

발 간 등 록 번 호

11-1543000-002511-01

식품의 기능성 신고 · 표시제 도입 · 운영방안 연구

2018. 12

서울과학기술대학교 산학협력단

제 출 문

농림축산식품부 장관 귀하

본 보고서를 「식품의 기능성 신고·표시제 도입·운영방안 연구」의 최종보고서로 제출합니다.

2018년 12월

연구기관명 : 서울과학기술대학교 산학협력단

연구책임자 : 김 지 연 (서울과학기술대학교)

연구원 : 정 세 원 ((주)바이오푸드 CRO)

김 주 희 ((주)바이오푸드 CRO)

박 수 영 (전북대학교 법학전문대학원)

김 은 주 ((사)한국국제생명과학회)

고 명 규 (전 북 대 학 교)

연구보조원 : 김 윤 영 ((사)한국국제생명과학회)

이 하 립 ((사)한국국제생명과학회)

김 민 서 (서울과학기술대학교)

한 술 (서울과학기술대학교)

요약문

연구과제명	국문	식품의 기능성 신고·표시제 도입·운영방안 연구		
	영문	Study on the introduction and operation of function reporting and labeling system of food		
연구기관	서울과학기술대학교 산학협력단	연구책임자	김지연	
연구기간	2018 년 06 월 - 2018 년 12 월 (7 개월)			
연구참여자	연구원(책임연구원 제외)	5 명	연구보조원	4 명
요약			보고서 면수	74쪽
<p>I. 연구개요</p> <p>1. 연구배경 및 필요성</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 전 세계 건강기능식품 시장 규모는 10년간 연평균 5.8%로 성장하고 있으며, 국내 건강기능식품 시장 또한 ‘11년도부터 지속적으로 성장하고 있음 - 초창기 시장과 달리 개별 인정 제품들의 생산실적 증가에 따라 시장에 출시되는 제품의 종류가 다양해진 것을 알 수 있음 - 커져가는 시장 규모와는 달리 개별인정 기능성원료의 인정은 외부 환경요인에 좌우되는 양상을 보이며 산업체에서 많은 어려움을 야기함 ○ CODEX는 식품의 기능성표시에 대해 영양소기능표시, 기타기능표시, 질병발생위험 감소표시로 구분하여 식품 또는 식품성분과의 건강간의 관계를 식품에 표시하는 것으로 말함 ○ 반면, 우리나라는 건강기능식품에 관한 법률에 따라서만 기능성표시를 관리하고 있으며, 식품위생법 및 개정 예정된 식품 등의 표시 및 광고에 관한 법률에 따르면 건강기능식품을 제외한 모든 식품에는 건강기능식품의 기능성이 금지됨 - 부당한 표시에서 제외되어 표시가 가능한 일부 내용은 건강기능식품의 표시와 유사한 내용으로 산업체와 소비자 모두의 혼동을 야기함 <p>2. 연구목적</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 빠르게 발전하는 과학기술을 반영하며 일관성 있는 식품의 기능성표시 정책을 마련하여 소비자에게 다양한 제품의 정보를 제공하고자 함 - 기능성식품육성법 제정을 뒷받침하기 위한 근거를 마련하고 제정 이후 하위법령 및 고시 등의 초안을 마련하여 기능성식품산업의 종합적 발전 방안 수립의 자료로 활용하고자 함 				

II. 연구내용

1. 주요국의 기능성식품 신고·표시제도 운영현황 연구
 - 미국, 유럽 등 선진국의 제도 운영현황, 허가 건강강조표시
 - 일본 정부기관 및 관련 기업 인터뷰
2. 식품의 기능성 신고·표시제도 가이드라인 연구
 - 식품의 기능성표시 대상품목 및 제외품목
 - 기능성표시 신고 시 제출해야 하는 서류 등 신고방법
 - 신고 접수자가 표시요건을 충족하는지 검토할 수 있는 체크리스트
 - 신고 수리된 기능성식품의 필수 표시사항 및 표시 금지사항, 표시방법 등
 - 소비자 보호를 위한 정부·기업의 역할 및 이행 확인 방안
3. 「식품 등의 표시·광고에 관한 법률」에 따른 ‘표시·광고의 실증’ 제도의 운영 방향과 ‘기능성식품신고제’의 관계
 - 「화장품법」에서의 광고실증제 운영 현황 및 실제 적용 사례
 - 식품업체 입장에서 「식품위생법」상 ‘유용성표시제도’와의 차이
 - 실증제 시행 시 기능성식품 업계에 미치는 영향
4. 기능성 신고·표시제도 도입·운영을 위한 세부 규정 연구
 - ‘(가칭)기능성식품산업 육성에 관한 법률’ 하위법령(시행령, 시행규칙) 등
 - 적정 시행기관 및 시행인력·장비 산정 등 세부 운영 방안

III. 주요 연구결과

- 미국, 유럽 등 주요국은 뒷받침하는 과학적 근거 또는 자료와 표시 내용 등에 따라 건강강조표시(Health Claim)를 구분하고 있음
 - 미국은 SSA(Significant Scientific Agreement)의 실증에 근거하여 12가지의 건강강조표시를 승인함
 - 유럽은 86개의 영양물질, 식품 또는 식품 범주에 대해 총 261개의 건강강조표시를 허가하고 있음
 - 호주/뉴질랜드는 13개의 식품-건강 관계에 근거한 High level health claims와 200여개의 식품-건강 관계에 근거한 General level health claims에 대해 사전 승인함
 - 캐나다는 밀겨, 녹차, 차전피는 요건에 따라 기능성 강조표시를 사용할 수 있도록 허용하고 있으며, 28개의 영양소에 대해 영양소 강조표시를 허용하고 있음
- 일본은 특정보건용식품과 영양기능식품의 문제점을 보완하고자 「기능성표시식품 신고 등에 관한 가이드라인」을 공표하였고, 가이드라인이 시행된 2015년 4월부터 2018년 11월 6일을 기준으로 기능성표시식품 신고 건수는 총 1,468건으로 조사됨
- 미국 FDA에서는 위해가능 영양소가 많이 함유되어 있는 식품은 건강강조표시를 금지하고 있으며, 일본의 기능성표시식품에서도 특별용도식품, 영양기능식품, 알코올을 함유하는 음료, 지질이나 나트륨 등의 과잉섭취로 이어지는 식품이 아닐 것을

명시하고 있음

- 따라서 기능성식품의 범주에 특수용도식품, 주류, 분유류, 조제유류 및 위해가능 영양성분 함량이 과도한 제품은 제외하도록 제안함
- 기능성표시 신고 시 제출해야 하는 서류 등 신고방법에 대해서는 동 법률에 의한 고시로 제안하며, 제출 서류, 서류 작성방법 등에 관한 사항은 별첨으로 제안함
- 일본 기능성 표시 식품의 신고 등에 관한 가이드라인 체크리스트를 참고하여 동 제도 운영 시 사용하는 가이드라인을 개발함
- 일본과 미국의 경우 기능성표시식품에 대해 정부 혹은 FDA가 승인한 내용이 아니라는 문구를 의무적으로 표시하고 있음
 - 동 제도에서 추진하는 제품에 대해서도 소비자의 혼동을 방지하기 위해서는 ‘정부가 기능성을 확인한 것은 아니다’ 라는 취지의 문구가 필요할 것으로 판단됨
- 국내 기능성식품이 가공식품만이 아닌 신선 농산물에 적용하고 확대하기 위해서는 기능성 농산물 자원 확보에 대한 정부의 연구개발 투자가 필요하며, 관련 연구개발 인력 양성을 위한 전문 교육기관, 지속적인 지원 체계 등의 마련이 필요함
 - 또한, 소비자단체는 소비자들의 올바른 영양교육을 강화하고, 정부는 이를 강화할 수 있도록 지속적인 지원책을 마련해야 함
- ‘(가칭)기능성식품산업 육성에 관한 법률’에 근거한 하위법령(시행령, 시행규칙)은 별첨의 문서에서 제안하며, 적정 시행기관으로는 농림축산식품부 산하 기관 중 식품 과학적 전문지식을 갖춘 국립농수산물품질관리원을 제안함

목 차

제1장 연구의 필요성 및 목적	1
제2장 연구 내용	9
I. 주요국의 기능성식품 신고·표시제도 운영현황	9
1. 미국, 유럽 등 선진국의 제도 운영현황, 허가 건강강조표시	9
(1) 미국	9
(2) 유럽	12
(3) 호주·뉴질랜드	14
(4) 캐나다	15
(5) 일본	17
2. 일본 정부기관 및 관련 기업 인터뷰	26
II. 식품의 기능성 신고·표시제도 가이드라인	33
1. 식품의 기능성표시 대상품목 및 제외품목	33
2. 기능성표시 신고 시 제출해야 하는 서류 등 신고방법	35
3. 신고 접수자가 표시요건을 충족하는지 검토할 수 있는 체크리스트	53
4. 신고 수리된 기능성식품의 필수 표시사항 및 표시 금지사항, 표시방법 등	53
5. 소비자 보호를 위한 정부·기업의 역할 및 이행 확인 방안	54
III. 「식품 등의 표시·광고에 관한 법률」에 따른 ‘표시·광고의 실증’ 제도의 운영방향과 ‘기능성식품신고제’의 관계	59
1. 「화장품법」에서의 광고실증제 운영 현황 및 실제 적용 사례	59
2. 식품업체 입장에서 「식품위생법」상 ‘유효성표시제도’와의 차이	64
3. 실증제 시행 시 기능성식품 업계에 미치는 영향	65
IV. 기능성 신고·표시제도 도입·운영을 위한 세부 규정	67
1. ‘(가칭)기능성식품산업 육성에 관한 법률’ 하위법령(시행령, 시행규칙) 등	67
2. 적정 시행기관 및 시행인력·장비 산정 등 세부 운영 방안	67
[참고자료 1] 일본 (발체) 기능성표시식품의 신고 등에 관한 가이드라인	69
[붙임]	75
[첨부]	219

표 차례

표 1. FDA의 승인을 받은 12가지 건강강조표시	10
표 2. FDAMA에 근거한 건강강조표시	11
표 3. 미국 건강강조표시별 비교	11
표 4. 유럽 Health Claims별 표시내용 예	12
표 5. EFSA 검토를 거친 건강강조표시 현황	13
표 6. 캐나다의 승인된 건강강조표시	16
표 7. 사용빈도 상위 5개 기능성 관여 성분의 기능성 표시 내용	25
표 8. 일본 신선식품, 1차 가공식품의 기능성표시 신고 목록 예시	55

그림 차례

그림 1. 국내 건강기능식품 시장규모 및 품목별 생산실적	1
그림 2. 연도별 건강기능식품 기능성 원료 인정 현황	2
그림 3. 기능성 원료 인정 현황	3
그림 4. 연도별 건강기능식품 세계 시장규모 및 국내 시장규모	3
그림 5. 기능성 등급별 과학적 근거 수준	5
그림 6. 기능성표시 가능 식품 구분 예	7
그림 7. 미국 Health Claims 분류	9
그림 8. 유럽 Health Claims 분류	12
그림 9. 호주/뉴질랜드 High level health claims 정립 과정	14
그림 10. 호주·뉴질랜드 General level health claims 정립 과정	15
그림 11. 캐나다 Health Claims 분류	16
그림 12. 일본의 식품표기법상 구분	17
그림 13. 일본 기능성표시식품 표시 예	19
그림 14. 일본 기능성표시식품 표시사례	19
그림 15. 일본 기능성표시식품 제도의 개요	20
그림 16. 일본 기능성표시식품 조사·검증 대처상황	22
그림 17. 일본 연도별 기능성표시식품 신고 건수	22
그림 18. 일본 식품 구분별 신고 건수	23
그림 19. 일본 기능성 평가 방법별 신고 건수	24
그림 20. 일본 기능성표시식품 중 기능성 관여 성분 사용빈도	25

제1장 연구의 필요성 및 목적

- 건강기능식품 시장은 2011년도 국내 시장규모가 16,885억 원에서 2015년도 23,291억 원으로 지속적으로 성장하고 있으며 비타민/무기질 보충, 인삼/홍삼 등이 대다수였던 초창기 시장에서 현재는 개별 인정 제품들의 생산실적이 증가되고 있음을 확인할 수 있어 시장에 출시되는 제품들의 종류가 다양해지고 있음을 보여주고 있음

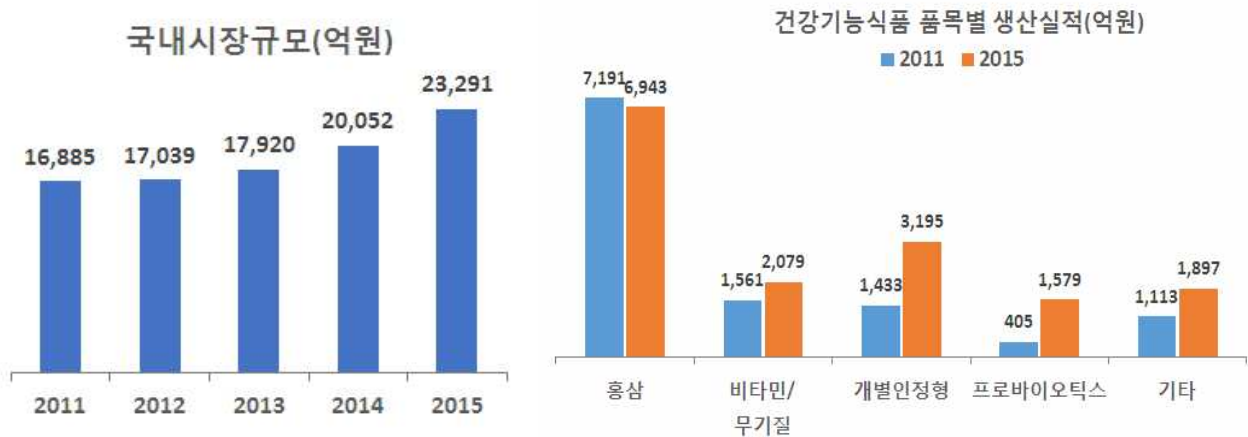


그림 1. 국내 건강기능식품 시장규모 및 품목별 생산실적

- 건강기능식품 산업의 성장 및 제품의 다양화는 식품을 통해 건강을 유지하고자 하는 소비자의 니즈가 적극 반영되는 현상이라 추정할 수 있음
- 반면, 개별인정 기능성원료 인정은 성장하는 시장과 달리 외부 환경요인에 매우 좌우되는 불안정한 양상을 보이고 있어 산업체에서의 많은 어려움을 야기하고 있음
 - 개별인정되는 기능성 원료의 개수는 2004년도 법률 시행 이후 지속적으로 증가하다가 2009년도 이후 감소하기 시작함. 이는 건강기능식품 기능성원료 평가가 systematic review를 기반으로 하고 있어 과학적 근거가 이미 오랜 기간 축적되어 있던 소재들이 대부분 인정되었기 때문이라 판단됨. 이들 소재들은 공액리놀레산, 가르시니아카모보지아, 쏘팔메토, coenzyme Q10 등 해외에서 보충제로 널리 사용되는 원료들임
 - 2009년도 이후 개별인정 소재는 감소추세에 들어서나 2013년도부터 신규로 인정되는 원료들은 증가하기 시작하며 2014년도 다시 개별인정 원료 건수가 증가함. 이는 당시 정부의 적극적인 규제 완화 정책에 의한 영향으로 판단됨

- 2015년도 “백수오” 사건 이후 “키성장” 등의 사회적 이슈가 증가함에 따라 식약처의 인정이 매우 보수적으로 전환되었고 급기야 2016년도에 새로 인정된 원료는 6건밖에 없는 상황이 초래됨

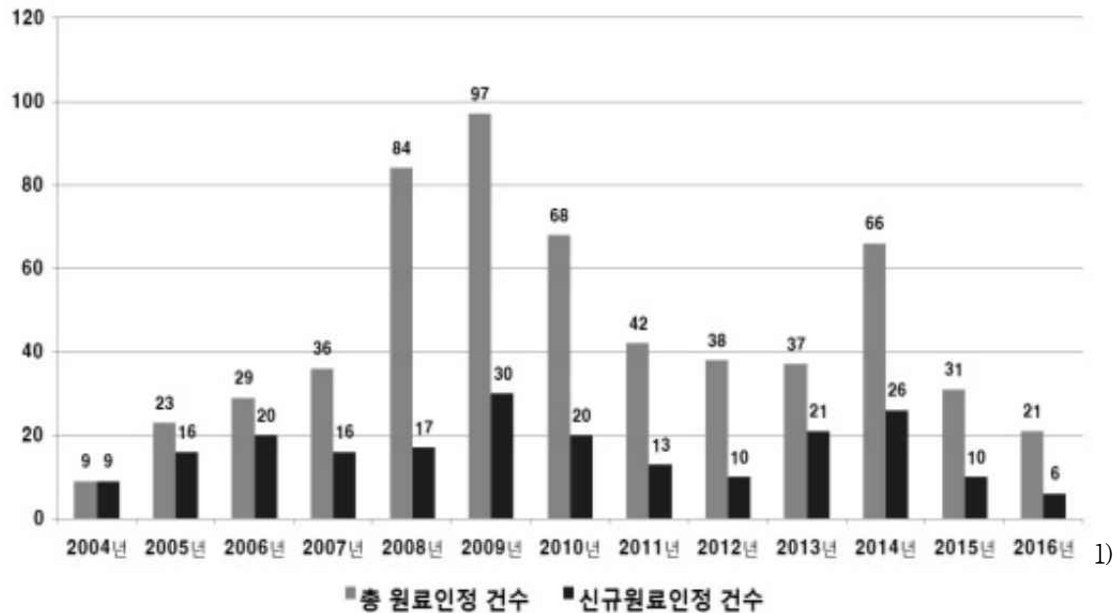


그림 2. 연도별 건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

- 2016년도 이후 식약처 승인 개별인정 기능성원료 건수가 대폭 감소함에(6건 승인) 따라 기능성원료 신청 건수 또한 감소되는 것을 확인할 수 있음. 식품의약품안전처 발표 자료에 따르면 2017년도 상반기까지 신청된 기능성원료는 6건밖에 되지 않아 2015년도 51건, 2016년도 43건 대비 25% 정도로 감소된 것으로 확인됨
- 이는 대변화되고 있는 건강기능식품 시장을 급속도로 위축시킬 수 있는 요인으로 작용할 우려가 있으며 결과적으로 건강기능식품 산업의 전체적인 경쟁력을 약화시킬 것으로 판단됨

1) 식품의약품안전처, 2016 건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

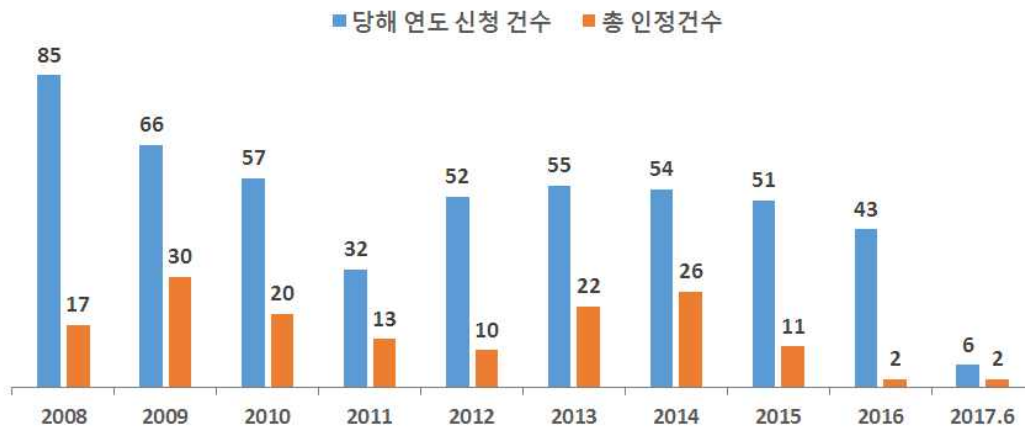


그림 3. 기능성 원료 인정 현황

- 전 세계 건강기능식품 시장 규모는 2014년 1086억 달러로 2004년부터 10년간 연평균 5.8% 성장하고 있으며 국내 2015년 건강기능식품 생산액은 1조 8230억 원으로 2011년에 비해 33.2% 증가하였으나 국내 건강기능식품 세계 시장점유율은 10년 넘게 1.5% 정도에 머무르고 있음

급성장하는 세계 건강기능식품 시장(단위:달러)					
2004	2006	2008	2010	2012	2014
617억	688억	770억	851억	964억	1086억

국내도 성장세 빠르지만 수입이 크게 늘어(단위:원)					
구분	2011	2012	2013	2014	2015
국내 시장규모	1조6855억	1조7039억	1조7920억	2조52억	2조3291억
수입	3729억	3532억	3854억	4412억	5965억
수출	556억	584억	754억	670억	904억

자료:식품의약품안전처

그림 4. 연도별 건강기능식품 세계 시장규모 및 국내 시장규모

- 관세청의 품목별 통관 현황에 따르면 2016년 1740만 건의 해외 직구 거래 중 20%인 350만6000건이 건강기능식품(2015년보다 35% 증가)으로 소비자들의 다양한 건강기능식품 구매 욕구를 국내 시장이 충족시켜주지 못하고 있는 것으로 판단됨

- 건강기능식품 시장이 활발하게 형성된 미국과 일본은 영업자 중심의 신고제도로 운영하고 있어 정부는 소비자 안전에는 강하게 개입하나 기능성은 산업체의 자율에 맡기는 방법으로 시장 활성화를 기하고 있는 것으로 여겨짐

○ 2004년도 건강기능식품에 관한 법률이 시행되면서 건강기능식품의 기능성평가는 체계적 고찰방식에 의한 평가로 시작하였음

- 체계적 고찰은 평가의 일관성·투명성을 확보하는 최선의 방안으로 건강기능식품의 기능성은 인체시험결과를 이용한 체계적 고찰에 의한 평가임
- 하지만 법 시행초기와는 달리 최근에 개발되는 원료들은 인체시험의 양이 적으며, 체계적 고찰이 불가능한 원료들이 대다수임
- 2016년도 건강기능식품 기능성 등급제가 폐지되었음을 감안하더라도, 기능성 등급 중 개별인정형 원료의 93%가 생리활성 2등급에 해당되었음
 - 1등급 원료의 경우 systematic review 및 meta-analysis가 가능
 - 2등급 원료의 경우 기반연구(in vitro, 동물시험)와 소수의 인체적용연구가 있어 체계적 고찰이 불가능함
 - 2등급 원료는 소수의 인체적용시험으로 인정된 원료로 과학적 근거의 수준으로 평가할 때 emerging evidence를 가지고 있는 원료로 간주됨
 - Emerging evidence를 가지는 원료들은 체계적 고찰방식의 적용이 어려움으로 별도의 다른 평가 방식의 도입이 시급히 필요함

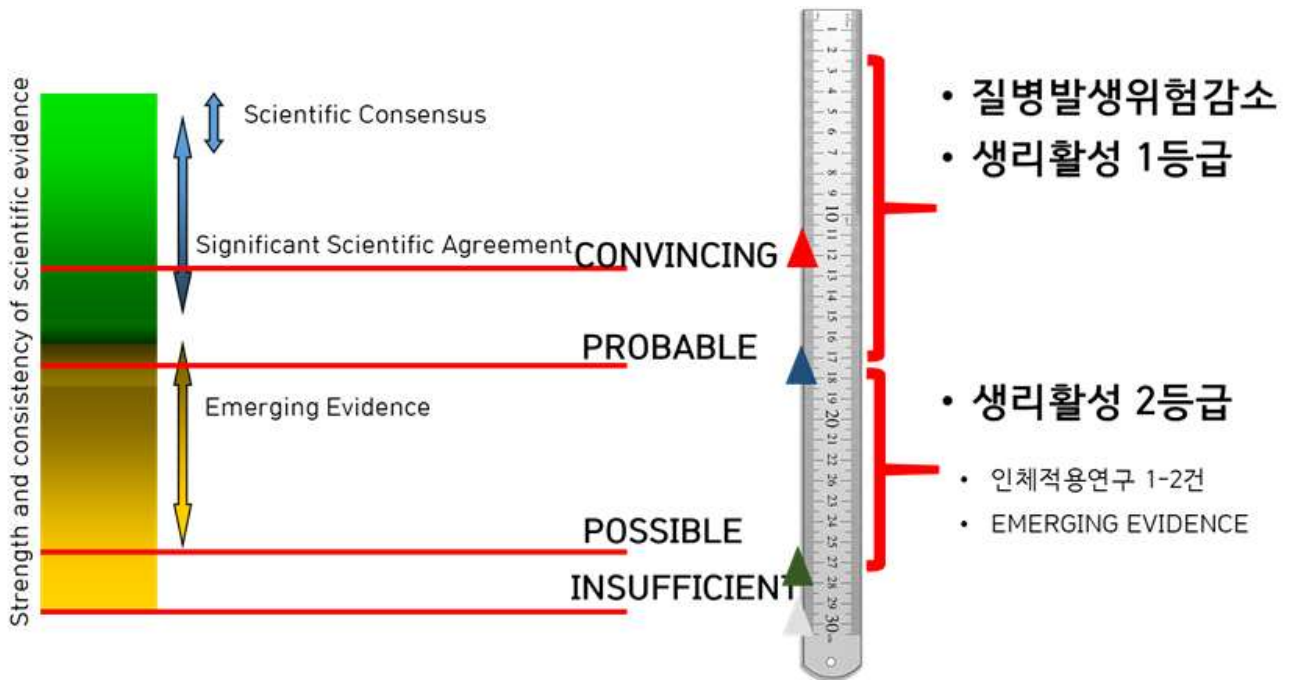


그림 5. 기능성 등급별 과학적 근거 수준

○ 식품의 유용성 표시에 대한 정책 변화 환경

- 식약처 발의에 의해 정부입법 「식품 등의 표시·광고에 관한 법률」 제정 ('18.3 공포)
 - 식품의 표시 또는 광고 내용의 실증의 효율적 운영에 대해 국회에서 법안소위 시에 문제를 제기하였으나, 식약처에서 식품 등을 표시·광고한 자가 과학적이고 객관적인 근거자료를 제공하면 이를 통해서 진위여부를 신속히 판단하고
 - 또한, 이미 실행하고 있는 화장품법의 실증 관련 규정과 유사하게 운영할 것이라 국회 법안심사소위에서 식약처 진술 (참고 화장품법)
- 동 제도는 일반식품의 기능성표시에 대해 과학적으로 입증할 수 있는 법적 기준을 만들어주며, 사후관리를 하겠다는 식약처의 의지 표명임
 - 식품의 표시는 소비자의 알권리를 보장하기 위한 주요한 정책수단이므로 법으로 상향조정하고, 표시와 광고는 과학적 근거에 기반하여야 함(기능성이 주요 내용)
 - 표시 광고의 사후 실증과 더불어 사전 심의를 자율 기구로 설치하여 민간으로 기능성 표시 및 광고의 검토를 이양한 것임

○ 건강에 대한 관심증대 등 식품산업 환경 변화에 대응하기 위해 현 정부에서는 기능성 식품산업 육성을 국정과제로 추진

- 「(가칭)기능성식품산업육성법(이하 법)」 제정을 통해 기능성식품신고제 도입 추진

* 국정과제 83-4. 건강하고 품질 좋은 먹거리 공급체계 구축

- 문재인정부 국정운영 5개년 계획 중 국정과제로서 「국민 건강을 지키는 생활안전 강화(57)」와 「지속가능한 농식품 산업 기반 조성(83)」에 따른 국민건강을 지키면서 지속가능한 농식품 산업 기반 조성이 필요함
- 「국민 건강을 지키는 생활안전 강화(57)」의 과제목표 중 “○ 전 주기(생산에서 소비)에 걸친 먹거리 안전 국가책임제를 실현하고, 생활환경 및 소비트렌드 변화에 대응하는 먹거리 복지 구현”의 주요내용 중 ‘(먹거리 안전 국가책임제 실시) 생산, 수입, 제조·유통, 소비(식품표시 강화) 등 전 주기적 먹거리 안전관리 강화 및 범정부적 기본계획 수립’을 그 주요내용으로 하고 있음
- 「지속가능한 농식품 산업 기반 조성(83)」의 과제목표로는 “○ 환경 친화적이고 스마트한 농식품산업 확산 및 먹거리 종합계획 수립”과 “○ 농어업·농어촌 특별위원회, 농어업회의소 등 협치·참여 행정 확산”이 있음. 특히 ‘20년 기능성식품산업 육성법 제정 등 기능성식품, 발효식품 육성’을 그 주요내용으로 하고 있음
- 신고제 도입 시 세부적인 신고절차, 기능성 및 안전성, 소비자보호 등 검토요건 마련, 신고내용을 국민 누구나 알 수 있도록 공개하는 등 운영방안 마련 필요
- 일본 등 선진국이 운영 중인 기능성식품 신고·표시제도의 운영 현황을 분석하여, 안정적인 제도 도입·정착을 위한 세부 운영방안 모색 필요

○ CODEX의 Food Labeling 기준에 의하면 식품의 기능성표시(건강강조표시, health claim)는 식품 또는 식품성분과 건강간의 관계를 식품에 표시하는 것을 말함

- 기능성표시는 영양소기능표시(nutrient function claim), 기타기능표시(other function claim), 질병발생위험감소표시(reduction of disease risk claim)로 구분하고 기능성 평가는 evidence based review 방식을 따르도록 하고 있음

- 또한 Nutrition and Health Claims (CAC/GL 23-1997)과 Guidelines for use of nutrition and health claims를 보면 Human intervention study와 근거에 기반하고 각 연구에 대해 방법론적 품질(methodological quality)을 요구함 (Evidence based review 및 systematic

review 방식 사용).

- 우리나라는 건강기능식품에 관한 법률에 따라 영양소기능, 생리활성향상기능, 질병발생 위험감소기능에 대해 CODEX와 동일한 정의를 사용하고 있음

- 기능성표시가 가능한 식품에는 ① 특정한 성분을 보충하기 위한 목적의 식품들(dietary supplement 포함)로서 식품 자체로 기능성이 확인된 식품, ② 보통의 일상 식품에 기능성 성분을 강화한 식품, ③ 지방대체제, 당 대체제 등의 일상적인 위해 가능 식품 성분을 대체하여 기능성을 부여하는 식품으로 구분할 수 있음

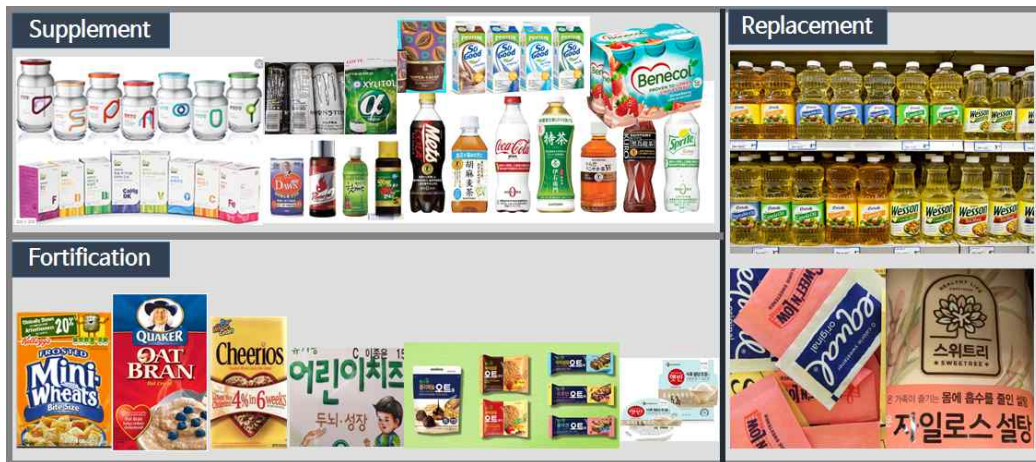


그림 6. 기능성표시 가능 식품 구분 예

- 국내에는 건강기능식품에 관한 법률에 따라서만 기능성표시를 관리하고 있으며, 건강기능식품의 제형 제한이 없어짐에도 불구하고 현재 유통되는 건강기능식품은 보충제 형태만 있음. 결과적으로 보충제 형태의 식품에만 기능성표시가 허용되는 상황임

- 반면 식품위생법 및 개정 예정된 식품 등의 표시 및 광고에 관한 법률에 따르면 건강기능식품을 제외한 모든 식품에는 건강기능식품의 기능성이 금지

- 인체의 건전한 성장 및 발달과 건강한 활동을 유지하는 도움을 준다는 표시 광고 및 식품영양학적으로 공인된 내용은 부당한 표시에서 제외됨으로서 실증제 대상도 제외되어 표시 가능

- 위 내용은 건강기능식품의 생리기능향상표시(인체의 정상적인 기능이나 생물학적 활동에 특별한 효과가 있어 건강상의 기여나 기능향상 또는 건강유지 개선을 나타내는 영양성분기능 외의 표시)와 거의 유사한 내용으로 산업체와 소비자 모두의 혼동을 야기

- 따라서 빠르게 발전하는 과학기술을 반영하고 소비자에게 다양한 제품의 정보를 제공할 수 있는 일관성 있는 식품의 기능성표시 정책 마련이 시급함

- 이에 본 연구에서는 기능성식품육성법 제정을 뒷받침하기 위한 근거를 마련하고 제정 이후 하위법령 및 고시 등의 초안을 마련하여 기능성식품산업의 종합적일 발전 방안 수립의 자료로 활용하고자 함

제2장 연구 내용

I. 주요국의 기능성식품 신고·표시제도 운영현황

1. 미국, 유럽 등 선진국의 제도 운영현황, 허가 건강강조표시

(1) 미국

- ✓ 미국은 ‘영양표시 및 교육법(Nutrition Labeling Education Act : NLEA), 1990’, ‘FDA 현대화법(FDA Modernization Act : FDAMA), 1997’, ‘영양 증진을 위한 소비자 건강정보 발의(Consumer Health Information for Better Nutrition Initiative), 2003’ 에서 식품에 대한 건강강조표시(Health Claims)를 규정하고 있음
- ✓ 건강강조표시는 상당한 과학적 합의(Significant Scientific Agreement, SSA)에 근거한 건강강조표시(NLEA 또는 FDAMA에 의해 허가된 표시)와 제한적 건강강조표시(소비자 건강정보에 의해 허가된 표시)로 분류됨
- ☑ SSA 표준은 식품 또는 식품 성분과 질병 사이 관계의 타당성에 대한 높은 수준의 신뢰를 제공하는 강력한 표준이 되도록 설계됨



그림 7. 미국 Health Claims 분류

- ✓ FDA는 다음 세 가지의 근거를 고려하고, 해당 자료가 SSA 요건을 충족하는지 여부를 판단하여 건강강조표시 승인 여부를 결정함
- ☑ 식품 또는 식품 성분과 질병 사이의 상관관계를 입증하는 연구에서 얻은 데이터 (Epidemiology), 식품의 작용 메커니즘을 규명한 화학적·세포학적·동물학적 모델로부터 얻은 데이터(Biological mechanism), 사람을 대상으로 한 임상실험데이터 (Intervention trials)

✓ FDA는 SSA의 실증에 근거하여 12가지의 건강강조표시를 승인함

표 4. FDA의 승인을 받은 12가지 건강강조표시

- 칼슘, 비타민 D, 골다공증(21 CFR § 101.72)
- 식이지방과 암(21 CFR § 101.73)
- 나트륨과 고혈압(21 CFR § 101.74)
- 포화지방, 콜레스테롤, 관상심장질환 위험(21 CFR § 101.75)
- 섬유소 함유 곡류, 과채류, 암(21 CFR § 101.76)
- 섬유소(특히 수용성 섬유소) 함유 과채류 및 곡류와 관상심장질환 위험(21 CFR § 101.77)
- 과채류와 암(21 CFR § 101.78)
- 엽산과 신경관 결손(21 CFR § 101.79)
- 당알코올과 충치(21 CFR § 101.80)
- 식품에서 유래된 수용성 식이섬유소와 관상심장질환(21 CFR § 101.81)
- 대두단백질과 관상심장질환 위험(21 CFR § 101.82)
- 식물스테롤 및 식물성 스타놀 에스테르와 관상심장질환(21 CFR § 101.83)

※ CFR : Code of Federal Regulations

✓ FDAMA는 공공 보건 보호에 대해 공식적인 책임을 지고 있거나 인간 영양과 직접적으로 관련된 미국의 과학기관, 미국 국립 과학원(National Academy of Sciences) 또는 하부 기관으로부터 현재 출판된 권위 있는 진술(authoritative statement)을 바탕으로 건강강조표시를 허용함

☑ 권위 있는 진술의 출처는 과학기관으로 지정된 연방정부기관인 국립보건원(The National Institutes of Health)과 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)가 포함되며, 보건복지부의 Surgeon General, 농무부의 식품영양국, 식품안전검사국, 농업연구청이 출처의 자격을 가짐

☑ 권위 있는 진술은 건강강조표시에 대해 “영양소와 질병 또는 건강 상태 사이의 관계에 관한 것” 또는 “영양소 함량 강조표시를 위해 영양소 함량을 밝히는 것”, “명시한 과학 기관에서 출판한 것”, “현재 시행 중인 것”, “과학기관 직원의 개별 역량으로 서술된 진술을 포함하지 않는 것”, “연방과학기관의 한 분과에서 출판되었을 경우 명시된 과학기관의 합의를 반영할 것”, “과학적 증거에 대한 과학기관의 심의 검토에 근거할 것” 으로 규정함

- ☑ 청원자는 강조표시를 포함한 식품의 주간(州間) 통상 도입 최소 120일 전에 관련 자료를 제출해야 하며, FDAMA의 조항을 준수하지 않을 경우 FDA는 자료 제출 후 120일 이내에 서면으로 통보함

표 5. FDAMA에 근거한 건강강조표시

<ul style="list-style-type: none"> • 불소화된 물과 충치 위험 감소 • 칼륨과 고혈압 및 뇌졸중 위험 감소 • 포화지방, 콜레스테롤 및 트랜스지방과 심장질환 위험 감소 • 포화지방산의 불포화지방산으로의 대체와 심장질환 위험 감소 • 전체 곡물 식품과 심장질환 및 특정 암(폐, 대장, 식도, 위)의 위험 감소

- ✓ 제한적 건강강조표시는 식품 또는 식품 성분과 질병 사이의 관계에 대한 과학적 근거를 신뢰할 수 있지만 SSA 표준을 충족하지 않는 것으로, 관계를 뒷받침하는 과학적 근거의 수준에 대한 한계를 식별할 수 있는 제한적 용어를 사용하여야 함
- ☑ 청원자가 FDA에 청원 접수를 하면 FDA는 270일 이내에 해당 건강강조표시에 대해 집행 재량 또는 거절의 서한을 발송하고, 이는 FDA 웹 사이트에 게재됨

표 6. 미국 건강강조표시별 비교

내용	허가		제한적
	NLEA	FDAMA	
SSA 기준 충족	○	○	X
식품에 적용 가능	○	○	○
식이보충제에 적용 가능	○	X	○
증거의 완결성에 대한 과학적 검토가 필요함	○	X	○
FDA 검토 기한(신청접수일로부터)	460~640일	120일	270일
FDA 규칙 하에 허가됨	○	X	X
영양소 함량기준 준수	○	○	○
특정 제품에 맞춘 표시	X	X	X

자료 : 식품원료와 건강기능식품: 미국, 유럽 시장 진출방안. (주)영양과미래, 2010

(2) 유럽

- ✓ 2006년 ‘식품의 영양 및 건강강조표시 규칙(Regulation (EC) No 1924/2006)’ 을 공식적으로 선언하고, 2007년 1월부터 시행
- ✓ 유럽의 건강강조표시는 질병발생위험감소표시(Regulation (EC) No 1924/2006, Article 14.1(a)), 어린이 성장건강강조표시(Regulation (EC) No 1924/2006, Article 14.1(b)), 기타 건강강조표시로 분류되며 기타 건강강조표시는 일반적으로 수용되는 과학적 근거를 기반으로 한 일반 건강강조표시(Regulation (EC) No 1924/2006, Article 13(1))와 새롭게 개발된 과학적 근거나 자료를 기반으로 하는 신기능 건강강조표시(Regulation (EC) No 1924/2006, Article 13(5))로 분류됨

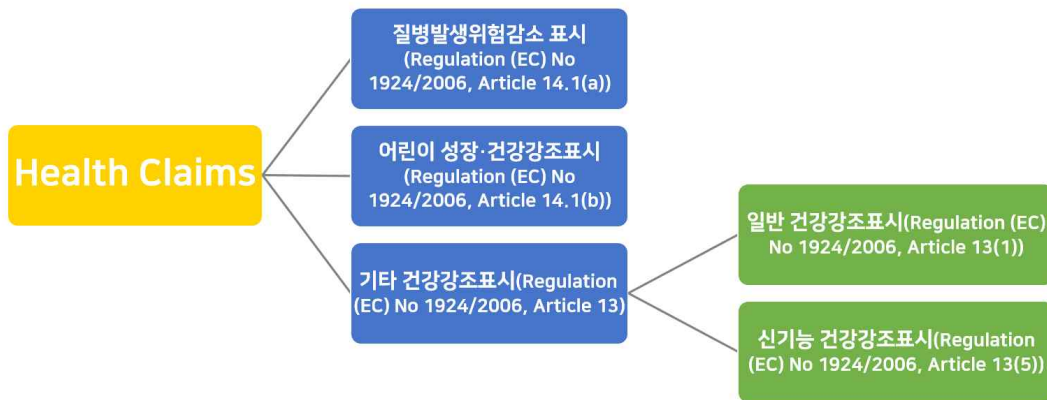


그림 8. 유럽 Health Claims 분류

표 7. 유럽 Health Claims별 표시내용 예

Health Claims	원료/제품	내용
질병발생위험감소 표시	Plant Sterols Plant Stanols	Lowering/reducing blood LDL cholesterol & Reducing the risk of coronary heart disease
어린이 성장건강강조표시	Vitamin D Calcium Animal Protein Dairy Fresh Cheese	Bone growth
기타 건강강조표시	Activated charcoal	Reduction of excessive intestinal gas accumulation

- ✓ 건강강조표시는 EFSA(European Food Safety Authority)의 NDA panel에서 평가한 후, EC(European Commission)의 인정을 받아야 표시할 수 있음
- ✓ 2012년 5월 제정된 Commission Regulation (EU) No. 432/2012는 222개의 건강강조표시 항목으로 정리한 목록을 포함함
 - ☑ 사전승인 없이 건강강조표시에 쓸 수 있는 Positive List로 항목별 사용 조건, 제약 조건, EFSA 승인번호 등이 포함됨
- ✓ 2018년 11월 26일을 기준으로 건강강조표시 신청문건은 2,337건이 제출되었으며, 승인된 건수는 총 261건으로 13(1) 조항 229건, 13(5) 조항 6건, 14.1(a) 조항 14건, 14.1(b) 조항 12건임
 - ☑ 건강강조표시는 86개의 영양물질, 식품 또는 식품 범주에 대해 총 261개의 표시를 허가하고 있음 (첨부 1)

표 8. EFSA 검토를 거친 건강강조표시 현황

Claim type	No. of submission	Status	No. of status	Category	No. of Accept/Fail
Art.13(1)	2,104	Authorized	229	Carbohydrate	3
				Protein	3
				Fatty acid	10
				Fiber	17
				Vitamin/Mineral	168
		Others	28		
		Non-Authorized	1,875	Others	1,875
Art.13(5)	136	Authorized	6	Carbohydrate	3
				Fiber	1
		Others	2		
		Non-Authorized	130	Others	123
Art.14(1)(a)	41	Authorized	14	Fatty acids	1
				Fiber	3
				Vitamin/Mineral	4
		Others	6		
		Non-Authorized	27	Others	24
Art.14(1)(b)	56	Authorized	12	Protein	1
				Fatty acid	4
				Vitamin/Mineral	7
				Non-Authorized	44

(’18.11.26 기준)

(3) 호주·뉴질랜드

- ✓ 호주·뉴질랜드의 건강강조표시는 High level health claims와 General level health claims로 분류됨
- ✓ 모든 건강강조표시는 FSANZ(Food Standards Australia New Zealand)의 사전 승인 또는 식품 업체의 자가 입증과 같이 동일한 정도로 과학적 근거에 의해 뒷받침되어야 하며, 영양소 수집 득점 기준(NPSC, Nutrient Profiling Scoring Criterion)을 충족하는 제품*에만 허용됨

※ 예를 들어 포화지방, 설탕, 소금이 많은 제품은 건강강조표시가 허용되지 않음

- ✓ High level health claims는 식품의 영양소 또는 물질이 심각한 질병 또는 관련된 바이오마커와의 관계를 타나낸 것으로, FSANZ가 사전 승인한 13개의 식품-건강 관계에 근거하여야 함 (첨부 2)

☑ High level health claims 예 : “칼슘 함량이 높은 식이는 골다공증의 위험을 줄일 수 있다.”

☑ Biomarker health claim 예 : “식물 스테롤은 혈중 콜레스테롤을 감소시킬 수 있다.”

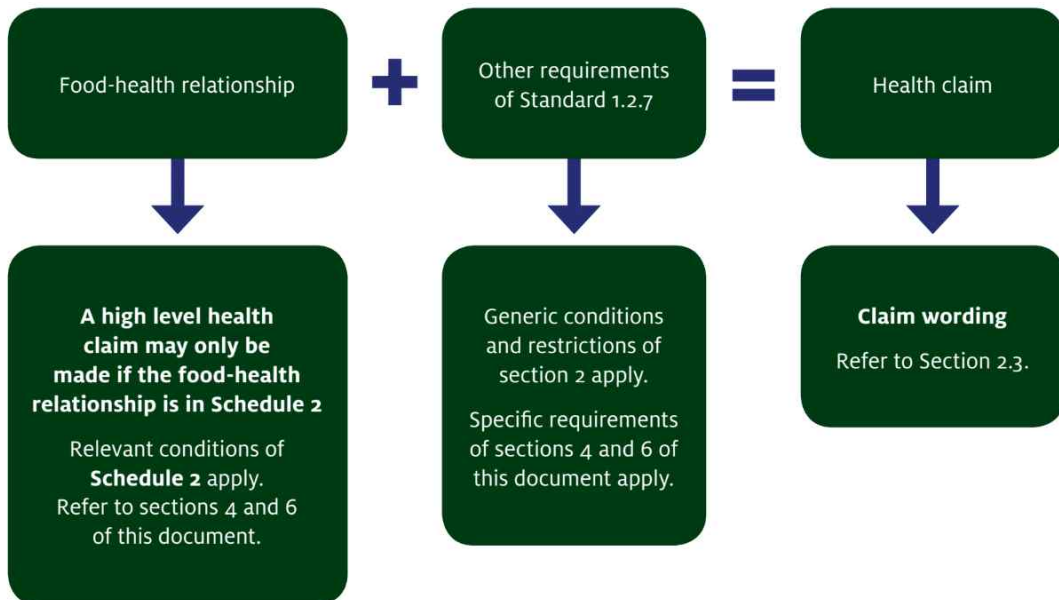


그림 9. 호주/뉴질랜드 High level health claims 정립 과정

✓ General level health claims는 식품의 영양소나 물질, 또는 식품 그 자체로 건강에 미치는 영향을 나타낸 것으로 사전 승인된 200여개의 식품-건강 관계에 근거할 수 있으며, 명시된 요구 사항에 따라 자체적으로 이행할 수 있음 (첨부 2)

☑ General level health claims 예 : 건강한 뼈와 치아를 위한 칼슘

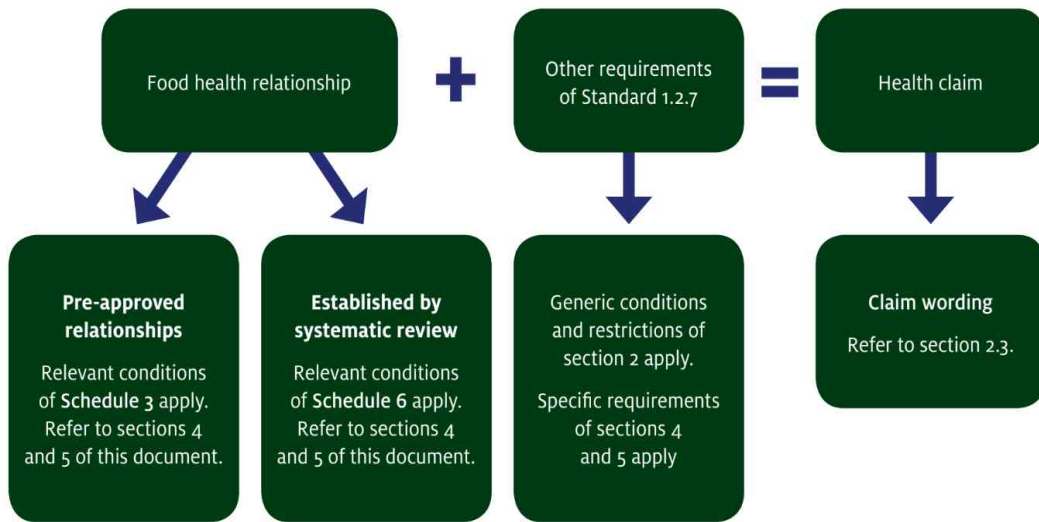


그림 10. 호주·뉴질랜드 General level health claims 정립 과정

(4) 캐나다

✓ 캐나다의 건강강조표시는 특정 장기, 질병, 바이오마커, 건강 상태에 대한 식품 또는 식품 성분의 영향에 대해 언급하는 특정 건강강조표시(Specific Health Claims)와 건강에 미치는 특정 영향, 질병 또는 건강 상태를 언급하지 않는 일반 건강강조표시(General Health Claims)로 분류됨

✓ 특정 건강강조표시는 질병발생위험감소 표시(Disease Risk-reduction Claims)와 기능성 강조표시(Function Claims)로 나뉨

☑ 질병발생위험감소 표시 : 식품 또는 식품의 성분을 식습관 관련 질병 또는 질환의 발생 위험을 줄이는 것과 연결하는 표시*로, Therapeutic Claims**는 질병이나 건강 관련 상태의 치료 또는 완화, 능동적 개입이 필요한 증상과 관련된 신체 기능 또는 상태의 복원, 회복, 변화에 대한 것으로 해당 강조표시의 한 유형임

※ “(식품 성분)이 풍부한 건강식은 (질병명)의 위험을 줄이는 데 도움이 됩니다.”

※※ “A 제품의 1컵(250mL)은 일일 식물 스테롤 양의 X%를 제공하여 성인 콜레스테롤을 감소/저하하는 데 도움을 줌”

☑ 기능성 강조표시 : 식품 또는 식품의 성분을 신체의 정상적인 기능이나 생물학적 활동에 미치는 특정 유의한 효과에 대한 표시*로, Nutrient Function Claims**는 건강 상태를 유지하거나 정상적인 성장 및 발달에 필수적인 에너지 또는 영양소의 잘 정립된 역할을 설명하는 것으로 해당 강조표시의 하위 집합임

※ 예 : Promotes regularity.

※※ 예 : Vitamin A aids in the maintenance of night vision.



그림 11. 캐나다 Health Claims 분류

✓ 밀겨, 녹차, 차전피는 요건에 따라 기능성 강조표시를 사용할 수 있도록 허용하고 있으며, 28개의 영양소에 대해서는 영양소 강조표시를 허용하고 있음 (첨부 3)

표 9. 캐나다의 승인된 건강강조표시

<ul style="list-style-type: none"> • 다당류 복합체(Glucomannan, Xanthan Gum, Sodium Alginate)와 식후 혈당 반응 감소(2016) • EPA, DHA와 중성지방 수치 감소(2016) • 다당류 복합체(Glucomannan, Xanthan Gum, Sodium Alginate)와 콜레스테롤 감소(2016) • 과채류 섭취와 심장 질환 위험 감소(2016) • 대두 단백질과 콜레스테롤 감소(2015) • 아마씨 가루와 콜레스테롤 감소(2014) • 무설탕 추잉 껌과 충치 위험 감소(2014) • 보리 제품과 혈중 콜레스테롤 감소(2012) • 불포화지방과 혈중 콜레스테롤 감소(2012)
--

- 차전피 제품과 혈중 콜레스테롤 감소(2011)
- 귀리 제품과 혈중 콜레스테롤 감소(2010)
- 식물 스테롤(2010)
- 칼슘과 골다공증(2000)
- 과채류와 암(2000)
- 식이지방, 포화지방, 콜레스테롤, 트랜스지방산과 관상 동맥 심장 질환(2000)
- 나트륨과 고혈압(2000)

(5) 일본

- ✓ 기능성 표시가 가능한 보건기능식품은 국가가 개별적으로 허가하는 특정보건용식품, 국가의 규격 기준을 만족하는 경우 자기 인증이 가능한 영양기능식품, 기업 등의 신고 주체 책임 하에 신고하는 기능성표시식품으로 나뉨
- ✓ 특정보건용식품은 특정 보건 용도에 이바지하는 취지를 표시한 것으로 판매하고자 하는 제품마다 효능과 안전성의 심사를 받아야 하며, 허가 마크가 부착됨
- ✓ 영양기능식품은 성장, 발달 및 건강 유지에 필요한 영양성분(단백질, 비타민 등)의 보급보완을 목적으로 한 것이며, 영양성분표시, 소비자청 장관의 개별심사를 받지 않았다는 표시 등 반드시 표시해야 할 사항이 정해진 규격기준형으로 허가신청이나 신고가 필요하지 않음



그림 12. 일본의 식품표기법상 구분

① 기능성표시식품 제도

- ✓ 특정보건용식품(허가절차에 소요되는 시간과 비용이 중소기업에 장벽으로 작용)과 영양기능식품(한정적인 대상 성분)의 문제점을 보완하고자 「기능성표시식품 신고 등에 관한 가이드라인」이 2015년 3월 공표되었고, 2015년 4월 1일부터 시행됨
- ✓ 기능성표시식품은 식품 관련 사업자의 책임 하에 과학적 근거를 바탕으로 일본 소비자청에 신고하여 기능성 표시를 하는 것으로 소비자청 장관의 개별허가를 받은 것은 아님
 - ☑ 소비자청 장관의 심사, 허가 등을 받은 것으로 오인시킬 수 있는 용어*의 사용을 금지하고 있으며, 소비자청 장관에 의한 개별심사를 받지 않았다는 취지의 문구를 표기하여야 함
 - ※ “소비자청 장관 허가”, “소비자청 승인”, “○○성 승인”, “○○성 추천”, “○○정부기관 인정”, “세계보건기구(WHO) 허가” 등
- ✓ 기능성표시식품은 「식품표시기준」 제2조제1항제10호에 따라 다음의 요건을 충족해야 함
 - ☑ 질병을 앓고 있지 않은 자(미성년자, 임산부(임신을 계획하고 있는 자 포함), 수유 중인 자 제외)를 대상으로 함
 - ☑ 기능성 관여 성분에 의해 건강 유지 및 증진을 이바지하는 특정 보건(질병 리스크 저감에 관한 것 제외) 목적을 기대할 수 있는 취지를 과학적 근거에 따라 용기포장에 표시한 것
 - ☑ 식이보충제 형태의 가공식품, 식이보충제 이외의 가공식품(이하 「기타 가공식품」), 신선식품 등 식품 전반이 대상이 됨(일부* 제외)
 - ※ 특별용도식품 및 영양기능식품, 알코올 함유 음료, 「건강증진법 시행규칙」 제11조제2항에서 규정하는 영양소(지방, 포화지방산, 콜레스테롤, 당질(단당류 또는 이당류로 당알코올이 아닌 것에 한함), 나트륨)의 과잉 섭취로 이어지는 제품
 - ☑ 해당 제품에 대한 표시내용, 제품 관련 사업자에 관한 기본정보, 안전성 및 기능성의 근거에 관한 정보, 생산제조 및 품질관리에 관한 정보, 건강 피해 정보 수집 체제, 기타 필요한 사항*을 판매일 60일 전까지 소비자청 장관에게 신고한 것
 - ※ 상품명, 식품의 구분, 해당 상품이 상정하는 주요 대상자, 영양소의 과잉 섭취로 이어지지 않는다고 하는 이유



기능성표시식품 신고번호 : XX **상품명** : ●▲●▲

이름 : ○○○○
원재료명 : …, … (일부 XX·△△ 포함)
내용량 : 90g (한 알 500mg X 180알) **유통기한** : ○○△△XX
보관방법 : 직사광선, 고온 다습의 장소를 피해 보관하십시오.
공급자 : △△주식회사 도쿄도 XX구 …

신고표시 : 본 제품은 ◇◇가 포함되어므로, □□ 기능이 있다고 보고되고 있습니다.
 「본품은, 사업자의 책임으로 특정 보건 목적을 기대할 수 있는 취지를 표시하는 것으로서, 소비자청 장관에게 신고된 것입니다. 그러나 특정보건용식품과는 달리 소비자청 장관의 개별 심사를 받은 것은 아닙니다.」
 「식생활은 주식, 주재, 부재를 기본으로, 식사의 균형을。」

영양성분표시 (하루 섭취 기준량(2알) 당)
 에너지 0kcal, 단백질 0g, 지질 0g, 탄수화물 0g, 나트륨 0g
기능성 관여 성분 : △△ 0g(2알 당)
하루 권장 섭취량 : 2알
섭취 방법 : 물 또는 미지근한 물과 함께 드십시오.
섭취할 때 주의 사항 : 본품은 다량 섭취하여 질병을 치유하거나 보다 건강을 증진시키는 것은 아닙니다.
조리 또는 보존 방법 : 직사광선을 피하고 서늘한 곳에 보존해 주세요.

「본품은 질병의 진단, 치료, 예방을 목적으로 한 것이 아닙니다.」
 「본품은 질병을 앓고 있는 사람, 미성년자, 임산부(임신을 계획 중인 사람 포함) 및 수유 중인 사람 등을 대상으로 개발된 식품은 아닙니다.」

문의처 : 10120-***-***

※ 붉은 글씨는 기능성표시식품의 의무 표시사항

그림 13. 일본 기능성표시식품 표시 예

青島

貴の健康に役立つβ-クリプトキサンチンが含まれています。

●本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものと、特定保健用食品(特定保健用食品)として、消費者庁長官による個別審査を受けたものとの区別がなされています。

●本品は、疾病の診断、治療(予防)を目的としたものではありません。疾病に罹患している場合は医師、医薬品を服用している場合は、医師、薬剤師にご相談ください。健康に配慮していただき、食生活は、主食、主菜、副菜を基本とし、(食事)のバランスを、

●事業者名: ミナト野産品協同組合
 〒105-8501 東京都港区三軒三丁目3番3号 電話: 053-525-1016

●栄養成分表示 (可食部270g(約1個)当たり)
 エネルギー 124kcal、たんぱく質 9.9g、脂肪 0.3g、炭水化物 32.4g、食塩相当量 0.007g

機能性関与成分(可食部270g当たり): β-クリプトキサンチン 3mg

中性脂肪を低下させる
 DHA 620mg, EPA 240mg 計860mg
 (一日摂取目安量100g(本製品の1/2量)当たり)
 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

さけいな海で、マルハニチロの徹底した管理のもとに育てました。

機能性表示食品 届出番号: C314

届出表示: 本品にはDHA・EPAが含まれます。DHA・EPAには中性脂肪を低下させる機能があることが報告されています。

●本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

●一日摂取目安量: 一日当たり100g(本製品の1/2量)を目安にお召し上がりください。
 ●摂取の方法: 絶食後、早めにお召し上がりください。

摂取上の注意
 ●本品は多量に摂取することで、より健康が増進するものではありません。
 ●抗凝固剤、抗血小板剤、血糖降下剤、降圧剤等を服用中の方は、医師又は薬剤師にご相談ください。

●疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師にご相談ください。
 ●体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師にご相談ください。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●DHA・EPAの含有量が表示値以上になるよう出荷管理していますが、本品は生鮮食品のため、気象等の影響により表示値を下回る場合があります。

＜お問合せ先＞マルハニチロお客様相談室 ☎0120-040826
 受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日・弊社指定休業日を除く)
 ホームページ <https://www.maruha-nichiro.co.jp>

栄養成分表示
 一日摂取目安量100g
 (本製品の1/2量)当たり
 エネルギー 129kcal
 たんぱく質 21.0g
 脂 質 4.2g
 炭水化物 0.1g
 食塩相当量 0.2g

(推定値)
 <機能性関与成分>
 DHA 620mg, EPA 240mg, 計860mg

그림 14. 일본 기능성표시식품 표시사례

- ✓ 기능성 관여 성분이 「건강증진법」 제16조의2제1항에 근거하여 식사섭취기준에 정해진 영양소일 경우 대상 품목에서 제외됨
- ☑ 식사섭취기준에 정해진 영양소이나 기능성표시식품의 기능성 관여 성분으로 인정되는 영양소 : 단백질(각종 아미노산, 각종 펩타이드), n-6계 지방산(γ-linolenic acid, arachidonic acid), n-3계 지방산(α-linolenic acid, EPA, DHA), 당질(xylitol, erythritol, fructooligosaccharide, xylooligosaccharide, galactooligosaccharide,

lactosucrose), 당류(L-arabinose, palatinose, lactulose), 식이섬유(난소화성 텍스트린, 구아검 분해물), 비타민A(프로비타민A카로티노이드(β -carotene, α -carotene, β -cryptoxanthin 등))

- ✓ 안전성은 섭취실적에 의한 섭취 경험 평가, 데이터베이스의 2차 정보 등을 이용한 정보 수집, 최종 제품 또는 기능성 관여 성분의 안전성 시험 중 하나 또는 중복으로 실시하여 평가함
- ✓ 기능성의 경우 최종 제품을 이용한 임상 시험, 최종 제품 또는 기능성 관여 성분에 관한 연구 리뷰(Systematic Review, 체계적 문헌고찰) 중 하나 또는 중복으로 실시한 것을 근거하여 평가함

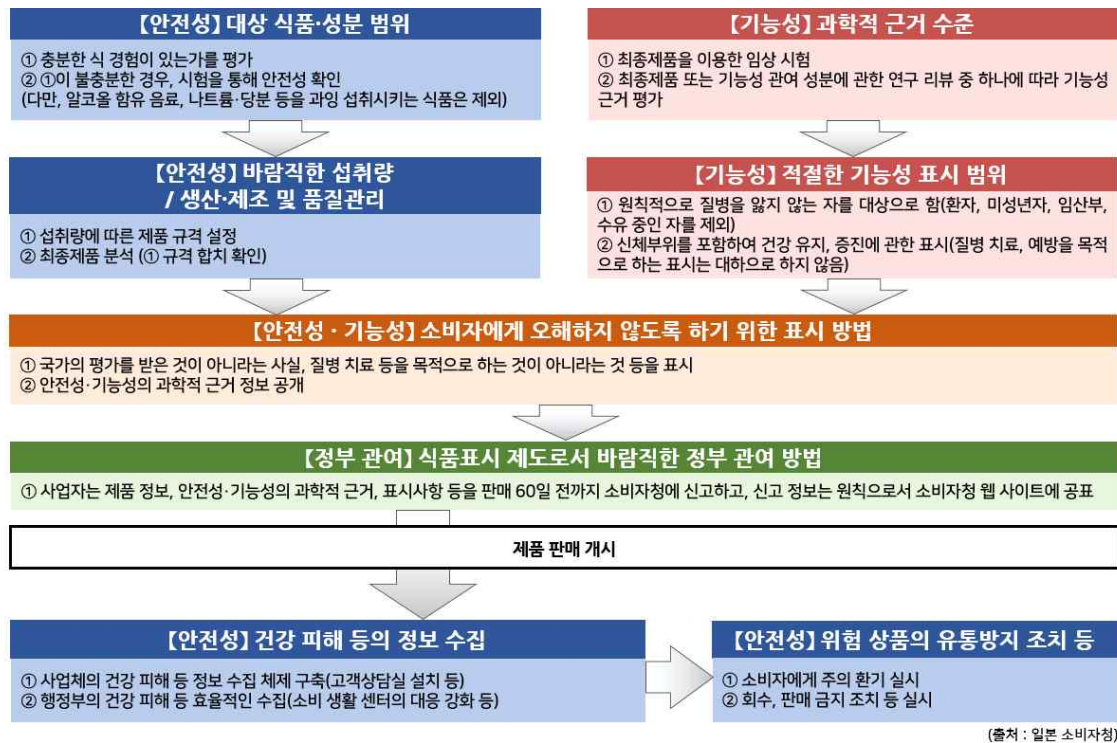


그림 15. 일본 기능성표시식품 제도의 개요

② 기능성표시식품 제도에 관한 조사·검증 사업

- ✓ 상품의 매상 조사('15 이후 매년 실시)

- ☑ 기능성표시식품을 구입하여 기능성 관여 성분의 함량을 분석하고, 해당 제품에 표시되어 있는 기능성 관여 성분 표시값의 타당성을 평가함

- ✓ 기능성 관여 성분 분석 방법의 검증('15 이후 매년 실시)
 - ☑ 기능성 관여 성분의 분석 방법에 관한 신고 자료를 검증하고, 제3자 기관에 의한 적절한 분석을 통해 문제점을 정리함
- ✓ 소비자 의견 등에 관한 조사('15)
 - ☑ 웹 조사를 통해 본 제도에 대한 소비자의 요구 등을 파악함
- ✓ 연구 리뷰의 검증('15)
 - ☑ 신고된 연구 리뷰를 검증하여 과제를 추출하고, 신고 자료의 질을 높이는 방안을 검토함
- ✓ 식품 표시에 대한 소비자 의견 조사('16 이후 매년 실시)
 - ☑ 웹 조사를 통해 기능성표시식품을 포함한 식품 표시 제도에 대한 소비자의 요구 등을 파악함
- ✓ 임상 시험 및 안전성 평가 내용의 실태 파악 검증 조사('16)
 - ☑ 신고된 임상 시험에 관한 자료를 검증하고 자료를 추출하여 신고 자료의 질을 높이는 방안을 검토함
 - ☑ 안전성 평가의 적절성 등에 관한 검증을 실시함
- ✓ 사후 분석 실시 상황 및 건강 피해 정보의 수집 등에 관한 조사('17)
 - ☑ 신고된 분석 실시에 관한 자료를 검증하고, 신고자에 대한 분석 실시 상황 등을 조사하여 신고자의 대응 방안에 대해 구체적으로 검토함
 - ☑ 신고자에 대하여 건강 피해 정보의 수집 및 평가 등에 관한 조사를 실시하고, 수집 및 평가의 구체적인 방법 등을 검토함

	소비자 요구 등 파악	안전성 확보	기능성의 과학적 근거	품질관리	적정한 표시
2015년	· 기능성표시식품 제도에 대한 소비자 의향 등에 관한 조사		· 연구 리뷰 검증	· 기능성 관여 성분 분석 방법 검증	· 상품 대상 조사
2016년	· 식품 표시에 관한 소비자 의견 조사	· 안전성 평가 내용 실태 파악	· 임상 시험 검증	· 기능성 관여 성분 분석 방법 검증	· 상품 대상 조사
2017년	· 식품 표시에 관한 소비자 의견 조사	· 건강 피해 정보의 수집 등에 관한 조사		· 기능성 관여 성분 분석 방법 검증 · 사후 분석 실시 상황 조사	· 상품 대상 조사
2018년	· 식품 표시에 관한 소비자 의견 조사		· 기능성표시식품에 있어서 검증자 데이터의 취급에 관한 조사 및 검토	· 기능성 관여 성분 분석 방법 검증	· 상품 대상 조사

결과를 바탕으로 필요한 수정 검토

그림 16. 일본 기능성표시식품 조사·검증 대처상황

③ 기능성표시식품 신고 현황

- ✓ 「기능성표시식품 신고 등에 관한 가이드라인」이 시행된 2015년 4월부터 2018년 11월 6일을 기준으로 소비자청 홈페이지에 공개된 기능성표시식품 신고 건수는 총 1,468건으로 조사됨(철회된 신고 제외) (첨부 4)
- ☑ 2018년도의 신고 건수는 계속하여 신고가 이루어지고 있는 점을 감안할 때, 연도별 기능성표시식품 신고 건수는 지속적으로 증가하고 있음

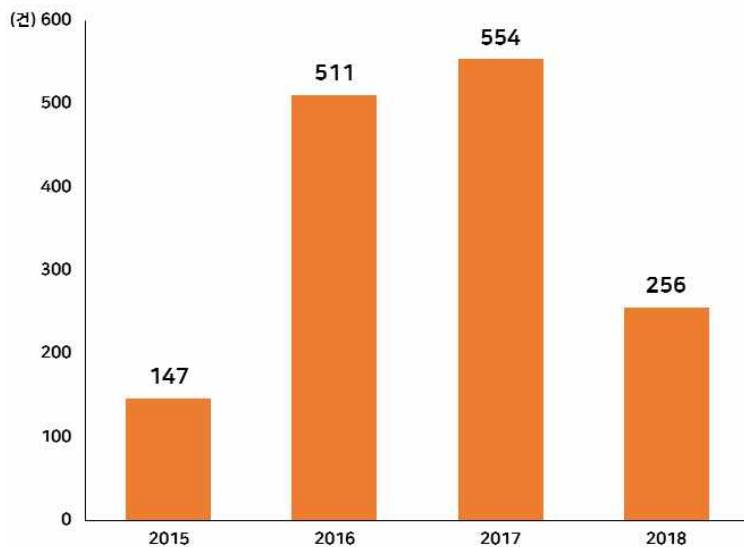


그림 17. 일본 연도별 기능성표시식품 신고 건수

✓ 1,468건의 신고 품목 중 식품의 구분별 신고 건수는 기타 가공식품이 751건(51%)으로 가장 많았으며, 보충제 형태의 가공식품(699건, 48%), 신선식품(18건, 1%) 순으로 나타남('18.11.6 기준)

- ☑ 2015년도 : 보충제 형태 가공식품 79건, 기타 가공식품 66건, 신선식품 2건
- ☑ 2016년도 : 보충제 형태 가공식품 197건, 기타 가공식품 311건, 신선식품 3건
- ☑ 2017년도 : 보충제 형태 가공식품 287건, 기타 가공식품 260건, 신선식품 7건
- ☑ 2018년도 : 보충제 형태 가공식품 136건, 기타 가공식품 114건, 신선식품 6건

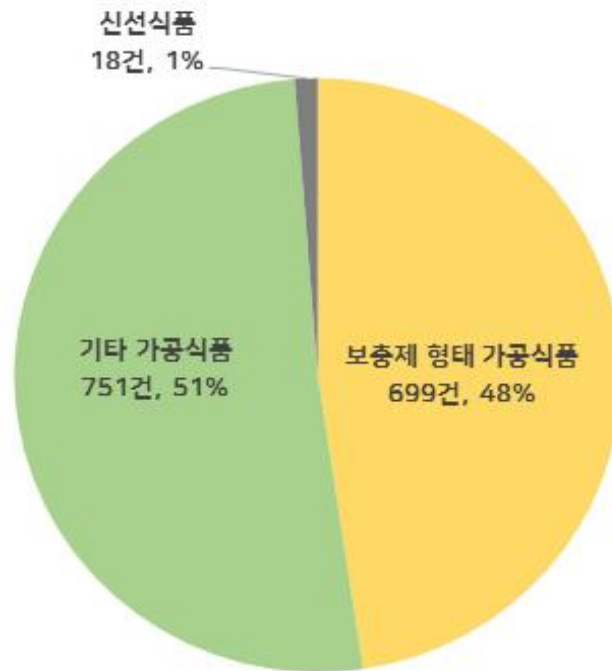


그림 18. 일본 식품 구분별 신고 건수

✓ 기능성 평가 방법에 따라 분류한 결과, 기능성 관여 성분에 관한 연구 리뷰가 1,382건(94%)이었으며, 그 다음으로 임상 시험 (80건, 6%), 임상 시험과 기능성 관여 성분에 관한 연구 리뷰를 함께 실시(5건), 최종 제품에 관한 연구 리뷰(1건) 순으로 나타남('18.11.6 기준)

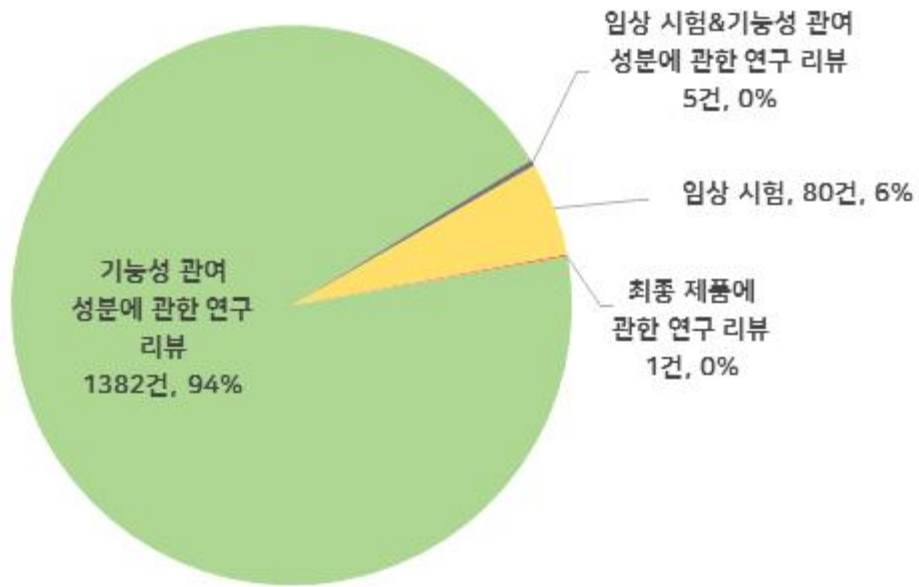


그림 19. 일본 기능성 평가 방법별 신고 건수

- ✓ 기능성표시식품에 가장 많이 이용된 기능성 관련 성분은 난소화성 텍스트린이 195건으로 가장 많았고, 그 뒤로 GABA(175건), DHA-EPA(115건), lutein(75건), 은행잎 추출 flavonol glycosideterpene lactone(71건) 순으로 조사됨('18.11.6 기준)

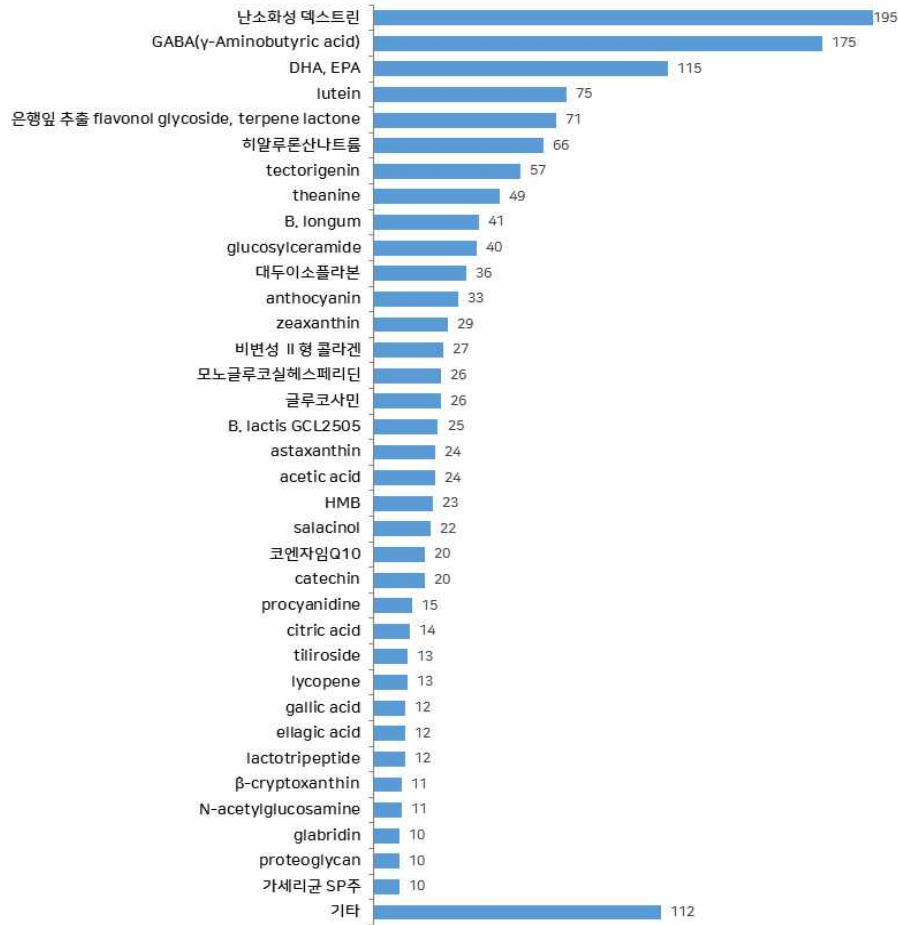


그림 20. 일본 기능성표시식품 중 기능성 관여 성분 사용빈도

표 10. 일본 사용빈도 상위 5개 기능성 관여 성분의 기능성 표시 내용

기능성 관여 성분	사용빈도	기능성 표시 내용
난소화성 텍스트린	195건	「난소화성 텍스트린이 포함되어 있으므로 지방의 흡수를 억제하는 기능이 있습니다。」 등
GABA	175건	「GABA는 높은 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다。」 등
DHA · EPA	115건	「DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다。」 등
lutein	75건	「Lutein은 황반부 색소의 밀도를 유지하는 기능이 있습니다。」 등
은행잎 추출 flavonol glycoside · terpene lactone	71건	「은행잎 추출 flavonol glycoside, terpene lactone은 인지 기능의 일부인 기억력을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다。」 등

2. 일본 정부기관 및 관련 기업 인터뷰

(1) Interview 개요

- ✓ 일본 등 선진국에서 운영 중인 기능성식품 신고·표시제도의 운영 현황을 분석하여 안정적인 제도 도입·정착을 위한 세부 방안을 모색함
- ☑ 협의자 : ILSI Japan (Dr. Hydeyo Nakamura)
- ☑ 목적 : 산업체 입장에서 기능성표시 신고제도의 장단점 파악
- ☑ 목표 : 신고된 기능성 파악, 신고에 사용된 비용, 신고 시 어려움, 신고 후 소비자 소통 시 어려움 등 관련 자료 수집
- ☑ 대상 : 기능성표시 신고를 하였거나 준비 중인 일본 식품산업체 섭외 진행
- ☑ 결과 활용 : 통계적 분석을 통한 신고제 도입의 기초자료 제공

(2) Interview 참여 기업

① (제품 생산) Morigana milk

- ✓ 1917년 Nippon Rennyu Co., Ltd로 설립하여, 1949년 Morigana & Co., Ltd와 합병함
- ✓ 농축유, 유아용 조제식, 원유, 요구르트, 크리프(creap) 등 다양한 유제품을 생산하고 있음
- ✓ Interviewee
 - ☑ Dr. Fumiaki Abe(Cooperator Officer and General Manager)
 - ☑ Dr. Noriyuki Iwabushi(Senior Research Scientist)
 - ☑ Nobuhisa Oe(Senior Manager)
 - ☑ Saki Yamashita(Assistant Leader)

② (소재 생산) Hayashibara Co., Ltd

- ✓ 기능성식품 원료(첨가물 등)를 생산하는 Nagase group*의 자회사임
 - ※ 1832년에 설립된 화학무역회사로 합성수지, 제약, 식·의약품 원료 등을 생산함
- ✓ Interviewee
 - ☑ Saki Yamashita(Assistant Leader)☑ Keisuke Namejawa(Regulatory affair office)

Saki Yamashita(Assistant Leader) Chieko Kitajima(Business Strategy office)

③ Consumer Affair Agency(소비자청)

- ✓ 소비자의 권익 보호, 소비자 교육·교화 및 정보 제공 등을 위한 기관임
- ✓ 소비자 피해 예방 및 확산 방지, 소비자의 올바른 선택을 위한 환경 조성, 소비자 정책을 위한 기본 계획 개발 및 조사 평가를 실시함

✓ Interviewee

Akasaki Nobuhiko(Director, Food Labeling Division)

R.D. Megumi Haga(Deputy Director)

Jin Kurosawa(Deputy Director)

Yoko Kubo(Assistant Manager)

Numadate Akiyoishi

Namekawa Shota

④ National Agriculture and Food Research Organization(NARO)

- ✓ 일본 농림수산성 산하의 농업 및 식량에 관한 연구 개발 기관으로서 선구적이고 근본적인 R&D 촉진으로 농업과 식품의 혁신을 통한 사회 발전에 기여하고 있음

✓ Interviewee

Mari Maeda Yamamoto(Director of Agri-Food Business Innovation Center)

Hideko Ikeda(Chair, Japanese Institute for Health Food Standards)

(3) 산업체 interview 질의 및 답변 내용

① 질의 내용

- (a) 소비자들이 일반식품 형태의 기능성표시식품과 특정보건용식품, 일반식품을 잘 구분하는 것으로 보이는가?
- (b) 기업의 측면에서 최종제품으로 인체 연구를 수행하였을 때, 특정보건용식품으로 신청할 경우와 기능성표시식품으로 신청할 경우의 차이점이 무엇이라고 생각하는가?
- (c) 기업들이 향후 얼마나 다양한 기능성(보건용도)에 대해 표시를 신청할 것으로 예상하는가? 특정보건용식품의 경우 정장, 체지방·중성지방, 치아·잇몸, 혈당, 콜레스테롤, 혈압, 미네랄·

뼈 등의 기능성이 주류인데, 기능성표시식품의 경우 얼마나 더 다양한 기능성으로 확대될 것으로 생각하는가?

- (d) 기업의 측면에서 기능성표시식품이 시장에서 자리 잡을 경우, 특정보건용식품의 입지는 어떻게 될 것으로 예상하는가?
- (e) 기업에서 기능성표시식품에 대한 신뢰를 얻기 위해 주안점을 두고 있는 마케팅 활동은 무엇인가?
- (f) 기능성표시식품이 시장에서 자리 잡게 되려면 어느 정도의 시간이 소요될 것으로 예상하는가?(소위 건강식품 시장에서 기능성표시식품제도 도입 후 일어난 변화 및 향후 예상은 어떠한가?**)
- (g) 실증자료는 소비자청 홈페이지에 게시하고 있지만, 기업 홈페이지에도 자발적으로 게시하도록 권고하고 있는데 실제로 게시하고 있는가? 또한 실제로 소비자가 정보를 열람하는 것으로 확인되는가?(소위 보건식품의 경우 정부 또는 식품관련 단체가 표시내용에 대한 진위여부 또는 표시된 기능성을 검증하기 위한 조치를 취하는가?**)
- (h) 기능성표시식품 제도 도입 이후 식품 산업 전반에 미치는 파급 효과는 어떠한가? 시장활성화, 산업진흥이라는 대의가 잘 실현되고 있는 것으로 판단되는가?

※ (a)~(d) : 특정보건용식품 관련 질의, (e)~(h) : 기능성표시식품제도 관련 질의

※※ Hayashibara Co., Ltd의 경우 기능성 원료를 생산하여 최종제품 생산업체에 납품하는 산업체로, 해당 질의는 소비자청의 상관성 있는 질의((i), (j))로 같음

② Morigana milk 답변 내용

- (a) 특정보건용식품과 기능성표시식품을 구분하고자 하면 충분히 가능하지만 소비자의 50% 정도는 굳이 구분하려 하지 않음
- (b) 특정보건용식품과 기능성표시식품의 신청은 제도 자체가 다르므로 비교할 수 없으나, 특정보건용식품은 약 2년, 기능성표시식품은 약 2달 정도의 행정 시간이 소요됨(현재 특정보건용식품도 소비자청에서 허가)
- (c) 기능성표시식품으로 신청할 것으로 예측하나, 장기적인 판매를 고려하는 제품일 경우 특정보건용식품으로 신청할 수도 있음. 기능성표시식품에 대한 제형의 제한이 없으므로, 기업은 가능하다면 도전할 것이며, 현재 기능성표시식품의 경우 면역, 미용 등은 불허하고 있지만 추후 확대할 가능성이 있다고 판단함
- (d) 기능성표시식품은 기업에서 표시하는 사항이지만 특정보건용식품은 국가가 인정하는 것으로 그에 해당하는 가치가 있음

- (e) 신고 등록 후 광고 시 기능적 측면을 강조하여 가이드라인에 따라 사전 광고심의 없이 마케팅 할 수 있으나 사후 과대광고를 하는 경우 취소할 수 있으므로 조심하여 광고를 만들
- (f) 기능성표시식품은 시행된 지 3년밖에 되지 않았기 때문에 확실하지 않으나, 특정보건용식품 제도를 잘 알고 있는 소비자의 경우 인지도가 높음
- (g) 소비자 설문조사 결과 68.4%가 실증자료를 보고 있지 않으나, 소비자 단체들은 전문가를 통해 많이 확인하고 있음(기본적으로 특정보건용식품은 국가에서 허가하므로 공개할 필요가 없는 반면, 기능성표시식품은 기업의 책임이므로 공개하는 것이 관련기관의 기본 입장임)
- (h) 식품 업계 전체에 대해서는 매우 큰 영향을 미쳐 모든 기업들이 허가를 받고자 준비 중이며, 성공하고 있는 제품도 많은 상황임. 판매량 자체의 차이는 잘 모르겠으나 제품의 수는 기능성표시식품이 훨씬 많음

③ Hayashibara Co., Ltd 답변 내용

- (a) 설문조사 결과, 기능성표시식품을 아는 소비자는 30%, 특정보건용식품을 인지하는 소비자는 95%로 나타남. 일반 식품 회사의 입장에서는 기능성표시식품으로 진입하기가 수월해졌다고 판단됨
- (b) 기능성표시식품은 2개월 후 신고 내역이 홈페이지에 게재됨(특정보건용식품의 회의록은 공개되므로 경쟁사들은 대략적인 내용 파악이 가능함)
- (c) 기업에서 차별화를 많이 둘 것으로 보이며, 실제 기능성표시식품에서의 기능성 종류가 점점 상세해지고 있음
- (d) 특정보건용식품을 준비하는 기업은 지속적일 것으로 예상하며, supplement와 기능성 표시식품의 비율은 1:1 정도로 유지될 것으로 판단하나 supplement의 비율이 커질 수 있을 것으로 전망함
- (e) 기업들이 홈페이지에 data를 공개하거나 제품 소개 자료를 공개하는 식의 프로모션을 진행함
- (h) 시장 파급효과는 크다고 판단함. 소요예산과 표시사항의 차이점이 많지 않으므로 기능성 표시식품이 확대될수록 특정보건용식품은 축소될 것으로 생각함(잿방어, 소고기덮밥, 요노시야 도시락(쌀밥) 등이 예상하지 못했던 기능성표시식품의 시장 진출에 해당하는 예임)

(4) 소비자청 interview 질의 및 회의 내용

(a) 식품과 기능성식품에 사용할 수 있는 원료의 목록이 정해져 있는가?

✓ 기능성표시식품에 대해서는 원료의 제한이 없으나 영양기능성분, 알코올 함유 식품, 과잉 섭취를 하면 안 되는 영양소 초과 식품, 약으로 구분된 herbal plant 등은 사용이 불가함

(b) 영양기능식품, 특정보건용식품 등 보건식품의 시장규모는 완만하지만 꾸준한 증가세를 보였는데도 ‘기능성표시식품제도’를 도입한 이유는 무엇인가?

✓ 특정보건용식품은 허가 제도이므로 대기업만 가능하며 영양기능식품은 영양성분만 가능함. 두 가지 제도가 가지고 있는 과제를 해결하기 위해 제도를 확립하여 중소기업도 이용 및 진입이 가능하도록 함

(c) 제도 도입 전 여론조사 등을 통해 국민의 의견을 수렴하였는가?

✓ 여론조사 절차는 별도로 없음. 입법예고 과정을 통해 약 1,000개의 의견이 있었으며, 이를 반영하여 가이드라인을 만들었음

(d) 제도 도입 전 소비자의 혼란, 특정보건용식품 업체의 반발 등 여러 문제점이 예상되었을 것으로 생각되는데 이러한 문제점에 대한 구체적인 대응방안이 무엇이었는가?

✓ 특정보건용식품을 제조하는 기업이 기능성표시식품제도를 먼저 이용하고 있으며, 해당 기업의 회원으로 되어 있는 업계 단체가 기능성표시신고제 도입을 원하였음

✓ 소비자단체는 제품의 가격이 상승하는 것에 대해 반발함

✓ 전문가들은 과학적 근거가 잘 갖추어져 있는지에 대해 관심을 가짐

✓ 소비자-전문가-산업체의 균형을 잘 맞추는 방향으로 제도를 발전시킴. 제도의 특징은 신고 수리 후 사후 검토, 사후 검사 등이 있는 것으로, 사업자 책임으로 신고하고 있으므로 제대로 된 성분인지, 과학적 근거가 있는지, 표시를 잘 하고 있는지 등에 대해 소비자청에서 감시를 하고 있음. 사후 감시 결과에 대해서는 소비자청 홈페이지에 공개하고 있음

(e) 소비자청에서 기능성표시식품제도를 운영하는 이유는 무엇인가?

✓ 후생성 소관의 특정보건용식품 및 기능성표시식품의 표시사항이 식품표시법으로 일원화되어 소비자청으로 업무 이관됨

(f) 소비자청의 담당 조직 및 인력 구성 현황은 어떻게 되는가?

✓ 가이드라인 담당, 제도 기획 담당, 신고 접수 시 서류 검토, 사후 관리 등 총 20여명의 인력이 근무 중임

✓ 가이드라인이 매우 상세하므로 담당 직원이 아니라도 검토할 수 있도록 만들었음

✓ 최근 업무량이 많아 업계나 단체의 도움을 받을 수 있도록 하고 있음

✓ 소비자청 내부 전문가를 활용하여 전문 지식을 충당함

(g) 체크리스트를 적용하는 과정에서 자의적으로 해석할 수 있는 부분은 없는가?

- ✓ 신고된 원료를 검토할 때, 검토자의 주관이 개입될 가능성도 없지 않아 있으나 기업의 의견이나 산업체의 의견을 수렴하는 방향으로 제도를 보완하고 있으며, scientific한 부분의 평가방식은 특정보건용식품에 준함

(h) 일본인을 대상으로 한 임상 시험 자료를 요구하고 있는데 그 이유는 무엇인가?

- ✓ 연구 리뷰 기반이므로 섭취 대상자가 일본인가 유사하도록 함. 특정보건용식품에는 임상 시험에 대한 기준이 있으며, 기능성표시식품은 특정보건용식품에 준함으로 과학적 근거 확보의 책임은 기업에 일임함

(i) 소위 건강식품 시장에서 기능성표시식품제도 도입 후 일어난 변화 및 향후 예상은 어떠한가?

- ✓ “소위 건강식품”은 계속하여 갈 것인지에 대해서는 명확한 의지는 없으나 새로운 제도가 생겼으므로 이를 활용하는 것이 바람직하다고 판단됨. 해당 제도가 시행되고 4년 동안 약 1,400개의 제품이 나왔으며, 많은 소비자가 이용하고 있다는 면에서 긍정적으로 평가하고 있음. 또한 소비자들에게 이익이 되는 제도로 만들어 나가야 한다고 생각함

(j) 소위 보건식품의 경우 정부 또는 식품 관련 단체가 표시내용에 대한 진위여부 또는 표시된 기능성을 검증하기 위한 조치를 취하는가?

- ✓ 제도의 특징은 신고 수리 후 사후 검토, 사후 검사 등이 있는 것임. 사업자 책임으로 신고하고 있으므로 제대로 된 성분인지, 과학적 근거가 있는지, 표시를 잘 하고 있는지 등에 대하여 소비자청에서 감시를 하고 있으며, 사후 감시 결과는 소비자청 홈페이지를 통해 공개하고 있음

(5) NARO interview 내용

- ✓ NARO 주관으로 농산물의 기능성표시를 위한 과학적 근거 제공 연구 사업을 수행함(3년간 18개의 농산물 기능성표시 지원, 연구비 약 20억 원/3년)
- ✓ NARO 지원으로 특정 기능성 성분 함량을 높인 개량된 종자농산물 개발 중임
- ✓ 현재 감귤, 시금치, 콩나물, 사과, 녹차 등이 기능성표시식품으로 등록됨
- ✓ 종자 개량 등 추진 중인 농산물로는 보리, 사과, 양파, 메밀 등이 해당됨
- ✓ 섭취량은 제안 기능성 성분이 농산물(섭취량)의 100~200g 이내로 조절함(최근 개정된 가이드라인에는 기능성 성분 섭취가 50%까지 허용됨)
- ✓ NARO에서는 종자 개량된 농산물에 대한 과학적 근거를 홈페이지에 공개하고, NARO에 등록된 농업인에 한하여 자료를 이용하여 기능성표시식품으로 신고하도록 지도함

✓ 기능성 성분에 대한 함량관리가 관건이라고 판단되나, 함량이 높은 성분의 경우 비교적 함량 조절을 유지함

II. 식품의 기능성 신고·표시제도 가이드라인

1. 식품의 기능성표시 대상품목 및 제외품목

- 대상품목: 기능성을 표시하고자 하는 식품(품목제조 신고되었거나 품목제조신고가 가능한 식품-최종제품)

※ 신고 검토 시 안전성평가 제외

- 제외품목: 특수용도식품, 주류, 분유류, 조제유류, 위해가능 영양성분 함량기준* 초과 제품

※ 영양성분함량기준: 해당 식품의 1일 섭취량 당 총지방 10 g, 포화지방 3 g, 트랜스지방 0.2 g, 첨가당류 15 g, 나트륨 400 mg 이하 (식용유지류 및 드레싱류의 경우 총지방은 별도 기준이 없으며, 포화지방은 각각 20 g, 3 g, 트랜스지방은 각각 2 g, 0.2 g임)

- ✓ 제외품목을 설정하기 위해서 건강기능식품, 식품 등의 표시 광고에 관한 법률, 미국 FDA의 health claim을 사용하기 위한 general requirement, 일본의 기능성표시식품 제도를 검토하였음

- ✓ 건강기능식품에서 일반식품형태로 인정받고자 하는 경우 특수용도식품, 주류, 분유류, 조제유류는 제외하도록 되어 있으며 식품 등의 표시 광고에 관한 법률에서도 모두 대응으로 사용하는 식품 등은 광고를 금지하고 있음. 미국 FDA에서는 위해가능 영양소가 많이 함유되어 있는 식품은 health claim을 금지하고 있으며, 일본의 기능성표시 식품에서도 특별용도식품, 영양기능식품, 알코올을 함유하는 음료, 지질이나 나트륨 등의 과잉섭취로 이어지는 식품이 아닐 것을 명시하고 있음

- ✓ 따라서 본 연구에서 정하고자 하는 기능성식품의 범주에 특수용도식품, 주류, 분유류, 조제유류 및 위해가능 영양성분 함량이 과도한 제품은 제외하도록 제안함

「건강기능식품 기능성 원료 및 기준·규격 인정에 관한 규정」

제3조(심사대상)

② 법 제14조제2항에 따른 건강기능식품 기준·규격(이하 “건강기능식품”이라 한다)의 인정을 위한 심사대상은 다음 각 호와 같다. 다만, 「건강기능식품의 기준 및 규격」에 개별 기준 및 규격이 정해진 영양성분을 사용하는 식품, 「건강기능식품의 기준 및 규격」의 공통제조기준에서 정한 제품의 형태로 제조하는 건강기능식품 또는 「식품의 기준 및 규격」의 특수용도 식품, 주류, 분유류, 조제유류 등은 제외한다.

「식품등의 표시·광고에 관한 법률 시행규칙 제정(안) 입법예고」

시행규칙 [별표 6]

식품등을 광고할 때 준수사항(제7조 관련)

2. 모유대용으로 사용하는 식품등(조제유류 제외한다), 영·유아의 이유 또는 영양보충의 목적으로 제조·가공한 식품등을 광고하는 경우에는 조제분유와 같은 명칭 또는 유사한 명칭을 사용하여 소비자가 혼동할 우려가 있는 광고를 하여서는 아니 된다.

「Code of Federal Regulation」

§ 101.14 Health claims: general requirements.

(4) Disqualifying nutrient levels means the levels of total fat, saturated fat, cholesterol, or sodium in a food above which the food will be disqualified from making a health claim. These levels are 13.0 grams (g) of fat, 4.0 g of saturated fat, 60 milligrams (mg) of cholesterol, or 480 mg of sodium, per reference amount customarily consumed, per label serving size, and, only for foods with reference amounts customarily consumed of 30 g or less or 2 tablespoons or less, per 50 g. For dehydrated foods that must have water added to them prior to typical consumption, the per 50-g criterion refers to the as prepared form. Any one of the levels, on a per reference amount customarily consumed, a per label serving size or, when applicable, a per 50 g basis, will disqualify a food from making a health claim unless an exception is provided in subpart E of this part, except that:

(i) The levels for a meal product as defined in § 101.13(l) are 26.0 g of fat, 8.0 g of saturated fat, 120 mg of cholesterol, or 960 mg of sodium per label serving size, and

(ii) The levels for a main dish product as defined in § 101.13(m) are 19.5 g of fat, 6.0 g of saturated fat, 90 mg of cholesterol, or 720 mg of sodium per label serving size.

§ 101.71 Health claims: claims not authorized.

Health claims not authorized for foods in conventional food form or for dietary supplements of vitamins, minerals, herbs, or other similar substances:

(a) Dietary fiber and cardiovascular disease.

(b) Zinc and immune function in the elderly.

「機能性表示食品の届出等に関するガイドライン」

3. 食品全般が対象であるが、以下に掲げるものではないこと。

- ・ 特別用途食品及び栄養機能食品
- ・ アルコールを含有する飲料^{*1}
- ・ 国民の栄養摂取の状況からみてその過剰な摂取が国民の健康の保持増進に影響を与えているものとして健康増進法施行規則（平成 15 年厚生労働省令第 86 号）第 11 条第 2 項に規定する栄養素（脂質、飽和脂肪酸、コレステロール、糖類（単糖類又は二糖類であって、糖アルコールでないものに限る。）、ナトリウム）の過剰な摂取^{*2、*3}につながるもの

※ 1 本制度の趣旨に鑑み、アルコールを含有する飲料を原材料とした食品及びアルコールを含有する食品を対象とすることも望ましくない（ただし、摂取に際し、十分な加熱（煮沸等）等を前提とし、アルコールの摂取につながらないことが確実な食品（例：保存性を高めるため、酒精を添加したうどん）は除く。）。

※ 2 「過剰な摂取」とは、食品特性も踏まえて判断されるべきものであるが、例えば、当該食品を通常の食事に付加的に摂取すること及び同種の食品に代替して摂取することにより、上記栄養素の一日当たりの摂取量が、食事摂取基準で定められている目標量を上回ってしまう等、当該栄養素を必要以上に摂取するリスクが高くなる場合等をいう。

※ 3 糖質、糖類を機能性関与成分とする場合であって、主としてエネルギー源となるぶどう糖や果糖と共にシロップとして原材料となっている場合には、糖類の過剰な摂取を招かないよう、摂取をする上での注意事項を記載すること。

2. 機能성표시 신고 시 제출해야 하는 서류 등 신고방법

- 機能성표시 신고 시 제출해야 하는 서류 등 신고방법에 대해서는 동 법률에 의한 고시로 제안함
- 고시 내용에는 제품의 구비요건, 원료의 표준화, 기능성에 관한 자료가 구성되어 있으며 제출 서류, 서류 작성방법 등에 관한 사항은 별첨으로 제안함 (붙임 1)

(1) 제품 구비요건

- ✓ 機能성표시를 신고하는 제품은 국내에서 식품으로 유통이 가능한 식품이어야 할 것임. 따라서 식품으로 가능한지를 확인할 수 있는 자료가 구비되어야 함
- ☑ 대상품목 입증 자료: 품목제조신고서 등 식품임을 확인할 수 있는 자료, 식품의 기준 및 규격에 적합함을 입증하는 자료

✓ 아래 정보에 대해 함께 기재하여 제출하여야 함

상품명

위해가능 영양성분 함량기준 초과식품에 해당되지 않는 근거

해당 제품이 타겟으로 정한 대상자군(질환자, 미성년자, 임산부, 수유부는 대상자군이 될 수 없음)

판매개시 예정일

(2) 원료 표준화

✓ 기능성을 표시하고자 하는 식품은 기능성을 나타내는 원료나 성분이 섭취량을 확보할 수 있는 함량으로 들어있는지에 대한 확인이 필요함. 건강기능식품에 관한 규정과 일본의 기능성표시식품 제도를 참고하여 원료의 표준화를 확인할 수 있는 자료가 구비되어야 할 것임

지표성분(또는 기능성 관련 성분) 함량(공인검사기관 성적서 필수)

* 지표성분(또는 기능성 관련 성분)의 함량 규격의 하한치를 적절하게 설정해야 함

지표성분(또는 기능성 관련 성분) 분석법에 관한 자료(표준품 정보, 분석방법, 검사 성적서 등)

* 분석방법은 국내·외 공인된 방법을 사용하여야 하나 공인된 방법이 없거나 더 타당하다고 인정되는 경우는 신청자가 제시하는 시험방법을 사용할 수 있으며, 이 경우 분석법 검증자료를 첨부하여야 함

✓ 이에 관한 상세한 사항은 가이드라인에 제시하였음

「건강기능식품 기능성 원료 및 기준·규격 인정에 관한 규정」

제3장 기능성 원료 인정

제12조(제출자료의 범위) ① 기능성 원료로 인정받기 위한 제출자료는 다음 각 호와 같다.

1. 제출자료 전체의 총괄 요약본
2. 기원, 개발경위, 국내·외 인정 및 사용현황 등에 관한 자료
3. 제조방법에 관한 자료
4. 원료의 특성에 관한 자료
5. 기능성분(또는 지표성분)에 대한 규격 및 시험방법에 관한 자료 및 시험성적서

6. 유해물질에 대한 규격 및 시험방법에 관한 자료
7. 안전성에 관한 자료
8. 기능성 내용에 관한 자료
9. 섭취량, 섭취 시 주의사항 및 그 설정에 관한 자료
10. 의약품과 같거나 유사하지 않음을 확인하는 자료

② 제1항에도 불구하고 인정신청을 한 원료가 제3조제1항제2호 또는 제3호에 해당하는 경우에는 추가 또는 변경되는 자료만 제출할 수 있다.

제13조(제출자료 작성) 제12조의 제출자료 작성방법은 다음 각 호와 같다.

1. 제14조 각 호의 순서에 따라 목록과 자료별 색인번호 및 번호를 표시하여야 한다. 다만, 제12조제2항에 따라 제14조 각 호의 제출자료가 면제, 생략되는 경우 또는 제출자료를 작성할 수 없는 경우에는 그 사유를 구체적으로 기재하여 해당 작성항목 순서에 첨부하여야 한다.
2. 자료 전체의 개요를 파악할 수 있도록 총괄 요약본을 첨부하여야 하며, 총괄 요약본에 기재되어 있는 내용과 각 세부 자료와의 관계를 알아보기 쉽도록 각 내용의 끝에 자료별 색인번호를 붙여야 한다.
3. 작성항목에 따라 제출자료가 많은 경우에는 간략하게 정리한 세부 요약본을 작성항목 자료의 시작에 붙여 자료 파악이 용이하도록 하여야 한다.
4. 모든 제출자료는 원자료를 제출하여야 하며, 영어 이외의 외국어 자료를 제출하는 경우에는 한글번역문을 함께 제출하여야 한다.

제14조(제출자료 내용 및 요건) 제12조의 제출자료에 포함되어야 할 내용과 요건은 다음 각 호와 같다.

1. 제출자료 전체의 총괄 요약본(제2호부터 제10호까지 내용을 간략히 요약한 자료)
2. 기원, 개발경위, 국내·외 인정 및 사용현황 등에 관한 자료
 - 가. 기원 및 개발경위

언제, 어느 나라에서, 어떤 경위로 개발되었는지를 기재한다. 특히, 천연물을 원재료로 사용한 경우에는 그 기원, 학명, 원산지, 사용부위 등을 구체적으로 기재한다.
 - 나. 국내·외 인정·허가 현황

국내·외 및 국제기구에서의 인정·허가 상황, 사용 기준·규격 등의 관련 내용을 정확히 기재한다. 국제식품규격위원회(Codex Alimentarius Commission, CAC) 등 국제기구에서 검토 중인 경우에는 안전성 평가 상황 및 사용기준, 규격 등에 관한 자료를 첨부한다.
 - 다. 국내·외 사용현황

국내·외에서 식품 등으로 사용실적이 있는 경우에는 사용용도, 유통량, 제조 회사, 섭취실태 등에 관한 자료를 첨부한다.

3. 제조방법에 관한 자료

가. 제조 온도, 시간, 압력 등 단위공정별 구체적인 제조방법

나. 제조공정에 사용된 용매, 효소, 미생물 등 안전성·기능성 평가와 관련된 제조방법 및 제조국가 등

다. 제조단계별 기능(또는 지표)성분의 함량 및 수율 변화에 대한 상세한 자료

라. 두 가지 이상의 원재료를 혼합한 경우 각 원재료의 명칭, 배합비 및 안정성 관련 자료

마. 수입건강기능식품인 경우 제조회사가 발행한 가목부터 라목까지의 자료

바. 제조방법 중 일부 공정 위탁인 경우 수탁업체(해외 업체 포함)가 발행한 가목부터 라목까지의 자료

4. 원료의 특성에 관한 자료

가. 해당 원료를 특징 지을 수 있는 성상, 물성 등에 관한 자료

나. 해당 원료의 표준화를 확인하기 위한 기능성분(또는 지표성분)에 관한 자료

5. 기능성분(또는 지표성분)에 대한 규격 및 시험방법에 관한 자료 및 시험성적서

가. 기능성분(또는 지표성분)의 규격

(1) 원재료의 생산, 원료의 제조·가공 공정과 안정성 등 원료의 특성을 고려하여 3루트 이상의 제품에 대한 시험결과를 근거로 설정한다. 다만, 함량으로 설정하기가 부적당한 것은 역가시험으로 설정할 수 있다.

(2) 분석오차를 고려하여 표시하고자 하는 값에 대한 하한치와 상한치는 표시량의 80~120%를 원칙으로 한다. 단, 타당한 사유가 있을 경우 달리 정할 수 있다.

(3) 두 가지 이상의 해당 원료를 혼합한 경우 각 원료의 기능성분(또는 지표성분)의 규격을 설정하여야 한다.

나. 기능성분(또는 지표성분)의 시험방법

(1) 기능성분(또는 지표성분)의 규격을 분석하는데 적합하여야 하며, 「건강기능식품의 기준 및 규격」, 「식품의 기준 및 규격」, 「축산물의 가공기준 및 성분규격」 「식품첨가물의 기준 및 규격」, 국제식품규격위원회 (Codex Alimentarius Commission, CAC) 규정, AOAC 방법 등에 따라 국내·외에서 공인된 방법을 사용하여야 한다. 이때, 제출한 시험방법의 적용 매질(Matrix)과 신청된 원료의 매질(Matrix)이 동일해야 한다. 다만, 공인된 방법이 없거나 더 타당하다고 인정되는 경우 신청자가 제시하는 시험방법을 사용할 수 있다. 이 경우에는 별표 1을 참고하여 제시한 시험방법의 타당성을 밝혀야 한다

(2) 두 가지 이상의 해당 원료를 혼합한 경우 각 원료의 기능성분(또는 지표성분)의 시험방법을 설정하여야 한다.

다. 국내·외 시험·검사기관에서 시험분석한 시험성적서

설정된 기능성분(또는 지표성분)의 규격과 시험방법의 타당성을 검토하기 위하여 식품의약품안전처장이 지정 또는 인정한 국내·외 시험·검사기관 중 건강기

농식품 검사업무를 수행하는 검사기관의 시험결과와 분석자료를 제출하여야 한다.

라. <삭제>(2010. 10. 29.)

6. 유해물질에 대한 규격 및 시험방법에 관한 자료

가. 유해물질의 규격

원재료 또는 제조과정으로 인한 유해물질의 오염 또는 잔류 가능성을 막고 안전성을 확보할 수 있도록 별표 2에 따라 설정한다.

나. 유해물질의 시험방법

「건강기능식품의 기준 및 규격」, 「식품의 기준 및 규격」, 「축산물의 가공기준 및 성분규격」 「식품첨가물의 기준 및 규격」, 국제식품규격위원회 (Codex Alimentarius Commission, CAC) 규정, AOAC 방법 등에 따라 국내·외에서 공인된 방법을 사용하여야 한다. 다만, 공인된 방법이 없거나 더 타당하다고 인정되는 경우 신청자가 제시하는 시험방법을 사용할 수 있다. 이 경우에는 별표 1을 참고하여 제시한 시험방법의 타당성을 밝혀야 한다.

다. 국내·외 시험·검사기관에서 시험분석한 시험성적서

설정된 유해물질의 규격과 시험방법의 타당성을 검토하기 위하여 식품의약품안전처장이 지정 또는 인정한 국내·외 시험·검사기관의 시험결과와 분석자료를 제출하여야 한다. 다만, 「식품의 기준 및 규격」에 농약의 잔류허용기준이 있는 경우에는 「수입식품등 검사에 관한 규정」[별표 3] 정밀검사 대상 잔류농약 검사항목에 대하여, 없는 경우에는 5가지 농약(엔드린, 디엘드린, 알드린, BHC, DDT)에 대하여 시험결과와 분석자료를 제출하여야 한다.

7. 안전성에 관한 자료

가. 원료를 제안된 방법에 따라 섭취하였을 때 해당 원료가 인체에 위해가 없음을 확인할 수 있는 과학적 근거 자료를 제출하여야 한다.

나. 안전성에 관한 자료로는 별표 3을 참조하여 섭취 근거 자료, 해당 원료 또는 성분에 대한 안전성 정보 자료, 섭취량평가자료, 인체적용시험자료(중재시험, 역학조사 등), 독성시험자료 등을 사용할 수 있다.

다. 안전성 자료의 요건은 다음과 같다.

(1) 섭취 근거 자료는 당해 원료가 안전하다고 판단할 수 있는 역사적 사용 기록 뿐 아니라 제조방법, 용도, 섭취량 등이 기술된 과학적 자료이어야 한다.

(2) 해당 기능성분 또는 관련물질에 대한 안전성 정보 자료는 국내·외 학술지에 게재되거나 게재증명서를 받은 것, 국내·외 정부 보고서 또는 국제기구 보고서, 관련 데이터베이스 검색결과 등이어야 한다.

(3) 섭취량 평가 자료는 다양한 과학적 자료(섭취실태조사자료, 통계자료 등)를 사용하여 작성하여야 한다.

(4) 안전성과 관련된 인체적용시험자료로 제8호다목에 따른 자료도 사용할 수 있다.

(5) 독성시험자료는 우수실험실운영규정(GoodLaboratory Practice, GLP)에 따라 운영된 기관이 경제협력개발기구(Organization for Economic Cooperation and Development, OECD)에서 정하고 있는 독성시험방법(OECD Test Guideline)에 준하여 시험한 보고서이어야 한다.

(가) <삭제> (2010. 10. 29.)

(나) <삭제> (2007. 06. 28.)

8. 기능성 내용에 관한 자료

가. 기능성 내용

해당 원료의 섭취로 얻어지는 보건용도에 유용한 효과를 기재 한다.

나. 기능성에 관한 자료로 인체적용시험, 동물시험, 시험관시험 자료 등을 제출하여야 한다.

(1) 인체적용시험은 중재시험(intervention study) 또는 관찰시험(observational study) 자료를 제출하여야 한다. 특히 중재시험 중 무작위배정 대조군 이중맹검(Randomized Controlled Trial, Double-blind)으로 설계된 시험이 바람직하며, 또한 그 결과가 일반인에게도 보편적으로 적용되어야 한다.

(2) 동물시험 및 시험관시험은 원료·성분의 작용기전 등을 설명하여 인체적용 시험 결과를 과학적으로 뒷받침할 수 있어야 한다.

(3) 두 가지 이상의 원재료를 혼합한 경우에는 혼합된 원료로서 기능성이 입증되어야 하며, 타당한 혼합 사유 및 그 과학적 근거가 제출되어야 한다.

다. 기능성 자료는 국제 임상시험관리기준(Guideline for Good Clinical Practice by International Conference on Harmonization, ICH GCP)에 따라 인체적용시험 윤리위원회(IRB) 승인을 받은 인체적용시험 계획서 및 최종보고서 또는 과학기술논문인용색인(Science Citation Index, SCI, SCIE 포함)이나 한국학술지인용색인(Korea Citation Index, KCI)과 동등 이상의 학술지에 게재된 것(게재증명서 포함) 이어야 한다.

(1) <삭제> (2010. 10. 29.)

(2) <삭제> (2010. 10. 29.)

9. 섭취량, 섭취방법, 섭취 시 주의사항 및 그 설정에 관한 자료

가. 안전성 및 기능성 자료를 근거로 원료의 안전성이 보장되고 기능성이 나타나는 일일 섭취량 또는 그 범위를 설정한다.

나. 기능성 자료를 근거로 하여 해당 원료의 기능성이 가장 효과적으로 나타나는 섭취방법을 기재한다.

다. 해당 원료의 과다섭취에 따른 부작용, 신청 기능성과 관련된 식품 또는 복용 중인 의약품 성분과의 상호작용, 취약집단(임산부, 수유부, 어린이, 노약자 등) 등을 고려하여 섭취 시 주의사항을 기재한다.

10. 의약품과 같거나 유사하지 않음을 확인하는 자료

「건강기능식품의 기준 및 규격」에 따라 의약품과 같거나 유사하지 않음을 확

인하여야 한다.

제15조(기능성 원료 평가) 식품의약품안전처장은 법 제15조제2항에 따라 건강기능식품에 사용할 수 있는 원료 또는 성분으로 인정하고자 하는 경우 그 원료 또는 성분의 안전성 및 기능성 등에 대하여 다음 각 호와 같이 평가한다.

1. 원료와 관련된 사항

- 가. 원재료의 기원, 학명, 원산지, 사용부위 등이 구체적으로 기재되었는지 여부
- 나. 복합원료인 경우에는 원재료 각각에 대하여 가목의 내용이 적합하게 기재되어 있는지 여부
- 다. 식품 또는 식품첨가물로서 국내·외 인정·허가 현황 및 국내·외 사용현황의 적절성 여부

2. 제조방법과 관련된 사항

- 가. 제조 시 온도, 시간, 압력 등이 기능성 원료 생산에 적합한지 여부(필요 시 제조공정 적절성이 확인될 수 있어야 한다.)
- 나. 원료의 제조과정에 사용된 용매, 효소 등이 「건강기능식품의 기준 및 규격」(식약처 고시), 「식품의 기준 및 규격」(식약처 고시), 「축산물의 가공기준 및 성분규격」(식약처 고시), 「식품첨가물의 기준 및 규격」(식약처 고시)에 적합하게 사용되었는지 여부
- 다. 원재료로부터 신청한 원료에 이르기까지 제조단계별 기능성분(또는 지표성분)의 함량 및 수율 변화가 적합하게 분석되었는지 여부
- 라. 두 가지 이상의 원재료를 혼합한 경우에 안정성이 확보될 수 있는지 여부
- 마. 수입인 경우 제조회사가 발행한 가목부터 라목까지의 자료가 적절한지 여부
- 바. 일부 공정 위탁인 경우 수탁업체가 발행한 가목부터 라목까지의 자료가 적절한지 여부

3. 기능성분(또는 지표성분)과 관련된 사항

- 가. 기능성 원료의 특성에 대한 검토를 바탕으로 기능성분(또는 지표성분)의 대표성이 확보되었는지 여부
- 나. 기능성분(또는 지표성분)에 대한 함량, 규격 및 시험방법이 적합하게 설정되었는지 여부
- 다. 식품의약품안전처장이 지정 또는 인정한 국내·외 시험·검사기관 중 건강기능식품 검사업무를 수행하는 시험·검사기관의 시험성적서가 적합한지 여부(필요시 확인시험을 할 수 있다.)

4. 유해물질에 대한 규격 설정

- 가. 원재료 또는 제조과정으로 인한 유해물질의 오염 또는 잔류가능성을 별표 2에 따라 적절하게 설정하였는지 여부
- 나. 식품의약품안전처장이 지정 또는 인정한 국내·외 시험·검사기관 중 건강기능식품 검사업무를 수행하는 시험·검사기관의 시험성적서가 적합한지 여부(필

요시 확인시험을 할 수 있다.)

5. 안전성과 관련된 사항

- 가. 국내·외 식용으로 인정된 원재료인지 여부 또는 식용으로 사용 적합한지 여부
- 나. 섭취량 평가가 적절한지 여부
- 다. 안전성 자료 검색 결과 부작용, 독성 정보 등이 있는지 여부
- 라. 독성시험자료를 제출하는 경우 독성이 있는지 여부
- 마. 유해물질에 대한 규격이 안전성을 확보할 수 있도록 설정되어 있는지 여부
- 바. 식품의약품안전처장이 지정 또는 인정한 국내·외 시험·검사기관의 유해물질관련 안전성 시험결과가 적합한지 여부

6. 기능성과 관련된 사항

- 가. 법 제15조제2항 규정에 따라 기능성 인정 범위에 해당하는지 여부
- 나. 연구의 유형과 수준에 따라 기능성이 개별적으로 평가되었는지 여부
- 다. 기능성 관련 인체적용시험 등 제출자료가 시험설계, 시험대상자 등이 적절하게 설정되었는지 여부 및 유의적인 결과를 나타내는지 여부
- 라. 일일제안섭취량에서 기능성이 확보되는지에 대한 여부
- 마. 총체적인 근거자료의 양, 일관성, 관련성을 고려하여 기능성이 평가되었는지 여부
- 바. 별지 제1호 서식에 따라 영업자가 신청한 기능성 인정 내용의 적절성 여부

7. 섭취량, 섭취방법, 섭취 시 주의사항이 원료의 안전성 및 기능성을 바탕으로 설정되었는지 여부

8. 국·내외에서 허가된 의약품 성분이거나, 현재 허가 진행 중인 원료인지 여부

9. 제출자료 종합평가

해당 원료의 기원, 개발경위, 국내·외 인정 및 사용현황, 제조방법, 원료의 특성, 전통적 사용, 섭취량평가결과, 인체적용시험결과, 독성시험결과 등 제출된 모든 자료를 종합적으로 검토하여 원료 또는 성분의 안전성과 기능성이 확보되어 있는지를 평가한다.

제16조(기능성 원료의 기능성 내용 인정) 식품의약품안전처장은 제15조의 평가결과에 따라 원료의 기능성을 다음 각 호와 같이 구분하고, 기능성 인정 내용은 별표4와 같다.

- 1. 제출된 기능성 자료가 질병의 발생 위험 감소를 나타내며, 확보된 과학적 근거 자료의 수준이 과학적합의(Significant Scientific Agreement)에 이를 수 있을 정도로 높을 경우 ‘질병발생 위험 감소 기능’
- 2. 제출된 기능성 자료가 인체의 정상기능이나 생물학적 활동에 특별한 효과가 있어 건강상의 기여나 기능향상 또는 건강유지·개선을 나타내는 경우 ‘생리활성 기능’

일본 기능성표시식품 신고 등에 관한 가이드라인 구성(안)

기능성표시식품의 제출서류는 다음과 같음

① 기본정보

- 상품명, 식품구분, 형태, 효능, 판매개시일자 등

② 표시내용

- 과학적 근거가 있는 기능성관련 성분, 1일섭취량, 보존방법, 섭취방법, 주의사항 등

③ 업체정보

- 신고자, 주소, 제조자명, 소비자 대응부서

④ 건강피해 정보수집체제

⑤ 제조 및 품질관리 정보

⑥ 안전성평가

⑦ 기능성성분과 기존약품 및 기능성성분간 상호작용 평가

⑧ 작용기제에 관한 설명자료

⑨ 기능성평가(택일)

- 최종제품을 이용한 임상실험

- 최종제품에 관한 연구리뷰

- 기능성관련성분에 관한 연구리뷰

(3) 기능성에 관한 자료

✓ 기반연구

- 미국, 유럽, 호주/뉴질랜드 등에서의 health claim 평가는 인체적용연구를 중심으로 한 evidence-based review(혹은 systematic review) 방식을 사용하고 있음
- 미국 FDA의 가이드라인(“Guidance for industry: Evidence-based review systems for the scientific evaluation of health claims”, 2009)에 따르면 in vitro연구나 동물연구는 작용기전을 확인하기 위한 기반연구라고 간주하고 있다고 서술하고 있음. 동물은 사람과 다르며 in vitro 연구는 인위적으로 조성된 환경에서 수행되는 연구이므로 정상적인 소화, 흡수, 분포, 대사 과정을 거치는 사람에서의 식품소재의 영향을 설명하기 어렵다고 판단함
- 유럽 EFSA 가이드라인(“General scientific guidance for stakeholders on health claim applications”, 2016)에서도 in vitro 및 동물연구는 적절한 인체연구가 있을 때 작용기전을 설명하는 자료로 활용되고 있음을 명시

- ☑ 호주/뉴질랜드의 가이드라인(“FINAL Guidance on establishing food-health relationships for general level health claims”, 2013)에서도 in vitro와 동물연구는 생물학적 개연성(작용기전)을 설명하는 자료라고 명시함
- ☑ 캐나다의 가이드라인(“Guidance document for preparing a submission for food health claims”, 2009)에는 in vitro 및 동물연구에 대한 언급이 전혀 없음
- ☑ 일본의 기능성표시식품 제도에 in vitro 및 동물시험에 관한 언급이 전혀 없으나, 제출자료 중 “작용기전(메커니즘)에 관한 설명자료(별지양식VII-3)”이 있음. 신고 내용의 확인을 위한 가이드라인에는 “작용기전에 관한 설명자료”가 출처가 명확하고 구체적으로 기술되어 있는지만 확인하고 있음

☞ 따라서 기능성식품의 신고 시에는 다음의 내용만 확인하면 될 것으로 판단됨

In vitro 및 동물연구는 인체적용연구의 결과를 뒷받침하여 설명할 수 있는 자료이어야 하며 출처가 명확하고, 작용기전이 기술되어 있어야 한다.

*동물시험에 사용되는 소재는 신청하는 원료와 동일하거나 유사한 것, 신청하는 원료에 함유되어 있는 주요 성분을 이용하며 작용기전을 구체적으로 설명할 수 있으면 모두 가능할 것임

- ✓ 최종제품 또는 최종제품에 함유된 기능성원료를 이용하여 인체적용시험을 수행한 경우
 - 이를 위해 기본적인 자료의 요건으로는
 - ☐ 임상연구정보서비스(Clinical Research Information Service, CRIS) 또는 이와 유사한 시스템에 연구계획이 사전 등록되어야 함
 - ☐ 국제적 합의가 얻어진 지침에 근거한 형식으로 동료평가된 논문이어야 함
 - ☐ 연구계획에 대해 사전에 IRB의 승인을 받은 것 이어야 함
 - ☐ 의약품을 꼭 복용해야 하는 환자를 제외한 피험자를 대상으로 한 연구이어야 함
 - 일본의 최종제품 임상시험 자료에서 중요하게 고려하는 요건은 CONSRT2010에 근거한 결과보고임
 - 미국, 유럽, 캐나다, 호주/뉴질랜드는 모두 evidence-based review (혹은 systematic review) 방식의 자료를 제출받거나 갖추고 있도록 하고 있어 개별 연구의 평가에서

는 방법론적인 객관성 확보를 중시하고 있음

- 이처럼 전세계 각국에서 인체시험을 검토할 때 주요하게 검토하는 내용은 다음의 사항들로 구성되어 있음을 확인할 수 있음

- 시험디자인이 객관성을 유지할 수 있는 디자인인지
- 연구대상자가 적절히 산출되었는지
- 연구대상자의 특성을 잘 파악할 수 있도록 정보가 충분히 제공되고 있는지
- 시험기간에 적절한지
- 사용된 바이오마커가 적절한지
- 통계처리가 적절한 방법으로 되어 있는지

- 이러한 기본적인 개념을 기반으로 CONSORT2010, 유럽 가이드라인, 미국 가이드라인, 호주/뉴질랜드 가이드라인, 캐나다 가이드라인을 모두 종합적으로 검토하여 다음의 확인사항을 도출함

시험디자인	무작위배정	무작위 배정번호 생성 주체, 대상자 등록 주체, 군 배정 주체에 대한 기술이 되어 있는가?
		무작위배정 기밀유지 방법이 기술되어 있는가?
		무작위배정 번호 생성 방법이 설명되어 있는가?
		무작위배정의 종류(블록배정, 블록사이즈 등)이 설명되어 있는가?
	맹검이 이루어진 경우 배정된 군에 대해 비밀이 유지된 대상과 비밀 유지 방법이 기술되어 있는가?	
	기저 시점에서 시험군과 대조군의 기초 특성에 차이가 없었는가(특히 확인하고자 하는 기능성과 관련된 바이오마커에서)? 차이가 있었다면 이를 보완하는 방법이 기술되어 있는가?	
	연구대상자 배정 비율 등을 포함한 디자인(평행설계, 교차설계 등)에 대한 기술이 되어 있는가?	
	연구 개시 후 방법적 측면의 중요한 변화와 사유가 기술되어 있는가?	
연구대상자	참여대상자	대상자의 선정/제외 기준이 설명되어 있는가?
		대상자를 모집하고 data를 수집하는 장소와 환경이 설명되어 있는가?
		해당 사항이 있는 경우 중간분석 또는 중단기준에 대한 설명이 있는가?
		연구대상자 설명문 및 동의 절차가 적절한가?
	대상자 수 산출	대상자수 산출방법이 설명되어 있는가? power calculation을 수행하였는가?
		해당 사항이 있는 경우 중간분석 또는 중단기준에 대한 설명이 있는가?
	참여 대상자 진행 현황	각 군에 대해 무작위 배정된 참여 대상자 수, 계획된 중재를 받은 대상자 수, 결과 변수를 분석한 대상자 수가 설명되어 있는가?
		각 군에 대해 무작위 배정된 후 탈락된 대상자 수 및 사유가 명시되어 있는가?

	연구의 순응도가 확인되었는가?
	연구에 참여한 연구대상자들의 기초 특성이 설명되어 있는가?
기초특성	연구대상자들의 기초식이(background diet)에 관한 정보가 조사되었는가?
	연구대상자들의 신체활동량, 흡연력, 음주력, 약물복용력 등에 관한 정보가 조사되었는가?
시험기간	중재기간이 기능성을 확인하기에 충분한 기간이었는가?
바이오마커	기능성과 연관된 적합한 마커가 선정되었으며, 마커를 측정하는 분석방법이 타당한가?
	연구결과의 해석, 연구의 제한점, 일반화 등에 대하여 고찰하고 있는가?
통계	확인하고자 하는 바이오마커의 평균값과 표준편차(표준오차) 혹은 추정되는 효과와 정확도 (95% confidence interval과 같은 값)가 제시되었는가?
	데이터를 통계적으로 검증하였는가?
	통계적 검증에서 intention to treat (ITT) 방법인지 per protocol (PP) 방법인지를 명시하고 분석하였는가?
	잠재적인 혼동요인(confounders)를 보정하였는가?
안전성평가	인체적용시험 기간 동안 시험식품의 섭취로 인한 이상사례가 발행하는지를 확인하였는가?

✓ 최종제품이나 기능성원료 또는 성분 에 관한 체계적 문헌고찰 자료를 이용하여 기능성을 입증하는 경우

- 이를 위해 기본적인 자료의 요건으로는

□ 국제적 합의가 얻어진 지침에 근거한 형식이어야 함(PRISMA statement checklist)

* 동료평가(peer-review)된 학술논문(1차 연구)을 주요한 근거로 포함시키되, 외에도 입수 가능한 문헌(미공표 논문 등)을 폭넓게 확보하여 평가를 실시함. 다만, 문헌고찰 결과 동료평가된 학술논문이 없을 경우 또는 표시하고자 하는 기능에 대해 동료평가된 학술논문이 이를 지지하지 않을 경우 기능성 표시를 위한 과학적 근거가 충분하지 않다고 간주되며 기능성 표시를 해서는 안 됨

□ 약물치료가 필요한 질환자, 미성년자, 임산부(임신을 계획 중인 자 포함), 수유부를 제외한 연구대상자를 대상으로 한 연구만을 포함하여야 함

* 단, 표시하고자 하는 기능성과 관련이 없다는 것이 의학적으로 명백한 질병의 경우 질환자를 연구대상자에 포함시킬 수 있으며, 대상자로 약물치료가 필요한 질환자가 일부 포함된 문헌이라도 질환자가 제외된 데이터를 적절하게 총화하여 해석한 경우 평가자료로 포함시킬 수 있음.

□ 검색에 사용한 database, keyword, 검색식에 대한 정보가 포함되어야 함

□ 자료의 포함, 제외 기준에 대한 정보 및 포함, 제외 문헌 리스트가 제시되어야 함.

□ 각 문헌에 대해 다음의 항목들을 기준으로 질평가를 실시해야 함

분류 (항목수)	항목
연구대상자	<ul style="list-style-type: none"> - 대상자 수의 적합성 - 대상자의 선정/제외 기준 제시 여부 - 대상자 한국인 여부 - 대상자의 baseline 정보 제시 여부
연구설계	<ul style="list-style-type: none"> - 시험기간의 적절성 여부 - 설정된 wash out 기간이 적절성 여부 - 무작위배정의 방법으로 실시되었는가? - 맹검법으로 실시 여부 - Crossover 에서 wash out 기간 설정여부 - 무작위 방법의 적절성 여부 - 배정은폐 방법의 적절성 여부 - 동시 대조군 설정 여부 - 대조군에게 위약 사용 여부
혼란변수 고려	<ul style="list-style-type: none"> - 시험기간 중 식이조절이 여부 - 시험 전 기초식이에 대한 설명 여부 - 혼동요인(체중, 운동/활동량, 음주, 흡연, 약물 복용 등)이 잘 서술되고 설계되었는지 여부
순응도	<ul style="list-style-type: none"> - 탈락율 정보 제시 여부 - 탈락 사유 정보 제시 여부
시험물질에 대한 정보	<ul style="list-style-type: none"> - 시험물질의 표준화 정보 제시 여부
바이오마커	<ul style="list-style-type: none"> - 적절한 바이오마커 사용 여부 - 사용된 바이오마커에 대한 일관성 있는 결론 도달 여부 - 관련 바이오마커를 두 시점 이상에서 측정 및 비교 여부 - 관련 바이오마커의 분석 방법 타당성 여부
통계분석	<ul style="list-style-type: none"> - 결과에 대한 통계분석 여부 - 혼동 요인에 대한 분석 적절성 여부 - 통계분석시 ITT/PP 설명 적절성 여부 - 층화분석결과만 제시시 설명 적절성 여부

(일본) 기능성표시식품 신고 등에 관한 가이드라인 구성(안)

제3 최종제품 또는 기능성 관여 성분에 관한 문헌고찰 및 자료 제출

1. 최종제품 또는 기능성 관여 성분에 관한 문헌고찰에 있어 유의사항

(1) 연구계획 사전 등록

UMIN-CTR 등에 사전 등록은 필수로 하지 않으나 가능한 한 사전등록을 실시하여 정기적으로 새로운 의견이 반영된 검토를 실시, 공표하도록 노력한다.

(2) 문헌고찰에 관한 기본적인 접근방식

자의적인 논문 추출에 의한 부적절한 기능성 평가를 방지하는 관점에서 기업 등은 정성적 문헌고찰 또는 정량적 문헌고찰(메타분석)을 실시하여 「body of evidence」(관련연구에 대해 긍정적, 부정적 내용 및 연구 설계를 불문하고 검토하여 종합적인 관점에서 긍정적이라고 할 수 있는지를 판단)의 관점에서 표시하고자 하는 기능성에 대해 긍정적인 판단할 수 있는 것에 한하여 기능성표시식품의 기능성에 관한 과학적 근거가 될 수 있는 것으로 한다.

문헌고찰에 있어서는 해당 분야에 관한 문헌 데이터베이스를 적절하게 활용함으로써 동료평가(peer-review)된 학술논문 등 폭 넓게 입수 가능한 문헌(1차 연구, 미보고 연구정보(연구계획에 대해 사전등록이 이루어져 있으나, 진행 중 등의 사유로 아직 보고되지 않은 것 등) 및 미공표 논문도 수집하는 것이 바람직함)을 수집, 검토하여 이를 바탕으로 기능성 평가를 실시한다. 문헌검색에 있어서는 언어 바이어스(bias, 편향/특히 영어 바이어스)을 피하기 위해 해외 문헌 데이터베이스를 사용한 영어 논문 검색뿐만 아니라 일본 내 문헌 데이터베이스를 활용하여 일본어 논문도 검색한다. 해외에서 실시된 연구에 대해서는 일본인에 대한 외삽성(外挿性, Extrapolation)을 고려할 필요가 있다.

문헌고찰은 그 결과의 객관성, 투명성을 담보하기 위해 검색조건이나 채택·불채택 문헌정보 등 결과를 도출하기까지의 프로세스, 스폰서, 공동 스폰서(연구의 발안, 운영, 자금의 모든 또는 일부의 책임을 지는 개인, 기업, 연구기관 또는 기타 단체) 및 이익 상반에 관한 정보, 출판 상의 편향성에 대한 검토결과를 제출 자료에 상세하게 기재해야 한다.

문헌고찰의 결과 동료평가된 논문이 하나도 없을 경우 또는 표시하고자 하는 기능성에 대해 동료평가된 논문이 이를 지지하지 않을 경우 기능성 표시를 하기 위한 과학적 근거가 충분하지 않다고 간주되며 기능성 표시를 해서는 안 된다.

복수의 기능성 관여 성분에 대해서 각 기능성을 표시하고자 하는 경우는 안전성 및 유효성에 대해 상호작용 등의 유무가 확인되었다는 전제 하에 성분 별로 기능성을 실증하면 된다.

아울러 기능성 관여 성분에 관한 문헌고찰을 실시하는 경우 해당 문헌고찰에 관한 성분과 최종제품의 성분 간의 동등성에 대해 고찰되어 있는 것을 전제로 한다.

서플리먼트 형상 가공식품을 판매하고자 하는 경우에는 섭취량을 감안한 임상시험

에서 긍정적인 결과를 얻을 것, 또한 기타 가공식품 및 신선식품을 판매하고자 하는 경우에는 섭취량을 감안한 임상시험 또는 관찰연구에서 긍정적인 결과를 얻을 필요가 있음. 단, 관찰연구는 원칙적으로 종단연구(코호트연구나 증례대조연구 등)만을 대상으로 한다. 관찰연구 중 횡단연구는 인과관계의 역전이 발생하기 쉬워 횡단연구를 실시하는 경우에는 원칙적으로 기능성 관여 성분에 대한 임상시험과 조합하는 등의 방법으로 기능성을 실증해야 한다.

문헌고찰 대상이 되는 임상시험과 관련된 대상자에 대한 접근방식은 제2의 1-(2)와 같이 기능성표시식품 정의 및 해당식품 대상자에 관련된 접근방식에 따라 원칙적으로 질병이 없는 자(미성년자, 임산부, 수유 중인 자는 제외)만으로 함※. 「질병이 없는 자」의 접근방식도 제2의 1-(2)를 바탕으로 한다.

※ 「특정보건용식품표시허가 등에 대하여」(2014년 10월 30일부 소식표 제259호) 별첨2 「특정보건용식품신고에 관한 신고서 작성상의 유의사항」에 있어서 특정보건용식품 시험방법(규격기준형, 질병리스크저감표시 및 조건부 특정보건용식품에 관련되는 시험방법을 제외) 범위 내에 한하여 경증자가 포함된 데이터도 예외적으로 사용을 인정하는 것으로 한다. 이 경우에는 기능성표시식품 대상자의 자주적이고 합리적인 식품 선택에 도움이 되도록 질병이 없는 자의 데이터만을 대상으로 한 문헌고찰도 함께 실시하며 (경증자 등도 포함된 문헌고찰에서 최종적으로 평가 대상으로 한 논문 중 질병이 없는 자를 대상으로 한 논문만을 추출하여 평가) 그 결과를 문헌고찰 보고서 및 문헌고찰에 관한 일반소비자 대상 초록으로 보고한다. 아울러 의약품을 복용하고 있는 자 또는 의료종사자 등에 의한 식사지도 혹은 운동지도를 받고 있는 자(양자 모두 표시하고자 하는 기능과 관련 또는 영향을 미치는 경우에 한함)의 데이터는 제외한다.

한편, 문헌고찰의 대상이 되는 관찰연구 대상자는 전향적 코호트연구에서는 결과평가 시, 증례대조연구에서는 조사 개시 시에는 질병에 있는 상태여도 무방하나 전향적 코호트 연구에서는 추적기간 개시시점, 증례대조연구에서는 과거의 시점(조사대상 시점)에 있어서 각각 질병이 없다는 것을 의사(해당 분야를 전문으로 하는 의사가 바람직함)로부터 인정받은 자일 것을 원칙으로 한다. 단, 명백하게 질병이 없는 자만을 대상으로 하는 관찰연구는 의사의 진단을 받지 않아도 된다.

아울러 문헌고찰에 있어서는 대상자의 일부가 질병에 있는 자인 경우의 논문이라도 적절하게 계층별로 해석되어 있어 그러한 자가 제외된 데이터는 사용해도 무방하다.

기능성 관여 성분의 양 또는 해당 성분을 함유하는 식품의 양만으로는 크게 기능성을 기대할 수 없으나 특정한 식사에 추가하여 섭취함으로써 기능성을 기대할 수 있는 것에 대해서는 임상시험 실시 전 및 실시기간 중에 적절한 식사관리 및 식사조사가 이루어져야 하며 그 방법 및 결과에 대해 문헌고찰의 대상이 되는 논문에서 자세히 보고되어 있어야 한다. 또한 이러한 경우에는 해당 성분 또는 해당 성분을

함유하는 식품이 가지고 있는 기능성으로 소비자청 장관에게 신고하는 표시에, 기본 조건이 되는 식사에 대해 명기해야 한다.(예 : 「이 제품은 ○○를 △△mg 함유하고 있어 어패류를 □□g/일 정도(일본 성인의 평균섭취량) 섭취하는 자의 ××에 도움이 된다고 보고되어 있습니다.」)

(3) 문헌고찰 절차

문헌고찰 절차로 별지3의 예를 들 수 있다.

(4) 문헌고찰에 관한 제출자료

다음의 「가」 ~ 「바」에 관한 자료를 제출한다.

가. 문헌고찰 보고서

다음의 「(가)」 또는 「(나)」에 관한 자료를 제출한다.

(가) 표시하고자 하는 기능성 과학적 근거로써 동료평가된 논문으로써 공표되어 있는 문헌고찰 논문을 사용하는 경우

해당 논문을 제출한다. 해당 논문이 영어로 적혀 있는 경우에는 반드시 일본어 번역 자료를 첨부할 필요는 없으나 영어 이외 외국어로 적힌 논문인 경우에는 논문 전체를 정확한 일본어로 적절하게 번역한 자료를 원문과 함께 첨부해야 한다.

해당 논문에 있어서는 제3자가 적절하게 평가할 수 있도록 PRISMA 성명 (2009년)에 준거한 형식으로 기재되어 있을 것으로 원칙으로 한다. PRISMA 성명 체크리스트(2009년)(별지4)를 참조하여 해당 논문에 충분히 기재되어 있지 않은 사항이 있는 경우는 별지양식(V)-3의 「표시하고자 하는 기능성의 과학적 근거에 관한 보충 설명자료」를 사용한 추가 설명이 필요하다. 특히 검색에 사용한 모든 검색식이 문헌 데이터베이스별로 정리된 형태로 해당 논문에 기재되어 있지 않은 경우, 별지양식(V)-5의 「데이터베이스 검색결과」 시트 또는 기타 적절한 양식을 사용하여 모든 검색식을 기재해야 한다. 또한 연구등록 데이터베이스를 사용하여 검색한 미보고 연구정보는 해당 논문에 기재되어 있지 않은 경우 별지양식(V)-9의 「미보고 연구리스트」 시트 또는 기타 적절한 양식으로 기재하는 것이 바람직하다.

단, 식품표시기준 시행 전에 동료평가된 논문으로써 공표되어 있는 문헌고찰 논문(동료평가가 이루어지고 채택된 후 공표 준비단계(인쇄 중(in press) 등)에 있는 논문도 포함)에 대해서는 위의 추가설명 등을 생략할 수 있다.

(나) 표시하고자 하는 기능성의 과학적 근거로 동료평가된 논문으로써 공표되어 있지 않은 자료를 사용할 경우

문헌고찰 방법이나 결과 등에 대해 별지양식(V)-4(일부 항목에 대해서는 해당 양식과는 다른 적절한 양식을 사용하여 기재 가능) 별지양식(V)-5~별지양식(V)-10, 별지양식(V)-14(메타분석에 대해서는 별지양식(V)-15의 양식을 사용하여 기재한 자료(양식 예로 표시되어 있는 별지양식에 대해서는 기타 적절한

양식을 사용한 기재 가능)를 제출한다. 단, PRISMA 성명 체크리스트(2009년) (별지 4)에 준거하여 기재되어야 한다.

아울러 식품표시기준 시행 전에 일정수준 이상으로 실시된 문헌고찰을 활용하는 관점에서 해당 자료 반드시 PRISMA 성명 체크리스트(2009년)(별지4)에 준거하지 않은 경우에도 신고할 수 있는 것으로 하며, 이 경우 식품표시기준 시행 후 1년을 넘지 않는 날까지 동 체크리스트에 준거한 자료로 교체하는 것으로 한다.

나. 각 논문의 질에 대한 평가시트

최종평가에 사용한 각 논문의 바이어스 리스크(bias risk/편향 위험성) 등에 대해 결과별로 별지양식(V)-11 및 별지양식(V)-12의 「각 논문의 질에 대한 평가시트」 또는 기타 적절한 양식을 사용하여 정리한 것으로 제출한다.

동료평가된 논문으로써 공표된 문헌고찰 논문을 사용하면서 해당 문헌고찰 논문에 각 논문의 바이어스 리스크 등이 해당 시트와 동등한 수준으로 자세하게 정리되어 있는 경우에는 해당 시트 작성 및 제출은 생략할 수 있다.

다. body of evidence의 질에 대한 평가 시트

「나」에서 정리한 각 논문의 바이어스 리스크 등을 바탕으로 body of evidence에 대해 결과별로 별지양식(V)-13의 「body of evidence의 질에 대한 평가시트」 또는 기타 적절한 양식을 사용하여 정리한 것을 제출한다.

동료평가된 논문으로써 공표된 문헌고찰 논문을 사용하면서 해당 문헌고찰 논문에 각 논문의 바이어스 리스크 등이 해당 시트와 동등한 수준으로 자세하게 정리되어 있는 경우에는 해당 시트 작성 및 제출은 생략할 수 있다.

라. 문헌고찰 결과와 표시하고자 하는 기능성의 관련성에 관한 평가자료

해당 평가(별지3의 ⑩을 참조)에 대해 별지양식(V)-16 「문헌고찰 결과와 표시하고자 하는 기능성의 관련성에 관한 평가」 시트 또는 기타 적절한 양식에 기재한 것을 제출한다.

마. 기능성의 과학적 근거에 관한 점검표

문헌고찰에 관한 신고자료 등의 작성 및 제출 누락 등을 방지하는 관점에서 별지양식(V)-1 「기능성의 과학적 근거에 관한 점검표」를 사용하여 자가 점검을 실시한 후 제출한다.

바. 문헌고찰에 관한 일반소비자 대상 초록

전문지식이 없는 일반소비자가 이해할 수 있도록 고도의 전문용어나 내용에 대해서는 오해를 불러일으키지 않는 범위 내에서 되도록 쉬운 단어로 바꾼 초록을 작

성하여 제출한다. 문장의 주술관계를 명확하게 전달하기 위해서 문장은 적절한 길이로 하여 지나친 긴 문장이 되지 않도록 유의한다. 본 초록의 표제는 40자 이내, 본문은 1,000자 이내(표제 및 본문 모두 반각 영숫자 및 반각 기호는 2자로 1자로 계산한다. 본문의 글자 수에는 「배경」 등의 항목명과 관련된 글자 수도 포함)로 한다. 또한 본 초록에 기재하는 내용은 문헌고찰에 관한 것만으로 하여 문헌고찰의 결과를 보조하는 목적으로 고찰에 사용한 참고정보와 관련된 내용(대상 외의 연구설계에 의한 의견이나 판매하고자 하는 기능성표시식품의 대상자나 섭취량 등과 다소 다른 연구결과 등)은 일반소비자가 오해하지 않도록 여기에 기재하면 안 된다.(필요에 따라 「배경」에 기재하는 것은 무방함) 단, 작용기서(메커니즘)에 관한 내용에 일반소비자의 오해를 불러일으키지 않는 범위내로 기재하는 것은 무방하다. (문헌고찰 결과와 혼동하지 않도록 기재)

본 초록은 구조화 초록으로 하여 별지양식(I)에 기재한다. 각 항목에 기재해야 하는 내용은 다음과 같다.

아울러 해당 임상시험이 복수 존재하는 경우에는 본문의 글자 수가 1,000자를 넘어도 무방하나 일반소비자가 무리 없이 읽을 수 있을 정도의 글자 수로 한다.

(가) 표제

가능한 한 알기 쉬운 말로 표현한다. 「○○는 △△하다.」와 같은 단정적인 표현은 사용하지 않는다.

(나) 목적

PICO 또는 PECO(P(Participants : 누구에게), E(Exposure : 무엇에 의해), C(Comparison : 무엇과 비교하여, O(Outcome : 어떻게 될지) : 관찰연구에 적용)의 내용과 그 검증을 목적으로 하는 취지를 기재한다.

(다) 배경

관련영역에서 명확하게 밝혀진 것, 밝혀지지 않은 것 등을 간결하게 기재하여 해당 문헌고찰을 실시함으로써 PICO 또는 PECO의 검증이 필요하다고 생각한 취지를 설명한다.

(라) 리뷰 대상으로 한 연구의 특성

검색일, 검색대상기간(언제부터 언제까지 공표된 논문을 검색대상으로 했는지), 대상집단의 특성(성별, 연령, 건강상태 등), 최종적으로 평가한 논문 수, 연구 설계, 이익상반정보 등을 기재한다. 검색방법 세부정보(데이터베이스명, 검색어, 검색식 등)은 기재하지 않는다.

(마) 주요 결과

주요 및 중요한 부차 결과에 대한 개입 또는 폭로의 효과나 피해에 대해 기재한다. 결과가 일반적이지 않은 것일 경우, 결과가 무엇을 의미하는지에 대해서도 설명한다.

효과추정치 및 그 신뢰구간 등의 수치 데이터를 제시하는 것은 중요하나 오해를

블러일으키지 않도록 제시한다.

(바) 과학적 근거의 질

생각되는 바이어스(특히 출판 바이어스) 비직접성(Research Question과 각 논문간의 각종 조건의 차이(대상자, 개입, 비교, 결과지표 등의 차이)), 비일관성(결과의 편차), 부정확성(샘플 규모가 작거나 이벤트 수가 적은 경우 등에 따라 효과 추정량의 신뢰구간이 넓어지지 않았는가 등)의 관점을 고려하여 body of evidence의 질에 대해 설명한다. 특히 연구의 한계에 관해서는 필수적으로 기재한다.

3. 신고 접수자가 표시요건을 충족하는지 검토할 수 있는 체크리스트

- 안전성·기능성을 과학적으로 인정할 수 있는 정도의 기준 및 제출된 자료의 적정성을 확인할 수 있는 틀 개발 필요
- 일본 (발취) 기능성 표시 식품의 신고 등에 관한 가이드라인 체크리스트(참고자료 1)를 참고하여 동 제도 운영 시 사용하는 가이드라인을 개발함 (붙임 1)
- 개발되는 가이드라인은 제안하는 법률 고시로 제정하여 운영할 수 있도록 함
- 상세한 가이드라인의 확인에 앞서 다음의 일반적인 사항을 확인하여 기능성표시를 등록할 수 있도록 제안함
 - 식품으로 유통될 수 있는 최종제품인가
 - 기능(지표)성분이 설정되어 있고 함량이 분석 가능한가
 - 표시하려고 하는 기능성이 기반연구, 인체적용시험과 관련되어 있는가
 - 표시하려고 하는 기능성이 질병 치료를 표방하거나 암시하고 있지 않은가
 - 기능성 자료(인체적용시험 또는 체계적 문헌고찰)가 모두 구비되어 있는가
 - 최종제품의 1일 섭취량이 통상적으로 하루에 섭취할 수 있는 양인가

4. 신고 수리된 기능성식품의 필수 표시사항 및 표시 금지사항, 표시방법 등

- 동 제도는 일반식품 중에서 기능성에 대한 과학적 근거가 확보된 자연상태의 식품 및 가공식품에 대한 기능성 표시를 사전에 신고하는 제도임
- 유사한 근거자료를 가지고 있는 건강기능식품은 별도의 법률에 따라서 평가 및 관리되며 이번 연구에서 제안하는 제도와는 달리 식품의약품안전처장이 인정하는 기능성 내용을 표시 광고하도록 하고 있음

- 일본의 기능성표시식품의 경우 “정부가 평가하여 인정한 표시는 아니다” 라는 문구를 기능성표시식품에 꼭 기입하도록 하고 있어 정부가 평가하는 특정보건용식품과의 구분을 명확히 하고 있음
- 미국의 경우에도 dietary supplement와 제형이 유사한 의약품과 구분하기 위해 FDA가 승인한 내용은 아니라는 disclaimer를 꼭 표시하도록 하고 있음
- 동 제도에서 추진하는 제품에도 비록 기능성에 관한 근거자료를 모두 갖추어서 정부에게 신고한다 하더라도 정부가 평가하여 인정하는 건강기능식품과는 구분된 표시가 제도화되어야 소비자의 혼동을 방지할 수 있을 것임
- 따라서 신고 수리된 기능성식품의 경우 ‘정부가 기능성을 확인한 것은 아니다’ 라는 취지의 문구는 필요할 것으로 판단됨
- 이 외의 표시는 일반식품과 동일한 표시를 따라야 할 것이며, 법에서 금지하도록 제안하는 질병의 치료, 예방, 진단 등의 표시나 이를 암시하는 표시 및 광고는 모두 금지되어야 할 것임

5. 소비자 보호를 위한 정부·기업의 역할 및 이행 확인 방안

(1) 정부의 역할

- ✓ 일본 NARO(National Agriculture and Food Research Organization)*는 일본 신선식품의 기능성표시식품 등록을 활성화하기 위해 많은 연구개발을 투자하고 있음
 - ※ 일본의 농업·식품산업기술 종합연구기구로서 농업과 식품에 관한 연구 및 개발을 수행함
 - ☑ 일본 농림수산성은 1989년부터 기능성식품에 대해 조사해 왔으며, 기능성식품 연구를 지원함에 따라 NARO는 고령자의 건강 증진과 개선에 기여하는 농산물을 평가함
 - ☑ NARO의 지원으로 특정 기능성 성분의 함량을 높인 개량 종자농산물이 개발 중임
 - ☑ 특히 NARO는 농산물의 기능성이 인체 건강에 미치는 영향을 명확히 하기 위해 「건강 증진을 위한 농산물 및 식품의 개발에 대한 연구」(연구 기간 : 2012~2015; 총 예산 : 20억 엔; 프로젝트 수 : 18개 연구)를 수행하였음
 - 임상 시험을 통해 건강 증진을 확인한 농산물을 개발하고, 현립 농업 실험실, 대학 및 민간 기업과 공동으로 생산·유통 기술을 확립함

- 기능성을 가진 농산물과 개인의 건강 상태를 다루는 기능성식품의 운반 시스템의 구축, 영양치료소 설립, 개인 건강의 유지 및 향상에 기여하는 기능성 도시락(O-Bento) 생산을 목표로 하며, 해당 프로젝트의 결과로서 아래 신선식품의 건강상 이점을 평가하고자 함

- ◆ β -glucan이 풍부한 보리(Aoe et al., 2017)
- ◆ β -conglycinin이 풍부한 대두(Nishimura et al., 2016a)
- ◆ rutin이 풍부한 달단종메밀(Nishimura et al., 2016b)
- ◆ quercetin이 풍부한 양과
- ◆ β -cryptoxanthin이 풍부한 온주 밀감(Nakamura, Sugiura, Ogawa, Ikowa, & Yano, 2016; Sugiura, Nakamura, Ogawa, Ikoma, & Yano, 2015a, 2016b)
- ◆ procyanidin이 풍부한 사과(Shoji et al., 2017)
- ◆ O-methylated catechin (epigallocatechin- 3-O-(3-O-methyl) gallate (EGCG300Me))이 풍부한 녹차(Imbe et al., 2016)
- ◆ 기타 다양한 catechins(Momose, Maeda-Yamamoto, Nabetani, 2016)

- 해당 연구 사업을 통해 18개의 농산물 기능성표시를 지원하였으며, 현재 감귤, 시금치, 콩나물, 사과, 녹차 등이 기능성표시식품으로 등록됨

표 11. 일본 신선식품, 1차 가공식품의 기능성표시 신고 목록 예시

신고 번호	신고 연도	상품명	기능성관여성분	기능성 표시
신선식품				
A79	'15	三ヶ日みかん	β -cryptoxanthin	본 제품은 β -cryptoxanthin이 포함되어 있습니다. β -cryptoxanthin은 뼈 대사의 작용을 도움으로써 뼈 건강에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.
A206	'16	ベジフラボン	대두 isoflavone	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분을 유지하는 작용하여 뼈 건강에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.
C314	'17	よかとと薩摩カンパチどん	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.
C385	'18	プライムアップル(ふじ)	procyanidin	본 제품은 사과 유래 procyanidin이 포함됩니다. 사과 유래 procyanidin에는 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.

신고 번호	신고 연도	상품명	기능성관여성분	기능성 표시
D18	'18	GABA Select (ギャバセレクト)	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.
1차 가공식품(기타 가공식품)				
A105	'15	POM アシ タノカラダ	β -cryptoxanthin	본 제품은 β -cryptoxanthin이 포함되어 있습니다. β -cryptoxanthin은 뼈의 좋은 대사를 도움으로써 뼈 건강 유지에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.
A106	'15	カゴメトマト ジュース高リコピ ントマト使用食 入り	lycopene	본 제품은 lycopene이 포함되어 있습니다. Lycopene은 혈중 HDL(좋은) 콜레스테롤을 증가시키는 작용이 보고되고 있습니다. 혈중 콜레스테롤이 걱정되는 분들에게 추천합니다.
A114	'15	無洗米GABA ライス	GABA	본 제품은 γ -Aminobutyric acid(GABA)이 포함되어 있습니다. γ -Aminobutyric acid(GABA)은 고혈압 환자에게 적합한 기능이 가지고 있다고 보고되고 있습니다.
A123	'15	蒸し大豆	대두 이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.
A239	'16	もちり麦	β -glucan	본 제품은 보리 β -glucan이 포함되어 있습니다. 보리 β -glucan은 LDL(나쁜) 콜레스테롤이 높은 사람의 LDL(나쁜) 콜레스테롤을 낮추는 기능, 위장 상태를 조절하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.
C2	'17	健康数の子 (R)	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.
C120	'17	スープ用糸 寒天	galactan	본 제품은 한천 유래 galactan(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 한천 유래 galactan(식이섬유)은 위장 상태를 개선하여 건강을 향상시키는 것으로 보고되고 있습니다.
C447	'18	宮崎育ちの ほうれんそ う	lutein	본 제품은 lutein이 포함되어 있습니다. Lutein은 빛에 의한 자극으로부터 눈을 보호한다고 여겨지는 망막(황반부) 색소를 증가시키는 것으로 보고되고 있습니다.

신고 번호	신고 연도	상품명	기능성관여성분	기능성 표시
D100	'18	POM(ポン) アシタノカラ ダ 河内晩柑 (かわちばんか ん)ジュース	auraptene	본 제품은 auraptene가 포함되므로, 장년의 인지 기능의 일부인 기억력(말을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 기능이 있습니다.

- ✓ 국내 기능성식품이 가공식품만이 아닌 신선 농산물에 잘 적용하고 확대하기 위해서는 정부는 기능성 농산물 자원 확보에 많은 연구개발 투자를 노력해야 할 것임
- ✓ 이를 위해 정부에서는 기능성식품 연구개발센터를 지정하여 지속적인 기능성분 고 함유 농산물 종자 확보를 장려하고 이의 기능성을 확보하는 연구 개발에 많은 투자가 필요함
- ✓ 기능성식품 연구개발센터에서는 다음의 내용을 중심으로 연구개발을 수행하여야 할 것임
 - ☑ 국내 국가 및 민간 보유 기능성농산물 종자 자원 database화
 - ☑ 종자자원 database를 근거로 채소/과일/곡류 등으로 구분한 다음의 연구내용 투자 확대
 - 지속적인 기능성분 고 함유 농산물 육종기술 개발
 - 체계적 문헌고찰 및 메타분석을 통한 기능성분의 인체효능 입증
 - 인체적용시험을 통한 기능성분 고 함유 농산물의 섭취 시 인체 효능 확인
 - 타깃 기능성분의 작용기전 규명
 - 기능성 관여성분의 분석법 및 다양한 식품제형에서의 분석 조건 확립 연구
 - 기능성분 고 함유 농산물의 가공기술 개발
- ✓ 또한 기능성식품 관련 연구개발 인력을 양성하기 위해 전문 교육기관을 설립하여 지속적인 연구개발 인력을 교육시키고 산업체 인력의 재교육을 지원할 수 있는 체계의 마련이 필요함
- ✓ 연구개발 및 인력양성과 별도로 건전한 신고제도 정착을 위해서는 사후관리 체계도 수립되어야 할 것임

- ☑ 연간 계획을 수립하여 신고되는 제품의 기능성 내용에 대한 과학적 근거자료를 검증하는 사업을 수행하여야 함
- ☑ 기능성 관여성분이 표시된 함량 이상으로 유통되는 제품에서 검출되는지에 대한 상시 모니터링 사업도 수행되어야 함

(2) 소비자단체의 역할

- ✓ 소비자단체는 소비자와 직접적인 대면교육 및 홍보가 가능한 이점을 이용하여 소비자들의 올바른 영양교육을 강화
- ✓ 정부는 소비자단체들이 기능성식품에 대한 교육 및 홍보를 강화할 수 있도록 지속적인 지원책을 마련해야 할 것임
- ☑ 기능성식품제도의 적극 홍보
- ☑ 식품표시 인지 및 내용에 대한 이해를 돕는 대면교육 실시
- ☑ 관련 교육 및 홍보물 제작

Ⅲ. 「식품 등의 표시·광고에 관한 법률」에 따른 ‘표시·광고의 실증’ 제도의 운영방향과 ‘기능성식품신고제’의 관계

1. 「화장품법」에서의 광고실증제* 운영 현황 및 실제 적용 사례

※ 광고실증제 : 화장품 광고에 사용한 표현 중 증명이 필요한 사항에 대해 시험결과·조사결과 등으로 실증할 수 있어야 하는 제도로 화장품 표시·광고 실증에 관한 규정은 다음과 같음

「화장품 표시·광고 실증에 관한 규정」

제1조(목적)

이 고시는 「화장품법」 제14조 및 같은 법 시행규칙 제23조에 따라 표시·광고 실증에 필요한 사항을 규정함으로써 소비자를 허위·과장광고로부터 보호하고 화장품 제조판매업자·제조업자·판매자가 화장품의 표시·광고를 적정하게 할 수 있도록 유도함을 목적으로 한다.

제2조(정의)

1. “실증자료”라 함은 표시·광고에서 주장한 내용 중에서 사실과 관련한 사항이 진실임을 증명하기 위하여 작성된 자료를 말한다.
2. “실증방법”이라 함은 표시·광고에서 주장한 내용 중 사실과 관련한 사항이 진실임을 증명하기 위해 사용되는 방법을 말한다.
3. “인체 적용시험”은 화장품의 표시·광고 내용을 증명할 목적으로 해당 화장품의 효과 및 안전성을 확인하기 위하여 사람을 대상으로 실시하는 시험 또는 연구를 말한다.
4. “인체 외 시험”은 실험실의 배양접시, 인체로부터 분리한 모발 및 피부, 인공피부 등 인위적 환경에서 시험물질과 대조물질 처리 후 결과를 측정하는 것을 말한다.
5. “시험기관”은 시험을 실시하는데 필요한 사람, 건물, 시설 및 운영단위를 말한다.
6. “시험계”는 시험에 이용되는 미생물과 생물학적 매체 또는 이들의 구성성분으로 이루어지는 것을 말한다.

제3조(실증자료)

① 「화장품법 시행규칙」 제23조제2항에 따라 합리적인 근거로 인정될 수 있는 실증자료는 다음 중 어느 하나에 해당하여야 한다. 다만, 별표에서 정하는 표시·광고의 경우에는 별표의 실증자료를 합리적인 근거로 인정한다.

1. 시험결과: 인체 적용시험 자료, 인체 외 시험 자료, 같은 수준이상의 조사 자료

(예시) 같은 수준이상의 조사자료: 해당 표시·광고와 관련된 시험결과 등이 포함된 논문, 학술문헌 등

2. 조사결과

(예시) 표본설정, 질문사항, 질문방법이 그 조사의 목적이나 통계상의 방법과 일치하는 소비자 조사 결과, 전문가집단 설문조사 등

② 「실증자료는 객관적이고 과학적인 절차와 방법에 따라 작성된 것이어야 한다. 이 요건 충족 여부는 제4조 및 제5조에 따라 판단한다.

③ 실증자료의 내용은 광고에서 주장하는 내용과 직접적인 관계가 있어야 한다.

(예시) 실증자료에서 입증한 내용이 표시·광고에서 주장하는 내용과 관련이 없는 경우: 효능이나 성능에 대한 표시·광고에 대하여 일반 소비자를 대상으로 한 설문조사나, 그 제품을 소비한 경험이 있는 일부 소비자를 대상으로 한 조사결과를 제출한 경우

· 해당 제품의 ‘여드름 개선’ 효과를 표방하는 표시·광고에 대하여 해당 제품에 여드름 개선 효과가 있음을 입증하는 자료를 제출하지 아니하고 ‘여드름 피부개선용 화장품 조성물’ 특허자료 등을 제출하는 경우

(예시) 실증자료에서 입증한 내용이 표시·광고에서 주장하는 내용과 부분적으로만 상관이 있는 경우 : 제품에 특정 성분이 들어 있지 않다는 “無(무) 00” 광고 내용과 관련하여 제품에 특정 성분이 함유되어 있지 않다는 시험자료를 제출하지 아니하고 제조과정에 특정 성분을 첨가하지 않았다는 제조관리기록서나 원료에 관한 시험자료를 제출한 경우

제4조(시험 결과의 요건)

「화장품법 시행규칙」 제23조제2항에 따른 표시·광고 실증을 위한 시험 결과의 요건은 다음 각 호와 같다.

1. 공통사항

가. 광고 내용과 관련이 있고 과학적이고 객관적인 방법에 의한 자료로서 신뢰성과 재현성이 확보되어야 한다.

나. 국내외 대학 또는 화장품 관련 전문 연구기관(제조 및 영업부서 등 다른 부서와 독립적인 업무를 수행하는 기업 부설 연구소 포함)에서 시험한 것으로서 기관의 장이 발급한 자료이어야 한다.

(예시) 대학병원 피부과, 00대학교 부설 화장품 연구소, 인체시험 전문기관 등

다. 기기와 설비에 대한 문서화된 유지관리 절차를 포함하여 표준화된 시험절차에 따라 시험한 자료이어야 한다.

라. 시험기관에서 마련한 절차에 따라 시험을 실시했다는 것을 증명하기 위해 문서화된 신뢰성보증 업무를 수행한 자료이어야 한다.

마. 외국의 자료는 한글요약문(주요사항 발췌) 및 원문을 제출할 수 있어야 한다.

2. 인체 적용시험 자료

가. 인체 적용시험은 다음의 기준에 따라 실시하여야 한다.

1) 관련분야 전문의 또는 병원, 국내외 대학, 화장품 관련 전문 연구기관에서 5년 이상 화장품 인

체 적용시험 분야의 시험경력을 가진 자의 지도 및 감독 하에 수행·평가되어야 한다.

2) 인체 적용시험은 헬싱키 선언에 근거한 윤리적 원칙에 따라 수행되어야 한다.

3) 인체 적용시험은 과학적으로 타당하여야 하며, 시험 자료는 명확하고 상세히 기술되어야 한다.

4) 인체 적용시험은 피험자에 대한 의학적 처치나 결정은 의사 또는 한의사의 책임 하에 이루어져야 한다.

5) 인체 적용시험은 모든 피험자로부터 자발적인 시험 참가 동의(문서로 된 동의서 서식)를 받은 후 실시되어야 한다.

6) 피험자에게 동의를 얻기 위한 동의서 서식은 시험에 관한 모든 정보(시험의 목적, 피험자에게 예상되는 위험이나 불편, 피험자가 피해를 입었을 경우 주어질 보상이나 치료방법, 피험자가 시험에 참여함으로써 받게 될 금전적 보상이 있는 경우 예상금액 등)를 포함하여야 한다.

7) 인체 적용시험용 화장품은 안전성이 충분히 확보되어야 한다.

8) 인체 적용시험은 피험자의 인체 적용시험 참여 이유가 타당한지 검토·평가하는 등 피험자의 권리·안전·복지를 보호할 수 있도록 실시되어야 한다.

9) 인체 적용시험은 피험자의 선정·탈락기준을 정하고 그 기준에 따라 피험자를 선정하고 시험을 진행해야 한다.

나. 인체 적용시험의 최종시험결과보고서는 다음의 사항을 포함하여야 한다.

1) 시험의 종류(시험 제목)

2) 코드 또는 명칭에 의한 시험물질의 식별

3) 화학물질명 등에 의한 대조물질의 식별(대조물질이 있는 경우에 한함)

4) 시험의뢰자 및 시험기관 관련 정보

가) 시험의뢰자의 명칭과 주소

나) 관련된 모든 시험시설 및 시험지점의 명칭과 소재지, 연락처

다) 시험책임자 및 시험자의 성명

5) 날짜

시험개시 및 종료일

6) 신뢰성보증확인서

시험점검의 종류, 점검날짜, 점검시험단계, 점검결과 등이 기록된 것

7) 피험자

가) 선정 및 제외 기준

나) 피험자 수 및 이에 대한 근거

8) 시험방법

- 가) 시험 및 대조물질 적용방법(대조물질이 있는 경우에 한함)
- 나) 적용량 또는 농도, 적용 횟수, 시간 및 범위, 사용제한
- 다) 사용장비 및 시약
- 라) 시험의 순서, 모든 방법, 검사 및 관찰, 사용된 통계학적 방법
- 마) 평가방법과 시험목적 사이 연관성, 새로운 방법일 경우 이 연관성을 확인할 수 있는 근거자료

9) 시험결과

- 가) 시험결과의 요약
- 나) 시험계획서에 제시된 관련 정보 및 자료
- 다) 통계학적 유의성 결정 및 계산과정을 포함한 결과
- 라) 결과의 평가와 고찰, 결론

3. 인체 외 시험 자료

가. 인체 외 시험은 과학적으로 검증된 방법이거나 밸리데이션을 거쳐 수립된 표준작업지침에 따라 수행되어야 한다.

(예시) 표준화된 방법에 따라 일관되게 실시할 목적으로 절차·수행방법등을 상세하게 기술한 문서에 따라 시험을 수행한 경우 합리적인 실증자료로 볼 수 있음

나. 최종시험결과보고서는 다음 각 호의 사항을 포함하여야 한다.

- 1) 시험의 종류(시험 제목)
- 2) 코드 또는 명칭에 의한 시험물질의 식별
- 3) 화학물질명 등에 의한 대조물질의 식별
- 4) 시험의뢰자 및 시험기관 관련 정보
 - 가) 시험의뢰자의 명칭과 주소
 - 나) 관련된 모든 시험, 시설 및 시험지점의 명칭과 소재지, 연락처
 - 다) 시험책임자의 성명
 - 라) 시험자의 성명, 위임받은 시험의 단계
 - 마) 최종보고서의 작성에 기여한 외부전문가의 성명
- 5) 날짜
 - 시험개시 및 종료일

6) 신뢰정보증확인서

시험점검의 종류, 점검날짜, 점검시험단계, 점검결과가 기록된 것

7) 시험재료와 시험방법

가) 시험계 선정사유

나) 시험계의 특성 (예 ; 종류, 계통, 공급원, 수량, 그 밖의 필요한 정보)

다) 처리방법과 그 선택이유

라) 처리용량 또는 농도, 처리횟수, 처리 또는 적용기간

마) 시험의 순서, 모든 방법, 검사 및 관찰, 사용된 통계학적방법을 포함하여 시험계획과 관련된 상세한 정보

바) 사용 장비 및 시약

8) 시험결과

가) 시험결과의 요약

나) 시험계획서에 제시된 관련 정보 및 자료

다) 통계학적 유의성 결정 및 계산과정을 포함한 결과

라) 결과의 평가와 고찰, 결론

- 인터넷 등을 통해 유통되는 화장품 표시·광고 103건에 대해 광고 실증제 위반여부를 점검한 결과, 12개 업체(14건)가 실증 자료를 확보하지 않았으며, 광고중지 명령에도 광고를 지속한 것으로 나타남. 또한 1개 업체(1건)는 광고에 대해 충분히 입증할 수 있는 실증자료를 확보하고 있지 않았음('16)
- 미세먼지 차단·방지 효과를 내세워 광고한 22개의 화장품제조·판매업체에 대해 실증자료를 요구·분석한 결과, 10개 업체가 허위·과대 광고에 대한 행정처분 및 광고중지 명령을 받음('17)
- 자외선차단제 등 미세먼지 차단·세정에 효과가 있다고 광고·판매하는 53개 제품을 점검한 결과, 27개 제품이 효과에 대한 근거자료(실증자료) 없이 광고·판매한 것으로 나타남(실증자료 내용이 부적합한 제품 10개, 실증자료가 없는 제품 17개)('18)

미세먼지 차단 광고 화장품 53개 중 27개 효과없어

기사입력 2018-11-13 09:20 최종수정 2018-11-13 17:22 기사원문 스크랩 본문듣기 설정

【서울=뉴스시스】 백영미 기자 = 인터넷쇼핑몰 등을 통해 미세먼지 차단 효과가 있다고 광고하는 화장품 중 절반 가량은 미세먼지 차단·세정 효과가 없는 것으로 나타났다.

식품의약품안전처는 인터넷쇼핑몰 등에서 유통되는 화장품 중 미세먼지 차단·세정에 효과가 있다고 광고·판매하는 자외선차단제, 보습제, 세정제 등 53개 제품을 대상으로 조사한 결과 27개 제품이 미세먼지 차단·세정 효과가 없다고 13일 밝혔다.

식약처는 화장품을 유통·판매하는 제조판매업체로부터 미세먼지 흡착 방지 또는 세정 정도 등 제품의 효능·효과를 입증하는 실증자료(근거자료)를 제출받아 검토했다. 미세먼지 관련 효능·효과는 화장품법령에 따라 적합한 실증자료를 구비할 경우 광고할 수 있도록 돼 있다.

점검 결과 미세먼지 차단 또는 세정 효과가 확인된 제품은 26개뿐이었다. 미세먼지 차단 등 실증자료 내용이 부적합한 제품은 10개, 실증자료가 없는 제품은 17개로 총 27개 제품이 미세먼지 차단·세정 효과가 없는 것으로 드러났다.

부적합한 10개 제품의 경우 최종 제품이 아닌 원료 자체에 대한 효능 자료, 미세먼지 시험이 아닌 다른 시험 자료 등을 실증자료로 제출해 광고 내용을 입증하지 못했다. 18개 제품은 제조판매업체가 미세먼지 관련 효과에 대한 근거 자료 없이 광고·판매했다.

식약처는 실증자료가 부적합하거나 없는 27개 제품을 유통·판매하는 제조판매업체 27곳에 대해 해당 품목에 대한 광고를 2개월간 하지 못하도록 하는 행정처분을 내릴 예정이다.

또 실증자료 내용이 부적합하거나 없는 27개 제품에 대해 미세먼지 차단 등의 내용이 포함된 허위·과대 광고를 하는 547개 인터넷 사이트에 대해서도 광고 내용을 시정할 것을 명령하거나 사이트를 차단했다.

식약처는 "소비자들은 제품 구매 시 제품 효능·효과에 대한 정보를 사전에 꼼꼼히 확인하고 특이한 효능·효과를 표방하는 등 허위·과대광고 제품으로 의심되는 경우 식약처로 신고해달라"고 당부했다.

백영미, “미세먼지 차단 광고 화장품 53개 중 27개 효과없어”, <뉴스시스>, 2018.12.17

2. 식품업체 입장에서 「식품위생법」 상 ‘유효성표시제도’ 와의 차이

- 「식품의 기능성표시 세미나」(’18.07.12)를 통해 제외국의 기능성표시 사례를 공유하고, 현 식품위생법 등 관련법과의 관계에 대한 식품 산업체 전문가의 의견을 수렴함

※ 세미나에 대한 개요 및 내용은 아래와 같음

3. 실증제 시행 시 기능성식품 업계에 미치는 영향

- 위와 마찬가지로 기능성식품신고제가 식품업계 및 소비자에 미칠 영향에 대해 정부부처, 학계 및 산업체 전문가의 의견을 수렴하고자 「식품의 기능성표시 세미나」를 개최함

(1) 개요

「식품 등의 표시·광고에 관한 법률」에 따른 ‘기능성식품 표시제도’의 변화 방향에 대하여 종합적으로 검토하고자 함

(2) 수행내용

① 여러 이해관계자를 대상으로 제외국 일반식품 기능성표시 사례 등 공유

▷ DSM Korea (정은지) : General Rules for Food Labeling (Nutrients) in EU

▷ SEAH bio solution (김선호) : Food with Function Claim in Japan -Regulatory landscape and the emerging market perspectives

▷ Amway Korea (이연경) : 일본 기능성표시식품 등록사례

▷ Nestle Korea (황상현) : Global Regulatory Landscape and Administration in Private Business for Health Claim on Food

▷ Coca Cola Korea (장지훈) : 표시 및 광고 내용의 실증, 검토, 승인 절차

▷ Herbalife Korea (박경미) : 다른 나라 식품의 표시 (GI) 사례 발표



② 기능성표시 신고제도 도입 시 현 식품위생법 등 관련법과 관계 및 (기능성)식품 업계 등의 영향 등에 대하여 토의

▷ 패널

✓ 정부부처 : 농림부 식품산업진흥과, 식약처 식품안전표시인증과

✓ 학계 및 산업체 전문가

▷ 논의주제

- ✓ 현 식품위생법 등 관련법과의 관계
- ✓ 기능성 식품 신고제가 (기능성)식품업계 및 소비자에 미치는 영향
- ✓ 기능성 식품 신고제의 발전방향

▷ 논의내용

- ✓ 현 식품위생법 등 관련법과 관계
 - ☑ 부당한 표시는 관련 법률에 금지되어 있으나, 그 외의 기능성은유용성 표시, 및 건강 기능식품에 관한 법률 등과 충돌이 없는 선에서 표시가 될 수 있도록 합리적 조율 필요함
- ✓ 기능성 식품 신고제 영향
 - ☑ 소비자에게 식품 선택 및 기능성 포함한 식품 이해의 폭을 넓힘
 - ☑ 건강기능식품 시장의 성장 증진 및 차별화가 어려운 기존 제품시장에서 새로운 제품 개발의 발판 제공함
 - ☑ 농업인에게 기능성 표시로 재배 농산물에 자부심을 가질 수 있고 농산물 소비에 활성화가 될 수 있음
- ✓ 기능성 식품 신고제 발전방향
 - ☑ 소비자 및 영업자의 오해와 혼동을 줄이는 방향으로 제도의 도입을 하여야 함
 - ☑ 기능성표시 negative list 도입하여 그 이외의 기능성표시 가능하도록 제안함
 - ☑ 관련 법률의 시행에 따른 제도 도입 후 소비자·영업자의 이해도 및 활용도에 따라 제도를 지속적으로 발전시켜 나가야 함



IV. 기능성 신고·표시제도 도입·운영을 위한 세부 규정

1. ‘(가칭)기능성식품산업 육성에 관한 법률’ 하위법령(시행령, 시행규칙) 등

- 기능성식품산업 육성에 관한 법률에 근거한 하위법령(시행령, 시행규칙)은 별첨의 문서에서 제안함 (붙임 2)
- 시행령 주요 내용은 다음과 같음
 - 종합계획의 수립과 변경
 - 전문인력 양성기관 지정에 관한 사항
 - 기능성식품 신고의 자료 제출
 - 판매정지 등에 관한 청문
 - 권한의 위임 및 위탁
 - 과태료 부과기준
- 시행규칙 주요 내용은 다음과 같음
 - 통계조사의 범위
 - 종합정보시스템의 구축 및 운영
 - 인력양성기관의 지정 절차
 - 기능성식품 및 기능성의 신고, 신고사항의 변경 또는 철회
 - 기능성식품 신고 내용의 기준
 - 기능성식품 신고의 반려 공고
 - 신고내용의 표시 광고의 기준

2. 적정 시행기관 및 시행인력·장비 산정 등 세부 운영 방안

- 적정 시행기관으로는 농림축산식품부 산하 기관 중 식품 과학적 전문지식을 갖춘 국립농산물품질관리원을 제안함
 - 국립농산물품질관리원 소비안전과, 인증관리팀 등의 업무를 수행하고 있어 식품영양학적 지식을 갖춘 전문가가 확충된다면 현행 인증관리 업무 등과 유사하게 신고처리를 수행할 수 있을 것임

- 별도의 장비는 필요 없으며 시행인력으로는 다음을 제안함

시행인력	업무 내용
팀장	업무 총괄
사무관(2인)	기능성표시 신고업무, 사후관리 업무
주무관(8인)	기능성식품 신고 업무(5인) 사후관리 업무(2인) 연구개발지원 및 정보관리 업무(1인)

[참고자료 1] 일본 (발취) 기능성표시식품의 신고 등에 관한 가이드라인

양식	내용	항목	Check
전체	상품명	신고 서류 전체를 통하여 일관되게 기재되어있다.	
		소비자청 장관에게 신고할 기능성 관여성분 이외의 성분을 강조하는 용어가 적혀 있지 않다.	
		일본어로 기록되어 있다 *알파벳 등은 읽는 법을 같이 써두어야 한다. 또한, 알파벳 단일문자만 써두는 등, 읽는 법에 대해 소비자에게 오인을 불러일으킬 가능성이 없는 경우, 읽는 법을 따로 써두지 않아도 된다.	
	기능성 관련 성분명	신고 서류 전체를 통하여 일관되게 기재되어있다.	
		건강진흥법(2002년법률제103호) 제 16조의 2제 1항의 규정에 근거하여 후생노동부 장관이 맡고 있는 식사섭취기준에 기준이 제정되어있는 영양소를 포함해, 식품표시기준별표제9의 제 1란에 게시된 성분이 아니다.	
		직접적 또는 간접적인 정량 확인 및 정성 확인이 가능한 성분이다.	
		「비승인 무허가 의약품의 지도 단속에 관해」 (1971년 6월 1일부로 발령된 제 476호 후생성 약무국장 통지)의 별지 「의약품의 범위에 관한 기준」을 참조해, 별첨2 「오로지 의약품으로 사용되는 성분본질(원재료) 리스트」에 포함되어있는 성분이 아닌 것을 확인하였다.	
		식품위생법(1947년법률제233호)에 저촉되는지 아닌지, 기능성 관여 성분과 같은 관여 성분에 대해, 특정보건용식품에 대한 안전성 심사가 행해졌는지 아닌지에 대해, 신고자가 가능한 범주의 정보수집이 이루어진 뒤, 평가를 행하고 있다.	
	표시하려고하는 기능성	신고 서류 전체를 통하여 일관되게 기재되어있다.	
		기능성 관여 성분에 기반한 과학적 근거인지, 해당성분을 함유하고 있는 식품(최종제품)에 기반한 과학적 근거인지, 그 과학적 근거가 최종제품을 사용한 임상시험에 기반한 것인지, 연구 리뷰에 의한 것인지 알 수 있는 표현이다.	
		과학적 근거에 기반한 표현이다.	
		과학적 근거에 기반한 표현의 범위를 벗어나지 않은 표시이다	
		질병에 고통 받고 있지 않은 자(미성년자, 임산부(임신을 계획하고 있는 사람을 포함), 수유부는 제외한다)의 건강의 유지 및 증진에 도움이 되는 취지를 표현하는 것이다.	

		질병의 치료효과와 예방효과를 나타내고 있지 않다.	
		건강의 유지 및 증진에 도움이 되는 취지인 것에 대해, 소비자가 이해하기 쉬운 표현이다.	
		과학적 근거를 설명할 수 없음에도 불구하고, 양방성의 작용을 지니는 표현이 아니다 (예: 상승작용과 하강작용 등이 있다).	
		작용기작을 명확하게 고찰할 수 있는 표현이다.	
별지양식 (I)	1. 안전성에 관한 기본 정보 (1) 안전성평가방법 및 (2) 당시제품의 안전성에 관한 계출자의 평가	체크되어있는 항목은 적절하며, 별지양식(II) 및 별지양식(II)-1의 평가에 맞다.	
	1. 안전성에 관한 기본정보 (3) 섭취시의 주의사항	섭취 시의 주의사항이 적절하게 기재되어있다.	
	3. 기능성에 관한 기본정보 (2) 해당제품의 기능성에 관한 신고자의 평가	별지양식(II) ⑧의약품과의 상호작용에 관한 평가에 맞으며, 필요한 사항이 기재되어 있다.	
		(임상시험의 경우) (ㄱ) 표제 (ㄴ) 목적 (ㄷ) 배경 (ㄹ) 방법 (ㅁ) 주 결과 (ㅂ) 과학적 근거의 질에 따라 기재되어 있다.	
		(연구리뷰의 경우) (ㄱ) 표제 (ㄴ) 목적 (ㄷ) 배경 (ㄹ) 리뷰 대상으로 한 연구의 특성 (ㅁ) 주 결과 (ㅂ) 과학적 근거의 질에 따라 기재되어 있다.	
	별지양식 (II) 및 별지양식 (II)-1	전체	기능성 관여 성분에 대해 평가한 경우, 의존정보의 기능성 관여 성분과, 신고하려는 기능성 관여 성분 간의 동등성을 고찰하였다.
① 섭취실적에 의한 식경험의 평가		섭취실적은 신고를 하려고하는 최종제품 및 유사한 식품에 대해 평가하고 있다.	
		「유사한 식품」은 「기능성 표시 식품의 신고 등에 관한 가이드라인」Ⅳ 제 1 (1)에 제시된 요건을 만족하고 있다.	
⑥ in vitro 시험 및 in vivo 시험 및 ⑦ 임상시험		안전성 시험을 실시한 경우, 해당시험의 보고 자료가 수취되어 있다. 문헌으로 공표된 경우에는 참고문헌명이 기록되어 있다.	
⑧ 의약품과의 상호작용에 대한 평가		의약품과의 상호작용이 있는 경우, 기능성 표시 식품을 판매하는 것의 적절성을 자세히 기재하였다.	
⑨ 같은 기능성 관여 성분 종류 간의 상호작용		2개 이상의 기능성 관여 성분을 함유하는 경우, 적절하게 기재되어 있다.	
	기능성 관여 성분 간의 상호작용이 있는 경우, 기능성 표시 식품을 판매하는 것에 대한 적절성을 자세히 기재하였다.		
별지양식 (III)-1	전체	제조소마다 1부씩 작성되어 있다.	
		적절한 장소에 체크 되어있고, 필요사항이	

(가공식품일 경우에만)		기재되어있다.	
	(1) 제조자 성명, 제조소 소재지 등 정보	제조소 고유기호가 기재되어 있는 경우, 표시 견본에 기재 되어있는 것과 같은 기호로 되어 있다.	
	(3) 규격 외 제품의 유통을 방지하기 위한 체제 등	「그 이외」에 체크되어 있는 경우, 상황에 대응하는 방법이 기재되어 있다.	
별지양식 (Ⅲ)-2 (생선식품일 경우에만)	전체	적절한 장소에 체크 되어있고, 필요사항이 기재되어있다.	
별지양식 (Ⅲ)-3	전체	적절한 장소에 체크 되어있고, 필요사항이 기재되어있다.	
	(1) 기능성 관여 성분을 포함한 원재료명	가공 식품의 경우, 기재되어 있고, 표시 견본의 원재료명과 일치한다.	
	(2) 기능성 관여성분의 정량시험	(신고자 또는 이해관계자가 분석을 실시하는 경우) 그 합리적 이유를 기재해야 한다. *예) 분석기술을 자사(自社)만이 가지고 있는 경우. 또한, 금전적 이유는 해당하지 않는다.	
	(3) 안전성을 보장할 필요가 있는 성분의 정량시험	(「있음」의 경우, 신고자 또는 이해관계자가 분석을 실시할 시) 그 합리적 이유가 기재되어 있다. *예) 분석기술을 자사(自社)만이 가지고 있는 경우. 또한, 금전적 이유는 해당하지 않는다.	
	(4) 신고 후에 실시할 분석에 관한 자료	기능성 관여 성분의 분석방법, 시험기관의 명칭 및 분석기관의 종류에 대해 기재되어 있다. 안전성을 보장할 필요가 있는 성분의 분석방법, 시험기관의 명칭 및 분석기관의 종류가 기재되어 있다.	
	(5) 신고 후에 실시할 분석에 관한 자료	(「있음」의 경우) 확인하는 항목 및 시험방법, 시험기관의 명칭 및 종류, 확인 빈도가 기재되어 있다. *확인 빈도는 제조 단위(전품, 입하, 제조, 로트 단위), 기간단위(매일, 주 1회), 제조량단위(~kg) 등	
생산, 제조 및 품질관리에 관계된 첨부자료		제품 규격서, 분석시험 성적서, 분석방법 등이 첨부되어 있다.	
		직접적 및 간접적인 정량확인과 정성확인이 가능한 자료가 첨부되어 있다.	
		분석시험 성적서에, 기능성 관여 성분의 성분량이 하한치 이상인 것이 확인되어 있다.	
별지양식 (Ⅳ)	전체	필요한 사항이 기재되어 있다.	
	전화번호	표시 견본에 기재되어 있는 전화번호와 일치한다.	
		연락처가 일본 국내에 존재하는 것이다.	
건강피해의 정보수집에 관계된	조직도	첨부되어 있다.	
		별지양식 (Ⅳ)의 대응창구부서 위치가 첨부되어 있다.	

첨부자료		대응창구부서가 신고자와 다른 경우, 신고자와의 관계가 명확히 기재되어 있다.	
	연락 플로우차트 (Flowchart)	첨부되어 있다.	
		건강피해정보의 수집, 평가, 소비자에게로의 정보제공, 행정기관(소비자청, 관할보건소 등)에게로의 보고를 하는 체제에 대해, 그 흐름이 알기 쉽게 구체적으로 기재되어 있다.	
별지양식(V) , 별지양식 (V)-1~16	기능성에 대한 근거	질병에 고통받고 있지 않은 자(미성년자, 임산부(임신을 계획하고 있는 사람을 포함), 수유부는 제외한다)를 대상으로 한 근거이다.	
별지양식(V) 및 별지양식(V) -1		적절한 장소에 체크 되어있고, 필요사항이 기재되어있다.	
별지양식 (V)-2	임상시험에 대해, 과학적 합리성이 보장된 다른 시험방법을 이용한 경우	상품명, 기능성 관여 성분명, 표시하려고 하는 기능성이 기재되어 있다.	
		2의 합리적 이유가 적절하게 기재되어 있다.	
별지양식 (V)-3	과학적 근거에 관한 보충 설명이 있는 경우	상품명, 기능성 관여 성분명, 표시하려고 하는 기능성이 기재되어 있다.	
		2의 합리적 이유가 적절하게 기재되어 있다.	
별지양식 (V)-4		표제, 상품명, 기능성 관여 성분명, 표시하려고 하는 기능성, 작성일, 신고자명이 기재되어 있다.	
		초록이 구조화 되어있다.	
		본문이 기재되어 있다.	
		스폰서, 공동 스폰서 및 이익상충에 관해 신고해야 할 사항이 기재되어 있다.	
		각 리뷰어의 역할이 기재되어 있다.	
		PRISMA 성명 체크리스트(2009년)에 준거해 「대체로 준거하고 있다」에 체크되어 있다. 또, 「대체로 준거하고 있다」에 체크되어 있는 경우, 준거한 것이 기재되어 있다.	
별지양식 (VI)	전체	적절한 곳에 체크되어 있고, 필요 사항이 기재되어 있다.	
	하루 섭취 안전량, 섭취의 방법	하루 섭취 안전량을 섭취 방법과 같이 표시하고 있는 경우, 그 취지가 기재되어 있다.	
	섭취할 때의 주의사항	섭취할 때의 주의사항이 적절하게 기재되어 있다. * 「몸상태에 이상을 느낀 경우, 즉시 섭취를 중지하고	

		의사에게 상담해주시시오.」 등은 식품표시기준에 정형문이 규정되어있는 의무표시사항이며, 섭취 상 주의사항과는 다르다.	
	조리 및 보존의 방법에 관해서 특별히 주의를 필요로 하는 것에 대한 해당 주의사항	해당항목이 0인 경우, 표시내용이 기재되어 있다.	
별지양식 (VII)	신고자의 성명 및 주소	신고자의 성명 및 주소의 기재가 되어있고, 등기내용과 일치한다.	
	제조자의 성명(제조 장소 및 가공소의 명칭)과 소재지	별지양식 (III)-1과 기재 사항이 일치한다.	
	소비자 대응부처의 연락처	별지양식 (IV)과 기재사항이 일치한다.	
	정보를 게시하는 웹사이트의 URL	기재가 되어 있다. 자사의 URL이 없는 경우, 소비자청 URL이 기재되어 있다.	
	신고 사항 및 게시정보에 관한 질의담당부서	담당부서와 전화번호가 기재되어 있다.	
	상품명, 명칭, 식품의 구분	상품명, 명칭이 적절하게 기재되어, 식품의 구분이 적절하게 체크되어 있다.	
	알약, 분말약품, 액상약품이며 그 외 가공식품으로써 사용되는 경우, 그 이유	해당되는 경우, 기재되어 있다. *서플리먼트 형태의 가공식품인 경우는 기입하지 않아도 된다.	
	해당제품이 상정하고 있는 주 대상자	별지양식 (I)의 기재사항과 일치한다.	
	건강증진법시행규칙 제 11조 제 2항에서 정한 영양소의 과용이 되지 않는 이유	이유가 적절하게 기재되어 있다.	
	판매개시예정일	신고일로부터 60일까지의 날짜가 기재되어 있다.	
별지양식 (VII)-1	1. 제품개요	상품명, 기능성 관여 성분명, 표시하려고하는 기능성이 기재되어 있다.	
	2. 작용기작	출처가 명확하고 구체적으로 기재되어 있다.	
표시건본	전체	원재료나 첨가물의 표시방법, 문자의 크기 등, 식품표시기준으로 규정되어 있는 횡단적 의무표시사항이 식품표시기준에 근거한 표시내용으로 되어 있다.	
		「기능성 표시 식품의 광고 등에 관한 주된 유의점」(2015년 6월 19일 공표)에 근거한 표시내용이다.	
	표시장소	주요한 면에 「기능성 표시 식품」으로 표시되어 있다.	
		신고표시와 「이 제품은, 사업자의 책임으로...」가 동일한 면에 표시되어 있다.	

표시내용	식품표시기준에 규정되어 있는 사항이 전부 표시되어 있다.	
	신고표시의 일부가 대문자(문자의 사이즈, 색이 들어간 글씨를 포함)로 강조되어 있다.	
각 표시성분의 <u>관(冠)</u> ²⁾	각 표시사항에 적절하게 <u>관(冠)</u> 이 표시되어 있다.	
영양성분의 양 및 열량	「영양성분표시」에 <u>관(冠)</u> 표시가 되어있다.	
	식염(食鹽)량이 표시되어 있다. (나트륨 염(鹽)을 첨가하지 않은 경우는 제외.)	
	대략적인 일일 섭취 안전량이 표시되어 있다.	
대략적인 일일 섭취 안전량에 함유된 기능성 관여 성분의 양	대략적인 일일 섭취 안전량에 함유된 기능성 관여 성분이, 식품표시기준별기양식 2 또는 별기양식 삼 다음으로(범위 외로) 표시되어 있다.	
	기능성 관여 성분명이 「기능성 관여 성분(○○으로서)」로 되어있는 경우, 일일 섭취 안전량에 함유된 기능성 관여 성분은, ○○의 양으로 기재되어 있다.	
섭취 상 주의사항	정형문(「몸상태에 이상을 느낀 경우, 즉시 섭취를 중지하고 의사에게 상담해주시시오.」등)이 섭취 상 주의사항으로 표시되어있지 않다.	
식품표시기준에 정형문이 규정되어있는 의무표시사항	「식생활은 주식, 주반찬, 부반찬을 기본으로, 식사의 밸런스를.」 등의 정형문이 올바르게 기재되어 있다.	
표시금지사항	식품표시기준법 제 7조 및 제 21조의 규정에 기반하여 영양성분의 보급이 가능하다는 표시 및 영양성분 및 열량의 적절한 섭취가 가능하다는 표시를 제외하고, 소비자청장관에게 신고한 기능성 관여 성분 이외의 성분(식품표시기준별표제9의 제 1란에 게시된 영양성분을 포함한다.)를 강조하는 용어가 표시되어 있지 않다.	
	신고 표시 및 그 과학적 근거를 뛰어넘은 캐치 카피나 일러스트를 사용하지 않았다.	

2) 관(冠) 표시란, 특정 원재료의 명칭을 상품명 및 상품명 일부로 사용하는 식품의 표시를 일반적으로 가리키지만, 정의(定義)는 아니다.

붙임

붙임 1. 기능성식품 신고 등에 관한 가이드라인(안)	77
붙임 1-1. 별지서식, 별첨, 양식 등	118
붙임 2. 기능성식품산업 육성에 관한 법률(안)	172

기능성식품 신고 등에 관한 가이드라인(안)

2018.12

기능성식품은 『기능성식품산업 육성에 관한 법률』에 따라 과학적 근거를 기반으로 기능성 관련 원료 또는 성분이 건강유지 및 증진에 도움이 될 것으로 기대된다는 내용을 표시한 식품으로서 농림축산식품부장관에게 신고된 것을 말합니다. 다만 신고자의 책임 하에 기능성을 표시한다는 측면에서 과학적인 근거 등에 대해 정부부처에 의한 사전심의를 받는 식품(예: 건강기능식품, 특수용도식품)과 차이가 있습니다. 『기능성식품산업 육성에 관한 법률』에 규정된 바에 따라 기능성식품의 경우 소비자의 알권리를 보장하고, 합리적인 식품 선택에 도움을 주기 위해서는 기능성을 표시하는데 필요한 과학적인 근거 뿐만 아니라 소비자 이해를 도울 수 있는 적절한 표시가 이루어져야 합니다. 따라서 본 가이드라인은 기능성식품 신고를 위한 지침으로써 본 제도의 적절한 운영을 도모하는 것을 목적으로 마련되었습니다.

본 가이드라인은 『기능성식품산업 육성에 관한 법률』에 따라 기능성식품 신고 방법 및 제출자료의 요건을 알기 쉽게 설명한 것으로 농림축산식품부의 입장을 기술하였으나 대외적으로 법적 효력을 가지는 것이 아닙니다. 또한 본 안내서는 2018년 0월 0일 현재의 정보와 유효한 법규를 토대로 작성되었으므로 최신의 개정 법규 내용 및 구체적인 사실관계 등에 따라 달리 적용될 수 있음을 알려드립니다.

※ 본 안내서에 대한 의견이나 문의사항이 있는 경우 농림축산식품부 000과로 연락주시기 바랍니다.

전화번호:

팩스번호:

기능성식품 개요

I 기능성식품이란?

기능성식품은 “사람의 건강을 유지하는데 유용하게 작용하는 식품”으로서 농림축산식품부장관에게 신고된 것을 말합니다(기능성식품산업 육성에 관한 법률 제2조). 이 가이드라인에 따라 신고하는 기능성은 인체의 정상적인 기능이나 생물학적 활동에 특별한 효과가 있어서 건강상의 기여나 기능향상 또는 건강유지 개선을 나타내는 내용이어야 합니다(기능성식품산업 육성에 관한 법률 시행령 제5조)

※ 정부부처에 의한 사전심의 없이 신고자의 책임 하에 과학적 근거에 기반하여 기능성을 표시합니다.

□ 대상 품목

대상 품목으로는 품목제조 또는 수입신고된 식품, 자연상태식품(농·임·축·수산물)이 해당되며, 다음의 경우에는 기능성식품 대상에서 제외됩니다.

- 특수용도식품, 건강기능식품, 주류, 알코올 함유 음료, 분유류, 조제유류, 위해가능 영양성분 함량기준* 초과 식품

※ 영양성분함량기준: 해당 식품의 1일 섭취량 당 총지방 10 g, 포화지방 3 g, 트랜스지방 0.2 g, 당류 15 g, 나트륨 400 mg 이하
- 식용유지류 및 드레싱류의 경우 총지방은 별도 기준이 없으며, 포화지방은 각각 20 g, 3 g, 트랜스지방은 각각 2 g, 0.2 g 이하임
- 당류의 경우 첨가당 기준이며, 천연당의 경우 해당 없음

- 질환자, 미성년자, 임산부(임신계획 중인 자 포함), 수유부 대상 식품

□ 기능성 표시 범위

건강상태, 체내 생리적 기능 및 신체조직의 기능을 유지하거나 개선시키는데 도움이 된다는 내용의 표시가 가능합니다. (영양소 기능의 경우는 시행규칙 별표 2에서 정하는 기준을 만족할 경우 별도의 신고 없이 표시할 수 있습니다.)

다만, 『식품등의 표시·광고에 관한 법률(시행 2019.3.14.) [법률 제15483호, 2018.3.13. 제정] 8조(부당한 표시 또는 광고행위의 금지)』에 따라 1) ‘질병의 예방·치료에 효능이 있는 것으로 인식할 우려가 있는 표시’, ‘식품등을 의약품으로 인식할 우려가 있는 표시’, ‘거짓·과장된 표시’, ‘소비자를 기만하는 표시’ 등은 불가능합니다.

II 신고 및 정보공개 방법

대상 사업자

기능성식품 신고가 가능한 사업자(이하 “신고자”)로는 식품제조·가공업자, 식품소분·판매자, 수입자가 대상이 될 수 있으며, 자연상태식품의 경우 생산자단체 등도 포함될 수 있습니다.

제출자료

- 신고할 식품에 관한 기본정보
- 생산·제조 및 품질관리에 관한 정보
- 기능성에 대한 과학적 근거자료
- 신고할 식품에 관한 표시 내용
- 신고자에 관한 기본정보

신고 기한

판매일 60일 전

신고 접수방법

농림축산식품부 종합정보시스템 웹페이지에서 전자접수하는 것을 원칙으로 하되, 부득이한 경우에 한해서만 우편접수가 가능하다.

가. 전자접수 방법

농림축산식품부 종합정보시스템 웹페이지(<http://www.OOO.go.kr>) 접속 → OOO → 기능성식품 신고 → 온라인 신고하기 → 신고서 작성 및 제출자료 첨부 → 완료

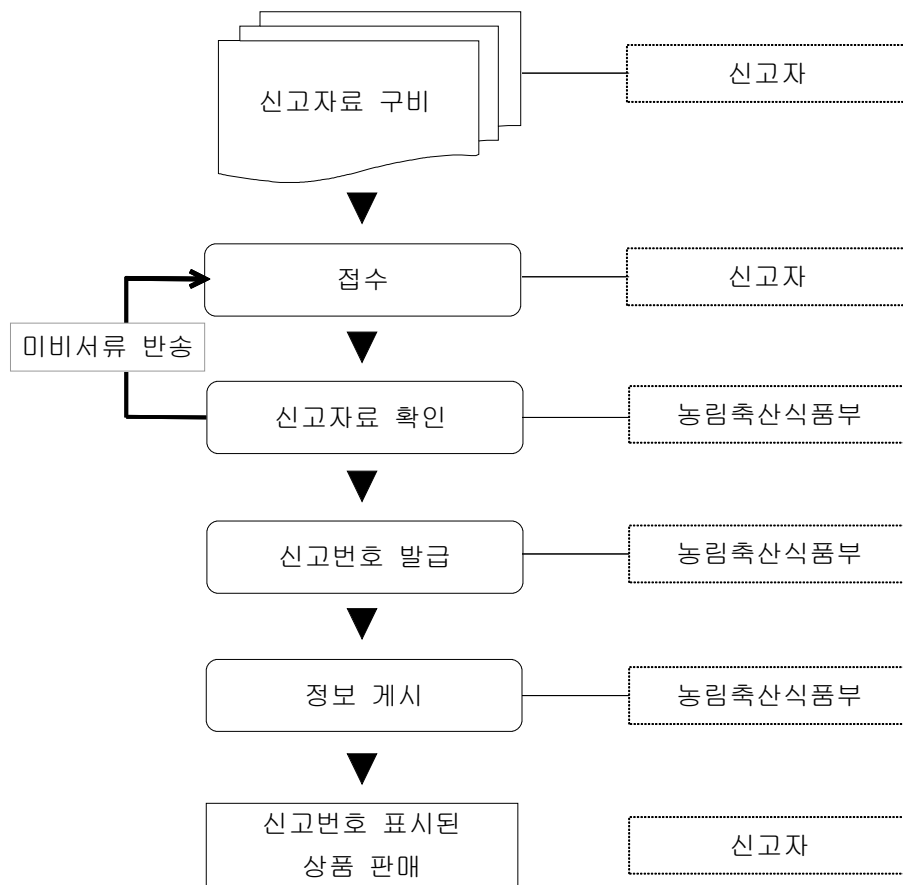
나. 우편접수 방법

신고자는 기능성식품 신고서 및 첨부자료 각 1부를 농림축산식품부에 우편으로 송부한다. 아울러 첨부자료는 각 자료를 PDF화한 전자매체(CD 등)도 함께 제출한다.(표시 견본은 원칙적으로 2MB 이하로 함)

※ 우편접수 시 유의사항

- 수신처(농림축산식품부) 주소는 웹사이트에서 확인한다.
- 수신처 다음에 붉은 색으로 「기능성식품 신고서 재증」 이라고 명기한다.
- 제출된 신고서에 신고번호를 기입한 신고서 사본을 반송하기 때문에 신고자의 성명 또는 명칭 및 주소가 기재된 반송용 봉투에 필요한 금액의 우표를 붙여 동봉한다.

□ 신고 및 처리 절차



□ 정보공개

기능성식품으로 신고된 정보는 농림축산식품부 종합정보시스템 웹사이트에 공개되며 (단, 생산·제조 및 품질관리에 관한 사항 중 일부 정보, 개인식별정보 및 법인임감정보는 제외), 신고자도 자신의 웹사이트와 인쇄물로 판매 전에 정보를 공개하는 것이 바람직합니다.

기능성식품 신고를 위한 제출자료

I

주요 검토 요소

1. 대상 품목 검토

■ 대상 품목

- 품목제조 또는 수입신고된 식품
- 자연상태식품(농·임·축·수산물)
- ※ 식품만 대상으로 하므로 안전성 자료는 검토하지 않음

■ 제외 품목

- 특수용도식품, 건강기능식품, 주류, 알코올 함유 음료, 분유류, 조제유류, 유효해가 영양성분 함량기준 초과 식품
- 질환자, 미성년자, 임산부(임신 계획 중인 자 포함), 수유부 대상 식품

- ▷ 품목제조신고서 등 식품임을 확인할 수 있는 자료
- ▷ 「식품의 기준 및 규격」에 적합함을 입증하는 자료



2. 품질관리

별도 요건은 정하지 않되, 소비자 선택을 위해 아래 정보 설명 필수

- 생산·제조 및 품질관리체제에 관한 사항
(자연상태식품의 경우 채취·어획 등에 대한 자료 추가 제출 필요)
- 식품 중 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 등의 분석에 관한 사항
- 규격외제품의 출하방지체제
- 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 규격: 함량 및 분석방법

- ▷ 지표성분(또는 기능성분) 함량: 공인검사기관 성적서 필수
- ▷ 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 분석법: 공인방법 아닌 경우 분석법 검증자료 첨부



3. 기능성에 대한 과학적 근거

다음 중 한 가지 방법으로 표시하고자 하는 기능성의 과학적 근거 설명

- 최종제품을 사용한 인체적용시험
- 최종제품이나 기능성 관련 원료 또는 성분에 관한 체계적 문헌고찰

- ▷ 기능성의 과학적 근거에 관한 점검표



4. 기능성 표시 및 소비자대상 정보 제공

- 최종제품 포장에 적절한 표시 필요
- 질병예방 및 치료 표방 또는 암시 불가

- ▷ 용기포장 표시사항 점검표



신고 및 정보공개

- ▷ 신고서

II

제출자료 목록 및 자가점검표

□ 제출자료 목록

별지 제1호서식 기능성식품 신고서

별지 제2호서식 기능성식품 변경 신고서

제1장. 대상 품목 검토

양식(I)-1. 해당 식품에 관한 기본 정보

제2장. 품질관리

양식(II)-1. 제조 및 품질 관리에 관한 정보

양식(II)-2. 생산·채취·어획 및 품질관리에 관한 정보(자연상태식품)

양식(II)-3. 원재료 및 분석에 관한 정보

제3장. 기능성에 대한 과학적 근거

양식(III)-1. 기능성의 과학적 근거에 관한 점검표

별첨 1. CONSORT 2010 체크리스트

별첨 2. 체계적 문헌고찰 실시 절차

별첨 3. PRISMA(2009년) 체크리스트

양식(III)-2. 기능성의 과학적 근거에 관한 보충설명자료

양식(III)-3. 인체적용시험 결과 점검표

양식(III)-4. 데이터베이스 검색결과

양식(III)-5. 기능성에 관한 설명자료(체계적 문헌고찰)

양식(III)-6. 미보고 연구목록

양식(III)-7. 문헌검색 흐름도

양식(III)-8. 포함문헌 목록

양식(III)-9. 제외문헌 목록

양식(III)-10. 참고문헌 목록

양식(III)-12a. 연구개요(정성적 체계적 문헌고찰)

양식(III)-12b. 연구개요(정량적 체계적 문헌고찰-메타분석)

양식(III)-13a. 개별논문 질평가(중재연구, 연속변수)

양식(III)-13b. 개별논문 질평가(중재연구, 위험대상자수비율)

양식(III)-14a. 개별논문 질평가(관찰연구-코호트, 연속변수)

양식(III)-14b. 개별논문 질평가(관찰연구-코호트, 위험대상자수비율)

양식(III)-15a. 개별논문 질평가(관찰연구-증례대조, 연속변수)

양식(III)-15b. 개별논문 질평가(관찰연구-증례대조, 위험대상자수비율)

양식(III)-16a. 총체적 평가(연속변수)

양식(III)-16b. 총체적 평가(위험대상자수비율)

양식(III)-17. 체계적 문헌고찰 결과와 표시하고자 하는 기능성의 관련성 평가

양식(III)-18. 작용기전에 관한 설명자료

제4장. 기능성 표시 및 일반소비자 대상 정보 제공

양식(IV)-1. 용기포장 표시사항 점검표

양식(IV)-2. 식품에 관한 표시내용

양식(IV)-3. 기능성식품에 관한 개요(일반소비자 대상 설명자료)

제5장. 신고 및 정보공개

양식(V). 신고자에 관한 기본 정보

□ 자가점검표

다음 사항에 대한 기재 및 첨부이 있는 경우에 체크란에 ○를 기입하십시오.

양식	내용	항목	Check
전체	상품명	신고 서류 전체를 통하여 일관되게 기재되어있다.	
		농림축산식품부 장관에게 신고할 기능성 관련 성분 이외의 성분을 강조하는 용어가 적혀 있지 않다.	
	기능성 관련 원료 또는 성분	신고 서류 전체를 통하여 일관되게 기재되어있다.	
		기능성 관련 성분의 경우 함량 확인이 가능한 성분이다.	
	표시하려고하는 기능성	신고 서류 전체를 통하여 일관되게 기재되어있다.	
		최종제품을 사용한 인체적용시험에 기반한 과학적 근거인지, 최종제품에 관한 체계적 문헌고찰에 기반한 과학적 근거인지, 기능성 원료 또는 성분에 관한 체계적 문헌고찰에 기반한 과학적 근거인지 알 수 있는 표현이다.	
		과학적 근거에 기반한 표현이다.	
		과학적 근거에 기반한 표현의 범위를 벗어나지 않은 표시이다.	
		질병을 앓고 있지 않은 자(미성년자, 임산부(임신계획 중인 자 포함), 수유부는 제외한다)의 건강유지 및 증진에 도움이 되는 취지를 표현하는 것이다.	
		질병의 예방 및 치료 효과를 나타내고 있지 않다.	
건강유지 및 증진에 도움이 되는 취지인 것에 대해 소비자가 이해하기 쉬운 표현이다.			
상반되는 방향의 작용을 나타내는 표현이 아니다. (예: 상승작용과 저하작용 등이 있다).			
작용기전을 명확히 고찰할 수 있는 표현이다.			
양식(I)-1.	전체	체크박스의 경우 적절한 곳에 체크되어 있고, 내용 기재 항목에는 해당되는 내용이 기재되어 있다.	
		품목제조신고서 등 식품임을 확인할 수 있는 자료, 식품의 기준 및 규격에 적합함을 입증하는 자료가 첨부되어 있다.	
양식(II)-1.	전체	체크박스의 경우 적절한 곳에 체크되어 있고, 내용 기	

(품목제조 또는 수입신고된 식품에만 해당)		재 항목에는 해당되는 내용이 기재되어 있다.	
양식(II)-2. (자연상태 식품에만 해당)	전체	체크박스의 경우 적절한 곳에 체크되어 있고, 내용 기재 항목에는 해당되는 내용이 기재되어 있다.	
양식(II)-3.	전체	체크박스의 경우 적절한 곳에 체크되어 있고, 내용 기재 항목에는 해당되는 내용이 기재되어 있다.	
		분석결과에 대한 공인기관 성적서가 첨부되어 있다.	
양식(III)-1~18.	전체	질병을 앓고 있지 않은 자(미성년자, 임산부(임신계획 중인 자 포함), 수유부는 제외한다)를 대상으로 한 근거이다.	
		체크박스의 경우 적절한 곳에 체크되어 있고, 내용 기재 항목에는 해당되는 내용이 기재되어 있다.	
양식(IV)-1	전체	모든 항목이 점검되어 있다.	
양식(IV)-2	전체	모든 항목이 기재되었고 표시견본이 첨부되어 있다.	
양식(IV)-3	전체	체크박스의 경우 적절한 곳에 체크되어 있고, 내용 기재 항목에는 해당되는 내용이 기재되어 있다.	
양식(V)	신고자	신고자의 대표자, 업체명(기관명) 및 소재지가 기재되어 있고, '별지 제1호서식 기능성식품 신고서'에 기재된 내용과 일치한다.	
	제조사	신고자여부, 업체명, 소재지 및 등록번호가 기재되어 있고, '양식(II)-1. 제조 및 품질 관리에 관한 정보'에 기재된 내용과 일치한다.	
	정보를 공개하는 웹사이트 주소(URL), 신고사항 및 공개정보에 대한 문의 담당	해당 내용이 기재되어 있다.	

III 제출자료의 준비

제1장. 대상 품목 검토

본 제도는 품목제조 또는 수입신고된 식품, 자연상태식품(농·임·축·수산물)을 대상으로 한다. 이들은 이미 식품으로 사용 가능하던 것이므로 안전성 자료는 검토하지 않는다.

「양식(I)-1. 해당 식품에 관한 기본 정보」를 작성하되, 대상품목임을 입증하기 위해 신고하고자 하는 식품에 대해 다음 자료를 함께 제출해야 한다.

- (i) 품목제조신고서 등 식품임을 확인할 수 있는 자료
- (ii) 식품의 기준 및 규격에 적합함을 입증하는 자료

다음에 해당되는 제품은 기능성식품으로 신고가 불가능하다.

- (i) 특수용도식품, 건강기능식품, 주류, 알코올 함유 음료, 분유류, 조제유류, 위해가능 영양성분 함량기준* 초과 식품은 품목에서 제외된다.

※ 영양성분함량기준: 해당 식품의 1일 섭취량 당 총지방 10 g, 포화지방 3 g, 트랜스지방 0.2 g, 당류 15 g, 나트륨 400 mg 이하

- 식용유지류 및 드레싱류의 경우 총지방은 별도 기준이 없으며, 포화지방은 각각 20 g, 3 g, 트랜스지방은 각각 2 g, 0.2 g임
- 당류의 경우 첨가당 기준이며, 천연당의 경우 해당 없음

- (ii) 질환자, 미성년자, 임산부(임신계획 중인 자 포함), 수유부 대상 식품

제2장. 품질관리

기능성식품 신고 시 생산·제조 품질관리의 관점에서 다음의 자료를 바탕으로 안전성 확보에 대해 설명한다.

(i) 생산·제조 및 품질관리체제에 관한 사항

★ 자연상태식품의 경우 채취·어획 등에 대한 자료를 추가 제출해야 함

(ii) 식품 중 기능성 관련 원료 또는 성분 등의 분석에 관한 사항

이 항목에 기재된 생산·제조 및 품질관리체제는 구축되지 않은 경우 기능성표시를 할 수 없다는 의미가 아니라 구축 유무를 밝혀 소비자의 식품 선택에 도움을 줄 수 있도록 정보를 명확히 제시한다는 것을 뜻한다.

1. 생산·제조 및 품질관리

생산·제조 및 품질관리에 관한 자료는 신고하는 식품을 생산·제조하는 모든 시설에 대해 「양식 (II)-1, (II)-2, (II)-3」에 기재하고 관련 자료를 첨부한다. 또한 신고내용의 근거가 되는 자료 또는 제조관리나 분석을 실시하는데 발생하는 기록 등은 농림축산식품부의 요청이 있을 경우 신속히 제시할 수 있도록 적절하게 보관하는 것이 바람직하다.

1) 품목제조 또는 수입신고된 식품

(1) 기능성 관련 원료 또는 성분을 함유하는 원재료

다음의 자료는 신고자가 적절하게 보관하며, 신고할 식품의 기능성 관련 원료 또는 성분을 함유하는 원재료명(일반명, 학명)에 대한 정보는 「양식 (II)-3의 1」에 기재한다.

원재료의 관리 기준 및 규격(기능성 관련 원료 또는 성분을 함유하는 원재료에 대해 그 기원을 확인하는 것이 품질관리 상 중요할 경우에는 기원을 확인할 수 있는 방법과 확인 빈도 등에 대한 자료)

(2) 제조시설·종업원들의 위생관리 현황

신고자는 다음과 같은 방법으로 「양식(II)-1의 2」에 기재한다.

- ① 국내 GMP 또는 국외 GMP 인증기관의 인증을 취득한 방법, HACCP 승인을 취득한 방법, 또는 ISO22000 또는 FSSC22000 인증기관의 인증을 취득한 방법으로 제조하는 경우 해당 인증 등의 종류, 해당 인증서의 번호, 발행자명(정부기관이나 민간단체 등 인증 등 기관명)을 기재한다.
- ② ①과 같은 인증은 취득하지 않았으나 제조국에서 판매하는 식품에 대해 GMP 또는 HACCP 기준에 따라 제조할 것을 의무화하고 있으며 신고할 식품도 마찬가지로 해당 기준에 따라 제조되는 경우 GMP 또는 HACCP 중 어느 것에 해당하는지 및 국가명 또는 지역명을 기재한다.
- ③ ① 또는 ②에 해당되지 않는 경우라면 자체적으로 관리하는 제조시설·종업원 위생 관리 등의 체제에 대하여 구체적으로 기재한다.
- ④ 이 외에 특별히 추가하여 기재하고 싶은 사항이 있을 경우에는 그 취지를 기재해도 무관하다.

(3) 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 규격

신고할 식품의 지표성분(또는 기능성분) 규격을 「양식(II)-3」에 기재한다. 이때 지표성분(또는 기능성 관련 성분)의 함량 규격의 하한치를 적절하게 설정해야 하며, 기능성 관련 성분으로 체계적 고찰을 실시하여 기능성을 표시하고자 하는 경우에는 지표성분을 기능성 관련 성분으로 설정하여야 한다.

(4) 규격외 제품의 유통을 방지하기 위한 체제 등

규격외 제품의 출하를 방지하기 위한 체제, 운송·보관 중의 사고 등을 방지하기 위한 체제 등 규격에 적합한 식품을 소비자에게 제공하기 위한 체제에 대해 「양식(II)-1의 3」에 기재한다.

2) 자연상태식품(농·임·축·수산물)

(1) 생산·채취·어획 등 위생관리 체제

생산·채취·어획의 위생관리 현황에 대해서 「양식(II)-2의 2」에 기재한다.

(2) 균질성 관리 체제

자연상태식품은 특성 상 지표성분(또는 기능성 관련 성분)의 편차가 클수 있다. 때문에 해당 식품의 특성에 따라 다음 사례를 참고하여 균질성 관리를 위한 체제를 「양식(II)-2의 3」에 기재한다.

① 신고하고자하는 식품의 일반적인 사항

산지, 종류(품종, 축종, 어종 등), 재배시기(사육시기, 어획·양식시기), 비배관리(사육관리, 양식관리), 수확(어획)·조제 등

② 시설원예 경우

온도·습도 관리, 수분관리 등

③ 출하 준비 시

선과·선별, 선도유지, 보관·저장 등

(3) 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 규격

신고할 식품의 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 규격을 「양식(II)-3」에 기재한다. 이때 지표성분(또는 기능성 관련 성분)의 함량 규격의 하한치를 적절하게 설정해야 하며, 기능성 관련 성분으로 체계적 고찰을 실시하여 기능성을 표시하고자 하는 경우에는 지표성분을 기능성 관련 성분으로 설정하여야 한다.

(4) 규격외 제품 유통을 방지하기 위한 체제 등

규격외 제품의 출하를 방지하기 위한 체제, 운송·보관 중의 사고 등을 방지하기 위한 체제 등 규격에 적합한 식품을 소비자에게 제공하기 위한 체제에 대해 「양식(II)-2의 4」에 기재한다.

(5) 신고자가 아닌 다른 자가 포장하여 표시하는 경우(출하 후 재포장 등)의 규정사항 적절하게 포장되어 표시될 수 있도록 신고자와 포장작업자 간에 정한 사항 등에 대해 「양식(II)-2의 5」에 기재하거나 자료를 첨부한다.

2. 식품의 분석

1) 신고 시 첨부할 성적서 등에 관한 유의사항

(1) 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 분석방법에 관한 자료

「건강기능식품의 기준 및 규격」, 「식품의 기준 및 규격」, 「식품첨가물의 기준 및 규격」, 국제식품규격위원회(Codex Alimentarius Commission, CAC) 규정, AOAC 방법 등에 따라 국내·외에서 공인된 방법을 사용하여야 한다. 다만, 공인된 방법이 없거나 더 타당하다고 인정되는 경우 신청자가 제시하는 시험방법을 사용할 수 있다. 이 경우에는 다음을 참고하여 제시한 시험방법의 타당성을 밝혀야 한다.

항목	정의	정량시험	확인시험
특이성 (Specificity)	불순물, 분해물, 배합성분 등의 혼재 상태에서 분석대상물질을 선택적으로 정확하게 측정할 수 있는 능력	예	예
정확도 (Accuracy)	측정값이 이미 알고 있는 참조값에 근접한 정도	예	아니오
정밀도 (Precision)	균일한 검체로 부터 여러 번 채취하여 얻은 시료를 정해진 조건에 따라 측정하였을 때 각각의 측정값들 사이의 근접성(분산정도)	예	아니오
직선성 (Linearity)	적절한 정밀도, 정확도 등을 충분히 제시할 수 있는 검체 중 분석대상물질의 양(또는 농도)에 대하여 직선적인 측정값을 얻어낼 수 있는 능력	예	아니오

(2) 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 검사 성적서

『식품·의약품분야 시험·검사 등에 관한 법률』 제6조제3항제1호에 따른 식품의약품안전처장이 지정한 식품전문 시험·검사기관 또는 같은 법 제8조』에 따른 국외시험·검사기관에서 검사를 받은 시험성적서 또는 검사성적서를 제출하되, 다음과 같은 사항에 유의한다.

- ① 샘플 수는 신고할 식품의 특성을 고려해 1 lot 이상의 적절한 lot수로 한다.
- ② 자연상태식품 중 lot에 의한 생산관리가 불가능한 식품에 대해서는 적절한 샘플링을 실시하여 분석한다.

(3) 신고하고자 하는 식품의 지표성분(또는 기능성 관련 성분)에 관한 분석법에 대하여 「양식(II)-3의 2」에 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 표준품 정보, 분석방법 등을 기재한다.

2) 신고 후 분석 실시에 관한 자료에 관한 유의사항

원재료의 기원, 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 관리 등 신고 이후에도 제조·생산 관

련하여 지속적인 품질관리가 필요하다고 판단되는 경우, 또는 필요한 경우가 어니더라도 품질향상을 위해 사후관리를 시행할 예정인 경우 「양식(II)-3의 4」를 기재하여 제출한다. 또한 신고자가 실시하는 각각의 출하 결정을 위한 제품분석 등에 있어서 신속성 및 간편성 등의 사유로 지표성분(또는 기능성 관련 성분)과 높은 상관관계가 있는 대체 지표를 사용할 수 있다.

3. 문서기록의 보관

제조 등에 관한 문서·기록을 보관하는 것은 이에 대한 적절한 관리가 유지되고 있음을 나타냄과 동시에 문제가 발생한 경우에는 원인 특정 및 문제 개선에 도움이 된다는 관점에서 매우 중요하다. 문서나 기록의 보존기간은 해당 문서가 유효적인 기간이나 식품의 유통실태 등 기타 관련법령의 규정에 입각하여 합리적인 기간을 설정한다.

제3장. 기능성에 대한 과학적 근거

기능성에 대한 과학적 근거자료에 대해서는 누락되는 자료가 없도록 「양식(III)-1. 기능성의 과학적 근거에 관한 점검표」를 사용하여 자가 점검 후 제출한다.

1. 과학적 근거에 대한 주요 요건

1) 인체에서의 기능성 확인 자료

표시하고자 하는 기능성의 과학적인 근거를 설명하기 위해 다음의 자료 중 하나를 선택하여 준비한다.

- (i) 최종제품이나 최종제품에 함유된 기능성 관련 원료 또는 성분을 이용한 인체적용시험
- (ii) 최종제품이나 기능성 관련 원료 또는 성분 에 관한 체계적 문헌고찰(systematic review, SR)

동일 제품에 복수의 기능성을 표시하고자 하는 경우나, 표시하고자 하는 기능성이 다양한 속성을 가지고 있다는 것을 표시하고자 하는 경우에는 (i) 또는 (ii) 중 복수 또는 조합하여 사용해도 무방하다. 단, 일반소비자를 대상으로 한 초록의 기재사항이 복잡해지고 그 결과 일반소비자가 이해하기 어려워지는 일이 없도록 필요한 최소한의 범위 내에서 설명하도록 유의한다.

또한 기능성식품은 주관적인 지표로만 평가 가능한 표시도 대상이 될 수 있기 때문에 (i) 및 (ii) 모두 주관적인 지표를 평가지표로 사용할 수 있으나, 그 지표는 한국인에 대해 타당한 것이어야 하며 동시에 해당 분야에서 학술적으로 폭넓은 합의가 이루어진 것이어야 한다.

기능성식품으로서 동일 신고자에 의해 기 신고된 제품(농림축산식품부 종합정보시스템에 제품 정보가 공개 중인 제품에 한함)과 동일성을 잃지 않을 정도로 원재료(향료, 착색료, 부형제 등의 식품첨가물)의 배합비율, 제조방법 또는 내용량을 변경한 제품을 판매하고자 할 경우에는 (i) 및 (ii)의 자료 제출을 생략할 수 있다.

또한 최종제품을 사용한 인체적용시험 또는 문헌고찰에 있어서 실제로 판매하고자 하는 제품의 시제품(제조원리 등은 동일하나 양산용이 아닌 소량 생산용 라인으로 제조된 것 등)을 사용해 평가를 실시한 경우에는 두 제품 간의 동일성이 상실되지 않았다는 것을 제출 자료로 설명해야 한다.

(i) 및 (ii)을 실시해야 하는 자를 별도로 규정하지는 않으나 기능성식품 신고에 사용한 자료에 대한 책임은 신고자가 지는 것으로 한다.

2) 작용기전에 관한 설명자료

필수사항은 아니나 시험관 및 동물시험 등의 기반연구 자료를 제출하여 인체에서의 가능성을 뒷받침하여 설명할 수 있는 보충자료로 설명이 가능하다. 자료는 과학적 출처가 명확해야 하며, 작용기전이 기술되어 있어야 한다. 시험에 사용된 소재는 기능성 관련 원료 또는 성분과 동일하거나 유사한 것, 기능성 관련 원료에 함유되어 있는 주요 성분을 이용하여 작용기전을 구체적으로 설명할 수 있으면 모두 활용이 가능하다.

2. 과학적 근거자료

1) 인체에서의 기능성 확인자료

(1) 최종제품을 사용한 인체적용시험 실시 및 자료 제출

① 연구계획의 사전등록

국내에서 수행한 인체적용시험이라면 임상연구정보서비스(Clinical Research Information Service, CRIS)에 사전등록하며, WHO의 임상시험등록국제 플랫폼(International Clinical Trial Registry Platform : ICTRP)에 링크된 다른 데이터베이스에 등록해도 무방하다. 등록 시, 시험명, 평가항목, 시험설계, 연구대상자의 선정/제외 기준, 목표 연구대상자수, 기관생명윤리위원회(IRB)의 승인 등을 명시해야 한다. 단, 기능성식품 신고에 관한 규정 시행 후 1년 이내에 개시(첫 번째 연구대상자 등록)된 연구의 경우 사전등록을 생략할 수 있다.

② 인체적용시험 실시

인체적용시험은 국제 인체적용시험관리기준(Guideline for Good Clinical Practice by International Conference on Harmonization, ICH GCP)에 따라 연구계획서는 IRB 승인을 받은 것이어야 한다. 인체적용시험 연구대상자는 원칙적으로 약물치료가 필요한 질환자, 미성년자, 임산부(임신을 계획 중인 자 포함), 수유부를 포함할 수 없다. 단, 표시하고자 하는 기능성과 관련이 없다는 것이 의학적으로 명백한 질환의 경우 질환자를 포함시킬 수 있다. 약물치료가 필요한 질환자에 대한 기준의 경우 다음을 고려하여 결정할 수 있다.

가. 해당 질병에 대해 폭 넓은 합의가 이루어진 진단기준이 존재하고, 해당 진단기준이 질병 유무를 분류하는데 사용되고 있는 경우 이를 사용할 수 있다.

나. ‘가’의 접근방식을 단독으로 적용하기 어렵거나 의학적 판단이 필요한 경우 의사(해당 분야를 전문으로 하는 의사가 바람직함)의 진단에 의해 결정할 수 있다. 단, 건강인을 대상으로 하는 연구의 경우(예: 건강한 성인을 대상으로 하는 운동 수행능력 개선 평가 등) 의사에 의한 진단은 필요 없다.

기능성 관련 원료 또는 성분을 함유하는 식품의 섭취량으로는 기능성을 기대할 수 없으나 특정 식사에 추가하여 섭취함으로써 기능성을 기대할 수 있는 경우에는 인체적용시험 실시 전과 실시기간 중에 적절한 식사관리 및 식사조사가 이루어져야 하며 그 방법 및 결과에 대해 학술논문에 자세히 보고되어 있어야 한다. 또한 이러한 경우에는 해당 원료 또는 성분을 함유하는 식품의 기능성을 신고할 때 어떤 식사와 함께 섭취해야 하는지 정보를 명기해야 한다. (예: 「이 제품은 ○○를 △△mg 함유하고 있어 어패류를 □□g/일 정도(한국 성인의 평균 섭취량) 섭취하는 자의 ××에 도움이 됩니다.」)

③ 인체적용시험의 결과

다음의 요건을 만족해야 한다.

가. 동료평가된 학술논문으로 공표된 것으로서 과학기술논문인용색인(Science Citation Index, SCI, SCIE 포함)이나 한국학술지인용색인(Korea Citation Index, KCI)과 동등 이상의 학술지에 게재된 것(게재증명서 포함)이어야 한다.

나. 게재 논문은 저자와 이해상충에 따른 문제가 발생하지 않는 것이어야 한다.

다. 해당 학술논문에는 연구계획에 대해 사전에 IRB 승인을 받은 사실 및 해당 IRB의 명칭에 대해 기재되어 있어야 하나, 학술논문 중에 기재되어 있지 않은 경

우에는 그 내용을 「양식(III)-2의 기능성의 과학적 근거에 관한 보충설명자료」에 기재하여 첨부한다.

라. 해당 학술논문이 영문인 경우 한국어 번역 자료를 첨부할 필요는 없으나 영어 이외의 외국어로 기술된 학술논문의 경우 문헌 전체를 정확한 한국어로 적절하게 번역한 자료를 원문과 함께 첨부해야 한다.

이때 결과 기술에 대해서는 국제적 합의가 얻어진 지침에 근거한 형식으로 하되 (CONSORT2010)(별첨1 참조)에 식품의 특성을 고려하여, 다음 사항을 포함시키도록 한다. 인체적용연구 결과에 다음 사항이 적절히 포함되었는지는 「양식(III)-3. 인체적용시험 결과 점검표」에 해당 사항을 작성하도록 한다.

구분	상세내용
시험디자인	무작위 배정번호 생성 주체, 대상자 등록 주체, 군 배정 주체에 대한 기술이 되어 있는가?
	무작위배정 기밀유지 방법이 기술되어 있는가?
	무작위배정 번호 생성 방법이 설명되어 있는가?
	무작위배정의 종류(블록배정, 블록사이즈 등)이 설명되어 있는가?
	눈가림(blinding)이 이루어진 경우 배정된 군에 대해 비밀이 유지된 대상과 비밀 유지 방법이 기술되어 있는가?
	기저 시점에서 시험군과 대조군의 기초 특성에 차이가 없었는가(특히 확인하고자 하는 기능성과 관련된 바이오마커에서)? 차이가 있었다면 이를 보완하는 방법이 기술되어 있는가?
	연구대상자 배정 비율 등을 포함한 디자인(평행설계, 교차설계 등)에 대한 기술이 되어 있는가?
연구대상자	연구 개시 후 방법적 측면의 중요한 변화와 사유가 기술되어 있는가?
	각 군에 시행된 중재 시기 및 방법이 기술되어 있는가?
	대조군(placebo) 대비 시험된 연구인가?
	대상자의 선정/제외 기준이 설명되어 있는가?
	대상자를 모집하고 data를 수집하는 장소와 환경이 설명되어 있는가?
	해당 사항이 있는 경우 중간분석 또는 중단기준에 대한 설명이 있는가?
	연구대상자 설명문 및 동의 절차가 적절한가?
기초특성	대상자수 산출
	대상자수 산출방법이 설명되어 있는가? power calculation을 수행하였는가?
	해당 사항이 있는 경우 중간분석 또는 중단기준에 대한 설명이 있는가?
	참여 대상자 진행 현황
각 군에 대해 무작위 배정된 참여 대상자 수, 계획된 중재를 받은 대상자 수, 결과 변수를 분석한 대상자 수가 설명되어 있는가?	
각 군에 대해 무작위 배정된 후 탈락된 대상자 수 및 사유가 명시되어 있는가?	
연구의 순응도가 확인되었는가?	
연구에 참여한 연구대상자들의 기초 특성이 설명되어 있는가?	
연구대상자들의 기초식이(background diet)에 관한 정보가 조사되었는가?	

구분	상세내용
	연구대상자들의 신체활동량, 흡연력, 음주력, 약물복용력 등에 관한 정보가 조사되었는가?
시험기간	중재기간이 기능성을 확인하기에 충분한 기간이었는가?
바이오마커	기능성과 연관된 적합한 마커가 선정되었으며, 마커를 측정하는 분석방법이 타당한가? 연구결과의 해석, 연구의 제한점, 일반화 등에 대하여 고찰하고 있는가?
통계	확인하고자 하는 바이오마커의 평균값과 표준편차(표준오차) 혹은 추정되는 효과와 정확도 (95% confidence interval과 같은 값)가 제시되었는가? 데이터를 통계적으로 검증하였는가? 통계적 검증에서 intention to treat (ITT) 방법인지 per protocol (PP) 방법인지를 명시하고 분석하였는가? 잠재적인 혼동요인(confounders)를 보정하였는가?
안전성평가	인체적용시험 기간 동안 시험식품의 섭취로 인한 이상사례가 발행하는지를 확인하였는가?

(2) 최종제품이나 기능성 관련 원료 또는 성분에 관한 체계적 문헌고찰 및 자료 제출

① 연구계획 사전 등록

체계적 문헌고찰의 경우 연구계획을 사전 등록할 필요는 없다.

② 체계적 문헌고찰에 관한 기본 사항

자의적인 논문 추출로 기능성 평가가 부적절하게 이루어지는 것을 방지하기 위해 체계적 문헌고찰(systematic review, SR) 또는 메타분석(meta-analysis)을 실시하여 총체적인 관점에서 건강에 미치는 영향이 긍정적인지를 판단해야 한다.

체계적 문헌고찰의 경우 해당 분야에 관한 문헌 데이터베이스를 적절하게 활용함으로써 동료평가(peer-review)된 학술논문(1차 연구)을 주요한 근거로 포함시키되, 외에도 입수 가능한 문헌(미공표 논문 등)을 폭넓게 확보하여 평가할 수 있다. 문헌검색은 언어 편향(특히 영어에 대한 편향)을 배제하기 위해 국내 학술문헌 데이터베이스를 활용하여 한국어 논문도 검색한다. 국외에서 실시된 연구에 대해서는 한국인에 대한 외삽성(外挿性, Extrapolation)을 고려할 필요가 있다.

문헌고찰은 결과의 객관성, 투명성을 담보하기 위해 검색조건이나 포함·제외 문헌정보 등 결과를 도출하기까지의 절차, 의뢰자(기업, 기관 등) 및 이해상충에 관한 정보, 출판상의 편향성에 대한 검토결과를 제출 자료에 상세하게 기재해야 한다. 문헌고찰의 결과 동료평가된 학술논문이 없을 경우 또는 표시하고자 하는 기능에 대해 동료평가된

학술논문이 이를 지지하지 않을 경우 가능성 표시를 위한 과학적 근거가 충분하지 않다고 간주되며 가능성 표시를 해서는 안 된다. 복수의 가능성 관련 원료 또는 성분에 대해 각각 가능성을 표시하고자 하는 경우는 가능성에 대해 상호작용 등의 유무가 확인되었다는 전제 하에 성분 별로 가능성을 실증하면 된다.

아울러 가능성 관련 원료 또는 성분에 관한 문헌고찰을 실시하는 경우 해당 문헌고찰에 관한 성분과 최종제품의 성분 간의 동등성에 대해 고찰되어야 한다.

관찰연구는 원칙적으로 종단연구(코호트연구나 증례대조연구 등)만을 대상으로 한다. 관찰연구 중 횡단연구는 인과관계의 역전이 발생하기 쉬워 횡단연구를 실시하는 경우에는 원칙적으로 가능성 관련 원료 또는 성분에 대한 인체적용시험과 조합하는 등의 방법으로 가능성을 실증해야 한다.

인체적용시험 연구대상자는 원칙적으로 약물치료가 필요한 질환자, 미성년자, 임산부(임신을 계획 중인 자 포함), 수유부를 포함할 수 없다. 단, 표시하고자 하는 가능성과 관련이 없다는 것이 의학적으로 명백한 질병의 경우 질환자를 포함시킬 수 있다. 또한 대상자로 약물치료가 필요한 질환자가 일부 포함된 문헌이라도 질환자가 제외된 데이터를 적절하게 총화하여 해석한 경우 평가자료로 포함시킬 수 있다. 관찰연구의 경우 전향적 코호트연구 추적기간 개시시점에, 증례대조연구는 과거 시점(조사대상 시점)에 약물치료가 필요한 질환자가 포함되어서는 안되나 결과분석 시에는 질환자가 포함될 수 있다.

약물치료가 필요한 질환자에 대한 기준의 경우 다음을 고려하여 결정할 수 있다.

- 가. 해당 질병에 대해 폭 넓은 합의가 이루어진 진단기준이 존재하고, 해당 진단기준이 질병 유무를 분류하는데 사용되고 있는 경우 이를 사용할 수 있다.
- 나. 가의 접근방식을 단독으로 적용하기 어렵거나 의학적 판단이 필요한 경우 의사(해당 분야를 전문으로 하는 의사가 바람직함)의 진단에 의해 결정할 수 있다. 단, 건강인을 대상으로 하는 연구의 경우(예: 건강한 성인을 대상으로 하는 운동수행능력 개선 평가 등) 의사에 의한 진단은 필요 없다.

질환자가 일부 포함된 논문의 경우 질환자가 제외된 정보는 사용해도 무방하다. 기능성 관련 원료 또는 성분의 양 또는 해당 성분을 함유하는 식품의 양만으로는 크게 기능성을 기대할 수 없으나 특정한 식사에 추가하여 섭취함으로써 기능성을 기대할 수 있는 것에 대해서는 인체적용시험 실시 전 및 실시기간 중에 적절한 식사관리 및 식사 조사가 이루어져야 하며 그 방법 및 결과에 대해 문헌고찰의 대상이 되는 논문에 자세 히 보고되어 있어야 한다. 또한 이러한 경우에는 해당 성분 또는 해당 성분을 함유하 는 식품이 가지고 있는 기능성으로 농림축산식품부장관에게 신고하는 표시에, 기본 조 건이 되는 식사에 대해 명기해야 한다.(예: 「이 제품은 ○○를 △△mg 함유하고 있어 어패류를 □□g/일 정도(한국 성인의 평균섭취량) 섭취하는 자의 ××에 도움이 된다고 보고되어 있습니다.」)

③ 체계적 문헌고찰 절차

문헌고찰 절차로 별첨 2의 예시를 참고할 수 있다.

④ 체계적 문헌고찰에 관한 제출자료

다음의 가~바에 관한 자료를 제출한다.

가. 문헌고찰 보고서

○ 동료평가된 학술논문을 제출할 경우

- 해당 학술논문을 제출하며, 영문 논문인 경우 한국어 번역 자료를 첨부할 필요는 없으나 영어 이외 외국어로 기술된 학술논문은 논문 전체를 정확한 한국어로 적절하게 번역한 자료를 원문과 함께 첨부해야 한다.
- 해당 학술논문은 제3자가 적절하게 평가할 수 있도록 PRISMA(2009년) 체크리스트(별첨 3)에 준거한 형식으로 기재되어 있는 것을 원칙하며, 해당 학술논문에 충분히 기재되어 있지 않은 사항이 있는 경우는 「양식(III)-2. 기능성의 과학적 근거에 관한 보충설명자료」를 사용하여 설명을 추가하도록 한다. 특히 학술논문 검색에 사용한 모든 검색식이 문헌 데이터베이스별로 정리되어 있지 않은 경우 「양식(III)-4. 데이터베이스 검색결과」 또는 기타 적절한 양식을 사용하여 모든 검색식을 기재해야 한다.
- 연구계획 사전등록 데이터베이스(CRIS 등)를 사용하여 검색한 미보고 연구정보의 경우 해당 학술논문에 기재되어 있지 않으면 「양식(III)-6. 미보고 연구목록」 또는 기타 적절한 양식으로 기재하는 것이 바람직하다. 다만, 다른 양식을

사용할 경우 해당 양식의 내용을 포함해야 한다.

○ 체계적 문헌고찰을 직접 수행한 자료를 사용하는 경우

- 문헌고찰 방법이나 결과 등에 대해 「양식(III)-5. 기능성에 관한 설명자료(체계적 문헌고찰)」, 「양식(III)-4. 데이터베이스 검색결과」, 「양식(III)-7. 문헌검색 흐름도」, 「양식(III)-8. 포함문헌 목록」, 「양식(III)-9. 제외문헌 목록」, 「양식(III)-6. 미보고 연구목록」, 「양식(III)-10. 참고문헌 목록」, 「양식(III)-12a. 연구개요: 정성적 체계적 문헌고찰」(메타분석의 경우 「양식(III)-12b. 연구개요: 정량적 체계적 문헌고찰-메타분석」을 제출한다. 이때 기타 적절한 양식을 사용하여 제출할 수 있다. 단, 제시된 양식의 내용을 모두 포함하여야 한다.

나. 개별논문의 질(study quality) 평가

최종평가에 사용한 개별 논문의 질(무작위배정, 맹검 여부 등)에 대해 각각의 결과변수별로 「양식(III)-13. 개별논문 질평가(중재연구)」, 「양식(III)-14. 개별논문의 질에 대한 평가시트(관찰연구-코호트)」, 「양식(III)-15. 개별논문의 질에 대한 평가시트(관찰연구-증례대조)」 또는 기타 적절한 양식을 사용하여 정리한 것으로 제출한다. 문헌고찰 보고서로 동료평가된 학술논문을 제출할 경우 논문에 개별논문의 질평가 항목이 해당 양식과 동등한 수준으로 상세히 정리되어 있는 경우에는 해당 양식 작성 및 제출은 생략할 수 있다.

다. 총체적 평가

개별 논문의 질평가 결과를 바탕으로 「양식(III)-16. 총체적 평가」 또는 기타 적절한 양식을 사용하여 정리한 것을 제출한다. 문헌고찰 보고서로 동료평가된 학술논문을 제출할 경우 논문에 개별논문의 질평가 항목이 해당 양식과 동등한 수준으로 상세히 정리되어 있는 경우에는 해당 양식 작성 및 제출은 생략할 수 있다.

라. 체계적 문헌고찰 결과와 표시하고자 하는 기능성의 직접성(관련성)에 관한 평가

「별첨 2. 체계적 문헌고찰 실시 절차」 중 10번 항목에 대해 「양식(III)-17. 체계적 문헌고찰 결과와 표시하고자 하는 기능성의 관련성 평가」 또는 기타 적절한 양식에 기재한 것을 제출한다.

2) 작용기전에 관한 설명자료

과학기술논문인용색인(Science Citation Index, SCI, SCIE 포함)이나 한국학술지인용색인(Korea Citation Index, KCI)과 동등 이상의 학술지에 게재된 것(게재증명서 포함)이어야 하며, 내용은 「양식(III)-18. 작용기전에 관한 설명자료」에 기술하여 제출하도록 한다.

제4장. 기능성 표시 및 일반소비자 대상 정보 제공

기능성식품의 대상품목은 품목제조 또는 수입신고된 식품, 자연상태식품(농·임·축·수산물)이므로 용기포장의 표시에 대해서는 『식품등의 표시·광고에 관한 법률(시행 2019.3.14.)[법률 제15483호, 2018.3.13. 제정]』를 준수해야 하며, 아울러 과학적 근거의 정보를 바탕으로 하지 않은 용기포장의 표시사항이나 과학적 근거 정보의 범위를 넘어선 광고·선전에 대해서는 동법의 부당한 표시 또는 광고행위 금지 조항에 위배될 우려가 있다는 점에 유의할 필요가 있다.

기능성식품으로서 추가로 표시해야 하는 사항에 대해서는 별도의 규정에 따라 제품에 표시하되, 소비자의 자주적이고 합리적인 식품 선택에 도움이 되도록 과학적 근거를 바탕으로 한 표시 및 관련 정보 등은 농림축산식품부 종합정보시스템에 공개하는 것을 원칙으로 한다.

1. 용기포장 표시

1) 표시사항 및 표시방법 등

기능성식품의 경우 다음 사항을 필수로 표시해야 한다. 자연상태식품의 경우도 기능성 식품으로 판매할 경우에는 필수 표시사항을 기재한 포장 용기에 넣어 판매해야 한다.

(1) 「기능성식품」 표시

기능성식품은 별도의 마크가 존재하지 않으며 제품의 주표시면(용기·포장의 표시면 중 상표, 로고 등이 인쇄되어 있어 소비자가 식품 또는 식품첨가물을 구매할 때 통상적으로 소비자에게 보여지는 면)에 ‘기능성식품’이라는 문자를 표기해야 한다.

(2) 정부의 개별심사를 받은 제품이 아님을 알리는 문구

본 제품이 정부의 개별심사를 통해 ‘정부가 기능성을 확인한 것은 아니다’라는 취지의 문구를 표시해야 한다.

(3) 과학적 근거가 있는 기능성 관련 원료 또는 성분이나 이를 함유하는 식품이 가지

는 기능성

① 「신고 기능성」으로 기재하고, 신고하고자 하는 기능성 내용을 표시한다. 그 경우 기능성 관련 원료 또는 성분을 바탕으로 하는 과학적 근거인지, 해당 성분을 함유하는 식품(최종제품)을 바탕으로 하는 과학적 근거인지, 그 과학적 근거가 최종제품을 사용한 인체적용시험에 의한 것인지, 문헌고찰에 의한 것인지 알 수 있도록 표현한다. 아울러 해당 성분을 바탕으로 하는 과학적 근거를 가지고 있는 경우에는 해당 식품 자체에 기능성이 있다는 과학적 근거를 가지고 있지 않다는 것을 명확하게 표현한다. 또한 문헌고찰에 의한 경우 「보고되어 있다」는 것을 명확하게 나타내는 표현으로 한다. 구체적인 표현 예는 다음과 같다.

가. 최종제품을 사용한 인체적용시험으로 과학적 근거를 설명한 경우

(예) 「본 제품에는 A(기능성 관련 원료 또는 성분)가 포함되어 있어 B(기능성)의 기능이 있습니다.」

※ 복수의 기능성 관련 원료 또는 성분을 포함하여 표현이 복잡해지는 경우에는 「본 제품에는 B의 기능이 있습니다.」라고 표시하여 기능성 관련 원료 또는 성분의 명칭을 가까이에 표시해도 된다. 이 경우에는 다른 성분과 혼동되지 않도록 표시한다.

나. 체계적 문헌고찰로 과학적 근거를 설명한 경우

(예) 「본 제품에는 A(기능성 관련 원료 또는 성분)가 포함되어 있습니다. A는 B(기능성)의 기능이 있다고 보고되어 있습니다.」

※ 복수의 기능성 관련 원료 또는 성분을 포함하여 표현이 복잡해지는 경우에는 「본 제품에는 B의 기능이 있다고 보고되어 있습니다.」라고 표시하여 기능성 관련 원료 또는 성분의 명칭을 가까이에 표시해도 된다. 이 경우에는 다른 성분과 혼동되지 않도록 표시한다.

② 특정한 식사에 추가하여 섭취함으로써 기능성을 기대할 수 있는 것에 대해서는 기본 조건이 되는 식사에 대해 명기해야 한다.(예: 「본 제품은 ○○를 △△mg 함유하고 있어 어패류를 □□g/일 정도(한국 성인의 평균섭취량) 섭취하는 자의 ××에 도움이 됩니다.」, 「본 제품에는 ○○가 △△mg 포함되어 있습니다. 어패류를 ○○를 △△mg/일 섭취하면 어패류를 □□g/일 정도(한국 성인의 평균섭취량) 섭취하는 자의 ××

에 도움이 된다고 보고되어 있습니다.)

(4) 일일 제안섭취량 당 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 함유량

설정된 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 규격에 따라 일일 제안섭취량 기준으로 함유량을 표시하되, 자연상태식품의 경우 특성상 함유량 편차가 클 수 있어 편차가 발생하지 않도록 대책을 강구하는 것이 전제조건이나 부득이하게 함유량이 표시량 이하가 될 가능성이 있는 경우에는 ‘OO(지표성분 또는 기능성분)의 함유량이 일정할 수 있도록 관리하고 있으나 OO(편차 발생의 원인) 등에 의해 OO(지표성분 또는 기능성분) 함유량이 표시된 양 이하일 경우가 있습니다’ 라는 주의문구를 추가하도록 한다. 아울러 해당 표시를 하는 경우, 그 근거가 되는 자료를 해당 식품이 판매되어 있는 기간 동안 보관하고 필요에 따라 정보를 공개할 수 있도록 준비한다.

(5) 일일 제안섭취량

농림축산식품부 장관에게 신고한 일일 제안섭취량을 표시한다. 이 경우 「일일 제안섭취량」이라고 간략하게 표시하거나, 「하루 ○g을 기준으로 드십시오.» 등의 문장으로 표시하는 것이 가능하다.

(6) 신고번호

농림축산식품부에서 발급된 신고번호를 표시한다. 신고 직후 등 용기포장에 인쇄하기 곤란한 경우 스티커를 사용할 수도 있다.

(7) 신고자의 연락처

신고자, 즉 표시내용에 책임이 있는 자의 이름 또는 명칭, 주소, 전화번호를 표시한다. 아울러 표시하는 전화번호는 한국 내 전화번호로 한다. 그 때 「신고자의 연락처」를 「연락처」 또는 「문의처」로 간략하게 표시할 수 있다.

(8) 섭취방법

섭취방법이라는 의미의 표기를 하고 기능성의 과학적 근거에 관한 정보에 의한 섭취방법(예: 과학적 근거를 바탕으로 한 섭취시기, 조리법 등)을 표시한다.

2) 표시금지사항

표시금지사항에 관한 주요 유의사항은 다음과 같다.

(1) 질병의 치료효과 또는 예방효과를 표방하는 용어

식품등의 표시·광고에 관한 법률(시행 2019.3.14.)[법률 제15483호, 2018.3.13. 제정]에 따라 ‘질병의 예방·치료에 효능이 있는 것으로 인식할 우려가 있는 표시’, ‘식품등을 의약품으로 인식할 우려가 있는 표시’는 불가능하다.

(2) 농림축산식품부 장관에게 신고한 기능성 관련 원료 또는 성분 이외의 성분을 강조하는 용어

① 강조하는 용어란 「○○ 듬뿍」, 「△△강화」와 같은 표시를 말한다.

② 함유량을 색이나 크기 등으로 두드러지게 표시하는 것은 바람직하지 않다.

③ 주요 면에 성분명만을 두드러지게 표시하거나 기능성 관련 원료 또는 성분이라고 소비자가 오해 할 수도 있는 표시

(3) 농림축산식품부 장관의 평가, 허가 또는 승인을 받은 것으로 오해의 소지가 있는 용어

「농림축산식품부 승인」, 「농림축산식품부 장관 허가」, 「농림축산식품부 추천」, 「농림축산식품부 정부기관도 인정한」, 「세계보건기구(WHO) 허가」 등은 공적 기관의 승인을 받은 것으로 오해를 불러일으키는 표현이다.

3) 신고할 식품에 관한 표시 내용

기능성식품으로서 필수적으로 표시해야 하는 사항에 대해서는 「양식(IV)-1. 용기포장 표시사항 점검표」와 「양식(IV)-2. 식품에 관한 표시내용」을 작성하여 제출하고 표시 견본을 첨부한다. 표시 견본은 전개도 등 전체, 표시부분의 모두를 제출한다. 신고 시의 이미지에 신고번호 기재는 불가능하지만, 예정인 부분을 확인할 수 있도록 명기한다. 내용량 등에 따라 표시 견본이 다른 경우 모든 표시 견본을 첨부한다. 내용량 등에 따라 표시사항이 다른 경우에는 그 내용을 모두 기입한다.

2. 일반소비자 대상 정보 제공

신고하고자 하는 기능성식품에 관한 정보를 전문지식이 없는 일반소비자가 충분히 이해할 수 있도록 오인을 야기하지 않는 범위 내에서 되도록 쉬운 단어를 사용하여 「양식(IV)-3. 기능성식품에 관한 개요: 일반소비자 대상」를 작성하여 제출한다.

1) 대상품목 여부 판단

특수용도식품, 건강기능식품, 주류, 알코올 함유 음료, 분유류, 조제유류, 위해가능 영양성분 함량기준 초과 식품에 해당하지 않으며, 질환자, 미성년자, 임산부(임신 계획 중인 자 포함), 수유부 대상 식품이 아님을 확인한다.

2) 품질관리에 대한 정보

생산·제조 및 품질관리체제를 기재하되, 자연상태식품의 경우 생산·채취·어획 등에 대한 자료를 추가 기술. 제조시설별로 GMP, HACCP, ISO 등 인증 유무에 대해 기재한다.

3) 기능성에 대한 과학적 근거

문장의 주술관계를 명확하게 전달하기 위해서 문장은 적절한 길이로 하여 지나친 긴 문장이 되지 않도록 유의한다. 초록의 제목은 40자 이내, 본 문은 1,000자 이내로 한다. 단, 1,000자가 넘더라도 무방하나 일반소비자가 무리 없이 읽을 수 있을 정도의 글자 수로 한다.

① 인체적용시험에 관한 설명자료

내용은 해당 인체적용시험 결과로만 한정하며, 다른 인체적용시험 결과 등에 관한 내용을 함께 기술하여 소비자 오인을 야기 시켜서는 안된다. 다만, 소비자 오인/혼동을 야기하지 않는 범위 내에서 연구에 대한 이해도를 높이기 위해 연구배경에 관련 다른 인체적용시험의 내용을 설명하거나, 작용기전에 대한 설명을 위해 고찰부분에 타 연구의 내용을 포함시킬 수는 있다. 하지만 이 경우 인체적용시험 결과와 혼동되지 않도록 기술해야 한다.

설명자료에 기술해야 하는 구체적인 내용은 다음과 같다.

구분	내용
제목	가능한 한 알기 쉬운 말로 표현한다. 「○○는 △△하다.」와 같은 단정적인 표현은 사용하지 않는다.
시험목적	P(Participants : 누구에게), I(Intervention : 무엇을 하면), C(Comparison : 무엇과 비교하여), O(Outcome : 어떻게 될지), 소위 PICO의 내용과 그 검증을 목적으로 하는 취지

	를 기재한다.
시험배경	관련 영역에서 명확하게 밝혀진 것, 밝혀지지 않은 것 등을 간결하게 기재하여 해당 연체적용시험을 실시함으로써 PICO의 검증이 필요하다고 생각한 취지를 설명한다.
시험방법	연구대상자의 특성(대상자수, 성별, 연령, 건강상태 등), 연구 설계, 중재방법(최종제품이나 기능성 관련 원료 또는 성분의 종류, 섭취량, 섭취 기간 등), 대조(placebo, 무처치 등) 등을 기재한다. 통계분석방법에 대해서는 기재하지 않는다.
주요 결과	시험군과 대조군 각각의 할당 수와 탈락 수, 섭취 효과, 이상반응 등에 대해 기재한다. 결과에 대해서는 일반소비자가 이해할 수 있는 수준으로 작성하되, 필요에 따라 결과의 의미에 대해서도 설명한다. 결과를 설명하는 데 있어, 정규분포를 따르지 않는 데이터의 경우에는 산술평균과 표준오차로 설명하는 것은 적절치 않다.
과학적 근거의 질적 측면	연구의 한계, 바이어스(bias, 편향), 일반화 가능성 등을 기재하고 이러한 사항까지 고려한 결과의 해석을 기재한다.

② 체계적 문헌고찰에 관한 일반소비자 대상 설명자료

해당 문헌고찰 결과로만 한정하며, 다른 연구 결과 등에 관한 내용을 함께 기술하여 소비자를 오인시켜서는 안된다. 다만, 소비자를 오인/혼동시키지 않는 범위 내에서 연구에 대한 이해도를 높이기 위해 연구배경에 관련 다른 연구의 내용을 설명할 수 있다. 하지만 이 경우 해당 문헌고찰 결과와 혼동되지 않도록 기술해야 한다.

설명자료에 기재해야 하는 구체적인 내용은 다음과 같다.

구분	내용
제목	가능한 한 알기 쉬운 말로 표현한다. 「○○는 △△하다.」와 같은 단정적인 표현은 사용하지 않는다.
목적	P(Participants : 누구에게), E(Exposure : 무엇에 의해), C(Comparison : 무엇과 비교하여), O(Outcome : 어떻게 될지), 소위 PICO의 내용과 그 검증을 목적으로 하는 취지를 기재한다.
배경	관련 영역에서 명확하게 밝혀진 것, 밝혀지지 않은 것 등을 간결하게 기재하여 해당 연체적용시험을 실시함으로써 PICO의 검증이 필요하다고 생각한 취지를 설명한다.
리뷰 대상 연구의 특성	검색일, 검색기간(언제부터 언제까지 공표된 논문을 검색대상으로 했는지), 대상집단의 특성(성별, 연령, 건강상태 등), 최종적으로 평가한 논문 수, 연구 설계, 이해상충정보 등을 기재한다. 검색방법 세부정보(데이터베이스명, 검색어, 검색식 등)은 기재하지 않는다.
주요 결과	시험군과 대조군 각각의 할당 수와 탈락 수, 섭취 효과, 이상반응 등에 대해 기재한다. 결과에 대해서는 일반소비자가 이해할 수 있는 수준으로 작성하되, 필요에 따라 결과의 의미에 대해서도 설명한다. 개입 전후의 값을 표기하는 것은 중요하나 오해는 불러일으키지 않도록 표기하는 것이 바람직하다. 예를 들어 측정치 편차를 평균치의 표준오차로 표기하거나 정규성이 없는 분포의 대표치로써 산술평균치를 표기하는 것은 적절하지 않다.
과학적	예측되는 바이어스(특히 출판 바이어스) 비직접성(Research Question과 각 논문간의 각종

근거의 질 조건(대상자, 중재방법, 비교, 결과지표 등의 차이), 비일관성(결과의 편차), 부정확성(샘플 규모가 작은 경우 등 효과 추정량의 신뢰구간이 넓어지지 않았는가 등)의 관점을 고려하여 총체적 평가 결과를 설명한다. 특히 연구의 한계에 관해서는 필수적으로 기재한다.

제5장. 신고 및 정보공개

본 제도는 판매 전 신고절차를 통해 기능성 근거관련 정보 등을 해당 식품 판매 전부터 공개함으로써 기능성식품의 기능성에 대한 과학적 근거관련 정보를 얻을 수 있도록 한다.

1. 신고 원칙

신고할 식품에 관한 표시의 내용, 신고자명 및 연락처 등 신고자에 관한 기본정보, 기능성 근거에 관한 정보, 생산·제조 및 품질관리에 관한 정보, 기타 필요한 사항을 판매하는 상품별로 판매일 60일 전까지 농림축산식품부 장관에게 신고하는 것으로 한다.

동일한 상품으로 출하규격 내용량이 다른 경우에는 개별적으로 신고할 필요는 없다. 단, 내용량 등에 따라 표시사항이 달라지는 경우 또는 기타 신고내용이 달라지는 경우에는 그 내용을 모두 신고한다. 신고에 대해서는 신고서의 기재사항에 미비가 없고 필요한 서류가 첨부되어 있으며 기타 신고형식상 요건에 부합하는 경우, 해당 신고가 농림축산식품부에 도달한 시점에 해당 신고에 대한 절차상의 의무를 이행한 것으로 한다. 아울러 신고 자료는 「생산·제조 및 품질관리에 관한 사항」의 일부를 제외하고 농림축산식품부 종합정보시스템 웹사이트에 전부 공개한다.(단, 개인식별정보(사업을 영위하는 개인의 해당 사업에 관한 정보는 제외) 및 법인 인감 정보는 제외)

2. 제출자료

신고를 위해 제출해야 하는 자료는 다음과 같다.

(1) 신고할 식품에 관한 기본정보

다음의 정보에 대해서 「양식(1). 해당 식품에 관한 기본정보」에 기재하여 제출한다.

가. 상품명

나. 식품의 구분: 품목제조 신고서 등 식품임을 확인할 수 있는 자료, 식품의 기준 및 규격에 적합함을 입증하는 자료 첨부 필요

다. 위해가능 영양성분 함량기준 초과식품에 해당되지 않는 근거

마. 해당 제품이 타겟으로 정한 대상자군(질환자, 미성년자, 임산부, 수유부는 대상자군이 될 수 없음)

바. 판매개시 예정일

(2) 생산·제조 및 품질관리에 관한 정보

상세한 내용은 「양식(II)-1. 제조 및 품질 관리에 관한 기본정보」, 「양식(II)-2. 생산·채취·어획 및 품질관리에 관한 정보(자연상태식품)」, 「양식(II)-3. 원재료 및 분석에 관한 정보」를 참조한다.

(3) 기능성에 대한 과학적 근거 자료

상세한 내용은 「양식(III)-1~양식(III)-18」을 참조한다.

(4) 신고할 식품에 관한 표시 내용

상세한 내용은 「양식(IV)-1~양식(IV)-3」의 항을 참조한다.

(5) 신고자에 관한 기본정보

다음의 정보를 「양식(V). 신고자에 관한 기본 정보에 기재하여 법인인 경우 등기부등본, 개인인 경우에는 주소, 성명, 생년월일을 확인할 수 있는 본인 확인서류(주민등록증, 운전면허증 사본(뒷면 에도 기재가 있는 경우 앞뒤 양면의 사본), 여권 사본 등)와 함께 제출한다.

- ① 신고자의 성명, 주소(법인인 경우 그 명칭, 대표자 성명 및 주된 사무소의 소재지)
- ② 신고자가 제조자가 아닌 경우 제조자의 성명 또는 명칭 및 주소(제조 장소의 명칭 및 소재지를 부기)
- ③ 정보를 공개하는 웹사이트 URL
- ④ 신고사항 및 공개된 정보에 대한 문의처(담당부서)

2) 신고 절차

① 신고서 및 그 첨부자료에 관한 유의사항

신고서 양식은 「별지 제1호서식. 기능성식품 신고서」와 같다. 첨부자료 양식 및 양식 예는 별지양식에 따른다.

② 신고서 접수

농림축산식품부 종합정보시스템 웹페이지에서 전자접수하는 것을 원칙으로 하되, 부득이한 경우에 한해서만 우편접수를 받는다.

가. 전자접수 방법

농림축산식품부 종합정보시스템 웹페이지(<http://www.OOO.go.kr>) 접속 → OOO → 기능성식품 신고 → 온라인 신고하기 → 신고서 작성 및 제출자료 첨부 → 완료

나. 우편접수 방법

신고자는 기능성식품 신고서 및 첨부자료 각 1부를 농림축산식품부에 우편으로 송부한다. 아울러 첨부자료는 각 자료를 PDF화한 전자매체(CD 등)도 함께 제출한다. (표시 견본은 원칙적으로 2MB이하로 함)

수신처(농림축산식품부) 주소는 웹사이트 등에서 확인한다.

【우편접수시 유의사항】

- 수신처 다음에 붉은 색으로 「기능성식품 신고서 재중」이라고 명기한다.
- 제출된 신고서에 신고번호를 기입한 신고서 사본을 반송하기 때문에 신고자의 성명 또는 명칭 및 주소가 기재된 반송용 봉투에 필요한 금액의 우표를 붙여 동봉한다.

③ 신고서 회송 및 반송

농림축산식품부에 신고서 접수하여 신고서 및 첨부자료를 확인하고 형식상 미비가 없는 것을 확인된 경우 신속하게 신고서에 신고번호를 기입하여 사본을 신고자에게 회송한다. 기재 누락 등 형식상 미비가 있는 경우 신고서 및 첨부서류를 신고자에게 반송

한다.

3) 기타 사항

신고자가 표시내용 전반에 대해서 일관된 책임을 진다. 자연상태식품인 경우 생산자(생산자 단체 등을 포함) 도매법인 등의 유통업자, 소매업자가 신고자가 될 수 있으나 예를 들어 소매점 등에서 재포장하는 경우에도 신고자가 표시내용에 대한 책임을 진다. 아울러 신고자 이외의 자가 재포장을 하는 경우에는 재포장 시에 명확한 표시가 이루어질 수 있도록 신고자와 재포장하는 자와의 사이에 필요에 따라 계약 등 사전 합의를 얻어둘 필요가 있다.

4) 신고내용의 변경

(1) 변경 신고가 불가하여, 신규신고가 필요한 경우

- ① 원재료의 배합비율 또는 제조방법이 제품의 동일성이 상실할 정도로 변경된 경우
- ② 과학적 근거를 가진 기능성 관련 원료 또는 성분 및 해당 원료 또는 성분 또는 해당 원료 또는 성분을 함유하는 식품이 가진 기능성이 변경된 경우
- ③ 하루 섭취기준량의 기능성 관련 원료 또는 성분 함유량이 변경된 경우
- ④ 하루 섭취기준량이 변경된 경우
- ⑤ 상품명 변경된 경우

(2) 변경 신고가 가능한 경우

동일 신고자가 기 신고한 식품에 대해서 신고 내용의 변경이나 추가, 오류 정정(신규 신고나 철회 신고가 필요한 정도의 오류가 아닌 것에 한함)은 변경 신고가 가능하나 상기 (1)의 ①~⑤의 어느 것에도 해당되지 않는 경우에만 가능하며, 상기 (1)의 ①~⑤에 해당되지 않는 사유를 명기하여 「별지 제2호서식. 기능성식품 변경 신고서」에 따라 변경신청 할 수 있다. 이 때 다음 사항에 유의하도록 한다.

① 해당 식품에 관한 표시 내용

표시 내용에 변경은 없으나 표시 디자인에 변경이 있는 경우에는 변경 후 표시 견본을 신고하고 변경사항을 신규 대조하여 기재한다. 아울러 변경 사유 등 참고자료를 첨부한다.

② 신고자에 관한 기본정보

가. 개인, 법인의 동일성이 확보된 범위 내에서 신고자의 성명 또는 주소(법인은 그 명칭, 주된 사무소의 소재지)를 변경할 경우, 등기부등본 등 기타 해당 변경이 적절한 것임을 증명하는 자료를 첨부한다.

나. 신고자가 제조자가 아닌 경우 제조자의 성명 혹은 명칭 또는 소재지를 변경할 경우 해당 변경이 적절한 것임을 증명하는 자료를 첨부한다.

③ 품질 관리에 관한 정보

가. 제조시설, 생산지역 등을 추가 또는 삭제하는 경우 그 내용을 신고한다.

나. 정량시험의 분석방법이 변경된 경우 분석방법을 나타내는 문서 및 시험성적서를 첨부한다.

5) 철회 신고

기 신고한 식품에 대해 다음과 같은 사항이 발생한 경우는 「별지 제3호서식. 기능성 식품 철회 신고서」로 농림축산식품부에 철회 신고서를 제출한다.

(1) 신고자가 해당 상품의 판매, 제조를 중지한 때

(2) 기능성에 대한 과학적 근거에 대해 새로운 사실이 발견되어 경우 신뢰할 수 없게 된 경우

3. 정보 공개

1) 농림축산식품부 종합정보시스템 웹사이트에서의 정보공개

신고된 정보는 원칙적으로 모두 공개한다. 단, 첨부된 관련자료 중에서 다음의 자료는 제외한다.

- | |
|---|
| <p>생산·제조 및 품질관리에 관한 사항</p> <ul style="list-style-type: none"> · 제품규격서 등 식품규격을 나타내는 문서 · 분석성적서 · 정량시험 방법을 나타내는 문서 |
|---|

아울러 성명, 주소, 인장, 전화번호, 팩스번호 및 전자메일주소 등 개인식별정보(사업을 영위하는 개인의 해당 사업에 관한 정보는 제외) 및 법인 인감 정보는 공개 대상에서 제외된다. 공개 제외가 필요한 정보에 대해서는 사유를 명기한 자료를 작성하여 해당 정보를 가리지 않은 정보와 함께 제출해야 한다.

2) 신고자 웹사이트 등에서의 정보공개

과학적 근거에 관한 정보 등 신고한 내용을 판매 전에 신고자의 웹사이트에 공개하는 것이 바람직하다. 아울러 이는 어디까지나 신고한 내용을 공개하는 것으로 신고한 내용의 범위를 넘어서거나 신고한 내용의 일부만 공개 또는 과장하여 소비자의 오해를 불러일으키는 일이 없도록 해야 한다. 농림축산식품부 종합정보시스템 웹사이트를 링크하여 정보를 공개하는 방법도 하나, 이 경우 농림축산식품부 종합정보시스템 웹사이트의 첫 페이지가 아닌 해당 식품의 신고 정보에 확실하게 접근할 수 있는 URL을 게재해야 한다. 아울러 농림축산식품부 종합정보시스템 웹사이트의 URL은 변경될 가능성이 있으므로 신고자는 최신의 URL인지 정기적으로 확인한다. 인쇄물로 정보를 공개하는 것도 가능하나 웹사이트에서의 정보공개와 같이 어디까지나 신고한 내용을 공개하는 것으로 신고한 내용의 범위를 넘어서거나 신고한 내용의 일부만 공개 또는 과장하여 소비자의 오해를 불러일으키는 일이 없도록 해야 한다.

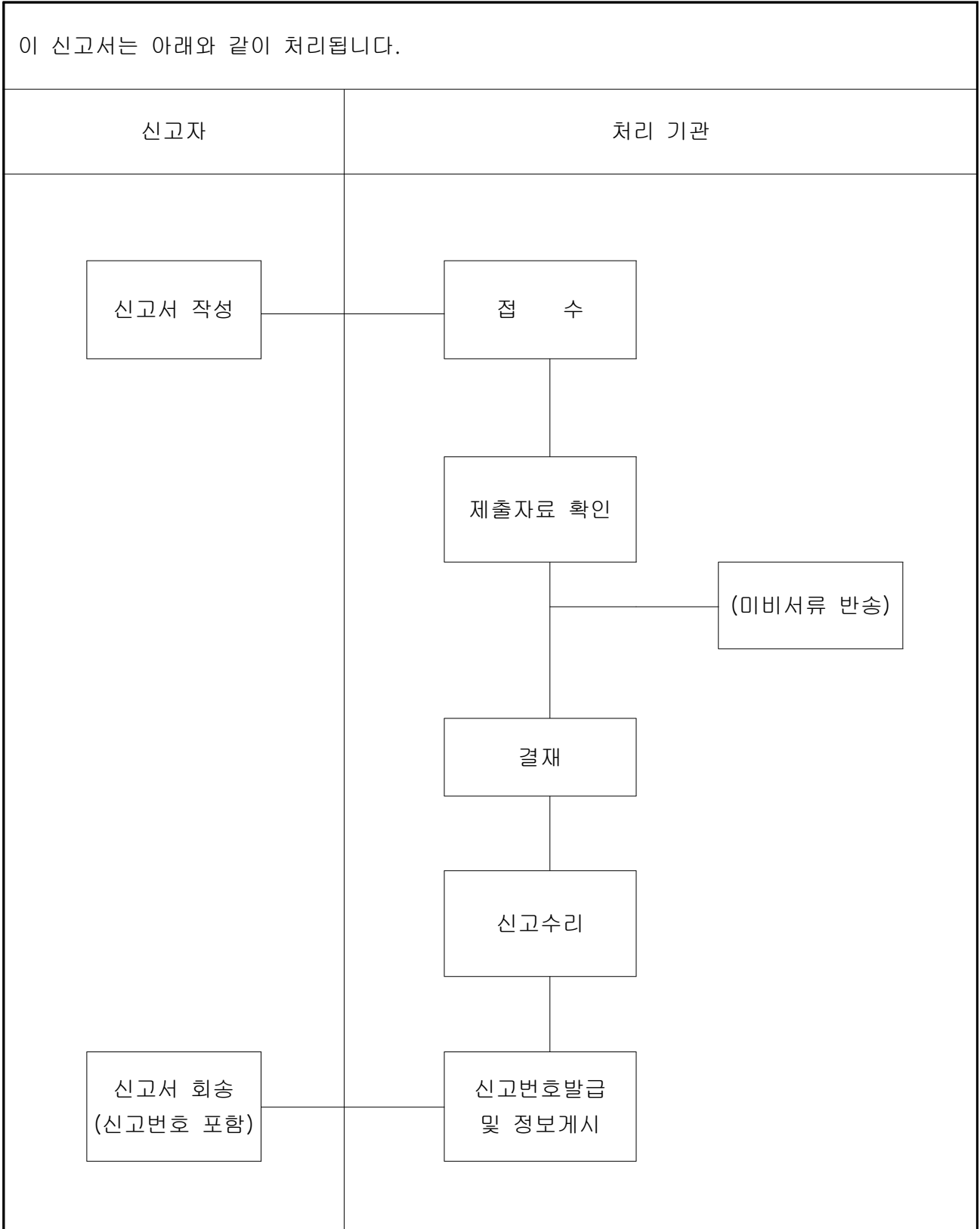
별지 제1호서식 기능성식품 신고서

(앞쪽)

기능성식품 신고서		처리기간
		60일
신고자	대표자	
	업체명(기관명)	영업의 종류
		등록번호
소재지	(주소)	
	(전화번호)	(Fax)
상품명		
기능성 관련 원료 또는 성분		
표시하고자 하는 기능성		
<p>「기능성식품산업 육성에 관한 법률」 제11조 제1항에 따라 기능성식품을 신고합니다. 신고한 정보를 농림축산식품부 종합정보시스템 웹사이트에 공개하는 것에 대해서 동의하며, 다음 사항에 유의하도록 하겠습니다.</p> <p><input type="checkbox"/> 해당 식품의 기능성에 대하여 표시내용에 의의를 제기하는 의견이 접수된 경우에는 지체 없이 농림축산식품부에 보고하며 그 내용에 따라 변경 신고서 또는 철회 신고서를 제출하겠습니다.</p> <p><input type="checkbox"/> 과학적 근거와 표시내용의 적합에 관한 책임은 전부 신고자가 지겠습니다.</p> <p><input type="checkbox"/> 해당 식품 광고 등에 대해서는 신고한 표시 내용을 벗어나지 않도록 하겠습니다.</p>		
신고인	년 월 일	(서명 또는 인)
농림축산식품부 장관 귀하		
<p>※ 제출자료</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 신고할 식품에 관한 기본정보 2. 생산·제조 및 품질 관리에 관한 정보 3. 기능성에 대한 과학적 근거 자료 4. 신고할 식품에 관한 표시 내용 5. 신고자에 관한 기본정보 		
신고번호		

(신고번호는 농림축산식품부에서 기입하므로 신고자가 기입할 필요 없음)

(뒤쪽)



별첨 1. CONSORT 2010 체크리스트

구분	세부항목	번호	내용
제목 및 초록 <i>Title and Abstract</i>		1a	제목에 무작위배정 연구임을 명시 <i>Identification as a randomised trial in the title</i>
		1b	연구 디자인, 방법, 결과, 결론에 대한 체계적인 요약 <i>Structured summary of trial design, methods, results, and conclusions</i>
서론 <i>Introduction</i>	배경 및 목적 <i>Background & objective</i>	2a	과학적 배경 및 근거 설명 <i>Scientific background and explanation of rationale</i>
		2b	연구 목표 및 가설 기술 <i>Specific objectives or hypotheses</i>
연구 방법 <i>Method</i>	연구 디자인 <i>Trial Design</i>	3a	대상자 배정 비율 등을 포함한 디자인(평행설계, 요인설계 등)에 대한 기술 <i>Description of trial design (such as parallel, factorial) including allocation ratio</i>
		3b	연구 개시 후 방법적 측면의 중요한 변화(예: 선정기준) 및 사유 기술 <i>Important changes to methods after trial commencement (such as eligibility criteria), with reasons</i>
	참여 대상자 <i>Participant</i>	4a	대상자 선정/제외기준 <i>Eligibility criteria for participants</i>
		4b	대상자의 자료가 수집되는 장소 및 환경 <i>Settings and locations where the data were collected</i>
	중재 <i>Intervention</i>	5	재현이 가능하도록 각 군에 시행된 중재 시기 및 방법 상세 기술 <i>The interventions for each group with sufficient details to allow replication, including how and when they were actually administered</i>
연구 방법 <i>Method</i>	결과 <i>Outcome</i>	6a	일차적, 이차적 결과 변수 측정 시기 및 방법을 기술 <i>Completely defined pre-specified primary and secondary outcome measures, including how and when they were assessed</i>
		6b	연구 개시 후 측정 시기 및 방법의 변화 및 사유 기술 <i>Any changes to trial outcomes after the trial commenced, with reasons</i>
	대상자수 산출 <i>Sample size</i>	7a	대상자수 산출 방법 <i>How sample size was determined</i>
		7b	해당 시, 중간 분석 또는 중단 기준에 대해 설명 <i>When applicable, explanation of any interim analyses and stopping guidelines</i>
	무작위 배정순서 <i>Sequence generation</i>	8a	무작위 배정번호 생성 방법 <i>Method used to generate the random allocation sequence</i>
		8b	무작위배정의 종류 (예: 블록 배정, 블록 사이즈 등) <i>Type of randomisation; details of any restriction (such as blocking and block size)</i>
	무작위 배정 <i>Allocation concealment mechanism</i>	9	무작위배정 기밀유지 방법(예. 일련번호가 적힌 봉투 활용 등) 명확히 기술 <i>Mechanism used to implement the random allocation sequence (such as sequentially numbered containers), describing any steps taken to conceal the sequence until interventions were assigned</i>
	실시 <i>Implementation</i>	10	무작위 배정번호 생성 주체, 대상자 등록 주체, 군 배정 주체에 대해 기술 <i>Who generated the random allocation sequence, who enrolled participants, and who assigned participants to interventions</i>

별첨 1. CONSORT 2010 체크리스트

구분	세부항목	번호	내용
맹검 <i>Blinding</i>		11a	맹검이 이루어진 경우, 배정된 군에 대해 비밀이 유지된 대상(예: 연구대상자, 연구 담당자, 결과 분석자 등) 및 비밀 유지 방법 기술 <i>If done, who was blinded after assignment to interventions (for example, participants, care providers, those assessing outcomes) and how</i>
		11b	시험군과 대조군의 중재방법의 유사성 기술 <i>If relevant, description of the similarity of interventions</i>
통계방법		12a	일차적, 이차적 결과에 대한 군간 비교 방법 <i>Statistical methods used to compare groups for primary and secondary outcomes</i>
		12b	층화 분석 또는 보정 분석 등의 추가 분석 방법을 기술 <i>Methods for additional analyses, such as subgroup analyses and adjusted analyses</i>
참여대상자 진행현황 <i>Participant flow</i>		13a	각 군에 대해, 무작위 배정된 참여 대상자 수, 계획된 중재를 받은 대상자수, 일차적 결과 변수를 분석한 대상자수 <i>For each group, the numbers of participants who were randomly assigned, received intended treatment, and were analysed for the primary outcome</i>
		13b	각 군에 대해, 무작위배정 후 탈락된 대상자수 및 사유 <i>For each group, losses and exclusions after randomisation, together with reasons</i>
모집 <i>Recruitment</i>		14a	참가자 모집 기간 및 추적 관찰 기간 명시 <i>Dates defining the periods of recruitment and follow-up</i>
		14b	연구 종료 또는 중단 사유 명시 <i>Why the trial ended or was stopped</i>
기저시점 정보 <i>Baseline data</i>		15	기저시점에서의 각 군 대상자의 인구학적 특성, 임상적 특성을 표로 제시 <i>A table showing baseline demographic and clinical characteristics for each group</i>
결과 <i>Results</i>	분석수 <i>Number analyzed</i>	16	각 군에 대해 통계분석에 포함된 대상자 수를 명시하고 분석이 원래 배정된 군에 따라 수행되었는지 기술 <i>For each group, number of participants (denominator) included in each analysis and whether the analysis was by original assigned groups</i>
		17a	일차, 이차 변수 각각에 대해, 각 군의 결과를 기술하고 추정되는 효과 크기 및 정확도 기술 (예: 95% 신뢰구간) <i>For each primary and secondary outcome, results for each group, and the estimated effect size and its precision (such as 95% confidence interval)</i>
17b	이분형 결과변수의 경우 절대적, 상대적 효과 크기를 모두 기술할 것 권고 <i>For binary outcomes, presentation of both absolute and relative effect sizes is recommended</i>		
	부차적 분석 <i>Ancillary analysis</i>	18	층화 분석, 보정 분석 등의 추가 분석 결과를 기술하고 그것이 사전에 계획된 것인지 여부를 기술 <i>Results of any other analyses performed, including subgroup analyses and adjusted analyses, distinguishing pre-specified from exploratory</i>
	위해 <i>Harm</i>	19	각 군에서 관찰된 중요한 위해 또는 의도되지 않은 영향을 모두 기술 <i>All important harms or unintended effects in each group (for specific guidance see CONSORT for harms)</i>

별첨 1. CONSORT 2010 체크리스트

구분	세부항목	번호	내용
고찰 <i>Discussion</i>	제한점 <i>Limitation</i>	20	연구의 한계점, 편견이 개입될만한 소지, 부정확성, 결과 해석에 주의할 만한 사항 등을 기술 <i>Trial limitations, addressing sources of potential bias, imprecision, and, if relevant, multiplicity of analyses</i>
	일반화 <i>Generalisability</i>	21	연구 결과의 일반화 가능성 (외적 타당도, 적용 가능성 등) <i>Generalisability (external validity, applicability) of the trial findings</i>
	해석 <i>Interpretation</i>	22	결과와 일치하고 이익과 위해 간의 균형을 유지하며 다른 관련 근거를 고려하여 해석 <i>Interpretation consistent with results, balancing benefits and harms, and considering other relevant evidence</i>
기타정보 <i>Other information</i>	등록 <i>Registration</i>	23	연구 등록번호 및 등록 데이터베이스명 <i>Registration number and name of trial registry</i>
	프로토콜 <i>Protocol</i>	24	가능한 경우, 연구 계획서 전문을 확인할 수 있는 곳을 명시 <i>Where the full trial protocol can be accessed, if available</i>
	연구비출처 <i>Funding</i>	25	연구비 지원처 및 기타 지원사항(예: 시험 제품 지원 등), 지원자의 역할 명시 <i>Sources of funding and other support (such as supply of drugs), role of funders</i>

별첨 2. 체계적 문헌고찰 실시 절차

1. 표시하고자 하는 기능성에 적합한 연구 질문(Research Question) 설정

연구 유형에 따라 다음과 같이 검증하여야 하는 연구 질문을 설정한다.

연구유형	연구 질문
중재연구	PICO: P(Population: 누구에게), I(Intervention: 무엇을 하면), C(Comparison: 무엇과 비교하여), O(Outcome: 어떻게 될지)
관찰연구	PECO: P(Participants: 누구에게), E(Exposure: 무엇에 의해), C(Comparison: 무엇과 비교하여), O(Outcome: 어떻게 될지)

2. 검토자(Reviewer) 선정

- SR의 객관성 유지를 위해 원칙으로 2명 이상으로 한다. 관련연구 검색은 2명(A, B)이상이 독립하여 실시하고 각 결과에 상이점이나 의문점이 있다면 양자 간에 협의도록 한다. 협의 후 해결이 어려울 경우 다른 1명(C) 이상이 중재 한다.
- Reviewer A, B는 관련분야의 학술논문을 비판적으로 검토할 수 있어야 한다. 또 Reviewer C는 박사 또는 석사 학위 소유자로 동료평가된(peer review) 학술논문의 제1저자로서 집필경험을 가진 자로서 SR에 정통한 자가 바람직하다.
- 위와 같은 전문성을 가진 자가 없는 경우, SR의 일부 또는 전체 업무를 전문가에게 의뢰하는 것도 가능하다. 아울러, 메타분석의 경우 논문 간의 이질성 평가에 관련된 지식 등 고도의 전문성이 요구된다. SR에 대한 전문성이 부족한 자(동료평가된 SR논문의 저자로서의 실적이 없는 자 등)의 경우 메타분석을 실시하는 것은 피해야 한다.

3. 검토할 문헌의 포함·제외기준 설정

설정된 PICO 또는 PECO에 적합한 포함·제외기준을 설정한다. 이 때 판매하고자 하는 기능성식품의 제품 유형, 주요 대상자, 기능성 관련 원료 또는 성분의 정량적, 정성적 동등성 등을 고려하는 것이 중요하다. 예를 들어 소화가 잘 되는 식품을 소화가 잘 안 되는 식품으로 적용하거나, 같은 효과가 있다고 생각되는 성분을 복수 배합한 식품을 단독 배합 식품에 적용하는 것은 부적절하다. 또한 기능성 관련 원료 또는 성분의 기원이나 추출방법 등에도 충분히 주의할 필요가 있다.

4. 문헌검토를 위한 프로토콜 작성

다음 사항에 대해 상세한 내용을 기술한다.

- 검색 데이터베이스

별첨 2. 체계적 문헌고찰 실시 절차

1) 학술문헌 데이터베이스

데이터베이스 종류는 특별히 정하지 않으나, 해당 분야의 문헌검색으로 객관적으로 타당하다고 판단되는 적합한 데이터베이스를 정하도록 한다. 의학분야의 영어논문에 관한 데이터베이스의 대표적인 예로 The Cochrane Central Register of Controlled Trials(CENTRAL) 또는 PubMed를 들 수 있으나, 분야에 따라 PubMed에 수록되어 있지 않은 논문이 상당히 많다는 점을 유의한다.

2) 인체적용시험 등록 데이터베이스(CRIS 등)

향후 해당 Research Question에 대해 새로운 연구결과를 고려한 재평가가 가능하도록 미보고 연구 정보(연구계획에 대해서 사전 등록이 이루어져 있으나, 진행 중 등 사유로 아직 보고되지 않았거나 연구가 종료되었음에도 불구하고 미 보고인 것 등)도 검색하는 것이 바람직하다.

○ 문헌의 선정 방법

1) 1차 검토

제목과 초록에 따라 제외 여부를 판단한다.

2) 2차 검토

논문 전체를 정독하여 제외여부를 판단한다. 연구·조사개시 시점에 있어 대상자의 일부 또는 전부가 질병이 있는 자(적절하게 계층별로 해석되어 질병이 있는 자가 제외된 데이터나 의학적으로 명백히 표시하고자 하는 기능성과 관련되지 않는 질환자의 데이터는 이용해도 무방함)인 논문이나, 해외에서 실시된 연구로 한국인에 대한 외삽성(外挿性, Extrapolation)이 낮다고 생각되는 것, 이익상반에 의한 바이어스(bias, 편향)가 의심되는 논문 등 표시하고자 하는 기능성에 관한 과학적 근거로 이용해서는 안 되는 논문은 이 단계에서 제외한다.

○ 대상으로 하는 연구 설계

인체적용시험은 크게 중재시험(intervention study)과 관찰시험(observational study)로 나눌 수 있다. 일반적으로 중재시험중 무작위배정 대조군시험(RCT; Randomized Controlled Trial), 특히 이중맹검(double blind)으로 진행된 시험이 가장 좋은 자료로 간주된다. 관찰연구는 중재시험처럼 시험 환경을 연구 목적에 적합하게 조절할 수는 없으므로 관찰된 결과가 해당 기능성 관련 원료 또는 성분으로 인한 것인지 명확히 확인하기 어려울 수 있으나 대상자들의 일상생활을 그대로 반영할 수 있는 시험방법이므로 특성 원료 또는 성분과 기능성 간의 연관성을 확인하는데 유용하다. 관찰연구는 원칙적으로 종단연구(코호트연구나 증례대조연구 등)만을 대상으로 한다. 관찰연구 중 횡단연구는 인과관계의 역전이 발생하기 쉬워 횡단연구를 실시하는 경우에는 원칙적으로 기능성 관여 성분에 대한 임상시험과 조합하는 등의 방법으로 기능성을 실증해야 한다.

○ 개별논문의 질(study quality) 평가

「양식(III)-13. 개별논문 질평가(중재연구)」, 「양식(III)-14. 개별논문의 질에 대한 평가시트(관찰연구-코호트)」, 「양식(III)-15. 개별논문의 질에 대한 평가시트(관찰연구-증례대조)」를 참고로 한다.

○ 총체적 평가

「양식(III)-16. 총체적 평가」를 참고로 한다.

○ (메타분석을 하는 경우) 각각의 연구결과 통합방법

1) 이질성 검정방법

2) 모델 선정: 고정효과모델(fixed effect model), 랜덤효과 모델(random effects model) 등

3) 사용하는 소프트웨어명 및 버전

별첨 2. 체계적 문헌고찰 실시 절차

○ (메타분석을 하는 경우) 부수되는 해석

- 1) 실시 유무
- 2) (실시하는 경우는) 실시방법 (예 : 감도분석, 메타회귀분석)

5. 검색식 설정

검색어는 자유어 및 통제어(PubMed의 MeSH 등)를 적절하게 조합한 검색식을 검색 데이터베이스별로 설정한다. 아울러 언어 편향을 배제하기 위해 적어도 영어논문과 한국어논문 검색을 한다.

6. 검색 실시

'3. 검토할 문헌의 포함·제외기준 설정'에서 미리 결정한 기준 또는 '4. 문헌검토를 위한 프로토콜 작성'에 따라 작성한 내용에 따라 검색을 실시한다. 검색 데이터베이스 간에서 동일 논문이 중복 검색된 경우에는 중복된 논문을 제외시킨다.

7. 개별논문의 질(quality) 평가

○ 선정기준을 만족하는 논문에 대해 다음 항목을 평가한다.

1) 중재시험

(1) 무작위배정(Randomization)

무작위배정 여부와 방법의 적절성을 평가한다.

(2) 눈가림(Blinding, 맹검)

연구대상자가 시험군과 대조군 중 어느 군에 배정되었는지 연구대상자가 알 수 없도록 적절히 이중눈가림(double-blind) 되었는지, 또한 방법이 적절한지 평가한다.

(3) 중도탈락(Drop-out)

연구대상자의 중도탈락에 대한 정보가 제시되어 있는지 평가한다.

(4) 비직접성(Indirectness)

연구 질문(research question)과 각 개별 논문간의 각종 조건의 차이(연구대상자, 중재, 대조, 결과 변수)에 대해서도 평가한다.

2) 관찰시험

(1) 선정(selection)

예를 들어 노출군(exposed group)과 비노출군(non-exposed group)의 대표성, 노출 확인 방법 등을 평가한다.

(2) 비교 가능성(Comparability)

연구에서 중요하게 고려되어야 할 요인이 잘 고려되었는지의 여부를 평가한다.

(3) 결과(Outcomes)

별첨 2. 체계적 문헌고찰 실시 절차

결과변수의 평가 방법, 추적기간의 적절성, 코포트 추적의 적절성을 평가한다.

(4) 비직접성(Indirectness)

연구 질문(research question)과 각 개별 논문간의 각종 조건의 차이(연구대상자, 중재/노출, 대조, 결과변수)에 대해서도 평가한다.

8. 데이터 추출

다음과 같이 총체적 평가를 실시하기 위해 필요 충분한 데이터를 개별 논문에서 추출 한다. 또한 데이터 추출에 대해서는 추출 누락이나 오류를 방지하기 위해 최소 2명 이상의 검토자가 독립적으로 실시하는 것이 바람직하다.

○ 인체적용시험

연구 설계, 연구가 실시된 장소(해외에서 실시된 연구에 대해서는 국가명 기재도 필수), 연구대상자 특성, 중재방법(식품이나 기능성 관여 성분의 종류, 섭취량, 섭취 기간 등), 대조군 정보(플라세보, 무처치 등), 통계분석군(Intention-To-Treat(ITT), Full Analysis Set (FAS), Per Protocol Set(PPS) 등), 동료평가(peer-review) 유무 등

○ 관찰연구

연구 설계, 연구가 실시된 장소(해외에서 실시된 연구에 대해서는 국가명 기재도 필수), 연구대상자 특성, 노출(식품이나 기능성 관여 성분의 종류, 섭취량, 노출(섭취) 기간 등), 대조(비노출 등), 보정변수, 주요 및 부차 결과, 동료평가(peer-review) 유무 등

9. 총체적 평가

연구 설계에 따라 잠재적 바이어스가 다르기 때문에 중재연구와 관찰연구 결과를 단순히 종합하여 평가하거나, 관찰연구의 경우도 전향적 연구(전향적 코호트 연구 등)와 후향적 연구(증례대조연구 등)의 결과를 단순히 종합하여 평가하지 않는다.

총체적 평가 시에는 ① 질평가 결과 ② 비직접성, ③ 부정확성(효과 추정량의 신뢰구간의 폭 고려), ④ 비밀관성(결과 편차)에 대해 적절하게 평가하는 것이 중요하다.

메타분석으로 결과를 정량적으로 통합하고자 하는 경우에는 코클랭Q 통계량의 χ^2 검정, I^2 통계량을 바탕으로 논문 간의 이질성에 대해 확인하고 그 결과를 바탕으로 통계학적 방법(모델)을 선택한다. 구체적으로는, 이질성이 낮다고 생각되는 경우에는 고정효과모델(결과의 종류에 따라 Mantel-Haenszel법, Peto법, Inverse variance법 등 중에서 적절한 것을 선택)의 어느 것을 선택해도 되나, 이질성이 높다고 생각되는 경우에는 랜덤효과모델을 채용한다. 다만, 논문 간의 이질성이 현저하게 높은 경우에는 정량적인 결과의 통합은 하지 않고 정성적인 평가만 수행하는 것이 바람직하다.

10. SR 결과와 표시하고자 하는 기능성의 관련성에 관한 평가

별첨 2. 체계적 문헌고찰 실시 절차

표시하고자 하는 기능성에 대한 과학적 근거로써 SR의 결과가 어느 정도 유효한지를 평가하여 한계가 있으면 그것을 명확하게 한다. 특히 다음의 관점에 따른 고찰은 필수이다.

- 1) 기능성표시를 하고자 하는 제품의 성상/제형
- 2) 일일 섭취량
- 3) SR에 있어서 결과지표와 표시하고자 하는 기능성의 관련성

별첨 3. PRISMA 성명 체크리스트 (2009년)

구분 / 세부항목	번호	체크리스트 항목	신고 자료명	해당 페이지
제목 TITLE				
제목 Title	1	'체계적 문헌고찰(systematic review)'인지 '메타분석(meta-analysis)'인지 또는 양쪽 모두인지 명시함 <i>Identify the report as a systematic review, meta-analysis, or both.</i>		
초록 ABSTRACT				
구조화된 요약문 Structured summary	2	적용 가능한 경우 다음을 포함하는 구조화된 요약물을 제공함: 연구배경, 연구목적, 정보 출처, 선정기준, 연구대상자, 중재, 연구 평가 및 통합방법, 결과, 제한점, 결론, 주요 결과의 의의, 체계적 문헌고찰 등록 번호 <i>Provide a structured summary including, as applicable: background; objectives; data sources; study eligibility criteria, participants, and interventions; study appraisal and synthesis methods; results; limitations; conclusions and implications of key findings; systematic review registration number.</i>		
서론 INTRODUCTION				
근거 Rationale	3	리뷰 근거를 기존에 알려진 것에 비추어 기술함 <i>Describe the rationale for the review in the context of what is already known.</i>		
목적 Objectives	4	PICOS(연구대상자[participant], 중재[intervention], 비교 [comparison], 결과[outcome], 연구설계[study design])의 형식으로 질문에 대한 명확한 기술을 제공함 <i>Provide an explicit statement of questions being addressed with reference to participants, interventions, comparisons, outcomes, and study design (PICOS).</i>		
방법 METHODS				
프로토콜과 등록 Protocol and registration	5	리뷰 프로토콜이 있는지, 리뷰 프로토콜에의 접근방법(예: 웹주소), 적용 가능한 경우 등록번호를 포함한 등록정보를 제시함 <i>Indicate if a review protocol exists, if and where it can be accessed (e.g., Web address), and, if available, provide registration information including registration number.</i>		
적합성기준 Eligibility criteria	6	적합성 기준으로 사용된 연구의 특성(예: PICOS, 추적기간)과 보고의 특성(예: 년도, 언어, 출판상태)을 기술하고 그 근거를 제시함. <i>Specify study characteristics (e.g., PICOS, length of follow-up) and report characteristics (e.g., years considered, language, publication status) used as criteria for eligibility, giving rationale.</i>		
정보원 Information sources	7	검색에 사용된 모든 정보원(예: 데이터베이스와 해당 데이터베이스의 자료 제공 연도, 추가 연구를 확인하기 위한 저자와의 연락)과 최종 검색일을 기술함 <i>Describe all information sources (e.g., databases with dates of coverage, contact with study authors to identify additional studies) in the search and date last searched.</i>		
검색 Search	8	최소한 하나의 데이터베이스에 대하여 검색을 재현할 수 있도록 검색시 사용한 모든 제한사항을 포함한 검색 전략을 제시함. <i>Present full electronic search strategy for at least one database, including any limits used, such that it could be repeated.</i>		

별첨 3. PRISMA 성명 체크리스트 (2009년)

구분 / 세부항목	번호	체크리스트 항목	신고 자료명	해당 페이지
연구 선택 <i>Study selection</i>	9	연구 선택 과정을 명시함(체계적 문헌고찰에 포함된 스크리닝과 적합성 선택 과정, 적용 가능한 경우 메타분석에서의 해당 과정) <i>State the process for selecting studies (i.e., screening, eligibility, included in systematic review, and, if applicable, included in the meta-analysis).</i>		
자료 수집 절차 <i>Data collection process</i>	10	보고서로부터 자료 추출 방법(예: 파일럿 형태인지, 독립적인지, 중복인지)과 연구자로부터의 데이터 입수 및 확인 절차를 기술함 <i>Describe method of data extraction from reports (e.g., piloted forms, independently, in duplicate) and any processes for obtaining and confirming data from investigators.</i>		
자료 항목 <i>Data items</i>	11	찾은 자료에 대한 모든 변수들(예: PICOS, 자금원)과 가정된 내용 및 단순화한 내용에 대해 목록화하고 정의함. <i>List and define all variables for which data were sought (e.g., PICOS, funding sources) and any assumptions and simplifications made.</i>		
개별연구의 편향 위험 <i>Risk of bias in individual studies</i>	12	개별연구들의 편향 위험을 평가하기 위해 사용된 방법을 기술하고(이것이 연구 단계에서 수행되었는지 결과 수준에서 수행되었는지를 포함) 이러한 정보가 자료 합성에 어떻게 사용되었는지 기술함 <i>Describe methods used for assessing risk of bias of individual studies (including specification of whether this was done at the study or outcome level), and how this information is to be used in any data synthesis.</i>		
요약척도 <i>Summary measures</i>	13	주요 요약척도를 기술함(예: risk ratio, 평균의 차이) <i>State the principal summary measures (e.g., risk ratio, difference in means).</i>		
결과 합성 <i>Synthesis of results</i>	14	자료를 다룬 방법과 연구결과를 통합한 방법을 기술하고 메타분석을 수행하였다면 각 메타분석에 대한 일관성 척도(예: I^2 통계량)를 포함하여 기술함 <i>Describe the methods of handling data and combining results of studies, if done, including measures of consistency (e.g., I^2) for each meta-analysis.</i>		
전체연구의 편향 위험 <i>Risk of bias across studies</i>	15	누적된 근거자료에 영향을 미칠 수 있는 편향 위험(예: 출판 편향, 연구들 내에서 선택적인 보고)에 대한 평가방법을 기술함 <i>Specify any assessment of risk of bias that may affect the cumulative evidence (e.g., publication bias, selective reporting within studies).</i>		
추가 분석 <i>Additional analyses</i>	16	추가 분석(예: 민감도분석 또는 하위그룹 분석, 메타회귀)에 대해 기술하고, 사전에 계획되었다면 사전에 계획된 방법에 대해 기술함 <i>Describe methods of additional analyses (e.g., sensitivity or subgroup analyses, meta-regression), if done, indicating which were pre-specified.</i>		
결과 RESULTS				
연구 선택 <i>Study selection</i>	17	선정단계, 적합성 평가 단계, 문헌고찰 단계에 대해 각 단계별 연구 건수와 각 단계에서의 제외 사유를 가능한 흐름도로 제시함 <i>Give numbers of studies screened, assessed for eligibility, and included in the review, with reasons for exclusions at each stage, ideally with a</i>		

별첨 3. PRISMA 성명 체크리스트 (2009년)

구분 / 세부항목	번호	체크리스트 항목	신고 자료명	해당 페이지
<i>flow diagram.</i>				
연구 특성 <i>Study characteristics</i>	18	각 연구에서 추출된 자료의 특성(예: 연구 규모, PICOS, 추적기간)과 출처를 표시함. <i>For each study, present characteristics for which data were extracted (e.g., study size, PICOS, follow-up period) and provide the citations.</i>		
연구 내 편향 위험 <i>Risk of bias within studies</i>	19	개별연구들의 편향 위험에 대한 평가 결과를 제시하고, 결과 수준에서의 평가가 있다면 이를 제시함(참조: 항목 12). <i>Present data on risk of bias of each study and, if available, any outcome level assessment (see item 12).</i>		
개별 연구 결과 <i>Results of individual studies</i>	20	개별연구들에서 고려한 모든 결과(이익 또는 위해)에 대해 다음을 제시함: (a) 개별 중재군의 단순 요약 자료, (b) 효과 추정치와 신뢰구간, 그리고 가능하면 forest plot 이용. <i>For all outcomes considered (benefits or harms), present, for each study: (a) simple summary data for each intervention group (b) effect estimates and confidence intervals, ideally with a forest plot.</i>		
결과 합성 <i>Synthesis of results</i>	21	메타분석 각각에 대한 결과를 신뢰구간과 일관성 측정결과를 포함하여 제시함 <i>Present results of each meta-analysis done, including confidence intervals and measures of consistency.</i>		
전체연구의 편향 위험 <i>Risk of bias across studies</i>	22	전체 연구의 편향 위험에 대한 평가 결과를 제시함(참조: 항목 15) <i>Present results of any assessment of risk of bias across studies (see Item 15).</i>		
추가 분석 <i>Additional analysis</i>	23	추가 분석(민감도분석 또는 하위그룹 분석, 메타회귀)이 수행된 경우 해당 결과를 제시함(참조: 항목 16) <i>Give results of additional analyses, if done (e.g., sensitivity or subgroup analyses, meta-regression [see Item 16]).</i>		
고찰 DISCUSSION				
근거 요약 <i>Summary of evidence</i>	24	개별의 주요 결과에 대한 근거의 강도를 포함하는 주요 결과를 요약하고, 이러한 내용이 핵심 집단, 이것들과 주요 그룹(예: 의료서비스 제공자, 사용자, 정책 결정자)과의 관련성을 고찰함 <i>Summarize the main findings including the strength of evidence for each main outcome; consider their relevance to key groups (e.g., healthcare providers, users, and policy makers).</i>		
제한점 <i>Limitations</i>	25	연구 수준과 결과 수준에서의 제한점(예: 편향 위험)과 체계적 고찰 수준에서의 제한점(예: 확인된 연구의 불완전한 검색, 보고 바이어스)에 대해 고찰함. <i>Discuss limitations at study and outcome level (e.g., risk of bias), and at review-level (e.g., incomplete retrieval of identified research, reporting bias).</i>		
결론 <i>Conclusions</i>	26	다른 근거에 비추어, 본 연구결과에 대한 일반적인 해석과 향후 연구를 제시함. <i>Provide a general interpretation of the results in the context of other evidence, and implications for future research.</i>		

별첨 3. PRISMA 성명 체크리스트 (2009년)

구분 / 세부항목	번호	체크리스트 항목	신고 자료명	해당 페이지
연구비 출처 FUNDING				
연구비 출처 <i>Funding</i>	27	체계적 문헌고찰의 연구비 출처와 기타 지원(예: 자료 제공)에 대해 기술하고, 체계적 문헌고찰에서의 연구비 지원기관의 역할을 기술함 <i>Describe sources of funding for the systematic review and other support (e.g., supply of data); role of funders for the systematic review.</i>		

양식(I)-1. 해당 식품에 관한 기본정보

상품명	
------------	--

식품의 구분¹⁾	<input type="checkbox"/> 품목제조 또는 수입신고된 식품 (식품유형: _____) <input type="checkbox"/> 자연상태식품 (<input type="checkbox"/> 농산물 <input type="checkbox"/> 임산물 <input type="checkbox"/> 축산물 <input type="checkbox"/> 수산물)
위해가능 영양성분 함량기준 초과식품에 해당되지 않는 근거	
해당제품이 타것으로 정한 대상자군²⁾	
판매개시 예정일	

1) 품목제조 신고서 등 식품임을 확인할 수 있는 자료, 식품의 기준 및 규격에 적합함을 입증하는 자료를 첨부하여 제출해야 함.
 2) 질환자, 미성년자, 임산부(임신계획 중인 자 포함), 수유부는 대상자군이 될 수 없음.

양식(II)-1. 품질 관리에 관한 정보: 품목제조 또는 수입신고된 식품

상품명	
-----	--

※ 제조자가 복수인 경우, 제조사별로 작성 필요

1. 제조자 정보

제조자명 또는 제조소명	
제조소 소재지	
신고자 여부	<input type="checkbox"/> 신고자 <input type="checkbox"/> 신고자 외
영업등록번호	

2. 제조시설·종업원 위생관리 등 체제 (해당되는 내용에 V표 또는 내용기재. 중복 가능)

[1] GMP, HACCP, ISO 등에 따라 신고할 식품이 제조되고 있는가? 예 아니요

종류 ¹⁾	인증서 번호	발행자명

1) 국내 GMP, 미국 GMP, HACCP, ISO 22000, FSSC 22000 등

[2] 해외에서 제조되는 경우에는 해당 국가에서 판매되는 식품에 대해 GMP 또는 HACCP 기준에 따라 제조할 것을 의무화 하고 있으며, 신고할 식품도 해당 기준에 따라 제조되고 있는가? 예 아니요

국가명/지역명	해당 기준 ¹⁾

1) GMP, HACCP

[3] '[1]과 [2]'에 해당되지 않는 경우 제조시설·종업원 위생관리 등 체제에 대해 구체적으로 아래에 기재

3. 규격외 제품의 유통을 방지하기 위한 체제 등 (해당되는 내용에 V표)

- '2의 [1]'의 인증 등에 따라 실시하고 있음.
- '2의 [2]'의 기준에 따라 실시하고 있음.
- 그 외 (작업사항에 대해 아래에 기재)

4. 기타 특별히 기재해야 하는 사항

상품명	
------------	--

1. 생산·채취·어획 등을 진행하는 자의 정보

신고자 여부	<input type="checkbox"/> 신고자 <input type="checkbox"/> 신고자 외
성명 또는 명칭	
생산·채취·어획 장소 또는 지역	
선별·출하 등을 진행하는 장소 명칭	
선별·출하 등을 진행하는 장소 소재지	

2. 생산·채취·어획 등의 위생관리 현황

3. 균질성 관리 체제

4. 규격외 제품의 유통을 방지하기 위한 체제

5. 신고자가 아닌 다른 자가 포장하여 표시하는 경우(출하 후 재포장을 진행하는 경우)의 규정사항

6. 기타 특별히 기재해야 하는 사항

양식(II)-3. 원재료 및 분석에 관한 정보

상품명	
-----	--

1. 원재료에 관한 정보

- ※ 기능성 관련 원료 또는 성분을 함유하는 원재료명(일반명, 학명)
- ※ 신고할 식품이 자연상태식품일 경우 해당사항 없음

--

2. 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 정보

[1] 기본 정보

성분명	
구조	
일반명	
분자식	
분자량	

[2] 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 설정 근거

- ※ 해당 지표성분(또는 기능성 관련 성분)으로 설정한 근거를 요약하여 기재: 최종제품의 특성과 연계하여 지표성분(또는 기능성 관련 성분)으로 특이성을 확보할 수 있는 근거 또는 제시한 지표성분(또는 기능성 관련 성분)을 설정할 수밖에 없는 사유 등.

--

3. 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 규격 및 시험방법

[1] 규격 및 설정 근거

--

양식(II)-3. 원재료 및 분석에 관한 정보

[2] 분석 결과

※ 공인기관 성적서 첨부 필수

[검사기관명:]

반복수	Lot No. (Lot 1)	(Lot 2)	(Lot 3)	평균
1반복				
2반복				
3반복				
평균				

[3] 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 표준품 정보

<input type="checkbox"/> 시판되는 표준품	표준품명	
	제조·판매회사명	
	구조식	
	CAS No.	
<input type="checkbox"/> 자사 표준품 ¹⁾	표준품명	
	구조식	
	CAS No.	
	순도	
	유통기한	
제공여부 확인서 제출여부		<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오

1) 자사표준품의 경우 구조, 순도 등을 확인하기 위해서 NMR, HPLC/RI 등 분석자료 필요하며 유통기한 확인을 위한 시험분석자료 필요

[4] 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 시험방법

출처	<input type="checkbox"/> 공인시험방법 <input type="checkbox"/> 자사시험방법 ¹⁾
시험법	

1) 자사시험방법의 경우 시험방법 타당성(밸리데이션) 자료 제출 필수

양식(II)-3. 원재료 및 분석에 관한 정보

4. 신고 후 분석 실시에 관한 자료

※ 원재료의 기원, 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 관리 등 신고 이후에도 제조·생산 관련하여 지속적인 품질관리가 필요하다고 판단되는 경우, 또는 필요한 경우가 어니더라도 품질향상을 위해 사후관리를 시행할 예정인 경우 작성

[1] 원료 기원, 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 성분함량 등

확인 항목 ¹⁾	(항목명 기재)	(항목명 기재)	(항목명 기재)
시험방법 ²⁾			
시험기관 ³⁾			
확인빈도			
기타			

1) 지표성분(또는 기능성 관련 성분)의 경우 신속한 출하결정을 위해 지표성분(또는 기능성 관련 성분)과 높은 상관관계가 있는 대체지표를 사용하는 경우도 가능함

2) 원료 기원을 확인하기 위한 분석항목은 공인시험방법일 필요는 없음

3) 사전에 정해져 있는 경우

5. 기타 특별히 기재해야 하는 사항

양식(III)-1. 기능성의 과학적 근거에 관한 점검표

상품명	
기능성 관련 원료 또는 성분	
표시하고자 하는 기능성	

1. 인체에서의 기능성 확인 자료

※ 다음 중 해당되는 내용의 박스(□)에 V표 하시오.

- 최종제품을 사용한 인체적용시험 (아래 [1]로 이동)
- 최종제품에 관한 체계적 문헌고찰 (아래 [2]로 이동)
- 기능성 원료 또는 성분에 관한 체계적 문헌고찰 (아래 [2]로 이동)

[1] 최종 제품을 사용한 인체적용시험을 수행한 경우

※ 다음 중 해당되는 내용의 박스(□)에 V표 하시오.

① 연구계획서의 사전등록

- 인체적용시험은 WHO의 임상시험등록국제 플랫폼(International Clinical Trial Registry Platform: ICTRP)에 링크된 데이터베이스에 사전등록 완료.
- 기능성식품제도 시행 후 1년 이내에 개시(첫 번째 연구대상자 등록)된 연구이므로 해당 사항 없음.

② 인체적용시험 실시

- 인체적용시험은 국제 인체적용시험관리기준(Guideline for Good Clinical Practice by International Conference on Harmonization, ICH GCP)에 따라 연구계획서는 기관생명 윤리위원회(IRB) 승인을 받음.
- 연구대상자에 약물치료가 필요한 환자, 미성년자, 임산부(임신을 계획 중인 자 포함), 수유부가 포함되어 있지 않음.
- 환자가 포함되어 있기는 하나 해당 환자는 표시하고자 하는 기능성과 관련이 없다는 것이 의학적으로 명백함(해당 설명 내용 제출 필요).

③ 인체적용시험 결과

- 국제적 합의가 이루어진 지침(CONSORT 2010)에 준거한 형식으로 다음 중 하나를 제출함
 - 결과에 대해 동료평가(peer-review)된 논문 제출(□ 해당 논문 첨부)
 - 인체적용시험 결과보고서 제출(□ 해당 결과보고서 첨부)

양식(III)-1. 기능성의 과학적 근거에 관한 점검표

- (논문을 제출한 경우) 과학기술논문인용색인(SCI, SCIE 포함) 이나 한국학술지인용색인(KCI)과 동등 이상의 학술지에 게재된 것임.
- (논문을 제출한 경우) 게재논문은 저자와 이해상충에 따른 문제가 없음.
- (논문을 제출한 경우) 연구계획에 대해 사전에 IRB의 승인을 받은 것, 또는 해당 IRB 명칭이 논문에 기재되어 있음
- (논문에 IRB에 대해 기재되어 있지 않은 경우) 양식(III)-2에 보충설명함.
- (결과보고서를 제출한 경우) IRB 승인에 따라 수행된 결과보고서임.
- (영어이외의 외국어로 기술된 경우) 내용 전체를 정확한 한국어로 적절하게 번역한 자료를 첨부함.

[2] 체계적 문헌고찰을 수행한 경우

동료평가된 학술 논문 제출(해당 논문 첨부)

- (영어이외의 외국어로 적힌 논문일 경우) 논문 전체를 정확한 일본어로 적절하게 번역한 자료를 첨부함.
- PRISMA(2009년) 체크리스트에 준거한 형식으로 기재되어 있음.
- PRISMA(2009년) 체크리스트에 근거하여 충분히 기재되어 있지 않는 사항이 있어 '양식(III)-2]에 보충설명 하였음.
- 검색에 사용한 모든 검색식이 문헌 데이터베이스 별로 정리되어 해당논문에 기술되어 있지 않은 경우 '양식(III)-3' 또는 기타 적절한 양식을 사용하여 해당 내용을 기술함.
- 연구계획 사전등록 데이터베이스(CRIS 등)를 사용하여 검색한 미보고 연구정보에 대해서 '양식(III)-4' 또는 기타 적절한 양식을 사용하여 해당 내용을 기술함.
- 개별 논문의 질에 대한 평가가 기재되어 있음.
- 총체적 평가 결과가 기재되어 있음.
- 문헌고찰 결과와 표시하고자 하는 기능성의 관련성에 관한 평가가 기재되어 있음.
- ※ 개별 논문의 질평가, 총체적 평가의 경우 제시된 양식 또는 기타 적절한 양식을 사용하여 기재(제출된 논문에 제시된 양식과 동등한 정도로 상세하게 정리되어 있는 경우에는 기재를 생략할 수 있음.)

체계적 문헌고찰을 직접 수행한 자료 제출

- ※ 제시된 양식 또는 기타 적절한 양식을 사용하여 기재
 - 「양식(III)-1. 기능성의 과학적 근거에 관한 점검표」를 첨부함
 - 데이터베이스 검색결과가 기재되어 있음.
 - 문헌검색 흐름도가 기재되어 있음.
 - 문헌검색 목록이 기재되어 있음.
 - 미보고 연구목록이 기재되어 있음.
 - 참고문헌 목록이 기재되어 있음.
 - 각 논문의 질에 대한 평가가 기재되어 있음.^{※3}

양식(III)-1. 기능성의 과학적 근거에 관한 점검표

- 전체 요약이 기재되어 있음.
- 개별 논문의 질에 대한 평가가 기재되어 있음.
- 총체적 평가 결과가 기재되어 있음.
- 문헌고찰 결과와 표시하고자 하는 기능성의 관련성에 관한 평가가 기재되어 있음.

2. 시험관 및 동물시험 등의 기반 연구 자료

- 동료평가된 학술논문으로 공표된 것임.
- 과학기술논문인용색인(Science Citation Index, SCI, SCIE 포함)이나 한국학술지인용색인(Korea Citation Index, KCI)과 동등 이상의 학술지에 게재된 것(게재증명서 포함)
- 기능성 기전에 대해 설명되어 있음

양식(III)-2. 기능성의 과학적 근거에 관한 보충설명자료

상품명	
기능성 관련 원료 또는 성분명	
표시하고자 하는 기능성	

(보충설명할 내용을 기술하십시오)

양식(III)-3. 인체적용시험 결과 점검표

상품명	
------------	--

구분	상세내용	해당 페이지
시험 디자인	무작위 배정번호 생성 주체, 대상자 등록 주체, 군 배정 주체에 대한 기술이 되어 있는가?	
	무작위배정 기밀유지 방법이 기술되어 있는가?	
	무작위배정 번호 생성 방법이 설명되어 있는가?	
	무작위배정의 종류(블록배정, 블록사이즈 등)이 설명되어 있는가?	
	눈가림(blinding)이 이루어진 경우 배정된 군에 대해 비밀이 유지된 대상과 비밀 유지 방법이 기술되어 있는가?	
	기저 시점에서 시험군과 대조군의 기초 특성에 차이가 없었는가(특히 확인하고자 하는 기능성과 관련된 바이오마커에서)? 차이가 있었다면 이를 보완하는 방법이 기술되어 있는가?	
	연구대상자 배정 비율 등을 포함한 디자인(평행설계, 교차설계 등)에 대한 기술이 되어 있는가?	
연구 대상자	연구 개시 후 방법적 측면의 중요한 변화와 사유가 기술되어 있는가?	
	각 군에 시행된 중재 시기 및 방법이 기술되어 있는가?	
	대조군(placebo) 대비 시험된 연구인가?	
	대상자의 선정/제외 기준이 설명되어 있는가?	
	대상자를 모집하고 data를 수집하는 장소와 환경이 설명되어 있는가?	
	해당 사항이 있는 경우 중간분석 또는 중단기준에 대한 설명이 있는가?	
	연구대상자 설명문 및 동의 절차가 적절한가?	
기초 특성	대상자수 산출방법이 설명되어 있는가? power calculation을 수행하였는가?	
	해당 사항이 있는 경우 중간분석 또는 중단기준에 대한 설명이 있는가?	
	각 군에 대해 무작위 배정된 참여 대상자 수, 계획된 중재를 받은 대상자 수, 결과 변수를 분석한 대상자 수가 설명되어 있는가?	
	각 군에 대해 무작위 배정된 후 탈락된 대상자 수 및 사유가 명시되어 있는가?	
시험 기간	연구의 순응도가 확인되었는가?	
	연구에 참여한 연구대상자들의 기초 특성이 설명되어 있는가?	
바이 오 마커	연구대상자들의 기초식이(background diet)에 관한 정보가 조사되었는가?	
	연구대상자들의 신체활동량, 흡연력, 음주력, 약물복용력 등에 관한 정보가 조사되었는가?	
시 험 기 간	중재기간이 기능성을 확인하기에 충분한 기간이었는가?	
바이 오 마커	기능성과 연관된 적합한 마커가 선정되었으며, 마커를 측정하는 분석방법이 타당한가?	

양식(III)-3. 인체적용시험 결과 점검표

구분	상세내용	해당 페이지
	연구결과의 해석, 연구의 제한점, 일반화 등에 대하여 고찰하고 있는가?	
	확인하고자 하는 바이오마커의 평균값과 표준편차(표준오차) 혹은 추정되는 효과와 정확도 (95% confidence interval과 같은 값)가 제시되었는가?	
통계	데이터를 통계적으로 검증하였는가?	
	통계적 검증에서 intention to treat (ITT) 방법인지 per protocol (PP) 방법인지를 명시하고 분석하였는가?	
	잠재적인 혼동요인(confounders)를 보정하였는가?	
안전성 평가	인체적용시험 기간 동안 시험식품의 섭취로 인한 이상사례가 발행하는지를 확인하였는가?	

양식(III)-5. 기능성에 관한 설명자료(체계적 문헌고찰)

상품명	
기능성 관련 원료 또는 성분	
표시하고자 하는 기능성	
작성일	
신고자명	

1. 「PRISMA(2009년) 체크리스트」 준거 현황

※ 다음 중 해당되는 사항에 V표 하시오.

- 대체로 준거하고 있음.
- 준거하고 있지 않은 항목이 다소 있음.

2. 제목

(예 : 최종제품 ○○에 함유된 기능성 관련 성분 △로 인한 ××의 기능성에 관한 systematic review)

3. 초록

(800자 이내로 작성)

4. 서론

5. 방법

(작업 분담 현황을 'A' 'B' 등의 익명으로 기재)

6. 결과

(적절한 도표 사용 가능)

7. 고찰

(제한점에 대해서 상세하게 기재)

8. 의뢰사, 공동의뢰사 및 이해상충에 관하여 신고하여야 할 사항

(「별첨 3. PRISMA(2009) 체크리스트」 27번 항목(연구비 출처)를 포함하여, 설명이 필요한 것이 있으면 반드시 기재)

9. 각 검토자(reviewer)의 역할

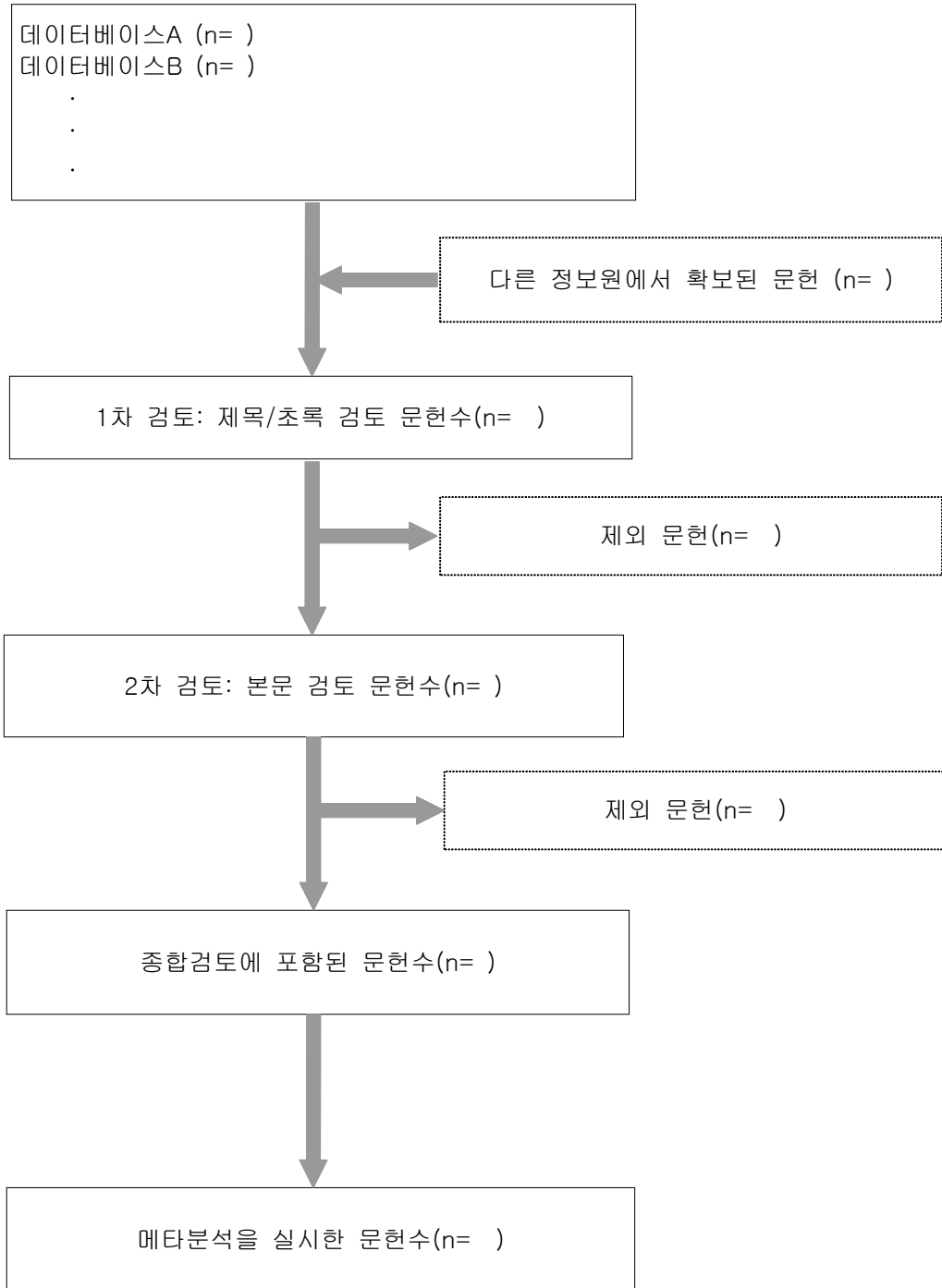
(모든 검토자의 역할에 대해 기재하되, 인원수 및 순서대로 담당한 작업을 간결하게 기재한다)

양식(III)-6. 미보고 연구목록

상품명	
------------	--

No.	연구자	연구계획서 등록 데이터베이스명	연구제목	진행현황 (연구실시중 등)

상품명	
-----	--



양식 (III)-10. 참고문헌 목록

상품명	
------------	--

※다른 양식을 사용할 경우 아래 표 내용과 동등 이상으로 상세한 것이어야 합니다.

No.	서지사항
	(저자명, 연구제목, 게재 잡지, 연도 순으로 정리)

양식(III)-12a. 연구개요(정성적 체계적 고찰)

상품명	
-----	--

Research question	
P	
I(E)	
C	
O	

01	
연구의 질 요약	
비직접성 요약	
비일관성 요약	
코멘트	

02	
연구의 질 요약	
비직접성 요약	
비일관성 요약	
코멘트	

양식(III)-12b. 연구개요(정량적 문헌고찰-메타분석)

상품명			
연구질문(Research question)			
P		I(E)	
C		O	
연구디자인		문헌수	
모델		방법	
결과변수		통합치	(-) p=
Forest plot			
	코멘트		
Funnel plot			
	코멘트		
기타해석 <input type="checkbox"/> 메타회귀분석 <i>Meta-regression</i> <input type="checkbox"/> 민감도분석 <i>Sensitivity analysis</i>			코멘트

양식(III)-13a. 개별논문 질평가: 중재연구 (연속변수를 지표로 한 경우)

상품명	
-----	--

표시하고자 하는 기능성 <i>Health claim</i>	
연구대상자 <i>Population</i>	
중재 <i>Intervention</i>	
대조 <i>Comparison</i>	

결과변수 <i>Outcomes</i>	
----------------------	--

※ 각각의 결과변수별로 별지에 정리한다.

개별연구		Jadad scale ¹⁾						비직접성 ²⁾ <i>Indirectness</i>					각 군 중재 전후의 값										
		①무작위배정 <i>Randomization</i>		②맹검 <i>Blinding</i>		③ 중도 탈락 ^{E)}	총점																
연구 코드	연구 설계	무작위 배정 여부 ^{A)}	무작위 배정 방법 적절성 ^{B)}	맹검 여부 ^{C)}	맹검 방법 적절성 ^{D)}			연구 대상자	중재	대조	결과 변수	총점	대조군 (중재전 평균값)	대조군 (중재후 평균값)	대조군 (중재전 후평균 값차)	p값	시험군 (중재전 평균값)	시험군 (중재후 평균값)	시험군 (중재 전후 평균값 차이)	p값	시험군 vs 대조군 (군간 평균값 차이)	p값	의견
추가 의견 ³⁾																							

1) Jadad scale
 - A) 무작위배정 연구인 경우(+1), 무작위배정 연구가 아닌 경우(0); B) 무작위배정 방법 적절한 경우(+1), 부적절한 경우(-1); C) 맹검 실시된 경우(+1), 맹검되지 않은 경우(0); D) 맹검 방법 적절한 경우(+1), 부적절한 경우(-1); E) 중도탈락 정보 제시된 경우(+1), 중도탈락 정보가 제시되지 않은 경우(0)
 - 총점: “질 좋음(3점 이상)” 또는 “질 낮음(3점 미만)”의 2단계로 평가한 후 “총체적 근거수준” 평가 시 반영

2) 비직접성
 - 총점을 제외한 각 항목에 대해 “높음(-2)”, “불명확(-1)”, “낮음 low (0)”의 3단계로 평가
 - 총점: “직접성이 낮음(-2)”, “직접성이 중등도임(-1)”, “직접성이 높음(0)”의 3단계로 “총체적 근거수준” 평가 시 반영

3) 위 표의 각 항목에 대한 추가 의견 기재

양식(III)-13b. 개별논문 질평가: 중재연구 (위험대상자수 비율을 지표로 한 경우)

상품명	
------------	--

표시하고자 하는 기능성 <i>Health claim</i>	
연구대상자 <i>Population</i>	
중재 <i>Intervention</i>	
대조 <i>Comparison</i>	

결과변수 <i>Outcomes</i>	
----------------------	--

※ 각각의 결과변수별로 별지에 정리한다.

개별연구		Jadad scale ¹⁾						비직접성 ²⁾ <i>Indirectness</i>					위험대상자수 비율										
		①무작위배정 <i>Randomization</i>		②눈가림 <i>Blinding</i>		③ 중도 탈락 ³⁾	총점																
연구 코드	연구 설계	무작위 배정 여부 ^{A)}	무작위 배정 방법 적절성 ^{B)}	눈가 림 여부 ^{C)}	눈가림 방법 적절성 ^{D)}					연구 대상자	중재	대조	결과 변수	총점	대조군 (전체대 상자수)	대조군 (위험 대상자수)	대조군 (위험대상 자수비율, %)	시험군 (전체대 상자수)	시험군 (위험 대상자수)	시험군 (위험대상 자수 비율, %)	평가 지표 (종류)	평가 지표 (값)	신뢰 구간
추가 의견 ³⁾																							

1) Jadad scale

- A) 무작위배정 연구인 경우(+1), 무작위배정 연구가 아닌 경우(0); B) 무작위배정 방법 적절한 경우(+1), 부적절한 경우(-1); C) 눈가림이 실시된 경우(+1), 눈가림되지 않은 경우(0); D) 눈가림 방법이 적절한 경우(+1), 부적절한 경우(-1); E) 중도탈락 정보 제시된 경우(+1), 중도탈락 정보가 제시되지 않은 경우(0)
- 총점: “질 좋음(3점 이상)” 또는 “질 낮음(3점 미만)”의 2단계로 평가한 후 “총체적 근거수준” 평가 시 반영

2) 비직접성

- 총점을 제외한 각 항목에 대해 “높음(-2)”, “불명확(-1)”, “낮음 low (0)”의 3단계로 평가
- 총점: “직접성이 낮음(-2)”, “직접성이 중등도임(-1)”, “직접성이 높음(0)”의 3단계로 “총체적 근거수준” 평가 시 반영

3) 위 표의 각 항목에 대한 추가 의견 기재

양식(III)-14b. 개별논문 질평가: 관찰연구-코호트(위험대상자수비율을 지표로 한 경우)

상품명	
-----	--

표시하고자 하는 기능성 <i>Health claim</i>	
연구대상자 <i>Population</i>	
노출 <i>exposure</i>	
대조 <i>Comparison</i>	

결과변수 <i>Outcomes</i>	
----------------------	--

※ 각각의 결과변수별로 별지에 정리한다.

개별연구		Newcastle-Ottawa scale ¹⁾										비 직접성 ²⁾ <i>Indirectness</i>					각 군 전후의 값								
		① 선정 <i>Selection</i>				② 비교 가능성 <i>Compara- -bility</i>		③ 결과 <i>Outcomes</i>																	
연구 코드	연구 설계	노출된 코호트의 대표성 A)	노출되지 않은 코호트의 선정 ^{B)}	노출 확인 ^{C)}	관심있는 결과 변수가 연구 시작시 존재하지 않았음을 설명 ^{D)}	코호트의 비교 가능성 ^{E)}	결과 평가 ^{F)}	충분한 추적 기간 ^{G)}	코호트 추적의 적절성 ^{H)}	총점	연구 대상자	노출	대조	결과	총 점	대조군			환자군			평가지표 (종류)	평가지표 (값)	신뢰 구간	코멘트
											분모	분자	(%)	분모	분자	(%)									
추가 의견 ³⁾																									

1) Newcastle-Ottawa scale

- A) 실질적인 대표성이 있거나 어느 정도 대표성이 있는 경우 1, 선택된 그룹이거나 설명이 없는 경우 0; B) 노출군과 동일한 지역사회에서 선정된 경우 1, 다른 지역사회에서 선정하거나 설명이 없는 경우 0; C) 보안 기록(예: 수술 기록) 또는 구조화된 인터뷰로 확인한 경우 1, 자가보고로 확인한 경우 0; D) 예 1, 아니오 0; E) 연구에서 가장 중요한 요인이 고려된 경우(이때 해당 요인 기재 필요) 1, 기타 요인이 고려된 경우(이때 해당 요인 기재 필요) 1, 가장 중요한 요인과 기타 요인이 함께 고려된 경우 2(이때 해당 요인 모두 기재 필요); F) 독립된 눈가림으로 평가되거나 기록을 이용한 경우 1, 자가보고로 평가하거나 설명이 없는 경우 0; G) 예 1, 아니오 0; H) 모든 대상자의 추적이 완료되었거나 중도 탈락률이 20% 이하인 경우 1, 중도 탈락률이 20% 이상이고, 탈락자에 대한 설명이 없는 경우 또는 해당 정보가 없는 경우 0
- 총점: “질 좋음(①3~4점 & ②1~2점 & ③2~3점)” 또는 “질 타당함(①2 & ②1~2점 & ③2~3점)” 또는 “질 낮음(①0~1점 & ②0점 & ③0~1점)”의 3단계로 평가한 후 “총체적 근거수준” 평가시 반영

2) 비직접성: 각 항목은 “높음 high (-2)”, “불명확 unclear (-1)”, “낮음 low (0)”의 3단계로 평가하고, 최종 점수는 “높음 high (-2)”, “중등도 moderate (-1)”, “낮음 low (0)”의 3단계로 “총체적 근거수준” 평가시 반영

3) 위 표의 각 항목에 대한 추가 의견 기재

양식(III)-15a. 개별논문 질평가: 관찰연구-증례대조(연속변수를 지표로 한 경우)

상품명	
------------	--

표시하고자 하는 기능성 <i>Health claim</i>	
연구대상자 <i>Population</i>	
중재/노출 <i>Intervention/exposure</i>	
대조 <i>Comparison</i>	

결과변수 <i>Outcomes</i>	
----------------------	--

※ 각각의 결과변수별로 별지에 정리한다.

개별연구		Newcastle-Ottawa scale ¹⁾										비 직접성 ³⁾ <i>Indirectness</i>					각 군 전후의 값										
		① 선정 <i>Selection</i>				② 비교 가능성 <i>Comparability</i>		③ 결과 <i>Outcomes</i>																	총점		
연구 코드	연구 설계	환자군 (case) 정의 적절성 A)	환자군 (case) 대표성 ^{B)}	대조군 (control) 선정 ^{C)}	대조군 (control) 정의 ^{D)}	환자군 /대조군 간 비교 가능성 ^{E)}	노출 확인 F)	노출여부 확인 방법의 동일성(환자 vs 대조군) G)	무응답률 H)	총점	연구 대상자	중재 /노출	대조	결과 변수	총 점	평가 지표	대조군				환자군				군간 평균값 차	p값	코멘트
		전 평균값	후 평균값	전후 평균값 차	p값	전 평균값	후 평균값	전후 평균값 차	p값																		
추가 의견 ³⁾																											

1) Newcastle-Ottawa scale

- A) 적절하며 독립적 타당성이 확보되어 있는 경우 1, 적절하지만 독립적 타당성이 확보되어 있지 않거나(예: 기록연결이나 자가 보고에 기초한 것) 설명이 없는 경우 0; B) 환자들이 연속적이거나 분명하게 대표성이 있는 경우 1, 선택 편향(selection bias) 가능성이 있거나 관련 정보가 없는 경우 0; C) 지역사회 대조군(community controls)인 경우 1, 병원 대조군인거나 관련 설명이 없는 경우 0; D) 질병력이 없는 경우 1, 설명이 없는 경우 0; E) 구에서 가장 중요한 요인이 고려된 경우(이때 해당 요인 기재 필요) 1, 기타 요인이 고려된 경우(이때 해당 요인 기재 필요) 1, 가장 중요한 요인과 기타 요인이 함께 고려된 경우 2(이때 중요한 요인과 기타요인 모두 기재 필요) 2; F) 보안 기록(예: 수술 기록) 또는 눈가림(blinding) 상황에서 구조화된 인터뷰로 확인한 경우 1, 눈가림(blinding)하지 않은 상황에서 인터뷰를 하거나 자가보고 또는 의료기록에만 의존하는 경우 0, 해당 설명이 없는 경우 0; '예'인 경우 1, '아니오'인 경우 0; H) 군간 동일한 비율인 경우 1, 응답률에 대한 설명이 없는 경우 0, 군간 비율이 다르고 설명이 없는 경우 0
- 총점: "질 좋음(①3~4점 & ②1~2점 & ③2~3점)" 또는 "질 낮음(①0~1점 & ②0점 & ③0~1점)"의 3단계로 평가한 후 "총체적 근거수준" 평가시 반영

2) 비직접성: 각 항목은 "높음 high (-2)", "불명확 unclear (-1)", "낮음 low (0)"의 3단계로 평가하고, 최종 점수는 "높음 high (-2)", "중등도 moderate (-1)", "낮음 low (0)"의 3단계로 "총체적 근거수준" 평가시 반영

3) 위 표의 각 항목에 대한 추가 의견 기재

양식(III)-16a. 총체적 평가(연속변수)

상품명	
------------	--

표시하고자 하는 기능성 <i>Health claim</i>	
연구대상자 <i>Population</i>	
중재/노출 <i>Intervention/exposure</i>	
대조 <i>Comparison</i>	
결과변수 <i>Outcomes</i>	

※ 각각의 결과변수별로 별지에 정리한다.

개별연구		Newcastle-Ottawa scale ¹⁾										비 직접성 ³⁾ <i>Indirectness</i>					각 군 전후의 값				평가지표 (종류)	평가지표 (값)	신뢰 구간	코멘트			
		① 선정 <i>Selection</i>				② 비교 가능성 <i>Comparability</i>	③ 결과 <i>Outcomes</i>		총점																		
연구 코드	연구 설계	환자군 (case) 정의 적절성 ^{A)}	환자군 (case) 대표성 ^{B)}	대조군 (control) 선정 ^{C)}	대조군 (control) 정의 ^{D)}	환자군 /대조군 간 비교 가능성 ^{E)}	노출 확인 ^{F)}	노출여부 확인 방법의 동일성(환자 vs 대조군) ^{G)}		무응답률 ^{H)}	총점	연구 대상자	중재 /노출	대조	결과 변수	총점	대조군			환자군			평가지표 (종류)	평가지표 (값)	신뢰 구간	코멘트	
																분모	분자	(%)	분모	분자	(%)	p값					
추가 의견 ³⁾																											

1) Newcastle-Ottawa scale

- A) 적절하며 독립적 타당성이 확보되어 있는 경우 1, 적절하지만 독립적 타당성이 확보되어 있지 않거나(예: 기록연결이나 자가 보고에 기초한 것) 설명이 없는 경우 0; B) 환자들이 연속적이거나 분명하게 대표성이 있는 경우 1, 선택 편향(selection bias) 가능성이 있거나 관련 정보가 없는 경우 0; C) 지역사회 대조군(community controls)인 경우 1, 병원 대조군인거나 관련 설명이 없는 경우 0; D) 질병력이 없는 경우 1, 설명이 없는 경우 0; E) 구에서 가장 중요한 요인이 고려된 경우(이때 해당 요인 기재 필요) 1, 기타 요인이 고려된 경우(이때 해당 요인 기재 필요) 1, 가장 중요한 요인과 기타 요인이 함께 고려된 경우 2(이때 중요한 요인과 기타요인 모두 기재 필요) 2; F) 보안 기록(예: 수술 기록) 또는 눈가림(blinding) 상황에서 구조화된 인터뷰로 확인한 경우 1, 눈가림(blinding)하지 않은 상황에서 인터뷰를 하거나 자가보고 또는 의료기록에만 의존하는 경우 0, 해당 설명이 없는 경우 0; '예'인 경우 1, '아니오'인 경우 0; H) 군간 동일한 비율인 경우 1, 응답률에 대한 설명이 없는 경우 0, 군간 비율이 다르고 설명이 없는 경우 0

- 총점: "질 좋음(①3~4점 & ②1~2점 & ③2~3점)" 또는 "질 타당함(①2 & ②1~2점 & ③2~3점)" 또는 "질 낮음(①0~1점 & ②0점 & ③0~1점)"의 3단계로 평가한 후 "총체적 근거수준" 평가시 반영

2) 비직접성: 각 항목은 "높음 high (-2)", "불명확 unclear (-1)", "낮음 low (0)"의 3단계로 평가하고, 최종 점수는 "높음 high (-2)", "중등도 moderate (-1)", "낮음 low (0)"의 3단계로 "총체적 근거수준" 평가시 반영

3) 위 표의 각 항목에 대한 추가 의견 기재

양식(III)-16a. 총체적 평가(연속변수)

상품명	
------------	--

표시하고자 하는 기능성 <i>Health claim</i>	
연구대상자 <i>Population</i>	
중재/노출 <i>Intervention/Exposure</i>	
대조 <i>Comparison</i>	

결과 변수 <i>Outcomes</i>	연구설계 /연구대상자수 <i>Study design / No. of subjects</i>	질평가 결과	비직접성 ¹⁾ <i>Indirectness</i>	부정확성 ²⁾ <i>Imprecision</i>	비일관성 ³⁾ <i>Inconsistency</i>	각 군별 중재/노출 전후의 차						시험군 vs 대조군간 평균값의 차이	근거 수준 ⁴⁾	코멘트	
						대조군 (중재/노출 전 평균값)	대조군 (중재/노출 후 평균값)	대조군 평균값의 차이	시험군 (중 재 / 노출 전 평균값)	시험군 (중 재 / 노출 후 평균값)	시험군 평균값의 차이				
추가 의견 ⁵⁾															

- 1) 개별논문 질평가 양식에 기재한 총점 기입
- 2) 샘플 규모가 작은 경우 등 효과 추정량의 신뢰구간이 넓어지지 않았는가 등을 고려하여 “높음 high (-2)”, “중등도 moderate (-1)”, “낮음 low (0)”의 3단계로 평가
- 3) 결과의 편차를 고려하여 “높음 high (-2)”, “중등도 moderate (-1)”, “낮음 low (0)”의 3단계로 평가
- 4) “높음 high (A)”, “중등도 moderate (B)”, “낮음 low (C)”, 매우낮음 very low (D)”의 4단계로 평가. 무작위배정 대조군 대비 연구(RCT)는 “높음 high (A)”에서 출발하고, 관찰연구는 낮음 low (C)에서 출발
- 5) 위 표의 각 항목에 대한 추가 의견 기재

양식(III)-16b. 총체적 평가(위험대상자수비율)

상품명	
------------	--

표시하고자 하는 기능성 <i>Health claim</i>	
연구대상자 <i>Population</i>	
중재/노출 <i>Intervention/Exposure</i>	
대조 <i>Comparison</i>	

평가 지표 <i>Outcomes</i>	연구설계 / 연구자수 <i>Study design / Number of subjects</i>	질평가 결과	비직접성 ¹⁾ <i>Indirectness</i>	부정확성 ²⁾ <i>Imprecision</i>	비일관성 ³⁾ <i>Inconsistency</i>	위험대상자수 비율						평가지표 (통합치)	근거 수준 ⁴⁾	코멘트	
						대조군 (전체 대상자수)	대조군 (위험 대상자수)	대조군 (위험대상자수 비율, %)	시험군 (전체 대상자수)	시험군 (위험 대상자수)	시험군 (위험대상자수 비율, %)				
추가 의견 ⁵⁾															

- 1) 개별논문 질평가 양식에 기재한 총점 기입
- 2) 샘플 규모가 작은 경우 등 효과 추정량의 신뢰구간이 넓어지지 않았는가 등을 고려하여 “높음 high (-2)”, “중등도 moderate (-1)”, “낮음 low (0)”의 3단계로 평가
- 3) 결과의 편차를 고려하여 “높음 high (-2)”, “중등도 moderate (-1)”, “낮음 low (0)”의 3단계로 평가
- 4) “높음 high (A)”, “중등도 moderate (B)”, “낮음 low (C)”, 매우낮음 very low (D)”의 4단계로 평가. 무작위배정 대조군 대비 연구(RCT)는 “높음 high (A)”에서 출발하고, 관찰연구는 낮음 low (C)에서 출발
- 5) 위 표의 각 항목에 대한 추가 의견 기재

양식(III)-17. 체계적 문헌고찰 결과와 표시하고자 하는 기능성의 관련성 평가

상품명	
-----	--

평가 내용을 아래에 기술하십시오.

양식(III)-18. 작용기전에 관한 설명자료

상품명	
가능성 관련 원료 또는 성분	
표시하고자 하는 기능성	

(기능성 작용 기전에 대해 기술하십시오)

양식(IV)-1. 용기포장 표시사항 점검표

상품명	
-----	--

※ 표시되고 있는 사항에 ○를 기입하십시오.

	필수 표시사항	점검
1	「기능성식품」이라는 문자(주표시면)	
2	정부의 개별심사를 받은 제품이 아님을 알리는 문구 신고 기능성: 과학적 근거가 있는 기능성 관련 원료 또는 성분이나 이를 함유하는 식품이 가지는 기능성으로 신고하고자 하는 기능성 내용 - 최종제품을 사용한 인체적용시험으로 과학적 근거를 설명한 경우 표시예: 「본 제품에는 A(기능성 관련 원료 또는 성분)가 포함되어 있어 B(기능성)의 기능이 있습니다. - 체계적 문헌고찰로 과학적 근거를 설명한 경우 표시예: 「본 제품에는 A(기능성 관련 원료 또는 성분)가 포함되어 있습니다. A는 B(기능성)의 기능이 있다고 보고되어 있습니다.」	
3		
4	일일 제안섭취량	
5	일일 제안섭취량 당 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 함유량	
6	신고번호 (표시에정위치를 명시)	
7	신고자의 연락처(이름 또는 명칭 및 주소, 전화번호)	
8	섭취 방법	

양식(IV)-2. 식품에 관한 표시내용

상품명	
------------	--

표시하고자 하는 기능성	
기능성 관련 원료 또는 성분	
일일 제안섭취량	
일일 제안섭취량 당 지표성분(또는 기능성 관련 성분) 함유량	
섭취방법	

※ 표시건본 첨부 필수

양식(IV)-3. 기능성식품에 관한 개요: 일반소비자 대상 설명자료

상품명	
------------	--

구분	<input type="checkbox"/> 품목제조 또는 수입신고된 식품 <input type="checkbox"/> 자연상태식품(농산물, 임산물, 축산물, 수산물)
기능성 관련 원료 또는 성분명	
표시하고자 하는 기능성	
주요 대상군 (target population)	
신고자	
작성일	

1. 대상품목 여부 확인 (해당되는 곳에 V표)

- 특수용도식품, 건강기능식품, 주류, 분유류, 조제유류, 위해가능 영양성분 함량기준 초과 식품에 해당하지 않음.
- 질환자, 미성년자, 임산부(임신 계획 중인 자 포함), 수유부 대상 식품이 아님.

2. 품질관리에 대한 정보

3. 기능성에 대한 과학적 근거

(1) 기능성 평가방법(해당되는 곳에 V표)

- 최종제품이나 최종제품에 함유된 기능성 관련 원료 또는 성분을 이용한 인체적용시험으로 기능성을 평가하였음.
- 최종제품에 관한 체계적 문헌고찰(systematic review) 방법으로 기능성을 평가하였음
- 최종제품에 함유된 기능성 관련 원료 또는 성분 에 관한 체계적 문헌고찰(systematic review) 방법으로 기능성을 평가하였음

(2) 기능성에 관한 과학적 근거에 대한 설명자료

<u>제목</u>
<u>시험목적</u>
<u>시험배경</u>
<u>시험방법</u>
<u>주요결과</u>
<u>과학적 근거의 질적 측면</u>

양식V. 신고자에 관한 기본 정보

상품명	
------------	--

신고자	대표자	
	업체명 (기관명)	
	소재지	
제조사¹⁾	신고자 여부	<input type="checkbox"/> 신고자 <input type="checkbox"/> 신고자 외
	업체명	
	소재지	
	등록번호	
정보를 공개하는 웹사이트 주소(URL)		
신고사항 및 공개정보에 대한 문의 담당	부서	
	연락처	

1) 복수인 경우 줄을 추가하여 작성하며, 제조자가 1개처로서 신고자와 동일한 경우는 작성할 필요 없음.

[붙임2]

법률 제 호

기능성식품산업 육성에 관한 법률

제1장 총 칙

제1조 (목적)

이 법은 기능성식품산업의 육성 및 지원에 필요한 사항을 정하여 기능성식품산업의 경쟁력을 높이고, 다양하고 품질 좋은 기능성식품을 공급함으로써 국민의 삶의 질 향상과 국가경제발전에 이바지하는 것을 목적으로 한다.

시행령	제1조(목적) 이 영은 「기능성식품산업 육성에 관한 법률」에서 위임된 사항과 그 시행에 관하여 필요한 사항을 규정함을 목적으로 한다.
시행규칙	제1조(목적) 이 규칙은 「기능성식품산업 육성에 관한 법률」 및 같은 법 시행령에서 위임된 사항과 그 시행에 관하여 필요한 사항을 규정함을 목적으로 한다.
관련고시·서식	

제2조 (정의)

이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다.

1. “식품”이란 농업·농촌 및 식품산업기본법 제3조 제7호의 식품을 말한다. 다만, 의약으로서 섭취하는 것을 제외한다.
2. “기능성식품”이란 사람의 건강을 유지하는데 유용하게 작용하는 식품을 말한다.
3. “기능성식품산업”이란 제2호에 따른 기능성식품을 생산, 가공, 제조, 포장, 보관 또는 판매하는 산업을 말한다.
4. “기능성식품사업자”란 제3호에 따른 기능성식품산업을 업으로 하는 자(이하 “사업자”라 한다)를 말한다.

시행령	x
시행규칙	x
관련고시·서식	

제3조 (국가와 지방자치단체의 책무)

국가와 지방자치단체는 기능성식품산업의 건전한 발전을 도모하는 데에 필요한 시책

을 수립·시행하고, 시책을 추진함에 있어서 필요한 법제 및 재정에 관한 조치를 하여야 한다.

시행령	X
시행규칙	X
관련고시·서식	

제4조 (다른 법률과의 관계)

기능성식품산업의 육성 및 지원에 관하여 다른 법률에서 따로 정하는 경우를 제외하고는 이 법에 따른다. 다만 제11조 제1항에 따라 기능성식품 신고를 한 자가 제13조 제1항에 따른 표시·광고를 하는 경우에는 「식품 등의 표시·광고에 관한 법률」의 적용을 받지 않는다.

시행령	X
시행규칙	X
관련고시·서식	

제2장 기능성식품산업 진흥기반의 조성

제5조 (종합계획의 수립 등)

① 농림축산식품부장관은 기능성식품산업의 육성 및 지원을 위하여 기능성식품산업의 육성 및 지원에 관한 종합계획(이하 “종합계획”이라 한다)을 수립하여야 한다. 다만 종합계획은 「식품산업진흥법」 제4조에 따른 식품산업진흥 기본계획에 포함하여 수립할 수 있다.

② 종합계획에는 다음 각 호의 사항을 포함한다.

1. 기능성식품산업의 국내외 동향과 전망
2. 기능성식품산업의 육성 목표와 정책의 기본방향
3. 기능성식품산업의 발전을 위한 지원과 투자에 관한 사항
4. 기능성식품산업에 필요한 전문 인력의 양성에 관한 사항
5. 기능성식품사업 관련 기술의 개발·보급 및 세계화에 관한 사항
6. 그 밖에 기능성식품산업의 경쟁력 강화에 필요한 사항

시행령	<p>제2조(종합계획의 수립과 변경) ① 농림축산식품부장관은 「기능성식품 산업 육성에 관한 법률」(이하 "법"이라 한다) 법 제5조제1항에 따라 기능성식품산업의 육성 및 지원에 관한 종합계획(이하 "종합계획"이라 한다)을 수립하려는 때에는 관계 중앙행정기관의 장 및 시·도지사에게 기본계획에 반영되어야 할 정책과 사업에 관한 자료의 제출을 요청할 수 있다. 이 경우 관계 중앙행정기관의 장 및 시·도지사는 특별한 사유가 없으면 요청에 따라야 한다.</p> <p>② 농림축산식품부장관은 제1항에 따라 제출받은 정책과 사업에 관한 자료를 기초로 총괄·조정하여 종합계획안을 작성하며, 제출된 정책과 사업 외에 종합계획에 포함되는 것이 타당하다고 인정되는 사항은 관계 중앙행정기관의 장 및 시·도지사와 협의하여 종합계획안에 반영할 수 있다.</p> <p>③ 제2항에 따라 작성된 종합계획안은 식품산업진흥법 제5조에 따른 식품산업진흥심의위원회의 심의·의결을 거쳐 종합계획으로 확정한다.</p> <p>④ 농림축산식품부장관은 종합계획이 확정되면 지체 없이 관계 중앙행정기관의 장 및 시·도지사에게 통보하여야 한다.</p>
시행규칙	x
관련고시·서식	

제6조 (통계조사)

- ① 농림축산식품부장관은 기능성식품산업 육성에 필요한 정책을 효율적으로 수립하기 위하여 기능성식품산업과 관련된 생산·유통·소비 등에 관한 산업실태 및 통계조사를 실시할 수 있다. 이 경우 관련 통계를 작성할 때에는 「통계법」을 준용한다.
- ② 농림축산식품부장관은 통계작성을 위하여 필요하다고 인정되는 경우 관계 중앙행정기관의 장, 지방자치단체의 장, 공공기관의 장, 관련 산업을 영위하는 자에게 필요한 자료 및 정보의 제공을 요청할 수 있다.
- ③ 제2항에 따라 자료 및 정보의 제공을 요청받은 자는 특별한 사정이 없는 한 이에 협조하여야 한다.
- ④ 제1항에 따른 통계조사의 실시 등에 필요한 사항은 농림축산식품부령으로 정한다.

시행령	
시행규칙	<p>제2조(통계조사의 범위) ① 농림축산식품부장관은 「기능성식품산업 육성에 관한 법률」(이하 "법"이라 한다) 제6조에 따라 기능성식품산업과 관련된 다음 각 호의 통계조사를 할 수 있다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 기능성식품의 생산·가공·제조·포장·보관업에 관한 사항 2. 기능성 식품의 소재에 관한 사항 3. 기능성식품의 소비·유통에 관한 사항 4. 기능성식품 관련 기술·연구 동향 분석 5. 국내외 기능성식품산업 동향의 분석·전망에 관한 사항 6. 그 밖에 기능성식품산업 진흥을 위하여 농림축산식품부장관이 필요하다고 인정하는 사항 <p>② 농림축산식품부장관은 제1항에 따른 통계조사를 효과적으로 추진하기 위하여 관련 전문기관 또는 단체에 조사의 전부 또는 일부를 의뢰하여 실시할 수 있다.</p>
관련고시·서식	

제7조 (종합정보시스템의 구축·운영)

- ① 농림축산식품부장관은 기능성식품산업의 체계적이고 효율적인 육성과 지원을 위하여 기능성식품산업과 관련된 정보를 종합적으로 관리하고, 국민에게 개방하기 위한 종합정보시스템을 구축·운영할 수 있다.
- ② 제1항에 따른 기능성식품산업과 관련된 정보의 범위, 내용 등 종합정보시스템 구축·운영에 필요한 사항은 농림축산식품부령으로 정한다.

시행령	
시행규칙	<p>제3조(종합정보시스템의 구축·운영) ① 농림축산식품부장관은 종합정보시스템을 통하여 소비자에게 다음 각 호의 사항을 제공하여야 한다. 이 경우 농림축산식품부장관은 해당 사항을 관장하는 중앙행정기관의 장, 지방자치단체의 장 및 관련 기관·단체의 장(이하 이 조에서 "중앙행정기관의 장등"이라 한다)과 협의하여야 한다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 기능성식품의 개발을 위한 소재에 관한 연구 및 특허, 기술개발에 관한 정보

	<p>2. 기능성식품사업자의 신고내용, 유통이력, 결함, 피해사례 등 소비자의 선택, 피해의 예방 또는 구제와 관련된 정보 제공</p> <p>3. 기능성식품으로 인한 피해 구제기관 및 절차 안내, 피해구제를 신청하는 창구의 통합 제공, 피해구제신청에 대한 처리결과 안내 등 소비자 피해구제 지원</p> <p>4. 그 밖에 기능성식품의 선택, 피해의 예방 또는 구제를 위하여 필요한 업무로서 농림축산식품부장관이 필요하다고 인정하는 사항</p> <p>② 농림축산식품부장관은 필요한 경우 종합정보시스템 운영의 전부 또는 일부를 농림축산식품부장관이 지정하는 기관 또는 단체에 위탁할 수 있다.</p> <p>③ 제1항 및 제2항에서 규정한 사항 외에 종합정보시스템의 구축·운영, 업무위탁 등에 필요한 사항은 농림축산식품부장관이 정하여 고시한다.</p>
관련고시·서식	- 종합정보시스템의 구축·운영에 관한 지침

제8조 (기능성식품산업의 지원)

국가와 지방자치단체는 기능성식품산업의 진흥을 위하여 다음 각 호에 대하여 필요한 지원을 할 수 있다.

1. 기능성식품의 생산·가공·보관·배송 및 포장 등을 위한 시설의 설치·운영
2. 기능성식품이 인체에 미치는 영향을 확인하기 위한 시험·검사시설의 설치·운영
3. 사업자에 대한 경영·기술·재무 및 마케팅 등에 대한 컨설팅
4. 사업자의 전자상거래 및 유통물류정보시스템 구축 등에 필요한 사업
5. 그 밖에 기능성식품산업의 육성에 필요한 사항

시행령	x
시행규칙	x
관련고시·서식	

제9조 (전문인력의 양성)

- ① 국가와 지방자치단체는 기능성식품산업의 육성을 위하여 필요한 전문인력을 양성하는 데에 노력하여야 한다.
- ② 농림축산식품부장관 또는 특별시장·광역시장·도지사·특별자치도지사·특별자치시장(이하 "시·도지사"라 한다)은 제1항에 따른 전문인력 양성을 위하여 대통령령으로 정하는 바에 따라 대학·연구소 등 적절한 인력과 시설 등을 갖춘 기관·단체를 기능성식품산업 전문인력 양성기관으로 지정·관리할 수 있다.
- ③ 농림축산식품부장관 또는 시·도지사는 제2항에 따라 지정된 전문인력 양성기관에 대하여 대통령령으로 정하는 바에 따라 예산의 범위 안에서 그 양성에 필요한 비용의 전부 또는 일부를 지원할 수 있다.

시행령	<p>제3조(전문인력 양성기관의 지정) ① 농림축산식품부장관 또는 특별시장·광역시장·도지사·특별자치도지사(이하 "시·도지사"라 한다)는 법 제9조제2항에 따라 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 기관을 기능성식품산업 전문인력 양성기관(이하 "인력양성기관"이라 한다)으로 지정할 수 있다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 기능성식품 관련 교육과정을 개설·운영하고 있는 교육기관 또는 기능성식품에 관한 연구를 하고 있는 연구기관 2. 「공공기관의 운영에 관한 법률」 제4조에 따른 공공기관 3. 「민법」 제32조에 따라 설립된 기능성식품산업 관련 법인 4. 법 제8조에 따라 기능성식품산업의 발전을 목적으로 설립된 기능성식품산업 사업자단체 5. 그 밖에 기능성식품과 관련된 사업을 목적으로 설립된 기관·단체 <p>② 인력양성기관은 기능성식품산업 전문인력(이하 "전문인력"이라 한다) 양성을 위하여 다음 각 호의 분야에 대하여 교육훈련 등을 실시할 수 있다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 기능성식품의 제조·가공 기술 2. 기능성식품의 품질·영양·위생관리 3. 그 밖에 농림축산식품부장관 또는 시·도지사가 기능성식품산업의 진흥을 위하여 필요하다고 인정하는 사항 <p>③ 제1항에 따라 전문인력 양성기관으로 지정받으려는 자는 농림축산식품부령으로 정하는 지정신청서에 다음 각 호의 서류를 첨부하여 농림축산식품부장관 또는 시·도지사에게 제출하여야 한다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 교육시설 및 교육장비의 보유 현황 2. 전문 교수요원의 확보 현황
-----	---

	<p>3. 교육과정 및 교육내용이 포함된 운영계획서</p> <p>4. 운영경비 조달계획서</p> <p>5. 기능성식품 관련 연구 및 교육실적</p> <p>④ 인력양성기관의 지정절차·관리 등에 필요한 사항은 농림축산식품부장관 또는 시·도지사가 정한다.</p> <p>제4조(경비의 지원) 농림축산식품부장관 또는 지방자치단체의 장은 법 제9조제3항에 따라 인력양성기관에 다음 각 호의 경비의 전부 또는 일부를 지원할 수 있다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 교육자료 개발·제공 등 교육프로그램 개발에 필요한 비용 2. 강사료, 수당 등 교육프로그램 운영에 필요한 비용 3. 실습 기자재 등 장비 구입 등 교육시설 유지에 필요한 비용 4. 기능성식품인력 양성교육을 위한 조사 및 연구에 필요한 비용 5. 기능성식품인력 양성교육에 필요한 전문성을 강화하기 위한 국내외 연수 경비 6. 그 밖에 농림축산식품부장관 또는 지방자치단체장이 기능성식품인력의 양성을 위하여 필요하다고 인정하는 경비
시행규칙	<p>제4조(인력양성기관 지정 절차 등) ① 「기능성식품산업 육성에 관한 법률 시행령」(이하 "영"이라 한다) 제3조제3항에 따른 기능성식품산업 전문인력 양성기관 지정신청서는 별지 제1호서식과 같다.</p> <p>② 제1항에 따른 지정신청서에 첨부하여야 하는 서류는 다음 각 호와 같다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 교육과정 및 교육내용이 포함된 교육계획서 2. 교육시설 및 교육장비의 보유 현황에 관한 자료 3. 전문 교수요원의 확보 현황에 관한 서류 4. 운영경비 조달계획서 <p>③ 영 제3조제4항에 따른 기능성식품산업 전문인력 양성기관의 지정 기준은 별표 1과 같다.</p> <p>④ 농림축산식품부장관은 영 제3조제1항에 따라 인력양성기관으로 지정할 경우 별지 제2호서식의 기능성식품 전문인력 양성기관 지정</p>

	<p>서를 발급하고 다음 각 호의 사항을 공고하여야 한다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 지정번호 및 지정일 2. 기능성식품산업 전문인력 양성기관 명칭 3. 기능성식품산업 전문인력 양성기관 소재지 4. 대표자 성명 5. 교육 내용
<p>관련고시·서식</p>	<p>시행규칙 별지 제1호 서식 : 기능성식품산업 전문인력 양성기관 지정 신청서</p> <p>시행규칙 별지 제2호 서식 : 기능성식품산업 전문인력 양성기관 지정서</p> <p>시행규칙 별표 1 : 기능성식품산업 전문인력 양성기관의 지정 기준</p>

별지 제1호 서식 : 기능성식품산업 전문인력 양성기관 지정신청서

■ 기능성식품산업 육성에 관한 법률 시행규칙 [별지 제1호서식]

기능성식품산업 전문인력 양성기관 지정신청서

접수번호	접수일	발급일 · 열람일	처리기간	30일
신청인	기관명:	사업자등록번호:		
	성명(대표자 성명):	생년월일:		
	대표자 주소:	전화번호:		
	사무소 소재지:	전화번호:		

「기능성식품산업 육성에 관한 법률」 제9조제1항 및 같은 법 시행규칙 제4조제1항에 따라 기능성식품산업 전문인력 양성기관 지정을 신청합니다.

년 월 일

신청인

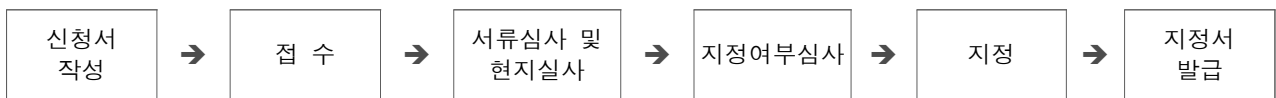
(서명 또는 인)

농림축산식품부장관, 특별시장 · 광역시장 · 특별자치시장 · 도지사 · 특별자치도지사

귀하

첨부서류	<ol style="list-style-type: none"> 1. 교육과정 및 교육내용이 포함된 교육계획서 2. 교육시설 및 교육장비의 보유 현황에 관한 자료 3. 전문 교수요원의 확보 현황에 관한 서류 4. 운영경비 조달계획서 	수수료 없음
------	--	-----------

처리절차



신청인

처리기관: 농림축산식품부, 시·도,

별지 제2호 서식 : 기능성식품산업 전문인력 양성기관 지정서

■ 기능성식품산업 육성에 관한 법률 시행규칙 [별지 제2호서식]

제 호

기능성식품산업 전문인력 양성기관 지정서

1. 기관명:
2. 사업자등록번호:
3. 성명(대표자 성명): (생년월일)
4. 대표자 주소: (전화번호)
5. 사무소 소재지: (전화번호)

「기능성식품산업 육성에 관한 법률」 제9조제1항 및 같은 법 시행규칙 제4조제4항에 따라 기능성식품산업 전문인력 양성기관으로 지정합니다.

년 월 일

농림축산식품부장관
특별시장·광역시장·특별자치시장·도지사·특별자치도지사

직인

시행규칙 별표 1 : 기능성식품산업 전문인력 양성기관의 지정 기준

[별표 1]

기능성식품산업 전문인력 양성기관의 지정 기준(제4조제3항 관련)

1. 시설과 설비

- 가. 강의실: 내벽간 면적(바닥 면적)을 실측(實測)하여 계산한 면적이 30제곱미터 이상인 강의실 1개 이상
- 나. 실습실: 내벽간 면적(바닥 면적)을 실측하여 계산한 면적이 60제곱미터 이상인 실습실 1개 이상
- 다. 화장실: 남녀 구분이 있고, 교육과정 규모에 적절할 것
- 라. 급수시설: 상수도를 사용하는 경우를 제외하고는 수질이 「먹는물관리법」 제5조제3항에 따른 기준에 맞을 것
- 마. 조명시설: 야간 강의 시 책상면 및 후판면의 조도가 150럭스 이상일 것
- 사. 소방시설: 「소방기본법」에 따른 소방기구, 경보설비, 피난설비 등 방화 및 소방에 필요한 시설을 갖출 것

2. 교육프로그램

- 가. 기능성식품 제조 교육, 기능성식품산업 종사자 보수교육, 기능성식품 관련 자격증 취득 및 기능성식품 관련 강사 양성과정 중 1개 이상을 운영할 것
- 나. 기능성식품 관련 법규, 기능성식품 상품 기획 및 개발, 그 밖에 물류 및 원료 등 기능성식품산업에 대한 교육과목을 포함하고 있을 것

3. 교육시간: 교육시간은 연 100시간 이상(실습을 포함한다)이 되도록 구성할 것

4. 강사의 자격

- 가. 관련 교육과목에 대한 석사학위 이상의 자격을 가진 사람으로서 전문대학 이상의 교육기관에서 한 학기 이상 강의한 경험이 있을 것
- 나. 관련 과목에 대한 실무행정에서 2년 이상의 경력이 있는 공무원
- 다. 관련 과목에 대한 해당 업종의 실무경험이 5년 이상인 사람
- 라. 외국인 강사의 경우 관련 전공 학사학위 이상 소지자 또는 000학교를 수료한 사람으로서(실무경력 5년 이상), E-4 비자를 소지하고 있을 것

5. 평가관리: 교육 참가자들의 목표 달성 여부를 월 1회 이상 평가할 수 있는 프로그램을 갖출 것

제10조 (기능성식품산업 관련 기술개발의 촉진)

농림축산식품부장관은 기능성식품산업 관련 기술의 개발을 촉진하기 위하여 다음 각 호의 사항을 추진하여야 한다.

1. 기능성식품산업 관련 기술 동향 및 수요조사
2. 개발된 기술의 권리화 및 실용화에 관한 사항
3. 기능성식품산업 관련 기술협력 및 정보교류에 관한 사항
4. 그 밖에 기능성식품산업 관련 기술의 연구·개발에 필요한 사항

시행령	x
시행규칙	x
관련고시·서식	

제3장 기능성식품의 신고

제11조 (기능성식품의 신고)

- ① 사업자는 기능성식품을 생산·판매하고자 하는 경우 농림축산식품부장관에게 신고하여야 한다.(이하 ‘기능성식품 신고’라 한다.) 다만, 건강기능식품에 관한 법률 제3조 제1호에 따른 건강기능식품은 제외한다.
- ② 제1항에 따라 기능성식품 신고를 한 자가 신고 사항을 변경하려는 경우(이하 ‘변경신고’라 한다.)에는 농림축산식품부장관에게 신고하여야 한다.
- ③ 농림축산식품부장관은 기능성식품 신고 내용을 제7조 제1항의 종합정보시스템에 공개하여야 한다.
- ④ 기능성식품 신고, 변경신고 및 종합정보시스템 공개에 관하여 필요한 사항은 농림축산식품부령으로 정한다.

시행령	제5조(기능성식품의 신고) 법 제11조제1항에 따른 기능성의 신고는 인체의 정상적인 기능이나 생물학적 활동에 특별한 효과가 있어서 건강상의 기여나 기능향상 또는 건강유지 개선을 나타내는 내용이어야 한다.
시행규칙	제5조(기능성식품의 신고) ① 법 제11조제1항에 따라 기능성식품을 생

	<p>산·판매하고자 하는 자는 별지 제3호서식의 기능성식품신고서(전자문서로 된 신고서를 포함한다)에 다음 각 호의 구분에 따른 서류(전자문서를 포함한다)를 첨부하여 농림축산식품부장관에게 신고하여야 한다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 신고할 식품에 관한 기본정보 2. 생산·제조 및 품질 관리에 관한 정보 3. 기능성에 대한 과학적 근거 자료 4. 신고할 식품에 관한 표시 내용 5. 신고자에 관한 기본정보 <p>② 농림축산식품부장관은 기능성식품을 생산·판매하고 하는 사업자가 제1항의 규정에 따라 신고하는 때에는 별지 제5호서식의 신고증을 교부하여야 한다. 이 경우 신고한 사항에 대하여는 별지 제6호서식의 신고관리대장을 작성·보관하고 법 제11조제3항에 따라 종합정보시스템에 공개하여 관리하여야 한다.</p> <p>제6조(기능성의 신고) ① 법 제11조제1항에 따라 기능성식품으로 신고할 수 없는 제품 및 신고가 면제되는 성분은 별표 2와 같다. 영양소의 기능은 별표 2에서 정하는 함량 기준만 적합하면 별표 2의 기능성 내용을 사용할 수 있다.</p> <p>② 전체 식사를 통한 식품의 섭취가 질병의 발생 또는 건강상태의 위험감소와 관련한 질병발생위험감소 기능은 농림축산식품부장관이 별도로 고시한다.</p> <p>제7조(신고사항의 변경 또는 철회) 기능성식품 신고를 한 자가 법 제11조제2항에 따라 신고 사항을 변경 또는 철회하려는 경우에는 별지 제4호서식의 기능성식품 변경신고서(전자문서로 된 신고서를 포함한다)에 기존 신고증을 첨부하여 농림축산식품부장관에게 제출하여야 한다.</p>
<p>관련고시·서식</p>	<p>시행규칙 별지 제3호 서식 : 기능성식품신고서</p> <p>시행규칙 별지 제4호 서식 : 기능성식품변경·철회신고서</p> <p>시행규칙 별지 제5호 서식 : 기능성식품신고증</p>

시행규칙 별지 제6호 서식 : 기능성식품 신고관리대장

시행규칙 별표 2 : 기능성식품으로 신고가 제외되는 제품

시행규칙 별지 제3호서식 : 기능성식품신고서

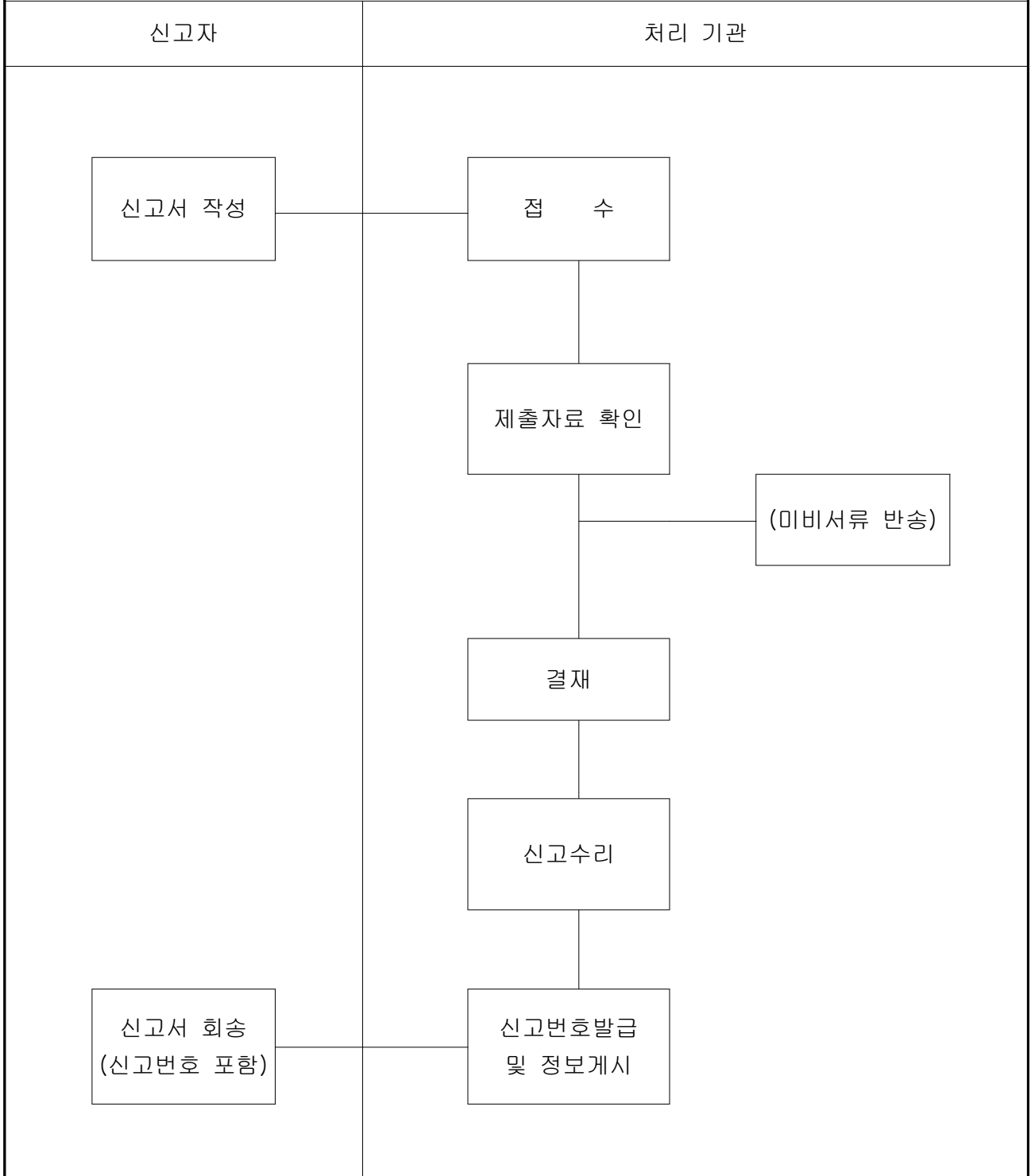
■ 기능성식품산업 육성에 관한 법률 시행규칙 [별지 제3호서식]

(앞쪽)

기능성식품 신고서		처리기간
		60일
신 고 자	대표자	
	업체명(기관명)	영업의 종류 등록번호
	소재지	(주소) (전화번호) (Fax)
상품명		
기능성 관련 원료 또는 성분		
표시하고자 하는 기능성		
<p>「기능성식품산업 육성에 관한 법률」 제11조 제1항에 따라 기능성식품을 신고합니다. 신고한 정보를 농림축산식품부 종합정보시스템 웹사이트에 공개하는 것에 대해서 동의하며, 다음 사항에 유의하도록 하겠습니다.</p> <p><input type="checkbox"/> 해당 식품의 기능성에 대하여 표시내용에 의의를 제기하는 의견이 접수된 경우에는 지체 없이 농림축산식품부에 보고하며 그 내용에 따라 변경 신고서 또는 철회 신고서를 제출하겠습니다.</p> <p><input type="checkbox"/> 과학적 근거와 표시내용의 적합에 관한 책임은 전부 신고자가 지겠습니다.</p> <p><input type="checkbox"/> 해당 식품 광고 등에 대해서는 신고한 표시 내용을 벗어나지 않도록 하겠습니다.</p>		
신고인		년 월 일 (서명 또는 인)
농림축산식품부 장관 귀하		
<p>※ 제출자료</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 신고할 식품에 관한 기본정보 2. 생산·제조 및 품질 관리에 관한 정보 3. 기능성에 대한 과학적 근거 자료 4. 신고할 식품에 관한 표시 내용 5. 신고자에 관한 기본정보 		
신고번호		

(신고번호는 농림축산식품부에서 기입하므로 신고자가 기입할 필요 없음)

이 신고서는 아래와 같이 처리됩니다.



시행규칙 별지 제5호서식 : 기능성식품신고증

■ 기능성식품산업 육성에 관한 법률 시행규칙 [별지 제5호서식]

제 호

기능성식품 신고증

1. 업체명(기관명)
2. 소재지
3. 대표자
4. 대표자의 생년월일(남·여)
5. 상품명

「기능성식품산업 육성에 관한 법률」 제11조제1항, 같은 법 시행규칙 제5조 제2항에 따라 기능성식품을 신고하였음을 증명합니다.

년 월 일

농림축산식품부장관

직인

시행규칙 별지 제6호서식 : 기능성식품 신고관리대장

■ 기능성식품산업 육성에 관한 법률 시행규칙 [별지 제6호서식]

기능성식품 신고관리대장

1. 신고사항

①업체명 (기관명)			계 인	
②신고번호	제 호		③신고수리일자	년 월 일
④업체 소재지	본 사		전화번호	
	영 업 장		전화번호	
⑤대표자	성 명			
	주민등록번호	-		
	주 소			
⑥신고조건			⑦영업의 종류	
⑧ 기능성식품 판매형태 구분	영업장판매 · 방문판매 · 전화권유판매 · 전자상거래 · 통신판매 · 다단계판매 · 기타()			

2. 신고사항 변경신고내용

연월일	변경내용	기재자 직 · 성명	연월일	변경내용	기재자 직 · 성명

3. 업체의 규모

영업장규모		종업원수		
① 대지면적	m ²	④ 총원		명
② 건물면적	m ²	⑤ 본사		명
③ 영업장면적	소계 m ²	⑥ 영업장	사무직	명
- 제 조	m ²		판매직	명
- 창 고	m ²		기타	명
건물소유구분	자가·임대(보증금 원, 월세 원)			

4. 비고

5. 그 밖에 행정조치사항

연월일	구분	조치 내용	기재자 직·성명

6. 행정처분사항

처분연월일	문서번호	위반사항	처분내용 및 기간	기재자 직·성명

시행규칙 별표 2 : 기능성식품으로 신고가 제외되는 제품

[별표 2]

기능성식품으로 신고가 제외되는 제품(제6조 관련)

1. 다음에 해당되는 제품은 기능성식품으로 신고가 불가능하다.

가. 특수용도식품, 건강기능식품, 주류, 분유류, 조제유류, 위해가능 영양성분 함량기준※ 초과 식품

※ 영양성분함량기준: 해당 식품의 1일 섭취량 당 총지방 10 g, 포화지방 3 g, 트랜스지방 0.2 g, 당류 15 g, 나트륨 400 mg 이하
 - 식용유지류 및 드레싱류의 경우 총지방은 별도 기준이 없으며, 포화지방은 각각 20 g, 3 g, 트랜스지방은 각각 2 g, 0.2 g임
 - 당류의 경우 첨가당 기준이며, 천연당의 경우 해당 없음

나. 질환자, 미성년자, 임산부(임신계획 중인 자 포함), 수유부 대상 식품

2. 영양소의 기능성은 기능성식품으로 신고할 수 없음. 다만 아래의 내용 및 기능성 내용은 신고 없이 사용할 수 있음

번호	영양소	기능성 내용	기능(지표) 성분	일일섭취량
1	비타민 A	① 어두운 곳에서 시각 적응을 위해 필요 ② 피부와 점막을 형성하고 기능을 유지하는데 필요 ③ 상피세포의 성장과 발달에 필요	비타민 A	210 ~ 1,000 μ g RE
2	베타카로틴	① 어두운 곳에서 시각 적응을 위해 필요 ② 피부와 점막을 형성하고 기능을 유지하는데 필요 ③ 상피세포의 성장과 발달에 필요	베타카로틴	0.42 ~ 7 mg
3	비타민 D	① 칼슘과 인이 흡수되고 이용되는데 필요 ② 뼈의 형성과 유지에 필요 ③ 골다공증 발생 위험 감소에 도움을 줌	비타민 D	3 ~ 10 μ g
4	비타민 E	유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	비타민 E	3.3 ~ 400 mg α -TE
5	비타민 K	① 정상적인 혈액응고에 필요 ② 뼈의 구성에 필요	비타민 K	21 ~ 1,000 μ g
6	비타민 B1	탄수화물과 에너지 대사에 필요	비타민 B1	0.36 ~ 100 mg
7	비타민 B2	체내 에너지 생성에 필요	비타민 B2	0.42 ~ 40 mg

번호	영양소	기능성 내용	기능(지표) 성분	일일섭취량
8	나이아신	체내 에너지 생성에 필요	나이아신	① 니코틴산 : 4.5~23 mg ② 니코틴산아미드 : 4.5~670 mg
9	판토텐산	지방, 탄수화물, 단백질 대사와 에너지 생성에 필요	판토텐산	1.5 ~ 200 mg
10	비타민 B6	① 단백질 및 아미노산 이용에 필요 ② 혈액의 호모시스테인 수준을 정상으로 유지하는데 필요	비타민 B6	0.45 ~ 67 mg
11	엽산	① 세포와 혈액생성에 필요 ② 태아신경관의 정상 발달에 필요 ③ 혈액의 호모시스테인 수준을 정상으로 유지하는데 필요	엽산	120 ~ 400 μ g
12	비타민 B12	정상적인 엽산 대사에 필요	비타민 B12	0.72 ~ 2,000 μ g
13	비오틴	지방, 탄수화물, 단백질 대사와 에너지 생성에 필요	비오틴	9 ~ 900 μ g
14	비타민 C	① 결합조직 형성과 기능유지에 필요 ② 철의 흡수에 필요 ③ 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	비타민 C	30 ~ 1,000 mg
15	칼슘	① 뼈와 치아 형성에 필요 ② 신경과 근육 기능 유지에 필요 ③ 정상적인 혈액 응고에 필요 ④ 골다공증 발생 위험 감소에 도움을 줌	칼슘	210 ~ 800 mg
16	마그네슘	① 에너지 이용에 필요 ② 신경과 근육 기능 유지에 필요	마그네슘	94.5 ~ 250 mg
17	철	① 체내 산소운반과 혈액생성에 필요 ② 에너지 생성에 필요	철	3.6 ~ 15 mg
18	아연	① 정상적인 면역기능에 필요 ② 정상적인 세포분열에 필요	아연	2.55 ~ 12 mg
19	구리	① 철의 운반과 이용에 필요 ② 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	구리	0.24 ~ 7.0 mg
20	셀레늄 (또는 셀렌)	유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	셀레늄	16.5 ~ 135 μ g
21	요오드	① 갑상선 호르몬의 합성에 필요 ② 에너지 생성에 필요 ③ 신경발달에 필요	요오드	45 ~ 150 μ g
22	망간	① 뼈 형성에 필요 ② 에너지 이용에 필요 ③ 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	망간	0.9 ~ 3.5 mg

번호	영양소	기능성 내용	기능(지표) 성분	일일섭취량
23	몰리브덴	산화·환원 효소의 활성화에 필요	몰리브덴	7.5 ~ 230 μ g
24	칼륨	체내 물과 전해질 균형에 필요	칼륨	1.05 ~ 3.7 g
25	크롬		크롬	0.009 ~ 9 mg
26	식이섬유	식이섬유 보충	식이섬유	식이섬유로서 5 g 이상
27	단백질	① 근육, 결합조직 등 신체조직의 구성성분 ② 효소, 호르몬, 항체의 구성에 필요 ③ 체내 필수영양성분이나 활성물질의 운반과 저장에 필요 ④ 체액, 산-염기의 균형 유지에 필요 ⑤ 에너지, 포도당, 지질의 합성에 필요	조단백질	단백질로서 12.0 g 이상
28	필수지방산	필수지방산의 보충	리놀레산, 리놀렌산	리놀레산 : 4.0 g 이상, 리놀렌산 : 0.6 g 이상

3. 1일 영양성분 기준치

영양성분	기준치	영양성분	기준치	영양성분	기준치
탄수화물(g)	324	크롬(μ g)	30	몰리브덴(μ g)	25
당류(g)	100	칼슘(mg)	700	비타민B ₁₂ (μ g)	2.4
식이섬유(g)	25	철분(mg)	12	비오틴(μ g)	30
단백질(g)	55	비타민D(μ g)	10	판토텐산(mg)	5
지방(g)	54	비타민E(mg α -TE)	11	인(mg)	700
포화지방(g)	15	비타민K(μ g)	70	요오드(μ g)	150
콜레스테롤(mg)	300	비타민B ₁ (mg)	1.2	마그네슘(mg)	315
나트륨(mg)	2,000	비타민B ₂ (mg)	1.4	아연(mg)	8.5
칼륨(mg)	3,500	나이아신(mg NE)	15	셀렌(μ g)	55
비타민A(μ g RE)	700	비타민B ₆ (mg)	1.5	구리(mg)	0.8
비타민C(mg)	100	엽산(μ g)	400	망간(mg)	3.0

제12조 (기능성식품 신고 내용의 확인 및 반력 등)

① 농림축산식품부장관은 제11조 제1항의 기능성식품 신고 내용을 확인하기 위하여

전문가 자문 및 시험분석 등을 실시할 수 있다.

② 농림축산식품부장관은 제11조 제1항의 기능성식품 신고 내용이 농림축산식품부령으로 정하는 기준에 부합하지 않는다고 판단될 때에는 제11조 제1항에 따른 기능성식품 신고를 반려할 수 있다.

시행령	<p>제6조(자료 제출) ① 농림축산식품부장관은 법 제12조제1항에 따라 기능성식품 신고 내용을 확인하기 위하여 사업자에 대하여 신고사항에 관한 자료를 제출하게 할 수 있다.</p> <p>② 제1항에 따라 자료 제출을 요청받은 사업자는 요청받은 날부터 15일 이내에 농림축산식품부장관에게 그 자료를 제출하여야 한다.</p>
시행규칙	<p>제8조(기능성식품 신고 내용의 기준) 법 제12조제2항에서 “농림축산식품부령으로 정하는 기준”이란 다음 각호의 내용으로 농림축산식품부장관이 정하여 고시하는 기준을 말한다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 품질관리 2. 기능성에 대한 과학적 근거 3. 기능성 표시 및 일반소비자 대상 정보 제공 4. 신고 및 정보공개 <p>제9조(기능성식품 신고의 반려 공고) 농림축산식품부장관은 법 제12조제2항에 따라 기능성식품 신고를 반려하는 경우에는 그 사실을 지체 없이 사업자에게 서면으로 알리고 종합정보시스템에 공개하여야 한다.</p>
관련고시·서식	- 기능성식품 신고 등에 관한 가이드라인

제13조 (신고내용의 표시·광고 등)

① 제11조 제1항에 따라 기능성식품 신고를 한 자는 신고된 내용의 범위 안에서 사람의 건강을 유지하는데 기여하는 효과 등을 식품에 표시·광고할 수 있다.

② 제1항에 따른 표시·광고의 구체적인 기준은 농림축산식품부령으로 정한다.

시행령	
시행규칙	제10조(신고내용의 표시·광고의 기준) 법 제13조제2항 따라 기능성식품을 표시·광고할 때 준수하여야 할 사항은 별표 3과 같다.
관련고시·서식	시행규칙 별표 3 : 기능성식품의 표시·광고 기준

시행규칙 별표 3 : 기능성식품의 표시·광고 기준

기능성식품의 표시·광고 기준(제11조 관련)

1. 표시·광고 기준

- 가. 기능성식품의 표시·광고는 국민의 건강증진 및 소비자보호에 관한 국가의 식품정책에 부합하여야 한다.
- 나. 기능성식품의 표시·광고는 객관적이고 과학적인 근거자료에 의해 표현되어야 한다.
- 다. 기능성식품의 표시·광고는 이해하기 쉽고 올바른 문장이나 용어를 사용하여 명확하게 표현하여야 한다.
- 라. 기능성식품의 표시·광고는 제품명 및 업체명을 포함시켜야 한다.
- 마. 기능성식품의 표시·광고는 「식품위생법」 제14조 및 「축산물위생관리법」 제4조에 따라 안전성에 관한 기준·규격 또는 원료·성분으로 고시되었거나 인정된 내용에 부합하여야 한다.
- 바. 기능성식품의 표시·광고는 정부가 평가하여 인정한 기능성의 내용이 아니라는 것이 표현되어야 한다.
- 사. 기능성식품의 표시·광고는 부당한 표시·광고의 행위에 해당되어서는 아니 된다.

2. 세부규정

이 기준에서 규정한 것 외에 기능성식품의 표시·광고에 관한 사항과 그밖에 준수하여야 할 세부사항을 농림축산식품부장관이 따로 정할 수 있다.

제14조 (신고내용의 사용정지 등)

- ① 농림축산식품부장관은 제12조 제1항에 따른 전문가 자문 및 시험분석 결과 신고 내용과 다르거나 신고 내용의 유지가 곤란하다고 인정되는 때에는 신고내용의 표시·광고 정지 또는 판매정지를 명할 수 있다.
- ② 제2항에 따른 처분의 구체적인 기준은 농림축산식품부령으로 정한다.

시행령	
시행규칙	<p>제11조(행정처분의 기준 등) 법 제14조제2항에 의한 기능성식품에 대한 표시·광고 사용정지 또는 판매정지의 행정처분기준은 별표 4와 같다.</p> <p>제12조(행정처분대장 등) 농림축산식품부장관은 법 제14조제2항의 규정에 따라 행정처분을 한 때와 법 제15조의 규정에 의한 청문을 한 때에는 별지 제7호서식의 행정처분 및 청문대장을 작성·보관하거나 같은 서식으로 전산망에 입력하여 관리하여야 하고 이를 갖추어 두어야 한다.</p>
관련고시·서식	<p>시행규칙 별표 4 : 기능성식품에 대한 표시·광고의 정지 또는 판매정지의 행정처분기준</p> <p>시행규칙 별지 제7호 서식 : 행정처분 및 청문대장</p>

시행규칙 별표 4 : 기능성식품에 대한 표시·광고의 정지 또는 판매정지의 행정처분기준

[별표 4]

기능성식품에 대한 표시·광고의 정지 또는 판매정지의 행정처분기준(제11조 관련)

1. 일반기준

가. 위반행위가 둘 이상인 경우에는 그 중 무거운 처분기준을 적용하며, 둘 이상의 처분기준이 같은 업무정지인 경우에는 무거운 처분기준의 2분의 1까지 가중할 수 있다. 이 경우 각 처분기준을 합산한 기간을 초과할 수 없다.

나. 위반행위의 횟수에 따른 행정처분의 기준은 최근 1년간 같은 위반행위로 행정처분을 받은 경우에 적용한다. 이 경우 행정처분 기준의 적용은 같은 위반행위에 대하여 최초로 행정처분을 한 날과 다시 같은 위반행위를 적발한 날을 기준으로 한다.

다.

2. 개별기준

위반행위	근거 법조문	위반횟수별 처분기준		
		1차 위반	2차 위반	3차 위반
가. 법 제12조 제1항에 따른 전문가 자문 및 시험분석 결과 신고내용과 다른 경우	법 제14조 제1항	표시·광고 변경명령	표시·광고 정지 3개월	표시·광고 정지 6개월
나. 법 제12조 제1항에 따른 전문가 자문 및 시험분석 결과 신고 내용의 유지가 곤란하다고 인정되는 경우	법 제14조 제1항	판매정지 1개월	판매정지 3개월	판매정지 6개월

제4장 보 칩

제15조 (청문)

농림축산식품부장관은 제14조 제1항에 따른 신고내용의 표시·광고 정지 또는 판매정지를 하려면 청문을 하여야 한다.

시행령	제7조(처분시기) 농림축산식품부장관은 법 제15조에 따른 청문을 한 때에는 특별한 사유가 없는 한 그 절차를 마친 날부터 14일 이내에 처분을 하여야 한다.
시행규칙	제12조(행정처분대장 등) 농림축산식품부장관은 법 제14조제2항의 규정에 따라 행정처분을 한 때와 법 제15조의 규정에 의한 청문을 한 때에는 별지 제7호서식의 행정처분 및 청문대장을 작성·보관하거나 같은 서식으로 전산망에 입력하여 관리하여야 하고 이를 갖추어 두어야 한다.
관련고시·서식	시행규칙 별표 4 : 기능성식품에 대한 표시·광고의 정지 또는 판매정지의 행정처분기준 시행규칙 별지 제7호서식 : 행정처분 및 청문대장

제16조 (권한의 위임·위탁)

이 법에 따른 농림축산식품부장관의 권한은 그 일부를 대통령령으로 정하는 바에 따라 소속 기관의 장 또는 관련 기관·단체에 위임·위탁할 수 있다.

시행령	제8조(권한의 위임 및 위탁 등) ① 농림축산식품부장관은 법 제16조에 따라 법 제9조에 따른 기능성식품산업 전문인력 양성기관의 지정·관리를 특별시장·광역시장·특별자치시장·도지사·특별자치도지사에게 위임할 수 있다. ② 농림축산식품부장관은 법 제16조에 따라 법 제12조제1항에 따른 전문가 자문 및 시험분석 관련 업무를 다음 각 호의 기관으로서 위탁 업무를 수행할 수 있는 인력과 장비를 갖춘 기관에 위탁할 수 있다. 1. 「과학기술분야 정부출연연구기관 등의 설립·운영 및 육성에 관한 법률」에 따른 한국식품연구원
-----	---

	2. 기능성식품 관련 교육·연구기관 3. 그 밖에 기능성식품의 품질 특성 조사·연구를 위하여 농림축산식품부 장관이 필요하다고 인정하는 기관 및 단체
시행규칙	
관련고시·서식	

제17조 (조세의 감면)

국가 또는 지방자치단체는 이 법에 따른 기능성식품산업진흥 시책을 효율적으로 추진하기 위하여 사업자에 대하여 「조세특례제한법」 및 「지방세특례제한법」으로 정하는 바에 따라 조세를 감면할 수 있다.

시행령	X
시행규칙	X
관련고시·서식	

제18조 (벌칙 적용에서의 공무원 인제)

이 법에 따라 농림축산식품부 장관이 위탁한 업무에 종사하는 기관 등의 임직원은 「형법」 제129조부터 제132조까지의 규정에 따른 벌칙을 적용할 때에는 공무원으로 본다.

시행령	X
시행규칙	X
관련고시·서식	

제19조 (벌칙)

제11조 제1호를 위반하여 기능성식품 신고를 하지 않고 식품에 인체 유용성을 표시·광고하는 자는 3년 이하의 징역 또는 3천만원 이하의 벌금에 처한다.

시행령	X
시행규칙	X
관련고시·서식	

제20조 (과태료)

- ① 제14조 제1항에 따른 신고내용의 표시·광고 정지 또는 판매정지 명령을 위반한 자는 1천만원 이하의 과태료를 부과한다.
- ② 제1항에 따른 과태료는 대통령령으로 정하는 바에 따라 농림축산식품부장관이 부과·징수한다.

시행령	제9조(과태료의 부과기준) 법 제20조제1항 및 제2항에 따른 과태료의 부과기준은 별표 1와 같다.
시행규칙	
관련고시·서식	시행령 별표 1 : 과태료의 부과기준

시행령 별표 1 : 과태료의 부과기준

[별표 1]

과태료의 부과기준(제9조 관련)

1. 일반기준

- 가. 위반행위의 횟수에 따른 과태료의 기준은 최근 1년간 같은 유형의 위반행위로 과태료를 부과받은 경우에 적용한다. 이 경우 위반행위에 대하여 과태료 처분을 한 날과 다시 같은 위반행위를 적발한 날을 기준으로 한다.
- 나. 위반행위가 둘 이상인 경우로서 그에 해당하는 각각의 처분기준이 다른 경우에는 그 중 무거운 처분기준에 따른다.
- 다. 부과권자는 다음의 어느 하나에 해당하는 경우에 제2호에 따른 과태료 금액을 2분의 1의 범위에서 그 금액을 감경할 수 있다. 다만, 과태료를 체납하고 있는 위반행위자의 경우에는 그러하지 아니하다.
 - 1) 위반행위자가 「중소기업기본법」 제2조에 따른 중소기업자인 경우
 - 2) 위반행위자가 「질서위반행위규제법 시행령」 제2조의2제1항 각 호의 어느 하나에 해당하는 경우
 - 3) 위반행위자가 처음 해당 위반행위를 한 경우로서 3년 이상 해당 업종을 모범적으로 영위한 사실이 인정되는 경우
 - 4) 위반행위자가 자연재해·화재 등으로 재산에 현저한 손실이 발생했거나 사업여건의 악화로 중대한 위기에 처하는 등의 사정이 있는 경우
 - 5) 위반행위가 고의나 중대한 과실이 아닌 사소한 부주의나 오류로 인한 것으로 인정되는 경우
 - 6) 그 밖에 위반행위의 정도, 위반행위의 동기와 그 결과 등을 고려하여 감경할 필요가 있다고 인정되는 경우

2. 개별기준

위반행위	근거 법조문	과태료
법 제14조제1항을 위반하여 신고내용의 표시·광고 정지 명령 또는 판매정지 명령에 따르지 않은 경우 가. 1차 위반	법 제20조제1항	200만원

나. 2차 위반		500만원
다. 3차 위반		1,000만원

부 칙

이 법은 공포 후 1년이 경과한 날부터 시행한다.

○ 기능성식품산업 육성에 관한 법률

제1장 총 칙

제1조 (목적)

이 법은 기능성식품산업의 육성 및 지원에 필요한 사항을 정하여 기능성식품산업의 경쟁력을 높이고, 다양하고 품질 좋은 기능성식품을 공급함으로써 국민의 삶의 질 향상과 국가경제발전에 이바지하는 것을 목적으로 한다.

제2조 (정의)

이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다.

1. “식품”이란 농업·농촌 및 식품산업기본법 제3조 제7호의 식품을 말한다. 다만, 의약으로서 섭취하는 것을 제외한다.
2. “기능성식품”이란 사람의 건강을 유지하는데 유용하게 작용하는 식품을 말한다.
3. “기능성식품산업”이란 제2호에 따른 기능성식품을 생산, 가공, 제조, 포장, 보관 또는 판매하는 산업을 말한다.
4. “기능성식품사업자”란 제3호에 따른 기능성식품산업을 업으로 하는 자(이하 "사업자"라

한다)를 말한다.

제3조 (국가와 지방자치단체의 책무)

국가와 지방자치단체는 기능성식품산업의 건전한 발전을 도모하는 데에 필요한 시책을 수립·시행하고, 시책을 추진함에 있어서 필요한 법제 및 재정에 관한 조치를 하여야 한다.

제4조 (다른 법률과의 관계)

기능성식품산업의 육성 및 지원에 관하여 다른 법률에서 따로 정하는 경우를 제외하고는 이 법에 따른다. 다만 제11조 제1항에 따라 기능성식품 신고를 한 자가 제13조 제1항에 따른 표시·광고를 하는 경우에는 「식품 등의 표시·광고에 관한 법률」의 적용을 받지 않는다.

제2장 기능성식품산업 진흥기반의 조성

제5조 (종합계획의 수립 등)

① 농림축산식품부장관은 기능성식품산업의 육성 및 지원을 위하여 기능성식품산업의 육성 및 지원에 관한 종합계획(이하 “종합계획”이라 한다)을 수립하여야 한다. 다만 종합계획은 「식품산업진흥법」 제4조에 따른 식품산업진흥 기본계획에 포함하여 수립할 수 있다.

② 종합계획에는 다음 각 호의 사항을 포함한다.

1. 기능성식품산업의 국내외 동향과 전망
2. 기능성식품산업의 육성 목표와 정책의 기본방향
3. 기능성식품산업의 발전을 위한 지원과 투자에 관한 사항
4. 기능성식품산업에 필요한 전문 인력의 양성에 관한 사항
5. 기능성식품사업 관련 기술의 개발·보급 및 세계화에 관한 사항
6. 그 밖에 기능성식품산업의 경쟁력 강화에 필요한 사항

제6조 (통계조사)

① 농림축산식품부장관은 기능성식품산업 육성에 필요한 정책을 효율적으로 수립하기 위하여 기능성식품산업과 관련된 생산·유통·소비 등에 관한 산업실태 및 통계조사를 실시할 수 있다. 이 경우 관련 통계를 작성할 때에는 「통계법」을 준용한다.

② 농림축산식품부장관은 통계작성을 위하여 필요하다고 인정되는 경우 관계 중앙행정기

관의 장, 지방자치단체의 장, 공공기관의 장, 관련 산업을 영위하는 자에게 필요한 자료 및 정보의 제공을 요청할 수 있다.

③ 제2항에 따라 자료 및 정보의 제공을 요청받은 자는 특별한 사정이 없는 한 이에 협조하여야 한다.

④ 제1항에 따른 통계조사의 실시 등에 필요한 사항은 농림축산식품부령으로 정한다.

제7조 (종합정보시스템의 구축·운영)

① 농림축산식품부장관은 기능성식품산업의 체계적이고 효율적인 육성과 지원을 위하여 기능성식품산업과 관련된 정보를 종합적으로 관리하고, 국민에게 개방하기 위한 종합정보시스템을 구축·운영할 수 있다.

② 제1항에 따른 기능성식품산업과 관련된 정보의 범위, 내용 등 종합정보시스템 구축·운영에 필요한 사항은 농림축산식품부령으로 정한다.

제8조 (기능성식품산업의 지원)

국가와 지방자치단체는 기능성식품산업의 진흥을 위하여 다음 각 호에 대하여 필요한 지원을 할 수 있다.

1. 기능성식품의 생산·가공·보관·배송 및 포장 등을 위한 시설의 설치·운영
2. 기능성식품이 인체에 미치는 영향을 확인하기 위한 시험·검사시설의 설치·운영
3. 사업자에 대한 경영·기술·재무 및 마케팅 등에 대한 컨설팅
4. 사업자의 전자상거래 및 유통물류정보시스템 구축 등에 필요한 사업
5. 그 밖에 기능성식품산업의 육성에 필요한 사항

제9조 (전문인력의 양성)

① 국가와 지방자치단체는 기능성식품산업의 육성을 위하여 필요한 전문인력을 양성하는데 노력하여야 한다.

② 농림축산식품부장관 또는 특별시장·광역시장·도지사·특별자치도지사·특별자치시장(이하 "시·도지사"라 한다)은 제1항에 따른 전문인력 양성을 위하여 대통령령으로 정하는 바에 따라 대학·연구소 등 적절한 인력과 시설 등을 갖춘 기관·단체를 기능성식품산업 전문인력 양성기관으로 지정·관리할 수 있다.

③ 농림축산식품부장관 또는 시·도지사는 제2항에 따라 지정된 전문인력 양성기관에 대한

여 대통령령으로 정하는 바에 따라 예산의 범위 안에서 그 양성에 필요한 비용의 전부 또는 일부를 지원할 수 있다.

제10조 (기능성식품산업 관련 기술개발의 촉진)

농림축산식품부장관은 기능성식품산업 관련 기술의 개발을 촉진하기 위하여 다음 각 호의 사항을 추진하여야 한다.

1. 기능성식품산업 관련 기술 동향 및 수요조사
2. 개발된 기술의 권리화 및 실용화에 관한 사항
3. 기능성식품산업 관련 기술협력 및 정보교류에 관한 사항
4. 그 밖에 기능성식품산업 관련 기술의 연구·개발에 필요한 사항

제3장 기능성식품의 신고

제11조 (기능성식품의 신고)

① 사업자는 기능성식품을 생산·판매하고자 하는 경우 농림축산식품부장관에게 신고하여야 한다.(이하 '기능성식품 신고'라 한다.) 다만, 건강기능식품에 관한 법률 제3조 제1호에 따른 건강기능식품은 제외한다.

② 제1항에 따라 기능성식품 신고를 한 자가 신고 사항을 변경하려는 경우(이하 '변경신고'라 한다.)에는 농림축산식품부장관에게 신고하여야 한다.

③ 농림축산식품부장관은 기능성식품 신고 내용을 제7조 제1항의 종합정보시스템에 공개하여야 한다.

④ 기능성식품 신고, 변경신고 및 종합정보시스템 공개에 관하여 필요한 사항은 농림축산식품부령으로 정한다.

제12조 (기능성식품 신고 내용의 확인 및 반려 등)

① 농림축산식품부장관은 제11조 제1항의 기능성식품 신고 내용을 확인하기 위하여 전문가 자문 및 시험분석 등을 실시할 수 있다.

② 농림축산식품부장관은 제11조 제1항의 기능성식품 신고 내용이 농림축산식품부령으로 정하는 기준에 부합하지 않는다고 판단될 때에는 제11조 제1항에 따른 기능성식품 신고를 반려할 수 있다.

제13조 (신고내용의 표시·광고 등)

- ① 제11조 제1항에 따라 기능성식품 신고를 한 자는 신고된 내용의 범위 안에서 사람의 건강을 유지하는데 기여하는 효과 등을 식품에 표시·광고할 수 있다.
- ② 제1항에 따른 표시·광고의 구체적인 기준은 농림축산식품부령으로 정한다.

제14조 (신고내용의 사용정지 등)

- ① 농림축산식품부장관은 제12조 제1항에 따른 전문가 자문 및 시험분석 결과 신고내용과 다르거나 신고 내용의 유지가 곤란하다고 인정되는 때에는 신고내용의 표시·광고 정지 또는 판매정지를 명할 수 있다.
- ② 제2항에 따른 처분의 구체적인 기준은 농림축산식품부령으로 정한다.

제4장 보 칙

제15조 (청문)

농림축산식품부장관은 제14조 제1항에 따른 신고내용의 표시·광고 정지 또는 판매정지를 하려면 청문을 하여야 한다.

제16조 (권한의 위임·위탁)

이 법에 따른 농림축산식품부장관의 권한은 그 일부를 대통령령으로 정하는 바에 따라 소속 기관의 장 또는 관련 기관·단체에 위임·위탁할 수 있다.

제17조 (조세의 감면)

국가 또는 지방자치단체는 이 법에 따른 기능성식품산업진흥 시책을 효율적으로 추진하기 위하여 사업자에 대하여 「조세특례제한법」 및 「지방세특례제한법」으로 정하는 바에 따라 조세를 감면할 수 있다.

제18조 (벌칙 적용에서의 공무원 의제)

이 법에 따라 농림축산식품부장관이 위탁한 업무에 종사하는 기관 등의 임직원은 「형법」

제129조부터 제132조까지의 규정에 따른 벌칙을 적용할 때에는 공무원으로 본다.

제19조 (벌칙)

제11조 제1호를 위반하여 기능성식품 신고를 하지 않고 식품에 인체 유용성을 표시·광고 하는 자는 3년 이하의 징역 또는 3천만원 이하의 벌금에 처한다.

제20조 (과태료)

① 제14조 제1항에 따른 신고내용의 표시·광고 정지 또는 판매정지 명령을 위반한 자는 1천만원 이하의 과태료를 부과한다.

② 제1항에 따른 과태료는 대통령령으로 정하는 바에 따라 농림축산식품부장관이 부과·징수한다.

○ 기능성식품산업 육성에 관한 법률 시행령

제1조(목적) 이 영은 「기능성식품산업 육성에 관한 법률」에서 위임된 사항과 그 시행에 관하여 필요한 사항을 규정함을 목적으로 한다.

제2조(종합계획의 수립과 변경) ① 농림축산식품부장관은 「기능성식품산업 육성에 관한 법률」(이하 "법"이라 한다) 법 제5조제1항에 따라 기능성식품산업의 육성 및 지원에 관한 종합계획(이하 "종합계획"이라 한다)을 수립하려는 때에는 관계 중앙행정기관의 장 및 시·도지사에게 기본계획에 반영되어야 할 정책과 사업에 관한 자료의 제출을 요청할 수 있다. 이 경우 관계 중앙행정기관의 장 및 시·도지사는 특별한 사유가 없으면 요청에 따라야 한다.

② 농림축산식품부장관은 제1항에 따라 제출받은 정책과 사업에 관한 자료를 기초로 총괄·조정하여 종합계획안을 작성하며, 제출된 정책과 사업 외에 종합계획에 포함되는 것이 타당하다고 인정되는 사항은 관계 중앙행정기관의 장 및 시·도지사와 협의하여 종합계획안에 반영할 수 있다.

③ 제2항에 따라 작성된 종합계획안은 식품산업진흥법 제5조에 따른 식품산업진흥심의위원회의 심의·의결을 거쳐 종합계획으로 확정한다.

④ 농림축산식품부장관은 종합계획이 확정되면 지체 없이 관계 중앙행정기관의 장 및

시·도지사에게 통보하여야 한다.

제3조(전문인력 양성기관의 지정) ① 농림축산식품부장관 또는 특별시장·광역시장·도지사·특별자치도지사(이하 "시·도지사"라 한다)는 법 제9조제2항에 따라 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 기관을 기능성식품산업 전문인력 양성기관(이하 "인력양성기관"이라 한다)으로 지정할 수 있다.

1. 기능성식품 관련 교육과정을 개설·운영하고 있는 교육기관 또는 기능성식품에 관한 연구를 하고 있는 연구기관
2. 「공공기관의 운영에 관한 법률」 제4조에 따른 공공기관
3. 「민법」 제32조에 따라 설립된 기능성식품산업 관련 법인
4. 법 제8조에 따라 기능성식품산업의 발전을 목적으로 설립된 기능성식품산업 사업자 단체
5. 그 밖에 기능성식품과 관련된 사업을 목적으로 설립된 기관·단체

② 인력양성기관은 기능성식품산업 전문인력(이하 "전문인력"이라 한다) 양성을 위하여 다음 각 호의 분야에 대하여 교육훈련 등을 실시할 수 있다.

1. 기능성식품의 제조·가공 기술
2. 기능성식품의 품질·영양·위생관리
3. 그 밖에 농림축산식품부장관 또는 시·도지사가 기능성식품산업의 진흥을 위하여 필요하다고 인정하는 사항

③ 제1항에 따라 전문인력 양성기관으로 지정받으려는 자는 농림축산식품부령으로 정하는 지정신청서에 다음 각 호의 서류를 첨부하여 농림축산식품부장관 또는 시·도지사에게 제출하여야 한다.

1. 교육시설 및 교육장비의 보유 현황
2. 전문 교수요원의 확보 현황
3. 교육과정 및 교육내용이 포함된 운영계획서
4. 운영경비 조달계획서
5. 기능성식품 관련 연구 및 교육실적

④ 인력양성기관의 지정절차·관리 등에 필요한 사항은 농림축산식품부장관 또는 시·도지사가 정한다.

제4조(경비의 지원) 농림축산식품부장관 또는 지방자치단체의 장은 법 제9조제3항에 따라 인력양성기관에 다음 각 호의 경비의 전부 또는 일부를 지원할 수 있다.

1. 교육자료 개발·제공 등 교육프로그램 개발에 필요한 비용
2. 강사료, 수당 등 교육프로그램 운영에 필요한 비용
3. 실습 기자재 등 장비 구입 등 교육시설 유지에 필요한 비용

4. 기능성식품인력 양성교육을 위한 조사 및 연구에 필요한 비용
5. 기능성식품인력 양성교육에 필요한 전문성을 강화하기 위한 국내외 연수 경비
6. 그 밖에 농림축산식품부장관 또는 지방자치단체장이 기능성식품인력의 양성을 위하여 필요하다고 인정하는 경비

제5조(기능성식품의 신고) 법 제11조제1항에 따른 기능성의 신고는 인체의 정상적인 기능이나 생물학적 활동에 특별한 효과가 있어서 건강상의 기여나 기능향상 또는 건강유지 개선을 나타내는 내용이어야 한다.

제6조(자료 제출) ① 농림축산식품부장관은 법 제12조제1항에 따라 기능성식품 신고 내용을 확인하기 위하여 사업자에 대하여 신고사항에 관한 자료를 제출하게 할 수 있다.

② 제1항에 따라 자료 제출을 요청받은 사업자는 요청받은 날부터 15일 이내에 농림축산식품부장관에게 그 자료를 제출하여야 한다.

제7조(처분시기) 농림축산식품부장관은 법 제15조에 따른 청문을 한 때에는 특별한 사유가 없는 한 그 절차를 마친 날부터 14일 이내에 처분을 하여야 한다.

제8조(권한의 위임 및 위탁 등) ① 농림축산식품부장관은 법 제16조에 따라 법 제9조에 따른 기능성식품산업 전문인력 양성기관의 지정·관리를 특별시장·광역시장·특별자치시장·도지사·특별자치도지사에게 위임할 수 있다.

② 농림축산식품부장관은 법 제16조에 따라 법 제12조제1항에 따른 전문가 자문 및 시험분석 관련 업무를 다음 각 호의 기관으로서 위탁업무를 수행할 수 있는 인력과 장비를 갖춘 기관에 위탁할 수 있다.

1. 「과학기술분야 정부출연연구기관 등의 설립·운영 및 육성에 관한 법률」에 따른 한국식품연구원
2. 기능성식품 관련 교육·연구기관
3. 그 밖에 기능성식품의 품질 특성 조사·연구를 위하여 농림축산식품부장관이 필요하다고 인정하는 기관 및 단체

제9조(과태료의 부과기준) 법 제20조제1항 및 제2항에 따른 과태료의 부과기준은 별표 1와 같다.

시행령 별표 1 : 과태료의 부과기준

○ 기능성식품산업 육성에 관한 법률 시행규칙

제1조(목적) 이 규칙은 「기능성식품산업 육성에 관한 법률」 및 같은 법 시행령에서 위임된 사항과 그 시행에 관하여 필요한 사항을 규정함을 목적으로 한다.

제2조(통계조사의 범위) ① 농림축산식품부장관은 「기능성식품산업 육성에 관한 법률」(이하 "법"이라 한다) 제6조에 따라 기능성식품산업과 관련된 다음 각 호의 통계조사를 할 수 있다.

1. 기능성식품의 생산·가공·제조·포장·보관업에 관한 사항
 2. 기능성 식품의 소재에 관한 사항
 3. 기능성식품의 소비·유통에 관한 사항
 4. 기능성식품 관련 기술·연구 동향 분석
 5. 국내외 기능성식품산업 동향의 분석·전망에 관한 사항
 6. 그 밖에 기능성식품산업 진흥을 위하여 농림축산식품부장관이 필요하다고 인정하는 사항
- ② 농림축산식품부장관은 제1항에 따른 통계조사를 효과적으로 추진하기 위하여 관련 전문기관 또는 단체에 조사의 전부 또는 일부를 의뢰하여 실시할 수 있다.

제3조(종합정보시스템의 구축·운영) ① 농림축산식품부장관은 종합정보시스템을 통하여 소비자에게 다음 각 호의 사항을 제공하여야 한다. 이 경우 농림축산식품부장관은 해당 사항을 관장하는 중앙행정기관의 장, 지방자치단체의 장 및 관련 기관·단체의 장(이하 이 조에서 "중앙행정기관의 장등"이라 한다)과 협의하여야 한다.

1. 기능성식품의 개발을 위한 소재에 관한 연구 및 특허, 기술개발에 관한 정보
2. 기능성식품사업자의 신고내용, 유통이력, 결함, 피해사례 등 소비자의 선택, 피해의 예방 또는 구제와 관련된 정보 제공
3. 기능성식품으로 인한 피해 구제기관 및 절차 안내, 피해구제를 신청하는 창구의 통합 제공, 피해구제신청에 대한 처리결과 안내 등 소비자 피해구제 지원
4. 그 밖에 기능성식품의 선택, 피해의 예방 또는 구제를 위하여 필요한 업무로서 농림축

산식품부장관이 필요하다고 인정하는 사항

② 농림축산식품부장관은 필요한 경우 종합정보시스템 운영의 전부 또는 일부를 농림축산식품부장관이 지정하는 기관 또는 단체에 위탁할 수 있다.

③ 제1항 및 제2항에서 규정한 사항 외에 종합정보시스템의 구축·운영, 업무위탁 등에 필요한 사항은 농림축산식품부장관이 정하여 고시한다.

제4조(인력양성기관 지정 절차 등) ① 「기능성식품산업 육성에 관한 법률 시행령」(이하 "영"이라 한다) 제3조제3항에 따른 기능성식품산업 전문인력 양성기관 지정신청서는 별지 제1호서식과 같다.

② 제1항에 따른 지정신청서에 첨부하여야 하는 서류는 다음 각 호와 같다.

1. 교육과정 및 교육내용이 포함된 교육계획서
2. 교육시설 및 교육장비의 보유 현황에 관한 자료
3. 전문 교수요원의 확보 현황에 관한 서류
4. 운영경비 조달계획서

③ 영 제3조제4항에 따른 기능성식품산업 전문인력 양성기관의 지정기준은 별표 1과 같다.

④ 농림축산식품부장관은 영 제3조제1항에 따라 인력양성기관으로 지정할 경우 별지 제2호서식의 기능성식품 전문인력 양성기관 지정서를 발급하고 다음 각 호의 사항을 공고하여야 한다.

1. 지정번호 및 지정일
2. 기능성식품산업 전문인력 양성기관 명칭
3. 기능성식품산업 전문인력 양성기관 소재지
4. 대표자 성명
5. 교육 내용

제5조(기능성식품의 신고) ① 법 제11조제1항에 따라 기능성식품을 생산·판매하고자 하는 자는 별지 제3호서식의 기능성식품신고서(전자문서로 된 신고서를 포함한다)에 다음 각 호의 구분에 따른 서류(전자문서를 포함한다)를 첨부하여 농림축산식품부장관에게 신고하여야 한다.

1. 신고할 식품에 관한 기본정보

2. 생산·제조 및 품질 관리에 관한 정보
3. 기능성에 대한 과학적 근거 자료
4. 신고할 식품에 관한 표시 내용
5. 신고자에 관한 기본정보

② 농림축산식품부장관은 기능성식품을 생산·판매하고 하는 사업자가 제1항의 규정에 따라 신고하는 때에는 별지 제5호서식의 신고증을 교부하여야 한다. 이 경우 신고한 사항에 대하여는 별지 제6호서식의 신고관리대장을 작성·보관하고 법 제11조제3항에 따라 종합정보시스템에 공개하여 관리하여야 한다.

제6조(기능성의 신고) ① 제6조(기능성의 신고) ① 법 제11조제1항에 따라 기능성식품으로 신고할 수 없는 제품 및 신고가 면제되는 성분은 별표 2와 같다. 영양소의 기능은 별표 2에서 정하는 함량 기준만 적합하면 별표 2의 기능성 내용을 사용할 수 있다.

② 전체 식사를 통한 식품의 섭취가 질병의 발생 또는 건강상태의 위험감소와 관련한 질병발생위험감소 기능은 농림축산식품부장관이 별도로 고시한다.

제7조(신고사항의 변경 또는 철회) 기능성식품 신고를 한 자가 법 제11조제2항에 따라 신고사항을 변경 또는 철회하려는 경우에는 별지 제4호서식의 기능성식품 변경신고서(전자문서로 된 신고서를 포함한다)에 기존 신고증을 첨부하여 농림축산식품부장관에게 제출하여야 한다.

제8조(기능성식품 신고 내용의 기준) 법 제12조제2항에서 “농림축산식품부령으로 정하는 기준”이란 다음 각호의 내용으로 농림축산식품부장관이 정하여 고시하는 기준을 말한다.

1. 품질관리
2. 기능성에 대한 과학적 근거
3. 기능성 표시 및 일반소비자 대상 정보 제공
4. 신고 및 정보공개

제9조(기능성식품 신고의 반려 공고) 농림축산식품부장관은 법 제12조제2항에 따라 기능성식품 신고를 반려하는 경우에는 그 사실을 지체 없이 사업자에게 서면으로 알리고 종합정보시스템에 공개하여야 한다.

제10조(신고내용의 표시·광고의 기준) 법 제13조제2항 따라 기능성식품을 표시·광고할 때 준수하여야 할 사항은 별표 3과 같다.

관련고시 - 종합정보시스템의 구축·운영에 관한 지침
- 기능성식품 신고 등에 관한 가이드라인

시행규칙 별지 제1호 서식 : 기능성식품산업 전문인력 양성기관 지정신청서

시행규칙 별지 제2호 서식 : 기능성식품산업 전문인력 양성기관 지정서

시행규칙 별지 제3호 서식 : 기능성식품신고서

시행규칙 별지 제4호 서식 : 기능성식품변경·철회신고서

시행규칙 별지 제5호 서식 : 기능성식품신고증

시행규칙 별지 제6호 서식 : 기능성식품 신고관리대장

시행규칙 별지 제7호 서식 : 행정처분 및 청문대장

시행규칙 별표 1 : 기능성식품산업 전문인력 양성기관의 지정 기준

시행규칙 별표 2 : 기능성식품으로 신고가 제외되는 제품

시행규칙 별표 3 : 기능성식품의 표시·광고 기준

시행규칙 별표 4 : 기능성식품에 대한 표시·광고의 정지 또는 판매정지의 행정처분기준

첨 부

첨부 1. 유럽 허가 건강강조표시	221
첨부 2. 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록 ..	267
첨부 3. 캐나다 허가 건강강조표시	287
첨부 4. 일본 기능성표시식품 신고 목록	294

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

List of permitted Health Claims

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Activated charcoal	Activated charcoal contributes to reducing excessive flatulence after eating	The claim may be used only for food which contains 1 g of activated charcoal per quantified portion. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with 1 g which should be taken at least 30 minutes before and 1 g shortly after the meal.		2011;9(4):2049	1938
Alpha-linolenic acid (ALA)	ALA contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels	The claim may be used only for food which is at least a source of ALA as referred to in the claim SOURCE OF OMEGA-3 FATTY ACIDS as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006. Information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 2 g of ALA.		2009 ; 7(9):1252 2011;9(6)2203	493, 568
Arabinoxylan produced from wheat endosperm	Consumption of arabinoxylan as part of a meal contributes to a reduction of the blood glucose rise after that meal	The claim may be used only for food which contains at least 8 g of arabinoxylan (AX)-rich fibre produced from wheat endosperm (at least 60 % AX by weight) per 100 g of available carbohydrates in a quantified portion as part of the meal. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained by consuming the arabinoxylan (AX)-rich fibre produced from wheat endosperm as part of the meal.		2011;9(6):2205	830
Barley grain fibre	Barley grain fibre contributes to an increase in faecal bulk	The claim may be used only for food which is high in that fibre as referred to in the claim HIGH FIBRE as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2011;9(6):2249	819

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Beta-glucans	Beta-glucans contribute to the maintenance of normal blood cholesterol levels	The claim may be used only for food which contains at least 1 g of beta-glucans from oats, oat bran, barley, barley bran, or from mixtures of these sources per quantified portion. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of beta-glucans from oats, oat bran, barley, barley bran, or from mixtures of these beta-glucans.		2009 ; 7(9):1254 2011;9(6):2207	754, 755, 757, 801, 1236, 1299, 1465, 2934
Beta-glucans from oats and barley	Consumption of beta-glucans from oats or barley as part of a meal contributes to the reduction of the blood glucose rise after that meal	The claim may be used only for food which contains at least 4 g of beta-glucans from oats or barley for each 30 g of available carbohydrates in a quantified portion as part of the meal. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained by consuming the beta-glucans from oats or barley as part of the meal.		2011;9(6):2207	821, 824
Betaine	Betaine contributes to normal homocysteine metabolism	The claim may be used only for food which contains at least 500 mg of betaine per quantified portion. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 1,5 g of betaine.	In order to bear the claim information shall be given to the consumer that a daily intake in excess of 4 g may significantly increase blood cholesterol levels.	2011;9(4):2052	4325

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Biotin	Biotin contributes to normal energy-yielding metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of biotin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1209	114, 117
Biotin	Biotin contributes to normal functioning of the nervous system	The claim may be used only for food which is at least a source of biotin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1209	116
Biotin	Biotin contributes to normal macronutrient metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of biotin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1209 2010:8(10)1728	113, 114, 117, 4661
Biotin	Biotin contributes to normal psychological function	The claim may be used only for food which is at least a source of biotin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010:8(10)1728	120
Biotin	Biotin contributes to the maintenance of normal hair	The claim may be used only for food which is at least a source of biotin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1209 2010:8(10):1728	118, 121, 2876
Biotin	Biotin contributes to the maintenance of normal mucous membranes	The claim may be used only for food which is at least a source of biotin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1209	115

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Biotin	Biotin contributes to the maintenance of normal skin	The claim may be used only for food which is at least a source of biotin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1209 2010;8(10):17 28	115, 121
Calcium	Calcium contributes to normal blood clotting	The claim may be used only for food which is at least a source of calcium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1210	230, 236
Calcium	Calcium contributes to normal energy-yielding metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of calcium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1210	234
Calcium	Calcium contributes to normal muscle function	The claim may be used only for food which is at least a source of calcium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1210	226, 230, 235
Calcium	Calcium contributes to normal neurotransmission	The claim may be used only for food which is at least a source of calcium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1210	227, 230, 235
Calcium	Calcium contributes to the normal function of digestive enzymes	The claim may be used only for food which is at least a source of calcium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1210	355

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Calcium	Calcium has a role in the process of cell division and specialisation	The claim may be used only for food which is at least a source of calcium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1725	237
Calcium	Calcium is needed for the maintenance of normal bones	The claim may be used only for food which is at least a source of calcium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009;7(9):1210 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203	224, 230, 350, 354, 2731, 3155, 4311, 4312, 4703, 4704
Calcium	Calcium is needed for the maintenance of normal teeth	The claim may be used only for food which is at least a source of calcium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009;7(9):1210 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203	224, 230, 231, 2731, 3099, 3155, 4311, 4312, 4703, 4704

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Carbohydrate-electrolyte solutions	Carbohydrate-electrolyte solutions contribute to the maintenance of endurance performance during prolonged endurance exercise	In order to bear the claim carbohydrate-electrolyte solutions should contain 80-350 kcal/L from carbohydrates, and at least 75 % of the energy should be derived from carbohydrates which induce a high glycaemic response, such as glucose, glucose polymers and sucrose. In addition, these beverages should contain between 20 mmol/L (460 mg/L) and 50 mmol/L (1,150 mg/L) of sodium, and have an osmolality between 200-330 mOsm/kg water.		2011;9(6):2211	466, 469
Carbohydrate-electrolyte solutions	Carbohydrate-electrolyte solutions enhance the absorption of water during physical exercise	In order to bear the claim carbohydrate-electrolyte solutions should contain 80-350 kcal/L from carbohydrates, and at least 75 % of the energy should be derived from carbohydrates which induce a high glycaemic response, such as glucose, glucose polymers and sucrose. In addition, these beverages should contain between 20 mmol/L (460 mg/L) and 50 mmol/L (1,150 mg/L) of sodium, and have an osmolality between 200-330 mOsm/kg water.		2011;9(6):2211	314, 315, 316, 317, 319, 322, 325, 332, 408, 465, 473, 1168, 1574, 1593, 1618, 4302, 4309
Chitosan	Chitosan contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels	The claim may be used only for food which provides a daily intake of 3 g of chitosan. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of chitosan.		2011;9(6):2214	4663
Chloride	Chloride contributes to normal digestion by production of hydrochloric acid in the stomach	The claim may be used only for food which is at least a source of chloride as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.	The claim cannot be used on chloride from the source sodium chloride	2010;8(10):1764	326

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Choline	Choline contributes to normal homocysteine metabolism	The claim may be used only for food which contains at least 82,5 mg of choline per 100 g or 100 ml or per single portion of food.		2011;9(4):2056	3090
Choline	Choline contributes to normal lipid metabolism	The claim may be used only for food which contains at least 82,5 mg of choline per 100 g or 100 ml or per single portion of food.		2011;9(4):2056	3186
Choline	Choline contributes to the maintenance of normal liver function	The claim may be used only for food which contains at least 82,5 mg of choline per 100 g or 100 ml or per single portion of food.		2011;9(4):2056 2011;9(6):2203	712, 1501, 1633
Chromium	Chromium contributes to normal macronutrient metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of trivalent chromium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1732	260, 401, 4665, 4666, 4667
Chromium	Chromium contributes to the maintenance of normal blood glucose levels	The claim may be used only for food which is at least a source of trivalent chromium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1732 2011;9(6):2203	262, 4667, 4698
Copper	Copper contributes to maintenance of normal connective tissues	The claim may be used only for food which is at least a source of copper as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1211	265, 271, 1722

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Copper	Copper contributes to normal energy-yielding metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of copper as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1211 2011;9(4):2079	266, 1729
Copper	Copper contributes to normal functioning of the nervous system	The claim may be used only for food which is at least a source of copper as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1211 2011;9(4):2079	267, 1723
Copper	Copper contributes to normal hair pigmentation	The claim may be used only for food which is at least a source of copper as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1211	268, 1724
Copper	Copper contributes to normal iron transport in the body	The claim may be used only for food which is at least a source of copper as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1211	269, 270, 1727
Copper	Copper contributes to normal skin pigmentation	The claim may be used only for food which is at least a source of copper as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1211	268, 1724
Copper	Copper contributes to the normal function of the immune system	The claim may be used only for food which is at least a source of copper as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1211 2011;9(4):2079	264, 1725

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Copper	Copper contributes to the protection of cells from oxidative stress	The claim may be used only for food which is at least a source of copper as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1211	263, 1726
Creatine	Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise	The claim may be used only for food which provides a daily intake of 3 g of creatine. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of creatine.	The claim may be used only for foods targeting adults performing high intensity exercise	2011;9(7):2303	739, 1520, 1521, 1522, 1523, 1525, 1526, 1531, 1532, 1533, 1534, 1922, 1923, 1924
Docosahexaenoic acid (DHA)	DHA contributes to maintenance of normal brain function	The claim may be used only for food which contains at least 40 mg of DHA per 100 g and per 100 kcal. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of DHA.		2010;8(10):1734 2011;9(4):2078	497, 501, 510, 513, 519, 521, 534, 540, 565, 626, 631, 688, 689, 690, 704, 742, 1323, 1360, 3148, 3151, 4294
Docosahexaenoic acid (DHA)	DHA contributes to the maintenance of normal vision	The claim may be used only for food which contains at least 40 mg of DHA per 100 g and per 100 kcal. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of DHA.		2010;8(10):1734 2011;9(4):2078	508, 510, 513, 519, 529, 540, 627, 632, 688, 743, 2905, 3149, 4294

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid (EPA/DHA)	EPA and DHA contribute to the normal function of the heart	The claim may be used only for food which is at least a source of EPA and DHA as referred to in the claim SOURCE OF OMEGA-3 FATTY ACIDS as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of EPA and DHA.		2010;8(10):1796 2011;9(4):2078	504, 506, 510, 516, 527, 538, 688, 703, 1128, 1317, 1324, 1325, 1360
Fluoride	Fluoride contributes to the maintenance of tooth mineralisation	The claim may be used only for food which is at least a source of fluoride as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1212 2010;8(10):1797	275, 276, 338, 4238
Folate	Folate contributes to maternal tissue growth during pregnancy	The claim may be used only for food which is at least a source of folate as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1213	2882
Folate	Folate contributes to normal amino acid synthesis	The claim may be used only for food which is at least a source of folate as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1760	195, 2881
Folate	Folate contributes to normal blood formation	The claim may be used only for food which is at least a source of folate as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1213	79

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Folate	Folate contributes to normal homocysteine metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of folate as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1213	80
Folate	Folate contributes to normal psychological function	The claim may be used only for food which is at least a source of folate as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):17 60	81, 85, 86, 88
Folate	Folate contributes to the normal function of the immune system	The claim may be used only for food which is at least a source of folate as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1213	91
Folate	Folate contributes to the reduction of tiredness and fatigue	The claim may be used only for food which is at least a source of folate as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):17 60	84
Folate	Folate has a role in the process of cell division	The claim may be used only for food which is at least a source of folate as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1213 2010;8(10):17 60	193, 195, 2881

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Foods with a low or reduced content of saturated fatty acids	Reducing consumption of saturated fat contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels	The claim may be used only for food which is at least low in saturated fatty acids, as referred to in the claim LOW SATURATED FAT or reduced in saturated fatty acids as referred to in the claim REDUCED [NAME OF NUTRIENT] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2011;9(4):2062	620, 671, 4332
Foods with a low or reduced content of sodium	Reducing consumption of sodium contributes to the maintenance of normal blood pressure	The claim may be used only for food which is at least low in sodium/salt as referred to in the claim LOW SODIUM/SALT or reduced in sodium/salt as referred to in the claim REDUCED [NAME OF NUTRIENT] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2011;9(6):2237	336, 705, 1148, 1178, 1185, 1420
Glucomanan (konjacmannan)	Glucomanan contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels	The claim may be used only for food which provides a daily intake of 4 g of glucomanan. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 4 g of glucomanan.	Warning of choking to be given for people with swallowing difficulties or when ingesting with inadequate fluid intake — advice on taking with plenty of water to ensure substance reaches stomach.	2009 ; 7(9):1258 2010;8(10):1798	836, 1560, 3100, 3217

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Glucomannan (konjacmannan)	Glucomannan in the context of an energy restricted diet contributes to weight loss	The claim may be used only for food which contains 1 g of glucomannan per quantified portion. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of glucomannan in three doses of 1 g each, together with 1-2 glasses of water, before meals and in the context of an energy-restricted diet.	Warning of choking to be given for people with swallowing difficulties or when ingesting with inadequate fluid intake — adviceontakingwithplentyofwatertoensuresubstance reachesstomach.	2010;8(10):1798	854, 1556, 3725,
Guar Gum	Guar gum contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels	The claim may be used only for food which provides a daily intake of 10 g of guar gum. In order to bear the claim, information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 10 g of guar gum.	Warning of choking to be given for people with swallowing difficulties or when ingesting with inadequate fluid intake — adviceontakingwithplentyofwatertoensuresubstance reachesstomach.	2010;8(2):1464	808

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Hydroxypropyl methylcellulose (HPMC)	Consumption of Hydroxypropyl methylcellulose with a meal contributes to a reduction in the blood glucose rise after that meal	The claim may be used only for food which contains 4 g of HPMC per quantified portion as part of the meal. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained by consuming 4 g of HPMC as part of the meal.	Warning of choking to be given for people with swallowing difficulties or when ingesting with inadequate fluid intake — advice on taking with plenty of water to ensure substance reaches stomach.	2010;8(10):1739	814
Hydroxypropyl methylcellulose (HPMC)	Hydroxypropyl methylcellulose contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels	The claim may be used only for food which provides a daily intake of 5 g of HPMC. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 5 g of HPMC.	Warning of choking to be given for people with swallowing difficulties or when ingesting with inadequate fluid intake — advice on taking with plenty of water to ensure substance reaches stomach.	2010;8(10):1739	815

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Iodine	Iodine contributes to normal cognitive function	The claim may be used only for food which is at least a source of iodine as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1800	273
Iodine	Iodine contributes to normal energy-yielding metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of iodine as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1214 2010;8(10):1800	274, 402
Iodine	Iodine contributes to normal functioning of the nervous system	The claim may be used only for food which is at least a source of iodine as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1800	273
Iodine	Iodine contributes to the maintenance of normal skin	The claim may be used only for food which is at least a source of iodine as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1214	370
Iodine	Iodine contributes to the normal production of thyroid hormones and normal thyroid function	The claim may be used only for food which is at least a source of iodine as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1214 2010;8(10):1800	274, 1237
Iron	Iron contributes to normal cognitive function	The claim may be used only for food which is at least a source of iron as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1215	253

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Iron	Iron contributes to normal energy-yielding metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of iron as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1215 2010;8(10):17 40	251, 255, 1589
Iron	Iron contributes to normal formation of red blood cells and haemoglobin	The claim may be used only for food which is at least a source of iron as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1215 2010;8(10):17 40	249, 374, 1589, 2889
Iron	Iron contributes to normal oxygen transport in the body	The claim may be used only for food which is at least a source of iron as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1215 2010;8(10):17 40	250, 254, 255, 256
Iron	Iron contributes to the normal function of the immune system	The claim may be used only for food which is at least a source of iron as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1215	252, 259
Iron	Iron contributes to the reduction of tiredness and fatigue	The claim may be used only for food which is at least a source of iron as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):17 40	255, 374, 2889
Iron	Iron has a role in the process of cell division	The claim may be used only for food which is at least a source of iron as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1215	368

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Lactase enzyme	Lactase enzyme improves lactose digestion in individuals who have difficulty digesting lactose	The claim may be used only for food supplements, with a minimum dose of 4 500 FCC (Food Chemicals Codex) units with instructions to the target population to consume with each lactose containing meal.	Information shall also be given to the target population that tolerance to lactose is variable and they should seek advice as to the role of this substance in their diet.	2 0 0 9 ; 7(9):1236 2011;9(6):220 3	1697, 1818, 1974
Lactulose	Lactulose contributes to an acceleration of intestinal transit	The claim may be used only for food which contains 10 g of lactulose in a single quantified portion. In order to bear the claim, information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a single serving of 10 g of lactulose per day.		2010;8(10):18 06	807
Linoleic acid	Linoleic acid contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels	The claim may be used only for a food which provides at least 1,5 g of linoleic acid (LA) per 100 g and per 100 kcal. Information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 10 g of LA.		2 0 0 9 ; 7(9):1276 2011;9(6):223 5	489, 2899
Live yoghurt cultures	Live cultures in yoghurt or fermented milk improve lactose digestion of the product in individuals who have difficulty digesting lactose	In order to bear the claim, yoghurt or fermented milk should contain at least 108 Colony Forming Units live starter microorganisms (Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus and Streptococcus thermophilus) per gram.		2010;8(10):17 63	1143, 2976

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Magnesium	Magnesium contributes to a reduction of tiredness and fatigue	The claim may be used only for food which is at least a source of magnesium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1807	244
Magnesium	Magnesium contributes to electrolyte balance	The claim may be used only for food which is at least a source of magnesium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1216	238
Magnesium	Magnesium contributes to normal energy-yielding metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of magnesium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1216	240, 247, 248
Magnesium	Magnesium contributes to normal functioning of the nervous system	The claim may be used only for food which is at least a source of magnesium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1216	242
Magnesium	Magnesium contributes to normal muscle function	The claim may be used only for food which is at least a source of magnesium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1216 2010;8(10):1807	241, 380, 3083
Magnesium	Magnesium contributes to normal protein synthesis	The claim may be used only for food which is at least a source of magnesium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1216	364

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Magnesium	Magnesium contributes to normal psychological function	The claim may be used only for food which is at least a source of magnesium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1807	245, 246
Magnesium	Magnesium contributes to the maintenance of normal bones	The claim may be used only for food which is at least a source of magnesium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1216	239
Magnesium	Magnesium contributes to the maintenance of normal teeth	The claim may be used only for food which is at least a source of magnesium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1216	239
Magnesium	Magnesium has a role in the process of cell division	The claim may be used only for food which is at least a source of magnesium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1216	365
Manganese	Manganese contributes to normal energy-yielding metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of manganese as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1217 2010;8(10):1808	311, 405
Manganese	Manganese contributes to the maintenance of normal bones	The claim may be used only for food which is at least a source of manganese as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1217	310

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Manganese	Manganese contributes to the normal formation of connective tissue	The claim may be used only for food which is at least a source of manganese as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1808	404
Manganese	Manganese contributes to the protection of cells from oxidative stress	The claim may be used only for food which is at least a source of manganese as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1217	309
Meal replacement for weight control	Substituting one daily meal of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss	In order to bear the claim, a food should comply with specifications laid down in Directive 96/8/EC in relation to food products under Article 1(2)(b) of that Directive. In order to achieve the claimed effect, one meal should be substituted with meal replacements daily.		2010 ; 8(2):1466	1418
Meal replacement for weight control	Substituting two daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss	In order to bear the claim, a food should comply with specifications laid down in Directive 96/8/EC in relation to food products under Article 1(2)(b) of that Directive. In order to achieve the claimed effect, two meals should be substituted with meal replacements daily.		2010 ; 8(2):1466	1417

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Meat or fish	Meat or fish contributes to the improvement of iron absorption when eaten with other foods containing iron	The claim may be used only for food which contains at least 50 g of meat or fish in a single quantified portion. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained by consuming 50 g of meat or fish together with food(s) containing non-haem iron.		2011;9(4):2040	1223
Melatonin	Melatonin contributes to the alleviation of subjective feelings of jet lag	The claim may be used only for food which contains at least 0,5 mg of melatonin per quantified portion. In order to bear the claim, information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a minimum intake of 0,5 mg to be taken close to bedtime on the first day of travel and on the following few days after arrival at the destination.		2010;8(2):1467	1953
Melatonin	Melatonin contributes to the reduction of time taken to fall asleep	The claim may be used only for food which contains 1 mg of melatonin per quantified portion. In order to bear the claim, information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained by consuming 1 mg of melatonin close to bedtime.		2011;9(6):2241	1698, 1780, 4080
Molybdenum	Molybdenum contributes to normal sulphur amino acid metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of molybdenum as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1745	313

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Monascus purpureus (redyeastrice)	Monacolin K from red yeast rice contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels	The claim may be used only for food which provides a daily intake of 10 mg of monacolin K from red yeast rice. In order to bear the claim, information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 10 mg of monacolin K from fermented red yeast rice preparations.		2011;9(7):2304	1648, 1700
Monounsaturated and/or polyunsaturated fatty acids	Replacing saturated fats with unsaturated fats in the diet contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels [MUFA and PUFA are unsaturated fats]	The claim may be used only for food which is high in unsaturated fatty acids, as referred to in the claim HIGH UNSATURATED FAT as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2011;9(4):2069 2011;9(6):2203	621, 674, 1190, 1203, 2906, 2910, 3065, 4335
Niacin	Niacin contributes to normal energy-yielding metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of niacin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1224 2010;8(10):1757	43, 49, 54, 51
Niacin	Niacin contributes to normal functioning of the nervous system	The claim may be used only for food which is at least a source of niacin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1224	44, 53
Niacin	Niacin contributes to normal psychological function	The claim may be used only for food which is at least a source of niacin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1757	55

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Niacin	Niacin contributes to the maintenance of normal mucous membranes	The claim may be used only for food which is at least a source of niacin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1224	45, 52, 4700
Niacin	Niacin contributes to the maintenance of normal skin	The claim may be used only for food which is at least a source of niacin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1224 2010:8(10):1757	45, 48, 50, 52, 4700
Niacin	Niacin contributes to the reduction of tiredness and fatigue	The claim may be used only for food which is at least a source of niacin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010:8(10):1757	47
Oat grain fibre	Oat grain fibre contributes to an increase in faecal bulk	The claim may be used only for food which is high in that fibre as referred to in the claim HIGH FIBRE as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2011:9(6):2249	822
Oleic acid	Replacing saturated fats in the diet with unsaturated fats contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels. Oleic acid is an unsaturated fat.	The claim may be used only for food which is high in unsaturated fatty acids, as referred to in the claim HIGH UNSATURATED FAT as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2011:9(4):2043	673, 728, 729, 1302, 4334

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Olive oil polyphenols	Olive oil polyphenols contribute to the protection of blood lipids from oxidative stress	The claim may be used only for olive oil which contains at least 5 mg of hydroxytyrosol and its derivatives (e.g. oleuropein complex and tyrosol) per 20 g of olive oil. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 20 g of olive oil.		2011;9(4):2033	1333, 1638, 1639, 1696, 2865
Pantothenic Acid	Pantothenic acid contributes to normal energy-yielding metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of pantothenic acid as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1218	56, 59, 60, 64, 171, 172, 208
Pantothenic Acid	Pantothenic acid contributes to normal synthesis and metabolism of steroid hormones, vitamin D and some neurotransmitters	The claim may be used only for food which is at least a source of pantothenic acid as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1218	181
Pantothenic Acid	Pantothenic acid contributes to the reduction of tiredness and fatigue	The claim may be used only for food which is at least a source of pantothenic acid as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1758	63
Pantothenic Acid	Pantothenic acid contributes to normal mental performance	The claim may be used only for food which is at least a source of pantothenic acid as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1218 2010;8(10):1758	57, 58

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Pectins	Pectins contribute to the maintenance of normal blood cholesterol levels	The claim may be used only for food which provides a daily intake of 6 g of pectins. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 6 g of pectins.	Warning of choking to be given for people with swallowing difficulties or when ingesting with inadequate fluid intake — advice on taking with plenty of water to ensure substance reaches stomach.	2010;8(10):1747	818, 4236
Pectins	Consumption of pectins with a meal contributes to the reduction of the blood glucose rise after that meal	The claim may be used only for food which contains 10 g of pectins per quantified portion. In order to bear the claim, information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained by consuming 10 g of pectins as part of the meal.	Warning of choking to be given for people with swallowing difficulties or when ingesting with inadequate fluid intake — advice on taking with plenty of water to ensure substance reaches stomach.	2010;8(10):1747	786

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Phosphorus	Phosphorus contributes to normal energy-yielding metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of phosphorus as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1219	329, 373
Phosphorus	Phosphorus contributes to normal function of cell membranes	The claim may be used only for food which is at least a source of phosphorus as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1219	328
Phosphorus	Phosphorus contributes to the maintenance of normal bones	The claim may be used only for food which is at least a source of phosphorus as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1219	324, 327
Phosphorus	Phosphorus contributes to the maintenance of normal teeth	The claim may be used only for food which is at least a source of phosphorus as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1219	324, 327
Plant sterols and plant stanols	Plant sterols/stanols contribute to the maintenance of normal blood cholesterol levels	In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of at least 0,8 g of plant sterols/stanols.		2010;8(10):18 13 2011;9(6):220 3	549, 550, 567, 568, 713, 1234, 1235, 1466, 1634, 1984, 2909, 3140

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Potassium	Potassium contributes to normal functioning of the nervous system	The claim may be used only for food which is at least a source of potassium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(2):1469	386
Potassium	Potassium contributes to normal muscle function	The claim may be used only for food which is at least a source of potassium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(2):1469	320
Potassium	Potassium contributes to the maintenance of normal blood pressure	The claim may be used only for food which is at least a source of potassium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(2):1469	321
Protein	Protein contributes to a growth in muscle mass	The claim may be used only for food which is at least a source of protein as referred to in the claim SOURCE OF PROTEIN as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715, 1398
Protein	Protein contributes to the maintenance of muscle mass	The claim may be used only for food which is at least a source of protein as referred to in the claim SOURCE OF PROTEIN as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715, 1398
Protein	Protein contributes to the maintenance of normal bones	The claim may be used only for food which is at least a source of protein as referred to in the claim SOURCE OF PROTEIN as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203	416, 4704

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Resistant starch	Replacing digestible starches with resistant starch in a meal contributes to a reduction in the blood glucose rise after that meal.	The claim may be used only for food in which digestible starch has been replaced by resistant starch so that the final content of resistant starch is at least 14 % of total starch.		2011;9(4):2024	681
Riboflavin (VitaminB2)	Riboflavin contributes to normal energy-yielding metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of riboflavin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1814	29, 35, 36, 42
Riboflavin (VitaminB2)	Riboflavin contributes to normal functioning of the nervous system	The claim may be used only for food which is at least a source of riboflavin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1814	213
Riboflavin (VitaminB2)	Riboflavin contributes to the maintenance of normal mucous membranes	The claim may be used only for food which is at least a source of riboflavin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1814	31
Riboflavin (VitaminB2)	Riboflavin contributes to the maintenance of normal red blood cells	The claim may be used only for food which is at least a source of riboflavin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1814	40

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Riboflavin (VitaminB2)	Riboflavin contributes to the maintenance of normal skin	The claim may be used only for food which is at least a source of riboflavin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1814	31, 33
Riboflavin (VitaminB2)	Riboflavin contributes to the maintenance of normal vision	The claim may be used only for food which is at least a source of riboflavin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1814	39
Riboflavin (VitaminB2)	Riboflavin contributes to the normal metabolism of iron	The claim may be used only for food which is at least a source of riboflavin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1814	30, 37
Riboflavin (VitaminB2)	Riboflavin contributes to the protection of cells from oxidative stress	The claim may be used only for food which is at least a source of riboflavin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1814	207
Riboflavin (VitaminB2)	Riboflavin contributes to the reduction of tiredness and fatigue	The claim may be used only for food which is at least a source of riboflavin as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1814	41
Rye fibre	Rye fibre contributes to normal bowel function	The claim may be used only for food which is high in that fibre as referred to in the claim HIGH FIBRE as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2011;9(6):2258	825

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Selenium	Selenium contributes to normal spermatogenesis	The claim may be used only for food which is at least a source of selenium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1220	396
Selenium	Selenium contributes to the maintenance of normal hair	The claim may be used only for food which is at least a source of selenium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):17 27	281
Selenium	Selenium contributes to the maintenance of normal nails	The claim may be used only for food which is at least a source of selenium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):17 27	281
Selenium	Selenium contributes to the normal function of the immune system	The claim may be used only for food which is at least a source of selenium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1220 2010;8(10):17 27	278, 1750
Selenium	Selenium contributes to the normal thyroid function	The claim may be used only for food which is at least a source of selenium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):17 27 2009;7(9):122 0	279, 282, 286, 410, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293
Selenium	Selenium contributes to the protection of cells from oxidative stress	The claim may be used only for food which is at least a source of selenium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1220 2010;8(10):17 27	277, 283, 286, 410, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293, 1751

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
S u g a r r e p l a c e r s , i . e . i n t e n s e s w e e t e n e r s : x y l i t o l , s o r b i t o l , m a n n i t o l , m a l t i t o l , l a c t i t o l , i s o m a l t , e r y t h r i t o l , s u c r a l o s e a n d p o l y d e x t r o s e ; D - t a g a t o s e a n d i s o m a l t u l o s e	Consumption of foods/drinks containing <name of sugar replacer> instead of sugar(1) induces a lower blood glucose rise after their consumption compared to sugar-containing foods/drinks	In order to bear the claim, sugars should be replaced in foods or drinks by sugar replacers, i.e. intense sweeteners, xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose or polydextrose, or a combination of them, so that foods or drinks contain reduced amounts of sugars by at least the amount referred to in the claim REDUCED [NAME OF NUTRIENT] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2011;9(4):207 6 2011;9(6):222 9	617, 619, 669, 1590, 1762, 2903, 2908, 2920, 4298

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Sugar replacers, i.e. intense sweeteners: xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose and polydextrose; D-tagatose and isomaltulose	Consumption of foods/drinks containing <name of sugar replacer> instead of sugar(2) contributes to the maintenance of tooth mineralisation	In order to bear the claim, sugars should be replaced in foods or drinks (which reduce plaque pH below 5.7) by sugar replacers, i.e. intense sweeteners, xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, D-tagatose, isomaltulose, sucralose or polydextrose, or a combination of them, in amounts such that consumption of such foods or drinks does not lower plaque pH below 5.7 during and up to 30 minutes after consumption		2011;9(4):207 6 2011;9(6):222 9	463, 464, 563, 618, 647, 1134, 1167, 1182, 1283, 1591, 2907, 2921, 4300
Sugar-free chewing gum	Sugar-free chewing gum contributes to the maintenance of tooth mineralization	The claim may be used only for chewing gum which complies with the conditions of use for the nutrition claim SUGARS FREE as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006. Information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with chewing, for at least 20 minutes, after eating or drinking.		2009 ; 7(9):1271 2011;9(4):207 2 2011;9(6):226 6	486, 562, 1151, 1154, 1181

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Sugar-free chewing gum	Sugar-free chewing gum contributes to the neutralisation of plaque acids	The claim may be used only for chewing gum which complies with the conditions of use for the nutrition claim SUGARS FREE as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006. Information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with chewing, for at least 20 minutes, after eating or drinking.		2 0 0 9 ; 7(9):1271 2011;6(6):226 6	1150, 485
Sugar-free chewing gum	Sugar-free chewing gum contributes to the reduction of oral dryness	The claim may be used only for chewing gum which complies with the conditions of use for the nutrition claim SUGARS FREE as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006. Information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with use of the chewing gum whenever the mouth feels dry.		2 0 0 9 ; 7(9):1271	1240
Sugar-free chewing gum with carbamide	Sugar-free chewing gum with carbamide neutralises plaque acids more effectively than sugar-free chewing gums without carbamide	The claim may be used only for chewing gum which complies with the conditions of use for the nutrition claim SUGARS FREE as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006. In order to bear the claim each piece of sugar-free chewing gum should contain at least 20 mg carbamide. Information shall be given to the consumer that gum should be chewed for at least 20 minutes after eating or drinking.		2011;9(4):207 1	1153
Thiamine	Thiamine contributes to normal energy-yielding metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of thiamine as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1222	21, 24, 28

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Thiamine	Thiamine contributes to normal functioning of the nervous system	The claim may be used only for food which is at least a source of thiamine as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1222	22, 27
Thiamine	Thiamine contributes to normal psychological function	The claim may be used only for food which is at least a source of thiamine as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):17 55	205
Thiamine	Thiamine contributes to the normal function of the heart	The claim may be used only for food which is at least a source of thiamine as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1222	20
Vitamin A	Vitamin A contributes to normal iron metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin A as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1221	206
Vitamin A	Vitamin A contributes to the maintenance of normal mucous membranes	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin A as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1221 2010;8(10):17 54	15, 4702
Vitamin A	Vitamin A contributes to the maintenance of normal skin	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin A as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1221 2010;8(10):17 54	15, 17, 4660, 4702

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Vitamin A	Vitamin A contributes to the maintenance of normal vision	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin A as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1221 2010;8(10):17 54	16, 4239, 4701
Vitamin A	Vitamin A contributes to the normal function of the immune system	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin A as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1222 2011;9(4):202 1	14, 200, 1462
Vitamin A	Vitamin A has a role in the process of cell specialisation	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin A as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1221	14
Vitamin B12	Vitamin B12 contributes to normal energy-yielding metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B12 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1223	99, 190
Vitamin B12	Vitamin B12 contributes to normal functioning of the nervous system	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B12 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):41 14	95, 97, 98, 100, 102, 109
Vitamin B12	Vitamin B12 contributes to normal homocysteine metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B12 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):41 14	96, 103, 106

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Vitamin B12	Vitamin B12 contributes to normal psychological function	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B12 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):4114	95, 97, 98, 100, 102, 109
Vitamin B12	Vitamin B12 contributes to normal red blood cell formation	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B12 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1223	92, 101
Vitamin B12	Vitamin B12 contributes to the normal function of the immune system	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B12 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1223	107
Vitamin B12	Vitamin B12 contributes to the reduction of tiredness and fatigue	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B12 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):4114	108
Vitamin B12	Vitamin B12 has a role in the process of cell division	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B12 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1223 2010;8(10):1756	93, 212
Vitamin B6	Vitamin B6 contributes to normal cysteine synthesis	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B6 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1759	4283

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Vitamin B6	Vitamin B6 contributes to normal energy-yielding metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B6 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1759	75, 214
Vitamin B6	Vitamin B6 contributes to normal functioning of the nervous system	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B6 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1225	66
Vitamin B6	Vitamin B6 contributes to normal homocysteine metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B6 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1759	73, 76, 199
Vitamin B6	Vitamin B6 contributes to normal protein and glycogen metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B6 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1225	65, 70, 71
Vitamin B6	Vitamin B6 contributes to normal psychological function	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B6 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1759	77
Vitamin B6	Vitamin B6 contributes to normal red blood cell formation	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B6 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1225	67, 72, 186

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Vitamin B6	Vitamin B6 contributes to the normal function of the immune system	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B6 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1225	68
Vitamin B6	Vitamin B6 contributes to the reduction of tiredness and fatigue	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B6 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):17 59	78
Vitamin B6	Vitamin B6 contributes to the regulation of hormonal activity	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin B6 as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1225	69
Vitamin C	Vitamin C contributes to maintain the normal function of the immune system during and after intense physical exercise	The claim may be used only for food which provides a daily intake of 200 mg vitamin C. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 200 mg in addition to the recommended daily intake of vitamin C.		2 0 0 9 ; 7(9):1226	144
Vitamin C	Vitamin C contributes to normal collagen formation for the normal function of blood vessels	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin C as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1226	130, 131, 149

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Vitamin C	Vitamin C contributes to normal collagen formation for the normal function of bones	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin C as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1226	131, 149
Vitamin C	Vitamin C contributes to normal collagen formation for the normal function of cartilage	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin C as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1226	131, 149
Vitamin C	Vitamin C contributes to normal collagen formation for the normal function of gums	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin C as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1226	131, 136, 149
Vitamin C	Vitamin C contributes to normal collagen formation for the normal function of skin	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin C as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1226	131, 137, 149
Vitamin C	Vitamin C contributes to normal collagen formation for the normal function of teeth	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin C as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1226	131, 149
Vitamin C	Vitamin C contributes to normal energy-yielding metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin C as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1226 2010;8(10):18 15	135, 2334, 3196

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Vitamin C	Vitamin C contributes to normal functioning of the nervous system	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin C as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1226	133
Vitamin C	Vitamin C contributes to normal psychological function	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin C as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1815	140
Vitamin C	Vitamin C contributes to the normal function of the immune system	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin C as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1226 2010;8(10):1815	134, 4321
Vitamin C	Vitamin C contributes to the protection of cells from oxidative stress	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin C as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1226 2010;8(10):1815	129, 138, 143, 148, 3331
Vitamin C	Vitamin C contributes to the reduction of tiredness and fatigue	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin C as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1815	139, 2622
Vitamin C	Vitamin C contributes to the regeneration of the reduced form of vitamin E	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin C as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1815	202

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Vitamin C	Vitamin C increases iron absorption	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin C as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1226	132, 147
Vitamin D	Vitamin D contributes to normal absorption/utilisation of calcium and phosphorus	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin D as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1227	152, 157, 215
Vitamin D	Vitamin D contributes to normal blood calcium levels	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin D as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1227 2011;9(6):2203	152, 157, 215
Vitamin D	Vitamin D contributes to the maintenance of normal bones	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin D as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1227	150, 151, 158, 350
Vitamin D	Vitamin D contributes to the maintenance of normal muscle function	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin D as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 1 0 ; 8(2):1468	155
Vitamin D	Vitamin D contributes to the maintenance of normal teeth	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin D as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2 0 0 9 ; 7(9):1227	151, 158

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Vitamin D	Vitamin D contributes to the normal function of the immune system	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin D as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(2):1468	154, 159
Vitamin D	Vitamin D has a role in the process of cell division	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin D as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009;7(9):1227	153
Vitamin E	Vitamin E contributes to the protection of cells from oxidative stress	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin E as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1816	160, 162, 1947
Vitamin K	Vitamin K contributes to normal blood clotting	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin K as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009;7(9):1228	124, 126
Vitamin K	Vitamin K contributes to the maintenance of normal bones	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin K as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009;7(9):1228	123, 127, 128, 2879
Walnuts	Walnuts contribute to the improvement of the elasticity of blood vessels	The claim may be used only for food which provides a daily intake of 30 g of walnuts. In order to bear the claim, information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 30 g of walnuts.		2011;9(4):2074	1155, 1157

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Water	Water contributes to the maintenance of normal physical and cognitive functions	In order to bear the claim, information shall be given to the consumer that in order to obtain the claimed effect, at least 2,0 L of water, from all sources, should be consumed per day.	The claim may be used only on water complying with Directives 2009/54/EC and/or 98/83/EC	2011;9(4):2075	1102, 1209, 1294, 1331
Water	Water contributes to the maintenance of normal regulation of the body's temperature	In order to bear the claim, information shall be given to the consumer that in order to obtain the claimed effect, at least 2,0 L of water, from all sources, should be consumed per day.	The claim may be used only on water complying with Directives 2009/54/EC and/or 98/83/EC	2011;9(4):2075	1208
Wheat bran fibre	Wheat bran fibre contributes to an acceleration of intestinal transit	The claim may be used only for food which is high in that fibre as referred to in the claim HIGH FIBRE as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the claimed effect is obtained with a daily intake of at least 10 g of wheat bran fibre.		2010;8(10):1817	828, 839, 3067, 4699
Wheat bran fibre	Wheat bran fibre contributes to an increase in faecal bulk	The claim may be used only for food which is high in that fibre as referred to in the claim HIGH FIBRE as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1817	3066
Zinc	Zinc contributes to normal acid-base metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1229	360

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Zinc	Zinc contributes to normal carbohydrate metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1819	382
Zinc	Zinc contributes to normal cognitive function	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1229	296
Zinc	Zinc contributes to normal DNA synthesis	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1819	292, 293, 1759
Zinc	Zinc contributes to normal fertility and reproduction	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1229	297, 300
Zinc	Zinc contributes to normal macronutrient metabolism	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1819	2890
Zinc	Zinc contributes to normal metabolism of fatty acids	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1229	302

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Zinc	Zinc contributes to normal metabolism of vitamin A	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1229	361
Zinc	Zinc contributes to normal protein synthesis	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1819	293, 4293
Zinc	Zinc contributes to the maintenance of normal bones	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1229	295, 1756
Zinc	Zinc contributes to the maintenance of normal hair	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1819	412
Zinc	Zinc contributes to the maintenance of normal nails	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1819	412
Zinc	Zinc contributes to the maintenance of normal skin	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1819	293

[첨부 1] 유럽 허가 건강강조표시

Nutrient substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	Conditions and/or restrictions of use of the food and/or additional statement or warning	EFSA Journal number	Relevant entry number in the Consolidated List submitted to EFSA for its assessment
Zinc	Zinc contributes to the maintenance of normal testosterone levels in the blood	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2010;8(10):1819	301
Zinc	Zinc contributes to the maintenance of normal vision	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1229	361
Zinc	Zinc contributes to the normal function of the immune system	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1229	291, 1757
Zinc	Zinc contributes to the protection of cells from oxidative stress	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1229	294, 1758
Zinc	Zinc has a role in the process of cell division	The claim may be used only for food which is at least a source of zinc as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.		2009 ; 7(9):1229	292, 293, 1759

(1) In the case of D-tagatose and isomaltulose this should read 'other sugars'

(2) In the case of D-tagatose and isomaltulose this should read 'other sugars'

자료 : Commission Regulation (EU) No 432/2012

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food–health relationships for high level health claims

Food, component, ingredient, constituent or other feature of food	Specific health effect	Context claim statements
A high intake of fruit and vegetables	Reduces risk of coronary heart disease	Diet containing a high amount of both fruit and vegetables
Beta-glucan	Reduces blood cholesterol	Diet low in saturated fatty acids Diet containing 3 g of beta-glucan per day
Calcium	Enhances bone mineral density	Diet high in calcium
	Reduces risk of osteoporosis	Diet high in calcium, and adequate vitamin D status
	Reduces risk of osteoporotic fracture	
Calcium and Vitamin D	Reduces risk of osteoporosis	Diet high in calcium, and adequate vitamin D status
	Reduces risk of osteoporotic fracture	
Folic acid (but not folate)	Reduces risk of foetal neural tube defects	Consume at least 400 µg of folic acid per day, at least the month before and three months after conception
Increased intake of fruit and vegetables	Reduces risk of coronary heart disease	Diet containing an increased amount of both fruit and vegetables
Phytosterols, phytosterols and their esters	Reduces blood cholesterol	Diet low in saturated fatty acids Diet containing 2 g of phytosterols, phytosterols and their esters per day
Saturated fatty acids	Reduces total blood cholesterol or blood LDL cholesterol	Diet low in saturated fatty acids

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food, component, ingredient, constituent or other feature of food	Specific health effect	Context claim statements
Saturated and trans fatty acids	Reduces total blood cholesterol or blood LDL cholesterol	Diet low in saturated and trans fatty acids
Sodium or salt	Reduces blood pressure	Diet low in salt or sodium

자료 : Food Standards Australia & New Zealand

Food–health relationships for general level health claims–Minerals

Food or property of food	Specific health effect
Calcium	<ul style="list-style-type: none"> • Necessary for normal teeth and bone structure • Necessary for normal nerve and muscle function • Necessary for normal blood coagulation • Contributes to normal energy metabolism • Contributes to the normal function of digestive enzymes • Contributes to normal cell division • Contributes to normal growth and development
Chromium	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes to normal macronutrient metabolism

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Specific health effect
Copper	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes to normal connective tissue structure • Contributes to normal iron transport and metabolism • Contributes to cell protection from free radical damage • Necessary for normal energy production • Necessary for normal neurological function • Necessary for normal immune system function • Necessary for normal skin and hair colouration • Contributes to normal growth and development
Fluoride	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes to the maintenance of tooth mineralisation
Iodine	<ul style="list-style-type: none"> • Necessary for normal production of thyroid hormones • Necessary for normal neurological function • Necessary for normal energy metabolism • Contributes to normal cognitive function • Contributes to the maintenance of normal skin • Contributes to normal growth and development

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Specific health effect
Iron	<ul style="list-style-type: none"> • Necessary for normal oxygen transport • Contributes to normal energy production • Necessary for normal immune system function • Contributes to normal blood formation • Necessary for normal neurological development in the foetus • Contributes to normal cognitive function • Contributes to the reduction of tiredness and fatigue • Necessary for normal cell division • Contributes to normal growth and development • Contributes to normal cognitive development
Manganese	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes to normal bone formation • Contributes to normal energy metabolism • Contributes to cell protection from free radical damage • Contributes to normal connective tissue structure • Contributes to normal growth and development
Magnesium	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes to normal energy metabolism • Necessary for normal electrolyte balance • Necessary for normal nerve and muscle function • Necessary for teeth and bone structure • Contributes to a reduction of tiredness and fatigue • Necessary for normal protein synthesis • Contributes to normal psychological function • Necessary for normal cell division • Contributes to normal growth and development

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Specific health effect
Molybdenum	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes to normal sulphur amino acid metabolism
Phosphorus	<ul style="list-style-type: none"> • Necessary for normal teeth and bone structure • Necessary for the normal cell membrane structure • Necessary for normal energy metabolism • Contributes to normal growth and development
Selenium	<ul style="list-style-type: none"> • Necessary for normal immune system function • Necessary for the normal utilisation of iodine in the production of thyroid hormones • Necessary for cell protection from some types of free radical damage • Contributes to normal sperm production • Contributes to the maintenance of normal hair and nails • Contributes to normal growth and development

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Specific health effect
Zinc	<ul style="list-style-type: none"> • Necessary for normal immune system function • Necessary for normal cell division • Contributes to normal skin structure and wound healing • Contributes to normal growth and development • Contributes to normal acid-base metabolism • Contributes to normal carbohydrate metabolism • Contributes to normal cognitive function • Contributes to normal fertility and reproduction • Contributes to normal macronutrient metabolism • Contributes to normal metabolism of fatty acids • Contributes to normal metabolism of vitamin A • Contributes to normal protein synthesis • Contributes to the maintenance of normal bones • Contributes to the maintenance of normal hair and nails • Contributes to the maintenance of normal testosterone levels in the blood • Contributes to cell protection from free radicals • Contributes to the maintenance of normal vision

자료 : Australia New Zealand Food Standards Code

Food–health relationships for general level health claims–Vitamins

Food or property of food	Specific health effect
--------------------------	------------------------

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Specific health effect
Biotin	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes to normal fat metabolism and energy production • Contributes to normal functioning of the nervous system • Contributes to normal macronutrient metabolism • Contributes to normal psychological function • Contributes to maintenance of normal hair • Contributes to maintenance of normal skin and mucous membranes
Choline	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes to normal homocysteine metabolism • Contributes to normal fat metabolism • Contributes to the maintenance of normal liver function
Folate	<ul style="list-style-type: none"> • Necessary for normal blood formation • Necessary for normal cell division • Contributes to normal growth and development • Contributes to maternal tissue growth during pregnancy • Contributes to normal amino acid synthesis • Contributes to normal homocysteine metabolism • Contributes to normal psychological function • Contributes to normal immune system function • Contributes to the reduction of tiredness and fatigue
Folic acid(not folate)	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes to normal neural tube structure in the developing foetus

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Specific health effect
Niacin	<ul style="list-style-type: none"> • Necessary for normal neurological function • Necessary for normal energy release from food • Necessary for normal structure and function of skin and mucous membranes • Contributes to normal growth and development • Contributes to normal psychological function • Contributes to the reduction of tiredness and fatigue
Pantothenic acid	<ul style="list-style-type: none"> • Necessary for normal fat metabolism • Contributes to normal growth and development • Contributes to normal energy production • Contributes to normal mental performance • Contributes to normal synthesis and metabolism of steroid hormones, vitamin D and some neurotransmitters • Contributes to the reduction of tiredness and fatigue
Riboflavin	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes to normal iron transport and metabolism • Contributes to normal energy release from food • Contributes to normal skin and mucous membrane structure and function • Contributes to normal growth and development • Contributes to normal functioning of the nervous system • Contributes to the maintenance of normal red blood cells • Contributes to the maintenance of normal vision • Contributes to the protection of cells from oxidative stress • Contributes to the reduction of tiredness and fatigue

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Specific health effect
Thiamin	<ul style="list-style-type: none"> • Necessary for normal carbohydrate metabolism • Necessary for normal neurological and cardiac function • Contributes to normal growth and development • Contributes to normal energy production • Contributes to normal psychological function
Vitamin A	<ul style="list-style-type: none"> • Necessary for normal vision • Necessary for normal skin and mucous membrane structure and function • Necessary for normal cell differentiation • Contributes to normal growth and development • Contributes to normal iron metabolism • Contributes to normal immune system function

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Specific health effect
Vitamin B ₈	<ul style="list-style-type: none"> • Necessary for normal protein metabolism • Necessary for normal iron transport and metabolism • Contributes to normal growth and development • Contributes to normal cysteine synthesis • Contributes to normal energy metabolism • Contributes to normal functioning of the nervous system • Contributes to normal homocysteine metabolism • Contributes to normal glycogen metabolism • Contributes to normal psychological function • Contributes to normal red blood cell formation • Contributes to normal immune system function • Contributes to the reduction of tiredness and fatigue • Contributes to the regulation of hormonal activity
Vitamin B ₁₂	<ul style="list-style-type: none"> • Necessary for normal cell division • Contributes to normal blood formation • Necessary for normal neurological structure and function • Contributes to normal growth and development • Contributes to normal energy metabolism • Contributes to normal homocysteine metabolism • Contributes to normal psychological function • Contributes to normal immune system function • Contributes to the reduction of tiredness and fatigue

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Specific health effect
Vitamin C	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes to iron absorption from food • Necessary for normal connective tissue structure and function • Necessary for normal blood vessel structure and function • Contributes to cell protection from free radical damage • Necessary for normal neurological function • Contributes to normal growth and development • Contributes to normal collagen formation for the normal structure of cartilage and bones • Contributes to normal collagen formation for the normal function of teeth and gums • Contributes to normal collagen formation for the normal function of skin • Contributes to normal energy metabolism • Contributes to normal psychological function • Contributes to the normal immune system function • Contributes to the reduction of tiredness and fatigue
Vitamin D	<ul style="list-style-type: none"> • Necessary for normal absorption and utilisation of calcium and phosphorus • Contributes to normal cell division • Necessary for normal bone structure • Contributes to normal growth and development • Contributes to normal blood calcium levels • Contributes to the maintenance of normal muscle function • Contributes to the maintenance of normal teeth • Contributes to the normal function of the immune system

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Specific health effect
Vitamin E	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes to cell protection from free radical damage • Contributes to normal growth and development
Vitamin K	<ul style="list-style-type: none"> • Necessary for normal blood coagulation • Contributes to normal bone structure • Contributes to normal growth and development

자료 : Australia New Zealand Food Standards Code

Food–health relationships for general level health claims–Other

Food or property of food	Specific health effect
Beta-glucan	<ul style="list-style-type: none"> • Reduces dietary and biliary cholesterol absorption
Carbohydrate	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes energy for normal metabolism
Dietary fibre	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes to regular laxation
Eicosapentaenoic acid (EPA) and Docosa- hexaenoic acid (DHA) (but not Omega-3)	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes to heart health
Energy	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes energy for normal metabolism • Contributes to weight loss or weight maintenance
Live yoghurt cultures	<ul style="list-style-type: none"> • Improves lactose digestion
Phytosterols, phytostanols and their esters	<ul style="list-style-type: none"> • Reduces dietary and biliary cholesterol absorption

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Specific health effect
Potassium	<ul style="list-style-type: none"> • Necessary for normal water and electrolyte balance • Contributes to normal growth and development • Contributes to normal functioning of the nervous system • Contributes to normal muscle function
Protein	<ul style="list-style-type: none"> • Necessary for tissue building and repair • Necessary for normal growth and development of bone • Contributes to the growth of muscle mass • Contributes to the maintenance of muscle mass • Contributes to the maintenance of normal bones • Necessary for normal growth and development

자료 : Australia New Zealand Food Standards Code

Food–health relationships for general level health claims–Foods

Food or property of food	Specific health effect
Fruits and vegetables	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes to heart health
Sugar or sugars	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes to dental health

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Specific health effect
Chewing gum	<ul style="list-style-type: none"> • Contributes to the maintenance of tooth mineralisation • Contributes to the neutralisation of plaque acids • Contributes to the reduction of oral dryness

자료 : Australia New Zealand Food Standards Code

Notified food–health relationships

Food or property of food	Health effect
Green Tea Catechins (GCTs) with caffeine	Contribute to modest weight loss in overweight and obese adults
Zespri green kiwifruit (Actinidia deliciosa cv. 'Hayward')	Can contribute to normal bowel function
wheat bran fibre	increases stool weight; and reduces intestinal transit time
Psyllium	Reduces bile acid reabsorption which increases the degradation of liver cholesterol.
Psyllium	Contributes to heart health.
Probiotics	Promotes intestinal health
Bioavailable Chromium naturally present in certain vegetables and fruits	Contributes to the maintenance of blood glucose levels
Bio-actives & fibre inherently present in Sugarcane	Maintenance of intestinal health

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Health effect
Bio-actives & fibre inherently present in Sugarcane	Contributes to the maintenance of blood glucose levels
Protein	Increasing protein intake increases feelings of fullness.
Elderberry Fruit Extract (sambucus nigra)	Contributes to immune modulation
Elderberry Fruit Extract (sambucus nigra)	Contributes to normal immune system function
Elderberry Fruit Extract (sambucus nigra)	Contributes to cell protection from free radical damage
Low GI Bread	Helps you stay fuller for longer
Low GI Bread	Provides Longer Lasting Energy
Low GI Bread	Provides Sustained Energy
Low Glycaemic Index	Increased time to exhaustion in physical activity
Hydrolysed Whey Protein	Faster rate of gastric emptying
Dairy products containing approximately 50% A1 type beta-casein (with histidine at position 67 (His67) of the peptide chain) at levels within those recommended in the NHMRC Australian Dietary Guidelines	Intestinal bloating and digestive pain or discomfort
Fermented milk product containing B. Lactis CNCM-I 2494 and lactic acid bacteria (L. bulgaricus CNCM I-1632 and CNCM I-1519; S. thermophilus CNCM I-1630; and L. lactis CNCM I-1631)	Reduce gastro-intestinal discomfort

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Health effect
Resistant Starch Type 2 (RS2)	Contributes/helps to maintain/support digestive health
Resistant Starch type 2 (RS2)	Contributes/helps to maintain/support digestive health
Low glycemic Index (GI)	Provides Sustained Energy
Low glycemic index (GI)	Provides longer lasting energy
Slowly Digestible Starch (SDS) from starch inherently present in some specific biscuits	High SDS biscuits provide slow release carbohydrates over 4 hours after consumption in the context of a breakfast
Dairy products treated with the lactase enzyme such that lactose is sufficiently hydrolysed and the end-product contains no detectable lactose.	Contributes to (improved) ease of digestion
Beta-glucans from oats	Reduces postprandial blood glucose when consumed in conjunction with 30-80g available carbohydrate
hypotonic drink / hypotonic sportswater / hypotonic	provides faster hydration than isotonic sports drinks
Low Glycaemic Index	Provides sustained energy
Low Glycaemic Index	Provides sustained energy
Cranberry Juice from Concentrate	Contributes to the maintenance of urinary tract health by reducing bacterial adhesion.
Cranberry Extract Powder	Contributes to the maintenance of urinary tract health by reducing bacterial adhesion
Lactobacillus acidophilus and Bifidobacterium lactis	Contributes to gastrointestinal health and the maintenance of beneficial gastrointestinal microflora

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Health effect
Bifidobacterium lactis	Contributes to immune function
Low Glycaemic Index	Provides sustained energy
whey protein	ISOWHEY Weight Management shakes contain whey protein which may assist weight loss when used in conjunction with a healthy, varied, calorie-restricted diet and regular exercise.
whey protein	Whey Less Protein Powders contain whey protein, which may assist weight loss when used in conjunction with a healthy, varied, calorie-restricted diet, and regular exercise.
Maca	Maca helps contribute to energy/Maca is a root plant also known as Peruvian Ginseng/ It is the ancient superfood of the Inca' s, traditionally used as an energy tonic by the Incan warriors to naturally support energy, stamina and endurance.
Maca	Maca helps contribute to healthy mood/Support wellbeing, vitality and healthy mood/Nature' s Way Super Maca Tablets help the body cope with stress.
Maca	Maca helps contribute to natural libido support/known as the Andes aphrodisiac, traditional documents show that Maca has also been used for healthy libido.
Low Glycemic Index (GI)	Helps you stay fuller for longer
Low GI	Sustained energy
Low GI	satiety - fuller for longer
Hydrolysed Collagen	Hydrolysed Collagen/Contributes to/Helps/reduce/-tion/the appearance of wrinkles/Contributes to/Helps/to/support/the/smoothing of wrinkles and fine lines.

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Health effect
Hydrolysed Collagen	Hydrolysed Collagen/Contributes to/Helps/to/support/skin firmness/Contributes to/Helps/to/support/skin elasticity/elastin production/normal elastin formation.
Hydrolysed Collagen	Hydrolysed Collagen/Contributes to/Helps/to/support/collagen production/normal collagen formation for the/maintenance of normal skin.
Hydrolysed Collagen	Hydrolysed Collagen/Contributes to/Helps/to/support/joint function.
Fermented milk and yoghurt products containing Bifidobacterium lactis	Supports gut health by increasing stool frequency in adults
Fibersol 2	Consumption of Fibersol 2 and a reduction in uptake of sugars associated with dietary carbohydrates and absorption of dietary triglycerides
Lactose Free Milk	Easier to digest compared to regular milk for those with lactose intolerance
Fermented milk and yoghurt products containing Bifidobacterium animalis subsp. lactis	Supports gut health by increasing digestive regularity in adults
dairyproducts in which the natural level of lactose has been reduced or removed.	Health effect - ease of digestion by reducing gastrointestinal symptoms in those with lactose intolerance.
Mobilee (rooster comb extract)	Contributes to joint health
Mobilee (rooster comb extract)	Contributes to muscle strength
Malus domestica phenolics	High bioavailability and broad-spectrum antioxidants with 8 major phenolics from 3 different families
Malus domestica phenolics	Contributes to the cellular protection against free radicals

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Health effect
Malus domestica phenolics	Contributes to reducing cellular inflammation
Malus domestica phenolics	Contributes to promoting general wellbeing
Malus domestica phenolics	Contributes towards healthy digestive systems
Almonds	Supports heart health (without weight gain)
Synbio 100	Increased consumption contributes to reduced bloating
Synbio 100	Increased Consumption contributes to improved digestion
synbio 100	Increased consumption contributes to improved probiotic gastrointestinal tract flora
Nuts	Contributes to Heart Health
Lactobacillus acidophilus	Contributes to gastrointestinal health.
Lactobacillus acidophilus and Bifidobacterium lactis	Contribute to the maintenance of beneficial gastrointestinal microflora.
Bifidobacterium lactis	Contributes to gastrointestinal health.
Bifidobacterium lactis	Contributes to immune function.
Fibre from grains	Promotes the growth of bifidobacteria and lactobacillus, which supports a positive change in the intestinal microbiota
Hydrolysed Collagen / Collagen peptides	Contributes to/Helps/reduce/-tion/the appearance of wrinkles/Contributes to/Helps/to/support/the/smoothing of wrinkles and fine lines within 8 weeks
Low Glycemic Index	Promotes feeling of fullness & Provides sustained energy

[첨부 2] 호주·뉴질랜드 허가 건강강조표시 및 기능성표시식품 신고 목록

Food or property of food	Health effect
Cranberry products that meet or exceed a “Cranberry Fruit Equivalency” of 50 whole fresh cranberries	contributing to the maintenance and support of urinary tract health by reducing bacterial adhesion
Hazelnuts	contributes to heart health without causing weight gain
BARLEYmax barley prebiotics	Support digestive health
Protein	Normal growth and development of children aged 1 to 3 years
Protein	Helps reduce feelings of hunger/helps increase feelings of fullness
Food or beverage containing spores of bacillus coagulans > or = 500million per serve	Inclusion of spores of bacillus coagulans in beverages promotes good gut health
BarleyMax barley prebiotics	The effect of prebiotic fructans on stool frequency in humans support digestive health
Lemon Balm (Melissa officinalis)	Contributes to reduction in normal stress/helps adapt/to normal stress/after a busy/active/exercise/hectic lifestyle/day
Lemon Balm (Melissa officinalis)	Contributes to/assists normal nerve relaxation/function/after a busy/active/exercise/hectic lifestyle/day

자료 : Food Standards Australia & New Zealand

[첨부 3] 캐나다 허가 건강강조표시

Acceptable Function Claims

Food or Food Constituent	Acceptable Function Claims	Conditions for use
Coarse Wheat Bran ⁽¹⁾	<p>a. (Naming the serving) of (naming the product) contains 7 grams (or naming the amount if more than 7 grams) of fibre from coarse wheat bran, which promotes laxation.</p> <p>b.(Naming the serving) of (naming the product) contains 7 grams (or naming the amount if more than 7 grams) of fibre from coarse wheat bran, which promotes regularity.</p> <p>c.(Naming the serving) of (naming the product) provides (naming the amount) of fibre from coarse wheat bran. Consuming 7 grams of fibre from coarse wheat bran (daily⁽¹⁾) promotes laxation.</p> <p>d.(Naming the serving) of (naming the product) provides (naming the amount) of fibre from coarse wheat bran. Consuming 7 grams of fibre from coarse wheat bran (daily⁽¹⁾) promotes regularity.</p>	<p>A Reasonable Daily Intake (Part D; FDR; Schedule K) of the food or one serving contains a minimum of 7 grams of dietary fibre from coarse wheat bran.</p> <p>Where the RDI of a food product comprises one serving and the product provides a minimum of 7 grams of fibre from coarse wheat bran in one serving of stated size, claims (a) or (b) may be made.</p> <p>Where the RDI of a food product comprises more than one serving and the product provides less than 7 grams of fibre from coarse wheat bran in one serving of stated size, claims (c) or (d) may be made.</p> <p>See Drugs vs. Foods for more information on laxative claims.</p>

[첨부 3] 캐나다 허가 건강강조표시

Food or Food Constituent	Acceptable Function Claims	Conditions for use
<p>Green Tea unfermented leaves and/or bud from <i>Camellia sinensis</i></p>	<p>Consumption of [1 cup (250 mL) of⁽¹⁾] green tea helps to protect blood lipids from oxidation.</p> <p>[Consumption of 1 cup (250 mL) of⁽¹⁾] green tea has an antioxidant effect in blood [or on blood lipids].</p> <p>[Consumption of 1 cup (250 mL) of⁽¹⁾] green tea increases antioxidant capacity in the blood.</p>	<p>A green tea infusion brewed following manufacturer directions, which contains at least:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2.0 grams or more tea leaves per 250 mL, or • 1 tea bag (containing 2 grams tea leaves) per 250 mL <p>or</p> <p>A reconstituted green tea product (e.g. iced green tea) containing at least 0.8 grams freeze dried or spray dried tea infusion per reference amount and serving of stated size when prepared according to manufacturer directions.</p> <p>Advertising and/or labelling may include a precautionary statement indicating that a maximum of 9 cups per day should not be exceeded due to the caffeine content.</p>

[첨부 3] 캐나다 허가 건강강조표시

Food or Food Constituent	Acceptable Function Claims	Conditions for use
Psyllium ⁽²⁾	<p>a. (Naming the serving) of (naming the product) contains 3.5 grams (or naming the amount if more than 3.5 grams) of fibre from psyllium seed, which promotes laxation.</p> <p>b. (Naming the serving) of (naming the product) contains 3.5 grams (or naming the amount if more than 3.5 grams) of fibre from psyllium seed, which promotes regularity.</p> <p>c. (Naming the serving) of (naming the product) provides (naming the amount) of fibre from psyllium seed. Consuming 3.5 grams of fibre from psyllium seed (daily⁽¹⁾) promotes laxation.</p> <p>d. (Naming the serving) of (naming the product) provides (naming the amount) of fibre from psyllium seed. Consuming 3.5 grams of fibre from psyllium seed (daily⁽¹⁾) promotes regularity.</p>	<p>A Reasonable Daily Intake (Part D; FDR; Schedule K) of the food or one serving contains a minimum of 3.5 grams of dietary fibre from psyllium seed.</p> <p>Where the RDI of a food product comprises one serving and the product provides a minimum of 3.5 grams of fibre from psyllium seed in one serving of stated size, claims (a) or (b) may be made.</p> <p>Where the RDI of a food product comprises more than one serving and the product provides less than 3.5 grams of fibre from psyllium seed in one serving of stated size, claims (c) or (d) may be made.</p> <p>See Dietary Fibre in Elements within the Nutrition Facts Table for more information about the acceptability and labelling of fibre sources.</p>

(1) Use of the phrase shown in parentheses is optional. For the claims for green tea, “Consumption of 1 cup (250 mL) of” may be replaced by “Consumption 1 cup of” or “Consumption of 250 mL of”.

(2) Cummings JH. 2001. The effect of dietary fiber on fecal weight and composition. In: CRC Handbook of Dietary Fiber in Human Nutrition. 3rd ed. Spiller GA (ed.), pp 183-252. Boca raton (FL): CRC Press

자료 : Canadian Food Inspection Agency

[첨부 3] 캐나다 허가 건강강조표시

Acceptable Nutrient Function Claims

Nutrient	Acceptable Nutrient Function Claims ⁽¹⁾
Protein	<ul style="list-style-type: none"> • helps build and repair body tissues • helps build antibodies • helps build strong muscles
Fat	<ul style="list-style-type: none"> • supplies energy • aids in the absorption of fat-soluble vitamins
DHA	<ul style="list-style-type: none"> • DHA, an omega-3 fatty acid, supports the normal physical development of the brain, eyes and nerves primarily in children under two year of age⁽²⁾
ARA	<ul style="list-style-type: none"> • ARA, an omega-6 fatty acid, supports the normal physical development of the brain, eyes and nerves primarily in children under two year of age⁽²⁾
Carbohydrate	<ul style="list-style-type: none"> • supplies energy • assists in the utilization of fats
Vitamin A	<ul style="list-style-type: none"> • aids normal bone and tooth development • aids in the development and maintenance of night vision • aids in maintaining the health of the skin and membranes • contributes to the normal function of the immune system • contributes to the maintenance of normal vision • helps build strong bones and teeth • supports night vision • supports healthy skin

[첨부 3] 캐나다 허가 건강강조표시

Nutrient	Acceptable Nutrient Function Claims ⁽¹⁾
Vitamin D	<ul style="list-style-type: none"> • factor in the formation and maintenance of bones and teeth • enhances calcium and phosphorus absorption and utilization • helps build strong bones and teeth • builds and maintains strong bones and teeth • improves calcium absorption • improves calcium and phosphorus absorption
Vitamin E	<ul style="list-style-type: none"> • a dietary antioxidant • a dietary antioxidant that protects the fat in body tissues from oxidation
Vitamin C	<ul style="list-style-type: none"> • a factor in the development and maintenance of bones, cartilage, teeth and gums • a dietary antioxidant • a dietary antioxidant that significantly decreases the adverse effects of free radicals on normal physiological functions • a dietary antioxidant that helps to reduce free radicals and lipid oxidation in body tissues • factor in energy metabolism • helps build teeth, bones, cartilage and gums • protects against free radicals • protects against the damage of free radicals • protects against the oxidative effects of free radicals
Thiamine (Vitamin B ₁)	<ul style="list-style-type: none"> • releases energy from carbohydrate • aids normal growth
Riboflavin (Vitamin B ₂)	<ul style="list-style-type: none"> • factor in energy metabolism and tissue formation
Niacin	<ul style="list-style-type: none"> • aids in normal growth and development • factor in energy metabolism and tissue formation

[첨부 3] 캐나다 허가 건강강조표시

Nutrient	Acceptable Nutrient Function Claims ⁽¹⁾
Vitamin B ₆	<ul style="list-style-type: none"> • factor in energy methbolism and tissue formation
Folacin or folate	<ul style="list-style-type: none"> • aids in red blood cell formation • a factor in normal early fetal development⁽³⁾ • a factor in the normal early development of the fetal brain and spinal cord⁽³⁾ • contributes to normal amino acid synthesis
Vitamin B ₁₂	<ul style="list-style-type: none"> • aids in red blood cell formation • factor in energy metabolism
Biotin	<ul style="list-style-type: none"> • factor in energy metabolism
Vitamin K	<ul style="list-style-type: none"> • contributes to the maintenance of bones
Pantothenic Acid	<ul style="list-style-type: none"> • factor in energy metabolism and tissue formation
Calcium	<ul style="list-style-type: none"> • aids in the formation and maintenance of bones and teeth
Phosphorus	<ul style="list-style-type: none"> • factor in energy metabolism • factor in the formation and maintenance of bones and teeth
Magnesium	<ul style="list-style-type: none"> • contributes to normal muscle function • factor in energy metabolism, tissue formation and bone development
Zinc	<ul style="list-style-type: none"> • contributes to the maintenance of normal skin • contributes to the normal function of the immune system • factor in energy metabolism and tissue formation
Iodine	<ul style="list-style-type: none"> • factor in the normal function of the thyroid gland

[첨부 3] 캐나다 허가 건강강조표시

Nutrient	Acceptable Nutrient Function Claims ⁽¹⁾
Selenium	<ul style="list-style-type: none"> • dietary antioxidant involved in the formation of a protein that defends against oxidative stress • dietary antioxidant • helps protect against oxidative stress
Chromium	<ul style="list-style-type: none"> • contributes to normal glucose metabolism
Copper	<ul style="list-style-type: none"> • contributes to the maintenance of normal connective tissue
Maganese	<ul style="list-style-type: none"> • contributes to the formation and maintenance of bones • factor in energy metabolism

(1) The following two general nutrient function claims are permissible for all nutrients [B.01.311, B.01.312, D.01.006, D.02.004, FDR]:

- “Energy (or Name of the nutrient) is a factor in the maintenance of good health.”
- “Energy (or Name of the nutrient) is a factor in normal growth and development.”

(2) Note that this claim is based on available scientific evidence indicating that the development of the brain, eyes, and nerves in the human infant takes places very early starting in late pregnancy and up to 2 years of age. The Institute of Medicine in their 2005 report* stated that “The developing brain accumulates large amounts of DHA during the pre- and postnatal development and this accumulation continues throughout the first 2 years after birth.” .

* Dietary Reference Intakes for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, and Amino Acids. Washington, (DC): National Academies Press; 2005. P. 444-5.

(3) In order to make these two claims for folate, the food must contain at least 80 ug DFE (= 20% Daily Value of 400 ug DFE) per reference amount and per serving of stated size. This is a higher minimum amount than usual for a nutrient function claim for a vitamin because the function referred to in these two claims is associated with an intake that is higher than the Daily Value. These claims should not be used on foods intended solely for children under 2 years of age.

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

신고번호	신고일	상품명	식품의 구분 1: 가공 식품(보충제 형태) 2: 가공 식품(기타) 3: 신선 식품	기능성 관여 성분	표시하려는 기능성	기능성 평가 방법 1: 임상시험 2: 최종 제품에 관한 연구 검토 3: 기능성 관여 성분에 관한 연구 검토
A2	2015-04-13	食事の生茶	2	난소화성 텍스트린	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)가 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식사에서 섭취 한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시키고, 당의 흡수를 온화하게 하므로 식후 혈중 중성 지방과 혈당 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되어 있습니다. 또한 배를 가다듬는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 분, 식후 혈당치가 신경 쓰이는 분, 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
A3	2015-04-14	パーフェクトフリー	2	난소화성 텍스트린	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)가 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식사에서 섭취 한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시키고, 당의 흡수를 온화하게 하므로 식후 혈중 중성 지방과 혈당 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되어 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람이나 식후 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합합니다.	3
A4	2015-04-15	ヒアロモイスター 2 4 0	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분 유지에 도움을 주고, 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A5	2015-04-15	ディアナチュラゴールド ヒアルロン酸	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부 보습에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A6	2015-04-15	健脂サポート	1	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 중성 지방을 감소시키는 작용을 하는 모노글루코실레스페리딘은 중성 지방이 높은 사람의 건강에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A7	2015-04-15	えんきん	1	lutein, astaxanthin, cyanidin-3-glucoside, DHA	본 제품은 lutein, astaxanthin, cyanidin-3-glucoside, DHA가 포함되므로, 수중의 초점 조절 기능을 도우며, 눈을 사용하여 어깨/목 근육의 부담을 완화시킵니다.	1
A10	2015-04-16	メディスキン	1	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 피부의 보습력(배려가 가능)을 강화하는 기능이 있기 때문에 피부 상태를 조절하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A16	2015-04-20	ローズヒップ	1	로즈힙 유래 tiliroside	본 제품은 로즈힙 유래 tiliroside가 포함되므로 체지방을 감소시키는 기능이 있습니다.	1
A17	2015-04-20	ヒアルロン酸	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분 함량을 높이는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A19	2015-04-20	ディアナチュラゴールド 甘草グラボノイド	1	감초 유래 glabridin	본 제품은 감초 유래 glabridin이 포함됩니다. 감초 유래 glabridin은 체지방의 증가를 억제하는 것으로 보고되고 있으며, 체지방이 걱정되는 사람과 비만 기미에 적합합니다.	3
A20	2015-04-20	ロート V 5 粒	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 보는 힘의 유지를 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A21	2015-04-21	ひざサポートコラーゲン	1	콜라겐펩타이드	본 제품은 콜라겐펩타이드가 포함되므로 무릎 관절을 구부리거나 펴는 데 도움이 되는 기능이 있습니다. 무릎 관절이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	1
A22	2015-04-24	アサヒスタイルバランス	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있으므로 식이 지방의 흡수를 억제하는 기능이 있습니다. 또한, 난소화성 텍스트린(식이 섬유)은 식사 후 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	1
A23	2015-04-24	アサヒスタイルバランスレモンサワーテイスト	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A24	2015-04-24	アサヒスタイルバランスグレープフルーツサワーテイスト	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A26	2015-04-27	計圧サポート	1	정어리펩타이드(바틸티로신)	본 제품은 정어리펩타이드(바틸티로신)가 포함되어 있습니다. 혈압 저하 작용이 있는 정어리펩타이드(바틸티로신)는 혈압이 높은 사람의 건강에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A27	2015-05-07	ゆばえ	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 눈의 황반부 색소의 양을 유지하는 기능을 가지고 있으며, 블루 라이트 등 빛의 자극으로부터 보호하고 대비 감도의 향상시킴으로써 안구 상태를 조절하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A28	2015-05-08	テアニン	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 작업 등에서 유래하는 긴장감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A29	2015-05-08	ディアナチュラゴールド グルコサミン	1	glucosamine hydrochloride	본 제품은 glucosamine hydrochloride이 포함됩니다. Glucosamine hydrochloride은 무릎 관절 운동의 고민을 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A38	2015-05-18	メディナチュラル	1	정어리펩타이드(바틸티로신)	본 제품은 정어리펩타이드(바틸티로신)가 포함되므로, 혈압이 높은 사람의 혈압을 정상으로 유지하는 것을 돕는 기능이 있습니다. 혈압이 높은 분들에게 적합한 식품입니다.	1
A39	2015-05-19	イービーイー ディーエフディー ディアナチュラゴールド EPA&DHA	1	다가불포화지방산(EPA), 도코사헥사엔산(DHA)	본 제품은 다가불포화지방산(EPA), 도코사헥사엔산(DHA)이 포함되어 있습니다. 중성 지방을 감소시키는 작용이 있는 EPA, DHA는 중성 지방이 높은 사람의 건강에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A40	2015-05-19	アストキックス ブルーベリー&アサイーミックス	2	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin이 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 눈의 초점 조절 기능을 지원하고, 눈 상태를 조절하는 기능이 있다고 보고되고 있습니다.	3
A41	2015-05-20	テアニンの働きで健やかな眠りをサポートする むぎ茶	2	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함되어 있습니다. L-Theanine은 밤 중 건강한 수면을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A42	2015-05-22	グリナ®	1	glycine	본 제품은 glycine이 포함되어 있으며, 신속하게 깊이 잠이 들고, 수면의 질 향상(속면잠 개선, 수면 리듬 개선)과 기상시의 상쾌감, 낮 시간 졸음 개선, 피로 감소, 작업 효율 향상에 도움이 되는 기능이 있습니다.	1

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

A43	2015-05-22	キリン メッツ プラス スパークリングウォーター	2	난소화성 맥스트린	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린은 식사에서 섭취 한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시켜, 식후 혈중 중성 지방의 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후 혈중 중성 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 음료입니다.	3
A44	2015-05-22	キリン メッツ プラス レモンスカッシュ	2	난소화성 맥스트린	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린은 식사에서 섭취 한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시켜, 식후 혈중 중성 지방의 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후 혈중 중성 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 음료입니다.	3
A45	2015-05-25	ひとみの恵ルテイン40	1	lutein ester	본 제품은 lutein ester가 포함됩니다. Lutein ester는 망막 중심에 축적 색소 농도를 높이고, 일상 생활에서 받는 빛의 자극으로부터 눈을 보호하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A46	2015-05-25	恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト 100g	2	가세리균 SP주	본 제품은 가세리균 SP주가 포함되므로, 내장 지방을 줄이는 기능이 있습니다.	1
A47	2015-05-25	恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト アロエ 100g	2	가세리균 SP주	본 제품은 가세리균 SP주가 포함되어 있습니다. 가세리균 SP주에는 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A48	2015-05-25	恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト ドリンクタイプ 100g	2	가세리균 SP주	본 제품은 가세리균 SP주가 포함되어 있습니다. 가세리균 SP주에는 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A49	2015-05-28	大麦生活 大麦ごはん	2	보리 β-glucan	본 제품은 보리 β-glucan(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 보리 β-glucan은 당질의 흡수를 억제, 혈중 콜레스테롤이 높은 사람의 혈중 콜레스테롤을 저하시키며, 위장 상태를 조절하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A50	2015-05-28	大麦生活 大麦ごはん 和風だし仕立て	2	보리 β-glucan	본 제품은 보리 β-glucan(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 보리 β-glucan은 당질의 흡수를 억제, 혈중 콜레스테롤이 높은 사람의 혈중 콜레스테롤을 저하시키며, 위장 상태를 조절하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A51	2015-05-29	難消化性デキストリン配合 コーラ	2	난소화성 맥스트린	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이 섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A52	2015-05-29	プレミアリッチ パーフェクトアスタヒアルロン酸パウダー	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A53	2015-06-03	イミダペプチド	1	imidazole dipeptide	본 제품은 imidazole dipeptide가 포함되므로 일상생활에서 생기는 신체적 피로감을 완화하는 기능이 있습니다. 신체적인 피로를 자극하고 있는 분들에게 적합한 식품입니다.	1
A54	2015-06-03	伝統にんにく卵黄(31粒入り・62粒入り)	1	GSAC(γ-glutamyl-S-allylcysteine)	본 제품은 GSAC(γ-glutamyl-S-allylcysteine)이 포함되기 때문에 혈압이 높은 분에게 적합한 기능을 제공합니다.	1
A55	2015-06-08	ネイチャーメイド ルテイン	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 눈의 대비 감도(채도의 판별 능력)를 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A56	2015-06-08	ネイチャーメイド アスタキサンチン	1	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin이 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 눈의 초점 조절 기능을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A57	2015-06-12	ネイチャーメイド フィッシュオイルパール	1	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 혈중 중성 지방의 상승을 억제하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A58	2015-06-15	ディアナチュラゴールド ルテイン&ゼアキサンチン	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 눈의 황반 색소의 양을 유지하는 기능이 있어, 대비 감도의 개선과 블루 라이트 등의 빛 자극으로부터 보호하며, 눈 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A59	2015-06-15	恵 megumi ガセリ菌SP株 豆乳仕立て 100g	2	가세리균 SP주	본 제품은 가세리균 SP주가 포함되어 있습니다. 가세리균 SP주에는 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A60	2015-06-18	グラブノイド®	1	3% glabridin 함유 감초 추출물	본 제품은 3% glabridin 함유 감초 추출물을 포함합니다. 3% glabridin 함유 감초 추출물은 뱃살(내장 지방)을 비롯한 체지방을 감소시키는 것을 지원하고, 높은 BMI 개선에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 체지방 BMI가 높은 분에게 추천합니다.	3
A61	2015-06-22	グルコデザインカプセル	1	0.19 밀 albumin	본 제품은 0.19 밀 albumin이 포함됩니다. 0.19 밀 albumin은 전분의 소화 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A62	2015-06-22	サラシア	1	Salacia 유래 Salacinol	본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol은 당의 흡수를 온화하게 하여 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A63	2015-06-24	朝食Bifix(ビフィックス)ヨーグルト	2	Bifidobacterium Bifix(B.lactis GCL2505)	본 제품은 Bifidobacterium Bifix(B.lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. Bifidobacterium Bifix는 살아서 장까지 도달하여 장내에서 증식하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A64	2015-06-24	朝食Bifix(ビフィックス)ヨーグルト 140g	2	Bifidobacterium Bifix(B.lactis GCL2505)	본 제품은 Bifidobacterium Bifix(B.lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. Bifidobacterium Bifix는 살아서 장까지 도달하여 장내에서 증식하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A65	2015-06-24	朝食Bifix(ビフィックス)ヨーグルト脂肪ゼロ	2	Bifidobacterium Bifix(B.lactis GCL2505)	본 제품은 Bifidobacterium Bifix(B.lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. Bifidobacterium Bifix는 살아서 장까지 도달하여 장내에서 증식하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A66	2015-06-24	朝食Bifix(ビフィックス)のもヨーグルト	2	Bifidobacterium Bifix(B.lactis GCL2505)	본 제품은 Bifidobacterium Bifix(B.lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. Bifidobacterium Bifix는 살아서 장까지 도달하여 장내에서 증식하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A67	2015-06-24	べにふうき緑茶ティーバッグ	2	Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)	본 제품은 methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)이 포함되어 있습니다. Methylated catechin은 집 먼지와 먼지 등에 의한 눈이나 코의 불쾌감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

A68	2015-07-02	ナグプラス うるるん肌ドリンク	1	N-acetylglucosamine	본 제품은 N-acetylglucosamine이 포함됩니다. N-acetylglucosamine은 피부가 건조한 사람의 피부 보습에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A69	2015-07-03	アサヒ めめはな茶	2	Methylated catechin[epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate and Galocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate]	본 제품은 methylated catechin이 포함되기 때문에 먼지와 집 먼지에 의한 눈이나 코의 불편을 완화합니다.	1
A70	2015-07-09	カカオフラバノールスティック	2	Cacao flavanol	본 제품은 cacao flavanol이 포함됩니다. Cacao flavanol은 고혈압을 건강한 혈압으로 유지할 수 있도록 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A72	2015-07-10	ヒアロビューティー	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분 유지에 도움을 주고, 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A73	2015-07-13	メディファット&グルコ	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은, 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 지방과 당분에 작용하여 식후 중성 지방과 혈당의 상승을 억제하는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 지방과 당분이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오르는 중성 지방과 혈당이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A74	2015-07-13	ルテイン	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 망막의 황반 색소 밀도를 높이고 눈의 황반부의 건강을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A75	2015-07-13	ルテインa	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 눈의 황반부 색소의 양이 증가 대비 감도를 정상적으로 유지하여 시각 기능을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A76	2015-07-15	サンフェノンEGCGカプセル	1	epigallocatechin gallate(EGCg)	본 제품은 epigallocatechin gallate(EGCg)가 포함되어 있습니다. EGCg는 에너지로 지방을 소비하기 쉽게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 BMI가 높은 분에게 적합합니다.	3
A77	2015-07-17	ディアナチュラゴールド ルテイン	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 눈의 황반부 색소의 양을 유지하는 기능이 있어, 블루 라이트 등 빛의 자극으로부터 보호하고 대비 감도를 향상시킴으로써 보는 힘 [®] 을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다. ※ 보는 힘과 시각적 기능(색의 농담을 결정하는 힘과 눈부신 빛 속에서도 선명하게 물건을 보는 힘)입니다.	3
A78	2015-07-30	スリムアップスリム 甘草グラボノイド	1	감초 유래 glabridin	본 제품은 감초 유래 glabridin이 포함됩니다. 감초 유래 glabridin은 체지방의 증가를 억제하는 것으로 보고되고 있으며, 체지방이 걱정되는 사람과 비만 기미에 적합합니다.	3
A79	2015-08-03	三ヶ日みかん	3	β-cryptoxanthin	본 제품은 β-cryptoxanthin이 포함되어 있습니다. β-cryptoxanthin은 뼈 대사의 작용을 도움으로써 뼈 건강에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A80	2015-08-03	大豆インフラボン子大豆もやし	3	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분을 유지하는 작용하여 뼈 건강에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A81	2015-08-03	メディコレス(4粒)	1	소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)	본 제품에는 소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)이 포함되므로, 총 콜레스테롤과 나쁜(LDL) 콜레스테롤을 낮추는 기능이 있습니다. 따라서 콜레스테롤이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	1
A82	2015-08-03	日清健康オイル アミノプラス	2	α-linolenic acid	본 제품은 α-linolenic acid을 포함하고 있으며, 혈압이 높은 분에게 적합한 기능을 가진 식용유입니다.	1
A83	2015-08-05	ネイチャーメイド スーパーフィッシュオイル	1	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 혈중 중성 지방의 상승을 억제하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A84	2015-08-05	還元型コエンザイムQ10(キューテン)	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함됩니다. 환원형 코엔자임Q10은 세포의 에너지 생산을 돕고 일상 생활에서 생기는 신체적 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 신체적인 피로를 자각하는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A86	2015-08-05	純露 プラス 難消化性デキストリン	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 당의 흡수를 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A87	2015-08-10	アスタリールi(アイ)	1	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin이 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 눈의 초점 조절 기능을 돕고, 컴퓨터 등으로 인한 눈의 피로감을 줄이는 것에 적합합니다.	1
A88	2015-08-10	うるおうヒアルロン酸	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A90	2015-08-10	ブルーベリー&ルテイン	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. Anthocyanin은 게임, 컴퓨터 작업, 사무 작업 등 눈을 자주 사용하는 것에 의한 눈의 피로, 건조, 초점 조절 기능의 저하를 완화하여 눈 상태를 조절하는 기능이 있다고 보고되어 있습니다.	3
A91	2015-08-10	メタバリアスリム	1	Salacia 유래 Salacinol	본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol은 식사에서 섭취한 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A92	2015-08-12	素肌うるおいヒアルロン酸	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부 보습에 도움을 주고, 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A93	2015-08-13	ほっと食事の生茶	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린은 식사에서 섭취 한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시키고, 당의 흡수를 온화하게 하므로 식후 혈중 중성 지방과 혈당 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되어 있습니다. 또한 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들, 위장 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
A94	2015-08-18	エクササイズダイエット	1	3% glabridin 함유 감초 추출물	본 제품은 3% glabridin 함유 감초 추출물이 포함되어 있습니다. 3% glabridin 함유 감초 추출물은 비만 기미의 뱃살(내장 지방), 체지방을 감소시키는 것을 지원하고, 높은 BMI 개선에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A95	2015-08-19	関節の友	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

A96	2015-08-20	食事でサポート フィッシュソーセージ	2	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A97	2015-08-20	ヒアルロン酸 ^{アルファ}	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A98	2015-08-20	飲む食べる私のサプリ	1	Salacia 유래 Salacinol	본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol은 식사에서 섭취한 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A99	2015-08-24	サンテアニン200	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함되어 있습니다. L-Theanine은 기상시의 피로감이나 졸음을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 L-Theanine은 일회성 작업에 따른 스트레스를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A100	2015-08-24	大麦効果	2	보리 β-glucan	본 제품은 보리 β-glucan이 포함되어 있습니다. 보리 β-glucan은 콜레스테롤을 낮추고, 장내 환경을 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A101	2015-08-24	ネイチャーメイド イチョウ葉	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억(지각, 인식한 사물의 상기의 정확도를 높일 것으로 보고되고 있습니다.	3
A102	2015-08-26	メラックス	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 눈의 황반부 색소의 양을 유지하는 기능을 가지고 있으며, 블루 라이트 등 빛의 자극으로부터 보호하고 대비 감도를 개선(흐림 해소)시킴으로써 안구 상태를 조절하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A104	2015-08-28	お~いお茶 日本の健康 玄米茶 ^{げんまいちや}	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능과 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A105	2015-08-31	β-cryptoxanthin ^β POM アシタノカラダ	2	β-cryptoxanthin	본 제품은 β-cryptoxanthin이 포함되어 있습니다. β-cryptoxanthin은 뼈의 좋은 대사를 도움으로써 뼈 건강 유지에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A106	2015-08-31	カゴメトマトジュース高リコピントマト使用食塩入り	2	lycopene	본 제품은 lycopene이 포함되어 있습니다. Lycopene은 혈중 HDL(좋은) 콜레스테롤을 증가시키는 작용이 보고되고 있습니다. 혈중 콜레스테롤이 걱정되는 분들에게 추천합니다.	3
A107	2015-08-31	カゴメトマトジュース食塩入り	2	lycopene	본 제품은 lycopene이 포함되어 있습니다. Lycopene은 혈중 HDL(좋은) 콜레스테롤을 증가시키는 작용이 보고되고 있습니다. 혈중 콜레스테롤이 걱정되는 분들에게 추천합니다.	3
A108	2015-08-31	カゴメトマトジュース食塩無添加	2	lycopene	본 제품은 lycopene이 포함되어 있습니다. Lycopene은 혈중 HDL(좋은) 콜레스테롤을 증가시키는 작용이 보고되고 있습니다. 혈중 콜레스테롤이 걱정되는 분들에게 추천합니다.	3
A109	2015-08-31	カゴメリコピンコレステファイン	1	lycopene	본 제품은 lycopene이 포함되어 있습니다. Lycopene은 혈중 HDL(좋은) 콜레스테롤을 증가시키는 작용이 보고되고 있습니다. 혈중 콜레스테롤이 걱정되는 분들에게 추천합니다.	3
A112	2015-09-02	アスタイクア	1	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin이 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 정상적인 눈의 초점 조절 기능을 유지함으로써 일상적인 PC 등의 VDT 작업으로 인한 피로를 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A113	2015-09-02	えがおのルテイン	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 망막 중심부의 색소의 양을 늘리는 기능이 있어, 일상생활에서 받는 빛의 자극으로부터 눈을 보호하고 눈의 건강을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A114	2015-09-02	無洗米 ^{ギャバ} GABAライス	2	γ-Aminobutyric acid(GABA)	본 제품은 γ-Aminobutyric acid(GABA)이 포함되어 있습니다. γ-Aminobutyric acid(GABA)은 고혈압 환자에게 적합한 기능이 있다고 보고되고 있습니다.	3
A115	2015-09-03	ボタニカルファイバー ^{ティー} T	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있어 변비를 개선하는 기능이 있습니다. 변비 기미 여성에게 적합한 식품입니다.	1
A116	2015-09-04	キリン メッツ プラス ジンジャーエール	2	난소화성 텍스트린	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식사에서 섭취 한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시킴으로써 식후 혈중 중성 지방의 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후 혈중 중성 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 음료입니다.	3
A117	2015-09-07	毎日の大豆イソフラボン	1	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A118	2015-09-07	さば水煮	2	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A119	2015-09-08	葛の花スーミー ^{ティー} T	2	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, 체중(BMI)이 걱정되는 사람, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A120	2015-09-09	ブルーベリーソフト粒	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 눈의 초점 조절 기능을 지원하고, PC 등의 VDT 작업으로 인한 눈의 피로감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A121	2015-09-09	高純度ヒアルロン酸サプリ	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A122	2015-09-09	歩潤王ひざらく	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A123	2015-09-10	蒸し大豆	2	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A124	2015-09-10	さけフレーク	2	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A125	2015-09-10	油そのままツナフレークまぐろ油漬オリーブオイル仕立て	2	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

A126	2015-09-10	葛花パウダー ^{ティー}	2	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, 체중(BMI)이 걱정되는 사람, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A127	2015-09-10	セラミド保湿粒	1	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 피부의 보습력(배리어 기능)을 강화하는 기능이 있기 때문에 피부 상태를 조절하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A128	2015-09-10	セラミド配合スムージー ^{ティー}	2	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 피부의 보습력(배리어 기능)을 강화하는 기능이 있기 때문에 피부 상태를 조절하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A129	2015-09-14	葛の花緑茶 ^{ティー}	2	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, 체중(BMI)이 걱정되는 사람, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A130	2015-09-14	お~いお茶 ^{めく} 巡りさらら	2	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실레스페리딘은 기온과 실내 온도가 낮을 때 등 건강한 혈류(말초 혈류)를 유지하고 체온(말초 체온)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 혈중의 중성 지방이 걱정되는 사람의 중성 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A131	2015-09-14	ヘルシープラス さらさらむぎ茶	2	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실레스페리딘은 기온과 실내 온도가 낮을 때 등 건강한 혈류(말초 혈류)를 유지하고 체온(말초 체온)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A132	2015-09-15	ヘルシーイボスティ	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A133	2015-09-15	わかめペプチド粒タイプ	1	미역 펩타이드(Phenylalanyl tyrosine, valyl-tyrosine, Isoleucyl-Tyrosine)	본 제품은 미역 펩타이드가 포함되어 있습니다. 미역 펩타이드는 높은 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A134	2015-09-16	シュワーベギンコ イチヨウ葉エキス	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(말, 물건)의 이미지 위치를 기억 능력을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A135	2015-09-16	脂肪と糖が気になる方の青汁 ^{ティー}	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 지방과 당분에 작용하여, 식후에 오르는 중성 지방과 혈당을 억제하는 작용이 보고되고 있습니다. 지방과 당분이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오르는 중성 지방과 혈당이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A136	2015-09-16	アサヒ 素肌URURU (うるる)	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨에는 피부의 수분 유지에 도움을 주고 수분을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A137	2015-09-17	葛の花配合大麥青汁 ^{ティー}	2	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, 체중(BMI)이 걱정되는 사람, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A138	2015-09-18	快眠サポート	1	L-Serine	본 제품은 L-Serine이 포함되므로, 수면의 질 향상(잠들기 개선, 숙면감 개선, 기상시의 만족감)에 도움이 됩니다. 일상생활의 스트레스로 인한 일시적인 수면 불만을 가진 분들에게 추천합니다.	1
A140	2015-09-24	イチヨウ葉	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(일상 생활에서 발생하는 행동과 판단을 기억하는 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A141	2015-09-24	特濃ミルク8.2 カボチャミルク	2	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 장시간의 컴퓨터 작업 등으로 떨어진 대비 감도(색의 농담을 판별하는 능력)를 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A142	2015-09-24	葛の花減脂肪粒	1	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, 체중(BMI)이 걱정되는 사람, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A143	2015-09-25	快腸サポート	1	비피더스 균 BB536(B.longum)	본 제품은 살아있는 비피더스 균 BB536(B.longum)이 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BB536(B.longum)은 장내 환경을 정돈하고 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A144	2015-09-28	ブルーベリーアイ プロ	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 초점 조절 능력을 개선하여 눈의 피로감을 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A145	2015-09-28	アサヒスタイルバランスゆずサワーテイスト	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A146	2015-09-29	ブルーベリーアイ ^{イー-エクセス EX}	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 초점 조절 능력을 개선하여 눈의 피로감을 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A148	2015-09-30	アラプラス 糖ダウン	1	5-aminolevulinic acid phosphate	본 제품은 5-aminolevulinic acid phosphate을 포함, 높은 공복 혈당을 정상에 가깝게 것을 지원하고 식후 혈당 상승을 평온하게 하는 기능이 있습니다. 혈당이 높은 분에게 적합합니다.	1
A149	2015-10-01	ギャバ ^{ギャバ} おかゆ革命	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 고혈압 환자에게 적합한 기능을 가진 것으로 보고되고 있습니다.	3
A150	2015-10-02	ルテイン ^{イー-エクセス EX}	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 눈의 황반 부분의 색소 밀도를 상승시킴으로써 빛의 자극을 완화, 대비 감도를 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A151	2015-10-02	快眠サプリ	1	theanine	본 제품은 theanine이 포함됩니다. theanine은 아침에 일어나 때 피로감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

A152	2015-10-05	Bifix (ビフィックス) フローズンジェリー ヨーグルト味	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장까지 도달하여 장내에서 증식하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A153	2015-10-05	비비어 비비더스 BB536	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536은 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태를 조절하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A154	2015-10-05	글라브리딘 300	1	3% glabridin 함유 감초 추출물	본 제품은 3% glabridin 함유 감초 추출물이 포함되어 있습니다. 3% glabridin 함유 감초 추출물은 뱃살(내장 지방)을 비롯한 체지방을 감소시키는 것을 지원하고 높은 BMI 개선에 도움이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A155	2015-10-05	코레스테 생활	1	소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)	본 제품에는 소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)이 포함되어 있으므로, 총 콜레스테롤과 나쁜(LDL) 콜레스테롤을 낮추는 기능이 있습니다. 따라서 콜레스테롤이 높은 분에게 적합한 식품입니다.	1
A156	2015-10-07	Oligonol® (오리고노ール) 하드캡슐	1	리치 저분자 폴리페놀	본 제품은 리치 저분자 폴리페놀이 포함되어 있습니다. 리치 저분자 폴리페놀은 운동으로 생기는 신체적 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 운동에 의한 신체적인 피로를 자각하고 있는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A157	2015-10-08	루테인 프로	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 눈의 황반 부분의 색소 밀도를 상승시킴으로써 빛의 자극을 완화하고, 대비 감도를 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A158	2015-10-08	플라코라 히알루론산	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨 120mg을 포함합니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 정상적으로 유지하고 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A159	2015-10-09	榮潤	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A160	2015-10-09	아사히스타일밸런스코어사워테이스트	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A161	2015-10-13	28枚 腸にファイバウエハース	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 배 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A162	2015-10-13	葛の花ハスリム27	1	칠푀 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 칠푀 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 칠푀 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, 체중(BMI)이 걱정되는 사람, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A163	2015-10-13	お腹の脂肪に葛の花インフラボンスリム	1	칠푀 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 칠푀 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 칠푀 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, 체중(BMI)이 걱정되는 사람, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A165	2015-10-15	LIBERA (리베라) < 밀크 >	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린은 동시에 섭취한 당분과 지방의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A166	2015-10-15	슈퍼파이아 브레드앤크코피	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시키고, 당의 흡수를 완화하게 하여 식사 후 혈중 중성 지방 및 혈당 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 음료입니다.	3
A167	2015-10-15	「아미ール」WATER	2	「Lactotripeptide」(VPP, IPP)	본 제품은 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)가 포함되어 있습니다. 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A168	2015-10-15	「아미ール」WATER300	2	「Lactotripeptide」(VPP, IPP)	본 제품은 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)가 포함되어 있습니다. 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A169	2015-10-19	おーいお茶 日本の健康 げんまいちゅ 玄米茶350	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능과 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A170	2015-12-24	高濃度ビフィズ菌飲料Bifix (ビフィックス) 1000	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장까지 도달하여 증식하여 장내 환경을 개선하고 변통과 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 비피더스 균을 보급하여 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
A171	2015-12-24	ファイバー脂肪ケAT	2	Polydextrose(식이섬유)	본 제품은 Polydextrose(식이섬유)가 포함되어 있으므로 식후에 오는 중성 지방을 억제하는 기능이 있습니다. 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오는 중성 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	1
A172	2015-12-28	肝臓の健康にセラクルミン	1	Curcumin	본 제품은 Curcumin이 포함되어므로, 건강한 사람의 간 기능의 일부인 간 기능 효소(GOT, GPT, γ-GTP)의 건강 수치 범위를 낮추고 건강한 간 기능을 유지합니다. 이 제품은 간 기능 검사 수치 이상을 개선하지 않으므로 이 값이 이상을 나타낸 경우, 의료기관의 진찰을 추천합니다.	1
A173	2015-12-28	グラソー スリープウォーター	2	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함되어 있습니다. L-Theanine은 건강한 수면(아침에 일어날 때의 피로와 졸음 완화)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A174	2015-12-28	朝食 Bifix (ビフィックス) のむビフィズ菌 脂肪ゼロ	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장에 도달하여 장내에서 증식하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A175	2016-01-05	ファイバーパウダーT	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 지방과 당분에 작용하여, 식후에 오는 중성 지방과 혈당을 억제하는 작용이 보고되고 있습니다. 지방과 당분이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람 식후에 오는 중성 지방과 혈당이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

A176	2016-01-05	欬も体脂肪ケアグリーンスムージー	2	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, 체중(BMI)이 걱정되는 사람, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A177	2016-01-07	シーキン®のまぐろから搾った ディーエイチエー・プラスイービーイー DHA + EPA	1	DHA, EPA	본 제품에는 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 혈중 중성 지방을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A179	2016-01-08	アイリフレ クリア	1	lutein, zeaxanthin	본 제품에는 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 노화 등에 의해 감소하는 눈의 황반부 색소의 양을 증가시키는 작용이 있어, 블루 라이트 등의 빛의 자극으로부터 보호하고, 대비 감도를 향상 시켜 눈의 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A180	2016-01-08	メディコレス (2粒)	1	소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)	본 제품에는 소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)이 포함되어 있으므로, 총 콜레스테롤과 나쁜(LDL) 콜레스테롤을 낮추는 기능이 있습니다. 따라서 총 콜레스테롤과 나쁜(LDL) 콜레스테롤이 높은 분에게 적합한 식품입니다.	1
A181	2016-01-12	朝食 Bifix (ビフィックス) ヨーグルト ブルーベリー	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장에 도달하여 장내에서 증식하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A182	2016-01-12	朝食 Bifix (ビフィックス) ヨーグルト 白桃 & (アンド) ザクロ	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2506)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2506)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장에 도달하여 장내에서 증식하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A183	2016-01-12	朝食 Bifix (ビフィックス) ヨーグルト アロエ	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2507)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2507)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장에 도달하여 장내에서 증식하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A184	2016-01-12	朝食 Bifix (ビフィックス) ヨーグルト フルーツブルー	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2508)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2508)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장에 도달하여 장내에서 증식하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A185	2016-01-12	朝食 Bifix (ビフィックス) ヨーグルト 朝果実ミックス	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2509)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2509)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장에 도달하여 장내에서 증식하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A186	2016-01-12	朝食 Bifix (ビフィックス) ヨーグルト ストロベリー	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2510)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2510)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장에 도달하여 장내에서 증식하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A187	2016-01-13	ウエストサポートスムージー	2	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레(허리 사이즈)를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있다고 보고되어 있습니다. 체지방과 배주위(허리 사이즈), 체중(BMI), 뱃살(내장 지방과 피하 지방)이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A188	2016-01-14	サラトナ	1	DHA, EPA	본 제품에는 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A189	2016-01-14	ファーマギャバ	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무적인 작업에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A190	2016-01-15	ディーエイチエー・イービーイー DHA EPA	1	DHA, EPA	본 제품에는 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A191	2016-01-15	テア眠	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함되어 있습니다. L-Theanine은 야간 양질의 수면(기상시의 피로감이나 졸음을 경감)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A192	2016-01-19	1秒OPEN(オープン)! おいしいおさかなソーセージ	2	DHA, EPA	본 제품에는 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A193	2016-01-20	ウエストン WESTON330 グラボノイド	1	3% glabridin 함유 감초 추출물	본 제품은 3% glabridin 함유 감초 추출물을 포함합니다. 3% glabridin 함유 감초 추출물은 뱃살(내장 지방), 체지방을 감소시키는 기능이 있어, 높은 BMI 개선에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다. 체지방이 걱정되는 사람, 비만 기색으로 적합합니다.	3
A194	2016-01-20	グッサミン 酵母のちから	1	청주 효모 GSP6 이 균의 다른 호칭으로 청주 효모 GSP6 주 또는 Saccharomyces cerevisiae GSP6 또는 S. cerevisiae GSP6 또는 청주 효모	본 제품은 청주 효모 GSP6가 포함되므로, 수면의 질 향상(깊이 있고 확고한 수면, 성장 호르몬 증가)에 도움이 됩니다. 또한 졸음을 느끼는 일 없이 깔끔히 일어날 수 있습니다.	1
A195	2016-01-21	ディーエイチエー・イービーイー イキイキDHA・EPA	1	DHA, EPA	본 제품에는 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A196	2016-01-21	還元型コエンザイムQ10 (キューテン)	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10을 포함합니다. 환원형 코엔자임Q10은 일상 생활에서 발생하는 일시적인 신체적 피로감을 줄이는 데 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A197	2016-01-22	葛の花ウエストケアタブレット	1	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, 체중(BMI)이 걱정되는 사람, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A198	2016-01-22	葛の花ウエストケアスムージー	2	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, 체중(BMI)이 걱정되는 사람, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

A199	2016-01-22	葛の花サプリメント	1	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, 체중(BMI)이 걱정되는 사람, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A200	2016-01-22	お腹の脂肪が気になる方の青汁 ^{ティー} T	2	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레(허리 사이즈)를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있다고 보고되고 있습니다. 체지방, 배 주위(허리 사이즈), 체중(BMI), 뱃살(내장 지방과 피하 지방)이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A201	2016-01-22	肥満気味な方の青汁 ^{ティー} T	2	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레(허리 사이즈)를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있다고 보고되고 있습니다. 체지방, 배 주위(허리 사이즈), 체중(BMI), 뱃살(내장 지방과 피하 지방)이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A202	2016-01-25	アミノエール [®]	1	류신 40% 배합 필수 아미노산	본 제품은 류신 40% 배합 필수 아미노산이 포함되어 있습니다. 류신 40% 배합 필수 아미노산은 다리 굵힘과 같이 근육에 가벼운 부하되는 운동과 함께 사용되며, 60대 이상인 분들의 노화에 의해 약화된 근육을 유지하는 데 유용한 근육을 생성하는 능력을 지원합니다. 걷기 능력을 향상시키는 데 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A203	2016-01-26	ディアナチュラゴールド サーデンベプチド	1	정어리펩타이드(바빌티로신)	본 제품은 정어리펩타이드(바빌티로신)이 포함되어 있습니다. 정어리펩타이드(바빌티로신)는 혈압을 낮추는 기능이 보고되고 있으며, 혈압이 높은 분에게 적합합니다.	3
A204	2016-01-27	イービーエープラスディーエイチエー オメガEPA+DHA	1	EPA, DHA	본 제품은 EPA와 DHA가 포함되어 있습니다. EPA와 DHA는 혈중의 중성 지방 수치를 감소시키는 기능이 보고되고 있습니다.	3
A205	2016-01-27	森永のPREMIL(プレミル)	2	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536은 장내 환경을 양호하게 하고, 장 상태를 조절하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
A206	2016-01-27	ベジフラボン	3	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분을 유지하는 작용하여 뼈 건강에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A208	2016-01-29	カラダみらい 天然酵母仕込みのクラッカー	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A209	2016-01-29	カラダみらい 香ばし五穀のビスケット	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A210	2016-01-29	カラダみらい 豆乳仕立てのウエハース	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A212	2016-02-02	ビヒダスのもヨーグルト	2	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536은 장내 환경을 양호하게 하고, 장 상태를 조절하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
A213	2016-02-03	整腸のビフィズ菌	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB537은 장내 환경을 양호하게 하고, 장 상태를 조절하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
A214	2016-02-03	白解ヒアブラ	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분 유지에 도움을 주고, 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A215	2016-02-04	ディーエイチエーDHA のチカラ フィッシュソーセージ	2	DHA	본 제품은 DHA가 포함되어 있습니다. DHA는 인지 기능의 일부인 수, 말, 도형, 상황 등의 정보 저장을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A216	2016-02-05	そうめんあるふるー 爽眠α	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 기상시의 피로감이나 졸음을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A218	2016-02-12	さば水煎 ^{エム} M	2	DHA	본 제품은 DHA가 포함되어 있습니다. DHA는 인지 기능의 일부인 수, 말, 도형, 상황 등의 정보 저장을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A219	2016-02-12	ウェイトケア	1	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A220	2016-02-16	ディアナチュラゴールド サラシア	1	Salacia 유래 Salacinol	본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol은 식사에서 섭취한 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A221	2016-02-17	ビヒダスのもヨーグルト 脂肪ゼロ	2	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB537은 장내 환경을 양호하게 하고, 장 상태를 조절하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
A222	2016-02-18	ギャバ ^{ティー} GABAタブレットT	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무 후 일의 피로를 경감하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 사무에 의한 업무 스트레스와 피로가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A223	2016-02-19	フルーツバランス(りんご・洋梨・ぶどう)	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	이 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 배의 상태를 조절하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A224	2016-02-19	フルーツバランス(ピーチ・バナナ・マンゴー)	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	이 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 배의 상태를 조절하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A225	2016-02-19	キリン メッツ プラス 梅スカッシュ	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시킴으로써 식후 혈중 중성 지방의 상승을 완화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후 혈중 중성 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 음료입니다.	3
A226	2016-02-22	アサヒ 凹茶(ぼこちゃ)	2	사과 폴리페놀(사과 유래 procyanidin)	본 제품은 사과 폴리페놀(사과 유래 procyanidin)이 포함되기 때문에 체지방이 걱정되는 사람의 뱃살을 줄이는 기능이 있습니다.	1

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

A227	2016-02-23	リフレのぐつすりずむ	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine을 포함합니다. L-Theanine은 수면의 질을 향상(수면 시간 연장, 기상시 깨운함 및 피로 회복에 도움)시키며, 일회성 작업 등으로 인한 스트레스 등 정신적 부담을 완화시키는 것으로 기능이 보고되고 있습니다.	3
A228	2016-02-23	キリン メッツ プラス ライムスカッシュ	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시킴으로써 식후 혈중 중성 지방의 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후 혈중 중성 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 음료입니다.	3
A229	2016-02-25	海からDHA ^{ディーエイチイー}	1	DHA	본 제품은 DHA가 포함되어 있습니다. DHA는 인지 기능의 일부인 수, 말, 도형, 상황 등의 정보 저장을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A230	2016-02-25	さけフレックM ^{エム}	2	DHA	본 제품은 DHA가 포함되어 있습니다. DHA는 인지 기능의 일부인 수, 말, 도형, 상황 등의 정보 저장을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A231	2016-02-25	油そのままツナフレックMまぐる油漬オリーブオイル仕立て ^{エム}	2	DHA	본 제품은 DHA가 포함되어 있습니다. DHA는 인지 기능의 일부인 수, 말, 도형, 상황 등의 정보 저장을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A238	2016-02-29	腰ラックス	1	theanine, piperine, creatine, proteoglycan	본 제품은 theanine, piperine, creatine, proteoglycan이 포함되므로 일상생활(일어서고, 굽히는 등)에서 발생하는 허리 통증을 완화하는 기능이 있습니다.	1
A239	2016-02-29	もっちり麦	2	보리 β-glucan	본 제품은 보리 β-glucan이 포함되어 있습니다. 보리 β-glucan은 LDL(나쁜) 콜레스테롤이 높은 사람의 LDL(나쁜) 콜레스테롤을 낮추는 기능, 위장 상태를 조절하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A240	2016-02-29	葛の花由来イソフラボン入り きょうの青汁	2	칠푼 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 칠푼 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 칠푼 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 제거와 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A241	2016-03-01	葛の花イソフラボン配合 大妻若葉青汁	2	칠푼 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 칠푼 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 칠푼 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 제거와 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A242	2016-03-03	葛の花サポート	1	칠푼 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 칠푼 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되므로, 내장 지방(뱃살)을 감소시키는 것을 돕는 기능이 있습니다.	1
A243	2016-03-07	ルテインサプリT ^{ティー}	1	lutein	본 제품에는 lutein이 포함됩니다. Lutein은 주로 PC나 스마트 폰, 전자 게임 등에서 나오는 블루 라이트 등의 빛 자극으로부터 눈을 보호하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. PC나 스마트 폰 등을 자주 사용하여 블루 라이트 등의 빛 자극이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A244	2016-03-07	テアニンタブレットT ^{ティー}	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 건강한 수면을 제공하고, 다음날 아침 기상시의 피로감(피로와 나른함)을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 수면의 질(아침 눈을 떴을 때 피로감)이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A245	2016-03-07	おだやか生活	1	정어리펩타이드(바빌티로신)	본 제품은 정어리펩타이드(바빌티로신)가 포함되므로, 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있습니다. 혈압이 높은 사람들에게 적합한 음식입니다.	1
A248	2016-03-09	「アミール」サプリメント	1	「Lactotripeptide」(VPP, IPP)	본 제품은 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)가 포함되어 있습니다. 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A249	2016-03-09	駿薬	1	비변성 P형 콜라겐	본 제품은 비변성 P형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 P형 콜라겐은 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A251	2016-03-10	アサヒスタイルバランスジンジャーサワーテイスト	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A252	2016-03-11	メンタルバランスチョコレートGABA(ギャバ) <ミルク>スタンドパウチ	2	γ-aminobutyric acid	본 제품은 γ-aminobutyric acid가 포함됩니다. γ-aminobutyric acid는 사무적인 직업으로 인한 임시, 심리적 스트레스 감소 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A253	2016-03-11	メンタルバランスチョコレートGABA(ギャバ) <ミルク>フラットパウチ	2	γ-aminobutyric acid	본 제품은 γ-aminobutyric acid가 포함됩니다. γ-aminobutyric acid는 사무적인 직업으로 인한 임시, 심리적 스트레스 감소 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A254	2016-03-11	メンタルバランスチョコレートGABA(ギャバ) <ビター>スタンドパウチ	2	γ-aminobutyric acid	본 제품은 γ-aminobutyric acid가 포함됩니다. γ-aminobutyric acid는 사무적인 직업으로 인한 임시, 심리적 스트레스 감소 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A255	2016-03-11	メンタルバランスチョコレートGABA(ギャバ) <ビター>フラットパウチ	2	γ-aminobutyric acid	본 제품은 γ-aminobutyric acid가 포함됩니다. γ-aminobutyric acid는 사무적인 직업으로 인한 임시, 심리적 스트레스 감소 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A256	2016-03-11	セラミドパウダーT ^{ティー}	2	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 피부 건조를 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A257	2016-03-11	雑穀ダイエット	2	칠푼 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 칠푼 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 칠푼 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 제거와 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레(허리 사이즈)를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있다고 보고되어 있습니다. BMI 증가로 체지방, 배 주위(허리 사이즈), 뱃살(내장 지방과 피하 지방)이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A258	2016-03-11	食事の青汁	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 지방과 당분에 작용하여, 식후에 오르는 중성 지방과 혈당을 억제하는 작용이 보고되고 있습니다. 지방과 당분이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람 식후에 오르는 중성 지방과 혈당이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A259	2016-03-11	健康骨々	1	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

A260	2016-03-14	グァバ茶 PLUS (プラス)	2	난소화성 펩티드	본 제품은 난소화성 펩티드가 포함됩니다. 난소화성 펩티드는 당의 흡수를 억제하여, 식후 혈당 상승을 완화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A261	2016-03-14	飲むスキンケアアサイースムージー	2	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 피부의 수분을 놓치지 않게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A262	2016-03-14	テアニン快眠粒	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 밤에 건강한 수면(기상시의 피로감이나 졸음 완화)을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 L-Theanine은 일시적인 작업으로 인한 스트레스를 완화시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A263	2016-03-14	おいしい蒸し豆 蒸し黒豆	2	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 성인 여성의 뼈 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 뼈를 튼튼하게 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A266	2016-03-16	うるおい宣言セラミドプラス	2	곤약 유래 glucosylceramide	본 제품은 곤약 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 곤약 유래 glucosylceramide는 피부에서 수분을 놓치지 않게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A267	2016-03-16	クッキー一番	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 눈의 대비 감도(흐려짐을 제거하여 객체를 명확하게 식별하는 감도)의 개선에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A268	2016-03-16	おなか快調宣言	2	난소화성 펩티드	본 제품은 난소화성 펩티드가 포함됩니다. 난소화성 펩티드는 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시킴으로써 식후 혈중 중성 지방의 상승을 완화하게 하며, 위장 상태 조절 기능 또한 보고되고 있습니다. 식후 혈중 중성 지방이 걱정되는 사람, 배의 상태를 정돈하고 싶은 분에게 적합합니다.	3
A270	2016-03-17	イービーイー ディーエイチイー E P A + D H A 配合 いわし味噌煮	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A271	2016-03-17	イービーイー ディーエイチイー E P A + D H A 配合 いわし生姜煮	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A272	2016-03-17	イービーイー ディーエイチイー E P A + D H A 配合 いわし梅煮しそ風味	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A273	2016-03-17	飲むはちみつ酢 りんご味	2	acetic acid	본 제품은 acetic acid이 포함됩니다. acetic acid에는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A274	2016-03-17	セラミドゼリーT	2	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 피부의 수분을 보호하는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A275	2016-03-17	アラクス健康プラス サラシア	1	Salacia 유래 Salacinol	본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol은 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A276	2016-03-18	アスタキサンチンサポート	1	Haematococcus 조류 유래 astaxanthin	본 제품은 Haematococcus 조류 유래 astaxanthin이 포함되어 있습니다. Haematococcus 조류 유래 astaxanthin은 눈의 초점 조절 기능을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A277	2016-03-18	葛の花プレミアム青汁	2	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, 체중(BMI)이 걱정되는 사람, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A278	2016-03-18	飲む肌ケア	1	곤약 유래 glucosylceramide	본 제품은 곤약 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 곤약 유래 glucosylceramide는 얼굴과 몸(뺨, 등, 팔꿈치, 발등) 피부의 수분을 놓치지 않게 하는 것이 보고되어 있어 피부의 건조가 신경이 쓰이는 분에게 적합합니다.	3
A279	2016-03-18	アサヒスタイルバランス梅サワーテイスト	2	난소화성 펩티드(식이섬유)	본 제품은 난소화성 펩티드(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 펩티드(식이섬유)는 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A281	2016-03-22	イービーイー ディーエイチイー 毎日これ1本 E P A + D H A 入りおさかなソーセージ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A282	2016-03-22	エルディーエル L D L コレステロールが高めの方のサプリ	1	소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)	본 제품에는 소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)이 포함되어므로, 총 콜레스테롤과 나쁜(LDL) 콜레스테롤을 낮추는 기능이 있습니다. 따라서 총 콜레스테롤과 나쁜(LDL) 콜레스테롤이 높은 분에게 적합한 식품입니다.	1
A283	2016-03-25	おいしい蒸し豆 蒸し大豆	2	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 성인 여성 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 뼈를 튼튼하게 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A284	2016-03-25	キュービーアマニ油マヨネーズ	2	α-linolenic acid	본 제품은 α-linolenic acid이 포함되어 있습니다. α-linolenic acid은 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A285	2016-03-18	G A B A ギャバ	1	γ-Aminobutyric acid(GABA)	본 제품은 γ-Aminobutyric acid(GABA)가 포함되어 있습니다. γ-Aminobutyric acid(GABA)는 건강한 사람의 일시적인 정신적 스트레스 완화와 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 보고되고 있습니다.	3
A286	2016-03-28	ブルーベリーS (エス)	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 초점 조절 능력을 개선하여 눈의 피로를 경감하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A287	2016-03-28	ギャバリック	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무직 등에 의한 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A289	2016-03-28	花のめぐみ	2	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

A290	2016-03-29	キリン サプリ レモン	2	theanine(L-Theanine), citric acid	본 제품은 theanine(L-Theanine)이 포함되어 있습니다. Theanine은 심리적 부하가 걸리는 사무 작업에 의해 발생하는 일시적인 스트레스를 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 citric acid가 포함되어 있습니다. Citric acid는 계속 섭취하면 일상생활이나 운동 후 피로감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A291	2016-03-29	タカナシヨーグルト 脂肪ゼロプラス 100g	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)는 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A292	2016-03-29	7種の具材のミネストローネ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A293	2016-03-29	ユッケジャン	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A294	2016-03-29	slimfor (スリムフォー)	1	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A295	2016-03-29	グッスリッチ	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 건강한 수면을 제공하고, 다음날 아침 기상시의 피로감(피로와 나른함)을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 수면의 질(아침 눈을 떴을 때 피로감)이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A296	2016-03-29	丈夫なコッ	1	대두이소플라본(aglycon)	본 제품은 대두이소플라본(aglycon)이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본(aglycon)은 여성의 뼈 성분의 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A297	2016-03-25	ナチュラルケア 粉末スティック<ヒッツ>	2	필발 유래 piperine	본 제품은 혈압 저하 작용을 가진 필발 유래 piperine이 포함되어 있으므로, 혈압이 높은 사람의 혈압을 개선하고 정상적인 혈압을 유지합니다.	1
A298	2016-03-30	国産しょうが	2	생강 유래 폴리페놀(6-gingerol, 6-shogaol)	본 제품은 생강 유래 폴리페놀(6-gingerol, 6-shogaol)이 포함되어 있습니다. 생강 유래 폴리페놀(6-gingerol, 6-shogaol)는 추운 계절과 냉각 조건 하에서 체온(말초)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A299	2016-03-30	アスタキサンチンプラス	1	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin이 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 정상적인 눈의 초점 조절 기능을 유지함으로써 일상적인 PC등의 VDT 작업으로 인한 피로를 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A300	2016-03-30	ゼロキロカロリーサイダー ZERO kcal Cider ゼロキロカロリーサイダー	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고, 당분의 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 음료입니다.	3
A301	2016-03-30	ゼロキロカロリーサイダー ZERO kcal Cider ゼロキロカロリーサイダー レモン	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고, 당분의 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 음료입니다.	3
A302	2016-03-30	おいしい雑穀 蒸し大麦	2	보리 β-glucan	본 제품은 보리 β-glucan이 포함되어 있습니다. 보리 β-glucan은 LDL 콜레스테롤 수치가 높은 사람의 LDL 콜레스테롤 수치를 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 LDL 콜레스테롤 값이 높은 분에게 적합한 식품입니다.	3
A304	2016-03-30	おいしい蒸し豆 蒸しサラダ豆	2	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 성인 여성의 뼈 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 뼈를 튼튼하게 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
A305	2016-03-31	ディーエッチエー D H A 1000	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 중성 지방이 걱정되는 분들에게 추천합니다.	3
A306	2016-03-31	毎日これ1本E P A + D H A ソーゼーション60	2	DHA, EPA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A307	2016-03-31	血圧が高めの方の健康緑茶	2	필발 유래 piperine	본 제품은 혈압 저하 작용을 가진 필발 유래 piperine이 포함되어 있으므로, 혈압이 높은 사람의 혈압을 개선하고 정상적인 혈압을 유지합니다.	1
A308	2016-03-31	ネナイト	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 수면의 질을 높일 수(기상시의 피로감이나 졸음을 줄일 수)있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
A309	2016-03-29	ダノンビオ プレーン・加糖	2	비피더스 균 BE80(Bifidobacterium lactis CNCM I-2494)	본 제품은 비피더스 균 BE80을 포함, 배 불편*을 완화 것으로 보고되고 있습니다. ※ 배 불편은 건강한 사람의 일상생활에서 볼 수 있는 하부 소화관에서의 과도한 가스의 발생과 위장의 경직, 헛대 느낌 및 불편함입니다.	2
A310	2016-03-31	カロリミット®	1	Gymnemic acid, 뽕잎 유래 imino sugar(fagomine), epigallocatechin gallate, chitosan, 강낭콩 유래 phaseolamine	본 제품은 gymnemic acid, 뽕잎 유래 imino sugar(fagomine), epigallocatechin gallate, chitosan, 강낭콩 유래 phaseolamine이 포함됩니다. 본 제품은 식사 후 당과 지방의 흡수를 억제하여 식후 혈당과 혈중 중성 지방 수치의 상승을 억제하는 기능이 있습니다. 본 제품은 설하, 지방이 많은 식사를 하기 쉬운 사람에 적합합니다.	1
B1	2016-04-14	きらめきアイ	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 눈의 황반 색소의 양을 유지하는 기능이 있어, 대비 감도의 개선과 블루 조명 등의 빛 자극으로부터 보호하여 눈 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B3	2016-04-19	恵 me g u m i (メグミ) ガセリ菌SP (エスビー)株ヨーグルト 宅配専用 70g	2	가세리균 SP주	본 제품은 가세리균 SP주가 포함되어 있습니다. 가세리균 SP주는 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B4	2016-04-19	恵 megu mi (メグミ) ガセリ菌SP (エスビー) 株ヨーグルト ドリンクタイプ 宅配専用 100g	2	가세리균 SP주	본 제품은 가세리균 SP주가 포함되어 있습니다. 가세리균 SP주는 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B7	2016-04-22	ターミナリアベリリカタブレット T	1	갈레릭 유래 폴리페놀(galic acid)	본 제품에는 갈레릭 유래 폴리페놀(galic acid)이 포함되어 있으므로 식후에 오르는 중성 지방을 억제하는 기능이 있습니다. 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오르는 중성 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	1
B8	2016-04-27	贅沢なOFF (オフ) のど飴	2	난소화성 덱스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 덱스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 덱스트린(식이섬유)은 당의 흡수를 온화하게 하고, 지방의 흡수를 억제하며, 배의 상태를 정돈하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B9	2016-04-28	食事の刻の緑茶	2	난소화성 덱스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 덱스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 덱스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 당의 흡수를 온화함으로써 식사와 함께 섭취하면 식후 혈중 중성 지방과 혈당 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태 조절 기능도 보고되고 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들, 위장 상태를 깔끔하게 정돈 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
B11	2016-04-28	沈香の恵	1	침향일 추출물(genkwanin glycoside)	본 제품은 침향일 추출물(genkwanin glycoside)이 포함되어 있습니다. 침향일 추출물(genkwanin glycoside)은 배변을 개선하는(대변량, 배변 횟수 증가) 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B12	2016-04-28	ヘルシープラス 充実野菜-トマト&レモン-	2	lycopene	본 제품은 lycopene이 포함되어 있습니다. Lycopene은 혈압이 높은 분들의 건강한 혈압을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B14	2016-04-28	ヘルシープラス 充実野菜-トマト&レモン- 265g	2	lycopene	본 제품은 lycopene이 포함되어 있습니다. Lycopene은 혈압이 높은 분들의 건강한 혈압을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B15	2016-04-28	ヘルシープラス 充実野菜-トマト&レモン- 600g	2	lycopene	본 제품은 lycopene이 포함되어 있습니다. Lycopene은 혈압이 높은 분들의 건강한 혈압을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B16	2016-05-02	タカナンヨーグルト 脂肪ゼロプラス プレゼンタイプ 400g	2	난소화성 덱스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 덱스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 덱스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B17	2016-05-02	セラミドサブリT	1	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 얼굴과 몸(뺨, 목, 등, 발 뒤쪽) 피부의 건조를 덜하게 하며, 수분을 보호하는 데 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B18	2016-05-03	カナダドライ ジンジャーエール プラス	2	난소화성 덱스트린(식이섬유)	본 제품은, 난소화성 덱스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 덱스트린은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시켜 식후 혈중 중성 지방의 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후 혈중 중성 지방의 상승이 걱정되는 분들에게 적합한 음료입니다.	3
B19	2016-05-03	からだ巡茶 Advance (アドバンス)	2	로즈힙 유래 tiliroside	본 제품은 로즈힙 유래 tiliroside가 포함됩니다. 로즈힙 유래 tiliroside는 체지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B20	2016-05-03	カラダ「カルピス」	2	유산균 CP1563 주	본 제품에는 고유의 유산균 CP1563 주가 포함되어 체지방을 감소시키는 기능이 있기 때문에 체지방이 걱정되는 사람과 비만 기미에 적합합니다.	1
B21	2016-05-10	糖質オフタイム 薫る珈琲	2	난소화성 덱스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 덱스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 덱스트린(식이섬유)은 당의 흡수를 온화하게 하고, 지방의 흡수를 억제하여 위장 상태 조절에 도움을 주는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B22	2016-05-11	もち麦ごはん	2	보리 β-glucan	본 제품은 보리 β-glucan이 포함되어 있습니다. 보리 β-glucan은 LDL-콜레스테롤을 낮추는 기능, 장내 환경을 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B23	2016-05-11	B i f i X (ビフィックス)ヨーグルト	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장까지 도달하여 증식하여 장내 환경을 개선하고 변통과 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 비피더스 균을 보급하여 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
B24	2016-05-11	高濃度ビフィズ菌飲料 B i f i X (ビフィックス) 1000 α(アルファ)	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장까지 도달하여 증식하여 장내 환경을 개선하고 변통과 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 비피더스 균을 보급하여 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
B25	2016-05-11	グラブノイド100	1	3% glabridin 함유 감초 추출물	본 제품은 3% glabridin 함유 감초 추출물이 포함되어 있습니다. 3% glabridin 함유 감초 추출물은 체지방의 증가를 억제하는 것을 지원하고 높은 BMI 개선에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B27	2016-05-13	B i f i X (ビフィックス)アロエヨーグルト	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장까지 도달하여 증식하여 장내 환경을 개선하고 변통과 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 비피더스 균을 보급하여 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
B28	2016-05-13	B i f i X (ビフィックス)果実ミックスヨーグルト	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장까지 도달하여 증식하여 장내 환경을 개선하고 변통과 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 비피더스 균을 보급하여 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
B29	2016-05-13	B i f i X (ビフィックス)白桃&(アンド)ザクロヨーグルト	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장까지 도달하여 증식하여 장내 환경을 개선하고 변통과 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 비피더스 균을 보급하여 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
B30	2016-05-13	B i f i X (ビフィックス)ストロベリーヨーグルト	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장까지 도달하여 증식하여 장내 환경을 개선하고 변통과 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 비피더스 균을 보급하여 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
B31	2016-05-13	B i f i X (ビフィックス)ヨーグルト脂肪ゼロ	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장까지 도달하여 증식하여 장내 환경을 개선하고 변통과 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 비피더스 균을 보급하여 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B32	2016-05-13	B i f i X (ビフィックス)ヨーグルト 140g	2	비피더스 균 BifiX(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 BifiX(B. lactis GCL2509)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BifiX는 살아서 장까지 도달하여 증식하여 장내 환경을 개선하고 변통과 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 비피더스 균을 보급하여 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
B33	2016-05-13	B i f i X (ビフィックス)おいしいビフィズス菌ドリンクタイプ	2	비피더스 균 BifiX(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 BifiX(B. lactis GCL2510)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BifiX는 살아서 장까지 도달하여 증식하여 장내 환경을 개선하고 변통과 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 비피더스 균을 보급하여 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
B34	2016-05-13	B i f i X (ビフィックス)ブルーベリーヨーグルト	2	비피더스 균 BifiX(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 BifiX(B. lactis GCL2511)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BifiX는 살아서 장까지 도달하여 증식하여 장내 환경을 개선하고 변통과 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 비피더스 균을 보급하여 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
B35	2016-05-13	B i f i X (ビフィックス)フルーツブルーヨーグルト	2	비피더스 균 BifiX(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 BifiX(B. lactis GCL2512)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BifiX는 살아서 장까지 도달하여 증식하여 장내 환경을 개선하고 변통과 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 비피더스 균을 보급하여 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
B37	2016-05-18	宮古BP(ビービー)	1	Miyako Bidens · Pilosa 유래 caffeic acid	본 제품은 Miyako Bidens · Pilosa 유래 caffeic acid이 포함됩니다. Miyako Bidens · Pilosa 유래 caffeic acid는 눈과 코의 불편함을 해소하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B38	2016-05-18	味覚糖のど飴 プラス すっきりレモン	2	모노글루코실헥사페리딘	본 제품은 모노글루코실헥사페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실헥사페리딘은 기온과 실내 온도가 낮을 때 떨어진 말초 혈류량을 증가시켜 정상으로 되돌려 말초 체온을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B39	2016-05-18	味覚糖のど飴 プラス はちみつ金柑	2	모노글루코실헥사페리딘	본 제품은 모노글루코실헥사페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실헥사페리딘은 기온과 실내 온도가 낮을 때 떨어진 말초 혈류량을 증가시켜 정상으로 되돌려 말초 체온을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B40	2016-05-18	アマニオイル	2	α-linolenic acid	본 제품은 α-linolenic acid이 포함되어 있습니다. α-linolenic acid은 혈중 총 콜레스테롤과 나쁜(LDL) 콜레스테롤을 저하시키는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 콜레스테롤 수치가 높은 분에게 적합한 식품입니다.	3
B41	2016-05-19	届く強さの乳酸菌	2	「Premier Gasseri CP2305」(L. gasseri CP 2305)	본 제품은 「Premier Gasseri CP2305」(L. gasseri CP 2305)가 포함되므로, 장내 환경 개선에 도움이 되는 기능이 있습니다.	1
B42	2016-05-20	ロートVチュアブル	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 보는 힘의 유지를 지원하는 것으로 보고되고 있습니다. ※ 보는 힘은 눈에 선명하게 물건을 식별하는 능력입니다.	3
B43	2016-05-20	森永 BB(ビービー)536	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536은 장내 환경을 양호하게 하고, 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
B44	2016-05-23	シボガード	1	벨레릭 유래 폴리페놀(gallic acid)	본 제품에는 벨레릭 유래 폴리페놀(gallic acid)이 포함되어 있으므로 식후에 오르는 중성 지방을 억제하는 기능이 있습니다. 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오르는 중성 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	1
B45	2016-05-25	べにふうきスティックタイプ	2	Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)	본 제품은 Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)이 포함되어 있습니다. Methylated catechin은 집 먼지와 먼지 등에 의한 눈이나 코의 불편감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B46	2016-05-25	べにふうき粉末茶	2	Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)	본 제품은 Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)이 포함되어 있습니다. Methylated catechin은 집 먼지와 먼지 등에 의한 눈이나 코의 불편감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B47	2016-05-25	べにふうきティーパック	2	Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)	본 제품은 Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)이 포함되어 있습니다. Methylated catechin은 집 먼지와 먼지 등에 의한 눈이나 코의 불편감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B48	2016-05-27	味覚糖のど飴PLUS(プラス)ハーブミルク味	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 일이나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B49	2016-05-27	味覚糖のど飴PLUS(プラス)すっきりハーブ味	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 일이나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B50	2016-05-27	ストレスと闘うGABA(ギャバ)T	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무적 후 일의 피로를 경감하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 사무적에 의한 업무 스트레스와 피로가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B51	2016-05-27	GABA(ギャバ)のチカラ 白米	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분들의 건강한 혈압을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B52	2016-05-30	葛の花イソフラボン 貴妃	1	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B53	2016-05-30	関節ケア	1	비변성 P형 콜라겐	본 제품은 비변성 P형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 P형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B54	2016-05-31	UHA(ユーハ)グミサプリ 還元型コエンザイムQ10(キューテン)	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함됩니다. 환원형 코엔자임Q10은 일상생활에서 생기는 신체적 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B55	2016-05-31	グルコサミン500	1	글루코사민	본 제품은 글루코사민이 포함되어 있습니다. 글루코사민은 운동이나 보행 등의 연골 성분의 과도한 분해를 억제하여 관절 연골을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B56	2016-06-01	シボヘール	1	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B57	2016-06-01	GABA (ギャバ) のチカラ 胚芽米	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분들의 건강한 혈압을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B58	2016-06-01	GABA (ギャバ) のチカラ 早炊き玄米	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분들의 건강한 혈압을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B59	2016-06-01	GABA (ギャバ) のチカラ 発芽玄米	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분들의 건강한 혈압을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B60	2016-06-02	チョコラ B B リッチセラミド	1	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 피부의 수분을 놓치지 않게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B61	2016-06-02	メンタルバランスチョコレート GABA (ギャバ) <ミルルク> 9袋	2	γ-aminobutyric acid	본 제품은 γ-aminobutyric acid가 포함됩니다. γ-aminobutyric acid는 사무적인 작업으로 인한 임시적, 심리적 스트레스 감소 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B62	2016-06-02	ブラックジンジャー	1	Black ginger 유래 5,7-dimethoxy flavone	본 제품은 Black ginger 유래 5,7-dimethoxy flavone이 포함되어 있습니다. Black ginger 유래 5,7-dimethoxy flavone은 중·장년층에서 노화에 의한 쇠약 능력의 유지에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B63	2016-06-03	GABA (ギャバ) 血圧習慣 T	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분들의 건강한 혈압을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B65	2016-06-06	グラボスリム	1	3% glabridin 함유 감초 추출물	본 제품은 3% glabridin 함유 감초 추출물이 포함되어 있습니다. 3% glabridin 함유 감초 추출물은 비만 기미로 체지방의 증가를 억제하는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 비만 기미 분, 체지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B66	2016-06-10	蒸し黒豆	2	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B67	2016-06-10	お料理だいず水煮	2	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B68	2016-06-10	麦ごはん	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B69	2016-06-15	コエンザイムQ10 (キューテン) ダイレクト	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함됩니다. 환원형 코엔자임Q10은 세포의 에너지 생산을 돕고 일상적인 생활에서 일과성의 신체적 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 일과성의 신체적 피로를 느끼고있는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B70	2016-06-15	とうもろこしとかぼちゃのスープ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B71	2016-06-15	きんぴらごぼう	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B72	2016-06-15	ひじきの煮つけ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B73	2016-06-15	切干大根	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B74	2016-06-15	筑前煮	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B75	2016-06-15	白身魚と豆腐のハンバーグ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B76	2016-06-15	いわしと豆腐のハンバーグ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B77	2016-06-15	いかと豆腐のハンバーグ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B78	2016-06-15	鮭と豆腐のハンバーグ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B79	2016-06-15	EPA (イービーイー) + DHA (ディーエイチイー) 入りちくわ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B80	2016-06-15	EPA (イービーイー) + DHA (ディーエイチイー) 入り太ちくわ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B81	2016-06-15	EPA (イービーイー) + DHA (ディーエイチイー) 入りかに風味かまぼこ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B82	2016-06-16	ルテイン 光対策	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 블루 라이트의 빛 자극으로부터 눈을 보호하는 색소 성분이며, 눈의 황반 색소 농도를 높여 대비 감도를 유지·개선하고 눈 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B83	2016-06-16	特濃ミルルク 8.2 あずきミルルク	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 정상으로 유지하는 것을 돕는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B84	2016-06-16	o n a k a (おなか)	1	칫꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 칫꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 칫꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B86	2016-06-17	ビントサポート	1	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin이 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 정상적인 눈의 초점 조절 기능을 유지함으로써 일상적인 PC 등의 VDT 작업으로 인한 피로를 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B87	2016-06-20	海鮮カレー丼の具	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B88	2016-06-20	海鮮中華丼の具	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B89	2016-06-21	ルテインアイベリー	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함되어 있습니다. Lutein, zeaxanthin은 눈의 황반 부분의 색소 밀도를 상승시켜 빛의 자극으로부터 눈을 보호하고 명확하게 보는 힘(색상 대비 감도)을 지원하는 것으로, 눈 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B90	2016-06-21	UHA (ユーハ)グミサプリ めぐみアイ	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함되어 있습니다. Lutein은 눈의 황반 색소 밀도를 상승시키는 작용이 있고, 일상생활에서 블루 라이트 등 빛의 자극으로부터 눈을 보호하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B91	2016-06-22	海から、健康EPA(エバ)life(ライフ)ドリンク450	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B92	2016-06-23	キレートレモン Moisture (モイスター)	2	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 피부의 수분 보호를 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B93	2016-06-23	ベジファス	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제함으로써 식후 중성 지방 및 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 지방과 당분이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오르는 중성 지방 및 혈당 값이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B96	2016-06-25	ルテイン+(プラス)ゼアキササンチン	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함되어 있습니다. Lutein, zeaxanthin은 눈의 황반 색소 밀도를 상승시키는 작용이 있고, 대비 감도의 개선과 블루 조명 등의 빛의 자극으로부터 보호함으로써 눈 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B97	2016-06-28	国産コシヒカリごはん	2	γ-Aminobutyric acid(GABA)	본 제품은 γ-Aminobutyric acid(GABA)가 포함되어 있습니다. γ-Aminobutyric acid(GABA)는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B98	2016-06-28	ヘルシープラス充実野菜-あらごし人参&りんご	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B99	2016-06-28	ヘルシープラス充実野菜-あらごし人参&りんご-265g	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B100	2016-06-28	ヘルシープラス充実野菜-あらごし人参&りんご-600g	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B101	2016-06-29	小大豆もやし	3	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 든든한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B102	2016-06-29	錫蘭葛	1	Salacia 유래 Salacinol	본 제품에는 Salacia 유래 Salacinol이 포함되어 있습니다. Salacia 유래 Salacinol은 당의 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 가능성이 보고되고 있습니다. 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B103	2016-06-29	チュルルン プラス グレープ味	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 당의 흡수를 온화하게 하고, 지방의 흡수를 억제하며, 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B104	2016-06-30	グルコサミン	1	glucosamine hydrochloride	본 제품은 glucosamine hydrochloride이 포함됩니다. Glucosamine hydrochloride은 운동이나 산책 등 관절에 부하에 따른 연골 성분의 과도한 분해를 억제하여 관절 연골을 보호하는 것으로 보고되고 있으며, 관절의 건강(운동이나 보행시)이 신경 쓰이는 분에게 적합합니다.	3
B105	2016-06-30	ギャバ配合サプリメント	1	γ-Aminobutyric acid(GABA)	본 제품은 γ-Aminobutyric acid(GABA)가 포함되어 있습니다. γ-Aminobutyric acid(GABA)는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B106	2016-06-30	トマト酢ドリンク	2	γ-Aminobutyric acid(GABA)	본 제품은 γ-Aminobutyric acid(GABA)가 포함되어 있습니다. γ-Aminobutyric acid(GABA)는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B107	2016-07-01	まるごと健康粉末茶 濃いみどり	2	gallate형 catechin	본 제품은 gallate형 catechin이 포함되어 있습니다. Gallate형 catechin은 체지방 감소 기능과 LDL 콜레스테롤을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B108	2016-07-01	食事のおともに烏龍茶	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B109	2016-07-01	食事のおともに緑茶	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B110	2016-07-05	SUNK INOU (サンキノウ) L-テアニン	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 기상시의 피로감이나 출음을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B111	2016-07-07	さけるグミ ヨーグルト	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 당의 흡수를 온화하게 하고, 지방의 흡수를 억제하는 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B112	2016-07-08	飲むアスタキサンチン すっどねりッチ クロセチンプラス	1	치자나무 유래 crocetin, astaxanthin	본 제품은 치자나무 유래 crocetin이 포함됩니다. 치자나무 유래 crocetin은 건강한 수면(수면 중도 각성 횟수 감소)을 지원하는 가능성이 보고되고 있습니다. 본 제품은 astaxanthin이 포함되어 있습니다. astaxanthin은 피부의 수분을 보호하는 것을 돕는 기능이 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B113	2016-07-08	脳輝閃	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 건강한 중년의 나이에 따라 감소하는 뇌의 혈류와 활동성을 개선하고 인지 기능의 일부인 기억(단어와 숫자, 도형 등을 기억하고 기억)의 정확성이나 판단의 정확도를 향상시킬 것으로 보고되고 있습니다.	3
B114	2016-07-08	ヘルスメイト いちよう葉α(アルファ)	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 건강한 중년의 나이에 따라 감소하는 뇌의 혈류와 활동성을 개선하고 인지 기능의 일부인 기억(단어와 숫자, 도형 등을 기억하고 기억)의 정확성이나 판단의 정확도를 향상시킬 것으로 보고되고 있습니다.	3
B115	2016-07-11	イチョウ葉エキス	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(일상 생활에서 발생하는 행동과 판단을 기억하는 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B117	2016-07-13	くつきりルテイン	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 망막의 황반 색소를 늘려 빛 자극으로부터 눈을 지키거나 눈의 대비 감도(안개와 흐린 해 소하여 선명하게 물건을 시인하는 감도)를 개선시키는 것으로, 시각 기능을 유지하는 작용이 보고되고 있습니다.	3
B118	2016-07-14	EPA(イーピーイー) and(アンド)DHA(ディーエイチイー) シームレスカプセル	1	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B119	2016-07-14	DHA&EPA(ディーエイチイーアンドイーピーイー)	1	EPA, DHA	본 제품은 DHA와 EPA가 포함되어 있습니다. DHA와 EPA는 혈중의 중성 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 중성 지방이 높은 분에게 적합합니다.	3
B120	2016-07-15	神戸居留地 かろやか緑茶	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고, 당의 흡수를 온화하게 하여 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태 조절 기능도 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B121	2016-07-19	まるごと健康粉末茶 ペにふうき	2	Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)	본 제품은 Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)이 포함되어 있습니다. Methylated catechin은 면지화 집 먼지 등에 의한 눈이나 코의 불쾌감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B122	2016-07-20	GABA(ギャバ)	1	γ-Aminobutyric acid(GABA)	본 제품은 γ-Aminobutyric acid(GABA)가 포함되어 있습니다. γ-Aminobutyric acid(GABA)는 일시적인 스트레스로 인한 정신적 피로를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B123	2016-07-20	ロコアタック EX(イーエクسس)	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 무릎 관절의 움직이는 범위를 넓혀 무릎 관절 구부리고 기지개와 유연성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B125	2016-07-25	大麦シリアル5.5	2	보리 β-glucan	본 제품은 보리 β-glucan이 포함되어 있습니다. 보리 β-glucan은 높은 LDL-콜레스테롤 수치를 감소시킴으로써 장내 환경을 정돈하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B126	2016-07-25	はちみつブレッド	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B127	2016-07-25	ピーナツクリーム	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B128	2016-07-25	黒ごまクリーム	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B129	2016-07-26	UC-II結(ユーシーツーゆい)	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B130	2016-07-27	特濃ミルク8.2 ラムレーズン	2	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 뼈를 튼튼하게 유지하고 싶은 중년 여성에 적합한 식품입니다.	3
B131	2016-07-29	スーパーレカット	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B133	2016-07-29	有機遠赤青汁V1(ブイワン)	2	GABA(γ-Aminobutyric acid)	본 제품은 GABA(γ-Aminobutyric acid)가 포함되어 있습니다. GABA(γ-Aminobutyric acid)는 높은 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B134	2016-07-29	生姜黒酢	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B135	2016-08-01	イチョウ葉	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형 등을 기억하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B137	2016-08-02	グリーンスーパーフードスムーC(シー)	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B138	2016-08-02	国産本格生姜 有糖	2	생강 유래 폴리페놀(6-gingerol, 6-shogaol)	본 제품은 생강 유래 폴리페놀(6-gingerol, 6-shogaol)이 포함되어 있습니다. 생강 유래 폴리페놀(6-gingerol, 6-shogaol)은 주은 계절과 냉각 조건 하에서 체온(말초)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B139	2016-08-05	糖ケア アセロラ×キウイ味	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 당의 흡수를 온화하게 하고 혈당치의 상승을 완만하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B140	2016-08-05	マイサイズいね!プラス 糖質が気になる方の欧風カレー	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사 유래의 당질의 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B141	2016-08-05	糖ケア ゆず×レモン味	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 당의 흡수를 온화하게 하고 혈당치의 상승을 완만하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B143	2016-08-05	サラシア珈琲	2	Salacia 유래 Salacinol ※Salacia 유래 Salacinol은 salacia 추출물(Saracia속 식물 열수 추출물)에 포함된 salacinol을 가리킨다.	본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol은 당질의 흡수를 온화하게 하여 식후 혈당 상승을 완화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B144	2016-08-05	糖質5.0%オフ 透き通ったミントのおいしいのど飴	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 당의 흡수를 온화하게 하고, 지방의 흡수를 억제하며 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B145	2016-08-08	天使の健康 ベにふうき緑茶ティーバッグ	2	Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)	본 제품은 Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)이 포함되어 있습니다. Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)은 집 먼지와 먼지 등에 의한 눈이나 코의 불편감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B146	2016-08-09	GLOVY BODY SUPPORT Oligonol (グローヴィ ボディサポート オリゴノール)	1	리치 저분자 폴리페놀	본 제품은 리치 저분자 폴리페놀이 포함되어 있습니다. 리치 저분자 폴리페놀은 운동으로 생기는 신체적 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 운동에 의한 신체적 인 피로를 자각하고있는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B147	2016-08-10	毎朝ヒスチジン	2	히스티딘	본 제품은 히스티딘이 포함되어 있습니다. 히스티딘은 일상 생활에서 피로를 느끼는 사람의 피로감을 덜어 주며, 머리가 개운치 않거나 주의력 저하 등의 피로감을 완화하고, 단순 기억력과 판단력이 필요한 작업의 효율성을 높여주는 기능이 있다고 보고되고 있습니다.	3
B148	2016-08-10	6袋 GABAプラス クッキー	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 높은 혈압이 측정되는 사람에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B149	2016-08-10	熟すやナイト	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함되어 있습니다. L-Theanine은 아침 일어날 때 피로감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 L-Theanine은 일회성 작업 등으로 인한 정신적인 스트레스 느낌을 완화 것으로 보고되고 있습니다.	3
B150	2016-08-10	肌の潤いに役立つ ヒアルロン酸 ヨーグルト風味	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분량을 증가시켜 피부 보습에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다. 피부 건조가 신경 쓰이는 분들에게 추천합니다.	3
B151	2016-08-10	ヒザ関節の動きの悩みを緩和 グルコサミン 乳酸菌飲料風味	2	glucosamine hydrochloride	본 제품은 glucosamine hydrochloride이 포함됩니다. Glucosamine hydrochloride은 무릎 관절 운동의 고민을 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B152	2016-08-10	40枚 GABAプラス ウェハース	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 높은 혈압이 측정되는 사람에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B153	2016-08-10	やさしいおみそ汁 とろふ	2	「Lactotripeptide」(VPP, IPP)	본 제품은 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)가 포함되어 있습니다. 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)는 혈압을 낮추는 기능이 보고되고 있으며, 혈압이 높은 분에게 적합합니다.	3
B154	2016-08-10	やさしいおみそ汁 野菜	2	「Lactotripeptide」(VPP, IPP)	본 제품은 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)가 포함되어 있습니다. 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)는 혈압을 낮추는 기능이 보고되고 있으며, 혈압이 높은 분에게 적합합니다.	3
B155	2016-08-17	40枚 腸にファイバーウェハース	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 동시에 섭취한 당의 흡수를 억제하여 섭취 후 상승 혈당을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 혈당치가 측정되는 사람, 배의 상태를 정돈하고 싶은 분에게 적합한 식품입니다.	3
B156	2016-08-17	やさしいおみそ汁 なす	2	「Lactotripeptide」(VPP, IPP)	본 제품은 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)가 포함되어 있습니다. 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)는 혈압을 낮추는 기능이 보고되고 있으며, 혈압이 높은 분에게 적합합니다.	3
B157	2016-08-17	やさしいおみそ汁 かきたま	2	「Lactotripeptide」(VPP, IPP)	본 제품은 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)가 포함되어 있습니다. 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)는 혈압을 낮추는 기능이 보고되고 있으며, 혈압이 높은 분에게 적합합니다.	3
B158	2016-08-17	やさしいおみそ汁 きのこ	2	「Lactotripeptide」(VPP, IPP)	본 제품은 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)가 포함되어 있습니다. 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)는 혈압을 낮추는 기능이 보고되고 있으며, 혈압이 높은 분에게 적합합니다.	3
B159	2016-08-18	ビュアラクトEX(イーエックス)16G(ジー)	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 높은 혈압이 측정되는 사람에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B160	2016-08-18	い・ろ・は・す 無糖スパークリング	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배움을 증가시키고, 당의 흡수를 온화하게 함으로써 식후 혈중 중성 지방과 혈당 상승을 온화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한, 위장 상태 조절 기능이 있다고 보고되고 있습니다. 본 제품은 식후 혈중 중성 지방과 혈당 상승이 측정되는 사람, 배의 상태를 정돈하고 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
B161	2016-08-18	さかな暮らし	1	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 혈중 중성 지방을 감소시키는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 혈중 중성 지방이 높은 사람의 건강에 도움이 되는 식품입니다.	3
B162	2016-08-19	生環研ひとみにルテイン ゼアキサンチンplus(プラス)	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 빛의 자극을 완화시키고 눈의 대비 감도(흐릿함 해소하여 명확하게 사물을 식별하는 감도)를 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B163	2016-08-19	ラクトGABA(ギャバ)マックス	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B164	2016-08-22	アラクス健康プラス 大豆イソフラボン	1	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 것으로 보고되고 있으며, 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 중년 여성에 적합합니다.	3
B165	2016-08-24	特濃ミルク8.2 ほうれん草ミルク	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 당의 흡수를 온화하게 하고, 지방의 흡수를 억제하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B166	2016-08-26	イチョウ葉エキス	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 이 두 성분은 인지 기능의 일부인 기억력(일상 생활에서 보고 들은 정보를 기억하는 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B167	2016-08-26	ルテインGOLD (ゴールド)	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin의 섭취는 황반 색소 밀도의 증가에 따른 블루 라이트 등의 빛의 스트레스 완화, 대비 감도 개선으로 눈 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B168	2016-08-29	アイロテインPlus (プラス)	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 눈의 황반 색소 밀도를 상승시키고, 대비 감도를 향상시킴으로써 눈 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B169	2016-08-30	ヒアルロン酸Cゼリー	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분에 도움을 주고, 건조를 완화시키는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B170	2016-08-30	おはだうるおう ヒアコラスープ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분에 도움을 주고, 건조를 완화시키는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B171	2016-08-30	おはだうるおう ポタージュース	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분에 도움을 주고, 건조를 완화시키는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B172	2016-08-30	おはだうるおう 玄米スープ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분에 도움을 주고, 건조를 완화시키는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B173	2016-08-31	ぶらすの緑茶	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고, 당의 흡수를 온화하게 하여 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태 조절 기능도 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B174	2016-08-31	シュッポポのむヨーグルト	2	비피더스 균(HNO 19 주)	본 제품은 비피더스 균(HNO 19 주)이 포함되어 있습니다. 비피더스 균(HNO 19 주)은 장내 환경을 개선하고, 결과를 개선하는 데 도움이 된다고 보고되고 있습니다.	3
B175	2016-08-31	おはだうるおう 十六雑穀スープ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분에 도움을 주고, 건조를 완화시키는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B176	2016-08-31	おはだうるおう 野菜スープ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분에 도움을 주고, 건조를 완화시키는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B177	2016-09-02	オレンジライフ みかんパウダー	2	β-cryptoxanthin	본 제품은 β-cryptoxanthin이 포함됩니다. β-cryptoxanthin은 뼈를 만드는 작용을 도움으로써 갱년기 이후의 여성의 뼈 건강에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B178	2016-09-02	小林HMB (エイチエムビー)パウダー	1	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)는 자립한 일상 생활에 필요한 신체를 지탱하는 힘의 유지에 도움을 주고, 근육량과 근력 유지를 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B179	2016-09-02	一(はじめ)緑茶 一日一本	2	로즈힙 유래 tiliroside	본 제품은 로즈힙 유래 tiliroside가 포함됩니다. 로즈힙 유래 tiliroside는 체지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B180	2016-09-05	見るチカラ	1	astaxanthin, lutein	본 제품은 astaxanthin, lutein이 포함됩니다. Astaxanthin은 눈의 초점 조절을 유지하고 눈의 피로를 완화하는 기능, lutein은 눈의 황반부 색소의 양을 유지하고 빛 자극으로부터 눈을 보호 기능과 눈의 대비 감도 개선 (시력 모호 해소) 기능이 보고되고 있습니다.	3
B181	2016-09-05	アスタキサンチン配合サプリメント	1	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin이 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 수중의 초점 조절 기능을 돕고 눈의 피로감이나 시야의 흐린 눈을 사용하여 어깨와 허리의 부담을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 수중의 문자를 제대로 보고 싶은 분, 컴퓨터 작업 등으로 인한 눈의 피로감이나 시야 흐려 어깨와 허리의 부담이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B182	2016-09-05	アミノバリューパウダー8000	2	BCAA(valine, leucine, isoleucine의 총칭)	본 제품은 BCAA(valine, leucine, isoleucine의 총칭)가 포함되어 있습니다. BCAA는 운동 전이나 운동 중에 마심으로써 운동에 의한 몸의 피로를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B183	2016-09-05	血圧が高めの方のタブレット(粒タイプ)	1	필발 유래 piperine	본 제품은 필발 유래 piperine이 포함되어 있습니다. 필발 유래 piperine은 혈압 저하 작용에 의해 혈압이 높은 사람의 혈압을 개선하고 정상적인 혈압을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B184	2016-09-05	アミノバリュー4000	2	BCAA(valine, leucine, isoleucine의 총칭)	본 제품은 BCAA(valine, leucine, isoleucine의 총칭)가 포함되어 있습니다. BCAA는 운동 전이나 운동 중에 마심으로써 운동에 의한 몸의 피로를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B185	2016-09-07	小林HMB (エイチエムビー)タブレット	1	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)는 근육량과 근력의 저하를 억제하는 작용이 있고, 자립한 일상 생활에 필요한 근육량과 근력 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B186	2016-09-08	ゴールドバランス イチョウ葉	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 본 것의 기억 능력)을 높이는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B187	2016-09-09	マイサボお茶	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취 한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 촉진시킴으로써 식후 혈중 지방의 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후 혈중 중성 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 음료입니다.	3
B188	2016-09-12	GABA COCOA (ギャバココア)	2	γ-Aminobutyric acid(GABA)	본 제품은 γ-Aminobutyric acid(GABA)가 포함되어 있습니다. γ-Aminobutyric acid(GABA)는 사무적인 작업에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B189	2016-09-12	とびあみかん	3	β-cryptoxanthin	본 제품은 β-cryptoxanthin이 포함되어 있습니다. β-cryptoxanthin은 뼈 대사의 작용을 도움으로써 뼈 건강 유지에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B190	2016-09-12	カフェオレ GABA (ギャバ) 28mg配合 7本入	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 일이나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스와 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B191	2016-09-12	ミルクティー GABA (ギャバ) 28mg配合 7本入	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 일이나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스와 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B194	2016-09-15	グルコサミンde(デ)うるおいキープ	1	glucosamine hydrochloride	본 제품은 glucosamine hydrochloride이 포함됩니다. Glucosamine hydrochloride은 피부의 수분 유지에 도움을 주고, 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B195	2016-09-15	骨丈夫に役立つ大豆イソフラボン	1	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 중년 여성의 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 폐경 이후에도 뼈를 튼튼하게 유지하고 싶은 여성에게 적합한 식품입니다.	3
B196	2016-09-16	ヒアルロン酸	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부 보습에 도움이 되고, 수분을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B197	2016-09-16	レモンの元氣	2	citric acid	본 제품은 citric acid이 포함되어 있습니다. citric acid은 지속적인 음용으로 일상 생활이나 운동 후 피로감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B198	2016-09-16	クロセチン	1	crocetin	본 제품은 crocetin이 포함됩니다. Crocetin은 컴퓨터 작업 등으로 인한 눈의 피로에서 발생하는 초점 조절 기능의 저하를 완화하고 눈 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B199	2016-09-20	ぶらすのジャスミン茶	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고, 당의 흡수를 온화하게 하여 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태 조절 기능도 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B200	2016-09-20	やすらぐ緑茶	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무적인 작업에 따른 일시적인 정신적 스트레스와 피로를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B201	2016-09-21	大麦粉のホットケーキミックス	2	보리 β-glucan	본 제품은 보리 β-glucan이 포함되어 있습니다. 보리 β-glucan은 당의 흡수를 온화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B202	2016-09-23	しっとりヒアルロン酸	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 건조를 완화시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B203	2016-09-26	ディアナチュラゴールド サラシア	1	Salacia 유래 Salacinol	본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol은 식사에서 섭취한 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B204	2016-09-27	駿河屋 ようかん革命	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 지방의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 억제하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B205	2016-09-27	桑の葉青汁	2	난소화성 텍스트린	본 제품은 난소화성 텍스트린이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B206	2016-09-27	ラクするU.C-II【ユースーツー】	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B207	2016-09-28	カフェ・オ・レ ニュースタイル	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식후 혈당 중성 지방과 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 작용을 갖는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B208	2016-09-29	葛の花青汁	2	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B209	2016-09-29	グリーンケールスムージー	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B210	2016-09-29	ウエストシェイプ	1	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B212	2016-09-29	潤つやセラミド	1	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 피부 장벽 기능(保湿度)을 높이는 것으로 보고되고 있습니다. 피부 건조가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B213	2016-09-29	イーjeeスムージー グリーン	2	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B214	2016-09-29	ぶらすのルイボスティー	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고, 당의 흡수를 온화하게 하여 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태 조절 기능도 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B215	2016-09-29	皇潤 極	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B216	2016-09-30	明治のもヨーグルトW(ダブル)のやさしさ	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시킴으로써 식후 혈당 중성 지방의 상승을 온화하게 하는 기능과 식사에서 섭취한 당분의 흡수를 온화하게 하여 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B217	2016-09-30	起床快調	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함되어 있습니다. L-Theanine은 기상시의 피로감이나 졸음을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 L-Theanine은 일회성 작업에 따른 스트레스를 완화시키는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B218	2016-09-30	メタバリアS(エス)	1	Salacia 유래 Salacinol	본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol은 식사에서 섭취한 당분의 흡수를 억제하는 기능이 보고되고 있습니다. 또한 뱃살의 비피더스 균을 늘려 장내 환경을 정돈하는 기능이 있습니다.	1,3
B219	2016-09-30	オヤサボGABA(ギャバ)	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 수면의 질(잠들기, 잠의 깊이, 깨끔한 각성) 향상에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B220	2016-09-30	ひざ関節コラーゲンPrime(プライム)	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B221	2016-10-01	ルテイン	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 황반 색소의 양을 증가시키는 기능과 대비 감도를 향상시키는 기능이 있기 때문에 눈 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B222	2016-10-01	インフラスルー	1	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레 (허리 사이즈)를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있다고 보고되어 있습니다. 체지방, 배 주위(허리 사이즈), 체중(BMI), 뱃살(내장 지방과 피하 지방)이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B223	2016-10-03	無洗米GABAライス	2	γ-aminobutyric acid	본 제품은 γ-aminobutyric acid가 포함되어 있습니다. γ-aminobutyric acid는 고혈압 환자에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B224	2016-10-03	飲んでサポートひざ関節サプリ	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B225	2016-10-03	かるしお認定 だしの旨みで減塩 鶏炊きうどん	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B226	2016-10-03	かるしお認定 だしの旨みで減塩 小海老天そば	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B227	2016-10-03	かるしお認定 だしの旨みで減塩 中華そば	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B228	2016-10-04	明治のもヨーグルトW(ダブル)のやさしさクリアティスト	2	난소화성 펩티드(식이섬유)	본 제품은 난소화성 펩티드(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 펩티드(식이섬유)는 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시킴으로써 식후 혈중 중성 지방의 상승을 온화하게 하는 기능과 식사에서 섭취한 당분의 흡수를 온화하게 하여 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B229	2016-10-04	メタバリア 葛の花インフラボン	1	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B230	2016-10-04	テアニンゼリー	2	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 양질의 수면(아침 눈을 뜰 때 피로감이나 졸음을 경감)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B231	2016-10-06	ファーストマジ青葉の野菜	2	난소화성 펩티드(식이섬유)	본 제품은 난소화성 펩티드(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 펩티드(식이섬유)는 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시킴으로써 식후 혈중 중성 지방의 상승을 온화하게 하는 기능과 식사에서 섭취한 당분의 흡수를 온화하게 하여 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B232	2016-10-06	ライラック乳酸菌 スタンダード(分包)	1	유포자성유산균(Bacillus coagulans) lilac-01	본 제품은 활성 유포자성유산균(Bacillus coagulans) lilac-01이 포함되어 있습니다. 변비 경향을 보이는 분의 대변 상태(변 색깔, 냄새, 양, 모양)를 정돈하고, 변통(똥, 잔변)을 개선합니다. 배변이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	1
B233	2016-10-06	目覚め良質ハーブティーT	2	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 건강한 수면을 제공하고, 다음날 아침 기상시의 피로감(피로와 나른함의 감각)을 완화하고 상쾌한 각성을 돕는 것으로 보고되고 있습니다. 수면의 질(아침 눈을 뜰 때 피로감)이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B234	2016-10-06	ビデンスタブレットEX(イーエックス)	1	Miyako Bidens - Pilosa 유래 caffeic acid	본 제품은 Miyako Bidens - Pilosa 유래 caffeic acid이 포함됩니다. Miyako Bidens - Pilosa 유래 caffeic acid는 눈과 코의 불편함을 해소하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B235	2016-10-07	ファーストマジ実の野菜	2	난소화성 펩티드(식이섬유)	본 제품은 난소화성 펩티드(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 펩티드(식이섬유)는 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시킴으로써 식후 혈중 중성 지방의 상승을 온화하게 하는 기능과 식사에서 섭취한 당분의 흡수를 온화하게 하여 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B236	2016-10-07	味覚糖のどタブレット ミント	2	난소화성 펩티드(식이섬유)	본 제품은 난소화성 펩티드(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 펩티드(식이섬유)는 당의 흡수를 온화하게 하고, 지방의 흡수를 억제함으로써 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B237	2016-10-07	味覚糖のどタブレット グレープ	2	난소화성 펩티드(식이섬유)	본 제품은 난소화성 펩티드(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 펩티드(식이섬유)는 당의 흡수를 온화하게 하고, 지방의 흡수를 억제함으로써 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B238	2016-10-07	味覚糖のどタブレット コーラ	2	난소화성 펩티드(식이섬유)	본 제품은 난소화성 펩티드(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 펩티드(식이섬유)는 당의 흡수를 온화하게 하고, 지방의 흡수를 억제함으로써 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B239	2016-10-07	からだ想いピースナイト	1	Theanine, GABA	본 제품은 theanine, GABA가 포함되어 있습니다. Theanine은 수면의 질을 높이고 다음날 아침 기상시의 피로감을 완화하는 기능이 있고, GABA는 사무적인 작업에 따른 일시적인 정신적 스트레스로 인한 기력 저하를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B240	2016-10-07	爽健美茶 健康素材の麦茶	2	로즈힙 유래 tiliroside	본 제품은 로즈힙 유래 tiliroside가 포함됩니다. 로즈힙 유래 tiliroside는 체지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B241	2016-10-07	ブルーベリー黒酢	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid이 포함됩니다. acetic acid은 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B242	2016-10-07	りんご黒酢	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid이 포함됩니다. acetic acid은 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B243	2016-10-07	ざくろ黒酢	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid이 포함됩니다. acetic acid은 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B244	2016-10-07	うめ黒酢	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid이 포함됩니다. acetic acid은 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B245	2016-10-07	アサイー黒酢	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid이 포함됩니다. acetic acid은 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B246	2016-10-07	ブルーベリー黒酢 ストレート	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid이 포함됩니다. acetic acid은 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B247	2016-10-07	りんご黒酢 ストレート	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid이 포함됩니다. acetic acid은 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이있는 것으로 보고되고 있습니다. 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B248	2016-10-07	ざくろ黒酢 ストレート	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid이 포함됩니다. acetic acid은 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이있는 것으로 보고되고 있습니다. 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B249	2016-10-07	アサイー黒酢 ストレート	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid이 포함됩니다. acetic acid은 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이있는 것으로 보고되고 있습니다. 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B250	2016-10-07	まるやかりんご酢 はちみつりんご	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid이 포함됩니다. acetic acid은 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이있는 것으로 보고되고 있습니다. 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B251	2016-10-07	まるやかりんご酢 はちみつりんご ストレート	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid이 포함됩니다. acetic acid은 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이있는 것으로 보고되고 있습니다. 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B252	2016-10-07	よくネール	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 건강한 수면을 제공하고, 다음날 아침 기상시의 피로감(피로와 나른함의 감각)을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 수면의 질(아침 눈을 뜨는 때 피로감)이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B253	2016-10-11	大人のカロリミット はとむぎブレンド茶	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 당분과 지방의 흡수를 억제하므로 식후 혈당과 혈중 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B254	2016-10-12	EPA&DHA (イービーエーアンドディーエイチイー)	1	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B255	2016-10-13	ライ麦食パン	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B256	2016-10-13	全粒粉ロール	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B257	2016-10-13	全粒粉ドックロール	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B258	2016-10-15	アイビタン	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 초점 조절 기능을 지원하고 눈의 피로, 건조를 완화하는 작용이 보고되고 있습니다.	3
B259	2016-10-18	皇潤ひざケア	1	글루코사민 염산염	본 제품은 글루코사민 염산염이 포함됩니다. 글루코사민 염산염은 무릎 움직임의 고민을 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B260	2016-10-19	食後の血糖値や中性脂肪が気になる方の網とらふ	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린은 식사에서 섭취한 당의 흡수를 온화하게 하고 지방의 흡수를 억제함으로써 식사와 함께 섭취하면 식후 혈당과 혈중 중성 지방의 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들, 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람에 적합합니다.	3
B261	2016-10-19	糖質5.0%オフ 味覚糖のど飴PLUS (プラス) まったりハーブ味	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 일이나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B262	2016-10-20	プレミアム海の元気 DHA (ディーエイチイー) EPA (イービーエー) 含有	1	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 기억력, 주의력, 판단력, 공간 인식력을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다. ※ 기억력은 일시적으로 일을 기억하는 능력을 말합니다.	3
B263	2016-10-21	宮古B P (ビービー) ドリンク	1	Miyako Bidens · Pilosa 유래 caffeic acid	본 제품은 Miyako Bidens · Pilosa 유래 caffeic acid이 포함됩니다. Miyako Bidens · Pilosa 유래 caffeic acid는 눈과 코의 불편함을 해소하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B264	2016-10-21	長命草青汁ダブルT	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 지방과 당분에 작용하여 식후에 오르는 중성 지방과 혈당을 억제하는 작용이 보고되고 있습니다. 지방과 당분이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오르는 중성 지방과 혈당이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B265	2016-10-22	ビフィバク	1	Bifidobacterium(Long-gum kind JBL 01) 다른 호칭으로 Bifidobacterium longum(Bifidobacterium longum JBL 01) 또는 Bifidobacterium(Bifidobacterium longum JBL 01) 또는 Bifidobacterium(B. longum JBL 01) 또는 Bifidobacterium longum JBL 01 또는 B. longum JBL 01	본 제품은 살아있는 Bifidobacterium(Long-gum kind JBL 01)이 포함되어 있습니다. Bifidobacterium(Long-gum kind JBL 01)은 장내를 양호하게 하고 변비 기미 배변을 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B266	2016-10-24	煎茶	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 온화하게 하는 기능이 있다. 당의 흡수를 온화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태 조절 기능이 있다고 보고되고 있습니다.	3
B267	2016-10-24	えがお くっきりアイ	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 초점 조절 기능을 돕고 눈의 피로를 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B268	2016-10-24	レモネードGABA (ギャバ)	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무적인 작업에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B269	2016-10-25	サラシア入り牛丼の具	2	Salacia 유래 Salacinol	본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함되어 있습니다. Salacia 유래 Salacinol은 식사에서 섭취한 당의 흡수를 온화하게 하여 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B271	2016-10-25	きんぴらごぼう&(アンド)ひじきの煮つけ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B272	2016-10-25	五目煮豆&(アンド)切干大根	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B273	2016-10-25	アサヒスタイルバランスシークアーサーサーワーテイスト	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B274	2016-10-25	炙り鯖 塩焼き	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B275	2016-10-25	炙り鯖 梅だれ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B276	2016-10-26	非変性II型コラーゲンUC-II(ユーシーツー)	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B277	2016-10-26	還元型コエンザイムQ10(キューテン)	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함됩니다. 세포의 에너지 생산을 돕고 산화 스트레스를 완화하는 작용이 있는 환원형 코엔자임Q10은 일상 생활에서 생기는 신체적 피로감을 줄이는 데 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 신체적인 피로를 자각하고있는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B278	2016-10-26	ヒアルロン酸ゼリー	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B279	2016-10-27	糖値サポート	1	바나바 잎 유래 cornosolic acid	본 제품은 바나바 잎 유래 cornosolic acid이 포함됩니다. 바나바 잎 유래 cornosolic acid은 혈당이 높은 사람의 혈당을 낮추는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B280	2016-10-27	リラクケア	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 건강한 수면(기상시의 피로감이나 졸음을 완화하는 기능)을 가지고 있다고 보고되고 있습니다. 또한 L-Theanine은 일회성 작업으로 인한 스트레스(정신적 부담)를 완화시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B281	2016-10-28	アスパラメタロック	1	로즈힙 유래 tiliroside	본 제품은 로즈힙 유래 tiliroside가 포함됩니다. 로즈힙 유래 tiliroside는 높은 체지방과 BMI를 떨어뜨리는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B282	2016-10-28	葛の花イソフラボン ウェストサポート茶	2	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B283	2016-10-28	薫習 非変性II型コラーゲン	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B284	2016-10-28	ディアナチュラゴールド サーデンペプチド	1	정어리펩타이드(바빌티로신)	본 제품은 정어리펩타이드(바빌티로신)가 포함되어 있습니다. 정어리펩타이드(바빌티로신)는 혈압을 낮추는 기능이 보고되고 있으며, 혈압이 높은 분에게 적합합니다.	3
B285	2016-11-01	リフレのDHA&EPA(ディーエイチエアーンドイーピーエー)	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA와 EPA가 포함되어 있습니다. DHA는 인지 기능의 일부인 수·말·도형·이야기·색상·상황 등의 정보 저장을 지원하는 기능(물건을 기억하고 기억을 유지하는 힘)과 DHA, EPA는 혈중 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B286	2016-11-01	ヒアルロン酸Prime(プライム)	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B288	2016-11-02	えがお め・まもーる	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 흐릿함을 해소하고 분명하게 볼 힘을 도우며, 나이가 들면서 감소하는 황반부의 색소를 보충 작용으로 빛의 자극으로부터 눈을 보호하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B289	2016-11-02	楽らく闊歩	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B290	2016-11-02	サントリー グルコサミンアクティブ	1	글루코사민 염산염, 콘드로이틴황산, 케르세틴 배당체	본 제품은 글루코사민 염산염, 콘드로이틴황산, 케르세틴 배당체가 포함되어 있습니다. 글루코사민 염산염, 콘드로이틴황산, 케르세틴 배당체의 조합은 이동시 무릎 관절의 고민을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B292	2016-11-04	おはだうるおう 根昆布	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B293	2016-11-07	ファイバーミックス Bio(ピオ)	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B294	2016-11-08	飲むアスタキサンチンAX(エーエックス)	1	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin이 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 항산화 작용을 통해 혈중 지질의 산화를 억제하는 기능이 보고되고 있습니다. 또한 astaxanthin은 피부의 수분을 보호하는 것을 돕는 기능성이 보고되고 있습니다.	3
B295	2016-11-08	おはだうるおう アサイー&(アンド)マキベリー	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B296	2016-11-08	体脂減	1	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B297	2016-11-09	大豆インフラボンタブレット T	1	대두이소플라본(aglycon)	본 제품은 대두이소플라본(aglycon)이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본(aglycon)은 여성의 뼈 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 특정한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B298	2016-11-09	珠一しぼり 720ml	2	β-cryptoxanthin	본 제품은 β-cryptoxanthin이 포함되어 있습니다. β-cryptoxanthin은 뼈 대사 작용을 돕는 것으로, 뼈의 건강 유지에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B299	2016-11-09	ステラの還元型コエンザイムQ10プラス	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함됩니다. 세포의 에너지 생산을 돕고 산화 스트레스를 완화하는 작용이 있는 환원형 코엔자임Q10은 일상 생활에서 발생하는 일시적인 신체적 피로감을 줄이는 데 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 신체적인 피로를 자각하고 있는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B300	2016-11-10	賢人の緑茶	2	난소화성 텍스트린(식이섬유), GABA	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 당의 흡수를 온화하게 하고, 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시켜 식후 혈당과 혈중 중성 지방의 상승을 평온하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B301	2016-11-10	スマホえんきん	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 평소 스마트 폰이나 PC 등으로 눈을 혹사하는 작업 시에 눈의 초점을 맞추기 쉽게하여 눈의 피로감을 완화하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B302	2016-11-11	サトウDHA&EPA(ディーエイチエアーンドイービーエー)	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 인지 기능의 일부인 기억력(수·말·상황 등의 정보를 기억하는 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B303	2016-11-11	おとなの前菜	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시킴으로써 식후 혈중 중성 지방의 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 당의 흡수를 온화하게 하기 때문에 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태 조절 기능도 보고되고 있습니다. 본 제품은 지방과 당분이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 배의 상태를 정돈하고 싶은 분에게 적합한 식품입니다.	3
B304	2016-11-11	おはだうるおう スーパーファイングリーン	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B305	2016-11-11	A S T A L I F T (アスタリフト) サプリメント	1	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin이 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 항산화 작용을 통해 혈중 지질의 산화를 억제하는 기능이 보고되고 있습니다. 또한 astaxanthin은 피부의 수분을 보호하는 것을 돕는 가능성이 보고되고 있습니다.	3
B306	2016-11-15	ネナイト	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 수면의 질을 높일 수(기상시의 피로감이나 졸음을 줄일 수)있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B307	2016-11-17	スリープケア	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 수면의 질을 높일 수(기상시의 피로감이나 졸음을 줄일 수)있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B308	2016-11-17	糖カロセーブ	1	Salacia 유래 Salacinol	본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol은 식사에서 섭취한 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B309	2016-11-17	おはだうるおう ザクロ&(アンド)RED(レッド)ドラゴンフルーツ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산 Na가 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B310	2016-11-17	おはだうるおう シークワーサー&(アンド)青ミカン	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B311	2016-11-18	イーズスムージー アサイー	2	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 피부의 수분 보호를 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B312	2016-11-18	メンタルバランスチョコレートGABA(ギャバ)×塩ミルク×スタンドパウチ	2	γ-Aminobutyric acid	본 제품은 γ-Aminobutyric acid가 포함됩니다. γ-Aminobutyric acid는 사무적인 작업으로 인한 임시·심리적 스트레스 감소 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B313	2016-11-21	大人のカロリミット	1	gymnemic acid, 뽕잎 유래 imino sugar(fagomine), epigallocatechin gallate, 키토산, 강낭콩 유래 phaseolamine, pentamethoxyflavone	본 제품은 gymnemic acid, 뽕잎 유래 imino sugar(fagomine), epigallocatechin gallate, 키토산, 강낭콩 유래 phaseolamine, pentamethoxyflavone이 포함되어 있습니다. 본 제품은 일상 활동 시 에너지 대사에서 지방을 대사하는 능력을 높이는 기능이 있습니다. 또한 gymnemic acid, 뽕잎 유래 imino sugar(fagomine), epigallocatechin gallate, 키토산, 강낭콩 유래 phaseolamine은 식사 후 당의 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 억제하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 gymnemic acid, epigallocatechin gallate, 키토산은 식이 지방의 흡수를 억제하여 식후 혈중 중성 지방 수치의 상승을 억제하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B314	2016-11-21	おはだうるおうヒyaluron酸が入った はとむぎ粉	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B315	2016-11-21	A S S I S T M I N (アシストミン) オリゴノール	1	리치 저분자 폴리페놀	본 제품은 리치 저분자 폴리페놀이 포함되어 있습니다. 리치 저분자 폴리페놀은 운동으로 생기는 신체적 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 운동에 의한 신체적인 피로를 자각하고 있는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B317	2016-11-21	アサヒスタイルバランス香り華やぐハイボールテイスト	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B318	2016-11-24	おはだうるおう マカ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B319	2016-11-25	WHITE CAFE GABA(ホワイトカフェ ギャバ)コーヒー	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무적인 작업에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 줄여주는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B320	2016-11-25	健康骨太	1	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 특정한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B321	2016-11-25	GABA(ギャバ)	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능과 사무적인 작업으로 인한 일시적인 심리적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B322	2016-11-25	GABA (ギャバ)煎茶 抹茶入り スティック	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B323	2016-11-25	GABA (ギャバ)煎茶 抹茶入り	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B324	2016-11-25	Relax (リラックス)ルイボスティーク スティック	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B325	2016-11-25	Relax (リラックス)ルイボスティーク	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B327	2016-11-28	ディアナチュラゴールド 甘草グラボノイド	1	감초 유래 glabridin	본 제품은 감초 유래 glabridin이 포함됩니다. 감초 유래 glabridin은 체지방의 증가를 억제하는 것으로 보고되고 있으며, 체지방이 걱정되는 사람과 비만 기미에 적합합니다.	3
B328	2016-11-29	クッキー一番EX (イーエックス)	1	lutein, zeaxanthin, crocetin	본 제품은 lutein, zeaxanthin, crocetin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 눈의 대비 감도(흐릿함 해소함으로써 명확하게 사물을 식별하는 감도)의 개선에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 crocetin은 눈 조절 근육의 긴장을 완화함으로써 눈의 피로 개선에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B329	2016-11-29	デキスウィート	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B330	2016-11-29	内脂サポート	1	비피더스 균 BB536(B. longum), 비피더스 균 B-3(B. breve), N-acetylglucosamine	본 제품은 살아있는 비피더스 균 BB536(B. longum), 비피더스 균 B-3(B. breve), N-acetylglucosamine이 포함되어 있으며, 장내 환경을 양호하게 하고 체중, 체지방을 줄임으로써 증가한 BMI를 개선하는 기능이 있습니다. 비만 기색으로 BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 분들에게 적합합니다.	1
B331	2016-11-29	GOOD Night (グッドナイト) 27000	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 야간 양질의 수면(기상시의 피로감이나 졸음을 경감)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B332	2016-11-29	しんけん青汁 [糖・脂肪]	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 설탕과 지방에 작용하여 식후에 오르는 혈당과 중성 지방을 억제하는 작용이 보고되고 있습니다. 설탕과 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오르는 혈당과 중성 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B333	2016-11-29	しんけん緑茶 [糖・脂肪]	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 설탕과 지방에 작용하여 식후에 오르는 혈당과 중성 지방을 억제하는 작용이 보고되고 있습니다. 설탕과 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오르는 혈당과 중성 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B334	2016-11-29	しんけん青汁 [血圧]	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B335	2016-11-29	しんけん緑茶 [血圧]	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B336	2016-11-30	TBC (ティービーシー)ファイバー アップル&(アンド)キウイ	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 줄여주고, 위장 상태 개선(배변 개선)이 보고되고 있습니다.	3
B337	2016-11-30	DHA (ディーエイチイー) & (アンド) EPA (イーピーイー) 860	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 혈중의 중성 지방 수치를 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B338	2016-11-30	国産本格生姜	2	생강 유래 폴리페놀(6-gingerol, 6-shogaol)	본 제품은 생강 유래 폴리페놀(6-gingerol, 6-shogaol)이 포함되어 있습니다. 생강 유래 폴리페놀(6-gingerol, 6-shogaol)은 추운 계절과 냉각 조건 하에서 체온(말초)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B339	2016-11-30	SUNKINOU (サンキノウ) 大豆インフラボン	1	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 중년 여성에게 적합한 식품입니다.	3
B340	2016-12-01	ハッラツQ10 (キューテン)	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함됩니다. 환원형 코엔자임Q10은 중고령자의 일상생활에서 생기는 일시적인 육체적 피로와 정신적 피로를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B341	2016-12-01	血糖が気になるはじめた人のフィットライフ青汁	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 설탕과 지방에 작용하여 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 작용이 보고되고 있습니다. 설탕이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오르는 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B342	2016-12-01	シェイプライフ青汁	2	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품은 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B343	2016-12-01	KAGOME (カゴメ)カゴメ野菜ジュース食塩無添加	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B344	2016-12-01	KAGOME (カゴメ)カゴメ野菜ジュース低塩	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B345	2016-12-01	ヘルシーキッキンググリーンラベル減塩ハーフベーコン	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B346	2016-12-01	ヘルシーキッキンググリーンラベル減塩ロースハム	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B347	2016-12-02	えびのトマトクリームスープ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B349	2016-12-02	ブルーベリープラス	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 조절 조절 기능 저하를 완화하여 컴퓨터 작업 등으로 인한 눈의 피로감을 완화하는 기능이 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B350	2016-12-02	アスタキサンチンサプリメント	1	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin이 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 수중의 초점 조절 기능을 돕고, 눈의 피로와 흐린 시야를 도움으로써 어깨와 허리의 부담을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 주변의 문자를 제대로 보고 싶은 분, 컴퓨터 작업 등으로 인한 눈의 피로감이나 시야가 흐려 어깨와 허리의 부담이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B351	2016-12-02	1食分の食物繊維 かぼちゃとコーンのポタージュ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B352	2016-12-02	1食分の野菜 完熟トマトのミネストローネ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B353	2016-12-02	1食分の食物繊維 ごぼうの豆乳ポタージュ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B354	2016-12-02	1食分の食物繊維 豆と彩り野菜のトマトクリームスープ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B355	2016-12-02	1食分の野菜 豆とたまねぎのポタージュ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B356	2016-12-05	UC-I I (ユーシーツー) スーパーゼリー	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B358	2016-12-05	グリーンケールスムージー a	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B359	2016-12-06	イチョウ葉青汁	2	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(일상생활에서 보고 들은 정보 말·물건의 이미지, 위치 정보를 기억하는 능력)을 지원하는 기능이 있다고 보고되고 있습니다.	3
B360	2016-12-06	1食分の野菜 7種の具材のミネストローネ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA & DHA로는 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 기억력, 주의력, 판단력, 공간 인식력을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다. ※ 기억력은 일시적으로 일을 기억하고 기억 능력을 말합니다.	3
B361	2016-12-06	1食分の野菜 玉ねぎと豆のポタージュ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 기억력, 주의력, 판단력, 공간 인식력을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다. ※ 기억력은 일시적으로 일을 기억하고 유지하는 능력을 말합니다.	3
B362	2016-12-07	ファスティーフ サポートプラス	1	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제, 배출을 증가시키고, 당의 흡수를 완화함으로써 식후에 오는 혈중 중성 지방과 혈당을 억제하는 작용이 있는 것으로 보고되어 있습니다. 또한 위장 상태 조절 기능도 보고되고 있습니다. 본 제품은 혈중 중성 지방치가 약간 높은 분, 식후 혈당치가 걱정되는 사람, 배의 상태를 정돈하고 싶은 분에게 적합한 식품입니다.	3
B363	2016-12-07	ラックスルーリー	1	비피더스 균 HN019(Bifidobacterium lactis)	본 제품은 비피더스 균 HN019(Bifidobacterium lactis)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 HN019(Bifidobacterium lactis)는 장내 환경을 정비하는 변비 기미 분 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B364	2016-12-07	プラセンタ100セラミド	1	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 피부의 수분을 보호하는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B365	2016-12-07	スヤリスト	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함되어 있습니다. L-Theanine은 야간 양질의 수면(기상시의 피로감이나 졸음을 경감)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B368	2016-12-09	パフォス ブルーベリー+(プラス)ルテイン	1	빌베리 유래 anthocyanin, lutein	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin, lutein이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 초점 조절 기능 개선이나 눈의 피로를 완화하는 기능, lutein은 망막의 황반 색소의 양을 보충하는 기능이 있어, 블루 라이트 등 빛의 자극으로부터 눈을 보호하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B369	2016-12-09	賢者の快眠 睡眠リズムサポート	1	astaxanthin파라거스 유래 proline-3-alkyldiketopiperazine(cyclo(L-leucyl-L-prolyl), cyclo(L-tyrosyl-L-prolyl))가 포함되며, 취침·기상 리듬을 정돈하여 수면의 질을 높일 수(잠결한 각성감) 있고, 휴일 새벽(월요일) 마음의 건강(졸고 평온한 마음)의 유지를 지원합니다. 또한 건강에 좋은 수면의 유지를 돕는(원하는 시간보다 일찍 깨어 버리는 것을 완화) 기능이 보고되고 있습니다.	1,3	
B370	2016-12-09	牧場すこやかヨーグルト	2	비피더스 균(HN019 주)	본 제품은 비피더스 균(HN019 주)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균(HN019 주)는 장내 환경 개선하고 결과를 개선하는 데 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B371	2016-12-09	今日のおかず 海鮮中華丼の具	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B373	2016-12-09	こころ鮮明茶	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무적인 작업에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B374	2016-12-09	KAGOME(カゴメ)カゴメ野菜ジュース食塩無添加160g	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B375	2016-12-09	KAGOME(カゴメ)カゴメ野菜ジュース低塩190g	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B376	2016-12-09	ディアナチュラゴールド グルコサミン	1	글루코사민 염산염	본 제품은 글루코사민 염산염이 포함됩니다. 글루코사민 염산염은 무릎 관절 운동의 고민을 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B377	2016-12-13	メタストンW	1	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B378	2016-12-13	海と牧場の恵 DHA + E P A (ディーエイチエープラスイーピーイー) ヨーグルト	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B379	2016-12-13	E Y E J U S T (アイジャスト)	1	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin이 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 눈의 초점 조절 기능을 돕는 것으로, 컴퓨터 작업 등으로 인한 피로감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B380	2016-12-13	グリーンスムージーすっきりファイバー	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 줄여주고, 위장 상태 조절(배변 개선)이 보고되고 있습니다.	3
B381	2016-12-13	葛の花インフラボン青汁	2	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살 (내장 지방과 피하 지방)과 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B382	2016-12-13	N - アセチルグルコサミン de うるおいキープ	1	N-acetylglucosamine	본 제품은 N-acetylglucosamine이 포함됩니다. N-acetylglucosamine은 피부의 수분을 유지하고 건조를 완화시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있어, 피부의 수분을 유지하고 싶은 분에게 적합합니다.	3
B383	2016-12-14	セラミド	1	파인애플 유래 glucosylceramide	본 제품은 파인애플 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부 보습(수분)이 제거되는 것을 어렵게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 사람에게 적합합니다.	3
B384	2016-12-14	インフラサポート	1	대두이소플라본(aglycon)	본 제품은 대두이소플라본(aglycon)이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본(aglycon)은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 여성에게 적합한 식품입니다.	3
B385	2016-12-15	じんわりぽかぽかレモン	2	monoglucosyl hesperidin	본 제품은 monoglucosyl hesperidin이 포함됩니다. Monoglucosyl hesperidin은 식을 때 체온(말초 체온)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 말초 온함이 걱정되는 분들에게 적합한 음료입니다.	3
B386	2016-12-15	G A B A (ギャバ)	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B387	2016-12-15	お好み焼ソース P L U S (プラス)	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 당의 흡수를 완화하게 하여 식후 혈당 상승을 완화하게 하는 기능과 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가함으로써 식후 혈중 중성 지방의 상승을 완화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B388	2016-12-16	サンファイバー血糖	1	구아검 분해물(식이섬유)	본 제품은 구아검 분해물(식이섬유)이 포함되어 있기 때문에, 당의 흡수를 완화하게 하여 식후 혈당의 피크 값을 억제합니다. 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 식품입니다.	1
B389	2016-12-16	お~いお茶 巡 (めぐ) りさらスティック	2	monoglucosyl hesperidin	본 제품은 monoglucosyl hesperidin이 포함됩니다. Monoglucosyl hesperidin은 기온과 실내 온도가 낮을 때 등 건강한 혈류(말초 혈류)를 유지하고 체온(말초 체온)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 혈중의 중성 지방이 걱정되는 사람의 중성 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B390	2016-12-16	リセットレモン	2	citric acid	본 제품은 citric acid이 포함되어 있습니다. citric acid은 일상생활이나 운동 후 임시 피로감을 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B391	2016-12-16	イチョウ葉エキス	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(보고 들은 내용을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B392	2016-12-16	タカナンヨーグルト 脂肪ゼロプラス ドリンクタイプ 110g	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B393	2016-12-16	脂肪や糖が気になる方のケール健康茶	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방과 당분의 흡수를 억제함으로써 식후 혈중 중성 지방이나 혈당 상승을 완화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B394	2016-12-19	VegeReset [ベジリセット]アップル & (アンド) キャロット	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 동시에 섭취한 당분과 지방의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B395	2016-12-19	VegeReset [ベジリセット]オレンジ & (アンド) トマト	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 동시에 섭취한 당분과 지방의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B396	2016-12-19	A S S I S T (アシスト)	1	비변성 P형 콜라겐	본 제품은 비변성 P형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 P형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B397	2016-12-19	アサヒスタイルバランスお豆腐サワーテイスト	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B398	2016-12-19	からだ想いぽかぽか気分	1	monoglucosyl hesperidin	본 제품은 monoglucosyl hesperidin이 포함됩니다. 건강한 여성에 대해 monoglucosyl hesperidin은 기온과 실내 온도가 낮을 때 떨어진 말초(손가락)의 혈류를 정상적으로 복원하고, 말초(손가락)의 체온을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B399	2016-12-20	おはだうるおう こだわり玄米スープ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B400	2016-12-20	おはだうるおう しじみスープ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B401	2016-12-20	おはだうるおう トマトスープ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B403	2016-12-21	アイノウ	1	빌베리 유래 anthocyanin, 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 VDT 작업 (컴퓨터 등의 모니터 작업)으로 눈을 자주 사용으로 인한 초점 조절 기능의 저하를 완화하고 눈 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억(말, 사람의 얼굴)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B404	2016-12-21	食善彩茶	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 당의 흡수를 완화하기 때문에 식후 혈당 상승을 완화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 당분이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 음료입니다.	3
B405	2016-12-21	メタプロ青汁	1	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시키고, 또한 당의 흡수를 억제하여 식후 혈중 중성 지방과 혈당 상승을 억제하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 식후 혈당과 지방이 걱정되는 사람, 배의 상태를 정돈하고 싶은 분에게 적합합니다.	3
B406	2016-12-22	アサヒスタイルバランス素肌うるおうピーチスパークリング	2	파인애플 유래 glucosylceramide	본 제품은 파인애플 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부의 수분을 보호하는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 분들에게 적합합니다.	3
B407	2016-12-22	GABA (ギャバ)	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 건강에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B408	2016-12-22	Bifidus (ビフィックス) ヨーグルト甘くないプレーン	2	비피더스 균 Bifidus(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 Bifidus(B. lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifidus는 살아서 장까지 도달하여 증식하며 장내 환경을 개선하고 변통과 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 비피더스 균을 보급하여 위장 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B409	2016-12-27	ライラック乳酸菌 スタンダード (カプセル)	1	유포자성유산균(Bacillus coagulans) lilac-01	본 제품은 활성 유포자성유산균(Bacillus coagulans) lilac-01이 포함되어 있습니다. 변비 경향을 보이는 분의 대변 상태(변 색깔, 냄새, 양, 모양)를 정돈하고, 변통(횟수, 잔변감)을 개선합니다. 배변이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B410	2016-12-27	サンファイバー血糖S (エス)	1	구아검 분해물(식이섬유)	본 제품은 구아검 분해물(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 구아검 분해물(식이섬유)은 당의 흡수를 완화하게 하여 식후 혈당의 피크 값을 억제하는 기능이 보고되고 있습니다. 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B411	2016-12-27	ルテイン&(アンド)ビルベリーW (ダブル)	1	lutein, 빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 lutein, 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. Lutein은 눈의 황반 색소를 보존 기능이있어, 블루 라이트 등 빛의 자극으로부터 눈을 보호하고, 대비 감도를 개선하여 눈 상태를 조절하는 기능이 보고되고 있습니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 조절 조절 능력을 개선하고 눈의 피로를 완화하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B412	2016-12-27	ストレスケア	1	γ-Aminobutyric acid(GABA)	본 제품은 γ-Aminobutyric acid(GABA)가 포함되어 있습니다. γ-Aminobutyric acid(GABA)는 건강한 사람의 일시적인 정신적 스트레스의 완화와 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B413	2016-12-27	「カラダカルピス」スパークリング	2	유산균 CP1563 주	본 제품에는 고유의 유산균 CP1563 주가 포함되어있고, 체지방을 감소시키는 기능이 있기 때문에 체지방이 걱정되는 사람과 비만 기미에 적합합니다.	1
B414	2016-12-28	還元型コエンザイムQ10 (キューテン) 100	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함됩니다. 환원형 코엔자임Q10은 일상 생활에서 생기는 신체적 피로감을 줄이는 데 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 신체적인 피로를 자각하고 있는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B415	2016-12-28	歯につきにくいガム粒<記憶力を維持するタイプ>	2	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체 및 은행잎 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체 및 은행잎 테르펜 락톤은 장년 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B416	2016-12-28	血圧が高めの方のGABA (ギャバ) 粒タイプ	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B417	2016-12-28	KAGOME (カゴメ) カゴメトマトジュース 食塩無添加	2	lycopene, GABA	본 제품은 lycopene, GABA가 포함되어 있습니다. Lycopene은 혈중 HDL 좋은 콜레스테롤을 증가시키는 기능이 있고, GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 혈중 콜레스테롤이 걱정되는 사람이나 혈압이 높은 분에게 추천합니다.	3
B418	2016-12-28	KAGOME (カゴメ) カゴメトマトジュース 低塩	2	lycopene, GABA	본 제품은 lycopene, GABA가 포함되어 있습니다. Lycopene은 혈중 HDL 좋은 콜레스테롤을 증가시키는 기능이 있고, GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 혈중 콜레스테롤이 걱정되는 사람이나 혈압이 높은 분에게 추천합니다.	3
B419	2016-12-28	KAGOME (カゴメ) カゴメトマトジュース 高リコピントマト使用低塩	2	lycopene, GABA	본 제품은 lycopene, GABA가 포함되어 있습니다. Lycopene은 혈중 HDL 좋은 콜레스테롤을 증가시키는 기능이 있고, GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 혈중 콜레스테롤이 걱정되는 사람이나 혈압이 높은 분에게 추천합니다.	3
B420	2016-12-28	シュワーベギンコ イチョウ葉エキス	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(말·물건의 이미지 위치를 기억 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B421	2016-12-28	さかな暮らしダブル	1	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 혈중 중성 지방을 줄이는 작용 및 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부(기억력, 주의력, 판단력, 공간 인식 능력)를 유지하는 작용이 보고되고 있습니다. ※ 기억력은 일시적으로 일을 기억하고 유지하는 능력입니다.	3
B422	2016-12-29	毎日のもグルコサミン	2	글루코사민 염산염	본 제품은 글루코사민 염산염이 포함됩니다. 글루코사민 염산염은 무릎 관절 운동의 고민을 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B423	2016-12-29	とんかつソースPLUS (プラス)	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시킴으로써 식후 혈중 중성 지방의 상승을 완화하게 하는 기능과 식사에서 섭취한 당분의 흡수를 완화하게 하여 식후 혈당 상승을 완화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B424	2016-12-29	お~いお茶 日本の健康 玄米茶W	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능과 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B426	2017-01-05	イチョウ葉エキス	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 노화에 의한 인지 기능의 일부 기억 기능(기억하고 이를 원활하게 생각해 판단하는 기능)이 저하되는 것을 완화하는 작용이 있다고 보고되고 있습니다.	3
B427	2017-01-05	VITAL FLORA (バイタルフローラ)	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536에는 장내 환경을 양호하게 하고 위장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B428	2017-01-05	おはだうるおう 大妻若葉 ヒアルロン酸パウダー	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B430	2017-01-10	イチョウ葉	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 노화에 따라 감소하는 뇌의 혈류를 개선하고 인지 기능의 일부인 기억 (인지 한 말·물건의 이미지 체험을 기억)의 정밀도나 판단의 정확도를 향상시킬 것으로 보고되고 있습니다.	3
B432	2017-01-11	健康きらり 還元型コエンザイムQ(キュー)10(テン)	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함됩니다. 환원형 코엔자임Q10은 세포의 에너지 생산을 돕고 일상생활에서 생기는 일시적인 신체적 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B433	2017-01-11	健康きらり ルテイン	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 눈의 황반부 색소의 양을 유지하는 기능이 있는 것으로, 대비 강도를 개선함으로써 눈 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B434	2017-01-11	健康きらり 海洋の力DHA(ディーエイチイー)&(アンド)EPA(イービーイー)	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B435	2017-01-11	うるうるシリーズ野菜スープ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B436	2017-01-11	うるうるシリーズしじみスープ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B437	2017-01-11	うるうるシリーズ十六雑穀スープ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B438	2017-01-13	RW(アールダブルユ)	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B439	2017-01-13	プレミアムヒアルロン酸S(エス)	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분 함량을 높여 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B440	2017-01-13	脂肪注意報	1	Globin 유래 valine-valine-tyrosine-proline	본 제품은 Globin 유래 valine-valine-tyrosine-proline이 포함됩니다. Globin 유래 valine-valine-tyrosine-proline은 식후 혈중 중성 지방의 상승을 억제하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B441	2017-01-13	MOIST BRIGHT(モイストブライト)	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분 유지에 도움 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B442	2017-01-13	リラクゼーションGABA(ギャバ)	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무적인 작업에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B443	2017-01-14	快眠サプリメント	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 야간 양질의 수면(기상시의 피로감이나 졸음을 경감)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B444	2017-01-14	糖質50%オフ 味覚糖のど飴PLUS(プラス)ハーブミルク味	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 일이나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B445	2017-01-15	うるうるシリーズ やさしいボタージュ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B446	2017-01-16	ローヤルQ(キュー)10スーパーゴールド	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함됩니다. 환원형 코엔자임Q10은 세포의 에너지 생산을 돕고 일상생활에서 생기는 일시적인 신체적 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B447	2017-01-16	お茶村 青魚のしずく	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방을 낮추는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B448	2017-01-17	ササニンゴールド	1	리치 저분자 폴리페놀	본 제품은 리치 저분자 폴리페놀이 포함되어 있습니다. 리치 저분자 폴리페놀은 일시적인 부하의 신체적 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 일시적인 부하의 신체적인 피로를 자각하고있는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B449	2017-01-17	うす塩フィッシュソーセージ	2	γ-Aminobutyric acid(GABA)	본 제품은 γ-Aminobutyric acid(GABA)가 포함되어 있습니다. γ-Aminobutyric acid(GABA)는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B450	2017-01-18	リポロール	1	연어 비강 연골 유래 proteoglycan	본 제품은 연어 비강 연골 유래 proteoglycan이 포함됩니다. 연어 비강 연골 유래 proteoglycan은 피부의 수분을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B451	2017-01-18	脳輝門α(アルファ)	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 건강한 중년의 나이에 따라 감소하는 뇌의 혈류와 활동성을 개선하고 인지 기능의 일부인 기억(단어와 숫자, 도형 등을 기억)의 정확성이나 판단의 정확도를 향상시킬 것으로 보고되고 있습니다.	3
B452	2017-01-18	プロテオールS	1	연어 비강 연골 유래 proteoglycan	본 제품은 연어 비강 연골 유래 proteoglycan이 포함됩니다. 연어 비강 연골 유래 proteoglycan은 무릎 관절의 불편함을 가진 사람의 연골 성분의 분해를 억제하고 관절 연골을 보호하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B453	2017-01-18	LIBERA(リベラ)<ピター>	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 동시에 섭취한 당분과 지방의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B454	2017-01-18	ディアナチュラゴールド ヒアルロン酸	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부 보습에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B455	2017-01-19	プロテオールG	1	연어 비강 연골 유래 proteoglycan	본 제품은 연어 비강 연골 유래 proteoglycan이 포함됩니다. 연어 비강 연골 유래 proteoglycan은 무릎 관절의 불편함을 가진 사람의 연골 성분의 분해를 억제하고 관절 연골 보호에 도움을 주고, 무릎 관절의 가동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B456	2017-01-19	うるうるシリーズこだわり玄米スープ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B457	2017-01-19	うるうるシリーズ玄米スープ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B458	2017-01-19	うるうるシリーズ ヒアコラスープ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B459	2017-01-20	医食同源のイチョウ薬粒	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 노화에 따른 기억력의 저하가 걱정되는 사람에게 적합한 기능(기억의 보존·검색·재생에 도움)이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B460	2017-01-20	糖質注意報	1	Salacia 유래 Salacinol	본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol은 당의 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B461	2017-01-20	GABA (ギャバ) チーズアーモンド	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무적인 작업에 따른 임시·심리적 스트레스를 줄이는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B462	2017-01-20	GABA (ギャバ) チョコアーモンド	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무적인 작업에 따른 임시·심리적 스트레스를 줄이는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B463	2017-01-20	L-テアニン配合 快眠りずむ	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함되어 있습니다. L-Theanine은 야간 양질의 수면(수면 시간 연장 함, 기상시의 피로감이나 졸음을 경감)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 L-Theanine은 일회성 작업에 따른 스트레스를 완화시키는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B464	2017-01-21	血圧が高めの方のGABA (ギャバ) パウダータイプ	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B467	2017-01-24	清水のミカン	3	β-cryptoxanthin	본 제품은 β-cryptoxanthin이 포함되어 있습니다. β-cryptoxanthin은 뼈 대사의 작용을 도움으로써 뼈 건강 유지에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B468	2017-01-24	わたしのみかた	2	N-acetylglucosamine, theanine	본 제품은 N-acetylglucosamine, theanine이 포함됩니다. N-acetylglucosamine은 피부의 수분을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부 건조가 신경 쓰이는 분들에게 적합합니다. Theanine은 양질의 수면(아침 눈을 뜰 때 피로감이나 졸음을 경감)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B469	2017-01-24	煎り黒豆	2	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B470	2017-01-24	グルタミンZ粒	1	글루코사민 염산염	본 제품은 글루코사민 염산염이 포함됩니다. 글루코사민 염산염은 운동이나 산책 등 관절에 부하에 따른 연골 성분의 과도한 분해를 억제하여 관절 연골을 보호하는 것으로 보고되고 있으며, 관절의 건강(운동이나 보행시)이 신경 쓰이는 분에 적합합니다.	3
B471	2017-01-24	ディアナチュラゴールド 大豆イソフラボン	1	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B473	2017-01-25	サブリ生活プレミアム「DHA+EPA」(ディーエイチエー プラス イービーイー)	1	DHA, EPA	본 제품에는 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B474	2017-01-25	ビフィズ菌・BB-12 (ビービー) -12	1	비피더스 균 BB-12(B.lactis)	본 제품은 비피더스 균 BB-12(B.lactis)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BB-12(B.lactis)는 살아서 장까지 도착하여 위장 상태를 정돈하고 배변을 개선하는 기능성이 보고되고 있습니다.	3
B475	2017-01-25	骨々大豆イソフラボン	1	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B476	2017-01-25	うるうるシリーズ かぼちゃスープ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B477	2017-01-26	サブリ生活プレミアム「イチョウ葉+(ブラス)」	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 노화에 따른 기억력의 저하가 걱정되는 사람에게 적합한 기능(기억의 보존·검색·재생에 도움)이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B478	2017-01-26	おはだうるおう ライスミルク	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B479	2017-01-26	ばぼゼリーA ビーチ味	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 당분과 지방의 흡수를 억제하여 식후 혈당과 혈중 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 식후 혈중 중성 지방이 걱정되는 분, 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B480	2017-01-26	厳選青汁 Premium (プレミアム)	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 지방과 당분에 작용하여 식후에 오르는 중성 지방과 혈당을 억제하는 기능이 보고되고 있습니다. 지방과 당분이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오르는 중성 지방과 혈당이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B481	2017-01-26	還元型コエンザイムQ10 (キューテン) Prime (プライム)	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함됩니다. 세포의 에너지 생산을 돕고 산화 스트레스를 완화하는 작용이 있는 환원형 코엔자임Q10은 일상생활에서 생기는 신체적 피로감을 줄이는 데 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 신체적인 피로를 자각하고 있는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B482	2017-01-27	記憶のとびら サブリ	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤은 정상인의 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는데 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B483	2017-01-30	もち麦 (丸麦) 国内産もち大麦	2	보리 β-glucan	본 제품은 보리 β-glucan이 포함되어 있습니다. 보리 β-glucan은 LDL (나쁜) 콜레스테롤이 높은 사람의 LDL (나쁜) 콜레스테롤을 낮추는 기능, 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B485	2017-01-30	ぶらすの炭酸水	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고, 당의 흡수를 완화하게 하여 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태 조절 기능도 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B486	2017-01-30	EPA・DHAPrime (イービーイーディーエイチエープライム)	1	EPA, DHA	본 제품은 EPA와 DHA가 포함되어 있습니다. EPA와 DHA는 혈중의 중성 지방 수치를 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B487	2017-01-30	サプリメントシリーズ ヒアルロン酸	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B488	2017-01-31	キュービー 和風たまねぎドレッシング	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 평온하게 하는 기능이나 당분의 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 평온하게 하는 기능이 있다고 보고되고 있습니다.	3
B489	2017-01-31	キュービー レモンとアセロラドレッシング	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 위장 상태 조절 기능과 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 평온하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B490	2017-01-31	キュービー アマニ油入りごまドレッシング	2	α-linolenic acid	본 제품은 α-linolenic acid이 포함되어 있습니다. α-linolenic acid은 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B491	2017-01-31	イチョウ葉エキス粒	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함되어 있습니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(보고 듣고 한 내용을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B492	2017-01-31	手足の血流維持をサポート ヘスベリジン ゆずりんご風味	2	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실레스페리딘은 기온과 실내 온도가 낮을 때 등의 혈류(말초 혈류)를 유지하고 체온(말초 체온)을 유지하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B493	2017-01-31	キリン サプリ ブラッドオレンジ	2	citric acid, 모노글루코실레스페리딘	본 제품은 citric acid이 포함되어 있습니다. citric acid은 계속 섭취하면 일상 생활이나 운동 후 피로감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실레스페리딘은 주위 온도가 내려갈 때 건강한 혈류(말초 혈류)를 유지하고 체온(말초 체온)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B494	2017-01-31	キリン サプリ ヨーグルトテイスト	2	ornithine, 모노글루코실레스페리딘	본 제품은 오르니틴이 포함됩니다. 오르니틴은 숙면(좋은 수면·깊고 긴 수면감)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실레스페리딘은 주위 온도가 내려갈 때 건강한 혈류(말초 혈류)를 유지하고 체온(말초 체온)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B495	2017-01-31	血圧ギャバPrime(プライム)	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B496	2017-01-31	歩く力	1	Black ginger 유래 5,7-dimethoxy flavone	본 제품은 black ginger 유래 5,7-dimethoxy flavone이 포함되어 있습니다. Black ginger 유래 5,7-dimethoxy flavone은 중년들에서 노화에 의한 쇠약 능력의 유지에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B497	2017-01-31	メンタルバランスチョコレートGABA(ギャバ)＜ミルク＞小袋	2	γ-Aminobutyric acid	본 제품은 γ-Aminobutyric acid이 포함됩니다. γ-Aminobutyric acid은 사무적인 작업으로 인한 임시·심리적 스트레스 감소 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B498	2017-01-31	うるおいリッチ ヒアルロン酸	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분 유지에 도움이 되고, 수분을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B499	2017-01-31	メンタルバランスチョコレートGABA(ギャバ)＜ミルク＞モバイルタイプ	2	γ-Aminobutyric acid	본 제품은 γ-Aminobutyric acid이 포함됩니다. γ-Aminobutyric acid은 사무적인 작업으로 인한 임시·심리적 스트레스 감소 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B500	2017-01-31	1食分の野菜 にんじんの豆乳ポタージュ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B501	2017-01-31	1食分の野菜 人参と玉ねぎの豆乳ポタージュ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B502	2017-02-01	皇潤 Premium(プレミアム)	1	계관 유래 히알루론산나트륨	본 제품은 계관 유래 히알루론산나트륨이 포함되므로 일상생활(기상시, 계단을 오를 때)에서 정당한 영역에서 무릎 관절의 위화감을 완화시킵니다.	1
B503	2017-02-01	イチョウ葉	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함되어 있습니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(일상생활에서 보고 듣고 한 정보를 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B504	2017-02-01	マグロDHA&EPA(ディーエイチエーアンドイービーイー)	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B505	2017-02-02	遥香 ヒアルロン酸プラス	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분 유지를 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B506	2017-02-02	ビフィズス菌チョコレート	2	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536는 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B507	2017-02-02	ビフィズス菌ビスケットクランチョコ	2	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB537는 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B508	2017-02-02	ビフィズス菌ビスケットボールチョコ	2	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB538는 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B509	2017-02-03	BeKOJUN DAILY(ビコウジュンデイリー)	1	파인애플 유래 glucosylceramide	본 제품은 파인애플 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부의 수분을 보호하는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B510	2017-02-03	小林HMB(エイチエムビー)トリプル抹茶味	1	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)는 자립한 일상생활에 필요한 근육량과 근력의 저하 억제에 도움이 되는 기능, 보행 능력 개선에 도움이 되는 기능, 체지방 감소에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B511	2017-02-03	セラミド モイスチュア	1	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 피부의 수분을 유지하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B512	2017-02-06	イチョウ葉EX	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함되어 있습니다. 이 두 성분은 인지 기능의 일부인 기억력(일상생활에서 보고 들은 정보를 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B513	2017-02-06	アミノールゼリー ロイシン40	2	류신 40% 배합 필수 아미노산	본 제품은 류신 40% 배합 필수 아미노산이 포함되어 있습니다. 류신 40% 배합 필수 아미노산은 다리 굽힘과 같이 근육에 가깝게 부하되는 운동과 함께 사용되며 60대가 넘는 나이로 약화된 근육을 유지하는 데 유용한 근육을 생성하는 기능과 보행 능력 개선에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B514	2017-02-07	フィッシュスティックチーズ入り	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 중성 지방이 걱정되는 사람에게 적합한 식품입니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B515	2017-02-07	アイスコーヒー	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식사에서 섭취한 당의 흡수를 완화하기 때문에 식후 혈당 상승을 완화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 당분이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 음료입니다.	3
B516	2017-02-07	おから茶	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품에 포함 된 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B517	2017-02-07	DHA (ディーエイチイー)「極み」1000mg プラス (記憶)	1	DHA	본 제품은 DHA가 포함되어 있습니다. DHA는 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 숫자·문자·도형·공간 등 정보의 저장을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B518	2017-02-08	乳酸菌ミルクEX (イーエックス)	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536은 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B519	2017-02-08	オーガニック大豆もやし	3	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분을 유지하는 작용을 하여 뼈 건강에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B520	2017-02-08	メタ・コーヒー	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 당의 흡수를 완화하게 하여 식후 혈당 상승을 완화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B521	2017-02-09	イチョウ葉エキスPrime (プライム)	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(보고 듣고 한 내용을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B522	2017-02-10	還元型コエンザイムQ10 (キューテン)	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함됩니다. 환원형 코엔자임Q10은 일상생활에 의해 생기는 일시적인 신체적 피로감을 줄이는 데 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B523	2017-02-10	歯につきにくいガム板<記憶力を維持するタイプ>	2	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체 및 은행잎 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체 및 은행잎 테르펜 락톤은 장년의 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B524	2017-02-10	朝食スタイルケア コーンポタージュ	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 당분과 지방의 흡수를 억제하여 식후 혈당과 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 설량과 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후 혈당과 중성 지방의 상승이 걱정되는 분들에게 적합한 스프입니다.	3
B525	2017-02-10	朝食スタイルケア オニオンコンソメ	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 당분과 지방의 흡수를 억제하여 식후 혈당과 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 설량과 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후 혈당과 중성 지방의 상승이 걱정되는 분들에게 적합한 스프입니다.	3
B526	2017-02-11	GABA予報	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B527	2017-02-13	アサヒスタイルバランスライム香るジントニックテイスト	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B528	2017-02-13	アサヒスタイルバランス完熟みかんスパークリング	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B529	2017-02-13	大人のカロリミット 玉露仕立て緑茶プラス	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 당분과 지방의 흡수를 억제함으로써 식후 혈당과 혈중 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B530	2017-02-13	アサヒスタイルバランス完熟りんごスパークリング	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B531	2017-02-13	スリムアップスリム 甘草グラボノイド	1	감초 유래 glabridin	본 제품은 감초 유래 glabridin이 포함됩니다. 감초 유래 glabridin은 체지방의 증가를 억제하는 것으로 보고되고 있으며, 체지방이 걱정되는 사람과 비만 기미에 적합합니다.	3
B532	2017-02-15	さんま蒲焼	2	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B533	2017-02-16	もちふわロール	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 당분과 지방의 흡수를 억제함으로써 식후 혈당과 혈중 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B534	2017-02-17	ビント生活 ブルーベリー&(アンド)ルテイン	1	빌베리 유래 anthocyanin, lutein	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin, lutein이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 눈의 초점 조절 기능의 저하를 완화하고, PC나 스마트폰 등의 사용에 의한 눈의 피로를 개선하는 기능이 보고되고 있습니다. Lutein은 망막의 황반 색소를 증가시키는 기능이 있어, 블루 라이트 등 조영 자극으로부터 눈을 보호하거나, 대비 감소(안개와 흐릿함을 해소하여 선명하게 물건을 시인하는 정도)를 개선하여 눈 상태를 조절하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B535	2017-02-17	アスタリセット	1	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin이 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 눈의 초점 조절 기능을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B536	2017-02-17	おいしい青汁	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시켜 식후 혈중 중성 지방의 상승을 완화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 식사에서 섭취한 당의 흡수를 완화하게 하여 식후 혈당 상승을 완화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B537	2017-02-17	黒酢飲料	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid이 포함됩니다. acetic acid은 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 정상인에 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B538	2017-02-17	すっぴんレモン	2	citric acid	본 제품은 citric acid이 포함되어 있습니다. citric acid은 일상생활이나 운동 후 피로감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B539	2017-02-20	DHA (ディーエイチエー)「極み」1000mgプラス	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA와 EPA가 포함되어 있습니다. DHA와 EPA는 혈중의 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B540	2017-02-20	ディアナチュラゴールド EPA (イーピーエー) & DHA (ディーエイチエー)	1	다카불포화지방산(EPA), 도코사헥사엔산(DHA)	본 제품은 다카불포화지방산(EPA), 도코사헥사엔산(DHA)이 포함되어 있습니다. 중성 지방을 감소시키는 작용이 있는 EPA, DHA는 중성 지방이 높은 사람의 건강에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B542	2017-02-21	DHA (ディーエイチエー)「極み」1000mgプラス W (ダブル)	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA와 EPA가 포함되어 있습니다. DHA는 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 숫자·문자·도형·공간 등 정보의 저장을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. DHA와 EPA는 혈중의 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B543	2017-02-22	えがお 葛の花 内脂減	1	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B544	2017-02-23	プロテオエース	1	연어 비강 연골 유래 proteoglycan	본 제품은 연어 비강 연골 유래 proteoglycan이 포함되어 있습니다. 연어 비강 연골 유래 proteoglycan은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원합니다. 보행이나 계단의 오르내림이 걱정되는 분들에게 적합합니다.	1
B545	2017-02-23	とろけるきなこうらい+ヒアルロン酸	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B546	2017-02-23	クリアアイ	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 노화 등에 의해 감소하는 눈의 황반부 색소의 양을 증가시키는 작용을 하고, 블루 라이트 등의 빛의 자극으로부터 보호하여 대비 감도 (흐릿함을 해소하여 물체를 식별 감도)를 개선함으로써 눈 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B547	2017-02-24	健康一杯 赤だし	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에 포함 된 설탕과 지방에 작용하여 식후 혈당 상승이나 중성 지방의 상승을 억제하는 작용이 보고되고 있습니다.	3
B548	2017-02-24	明治のもーグルトGABA (ギャバ) で元氣	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B549	2017-02-24	健康一杯 あわせ	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에 포함 된 설탕과 지방에 작용하여 식후 혈당 상승이나 중성 지방의 상승을 억제하는 작용이 보고되고 있습니다.	3
B550	2017-02-24	アイファインプレミアム	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 눈의 황반부 색소의 양을 늘리는 기능이 있어, 블루 라이트의 자극으로부터 보호 및 대비 감도의 향상 등 눈 상태를 조절하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B551	2017-02-24	関節らくらくコラーゲン	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B552	2017-02-27	サポートアイ クリア	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin의 섭취는 눈의 황반 색소 밀도를 상승시켜 블루 라이트 등의 빛의 자극으로부터 눈을 보호하고 물건을 명확하게 식별하는 능력의 지표가 되는 색상 대비 감도를 향상시킴으로써 눈 상태를 조절하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B554	2017-02-27	紅珠漢	1	리치 저분자 폴리페놀	본 제품은 리치 저분자 폴리페놀이 포함되어 있습니다. 리치 저분자 폴리페놀은 운동으로 생기는 신체적 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 운동에 의한 신체적인 피로를 자각하고 있는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B555	2017-02-28	ブルーベリー&ルテイン	1	빌베리 유래 anthocyanin, lutein	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin, lutein이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 초점 조절 능력을 개선하고 일시적인 눈의 피로감을 완화시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. Lutein은 장시간의 컴퓨터 작업 등으로 떨어진 대비 감도(색의 농도를 결정하는 힘)를 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B556	2017-02-28	トキワイチヨウ薬ドリンク+	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형 등을 기억하고 기억 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B557	2017-02-28	トキワイチヨウ薬エキス粒+	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형 등을 기억하고 기억 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B558	2017-02-28	ルナのもーグルト	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B559	2017-03-01	レチナG	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 눈의 황반부 색소의 양을 증가시키는 작용이 있어, 블루 라이트 등의 빛 스트레스에서 눈을 지키고, 색상 대비 감도를 개선함으로써 눈 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B560	2017-03-01	届くビフィズス EX (イーエックス)	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536은 장내 환경을 양호하게 하고, 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
B561	2017-03-01	B i f i r i g o (ビフィリゴ) 10000	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536은 장내 환경을 양호하게 하고 배변을 개선(배변 횟수 증가)하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B562	2017-03-01	アンミン	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 건강한 수면을 제공하고, 다음날 아침 기상시의 피로감(피로와 나른함)을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 수면의 질(아침 눈을 떴을 때 피로감)이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B563	2017-03-01	II型コラーゲントブレットT	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B564	2017-03-02	ルテイン のむーグルト レモン 190g	2	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 장시간의 컴퓨터 작업 등으로 인해 저하된 눈의 대비 감도 (색의 농도를 결정하는 힘)를 지원하고 눈 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B565	2017-03-02	薫習 サラシア	1	Salacia 유래 Salacinol	본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함되어 있습니다. Salacia 유래 Salacinol은 식사에서 섭취한 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B566	2017-03-02	うるうるシリーズ ボタージュース	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B567	2017-03-03	明治乳性飲料ミルケア	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시킴으로써 식후 혈중 중성 지방의 상승을 완화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B568	2017-03-03	エバーライフ [血圧・血糖]	1	GABA, Salacia 유래 Salacinol	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 높은 혈압을 저하시켜 정상 범위 내에서 유지하는 것을 돕는 기능이 보고되고 있습니다. 본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol은 당의 흡수를 완화하게 하여 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B570	2017-03-03	ブルーベリー	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 VDT 작업(PC나 스마트폰 등의 모니터 작업)에 의한 눈의 피로에서 오는 초점 조정의 저하를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B571	2017-03-04	Sleep (スリープ) 루이보스티어 스테이크	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 수면의 질(잠들기, 잠의 깊이, 깨끔한 각성) 향상에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B572	2017-03-04	Sleep (スリープ) 루이보스티어	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 수면의 질(잠들기, 잠의 깊이, 깨끔한 각성) 향상에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B573	2017-03-06	うるうるシリーズ 玉ねぎスープ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B574	2017-03-08	キリン サプリ リンゴ	2	모노글루코실헥사페리딘	본 제품은 모노글루코실헥사페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실헥사페리딘은 주위 온도가 내려갈 때 건강한 열류(말초 열류)를 유지하고 체온(말초 체온)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B575	2017-03-09	イチョウ葉エキス	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 뇌의 인지 기능의 일부인 기억력(조금 전에 보고 들은 것을 기억하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B576	2017-03-10	Deruno FIBER SMOOTHIE (デルーノ ファイバースムージー) ブレーン	2	Psyllium seed 유래 식이섬유	본 제품은 Psyllium seed 유래 식이섬유가 포함되어 있습니다. Psyllium seed 유래 식이섬유는 횡수와 양을 증가하는 배변 개선 기능이 보고되어 있어 배의 상태를 정돈하고 싶은 분이나 변통이 걱정되는 분들에게 적합합니다.	3
B577	2017-03-10	Deruno FIBER SMOOTHIE (デルーノ ファイバースムージー) 青りんご味	2	Psyllium seed 유래 식이섬유	본 제품은 Psyllium seed 유래 식이섬유가 포함되어 있습니다. Psyllium seed 유래 식이섬유는 횡수와 양을 증가하는 배변 개선 기능이 보고되어 있어 배의 상태를 정돈하고 싶은 분이나 변통이 걱정되는 분들에게 적합합니다.	3
B578	2017-03-10	プレミアムベリー ルテインプラス	1	빌베리 유래 anthocyanin, lutein	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin, lutein이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 스마트 폰이나 PC 등의 사용에 의해 저하 초점 조절 능력을 개선하여 눈의 피로를 경감하는 기능, lutein은 망막의 황반 색소의 양을 늘려 블루 라이트 등 빛의 자극으로부터 눈을 보호하거나, 대비 감도 개선으로 눈 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B579	2017-03-10	ルテインヨーグルト	2	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 장시간의 컴퓨터 작업 등으로 멀어진 눈의 대비 감도의 향상하여 눈 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B580	2017-03-10	夢味薬味 [血圧]	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B581	2017-03-10	小林HMB (エイチエムビー) ゼリー梅干風味	2	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)는 자립한 일상생활에 필요한 근육량과 근력의 유지·저하 억제에 도움이 되는 기능, 보행 능력 개선에 도움이 되는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B582	2017-03-10	ライラック乳酸菌 Fプラス (カプセル)	1	유포자성유산균(Bacillus coagulans) lilac-01	본 제품은 활성 유포자성유산균(Bacillus coagulans) lilac-01이 포함되어 있습니다. 변비 경향을 보이는 분의 대변 상태(변 색깔, 냄새, 양, 모양)를 정돈하고, 변통(횡수, 잔변감)을 개선합니다. 변비가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B583	2017-03-10	明治プチサプリ 目覚めの疲労感ケアブレンド茶	2	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 야간 양질의 수면(기상시의 피로감이나 졸음을 경감)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B584	2017-03-10	フジフラボン	1	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B585	2017-03-13	グリーン減脂サポート	2	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B586	2017-03-14	眠々休息	1	라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin	본 제품은 라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin이 포함됩니다. 라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin은 수면의 질(잠의 깊이)의 향상에 도움이 보고되고 있습니다.	3
B587	2017-03-14	プロシア8 (エイト)	1	사과 유래 procyanidin B2, oleanoic acid	본 제품은 사과 유래 procyanidin B2, oleanoic acid를 포함하여, 비만 기색의 여성의 체중 BMI와 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있습니다.	1
B588	2017-03-14	ヨーグルト用シロップ	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B589	2017-03-14	うるうるシリーズ やさしい野菜スープ	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B590	2017-03-14	うるうるシリーズ ライスミルク	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B591	2017-03-14	アサヒスタイルバランスレモン&コーラスパークリング	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B592	2017-03-15	SUNK INOU (サンキノウ) リトライチ	1	리치 저분자 폴리페놀	본 제품은 리치 저분자 폴리페놀이 포함되어 있습니다. 리치 저분자 폴리페놀은 운동으로 생기는 신체적 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 운동에 의한 신체적인 피로를 자각하고 있는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B593	2017-03-15	ヒアルロン酸	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하고 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B594	2017-03-15	ダブルGABA (ギャバ)	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무직 후 일의 피로를 경감하는 기능이나 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 사무직에 의한 업무 스트레스와 피로가 걱정되는 사람, 혈압이 높은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B595	2017-03-15	ハダウルオール	1	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 얼굴과 몸 (뺨, 목, 등, 발 뒤쪽) 피부의 건조를 덜어주며, 수분을 보호하는 데 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B596	2017-03-16	グルコサミン2000	1	글루코사민 염산염	본 제품은 글루코사민 염산염이 포함됩니다. 글루코사민 염산염은 운동이나 보행 등의 연골 성분의 과도한 분해를 억제하여 관절 연골을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B597	2017-03-17	リラクソナイト	1	라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin	본 제품은 라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin이 포함됩니다. 라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin은 수면의 질(침의 깊이)의 향상에 도움이 보고되고 있습니다.	3
B598	2017-03-17	ルテイン・ゼアキサンチンプラス	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 눈의 황반 색소 밀도를 상승시키는 작용이 있어, 블루 라이트 등의 빛 자극으로부터 보호 및 대비 감소(흐릿함을 해소하고 선명하게 물체를 식별) 감도의 개선에 의해 눈 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B599	2017-03-17	お嬢様ルテイン	2	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 망막 중심부의 색소의 양을 늘리는 기능이 있어, 블루 라이트 등의 빛 자극으로부터 눈을 보호하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B600	2017-03-17	リピアミューズ モイスタタブレット	1	파인애플 유래 glucosylceramide	본 제품은 파인애플 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부 보습(수분)이 제거되는 것을 어렵게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 사람에게 적합합니다.	3
B601	2017-03-21	グルコサミンサブリ粒	1	글루코사민 염산염	본 제품은 글루코사민 염산염이 포함됩니다. 글루코사민 염산염은 운동이나 산책 등 관절에 부하에 따른 연골 성분의 과도한 분해를 억제하여 관절 연골을 보호하는 것으로 보고되고 있으며, 관절의 건강(운동이나 보행시)이 신경 쓰이는 분에 적합합니다.	3
B602	2017-03-22	サンファイバートリプル	1	구아검 분해물(식이섬유)	본 제품은 구아검 분해물(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 구아검 분해물(식이섬유)은 당의 흡수를 완화하여 식후 혈당의 피크 값을 억제하는 기능이 보고되고 있습니다. 구아검 분해물(식이섬유)은 변비 증상을 개선하는 기능이 보고되고 있습니다. 구아검 분해물(식이섬유)은 난소화성 탄수화물(※)을 함유한 식품의 섭취로 인해 일시적인 설사로 고통받을 가능성이 있는 분들의 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다. ※ 난소화성 탄수화물은 소화 효소에 의해 분해되기 어려운 당질로, 감미료로 사용되는 당 알코올 등을 말합니다. 식후의 혈당치가 걱정되는 사람, 변비 기미, 난소 화성 당질을 포함한 식품의 섭취로 인해 일시적인 설사로 고통받을 가능성이 있는 분들에게 적합합니다.	3
B603	2017-03-22	かろやか食卓茶W (ダブル)	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 지방과 당분에 작용하여 식후에 오르는 중성 지방과 혈당을 억제하는 기능이 보고되고 있습니다. 지방과 당분이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오르는 중성 지방과 혈당이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
B604	2017-03-23	西浦みかん	3	β-cryptoxanthin	본 제품은 β-cryptoxanthin이 포함되어 있습니다. β-cryptoxanthin은 뼈 대사의 작용을 도움으로써 뼈 건강 유지에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B607	2017-03-24	りんご酢	2	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실레스페리딘은 기온과 실내 온도가 낮을 때 등 건강한 혈류(말초 혈류)를 유지하고 체온(말초 체온)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B608	2017-03-24	腸内サポート	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BB536은 장내 환경을 양호하게 하고, 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
B609	2017-03-24	ディアナチュラゴールド ルテイン&ゼアキサンチン	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 눈의 황반 색소의 양을 증가시키는 기능이 있고, 선명하게 보는 힘(색상 대비 감도)의 개선이나 스마트 폰이나 PC 등에서 나오는 블루 라이트 등의 빛 자극으로부터 보호하여 눈의 상태 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B610	2017-03-25	里の青汁	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BB536은 장내 환경을 양호하게 하고, 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
B611	2017-03-28	R I C H (リッチ)ルテイン25	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin의 섭취는 황반 색소 밀도의 증가에 따른 블루 라이트 등의 빛의 스트레스 완화, 대비 감도 개선으로 눈 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B612	2017-03-28	B i f i X (ビフィックス)ヨーグルトほんのり甘い脂肪ゼロ	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장까지 도달하여 증식하여 장내 환경을 개선하고 변통과 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 비피더스 균을 보급하여 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 식품입니다.	3
B613	2017-03-28	B i f i X (ビフィックス)ヨーグルトほんのり甘い加糖	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장까지 도달하여 증식하여 장내 환경을 개선하고 변통과 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 비피더스 균을 보급하여 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 식품입니다.	3
B614	2017-03-28	B i f i X (ビフィックス)ヨーグルトほんのり甘い加糖140g	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장까지 도달하여 증식하여 장내 환경을 개선하고 변통과 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 비피더스 균을 보급하여 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 식품입니다.	3
B615	2017-03-30	ベネトロン25	1	라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin	본 제품은 라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin이 포함됩니다. 라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin은 수면의 질(침의 깊이)의 향상에 도움이 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

B616	2017-03-30	D sleep (ディースリーブ)	1	라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin	본 제품은 라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin이 포함됩니다. 라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin은 수면의 질(잠의 깊이)의 향상에 도움이 보고되고 있습니다.	3
B617	2017-03-30	SUNKINOU (サンキノウ) モノグルコシルヘスベリジン	1	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실레스페리딘은 거울과 냉방 등 기온이 낮을 때 혈류(말초 혈류)를 유지하여 체온(말초 체온)을 유지하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B618	2017-03-30	「イマーク」スティックゼリー	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA & DHA가 포함되어 있습니다. EPA & DHA로는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
B619	2017-03-31	日常に必要な筋力維持に役立つ HMB (エイテムビー) コーヒー風味	2	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)는 자립한 일상생활에 필요한 근육량과 근력의 유지·저하 억제에 도움이 되는 기능, 보행 능력 개선에 도움이 되는 기능이 보고되고 있습니다.	3
B620	2017-03-31	Bifix (ビフィックス) おいしいビフィズス菌ドリンク	2	비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스 균 Bifix(B. lactis GCL2505)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 Bifix는 살아서 장까지 도달하여 증식하여 장내 환경을 개선하고 변통과 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 비피더스 균을 보급하여 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 적합한 식품입니다.	3
C1	2017-04-01	こんにゃくチップス ごぼう風味	2	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 중성 지방을 감소시키는 기능이 있는 모노글루코실레스페리딘은 중성 지방이 높은 사람의 건강에 도움이 보고되고 있습니다.	3
C2	2017-04-03	健康数の子 (R)	2	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C3	2017-04-03	日田天領水の烏龍茶	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 기능이 보고되고 있습니다. 또한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시킴으로써 혈중 중성 지방의 상승도 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태 조절 기능도 보고되고 있습니다. 본 제품은 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들, 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 배의 상태를 정돈하고 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
C5	2017-04-03	2種のそぼろあんかけ 里芋&(アンド)茄子	2	EPA & DHA	본 제품은 EPA & DHA가 포함되어 있습니다. EPA & DHA는 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 기억력, 주의력, 판단력, 공간 인식을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다. ※ 기억력은 일시적으로 일을 기억하고 유지하는 능력을 말합니다.	3
C6	2017-04-03	青椒肉絲 (チンジャオロウスー)	2	EPA & DHA	본 제품은 EPA & DHA가 포함되어 있습니다. EPA & DHA는 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 기억력, 주의력, 판단력, 공간 인식을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다. ※ 기억력은 일시적으로 일을 기억하고 유지하는 능력을 말합니다.	3
C7	2017-04-04	CACARNA (カカルナ)アーモンド	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 동시에 섭취한 당의 흡수를 온화하게 하여 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 기능과 동시에 섭취한 지방의 흡수를 억제함으로써 식후 혈중 중성 지방의 상승을 온화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C8	2017-04-04	アクエリアス エスポディ	2	로즈힙 유래 tiliroside	본 제품은 로즈힙 유래 tiliroside가 포함됩니다. 로즈힙 유래 tiliroside는 체지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C9	2017-04-04	回鍋肉 (ホイコーロー)	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA & DHA가 포함되어 있습니다. EPA & DHA는 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 기억력, 주의력, 판단력, 공간 인식을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다. ※ 기억력은 일시적으로 일을 기억하고 유지하는 능력을 말합니다.	3
C10	2017-04-07	BOOST (ブースト) 毎日腸活	2	구아검 분해물(식이섬유)	본 제품은 구아검 분해물(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 본 제품은 구아검 분해물(식이섬유)은 장에 도착하여 배변 횟수, 배변 양을 늘려 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C11	2017-04-07	血糖ファイバー	1	구아검 분해물(식이섬유)	본 제품은 본 제품은 구아검 분해물(식이섬유)이 포함되므로, 당의 흡수를 온화하게 하여 식후 혈당의 피크 값을 억제합니다. 식후의 혈당치가 걱정되는 사람의 식생활 개선에 도움이 됩니다.	1
C12	2017-04-07	イチョウ葉タブレット	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(보고 들은 것을 기억 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C13	2017-04-07	DHA (ディーエイチイー) の極み 1000mg プラス (記憶)	1	DHA	본 제품은 DHA가 포함되어 있습니다. DHA는 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 숫자·문자·도형·공간 등 정보의 저장을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C14	2017-04-10	ヘルス スイッチ 視界クリア	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 망막의 황반부 색소의 양을 증가시켜 블루 라이트 등 빛의 자극으로부터 눈을 보호하는 기능과 대비 감도의 저하(흐릿함)을 개선함으로써 눈 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
C15	2017-04-10	充実野菜 1本で1日分の緑黄色野菜	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 동시에 섭취한 당질의 흡수를 줄이기 위해 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C16	2017-04-10	ヘルスイード ビフィーナR (レギュラー)	1	비피더스 균 BB536(B.longum)	본 제품은 살아있는 비피더스 균 BB536(B.longum)이 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BB536(B.longum)는 장내를 양호하게 하고 배변을 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C17	2017-04-10	ヘルスイード ビフィーナS (スーパー)	1	비피더스 균 BB536(B.longum)	본 제품은 살아있는 비피더스 균 BB536(B.longum)이 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BB537(B.longum)는 장내를 양호하게 하고 배변을 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C18	2017-04-10	ヘルスイード ビフィーナEX (エクセレント)	1	비피더스 균 BB536(B.longum)	본 제품은 살아있는 비피더스 균 BB536(B.longum)이 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BB538(B.longum)는 장내를 양호하게 하고 배변을 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C19	2017-04-10	ヘルスイード ビフィーナS (スーパー) Pearl (パール)	1	비피더스 균 BB536(B.longum)	본 제품은 살아있는 비피더스 균 BB536(B.longum)이 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BB539(B.longum)는 장내를 양호하게 하고 배변을 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C20	2017-04-13	フローサポート	2	inulin	본 제품은 inulin이 포함되어 있습니다. inulin은 좋은 박테리아로 알려진 비피더스 균을 늘려 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C21	2017-04-14	ギャバ醤油	2	GABA	본 제품에는 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

C22	2017-04-14	イチョウリーフ	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 장년의 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C23	2017-04-14	DHA	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 혈중의 중성 지방 수치를 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C24	2017-04-17	オプティバリアレチナサポート	1	lutein, 월굴나무 유래 anthocyanin	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 노화에 따라 감소하는 망막의 황반 색소의 양을 유지하고 시력 기능(대비 감도 등)을 지키는 것이 보고되고 있습니다. 본 제품은 건강한 사람에서 눈의 피로가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다. 본 제품은 월굴나무 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 월굴나무 유래 anthocyanin은 VDT 작업(PC나 스마트폰 등의 모니터 작업)으로 눈을 혹사하는 것에 의한 초점 조절 기능의 저하를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C25	2017-04-17	ビフィコロン	1	비피더스 균(BB536 주)	본 제품은 살아있는 비피더스 균(BB536 주)이 포함되어 있습니다. 비피더스 균(BB536 주)은 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
C26	2017-04-18	血圧が高めの方のファインコービー	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C27	2017-04-18	ローヤルQ10(キューテン)ゴールド	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함됩니다. 세포의 에너지 생산을 돕고 산화 스트레스를 완화하는 작용이 있는 환원형 코엔자임Q10은 일상 생활에서 발생하는 일시적인 신체적 피로감을 줄이는 데 도움이 보고되고 있습니다. 본 제품은 신체적인 피로를 자각하고 있는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C28	2017-04-19	フィッシュソーセージ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 중성 지방이 걱정되는 사람에게 적합한 식품입니다.	3
C29	2017-04-20	瞳にルテイン	1	루테인 에스테르(lutein)	본 제품은 루테인 에스테르(lutein)가 포함되어 있습니다. 루테인 에스테르(lutein)는 블루 라이트 등 빛의 자극으로부터 눈을 보호하는 황반 색소의 양을 보충 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C30	2017-04-20	血圧が高めの方の金時しょうが紅茶	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C31	2017-04-20	アスタキタータ(イー)	1	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin이 포함되므로 일상 생활에서 일어나 공부 등 사무직과 운동 모두의 조합에 의해 생기는 일시적인 피로감을 완화하는 기능이 있습니다.	1
C32	2017-04-21	イチョウ葉 脳内α(アルファ)	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 노화에 따라 감소하는 뇌의 혈류를 개선하고 인지 기능의 일부인 기억력(말·물건의 이미지 경험을 기억하고 기억 능력)의 유지와 판단의 정확도를 향상시킬 것으로 보고되고 있습니다.	3
C33	2017-04-24	ビフィズスBB(ビービー)	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536은 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
C34	2017-04-24	良眠生活	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 건강한 수면(기상시의 피로감이나 졸음을 완화하는 기능)을 가지고 있다고 보고되고 있습니다. 또한 L-Theanine은 일회성 작업으로 인한 스트레스(정신적 부담) 완화 기능이 보고되고 있습니다.	3
C35	2017-04-25	ケフィアプラス	1	비피더스 균(BB536)	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536은 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
C36	2017-04-25	GINKGO BILOBA(ギンコビロバ)	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤은 장년의 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C37	2017-04-25	快腸肌潤(かいちょうきじゆん)	1	파인애플 유래 glucosylceramide, 비피더스 균 BB536	본 제품은 파인애플 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부 보습(수분)을 놓치지 않게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 사람에게 적합합니다. 본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536은 장내 환경을 양호하게 하고 변비, 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C38	2017-04-27	HAEMATOP(ヘマトップ)	1	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin이 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 정상적인 눈의 초점 조절 기능을 유지하기 위한 일상적인 PC 등의 VDT 작업으로 인한 피로를 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C39	2017-04-27	脂肪や糖にいい青汁	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 지방과 당분에 작용하여 식후에 오르는 중성 지방과 혈당을 억제하는 기능이 보고되고 있습니다. 지방과 당분이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오르는 중성 지방과 혈당이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C40	2017-04-28	フラボンベリアα(アルファ)	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤, 빌베리 유래 anthocyanin	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤, 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 장년의 인지 기능의 일부인 기억력(보고 듣고 한 내용을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 기능이, 빌베리 유래 anthocyanin은 컴퓨터를 자주 사용하는 사람의 눈의 초점 조절 기능의 저하를 완화하고 눈의 피로를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C41	2017-04-28	ヘルススイッチ 血圧	1	GABA	본 제품은 GABA를 포함합니다. GABA는 혈압이 높은 사람에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C42	2017-04-28	タカナン無脂肪乳 脂肪ゼロプラス1000ml	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C43	2017-04-28	タカナン無脂肪乳 脂肪ゼロプラス500ml	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식이 지방과 당분의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C44	2017-04-28	ターミナリアベリリカタプレット	1	Terminaria verilica 유래 gallic acid	본 제품에는 Terminaria verilica 유래 gallic acid이 포함됩니다. Terminaria verilica 유래 gallic acid은 식이 지방의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C45	2017-05-01	青い瞳	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함되어 있습니다. Lutein은 황반 색소 광학 밀도를 높이고 블루 빛의 자극으로부터 눈을 보호하고, 대비 감도를 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

C46	2017-05-02	歩むチカラ レモン味	2	HMB(β -Hydroxy β -methylbutyric acid), 글루코사민 염산염	본 제품은 HMB와 글루코사민 염산염이 포함됩니다. HMB는 힘이 가해지는 다리 구부리고 펴는 등의 운동과 함께 사용하면 다리 근육 기능 (서 있고 걷는 것과 같은 동작에 필요한 근육)의 유지에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다. 글루코사민 염산염은 무릎 관절 굴곡과 스트레칭(움직임의 부드러움)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 나이가 들면서 쇠퇴하는 다리의 근력과 무릎을 구부리고 펴는 것이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C47	2017-05-02	歩むチカラ 애플플리	2	HMB(β -Hydroxy β -methylbutyric acid), 글루코사민 염산염	본 제품은 HMB와 글루코사민 염산염이 포함됩니다. HMB는 힘이 가해지는 다리 구부리고 펴는 등의 운동과 함께 사용하면 다리 근육 기능 (서 있고 걷는 것과 같은 동작에 필요한 근육)의 유지에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다. 글루코사민 염산염은 무릎 관절 굴곡과 스트레칭(움직임의 부드러움)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 나이가 들면서 쇠퇴하는 다리의 근력과 무릎을 구부리고 펴는 것이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C48	2017-05-02	歩むチカラ フルーツヨーグルト味	2	HMB(β -Hydroxy β -methylbutyric acid), 글루코사민 염산염	본 제품은 HMB와 글루코사민 염산염이 포함됩니다. HMB는 힘이 가해지는 다리 구부리고 펴는 등의 운동과 함께 사용하면 다리 근육 기능 (서 있고 걷는 것과 같은 동작에 필요한 근육)의 유지에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다. 글루코사민 염산염은 무릎 관절 굴곡과 스트레칭(움직임의 부드러움)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 나이가 들면서 쇠퇴하는 다리의 근력과 무릎을 구부리고 펴는 것이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C49	2017-05-08	還元型CoQ10 (コエンザイムキューテン)150	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함됩니다. 세포의 에너지 생산을 돕고 산화 스트레스를 완화하는 작용이 있는 환원형 코엔자임Q10은 일상생활에서 발생하는 일시적인 신체적 피로감을 줄이므로써 일상의 가벼운 신체적 활동량(하루 보행)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 신체적인 피로를 자각하고 있는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C50	2017-05-09	DESK RAKU (デスクラック) ~デスクラック	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함되어 있습니다. Lutein은 눈의 황반 색소의 양(황반 색소 광학 밀도)을 유지하는 기능이 있어, PC라 스마트 폰, 전자 게임 등에서 나오는 블루 라이트 등 빛 자극으로부터 눈을 보호하고, 대비 감도 향상에 의한 흐릿함을 해소하는 데 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C51	2017-05-10	おふろTime (タイム)カクテルテイスト ツルテッドッグ味	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C52	2017-05-10	おふろTime (タイム)カクテルテイスト カシスオレンジ味	2	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실레스페리딘은 말초 혈류를 유지하고 겨울 추위와 여름의 냉방 등으로 실내 온도가 낮을 때의 말초 체온(발다리를) 따뜻하게 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C53	2017-05-11	からだにやさしい水 レモン味	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산 Na가 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C54	2017-05-11	からだにやさしい水 ピーチ味	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C55	2017-05-11	からだにやさしい水 グレープフルーツ味	2	Salacia 유래 Salacinol	본 제품에는 Salacia 유래 Salacinol이 포함되어 있습니다. Salacia 유래 Salacinol은 당의 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C56	2017-05-11	富士山のきれいな水 レモン味	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C57	2017-05-11	富士山のきれいな水 グレープフルーツ味	2	Salacia 유래 Salacinol	본 제품에는 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol은 당의 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C58	2017-05-11	富士山のきれいな水 ピーチ味	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C59	2017-05-12	イチョウ葉	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 노화에 의해 저하된 뇌의 혈류를 개선하고 인지 기능의 일부인 기억력(일상생활에서 보고 들은 말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 힘)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C60	2017-05-12	DHA (ディーエイチイー)の極み 1000mg プラス	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA와 EPA가 포함되어 있습니다. DHA와 EPA는 혈중의 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C61	2017-05-12	SUNK INOU (サンキノウ) フィッシュオイル	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA와 EPA가 포함되어 있습니다. DHA와 EPA는 혈중의 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C62	2017-05-15	骨・骨健康イソフラボン	1	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C63	2017-05-15	DHA (ディーエイチイー)の極み 1000mg プラス W (ダブル)	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA와 EPA가 포함되어 있습니다. DHA는 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 숫자·문자·도형·공간 등 정보의 저장을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. DHA와 EPA는 혈중의 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C64	2017-05-16	ヘルス スイッチ エナジー	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10을 포함합니다. 환원형 코엔자임Q10은 세포의 에너지 생산을 돕고 일상생활에서 생기는 일시적인 신체적 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C65	2017-05-16	えがお GABA (ギャバ) ストレスケア	1	GABA(γ -aminobutyric acid)	본 제품은 GABA(γ -aminobutyric acid)가 포함되어 있습니다. GABA(γ -aminobutyric acid)는 사무 작업적 정신적 스트레스에 의해 일시적으로 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C66	2017-05-17	ネオラクタス・フローラ	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C68	2017-05-17	SUNK INOU (サンキノウ) ビフィズ菌	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536는 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
C70	2017-05-19	明治 GABA COFFEE (ギャバコーヒー)	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무적인 작업에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 줄여주는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C71	2017-05-22	グルコサミン2000 快歩(かいほ)	1	글루코사민 염산염	본 제품은 글루코사민 염산염이 포함됩니다. 글루코사민 염산염은 일상생활에서 무릎을 움직일 때의 번거로움을 완화하는 데 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

C72	2017-05-22	イチョウ葉エキス	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 이러한 성분은 인지 기능의 일부인 단기 기억력의 유지를 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C73	2017-05-22	すっきり玄米スープ 中華スープ	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방과 당분의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이나, 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 기능이있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 중성 지방과 혈당이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C74	2017-05-22	すっきり玄米スープ たまごスープ	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방과 당분의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이나, 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 기능이있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 중성 지방과 혈당이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C75	2017-05-23	イチョウ葉	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다. 기억력을 유지하고 싶은 장년에 적합한 식품입니다.	3
C76	2017-05-24	湧玉 極	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다. 기억력을 유지하고 싶은 장년에 적합한 식품입니다.	3
C77	2017-05-24	おなか想いのビフィズ菌	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536은 장내 환경을 양호하게 하고 배변을 개선(배변 횟수를 증가)하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C78	2017-05-25	ルテイン	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 외관의 질에 관한 대비 감도를 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C79	2017-05-25	H E S P E R I D I N (ヘスベリジン)	1	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실레스페리딘은 혈류(말초 혈류)를 유지하는 기능이 있어 겨울철이나 냉각 등으로 기온이 낮을 때 체온(팔다리)을 유지하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C80	2017-05-26	ペプチドメンテ	2	대두 유래 seryl tyrosine	본 제품은 대두 유래 seryl tyrosine이 포함됩니다. 대두 유래 seryl tyrosine은 건강한 장년의 인지 기능의 일부인 기억력(인식한 것을 제대로 기억하는 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C81	2017-05-26	オボエール	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤은 건강한 중년의 나이에 따라 감소하는 뇌의 혈류와 활동성을 개선하고 인지 기능의 일부인 기억력(일상생활에서 보고 들은 정보를 기억하고 유지하는 능력)의 정확도나 판단의 정확도를 향상시킬 것으로 보고되고 있습니다.	3
C82	2017-05-26	e - m a (イーマ)のど飴 GABA (ギャバ) 和柑橋	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 일이나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C83	2017-05-26	手足ほかほかゆず生姜味	2	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실레스페리딘은 혈류를 유지하고 겨울과 냉방 등으로 실내 온도가 낮을 때의 체온(팔다리)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C84	2017-05-26	K A G O M E (カゴメ)カゴメトマトジュース 高リコピントマト使用食塩無添加	2	lycopene, GABA	본 제품은 lycopene과 GABA가 포함되어 있습니다. lycopene은 혈중 HDL (좋은) 콜레스테롤을 증가시키는 기능이 있고, GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 혈중 콜레스테롤이 걱정되는 사람이나 혈압이 높은 분에게 추천합니다.	3
C85	2017-05-29	シャンソン ビルベリープラス	1	월귤나무 유래 anthocyanin	본 제품은 월귤나무 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 월귤나무 유래 anthocyanin은 VDT 작업 (PC나 스마트폰 등의 모니터 작업) 눈의 피로에 의한 조절 조절 기능의 저하를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C86	2017-05-29	毎日これ1本EPA(イーピーイー)+DHA(ディーエイチイー)ソーセージ50	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA & DHA가 포함되어 있습니다. EPA & DHA로는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C87	2017-05-29	毎日これ1本EPA(イーピーイー)+DHA(ディーエイチイー)1260mgソーセージ	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA & DHA가 포함되어 있습니다. EPA & DHA로는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C88	2017-05-29	毎日これ1本EPA(イーピーイー)+DHA(ディーエイチイー)チーズ味35	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA & DHA가 포함되어 있습니다. EPA & DHA로는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C89	2017-05-29	毎日これ1本EPA(イーピーイー)+DHA(ディーエイチイー)入りおさかなソーセージ50	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA & DHA가 포함되어 있습니다. EPA & DHA로는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C90	2017-05-30	He a l t h f i t (ヘルスフィット)茶	2	난소화성 맥스트린(식이섬유), 칩꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 지방과 당분에 작용하여 식후에 오르는 중성 지방과 혈당을 억제하는 기능이 보고되고 있습니다. 본 제품에는 칩꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 칩꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방)을 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C91	2017-05-30	S A G E R U (サゲル)	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C92	2017-05-30	G A B A X (ギャバックス)	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무적인 작업에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C93	2017-05-31	D H C カラダ対策茶W	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시켜 식후 혈중 중성 지방의 상승을 완화하게 하는 기능과 당의 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 완화하게 하는 기능이 보고되고 있습니다. 본 제품은 식후 혈중 중성 지방과 혈당이 걱정되는 분들에게 적합한 분말 음료입니다.	3
C94	2017-05-31	梅室水プラス	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

C95	2017-05-31	すっきりブルーベリー酢キャンディ	2	acetic acid	본 제품은 acetic acid이 포함됩니다. 아세트산은 내장 지방의 감소를 촉진하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C96	2017-05-31	コタラエキス粒	1	Neo Kotara Nord	본 제품은 Neo Kotara Nord가 포함됩니다. Neo Kotara Nord는 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 혈당이 높은 분에게 적합합니다.	3
C97	2017-05-31	グッスマン GABA (ギャバ) のちから	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 건강한 수면(잠 들기 향상)에 도움이 보고되고 있습니다.	3
C98	2017-05-31	海苔茶漬 サラシア入り	1	Salacia 유래 Salacinol ※ Salacia 유래 Salacinol은 salacia 추출물(salacia속 식물 열수 추출물)에 포함된 salacinol을 가리킨다.	본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol은 당질의 흡수를 온화하게 하여 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C99	2017-06-01	プレミアリッチ パーフェクトアスタヒアルロン酸パウダー	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C100	2017-06-02	サプリメント スリープ	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 기상시의 피로감이나 졸음을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C101	2017-06-06	オールレーズンプラス	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 일어나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C102	2017-06-06	オールクランベリープラス	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 일어나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C103	2017-06-06	SUNKINO (サンキノ) セラミド	1	파인애플 유래 glucosylceramide	본 제품은 파인애플 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부 보습 (수분)을 놓치지 않게 하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C104	2017-06-07	はつらつ元気	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함됩니다. 환원형 코엔자임Q10은 세포의 에너지 생산을 돕고 일상생활에서 생기는 일시적인 신체적·정신적 피로감을 줄이는 데 도움이 보고되고 있습니다.	3
C105	2017-06-07	アイガード	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin의 섭취는 황반 색소 밀도의 증가에 따른 블루 라이트 등의 빛의 스트레스 완화, 색상 대비 감도 개선으로 눈 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C106	2017-06-07	タテ型 かるしお認定 だしの旨みで減塩 鶏かき玉うどん	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C107	2017-06-07	タテ型 かるしお認定 だしの旨みで減塩 鶏南蛮そば	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C108	2017-06-07	活寿源	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA는 장년의 인지 기능의 일부인 수·말·도형·상향 등의 정보 저장을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C109	2017-06-08	有機遠赤ケール	2	GABA (γ-aminobutyric acid)	본 제품은 GABA(γ-aminobutyric acid)가 포함되어 있습니다. GABA(γ-aminobutyric acid)는 높은 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C110	2017-06-08	ペブ牛	2	Globin 유래 valine-valine-tyrosine-proline	본 제품은 Globin 유래 valine-valine-tyrosine-proline이 포함됩니다. Globin 유래 valine-valine-tyrosine-proline은 식후 혈중 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C111	2017-06-09	大豆ペプチド減塩しょうゆ(だし入り)	2	대두 펩타이드	본 제품은 대두 펩타이드가 포함되어 있습니다. 혈압을 낮추는 작용을 하는 대두 펩타이드는 혈압이 높은 사람의 혈압을 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C112	2017-06-09	クリアルティン	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 노화에 따라 감소하는 망막의 황반 색소의 양을 유지하여 대비 감도(색의 농담을 판별하는 기능)를 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C113	2017-06-09	カラダへ野菜汁	2	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품은 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C114	2017-06-09	ラクトウェル	1	「Lactotripeptide」(VPP, IPP)	본 제품은 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)가 포함되어 있습니다. 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)는 혈압을 낮추는 기능이 보고되고 있으며, 혈압이 높은 분에게 적합합니다.	3
C115	2017-06-10	記憶マネージメント	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(일상생활에서 보고 들은 말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C116	2017-06-12	上デキスムージー	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 식후 혈중 중성 지방의 상승을 평온하게 하는 기능이 보고되고 있습니다. 또한 식사에서 섭취한 당의 흡수를 온화하게 하여 식후 혈당 상승을 평온하게 하는 기능이 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태 조절 기능도 보고되고 있습니다. 지방과 당분이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오르는 중성 지방과 혈당이 걱정되는 사람, 배의 상태를 정돈하고 싶은 분에게 적합한 식품입니다.	3
C117	2017-06-13	イチョウ葉ドリンク21世紀	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C118	2017-06-13	特麺 讃岐うどん	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시켜 식후 혈중 중성 지방의 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 식사에서 섭취한 당의 흡수를 온화하게 하므로 식후 혈당 상승을 평온하게 하는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

C119	2017-06-13	GABA (ギャバ)牛	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C120	2017-06-14	スープ用系寒天	2	한천 유래 galactan(식이섬유)	본 제품은 한천 유래 galactan(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 한천 유래 galactan(식이섬유)은 위장 상태를 개선하여 건강을 향상시키는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C121	2017-06-14	イチョウ葉エキス粒	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함되어 있습니다. 이 두 성분은 인지 기능의 일부인 기억력(노화에 의해 저하된 일상생활에서 보고 들은 정보를 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C122	2017-06-14	イチョウ葉GOLD (ゴールド)	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함되어 있습니다. 이 두 성분은 인지 기능의 일부인 기억력(노화에 의해 저하된 일상생활에서 보고 들은 정보를 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C123	2017-06-14	ヒアルロン酸Cゼリー	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분에 도움을 주고, 건조를 완화시키는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C124	2017-06-15	ビュークレール	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함되어 있습니다. lutein, zeaxanthin은 노화 등에 따라 감소하는 황반 색소 밀도를 상승시켜 빛 자극으로부터 보호하고, 시각 기능(색의 대비 감도 향상)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C125	2017-06-16	植物性乳酸菌 匠乃(たくみの)キムチ	2	Q-1 유산균(L. plantarum TK61406)	본 제품은 Q-1 유산균(L. plantarum TK61406)가 포함되어 있습니다. Q-1 유산균은 살아서 장까지 도달하여 선인 균을 증가시켜 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 위장 상태가 격정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C126	2017-06-16	難消化性デキストリン配合 発酵つばき茶	2	난소화성 덱스트린(식이섬유)	본 제품은, 난소화성 덱스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 덱스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 지방과 당분에 작용하여 식후에 오르는 중성 지방과 혈당을 억제하는 기능이 보고되고 있습니다. 지방과 당분이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오르는 중성 지방과 혈당이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C127	2017-06-17	記憶力宣言	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함되어 있습니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 숫자·문자·도형·공간 등 정보의 저장을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C128	2017-06-19	Q10 AXIS (キューテン アクシス)	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함됩니다. 세포의 에너지 생산을 돕고 산화 스트레스를 완화하는 작용이 있는 환원형 코엔자임Q10은 일상 생활에서 발생하는 일시적인 신체적 피로감을 줄이는 데 도움이 보고되고 있습니다. 본 제품은 신체적인 피로를 자극하고 있는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C129	2017-06-19	GABA (ギャバ)アソート	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무적인 작업에 따른 임시·심리적 스트레스를 줄이는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C130	2017-06-21	ロイテリ ヨーグルト	2	로이 테리 균(L.reuteri DSM 17938 주)	본 제품은 로이 테리 균(L.reuteri DSM 17938 주)이 포함되어 있습니다. 구강 플로라를 양호하게 하는 L.reuteri DSM 17938 주는 잇몸을 튼튼하고 건강하게 유지하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C131	2017-06-26	みんなの健康を考えた野菜たち	2	난소화성 덱스트린(식이섬유)	본 제품은, 난소화성 덱스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 덱스트린(식이섬유)은 식이 지방의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태 조절 기능도 보고되고 있습니다.	3
C132	2017-06-26	SUNK INOU GABA (サンキノウギャバ)	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C133	2017-06-27	ビーナスナイト	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함되어 있습니다. L-Theanine은 야간 양질의 수면(기상시의 피로감이나 졸음을 경감)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C134	2017-06-27	ビフィス톡	1	비피더스 균 HN019(Bifidobacterium lactis)	본 제품은 비피더스 균 HN019(Bifidobacterium lactis)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 HN019(Bifidobacterium lactis)는 장내 환경을 정비하는 변비 기미 분 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C135	2016-06-28	イチョウ葉	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함되어 있습니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 뇌의 혈액 순환을 개선하고 뇌의 인지 기능의 일부인 기억력(조금 전에 보고 들은 것을 기억하는 능력)을 유지하는 것이 보고되고 있습니다.	3
C136	2017-06-29	飲む肌の潤い おいしい有機青汁	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분 유지에 도움을 주고, 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C137	2017-06-29	大人のカロリミット a	2	gymnemic acid, 뽕잎 유래 imino sugar(fagomine), epigallocatechin gallate, chitosan, 강낭콩 유래 phaseolamin, pentamethoxyflavone	본 제품은 gymnemic acid, 뽕잎 유래 imino sugar(fagomine), epigallocatechin gallate, chitosan, 강낭콩 유래 phaseolamin, pentamethoxyflavone이 포함되어 있습니다. 본 제품은 식사의 설탕과 지방의 흡수를 억제하여 식후 혈당과 혈중 중성 지방 수치의 상승을 억제하는 기능이 있습니다. 또한 일상 활동시 에너지 대사에서의 지방을 대사하는 능력을 높이는 기능이 있습니다.	1
C138	2017-06-29	歩くミカタ	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	1
C139	2017-06-29	KAGOME (カゴメ)カゴメトマトジュース 食塩無添加190g	2	lycopene, GABA	본 제품은 lycopene, GABA가 포함되어 있습니다. Lycopene은 혈중 HDL (좋은) 콜레스테롤을 증가시키는 기능이 있고, GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 혈중 콜레스테롤이 걱정되는 사람이나 혈압이 높은 분에게 추천합니다.	3
C140	2017-06-29	KAGOME (カゴメ)カゴメトマトジュース 低塩190g	2	lycopene, GABA	본 제품은 lycopene, GABA가 포함되어 있습니다. Lycopene은 혈중 HDL (좋은) 콜레스테롤을 증가시키는 기능이 있고, GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 혈중 콜레스테롤이 걱정되는 사람이나 혈압이 높은 분에게 추천합니다.	3
C141	2017-06-30	絹とうふ	2	난소화성 덱스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 덱스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 덱스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

C142	2017-06-30	ダイドーブレンド スマートブレンドブラック 世界一のバリスタ監修	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 당분과 지방의 흡수를 억제하므로 식후 혈당과 혈중 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C143	2017-06-30	黒豆黒酢	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 식후 혈중 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C144	2017-06-30	健眠サプリ	2	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함되어 있습니다. L-Theanine은 건강한 수면을 제공하고 다음날 아침 기상시의 피로감(피로와 나른함의 감각)을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 수면의 질(아침 눈을 땀을 때 피로감)이 격정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C145	2017-06-30	ボークソーセージ	2	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C146	2017-06-30	骨サポート	1	대두이소플라본(aglycon)	본 제품은 대두이소플라본(aglycon)이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본(aglycon)은 여성의 뼈 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C147	2017-07-03	玄米と麦のぞうすい まめ入り	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한, 위장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
C148	2017-07-03	玄米と麦のぞうすい きのご入り	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한, 위장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
C149	2017-07-03	玄米と麦のぞうすい ひじき入り	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한, 위장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
C150	2017-07-03	キノウケアシリーズ イチヨウ薬	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함되어 있습니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 노화에 따른 기억력의 저하가 격정되는 사람의 기억 기능(기억의 보존·검색·재생) 향상을 돕는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C151	2017-07-04	アカホリアプラス	1	아카시아나무 껍질 유래 proanthocyanidin	본 제품은 아카시아나무 껍질 유래 proanthocyanidin이 포함되어 있기 때문에 혈당이 높거나 또는 혈당이 높아지기 쉬운 분의 당 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 평온하게 하는 기능이 있습니다. 혈당치가 신경 쓰이는 분들, 혈당 증가로 혈당이 높아지기 쉬운 분들에게 적합한 식품입니다.	1
C152	2017-07-06	ミルクキャラメルプラス	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시켜 식후 혈중 중성 지방의 상승을 완화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 당의 흡수를 완화하기 때문에 식후 혈당 상승을 완화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C153	2017-07-06	サプリメント セラミド	1	파인애플 유래 glucosylceramide	본 제품은 파인애플 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부 보습(수분)을 놓치지 않게 하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C154	2017-07-07	プレミアム ルテイン25	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함되어 있습니다. lutein, zeaxanthin의 섭취는 황반 색소 밀도의 증가에 따른 블루 라이트 등의 빛의 스트레스 완화, 대비 감도 개선으로 눈 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C155	2017-07-10	EPA&DHA(イービーイーアンドディーエイチイー)	1	EPA, DHA	본 제품은 EPA와 DHA가 포함되어 있습니다. EPA와 DHA는 혈중의 중성 지방 수치를 감소시키는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C156	2017-07-10	記憶サポート	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함되어 있습니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 은행잎 유래 테르펜 락톤은 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되어 있습니다.	3
C157	2017-07-11	ばばゼリーAミックス(6個人)	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 당분과 지방의 흡수를 억제하여 식후 혈당과 혈중 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 식후 혈중 중성 지방이 격정되는 분, 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C158	2017-07-13	楽関節サポート	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C159	2017-07-14	カプシEX(イーエックス)	1	capsinoid	본 제품은 capsinoid가 포함되어므로, 기초 대사 향상을 지원하는 기능이 있습니다. 노화와 활동량 등의 감소로 기초 대사량의 저하가 격정되는 분들에게 추천합니다.	1
C160	2017-07-14	ファインファイバー	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C161	2017-07-14	HMB(エイチエムビー)100	1	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)는 근육량과 근력의 저하를 억제하는 작용이 있고, 자립한 일상생활에 필요한 근육량과 근력 유지에 도움이 되는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C162	2017-07-18	毎日酪農ヨーグルト<低脂肪>	2	비피더스 균 BB-12(B.lactis)	본 제품은 비피더스 균 BB-12(B.lactis)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BB-12(B.lactis)는 살아서 장까지 도달하여 장내 환경을 개선하고 배변을 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C163	2017-07-19	コーヒーGABA(ギャバ)配合 微糖	2	γ-aminobutyric acid(GABA)	본 제품은 γ-aminobutyric acid(GABA)가 포함되어 있습니다. γ-aminobutyric acid(GABA)는 사무적인 작업에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C164	2017-07-20	ヘルススイッチ 記憶力	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함되어 있습니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤은 장년의 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C166	2017-07-20	ヘルシープラス さらさらむぎ茶	2	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함되어 있습니다. 모노글루코실레스페리딘은 기온과 실내 온도가 낮을 때 등 건강한 혈류(말초 혈류)를 유지하고 체온(말초 체온)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C167	2017-07-21	海老あんかけ焼そば	2	DHA	본 제품은 DHA가 포함되어 있습니다. DHA는 중년의 인지 기능의 일부인 수에 관한 정보의 저장을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일반 기능성표시식품 신고 목록

C168	2017-07-24	3つの国産素材 おいしい青汁	2	난소화성 텍스트린(식이섬유), GABA	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유), GABA가 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 설탕과 지방에 작용하여 식후에 오르는 혈당과 중성 지방을 억제하는 기능이 보고되고 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 설탕과 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 혈당과 중성 지방이 걱정되는 사람, 혈압이 높은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C169	2017-07-26	ビフィミン	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BB536은 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C170	2017-07-27	メモリーフ	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함되어 있습니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(일상생활에서 보고 듣고 한 정보를 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C171	2017-07-31	さがりんぼう	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C172	2017-07-31	SUNK INOU (サンキノウ) ヒアルロン酸	1	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C173	2017-08-01	MI EX (ミエックス)	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. lutein, zeaxanthin은 눈의 황반 색소 밀도를 상승시켜 빛의 자극으로부터 눈을 보호하고 흐릿함을 해소함으로써 명확하게 볼 힘(색상 대비 감도)을 지원하며, 눈 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C174	2017-08-01	玄米と麦のぞうすい 鯛入り	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한, 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C175	2017-08-01	玄米と麦のぞうすい たけのこ入り	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한, 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C176	2017-08-02	すやすやリラックス睡	1	라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin	본 제품은 라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin이 포함됩니다. 라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin은 수면의 질(잠의 깊이) 향상에 도움이 보고되고 있습니다.	3
C177	2017-08-04	えがお イチョウ葉 記憶サポート	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함되어 있습니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 뇌의 혈류를 개선하고, 장년에서 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 경험을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C178	2017-08-07	クレシエール活歩 (クレシエールかっぼ)	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C179	2017-08-09	瞳マネージメント	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 PC나 스마트폰 등 눈물 자주 사용하는 사람의 조점 조절 기능을 지원하고 눈의 피로를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C180	2017-08-09	ルテインひとみの輝き	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. lutein은 대비 감도(안개와 흐릿함을 해소하고 확실하게 물건을 식별 감도)를 상승시켜 시각 기능을 유지하는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C181	2017-08-09	一目瞭然W (ダブル)	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. lutein은 망막의 황반 색소를 증가 대비 감도(명확하게, 선명하게 보이고 있는지 눈의 시인성 지표)를 개선하여 눈 상태를 조절하는 것과 블루 라이트 등의 빛의 자극으로부터 눈을 보호하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C182	2017-08-10	青汁三昧 暁	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine을 포함합니다. L-Theanine은 수면의 질을 개선 (깨끗한 일어나고 기상시의 피로감이나 졸음 감소)하는 기능이 보고되고 있습니다. 또한 임시 사무 등에서 일어나는 스트레스 해소 기능도 보고되고 있습니다.	3
C185	2017-08-16	ヘルスイド テアニン	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 양질의 수면(아침 눈을 떴을 때 피로감이나 졸음을 경감)을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 일회성 작업에 따른 스트레스를 완화시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C186	2017-08-17	イチョウ葉ドリンク宝宝心	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C187	2017-08-17	イチョウ葉ドリンク宝宝心	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C188	2017-08-18	歩コレシビ	1	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)는 자립한 일상 생활에 필요한 근육량과 근력의 유지·저하 억제에 도움이 되는 기능, 보형 능력 개선에 도움이 되는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C190	2017-08-21	飲む体脂肪サポートグリーンスムージー	2	칠푀 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 칠푀 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 칠푀 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C191	2017-08-21	飲む体脂肪サポートアサイースムージー	2	칠푀 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 칠푀 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 칠푀 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분, 뱃살이 걱정되는 사람, 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C192	2017-08-22	乳酸菌ショコラ	2	유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)	본 제품은 살아있는 유산균 부레 비스 T001 주(Lactobacillus brevis NTT001)가 포함되어 있습니다. 유산균 부레 비스 T001 주(Lactobacillus brevis NTT001)는 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C193	2017-08-22	乳酸菌ショコラ ビター	2	유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT002)	본 제품은 살아있는 유산균 부레 비스 T001 주(Lactobacillus brevis NTT001)가 포함되어 있습니다. 유산균 부레 비스 T001 주(Lactobacillus brevis NTT002)는 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C194	2017-08-22	乳酸菌ショコラ デイリーパック	2	유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT003)	본 제품은 살아있는 유산균 부레 비스 T001 주(Lactobacillus brevis NTT001)가 포함되어 있습니다. 유산균 부레 비스 T001 주(Lactobacillus brevis NTT003)는 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

C195	2017-08-23	歩っふアシスト	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C196	2017-08-23	リラックスココア 180G	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무적인 작업으로 인한 임시·심리적 스트레스를 줄이는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C197	2017-08-24	広島みかん	3	β-cryptoxanthin	본 제품은 β-cryptoxanthin이 포함되어 있습니다. β-cryptoxanthin은 뼈 대사의 작용을 도움으로써 뼈 건강 유지에 도움이 보고되고 있습니다.	3
C200	2017-08-28	ボディチャレンジ	1	African Mango Nokia 유래 ellagic acid	본 제품은 African Mango Nokia 유래 ellagic acid가 포함되어 있습니다. African Mango Nokia 유래 ellagic acid는 비만 기미의 체지방, 중성 지방을 감소시키는 것을 지원하고 높은 BMI 수치 개선에 도움이 보고되고 있습니다.	3
C201	2017-08-28	無洗米GABA(ギャバ)コシヒカリ	2	γ-aminobutyric acid(GABA)	본 제품은 γ-aminobutyric acid(GABA)가 포함되어 있습니다. γ-aminobutyric acid(GABA)는 혈압이 높은 사람에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C202	2017-08-29	インフラボン煎り黒豆	2	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 특정한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C203	2017-08-29	乳酸菌ショコラボール	2	유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)	본 제품은 살아있는 유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)가 포함되어 있습니다. 유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)는 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C204	2017-08-29	EPA(イーピーイー)チャージ グレープフルーツ味	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA, DHA가 포함되어 있습니다. EPA, DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 작용이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C205	2017-08-29	おいしい腸活 流々茶	2	inulin	본 제품은 inulin이 포함됩니다. 배변(연동 운동)을 활발하게 하는 성분인 inulin은 배변 습관을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 배가 분위기를 깔끔하게 정돈 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
C206	2017-08-29	「アミール」やさしい発酵乳仕立て	2	「Lactotripeptide」(VPP, IPP)	본 제품은 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)가 포함되어 있습니다. 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)는 혈압이 높은 사람의 혈압을 저하시키는 기능이 보고되고 있습니다. 혈압이 높은 분에게 추천합니다.	3
C207	2017-08-30	イチョウ葉EX(イーエックス)	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(일상생활에서 인지한 단어와 숫자, 물건의 이미지, 위치 정보를 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C208	2017-08-30	メンタルバランスチョコレートGABA(ギャバ)<ピタ>モバイルタイプ	2	γ-aminobutyric acid	본 제품은 γ-aminobutyric acid가 포함됩니다. γ-aminobutyric acid는 사무적인 작업으로 인한 임시·심리적 스트레스 감소 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C209	2017-08-31	メラックスeye(アイ)	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 눈의 황반부 색소의 양을 유지하는 기능이 있어, 블루 라이트 등 빛의 자극으로부터 보호하고, 흐릿함과 안개의 해소(대비 감도의 개선)함으로써 눈 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
C210	2017-08-31	マイサイズいいね!プラス 糖質が気になる方の親子丼	2	난소화성 덱스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 덱스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 덱스트린(식이섬유)은 식사 유래의 당질의 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 완화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C211	2017-09-04	食事の刻の国産緑茶	2	난소화성 덱스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 덱스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 덱스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 당의 흡수를 완화하게 하기 위해 식사와 함께 섭취하면 식후 혈중 중성 지방과 혈당 상승을 완화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태 조절 기능도 보고되고 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들, 배 분위기를 깔끔하게 정돈 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
C212	2017-09-05	ルテインプラス	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 건강한 사람의 눈의 황반 색소의 양(황반 색소 광학 밀도)을 유지하는 기능이 있어, 블루 라이트 등의 빛 자극으로부터 눈을 보호하고, 대비 감도 향상에 의한 흐릿함 해소에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C213	2017-09-05	アミノミンN	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 수면의 질(잠들기, 잠의 깊이, 깔끔한 각성)의 개선에 도움이 되고, 공부 등으로 인한 일시적인 정신적인 스트레스나 피로감을 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C214	2017-09-05	リファイン MFGM(एमエフジーएम)	1	우유 유래 sphingomyelin	본 제품은 우유 유래 sphingomyelin을 포함합니다. 50대 이상 견기 등의 운동과 함께 사용하면 노화에 의해 쇠퇴하고 내디딘 후 그칠 것 같은 다리 움직임을 지원하여 보행 능력의 유지에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	1
C215	2017-09-05	SBI(エスピーアイ) イチョウ葉	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 노화에 따라 감소하는 뇌의 혈류를 개선하고 인지 기능의 일부인 기억력(일상생활에서 발생하는 행동과 판단을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다. 기억력이 격정되는 분들에게 적합합니다.	3
C216	2017-09-05	キオクル	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 건강한 가운데 노인의 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 본 것의 기억 능력)의 유지를 지원하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C217	2017-09-06	思言力	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 건강한 가운데 노인의 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 본 것의 기억 능력)의 유지를 지원하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C218	2017-09-06	イージータブレット ターミナリア	1	Terminaria verilica 유래 gallic acid	본 제품에는 Terminaria verilica 유래 gallic acid가 포함됩니다. Terminaria verilica 유래 gallic acid는 식이 지방의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 식후 중성 지방이 격정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C219	2017-09-07	ビルベリープレミアム	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 초점 조절 기능을 지원하고 눈의 피로를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C220	2017-09-07	匠の糖煎坊	2	난소화성 덱스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 덱스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 덱스트린은 당의 흡수를 완화하게 하여 식후 혈당 상승을 억제하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C221	2017-09-07	Supplement Florizer(サプリメントフローライザー)	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536는 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

C222	2017-09-07	Supplement Joiner (サプリメントジョイナー)	1	연어 비강 연골 유래 proteoglycan	본 제품은 연어 비강 연골 유래 proteoglycan이 포함되어 있습니다. 연어 비강 연골 유래 proteoglycan은 무릎 관절이 불편한 사람의 연골 성분의 분해를 억제하고, 관절 연골 보호에 도움이 되며, 무릎 관절의 가동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C223	2017-09-08	脚きゅっと!	1	붉은 포도 잎 유래 폴리페놀	본 제품은 붉은 포도 잎 유래 폴리페놀이 포함되어 저녁에 다리의 붓기를 완화합니다. 그러나 하룻밤 자고 아침이 되어도 붓기가 회복되지 않는 (일과성이 아닌) 다리 이외의 부위가 붓는 등 몸에 이상이 있는 경우에는 의사의 진찰을 추천합니다.	1
C224	2017-09-08	DHC (ディーエイチシー) 飲む野菜1日350	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 배의 분취기를 조성하고 변통, 배변을 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C225	2017-09-08	おやすみ Blend tea (ブレンドティー)	2	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함되어 있습니다. L-Theanine은 건강한 수면을 제공하고, 다음날 아침 기상시의 피로감 (피로와 나른함의 감각)을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 일회성 작업에 따른 스트레스(정신적 부담)를 완화시키는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C226	2017-09-12	ビルベリーみると	1	월귤나무 유래 anthocyanin	본 제품은 월귤나무 유래 anthocyanin이 포함되어 있습니다. 월귤나무 유래 anthocyanin은 VDT 작업(PC나 스마트 폰 등의 모니터 작업)의 피로에 의한 초점 조절 기능을 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C228	2017-09-12	潤いプラスハニーブッシュブレンドティー	2	N-acetylglucosamine	본 제품은 N-acetylglucosamine이 포함되어 있습니다. N-acetylglucosamine은 피부가 건조한 사람의 피부 보습에 도움이 보고되고 있습니다.	3
C229	2017-09-15	恵 megumi (メグミ) がせり菌SP (エスビー) 株ヨーグルト ドリンクタイプ ベリーミックス 100g	2	가세리 군 SP 주(Lactobacillus gasseri SBT2055)	본 제품은 가세리 군 SP 주(Lactobacillus gasseri SBT2055)이 포함되어 있습니다. 가세리 군 SP 주는 식사와 함께 섭취하면 비만 기색의 내장 지방을 줄이는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C230	2017-09-19	目神	1	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin이 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 정상적인 눈의 초점 조절 기능을 유지함으로써 일상적인 PC 등의 VDT 작업으로 인한 피로를 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C231	2017-09-19	飲む寒天 すっきりせんい	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식후의 지방과 당분의 흡수를 억제하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태를 깔끔하게 정돈시키는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C232	2017-09-20	ヨクンボン	1	Terminaria verilica 유래 gallic acid	본 제품에는 Terminaria verilica 유래 gallic acid가 포함되어 식후에 오르는 중성 지방을 억제하는 기능이 있습니다. 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오르는 중성 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	1
C233	2017-09-20	メヂカラサプリ	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함되어 있습니다. Lutein은 스마트 폰이나 PC 등에서 발생하는 블루 라이트 등의 빛 자극으로부터 눈을 보호하는 방향의 황반 색소의 양을 늘리는 기능이 있어, 대비 감도(흐릿함이나 안개를 해소하고 선명하게 보는 힘)를 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C234	2017-09-25	ブルーベリー	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함되어 있습니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 초점 조절 기능을 개선하고 눈의 피로를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C235	2017-09-25	プロテオグリカン 機能性表示食品	1	연어 비강 연골 유래 proteoglycan	본 제품은 연어 비강 연골 유래 proteoglycan이 포함되어 있습니다. 연어 비강 연골 유래 proteoglycan은 무릎 관절이 불편한 사람의 연골 성분의 분해를 억제하고 관절 연골 보호에 도움이 되고, 무릎 관절의 가동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C236	2017-09-25	カナダドライ ジンジャーエール ダブル	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시켜 식후 혈중 중성 지방의 상승을 완화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 식사에서 섭취한 당의 흡수를 완화하게 하여 식후 혈당 상승을 완화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 혈중 중성 지방이 높고 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람 또는 식후의 혈당치가 신경이 쓰이기 시작 분께 적합한 음료입니다.	3
C237	2017-09-26	HERB WATER (ハーブ ウォーター)	2	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함되어 있습니다. L-Theanine은 기상시의 피로감이나 졸음을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 L-Theanine은 일회성 작업에 따른 스트레스를 완화시키는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C238	2017-09-26	キョーリック 還元型コエンザイムQ10 (キューテン)	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함되어 있습니다. 환원형 코엔자임Q10은 일상 생활에서 생기는 신체적 피로감을 줄이는 데 도움이 보고되고 있습니다.	3
C239	2017-09-27	食事にスメルお茶	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 식후 혈중 중성 지방의 상승을 완화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 식사에서 섭취한 당의 흡수를 완화하게 하여 식후 혈당 상승을 완화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C240	2017-09-27	イヌリンバランス	2	inulin	본 제품은 inulin이 포함되어 있습니다. Inulin은 혈중 중성 지방을 낮추는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 inulin은 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C241	2017-09-28	HMB (エイチエムビー) TABLET (タブレット) 36000	1	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)는 근육량과 근력의 저하를 억제하는 작용이 있고, 자립한 일상생활에 필요한 근육량과 근력 유지에 도움이 되는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C242	2017-09-29	健康ぶにふうき茶	2	Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)	본 제품은 Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)가 포함되어 있습니다. Methylated catechin은 집 먼지와 먼지 등에 의한 코와 눈의 불쾌감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C243	2017-09-29	ミウ炭酸水プラス	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 당분과 지방의 흡수를 억제하여 식후 혈당과 혈중 중성 지방의 상승을 억제하는 기능과, 위장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
C244	2017-09-29	uno-sano Relaxation direct (ウノサノ リラクゼーションダイレクト) <マンゴー>	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 일이나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스와 피로를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 사무직에 의한 업무 스트레스와 피로가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C245	2017-09-29	uno-sano Relaxation direct (ウノサノ リラクゼーションダイレクト) <バナナ>	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 일이나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스와 피로를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 사무직에 의한 업무 스트레스와 피로가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

C246	2017-09-29	uno-sano Relaxation direct (ウノサノ リラクゼーション ダイレクト) <グレープ>	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 일이나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스와 피로를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 사무직에 의한 업무 스트레스와 피로가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C247	2017-09-30	ロイテリ お口のサプリメント	1	로이 테리 균(L.reuteri DSM 17938 주)	본 제품은 로이 테리 균(L.reuteri DSM 17938 주)이 포함되어 있습니다. 구강 플라를 양호하게하는 L.reuteri DSM 17938 주는 잇몸을 튼튼하고 건강하게 유지하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C248	2017-10-02	MODERNO JELLY (モデルノ ジェリー)	2	파인애플 유래 glucosylceramide	본 제품은 파인애플 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부 보습(수분)이 제거되는 것을 어렵게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 사람에게 적합합니다.	3
C249	2017-10-02	新 おいしい蒸し豆 蒸しサラダ豆	2	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 성인 여성의 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 뼈를 튼튼하게 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C250	2017-10-03	ポスリンサラシア	1	Salacia 유래 Salacinol	본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol에는 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C251	2017-10-03	グルコサミン 2000	1	글루코사민 염산염	본 제품은 글루코사민 염산염이 포함됩니다. 글루코사민 염산염은 무릎 관절 구부리고 펴는 것(움직임의 부드러움)을 지원하고 무릎의 위화감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C252	2017-10-03	GABA (ギャバ) 젤리	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무직에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C253	2017-10-04	骨の健康が気になる方の網とうふ	2	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분을 유지하는 작용하여 뼈 건강에 도움이 보고되고 있습니다.	3
C254	2017-10-05	生きて届くビフィズス菌BB(ビービー)536	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536은 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
C255	2017-10-05	黒烏龍茶	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방과 당분의 흡수를 억제하여 식후 혈중 중성 지방과 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 식후 혈중 중성 지방과 혈당 상승이 걱정되는 분들에게 적합한 음료입니다.	3
C256	2017-10-06	さんま蒲焼N(エヌ)	2	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C257	2017-10-07	快腸もずく(三杯酢)	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 장내 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C258	2017-10-07	快腸もずく(黒酢)	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 장내 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C259	2017-10-10	イチョウ葉エキス	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 장년의 나이에 따라 감소하는 뇌의 인지 기능의 일부인 기억력(조금 전에 보고 들은 것을 기억하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C260	2017-10-11	ブラズマローゲンEX(イーエックス)	1	닭 유래 plasmalogen	본 제품은 닭 유래 plasmalogen이 포함됩니다. 닭 유래 plasmalogen은 정상인의 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 기간, 위치, 상황 등의 정보의 기억력을 유지하는 기능이 있습니다.	1
C261	2017-10-11	こんにゃくゼリー マキベリー	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C262	2017-10-12	遠赤β-クリプトキサンチン	2	β-cryptoxanthin	본 제품은 β-cryptoxanthin이 포함됩니다. β-cryptoxanthin은 뼈 대사 작용을 돕는함으로써 뼈의 건강 유지에 도움이 보고되고 있습니다.	3
C263	2017-10-13	コレステイン	1	소나무 겹질 유래 procyanidine(procyanidine B1)	본 제품에는 소나무 겹질 유래 procyanidine(procyanidine B1)이 포함되므로, 나쁜 (LDL) 콜레스테롤을 낮추는 기능이 있습니다. 따라서 나쁜 (LDL) 콜레스테롤이 높은 분에게 적합한 식품입니다.	1
C264	2017-10-13	クエン酸パウダー	2	citric acid	본 제품은 citric acid이 포함되어 있습니다. citric acid은 일상생활이나 운동에 의해 생기는 일시적인 신체적 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C265	2017-10-13	国産玄米仕込み まろやか黒酢	2	모노글루코실헤스페리딘	본 제품은 모노글루코실헤스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실헤스페리딘은 기온과 실내 온도가 낮을 때 등의 혈류(말초 혈류)를 개선하고 체온(말초 체온)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C266	2017-10-13	ミルクティー GABA(ギャバ)28mg配合 5本入	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 일이나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스와 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C267	2017-10-13	カフェオレ GABA(ギャバ)28mg配合 5本入	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 일이나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스와 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C268	2017-10-16	ブラズマローゲンPlus(プラス)	1	닭 유래 plasmalogen	본 제품은 닭 유래 plasmalogen이 포함됩니다. 닭 유래 plasmalogen은 정상인의 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 기간, 위치, 상황 등의 정보의 기억력을 유지하는 기능이 있습니다.	1
C269	2017-10-16	アイアイベリープレミアム	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 초점 조절 기능을 개선하고 눈의 피로를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C270	2017-10-16	さば水煮N(エヌ)	2	DHA, EPA	본 제품은 DHA · EPA가 포함되어 있습니다. DHA · EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C271	2017-10-19	GABA(ギャバ)芽ぐみ米(特殊三分づき米)	3	GABA(γ-aminobutyric acid)	본 제품은 GABA(γ-aminobutyric acid)가 포함되어 있습니다. GABA(γ-aminobutyric acid)는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C272	2017-10-20	血圧が高めの方の発酵黒ウーロン茶	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

C273	2017-10-20	セラミド(ドゥ)?	1	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 피부의 수분을 놓치는 것을 어렵게 하고 피부의 수분을 보호하는 것을 돕는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C274	2017-10-20	カガエ ビフィズス	1	비피더스 균 BB536	본 제품에 포함되어있는 비피더스 균 BB536에는 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
C275	2017-10-20	キューサイ ライラック01(ゼロワン)乳酸菌	1	유포자성유산균(Bacillus coagulans) lilac-01	본 제품은 활성 유포자성유산균(Bacillus coagulans) lilac-01이 포함되어 있습니다. 변비 경향을 보이는 분의 대변 상태(변 색깔, 냄새, 양, 모양)를 정돈하고, 변통(헛수, 잔변감)을 개선합니다. 배변이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C276	2017-10-23	届く強さの乳酸菌100	2	「Premier Gasserii CP2305」(L. gasserii CP 2305)	본 제품은 「Premier Gasserii CP2305」(L. gasserii CP 2305)가 포함되어 있습니다. 「Premier Gasserii CP2305」(L. gasserii CP 2305)은 장내 환경 개선에 도움이 되는 기능이있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C277	2017-10-24	さばみそ蒸N(エヌ)	2	DHA, EPA	본 제품은 DHA·EPA가 포함되어 있습니다. DHA·EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C278	2017-10-25	モリモリビフィ	1	비피더스 균 BB-12(B.lactis)	본 제품은 비피더스 균 BB-12(B.lactis)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BB-12(B.lactis)는 살아서 장까지 도착하여 비피더스 균을 증가시켜 장내 환경을 개선하고 배변을 개선하는 가능성이 보고되고 있습니다. 배변이 걱정되는 사람, 배의 상태를 정돈하고 싶은 분에게 적합한 식품입니다.	3
C279	2017-10-26	スーパーアイベリーIIII(フォー)	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 조정 조절 기능을 지원하고 눈의 피로를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C280	2017-10-27	ブラズマローゲン極	1	닭 유래 plasmalogen	본 제품은 닭 유래 plasmalogen이 포함됩니다. 닭 유래 plasmalogen은 정상인의 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부이며, 기간, 위치, 상황 등의 정보의 기억력을 유지하는 기능이 있습니다.	1
C281	2017-10-27	血圧が高めの方の日本の青汁	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C282	2017-10-27	藻類DHA(ディーエイチエー)カプセル	1	Aurantiochytrium 유래 DHA	본 제품은 Aurantiochytrium 유래 DHA가 포함되어 있습니다. Aurantiochytrium 유래 DHA는 중년에서 인지 기능의 일부인 모양과 위치, 말씀, 색상이나 상황 등의 정보의 기억력을 돕는 기능(물건을 기억하고 기억에 세우는 힘)이 있다고 보고되어 있습니다.	3
C283	2017-10-27	銀燦樹DX(ディーエックス)	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤은 장년의 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C284	2017-10-27	メンタルバランスチョコレートGABA(ギャバ)<塩ミルク>モバイルタイプ	2	γ-aminobutyric acid	본 제품은 γ-aminobutyric acid이 포함됩니다. γ-aminobutyric acid은 사무적인 작업으로 인한 일시·심리적 스트레스 감소 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C285	2017-10-30	サブリズム ブルーベリーA(エース)	1	월글나무 유래 anthocyanin	본 제품은 월글나무 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 월글나무 유래 anthocyanin은 VDT 작업(PC나 스마트 폰 등의 모니터 작업)으로 눈을 자주 사용함으로써 발생하는 조정 조절 기능의 저하를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C286	2017-10-30	食事のい・ろ・は・す	2	환원 난소화성 텍스트린(식이 섬유)	본 제품은 환원 난소화성 텍스트린(식이 섬유)이 포함되어 있습니다. 환원 난소화성 텍스트린은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시키는 작용이 있으므로 식후 혈중 중성 지방의 상승을 완화하게 하는 기능이 있습니다. 또한 당의 흡수를 완화하기 때문에 식후 혈당 상승을 완화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 음료입니다.	1,3
C287	2017-10-30	HMB(エイチエムビー)プラス	1	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)는 근육량과 근력의 저하를 억제하는 작용이 있고, 자립한 일상생활에 필요한 근육량과 근력 유지에 도움이 되는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C288	2017-10-31	マグマEPA(イービーエー)&(アンド)DHA(ディーエイチエー)	1	EPA, DHA	본 제품은 EPA & DHA가 포함되어 있습니다. EPA & DHA는 중성 지방 수치를 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있으며, 중성 지방이 걱정되는 분들에게 적합합니다.	3
C289	2017-10-31	オメガEiD	1	DHA, EPA, ARA(arachidonic acid)	본 제품은 DHA, EPA, ARA(arachidonic acid)가 포함되어 있습니다. DHA, EPA, ARA(arachidonic acid) 세 성분의 조합은 건강한 고령자에서 인지 기능의 일부인 주의 기능(중요한 일을 재빨리 알아차리거나, 여러 상황의 일에 주의하는 것)의 유지에 도움이 되는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C290	2017-11-02	DHA(ディーエイチエー)1000S(エス)	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA는 인지 기능의 일부인 수·말·도형·상황 등 정보의 기억을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 인지 기능이 신경 쓰이기 시작한 건강한 중노년에 추천합니다. 또한 DHA, EPA는 중성 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 중성 지방이 걱정되는 분들에게 추천합니다.	3
C291	2017-11-02	やすやの毎日快眠	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 야간 양질의 잠(아침 일어날 때의 피로와 졸음을 경감)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 일회성 작업으로 인한 정신적인 스트레스를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C292	2017-11-02	高純度!グルコサミン粒	1	글루코사민 염산염	본 제품은 글루코사민 염산염이 포함됩니다. 글루코사민 염산염은 무릎의 움직임(구부리고 펴는 것)을 지원하고 무릎의 위화감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 무릎 관절과 관련된 삶의 질을 높이고 싶은 분에게 적합한 식품입니다.	3
C293	2017-11-06	瞳ルテイン	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 건강한 사람의 눈의 황반 색소의 양(황반 색소 광학 밀도)을 유지하는 기능이 있어, 빛 자극으로부터 눈을 보호하고 흐릿함과 안개를 개선(대비 감도의 개선)하여 시각 기능을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C294	2017-11-06	セラミドレモネード	2	파인애플 유래 glucosylceramide	본 제품은 파인애플 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부 보습(수분)이 제거되는 것을 어렵게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 사람에게 적합합니다.	3
C295	2017-11-07	忘れるもんか	1	대두 유래 phosphatidylserine	본 제품은 대두 유래 phosphatidylserine이 포함됩니다. 대두 유래 phosphatidylserine은 기억력이 저하된 건강한 중고령자의 인지 기능의 일부인 기억력(말을 떠올리는 힘)의 유지를 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C296	2017-11-07	潤(うるる)	1	N-acetylglucosamine	본 제품은 N-acetylglucosamine이 포함됩니다. N-acetylglucosamine은 피부가 건조한 사람의 피부 보습에 도움이 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

C297	2017-11-07	葛の花タブレットC	1	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되기 때문에 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있습니다.	1
C298	2017-11-07	やずやの記憶のイチョウ葉	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 비강에 인지 기능의 일부인 기억력(말·물건의 이미지 위치를 기억하는 능력)을 유지하는 기능이 보고되어 있습니다.	1
C299	2017-11-07	輝宮烏龍茶	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식후 혈중 중성 지방 치나 혈당 상승을 평온하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C300	2017-11-08	ヘラスリム タブレットタイプ	1	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되기 때문에 비만 기미의 내장 지방(뱃살)을 감소시키는 것을 돕는 기능이 있습니다.	1
C301	2017-11-10	食事と飲むお茶	2	난소화성 맥스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 맥스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 맥스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 식후 혈중 중성 지방의 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 식사에서 섭취한 당의 흡수를 온화하게 하여 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C302	2017-11-10	DHA EPA (ディーエイチイーイービーイー)	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA·EPA가 포함되어 있습니다. DHA·EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 보고되고 있습니다. 또한 DHA는 중년의 인지 기능의 일부이며, 일상 생활에서 숫자 정보의 기억과 수나 말에 대한 정보 판단과 읽고 쓰기를 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C303	2017-11-10	ナイシゲン酢	2	acetic acid	본 제품은 acetic acid이 포함됩니다. 아세트산은 비만 기색의 건강한 사람의 뱃살(내장 지방)을 감소시키는 기능, 배 주위의 사이즈를 줄이는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 뱃살, 배 주위의 크기가 걱정되는 사람에게 적합한 식품입니다.	3
C304	2017-11-10	ルックウェイト	1	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 증가로 비만 기색으로 뱃살과 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C305	2017-11-10	キオキープ	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형 등을 기억하고 기억 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C306	2017-11-13	アスタリールひとみ	1	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin이 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 눈의 초점 조절 기능을 도우며 컴퓨터 등으로 인한 눈의 피로감을 줄이는 것에 적합합니다.	1
C307	2017-11-13	健骨サポート	1	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈 성분의 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 폐경 이후에도 뼈를 튼튼하게 유지하고 싶은 여성에게 적합한 식품입니다.	3
C308	2017-11-14	善玉菌のチカラ	1	Cremeris 균 FC 주(L. lactis subsp. Cremeris FC)	본 제품은 살아있는 Cremeris 균 FC 주(L. lactis subsp. Cremeris FC)가 포함되어 있습니다. Cremeris 균 FC 주(L. lactis subsp. Cremeris FC)은 체력을 개선합니다.	1
C309	2017-11-14	クロスタニン 藻類DHA (ディーエイチイー) カプセル・プラス	1	Aurantiochytrium 유래 DHA	본 제품은 Aurantiochytrium 유래 DHA가 포함되어 있습니다. Aurantiochytrium 유래 DHA는 중년에서 인지 기능의 일부인 모양과 위치, 말쑹, 색상이나 상황 등의 정보를 기억하는 기능(물건을 기억하고 유지하는 힘)이 있다고 보고되어 있습니다.	3
C310	2017-11-15	GABA (ギャバ)	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무적인 작업에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 경감시키는 기능과 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C311	2017-11-16	無洗米GABA (ギャバ) ライス	2	γ-aminobutyric acid (GABA)	본 제품은 γ-aminobutyric acid(GABA)가 포함되어 있습니다. γ-aminobutyric acid(GABA)는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C312	2017-11-16	DHA&EPA (ディーエイチイーアンドイービーイー)	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA와 EPA가 포함되어 있습니다. DHA는 중년의 인지 기능의 일부인 일상 생활에서의 수에 관한 정보의 기억과 수나 말에 관한 정보의 판단, 읽고 쓰기를 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 DHA·EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C313	2017-11-16	葛の花タブレットR	1	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C314	2017-11-17	よかとと 薩摩カンパチどん	3	DHA, EPA	본 제품은 DHA·EPA가 포함되어 있습니다. DHA·EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C315	2017-11-22	バイナッフルセラミド	1	파인애플 유래 glucosylceramide	본 제품은 파인애플 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부 보습(수분)을 제거하는 것을 어렵게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 사람에게 적합합니다.	3
C316	2017-11-22	おやすみサプリ熟みん粒	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 야간 양질의 수면(기상시의 피로감이나 졸음을 경감)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 L-Theanine은 일회성 작업에 따른 스트레스를 완화시키는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C317	2017-11-22	DELCO (デルコ)	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536는 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
C318	2017-11-22	マッタンサーモ	1	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실레스페리딘은 추운 계절이나 강한 냉각에 의해 감소한 말초(손, 발, 손가락)의 혈류를 정상적으로 정돈하고, 말초(손, 발, 손가락)의 체온 저하를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C319	2017-11-22	ペプチドのちから	1	Globin 유래 valine-valine-tyrosine-proline	본 제품은 Globin 유래 valine-valine-tyrosine-proline이 포함됩니다. Globin 유래 valine-valine-tyrosine-proline은 식후 혈중 중성 지방의 상승을 억제하는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

C320	2017-11-23	還元型コエンザイムQ10 (キューテン)	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함됩니다. 세포의 에너지 생산을 돕고 산화 스트레스를 완화하는 작용이 있는 환원형 코엔자임Q10은 일상 생활에서 발생하는 일시적인 신체적·정신적 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C321	2017-11-24	神授米	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C322	2017-11-24	大豆イソフラボン 小大豆もやし	3	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 특정한 뼈를 유지하고 싶은 중년 여성에게 적합한 식품입니다.	3
C323	2017-11-24	だしの旨みで減塩 鶏炊きうどん	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C324	2017-11-24	だしの旨みで減塩 小海老天そば	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C325	2017-11-24	ヘルスディフェンスPlus (プラス)	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 당의 흡수를 완화하게 하는 기능, 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하는 기능, 위장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다. 본 제품은 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들, 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 배의 상태를 정돈하고 싶은 분에게 추천합니다.	3
C326	2017-11-24	だしの旨みで減塩 中華そば	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C327	2017-11-27	日田天頤水烏龍茶	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식후 혈당 상승을 완화하게 하는 기능이 보고되고 있습니다. 또한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시킴으로써 혈중 중성 지방의 상승도 완화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 위장 상태 조절도 보고되고 있습니다. 본 제품은 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들, 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 배의 상태를 정돈하고 싶은 분에게 적합한 음료입니다.	3
C328	2017-11-27	モチベーション 還元型コエンザイムQ10 (キューテン)	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품은 환원형 코엔자임Q10이 포함됩니다. 세포의 에너지 생산을 돕고 산화 스트레스를 완화하는 작용이 있는 환원형 코엔자임Q10은 일상 생활에서 발생하는 일시적인 신체적·정신적 피로감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C329	2017-11-27	SWEETS DAYS (スイーツデイズ) 乳酸菌ショコラボール	2	유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)	본 제품은 살아있는 유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)가 포함되어 있습니다. 유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)은 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C330	2017-11-28	記憶生活	1	대두 유래 phosphatidylserine	본 제품은 대두 유래 phosphatidylserine이 포함됩니다. 대두 유래 phosphatidylserine은 기억력이 저하된 건강한 중고령자의 인지 기능의 일부인 기억력(말을 떠올리는 힘)의 유지를 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C331	2017-11-29	食べるアスタキサンチンパン	2	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin가 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 피부의 보습력을 높여 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C332	2017-11-29	ウェバー・ナチュラルズ ルテインプラス	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 눈의 황반부 색소의 양을 유지하는 기능이 있어, 블루 라이트 등 빛의 자극으로부터 보호 및 대비 감도의 향상은 보는 힘*을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. *보는 힘은 눈에 선명하게 물건을 식별하는 능력입니다.	3
C333	2017-11-30	ゆうあい DHA (ディーエイチエー)	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA와 EPA가 포함되어 있습니다. DHA는 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 숫자·문자·도형·공간 등 정보의 저장을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. DHA와 EPA는 혈중의 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C334	2017-12-01	ヘスレジン&(アンド)コラーゲン	2	모노글루코실레스페리딘, 물고기 유래 저분자 콜라겐 펩타이드	본 제품은 모노글루코실레스페리딘, 물고기 유래 저분자 콜라겐이 포함되어 있습니다. 모노글루코실레스페리딘은 오한에 의해 저하된 말초 혈액의 흐름을 제대로 갖추고, 오한에 의한 피부 표면 온도의 저하를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 생선 유래 저분자 콜라겐은 피부의 수분을 유지하고 피부 보습에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. ※ 생선 유래 저분자 콜라겐은 생선을 원료로 한 평균 분자량이 1,000 이하로 잘게 분해된 콜라겐입니다.	3
C335	2017-12-01	米由来セラミド	1	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 피부의 수분을 놓치는 것을 어렵게 하고 피부의 수분을 보호하는 것을 돕는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C336	2017-12-01	DHA (ディーエイチエー) 1000プラスW (ダブル)	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA와 EPA가 포함되어 있습니다. DHA는 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 숫자·문자·도형·공간 등 정보의 저장을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. DHA와 EPA는 혈중의 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C337	2017-12-01	メディスリム (12粒) タブレット	1	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어기 때문에 비만 기미 분의 내장 지방(뱃살)을 감소시키는 것을 돕는 기능이 있습니다.	1
C338	2017-12-01	メディスリム (4粒) タブレット	1	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어기 때문에 비만 기미 분의 내장 지방(뱃살)을 감소시키는 것을 돕는 기능이 있습니다.	1
C339	2017-12-04	ごま豆乳仕立てのみんなのみかたDHA (ディーエイチエー)	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA & DHA가 포함되어 있습니다. EPA & DHA로는 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 기억력, 판단력을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다. ※ 기억력은 일시적으로 일을 기억하고 유지하는 능력을 말합니다.	3
C340	2017-12-05	毎朝ビフィヨーグルト	2	비피더스 균 BB-12(B. lactis)	본 제품은 비피더스 균 BB-12(B. lactis)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BB-12(B. lactis)는 살아서 장까지 도달하여 장내 환경을 개선하고, 배변을 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C341	2017-12-06	ヤクルトのねむりナビ	2	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 야간 양질의 수면(기상시의 피로감이나 졸음을 경감)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C342	2017-12-08	キオクリア	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(일상생활에서 발생하는 행동과 판단)을 기억하고 유지하는 능력을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C343	2017-12-08	食塩無添加トマトジュース	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

C344	2017-12-08	食塩無添加野菜ジュース	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C345	2017-12-12	やずの整腸フィズス菌	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536는 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
C346	2017-12-12	りんご黒酢 カロリーゼロ	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid가 포함됩니다. Acetic acid는 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C347	2017-12-12	ブルーベリー黒酢 カロリーゼロ	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid가 포함됩니다. Acetic acid는 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C348	2017-12-12	レモン黒酢 ストレート	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid가 포함됩니다. Acetic acid는 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C349	2017-12-12	レモン黒酢	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid가 포함됩니다. Acetic acid는 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C350	2017-12-13	クロワールアイ・プロ	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 눈의 황반 부분의 색소 밀도를 상승시키는 기능이 있어 블루 라이트 등의 빛에 의한 자극을 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C351	2017-12-13	ビフィズス菌	1	비피더스 균 BB-12(B.lactis)	본 제품은 비피더스 균 BB-12(B.lactis)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BB-12(B.lactis)는 살아서 장까지 도달하여 장내 환경을 개선하고 배변을 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C352	2017-12-13	脂肪や糖の吸収を抑えるシロップ	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방과 당분의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방 및 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C353	2017-12-13	恵 megumi (メグミ) ガセリ菌SP (エスビー)株ヨーグルト ベリーミックス 100g	2	가세리 균 SP 주(Lactobacillus gasserii SBT2055)	본 제품은 가세리 균 SP 주(Lactobacillus gasserii SBT2055)가 포함되어 있습니다. 가세리 균 SP 주는 식사와 함께 섭취하면 비만 기미의 내장 지방을 줄이는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C354	2017-12-15	快糖茶	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은, 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 지방과 당분에 작용하여 식후에 오르는 중성 지방과 혈당을 억제하는 기능이 보고되고 있습니다. 지방과 당분이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오르는 중성 지방과 혈당이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C355	2017-12-17	爽健美茶 健康素材の麦茶 1 L	2	로즈힙 유래 tiliroside	본 제품은 로즈힙 유래 tiliroside가 포함됩니다. 로즈힙 유래 tiliroside는 체지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C356	2017-12-18	キリン ホップホップ	2	속성 홉 유래 bitter acid	본 제품은 속성 홉 유래 bitter acid이 포함되므로 체지방을 감소시키는 기능이 있습니다.	1
C357	2017-12-18	B r i o C l e a r (プ リ オ ク リ ア)	2	DHA, EPA	본 제품은 DHA・EPA가 포함되어 있습니다. DHA・EPA는 중성 지방을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 중성 지방이 높은 분에게 적합합니다.	3
C358	2017-12-18	毎日歩幸	1	비변성 P형 콜라겐	본 제품은 비변성 P형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 P형 콜라겐은 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C359	2017-12-18	ルテイン	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 망막의 황반 색소의 양을 보충하고 블루 라이트 등의 빛의 자극으로부터 눈을 보호하는 기능이 보고되고 있습니다. 또한, 대비 감도 (색의 농담을 판별하는 능력)의 향상과 눈 상태를 조절하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C360	2017-12-19	ナイトスリーブ	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 야간 양질의 수면(기상시의 피로감이나 졸음을 경감)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 L-Theanine은 일회성 작업에 따른 스트레스를 완화시키는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C361	2017-12-20	ヘルス スイッチ コレステロール	1	소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)	본 제품에는 소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)이 포함되므로, 나쁜 (LDL) 콜레스테롤을 낮추는 기능이 있습니다. 따라서 나쁜 (LDL) 콜레스테롤이 높은 분에게 적합한 식품입니다.	1
C362	2017-12-20	茶の間の苺の花サポート	1	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되기 때문에 비만 기미 분의 내장 지방(뱃살)을 감소시키는 것을 돕는 기능이 있습니다.	1
C363	2017-02-21	メモリーサポート	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 건강한 노인의 인지 기능의 일부인 기억력(일상생활에서 보고 들은 말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	1
C364	2017-02-21	毎日くっきり ルテイン 100ml	2	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 장시간의 컴퓨터 작업 등으로 인해 저하된 눈의 대비 감도(색의 농담을 결정하는 힘)를 지원하고 눈 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C365	2017-02-21	インシップ いちょう薬エキス	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 노화에 의해 저하된 뇌의 혈류를 개선하고 인지 기능의 일부인 기억력(일상생활에서 보고 들은 말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 힘)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C366	2017-12-22	ペリエストZ のむDHA+EPA(ディーエイチエープラスイービーイー)500	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA & DHA가 포함되어 있습니다. EPA & DHA는 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 기억력, 판단력을 유지하는 기능이 보고되고 있습니다. ※ 기억력은 일시적으로 일을 기억하고 유지하는 능력을 말합니다.	3
C367	2017-12-22	のむDHA+EPA(ディーエイチエープラスイービーイー)900	2	EPA, DHA	본 제품은 EPA & DHA가 포함되어 있습니다. EPA & DHA는 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 기억력, 판단력을 유지하는 기능이 보고되고 있습니다. ※ 기억력은 일시적으로 일을 기억하고 유지하는 능력을 말합니다.	3
C368	2017-12-22	いたわりみそ汁	2	γ-aminobutyric acid (GABA)	본 제품은 γ-aminobutyric acid(GABA)가 포함되어 있습니다. γ-aminobutyric acid(GABA)는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

C369	2017-12-22	ギャバつゆ	2	GABA	본 제품에는 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C370	2017-12-22	べにふうき緑茶	2	Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)	본 제품은 Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)이 포함되어 있습니다. Methylated catechin은 집 먼지와 먼지 등에 의한 눈이나 코의 불편감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C371	2017-12-22	べにふうき緑茶(国産)	2	Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)	본 제품은 Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)이 포함되어 있습니다. Methylated catechin은 집 먼지와 먼지 등에 의한 눈이나 코의 불편감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C372	2017-12-22	お茶の力 べにふうき ティーバッグ	2	Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)	본 제품은 Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)이 포함되어 있습니다. Methylated catechin은 집 먼지와 먼지 등에 의한 눈이나 코의 불편감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C373	2017-12-25	コレステ対策	1	소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)	본 제품에는 소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)이 포함되어므로, 나쁜 (LDL) 콜레스테롤을 낮추는 기능이 있습니다. 나쁜 (LDL) 콜레스테롤이 높은 분에게 적합한 식품입니다.	1
C374	2017-12-25	プラス豆腐GABA(ギャバ)	2	GABA	본 제품에는 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C375	2017-12-26	テクノHMB(エイチエムビー)	2	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)는 근육량과 근력의 저하를 억제하는 작용이 있고, 자립한 일상 생활에 필요한 근육량과 근력 유지에 도움이 되는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C376	2017-12-26	C1000 GREEN LEMONADE(グリーンレモネード)	2	citric acid	본 제품은 citric acid가 포함되어 있습니다. Citric acid는 계속 섭취하면 일상 생활이나 운동 후 피로감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C377	2017-12-27	グッとナイト	1	라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin	본 제품은 라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin이 포함됩니다. 라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin은 수면의 질(침의 깊이)의 향상에 도움이 보고되고 있습니다.	3
C378	2017-12-27	ヘルシア 茶カテキンの力 緑茶風味	2	차 카테킨	본 제품은 차 카테킨을 포함합니다. 차 카테킨에는 비만 기색의 내장 지방을 줄이는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합합니다.	3
C379	2017-12-28	グッナイト	1	라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin	본 제품은 라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin이 포함됩니다. 라후마 유래 hyperoside, 라후마 유래 isoquercitrin은 수면의 질(침의 깊이)의 향상에 도움이 보고되고 있습니다.	3
C380	2017-12-28	べにふうき釜炒り茶ティーバッグ	2	Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)	본 제품은 Methylated catechin(epigallocatechin-3-O-(3-O-methyl)gallate)이 포함되어 있습니다. Methylated catechin은 집 먼지와 먼지 등에 의한 눈이나 코의 불편감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C381	2018-01-04	フラバンジェノール	1	소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)	본 제품에는 소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)이 포함되어므로, 나쁜 (LDL) 콜레스테롤을 낮추는 기능이 있습니다. 나쁜 (LDL) 콜레스테롤이 높은 분에게 적합한 식품입니다.	1
C382	2018-01-04	good job(グッドジョブ)	2	citric acid	본 제품은 citric acid이 포함되어 있습니다. Citric acid는 지속적인 음용으로 일상 생활이나 운동 후 피로감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C383	2018-01-11	健康イクラ	2	DHA, EPA	본 제품은 DHA, EPA가 포함되어 있습니다. DHA, EPA는 혈중 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 DHA는 인지 기능의 일부인 단기 기억(빠르게 정보를 유지하고 동시에 처리하는 능력)을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C384	2018-01-12	フラボンゴールド	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 노화에 의해 저하된 뇌의 혈류를 개선하고 인지 기능의 일부인 기억력(일상 생활에서 보고 들은 말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 힘)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C385	2018-01-15	ブライムアップル!(ふじ)	3	사과 유래 procyanidin	본 제품은 사과 유래 procyanidin이 포함됩니다. 사과 유래 procyanidin에는 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C386	2018-01-15	ひざグッド	1	연어 비강 연골 유래 proteoglycan	본 제품은 연어 비강 연골 유래 proteoglycan이 포함됩니다. 연어 비강 연골 유래 proteoglycan은 무릎 관절의 불편함을 가진 사람의 연골 성분의 분해를 억제하고 관절 연골 보호에 도움이 되어 무릎 관절의 가동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C387	2018-01-16	信州生まれのおいしいトマト(食塩無添加)	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 혈압이 높은 분에게 추천합니다.	3
C388	2018-01-19	ビフィズス菌チョコレート<ミルク>	2	비피더스균 B8536	본 제품은 비피더스균 B8536이 포함됩니다. 비피더스균 B8536에는 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
C389	2018-01-23	ファイバーケーキ	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C390	2018-01-23	ファイバーケーキチョコ	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C391	2018-01-24	特濃ミルク8.2 白桃	2	파인애플 유래 glucosylceramide	본 제품은 파인애플 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부의 수분을 보호 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C392	2018-01-25	記憶のきらめき	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 뇌의 혈액 순환을 개선하고 인지 기능의 일부인 기억력(보고 듣고 한 내용을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 기능이 있다고 보고되고 있습니다.	3
C393	2018-01-26	バインピア	1	파인애플 유래 glucosylceramide	본 제품은 파인애플 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부 보습(수분)을 놓치지 않게 하는 기능이 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 사람에게 적합합니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

C394	2018-01-29	「届く強さの乳酸菌」ゼリー	2	「Premier Gasser CP2305」(L. gasser CP 2305)	본 제품은 「Premier Gasser CP2305」(L. gasser CP 2305)가 포함되어 있습니다. 「Premier Gasser CP2305」(L. gasser CP 2305)은 장내 환경 개선에 도움이 되는 기능이있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C395	2018-01-29	ロッチ 乳酸菌ショコラ	2	유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)	본 제품은 살아있는 유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)가 포함되어 있습니다. 유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)는 살아서 장까지 도달하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C396	2018-01-29	ロッチ 乳酸菌ショコラピター	2	유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)	본 제품은 살아있는 유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)가 포함되어 있습니다. 유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)는 살아서 장까지 도달하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C397	2018-01-29	ロッチ 乳酸菌ショコラボール	2	유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)	본 제품은 살아있는 유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)가 포함되어 있습니다. 유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)는 살아서 장까지 도달하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C398	2018-01-29	ロッチ 乳酸菌ショコラ アンオートバック	2	유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)	본 제품은 살아있는 유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)가 포함되어 있습니다. 유산균 부레 비스 T001 주 (Lactobacillus brevis NTT001)는 살아서 장까지 도달하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C399	2018-01-30	ヘルス スイッチ <血糖値> <中性脂肪>	2	난소화성 덱스트린(식이섬유)	본 제품은, 난소화성 덱스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 덱스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 설탕과 지방에 작용하여 식후에 오르는 혈당과 중성 지방을 억제하는 기능이 보고되고 있습니다. 또한 난소화성 덱스트린(식이섬유)에는 배변을 개선하는 기능이 보고되고 있습니다. 설탕과 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후에 오르는 혈당과 중성 지방이 걱정되는 사람, 배변이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C400	2018-01-30	歩くサプリ	1	류신 40% 배합 필수 아미노산 [leucine, lysine(염산염), valine, isoleucine, threonine, phenylalanine, methionine, histidine(염산염), tryptophan]	본 제품은 류신 40% 배합 필수 아미노산*이 포함됩니다. 류신 40% 배합 필수 아미노산*은 다리를 구부리고 펴는 등 근육에 부하가 걸리는 가벼운 운동과 병행하여 60대 이상 분들의 노화에 의해 쇠퇴한 근육을 만드는 힘을 지원함으로써 보행 가능 개선에 도움이 보고되고 있습니다. * 류신 40% 배합 필수 아미노산은 leucine, lysine(염산염), valine, isoleucine, threonine, phenylalanine, methionine, histidine(염산염), tryptophan이 포함되어 있습니다.	3
C401	2018-01-31	緑の習慣 ビフィズス菌	1	비피더스균 BB536	본 제품은 비피더스균 BB536이 포함됩니다. 비피더스균 BB536에는 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
C402	2018-01-31	ヒザ潤滑源	1	연어 비강 연골 유래 proteoglycan	본 제품은 연어 비강 연골 유래 proteoglycan이 포함됩니다. 연어 비강 연골 유래 proteoglycan은 무릎 관절의 연골 성분의 분해를 억제하고 관절 연골 보호에 도움이 무릎 관절의 가동성(부드러운 움직임)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다. 무릎을 구부리고 펴는 것이 걱정되는 사람, 계단 오르 내리기가 걱정되는 사람, 무릎 관절에 통증을 가진 중년에 적합한 식품입니다.	3
C403	2018-02-06	サラダに!まめ	2	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분의 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C404	2018-02-06	記憶サプリ	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 뇌의 인지 기능의 일부인 기억력(보고 들은 것을 기억하는 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C405	2018-02-09	だいず水煮	2	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분의 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C406	2018-02-09	ノンシュガーGABA(ギャバ)レモンのど飴	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 일이나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스와 피로를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C407	2018-02-15	無洗米GABA(ギャバ)ライス	2	γ-aminobutyric acid (GABA)	본 제품은 γ-aminobutyric acid(GABA)가 포함되어 있습니다. γ-aminobutyric acid(GABA)는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C408	2018-02-15	食後の血糖値が気になる方のタブレット(粒タイプ)	1	Salacia 유래 Salacinol	본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol은 당의 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 식후 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
C409	2018-02-16	ブルーベリーエキス粒	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin에는 초점 조절 기능을 지원하고 눈의 피로를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C410	2018-02-16	NEW(ニュー)グルコサミン	1	글루코사민 염산염	본 제품은 글루코사민 염산염이 포함됩니다. 글루코사민 염산염은 무릎 관절의 가동성(구부리고 기지개)을 지원하고 무릎의 불편을 완화하는 것으로 보고되고 있으며, 무릎 관절의 움직임에 고민이 있는 분들에게 적합합니다.	3
C411	2018-02-21	セラミド	1	파인애플 유래 glucosylceramide	본 제품은 파인애플 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부 보습(수분)의 제거를 어렵게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 사람에게 적합합니다.	3
C412	2018-02-22	うるおい素肌EX(イーエックス)	1	N-acetylglucosamine	본 제품은 N-acetylglucosamine이 포함됩니다. N-acetylglucosamine은 피부가 건조한 사람의 피부 보습에 도움이 보고되고 있습니다.	3
C413	2018-02-22	ダイドーブренд スマートブレンド微糖 世界一のバリスタ監修	2	난소화성 덱스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 덱스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 덱스트린(식이섬유)은 식사와 간식으로 섭취한 당분과 지방의 흡수를 억제하므로 식후 혈당과 혈중 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C414	2018-02-23	ヘルシア クロロゲン酸の力 コーヒー風味	2	커피콩 유래 chlorogenic acid	본 제품은 커피콩 유래 chlorogenic acid를 포함합니다. 커피콩 유래 chlorogenic acid는 높은 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 혈압이 높은 분에게 적합합니다.	3
C415	2018-02-23	ヘルシア クロロゲン酸の力 黒豆茶風味	2	커피콩 유래 chlorogenic acid	본 제품은 커피콩 유래 chlorogenic acid를 포함합니다. 커피콩 유래 chlorogenic acid는 높은 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 혈압이 높은 분에게 적합합니다.	3
C416	2018-02-23	富良野ラベンダーティーRelax(リラックス)	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무직에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

C417	2018-02-23	GABA (ギャバ) もろみ酢	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무직에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C418	2018-02-27	ウィルキンソン タンサン エクストラ レモン	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시켜 식후 혈중 중성 지방의 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C419	2018-02-27	「アミール」やさしい発酵乳仕立て1000	2	「Lactotripeptide」(VPP, IPP)	본 제품은 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)가 포함되어 있습니다. 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)에는 혈압이 높은 사람의 혈압을 저하시키는 기능이 보고되고 있습니다. 혈압이 높은 분에게 추천합니다.	3
C420	2018-02-27	有田みかん	3	β-cryptoxanthin	본 제품은 β-cryptoxanthin이 포함되어 있습니다. β-cryptoxanthin은 배 대사의 작용을 도움으로써 뼈 건강에 도움이 보고되고 있습니다.	3
C421	2018-03-01	GABA (ギャバ) ココア 180G	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무적인 작업으로 인한 임시·심리적 스트레스를 줄이는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C422	2018-03-05	HMB for (エイチエムビーフォー) シニア	1	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은, 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)는 자립한 일상 생활에 필요한 근육량과 근력의 유지·저하 억제에 도움이 되는 기능, 보행 능력 개선에 도움이 되는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C423	2018-03-08	スーパーC.C.レモン	2	citric acid	본 제품은 citric acid이 포함되어 있습니다. Citric acid은 지속적인 음용으로 일상 생활의 피로를 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C424	2018-03-13	NatureShape (ネイチャーシェイプ) 13500	1	African Mango Nokia 유래 ellagic acid	본 제품은 African Mango Nokia 유래 ellagic acid이 포함되어 있습니다. African Mango Nokia 유래 ellagic acid는 비만 기미의 체지방률과 혈중 중성 지방, BMI의 저하 및 체중과 허리 둘레의 감소를 돕는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C425	2018-03-13	メタプラス青汁	1	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에 포함된 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시키고, 또한 당의 흡수를 억제하여 식후 혈중 중성 지방과 혈당 상승을 억제하는 기능이 보고되고 있습니다. 또한 배변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 식후 혈당과 지방이 걱정되는 사람, 배의 상태를 정돈하고 싶은 분에게 적합합니다.	3
C426	2018-03-13	ボディファースト	1	African Mango Nokia 유래 ellagic acid	본 제품은 African Mango Nokia 유래 ellagic acid이 포함되어 있습니다. African Mango Nokia 유래 ellagic acid에는 비만 기미 분의 체중과 체지방, 허리 둘레 및 중성 지방을 감소시키는 것을 돕고, 높은 BMI 수치 개선에 도움이 보고되고 있습니다.	3
C427	2018-03-13	ナチュラルケア ヒハツ茶	2	필발 유래 piperine	본 제품은 필발 유래 piperine이 포함되어 있습니다. 필발 유래 piperine에는 혈압 저하로 인해 혈압이 높은 사람의 혈압을 개선하고 정상적인 혈압을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C428	2018-03-13	澄みきるヒハツ茶	2	필발 유래 piperine	본 제품은 필발 유래 piperine이 포함되어 있습니다. 필발 유래 piperine에는 혈압 저하로 인해 혈압이 높은 사람의 혈압을 개선하고 정상적인 혈압을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C429	2018-03-14	健康きりり GABA (ギャバ)	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이나 사무 작업에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C430	2018-03-14	e-ma (イーマ) のど飴 GABA (ギャバ) 白桃	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 일이나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C431	2018-03-15	ヘルススイッチ 筋力	2	HMB(3-hydroxy-3-methylbutyrate)	본 제품은 HMB(3-hydroxy-3-methylbutyrate)가 포함되어 있습니다. HMB(3-hydroxy-3-methylbutyrate)는 노화에 의한 근육의 감소를 완화하고 일상 생활을 원활하게 수행하기 위해 필요한 근육량과 근력의 유지, 보행 능력의 개선을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C432	2018-03-15	快眠プラス	1	L-Theanine	본 제품은 「L-Theanine」이 포함되어 있습니다. L-Theanine은 야간 양질의 수면(일어났을 때 피로감이나 졸음을 경감)을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 L-Theanine은 일화성 작업에 따른 스트레스를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C433	2018-03-15	記憶のとびら サプリ	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤은 정상인의 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
C434	2018-03-16	楽ひざ	1	연어 비강 연골 유래 proteoglycan, 연어 비강 연골 유래 II형 콜라겐	본 제품은 연어 비강 연골 유래 proteoglycan, 연어 비강 연골 유래 II형 콜라겐이 포함되므로 무릎 관절의 움직임 지원을 위한 완화감을 완화하는 기능이 있습니다. 일상 생활(계단 오르내림, 걷기, 재채기 등)으로 무릎 관절이 걱정되는 분들에게 적합합니다.	1
C435	2018-03-16	チチヤス健康サポートヨーグルト	2	비피더스 균 BB-12(B.lactis BB-12)	본 제품은 비피더스 균 BB-12(B.lactis BB-12)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 BB-12(B.lactis BB-12)는 살아서 장까지 도달하여 장내 환경을 개선하고 배변을 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C436	2018-03-16	サトウグルコサミン	1	글루코사민 염산염	본 제품은 글루코사민 염산염이 포함됩니다. 글루코사민 염산염은 무릎 관절 운동의 고민을 완화하는 것으로 보고되고 있습니다. 무릎 관절의 움직임이 걱정되는 분들에게 적합합니다.	3
C437	2018-03-16	サロメグルコ	1	글루코사민 염산염	본 제품은 글루코사민 염산염이 포함됩니다. 글루코사민 염산염은 무릎 관절 운동의 고민을 완화하는 것으로 보고되고 있습니다. 무릎 관절의 움직임이 걱정되는 분들에게 적합합니다.	3
C438	2018-03-19	恵 megumi (메그미) 가세리균 SP (에스피) 株ヨーグルトドリンクタイプ マスカット 100g	2	가세리 균 SP 주(Lactobacillus gasseri SBT2055)	본 제품은 가세리 균 SP 주(Lactobacillus gasseri SBT2055)가 포함되어 있습니다. 가세리 균 SP 주에는 식사와 함께 섭취하면 비만 기색의 내장 지방을 줄이는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C439	2018-03-20	Bifirigo (비피리고) 10000 Plus (플러스)	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536은 장내 환경을 양호하게 하고 배변을 개선(배변 횟수를 증가)하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C440	2018-03-22	HMB (エイチエムビー) チャージ	1	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은, 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)는 자립한 일상 생활에 필요한 근육량과 근력의 유지·저하 억제에 도움이 되는 기능, 보행 능력 개선에 도움이 되는 기능이 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

C441	2018-03-23	Y U U K I (ユウキ) グルコサミン 2000	1	글루코사민 염산염	본 제품은 글루코사민 염산염이 포함됩니다. 글루코사민 염산염은 무릎 관절 운동의 고민을 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C442	2018-03-23	からだ十六茶	2	난소화성 텍스트린(식이섬유), 취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin) 및 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 내장 지방을 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있으며, 비만 기색의 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합합니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식후의 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시키고, 당의 흡수를 온화하게 하므로 식후 혈중 중성 지방과 혈당 상승을 온화하게 하는 기능이 보고되고 있으며, 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람 또는 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합합니다.	3
C443	2018-03-23	からだ十六茶 630	2	난소화성 텍스트린(식이섬유), 취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin) 및 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 내장 지방을 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있으며, 비만 기색의 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합합니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식후의 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시키고, 당의 흡수를 온화하게 하므로 식후 혈중 중성 지방과 혈당 상승을 온화하게 하는 기능이 보고되고 있으며, 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람 또는 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합합니다.	3
C444	2018-03-23	ウィルキンソン タンサン エクストラ ドライ	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시켜 식후 혈중 중성 지방의 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C445	2018-03-25	からだ巡査Advance(アドバンス)1L	2	로즈힙 유래 tiliroside	본 제품은 로즈힙 유래 tiliroside가 포함됩니다. 로즈힙 유래 tiliroside에는 체지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C446	2018-03-26	GABA(ギャバ)100	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무직에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능과 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C447	2018-03-26	宮崎育ちのほうれんそう	2	lutein	본 제품은 lutein이 포함되어 있습니다. Lutein은 빛에 의한 자극으로부터 눈을 보호한다고 여겨지는 망막(황반부) 색소를 증가시키는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C448	2018-03-27	おなかの脂肪が気になる方のタブレット(粒タイプ)	1	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방)과 허리 둘레(허리 사이즈)를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있다고 보고 되어 있습니다.	3
C449	2018-03-27	ファットケア タブレット(粒タイプ)	1	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레(허리 사이즈)를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있다고 보고 되어 있습니다.	3
C450	2018-03-27	わたしケア体脂肪	1	African Mango Nokia 유래 ellagic acid	본 제품은 African Mango Nokia 유래 ellagic acid이 포함되어 있습니다. African Mango Nokia 유래 ellagic acid는 비만 기미 체지방, 중성 지방을 감소시키는 것을 지원하고 높은 BMI 수치 개선에 도움이 보고되고 있습니다.	3
C451	2018-03-30	ウィルキンソン タンサン エクストラ	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에서 섭취한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시켜 식후 혈중 중성 지방의 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
C452	2018-03-30	ゆめみんプラス	1	L-Theanine	본 제품은 "L-Theanine"가 포함되어 있습니다. L-Theanine은 야간 수면의 질을 향상(기상 시의 피로감이나 졸음을 경감)하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D1	2018-04-02	ララ フォーク	1	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은, 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)는 자립한 일상 생활에 필요한 근육량과 근력의 유지·저하 억제에 도움이 되는 기능, 보행 능력 개선에 도움이 되는 기능이 보고되고 있습니다.	3
D2	2018-04-10	GABA(ギャバ) 機能性表示食品	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무적인 직업에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D3	2018-04-11	黒糖アーモンド くつろぎGABA(ギャバ) 仕立て	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무적인 직업에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D4	2018-04-16	遊歩のチカラ	1	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은, 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)는 자립한 일상 생활에 필요한 근육량과 근력의 유지·저하 억제에 도움이 되는 기능, 보행 능력 개선에 도움이 되는 기능이 보고되고 있습니다.	3
D5	2018-04-16	ニッスィごま豆乳仕立てのみんなのみかたDHA(ディーエイチイー)	2	EPA・DHA	본 제품은 EPA & DHA가 포함되어 있습니다. EPA & DHA는 장년의 나이에 따라 감소하는 인지 기능의 일부인 기억력을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다. ※ 기억력은 일시적으로 일을 기억하고 유지하는 능력을 말합니다.	3
D6	2018-04-17	プレスケ	1	γ-aminobutyric acid(GABA)	본 제품은 γ-aminobutyric acid(GABA)가 포함되어 있습니다. γ-aminobutyric acid(GABA)는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이나 일이나 공부 등으로 인한 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
D7	2018-04-20	記憶プロ	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤, GABA	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤, GABA가 포함되어 있습니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 노화에 의해 저하된 뇌의 혈류를 개선하고 인지 기능의 일부인 기억력(일상 생활에서 보고 들은 일이나 도형 등을 기억하고 유지하는 힘)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다. GABA는 사무적인 직업으로 인한 일시적인 심리적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D8	2018-04-25	すっきり爽快どこでもファイバー	1	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한, 배변이 정제되기 쉬운 분의 배변 개선 기능을 갖는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D9	2018-04-26	ルテイン & (アンド)ゼアキサンチン	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 눈의 황반부 색소의 양을 증가시켜 블루라이트 등의 빛 스트레스로부터 보호하고 모호함을 해소하여 명확하게 보는 힘(대비 감도)을 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 눈의 상태를 정돈하고 싶은 분에게 적합한 식품입니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

D10	2018-04-27	アロエステロールドリンクヨーグルト	2	알로에 유래 lopenol, 알로에 유래 cycloartenol	본 제품에는 알로에 유래 lopenol, 알로에 유래 cycloartenol이 포함되어기 때문에 피부의 수분을 유지하는 기능이 있습니다.	1
D11	2018-04-27	ナチュラルクア タブレット (粒タイプ)	1	필발 유래 piperine	본 제품은 필발 유래 piperine이 포함되어 있습니다. 필발 유래 piperine에는 혈압이 높은 사람의 혈압을 개선하고 정상적인 혈압을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D12	2018-04-27	中性脂肪やコレステロールが気になる方のタブレット (粒タイプ)	1	African Mango Nokia 유래 ellagic acid	본 제품은 African Mango Nokia 유래 ellagic acid이 포함되어 있습니다. African Mango Nokia 유래 ellagic acid에는 건강한 사람의 중성 지방 및 LDL (나쁜) 콜레스테롤을 저하시키는 기능, HDL (좋은) 콜레스테롤을 상승시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 중성 지방과 콜레스테롤이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D13	2018-04-27	コレステロール(アンド)ミドルクア タブレット (粒タイプ) W (ダブル)	1	African Mango Nokia 유래 ellagic acid	본 제품은 African Mango Nokia 유래 ellagic acid이 포함되어 있습니다. African Mango Nokia 유래 ellagic acid에는 건강한 사람의 중성 지방 및 LDL (나쁜) 콜레스테롤을 저하시키는 기능, HDL (좋은) 콜레스테롤을 상승시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 중성 지방과 콜레스테롤이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D14	2018-05-01	つづける生姜黒酢	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D15	2018-05-07	難消化性デキストリン入り玄米茶 R	2	난소화성 덱스트린(식이섬유)	본 제품은, 난소화성 덱스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 덱스트린(식이섬유)은 위장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
D16	2018-05-08	イヌリン~中性脂肪が気になる方に~	2	inulin	본 제품은 inulin이 포함되어 있습니다. Inulin은 혈중 중성 지방을 낮추는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D17	2018-05-11	クルクミン&ビスアクロン ドリンク	2	curcumin, bisacurone	본 제품은 curcumin, bisacurone이 포함되어 있으며, 건강한 사람의 간 기능을 평가하는 지표인 효소치의 일부 개선에 도움이 되는 기능이 있습니다. 또한 본 제품은 간 기능을 평가하는 지표인 효소치 이상의 값을 개선하는 것은 아닙니다. 이 값이 이상을 나타낸 경우는 의료기관의 진찰을 추천합니다.	1
D18	2018-05-11	G A B A S e l e c t (ギャバセレクト)	3	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D19	2018-05-16	グルコケア 粉末スティック	2	난소화성 덱스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 덱스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 덱스트린(식이섬유)은 당의 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 식후 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D20	2018-05-16	グルコケア 粉末スティック 濃い茶	2	난소화성 덱스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 덱스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 덱스트린(식이섬유)은 당의 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 식후 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D21	2018-05-18	ルナラボ コエナ	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D22	2018-05-18	HMB Drink (エイチเอ็มビードリンク) レモン味	2	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은, 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)에는 근육량과 근력의 저하를 억제하는 작용이 있고, 자립한 일상 생활에 필요한 근육량과 근력 유지에 도움이 되는 기능이 있다고 보고되고 있습니다.	3
D23	2018-05-18	腸まで届ける ナイスリムエッセンス ラクトフェリン	1	lactoferrin	본 제품은 lactoferrin이 포함되므로, 내장 지방을 감소시키는 것을 돕고, 높은 BMI 개선에 도움이 됩니다.	1
D24	2018-05-18	HMB Drink (エイチเอ็มビードリンク) アップル味	2	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은, 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)에는 근육량과 근력의 저하를 억제하는 작용이 있고, 자립한 일상 생활에 필요한 근육량과 근력 유지에 도움이 되는 기능이 있다고 보고되고 있습니다.	3
D25	2018-05-18	HMB Drink (エイチเอ็มビードリンク) ブルーベリー味	2	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은, 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)에는 근육량과 근력의 저하를 억제하는 작용이 있고, 자립한 일상 생활에 필요한 근육량과 근력 유지에 도움이 되는 기능이 있다고 보고되고 있습니다.	3
D26	2018-05-25	お肌の潤いサプリ	1	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 얼굴과 몸 (뺨, 목, 등, 발 뒤꿈) 피부의 건조를 덜어주며, 수분을 보호하는 데 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D27	2018-05-28	血圧サポート G A B A (ギャバ) 国産十六穀米	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D28	2018-05-29	8020 (はちまるにいまる) ヨーグルト	2	Rhamnosus 균 L8020 주 (Lactobacillus rhamnosus KO3 주)	본 제품은 Rhamnosus 균 L8020 주(Lactobacillus rhamnosus KO3 주)를 포함하기 때문에 구강 내 환경을 양호하게 유지하는 작용을 돕는 기능이 있습니다. 구강에 관심이 있는 분, 치아와 잇몸의 건강이 걱정되는 분들에게 적합한 요구르트입니다.	1
D29	2018-05-30	N-アセチルグルコサミン顆粒 ピンクグレープフルーツ	1	N-acetylglucosamine	본 제품은 N-acetylglucosamine이 포함됩니다. N-acetylglucosamine은 피부가 건조한 사람의 피부 보습에 도움이 보고되고 있습니다.	3
D30	2018-06-05	A F R I C A N M A N G O (アフリカンマンゴ)	1	African Mango Nokia 유래 ellagic acid	본 제품은 African Mango Nokia 유래 ellagic acid이 포함되어 있습니다. African Mango Nokia 유래 ellagic acid에는 비만 기미 체지방, 중성 지방을 감소시키는 것을 지원하고 높은 BMI 수치 개선에 도움이 보고되고 있습니다.	3
D31	2018-06-07	ヤクルトのおつとめ G A B A (ギャバ)	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무실 워크에 따른 일시적인 정신적 스트레스와 피로를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D32	2018-06-07	黒酢飲料 ゆず味	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid이 포함됩니다. Acetic acid에는 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 정상인에 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D33	2018-06-08	G O L D A Y (ゴールドイ)	1	로즈힙 유래 tiliroside	본 제품은 로즈힙 유래 tiliroside이 포함됩니다. 로즈힙 유래 tiliroside에는 BMI가 높은 분의 체지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

D34	2018-06-11	K A G O M E (カゴメ) ラブレα(アルファ) プレーン	2	라브레균(Lactobacillus brevis KB290)	본 제품은 라브레균(Lactobacillus brevis KB290)이 포함되어 있습니다. 라브레균(Lactobacillus brevis KB290)은 살아서 장까지 도달하여 통변과 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 배 상태를 깔끔하게 정돈하고 싶은 분에게 추천합니다.	3
D35	2018-06-12	骨の健康サポート	1	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분의 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D36	2018-06-13	起床サポート	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함되어 있습니다. L-Theanine은 기상의 피로감이나 졸음을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 L-Theanine은 일회성 작업에 따른 스트레스를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D37	2018-06-13	健康体 ヘスベリジン	1	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실레스페리딘은 기온과 실내 온도가 낮을 때 등의 혈류(말초 혈류)를 개선하고 체온(말초 체온)을 유지하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
D38	2018-06-15	ヘスベリジンZ	1	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실레스페리딘은 기온과 실내 온도가 낮을 때 등의 혈류(말초 혈류)를 개선하고 체온(말초 체온)을 유지하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
D39	2018-06-18	リセットレモンキャンディ	2	citric acid	본 제품은 citric acid이 포함되어 있습니다. Citric acid은 일상 생활에서 가벼운 운동 후 일시 피로감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D40	2018-06-18	みまもる	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 눈의 황반 색소를 보충하는 기능이 있어, 대비 감도(색의 농담을 판별하는 능력)를 향상시키는 기능이 보고되고 있습니다.	3
D41	2018-06-18	S U N K I N O U (サンキノウ) イチョウ葉	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체 및 은행잎 유래 테르펜 락톤은 장년의 인지 기능의 일부인 기억력(말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D42	2018-06-19	メタ-プラス アフリカマンゴノキゴールド	1	African Mango Nokia 유래 ellagic acid	본 제품은 African Mango Nokia 유래 ellagic acid이 포함되어 있습니다. African Mango Nokia 유래 ellagic acid는 비만 기미(비만 1도)인 분, 체중(BMI) 및 체지방과 허리 둘레 및 혈중 중성 지방을 감소시키는 것을 돕는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D43	2018-06-20	リセットレモンタブレット	2	citric acid	본 제품은 citric acid이 포함되어 있습니다. Citric acid은 일상 생활에서 가벼운 운동 후 일시 피로감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D44	2018-06-20	ま〜るい形のねぎとろ丼用(たれ付)	2	DHA, EPA	본 제품은 DHA・EPA가 포함되어 있습니다. DHA・EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D45	2018-06-21	イチョウでGOO!(グー)	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 이러한 성분은 중년층에서 인지 기능의 일부인 기억력(조금 전에 배운 것을 기억하는 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D46	2018-06-21	えんきん a	1	lutein, astaxanthin, cyanidin-3-glucoside, DHA	본 제품은 lutein, astaxanthin, cyanidin-3-glucoside, DHA가 포함되어 있습니다. 본 제품은 수중의 초점 조절 기능을 도와 함께 눈 사용하여 임시 어긋 목달미에 부담을 완화시킵니다. 또한 lutein은 빛의 자극으로부터 눈을 보호하는 황반부의 색소를 높이거나, 대비 감도가 개선(흐릿함 완화)하여 명확하게 보는 힘을 도울)하는 것으로 보고되고 있습니다.	1,3
D47	2018-06-22	α(アルファ)の輝	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin에는 초점 조절 기능을 지원하고 눈의 피로를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D48	2018-06-22	美食家の知恵 プレーン	2	inulin	본 제품은 inulin이 포함되어 있습니다. Inulin은 혈중 중성 지방을 낮추는 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 inulin은 좋은 박테리아로 알려진 비피더스균을 늘려 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 혈중 중성 지방을 낮추고 싶은 분, 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들, 배의 상태를 정돈하고 싶은 분에게 적합한 식품입니다.	3
D49	2018-06-27	ギンコロンプレミアム	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 노화에 의해 저하된 뇌의 혈류를 개선하고 인지 기능의 일부인 기억력(일상 생활에서 보고 들은 말이나 도형 등을 기억하고 유지하는 힘)을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D50	2018-06-28	チョコラBB(ビービー)リッチ・セラミド	1	쌀 유래 glucosylceramide	본 제품은 쌀 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 쌀 유래 glucosylceramide는 피부 장벽 기능(보습력)을 높이는 것으로 보고되고 있습니다. 피부 건조가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D51	2018-06-28	G A B A (ギャバ)ケール	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D52	2018-06-29	ウエイトン 葛の花	1	취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 증가로 비만 기색으로 뱃살과 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D53	2018-06-29	n o i ノイ モノグルコシルヘスベリジン	1	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실레스페리딘은 기온이나 실내 온도가 낮을 때, 떨어진 말단 부분(손가락)의 혈류를 회복시켜 말단 부분(손가락)의 온도를 유지하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
D54	2018-06-29	恵 megumi(메그미) 가세리균 SP(에스피)株ヨーグルト 生乳仕立てプレ-ン 100g	2	가세리 균 SP 주(Lactobacillus gasseri SBT2055)	본 제품은 가세리 균 SP 주(Lactobacillus gasseri SBT2055)가 포함되어 있습니다. 가세리 균 SP 주에는 식사와 함께 섭취하면 비만 기색의 내장 지방을 줄이는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D55	2018-06-29	血圧が高めの方のサプリメントGABA(ギャバ)	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D56	2018-07-06	アラプラス 糖ダウン リッチ	1	5-aminolevulinic acid phosphate	본 제품은 5-aminolevulinic acid phosphate(ALA)를 포함합니다. ALA는 높은 공복 혈당을 정상에 가깝게 하는 것을 지원하고 식후 혈당 상승을 평온하게 하는 것이 보고되고 있습니다. 혈당이 높은 분에게 적합합니다.	3
D57	2018-07-06	尿酸サポート	1	ampelopsin, 키토산	본 제품은 ampelopsin, 키토산이 포함되어 있으므로 요산 수치가 높은(요산치 6.0~7.0mg/dL)분의 요산 수치를 낮추는 기능이 있습니다.	1

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

D58	2018-07-09	メイス ビオラクティ	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 살아있는 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536은 장내 환경을 양호하게 하고 배변·통변을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D59	2018-07-09	うるおい宣言セラミドプラス マンゴー味	2	근약 유래 glucosylceramide	본 제품은 근약 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 근약 유래 glucosylceramide는 피부에서 수분을 놓치지 않게 하는 기능이 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 분들에게 적합합니다.	3
D60	2018-07-09	うるおい宣言セラミドプラスα マンゴー味	2	근약 유래 glucosylceramide	본 제품은 근약 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 근약 유래 glucosylceramide는 피부에서 수분을 놓치지 않게 하는 기능이 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 분들에게 적합합니다.	3
D61	2018-07-09	血圧サポート	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D62	2018-07-10	義命酒製造 甘酒	2	파인애플 유래 glucosylceramide	본 제품은 파인애플 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부 보습(수분)을 제거하는 것을 어렵게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 사람에게 적합합니다.	3
D63	2018-07-10	花摘青汁+ GABA (プラスギャバ)	2	GABA, 칩꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 GABA, 칩꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 칩꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살 (내장 지방과 피하 지방)을 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 혈압이 높은 사람이나 비만 기미 분, BMI가 증가로 비만 기색으로 뱃살이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D64	2018-07-10	ひなとま GABA (ギャバ)ミディとまと (フルティカ)	3	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D65	2018-07-11	アルークHMB (エイチエムビー)	1	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은, 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)는 자립한 일상 생활에 필요한 근육량과 근력의 유지·저하 억제에 도움이 되는 기능, 보행 능력 개선에 도움이 되는 기능이 보고되고 있습니다.	3
D66	2018-07-11	N (エヌ) - アセチルグルコサミン Z (ゼット)	1	N-acetylglucosamine	본 제품은 N-acetylglucosamine이 포함되므로, 관절 연골 성분의 분해를 억제함으로써 관절 연골(軟骨)의 유지에 도움이 되는 기능이 있습니다. ※ 관절 연골은 무릎 허벅지·팔꿈치·발목·손가락 등의 관절에 존재합니다.	1
D67	2018-07-11	ババフレ	1	Terminaria verilica 유래 gallic acid	본 제품에는 Terminaria verilica 유래 gallic acid이 포함됩니다. Terminaria verilica 유래 gallic acid은 식이 지방의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D68	2018-07-11	GABA DOUBLE (ギャバダブル) 3700	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 사무직에 의한 업무의 피로를 경감하는 기능이나 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 사무직에 의한 업무 스트레스와 피로가 걱정되는 사람, 혈압이 높은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D69	2018-07-12	健康きり ブルーベリー	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 스마트 폰이나 PC 등을 장시간 사용함으로써 저하 조정 조절 능력을 유지하는 것으로, 스마트 폰이나 PC 등을 사용해서 눈의 피로 완화에 도움이 되는 기능이 보고되고 있습니다.	3
D70	2018-07-12	関節源	1	글루코사민 염산염	본 제품은 글루코사민 염산염이 포함됩니다. 글루코사민 염산염은 무릎 관절의 가동성(구부리고 펴는 것)을 지원하고 무릎의 불편을 완화하는 것으로 보고되고 있으며, 무릎 관절의 움직임에 고민이 있는 분들에게 적합합니다.	3
D71	2018-07-12	げんび	1	칩꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 칩꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 칩꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 증가로 비만 기색으로 뱃살과 허리 둘레가 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D72	2018-07-12	アルケルトEX (イーエックス)	1	3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)	본 제품은, 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)가 포함되어 있습니다. 3-hydroxy-3-methylbutyrate(HMB)는 자립한 일상 생활에 필요한 근육량과 근력의 유지·저하 억제에 도움이 되는 기능, 보행 능력 개선에 도움이 되는 기능이 보고되고 있습니다.	3
D73	2018-07-13	ファイテン ヒザシャキ	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D74	2018-07-13	ファイテン シボヘリーナ	1	African Mango Nokia 유래 ellagic acid	본 제품은 African Mango Nokia 유래 ellagic acid이 포함되어 있습니다. African Mango Nokia 유래 ellagic acid에는 비만 기미 체중·체지방·허리 사이즈의 완만한 감소를 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D75	2018-07-13	ネルノダ	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 수면의 질(침의 깊이, 깨끔한 각성) 향상에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D76	2018-07-13	GOOD Night (グッドナイト) 27000 Plus (プラス)	1	L-Theanine, GABA	본 제품은 L-Theanine 및 GABA가 포함되어 있습니다. L-Theanine은 야간 양질의 수면(기상시)의 피로감이나 졸음을 경감)을 지원하거나, GABA에는 일이나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스와 피로를 완화하는 기능이 있는 것이 보고되고 있습니다.	3
D77	2018-07-13	大人の豚脊ブレッド	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)가 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)는 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D78	2018-07-13	大人のレーズンブレッド	2	난소화성 텍스트린(식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)가 포함되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)는 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D79	2018-07-13	KAGOME (カゴメ) 毎日飲む野菜	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D80	2018-07-17	ビルベリープレミアム	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin에는 조절 조절 기능을 지원하고 눈의 피로를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D81	2018-07-17	リラックスGABA (ギャバ) 国産十六穀米	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 일이나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스와 피로감을 줄여주는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D82	2018-07-17	N (エヌ) - アセチルグルコサミン	1	N-acetylglucosamine	본 제품은 N-acetylglucosamine이 포함됩니다. N-acetylglucosamine은 이동 시 무릎 관절의 고민을 개선하는 것으로 보고되고 있습니다. 보행이나 계단의 오르내림이 걱정되는 분들에게 적합합니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

D83	2018-07-18	日ノ茜PLUS(ひのあかねプラス)スティック20P	2	Epigallocatechin gallate(EGCG)	본 제품은 Epigallocatechin gallate(EGCG)가 포함되어 있습니다. EGCG는 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D84	2018-07-18	黒酢希釈用飲料	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid이 포함됩니다. Acetic acid에는 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 정상인에 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D85	2018-07-19	グルコサミン健脚粒	1	글루코사민 염산염	본 제품은 글루코사민 염산염이 포함됩니다. 글루코사민 염산염은 무릎 관절 운동의 고민을 완화하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 글루코사민 염산염은 운동이나 보행 등의 연골 성분의 과도한 분해를 억제하여 관절 연골을 유지하는 것으로 보고되고 있습니다. 운동이나 보행시 관절의 건강과 위화감이 걱정되는 분들에게 적합합니다.	3
D86	2018-07-19	SALACHOCO(サラチョコ)	2	Salacia 유래 Salacinol	※ Salacia 유래 Salacinol은 사라시아 추출물(사라시아 속 식물 열수 추출물)에 포함 된 사라시노루를 가리킵니다. 본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol에는 당질의 흡수를 온화하게 하여 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D87	2018-07-20	糖脂ケア	1	Terminaria verilica 유래 gallic acid	본 제품에는 Terminaria verilica 유래 gallic acid이 포함됩니다. Terminaria verilica 유래 gallic acid은 식사에 포함 된 당의 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 식이 지방의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있습니다.	1,3
D88	2018-07-20	極 赤汁	2	질산염(질산 이온)	본 제품에는 질산염(질산 이온)이 포함되어 있습니다. 질산염은 물에 녹는 질산 이온이 되어, 질산 이온은 혈압(확장기 혈압)을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. ※ 이온 크로마토그래피법에 의한 분석	3
D89	2018-07-20	モイストバリアW	1	astaxanthin, 파인애플 유래 glucosylceramide	본 제품은 astaxanthin, 파인애플 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 피부의 수분을 유지하고 건조를 완화하는 기능이 보고되고 있습니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부의 수분을 놓치지 않게 하는 기능이 보고되고 있습니다. 피부 건조가 신경 쓰이는 분들에게 적합합니다.	3
D90	2018-07-20	gg MEGURU(ジージー メグル)	1	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실레스페리딘에는 오한에 의해 저하된 말초 혈액의 흐름을 제대로 갖추고, 오한에 의한 피부 표면 온도의 저하를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 오한에 의한 혈액 순환(말초 혈액류)의 저하가 걱정되는 사람에게 적합한 식품입니다.	3
D91	2018-07-24	「カルピス健康通販 ラクトウエル」	1	「Lactotripeptide」(VPP, IPP)	본 제품은 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)가 포함되어 있습니다. 「Lactotripeptide」(VPP, IPP)는 말초 혈관의 저항을 낮춤으로써 혈압을 저하시키는 기능이 보고되고 있으며, 혈압이 높은 분에게 적합합니다.	3
D92	2018-07-24	健骨計画	1	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분의 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D93	2018-07-25	NISSAN GENIE(ニッサン ジェニー) ホスファチジルセリン(PS(ピーエス))	1	대두 유래 phosphatidylserine	본 제품은 대두 유래 phosphatidylserine이 포함됩니다. 대두 유래 phosphatidylserine은 기억력이 저하된 건강한 가운데 노인의 인지 기능의 일부인 기억력(말을 기억하는 힘)의 유지를 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D94	2018-07-25	鏡子のおちようしサバ	2	DHA, EPA	본 제품은 DHA·EPA가 포함되어 있습니다. DHA·EPA는 혈중 중성 지방 수치를 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D95	2018-07-26	DHA&EPA(ディーエイチエーアンドイーピーエー)オメガ	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA·EPA가 포함되어 있습니다. DHA는 중년의 인지 기능의 일부인 수에 관한 정보의 저장을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 DHA·EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D96	2018-07-26	血圧対策	1	γ-aminobutyric acid	본 제품은 γ-aminobutyric acid이 포함되어 있습니다. γ-aminobutyric acid에는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D97	2018-07-26	イヌリン ~おいしいレシビ~ おなかの調子を整える	2	inulin	본 제품은 inulin이 포함되어 있습니다. Inulin은 좋은 박테리아로 알려진 비피더스균을 늘려 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D98	2018-07-27	ターミナリアベリリカタプレットR	1	Terminaria verilica 유래 gallic acid	본 제품에는 Terminaria verilica 유래 gallic acid이 포함됩니다. Terminaria verilica 유래 gallic acid은 식사에 포함된 당의 흡수를 억제하여 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 기능이 보고되고 있습니다. 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D99	2018-07-27	ラクトフェリンS	1	lactoferrin	본 제품은 lactoferrin이 포함되어 있어 배변이 정체되기 일수거나 수면의 질이 신경 쓰이는 분에 대해, 딱딱한 변의 상태를 부드럽게 하는 기능과 기상 시의 졸음이나 피로감을 경감하는 기능이 있습니다.	1
D100	2018-07-27	POM(ボン) アシタノカラダ 河内晩柑(かわちばんかん)ジュース	2	auraptene	본 제품은 auraptene가 포함되므로, 장년의 인지 기능의 일부인 기억력(말을 기억하고 유지하는 능력)을 유지하는 기능이 있습니다.	1
D101	2018-07-27	黒酢希釈用飲料 りんご味	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 acetic acid이 포함됩니다. Acetic acid에는 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 정상인에 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D102	2018-07-29	LKM(エルケイエム)512ヨーグルト100g	2	비피더스 균 LKM512(Bifidobacterium animalis subsp. lactis)	본 제품은 비피더스 균 LKM512(Bifidobacterium animalis subsp. lactis)가 포함되어 있습니다. 비피더스 균 LKM512는 살아서 장까지 도착해 장내에서 증가하여 장내 환경을 개선하고 배변·통변 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D103	2018-07-30	キトサンタブレットT	1	키토산	본 제품은 키토산이 포함됩니다. 키토산은 콜레스테롤의 흡수를 억제하고 나쁜(LDL) 콜레스테롤과 총 콜레스테롤을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 나쁜(LDL) 콜레스테롤이 높은 분에게 적합한 식품입니다.	3
D104	2018-07-30	島の太陽と潮風で育った青汁	2	장명초 유래 chlorogenic acid	본 제품은 장명초 유래 chlorogenic acid이 포함됩니다. 장명초 유래 chlorogenic acid은 식후에 오르는 혈당을 억제하는 기능이 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

D105	2018-07-30	R e S E (リセ)	2	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D106	2018-07-30	R e S E (リセ) のもヨーグルト	2	취꽃 유래 이소플라본 (tectorigenin)	본 제품에는 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)이 포함되어 있습니다. 취꽃 유래 이소플라본(tectorigenin)은 비만 기미 분의 체중과 뱃살(내장 지방과 피하 지방), 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D107	2018-07-31	紀南みかん	3	β-cryptoxanthin	본 제품에는 β-cryptoxanthin이 포함되어 있습니다. β-cryptoxanthin은 뼈 대사의 작용을 도움으로써 뼈 건강 유지에 도움이 보고되고 있습니다.	3
D108	2018-07-31	「届く強さの乳酸菌」W (ダブル)	2	「Premier Gasser CP2305」(L. gasser CP 2305)	본 제품은 「Premier Gasser CP2305」(L. gasser CP 2305)가 포함되어 있습니다. 「Premier Gasser CP2305」(L. gasser CP 2305)는 심리적 스트레스를 완화, 수면의 질 (잠의 깊이)을 높이는 데 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 「Premier Gasser CP2305」(L. gasser CP 2305)는 장내 환경 개선에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D109	2018-07-31	ヘルシア プロシアニジン ポリフェノールの力	2	소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)	본 제품은 소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)를 포함합니다. 소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)는 LDL (나쁜) 콜레스테롤을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. LDL (나쁜) 콜레스테롤이 높은 분에게 적합합니다.	3
D110	2018-07-31	サントリー オメガEイド	1	DHA, EPA, ARA(arachidonic acid)	본 제품은 DHA, EPA, ARA(arachidonic acid)가 포함되어 있습니다. DHA, EPA, ARA(arachidonic acid)의 3성분의 조합은 건강한 고령자에서 인지 기능의 일부인 주의 기능(중요한 것들을 빨리 알아차리고 여러 가지 일에 주의를 기울이는 것)을 유지할 수 있으며, 긍정적인 기분(머리가 맑음, 살아있다는 것, 적극적인 기분, 활기차다는 것 등)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D111	2018-08-01	ダイエットのみかた	1	African Mango Nokia 유래 ellagic acid	「다이어트의 관점」, African Mango Nokia 유래 ellagic acid를 포함합니다. African Mango Nokia 유래 ellagic acid는 과체중(비만 1도 : BMI 25~30 미만)쪽의 체지방과 혈중 중성 지방을 저하시켜 체중과 허리 사이즈를 감소시키는 기능이 보고되고 있습니다. 비만 기미에 적합한 식품입니다.	3
D112	2018-08-01	L o v e t (ラヴェット)	1	Terminaria verilica 유래 gallic acid	본 제품에는 Terminaria verilica 유래 gallic acid가 포함되어 있습니다. Terminaria verilica 유래 gallic acid는 식사에 포함된 지방과 당분의 흡수를 억제하여 식후에 오르는 중성 지방과 혈당을 온화하게 하는 기능이 보고되고 있습니다. 식후에 오르는 중성 지방과 혈당이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D113	2018-08-03	えがお 良眠サポート	1	L-Theanine	본 제품은 L-Theanine이 포함됩니다. L-Theanine은 일어날 때의 피로와 졸음을 완화하는 등 야간 양질의 수면을 가져올 것으로 보고되고 있습니다.	3
D114	2018-08-03	おなかのパートナー	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536에는 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
D115	2018-08-03	G A B A (ギャバ)クロクロ	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D116	2018-08-03	サキナ ローズヒップ	1	로즈힙 유래 tiliroside	본 제품은 로즈힙 유래 tiliroside이 포함됩니다. 로즈힙 유래 tiliroside에는 BMI가 높은 분의 체지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D117	2018-08-04	体脂肪マネジメント	1	African Mango Nokia 유래 ellagic acid	본 제품은 African Mango Nokia 유래 ellagic acid가 포함되어 있습니다. African Mango Nokia 유래 ellagic acid에는 비만 기미 체지방, 중성 지방을 감소시키는 것을 지원하고 높은 BMI 수치의 개선과 허리 둘레의 감소로 이어질 것으로 보고되고 있습니다.	3
D118	2018-08-06	爽健Bi水 (そうけんびすい)	2	로즈힙 유래 tiliroside	본 제품은 로즈힙 유래 tiliroside이 포함됩니다. 로즈힙 유래 tiliroside에는 체지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D119	2018-08-07	p u l u o (プルオ)	2	히알루론산나트륨	본 제품은 히알루론산나트륨이 포함되어 있습니다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분 유지에 도움을 주고, 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D120	2018-08-08	国産グルコサミン	1	글루코사민 염산염, 연어 연골 유래 콘드로이틴황산, 히알루론산나트륨	본 제품은 글루코사민 글루코사민 염산염, 연어 연골 유래 콘드로이틴황산, 히알루론산나트륨이 포함되므로 무릎 관절의 위화감을 완화하는 것으로, 무릎 구부리고 펴는 것을 수반하는 움직임을 개선하는 기능이 있습니다.	1
D121	2018-08-09	テーブルラボ	1	Terminaria verilica 유래 gallic acid	본 제품에는 Terminaria verilica 유래 gallic acid가 포함되어 있으므로 식이 지방의 흡수를 억제하여 식후에 오르는 중성 지방을 억제하는 기능이 있습니다. 식후에 오르는 중성 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	1
D122	2018-08-09	I N N E R (インナー) Heat (ヒート) 3 3 0 0 0	1	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실레스페리딘은 겨울과 냉방 등으로 기온이 낮을 때 혈류(말초 혈류)를 유지하는 기능이 있어 체온(발다리)을 유지하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
D123	2018-08-10	糖調唐辛子	3	luteolin	본 제품은 luteolin이 포함되어 있습니다. Luteolin은 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D124	2018-08-10	うるんクワッサン	2	N-acetylglucosamine	본 제품은 N-acetylglucosamine이 포함됩니다. N-acetylglucosamine은 피부가 건조한 사람의 피부 보습에 도움이 보고되고 있습니다.	3
D125	2018-08-10	エクサスリムファイバープラス	2	이소말토덱스트린(식이섬유)	본 제품은 이소말토덱스트린(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 이소말토덱스트린(식이섬유)은 혈당이 올리기 쉬운 사람의 식후 혈당 상승을 온화하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한, 위장 상태 조절 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D126	2018-08-10	S U N K I N O U (サンキノウ) クリルオイルプラス	1	크릴오일 유래 EPA, DHA	본 제품은 크릴오일 유래 EPA, DHA가 포함되어 있기 때문에, 양말을 신고 벗을 때 무릎의 위화감을 완화하는 기능이 있습니다.	1
D127	2018-08-10	金の菊芋	1	inulin	본 제품은 inulin이 포함됩니다. Inulin은 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 보고되고 있습니다. 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D128	2018-08-10	黒酢はちみつ	2	citric acid	본 제품은 구연산이 포함되어 있습니다. 구연산은 매일 음용하여 일상 생활의 피로를 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D129	2018-08-10	ビルベリープレミアムプラス	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin에는 초점 조절 기능을 지원하고 눈의 피로를 완화하고 눈의 사용에 의한 일시적인 목·이개의 부담을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

D130	2018-08-10	養命酒製造 黑豆黒酢	2	난소화성 펩티드(식이섬유)	본 제품은 난소화성 펩티드(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 펩티드(식이섬유)은 식후 혈중 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D131	2018-08-10	エーコープ緑茶plus (プラス)	2	로즈힙 유래 tiliroside	본 제품은 로즈힙 유래 tiliroside가 포함됩니다. 로즈힙 유래 tiliroside에는 체지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D132	2018-08-10	健果青汁 (すこやかあおじる)	2	Terminaria verilica 유래 gallic acid	본 제품에는 Terminaria verilica 유래 gallic acid이 포함됩니다. Terminaria verilica 유래 gallic acid은 식사에 포함된 지방과 당분의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방 및 혈당 상승을 완화하게 하는 기능이 보고되고 있습니다. 식후 중성 지방과 혈당이 격정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D133	2018-08-10	メンタルバランスチョコレートGABA (ギャバ) <ミルク> ちよい食べバック	2	γ-aminobutyric acid	본 제품은 γ-aminobutyric acid이 포함됩니다. γ-aminobutyric acid은 사무적인 작업으로 인한 일시·심리적 스트레스 감소 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D134	2018-08-14	おいしいにんじん 機能性表示食品	2	monoglucosyl hesperidin	본 제품은 monoglucosyl hesperidin이 포함됩니다. monoglucosyl hesperidin은 기온과 실내 온도가 낮을 때 등의 열류(말초 혈류)를 개선하고 체온(말초 체온)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D135	2018-08-16	Bee active (ビーアクティブ) 黒酢はちみつ	2	citric acid	본 제품은 구연산이 포함되어 있습니다. 구연산은 지속적인 섭취를 통해 일상 생활의 피로와 운동 후 일시 피로감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D136	2018-08-16	Hi高PLUS (ひのあかねプラス) ティーバッグ20P	2	Epigallocatechin gallate(EGCG)	본 제품은 Epigallocatechin gallate(EGCG)가 포함되어 있습니다. EGCG는 식후 혈당 상승을 완화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D137	2018-08-17	クルクミン&ビスアクロン	1	curcumin, bisacurone	본 제품은 curcumin, bisacurone이 포함됩니다. Curcumin, bisacurone은 건강한 사람의 간 기능을 평가하는 지표인 효소치의 일부 개선에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 본 제품은 간 기능을 평가하는 지표인 효소치 이상의 값을 개선하는 것은 아닙니다. 이 값이 이상을 나타낸 경우는 의료기관의 진찰을 추천합니다.	3
D138	2018-08-18	セラミドゼリー	2	파인애플 유래 glucosylceramide	본 제품은 파인애플 유래 glucosylceramide가 포함되어 있습니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부 보습(수분)을 제거하는 것을 어렵게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 사람에게 적합합니다.	3
D139	2018-08-18	マイニチケア 血圧が高めの方のミントタブレット	2	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 모노글루코실레스페리딘은 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D140	2018-08-20	幸せの玄うどん	2	난소화성 펩티드(식이섬유)	본 제품은 난소화성 펩티드(식이섬유)이 포함되어 있습니다. 난소화성 펩티드(식이섬유)은 식후 혈당 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한, 위장 상태를 조절하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D141	2018-08-20	ひとみにルテイン	1	lutein, zeaxanthin	본 제품은 lutein, zeaxanthin이 포함됩니다. Lutein, zeaxanthin은 눈의 황반 색소 밀도의 증가로 블루라이트 등 빛의 자극으로부터 눈을 보호하는 기능과 대비 감도의 저하(흐릿함)를 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D142	2018-08-21	シボヘル GOLD (ゴールド)	1	African Mango Nokia 유래 ellagic acid	본 제품은 African Mango Nokia 유래 ellagic acid이 포함되어 있습니다. African Mango Nokia 유래 ellagic acid은 비만 기미의 제거와 체중, 중성 지방 및 허리 둘레를 감소시키는 것을 돕고, 높은 BMI 수치 개선에 도움이 보고되고 있습니다. 비만 기미 분, BMI가 높은 분에게 적합한 식품입니다.	3
D143	2018-08-21	腸ごきげん	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536에는 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
D144	2018-08-22	Ceramide+GABA (セラミドプラスギャバ)	1	파인애플 유래 glucosylceramide, GABA	본 제품은 파인애플 유래 glucosylceramide와 GABA가 포함되어 있습니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부 보습(수분) 제거를 어렵게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 사람에게 적합합니다. GABA는 사무적인 작업에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D145	2018-08-22	オプティエイドMML MACULAR (엠엘マキュラ)	1	lutein	본 제품은 lutein이 포함됩니다. Lutein은 노화에 따라 감소하는 망막의 황반 색소의 양을 유지하여 대비 감도(색의 농담을 판별하는 시신경 기능)를 개선하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D146	2018-08-22	Ceramide+Bifidus (セラミドプラスビフィダス)	1	파인애플 유래 glucosylceramide, 비피더스 균 BB536	파인애플 유래 glucosylceramide, 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 파인애플 유래 glucosylceramide는 피부 보습(수분) 제거를 어렵게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 피부가 건조한 사람에게 적합합니다. 비피더스 균 BB536에는 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
D147	2018-08-22	骨の健康 大豆イソフラボンの力	1	대두이소플라본	본 제품은 대두이소플라본이 포함되어 있습니다. 대두이소플라본은 뼈의 성분의 유지에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 탄탄한 뼈를 유지하고 싶은 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D148	2018-08-23	ルリビオ コレナイト	1	L-theanine	본 제품은 L-theanine이 포함되어 있습니다. L-theanine은 기상시의 피로감이나 졸음을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 L-theanine은 일회성 작업에 따른 스트레스를 완화하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D149	2018-08-23	おいしいコラーゲンドリンク<ピーチ味>	2	콜라겐	본 제품은 콜라겐을 포함하기 때문에 피부의 수분을 놓치지 어렵게 하고, 수분을 지키는 것을 돕는 기능이 있습니다. 또한 무릎 관절의 위화감이 제한되는 평소의 활동을 지원하는 기능이 있습니다.	1
D150	2018-08-27	薬日本堂 イヌリン	1	inulin	본 제품은 inulin이 포함되어 있습니다. Inulin은 혈중 중성 지방을 낮추는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 inulin은 식후 혈당 상승을 완화하게 하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D151	2018-08-27	GABA (ギャバ)	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 GABA는 사무직에 따른 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D152	2018-08-28	ラクゼット	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D153	2018-08-29	グルコサミン1600	1	글루코사민 염산염	본 제품은 글루코사민 염산염이 포함됩니다. 글루코사민 염산염은 무릎 관절의 운동 범위의 개선, 무릎 관절의 위화감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D154	2018-08-29	リ・ティーン	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 초산이 포함됩니다. 초산에는 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 정상인에 내장 지방이 격정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D155	2018-08-29	中性脂肪サポート	1	모노글루코실레스페리딘	본 제품은 모노글루코실레스페리딘이 포함됩니다. 중성 지방을 감소시키는 작용을 하는 모노글루코실레스페리딘은 중성 지방이 높은 사람의 건강에 도움이 보고되고 있습니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

D156	2018-08-29	シュワーベギンコ イチョウ葉エキス a	1	은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤	본 제품은 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤이 포함됩니다. 은행잎 유래 플라보노이드 배당체, 은행잎 유래 테르펜 락톤은 건강한 노인의 노화에 따라 감소하는 뇌의 혈류를 개선하고 인지 기능의 일부인 기억력(말·물건의 이미지 위치 정보 기억 능력)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D157	2018-08-30	健康きりり ブルーベリー&(アンド)ルテイン	1	빌베리 유래 anthocyanin, lutein	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin, lutein이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 스마트 폰이나 PC 등의 사용에 의해 저하 조절 능력을 개선하여 스마트 폰이나 PC 등을 사용해서 눈의 피로 완화에 도움이 되는 기능이, lutein은 블루 라이트 등의 빛 자극으로부터 눈을 보호하며 망막의 황반 색소를 보충 기능과 대비 감소(안개와 흐릿함을 해소하여 물건을 선명하게 보는 힘)를 개선하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
D158	2018-08-30	ラフマさん。	1	Raphuma 유래 hyperoside, raphuma 유래 isoquercitrin	본 제품은 raphuma 유래 hyperoside, raphuma 유래 isoquercitrin이 포함됩니다. Raphuma 유래 hyperoside, raphuma 유래 isoquercitrin은 수면의 질(잠의 깊이)의 향상에 도움이 보고되고 있습니다.	3
D159	2018-08-30	9枚 ギャバプラス ウエハース	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D160	2018-08-31	杜仲源GX(ジーエックス)	1	두충잎 유래 geniposidic acid	본 제품은 두충잎 유래 geniposidic acid이 포함됩니다. 두충잎 유래 geniposidic acid에는 높은 혈압을 개선하고 건강한 혈압을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 혈압이 높은 분에게 추천합니다.	3
D161	2018-08-31	特濃ミルク8.2 紅茶	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는, 알이나 공부에 의한 일시적인 정신적 스트레스를 완화하고, 깔끔한 각성을 촉구하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D162	2018-08-31	塩ぬき屋 食塩不使用 中華ドレッシング	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D163	2018-08-31	キックUC-II(ユーシーツー)	1	비변성 II형 콜라겐	본 제품은 비변성 II형 콜라겐이 포함되어 있습니다. 비변성 II형 콜라겐은 무릎 관절의 유연성, 이동성을 지원하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D164	2018-08-31	イージャータブレット ターミナリア ダブル	1	Terminaria verilica 유래 gallic acid	본 제품은 Terminaria verilica 유래 gallic acid이 포함됩니다. Terminaria verilica 유래 gallic acid은 식사에 포함된 지방과 당분의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방 및 혈당 상승을 완화하게 하는 기능이 보고되고 있습니다. 식후에 오르는 중성 지방과 혈당이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D165	2018-09-01	視生活ブルーベリー	1	빌베리 유래 anthocyanin	본 제품은 빌베리 유래 anthocyanin이 포함됩니다. 빌베리 유래 anthocyanin은 스마트 폰이나 PC 등의 사용에 의해 저하 조절 능력을 유지하는 것으로, 스마트 폰이나 PC 등을 사용해서 눈의 피로를 완화하는 기능이 보고되고 있습니다.	3
D166	2018-09-05	自然に感謝DHA(ディーエイチイー)極	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA·EPA가 포함되어 있습니다. DHA·EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D167	2018-09-05	血圧GABA(ギャバ)粒	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D168	2018-09-05	伊右衛門プラスaコレステロール対策	2	소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)	본 제품은 소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)이 포함되어 있습니다. 소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)은 나쁜(LDL)콜레스테롤을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 따라서 나쁜(LDL)콜레스테롤이 걱정되는 분들에게 적합한 음료입니다.	3
D169	2018-09-05	伊右衛門プラスコレステロール対策	2	소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)	본 제품은 소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)이 포함되어 있습니다. 소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)은 나쁜(LDL)콜레스테롤을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 따라서 나쁜(LDL)콜레스테롤이 걱정되는 분들에게 적합한 음료입니다.	3
D170	2018-09-05	伊右衛門プラス350コレステロール対策	2	소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)	본 제품은 소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)이 포함되어 있습니다. 소나무 껍질 유래 procyanidine(procyanidine B1)은 나쁜(LDL)콜레스테롤을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 따라서 나쁜(LDL)콜레스테롤이 걱정되는 분들에게 적합한 음료입니다.	3
D171	2018-09-06	リファイン 動き軽やかサポート	1	우유 유래 sphingomyelin	본 제품은 우유 유래 sphingomyelin을 포함합니다. 건강한 사람이 걷기 등의 운동과 함께하면 다리 근육의 신경 전달을 돕기 때문에 노화에 의해 쇠퇴하는 다리 운동(내린고 멈추는 등)을 지원하고, 보행 능력의 유지에 도움이 됩니다.	1
D172	2018-09-06	黒酢飲料<希釈用>りんご味	2	acetic acid	본 제품은 식초의 주성분인 초산이 포함됩니다. 초산에는 비만 기미로 내장 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 정상인에 내장 지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3
D173	2018-09-06	SUNKINO(サンキノウ) ビフィズス菌S	1	비피더스 균 BB536	본 제품은 비피더스 균 BB536이 포함됩니다. 비피더스 균 BB536에는 장내 환경을 양호하게 하고 장 상태 조절 기능이 보고되고 있습니다.	3
D174	2018-09-07	DHA(ディーエイチイー)・EPA(イーピーイー)	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA와 EPA가 포함되어 있습니다. DHA는 중년의 인지 기능의 일부인 수에 관한 정보의 저장을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. DHA·EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D175	2018-09-07	だし香るごまあえの素49g	2	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 혈압이 높은 사람의 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D176	2018-09-07	ハナエール乳酸菌	1	「L-92유산균」(L. acidophilus L-92)	본 제품은 「L-92유산균」(L. acidophilus L-92)가 포함되어 있습니다. 「L-92유산균」은 면지와 집 먼지 등에 의한 코의 불편함을 해소하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D177	2018-09-07	ネルノダ 粒タイプ	1	GABA	본 제품은 GABA가 포함되어 있습니다. GABA는 수면의 질(잠의 깊이, 깔끔한 각성) 향상에 도움이 되는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D178	2018-09-08	DHA(ディーエイチイー)・EPA(イーピーイー)プラス	1	DHA, EPA	본 제품은 DHA가 포함되어 있습니다. DHA는 나이가 들수록 감소하는 인지 기능의 일부이며, 일상 생활에서 숫자 정보의 기억과 예거나 말슴에 대한 정보를 판단·독해하는 능력을 지원하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 DHA·EPA가 포함되어 있습니다. DHA·EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D179	2018-09-10	アスタブライトEX(イーエックス)	1	astaxanthin	본 제품은 astaxanthin이 포함되어 있습니다. Astaxanthin은 일시적인 눈의 피로감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다. 본 제품은 건강한 사람에서 눈 피로감이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.	3

[첨부 4] 일본 기능성표시식품 신고 목록

D180	2018-09-10	まぐろのチカラ粒	1	DHA(docosa hexaenoic acid), EPA(eicosapentaenoic acid)	본 제품은 DHA · EPA가 포함되어 있습니다. DHA · EPA는 혈중의 중성 지방의 가치를 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D181	2018-09-10	酔わないウメッシュ	2	citric acid	본 제품은 구연산이 포함되어 있습니다. 구연산은 일상 생활이나 운동 후 임시 피로감을 경감하는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D182	2018-09-11	サラシスマートゼリー	2	Salacia 유래 Salacinol	본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol에는 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D183	2018-09-11	香る薔薇のど飴	2	로즈힙 유래 tiliroside	본 제품은 로즈힙 유래 tiliroside가 포함됩니다. 로즈힙 유래 tiliroside는 BMI 수치가 높은 분의 체지방 및 체중 감소를 촉진하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3
D184	2018-09-11	ちょう! スッキリサラシアゼリー	2	Salacia 유래 Salacinol	본 제품은 Salacia 유래 Salacinol이 포함됩니다. Salacia 유래 Salacinol에는 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되고 있습니다.	3