	71.88
	(3)	33.3	66.7	0.0	0.0	33.3	66.7	3.67	66.67
	(14)	7.1	92.9	0.0	0.0	7.1	92.9	3.93	73.21
	(4)	25.0	50.0	25.0	0.0	25.0	75.0	4.00	75.00
19세 미만 자녀 유무	(33)	12.1	84.8	3.0	0.0	12.1	87.9	3.91	72.73
자녀 없음	(43)	18.6	72.1	9.3	0.0	18.6	81.4	3.91	72.67

【 표 Q19-1】 농민농촌의 역할 및 기능 (1+2순위)

구분	[사례수]	식량의 안정적 공급	농촌경관 유지	농촌인구 유지	환경 및 생태계 보전	수지영확보와 농수방지	농촌 지역사회 유지	휴식공간 제공	일자리 유지 및 창출	전통문화 계승 및 발전	없음
성별	(1000)	53.7	27.1	29.1	34.1	16.1	21.1	6.3	5.9	6.1	5
연령	남성	53.2	29.5	29.5	33.7	16.3	21.1	5.0	5.4	5.8	.6
	여성	54.2	24.7	28.7	34.5	15.9	21.1	7.6	6.4	6.4	.4
지역	19~29세	57.2	23.5	23.5	42.2	15.1	23.5	3.6	5.4	5.4	.6
	30대	50.9	31.4	23.1	36.7	16.6	23.7	6.5	5.3	5.3	.6
	40대	50.7	26.6	36.0	32.0	16.3	18.7	6.4	6.4	6.4	.5
	50대	55.5	25.1	28.4	30.8	19.4	20.4	5.2	8.1	6.6	.5
가구소득	60대 이상	54.2	28.7	31.9	31.5	13.5	20.3	8.8	4.4	6.4	.4
	수도권	57.9	23.4	20.2	32.4	14.0	23.7	5.0	11.5	10.9	.9
	충청권	34.7	44.9	40.1	41.3	19.8	12.6	5.4	.6	0.0	.6
	호남권	52.6	29.2	32.7	28.7	19.3	22.8	11.1	1.8	1.8	0.0
직업	대장간	59.7	17.6	21.0	38.7	15.1	21.0	8.4	6.7	10.9	.8
	동남권	55.3	22.9	38.0	31.3	17.9	23.5	3.9	2.8	4.5	0.0
	강원권	76.7	20.9	23.3	39.5	0.0	18.6	4.7	11.6	4.7	0.0
	300만원 미만	55.1	32.2	28.3	36.3	12.7	20.1	6.4	4.1	4.8	0.0
학력	300~500만원 미만	50.3	26.2	33.6	30.9	18.1	22.5	6.3	5.3	6.0	.7
	500~700만원 미만	60.2	22.7	21.8	36.0	17.1	17.5	5.7	10.0	8.1	.9
	700만원 이상	45.5	20.5	25.0	40.9	15.9	31.8	9.1	4.5	6.8	0.0
	미혼	54.6	25.8	25.8	41.0	14.4	24.0	3.9	4.4	5.7	.4
직업	기혼	53.4	27.5	30.1	32.0	16.6	20.2	7.0	6.4	6.2	.5
	고졸 이하	53.4	27.6	31.0	34.3	16.9	19.6	6.7	4.2	5.8	.4
	대학 이상	54.0	26.6	27.2	33.9	15.3	22.6	6.0	7.5	6.3	.6
	관리자, 사무직, 공무원	51.6	26.2	27.3	36.7	16.0	24.7	5.5	7.3	4.4	.4
직업	전문직	70.6	23.5	23.5	29.4	11.8	26.5	2.9	5.9	5.9	0.0
	판매/서비스직	52.4	26.7	28.6	28.2	17.2	24.2	5.9	6.6	9.9	.4
	농림어업	51.7	48.3	37.9	27.6	17.2	6.9	10.3	0.0	0.0	0.0
	생산기능직	53.0	30.4	32.2	38.3	15.7	16.5	6.1	2.6	4.3	.9
19세 미만 자녀 유무	학생	52.9	26.5	23.5	35.3	26.5	17.6	5.9	2.9	8.8	0.0
	전업주부	55.8	26.0	30.3	35.1	15.4	16.8	8.7	7.2	4.3	.5
	기타	56.3	18.8	34.4	50.0	6.3	18.8	3.1	0.0	9.4	3.1
	자녀 없음	52.6	27.1	28.9	32.3	17.5	20.6	6.5	7.2	6.5	.7
19세 미만 자녀 유무	(709)	54.2	27.1	29.2	34.8	15.5	21.3	6.2	5.4	5.9	.4

【 표 019-2 】 농민,농촌의 역할 및 기능 (1순위)

	[사 계 수]	식량의 안정적 공급	농촌경관 유지	농촌인구 유지	환경 및 생태계 보 진	수자원 확보와 홍수 방지	농촌 지역사회 유지	유식공급 제공	일자리 유지 및 창 출	전통 문화 계승 및 발전
■ 전 계	(1000)	43.5	14.3	15.1	12.6	5.6	5.7	1.1	1.4	.7
성 별										
	남성	42.8	15.3	15.3	11.4	6.0	6.2	1.0	1.4	.6
	여성	44.2	13.3	14.9	13.9	5.2	5.2	1.2	1.4	.8
연 령	19~29세	49.4	11.4	10.8	12.7	4.8	8.4	1.2	.6	.6
	30대	41.4	17.8	12.4	14.2	4.7	5.3	1.2	1.8	1.2
	40대	38.9	13.8	19.2	12.8	6.4	5.4	1.0	1.5	1.0
	50대	45.5	14.7	14.7	10.0	5.2	6.2	1.9	1.9	0.0
	60대 이상	43.0	13.9	16.7	13.5	6.4	4.0	.4	1.2	.8
지 역	수도권	51.1	14.3	7.2	10.3	4.4	8.7	.6	2.8	.6
	충청권	20.4	23.4	27.5	16.2	8.4	2.4	1.2	.6	0.0
	호남권	40.4	14.0	15.2	16.4	7.0	5.3	1.8	0.0	0.0
	대경권	53.8	6.7	9.2	12.6	5.9	4.2	2.5	2.5	2.5
	동남권	43.6	14.0	23.5	10.1	5.0	3.4	.6	0.0	0.0
	강원권	60.5	2.3	7.0	11.6	0.0	11.6	0.0	2.3	4.7
기 구 소 득	300만원 미만	43.0	16.2	14.0	13.1	6.4	5.7	0.0	1.3	.3
	300~500만원 미만	38.7	15.1	19.3	12.8	5.1	5.6	1.9	.9	.7
	500~700만원 미만	53.6	11.4	10.4	10.4	5.2	5.2	.5	1.9	1.4
	700만원 이상	45.5	6.8	4.5	18.2	6.8	9.1	4.5	4.5	0.0
결 혼 여 부	(229)	46.3	12.7	12.7	11.4	5.7	8.7	1.3	.9	.4
	미혼	42.7	14.8	15.8	13.0	5.6	4.8	1.0	1.6	.8
	기혼	41.5	13.9	16.3	13.3	6.9	5.6	.8	.8	.8
학 령	고졸 이하	45.4	14.7	13.9	11.9	4.4	5.8	1.4	2.0	.6
	대학 이상	43.3	15.3	15.6	12.4	4.7	6.2	.7	1.8	0.0
직 업	관리자, 사무직, 공무원	64.7	8.8	5.9	5.9	5.9	5.9	0.0	0.0	2.9
	전문직	43.6	13.9	11.7	11.0	6.6	8.4	1.8	2.2	.7
	판매/서비스직	31.0	31.0	20.7	6.9	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	농림어업	40.9	14.8	22.6	10.4	6.1	2.6	.9	.9	.9
	생산가능직	41.2	14.7	11.8	17.6	5.9	8.8	0.0	0.0	0.0
	학업	44.7	12.5	15.4	15.4	5.3	3.4	1.4	1.0	1.0
	전업주부	37.5	9.4	18.8	25.0	0.0	6.3	0.0	0.0	3.1
	기타	42.3	14.4	17.2	12.0	4.8	5.2	1.0	1.7	1.4
19세 미만 자녀 유무	(291)	44.0	14.2	14.2	12.8	5.9	5.9	1.1	1.3	.4
	자녀 있음									
	자녀 없음									

【 표 Q20 】 ' 농업,농촌의 공익적 기능과 가치 ' 용어 인식 여부

		[사 례 수]	예, 듣거나 본 적이 있으며, 내용도 알 고 있음	예, 듣거나 본 적이 있음. 그러나 내용 은 모름	아니오, 전혀 듣거 나 본 적이 없음
☐ 전 체 ☐		(1000)	7.9	33.0	59.1
성별	남성	(502)	8.2	32.7	59.2
	여성	(498)	7.6	33.3	59.0
연령	19~29세	(166)	6.6	30.1	63.3
	30대	(169)	8.3	34.9	56.8
	40대	(203)	10.3	42.4	47.3
	50대	(211)	7.1	33.6	59.2
	60대 이상	(251)	7.2	25.5	67.3
지역	수도권	(321)	8.7	30.5	60.7
	충청권	(167)	8.4	37.7	53.9
	호남권	(171)	7.6	39.2	53.2
	대경권	(119)	2.5	31.1	66.4
	동남권	(179)	7.3	26.8	65.9
	강원권	(43)	18.6	39.5	41.9
가구소득	300만원 미만	(314)	7.0	23.9	69.1
	300~500만원 미만	(431)	8.6	41.8	49.7
	500~700만원 미만	(211)	7.1	30.3	62.6
	700만원 이상	(44)	11.4	25.0	63.6
결혼 여부	미혼	(229)	7.0	29.3	63.8
	기혼	(771)	8.2	34.1	57.7
학력	고졸 이하	(496)	7.3	29.0	63.7
	대학 이상	(504)	8.5	36.9	54.6
직업	관리자, 사무직, 공무원	(275)	8.4	33.5	58.2
	전문직	(34)	14.7	41.2	44.1
	판매/서비스직	(273)	8.1	38.1	53.8
	농림어업	(29)	17.2	27.6	55.2
	생산기능직	(115)	3.5	34.8	61.7
	학생	(34)	5.9	26.5	67.6
	전업주부	(208)	7.7	27.9	64.4
	기타	(32)	6.3	15.6	78.1
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(291)	9.3	40.2	50.5
	자녀 없음	(709)	7.3	30.0	62.6

【 표 Q21-1】 식품 선택·소비 시 실천도 - 제품식품 이용

구분	[사례수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	부통이다	실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.2	5.5	18.5	62.4	13.4	5.7	18.5	75.8	3.63	70.83
인성	(502)	.4	7.6	21.1	60.0	11.0	8.0	21.1	70.9	3.74	68.38
연령	(498)	0.0	3.4	15.9	64.9	15.9	3.4	15.9	80.7	3.93	73.29
	(166)	.6	13.3	24.7	56.0	5.4	13.9	24.7	61.4	3.52	63.10
	(189)	.6	6.5	21.3	60.4	11.2	7.1	21.3	71.6	3.75	68.79
	(203)	0.0	3.4	19.7	63.1	13.8	3.4	19.7	76.8	3.87	71.80
	(211)	0.0	3.8	15.2	66.4	14.7	3.8	15.2	81.0	3.92	72.99
	(251)	0.0	2.8	14.3	64.1	18.7	2.8	14.3	82.9	3.99	74.70
	(321)	0.0	6.5	12.5	63.9	17.1	6.5	12.5	81.0	3.92	72.90
	(167)	0.0	6.0	19.8	64.7	9.6	6.0	19.8	74.3	3.78	69.46
	(171)	0.0	8.2	21.6	62.0	8.2	8.2	21.6	70.2	3.70	67.54
	(119)	.8	2.5	24.4	49.6	22.7	3.4	24.4	72.3	3.91	72.69
	(179)	0.0	3.4	22.3	63.7	10.6	3.4	22.3	74.3	3.82	70.39
	(46)	2.3	2.3	14.0	74.4	7.0	4.7	14.0	81.4	3.81	70.35
	(314)	.3	7.3	19.1	58.6	14.6	7.6	19.1	73.2	3.80	69.98
	(431)	.2	4.9	19.5	62.6	12.8	5.1	19.5	75.4	3.83	70.71
	(211)	0.0	3.8	14.2	69.2	12.8	3.8	14.2	82.0	3.91	72.75
	(44)	0.0	6.8	25.0	54.5	13.6	6.8	25.0	68.2	3.75	68.75
	(229)	.9	12.2	24.0	54.1	8.7	13.1	24.0	62.9	3.58	64.41
	(771)	0.0	3.5	16.9	64.9	14.8	3.5	16.9	79.6	3.91	72.73
	(486)	.2	4.8	16.3	62.7	15.9	5.0	16.3	78.6	3.89	72.33
	(504)	.2	6.2	20.6	62.1	10.9	6.3	20.6	73.0	3.77	69.35
	(275)	0.0	6.2	18.5	65.1	10.2	6.2	18.5	75.3	3.79	69.82
	(34)	0.0	14.7	11.8	64.7	8.8	14.7	11.8	73.5	3.68	66.91
	(273)	.4	3.7	22.0	59.3	14.7	4.0	22.0	74.0	3.84	71.06
	(29)	0.0	0.0	6.9	82.8	10.3	0.0	6.9	93.1	4.03	75.86
	(115)	0.0	7.0	22.6	56.5	13.9	7.0	22.6	70.4	3.77	69.35
	(34)	0.0	23.5	32.4	44.1	0.0	23.5	32.4	44.1	3.21	55.15
	(208)	0.0	1.9	12.5	67.8	17.8	1.9	12.5	85.6	4.01	75.36
	(32)	3.1	9.4	15.6	50.0	21.9	12.5	15.6	71.9	3.78	69.53
	(291)	0.0	3.1	19.2	65.3	12.4	3.1	19.2	77.7	3.87	71.74
	(709)	.3	6.5	18.2	61.2	13.8	6.8	18.2	75.0	3.82	70.45

【 표 Q21-2】 식품 선택·소비 시 실천도 - 친환경 농축산물 이용

■ 전 체 ■	[사 계 수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	부통이다	실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	남성	1.6	14.5	32.1	34.5	17.3	16.1	32.1	51.8	3.51	62.85
	여성	.6	6.8	31.3	41.0	20.3	7.4	31.3	61.2	3.73	68.37
	19~29세	1.2	19.3	34.9	26.5	18.1	20.5	34.9	44.6	3.41	60.24
연령	30대	2.4	8.9	34.3	36.7	17.8	11.2	34.3	54.4	3.59	64.64
	40대	1.0	6.9	32.5	42.4	17.2	7.9	32.5	59.6	3.68	67.00
	50대	1.4	9.5	28.9	42.2	18.0	10.9	28.9	60.2	3.66	66.47
	60대 이상	0.0	10.4	29.5	38.2	21.9	10.4	29.5	60.2	3.72	67.98
	수도권	0.0	11.8	33.0	31.2	24.0	11.8	33.0	55.1	3.67	66.82
지역	충청권	.6	16.8	28.7	36.5	17.4	17.4	28.7	53.9	3.53	63.32
	호남권	0.0	4.7	29.2	47.4	18.7	4.7	29.2	66.1	3.80	70.03
	대경권	7.6	10.1	39.5	35.3	7.6	17.6	39.5	42.9	3.25	56.30
	동남권	0.0	5.0	26.3	46.4	22.3	5.0	26.3	68.7	3.86	71.51
	강원권	2.3	27.9	44.2	23.3	2.3	30.2	44.2	25.6	2.95	48.84
	300만원 미만	2.2	16.2	33.1	32.2	16.2	18.5	33.1	48.4	3.44	60.99
	300~500만원 미만	.7	8.8	28.5	42.7	19.3	9.5	28.5	61.9	3.71	67.75
가구소득	500~700만원 미만	.5	7.1	34.1	35.5	22.7	7.6	34.1	58.3	3.73	68.25
	700만원 이상	0.0	6.8	40.9	38.6	13.6	6.8	40.9	52.3	3.59	64.77
	미혼	2.6	18.8	37.6	26.6	14.4	21.4	37.6	41.0	3.31	57.86
	기혼	.6	8.3	30.0	41.0	20.1	8.9	30.0	61.1	3.72	67.90
	고졸 이하	1.8	11.9	29.6	38.5	18.1	13.7	29.6	56.7	3.59	64.82
학력	대학 이상	.4	9.5	33.7	36.9	19.4	9.9	33.7	56.3	3.65	66.37
	관리자, 사무직, 공무원	0.0	8.7	34.5	33.5	23.3	8.7	34.5	56.7	3.71	67.82
	전문직	0.0	17.6	41.2	26.5	14.7	17.6	41.2	41.2	3.38	59.56
직업	판매/서비스직	2.6	8.4	34.1	42.9	12.1	11.0	34.1	54.9	3.53	63.37
	농림어업	0.0	13.8	31.0	34.5	20.7	13.8	31.0	55.2	3.62	65.52
	생산기능직	.9	20.0	27.0	36.5	15.7	20.9	27.0	52.2	3.46	61.52
	학생	0.0	29.4	29.4	20.6	20.6	29.4	29.4	41.2	3.32	58.09
	전업주부	1.0	5.3	26.9	42.8	24.0	6.3	26.9	66.8	3.84	70.91
19세 미만 자녀 유무	기타	3.1	18.8	28.1	34.4	15.6	21.9	28.1	50.0	3.41	60.16
	자녀 있음	.7	5.5	32.6	40.2	21.0	6.2	32.6	61.2	3.75	68.81
	자녀 없음	1.3	12.8	31.3	36.7	17.9	14.1	31.3	54.6	3.57	64.28

【 표 Q21-3】 식품 선택·소비 시 실천도 - 동물복지 축산물 이용

구분	[사례수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	부통이다	실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.9	12.4	35.7	36.9	14.1	13.3	35.7	51.0	3.51	62.73
인성	(502)	1.2	15.1	34.7	34.5	14.5	16.3	34.7	49.0	3.46	61.50
연령	(498)	.6	9.6	36.7	39.4	13.7	10.2	36.7	53.0	3.56	63.96
	(166)	2.4	16.9	36.1	32.5	12.0	19.3	36.1	44.6	3.35	58.73
	(189)	1.2	9.5	42.0	31.4	16.0	10.7	42.0	47.3	3.51	62.87
	(203)	0.0	11.3	32.0	39.4	17.2	11.3	32.0	56.7	3.63	65.64
	(211)	.5	11.4	32.2	45.0	10.9	11.8	32.2	55.9	3.55	63.63
	(251)	.8	13.1	37.1	34.7	14.3	13.9	37.1	49.0	3.49	62.15
	(321)	0.0	13.1	35.2	37.1	14.6	13.1	35.2	51.7	3.53	63.32
	(167)	1.2	16.2	39.5	20.4	22.8	17.4	39.5	43.1	3.47	61.83
	(171)	.6	10.5	22.2	49.1	17.5	11.1	22.2	66.7	3.73	68.13
	(119)	1.7	11.8	52.9	26.9	6.7	13.4	52.9	33.6	3.25	56.30
	(179)	.6	6.7	32.4	50.8	9.5	7.3	32.4	60.3	3.62	65.50
	(46)	7.0	25.6	44.2	20.9	2.3	32.6	44.2	23.3	2.86	46.51
	(314)	1.3	18.5	36.0	31.5	12.7	19.7	36.0	44.3	3.36	59.00
	(431)	.7	10.0	33.9	39.2	16.2	10.7	33.9	55.5	3.60	65.08
	(211)	.5	8.5	39.8	39.8	11.4	9.0	39.8	51.2	3.53	63.27
	(44)	2.3	11.4	31.8	38.6	15.9	13.6	31.8	54.5	3.55	63.64
	(229)	2.6	17.0	41.5	30.6	8.3	19.7	41.5	38.9	3.25	56.22
	(771)	.4	11.0	34.0	38.8	15.8	11.4	34.0	54.6	3.59	64.66
	(486)	.8	13.3	35.3	36.5	14.1	14.1	35.3	50.6	3.50	62.45
	(504)	1.0	11.5	36.1	37.3	14.1	12.5	36.1	51.4	3.52	63.00
	(275)	.4	11.3	32.4	38.5	17.5	11.6	32.4	56.0	3.61	65.36
	(34)	2.9	14.7	44.1	26.5	11.8	17.6	44.1	38.2	3.29	57.35
	(273)	.7	11.7	39.6	38.1	9.9	12.5	39.6	48.0	3.45	61.17
	(29)	0.0	20.7	6.9	51.7	20.7	20.7	6.9	72.4	3.72	68.10
	(115)	1.7	19.1	37.4	27.0	14.8	20.9	37.4	41.7	3.34	58.48
	(34)	5.9	11.8	44.1	29.4	8.8	17.6	44.1	38.2	3.24	55.88
	(208)	0.0	7.7	37.0	39.4	15.9	7.7	37.0	55.3	3.63	65.87
	(32)	3.1	25.0	25.0	37.5	9.4	28.1	25.0	46.9	3.25	56.25
	(291)	0.0	10.0	35.4	36.4	18.2	10.0	35.4	54.6	3.63	65.72
	(709)	1.3	13.4	35.8	37.1	12.4	14.7	35.8	49.5	3.46	61.50

【 표 Q21-4】 식품 선택·소비 시 실천도 - 지역동신물(모질푸드) 이용

구분	[사례수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	부통이다	실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.8	10.6	27.6	46.1	14.9	11.4	27.6	61.0	3.64	65.93
인성	(502)	1.2	13.5	27.3	44.8	13.1	14.7	27.3	58.0	3.55	63.79
연령	(498)	.4	7.6	27.9	47.4	16.7	8.0	27.9	64.1	3.72	68.07
	(166)	.6	16.3	34.3	41.0	7.8	16.9	34.3	48.8	3.39	59.79
	(189)	1.8	11.2	30.8	43.8	12.4	13.0	30.8	56.2	3.54	63.46
	(203)	.5	6.9	29.1	47.3	16.3	7.4	29.1	63.5	3.72	67.98
	(211)	1.4	7.1	26.1	47.9	17.5	8.5	26.1	65.4	3.73	68.25
	(251)	0.0	12.4	21.1	48.6	17.9	12.4	21.1	66.5	3.72	68.03
	(321)	.3	15.0	26.5	45.2	13.1	15.3	26.5	58.3	3.56	63.94
	(167)	1.8	10.8	24.0	42.5	21.0	12.6	24.0	63.5	3.70	67.51
	(171)	0.0	5.8	24.6	45.6	24.0	5.8	24.6	69.6	3.88	71.93
	(119)	1.7	7.6	34.5	46.2	10.1	9.2	34.5	56.3	3.55	63.87
	(179)	.6	3.9	27.9	58.1	9.5	4.5	27.9	67.6	3.72	68.02
	(46)	2.3	32.6	41.9	18.6	4.7	34.9	41.9	23.3	2.91	47.67
	(314)	1.0	17.2	23.6	43.0	15.3	18.2	23.6	58.3	3.54	63.61
	(431)	.7	6.7	30.9	45.0	16.7	7.4	30.9	61.7	3.70	67.58
	(211)	.9	6.2	29.4	53.6	10.0	7.1	29.4	63.5	3.65	66.35
	(44)	0.0	22.7	15.9	43.2	18.2	22.7	15.9	61.4	3.57	64.20
	(229)	1.3	15.7	34.1	40.2	8.7	17.0	34.1	48.9	3.39	59.83
	(771)	.6	9.1	25.7	47.9	16.7	9.7	25.7	64.6	3.71	67.74
	(486)	.8	12.7	25.2	45.0	16.3	13.5	25.2	61.3	3.63	65.83
	(504)	.8	8.5	30.0	47.2	13.5	9.3	30.0	60.7	3.64	66.02
	(275)	.7	8.0	28.7	48.4	14.2	8.7	28.7	62.5	3.67	66.82
	(34)	0.0	17.6	23.5	52.9	5.9	17.6	23.5	58.8	3.47	61.76
	(273)	1.5	13.6	30.0	42.1	12.8	15.0	30.0	54.9	3.51	62.82
	(29)	0.0	3.4	17.2	44.8	34.5	3.4	17.2	79.3	4.10	77.59
	(115)	.9	14.8	31.3	40.0	13.0	15.7	31.3	53.0	3.50	62.39
	(34)	0.0	2.9	47.1	38.2	11.8	2.9	47.1	50.0	3.59	64.71
	(208)	0.0	6.7	21.2	51.9	20.2	6.7	21.2	72.1	3.86	71.39
	(32)	3.1	25.0	18.8	46.9	6.3	28.1	18.8	53.1	3.28	57.03
	(291)	1.0	7.2	27.8	47.1	16.8	8.2	27.8	63.9	3.71	67.87
	(709)	.7	12.0	27.5	45.7	14.1	12.7	27.5	59.8	3.61	65.13

【 표 Q21-5】 식품 선택·소비 시 실천도 - 국민동식물 이용

구분	[사례수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	부통이다	실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.4	7.0	21.8	51.2	19.6	7.4	21.8	70.8	3.83	70.65
인성	(502)	.8	9.6	22.1	49.6	17.9	10.4	22.1	67.5	3.74	68.58
연령	(498)	0.0	4.4	21.5	52.8	21.3	4.4	21.5	74.1	3.91	72.74
	(166)	0.0	15.7	26.5	45.2	12.7	15.7	26.5	57.8	3.55	63.70
	(189)	.6	8.9	24.3	49.7	16.6	9.5	24.3	66.3	3.73	68.20
	(203)	.5	5.9	18.7	53.7	21.2	6.4	18.7	74.9	3.89	72.29
	(211)	.9	2.8	20.4	54.5	21.3	3.8	20.4	75.8	3.92	73.10
	(251)	0.0	4.4	20.7	51.4	23.5	4.4	20.7	74.9	3.94	73.51
	(321)	0.0	8.4	19.9	50.5	21.2	8.4	19.9	71.7	3.84	71.11
	(167)	.6	13.8	27.5	41.9	16.2	14.4	27.5	58.1	3.59	64.82
	(171)	.6	2.3	21.6	55.0	20.5	2.9	21.6	75.4	3.92	73.10
	(119)	.8	6.7	28.6	45.4	18.5	7.6	28.6	63.9	3.74	68.49
	(179)	0.0	4.5	17.9	54.7	22.9	4.5	17.9	77.7	3.96	74.02
	(46)	2.3	0.0	11.6	79.1	7.0	2.3	11.6	86.0	3.88	72.09
	(314)	1.0	10.5	23.2	46.2	19.1	11.5	23.2	65.3	3.72	67.99
	(431)	0.0	6.0	21.3	52.2	20.4	6.0	21.3	72.6	3.87	71.75
	(211)	.5	4.3	20.4	55.9	19.0	4.7	20.4	74.9	3.89	72.16
	(44)	0.0	4.5	22.7	54.5	18.2	4.5	22.7	72.7	3.86	71.59
	(229)	.4	17.5	24.0	45.0	13.1	17.9	24.0	58.1	3.53	63.21
	(771)	.4	3.9	21.1	53.0	21.5	4.3	21.1	74.6	3.91	72.86
	(486)	.8	7.5	20.0	51.4	20.4	8.3	20.0	71.8	3.83	70.77
	(504)	0.0	6.5	23.6	51.0	18.8	6.5	23.6	69.8	3.82	70.54
	(275)	.4	8.0	23.3	48.4	20.0	8.4	23.3	68.4	3.80	69.91
	(34)	0.0	8.8	29.4	44.1	17.6	8.8	29.4	61.8	3.71	67.65
	(273)	.7	5.9	19.8	54.9	18.7	6.6	19.8	73.6	3.85	71.25
	(29)	0.0	3.4	20.7	51.7	24.1	3.4	20.7	75.9	3.97	74.14
	(115)	.9	9.6	21.7	55.7	12.2	10.4	21.7	67.8	3.69	67.17
	(34)	0.0	20.6	35.3	41.2	2.9	20.6	35.3	44.1	3.26	56.62
	(208)	0.0	2.4	19.2	51.9	26.4	2.4	19.2	78.4	4.02	75.60
	(32)	0.0	15.6	21.9	40.6	21.9	15.6	21.9	62.5	3.69	67.19
	(291)	.3	4.1	21.3	55.0	19.2	4.5	21.3	74.2	3.89	72.16
	(709)	.4	8.2	22.0	49.6	19.7	8.6	22.0	69.4	3.80	70.03

【 표 Q21-6】 식품 선택·소비 시 실천도 - 표정(표정패널, 과대표정 등)을 고르한 식품 구입

구분	[사례수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	부통이다	실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.5	10.7	32.7	43.6	12.5	11.2	32.7	56.1	3.57	64.23
인성	(502)	1.0	14.9	32.1	40.6	11.4	15.9	32.1	52.0	3.46	61.60
연령	(498)	0.0	6.4	33.3	46.6	13.7	6.4	33.3	60.2	3.67	66.87
	(166)	1.8	21.7	27.1	36.7	12.7	23.5	27.1	49.4	3.37	59.19
	(189)	.6	7.1	34.9	47.3	10.1	7.7	34.9	57.4	3.59	64.79
	(203)	0.0	9.4	36.0	40.9	13.8	9.4	36.0	54.7	3.59	64.78
	(211)	0.0	8.5	33.6	46.4	11.4	8.5	33.6	57.8	3.61	65.17
	(251)	.4	8.8	31.5	45.4	13.9	9.2	31.5	59.4	3.64	65.94
	(321)	.6	12.1	28.0	43.9	15.3	12.8	28.0	59.2	3.61	65.26
	(167)	.6	15.0	31.7	43.1	9.6	15.6	31.7	52.7	3.46	61.53
	(171)	0.0	11.7	28.7	47.4	12.3	11.7	28.7	59.6	3.60	65.06
	(119)	0.0	10.9	39.5	40.3	9.2	10.9	39.5	49.6	3.48	61.97
	(179)	0.0	3.4	35.8	46.9	14.0	3.4	35.8	60.9	3.72	67.88
	(46)	4.7	9.3	55.8	23.3	7.0	14.0	55.8	30.2	3.19	54.65
	(314)	1.3	15.3	35.4	40.1	8.0	16.6	35.4	48.1	3.38	59.55
	(431)	.2	8.6	30.4	46.4	14.4	8.8	30.4	60.8	3.66	66.53
	(211)	0.0	6.6	34.1	44.1	15.2	6.6	34.1	59.2	3.68	66.94
	(44)	0.0	18.2	29.5	38.6	13.6	18.2	29.5	52.3	3.48	61.93
	(229)	1.7	20.5	30.6	38.9	8.3	22.3	30.6	47.2	3.31	57.86
	(771)	.1	7.8	33.3	45.0	13.7	7.9	33.3	58.8	3.64	66.12
	(486)	.4	10.1	32.3	47.0	10.3	10.5	32.3	57.3	3.57	64.16
	(504)	.6	11.3	33.1	40.3	14.7	11.9	33.1	55.0	3.57	64.29
	(275)	0.0	12.4	29.1	42.2	16.4	12.4	29.1	58.5	3.63	65.64
	(34)	0.0	11.8	52.9	17.6	17.6	11.8	52.9	35.3	3.41	60.29
	(273)	.7	11.0	34.1	43.6	10.6	11.7	34.1	54.2	3.52	63.10
	(29)	0.0	6.9	34.5	44.8	13.8	6.9	34.5	58.6	3.66	66.38
	(115)	.9	14.8	33.0	42.6	8.7	15.7	33.0	51.3	3.43	60.87
	(34)	2.9	29.4	23.5	38.2	5.9	32.4	23.5	44.1	3.15	53.68
	(208)	0.0	1.9	36.1	50.0	12.0	1.9	36.1	62.0	3.72	68.03
	(32)	3.1	18.8	15.6	50.0	12.5	21.9	15.6	62.5	3.50	62.50
	(291)	0.0	6.5	37.5	43.3	12.7	6.5	37.5	56.0	3.62	65.55
	(709)	.7	12.4	30.7	43.7	12.4	13.1	30.7	56.1	3.55	63.68

【 표 Q21-7】 식품 선택·소비 시 실천도 - 에너지 낭비를 최소화하는 식품 조리 및 보관

구분	[사례수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	부통이다	실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.5	7.2	32.8	46.0	13.5	7.7	32.8	59.5	3.65	66.20
인성	(502)	.8	7.8	36.5	41.6	13.3	8.6	36.5	55.0	3.59	64.74
연령	(498)	.2	6.6	29.1	50.4	13.7	6.8	29.1	64.1	3.71	67.67
	(166)	1.2	13.9	33.7	40.4	10.8	15.1	33.7	51.2	3.46	61.45
	(189)	1.2	5.9	34.3	48.5	10.1	7.1	34.3	58.6	3.60	65.09
	(203)	0.0	5.9	32.0	49.3	12.8	5.9	32.0	62.1	3.69	67.24
	(211)	0.0	7.6	31.8	44.5	16.1	7.6	31.8	60.7	3.69	67.30
	(251)	.4	4.4	32.7	46.6	15.9	4.8	32.7	62.5	3.73	68.33
	(321)	0.0	7.2	29.0	48.0	15.9	7.2	29.0	63.9	3.73	68.15
	(167)	1.2	12.6	34.1	38.9	13.2	13.8	34.1	52.1	3.50	62.57
	(171)	.6	6.4	23.4	56.1	13.5	7.0	23.4	69.6	3.75	68.86
	(119)	0.0	5.0	43.7	40.3	10.9	5.0	43.7	51.3	3.57	64.29
	(179)	0.0	4.5	33.5	48.0	14.0	4.5	33.5	62.0	3.72	67.88
	(46)	4.7	7.0	60.5	25.6	2.3	11.6	60.5	27.9	3.14	53.49
	(314)	1.3	8.6	37.3	40.8	12.1	9.9	37.3	52.9	3.54	63.46
	(431)	.2	7.0	29.5	49.2	14.2	7.2	29.5	63.3	3.70	67.52
	(211)	0.0	4.7	32.7	48.3	14.2	4.7	32.7	62.6	3.72	68.01
	(44)	0.0	11.4	34.1	40.9	13.6	11.4	34.1	54.5	3.57	64.20
	(229)	1.7	11.4	40.2	39.3	7.4	13.1	40.2	46.7	3.39	59.83
	(771)	.1	6.0	30.6	48.0	15.3	6.1	30.6	63.3	3.72	68.09
	(486)	.6	6.0	33.9	46.4	13.1	6.7	33.9	59.5	3.65	66.33
	(504)	.4	8.3	31.7	45.6	13.9	8.7	31.7	59.5	3.64	66.07
	(275)	.7	7.6	30.5	46.5	14.5	8.4	30.5	61.1	3.67	66.64
	(34)	0.0	5.9	44.1	44.1	5.9	5.9	44.1	50.0	3.50	62.50
	(273)	.4	6.2	29.7	48.0	15.8	6.6	29.7	63.7	3.73	68.13
	(29)	0.0	10.3	17.2	51.7	20.7	10.3	17.2	72.4	3.83	70.69
	(115)	0.0	7.8	44.3	37.4	10.4	7.8	44.3	47.8	3.50	62.61
	(34)	2.9	17.6	35.3	38.2	5.9	20.6	35.3	44.1	3.26	56.62
	(208)	0.0	5.3	31.3	50.5	13.0	5.3	31.3	63.5	3.71	67.79
	(32)	3.1	9.4	46.9	31.3	9.4	12.5	46.9	40.6	3.34	58.59
	(291)	0.0	6.9	27.5	50.5	15.1	6.9	27.5	65.6	3.74	68.47
	(709)	.7	7.3	35.0	44.1	12.8	8.0	35.0	57.0	3.61	65.27

【 표 Q21-8】 식품 선택·소비 시 실천도 - 평양형 민중 식품을 구입하고, 조리

■ 전 체 ■	[사 계 수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	부통이다	실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	남성	1.0	7.6	28.7	47.4	15.3	8.6	28.7	62.7	3.69	67.13
	여성	0.0	5.0	27.7	50.6	16.7	5.0	27.7	67.3	3.79	68.73
연령	19~29세	.6	9.6	28.9	44.6	16.3	10.2	28.9	60.8	3.66	66.57
	30대	1.2	5.3	35.5	45.6	12.4	6.5	35.5	58.0	3.63	65.68
	40대	1.0	5.9	27.6	53.7	11.8	6.9	27.6	65.5	3.69	67.36
	50대	0.0	6.2	24.6	52.1	17.1	6.2	24.6	69.2	3.80	70.02
	60대 이상	0.0	5.2	26.3	47.8	20.7	5.2	26.3	68.5	3.84	71.02
지역	수도권	.3	6.2	25.5	52.6	15.3	6.5	25.5	67.9	3.76	69.08
	충청권	1.2	10.2	36.5	38.3	13.8	11.4	36.5	52.1	3.53	63.32
	호남권	.6	7.6	22.2	50.3	19.3	8.2	22.2	69.6	3.80	70.03
	대경권	0.0	4.2	36.1	44.5	15.1	4.2	36.1	59.7	3.71	67.65
	동남권	0.0	3.9	27.9	48.6	19.6	3.9	27.9	68.2	3.84	70.95
가구소득	강원권	2.3	2.3	18.6	72.1	4.7	4.7	18.6	76.7	3.74	68.60
	300만원 미만	1.0	8.3	29.0	48.1	13.7	9.2	29.0	61.8	3.65	66.32
	300~500만원 미만	.2	6.0	28.8	49.0	16.0	6.3	28.8	65.0	3.74	68.62
	500~700만원 미만	0.0	3.3	26.5	50.2	19.9	3.3	26.5	70.1	3.87	71.68
	700만원 이상	2.3	9.1	25.0	50.0	13.6	11.4	25.0	63.6	3.64	65.91
결혼 여부	미혼	1.7	8.7	33.2	44.1	12.2	10.5	33.2	56.3	3.56	64.08
	기혼	.1	5.6	26.7	50.5	17.1	5.7	26.7	67.6	3.79	69.71
	고졸 이하	.4	6.3	25.4	51.6	16.3	6.7	25.4	67.9	3.77	69.30
	대학 이상	.6	6.3	31.0	46.4	15.7	6.9	31.0	62.1	3.70	67.56
	관리자, 사무직, 공무원	.4	8.7	24.7	49.5	16.7	9.1	24.7	66.2	3.73	68.36
직업	전문직	2.9	2.9	41.2	41.2	11.8	5.9	41.2	52.9	3.56	63.97
	판매/서비스직	.7	4.4	28.9	53.1	12.8	5.1	28.9	65.9	3.73	68.22
	농림어업	0.0	13.8	6.9	51.7	27.6	13.8	6.9	79.3	3.93	73.28
	생산기능직	.9	7.8	33.9	43.5	13.9	8.7	33.9	57.4	3.62	65.43
	학생	0.0	8.8	38.2	44.1	8.8	8.8	38.2	52.9	3.53	63.24
19세 미만 자녀 유무	전업주부	0.0	3.4	28.8	47.6	20.2	3.4	28.8	67.8	3.85	71.15
	기타	0.0	9.4	21.9	50.0	18.8	9.4	21.9	68.8	3.78	69.53
	자녀 있음	.3	5.5	27.5	52.2	14.4	5.8	27.5	66.7	3.75	68.73
	자녀 없음	.6	6.6	28.5	47.7	16.6	7.2	28.5	64.3	3.73	68.30
	(709)										

【 표 Q21-9】 식품 선택·소비 시 실천도 - 조리과정에서 버리는 부분을 적게 하려고 노력

구분	[사례수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	부통이다	실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.3	5.9	25.6	52.6	15.6	6.2	25.6	68.2	3.77	69.33
인성	(502)	.6	8.4	24.5	51.6	14.9	9.0	24.5	66.5	3.72	67.98
연령	(498)	0.0	3.4	26.7	53.6	16.3	3.4	26.7	69.9	3.83	70.68
	(166)	.6	9.6	28.9	47.6	13.3	10.2	28.9	60.8	3.63	65.81
	(189)	.6	6.5	26.6	53.3	13.0	7.1	26.6	66.3	3.72	67.90
	(203)	.5	4.9	28.1	52.2	14.3	5.4	28.1	66.5	3.75	68.72
	(211)	0.0	4.7	25.6	53.1	16.6	4.7	25.6	69.7	3.82	70.38
	(251)	0.0	4.8	20.7	55.4	19.1	4.8	20.7	74.5	3.89	72.21
	(321)	.3	5.9	24.6	53.3	15.9	6.2	24.6	69.2	3.79	69.63
	(167)	0.0	12.6	37.7	38.9	10.8	12.6	37.7	49.7	3.48	61.98
	(171)	.6	2.9	26.9	53.8	15.8	3.5	26.9	69.6	3.81	70.32
	(119)	0.0	3.4	26.9	51.3	18.5	3.4	26.9	69.7	3.85	71.22
	(179)	0.0	5.0	17.9	57.5	19.6	5.0	17.9	77.1	3.92	72.91
	(46)	2.3	2.3	9.3	79.1	7.0	4.7	9.3	86.0	3.86	71.51
	(314)	.6	8.9	25.8	50.0	14.6	9.6	25.8	64.6	3.69	67.28
	(431)	0.0	5.3	25.8	52.2	16.7	5.3	25.8	68.9	3.80	70.07
	(211)	0.0	3.3	24.6	56.3	13.7	3.3	24.6	72.0	3.82	70.62
	(44)	2.3	2.3	27.3	47.7	20.5	4.5	27.3	68.2	3.82	70.45
	(229)	1.3	8.7	27.5	50.2	12.2	10.0	27.5	62.4	3.63	65.83
	(771)	0.0	5.1	25.0	53.3	16.6	5.1	25.0	69.9	3.81	70.36
	(486)	.4	6.3	23.8	53.0	16.5	6.7	23.8	69.6	3.79	69.76
	(504)	.2	5.6	27.4	52.2	14.7	5.8	27.4	66.9	3.76	68.90
	(275)	0.0	5.5	28.0	49.8	16.7	5.5	28.0	66.5	3.78	69.45
	(34)	0.0	8.8	32.4	47.1	11.8	8.8	32.4	58.8	3.62	65.44
	(273)	.7	5.1	22.7	56.0	15.4	5.9	22.7	71.4	3.80	70.05
	(29)	0.0	0.0	13.8	62.1	24.1	0.0	13.8	86.2	4.10	77.59
	(115)	0.0	12.2	26.1	53.9	7.8	12.2	26.1	61.7	3.57	64.35
	(34)	2.9	8.8	20.6	55.9	11.8	11.8	20.6	67.6	3.65	66.18
	(208)	0.0	2.9	26.4	52.4	18.3	2.9	26.4	70.7	3.86	71.51
	(32)	0.0	12.5	31.3	37.5	18.8	12.5	31.3	56.3	3.63	65.63
	(291)	0.0	5.8	27.8	52.2	14.1	5.8	27.8	66.3	3.75	66.64
	(709)	.4	5.9	24.7	52.8	16.2	6.3	24.7	69.0	3.78	69.61

【 표 Q21-10】 식품 선택·소비 시 불편도 - 음식을 남기지 않으려는 노력

구분	[사 계 수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	부통이다	실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1.2)*	*mid(3)*	*top(4.5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.1	4.2	24.0	53.0	18.7	4.3	24.0	71.7	3.86	71.50
인성	(502)	.2	5.0	26.1	51.0	17.7	5.2	26.1	68.7	3.81	70.27
연령	(498)	0.0	3.4	21.9	55.0	19.7	3.4	21.9	74.7	3.91	72.74
	(166)	0.0	6.6	25.9	54.8	12.7	6.6	25.9	67.5	3.73	68.37
	(189)	.6	6.5	24.3	50.3	18.3	7.1	24.3	68.6	3.79	69.82
	(203)	0.0	3.0	22.2	58.6	16.3	3.0	22.2	74.9	3.88	72.04
	(211)	0.0	3.8	26.5	50.7	19.0	3.8	26.5	69.7	3.85	71.21
	(251)	0.0	2.4	21.9	51.0	24.7	2.4	21.9	75.7	3.98	74.50
	(321)	0.0	3.7	21.8	55.5	19.0	3.7	21.8	74.5	3.90	72.48
	(167)	0.0	9.6	38.9	35.3	16.2	9.6	38.9	51.5	3.58	64.52
	(171)	0.0	2.3	21.1	59.1	17.5	2.3	21.1	76.6	3.92	72.95
	(119)	0.0	1.7	24.4	52.1	21.8	1.7	24.4	73.9	3.94	73.53
	(179)	0.0	4.5	21.8	53.6	20.1	4.5	21.8	73.7	3.89	72.35
	(46)	2.3	0.0	2.3	79.1	16.3	2.3	2.3	95.3	4.07	76.74
	(314)	.3	6.1	25.2	49.0	19.4	6.4	25.2	68.5	3.81	70.30
	(431)	0.0	3.7	23.4	54.1	18.8	3.7	23.4	72.9	3.88	71.98
	(211)	0.0	2.4	24.6	55.5	17.5	2.4	24.6	73.0	3.88	72.04
	(44)	0.0	4.5	18.2	59.1	18.2	4.5	18.2	77.3	3.91	72.73
	(229)	.4	7.0	27.1	50.7	14.8	7.4	27.1	65.5	3.72	68.12
	(771)	0.0	3.4	23.1	53.7	19.8	3.4	23.1	73.5	3.90	72.50
	(486)	.2	4.0	26.6	50.4	18.8	4.2	26.6	69.2	3.83	70.87
	(504)	0.0	4.4	21.4	55.6	18.7	4.4	21.4	74.2	3.88	72.12
	(275)	0.0	4.7	22.5	54.5	18.2	4.7	22.5	72.7	3.86	71.55
	(34)	0.0	0.0	20.6	55.9	23.5	0.0	20.6	79.4	4.03	75.74
	(273)	.4	4.4	22.0	55.3	17.9	4.8	22.0	73.3	3.86	71.52
	(29)	0.0	3.4	41.4	37.9	17.2	3.4	41.4	55.2	3.69	67.24
	(115)	0.0	7.0	33.9	47.8	11.3	7.0	33.9	59.1	3.63	65.87
	(34)	0.0	5.9	35.3	50.0	8.8	5.9	35.3	58.8	3.62	65.44
	(208)	0.0	1.4	19.2	54.3	25.0	1.4	19.2	79.3	4.03	75.72
	(32)	0.0	9.4	25.0	43.8	21.9	9.4	25.0	65.6	3.78	69.53
	(291)	0.0	3.1	22.7	54.6	19.6	3.1	22.7	74.2	3.91	72.68
	(709)	.1	4.7	24.5	52.3	18.3	4.8	24.5	70.7	3.84	71.02

【 표 Q21-11】 식품 선택·소비 시 선택도 - 음식종에서 남은 음식은 포장

구분	[사례수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	부통이다	실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	2.0	10.5	26.1	51.1	10.3	12.5	26.1	61.4	3.57	64.30
인성	(502)	2.2	12.5	26.9	49.0	9.4	14.7	26.9	58.4	3.51	62.70
연령	(498)	1.8	8.4	25.3	53.2	11.2	10.2	25.3	64.5	3.64	65.91
	(166)	1.8	13.9	30.7	46.4	7.2	15.7	30.7	53.6	3.43	60.84
	(189)	3.6	14.2	28.4	43.2	10.7	17.8	28.4	53.8	3.43	60.80
	(203)	3.9	10.8	25.6	50.7	8.9	14.8	25.6	59.6	3.50	62.44
	(211)	.5	8.5	24.2	56.9	10.0	9.0	24.2	66.8	3.67	66.82
	(251)	.8	7.2	23.5	55.0	13.5	8.0	23.5	68.5	3.73	68.33
	(321)	1.9	9.7	24.3	54.8	9.3	11.5	24.3	64.2	3.60	65.03
	(167)	1.8	11.4	28.7	42.5	15.6	13.2	28.7	58.1	3.59	64.67
	(171)	.6	11.1	24.0	55.0	9.4	11.7	24.0	64.3	3.61	65.35
	(119)	1.7	6.7	27.7	53.8	10.1	8.4	27.7	63.9	3.64	65.97
	(179)	2.8	11.2	22.3	55.3	8.4	14.0	22.3	63.7	3.55	63.83
	(46)	7.0	18.6	48.8	16.3	9.3	25.6	48.8	25.6	3.02	50.58
	(314)	1.9	13.1	29.3	47.8	8.0	15.0	29.3	55.7	3.47	61.70
	(431)	1.9	10.0	25.3	49.7	13.2	11.8	25.3	62.9	3.62	65.60
	(211)	2.4	7.6	23.7	57.3	9.0	10.0	23.7	66.4	3.63	65.76
	(44)	2.3	11.4	22.7	59.1	4.5	13.6	22.7	63.6	3.52	63.07
	(229)	2.6	15.7	32.8	42.4	6.6	18.3	32.8	48.9	3.34	58.62
	(771)	1.8	8.9	24.1	53.7	11.4	10.8	24.1	65.1	3.64	65.99
	(486)	1.4	9.1	25.8	53.2	10.5	10.5	25.8	63.7	3.62	65.57
	(504)	2.6	11.9	26.4	49.0	10.1	14.5	26.4	59.1	3.52	63.05
	(275)	1.5	10.2	23.6	53.5	11.3	11.6	23.6	64.7	3.63	65.73
	(34)	5.9	11.8	32.4	35.3	14.7	17.6	32.4	50.0	3.41	60.29
	(273)	1.8	10.6	27.1	53.8	6.6	12.5	27.1	60.4	3.53	63.19
	(29)	0.0	3.4	13.8	69.0	13.8	3.4	13.8	82.8	3.93	73.28
	(115)	1.7	16.5	27.0	47.8	7.0	18.3	27.0	54.8	3.42	60.43
	(34)	2.9	8.8	44.1	35.3	8.8	11.8	44.1	44.1	3.38	59.56
	(208)	2.9	7.7	26.0	48.6	14.9	10.6	26.0	63.5	3.65	66.23
	(32)	0.0	15.6	21.9	53.1	9.4	15.6	21.9	62.5	3.56	64.06
	(291)	3.1	10.3	23.0	51.9	11.7	13.4	23.0	63.6	3.59	64.69
	(709)	1.6	10.6	27.4	50.8	9.7	12.1	27.4	60.5	3.57	64.14

【 표 021-12 】 식품 선택소시 시 실행도 - 음식점에서 직정량을 주문, 남기지 않고 먹고 노력

구분	식품 선택소시 시 실행도	음식점에서 직정량을 주문, 남기지 않고 먹고 노력	[사례수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	부통이다	실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
전체	(1000)	.4	3.9	23.0	65.0	7.7	4.3	23.0	72.7	3.76	68.93		
성별													
남성	(502)	.4	5.0	23.5	64.3	6.8	5.4	23.5	71.1	3.72	68.03		
여성	(498)	.4	2.8	22.5	65.7	8.6	3.2	22.5	74.3	3.79	69.83		
연령													
19~29세	(166)	0.0	7.2	25.9	62.0	4.8	7.2	25.9	66.9	3.64	66.11		
30대	(189)	1.8	4.1	24.9	61.5	7.7	5.9	24.9	69.2	3.69	67.31		
40대	(203)	0.0	2.5	22.7	68.0	6.9	2.5	22.7	74.9	3.79	69.83		
50대	(211)	0.0	4.7	23.2	64.0	8.1	4.7	23.2	72.0	3.75	68.84		
60대 이상	(251)	.4	2.0	19.9	67.7	10.0	2.4	19.9	77.7	3.85	71.22		
지역													
수도권	(321)	.3	2.5	23.1	65.7	8.4	2.8	23.1	74.1	3.79	69.86		
충청권	(167)	.6	12.0	39.5	41.9	6.0	12.6	39.5	47.9	3.41	60.18		
호남권	(171)	0.0	3.5	16.4	76.0	4.1	3.5	16.4	80.1	3.81	70.18		
대경권	(119)	.8	.8	26.9	63.0	8.4	1.7	26.9	71.4	3.77	69.33		
동남권	(179)	0.0	2.2	15.1	73.7	8.9	2.2	15.1	82.7	3.89	72.35		
강원권	(46)	2.3	0.0	7.0	74.4	16.3	2.3	7.0	90.7	4.02	75.58		
가구소득													
300만원 미만	(314)	.6	6.1	24.2	61.5	7.6	6.7	24.2	69.1	3.69	67.36		
300~500만원 미만	(431)	.2	3.7	22.3	64.5	9.3	3.9	22.3	73.8	3.79	69.72		
500~700만원 미만	(211)	.5	.9	22.7	70.1	5.7	1.4	22.7	75.8	3.80	69.91		
700만원 이상	(44)	0.0	4.5	22.7	70.5	2.3	4.5	22.7	72.7	3.70	67.61		
결혼 여부													
미혼	(229)	.9	7.0	26.2	61.6	4.4	7.9	26.2	65.9	3.62	65.39		
기혼	(771)	.3	3.0	22.0	66.0	8.7	3.2	22.0	74.7	3.80	69.97		
학력													
고졸 이하	(486)	.6	4.4	21.4	65.5	8.1	5.0	21.4	73.6	3.76	69.00		
대학 이상	(504)	.2	3.4	24.6	64.5	7.3	3.6	24.6	71.8	3.75	68.85		
직업													
관리자, 사무직, 공무원	(275)	0.0	3.6	22.9	65.8	7.6	3.6	22.9	73.5	3.77	69.36		
전문직	(34)	0.0	0.0	32.4	58.8	8.8	0.0	32.4	67.6	3.76	69.12		
판매/서비스직	(273)	1.1	2.2	22.3	69.6	4.8	3.3	22.3	74.4	3.75	68.68		
농림어업	(29)	0.0	3.4	13.8	69.0	13.8	3.4	13.8	82.8	3.93	73.28		
생산기능직	(115)	0.0	7.0	27.0	61.7	4.3	7.0	27.0	66.1	3.63	65.87		
학생	(34)	0.0	11.8	32.4	47.1	8.8	11.8	32.4	55.9	3.53	63.24		
전업주부	(208)	.5	3.4	20.7	63.5	12.0	3.8	20.7	75.5	3.83	70.79		
기타	(32)	0.0	9.4	18.8	62.5	9.4	9.4	18.8	71.9	3.72	67.97		
19세 미만 자녀 유무													
자녀 있음	(291)	.7	3.4	22.7	64.3	8.9	4.1	22.7	73.2	3.77	69.33		
자녀 없음	(709)	.3	4.1	23.1	65.3	7.2	4.4	23.1	72.5	3.75	68.76		

【 표 Q22 】 환경 피해를 최소화하는 식품 선택·소비 실천도 (성표지표 2-4)

구분	[사례수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	부통이다	실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.2	4.9	28.4	64.1	2.4	5.1	28.4	66.5	3.64	65.90
	(502)	.4	7.0	31.7	58.8	2.2	7.4	31.7	61.0	3.55	63.84
연령	(498)	0.0	2.8	25.1	69.5	2.6	2.8	25.1	72.1	3.72	67.97
	(166)	.6	10.2	32.5	54.8	1.8	10.8	32.5	56.6	3.47	61.75
	(189)	.6	5.3	33.1	59.2	1.8	5.9	33.1	60.9	3.56	64.05
	(203)	0.0	3.9	30.0	64.5	1.5	3.9	30.0	66.0	3.64	65.89
	(211)	0.0	3.8	25.1	68.2	2.8	3.8	25.1	71.1	3.70	67.54
	(251)	0.0	2.8	23.9	69.7	3.6	2.8	23.9	73.3	3.74	68.53
	(321)	0.0	4.0	22.1	71.3	2.5	4.0	22.1	73.8	3.72	68.07
	(167)	0.0	9.6	27.5	56.9	6.0	9.6	27.5	62.9	3.59	64.82
	(171)	0.0	4.7	25.1	70.2	0.0	4.7	25.1	70.2	3.65	66.37
	(119)	.8	2.5	42.0	52.1	2.5	3.4	42.0	54.6	3.53	63.24
	(179)	0.0	2.8	27.9	68.2	1.1	2.8	27.9	69.3	3.68	66.90
	(46)	2.3	9.3	55.8	30.2	2.3	11.6	55.8	32.6	3.21	55.23
	(314)	.3	7.6	30.9	58.6	2.5	8.0	30.9	61.1	3.55	63.85
	(431)	.2	4.4	26.9	65.7	2.8	4.6	26.9	68.4	3.66	66.59
	(211)	0.0	1.9	27.5	69.2	1.4	1.9	27.5	70.6	3.70	67.54
	(44)	0.0	4.5	29.5	63.6	2.3	4.5	29.5	65.9	3.64	65.91
	(229)	.9	10.5	33.6	53.3	1.7	11.4	33.6	55.0	3.45	61.14
	(771)	0.0	3.2	26.8	67.3	2.6	3.2	26.8	69.9	3.69	67.32
	(486)	.2	3.8	26.8	65.7	3.4	4.0	26.8	69.2	3.68	67.09
	(504)	.2	6.0	30.0	62.5	1.4	6.2	30.0	63.9	3.59	64.73
	(275)	0.0	5.1	28.0	65.5	1.5	5.1	28.0	66.9	3.63	65.82
	(34)	0.0	8.8	41.2	47.1	2.9	8.8	41.2	50.0	3.44	61.03
	(273)	.4	4.0	30.8	63.0	1.8	4.4	30.8	64.8	3.62	65.48
	(29)	0.0	0.0	17.2	72.4	10.3	0.0	17.2	82.8	3.93	73.28
	(115)	0.0	7.0	33.9	59.1	0.0	7.0	33.9	59.1	3.52	63.04
	(34)	2.9	14.7	29.4	52.9	0.0	17.6	29.4	52.9	3.32	58.09
	(208)	0.0	1.9	22.6	71.2	4.3	1.9	22.6	75.5	3.78	69.47
	(32)	0.0	12.5	25.0	56.3	6.3	12.5	25.0	62.5	3.56	64.06
	(291)	0.0	3.4	26.5	68.7	1.4	3.4	26.5	70.1	3.68	67.01
	(709)	.3	5.5	29.2	62.2	2.8	5.8	29.2	65.0	3.62	65.44

【 표 Q23 】 지역농산물 우선 선택 정도 (성과지표 3-1)

구분	[사례수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*10점 평균*
성별	(1000)	1.9	15.0	29.8	50.6	2.7	16.9	29.8	53.3	3.37	59.30
인성	(502)	2.6	17.5	31.7	45.8	2.4	20.1	31.7	48.2	3.28	56.97
연령	(498)	1.2	12.4	27.9	55.4	3.0	13.7	27.9	58.4	3.47	61.65
	(166)	5.4	20.5	30.1	42.2	1.8	25.9	30.1	44.0	3.14	53.61
	(189)	1.8	14.8	29.6	52.7	1.2	16.6	29.6	53.8	3.37	59.17
	(203)	1.5	14.3	32.0	49.8	2.5	15.8	32.0	52.2	3.37	59.36
	(211)	.9	12.8	28.9	55.5	1.9	13.7	28.9	57.3	3.45	61.14
	(251)	.8	13.9	28.7	51.4	5.2	14.7	28.7	56.6	3.46	61.55
	(321)	1.2	19.0	21.2	57.3	1.2	20.2	21.2	58.6	3.38	59.58
	(167)	6.0	26.9	31.1	31.1	4.8	32.9	31.1	35.9	3.02	50.45
	(171)	.6	5.3	22.8	67.8	3.5	5.8	22.8	71.3	3.68	67.11
	(119)	0.0	5.9	44.5	45.4	4.2	5.9	44.5	49.6	3.48	61.97
	(179)	1.7	3.4	41.3	52.0	1.7	5.0	41.3	53.6	3.49	62.15
	(46)	2.3	51.2	27.9	16.3	2.3	53.5	27.9	18.6	2.65	41.28
	(314)	3.8	22.3	29.0	40.8	4.1	26.1	29.0	44.9	3.19	54.78
	(431)	.7	13.5	27.6	55.9	2.3	14.2	27.6	58.2	3.46	61.43
	(211)	.9	8.1	36.0	54.0	.9	9.0	36.0	55.0	3.46	61.49
	(44)	4.5	11.4	27.3	52.3	4.5	15.9	27.3	56.8	3.41	60.23
	(229)	4.8	22.3	30.6	41.0	1.3	27.1	30.6	42.4	3.12	52.95
	(771)	1.0	12.8	29.6	53.4	3.1	13.9	29.6	56.5	3.45	61.19
	(486)	2.6	16.3	29.0	48.4	3.6	19.0	29.0	52.0	3.34	58.52
	(504)	1.2	13.7	30.6	52.8	1.8	14.9	30.6	54.6	3.40	60.07
	(275)	1.1	12.0	29.8	54.9	2.2	13.1	29.8	57.1	3.45	61.27
	(34)	0.0	17.6	38.2	44.1	0.0	17.6	38.2	44.1	3.26	56.62
	(273)	2.9	17.2	29.7	48.0	2.2	20.1	29.7	50.2	3.29	57.33
	(29)	0.0	13.8	20.7	55.2	10.3	13.8	20.7	65.5	3.62	65.52
	(115)	4.3	20.9	33.0	40.0	1.7	25.2	33.0	41.7	3.14	53.48
	(34)	2.9	23.5	23.5	47.1	2.9	26.5	23.5	50.0	3.24	55.88
	(208)	1.0	10.6	26.4	58.2	3.8	11.5	26.4	62.0	3.53	63.34
	(32)	0.0	18.8	46.9	31.3	3.1	18.8	46.9	34.4	3.19	54.69
	(291)	1.7	13.1	29.6	52.9	2.7	14.8	29.6	55.7	3.42	60.48
	(709)	2.0	15.8	29.9	49.6	2.7	17.8	29.9	52.3	3.35	58.82

【 표 Q23-1-1 】 지역동산물 우선 소비 이유 (1+2순위)

	[사 례 수]	환경에 도움이 될 것 같아서	지역경제에 도움이 될 것 같아서	신선할 것 같아서	품질이 더 좋아서	가격이 저렴해서	기타
■ 전 체 ■	(831)	35.7	46.5	60.0	45.2	12.3	.2
성별							
남성	(401)	35.7	48.6	59.4	43.6	12.2	.5
여성	(430)	35.8	44.4	60.7	46.7	12.3	0.0
연령							
19~29세	(123)	35.8	44.7	60.2	44.7	14.6	0.0
30대	(141)	35.5	47.5	62.4	45.4	8.5	.7
40대	(171)	34.5	46.8	61.4	44.4	12.9	0.0
50대	(182)	35.7	47.8	60.4	45.6	10.4	0.0
60대 이상	(214)	36.9	45.3	57.0	45.8	14.5	.5
지역							
수도권	(256)	29.3	32.8	66.8	59.4	10.9	.8
충청권	(112)	43.8	56.3	53.6	35.7	10.7	0.0
호남권	(161)	34.8	55.3	59.0	40.4	10.6	0.0
대경권	(112)	33.0	44.6	62.5	46.4	13.4	0.0
동남권	(170)	44.7	51.8	52.4	35.3	15.9	0.0
강원권	(20)	20.0	60.0	70.0	35.0	15.0	0.0
300만원 미만	(232)	36.6	47.8	56.5	46.1	12.5	.4
300~500만원 미만	(370)	38.9	44.9	61.4	41.9	12.7	.3
500~700만원 미만	(192)	30.7	46.4	62.5	49.0	11.5	0.0
700만원 이상	(37)	24.3	54.1	56.8	54.1	10.8	0.0
결혼 여부							
미혼	(167)	36.5	46.7	58.7	43.7	14.4	0.0
기혼	(664)	35.5	46.4	60.4	45.6	11.7	.3
학력							
고졸 이하	(402)	38.8	46.0	56.7	45.3	12.9	.2
대학 이상	(429)	32.9	46.9	63.2	45.2	11.7	.2
직업							
관리자, 사무직, 공무원	(239)	32.6	47.7	63.2	46.4	9.6	.4
전문직	(28)	32.1	42.9	71.4	46.4	7.1	0.0
판매/서비스직	(218)	35.8	47.2	60.6	43.1	12.8	.5
농림어업	(25)	48.0	64.0	40.0	40.0	8.0	0.0
생산가능직	(86)	36.0	48.8	61.6	44.2	9.3	0.0
학생	(25)	32.0	40.0	52.0	48.0	28.0	0.0
전업주부	(184)	37.5	42.4	57.6	47.3	15.2	0.0
기타	(26)	46.2	42.3	53.8	42.3	15.4	0.0
19세 미만 자녀 유무							
자녀 있음	(248)	30.6	48.0	63.7	46.0	11.3	.4
자녀 없음	(583)	37.9	45.8	58.5	44.9	12.7	.2

【 표 Q23-1-2 】 지역동산물 우선 소비 이유 (1순위)

	[사 레 수]	환경에 도움이 될 것 같아서	지역경제에 도움이 될 것 같아서	신선할 것 같아서	품질이 더 좋아서	가격이 저렴해서	기타
성별							
남성	(881)	21.9	24.9	34.9	14.9	3.1	.2
여성	(401)	22.7	26.2	32.4	14.7	3.5	.5
연령							
19~29세	(430)	21.2	23.7	37.2	15.1	2.8	0.0
30대	(123)	18.7	26.0	33.3	16.3	5.7	0.0
40대	(141)	22.7	20.6	37.6	15.6	2.8	.7
50대	(171)	18.1	28.1	34.5	16.4	2.9	0.0
60대 이상	(182)	24.7	24.2	36.3	13.2	1.6	0.0
지역							
수도권	(214)	23.8	25.2	33.2	14.0	3.3	.5
충청권	(256)	22.7	17.2	35.5	19.5	4.3	.8
호남권	(112)	18.8	36.6	34.8	8.9	.9	0.0
대경권	(161)	18.6	28.6	36.6	14.3	1.9	0.0
동남권	(112)	25.0	16.1	36.6	18.8	3.6	0.0
강원권	(170)	24.7	31.8	28.8	11.2	3.5	0.0
가구소득							
300만원 미만	(20)	15.0	20.0	55.0	5.0	5.0	0.0
300~500만원 미만	(232)	22.4	27.2	34.1	14.2	1.7	.4
500~700만원 미만	(370)	23.5	26.5	33.8	13.0	3.0	.3
700만원 이상	(192)	19.8	19.3	38.0	18.2	4.7	0.0
결혼 여부							
미혼	(37)	13.5	24.3	35.1	21.6	5.4	0.0
기혼	(167)	22.8	24.0	32.9	15.6	4.8	0.0
학력							
고졸 이하	(664)	21.7	25.2	35.4	14.8	2.7	.3
대학 이상	(402)	22.9	27.1	33.1	14.2	2.5	.2
직업							
관리자, 사무직, 공무원	(429)	21.0	22.8	36.6	15.6	3.7	.2
전문직	(239)	18.0	25.5	36.4	16.7	2.9	.4
판매/서비스직	(28)	28.6	14.3	39.3	14.3	3.6	0.0
농림어업	(218)	23.9	25.2	33.5	15.6	1.4	.5
생산가능직	(25)	24.0	40.0	28.0	8.0	0.0	0.0
학생	(86)	19.8	29.1	32.6	15.1	3.5	0.0
진료주부	(25)	24.0	16.0	28.0	16.0	16.0	0.0
기타	(184)	24.5	23.4	35.9	12.5	3.8	0.0
19세 미만 자녀 유무							
자녀 있음	(26)	19.2	19.2	42.3	15.4	3.8	0.0
자녀 없음	(248)	16.5	26.2	36.7	16.9	3.2	.4
	(583)	24.2	24.4	34.1	14.1	3.1	.2

【 표 Q24 】 최근 3년 식생활 관련 환경교육 및 체험 참가 여부

		[사 례 수]	예	아니오
■ 전 체 ■		(1000)	2.4	97.6
성별	남성	(502)	1.4	98.6
	여성	(498)	3.4	96.6
연령	19~29세	(166)	1.8	98.2
	30대	(169)	4.1	95.9
	40대	(203)	1.5	98.5
	50대	(211)	2.8	97.2
지역	60대 이상	(251)	2.0	98.0
	수도권	(321)	3.7	96.3
	충청권	(167)	3.6	96.4
	호남권	(171)	1.2	98.8
가구소득	대경권	(119)	1.7	98.3
	동남권	(179)	1.1	98.9
	강원권	(43)	0.0	100.0
	300만원 미만	(314)	1.3	98.7
	300~500만원 미만	(431)	3.0	97.0
결혼 여부	500~700만원 미만	(211)	2.8	97.2
	700만원 이상	(44)	2.3	97.7
	미혼	(229)	2.2	97.8
학력	기혼	(771)	2.5	97.5
	고졸 이하	(496)	2.4	97.6
직업	대학 이상	(504)	2.4	97.6
	관리자, 사무직, 공무원	(275)	2.2	97.8
	전문직	(34)	0.0	100.0
	판매/서비스직	(273)	3.7	96.3
	농림어업	(29)	6.9	93.1
	생산기능직	(115)	0.0	100.0
	학생	(34)	2.9	97.1
	전업주부	(208)	2.4	97.6
19세 미만 자녀 유무	기타	(32)	0.0	100.0
	자녀 있음	(291)	3.4	96.6
	자녀 없음	(709)	2.0	98.0

【 표 Q24-1 】 식생활 관련 환경 교육 체험의 환경을 고려하는 식생활 실천 도움 정도

구분	[사례수]	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
■ 진 제	(24)	16.7	75.0	8.3	0.0	16.7	83.3	3.92	72.92
성별									
남성	(7)	14.3	85.7	0.0	0.0	14.3	85.7	3.86	71.43
여성	(17)	17.6	70.6	11.8	0.0	17.6	82.4	3.94	73.53
연령									
19~29세	(3)	66.7	0.0	33.3	0.0	66.7	33.3	3.67	66.67
30대	(7)	14.3	71.4	14.3	0.0	14.3	85.7	4.00	75.00
40대	(3)	33.3	66.7	0.0	0.0	33.3	66.7	3.67	66.67
50대	(6)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00
60대 이상	(5)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00
지역									
수도권	(12)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00
충청권	(6)	66.7	16.7	16.7	0.0	66.7	33.3	3.50	62.50
호남권	(2)	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	100.0	4.50	87.50
대경권	(2)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00
동남권	(2)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00
가구소득									
300만원 미만	(4)	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0	3.50	62.50
300~500만원 미만	(13)	15.4	69.2	15.4	0.0	15.4	84.6	4.00	75.00
500~700만원 미만	(6)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00
700만원 이상	(1)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00
결혼 여부									
미혼	(5)	40.0	20.0	40.0	0.0	40.0	60.0	4.00	75.00
기혼	(19)	10.5	89.5	0.0	0.0	10.5	89.5	3.89	72.37
학력									
고졸 이하	(12)	16.7	83.3	0.0	0.0	16.7	83.3	3.83	70.83
대학 이상	(12)	16.7	66.7	16.7	0.0	16.7	83.3	4.00	75.00
직업									
관리자, 사무직, 공무원	(6)	16.7	83.3	0.0	0.0	16.7	83.3	3.83	70.83
판매/서비스직	(10)	10.0	70.0	20.0	0.0	10.0	90.0	4.10	77.50
농림어업	(2)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00
학생	(1)	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	3.00	50.00
전업주부	(5)	20.0	80.0	0.0	0.0	20.0	80.0	3.80	70.00
19세 미만 자녀 유무									
자녀 있음	(10)	20.0	80.0	0.0	0.0	20.0	80.0	3.80	70.00
자녀 없음	(14)	14.3	71.4	14.3	0.0	14.3	85.7	4.00	75.00

【 표 Q25 】 최근 3년 전종 식생활 체험 경험 여부

		[사 례 수]	예	아니오
■ 전 체 ■		(1000)	4.5	95.5
성별	남성	(502)	3.0	97.0
	여성	(498)	6.0	94.0
연령	19~29세	(166)	3.6	96.4
	30대	(169)	6.5	93.5
	40대	(203)	3.9	96.1
	50대	(211)	4.7	95.3
	60대 이상	(251)	4.0	96.0
지역	수도권	(321)	6.5	93.5
	충청권	(167)	6.0	94.0
	호남권	(171)	3.5	96.5
	대경권	(119)	1.7	98.3
	동남권	(179)	2.8	97.2
	강원권	(43)	2.3	97.7
가구소득	300만원 미만	(314)	2.2	97.8
	300~500만원 미만	(431)	6.5	93.5
	500~700만원 미만	(211)	3.8	96.2
	700만원 이상	(44)	4.5	95.5
결혼 여부	미혼	(229)	2.6	97.4
	기혼	(771)	5.1	94.9
학력	고졸 이하	(496)	4.6	95.4
	대학 이상	(504)	4.4	95.6
직업	관리자, 사무직, 공무원	(275)	4.0	96.0
	전문직	(34)	0.0	100.0
	판매/서비스직	(273)	5.9	94.1
	농림어업	(29)	3.4	96.6
	생산기능직	(115)	1.7	98.3
	학생	(34)	0.0	100.0
	전업주부	(208)	6.7	93.3
	기타	(32)	3.1	96.9
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(291)	6.5	93.5
	자녀 없음	(709)	3.7	96.3

【 표 025-1 】 최근 3년 경향한 전통 식생활 패턴

	[사 례 수]	장 담그기	김치 담그기	한식 상차림(한식 법상 차리기, 차례 상 차리기 등)	떡 만들기	전통주 만들기	전통과자(한과, 강 정 등)	차(다도)예절 하기	전통음료(숙해, 수 정과 등)
■ 전 세 ■	(45)	31.1	60.0	28.9	31.1	15.6	11.1	20.0	22.2
성별									
남성	(15)	33.3	40.0	40.0	33.3	20.0	20.0	26.7	20.0
여성	(30)	30.0	70.0	23.3	30.0	13.3	6.7	16.7	23.3
연령									
19~29세	(6)	16.7	33.3	33.3	16.7	16.7	16.7	33.3	0.0
30대	(11)	9.1	63.6	9.1	36.4	9.1	9.1	27.3	45.5
40대	(8)	25.0	50.0	25.0	50.0	0.0	0.0	12.5	12.5
50대	(10)	40.0	80.0	50.0	40.0	30.0	20.0	20.0	20.0
60대 이상	(10)	60.0	60.0	30.0	10.0	20.0	10.0	10.0	20.0
지역									
수도권	(21)	42.9	71.4	28.6	38.1	23.8	14.3	9.5	4.8
충청권	(10)	10.0	40.0	10.0	30.0	10.0	0.0	20.0	30.0
호남권	(6)	33.3	66.7	50.0	33.3	16.7	33.3	33.3	33.3
대경권	(2)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	50.0
동남권	(5)	0.0	80.0	60.0	0.0	0.0	0.0	20.0	60.0
강원권	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
300만원 미만	(7)	57.1	28.6	42.9	14.3	28.6	0.0	14.3	14.3
300~500만원 미만	(28)	21.4	67.9	21.4	28.6	14.3	10.7	17.9	28.6
500~700만원 미만	(8)	50.0	75.0	37.5	62.5	12.5	12.5	25.0	12.5
700만원 이상	(2)	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
미혼	(6)	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0
기혼	(39)	30.8	64.1	28.2	30.8	12.8	10.3	20.5	25.6
고졸 이하	(23)	34.8	69.6	30.4	26.1	17.4	4.3	13.0	17.4
대학 이상	(22)	27.3	50.0	27.3	36.4	13.6	18.2	27.3	27.3
관리자, 사무직, 공무원	(11)	27.3	45.5	18.2	45.5	9.1	18.2	18.2	18.2
판매/서비스직	(16)	18.8	68.8	31.3	31.3	25.0	18.8	25.0	18.8
농림어업	(1)	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
생산기능직	(2)	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
전업주부	(14)	42.9	71.4	21.4	14.3	14.3	0.0	21.4	35.7
기타	(1)	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19세 미만 자녀 유무	(19)	10.5	68.4	21.1	31.6	5.3	10.5	21.1	42.1
자녀 없음	(26)	46.2	53.8	34.6	30.8	23.1	11.5	19.2	7.7

【 표 Q25-2 】 전동식생활 체험의 전동식생활 계층 및 실천 도움 정도

		[사례수]	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
■ 전 계		(45)	15.6	80.0	4.4	0.0	15.6	84.4	3.89	72.22
성별	남성	(15)	6.7	93.3	0.0	0.0	6.7	93.3	3.93	73.33
	여성	(30)	20.0	73.3	6.7	0.0	20.0	80.0	3.87	71.67
연령	19~29세	(6)	16.7	83.3	0.0	0.0	16.7	83.3	3.83	70.83
	30대	(11)	27.3	72.7	0.0	0.0	27.3	72.7	3.73	68.18
	40대	(8)	12.5	75.0	12.5	0.0	12.5	87.5	4.00	75.00
	50대	(10)	10.0	80.0	10.0	0.0	10.0	90.0	4.00	75.00
지역	60대 이상	(10)	10.0	90.0	0.0	0.0	10.0	90.0	3.90	72.50
	수도권	(21)	9.5	90.5	0.0	0.0	9.5	90.5	3.90	72.62
	충청권	(10)	30.0	60.0	10.0	0.0	30.0	70.0	3.80	70.00
	호남권	(6)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00
	대경권	(2)	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	100.0	4.50	87.50
	동남권	(5)	20.0	80.0	0.0	0.0	20.0	80.0	3.80	70.00
	강원권	(1)	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	3.00	50.00
	기구조속	(7)	28.6	71.4	0.0	0.0	28.6	71.4	3.71	67.86
		(28)	17.9	78.6	3.6	0.0	17.9	82.1	3.86	71.43
		(8)	0.0	87.5	12.5	0.0	0.0	100.0	4.13	78.13
결혼 여부	700만원 이상	(2)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00
	미혼	(6)	16.7	83.3	0.0	0.0	16.7	83.3	3.83	70.83
학력	기혼	(39)	15.4	79.5	5.1	0.0	15.4	84.6	3.90	72.44
	고졸 이하	(23)	8.7	87.0	4.3	0.0	8.7	91.3	3.96	73.91
	대학 이상	(22)	22.7	72.7	4.5	0.0	22.7	77.3	3.82	70.45
직업	관리자, 사무직, 공무원	(11)	9.1	90.9	0.0	0.0	9.1	90.9	3.91	72.73
	판매/서비스직	(16)	25.0	68.8	6.3	0.0	25.0	75.0	3.81	70.31
19세 미만 자녀 유무	농림어업	(1)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00
	생산기능직	(2)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00
	전업주부	(14)	14.3	78.6	7.1	0.0	14.3	85.7	3.93	73.21
	기타	(1)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(19)	21.1	78.9	0.0	0.0	21.1	78.9	3.79	69.74
	자녀 없음	(26)	11.5	80.8	7.7	0.0	11.5	88.5	3.96	74.04

【 표 Q26 】 실천 및 계승하는 전통 식생활

		[사 계 수]	장 담그기	김치 담그기	한식 상차림, 차례 상 차리기	전통음식(떡, 전통 주, 한과, 식혜 등)	한국식사 예절 지키기	즐거음식 먹기(부럼, 오곡밥, 팔죽 등)	기타
■ 전 제		(1000)	25.1	68.9	43.9	27.0	39.0	36.7	3.7
성별	남성	(502)	21.3	64.3	41.0	23.7	38.2	32.3	4.6
	여성	(498)	28.9	73.5	46.8	30.3	39.8	41.2	2.8
연령	19~29세	(166)	12.7	54.2	34.3	18.7	40.4	29.5	6.6
	30대	(169)	14.8	52.1	33.7	18.9	40.2	30.2	5.9
	40대	(203)	19.7	71.9	41.9	24.1	31.0	34.5	3.9
	50대	(211)	23.7	77.7	48.8	28.4	38.9	37.0	1.9
	60대 이상	(251)	45.8	80.1	54.6	39.0	43.8	47.4	1.6
지역	수도권	(321)	19.9	62.3	39.9	26.2	33.6	38.3	8.1
	충청권	(167)	29.3	67.7	41.9	37.7	60.5	13.2	0.0
	호남권	(171)	31.0	72.5	43.3	33.9	33.3	35.7	0.0
	대경권	(119)	24.4	65.5	45.4	17.6	33.6	41.2	2.5
	동남권	(179)	24.6	79.3	57.5	22.3	40.2	49.2	4.5
	강원권	(43)	27.9	74.4	23.3	9.3	27.9	55.8	0.0
가구소득	300만원 미만	(314)	34.1	68.8	42.0	29.3	41.1	34.1	3.5
	300~500만원 미만	(431)	21.8	70.3	45.0	25.3	40.8	36.9	3.7
	500~700만원 미만	(211)	19.9	68.2	43.1	26.5	33.6	37.4	3.8
	700만원 이상	(44)	18.2	59.1	50.0	29.5	31.8	50.0	4.5
결혼 여부	미혼	(229)	12.7	51.5	34.9	19.7	40.6	27.1	6.1
	기혼	(771)	28.8	74.1	46.6	29.2	38.5	39.6	3.0
학력	고졸 이하	(496)	32.5	75.8	50.6	30.4	39.1	38.7	2.0
	대학 이상	(504)	17.9	62.1	37.3	23.6	38.9	34.7	5.4
직업	관리자, 사무직, 공무원	(275)	16.7	58.9	36.4	24.0	39.3	34.2	6.2
	전문직	(34)	17.6	64.7	35.3	23.5	35.3	29.4	0.0
	판매/서비스직	(273)	22.0	69.2	45.1	27.5	34.8	33.7	4.4
	농림어업	(29)	51.7	75.9	41.4	34.5	48.3	48.3	0.0
	생산가능직	(115)	27.0	73.0	48.7	26.1	40.9	29.6	3.5
	학생	(34)	11.8	47.1	32.4	23.5	41.2	26.5	0.0
	전업주부	(208)	37.0	80.3	54.3	31.7	42.8	49.5	1.4
	기타	(32)	37.5	84.4	37.5	21.9	34.4	34.4	3.1
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(291)	17.2	67.0	41.2	22.0	36.4	35.4	3.8
	자녀 없음	(709)	28.3	69.7	45.0	29.1	40.1	37.2	3.7

【 표 Q27】 지역과 가정의 전통 식문화 계승 및 실천도 (성과지표 3-4)

구분	[사례수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	부통이다	실천함	매우 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별											
남성	(1000)	.9	10.6	34.5	47.8	6.2	11.5	34.5	54.0	3.48	61.95
여성	(502)	1.0	13.3	36.7	44.0	5.0	14.3	36.7	49.0	3.39	59.66
연령											
19~29세	(498)	.8	7.8	32.3	51.6	7.4	8.6	32.3	59.0	3.57	64.26
30대	(166)	3.0	20.5	36.1	38.0	2.4	23.5	36.1	40.4	3.16	54.07
40대	(189)	1.8	17.8	42.6	34.9	3.0	19.5	42.6	37.9	3.20	54.88
50대	(203)	0.0	8.9	37.9	48.3	4.9	8.9	37.9	53.2	3.49	62.32
60대 이상	(211)	.5	6.6	31.3	55.9	5.7	7.1	31.3	61.6	3.60	64.93
지역											
수도권	(251)	0.0	4.0	27.9	55.8	12.4	4.0	27.9	68.1	3.76	69.12
충청권	(321)	.9	13.4	29.6	52.3	3.7	14.3	29.6	56.1	3.45	61.14
호남권	(167)	1.8	11.4	35.9	32.9	18.0	13.2	35.9	50.9	3.54	63.47
대경권	(171)	.6	10.5	27.5	56.1	5.3	11.1	27.5	61.4	3.55	63.74
동남권	(119)	.8	13.4	46.2	34.5	5.0	14.3	46.2	39.5	3.29	57.35
강원권	(179)	0.0	3.4	36.9	57.0	2.8	3.4	36.9	59.8	3.59	64.80
가구소득											
300만원 미만	(46)	2.3	9.3	51.2	37.2	0.0	11.6	51.2	37.2	3.23	55.81
300~500만원 미만	(314)	2.5	12.4	31.5	44.3	9.2	15.0	31.5	53.5	3.45	61.31
500~700만원 미만	(431)	.2	10.2	36.7	47.3	5.6	10.4	36.7	52.9	3.48	61.95
700만원 이상	(211)	0.0	8.5	34.1	55.0	2.4	8.5	34.1	57.3	3.51	62.80
결혼 여부											
미혼	(44)	0.0	11.4	36.4	43.2	9.1	11.4	36.4	52.3	3.50	62.50
기혼	(229)	3.5	22.3	38.9	32.8	2.6	25.8	38.9	35.4	3.09	52.18
학력											
고졸 이하	(771)	.1	7.1	33.2	52.3	7.3	7.3	33.2	59.5	3.59	64.85
대학 이상	(486)	1.0	8.3	29.6	52.8	8.3	9.3	29.6	61.1	3.59	64.77
직업											
관리자, 사무직, 공무원	(504)	.8	12.9	39.3	42.9	4.2	13.7	39.3	47.0	3.37	59.18
전문직	(275)	1.5	13.5	37.5	44.4	3.3	14.9	37.5	47.6	3.35	58.64
판매/서비스직	(34)	0.0	11.8	44.1	38.2	5.9	11.8	44.1	44.1	3.38	59.56
농림어업	(273)	.4	10.3	38.5	46.2	4.8	10.6	38.5	50.9	3.45	61.17
생산기능직	(29)	0.0	3.4	13.8	62.1	20.7	3.4	13.8	82.8	4.00	75.00
학생	(115)	0.0	13.9	30.4	49.6	6.1	13.9	30.4	55.7	3.48	61.96
직업주부	(34)	5.9	26.5	44.1	23.5	0.0	32.4	44.1	23.5	2.85	46.32
기타	(208)	.5	3.8	27.4	58.2	10.1	4.3	27.4	68.3	3.74	66.39
19세 미만 자녀 있음	(32)	3.1	9.4	34.4	40.6	12.5	12.5	34.4	53.1	3.50	62.50
자녀 없음	(291)	0.0	10.7	37.8	46.7	4.8	10.7	37.8	51.5	3.46	61.43
자녀 없음	(709)	1.3	10.6	33.1	48.2	6.8	11.8	33.1	55.0	3.49	62.17

【 표 Q28 】 식로품 구입 시 표시 및 인증사항 확인 정도 (성표표 4-4)

구분	[사례수]	전혀 확인하지 않음	확인하지 않음	확인하지 않음	부동이다	확인함	형상 확인량	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*100점 평균*	
											+5점 평균*	+100점 평균*
성별	(1000)	1.6	10.3	31.9	51.7	4.5	11.9	31.9	56.2	3.47	61.80	
인성	(502)	2.6	12.9	33.7	47.6	3.2	15.5	33.7	50.8	3.36	58.96	
연령	(498)	.6	7.6	30.1	55.8	5.8	8.2	30.1	61.6	3.59	64.66	
	(166)	3.6	12.7	33.7	46.4	3.6	16.3	33.7	50.0	3.34	58.43	
	(189)	1.2	11.8	28.4	55.0	3.6	13.0	28.4	58.6	3.48	61.98	
	(203)	.5	5.4	33.5	54.7	5.9	5.9	33.5	60.6	3.60	65.02	
	(211)	0.0	10.9	31.3	53.6	4.3	10.9	31.3	57.8	3.51	62.80	
	(251)	2.8	11.2	32.3	49.0	4.8	13.9	32.3	53.8	3.42	60.46	
	(321)	3.7	12.5	22.7	59.2	1.9	16.2	22.7	61.1	3.43	60.75	
	(167)	1.2	12.0	38.3	37.1	11.4	13.2	38.3	48.5	3.46	61.38	
	(171)	.6	8.8	29.8	57.9	2.9	9.4	29.8	60.8	3.54	63.45	
	(119)	0.0	7.6	45.4	39.5	7.6	7.6	45.4	47.1	3.47	61.76	
	(179)	0.0	6.1	30.7	60.3	2.8	6.1	30.7	63.1	3.60	64.94	
	(46)	2.3	18.6	51.2	25.6	2.3	20.9	51.2	27.9	3.07	51.74	
	(314)	1.9	14.0	35.4	43.6	5.1	15.9	35.4	48.7	3.36	59.00	
	(431)	1.4	9.5	29.5	55.7	3.9	10.9	29.5	59.6	3.51	62.82	
	(211)	1.4	7.1	32.7	54.5	4.3	8.5	32.7	58.8	3.53	63.27	
	(44)	2.3	6.8	27.3	56.8	6.8	9.1	27.3	63.6	3.59	64.77	
	(229)	3.5	15.7	31.9	45.0	3.9	19.2	31.9	48.9	3.30	57.53	
	(771)	1.0	8.7	31.9	53.7	4.7	9.7	31.9	58.4	3.52	63.07	
	(486)	2.2	10.5	33.3	49.8	4.2	12.7	33.3	54.0	3.43	60.84	
	(504)	1.0	10.1	30.6	53.6	4.8	11.1	30.6	58.3	3.51	62.75	
	(275)	1.1	10.2	28.0	56.7	4.0	11.3	28.0	60.7	3.52	63.09	
	(34)	2.9	11.8	35.3	44.1	5.9	14.7	35.3	50.0	3.38	59.56	
	(273)	1.8	9.5	32.2	52.7	3.7	11.4	32.2	56.4	3.47	61.72	
	(29)	0.0	13.8	31.0	37.9	17.2	13.8	31.0	55.2	3.59	64.66	
	(115)	3.5	18.3	37.4	37.4	3.5	21.7	37.4	40.9	3.19	54.78	
	(34)	2.9	11.8	44.1	41.2	0.0	14.7	44.1	41.2	3.24	55.88	
	(208)	1.0	5.3	28.4	59.6	5.8	6.3	28.4	65.4	3.64	65.99	
	(32)	0.0	15.6	50.0	31.3	3.1	15.6	50.0	34.4	3.22	55.47	
	(291)	.3	6.5	32.0	56.4	4.8	6.9	32.0	61.2	3.59	64.69	
	(709)	2.1	11.8	31.9	49.8	4.4	14.0	31.9	54.2	3.42	60.61	

【 표 028-1 】 식품품 구입 시 확인하는 표시 및 인증 사항

	[사 례 수]	유통기한	영양성분표시(칼로리(열량), 영양소)	원재료명	표상지	전면경인검(유기농, 무농약, 무항생제 등)	동물복지인증	GAP(농산물우수관리)	HACCP인증(해빙 또는 식품안전관리 인증)	품질표시(전통식품, 지리표표시, 직영농인 등)
■ 전 계 ■	(881)	84.2	39.6	41.7	62.1	25.2	7.5	11.4	14.0	10.8
식품	(424)	82.5	39.4	38.2	59.4	20.5	7.1	9.7	11.1	9.0
인경	여성	85.8	39.8	44.9	64.6	29.5	7.9	12.9	16.6	12.5
	19~29세	83.5	44.6	38.8	60.4	21.6	7.9	11.5	15.8	12.2
	30대	84.4	38.8	47.6	63.3	30.6	9.5	10.2	19.7	12.9
	40대	85.9	42.9	39.3	68.1	27.7	5.8	12.6	14.1	8.4
	50대	85.6	41.0	44.7	62.8	24.5	7.4	11.7	13.3	10.6
지역	60대 이상	81.9	32.9	38.9	56.5	22.2	7.4	10.6	9.3	10.6
	수도권	82.2	49.1	47.6	66.2	32.0	11.5	15.6	13.8	16.0
	충청권	84.8	30.3	29.7	49.0	17.9	1.4	6.9	9.7	2.1
	호남권	79.4	43.9	34.8	50.3	23.9	7.1	11.6	16.8	6.5
	대경권	94.5	30.0	48.2	73.6	27.3	5.5	8.2	16.4	18.2
	동남권	82.1	38.1	50.0	70.2	21.4	8.9	10.1	11.9	10.1
	강원권	97.1	23.5	14.7	61.8	20.6	2.9	11.8	23.5	5.9
	300만원 미만	85.6	36.4	33.7	54.5	18.6	6.4	8.0	11.0	10.2
	300~500만원 미만	82.6	40.6	45.8	65.4	30.2	7.0	11.7	13.5	10.9
	500~700만원 미만	84.5	40.9	44.6	66.8	25.9	9.8	15.5	19.2	9.8
700만원 이상	90.0	45.0	40.0	57.5	17.5	7.5	10.0	12.5	17.5	
결혼 여부	미혼	83.8	44.3	37.8	60.5	19.5	4.9	7.6	13.0	10.8
	기혼	84.3	38.4	42.7	62.5	26.7	8.2	12.4	14.2	10.8
학력	고졸 이하	83.8	38.1	39.0	58.4	22.9	7.2	10.2	10.4	10.6
	대학 이상	84.6	41.1	44.2	65.6	27.5	7.8	12.5	17.4	10.9
직업	관리자, 사무직, 공무원	84.0	43.9	48.4	62.7	29.9	9.8	12.7	17.6	10.7
	전문직	86.2	41.4	31.0	75.9	20.7	6.9	17.2	20.7	13.8
	판매/서비스직	82.6	39.3	42.1	68.6	25.2	4.1	10.7	10.7	12.0
	농림어업	92.0	36.0	24.0	32.0	12.0	8.0	8.0	8.0	4.0
	생산기능직	82.2	40.0	36.7	54.4	11.1	6.7	5.6	6.7	5.6
19세 미만 자녀 유무	학생	79.3	41.4	13.8	58.6	27.6	10.3	3.4	17.2	3.4
	전원주부	85.1	36.9	44.1	61.0	30.8	9.2	14.9	17.4	13.3
	기타	96.3	22.2	33.3	48.1	3.7	3.7	3.7	3.7	11.1
자녀 있음	자녀 있음	87.8	41.0	45.0	67.2	29.5	8.9	12.5	16.2	11.1
	자녀 없음	82.6	39.0	40.2	59.8	23.3	6.9	10.8	13.0	10.7

【 표 Q29 】 지속가능한 식생활 개념 인지 여부

		[사 례 수]	예, 듣거나 본 적이 있으며, 내용도 알 고 있음	예, 듣거나 본 적이 있음. 그러나 내용 은 모름	아니오, 전혀 듣거 나 본 적이 없음
☐ 전 체 ☐		(1000)	11.7	34.5	53.8
성별	남성	(502)	10.0	34.1	56.0
	여성	(498)	13.5	34.9	51.6
연령	19~29세	(166)	12.7	31.3	56.0
	30대	(169)	13.6	34.3	52.1
	40대	(203)	8.9	43.8	47.3
	50대	(211)	11.8	39.8	48.3
	60대 이상	(251)	12.0	24.7	63.3
지역	수도권	(321)	5.9	29.3	64.8
	충청권	(167)	37.1	35.9	26.9
	호남권	(171)	4.7	45.6	49.7
	대경권	(119)	2.5	33.6	63.9
	동남권	(179)	10.6	29.1	60.3
	강원권	(43)	14.0	48.8	37.2
가구소득	300만원 미만	(314)	14.0	26.4	59.6
	300~500만원 미만	(431)	13.2	39.2	47.6
	500~700만원 미만	(211)	7.1	37.4	55.5
	700만원 이상	(44)	2.3	31.8	65.9
결혼 여부	미혼	(229)	10.9	30.1	59.0
	기혼	(771)	11.9	35.8	52.3
학력	고졸 이하	(496)	11.7	31.9	56.5
	대학 이상	(504)	11.7	37.1	51.2
직업	관리자, 사무직, 공무원	(275)	12.0	35.3	52.7
	전문직	(34)	8.8	41.2	50.0
	판매/서비스직	(273)	9.2	39.9	50.9
	농림어업	(29)	24.1	31.0	44.8
	생산기능직	(115)	12.2	30.4	57.4
	학생	(34)	11.8	35.3	52.9
	전업주부	(208)	13.5	29.3	57.2
	기타	(32)	9.4	25.0	65.6
	19세 미만 자녀 유무				
자녀 있음	(291)	14.4	41.6	44.0	
자녀 없음	(709)	10.6	31.6	57.8	

【 표 Q80 】 지속가능한 식생활 실천도

구분	[사례수]	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	부통이다	실천함	매우 잘 실천함	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.2	10.5	41.9	45.8	1.6	10.7	41.9	47.4	3.38	59.53
인성	(502)	.4	13.1	44.2	40.8	1.4	13.5	44.2	42.2	3.30	57.42
연령	(498)	0.0	7.8	39.6	50.8	1.8	7.8	39.6	52.6	3.47	61.65
	(166)	0.0	18.7	41.0	38.0	2.4	18.7	41.0	40.4	3.24	56.02
	(189)	1.2	11.8	43.8	43.2	0.0	13.0	43.8	43.2	3.29	57.25
	(203)	0.0	5.9	49.8	42.9	1.5	5.9	49.8	44.3	3.40	59.98
	(211)	0.0	8.1	37.4	53.6	.9	8.1	37.4	54.5	3.47	61.85
	(251)	0.0	10.0	38.6	48.6	2.8	10.0	38.6	51.4	3.44	61.06
	(321)	.3	13.4	33.6	52.0	.6	13.7	33.6	52.6	3.39	59.81
	(167)	0.0	14.4	34.1	46.7	4.8	14.4	34.1	51.5	3.42	60.48
	(171)	0.0	8.2	36.3	53.8	1.8	8.2	36.3	55.6	3.49	62.28
	(119)	0.0	10.1	63.9	24.4	1.7	10.1	63.9	26.1	3.18	54.41
	(179)	0.0	5.6	43.6	50.3	.6	5.6	43.6	50.8	3.46	61.45
	(46)	2.3	4.7	88.4	4.7	0.0	7.0	88.4	4.7	2.95	48.84
	(314)	.3	15.0	43.0	39.2	2.5	15.3	43.0	41.7	3.29	57.17
	(431)	.2	9.3	40.1	49.4	.9	9.5	40.1	50.3	3.42	60.38
	(211)	0.0	6.6	42.2	50.2	.9	6.6	42.2	51.2	3.45	61.37
	(44)	0.0	9.1	50.0	36.4	4.5	9.1	50.0	40.9	3.36	59.09
	(229)	.4	18.8	43.7	35.4	1.7	19.2	43.7	37.1	3.19	54.80
	(771)	.1	8.0	41.4	48.9	1.6	8.2	41.4	50.5	3.44	60.98
	(486)	.2	10.3	38.7	48.8	2.0	10.5	38.7	50.8	3.42	60.53
	(504)	.2	10.7	45.0	42.9	1.2	10.9	45.0	44.0	3.34	58.53
	(275)	.4	8.0	47.3	42.5	1.8	8.4	47.3	44.4	3.37	59.36
	(34)	0.0	8.8	50.0	41.2	0.0	8.8	50.0	41.2	3.32	58.09
	(273)	.4	10.6	43.2	44.7	1.1	11.0	43.2	45.8	3.36	58.88
	(29)	0.0	3.4	31.0	58.6	6.9	3.4	31.0	65.5	3.69	67.24
	(115)	0.0	19.1	38.3	41.7	.9	19.1	38.3	42.6	3.24	56.09
	(34)	0.0	20.6	44.1	32.4	2.9	20.6	44.1	35.3	3.18	54.41
	(208)	0.0	6.7	33.7	57.7	1.9	6.7	33.7	59.6	3.55	63.70
	(32)	0.0	21.9	50.0	28.1	0.0	21.9	50.0	28.1	3.06	51.56
	(291)	.3	7.2	44.7	46.7	1.0	7.6	44.7	47.8	3.41	60.22
	(709)	.1	11.8	40.8	45.4	1.8	12.0	40.8	47.2	3.37	59.24

【 표 Q81】 모음데이터별 - 국민 식생활 만족도 (평균) (국정지표)

[사 레 수]		친환경 농식품, 지 역농산물 구매 용이 성	다양하고 흥미로운 식 품 구매	교육 및 체험(농촌 체험)의 기회	유종한 농식품 관련 정보제공의 충분성	원격으로 거래한 식생 물 실감	건강하고 균형 잡힌 식생활 실천	농식품의 생산·배기 진·과정 정보에 대한 관심	국민 식생활 전반적 만족도	신수명균(Q31- 1~Q31-7)	기타명균
성별	남성	67.43	72.85	63.85	66.53	66.00	66.33	67.60	65.95	67.23	66.59
	여성	66.63	72.11	63.40	65.44	63.45	65.39	65.39	65.49	65.97	65.73
연령	19~29세	68.22	73.59	64.31	67.62	66.57	67.27	68.83	66.42	68.49	67.45
	30대	65.36	71.23	60.54	65.06	61.90	62.80	64.46	62.50	64.48	63.49
	40대	64.35	71.15	63.46	65.09	64.94	65.09	66.27	65.83	65.77	65.80
	50대	68.84	74.14	65.64	67.12	68.97	68.84	67.12	68.84	67.00	68.67
	60대 이상	68.60	73.10	64.22	66.94	66.71	65.76	67.77	67.77	65.40	66.49
	수도권	68.73	73.80	64.54	67.63	66.43	69.32	69.32	69.42	67.93	68.55
지역	충청권	71.18	77.57	64.88	66.82	64.80	67.99	67.83	67.60	68.72	68.16
	호남권	65.27	65.42	64.22	66.02	69.01	63.77	63.47	60.48	65.40	62.94
	대경권	69.44	71.35	71.78	74.12	67.11	67.25	68.74	66.23	70.11	68.17
	대경권	63.86	69.12	58.19	59.24	68.07	60.50	68.07	63.24	62.58	62.91
	동남권	65.78	75.70	61.73	68.02	72.49	70.81	70.81	69.55	69.33	69.44
	강원권	56.98	70.93	47.67	47.67	50.58	57.56	57.56	58.72	66.28	55.73
가구소득	300만원 미만	65.61	71.50	62.82	65.21	62.82	63.06	65.92	63.93	65.28	64.60
	300~500만원 미만	67.05	72.56	64.91	66.36	67.69	67.52	67.75	65.89	67.69	66.79
	500~700만원 미만	71.45	75.95	64.22	68.84	68.01	69.08	70.02	69.31	69.65	69.48
	700만원 이상	64.77	70.45	59.09	66.48	62.50	64.77	66.48	64.77	64.94	64.85
	미혼	64.63	69.65	60.37	62.99	61.03	61.90	63.43	62.66	63.43	63.05
학력	기혼	68.26	73.80	64.88	67.57	67.48	67.64	68.84	66.93	68.35	67.64
	고졸 이하	67.44	72.98	64.16	66.03	66.73	66.48	68.09	66.33	67.42	66.87
직업	대학 이상	67.41	72.72	63.54	67.01	65.28	66.17	67.11	65.58	67.04	66.31
	관리자, 사무직, 공무원	69.09	73.45	65.27	68.91	67.18	67.73	68.64	66.09	68.61	67.35
	전문직	61.76	67.65	58.82	61.76	61.76	60.29	63.97	64.71	62.29	63.50
	판매/서비스직	66.76	70.97	62.82	64.56	65.48	65.11	67.22	66.03	66.13	66.08
	농림어업	72.41	73.28	72.41	73.31	70.69	71.55	71.55	68.97	72.91	70.94
	생산기능직	66.52	70.22	60.43	65.22	61.52	62.83	62.83	62.83	64.22	63.31
19세 미만 자녀 유무	학생	58.82	72.79	55.88	58.09	58.09	61.76	61.76	63.24	61.03	62.13
	전업주부	68.15	77.52	66.87	67.67	69.95	69.35	71.15	68.03	69.95	68.99
	기타	67.97	67.97	65.63	62.50	59.38	64.06	63.28	64.84	64.40	64.62
19세 미만 자녀 없음	자녀 있음	68.73	73.71	65.38	68.38	68.04	67.87	68.90	66.84	68.72	67.78
	자녀 없음	66.89	72.50	63.22	65.76	65.16	65.69	67.07	65.59	66.61	66.10

【 표 Q81-1】 국민식생활 만족도 - 친환경 농식품, 지역농산물 구매 용이성

구분	[사례수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	+5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.1	6.0	25.4	61.1	7.4	6.1	25.4	68.5	3.70	67.43
인성	(502)	.2	6.4	27.3	59.0	7.2	6.6	27.3	66.1	3.67	66.63
연령	(498)	0.0	5.6	23.5	63.3	7.6	5.6	23.5	70.9	3.73	68.22
	(166)	0.0	8.4	25.9	61.4	4.2	8.4	25.9	65.7	3.61	65.36
	(189)	.6	8.9	27.8	58.0	4.7	9.5	27.8	62.7	3.57	64.35
	(203)	0.0	4.4	24.1	63.1	8.4	4.4	24.1	71.4	3.75	68.84
	(211)	0.0	3.8	26.1	62.1	8.1	3.8	26.1	70.1	3.74	68.60
	(251)	0.0	5.6	23.9	60.6	10.0	5.6	23.9	70.5	3.75	68.73
	(321)	0.0	5.0	16.5	67.3	11.2	5.0	16.5	78.5	3.85	71.18
	(167)	0.0	7.8	29.9	55.7	6.6	7.8	29.9	62.3	3.61	65.27
	(171)	0.0	5.3	16.4	73.7	4.7	5.3	16.4	78.4	3.78	69.44
	(119)	0.0	11.8	29.4	51.3	7.6	11.8	29.4	58.8	3.55	63.66
	(179)	0.0	3.9	34.1	57.0	5.0	3.9	34.1	62.0	3.63	65.78
	(46)	2.3	2.3	62.8	30.2	2.3	4.7	62.8	32.6	3.28	56.98
	(314)	.3	7.6	29.6	54.1	8.3	8.0	29.6	62.4	3.62	65.61
	(431)	0.0	6.0	26.5	60.8	6.7	6.0	26.5	67.5	3.68	67.05
	(211)	0.0	2.8	16.1	73.5	7.6	2.8	16.1	81.0	3.86	71.45
	(44)	0.0	9.1	29.5	54.5	6.8	9.1	29.5	61.4	3.59	64.77
	(229)	.4	9.6	25.8	59.4	4.8	10.0	25.8	64.2	3.59	64.63
	(771)	0.0	4.9	25.3	61.6	8.2	4.9	25.3	69.8	3.73	68.26
	(486)	.2	6.0	26.0	59.3	8.5	6.3	26.0	67.7	3.70	67.44
	(504)	0.0	6.0	24.8	62.9	6.3	6.0	24.8	69.2	3.70	67.41
	(275)	0.0	4.0	21.5	68.7	5.8	4.0	21.5	74.5	3.76	69.09
	(34)	0.0	8.8	38.2	50.0	2.9	8.8	38.2	52.9	3.47	61.76
	(273)	.4	7.3	23.1	63.4	5.9	7.7	23.1	69.2	3.67	66.76
	(29)	0.0	3.4	17.2	65.5	13.8	3.4	17.2	79.3	3.90	72.41
	(115)	0.0	6.1	31.3	53.0	9.6	6.1	31.3	62.6	3.66	66.52
	(34)	0.0	11.8	44.1	41.2	2.9	11.8	44.1	44.1	3.35	58.82
	(208)	0.0	5.3	26.4	58.7	9.6	5.3	26.4	68.3	3.73	68.15
	(32)	0.0	9.4	25.0	50.0	15.6	9.4	25.0	65.6	3.72	67.97
	(291)	0.0	3.4	25.8	63.2	7.6	3.4	25.8	70.8	3.75	68.73
	(709)	.1	7.1	25.2	60.2	7.3	7.2	25.2	67.6	3.68	66.89

【 표 Q81-2】 국민 식생활 만족도 - 다양한고 총본향 식품 구매

구분	[사례수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	+5점 평균*	+10점 평균*
성별	(1000)	.1	5.3	21.7	48.9	24.0	5.4	21.7	72.9	3.91	72.85
인성	(502)	.2	5.8	22.5	48.4	23.1	6.0	22.5	71.5	3.88	72.11
연령	(498)	0.0	4.8	20.9	49.4	24.9	4.8	20.9	74.3	3.94	73.59
	(166)	0.0	7.2	24.1	45.2	23.5	7.2	24.1	68.7	3.85	71.23
	(189)	.6	5.9	24.9	45.6	23.1	6.5	24.9	68.6	3.85	71.15
	(203)	0.0	5.9	19.7	46.3	28.1	5.9	19.7	74.4	3.97	74.14
	(211)	0.0	5.2	20.9	50.2	23.7	5.2	20.9	73.9	3.92	73.10
	(251)	0.0	3.2	20.3	54.6	21.9	3.2	20.3	76.5	3.95	73.80
	(321)	0.0	3.7	16.5	45.5	34.3	3.7	16.5	79.8	4.10	77.57
	(167)	0.0	16.2	24.0	41.9	18.0	16.2	24.0	59.9	3.62	65.42
	(171)	0.0	3.5	25.7	52.6	18.1	3.5	25.7	70.8	3.85	71.35
	(119)	0.0	5.0	21.2	47.9	16.8	5.0	30.3	64.7	3.76	69.12
	(179)	0.0	1.1	21.2	51.4	26.3	1.1	21.2	77.7	4.03	75.70
	(46)	2.3	0.0	14.0	79.1	4.7	2.3	14.0	83.7	3.84	70.93
	(314)	.3	5.4	21.7	53.2	19.4	5.7	21.7	72.6	3.86	71.50
	(431)	0.0	5.6	22.7	47.6	24.1	5.6	22.7	71.7	3.90	72.56
	(211)	0.0	3.3	19.4	47.4	29.9	3.3	19.4	77.3	4.04	75.95
	(44)	0.0	11.4	22.7	38.6	27.3	11.4	22.7	65.9	3.82	70.45
	(229)	.4	7.0	24.9	48.9	18.8	7.4	24.9	67.7	3.79	69.65
	(771)	0.0	4.8	20.8	48.9	25.6	4.8	20.8	74.4	3.95	73.80
	(486)	.2	4.4	21.2	51.6	22.6	4.6	21.2	74.2	3.92	72.98
	(504)	0.0	6.2	22.2	46.2	25.4	6.2	22.2	71.6	3.91	72.72
	(275)	0.0	5.5	22.9	44.0	27.6	5.5	22.9	71.6	3.94	73.45
	(34)	0.0	8.8	26.5	50.0	14.7	8.8	26.5	64.7	3.71	67.65
	(273)	.4	5.1	25.6	48.0	20.9	5.5	25.6	68.9	3.84	70.97
	(29)	0.0	10.3	10.3	55.2	24.1	10.3	10.3	79.3	3.93	73.28
	(115)	0.0	7.0	20.9	56.5	15.7	7.0	20.9	72.2	3.81	70.22
	(34)	0.0	2.9	20.6	58.8	17.6	2.9	20.6	76.5	3.91	72.79
	(208)	0.0	2.9	16.3	48.6	32.2	2.9	16.3	80.8	4.10	77.52
	(32)	0.0	9.4	21.9	56.3	12.5	9.4	21.9	68.8	3.72	67.97
	(291)	0.0	6.2	20.6	45.4	27.8	6.2	20.6	73.2	3.95	73.71
	(709)	.1	4.9	22.1	50.4	22.4	5.1	22.1	72.8	3.90	72.50

【 표 081-3】 국민 인식조사 만족도 - 교육 및 체험(본문제형)의 기형

구분	[사례수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	2.0	12.0	31.1	38.4	16.5	14.0	31.1	54.9	3.55	63.85
인성	(502)	2.4	12.9	28.9	40.2	15.5	15.3	28.9	55.8	3.54	63.40
인성	(498)	1.6	11.0	33.3	36.5	17.5	12.7	33.3	54.0	3.57	64.31
인성	(166)	4.8	14.5	30.7	33.7	16.3	19.3	30.7	50.0	3.42	60.54
인성	(189)	1.8	11.8	28.4	46.7	11.2	13.6	28.4	58.0	3.54	63.46
인성	(203)	2.0	11.3	27.6	40.4	18.7	13.3	27.6	59.1	3.63	65.64
인성	(211)	.5	12.3	33.6	37.0	16.6	12.8	33.6	53.6	3.57	64.22
인성	(251)	1.6	10.8	33.9	35.5	18.3	12.4	33.9	53.8	3.58	64.54
인성	(321)	1.2	11.2	29.9	42.1	15.6	12.5	29.9	57.6	3.60	64.88
인성	(167)	3.6	15.6	26.3	29.3	25.1	19.2	26.3	54.5	3.57	64.22
인성	(171)	.6	3.5	25.1	49.7	21.1	4.1	25.1	70.8	3.87	71.78
인성	(119)	2.5	18.5	32.8	36.1	10.1	21.0	32.8	46.2	3.33	58.19
인성	(179)	2.8	13.4	31.8	38.0	14.0	16.2	31.8	52.0	3.47	61.73
인성	(46)	2.3	14.0	74.4	9.3	0.0	16.3	74.4	9.3	2.91	47.67
인성	(314)	2.9	13.1	30.9	36.3	16.9	15.9	30.9	53.2	3.51	62.82
인성	(431)	1.2	11.6	30.2	40.6	16.5	12.8	30.2	57.1	3.60	64.91
인성	(211)	1.9	10.9	32.2	38.4	16.6	12.8	32.2	55.0	3.57	64.22
인성	(44)	4.5	13.6	36.4	31.8	13.6	18.2	36.4	45.5	3.36	59.09
인성	(229)	3.9	15.7	28.8	38.0	13.5	19.7	28.8	51.5	3.41	60.37
인성	(771)	1.4	10.9	31.8	38.5	17.4	12.3	31.8	55.9	3.60	64.88
인성	(486)	2.2	11.5	31.3	37.5	17.5	13.7	31.3	55.0	3.57	64.16
인성	(504)	1.8	12.5	31.0	39.3	15.5	14.3	31.0	54.8	3.54	63.54
인성	(275)	1.5	11.6	29.1	40.0	17.8	13.1	29.1	57.8	3.61	65.27
인성	(34)	8.8	14.7	23.5	38.2	14.7	23.5	23.5	52.9	3.35	58.82
인성	(273)	1.8	14.3	28.6	41.4	13.9	16.1	28.6	55.3	3.51	62.82
인성	(29)	0.0	6.9	24.1	41.4	27.6	6.9	24.1	69.0	3.90	72.41
인성	(115)	.9	16.5	34.8	35.7	12.2	17.4	34.8	47.8	3.42	60.43
인성	(34)	8.8	11.8	38.2	29.4	11.8	20.6	38.2	41.2	3.24	55.88
인성	(208)	1.9	7.2	36.5	34.1	20.2	9.1	36.5	54.3	3.63	65.87
인성	(32)	0.0	12.5	28.1	43.8	15.6	12.5	28.1	59.4	3.63	65.63
인성	(291)	2.1	10.0	29.6	41.2	17.2	12.0	29.6	58.4	3.62	65.38
인성	(709)	2.0	12.8	31.7	37.2	16.2	14.8	31.7	53.5	3.53	63.22

19세 미만 자녀 유무
자녀 있음
자녀 없음

【 표 Q81-4 】 국민 식생활 만족도 - 유용한 농식품 관련 정보제공의 충분성

구분	[사례수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	*5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.7	6.5	34.4	42.8	15.6	7.2	34.4	58.4	3.66	66.53
인성	(502)	1.0	8.0	34.9	40.6	15.5	9.0	34.9	56.2	3.62	65.44
연령	(498)	.4	5.0	33.9	45.0	15.7	5.4	33.9	60.6	3.70	67.62
	(166)	.6	8.4	35.5	41.0	14.5	9.0	35.5	55.4	3.60	65.06
	(189)	.6	8.3	33.7	45.0	12.4	8.9	33.7	57.4	3.60	65.09
	(203)	1.5	4.9	32.5	45.8	15.3	6.4	32.5	61.1	3.68	67.12
	(211)	.9	7.1	31.8	43.6	16.6	8.1	31.8	60.2	3.68	66.94
	(251)	0.0	4.8	37.8	39.4	17.9	4.8	37.8	57.4	3.71	67.63
	(321)	.9	6.2	31.8	46.7	14.3	7.2	31.8	61.1	3.67	66.82
	(167)	.6	9.6	34.7	32.9	22.2	10.2	34.7	55.1	3.66	66.62
	(171)	0.0	1.8	24.0	50.3	24.0	1.8	24.0	74.3	3.96	74.12
	(119)	1.7	12.6	45.4	27.7	12.6	14.3	45.4	40.3	3.37	59.24
	(179)	0.0	3.9	29.6	57.0	9.5	3.9	29.6	66.5	3.72	68.02
	(46)	2.3	9.3	83.7	4.7	0.0	11.6	83.7	4.7	2.91	47.67
	(314)	1.6	6.7	36.3	40.1	15.3	8.3	36.3	55.4	3.61	65.21
	(431)	.2	6.5	34.8	44.5	13.9	6.7	34.8	58.5	3.65	66.36
	(211)	0.0	5.2	32.7	43.6	18.5	5.2	32.7	62.1	3.75	68.84
	(44)	2.3	11.4	25.0	40.9	20.5	13.6	25.0	61.4	3.66	66.48
	(229)	1.3	10.5	37.6	36.2	14.4	11.8	37.6	50.7	3.52	62.99
	(771)	.5	5.3	33.5	44.7	16.0	5.8	33.5	60.7	3.70	67.57
	(486)	1.4	5.6	36.5	40.3	16.1	7.1	36.5	56.5	3.64	66.03
	(504)	0.0	7.3	32.3	45.2	15.1	7.3	32.3	60.3	3.68	67.01
	(275)	0.0	6.5	28.4	48.0	17.1	6.5	28.4	65.1	3.76	68.91
	(34)	0.0	11.8	44.1	29.4	14.7	11.8	44.1	44.1	3.47	61.76
	(273)	1.1	7.3	37.4	40.7	13.6	8.4	37.4	54.2	3.58	64.56
	(29)	0.0	3.4	20.7	31.0	44.8	3.4	20.7	75.9	4.17	79.31
	(115)	1.7	5.2	40.0	36.5	16.5	7.0	40.0	53.0	3.61	65.22
	(34)	2.9	17.6	32.4	38.2	8.8	20.6	32.4	47.1	3.32	58.09
	(208)	.5	3.4	34.6	48.1	13.5	3.8	34.6	61.5	3.71	67.67
	(32)	0.0	9.4	43.8	34.4	12.5	9.4	43.8	46.9	3.50	62.50
	(291)	0.0	4.8	31.3	49.5	14.4	4.8	31.3	63.9	3.74	68.38
	(709)	1.0	7.2	35.7	40.1	16.1	8.2	35.7	56.1	3.63	65.76

【 표 Q81-5】 국민 인식조사 - 환경을 고려한 제품 선택

구분	[사례수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	+5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.3	7.6	33.0	46.0	13.1	7.9	38.0	59.1	3.64	66.00
연령	(502)	.4	10.6	35.5	42.0	11.6	11.0	35.5	53.6	3.54	63.45
	(498)	.2	4.6	30.5	50.0	14.7	4.8	30.5	64.7	3.74	68.57
	(166)	.6	15.7	29.5	44.0	10.2	16.3	29.5	54.2	3.48	61.90
	(189)	.6	7.7	34.3	46.2	11.2	8.3	34.3	57.4	3.60	64.94
	(208)	0.0	3.9	32.5	47.3	16.3	3.9	32.5	63.5	3.76	68.97
	(211)	0.0	8.1	32.7	43.6	15.6	8.1	32.7	59.2	3.67	66.71
	(251)	.4	4.8	35.1	48.2	11.6	5.2	35.1	59.8	3.66	66.43
	(321)	.3	9.0	34.3	43.9	12.5	9.3	34.3	56.4	3.59	64.80
	(167)	0.0	7.2	29.3	43.7	19.8	7.2	29.3	63.5	3.76	69.01
	(171)	0.0	7.0	28.1	54.4	10.5	7.0	28.1	64.9	3.68	67.11
	(119)	.8	12.6	37.8	46.2	2.5	13.4	37.8	48.7	3.37	59.24
	(179)	0.0	2.8	25.1	51.4	20.7	2.8	25.1	72.1	3.90	72.49
	(46)	2.3	7.0	76.7	14.0	0.0	9.3	76.7	14.0	3.02	50.58
	(314)	.3	9.9	39.2	39.5	11.1	10.2	39.2	50.6	3.51	62.82
	(431)	.2	6.7	31.1	45.9	16.0	7.0	31.1	61.9	3.71	67.69
	(211)	.5	3.8	29.4	55.9	10.4	4.3	29.4	66.4	3.72	68.01
	(44)	0.0	18.2	25.0	45.5	11.4	18.2	25.0	56.8	3.50	62.50
	(229)	.9	14.4	33.2	42.8	8.7	15.3	33.2	51.5	3.44	61.03
	(771)	.1	5.6	32.9	47.0	14.4	5.7	32.9	61.3	3.70	67.48
	(496)	.6	6.3	32.5	47.0	13.7	6.9	32.5	60.7	3.67	66.73
	(504)	0.0	8.9	33.5	45.0	12.5	8.9	33.5	57.5	3.61	65.28
	(275)	0.0	6.5	33.8	44.0	15.6	6.5	33.8	59.6	3.69	67.18
	(34)	0.0	8.8	47.1	32.4	11.8	8.8	47.1	44.1	3.47	61.76
	(273)	.4	9.5	29.3	49.5	11.4	9.9	29.3	60.8	3.62	65.48
	(29)	0.0	0.0	37.9	41.4	20.7	0.0	37.9	62.1	3.83	70.69
	(115)	0.0	9.6	40.9	43.5	6.1	9.6	40.9	49.6	3.46	61.52
	(34)	2.9	17.6	26.5	50.0	2.9	20.6	26.5	52.9	3.32	58.09
	(208)	0.0	3.8	29.3	50.0	16.8	3.8	29.3	66.8	3.80	69.95
	(32)	3.1	12.5	40.6	31.3	12.5	15.6	40.6	43.8	3.38	59.38
	(291)	0.0	3.8	35.4	45.7	15.1	3.8	35.4	60.8	3.72	68.04
	(709)	.4	9.2	32.0	46.1	12.3	9.6	32.0	58.4	3.61	65.16

【 표 Q81-6 】 국민 인식률 만족도 - 건강하고 균형 잡힌 식생활 실천

구분	[사례수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	+5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.3	8.6	29.5	48.7	12.9	8.9	29.5	61.6	3.65	66.33
인성	(502)	.6	11.0	28.7	45.8	13.9	11.6	28.7	59.8	3.62	65.39
연령	(498)	0.0	6.2	30.3	51.6	11.8	6.2	30.3	63.5	3.69	67.27
	(166)	.6	14.5	31.9	39.2	13.9	15.1	31.9	53.0	3.51	62.80
	(189)	.6	11.8	29.6	42.6	15.4	12.4	29.6	58.0	3.60	65.09
	(203)	.5	4.9	34.5	45.8	14.3	5.4	34.5	60.1	3.68	67.12
	(211)	0.0	10.0	25.1	56.9	8.1	10.0	25.1	64.9	3.63	65.76
	(251)	0.0	4.4	27.5	54.6	13.5	4.4	27.5	68.1	3.77	69.32
	(321)	0.0	8.4	26.5	49.8	15.3	8.4	26.5	65.1	3.72	67.99
	(167)	.6	8.4	37.7	41.9	11.4	9.0	37.7	53.3	3.55	63.77
	(171)	0.0	8.8	29.8	45.0	16.4	8.8	29.8	61.4	3.69	67.25
	(119)	.8	12.6	34.5	47.9	4.2	13.4	34.5	52.1	3.42	60.50
	(179)	0.0	6.1	20.1	58.1	15.6	6.1	20.1	73.7	3.83	70.81
	(46)	2.3	9.3	44.2	44.2	0.0	11.6	44.2	44.2	3.30	57.56
	(314)	.6	11.1	33.1	45.5	9.6	11.8	33.1	55.1	3.52	63.06
	(431)	.2	7.4	27.8	51.0	13.5	7.7	27.8	64.5	3.70	67.52
	(211)	0.0	6.2	27.5	50.2	16.1	6.2	27.5	66.4	3.76	69.08
	(44)	0.0	13.6	29.5	40.9	15.9	13.6	29.5	56.8	3.59	64.77
	(229)	1.3	14.4	32.3	39.3	12.7	15.7	32.3	52.0	3.48	61.90
	(771)	0.0	6.9	28.7	51.5	13.0	6.9	28.7	64.5	3.71	67.64
	(486)	.4	7.9	27.6	53.6	10.5	8.3	27.6	64.1	3.66	66.48
	(504)	.2	9.3	31.3	43.8	15.3	9.5	31.3	59.1	3.65	66.17
	(275)	0.0	9.1	29.1	43.6	18.2	9.1	29.1	61.8	3.71	67.73
	(34)	2.9	8.8	38.2	44.1	5.9	11.8	38.2	50.0	3.41	60.29
	(273)	.7	8.4	32.2	46.9	11.7	9.2	32.2	58.6	3.60	65.11
	(29)	0.0	3.4	17.2	69.0	10.3	3.4	17.2	79.3	3.86	71.55
	(115)	0.0	12.2	29.6	53.0	5.2	12.2	29.6	58.3	3.51	62.83
	(34)	0.0	17.6	29.4	41.2	11.8	17.6	29.4	52.9	3.47	61.76
	(208)	0.0	3.8	26.9	57.2	12.0	3.8	26.9	69.2	3.77	69.35
	(32)	0.0	18.8	28.1	31.3	21.9	18.8	28.1	53.1	3.56	64.06
	(291)	0.0	7.2	30.2	46.4	16.2	7.2	30.2	62.5	3.71	67.87
	(709)	.4	9.2	29.2	49.6	11.6	9.6	29.2	61.2	3.63	65.69

【 표 Q81-7】 국민 식생활 만족도 - 농식품의 생산·배기 전 과정 참여자에 대한 감사

구분	[사례수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	+5점 평균*	*100점 평균*
성별	(1000)	.6	4.6	28.6	56.2	10.0	5.2	28.6	66.2	3.70	67.60
인성	(502)	1.0	5.8	32.3	52.6	8.4	6.8	32.3	61.0	3.62	65.39
연령	(498)	.2	3.4	24.9	59.8	11.6	3.6	24.9	71.5	3.79	69.83
	(166)	1.2	9.0	28.9	52.4	8.4	10.2	28.9	60.8	3.58	64.46
	(189)	.6	5.3	30.2	56.2	7.7	5.9	30.2	63.9	3.65	66.27
	(203)	.5	1.5	30.0	58.1	9.9	2.0	30.0	68.0	3.75	68.84
	(211)	.5	3.8	28.9	57.8	9.0	4.3	28.9	66.8	3.71	67.77
	(251)	.4	4.4	25.9	55.8	13.5	4.8	25.9	69.3	3.78	69.42
	(321)	.6	4.0	28.3	57.3	9.7	4.7	28.3	67.0	3.71	67.83
	(167)	.6	9.6	34.7	45.5	9.6	10.2	34.7	55.1	3.54	63.47
	(171)	0.0	3.5	24.6	61.4	10.5	3.5	24.6	71.9	3.79	69.74
	(119)	0.0	4.2	28.6	58.0	9.2	4.2	28.6	67.2	3.72	68.07
	(179)	.6	2.2	23.5	60.9	12.8	2.8	23.5	73.7	3.83	70.81
	(46)	4.7	4.7	44.2	44.2	2.3	9.3	44.2	46.5	3.35	58.72
	(314)	.6	6.7	32.2	49.4	11.1	7.3	32.2	60.5	3.64	65.92
	(431)	.2	4.6	28.1	58.0	9.0	4.9	28.1	67.1	3.71	67.75
	(211)	.9	1.9	24.6	61.1	11.4	2.8	24.6	72.5	3.80	70.02
	(44)	2.3	2.3	27.3	63.6	4.5	4.5	27.3	68.2	3.66	66.48
	(229)	1.7	7.9	31.4	52.8	6.1	9.6	31.4	59.0	3.54	63.43
	(771)	.3	3.6	27.8	57.2	11.2	3.9	27.8	68.4	3.75	68.84
	(486)	1.0	4.4	26.2	57.9	10.5	5.4	26.2	68.3	3.72	68.09
	(504)	.2	4.8	31.0	54.6	9.5	5.0	31.0	64.1	3.68	67.11
	(275)	0.0	4.7	25.5	60.4	9.5	4.7	25.5	69.8	3.75	68.64
	(34)	0.0	2.9	52.9	29.4	14.7	2.9	52.9	44.1	3.56	63.97
	(273)	.7	4.0	29.3	57.5	8.4	4.8	29.3	65.9	3.69	67.22
	(29)	0.0	3.4	20.7	65.5	10.3	3.4	20.7	75.9	3.83	70.69
	(115)	0.0	7.0	41.7	44.3	7.0	7.0	41.7	51.3	3.51	62.83
	(34)	5.9	5.9	35.3	41.2	11.8	11.8	35.3	52.9	3.47	61.76
	(208)	.5	2.4	22.1	62.0	13.0	2.9	22.1	75.0	3.85	71.15
	(32)	3.1	15.6	18.8	50.0	12.5	18.8	18.8	62.5	3.53	63.28
	(291)	0.0	3.8	27.1	58.8	10.3	3.8	27.1	69.1	3.76	68.90
	(709)	.8	4.9	29.2	55.1	9.9	5.8	29.2	65.0	3.68	67.07

【 표 Q81-8 】 국민 인식행위 전반적 만족도

구분	[사례수]	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	*bottom(1,2)*	*mid(3)*	*top(4,5)*	+5점 평균*	*100점 평균*
성별											
남성	(1000)	.3	3.8	32.2	59.2	4.5	4.1	32.2	63.7	3.64	65.95
여성	(502)	.6	3.8	33.9	56.6	5.2	4.4	33.9	61.8	3.62	65.49
연령											
19~29세	(498)	0.0	3.8	30.5	61.8	3.8	3.8	30.5	65.7	3.66	66.42
30대	(166)	.6	4.8	41.0	51.2	2.4	5.4	41.0	53.6	3.50	62.50
40대	(189)	.6	3.6	30.2	63.3	2.4	4.1	30.2	65.7	3.63	65.83
50대	(203)	.5	2.5	31.5	59.6	5.9	3.0	31.5	65.5	3.68	67.00
60대 이상	(211)	0.0	3.3	34.6	59.2	2.8	3.3	34.6	62.1	3.62	65.40
지역											
수도권	(251)	0.0	4.8	26.3	61.4	7.6	4.8	26.3	68.9	3.72	67.93
충청권	(321)	.3	2.2	29.0	63.9	4.7	2.5	29.0	68.5	3.70	67.60
호남권	(167)	0.0	7.2	49.1	38.3	5.4	7.2	49.1	43.7	3.42	60.48
대경권	(171)	0.0	7.0	25.7	62.6	4.7	7.0	25.7	67.3	3.65	66.23
동남권	(119)	0.0	2.5	45.4	48.7	3.4	2.5	45.4	52.1	3.53	63.24
강원권	(179)	0.0	2.2	21.8	71.5	4.5	2.2	21.8	76.0	3.78	69.55
가구소득											
300만원 미만	(46)	4.7	0.0	23.3	69.8	2.3	4.7	23.3	72.1	3.65	66.28
300~500만원 미만	(314)	.3	6.7	36.0	51.0	6.1	7.0	36.0	57.0	3.56	63.93
500~700만원 미만	(431)	.2	3.5	32.7	59.6	3.9	3.7	32.7	63.6	3.64	65.89
700만원 이상	(211)	0.0	.5	25.1	71.1	3.3	.5	25.1	74.4	3.77	69.31
결혼 여부											
미혼	(44)	2.3	2.3	34.1	56.8	4.5	4.5	34.1	61.4	3.59	64.77
기혼	(229)	1.3	3.5	40.2	53.3	1.7	4.8	40.2	55.0	3.51	62.66
학력											
고졸 이하	(771)	0.0	3.9	29.8	61.0	5.3	3.9	29.8	66.3	3.68	66.93
대학 이상	(486)	.6	3.6	31.0	59.3	5.4	4.2	31.0	64.7	3.65	66.33
직업											
관리자, 사무직, 공무원	(504)	0.0	4.0	33.3	59.1	3.6	4.0	33.3	62.7	3.62	65.58
전문직	(275)	0.0	2.9	32.7	61.5	2.9	2.9	32.7	64.4	3.64	66.09
농림어업	(34)	0.0	0.0	44.1	52.9	2.9	0.0	44.1	55.9	3.59	64.71
생산기능직	(273)	.7	3.7	31.1	59.7	4.8	4.4	31.1	64.5	3.64	66.03
학생	(29)	0.0	0.0	37.9	48.3	13.8	0.0	37.9	62.1	3.76	68.97
학생기능직	(115)	0.0	5.2	42.6	49.6	2.6	5.2	42.6	52.2	3.50	62.39
직업주부	(34)	0.0	8.8	32.4	55.9	2.9	8.8	32.4	58.8	3.53	63.24
기타	(208)	0.0	4.3	24.5	65.9	5.3	4.3	24.5	71.2	3.72	68.03
19세 미만 자녀 있음	(32)	3.1	6.3	31.3	46.9	12.5	9.4	31.3	59.4	3.59	64.84
자녀 없음	(291)	0.0	3.4	30.6	61.2	4.8	3.4	30.6	66.0	3.67	66.84
자녀 없음	(709)	.4	3.9	32.9	58.4	4.4	4.4	32.9	62.8	3.62	65.59

【 표 DQ2 】 가구원 수

진척	[사례 수]	가구원 수					평균
		1인	2인	3~4인	5~6인	7인 이상	
성별							
	(1000)	11.3	26.8	58.4	3.3	.2	2.54
여성	(502)	11.0	24.9	61.0	3.0	.2	2.57
여성	(498)	11.6	28.7	55.8	3.6	.2	2.52
연령							
19~29세	(166)	20.5	7.2	68.1	3.0	1.2	2.57
30대	(169)	17.8	14.2	65.1	3.0	0.0	2.53
40대	(203)	2.5	8.9	82.8	5.9	0.0	2.92
50대	(211)	4.7	21.3	68.7	5.2	0.0	2.74
60대 이상	(251)	13.5	67.3	19.1	0.0	0.0	2.06
지역							
수도권	(321)	8.7	23.4	66.4	1.2	.3	2.61
충청권	(167)	16.2	25.1	55.7	3.0	0.0	2.46
호남권	(171)	11.7	31.0	50.9	5.8	.6	2.53
대경권	(119)	10.9	31.1	54.6	3.4	0.0	2.50
동남권	(179)	9.5	26.3	60.9	3.4	0.0	2.58
강원권	(43)	18.6	32.6	39.5	9.3	0.0	2.40
가구소득							
300만원 미만	(314)	31.5	51.6	15.6	1.3	0.0	1.87
300~500만원 미만	(431)	3.0	20.2	73.8	2.8	.2	2.77
500~700만원 미만	(211)	0.0	7.6	85.3	7.1	0.0	3.00
700만원 이상	(44)	2.3	6.8	84.1	4.5	2.3	2.98
결혼 여부							
미혼	(229)	31.4	7.9	57.6	2.2	.9	2.33
기혼	(771)	5.3	32.4	58.6	3.6	0.0	2.61
교육 이력							
고졸 이하	(496)	13.5	41.7	41.3	3.0	.4	2.35
대학 이상	(504)	9.1	12.1	75.2	3.6	0.0	2.73
직업							
관리자, 사무직, 공무원	(275)	10.2	12.0	75.6	2.2	0.0	2.70
전문직	(34)	5.9	17.6	67.6	8.8	0.0	2.79
판매/서비스직	(273)	14.3	22.0	58.6	4.8	.4	2.55
농림어업	(29)	3.4	58.6	34.5	3.4	0.0	2.38
생산기능직	(115)	7.0	43.5	46.1	3.5	0.0	2.46
학생	(34)	23.5	2.9	64.7	5.9	2.9	2.62
전업주부	(208)	9.6	39.4	49.5	1.4	0.0	2.43
기타	(32)	21.9	59.4	15.6	3.1	0.0	2.00
19세 미만 자녀 유무	(291)	0.0	2.4	91.1	6.5	0.0	3.04
자녀 없음	(709)	15.9	36.8	45.0	2.0	.3	2.34

【 표 DQ2-1 】 가구원 구성

	[사 레 수]	배우자	자녀	자녀의 배우자(사 위, 며느리)	손자 또는 손녀	부모(또는 배우자의 부모)	부모(또는 배우자 의 조부모)	형제나 자매(또는 배우자의 형제나 자 매)	기타
■ 전 계 ■	(887)	78.9	54.0	.8	.8	18.9	.2	9.9	.3
성별									
남성	(447)	77.4	52.1	.4	.9	21.9	.4	11.4	0.0
여성	(440)	80.5	55.9	1.1	.7	15.9	0.0	8.4	.7
연령									
19~29세	(132)	9.8	7.6	0.0	0.0	87.9	.8	51.5	0.0
30대	(139)	74.1	65.5	0.0	0.0	20.9	0.0	11.5	1.4
40대	(198)	92.4	89.9	.5	1.0	4.5	0.0	1.0	.5
50대	(201)	96.0	76.6	0.0	0.0	5.0	.5	0.0	0.0
60대 이상	(217)	95.9	21.2	2.8	2.3	1.8	0.0	.9	0.0
지역									
수도권	(293)	76.5	56.3	0.0	0.0	19.1	.3	10.9	.7
충청권	(140)	84.3	60.0	5.0	3.6	14.3	.7	5.7	.7
호남권	(151)	76.8	50.3	0.0	.7	19.2	0.0	8.6	0.0
대경권	(106)	76.4	45.3	0.0	.9	23.6	0.0	13.2	0.0
동남권	(162)	79.0	54.3	0.0	0.0	19.8	0.0	10.5	0.0
강원권	(65)	77.1	51.4	0.0	0.0	17.1	0.0	11.4	0.0
300만원 미만	(215)	87.0	20.5	.5	.5	8.8	0.0	4.2	1.4
300~500만원 미만	(418)	82.5	66.7	1.4	1.4	15.6	.2	5.7	0.0
500~700만원 미만	(211)	69.2	63.5	0.0	0.0	29.9	0.0	19.4	0.0
700만원 이상	(43)	51.2	51.2	0.0	0.0	48.8	2.3	32.6	0.0
결혼 여부									
미혼	(157)	0.0	2.5	0.0	0.0	93.6	.6	53.5	1.9
기혼	(730)	95.9	65.1	1.0	1.0	2.9	.1	.5	0.0
고졸 이하	(429)	87.9	44.1	1.6	1.6	10.5	.2	4.4	.7
대학 이상	(458)	70.5	63.3	0.0	0.0	26.9	.2	15.1	0.0
직업									
관리자, 사무직, 공무원	(247)	68.4	59.5	0.0	.4	30.0	0.0	17.0	.4
전문직	(32)	53.1	50.0	0.0	0.0	34.4	0.0	25.0	0.0
판매/서비스직	(234)	81.2	63.7	0.0	0.0	17.1	.4	6.4	.9
농림어업	(28)	96.4	25.0	3.6	3.6	7.1	0.0	3.6	0.0
생산기능직	(107)	90.7	43.9	0.0	.9	9.3	.9	3.7	0.0
학생	(26)	3.8	3.8	0.0	0.0	96.2	0.0	65.4	0.0
전업주부	(188)	94.7	57.4	2.7	1.6	1.1	0.0	0.0	0.0
기타	(25)	84.0	16.0	4.0	4.0	16.0	0.0	4.0	0.0
19세 미만 자녀 유무	(291)	95.9	100.0	0.0	0.0	1.4	0.0	.3	0.0
자녀 없음	(596)	70.6	31.5	1.2	1.2	27.5	.3	14.6	.5

【 표 DQ2-2 】 모음테이블 - 자녀인원

구분	[사 례 수]	영아(36개월 미만) 인원	유아(36개월 이상) 인원	초등학교	중고등학교	대학생 이상(상인)	신술평균
성별							
남성	(479)	1.00	1.13	1.34	1.39	1.45	1.61
여성	(233)	1.00	1.14	1.39	1.40	1.45	1.64
연령							
19~29세	(246)	1.00	1.11	1.29	1.38	1.45	1.57
30대	(10)	1.00	1.00		1.60	1.60	1.40
40대	(91)	1.00	1.13	1.40	1.40	1.00	1.47
50대	(178)		1.18	1.33	1.44	1.43	1.78
60대 이상	(154)		1.00	1.00	1.25	1.55	1.62
지역							
수도권	(46)		1.00	1.00	1.00	1.19	1.20
충청권	(165)	1.00	1.00	1.19	1.40	1.49	1.61
호남권	(84)	1.00	1.14	1.40	1.04	1.29	1.43
대경권	(76)	1.00	1.13	1.46	1.48	1.42	1.67
동남권	(48)	1.00	1.13	1.33	1.36	1.33	1.54
강원권	(88)	1.00	1.19	1.44	1.53	1.59	1.68
가구소득							
300만원 미만	(18)	1.00	1.50	1.17	2.20	1.57	2.00
300~500만원 미만	(44)	1.00	1.00	1.12	1.31	1.27	1.55
500~700만원 미만	(279)	1.00	1.09	1.41	1.43	1.32	1.51
700만원 이상	(134)	1.00	1.40	1.27	1.36	1.61	1.80
결혼 여부							
미혼	(22)		1.25	1.25	1.33	1.67	1.77
기혼	(4)					1.25	1.25
학력							
고졸 이하	(475)	1.00	1.13	1.34	1.39	1.46	1.61
대학 이상	(189)	1.00	1.18	1.16	1.44	1.45	1.54
직업							
관리자, 사무직, 공무원	(290)	1.00	1.12	1.39	1.37	1.45	1.65
전문직	(147)	1.00	1.10	1.33	1.33	1.47	1.59
판매/서비스직	(16)		1.20	1.17	2.00	1.40	1.94
농림어업	(149)	1.00	1.07	1.23	1.38	1.44	1.55
생산기능직	(7)		1.25	1.75	1.33	1.25	1.29
학생	(47)				1.31	1.45	1.64
직업주부	(1)		1.15	1.32	3.00	3.00	3.00
기타	(108)	1.00		1.00	1.54	1.43	1.65
19세 미만 자녀 유무							
자녀 있음	(4)		1.13	1.34	1.39	1.24	1.75
자녀 없음	(291)	1.00					1.68
	(188)					1.49	1.49

【 표 DQ2-2-1 】 영아(36개월 미만) 인원

		[사 례 수]	1	평균
▣ 전 체 ▣		(14)	100.0	1.00
성별	남성	(8)	100.0	1.00
	여성	(6)	100.0	1.00
연령	19~29세	(1)	100.0	1.00
	30대	(13)	100.0	1.00
지역	수도권	(5)	100.0	1.00
	충청권	(2)	100.0	1.00
	호남권	(2)	100.0	1.00
	대경권	(2)	100.0	1.00
	동남권	(2)	100.0	1.00
가구소득	강원권	(1)	100.0	1.00
	300만원 미만	(1)	100.0	1.00
	300~500만원 미만	(11)	100.0	1.00
	500~700만원 미만	(2)	100.0	1.00
결혼 여부	기혼	(14)	100.0	1.00
학력	고졸 이하	(2)	100.0	1.00
	대학 이상	(12)	100.0	1.00
직업	관리자, 사무직, 공무원	(7)	100.0	1.00
	판매/서비스직	(3)	100.0	1.00
	전업주부	(4)	100.0	1.00
	19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(14)	100.0

【 표 DQ2-2-2 】 유아(36개월 이상) 인원

		[사 례 수]	1	2	평균
▣ 전 체 ▣		(79)	87.3	12.7	1.13
성별	남성	(35)	85.7	14.3	1.14
	여성	(44)	88.6	11.4	1.11
연령	19~29세	(5)	100.0	0.0	1.00
	30대	(53)	86.8	13.2	1.13
	40대	(17)	82.4	17.6	1.18
	50대	(2)	100.0	0.0	1.00
지역	60대 이상	(2)	100.0	0.0	1.00
	수도권	(22)	100.0	0.0	1.00
	충청권	(21)	85.7	14.3	1.14
	호남권	(8)	87.5	12.5	1.13
	대경권	(8)	87.5	12.5	1.13
가구소득	동남권	(16)	81.3	18.8	1.19
	강원권	(4)	50.0	50.0	1.50
	300만원 미만	(8)	100.0	0.0	1.00
	300~500만원 미만	(57)	91.2	8.8	1.09
결혼 여부	500~700만원 미만	(10)	60.0	40.0	1.40
	700만원 이상	(4)	75.0	25.0	1.25
	기혼	(79)	87.3	12.7	1.13
학력	고졸 이하	(11)	81.8	18.2	1.18
	대학 이상	(68)	88.2	11.8	1.12
직업	관리자, 사무직, 공무원	(31)	90.3	9.7	1.10
	전문직	(5)	80.0	20.0	1.20
	판매/서비스직	(15)	93.3	6.7	1.07
	생산기능직	(8)	75.0	25.0	1.25
	전업주부	(20)	85.0	15.0	1.15
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(79)	87.3	12.7	1.13

【 표 DQ2-2-3 】 초등학생

		[사 례 수]	1	2	3	평균	
■ 전 체 ■		(118)	68.6	28.8	2.5	1.34	
성별	남성	(62)	66.1	29.0	4.8	1.39	
	여성	(56)	71.4	28.6	0.0	1.29	
연령	30대	(35)	65.7	28.6	5.7	1.40	
	40대	(78)	67.9	30.8	1.3	1.33	
	50대	(3)	100.0	0.0	0.0	1.00	
	60대 이상	(2)	100.0	0.0	0.0	1.00	
	지역	수도권	(36)	80.6	19.4	0.0	1.19
지역	충청권	(15)	60.0	40.0	0.0	1.40	
	호남권	(24)	62.5	29.2	8.3	1.46	
	대경권	(12)	66.7	33.3	0.0	1.33	
	동남권	(25)	60.0	36.0	4.0	1.44	
	강원권	(6)	83.3	16.7	0.0	1.17	
	가구소득	300만원 미만	(17)	88.2	11.8	0.0	1.12
	300~500만원 미만	(75)	61.3	36.0	2.7	1.41	
500~700만원 미만	(22)	77.3	18.2	4.5	1.27		
700만원 이상	(4)	75.0	25.0	0.0	1.25		
결혼 여부	기혼	(118)	68.6	28.8	2.5	1.34	
학력	고졸 이하	(25)	84.0	16.0	0.0	1.16	
	대학 이상	(93)	64.5	32.3	3.2	1.39	
직업	관리자, 사무직, 공무원	(42)	69.0	28.6	2.4	1.33	
	전문직	(6)	83.3	16.7	0.0	1.17	
	판매/서비스직	(26)	76.9	23.1	0.0	1.23	
	생산기능직	(12)	41.7	41.7	16.7	1.75	
	전업주부	(31)	67.7	32.3	0.0	1.32	
	기타	(1)	100.0	0.0	0.0	1.00	
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(118)	68.6	28.8	2.5	1.34	

【 표 DQ2-2-4 】 중고등학생

		[사 례 수]	1	2	3	평균	
■ 전 체 ■		(135)	63.0	34.8	2.2	1.39	
성별	남성	(75)	61.3	37.3	1.3	1.40	
	여성	(60)	65.0	31.7	3.3	1.38	
연령	30대	(5)	60.0	40.0	0.0	1.40	
	40대	(97)	58.8	38.1	3.1	1.44	
	50대	(32)	75.0	25.0	0.0	1.25	
	60대 이상	(1)	100.0	0.0	0.0	1.00	
	지역	수도권	(53)	62.3	35.8	1.9	1.40
지역	충청권	(23)	95.7	4.3	0.0	1.04	
	호남권	(23)	52.2	47.8	0.0	1.48	
	대경권	(14)	64.3	35.7	0.0	1.36	
	동남권	(17)	52.9	41.2	5.9	1.53	
	강원권	(5)	0.0	80.0	20.0	2.20	
	가구소득	300만원 미만	(16)	75.0	18.8	6.3	1.31
	300~500만원 미만	(72)	59.7	37.5	2.8	1.43	
500~700만원 미만	(44)	63.6	36.4	0.0	1.36		
700만원 이상	(3)	66.7	33.3	0.0	1.33		
결혼 여부	기혼	(135)	63.0	34.8	2.2	1.39	
학력	고졸 이하	(43)	58.1	39.5	2.3	1.44	
	대학 이상	(92)	65.2	32.6	2.2	1.37	
직업	관리자, 사무직, 공무원	(49)	67.3	32.7	0.0	1.33	
	전문직	(2)	50.0	0.0	50.0	2.00	
	판매/서비스직	(40)	62.5	37.5	0.0	1.38	
	농림어업	(3)	66.7	33.3	0.0	1.33	
	생산기능직	(13)	69.2	30.8	0.0	1.31	
	전업주부	(28)	53.6	39.3	7.1	1.54	
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(135)	63.0	34.8	2.2	1.39	

【 표 DQ2-2-5 】 대학생 이상(성인)

구분	[사례수]	평균		
		1	2	3
성별	(221)	57.5	39.8	2.7
여성	(99)	56.6	41.4	2.0
연령	(122)	58.2	38.5	3.3
19~29세	(5)	60.0	20.0	20.0
30대	(5)	100.0	0.0	0.0
40대	(37)	59.5	37.8	2.7
50대	(132)	47.7	49.2	3.0
60대 이상	(42)	81.0	19.0	0.0
지역	(81)	54.3	42.0	3.7
수도권	(38)	73.7	23.7	2.6
충청권	(33)	60.6	36.4	3.0
호남권	(21)	66.7	33.3	0.0
대경권	(41)	43.9	53.7	2.4
동남권	(7)	42.9	57.1	0.0
강원권	(15)	73.3	26.7	0.0
300만원 미만	(106)	69.8	28.3	1.9
300~500만원 미만	(85)	43.5	51.8	4.7
500~700만원 미만	(15)	33.3	66.7	0.0
700만원 이상	(4)	75.0	25.0	0.0
결혼 여부	(217)	57.1	40.1	2.8
미혼	(128)	57.8	39.1	3.1
기혼	(93)	57.0	40.9	2.2
학력	(49)	55.1	42.9	2.0
대학 이상	(10)	70.0	20.0	10.0
관리자, 사무직, 공무원	(87)	59.8	36.8	3.4
전문직	(4)	75.0	25.0	0.0
판매/서비스직	(20)	55.0	45.0	0.0
농림어업	(1)	0.0	0.0	100.0
생산기능직	(47)	57.4	42.6	0.0
학생	(3)	0.0	100.0	0.0
전업주부	(33)	75.8	24.2	0.0
기타	(188)	54.3	42.6	3.2
19세 미만 자녀 유무				
자녀 있음				
자녀 없음				

【 표 DQ2-2-6 】 자녀인원 합계

구분	[사 레 수]					평균
	1	2	3	4		
성별						
남성	46.8 (479)	46.1	6.7	.4	1.61	
여성	43.3 (233)	49.4	6.9	.4	1.64	
연령						
19~29세	50.0 (246)	43.1	6.5	.4	1.57	
30대	70.0 (10)	20.0	10.0	0.0	1.40	
40대	60.4 (91)	33.0	5.5	1.1	1.47	
50대	32.6 (176)	57.3	9.6	.6	1.78	
60대 이상	43.5 (154)	50.6	5.8	0.0	1.62	
지역						
수도권	80.4 (46)	19.6	0.0	0.0	1.20	
충청권	44.8 (165)	49.7	5.5	0.0	1.61	
호남권	61.9 (84)	33.3	4.8	0.0	1.43	
대경권	43.4 (76)	46.1	10.5	0.0	1.67	
동남권	56.3 (48)	35.4	6.3	2.1	1.54	
강원권	37.5 (88)	56.8	5.7	0.0	1.68	
가구소득						
300만원 미만	27.8 (18)	50.0	16.7	5.6	2.00	
300~500만원 미만	63.6 (44)	22.7	9.1	4.5	1.55	
500~700만원 미만	53.4 (279)	41.9	4.7	0.0	1.51	
700만원 이상	30.6 (134)	59.0	10.4	0.0	1.80	
결혼 여부						
미혼	27.3 (22)	68.2	4.5	0.0	1.77	
기혼	75.0 (4)	25.0	0.0	0.0	1.25	
학력						
고졸 이하	46.5 (475)	46.3	6.7	.4	1.61	
대학 이상	51.9 (189)	42.3	5.3	.5	1.54	
직업						
관리자, 사무직, 공무원	43.4 (290)	48.6	7.6	.3	1.65	
전문직	46.3 (147)	48.3	5.4	0.0	1.59	
판매/서비스직	37.5 (16)	37.5	18.8	6.3	1.94	
농림어업	51.7 (149)	41.6	6.7	0.0	1.55	
생산기능직	71.4 (7)	28.6	0.0	0.0	1.29	
학생	44.7 (47)	46.8	8.5	0.0	1.64	
전업주부	0.0 (1)	0.0	100.0	0.0	3.00	
기타	42.6 (108)	50.9	5.6	.9	1.65	
19세 미만 자녀 유무						
자녀 있음	25.0 (4)	75.0	0.0	0.0	1.75	
자녀 없음	41.9 (291)	48.5	8.9	.7	1.68	
	54.3 (188)	42.6	3.2	0.0	1.49	

- 김상효·이계임·허성윤·최재현·신성용·박인호. 2019. 「2019식품소비행태조사 기초분석보고서」. E16-2019. 한국농촌경제연구원.
- 관계부처 합동. 2020. 「제3차 식생활교육 기본계획」.
- 보건복지부·질병관리본부. 2019. 「2018 국민건강통계」.
- 보건복지부·질병관리본부. 2020. 「2019 국민건강통계」.
- 황윤재·변승연. 2018. 「2018년 국민 식생활 실태조사」. C2018-42. 한국농촌경제연구원.
- 황윤재·변승연. 2019. 「2019년 국민 식생활 실태조사」. C2019-52. 한국농촌경제연구원.