

발 간 등 록 번 호

국내·외 기능성원료·성분 수집 조사

2016.9



제 출 문

농림축산식품부 장관 귀하

본 보고서를 「국내·외 기능성원료·성분 수집 조사」에 관한
연구용역의 최종보고서로 제출합니다.

2016년 9월

연구기관 : 단 국 대 학 교

연 구 진 : 양성범 (연구책임자)

: 이춘수 (공동연구원)

: 김지훈 (연구보조원)

: 석다솜 (연구보조원)

: 이상윤 (연구보조원)

목 차

I. 서 론

- 1. 연구목적 및 필요성 1
- 2. 연구내용 및 방법 9

II. 기능성원료 및 성분 등록 현황

- 1. 국내 13
- 2. 해외 53

III. 기능성 원료 및 성분 유통 현황

- 1. 미국 65
- 2. 캐나다 67

IV. 국내 적용 방안

- 1. 고시형 확대 방안 69
- 2. 제언 81

별첨 1. 주요국 기능성 원료의 실제 적용 원료/성분 명 83

별첨 2. GNC사의 판매순의 상위 300개 제품 101

별첨 3. 고시형 확대방안 도출을 위한 설문조사지 111

표 차례

<표 2-1> 고시형 원료	14
<표 2-2> 개별인정형 원료	17
<표 2-3> 국내 및 주요국의 등록된 기능성 원료 및 성분 갯수	53
<표 2-4> 국내 적용이 예상되는 주요국의 기능성 원료 및 성분	54
<표 2-5> 국내 도입 기능성 있는 기능성 원료	55
<표 2-6> 국내 도입 가능성 있는 기능성 성분	62
<표 3-1> 등록된 기능성원료(성분)에 대한 유통현황(미국)	66
<표 3-2> 캐나다의 등록된 기능성원료(성분)에 대한 유통현황	67
<표 4-1> 고시형 예상 원료 및 성분(전체)	70
<표 4-2> 고시형 예상 원료 및 성분(기능성)	72
<표 4-3> 고시형 예상 원료 및 성분(안전성)	74
<표 4-4> 고시형 예상 원료 및 성분(시장성)	76
<표 4-5> 고시형 예상 원료 및 성분(국내 가능성)	78
<표 4-5> 고시형 예상 원료 및 성분(국내 가능성)	80

그림 차례

<그림 1-1> 건강기능식품에 대한 소비자 기대(한국건강기능식품협회, 2014)	3
<그림 1-2> 연도별 세계 기능성식품 시장규모	4
<그림 1-3> 국가별 세계 기능성식품 시장 점유율(단위: 백만 \$, %)	4
<그림 1-4> 일본의 기능성 표시 식품	6
<그림 1-5> 주요 연구 내용	9
<그림 1-6> 연구개발 전문가 협의회 구성	10
<그림 3-1> GNC 제품 라벨링(예시)	65

I. 서론

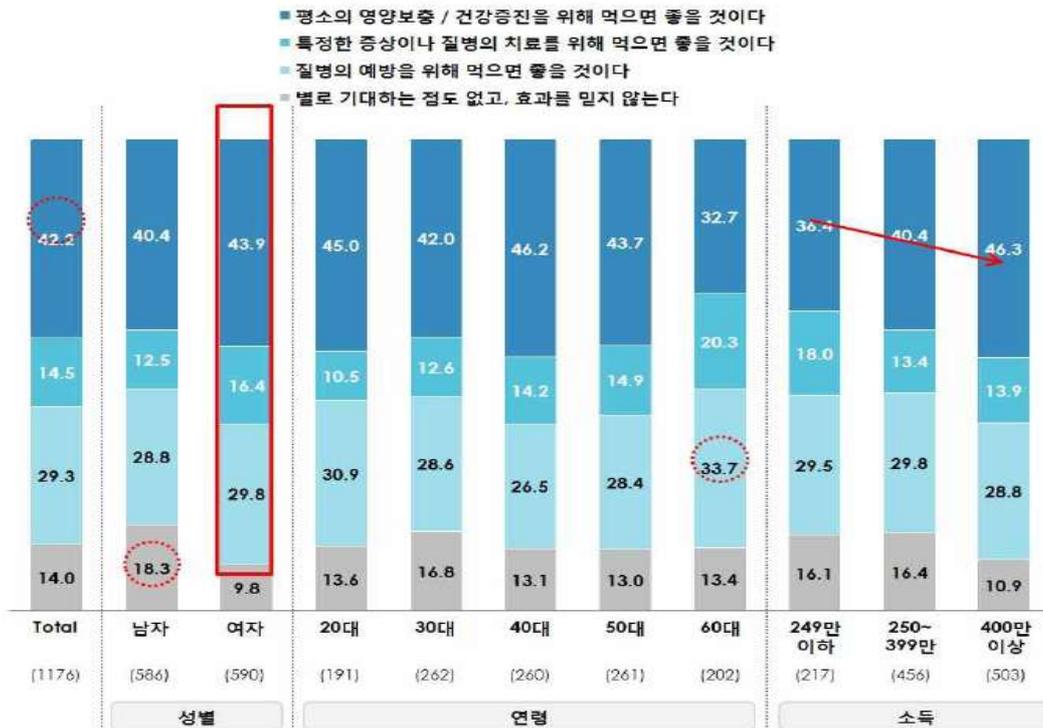
1. 연구목적 및 필요성

가. 연구의 필요성

- FTA 등 수입자유화 시대에 있어 지속가능한 농업생산시스템 구축을 통하여 우리 농업의 경쟁력을 강화시키고자 하는 농정의 패러다임 전환(paradigm shift)이 발전적으로 이루어지고 있음.
 - 이를 위해 농산업에 식품산업을 연계시켜 농식품산업으로 범위를 확대시킬 뿐 아니라 저탄소·친환경적인 녹색산업으로 발전시키고, 저비용-고효율 구조를 정착시키기 위한 다양한 정책들이 개발되어 추진되고 있음.
 - 기존에 1차 산업(농산물 생산)에 머물러 있던 정책범위에, 2차 산업(가공)과 3차 산업(유통·농촌관광 등)을 추가 결합한 6차 산업형의 발전전략을 지향하고 있음.
 - 국정철학인 창조경제 실현과 국민행복 증대를 위한 '과학기술과 농업의 융합' 필요성이 크게 증대되고 있음.

- 먹거리의 기능성에 대한 국내외 소비자의 관심 증대
 - 국민 소득이 높아짐에 따라 삶의 질에 대한 관심도 높아지게 되어, 건강과 균형잡힌 식문화에 대한 관심도도 크게 증가함
 - 인류의 수명연장에 따른 건강한 삶 추구 요구에 따라 건강기능식품의 개발이 이어지면서 미래 식품산업의 돌파구로 부상하고 있음
 - 건강기능식품의 발전은 식품산업의 새로운 발전의 계기가 되어, 식품과 의약품의 산업간, 학문간 부분적 통합 움직임이 활발함
 - 고령화 추세 및 LOHAS 트렌드 확산으로 건강수명연장, 질병예방 및 건강증진 등을 위한 기능성식품 개발에 연구가 집중되고 있음

- 고부가가치 기능성식품 기반연구인 생물전환 유용대사체 개발 및 응용기술 연구개발이 세계 각국에서 활발히 추진되고 있음
 - 농림축산식품부의 경우 '농림식품 과학기술 육성 중장기계획(2013-2022)' 및 '농림축산식품 R&D 중장기 핵심전략 수립연구' 등을 통해 4대 R&D 추진전략을 수립하고, 그 가운데 '글로벌 경쟁력강화'를 위해 고부가가치 식품산업 육성을 추진하고 있음.
- 건강에 대한 관심고조, 삶의 질 향상, 인구고령화에 따른 만성질환 증가와 질병예방개념의 도입 등으로 건강기능식품의 사회적 필요성과 수요가 지속적으로 증가하고 있음.
- 소비자의 욕구 변화 : 영양→맛→생체조절기능 고기능성 농산물
 - 베이비부머 은퇴에 따른 고령인구의 급속한 확대, 노인 인구의 증가로 건강기능식품 및 고령친화 제품 등 새로운 식품의 영역으로 부가되고 있음.
 - 건강기능식품에 대해 어떤 기대(목적)을 가지고 있는지에 대해 '평소의 영양보충·건강증진을 위해 섭취'(42.2%)이며, 그 다음으로는 '질병의 예방을 위해 섭취'(29.3%)의 순임(건강기능식품 시장 현황 및 소비자실태조사, 한국건강기능식품협회, 2014).



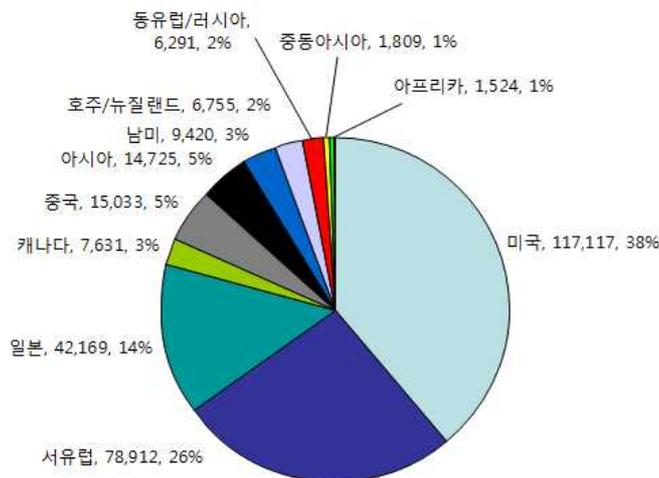
〈그림 1-1〉 건강기능식품에 대한 소비자 기대(한국건강기능식품협회, 2014)

- 세계 기능성식품 시장(Global Nutrition Industry)은 조사 기관별로 구분의 차이가 있으나, 일반적으로 보충제(supplements), 천연·유기농식품(natural & organic foods), 천연·유기농 헬스&뷰티제품(natural & organic personal care and household products), 기능성식품(functional foods)의 4가지로 구분됨.
- 2001년 약 1,542억 달러에서 매년 지속적으로 성장하여 2014년 현재 약 3,966억 달러로 추정되며, 2001년 이후 연평균 약 7.5%의 성장률을 나타내고 있음. 2008년까지 8%대의 성장을 하다가 2009년 금융위기로 인해 성장률이 3.8%로 떨어졌으나, 2011년 이후로는 7%대의 성장률을 나타내 2016년 약 4,569억 달러 규모로 예상됨.



〈그림 1-2〉 연도별 세계 기능성식품 시장규모

- 2010년 약 3,014억 달러 규모인 세계 기능성식품 시장의 국가별 시장규모는 미국이 1,171억 달러로 전체의 약 38.9%를 차지하고 있으며, 그 다음으로 유럽, 일본, 중국의 순임.
- 이들 지역 시장규모가 전체 세계 시장에서 차지하는 비중은 약 84.1%임.
- 2016년도에는 아시아지역과 라틴아메리카의 시장규모 확대에 의해 위와 주요국가의 시장점유율은 약 80.1%로 하락할 것으로 예상됨.



〈그림 1-3〉 국가별 세계 기능성식품 시장 점유율(단위: 백만 \$, %)

- 미국의 경우 1990년 ‘영양표시 및 교육법(Nutrition Labeling Education Act; NLEA)’과 1994년의 ‘식이보충제 건강 및 교육법(Dietary Supplement Health and Education Act; DSHEA)’을 근거로 본격적으로 식이보충제가 법적으로 규율되기 시작함.
 - 1994년에 식이보충제를 정의하고 식품의 지위를 보장하는 식이보충제 건강 및 교육법(Dietary Supplement Health and Education Act, DSHEA)을 제정하여 기능성식품을 관리하고 있음.

- 일본의 건강식품산업은 1969년부터 시작되었는데 식품위생법이 개정되어 1991년부터 특정보건용식품 제도, 2015년에는 기능성표시식품 제도가 시행되기 시작
 - 1984년 시작된 문부성 특정연구 과정 중에 1986년도부터 ‘기능성식품’이라는 용어가 나타나기 시작하였으며 이 연구 결과가 식품위생법의 개정 자료로 제공
 - 특정보건용식품은 ‘신체의 생리학적 기능 등에 영향을 미치는 관여 성분을 함유하고 있고 건강의 유지, 증진 및 특정의 보건용도를 위해 이용하는 식품으로 정의되어 있으며 제조, 판매에는 후생노동성에 의한 개별심사와 허가를 받아야 함
 - 국제적인 통상압력 등에 의해 비타민과 무기질을 식품으로 인정하게 되었으며 이 같은 상황 변화에 따라 2001년 4월부터는 이들을 포함한 ‘보건기능식품’제도가 시작됨
 - 소비자청의 개별심사가 아닌 신고사항으로서 기능성 표시가 가능한 「기능성표시식품」 제도가 2015년 4월1일부터 시행되고 있음
 - 「기능성표시식품」 제도는 업체의 책임하에서 과학적 근거를 기반한 기능성 표시가 가능하도록 함으로써 이전과는 패러다임이 적용된 사례임





〈그림 1-4〉 일본의 기능성 표시 식품

- 국내 기능성식품은 건강기능식품으로 구분되어 제조·유통·소비되고 있음.
- 이는 2002년 ‘건강기능식품에 관한 법률’이 제정되기 전까지는 ‘식품위생법’ 및 ‘식품공전’상의 건강보조식품과 특수영양식품으로 제조·유통·소비되었음.
- 2003년 시행된 ‘건강기능식품에 관한 법률’에 의하면 ‘건강기능식품’이란 인체에 유용한 기능성을 가진 원료나 성분을 사용하여 제조한 식품을 말한다고 정의됨. 이는 ‘식품위생법’ 상의 식품과는 달리 동물시험, 인체적용시험 등 과학적 근거를 평가하여 기능성 원료를 인정하고 있으며 이런 기능성 원료를 가지고 만든 제품을 일컫음.
- ‘식품위생법’상의 식품이란 의약으로 섭취하는 것을 제외한 모든 음식물을 말하여, 의약품은 질병의 치료·예방을 위해 약리학적 목적으로 사용하는 물품을 말함.
- 일반적으로 기능성식품 또는 건강기능식품의 정의와 범위는 국가별로 차이가 있으며, 미국, EU 등에서는 보충제(supplements)를 건강기능식품의 정의로 사용하고 있음.

- 건강기능식품에 사용되는 원료는 ‘건강기능식품 공전’(이하 공전이라 함)에 기준 및 규격을 고시하여 누구나 사용할 수 있는 고시된 원료와 개별적으로 식품의약품안전처의 심사를 거쳐 인정받은 영업자만이 사용할 수 있는 개별인정 원료로 나뉨.
 - 고시된 원료는 공전에 등재되어 있는 영양소(비타민 및 무기질, 식이섬유 등) 28종, 생리활성기능성 원료 60종 등 88여 종의 원료가 있음.
 - 개별인정 원료는 공전에 등재되지 않은 원료로 약 242여 종의 원료가 있음

- 제5차 규제개혁장관회의(‘16.5.18)에서 건강기능식품 관련 규제를 완화함에 따라 세부 규제개선 과제의 효과적인 이행을 위한 연구가 필요한 상황임
 - FTA 등 수입개방 확대에 의해 농가소득 감소 등 다양한 국내 농업이 처한 어려움을 극복하고, 고부가가치 기능성식품 산업을 활성화하여 국산 농축산물의 수요를 확대하고 수출 유망품목으로 육성할 필요가 있음.
 - 이를 위해 국제적으로 범용되고 안전성이 인정된 원료·성분을 조사·발굴하여 고시형 원료로 등록토록 제안하는 것이 필요함.
 - 이를 통해 건강에 대한 소비자의 관심과 국내 농업의 지속적인 발전을 기대할 수 있음.

나. 연구의 목적

- FTA 등 수입개방 확대로 인해 농가소득 감소 등 다양한 국내 농업이 처한 어려움을 극복하고, 고부가가치 기능성식품 산업을 활성화하여 국산 농축산물의 수요를 확대하고 수출 유망품목으로 육성할 필요가 있음.
- 건강기능식품 관련 규제를 완화함에 따라 세부 규제개선 과제의 효과적인 이행을 위해 안전성이 확보되었으나 현재는 원료로 등록되어 있지 않은 국내·외 기능성 원료·성분 수집 조사가 필요함
- 이를 위해
 - 첫째 주요국에서 사용되는 기능성 원료 및 성분 현황을 조사하고,
 - 둘째 해외 판매 현황 등을 조사하여 국내 기능성 원료·성분으로 등록되지 않았으나 보편적으로 사용되고 있는 기능성 원료·성분 현황 조사하고,
 - 마지막으로 조사내용을 바탕으로 고시형 원료로 가능한 후보 기능성 원료 및 성분을 제안하고자 함.
- 본 용역결과를 통해 세계적으로 꾸준히 성장하고 있는 기능성식품 시장에 국내 농산물 등을 활용한 기능성식품 시장규모 확대와 국내 농산물을 활용한 기능성식품의 수출 가능성을 높임으로써 국내 농식품 산업 발전에 기여할 수 있음.

2. 연구내용 및 방법

가. 연구내용

- ‘국내·외 기능성원료 및 성분 수집 조사’ 연구를 위해 첫째 미국, 일본 등의 기능성식품 제도 및 정책상의 기능성원료 및 성분을 조사·분석하고, 둘째 주요국에서 실제 유통되고 있는 제품 조사를 통해 기능성원료 및 성분을 수집·조사하여, 마지막으로 국내 기능성원료 또는 성분으로 등록되지 않았으나 보편적으로 사용되고 있는 기능성원료 및 성분을 국내 고시형 후보군으로 제안하고자 함.

국내·외 기능성 원료·성분 수집 조사

<기능성 원료·성분 현황>

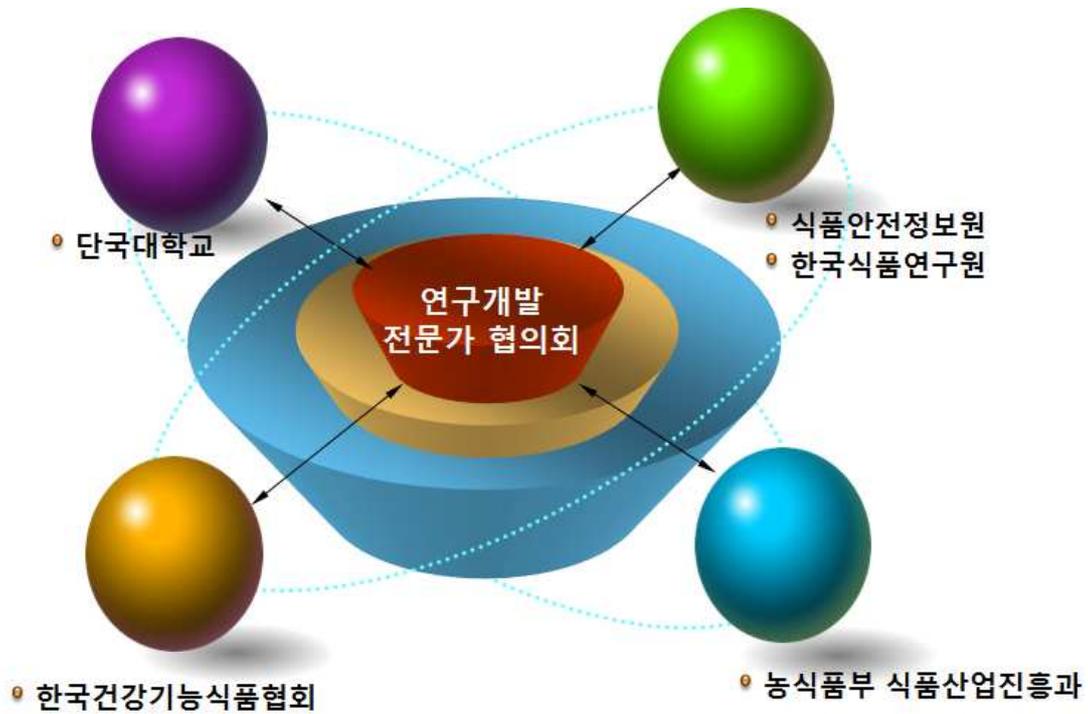
-미국, 일본, EU, 캐나다 등 주요국의 기능성 식품 제도상에서의 원료 및 성분 현황 조사

<기능성 원료·성분 수집>

-미국, 일본 등 주요국의 기능성식품 유통 현황을 반영한 기능성 원료 및 성분 수집 조사

<그림 1-5> 주요 연구 내용

- 나아가 원활한 용역 수행을 위해 전문가협의회를 구성하여 협의 및 자문을 진행함
 - 한국건강기능식품협회, 식품안전정보원, 한국식품연구원 등



〈그림 1-6〉 연구개발 전문가 협의회 구성

나. 연구방법

- 주요국에서 사용되는 기능성 원료 및 성분 조사
 - 미국 : 영양표시 및 교육법(NLEA), 식이보충제 건강 및 교육법(DSHEA) 등을 분석
 - EU : 기능성식품 규정(EU nutrition and health claims regulation), 건강강조표시(Health claims) 등을 분석
 - 일본 : 보건기능식품(규격기준형인 영양기능식품, 개별허가형인 특정 보건용식품) 제도, 기능성표시식품 및 건강보조식품(일본건강·영양 식품협회의 품질인증) 제도 분석

- 국내외 기능성원료 및 성분 유통현황 조사
 - Nutrition Business Journal 및 주요 유통사의 제품 정보 등을 활용한 유통현황 조사

○ 국내 건강기능식품 고시형 원료 후보군 도출

- 주요국의 제도 및 정책상의 기능성원료 및 성분과 실제 유통되는 기능성원료 및 성분을 조사하여 후보군을 도출
- 이를 바탕으로 전문가연구협의회를 통해 최종 예상 후보군 도출

II. 기능성원료 및 성분 등록 현황

1. 국내

가. 자료

- 고시형
 - 건강기능식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2016-63호)

- 인정형
 - <http://www.foodsafetykorea.go.kr/portal/board/board.do>

나. 고시형

- 고시형 원료에는 영양소 관련이 28개, 기능성 관련이 67개로 총 95개가 있음.

〈표 2-1〉 고시형 원료

	구분	원료명
1	영양소	비타민A
2	영양소	베타카로틴
3	영양소	비타민D
4	영양소	비타민E
5	영양소	비타민K
6	영양소	비타민B1
7	영양소	비타민B2
8	영양소	나이아신
9	영양소	판토텐산
10	영양소	비타민B6
11	영양소	엽산
12	영양소	비타민B12
13	영양소	비오틴
14	영양소	비타민C
15	영양소	칼슘
16	영양소	마그네슘
17	영양소	철
18	영양소	아연
19	영양소	구리
20	영양소	셀레늄(또는셀렌)
21	영양소	요오드
22	영양소	망간
23	영양소	몰리브덴
24	영양소	칼륨
25	영양소	크롬
26	영양소	식이섬유
27	영양소	단백질
28	영양소	필수지방산
29	기능성	인삼
30	기능성	홍삼
31	기능성	엽록소함유식물

〈표 2-1〉 고시형 원료(계속)

	구분	원료명
32	기능성	클로렐라
33	기능성	스피루리나
34	기능성	녹차추출물
35	기능성	알로에전잎
36	기능성	프로폴리스추출물
37	기능성	코엔자임Q10
38	기능성	대두이소플라본
39	기능성	구아바잎추출물
40	기능성	마나바잎추출물
41	기능성	은행잎추출물
42	기능성	밀크씨슬(카르두스마리아누스)추출물
43	기능성	달맞이꽃종자추출물
44	기능성	EPA및DHA함유유지
45	기능성	감마리놀렌산함유유지
46	기능성	레시틴
47	기능성	스쿠알렌
48	기능성	식물스테롤/식물스테롤에스테르
49	기능성	알곡시글리세롤함유상어간유
50	기능성	옥타코사놀함유유지
51	기능성	매실추출물
52	기능성	공액리놀레산
53	기능성	가르시니아캄보지아추출물
54	기능성	루테인
55	기능성	헤마토코쿠스추출물
56	기능성	쏘팔메토열매추출물
57	기능성	포스파티딜세린
58	기능성	글루코사민
59	기능성	N-아세틸글루코사민
60	기능성	뮤코다당·단백
61	기능성	구아검/구아검가수분해물
62	기능성	글루코만난(곤약,곤약만난)
63	기능성	귀리식이섬유
64	기능성	난소화성말토덱스트린
65	기능성	대두식이섬유
66	기능성	목이버섯식이섬유
67	기능성	밀식이섬유
68	기능성	보리식이섬유

〈표 2-1〉 고시형 원료(계속)

	구분	원료명
69	기능성	아라비아검(아카시아검)
70	기능성	옥수수겨식이섬유
71	기능성	이눌린/치커리추출물
72	기능성	차전자피식이섬유
73	기능성	폴리텍스트로스
74	기능성	호로과종자식이섬유
75	기능성	알로에겔
76	기능성	영지버섯자실체추출물
77	기능성	키토산/키토올리고당
78	기능성	프락토올리고당
79	기능성	프로바이오틱스
80	기능성	홍국
81	기능성	대두단백
82	기능성	테아닌
83	기능성	엠에스엠(MSM,Methylsulfonylmethane,디메틸설펜)
84	기능성	폴리감마글루탐산
85	기능성	히알루론산
86	기능성	홍경천추출물
87	기능성	빌베리추출물
88	기능성	마늘
89	기능성	라피노스
90	기능성	분말한천
91	기능성	크레아틴
92	기능성	유단백가수분해물
93	기능성	상황버섯추출물
94	기능성	토마토추출물
95	기능성	곤약감자추출물

다. 개별인정형

○ 2016년 8월 24일 현재 총 262개의 개별인정형 원료가 있음.

〈표 2-2〉 개별인정형 원료

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
1	피브로인추출물 BF-7	제2005-6호	(주)바이오그랜드	기억력 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	200~400mg /일
		제2007-5호				
		제2009-46호				
2	포도종자추출물	제2005-9호	(주)에이치에프푸드	인체의 항산화능 증진에 도움	없음	200~300mg /일
		제2008-42호	(주)네추럴에프앤피			
3	이소말토올리고당	제2005-10호	(주)콘프로덕츠코리아	1. 배변활동에 도움을 줄 수 있음 2. 장내 유익균의 증식과 유해균의 억제에 도움을 줄 수 있음.	과다 섭취시 설사 유발할 수 있음.	8~15g/일
		제2005-11호	대상(주)			
		제2006-2호	(주)대상			
4	대두올리고당	제2005-20호	(주)현대약품공업	1. 배변활동에 도움을 줄 수 있음 2. 장내 유익균의 증식과 유해균의 억제에 도움을 줄 수 있음.	과다 섭취시 설사 유발할 수 있음.	2~3g/일
5	홍경천등복합추출물	제2005-23호	씨제이(주)	1. 혈당조절을 신경 쓰시는 분들의 공복혈당 조절에 도움을 줄 수 있으나 아직은 과학적 근거가 부족.	1. 유소아, 임산부, 수유부의 사용을 삼가. 2. 혈당조절 의약품 복용자는 의사와 상담을 요함.	900mg/일
6	로즈힙분말	제2008-81호	(주)디에스엠뉴트리션코리아	1. 관절 및 연골건강에 도움을 줄 수 있음.	1. 알레르기 반응을 보이는 사람의 경우 섭취 전 성분 확인 필요함 2. 임산부, 수유부, 어린이의 섭취는 전 문 의와 상담 후 섭취를 권장함	5g/일
		제2012-27호	(주)서흥캡셀			
		제2013-1호	(주)주안상사			
		제2013-18호	(주)뉴트리플랜			

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
7	식물스타놀에스테르	제2006-11호	(주)와이에치푸드	혈중 콜레스테롤 수준을 건강하게 유지하는데 도움을 줄 수 있음.	1. 지용성비타민의 흡수를 저해할 수 있음 2. 시토스테롤혈증 보유자의 경우 섭취를 금함.	3.4g/일
8	브로콜리 스프라우트 분말	제2006-12호	(주)폴무원생활건강	Phase II 효소 활성화에 도움을 줄 수 있으나 인체시험에서의 확인이 필요함.	없음	-
9	표고버섯균사체AHCC	제2008-78호	(주)케이씨에프코리아	면역기능 증진에 도움을 줄 수 있음.	없음	1.8~3.6g/일
	표고버섯 균사체	2010-35호	(주)HK바이오텍	간건강에 도움을 줄 수 있음.	없음	350mg/일
10	가쓰오부시 올리고 펩타이드	제2006-13호	(주)폴무원생활건강	혈압이 걱정되시는 분에게 도움을 줄 수 있음.	1. 임산부 및 수유부는 섭취를 삼가 2. 어린이, 노인, 신부전 보유자, 혈압약 복용자의 경우 섭취 시 전문의와 상담을 요함.	1.5g/일
		제2006-16호	(주)메코			
11	헛개나무과병추출분말	제2008-55호	농업회사법인 (주)생명의나무	1. 알콜성 손상으로 부터 간을 보호하는데 도움을 줄 수 있음 2. 운동능력 향상에 도움을 줄 수 있음 3. 스트레스로 인한 피로개선에 도움을 줄 수 있음.	없음	2,460mg/일
12	라피노스	제2006-15호	(주)대덕약업	1. 장내 유익균의 증식과 유해균의 억제에 도움을 줄 수 있음 2. 배변활동을 원활히 하는데 도움을 줄 수 있음.	과다 섭취시 설사 유발할 수 있음.	3~5g/일
		제2010-19호	(주)뉴트리			
13	당귀등추출복합물	제2011-3호	(주)대웅 바이오	1. 노인의 기억력 개선에 도움을 줄 수 있음.	항응고제와 병용 시 주의	800mg/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
14	카제인가수분해물	제2006-19호	(주)씨제이제일제당	혈압이 걱정되시는 분에게 도움을 줄 수 있음.	1. 임산부 및 수유부는 섭취를 삼가 2. 어린이, 노인, 신부전 보유자, 혈압약 복용자의 경우 섭취 시 전문의와 상담을 요함.	'4,000mg/일
		제2009-22호	(주)한국인삼공사			
		제2010-6호	(주)부국유통			
15	복분자 주청 추출 폴리페놀 EA108	제2006-24호	(주)리즈바이오텍	항산화능 증진에 도움을 줄 수 있으나 관련 인체적용시험이 미흡함	없음	없음
16	올리브잎추출물 EFLA943	제2006-25호	(주)씨제이제일제당	건강한 혈압의 유지에 도움을 줄 수 있음	혈압약 복용자의 경우 의사와 상담을 요함	500~1,000mg/일
17	L-글루타민	제2007-1호	대상(주) 건강사업본부	과도한 운동 후의 L-글루타민 보충은 신체 저항능력향상에 도움을 줄 수 있음	1. Methotrexate, anticonvulsants, lactulose의 효과를 경감시킬 우려가 있음 2. MSG에 민감한 사람은 섭취를 주의해야 함 3. 신장 및 간질 환이 있는 환자는 섭취를 주의해야 함 4. 임산부, 수유부는 의사의 처방 없이 섭취를 삼가야 함	3~5g/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
18	아마인	제2007-4호	(주)네이처스메디신	콜레스테롤 감소에 도움을 줄 수 있음	1. 혈액응고와 관련된 질병이 있거나 혈액응고저해제를 섭취하는 경우는 반드시 의사나 약사와 상담 후에 섭취하여야 함 2. 아마인의 섭취는 다른 약물의 흡수를 방해할 수 있으므로 약제를 섭취하는 경우에는 의사나 약사와 상담 후 섭취하여야 함.	50g/일
		제2009-72호	(주)네이처스메디신			
19	황금등복합물	제2006-3호	(주)유니젠	관절건강에 도움이 될 수 있음	본 원료를 주성분으로 제조한 제품은 관절관련 질환의 치료 목적으로 사용될 수 없음.	1,100mg/일
20	빌베리주정추출물	제2007-7호	(주)씨제이제일제당	눈의 피로 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	240mg/일
		제2008-22호	(주)고려인삼산업			
		제2008-30호	(주)화일약품			
		제2011-1호	(주)삼오제약			
21	콩발효추출물	제2007-10호	(주)씨제이제일제당	당의 흡수를 억제하여 식후혈당을 건강하게 유지하는데 도움을 줄 수 있음	없음	900mg/일
	토치대두발효추출물	제2007-11호	(주)한국암웨이			
	콩발효추출물	제2012-31호	(주)주영엔에스			
	콩발효추출물	제2012-32호	(주)네이처텍			

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
22	크레아틴	제2007-12호	선경트레이딩(주)	근력 운동 시에 운동수행능력 향상에 도움을 줄 수 있음	1. 신장에영향을미치는 약물을복용하거나신장이상의위험이있는사람은의사와상담후에섭취하여야함 2.어린이,임산부,수유부의섭취는삼가 3.카페인은 크레아틴의기능을감소시킬수있음 4. 크레아틴의 섭취는탈수를동반할수있으므로 충분한 물과 함께섭취하여야 함. 5.과다 섭취 금지	3g/일
		2007-13호	(주)씨제이제일제당			
23	피크노제놀-프랑스해안 송겍질추출물	제2006-1호	(주)주피터인터내셔널	1. 인체에 유해한 활성산소를 제거하는데 도움을 줄 수 있음 2. 혈액의 흐름을 방해할 수 있는 혈소판응집을 억제하는데 도움을 줄 수 있음 3. 갱년기 여성의 건강에 도움을 줄 수 있음	1. 임산부와 12세 이하의 어린이는 섭취 전 의사와의 상담을 요함 2. 수술 전후에는 섭취에 주의해야 함	50~300mg/일
24	정어리펩타이드SP100N	제2004-1호	와이비씨(주)	혈압이 높은 사람의 혈압을 조절하는데 도움을 줄 수 있음	의약품(고혈압치료제)복용 시 섭취에 주의	250 ~ 400 μ g/일
25	자일리톨	제2004-2호	듀폰코리아(주)	플라그 감소, 산생성 억제, 충치균 성장을 저해시켜 충치발생위험을 감소에 도움을 줌.	1.당류와 전분류의 함량이 높은 간식을 자주섭취할 시 충치발생 위험이 높아짐 2.자일리톨을 일시에 40g이상의 과량을 섭취할 시 복부 팽만감 등의 불편감을 느낄 수 있음	10~25g/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
26	알로에추출물분말 N-932	제2004-4호	(주)남양알로에	혈중 콜레스테롤 수준을 건강하게 유지하는데 도움을 줄 수 있으나 관련 인체적용시험이 미흡함	1.임산부,수유부는 섭취 시 전문가와 상담을 요 함 2.의사의 처방이나 치 료를 받고 계신 분은 전문가와 상담을 요함 3.어린이나 청소년은 섭취를 삼가	210~4,200m g/일
27	알로에복합추출물분말 N-932	제2004-5호	(주)남양알로에			420~1,680m g/일
28	참당귀 주정추출분말	제2004-6호	(주)싸이제닉	노인의 인지능력 저하의 개선에 도움을 줄 수 있음	1.소화불량, 속쓰림 등 이 나타날 수 있음 2.혈액응고방지제 또는 혈당강화제를 복용하시 는 분은 의사의 상담 하에 사용을 요함.	800mg/일
29	히비스커스등복합출물	제2004-7호	(주)씨제이제일제당	체지방 감소에 도움을 줄 수 있음	체지방 감소는 반드시 식 사조절과 운동이 병행되어 야 효과적	2,079mg/일
30	피니톨 분말	제2005-15호	아미코젠(주)	혈당조절에 도움을 줄 수 있으나 관련 인체적용시험이 미흡함	당뇨병의 치료 및 예 방에 사용될 수 없으므 로 당뇨병 치료가 필요 한 경우에는 의사와 상 담하에 사용을 요함.	1.2g/일
		제2007-12호	솔젠트(주)			
31	소나무껍질추출물 등 복합물	제2008-14호	(주)서흥캡셀	햇볕 또는 자외선에 의한 피부손상으로부터 피부건강을 유지하는데 도움을 줄 수 있음	1.임산부, 수유부 및 어린이는 섭취를 피해 야함 2. '달맞이꽃종자유'에 과민증이 있는 사람은 섭취를 삼가야 함 3. 과량 섭취 시 위장장애 등 부작용이 있을 수 있음 4.기타 질병을 보유하고 있는 사람 및 수술 전후 환자는 섭취를 삼 가야 하며 섭취시 의사 와 상담해야 함.	1,130mg/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
32	테아닌등 복합추출물	제2004-3호	씨제이(주)	기억력 개선에 도움을 줄 수 있으나 관련 인체적용시험이 미흡함	테아닌은 카페인과 길항작용이 있으므로 카페인 함유음료의 섭취를 삼가 해야 함.	210mg/일
33	분말한천	제2007-8	(주)엠에스씨	배변활동에 도움을 줄 수 있음	1. 어린이나 임산부, 수유부는 섭취를 주의해야 함 2. 충분한 물과 함께 섭취해야 함 3. 과다 섭취 시 미약한 설사, 구토, 배변량 증가, 배변빈도 증가, 복부팽만, 두통 등의 부작용을 일으킬 수 있음	2~5g/일
34	차조기등 복합추출물(KD-28)	제2007-13호	(주)코아뉴트리션	관절 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	2.4g/일
35	게란티 바이오 게르마늄 효모	제2007-15호	게란티제약(주)	면역기능 증진에 도움을 줄 수 있으나 인체에서의 확인이 필요함.	임산부, 수유여성 및 12세 이하 어린이는 섭취에 주의	1.2g/일
36	유단백가수분해물(락티움)	제2007-21호	(주)롯데삼강	스트레스로 인한 긴장을 완화하는데 도움을 줄 수 있음	1. 어린이, 임산부, 수유기 여성은 섭취에 주의 2. 우유 및 유제품에 대하여 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의	150mg/일
		제2009-52호	(주)렉스진바이오텍			
		제2010-36호	씨제이(주)			
		제2012-21호	(주)사노파아벤티스코리아			
		제2012-35호	(주)대상			
37	PMO 참밀알부민	제2007-23호	(주)폴무원건강생활	급격한 식후 혈당상승을 억제하는데 도움을 줄 수 있음	소맥 알레르기 체질인 사람은 섭취에 주의하여야 함	1.2~1.5g/일
38	APIC 대두배아열수추출물 등 복합물	제2008-6호	(주)태평양제약	체지방 감소에 도움을 줄 수 있음	1. 알레르기성 비염, 천식, 우유 알레르기 반응을 나타내는 사람은 섭취에 주의 2. 임산부, 수유기 여성 및 어린이는 섭취에 주의	700mg/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
39	유니백스 대나무잎 추출물	제2005-1호	(주)유니젠	혈중 콜레스테롤 및 지질조절, 항산화 효과에 도움을 줄 수 있으나 인체시험을 통한 확인이 필요함	임산부, 수유기 여성, 또는 콜레스테롤 저하 약물을 복용 중인 분은 의사와 상담 후 섭취를 요함	300~600mg /일
40	솔잎 증류 농축액	제2007-8호	파인생명공학	건강한 혈당의 유지에 도움을 줄 수 있음	기관지 천식, 해소 기침이나 기도에 심한 염증이 있는 사람은 사용을 금해야 함	1,350mg/일
41	폴리코사놀-사탕수수 왁스 알코올	제2006-4호	(주)우리레인보우	높은 혈중 콜레스테롤 수치의 개선에 도움을 줌	1. 일일 섭취량보다 과다하게 섭취하지 않도록 주의하기 바람 2. 콜레스테롤 합성에 영향을 줄 수 있으므로 임산부, 수유부, 영·유아, 어린이, 청소년은 섭취를 자제 3. 콜레스테롤 저하를 위한 의약품과 함께 섭취하지 않도록 하여야 함 4. 혈액응고를 저해할 수 있으므로 주의하여 사용하시기 바람	5~20mg/일
42	PME-88메론추출물	제2008-9호	(주)씨스팜	1. 산화스트레스로부터 인체를 보호하는데 도움을 줄 수 있음 2. 혈관벽 두께 증가 억제를 통한 혈행개선에 도움을 줄 수 있음 3. 자외선에 피부홍반개선으로 피부건강에 도움을 줄 수 있음	밀 단백질에 알레르기가 있는 사람은 섭취에 주의	500 ~ 1,000 IU/일
43	히알우론산나트륨	제2008-17호	(주)씨제이제일제당	피부보습에 도움을 줄 수 있음	1. 임산부와 수유기 여성은 섭취를 피하는 것이 좋음 2. 알레르기 및 특이체질, 질병치료 중인 사람은 섭취를 피하는 것이 좋음	120mg/일
	히알루론산	제2008-37호	바이오랜드(주)			
	히알우론산 HA-LF-P	제2009-43호	(주)씨제이제일제당			
	히알루론산 나트륨	제2012-11호	(주)성운바이오			
	히알루론산나트륨	제2013-19호	(주)렉스진바이오텍			

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
44	표고균사체추출물분말	제2009-3호	(주)마그나스후디스	간 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	1.8g/일
45	Enterococcus faecalis FK-23 효소 및 가열처리 분말(LFK)	제2008-31호	(주)대덕약업	꽃가루에 의해 나타나는 코막힘 의 개선에 도움을 줄 수 있음	임산부와 수유기 여성 은 섭취를 피하는 것 을 추천함.	1g/일
46	금사상황버섯	제2008-32호	금사머쉬앤팜	면역기능 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	3.3g/일
47	홍삼, 사상자, 산수유, 복합추출물	제2008-67호	(주)한국인삼공사	햇볕 또는 자외선에 의한 피부손 상으로부터 피부건강을 유지하는 데 도움을 줄 수 있음	1. 홍삼, 사상자, 산수 유에 특이한 이상반응 을 나타내는 사람은 섭취 에 주의 2. 임산부 및 수유기 여성은 섭취에 주의	3g/일
48	토마토추출물	제2008-50호	(주)씨제이제일제당	항산화에 도움을 줄 수 있음	1. 알레르기 체질이신 분은 개인에 따라 과 민반응을 나타낼 수 있 음 2. 라이코펜이 함유된 식품을 과량 섭취 시 피부색이 오렌지색으로 변할 수 있음	5.7~15mg/ 일
	토마토추출물	제2008-51호	(주)환이			
	토마토추출물	제2012-37호	(주)뉴트리플랜			
	토마토추출물	제2012-38호	(주)서흥캡셀			
49	쏘말메토 열매 추출물 등 복합물	제2008-79호	(주)한국암웨이	전립선 건강의 유지에 도움을 줄 수 있음	1. 메스꺼움이나 설사 등 소화계통의 불편함 을 유발할 수 있음 2. 어린이, 임산부, 수유기 여성은 섭취에 주의할 것	705mg/일
50	지방산복합물FAC(Fatty Acid Complex)	제2009-2호	(주)뉴트라알엔비티	관절건강에 도움을 줄 수 있음	임산부 및 수유기 여 성은 섭취에 주의	1,248mg/일
51	L-글루타민산 유래 GABA 함유 분말	제2009-1호	(주)롯데삼강	혈압이 높은 사람에게 도움을 줄 수 있음	임산부와 수유기 여 성, 어린이는 섭취에 주의를 요함	20mg/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
52	디글리세라이드 함유유지	제2009-21호	(주)씨제이제일제당	디글리세라이드(Diacylglyceride)를 함유하고 있어 다른 식용유와 비교하였을 때 식후 혈중 중성지방과 체지방 증가가 적을 수 있음	없음	일반 식용유 섭취방법과 동일
53	중쇄지방산 함유유지(MCFA)	제2009-20호	(주)롯데삼강	중쇄지방산을 함유하고 있어 다른 식용유와 비교하였을 때 체지방 증가가 적을 수 있음	없음	일반 식용유 섭취방법과 동일
54	커피만노올리고당분말	제2009-15호	(주)동서식품	1. 장내 유익균의 증식과 유해균의 억제에 도움을 줄 수 있음 2. 배변활동을 원활히 하는데 도움을 줄 수 있음.	1. 어린이, 임산부, 수유기 여성은 섭취에 주의하십시오 2. 과량 섭취 시 복부 팽만감을 느낄 수 있음	1.0g/일
55	구아바잎추출물 등 복합물(BENDU381)	제2009-16호	(주)벤스랩	과민반응에 의한 코 상태(코 가려움, 재채기, 콧물) 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	800mg/일
56	보이차추출물	제2009-17호	(주)씨제이제일제당	혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	1. 카페인이 함유되어 있어 초조감, 불면 등을 나타낼 수 있음 2. 임산부, 수유 여성, 어린이, 알레르기성 질환환보유자, 질병치료 중인 환자는 섭취에 주의	1g/일
57	다래추출물(PG102)	제2009-18호	(주)바이오로메드	면역 과민반응 개선에 도움을 줄 수 있음	임산부 및 수유기 여성은 섭취 전 의사와 상담하여야 함	2g/일
58	홍국쌀	제2009-19호	(주)에프앤피	콜레스테롤 감소에 도움을 줄 수 있음	없음	4~8mg/일
59	BT-11원지추출분말	제2009-12호	(주)브레인트로피아	성인의 기억력 개선에 도움을 줄 수 있음	1. 과다 섭취 시 구토, 설사, 메스꺼움 등의 위장관장애가 나타날 수 있으며 위장장애가 있는 분은 섭취에 주의 2. 임산부, 수유여성, 어린이는 섭취에 주의	300mg/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
60	호프추출물	제2009-25호	(주)씨제이제일제당	호프추출물은 관절건강에 도움을 줄 수 있음	1. 어린이, 임산부 및 수유여성은 섭취에 주의 2. 호프추출물에 알레르기 반응을 나타내는 분의 섭취에 주의 3. 항우울제 또는 호르몬제를 복용하시는 분은 섭취에 주의	1~2g/일
61	Nopla추출물	제2009-39호	(주)인성제약	식후 혈당조절에 도움을 줄 수 있음	어린이, 임산부 및 수유여성은 섭취에 주의	4.3g/일
		제2010-10호	(주)해나천연물연구소			
62	락추로스 파우더	제2009-40호	트리메이트	유익균 증식, 유해균 억제에 도움을 줄 수 있음	과량 섭취 시 위장관계 계통의 이상반응 및 전해질 이상 등이 나타날 수 있음	650~3,000mg/일
63	정제오징어유	제2009-76호	(주)동우산업	혈행개선에 도움을 줄 수 있음, 혈중 중성지방 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	0.5~2g/일
64	콜레우스 포스폴리추출물	제2009-47호	(주)씨제이제일제당	체지방 감소에 도움을 줄 수 있음	1. 항응고제 또는 혈압 조절제를 복용하시거나 혈압이 낮은 분은 섭취에 주의 2. 임산부, 수유여성, 어린이는 섭취에 주의	500mg/일
		제2011-42호	(주)주영엔에스			
		제2012-05호	(주)사빈사코리아			
65	폴리감마글루탐산	제2009-61호	(주)바이오리더스	체내 칼슘흡수 촉진에 도움을 줄 수 있음	없음	60~70mg/일
		제2009-62호	(주)바이탈랩			
		제2009-94호	한정식품(주)			
		제2010-54호	(주)이룸			
		제2011-20호	(주)풀무원건강생활			
		제2012-20호	(주)오앤비코리아			

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
66	동결건조누에분말	제2009-67호	(사)대한잠사회	혈당조절에 도움을 줄 수 있음	당뇨병의 치료 및 예방에 사용될 수 없으므로 당뇨병 치료가 필요한 경우에는 의사와 상담 하에 사용을 요함.	2.7g/일
67	쌀겨추출물	제2009-66호	(주)씨제이제일제당	피부보습에 도움을 줄 수 있음	임산부와 수유기 여성은 섭취를 피하는 것을 추천함.	10~34mg/일
68	HK나토배양물	제2009-50호	(주)HK바이오텍	혈액의 흐름을 방해할 수 있는 혈소판응집을 억제하여, 혈액흐름을 원활히 하는데 도움을 줄 수 있음	1.알레르기체질이신분은원재료를확인하신후 섭취해야함 2.임산부와 수유부의 섭취를 자제함 3.과다섭취시혈액응고 가져해되어출혈위험이 증가될수있음 4. 항혈전 관련 약품(항응고제, 항혈소판제제)을 섭취하는 사람은 의사와 상담 후 섭취해야함 5. 수술 전후에는 섭취를 자제	133mg/일

원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
69 홍경천추출물	제2009-78호	(주)경희매니지먼트컴퍼니	스트레스로 인한 피로 개선에 도움을 줄 수 있음	1. 영유아, 임산부, 수유부는 섭취에 주의를 요함 2. 알레르기 체질이거나 특정질환이 있는 분은 섭취 전 의사와 상담을 요함	200~600mg/일
	제2010-55호	(주)세광무역상사			
	제2011-10호	(주)주영엔에스			
	제2011-30호	(주)경희매니지먼트컴퍼니			
	제2011-31호	(주)나래무역			
	제2011-32호	(주)세광무역상사			
	제2011-33호	(주)진용내츄럴			
	제2011-34호	(주)주영엔에스			
	제2011-35호	(주)건강사랑			
	제2011-36호	(주)대덕약업			
	제2012-01호	(주)바이오랜드			
	제2012-02호	(주)헤너스			
	제2012-10호	(주)한국야쿠르트			
	제2013-07호	(주)렉스진바이오텍			
제2013-27호	(주)로하스프라임				
70 인삼가시오갈피 등 혼합추출물	제2009-79호	(주)뉴메드	기억력 개선에 도움을 줄 수 있으나 인체시험을 통한 확인이 필요함	1. 과량 섭취 시 체질에 따라 소화기 증상이 발생할 수 있으므로 주의를 요함 2. 6세 미만 소아는 섭취 전 의사의 상담을 요함	5.2g/일
71 자일로올리고당 분말 자일로올리고당 액상	제2009-80호	HCN	1. 장내 유익균의 증식과 유해균의 억제에 도움을 줄 수 있음 2. 배변활동을 원활히 하는데 도움을 줄 수 있음.	과량으로 섭취 시 설사를 유발할 수 있음	0.7~7.5g/일
	제2009-81호	HCN			
72 갯잎추출물(PF501)	제2009-83호	(주)휴메딕스	체지방 감소에 도움을 줄 수 있음	유소아, 임산부 및 수유부 여성은 섭취에 주의를 요함	2.7g/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
73	파크랜 크랜베리 분말	제2009-84호	모네이쳐	요로의 유해균 흡착 억제로 요로건강에 도움을 줄 수 있음	1. 와파린, 쿠마딘 등 항응고제, 오메프로졸 등의 위산분비억제제와 함께 섭취를 금지함 2. 제시 섭취량 이상 과잉복용시 설사가 있을 수 있음	500~1,000mg/일
74	보리 베타글루칸 추출물	제2009-73호	(주)렉스진바이오텍	혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	3~8g/일
		제2010-32호	(주)농심			
75	해태올리고펩티드(NORI-PEPTIDE)	제2009-87호	(주)삼오제약	혈압조절에 도움을 줄 수 있음	해조식 섭취에 주의해야 하는 분은 섭취를 삼가해야함	1.6g/일
76	지초추출분말	제2009-97호	(주)아모레퍼시픽	피부보습에 도움을 줄 수 있음	임산부, 수유부는 섭취에 주의를 요함	2.23g/일
		제2010-59호	(주)뉴트렉스테크놀러지			
77	연어 펩타이드	제2010-2호	(주)대덕약품	혈압이 높은 사람에게 도움을 줄 수 있음	1. 임산부, 수유부는 섭취를 삼가 2. 어린이, 노인, 신부전이 있는 사람, 혈압약을 복용하시는 분이 섭취 시에는 의사와 상담을 요함	2g/일
78	아티초크추출물	제2010-8호	(주)삼오제약	담즙분비를 촉진하여 지방소화에 도움을 줄 수 있음	1. 담관에 이상이 있는 분은 의사와 상의하신 후 섭취하시기 바람 2. 알레르기 반응이 나타나는 경우에는 섭취를 중단하기 바람	1.92g/일
79	비즈왁스알코올(Bees Wax Alcohol, BWA)	제2010-1호	(주)우리레인보우	1. 항산화에 도움을 줄 수 있음 2. 위점막을 보호하여 위건강에 도움을 줄 수 있음 3. 관절건강에 도움을 줄 수 있음	어린이, 임산부 및 수유여성은 섭취에 주의	50~100mg/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
80	레몬 밤 추출물 혼합분말	제2010-24호	(주)안지오랩	체지방 감소에 도움을 줄 수 있음	1. 알레르기 반응이 나타날 경우에는 섭취를 중단하기 바람 2. 섭취 후 진정작용이 나타날 수 있음 3. 어린이 및 임산부와 수유부 여성은 섭취에 주의하기 바람	1,380mg/일
81	발효생성아미노산 복합물	제2010-21호	(주)씨제이제일제당	지구성 운동 시 피로 개선에 도움을 줄 수 있음	1. 신장, 심혈관계 질환이 있거나 간기능이 저하된 분은 의사와 상담 후 섭취를 요함 2. 임산부, 수유부는 의사와 상담 후 섭취를 요함	4.7~5.0g/일
		제2011-40호	(주)빅솔			
82	백수오 등 복합추출물	제2010-20호	(주)내츄럴엔도텍	갱년기 여성의 건강에 도움을 줄 수 있음	1. 임산부와 수유부는 섭취를 자제 2. 항응고제 또는 항혈전제를 복용하시는 분은 의사와 상의를 요함	514mg /일
83	AP콜라겐 효소분해 펩타이드	제2010-25호	(주)태평양제약	피부보습에 도움을 줄 수 있음	임산부와 수유부는 섭취에 주의하기 바람	1,000 ~ 1,500mg 일
84	회화나무열매추출물	제2010-27호	(주)렉스진바이오텍	갱년기 여성의 건강에 도움을 줄 수 있음	1. 어린이, 임산부 및 수유부는 섭취를 자제 2. 에스트로겐 호르몬에 민감한 사람은 섭취에 주의를 요함	350mg/일
		제2010-60호	(주)씨제이제일제당			
		제2011-25호	(주)후드코리아			
		제2011-26호	(주)렉스진바이오텍			
85	석류추출물	제2010-23호	(주)한일양행	갱년기 여성의 건강에 도움을 줄 수 있음	1. 어린이, 임산부 및 수유부는 섭취를 자제 2. 항혈전제를 복용하시는 분은 의사와 상의를 요함. 3. 에스트로겐 호르몬에 민감한 사람은 섭취에 주의를 요함	6.0g/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
86	피카오프레토 분말 등 복합물	제2010-28호	(주)한국암웨이	과민반응에 의한 코 상태(코 가려움, 재채기, 콧물) 개선에 도움을 줄 수 있음	임산부와 수유부, 어린이는 섭취에 주의를 요함	1,350mg/일
87	지각상엽 추출 혼합물	제2010-33호	(주)퓨리메드	혈당 조절에 도움을 줄 수 있음	피부에 광과민성 반응이 나타나는 사람은 섭취에 주의	2.8g/일
88	크랜베리 추출물(Cran-Max)	제2010-39호	(주)렉스진바이오텍	요로에 유해균 흡착 억제로 요로 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	500mg/일
		제2011-39호	(주)씨제이제일제당			
89	창녕양파추출액	제2010-38호	(주)우포의 아침	혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	150ml/일
90	전칠삼추출물 등 복합물	제2010-47호	(주)오스코텍	관절건강에 도움을 줄 수 있음	없음	800mg/일
91	소엽추출물	제2010-48호	(주)한국메디	면역 과민반응 개선에 도움을 줄 수 있으나 인체에서의 확인이 필요함	없음	없음
92	L-카르니틴 타르트레이트	제2010-50호	(주)대상	체지방 감소에 도움을 줄 수 있음	없음	2g/일
		제2012-19호	(주)주피터인터내셔널			
93	서목태(쥐눈이콩) 펩타이드	제2010-53호	(주)태경농산	혈당 조절에 도움을 줄 수 있음, 혈압이 높은 사람에게 도움을 줄 수 있음, 체지방 감소에 도움을 줄 수 있음	없음	4.5g/일
94	흑효모배양액분말	제2011-2호	(주)글루칸	뼈 건강에 도움을 줄 수 있으나 관련 인체적용시험이 미흡함	없음	150mg/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
95	녹차추출물/테아닌 복합물	제2010-51호	(주)엘지 생활건강	성인의 기억력 개선에 도움을 줄 수 있으나 인체에서의 확인이 필요함	1. 임산부, 수유부 및 어린이, 기타 질병을 가지고 있는 사람은 섭취 전 의사와 상담을 요함 2. 수술 전후에는 섭취에 주의를 요함 3. 과량 섭취 시 위장장애, 어지러움 등의 증상이 나타날 수 있음 4. 카페인 함유되어 있어 초조감, 불면 등을 나타낼 수 있음 5. 별도의 카페인 함유식품과의 병용섭취를 삼가하기 바람	1,680mg/일
96	마카 젤라틴화 분말	제2011-7호	(주)이스터비엔에프	1. 운동수행능력 향상에 도움을 줄 수 있으나 관련 인체적용시험이 미흡함 2. 정자운동성 개선에 도움을 줄 수 있음 3. 갱년기 남성 건강에 도움을 줄 수 있으나 관련 인체적용시험이 미흡함	없음	1.5~5.0g/일
97	밀전분유래 난소화성말토덱스트린	제2011-6호	(주)로케뜨코리아	장내 유익균의 증식과 유해균의 억제에 도움을 줄 수 있음	과량 섭취 시 설사, 복부팽만 등을 유발할 수 있음	8~20g/일
98	동충하초 발효 추출물	제2011-16호	(주)뉴스킨코리아	지구력 증진에 도움을 줄 수 있으나 관련 인체적용시험이 미흡함	1. 어린이, 임산부, 수유부는 섭취에 주의를 요함 2. 섭취 시 가벼운 위 불편감 유발 가능 3. 혈당강하제 항응고제, 항우울제와 병용시 섭취에 주의	2.1~3.0g/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
99	인삼가수분해농축액	제2011-27호	(주)일화	혈당 조절에 도움을 줄 수 있음	의약품(당뇨치료제, 혈액항응고제)복용 시 섭취에 주의	960mg/일
100	글로빈가수분해물	제2011-21호	(주)헤너스	식후 혈중 중성지방 개선에 도움을 줄 수 있음	1. 영유아, 어린이, 임산부와 수유부는 섭취시 주의 2. 높은 혈당 및 당뇨 환자는 섭취시 주의	1g/일
101	유산균발효다시마추출물	제2011-22호	(주)마린바이오프로세스	알콜성 손상으로부터 간을 보호하는데 도움을 줄 수 있음	1. 갑상선질환 등을 보유하고 있는 사람은 섭취시 주의 2. 요오드함량이 높은 식품 섭취시 주의 3. 임산부 및 수유부는 섭취시 주의	1.5g/일 1.5g/일
		제2011-23호	(주)한국야쿠르트			
102	갈락토올리고당	제2011-29호	(유)콘프로덕츠코리아	장내 유익균 증식, 유해균 억제에 도움을 줄수 있으나 관련 인체적용시험이 미흡함	없음	2.1~8.4g/일
103	가시오갈피등복합추출물	제2011-28호	(주)뉴메드	관절건강에 도움을 줄 수 있음	1. 임산부 및 수유부 여성은 섭취에 주의 2. 알레르기 및 특이체질, 질병치료중인 사람은 섭취에 주의	1.5g/일
		제2013-25호				
104	호박씨추출물등복합물	제2011-15호	(주)CJ제일제당	방광의 배뇨기능 개선에 도움을 줄 수 있음	1. 영유아, 어린이, 임산부와 수유부는 섭취시 주의 2. 호박씨, 대두에 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의 3. 에스트로겐 호르몬에 민감한 사람은 섭취에 주의	600~1,000mg/일
105	타가토스	제2011-37호	(주)CJ제일제당	식후 혈당조절에 도움을 줄 수 있음	과량섭취시 위장장애가 발생할 수 있음	5~7.5g/일
106	마주정추출물	제2011-38호	동아제약(주)	혈당조절에 도움이 될 수 있으나 인체적용시험이 미흡함	없음	900mg/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
107	곤약감자추출물	제2011-12호 제2008-35호	(주)대덕약업 풀무원건강생활(주)	피부보습에 도움을 줄 수 있음	임산부와 수유기 여성은 섭취를 자제	1.2~1.8mg/일
108	나토균배양분말	제2012-7호 제2013-6호	(주)애니닥터 KPX바이오텍(주)	1. 혈압이 높은 사람에게 도움을 줄 수 있음 2. 혈행개선에 도움을 줄수있음	1. 대두에 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의 2. 임산부, 수유부 섭취에 주의 3. 의약품(혈액항응고제)복용시 섭취에 주의 4. 수술전후 섭취에 주의	100mg/일 44~67mg/일
109	실크단백질 효소가수분해물	제2012-18호	월드웨이(주)	혈당조절에 도움을 줄 수 있으나, 관련 인체적용시험이 미흡함	1. 간, 신장 기능이상자는 섭취에 주의 2. 임산부, 어린이는 섭취에 주의	6g/일
110	동외잎주정추출분말	제2013-8호	(주)티지바이오텍	체지방감소에 도움을 줄 수 있음	일일섭취량 이상으로 섭취시 위장장애(구토와 위장운동증가)가 발생할 수 있음	450mg/일
111	마테열수추출물	제2013-2호	블루그린링크(주)	체지방감소에 도움을 줄 수 있으나, 관련인체적용시험이 미흡함	없음	3g/일
112	핑거루트추출분말	제2013-5호	서울향료(주)	1. 체지방감소에 도움을 줄 수 있음 2. 자외선에 의한 피부손상으로부터 피부건강을 유지하는데 도움을 줄 수 있음	없음	600mg/일
113	루테인 에스테르	제 2012-22호	한국암웨이(주)	노화로 인해 감소될 수 있는 황반 색소밀도를 유지하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	과다 섭취시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음	18.5~20mg/일 (루테인으로10~10.8mg/일)
114	아쉬아간다 추출물	제2012-33호	(주)한국야쿠르트	스트레스로 인한 긴장완화에 도움을 줄 수 있음	임산부, 수유부, 어린이는 섭취에 주의	125~180mg/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
115	씨폴리놀 감태주정추출물	제2012-28호	(주)보타메디	혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	1. 요오드 함량이 높은 식품(해조류,어패류)섭취시 주의 2. 갑상선질환 등을 보유하고 있는 사람은 섭취시 주의 3. 임산부, 수유부 및 12세 이하 어린이는 섭취시 주의	72~360mg/일
116	키토올리고당	제2012-23호	(주)키토라이프	체지방감소에 도움을 줄 수 있음	게 또는 새우에 알레르기가 있는 사람은 섭취에 주의(게 또는 새우를 원재료로 사용한 경우에 한함)	3g/일
117	Collactive콜라겐펩타이드	제2012-24호	CJ제일제당(주)	피부보습에 도움을 줄 수 있음	임산부와 수유부는 섭취에 주의하시기 바랍니다.	2g/일
118	청국장균배양정제물	제2012-25호	(주)바이오리더스	면역기능 증진에 도움을 줄 수 있음	어린이, 임신 또는 수유중인 여성은 섭취에 주의	1,000mg/일
119	과채유래유산균	제2013-11호	CJ제일제당(주)	면역과민반응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	1.0 x1010 ~1.0 x1012 CFU/일
120	발효울금	제2013-4호	한국인스팜(주)	간 건강에 도움을 줄 수 있으나 관련 인체적용시험이 미흡함	1. 어린이, 임산부 및 수유부 복용시 주의 2. 혈액응고효과가 있는 의약품(아스피린)등과 함께 복용시 주의	3g/일
121	미역등 복합추출물(잔티젠)	제2013-10호	(주)렉스진바이오텍	체지방감소에 도움을 줄 수 있음	1. 임산부및 수유부는 섭취에 주의 2. 석류에 알레르기가 있는 사람은 섭취에 주의 3. 에스트로겐 호르몬에 민감한 사람은 섭취에 주의	600mg/일
122	유비퀴놀	제2013-12호	(주)주피터인터내셔널	항산화에 도움을 줄 수 있으나, 관련 인체적용시험이 미흡함	임산부, 수유부 섭취에 주의	90~100mg/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
123	복분자 추출분말	제2010-62호	(주)리즈바이오텍	간 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	3,150mg/일
124	프로바이오틱스(VSL#3)	제2009-28호	주식회사나무물산	1. 유익한 유산균증식 및 유해균 억제 2. 배변활동 원활 장 면역을 조절하여 장건강에 도움을 줄 수 있음	없음	1.0x10 ⁸ ~3x10 ¹² CFU/일
125	당귀등혼합추출물	제2006-17호	콜마비엔에이치(주)선바이오텍사업부 문	면역기능 개선에 도움을 줄 수 있음	1. 임산부, 수유중인 여성, 월경불순이나 출혈성 질환이 있는 여성의 경우 의사와 상담하여 섭취 2. 6세미만의 소아는 섭취 금지. 3. 천궁, 백작약은 섭취 시 발열 및 알러지를 유발할수 있음	20~40g/일
126	지아잔틴추출물	제2008-65호	(주)렉스진바이오텍	노화로 인해 감소될 수 있는 황반 색소 밀도를 유지시켜 주어 눈 건강 도움을 줌	1. 임산부는 섭취 전 의사와 상담을 요함 2. 과다섭취시 일시적으로 피부가 황변으로 변할수 있음	10~20mg/일
127	루테인/지아잔틴복합추출물	제2008-66호	(주)렉스진바이오텍	노화로 인해 감소될 수 있는 황반 색소 밀도를 유지시켜 주어 눈 건강 도움을 줌	1. 임산부는 섭취 전 의사와 상담이 필요합니다. 2. 과다섭취시 일시적으로 피부가 황변으로 변할수 있습니다.	10~20mg/일
128	게르마늄효모	제2007-15호	게란티제약(주)	면역기능 증진에 도움을 줄 수 있으나 인체에서의 확인이 필요함	임산부, 수유여성 및 12세 이하 어린이는 섭취에 주의	1.2g/일
129	동충하초 주정추출물	제2013-16호	동아제약(주)달성공장	면역증진에 도움을 줄 수 있음	없음	1.5g/일
130	스피루리나	제2010-4호	(주)이에스바이오텍	면역조절에 도움을 줄 수 있으나 인체에서의 확인이 필요함	없음	67~72mg/일
131	그린마떼추출물	제2010-7호	롯데제과(주)건강사업본부	체지방감소에 도움을 줄 수 있음	없음	3g/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
132	녹차추출물	제2013-15호	(주)아모레퍼시픽	혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	카페인 함유되어 있어 초조감, 불면 등을 나타낼 수 있음	0.3~1g/일
133	초록입홍합추출오일	제2004-8호	(주)씨스팜	관절건강에 도움을 줄 수 있음	혈전용해제를 복용하시는 분은 의사와 상담하여 주시기 바랍니다.	620mg/일 200mg/일
		제2009-49호	(주)한국파마링크			
134	민들레 등 복합추출물	제2012-12호	(주)성균바이오텍	피부보습에 도움을 줄 수 있음	없음	750mg/일
135	가시오가피속지황복합추출물	제2013-14호	(주)오스코텍	뼈건강에 도움을 줄 수 있음	영,유아, 임산부, 수유부는 섭취에 주의, 알레르기 체질이거나 특정질환이 있는 사람은 섭취에 주의	800mg/일
136	키토산	제2013-24호	주영엔에스(주)	체지방 감소에 도움을 줄 수 있음	계 알레르기가 있는 사람은 섭취 시 주의(계 또는 새우를 원재료로 사용한 경우에 한함)	3~4.5g/일
137	들쭉열매추출물	제2013-22호	동아제약(주)	눈 건강에 도움을 줄 수 있으나 관련 인체적용시험이 미흡함	임산부, 수유부 섭취에 주의	1g/일
138	루테인지아잔틴복합추출물20%	제2013-23호	(주)렉스진바이오텍	노화로 인해 감소될 수 있는 황반색소 밀도를 유지시켜 주어 눈 건강 도움을 줌	1. 임산부는 섭취 전 의사와 상담이 필요합니다. 2. 과다섭취시 일시적으로 피부가 황변으로 변할수 있습니다.	10~20mg/일
139	도라지추출물	제2013-26호	(주)비엔씨바이오팜	1. 간 건강에 도움을 줄 수 있음 2. 노인의 인지능력개선에 도움을 줄 수 있으나, 인체 적용시험이 미흡	임산부, 수유부 섭취에 주의, 알레르기 체질이거나 특정질환이 있는 분은 의사와 상담 후 섭취	3g/일
		제2013-13호	(주)장생도라지			
140	Lactobacillus sakei Probio65	제2013-17호	(주)프로바이오닉	면역과민방응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	1.0×10 ¹⁰ ~1.0×10 ¹² CFU/일
141	락토페린	제2013-20호	씨제이라이온(주)	체지방감소에 도움을 줄 수 있음	우유 및 유제품에 대하여 알레르기 나타내는 사람은 섭취에 주의	300mg/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
142	포스파티딜세린	제2013-28호 제2013-29호	(주)렉스진바이오텍 (주)두산글로넷	1. 자외선에 의한 피부손상으로부터 피부 건강을 유지하는데 도움 2. 피부보습에 도움	1. 임신부와 수유부는 섭취에 주의 2. 과잉 섭취시 위장장애나 불면증을 유발할 수 있음	300mg/일
143	MR-10민들레등 복합추출물	제2013-31호	(주)파머니티	갱년기 남성의 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	400mg
144	저분자콜라겐펩타이드	제2013-30호	(주)뉴트리	1. 피부 보습에 도움을 줄 수 있음 2. 자외선에 의한 피부손상으로부터 피부건강을 유지하는데 도움을 줄 수 있음	1. 임신부와 수유부는 섭취에 주의.	1,000mg/일
145	전철삼추출물등 복합물	제2013-32호	(주)노바렉스	관절건강에 도움을 줄 수 있음	없음	800mg/일
146	피엘에이지	제2013-35호	(주)엔지켐생명과학	인터루킨4감소를 통한 면역조절에 도움을 줄 수 있음	1. 장기간(6개월이상)섭취시 주의 2. 어린이, 임신부, 수유부및 가임여성은 섭취를 삼가 3. 위장장애가 발생할 수 있으므로 주의	1g/일
147	효모베타글루칸	제2013-34호	(주)내츄럴엔도텍	면역기능 증진에 도움을 줄 수 있음	없음	250mg/일
148	헛개나무과병추출물	제2014-1호	(주)뉴메드	알콜성 손상으로부터 간을 보호하는데 도움을 줄 수 있음	임산부, 수유부는 섭취에 주의	2,460mg/일
149	히알루론산	제2013-37호	(주)성운파마코피아	피부보습에 도움을 줄 수 있음	1. 임신부, 수유부는 섭취에 주의 2. 알레르기 체질및 특이체질, 질병치료중인 사람은 섭취 주의	120mg/일
150	L.Helveticus 발효물	제2013-36호	(주)일동제약	노화로 인해 저하된 인지력 개선에 도움을 줄수 있으나 관련인체적용이 미흡함.	유당불내증이 있는 사람은 섭취에 주의	1g/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
151	중쇄지방산	제2014-6호	대상주식회사	이제품은 중쇄지방산을 함유하고 있어 다른 식용유와 비교하였을 때 체지방증가가 적을 수 있음	-	일반식용유 섭취방법과 동일
152	Lactobacillus gasseri BNR17	제2014-5호	(주)바이오니아	체지방감소에 도움을 줄 수 있으나 관련 인체적용시험이 미흡함	산성도가 낮은 음료나 뜨거운 물과 함께 복용하는 것을 피하는 것이 좋음	6 x10 ¹⁰ CFU/일
153	감초추출물	제2014-4호	(주)닉스통상	위점막 내 헬리코박터균 증식을 억제하고 위점막을 보호하여 위건강에 도움을 줄 수 있음	1. 임신부, 수유부 섭취주의 2. 간장, 신장, 심장 등의 기능이상자는 섭취에 주의	150mg/일
154	강황추출물	제2014-2호	(주)세광에스티코퍼레이션	관절건강에 도움을 줄 수 있음	1. 영유아, 임신부, 수유부 섭취에 주의 2. 강황알레르기 체질이거나 특정질환(담낭질환)등이 있는 분은 섭취에 주의 3. 제안된 섭취량 이상 섭취시 소화불량, 위장장애, 메스꺼움, 위산역류 등이 있을수 있음	1g/일
155	계피추출분말	제2014-14호	(주)성원에프아이	혈당조절에 도움을 줄 수 있으나, 관련 인체적용시험이 미흡함	1. 임신부, 수유부는 섭취에 주의 2. 계피알레르기를 가진 사람은 섭취주의	336mg/일
156	감마리놀렌산함유유지	제2014-11호	(주)주영엔에스	면역과민반응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있음	영유아, 어린이는 섭취 전 의사와 상담	160~300mg/일
157	히드록시프로필메틸셀룰로오스	제2014-12호	(주)삼성정밀화학	식후혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있음	임신부, 수유부는 섭취에 주의	4~8g/일
158	상엽추출물	제2014-13호	(주)바이로메드	식후혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있음	임신부, 수유부는 섭취에 주의	2.8g/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
159	프로바이오틱스ATP	제2014-16호	(주)셀바이오텍	면역과민반응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있으나 관련 인체적용시험이 미흡함	1. 질병을 치료중인신분, 알레르기, 특이체질이신 분은 의사, 약사 등 전문가와 상담 후 섭취 2. 알레르기체질은 성분을 확인후 섭취	2 x109 CFU/일
160	홍삼	제2014-15호	(주)한국인삼공사	갱년기여성의 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	25 ~ 80mg/일
161	옥수수배아추출물	제2014-8호	(주)아사히고도	피부보습에 도움을 줄 수 있음	1. 알레르기 체질이거나 특정질환이 있는 분은 섭취 전 의사와 상담 2. 임산부, 수유부, 영유아는 섭취에 주의	40~60mg/일
162	올리브잎추출물	제2014-9호	(주)메디뉴트라	건강한 혈압의 유지에 도움을 줄 수 있음	혈압약을 복용하는 분이 섭취시 의사와 상담	500~1,000mg/일
163	오메가-3 지방산함유유지	제2014-10호	(주)주영엔에스	기억력개선에 도움을 줄 수 있음	없음-	0.9~2g/일
164	보이차추출물	제2014-7호	(주)주영엔에스	체지방 감소에 도움을 줄 수 있음	1. 카페인이 함유되어 있어 초조감, 불면 등을 나타낼 수 있음 2. 임산부, 수유여성, 어린이, 질병치료중인 환자는 섭취에 주의	1g/일
165	발효식초석류복합물	제2014-20호	(주)대상	체지방감소에 도움을 줄 수 있음	1. 임산부, 수유부는 섭취주의 2. 공복에 섭취하거나 과다 섭취시 속쓰림 등 위에 자극을 느낄수 있음	22ml/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
166	홍경천추출물	제2014-21호	나인무역	스트레스로 인한 피로 개선에 도움을 줄 수 있음	1. 임산부, 수유부, 영유아는 섭취에 주의 2. 알레르기 체질이거나 특정질환이 있는 분은 섭취전 의사와 상담	200~600mg/일
167	석류농축액	제2014-22호	(주)에이치엘사이언스	갱년기 여성의 건강에 도움을 줄 수 있음 피부 보습에 도움을 줄 수 있음	1. 임산부, 수유부, 영유아는 섭취에 주의 2. 에스트로겐 호르몬에 민감한 사람은 섭취에 주의	13.3g/일
168	감마글루탐산함유유지	제2014-19호	(주)미래바이오텍	월경 전 변화에 의한 불편한 상태 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	210~300mg/일
169	로즈힙 분말	제2014-17호	(주)코드바이오	관절 및 연골건강에 도움을 줄 수 있음	1. 임산부, 수유부, 어린이의 섭취는 전문의와 상담 후 섭취를 권장함 2. 알레르기 반응을 보이는 사람의 경우 섭취 전 성분확인이 필요함	5g/일
170	감마리놀렌산함유유지	제2014-18호	(주)천호바이오	월경 전 변화에 의한 불편한 상태 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	210~300mg/일
171	피브로인 효소가수분해물	제2014-24호	(주)브레인온	기억력 개선에 도움을 줄 수 있음	임산부 및 수유여성은 섭취에 주의	400mg/일
172	카카오분말	제2014-25호	롯데제과(주)건강사업본부	혈관이완을 통한 혈행 개선에 도움을 줄 수 있음	1. 제안된 일일섭취량 이상 과량 섭취하지 않도록 주의 2. 임산부와 수유부, 카페인에 민감한 사람의 경우 섭취에 주의 3. 특정질환이 있는 경우 섭취전에 의사와 상담	2.8g/일
173	보스웰리아 추출물	제2014-23호	(주)진용	관절 및 연골건강에 도움을 줄 수 있음	임산부 및 수유부는 섭취에 주의	1,000mg/일
174	적포도발효농축액	제2014-30호	(주)하이바이오	콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	유아, 어린이, 임산부 등 철의 필요량이 증가하는 연령층은 섭취에 주의	24ml/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
175	UREX프로바이오틱스	제2014-27호	(주)빅슬 반월공장	유산균 증식을 통한 여성 질 건강에 도움을 줄수있음	1. 영유아, 임산부, 수유부는 섭취에 주의 2. 알레르기 체질이거나 특정질환이 있는 분은 섭취전 의사와 상담	9.7mg/일
176	CMO 함유 FAC	제2014-26호	(주)티케이엘	관절건강에 도움을 줄 수 있음	임산부 및 수유부는 섭취 시 주의	893mg/일
177	무화과페이스트	제2014-29호	(주)영암녹색무화과	배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	1. 무화과에 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의 2. 과다 섭취 시 일시적인 복부팽만감을 느낄 수 있음	300g/일
178	아프리카칸망고 종자추출물	제2014-28호	(주)진용	체지방감소에 도움을 줄 수 있음	임산부 및 수유여성은 섭취에 주의	300mg/일
179	그린커피빈추출물	제2014-31호	주영엔에스(주)	체지방감소에 도움을 줄 수 있음	1. 임산부와 수유기 여성, 유아, 어린이는 섭취에 주의 2. 카페인 함유되어 있어 초조감, 불면 등을 나타낼 수 있음	400mg/일
180	식물스타놀에스테르	제2014-32호	기문물산(주)	높은 혈중 콜레스테롤 수치 개선에 도움을 줄 수 있음	식물스타놀에스테르는 지용성 비타민의 흡수를 저해할 수 있습니다.	2.5~3.4g/일
181	파크랜 크랜베리 분말	제2014-35호	(주)서흥	요로의유해균흡착억제로요로건강에도움을줄수있음	일일섭취량 준수하여 섭취	500~1,000mg/일
182	파크랜 크랜베리 분말	제2014-34호	(주)뉴트렉스테크놀로지	요로의유해균흡착억제로요로건강에도움을줄수있음	일일섭취량 준수하여 섭취	500~1,000mg/일
183	히알루론산나트륨	제2014-33호	(주)미스바알텍	피부보습에 도움을 줄 수 있음	1. 임산부, 수유부는 섭취에 주의 2. 알레르기 체질 및 특이체질, 질병치료 중인 사람은 섭취에 주의	120mg/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
184	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-38호	주영엔에스(주)	월경 전 변화에 의한 불편한 상태 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	210~300mg /일
185	닭가슴연골분말	제2014-39호	(주)뉴트리	관절건강에 도움을 줄 수 있으나, 인체 적용 시험이 미흡함	1. 임신부, 수유부는 섭취 시 의사와 상담 2. 복용중인 의약품이 있는 분은 섭취 시 의사와 상담	40mg/일
186	오메가-3 지방산 함유 유지	제2014-37호	(주)노바렉스	기억력개선에 도움을 줄 수 있음	없음	
187	오메가-3 지방산 함유 유지	제2014-36호	(주)빅솔반월공장	기억력개선에 도움을 줄 수 있음	없음	
188	황기추출물 등 복합물(HT042)	제2014-40호	(주)뉴메드	어린이 키 성장에 도움을 줄 수 있음	1. 임신부 및 수유 여성은 섭취에 주의 2. 특정원료에 알레르기가 있거나 질병치료나 약물 투여중인 분들은 전문가와 상의 후 섭취 3. 장기간 섭취 시 전문가와 상의	
189	오메가-3 지방산 함유 유지	제2014-41호	아사히고도(주)서울영업소	기억력개선에 도움을 줄 수 있음	없음	
190	오메가-3 지방산 함유 유지	제2014-42호	(주)조향	기억력개선에 도움을 줄 수 있음	없음	
191	L-arabinose	제2014-45호	(주)천호바이오	설탕 소화흡수를 완만하게 하여 혈당조절에 도움을 줄 수 있음	1. 과도한 설탕의 섭취는 건강에 해로울 수 있음 2. 본 원료를 과량으로 섭취하면 설사를 유발할 수 있음 3. 당뇨병 치료를 받으시는 분은 의사와 상담 후 본 원료를 섭취할 것을 권장함	

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
192	참당귀추출분말	제2014-44호	(주)뉴트라젠	노화로저하된인지기능개선에도움을 줄수있음 관절건강에도움을줄수있음	1. 소화불량, 속쓰림 등이 나타날 수 있습니다. 2. 혈액응고방지제 또는 혈당강하제를 복용하시는 분은 의사의 상담 하에 사용하여 주십시오.	
193	호박씨추출물 등 복합물	제2014-43호	(주)삼정	방광의 배뇨기능개선에도움을 줄 수 있음	1. 영유아, 어린이, 임산부와 수유부는 섭취에 주의 2. 호박씨, 대두에 알레르기 반응을 나타내는 사람은 섭취에 주의 3. 에스트로젠 호르몬에 민감한 사람은 섭취에 주의	
194	히알루론산나트륨(HA-LF-P)	제2014-47호	(주)청우라이프사이언스	피부 보습에 도움을 줄 수 있음	1. 임산부, 수유부는 섭취에 주의 2. 알레르기 체질 및 특이 체질, 질병치료 중인 사람은 섭취에 주의	
195	비과엽추출물	제2014-46호	한국인스팜(주)	기억력 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	1.5g/일
196	매스틱 검	제2014-50호	진용(주)	위 불편감 개선에 도움을 줄 수 있음	임산부, 수유부 및 어린이는 섭취에 주의	1,050mg/일
197	감마리놀렌산 함유유지	제2014-48호	아사히고도(주)서울영업소	월경 전 변화에 의한 불편한 상태 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	210~300mg/일
198	감마리놀렌산 함유유지	제2014-49호	(주)대덕약업	월경 전 변화에 의한 불편한 상태 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	210~300mg/일
199	감마리놀렌산 함유유지	제2014-52호	(주)천호바이오	면역과민반응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있음	영유아, 어린이는 섭취 전 의사와 상담하여야 함	160~300mg/일
200	구기자추출물	제2014-51호	(주)바이오믹스	기억력 개선에 도움을 줄 수 있음	영유아및임산부,수유부는의사와상담후섭취	1,425mg/일
201	오메가-3 지방산 함유유지	제2014-54호	주식회사 비티씨	기억력 개선에 도움을 줄수있음	없음	0.9~2g/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
202	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-53호	아사히고도(주)서울영업소	면역과민반응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있음	영유아, 어린이는 섭취 전 의사와 상담하여야 함	160~300mg/일
203	오메가-3 지방산 함유 유지	제2014-55호	(주)천호바이오	기억력 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	0.9 ~ 2 g/일
204	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-56호	(주)내츄럴엔도텍	월경 전 변화에 의한 불편한 상태 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	210 ~ 300 mg/일
205	옥수수 전분, 석류	제2014-57호	대상(주)오산공장	체지방 감소에 도움을 줄 수 있음	1. 임신부, 수유부는 섭취에 주의, 2. 공복에 섭취하거나 과다섭취시 속쓰림등 위에 자극을 느낄 수 있음	22 mL/일
206	클로렐라	제2014-60호	대상(주)군산공장	혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음		125~150mg/일
207	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-58호	(주)대덕약업	면역과민반응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있음		160~300mg/일
208	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-59호	(주)노바렉스	월경 전 변화에 의한 불편한 상태 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	210~300mg/일
209	오메가-3 지방산 함유 유지	제2014-63호	(주)로하스피아	기억력 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	0.9~2g/일
210	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-61호	(주)로하스피아	월경 전 변화에 의한 불편한 상태 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	210 ~ 300 mg/일
211	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-62호	(주)로하스피아	면역 과민반응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있음	영 유아, 어린이는 섭취 전 의사와 상담하여야 함	160 ~ 300 mg/일
212	옷나무(Rhus verniciflua Stokes)	제2014-64호	(주)생명의나무	갱년기 남성의 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	1 g/일
213	캐롭 빈 포드(Carob bean pods)	제2014-65호	(주)디와이내츄럴	혈당조절에 도움을 줄 수 있으나 관련 인체적용시험이 미흡함	피니톨은 당뇨병의 치료 및 예방에 사용될 수 없으므로 당뇨병치료가 필요한 경우에는 의사와 상담 하에 사용	1.2 g/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
214	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-66호	(주)노바렉스	면역 과민반응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있음	영유아, 어린이는 섭취 전 의사와 상담하여야 함	160 ~ 300 mg/일
215	Lactobacillusplantarum HY7714	제2015-2호	(주)한국아쿠르트 펙텍 프로바이오틱스 플랜트	자외선에 의한 피부손상으로부터 피부건강 유지에 도움을 줄 수 있 음	알레르기 체질이거나 특정질환이 있는 분은 섭취 전 의사와 상담	1 x 1010 CFU/일
216	Lactobacillusplantarum HY7714	제2015-1호	(주)한국아쿠르트 펙텍 프로바이오틱스 플랜트	피부보습에 도움을 줄 수 있음	알레르기체질이거나 특 정질환이 있는 분은 섭취 전 의사와 상담	1 x 1010 CFU/일
217	오메가-3 지방산 함유 유지	제2015-3호	(주)백중인터내셔 널	기억력 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	0.9 ~ 2 g/일
218	감마리놀렌산 함유 유지	제2015-5호	(주)동일팜텍	월경 전 변화에 의한 불편한 상태 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	210 ~ 300 mg/일
219	감태추출물	제2015-6호	(주)에스앤디	수면의 질 개선에 도움을 줄 수 있음	1. 요오드 함량이 높은 식품 (해조류,어패류등) 섭취시 주 의, 갑상선질환, 위장관 질환 또는 위장관 장애 등을 보유 하고 있는 사람은 섭취 시 주의 2. 임산부, 수유부 및 12세 이하 어린이는 섭취 시 주의	500 mg/일
220	감마리놀렌산 함유 유지	제2015-4호	(주)동일팜텍	면역 과민반응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있음	영유아, 어린이는 섭취 전 의사와 상담하여야 함	160 ~ 300 mg/일
221	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-8호	(주)동일팜텍	기억력 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	0.9 ~ 2 g/일
222	꽃사과 추출 폴리페놀(Applephenon)	제2015-9호	(주)서홍	체지방 감소에 도움을 줄 수 있음	사과에 알레르기가 있 으신 분은 섭취 시 주 의	600 mg/일
223	돌외잎추출물	제2015-7호	(주)노바렉스	스트레스로 인한 긴장완화에 도움 을 줄 수 있음	1. 과량섭취시위장장애 (구토와위장운동증가)가 발생할 수 있음, 아스피린, 혈액응고 제 복용시 섭취에 주의	400 mg/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
224	콩·보리 발효복합물	제2015-10호	샘표식품주식회사	피부 보습에 도움을 줄 수 있음	1. 영·유아, 어린이, 임산부 및 수유부는 섭취에 주의 2. 알레르기 체질이거나 특정질환이 있는 분은 섭취전 의사와 상담,에스트로겐 호르몬에 민감한 사람은 섭취에 주의	3 g/일
225	인삼다당체추출물	제2015-11호	(주)헬스바이오메드	면역 기능 증진에 도움을 줄 수 있음	1. 특이체질또는알레르기체질인경우에는성분을확인한후섭취 2.의약품(당뇨치료제,혈액항응고제)복용시섭취에주의	6 g/일
226	감마리놀렌산 함유유지	제2015-13호	(주)비티씨	면역 과민반응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	160~300mg/일
227	와일드 망고 종자추출물(IGOB131)	제2015-14호	(주)프롬바이오	체지방 감소에 도움을 줄 수 있음	임산부 및 수유 여성은 섭취에 주의	300 mg/일
228	감마리놀렌산 함유유지	제2015-12호	(주)비티씨	월경 전 변화에 의한 불편한 상태 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	210 ~ 300 mg/일
229	히알루론산	제2015-15호	(주)노바렉스	피부보습에 도움을 줄 수 있음	임산부, 수유부는 섭취에 주의, 알레르기 체질 및 특이 체질, 질병 치료 중인 사람은 섭취에 주의	120mg/일
230	유단백추출물	제2015-16호	주영엔에스(주)	뼈 건강에 도움을 줄 수 있음	우유에 알레르기를 나타내는 사람은 섭취시 주의	40mg/일
231	천마 등 복합추출물(HX106)	제2015-17호	(주)바이로메드	기억력개선에 도움을 줄 수 있음	임산부 및 수유부는 섭취에 주의	1.1 g/일
232	밀배유추출물	제2015-18호	한국암웨이(주)	피부보습에 도움을 줄 수 있음	1.임신, 수유부는 섭취를 권하지 않음 2. 밀 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의	30mg/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
233	L-아르기닌	제2015-19호	대상주식회사	혈관이완을 통해 혈행개선에 도움을 줄 수 있음	1. 산부 및 수유부는 섭취에 주의 2. 저단백질식을 하고 있을 경우 또는 천식, 심장계 질환이 있을 경우 의사와 상의하여 섭취할 것을 권장	6 g/일
234	EPA 및 DHA 함유유지	제2015-20호	아사히고도(주)서울영업소	건조한 눈을 개선하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	0.6 ~ 1 g/일
235	핑거루트추출분말	제2013-5호	서울향료(주)	1. 자외선에 의한 피부손상으로부터 피부건강을 유지하는데 도움을 줄 수 있음, 2. 체지방 감소에 도움을 줄 수 있음 3. 피부보습에 도움을 줄 수 있음	없음	600 mg/일
236	EPA 및 DHA 함유유지	제2015-21호	(주)바이텍	기억력개선에 도움을 줄 수 있음	없음	0.9~2g/일
237	까마귀쪽나무 열매 주정추출물	제2015-22호	(재)제주테크노파크	관절건강에 도움을 줄 수 있음	없음	200mg/일
238	까마귀쪽나무 열매 주정추출물	제2015-23호	(주)휴림	관절건강에 도움을 줄 수 있음	없음	200mg/일
239	EPA 및 DHA 함유유지	제2015-24호	(주)화인비에스	건조한 눈을 개선하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	0.6~1 g/일
240	EPA 및 DHA 함유유지	제2015-25호	(주)백중인터네셔널	건조한 눈을 개선하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	0.6~1 g/일
241	EPA 및 DHA 함유유지	제2015-26호	주영엔에스(주)	건조한 눈을 개선하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	0.6~1 g/일
242	EPA 및 DHA 함유유지	제2015-27호	(주)노바렉스	건조한 눈을 개선하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	0.6~1 g/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
243	석류추출물	제2015-28호	비엔지웰푸드	갱년기 여성의 건강에 도움을 줄 수 있음	1. 임산부, 수유부의 섭취를 자제. 2. 항혈전제를 복용하시는 분은 의사와의 상담을 요함. 3. 에스트로겐 호르몬에 민감한 사람은 섭취에 주의	1.5g/일
244	포도씨 효소분해 추출 분말	제2013-9호	(주)삼진에프앤에이치	혈압이 높은 사람에게 도움을 줄 수 있음	없음	150~300mg /일
245	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-29호	(주)천호바이오	건조한 눈을 개선하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	0.6~1 g/일
246	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-30호	콜마비엔에이치(주) 푸디팜사업부문	건조한 눈을 개선하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	0.6 ~ 1 g/일
247	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-31호	빅솔반월공장	건조한 눈을 개선하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	0.6~1 g/일
248	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-1호	(주)비티씨	건조한 눈을 개선하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	0.6~1 g/일
249	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-2호	(주)서흥	건조한 눈을 개선하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	0.6 ~ 1 g/일
250	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-3호	(주)조향	건조한 눈을 개선하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	0.6 ~ 1 g/일
251	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-4호	콜마비엔에이치(주) 푸디팜사업부문	기억력개선에 도움을 줄 수 있음	없음	0.9 ~ 2 g/일
252	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-5호	코스맥스바이오(주)	기억력개선에 도움을 줄 수 있음	없음	0.9 ~ 2 g/일
253	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-6호	코스맥스바이오(주)	건조한 눈을 개선하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	0.6 ~ 1 g/일
254	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-7호	대상(주)	기억력개선에 도움을 줄 수 있음	없음	0.9 ~ 2 g/일

	원료명	인정번호	업체	기능성	섭취 시 주의사항	일일섭취량
255	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-8호	대상(주)	건조한 눈을 개선하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	0.6 ~ 1 g/일
256	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-9호	(주)에프앤디넷	기억력 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	0.9 ~ 2 g/일
257	헛개나무과병추출분말	제2016-10호	(주)아리바이오	알콜성 손상으로부터 간을 보호하는데 도움을 줄 수 있음	없음	2460mg/일
258	창녕양파추출액	제2016-11호	천호식품(주)	혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	50ml/일
259	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-12호	(주)유니젠	기억력 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	0.9 ~ 2 g/일
260	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-13호	(주)유니젠	건조한 눈을 개선하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	0.6 ~ 1 g/일
261	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-14호	(주)나암에스앤에 이치	기억력 개선에 도움을 줄 수 있음	없음	0.9 ~ 2 g/일
262	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-15호	(주)나암에스앤에 이치	건조한 눈을 개선하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	없음	0.6 ~ 1 g/일

2. 해외

가. 기능성 원료 및 성분 수집

- 미국, 캐나다, EU, 일본의 기능성 원료 및 성분 현황을 해당 국가의 법규 및 제도를 조사·분석함
 - 미국 : Dietary Supplement label database(NIH, 2016)
 - 캐나다 : Natural Health Products Ingredients Database(Health Canada, 2016)
 - EU: EU Register of nutrition and health claims made on foods(EU, 2015)
 - 일본 : 특정보건용식품 허가 목록(일본 소비자청)

- 미국의 경우 2,300개, 캐나다의 경우 283개, EU의 경우 1,154개, 일본의 127의 기능성 원료 또는 성분이 등록되어 있음. 우리나라의 경우 고시형 95개, 개별인정형 115개가 등록됨.

〈표 2-3〉 국내 및 주요국의 등록된 기능성 원료 및 성분 갯수

국가	등록 원료(개)
한국	367(고시형 95개, 개별인정형 262개)
미국	2,300
캐나다	283
EU	1,154
일본	127

나. 기능성 원료 및 성분 추출 기준

- 주요국에 등록되어 있으나 아직 국내 법제도에 도입되지 않은 기능성 원료 또는 성분을 도출하기 위해 다음과 같은 추출과정을 거침.
 - (1단계) 국가별 건강기능식품 원료 정보 수집
 - (2단계) 국가별 기능성 원료의 통합
 - 각 국가별 기능성 원료중 동일 원료, 동일한 특정 물질명으로 통합
 - (3단계) 원료 및 특정물질의 국내 인정 여부 확인
 - 「건강기능식품의 기준 및 규격(제2016-63호)」
 - 「건강기능식품 기능성 원료 개별 인정」 자료
 - (4단계) 국내 비인정 원료 및 특정물질의 국내 사용 허가 여부 확인
 - 「식품의 기준 및 규격(제2016-43호)」
 - 「식품첨가물 기준 및 규격(제2016-32호)」
- 위의 추출과정을 거친 결과 573개의 원료 및 성분이 도출되었으며, 이 중 주요국에는 등록되어 있으나 현재 국내 건강기능식품법에 등록되지 않은 원료는 총 447개임. 이 중 국내에서 식품의 원료로 사용가능한 원료 및 성분은 총 282개임.

〈표 2-4〉 국내 적용이 예상되는 주요국의 기능성 원료 및 성분

	합계	국내 중복성		신규 후보			
		고시형	인정형	허용		허용검토필요	
				원료	성분	원료	성분
개수(개)		84	42	216	66	불가: 8	불가: 0
						검토: 71	검토: 82
						기타: 3	기타: 1
						합계: 82	합계: 83
				282		165	
합계	573	126		447			

다. 국내 도입 가능성 있는 기능성 원료

- 2016년 현재 국내 식품원료로 사용가능한 원료 중 국내 건강기능식품으로 등록되지 않은 주요국의 기능성 원료를 도출함.

〈표 2-5〉 국내 도입 가능성 있는 기능성 원료

	원료명	EU	미국	캐나다	일본
1	American Skullcap/ American Skullcap		○		
2	Heal-all, 꿀풀			○	
3	lingonberry, cloudberry, blueberry, currants, raspberry and strawberry	○			
4	Aristotelia Chilensis/ Maqui berry		○		
5	Asparagus Racemosus/ Shatavari		○		
6	Thuja, 서양측백			○	
7	Tribulus, 남가새			○	
8	Kaki/ 감	○			
9	감자	○			
10	감자 단백질	○			
11	Potato Extract/ 감자 추출물	○			
12	감초			○	
13	감초(글리시리진 제거)			○	
14	건자두	○			
15	검은 호두			○	
16	Radis noir: Raphanus niger (Black radish)/ 검정무	○			
17	겨	○			
18	견과	○			
19	계피			○	
20	Alpinia Officinarum/ 고량강		○		
21	Cayenne/ 고추			○	
22	Guarana Seed/ 과나라, extract of guarana (Paullinia cupana)/ 과나라 추출물	○	○		
23	과당, 포도당	○			
24	Bitter Orange (Citrus Aurantium)/ 광귤나무		○		
25	구기자	○			
26	Avena Sativa/ 귀리		○		
27	긴병꽃풀			○	

〈표 2-5〉 국내 도입 가능성 있는 기능성 원료(계속)

	원료명	EU	미국	캐나다	일본
28	꿀	○			
29	난각	○			
30	Morinda Citrifolia/ 노니		○		
31	Ascophyllum Nodosum Seaweed/ 노티트랙		○		
32	Mung bean (Vigna Radiata)/ 녹두	○			
33	Pleurotus ostreatus (oyster mushroom)/ 느타리 버섯	○			
34	Azadirachta Indica/ 님나무		○		
35	당근	○		○	
36	대두/ 대두분말/대두추출물	○		○	
37	대추야자	○			
38	Jiaogulan (Gynostemma Pentaphyllum) (Leaf)/ 돌외		○		
39	두충잎 추출물				○
40	Aromatic Solomon'S Seal/ 둥글레		○		
41	땅콩	○			
42	라스베리 추출물	○			
43	American Spikenard (Aralia Racemosa) Root/ 라케모사두릅		○		
44	Citrus limon (Common Name : Lemon)/ 레몬	○			
45	렌틸새싹	○			
46	로즈마리			○	
47	Aspalathus linearis (Common Name : Rooibos/Red bush)/ 루이보스	○			
48	Althaea Officinalis Root/ 마시멜로		○		
49	Mangosteen (Garcinia mangostana L)/ 망고스틴	○			
50	맥주효모	○			○
51	Buckwheat extract containing flavonoid-mineral (troxerutin - zinc) complex (Coldizin)/ 메밀 추출물	○			
52	멜론 추출물	○			
53	Raphanus sativus var niger/ 무	○			
54	미역펩타이드				○
55	민들레			○	
56	밀/밀 추출물/밀싹/밀 배아유	○			
57	바나나	○			
58	Actual Vanilla Bean/ 바닐라		○		
59	Alaria (Alaria Esculenta) Frond Powder/ 배더락스		○		

〈표 2-5〉 국내 도입 가능성 있는 기능성 원료(계속)

	원료명	EU	미국	캐나다	일본
60	Agastache/ 배초향		○		
61	Sinapis alba (Common Name : White mustard)/ 백겨자	○			
62	Atractylodes Macrocephala/ 백출		○		
63	Berry seed oils (supercritical carbon dioxide extract)/ 베리 종자유	○			
64	Arctostaphylos Uva Ursi/ 베어베리		○		
65	Autumn Olive Fruit/ 보리수		○		
66	Borago officinalis (Common Name : Borage)/ 보리지	○			
67	Boswellia Serrata/ 보스웰리아		○		
68	복령			○	
69	볼도			○	
70	American Ginseng (Panax Quinquefolius) (Root)/ 북미인삼		○		
71	붉은 포도주 추출물			○	
72	Brassica oleracea var italica (broccoli)/ 브로콜리	○			
73	블루베리			○	
74	Amaranth/ 비름		○		
75	Beta vulgaris/ 비트	○			
76	Aegle marmelos/빌트리 미숙과	○			
77	사과/사과식초/사과 추출물(폴리페놀)/사과주스	○	○		
78	Malic acid/ 사과산	○			
79	사탕수수 추출물	○			
80	산사나무-모노기나산사나무			○	
81	산사나무-서양산사나무			○	
82	Apricot (Prunus Armeniaca) Fruit/ 살구		○		
83	Pleurotus Eryngii/ 새송이버섯	○			
84	생강			○	
85	서양흰버드나무			○	
86	석류/석류추출물/석류주스/ellagic acid	○		○	
87	Acorus Root/ 석창포		○		
88	prickly pear cactus (Opuntia ficus-indica)/ 선인장 잎	○			
89	Alchemilla Vulgaris/ 성모초		○		
90	세이지			○	
91	세인트 존스 워트 /세인트 존스 워트, 알코올 추출물			○	
92	Apium graveolens/ 셀러리	○			

〈표 2-5〉 국내 도입 가능성 있는 기능성 원료(계속)

	원료명	EU	미국	캐나다	일본
93	Purslane (Portulaca oleracea L.)/ 쇠비름	○			
94	Citrullus lunatus (Watermelon) extract - ACTI-08/ 수박추출물	○			
95	수 수 추 출 물 , 시 스 텐 , 판 토 텐 산,(calciumpanthothenate)/	○			
96	Hippophae rhamnoides-berry-oil-Sea buckthorn berry oil/ 시빅손베리유	○			
97	Brassicaceae (Cruciferae)/ 브로콜리, 콜리플라워, 배추	○			
98	쌀식초	○			
99	췌기풀/췌기풀 추출물			○	
100	쭈			○	
101	Agaricus (Agaricus Blazei Murrill)/ 아가리쿠스 버섯		○		
102	Anise Seed (Pimpinella Anisum) / 아니스		○		
103	Rice Bran Arabinoxylan/ 아라비노자일란	○			
104	Arabinoxylan produced from wheat endosperm/ 아라비노자일란	○			
105	Aronia melanocarpa (Common Name : Chokeberry)/ 아로니아	○			
106	Amaranthus Caudatus/ 아마란스		○		
107	Almond/Prunus amygdalus/ 아몬드	○	○		
108	아벤스			○	
109	Avocado (Persea Gratissima) Unsaponifiables/ 아보카도 불검화물		○		
110	Avocado-soy extract/ 아보카도, 대두 추출물	○			
111	Acai (Euterpe Oleracea) Berry/ 아사이베리		○		
112	Acerola (Malpighia Glabra) Fruit/ 아세로라		○		
113	Asparagus (Asparagus Officinalis) Spear Extract/ 아스파라거스/아스파라거스 추출물	○	○		
114	Cynara scolymus - common name : artichoke, globe artichoke/ 아티초크	○			
115	African Bush Mango (Irvingia Gabonensis)/ 아프리카 망고		○		
116	Angelica (Angelica Archangelica)/ 안젤리카, 서양당귀		○	○	
117	Anthocyanins from elderberry juice/ Anthocyan	○			
118	alginate	○			
119	Alfalfa (Medicago Sativa)/ 알팔파		○		
120	Alfalfa Shoots/ 알팔파 싹	○			
121	Prunus cerasus/ 앵두	○			
122	Achillea Millefolium Var. Rubra/ 약로		○		

〈표 2-5〉 국내 도입 가능성 있는 기능성 원료(계속)

	원료명	EU	미국	캐나다	일본
123	야자/귀리 에멀전	○			
124	Palm/oat oil fatty acid/ 야자귀리유	○			
125	양배추 유래 SMCS(천연아미노산)				○
126	Agaricus Bisporus/ 양송이버섯		○		
127	연어 어유, 비타민 E	○			
128	Echium oil/ 에콰유	○			
129	엘더			○	
130	Momordica charantia(balsam pear)/ 여주	○			
131	연어	○			
132	Citrus sinensis - common name : Orange/ 오렌지	○			
133	옥수수	○			
134	Corn protein hydrolysate titrated at 29 % glutamine/ 옥수수 단백질 가수분해물	○			
135	다가불포화지방산, 옥수수유	○			
136	올리브유	○			
137	Olive oil polyphenols/ 올리브유 폴리페놀	○			
138	Allspice/ 올스파이스		○		
139	와일드망고			○	
140	용담초, 과남풀			○	
141	Agave/ 용설란		○		
142	Achyranthes/ 우슬		○		
143	Arctium Lappa/ 우엉		○		
144	유채	○			
145	Rapeseed oil/ 유채유	○			
146	유청 단백질	○			
147	유청단백질 우유 무기질	○			
148	유향			○	
149	이소플라본, 붉은 클로버 이소플라본 추출물			○	
150	Amla (Phyllanthus Emblica) (Fruit)/ 인디언 구즈베리		○		
151	Griffola fondosa (Common Name : Maitake)/ 잎새버섯	○			
152	Citrus paradisi (Common Name : Grapefruit)/ 자몽	○			
153	자작나무			○	
154	갯유	○			
155	저먼 카모마일			○	
156	젤라틴, 시스틴	○			

〈표 2-5〉 국내 도입 가능성 있는 기능성 원료(계속)

	원료명	EU	미국	캐나다	일본
157	주니퍼, 노간주나무			○	
158	쥐오줌풀			○	
159	Agrimony/ 짚신나물		○		
160	Air Potato/ 참마		○		
161	참깨 펍타이드				○
162	Atractylodes Lancea/ 창출		○		
163	Asparagus Cochinchinensis/ 천문동		○		
164	Cherries (Prunus cerasus)/ 체리	○			
165	Cherries (Prunus cerasus, P. domestica)/ 체리	○			
166	Bovine colostrum/ 초유	○			
167	Aquilaria Agallocha/ 침향		○		
168	카렌둘라			○	
169	Cocoa (Theobroma cacao L.)/ Chocolate Powder/ 카카오코코아		○		
170	캐러웨이			○	
171	Coffea arabica/ 커피	○			
172	green coffee beans (Svetol [®]) the active principle of which is:-5-caffeoylquinic acid or (Chlorogenic acid) =45%, Caffeine = 2%, 3-caffeoylquinic acid =10%/ 커피 추출물	○			
173	Green coffea (Coffea arabica L.)/ 커피, 미숙과 /그린커피 추출물	○			
174	Decaffeinated green (unroasted) coffee bean extract produced from Coffea canephora robusta (plant:extract ratio between 6:1 to 8:1). The active ingredients contained in the green coffee extract are chlorogenic acids (>45% w/w). The chlorogenic acids main/ 디카페인 그린 커피 추출물	○			
175	Quinoa (Chenopodium quinoa)/ 퀴노아	○			
176	Chios Mastiha Natural resin Protected Designation of Origin product. (PDO) (EC)123/1997 (L022/24.1.97)/ 키오스 매스틱 수액	○			
177	타임			○	
178	proteina concentrata di fagiolo Phaseolus vulgaris)/ phaseolamin (파세올라민)(강낭콩 단백질 농축물)	○			
179	Anise Star/ 팔각		○		
180	페누그릭			○	
181	페퍼민트			○	
182	Grape (Vitis vinifera L.)/ 포도	○			

〈표 2-5〉 국내 도입 가능성 있는 기능성 원료(계속)

	원료명	EU	미국	캐나다	일본
183	포도껍질 추출물	○			
184	Grape Seed/ 포도씨 추출물		○		
185	프룬	○			
186	해태올리고펩타이드				○
187	Hazel nut (Corylus avellana) oil/ 헤즐넛유	○			
188	현삼(玄蔘)			○	
189	호두	○			
190	호밀	○			
191	호밀 식이섬유	○			
192	Horseradish root (Armoracia rusticana)/ 호스 래디쉬	○			
193	홀리 바질 씨/잎			○	
194	흡	○		○	
195	Black tea from Camellia sinensis/ 홍차	○			
196	Astragalus (Astragalus Membranaceus) (Root)/ 황기		○		
197	비티 펜넬, 회향			○	
198	스윗 펜넬, 회향			○	
199	후추			○	
200	Black rice (Oriza sativa indica)/ 흑미	○			
201	White Kidney bean extract/ 흰강낭콩 추출물			○	
202	흰자작나무			○	
203	히습			○	
204	Pollen pistil extract/ 꽃가루 추출물, SOD	○			
205	Antarctic Krill Oil/ 크릴유		○		
206	Shark cartilage/ 상어연골	○			
207	Anchovy Oil/ 멸치유		○		
208	물개유			○	
209	Cod liver oil standardized in vitamin A, EPE and HA/ 대구간유	○			
210	Antler/ 녹용	○			
211	로얄젤리	○		○	
212	Brewer's yeast (Saccharomyces cerevisiae)/ 효 모	○			
213	Saccharomyces boulardii (trade name PXN68)/ 효모	○			
214	Saccharomyces boulardii ATY-SB-101/ 효모	○			
215	Saccharomyces cerevisiae var. boulardii CNCM I-3799/ 효모	○			
216	Sacharomyces cerevisiae var boulardii/ 효모	○			

라. 국내 도입 가능성 있는 기능성 성분

- 2016년 현재 국내 식품원료로 사용가능한 성분 중 국내 건강기능식품으로 등록되지 않은 주요국의 기능성 성분을 도출함.

〈표 2-6〉 국내 도입 가능성 있는 기능성 성분

	원료명	미국	캐나다	EU	일본
1	Alpha-Keto Glutarate/ Alpha-Keto Glutarate		○		
2	Bromelain, 브로멜라인			○	
3	Epigallocatechin gallate (ECGC) + caffeine/ ECGC, 카페인	○			
4	Lactase, 락토오스 가수분해 효소			○	
5	lipase, 지방가수분해 효소			○	
6	Alpha Galactosidase/ 갈락토시데이즈		○		
7	자일리톨, 만니톨, 솔비톨, 락티콜, 이소말트, 데리스리톨, 수크랄로스, 폴리덱스트로스, 타가토스, 이소말톨로스	○			
8	곰팡이 유래 단백질 가수분해 효소			○	
9	구연산	○			
10	글리세롤	○			
11	Active Flavonols, Flavonones, Flavones & Naringen/ 활성형 플라보놀, 플라보노이드, 플라본, 나린진		○		
12	단백질	○			
13	단백질 가수분해물	○			
14	당단백	○			
15	포도당, 과당	○			
16	Activ-Ferrin Lactoferrin/ 락토페린		○		
17	Bovine lactoferrin/ 락토페린	○			
18	Rutin Concentrate/ 루틴		○		
19	말티톨				○
20	Active Boron/ 붕소		○		
21	인	○			
22	Carbonate/Bicarbonate as salts of Ca, Mg, Na, K	○			
23	cholinestabilized orthosilicic acid (ch-OSA) orthosilicic acid (OSA)	○			
24	cholinestabilized orthosilicic acid (ch-OSA)/ orthosilicic acid (OSA)	○			
25	orthosilicic acid (OSA)(오르토 규산)/ 규소	○			
26	규소	○			

〈표 2-6〉 국내 도입 가능성 있는 기능성 성분(계속)

	원료명	미국	캐나다	EU	일본
26	규소	○			
27	나트륨	○			
28	불소	○			
29	염소	○			
30	Betaine/ 베타인	○			
31	cyclodextrin	○			
32	Cellulase, 셀룰로오스 가수분해효소			○	
33	Arginine	○			
34	Branched chain amino acids/ Leucine, Isoleucine, valine	○			
35	L-cysteine	○			
36	L-Glutamine	○			
37	L-Lysine	○			
38	L-tyrosine	○			
39	아미노산	○			
40	L-methionine	○			
41	Amyloglucosidase/ 아밀글루코시데이즈		○		
42	Amylase/ 효소		○		
43	Aspartame/ 아스파탐	○			
44	Algin/ 알긴		○		
45	alginate, ascophyllum nodosum(조류)	○			
46	alpha amylase, 전분액화효소			○	
47	말티톨, 환원팔라티노스, 에리스리톨, 차폴리페놀				○
48	Bioaktive Oligosaccharide/ 올리고당	○			
49	Inositol/ 이노시톨	○			
50	자일리톨	○			
51	Xanthan/ 잔탄	○			
52	alpha-linoleic acid/ 리놀레산	○			
53	Medium Chain Triglycerides (MCT)/ 중쇄지방	○			
54	Oleic acid/ 올레산	○			
55	Stearic acid/ 스테아린산	○			
56	Arachidonic Acid/ w-6		○		
57	Cheese-like product containing rapeseed oil /MUFA, PUFA/ 치즈유사품(유채유)	○			
58	불포화지방산	○			
59	L-carnitine	○			
60	카페인	○		○	

〈표 2-6〉 국내 도입 가능성 있는 기능성 성분(계속)

	원료명	미국	캐나다	EU	일본
61	쿠어세틴	○		○	
62	파파인, 파파야 유래 단백질 가수분해 효소			○	
63	팔라티노스, 차폴리페놀				○
64	Apple Pectin/ 사과 펙틴		○		
65	펩타이드	○			
66	Hesperidin/ 헤스페리딘		○		

Ⅲ. 기능성원료 및 성분 유통 현황

1. 미국

가. 조사대상

- 미국 기능성식품 제조 및 유통업체인 GNC사의 3,760개 제품(2016년 4월 기준) 중 판매 상위 300개 제품에 대해 성분 및 함량을 전수 조사함(별첨 2참고).



〈그림 3-1〉 GNC 제품 라벨링(예시)

나. 조사결과

- 이들 제품 중 표장에서 정리한 기능성 원료 또는 성분을 적용한 제품은 총 9개가 존재함
 - 기능성원료 : 6개
 - 기능성성분 : 3개

- 이는 비록 해당 국가의 기능성식품 제도 상에서 원료가 등재되어 있더라도 실제 제품화하여 유통되는 상품은 극히 낮은 비중을 차지한다는 것을 의미함.

〈표 3-1〉 등록된 기능성원료(성분)에 대한 유통현황(미국)

구분	no	명칭	사용 제품 수
원료	1	American Skullcap/ American Skullcap	1
원료	20	Alpinia Officinarum/ 고량강	2
원료	70	American Ginseng (Panax Quinquefolius) (Root)/ 북미인삼	2
원료	150	Amla (Phyllanthus Emblica) (Fruit)/ 인디언 구즈베리	1
원료	184	Grape Seed/ 포도씨 추출물	18
원료	205	Antarctic Krill Oil/ 크릴유	3
특정물질	1	Alpha-Keto Glutarate/ Alpha-Keto Glutarate	1
특정물질	11	Active Flavonols, Flavonones, Flavones & Naringen/ 활성형 플라보놀, 플라보노이드, 플라본, 나린진	1
특정물질	20	Active Boron/ 붕소	22

2. 캐나다

가. 조사대상

- 캐나다에서 유통되는 기능성식품의 조사는 보건부(Health Canada)에서 약 52,476개를 대상으로 분석함.

나. 조사결과

- 이들 제품 중 II장에서 정리한 기능성 원료 또는 성분을 적용한 제품은 총 45개가 존재함
 - 기능성원료 : 36개
 - 기능성성분 : 9개

〈표 3-2〉 캐나다의 등록된 기능성원료(성분)에 대한 유통현황

구분	no	명칭	사용 제품 수
원료	2	Heal-all, 꿀풀	1
원료	6	Thuja, 서양측백	196
원료	7	Tribulus, 남가새	461
원료	13	감초(글리시린진제거)	43
원료	19	계피	140
원료	21	Cayenne/ 고추	784
원료	27	긴병꽃풀	3
원료	36	대두/대두분말/대두추출물	40
원료	46	로즈마리	4
원료	55	민들레	8
원료	68	복령	1,245
원료	69	불도	28
원료	71	붉은 포도주 추출물	2
원료	73	Blueberry/블루베리	1
원료	81	산사나무-서양산사나무	1
원료	84	생강	3

〈표 3-2〉 캐나다의 등록된 기능성원료(성분)에 대한 유통현황(계속)

구분	no	명칭	사용 제품 수
원료	85	서양흰버드나무	11
원료	86	석류/석류추출물/석류주스/ellagicacid	1
원료	90	세이지	1
원료	108	아벤스	4
원료	116	Angelica (Angelica Archangelica)/ 안젤리카, 서양당귀	1,919
원료	140	용담초,과남풀	351
원료	149	이소플라본,붉은클로버이소플라본추출물	12
원료	153	자작나무	1
원료	155	저먼 카모마일	577
원료	157	주니퍼,노간주나무	346
원료	158	취오즙풀	706
원료	168	카렌둘라	377
원료	177	타임	1
원료	180	페누그릭	1
원료	181	페퍼민트	4
원료	193	홀리바질씨/잎	23
원료	201	흰강낭콩 추출물	30
원료	203	히습	106
원료	208	물개유	1,419
원료	211	로얄젤리	231
특정물질	2	Bromelain, 브로멜라인	1,552
특정물질	4	Lactase, 락토오스가수분해효소	59
특정물질	5	lipase, 지방가수분해효소	1,184
특정물질	8	곰팡이 유래 단백질 가수분해 효소	2,478
특정물질	32	Cellulase, 셀룰로오스가수분해효소	47
특정물질	46	alpha amylase, 전분액화효소	72
특정물질	60	카페인	98
특정물질	61	쿠어세틴	225
특정물질	62	파파인,파파야유래단백질가수분해효소	1,023

Ⅳ. 국내 적용 방안

1. 고시형 확대방안

가. 도출기준

○ 전문가 및 대상 원료(성분)

- 식품안전정보원 3명, 국가식품클러스터 1명, 산업체 3명, 학계 2명
- 기능성원료 216개, 특정성분 66개

○ 선택 기준

- 전문가들에게 다음 항목에 대해 각 20개 내외의 원료 또는 성분을 선택하도록 유도함

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">① 기능성(인체의 구조 및 기능에 대해 영양소를 조절하거나 생리학적 작용 등과 같은 보건 용도에 유용한 효과를 내는 것)② 안전성(인간이 오래동안 섭취해왔거나 또는 인체의 건강이나 안전에 특별한 해를 끼치지 않는 것)③ 시장성(소비자 매력도 등을 고려하여 시장확보 또는 확대 가능성이 있는 것)④ 국내 재배 또는 생산 가능성(해당 품목의 원재료가 국내 농업현실에서 재배 또는 생산될 가능성이 있는 것)⑤ 제외품목(기능성원료로는 해당이 안 될 품목) |
|--|

○ 도출 방법

- ① 기능성 ~ ④ 국내 재배(생산) 가능성까지 선택 합이 높은 50개 내외의 원료 및 성분을 도출
- ① 기능성, ② 안전성, ③ 시장성, ④ 국내 재배(생산) 가능성 각각의 선택이 높은 50개 내외의 원료 및 성분을 도출

나. 전체

- ① 기능성 ~ ④ 국내 재배(생산) 가능성까지 선택 합이 가장 높은 원료(성분)는 아가리쿠스버섯이었으며, 그 다음으로 맥주효모, 생강, 민들레, 블루베리, 쭉, 아로니아, 여주 등의 순임.

〈표 4-1〉 고시형 예상 원료 및 성분(전체)

순위	구분	no	명칭	선택
1	원료	101	Agaricus (Agaricus Blazei Murrill)/ 아가리쿠스버섯	14
2	원료	50	맥주효모	13
3	원료	84	생강	13
4	원료	55	민들레	11
5	원료	73	Blueberry/블루베리	11
6	원료	100	쭉	10
7	원료	105	Aronia melanocarpa (Common Name : Chokeberry)/ 아로니아	10
8	원료	130	Momordica charantia(balsam pear)/ 여주	10
9	원료	25	구기자	9
10	원료	71	붉은 포도주 추출물	9
11	원료	111	Acai (Euterpe Oleracea) Berry/ 아사이베리	9
12	원료	211	로얄젤리	9
13	특정물질	63	팔라티노스, 차폴리페놀	8
14	원료	12	감초	7
15	원료	35	당근	7
16	원료	36	대두/ 대두분말/대두추출물	7
17	원료	56	밀/밀 추출물/밀싹/밀 배아유	7
18	원료	72	Brassica oleracea var italica (broccoli)/ 브로콜리	7
19	원료	103	Rice Bran Arabinoxylan/ 아라비노자일란	7
20	원료	117	Anthocyan from elderberry juice/ Anthocyan	7
21	원료	150	Amla (Phyllanthus Emblica) (Fruit)/ 인디언 구즈베리	7
22	원료	184	Grape Seed/ 포도씨 추출물	7
23	특정물질	39	아미노산	7
24	특정물질	52	alpha-linoleic acid/리놀레산	7
25	원료	21	Cayenne/ 고추	6
26	원료	30	Morinda Citrifolia/ 노니	6
27	원료	33	Pleurotus ostreatus (oyster mushroom)/ 느타리버섯	6
28	원료	40	Aromatic Solomon'S Seal/ 등글레	6

〈표 4-1〉 고시형 예상 원료 및 성분(전체)(계속)

순위	구분	no	명칭	선택
29	원료	42	라스베리 추출물	6
30	원료	51	Buckwheat extract containing flavonoid-mineral (troxerutin - zinc) complex (Coldizin)/ 메밀 추출물	6
31	원료	86	석류/석류추출물/석류주스/ellagic acid	6
32	원료	97	Brassicaceae (Cruciferae)/ 브로콜리, 콜리플라워, 배추	6
33	원료	154	잣유	6
34	특정물질	18	Rutin Concentrate/ 루틴	6
35	특정물질	50	자일리톨	6
36	원료	9	감자	5
37	원료	18	견과	5
38	원료	26	Avena Sativa/ 귀리	5
39	원료	39	두층잎 추출물	5
40	원료	74	Amaranth/ 비름	5
41	원료	112	Acerola (Malpighia Glabra) Fruit/ 아세로라	5
42	원료	115	African Bush Mango (Irvingia Gabonensis)/ 아프리카 망고	5
43	원료	126	Agaricus Bisporus/ 양송이버섯	5
44	원료	127	연어 어유, 비타민 E	5
45	원료	136	올리브유	5
46	원료	149	이소플라본, 붉은 클로버 이소플라본 추출물	5
47	원료	160	Air Potato/ 참마	5
48	원료	175	Quinoa (Chenopodium quinoa)/ 퀴노아	5
49	원료	185	프룬	5
50	원료	191	호밀 식이섬유	5
51	원료	201	흰강낭콩 추출물	5
52	원료	205	Antarctic Krill Oil/ 크릴유	5
53	원료	212	Brewer's yeast (Saccharomyces cerevisae)/ 효모	5
54	특정물질	61	쿠어세틴	5

다. 기능성

- ① 기능성 항목의 선택이 가장 높은 원료(성분)는 아가리쿠스버섯이었으며, 그 다음으로 민들레, 아라비노자일란, 이소플라본, 맥주효모, 아사이베리, 로얄젤리, 팔라티노스, 리놀레산, 노니, 메밀추출물, 루틴, 효모 등의 순임.

〈표 4-2〉 고시형 예상 원료 및 성분(기능성)

순위	구분	no	명칭	선택
1	원료	101	Agaricus (Agaricus Blazei Murrill)/ 아가리쿠스버섯	6
2	원료	55	민들레	4
3	원료	103	Rice Bran Arabinoxylan/ 아라비노자일란	4
4	원료	149	이소플라본, 붉은 클로버 이소플라본 추출물	4
5	원료	50	맥주효모	3
6	원료	111	Acai (Euterpe Oleracea) Berry/ 아사이베리	3
7	원료	211	로얄젤리	3
8	특정물질	63	팔라티노스, 차폴리페놀	3
9	특정물질	52	alpha-linoleic acid/ 리놀레산	3
10	원료	30	Morinda Citrifolia/ 노니	3
11	원료	51	Buckwheat extract containing flavonoid-mineral (troxerutin - zinc) complex (Coldizin)/ 메밀 추출물	3
12	특정물질	18	Rutin Concentrate/ 루틴	3
13	원료	212	Brewer's yeast (Saccharomyces cerevisae)/ 효모	3
14	원료	84	생강	2
15	원료	73	Blueberry/ 블루베리	2
16	원료	105	Aronia melanocarpa (Common Name : Chokeberry)/ 아로니아	2
17	원료	130	Momordica charantia(balsam pear)/ 여주	2
18	원료	71	붉은 포도주 추출물	2
19	원료	117	Anthocyanins from elderberry juice/ Anthocyan	2
20	원료	150	Amla (Phyllanthus Emblica) (Fruit)/ 인디언 구즈베리	2
21	원료	184	Grape Seed/ 포도씨 추출물	2
22	특정물질	39	아미노산	2
23	원료	42	라스베리 추출물	2
24	원료	154	잣유	2
25	특정물질	50	자일리톨	2
26	원료	39	두충잎 추출물	2
27	원료	127	연어 어유, 비타민 E	2

〈표 4-2〉 고시형 예상 원료 및 성분(기능성)(계속)

순위	구분	no	명칭	선택
28	원료	185	프룬	2
29	원료	201	흰강낭콩 추출물	2
30	원료	205	Antarctic Krill Oil/ 크릴유	2
31	원료	19	계피	2
32	원료	29	난각	2
33	원료	65	Autumn Olive Fruit/ 보리수	2
34	원료	67	Boswellia Serrata/ 보스웰리아	2
35	원료	158	쥐오줌풀	2
36	원료	183	포도껍질 추출물	2
37	원료	210	Antler/ 녹용	2
38	특정물질	12	단백질	2
39	특정물질	17	Bovine lactoferrin/ 락토페린	2
40	원료	1	American Skullcap/ American Skullcap	2
41	원료	22	Guarana Seed/ 과나라, extract of guarana (Paullinia cupana)/ 과나라 추출물	2
42	원료	87	Acorus Root/ 석창포	2
43	원료	116	Angelica (Angelica Archangelica)/ 안젤리카, 서양당귀	2
44	특정물질	59	L-carnitine	2

라. 안전성

- ② 안전성 항목의 선택이 가장 높은 원료(성분)는 맥주효모였으며, 그 다음으로 생강, 블루베리, 당근, 귀리, 썩, 브로콜리, 느타리버섯 등의 순임.

〈표 4-3〉 고시형 예상 원료 및 성분(안전성)

순위	구분	no	명칭	선택
1	원료	50	맥주효모	5
2	원료	84	생강	4
3	원료	73	Blueberry/블루베리	4
4	원료	35	당근	4
5	원료	26	Avena Sativa/ 귀리	4
6	원료	100	썩	4
7	원료	72	Brassica oleracea var italica (broccoli)/ 브로콜리	4
8	원료	33	Pleurotus ostreatus (oyster mushroom)/ 느타리버섯	4
9	원료	111	Acai (Euterpe Oleracea) Berry/ 아사이베리	3
10	원료	71	붉은 포도주 추출물	3
11	특정물질	39	아미노산	3
12	원료	36	대두/ 대두분말/대두추출물	3
13	원료	56	밀/밀 추출물/밀싹/밀 배아유	3
14	원료	9	감자	3
15	원료	126	Agaricus Bisporus/ 양송이버섯	3
16	원료	136	올리브유	3
17	원료	79	사탕수수 추출물	3
18	원료	101	Agaricus (Agaricus Blazei Murrill)/ 아가리쿠스버섯	2
19	원료	55	민들레	2
20	원료	211	로얄젤리	2
21	특정물질	63	팔라티노스, 차폴리페놀	2
22	원료	30	Morinda Citrifolia/ 노니	2
23	원료	105	Aronia melanocarpa (Common Name : Chokeberry)/ 아로니아	2
24	원료	117	Anthocyan from elderberry juice/ Anthocyan	2
25	원료	150	Amla (Phyllanthus Emblica) (Fruit)/ 인디언 구즈베리	2
26	원료	42	라스베리 추출물	2
27	원료	127	연어 어유, 비타민 E	2
28	원료	21	Cayenne/ 고추	2

〈표 4-3〉 고시형 예상 원료 및 성분(안전성)(계속)

순위	구분	no	명칭	선택
29	원료	86	석류/석류추출물/석류주스/ellagic acid	2
30	원료	112	Acerola (Malpighia Glabra) Fruit/ 아세로라	2
31	원료	191	호밀 식이섬유	2
32	원료	44	Citrus limon (Common Name : Lemon)/ 레몬	2
33	원료	14	건자두	2
34	원료	160	Air Potato/ 참마	2
35	원료	77	사과/사과식초/사과 추출물(폴리페놀)/사과주스	2
36	원료	98	쌀식초	2
37	원료	119	Alfalfa (Medicago Sativa)/ 알팔파	2
38	원료	3	lingonberry, cloudberry, blueberry, currants, raspberry and strawberry	2
39	원료	8	Kaki/ 감	2
40	원료	28	꿀	2
41	원료	133	옥수수	2
42	원료	37	대추야자	2
43	원료	57	마나나	2
44	원료	171	Coffea arabica/ 커피	2
45	원료	190	호밀	2

마. 시장성

- ③ 시장성 항목의 선택이 가장 높은 원료(성분)는 아로니아였으며, 블루베리, 로얄젤리, 아프리카 망고, 붉은포도주 추출물, 아가리쿠스버섯, 리놀레산, 자일리톨, 쿠어세틴, 와일드망고 등의 순임.

〈표 4-4〉 고시형 예상 원료 및 성분(시장성)

순위	구분	no	명칭	선택
1	원료	105	Aronia melanocarpa (Common Name : Chokeberry)/ 아로니아	5
2	원료	73	Blueberry/ 블루베리	4
3	원료	211	로얄젤리	4
4	원료	115	African Bush Mango (Irvingia Gabonensis)/ 아프리카 망고	4
5	원료	71	붉은 포도주 추출물	3
6	원료	101	Agaricus (Agaricus Blazei Murrill)/ 아가리쿠스버섯	3
7	특정물질	52	alpha-linoleic acid/ 리놀레산	3
8	특정물질	50	자일리톨	3
9	특정물질	61	쿠어세틴	3
10	원료	139	와일드망고	3
11	원료	50	맥주효모	2
12	원료	84	생강	2
13	원료	111	Acai (Euterpe Oleracea) Berry/ 아사이베리	2
14	원료	136	올리브유	2
15	특정물질	63	팔라티노스, 차폴리페놀	2
16	원료	117	Anthocyanins from elderberry juice/ Anthocyan	2
17	원료	150	Amla (Phyllanthus Emblica) (Fruit)/ 인디언 구즈베리	2
18	원료	42	라스베리 추출물	2
19	원료	86	석류/석류추출물/석류주스/ellagic acid	2
20	원료	112	Acerola (Malpighia Glabra) Fruit/ 아세로라	2
21	원료	191	호밀 식이섬유	2
22	원료	184	Grape Seed/ 포도씨 추출물	2
23	원료	154	잣유	2
24	원료	205	Antarctic Krill Oil/ 크릴유	2
25	원료	25	구기자	2
26	원료	97	Brassicaceae (Cruciferae)/ 브로콜리, 콜리플라워, 배추	2
27	원료	175	Quinoa (Chenopodium quinoa)/ 퀴노아	2
28	원료	18	견과	2

〈표 4-4〉 고시형 예상 원료 및 성분(시장성)(계속)

순위	구분	no	명칭	선택
29	원료	106	Amaranthus Caudatus/ 아마란스	2
30	원료	181	페퍼민트	2
31	원료	130	Momordica charantia(balsam pear)/ 여주	2
32	원료	201	흰강낭콩 추출물	2
33	원료	67	Boswellia Serrata/ 보스웰리아	2
34	원료	158	쥐오줌풀	2
35	원료	210	Antler/ 녹용	2
36	특정물질	13	단백질 가수분해물	2
37	특정물질	7	자일리톨, 만니톨, 솔비톨, 락티콜, 이소말트, 데리스리톨, 수크랄로스, 폴리덱스트로스, 타가토스, 이소말톨로스	2

바. 국내 재배(생산) 가능성

- ④ 국내 재배(생산) 가능성 항목의 선택이 가장 높은 원료(성분)는 여주, 쪽이였으며, 그 다음으로 생강, 구기자, 민들레, 감초, 아가리쿠스버섯, 맥주효모, 둥글레, 비름 등의 순임.

〈표 4-5〉 고시형 예상 원료 및 성분(국내 가능성)

순위	구분	no	명칭	선택
1	원료	130	Momordica charantia(balsam pear)/ 여주	6
2	원료	100	쪽	6
3	원료	84	생강	5
4	원료	25	구기자	5
5	원료	55	민들레	4
6	원료	12	감초	4
7	원료	101	Agaricus (Agaricus Blazei Murrill)/ 아가리쿠스버섯	3
8	원료	50	맥주효모	3
9	원료	40	Aromatic Solomon'S Seal/ 둥글레	3
10	원료	74	Amaranth/ 비름	3
11	원료	184	Grape Seed/ 포도씨 추출물	2
12	원료	97	Brassicaceae (Cruciferae)/ 브로콜리, 콜리플라워, 배추	2
13	원료	18	견과	2
14	원료	72	Brassica oleracea var italica (broccoli)/ 브로콜리	2
15	원료	36	대두/ 대두분말/대두추출물	2
16	원료	56	밀/밀 추출물/밀싹/밀 배아유	2
17	원료	21	Cayenne/ 고추	2
18	원료	160	Air Potato/ 참마	2
19	원료	35	당근	2
20	원료	33	Pleurotus ostreatus (oyster mushroom)/ 느타리버섯	2
21	원료	9	감자	2
22	원료	126	Agaricus Bisporus/ 양송이버섯	2
23	원료	77	사과/사과식초/사과 추출물(폴리페놀)/사과주스	2
24	원료	98	쌀식초	2
25	원료	119	Alfalfa (Medicago Sativa)/ 알팔파	2
26	원료	32	Mung bean (Vigna Radiata)/ 녹두	2
27	원료	141	Agave/ 용설란	2
28	원료	113	Asparagus (Asparagus Officinalis) Spear Extract/ 아스파라거스	2

〈표 4-5〉 고시형 예상 원료 및 성분(국내 가능성)(계속)

순위	구분	no	명칭	선택
29	원료	143	Arctium Lappa/ 우엉	2
30	원료	54	미역펩타이드(페닐알라닐티로신 250ug, 마릴티로신 250ug, 이소로이실티로신 50ug)	2
31	원료	62	Atractylodes Macrocephala/ 백출	2
32	원료	93	Purslane (Portulaca oleracea L.)/ 쇠비름	2
33	원료	161	참깨펩타이드(LVY로써)	2

사. 제외 품목

- ⑤ 제외 품목 항목의 선택이 가장 높은 원료(성분)는 감초, 고추, 당근, 쥐오줌풀, 바나나, 아몬드, 남가새, 불소, 아스파탐 등임.

〈표 4-5〉 고시형 예상 원료 및 성분(국내 가능성)

순위	구분	no	명칭	선택
1	원료	12	감초	3
2	원료	21	Cayenne/ 고추	3
3	원료	35	당근	3
4	원료	158	쥐오줌풀	3
5	원료	57	바나나	3
6	원료	107	Almond/Prunus amygdalus/ 아몬드	3
7	원료	7	Tribulus, 남가새	3
8	특정물질	28	불소	3
9	특정물질	43	Aspartame/ 아스파탐	3
10	원료	9	감자	2
11	원료	113	Asparagus (Asparagus Officinalis) Spear Extract/ 아스파라거스	2
12	원료	185	프룬	2
13	원료	91	세인트 존스 워트 /세인트 존스 워트, 알코올 추출물	2
14	원료	28	꿀	2
15	원료	133	옥수수	2
16	원료	146	유청 단백질	2
17	원료	142	Achyranthes/ 우슬	2
18	원료	41	땅콩	2
19	원료	22	Guarana Seed/ 과나라, extract of guarana (Paullinia cupana)/ 과나라 추출물	2
20	원료	116	Angelica (Angelica Archangelica)/ 안젤리카, 서양당귀	2
21	원료	99	췌기풀/췌기풀 추출물	2
22	원료	167	Aquilaria Agallocha/ 칩향	2
23	특정물질	26	규소	2

2. 제언

□ 고시형 원료로의 적용

- 주요국(미국, EU, 캐나다, 일본)의 기능성 원료(성분)의 등록 현황 검토와 유통현황을 조사한 결과, 개별인정형보다는 고시형 원료로의 적용을 제안함
 - 이는 기능성 표현이나 적용에 있어 고시형의 경우가 비교적 건강에 도움을 줄 수 있다는 폭넓은 표현이 가능하며(개별인정형의 경우 특정 증상 등에만 적용),
 - 개별인정형 등재를 위해서는 많은 시간적, 비용적 노력이 투입되기 때문임

□ 점차적인 확대 적용 필요

- ① 기능성, ② 안전성, ③ 시장성, ④ 국내 재배(생산) 가능성 등을 고려하여 도출한 54개 기능성 원료(성분)에 대해 고시형 적용을 위해서는 주무부처인 식품의약품안전처와 협력을 통한 우선순위, 기능성 내용 등에 대해 점차적인 적용이 필요함
 - 우선순위의 경우 본 과업을 통해 도출된 순위를 바탕으로 선정함을 원칙으로 하되, 양 부처의 입장을 고려한 최종 도출이 필요
 - 기능성의 경우 도출된 원료(성분)의 과학적인 자료를 검토를 통해 폭넓은 표현을 우선 적용함이 필요함(예를 들어, '○○○은 건강에 도움을 줍니다' 등의 기능성 표현).
 - 추후 적용하는 국가기관(농진청, 농기평 등), 기업체의 연구 등을 통해 특정 증상 및 건강개선 등을 보완하여 개별인정형으로 유도하는 전략을 구사

별첨 1. 주요국 기능성 원료의 실제 적용 원료/성분 명

가. 원료명

No	원료명	원료명(원문)	사용국가
1	American Skullcap/ American Skullcap	American Skullcap	미국
2	Heal-all, 꿀풀	Heal-all - Oral *	캐나다
3	lingonberry, cloudberry, blueberry, currants, raspberry and strawberry	Berries (lingonberry, cloudberry, blueberry, currants, raspberry and strawberry)	EU
4	Aristotelia Chilensis/ Maqui berry	Aristotelia Chilensis	미국
5	Asparagus Racemosus/ Shatavari	Asparagus Racemosus	미국
6	Thuja, 서양측백	Thuja	캐나다
7	Tribulus, 남가새	Tribulus - Tribulus terrestris	캐나다
8	Kaki/ 감	Kaki	EU
9	감자	Standardisierter Kartoffelextrakt	EU
10	감자 단백질	Potato protein isolate	EU
11	Potato Extract/ 감자 추출물	Slendesta® Potato Extract	EU
12	감초	Licorice	캐나다
13	감초(글리시리진 제거)	Deglycyrrhizinated licorice	캐나다
14	건자두	Dried plums of 'prune' cultivars (Prunus domestica L.)	EU
15	검은 호두	Black Walnut - Juglans nigra	캐나다
16	Radis noir: Raphanus niger (Black radish)/ 검정무	Radis noir: Raphanus niger (Black radish)	EU
17	겨	Bran	EU
18	견과	Nuts	EU
		Nuts - peanuts and tree nuts (almonds, hazelnuts, pecans, pistachios and walnuts), excluding brazil, macadamia and cashew nuts	EU
19	계피	Cassia cinnamon - Cinnamomum aromaticum	캐나다
		Cinnamon - Cinnamomum verum	캐나다
20	Alpinia Officinarum/ 고량강	Alpinia Officinarum	미국
21	Cayenne/ 고추	Cayenne - Capsicum annum L.	캐나다

No	원료명	원료명(원문)	사용국가
22	Guarana Seed/ 과나라, extract of guarana (Paullinia cupana)/ 과나라 추출물	extract of guarana (Paullinia cupana)	EU
		Guarana Seed	미국
23	과당, 포도당	Fructose + dextrose	EU
24	Bitter Orange (Citrus Aurantium)/ 광귤나무	Bitter Orange (Citrus Aurantium)	미국
25	구기자	Lycium Barbarum (Common Name : Wolfberry)	EU
26	Avena Sativa/ 귀리	Avena Sativa	미국
27	긴병꽃풀	Ground Ivy - Oral	캐나다
28	꿀	Honey	EU
		Honey (as defined by The Honey Regulations 2003 (as amended))	EU
		Honey, including the antioxidants in honey	EU
29	난각	Egg shell, crushed, without membrane	EU
30	Morinda Citrifolia/ 노니	Morinda Citrifolia	미국
31	Ascophyllum Nodosum Seaweed/ 노티트랙	Ascophyllum Nodosum Seaweed	미국
32	Mung bean (Vigna Radiata)/ 녹두	Mung bean (Vigna Radiata)	EU
33	Pleurotus ostreatus (oyster mushroom)/ 느타리버섯	Pleurotus ostreatus (oyster mushroom)	EU
34	Azadirachta Indica/ 넝나무	Azadirachta Indica	미국
35	당근	Carrot - Daucus carota L. ssp sativus	캐나다
		Daucus carota (Carrot)	EU
36	대두/ 대두분말/대두추출물	Soy	EU
		Soy Flour	캐나다
		Soybean Extracts and Isolates	캐나다
37	대추야자	Phoenix dactylifera (Date)	EU
38	Jiaogulan (Gynostemma Pentaphyllum) (Leaf)/ 돌의	Jiaogulan (Gynostemma Pentaphyllum) (Leaf)	미국
39	두충잎 추출물	두충잎 엑기스	일본
40	Aromatic Solomon'S Seal/ 둥글레	Aromatic Solomon'S Seal	미국

No	원료명	원료명(원문)	사용국가
41	땅콩	Peanuts, Peanut butter, Peanut oil	EU
42	라스베리 추출물	Rubus idaeas (Raspberry) extract - BERI-08	EU
43	American Spikenard (Aralia Racemosa) Root/ 라케모사두릅	American Spikenard (Aralia Racemosa) Root	미국
44	Citrus limon (Common Name : Lemon)/ 레몬	Citrus limon (Common Name : Lemon)	EU
45	렌틸새싹	Name of Food product: Lentil & Bean Shoots Description of food in terms of food legislation categories: food not covered by specific food legislation Was food on Irish market before 1st July 2007: Yes	EU
46	로즈마리	Rosemary	캐나다
47	Aspalathus linearis (Common Name : Rooibos/Red bush)/ 루이보스	Aspalathus linearis (Common Name : Rooibos/Red bush)	EU
48	Althaea Officinalis Root/ 마시멜로	Althaea Officinalis Root	미국
49	Mangosteen (Garcinia mangostana L)/ 망고스틴	Mangosteen (Garcinia mangostana L) fruits and extracts derived from the fruits	EU
50	맥주효모	Levure de bière	EU
		맥주효모유래 식이섭유	일본
51	Buckwheat extract containing flavonoid-mineral (troxerutin - zinc) complex (Coldizin)/ 메밀 추출물	Buckwheat extract containing flavonoid-mineral (troxerutin - zinc) complex (Coldizin)	EU
52	멜론 추출물	Melon extract (containing SOD) /Wheat Gliadin	EU
53	Raphanus sativus var niger/ 무	Raphanus sativus var niger (Common Name : Radish, Black radish, Japanese radish, Daikon)	EU
54	미역펩타이드(페닐알라닐티로신 250ug, 바릴티로신 250ug, 이소로이실티로신 50ug)	미역펩타이드(페닐알라닐티로신 250ug, 바릴티로신 250ug, 이소로이실티로신 50ug)	일본
55	민들레	Dandelion - Taraxacum officinale	캐나다

No	원료명	원료명(원문)	사용국가
56	밀/밀 추출물/밀싹/밀 배아유	Triticum sativum	EU
		Wheat (Triticum vulgare)	EU
		Wheat germ oil	EU
		Wheat polar lipid extract	EU
		Wheat sprouts	EU
57	바나나	Banana	EU
58	Actual Vanilla Bean/ 바닐라	Actual Vanilla Bean	미국
59	Alaria (Alaria Esculenta) Frond Powder/ 배더락스	Alaria (Alaria Esculenta) Frond Powder	미국
60	Agastache/ 배초향	Agastache	미국
61	Sinapis alba (Common Name : White mustard)/ 백겨자	Sinapis alba (Common Name : White mustard)	EU
62	Atractylodes Macrocephala/ 백출	Atractylodes Macrocephala	미국
63	Berry seed oils (supercritical carbon dioxide extract)/ 베리 종자유	Berry seed oils (supercritical carbon dioxide extract)	EU
72	Brassica oleracea var italica (broccoli)/ 브로콜리	Brassica oleracea var italica (broccoli)	EU
		Broccoli Sprout Powder	EU
		Brocoli : Dry extract of concentrated Brassica oleracea inflorescences juice	EU
		Graines de brocoli et extraits de graines de brocoli	EU
		Graines de brocoli et extraits de graines de brocoli : Sulforaphane	EU
73	Blueberry/ 블루베리	Blueberry	캐나다
74	Amaranth/ 비름	Amaranth	미국
75	Beta vulgaris/ 비트	Beta vulgaris	EU
76	Aegle marmelos/ 빌트리 미숙과	Aegle marmelos UNRIPE FRUIT	EU

No	원료명	원료명(원문)	사용국가
77	사과/ 사과식초/ 사과 추출물(폴리페놀)/ 사과 주스	Applâ€™InÂ® polyphenolic apple extract powder (Malus domestica)	EU
		Apple (Malus Domestica) Frui Extract	미국
		Apple cider vinegar	EU
		AppleCiderVinegar(MalusPumila)	미국
		Apple Flavan-3-ols	EU
		Apple juice	EU
		ApplePolyphenol	미국
		Apple vinegar drink	EU
		PlanteÂ : Pomme Malus communis (=syn. Pirus malus) (Apple)Â	EU
Pyrus malus (Common Name Apple) extract powder containing polyphenols	EU		
78	Malic acid/ 사과산	Malic acid	EU
79	사탕수수 추출물	Sugar cane extract	EU
80	산사나무-모노기나산사 나무	Hawthorn-Crataegus monogyna	캐나다
81	산사나무-서양산사나무	Hawthorn-Crataegus laevigata	캐나다
82	Apricot (Prunus Armeniaca) Fruit/ 살구	Apricot (Prunus Armeniaca) Fruit	미국
83	Pleurotus Eryngii/ 새송이버섯	Pleurotus Eryngii	EU
84	생강	Ginger	캐나다
85	서양흰버드나무	White willow - Salix alba	캐나다
86	석류/석류추출물/석류 주스/ellagic acid	Antioxidants from pomegranate juice	EU
		Pomegranate	EU
		Pomegranate juice	EU
		Pomegranate Juice - phenolic compounds (anthocyanins, tannines, ellagic acid)	EU
		Pomegranate	캐나다
		Punica granatum (Common Name : Pomgranade)	EU
		Punica granatum FRUIT & SEED	EU
		Punica granatum-fruits-Punicaceae-Dadhima-P omegranate	EU
		VitaGranateÂ® Pomegranate Extract 40% Ellagic Acid	EU
87	Acorus Root/ 석창포	Acorus Root	미국

No	원료명	원료명(원문)	사용국가
88	prickly pear cactus (Opuntia ficus-indica)/ 선인장 잎	NeOpuntia®®, containing dehydrated leaves of the prickly pear cactus (Opuntia ficus-indica)	EU
89	Alchemilla Vulgaris/ 성모초	Alchemilla Vulgaris	미국
90	세이지	Sage - Salvia officinalis - Buccal & Topical	캐나다
91	세인트 존스 워트 /세인트 존스 워트, 알코올 추출물	St.John'sWort	캐나다
		St. John's Wort - Oral - Hydroalcoholic Extract	캐나다
92	Apium graveolens/ 셀러리	Apium graveolens	EU
		Apium graveolens - common name : celery	EU
		Apium graveolens (Celery)	EU
93	Purslane (Portulaca oleracea L.)/ 쇠비름	Purslane (Portulaca oleracea L.)	EU
94	Citrullus lunatus (Watermelon) extract - ACTI-08/ 수박추출물	Citrullus lunatus (Watermelon) extract - ACTI-08	EU
95	수수추출물,시스텐,판토탄산,(calciumpanthothenate)/	Combination of millet extract + L-cystine + vitamin B5 (calcium panthothenate)	EU
96	Hippophae rhamnoides-berry-oil-Sea buckthorn berry oil/ 시벅손베리유	Hippophae rhamnoides-berry-oil-Sea buckthorn berry oil	EU
97	Brassicaceae (Cruciferae)/ 브로콜리, 콜리플라워, 배추	Brassicaceae (Cruciferae) (Common Name : Botanical family that include broccoli, couliflower, cabbage, Bruxelles sprouts etc.)	EU
		Brassicaceae (Cruciferae) (nazwa powszechnie stosowana: rodzina ro?lin kapustowatych (krzy?owych))	EU
98	쌀식초	Rice vinegar extract - INRV-08	EU
99	췘기풀/췘기풀 추출물	Stinging Nettle	캐나다
		Stinging Nettle Juice	캐나다
100	췘	Mugwort	캐나다
101	Agaricus (Agaricus Blazei Murrill)/ 아가리쿠스버섯	Agaricus (Agaricus Blazei Murrill)	미국
102	Anise Seed (Pimpinella Anisum) / 아니스	AniseSeed(PimpinellaAnisum)	미국

No	원료명	원료명(원문)	사용국가
103	Rice Bran Arabinosylian/ 아라비노자일란	MGN-3 Rice Bran Arabinosylian compound	EU
104	Arabinosylian produced from wheat endosperm/ 아라비노자일란	Arabinosylian produced from wheat endosperm	EU
105	Aronia melanocarpa (Common Name : Chokeberry)/ 아로니아	Aronia melanocarpa (Common Name : Chokeberry)	EU
106	Amaranthus Caudatus/ 아마란스	Amaranthus Caudatus	미국
107	Almond/Prunus amygdalus/ 아몬드	Almond(s)	EU, 미국
		Prunus amygdalus	EU
108	아펜스	Avens	캐나다
109	Avocado (Persea Gratissima) Unsaponifiables/ 아보카도 불검화물	Avocado (Persea Gratissima) Unsaponifiables	미국
110	Avocado-soy extract/ 아보카도, 대두 추출물	Avocado-soy extract	EU
111	Acai (Euterpe Oleracea) Berry/ 아사이베리	Acai (Euterpe Oleracea) Berry	미국
112	Acerola (Malpighia Glabra) Fruit/ 아세로라	Acerola (Malpighia Glabra) Fruit	미국
113	Asparagus (Asparagus Officinalis) Spear Extract/ 아스파라거스	Asparagus (Asparagus Officinalis) Spear Extract	미국
		Asparagus officinalis	EU
114	Cynara scolymus - common name : artichoke, globe artichoke/ 아티초크	Cynara scolymus - common name : artichoke, globe artichoke	EU
115	African Bush Mango (Irvingia Gabonensis)/ 아프리카 망고	African Bush Mango (Irvingia Gabonensis)	미국
116	Angelica (Angelica Archangelica)/ 안젤리카, 서양당귀	Angelica	캐나다
		Angelica (Angelica Archangelica)	미국
117	Anthocyanins from elderberry juice/ Anthocyan	Anthocyanins from elderberry juice	EU

No	원료명	원료명(원문)	사용국가
118	alginate	Name of Food product: Product-specific claim: sodium alginate and ulva Description of food in terms of food legislation categories: food not covered by specific food legislation Was food on Irish market before 1st July 2007: No	EU
119	Alfalfa (Medicago Sativa)/ 알팔파	Alfalfa (Medicago Sativa)	미국
120	Alfalfa Shoots/ 알팔파 싹	Name of Food product: Alfalfa Shoots Description of food in terms of food legislation categories: food not covered by specific food legislation Was food on Irish market before 1st July 2007: Yes	EU
121	Prunus cerasus/ 앵두	Prunus cerasus - common name : Sour cherry	EU
122	Achillea Millefolium Var. Rubra/ 약로	Achillea Millefolium Var. Rubra	미국
123	야자/귀리 에멀전	Formulated palm and oat oil emulsion	EU
124	Palm/oat oil fatty acid/ 야자귀리유	Palm/oat oil fatty acid	EU
125	브로컬리, 양배추 유래 SMCS(천연아미노산)	브로컬리, 양배추 유래 SMCS(천연아미노산)	일본
126	Agaricus Bisporus/ 양송이버섯	Agaricus Bisporus	미국
127	연어 어유, 비타민 E	Pure salmon oil 500 mg. D alpha tocopherol10 mg.-cps	EU
128	Echium oil/ 에콰유	Echium oil	EU
129	엘더	Elder - Sambucus (Under consultation)	캐나다
130	Momordica charantia(balsam pear)/ 여주	Momordica charantia (Common Name : balsam pear, bitter melon, bitter gourd, ampalaya, karela (karola), fu kwa)	EU
131	연어	Saumon	EU
132	Citrus sinensis - common name : Orange/ 오렌지	Citrus sinensis - common name : Orange	EU
133	옥수수	Zea mays (Maize)	EU
		Zea mays L. ; Common name : MaÃ's	EU

No	원료명	원료명(원문)	사용국가
134	Corn protein hydrolysate titrated at 29 % glutamine/ 옥수수 단백질 가수분해물	Corn protein hydrolysate titrated at 29 % glutamine	EU
135	다가불포화지방산, 옥수수유	Corn Oil with a guaranteed polyunsaturated fatty acids content (56% of total fatty acids), supplemented with vitamin E.	EU
136	올리브유	Huile d'olive	EU
		Olive Oil	EU
		Olive oil and/or olive pomace oil.	EU
137	Olive oil polyphenols/ 올리브유 폴리페놀	Olive oil polyphenols	EU
138	Allspice/ 올스파이스	Allspice	미국
139	와일드망고	African Wild Mango - Irvingia gabonensis	캐나다
140	용담초, 과남풀	Gentian	캐나다
141	Agave/ 용설란	Agave	미국
142	Achyranthes/ 우슬	Achyranthes	미국
143	Arctium Lappa/ 우엉	Arctium Lappa	미국
144	유채	Rapsöl (einfach ungesättigte Fettsäuren)	EU
145	Rapeseed oil/ 유채유	Rapeseed oil	EU
146	유청 단백질	Whey Protein	EU
147	유청단백질 우유 무기질	Whey Protein Milk Mineral Complex	EU
148	유향	Frankincense - Oral	캐나다
149	이소플라본, 붉은 클로버 이소플라본 추출물	Red Clover Isoflavone Extract	캐나다
150	Amla (Phyllanthus Emblica) (Fruit)/ 인디언 구즈베리	Amla (Phyllanthus Emblica) (Fruit)	미국
151	Griffola fondosa (Common Name : Maitake)/ 잎새버섯	Griffola fondosa (Common Name : Maitake)	EU
152	Citrus paradisi (Common Name : Grapefruit)/ 자몽	Citrus paradise (Common Name : Grapefruit)	EU
		Citrus paradisi (Common Name : Grapefruit)	EU
		Citrus paradisi (nazwa powszechnie stosowana:grejppfrut)	EU
		Grapefrukt//Citrus paradisi (Common Name : Grapefruit)	EU

No	원료명	원료명(원문)	사용국가
153	자작나무	Birch, Weeping	캐나다
154	잣유	Pine nut oil	EU
155	저먼 카모마일	Chamomile, German	캐나다
156	젤라틴, 시스틴	Name of Food product: gelatin & cystine Description of food in terms of food legislation categories: Food supplement Was food on Irish market before 1st July 2007: No	EU
157	주니퍼, 노간주나무	Juniper	캐나다
158	쥐오줌풀	Valerian	캐나다
159	Agrimony/ 짚신나물	Agrimony	미국
160	Air Potato/ 참마	Air Potato	미국
161	참깨펩타이드(LVY로써)	참깨펩타이드(LVY로써)	일본
162	Atractylodes Lancea/ 창출	Atractylodes Lancea	미국
163	Asparagus Cochinchinensis/ 천문동	Asparagus Cochinchinensis	미국
164	Cherries (Prunus cerasus)/ 체리	Cherries (Prunus cerasus), including Montmorency, Balaton or other sour/tart cherry varieties	EU
165	Cherries (Prunus cerasus, P. domestica)/ 체리	Cherries (Prunus cerasus, P. domestica), including Montmorency, Balaton or other sour/tart cherry varieties	EU
166	Bovine colostrum/ 초유	Bovine colostrum	EU
167	Aquilaria Agallocha/ 칩향	Aquilaria Agallocha	미국
168	카렌둘라	Calendula - Oral	캐나다
169	Cacao/Chocolate Powder/ 카카오	Cacao/Chocolate Powder	미국
170	캐러웨이	Caraway	캐나다
171	Coffea arabica/ 커피	Coffea arabica	EU
		Coffee	EU
		Coffee C21	EU
172	green coffee beans (Svetol®) the active principle of which is:-=5-caffeoylquinic acid or (Chlorogenic acid) =45%, Caffeine = 2%, 3-caffeoylquinic acid =10%/ 커피 추출물	Coffee SLENDER® Tablets made from an extract from green coffee beans (Svetol®) the active principle of which is:-=5-caffeoylquinic acid or (Chlorogenic acid) =45%, Caffeine = 2%, 3-caffeoylquinic acid =10%	EU

No	원료명	원료명(원문)	사용국가
173	Green coffea (Coffea arabica L.)/ 커피, 미숙과	Green coffea (Coffea arabica L.)	EU
174	Decaffeinated green (unroasted) coffee bean extract produced from Coffea canephora robusta (plant:extract ratio between 6:1 to 8:1). The active ingredients contained in the green coffee extract are chlorogenic acids (>45% w/w). The chlorogenic acids main/ 디카페인 그린 커피 추출물	Decaffeinated green (unroasted) coffee bean extract produced from Coffea canephora robusta (plant:extract ratio between 6:1 to 8:1). The active ingredients contained in the green coffee extract are chlorogenic acids (>45% w/w). The chlorogenic acids main	EU
175	Quinoa (Chenopodium quinoa)/ 퀴노아	Quinoa (Chenopodium quinoa)	EU
176	Chios Mastiha Natural resin Protected Designation of Origin product. (PDO) (EC)123/1997 (L022/24.1.97)/ 키오스 매스틱 수액	Chios Mastiha Natural resin Protected Designation of Origin product. (PDO) (EC)123/1997 (L022/24.1.97)	EU
177	타임	Thyme	캐나다
178	proteina concentrata di fagiolo Phaseolus vulgaris)/ phaseolamin (파세올라민)(강낭콩 단백질 농축물)	Phaseolamine (proteina concentrata di fagiolo Phaseolus vulgaris)	EU
179	Anise Star/ 팔각	Anise Star	미국
180	페누그릭	Fenugreek - Oral *	캐나다
181	페퍼민트	Peppermint	캐나다
182	Grape (Vitis vinifera L)/ 포도	Grape (Vitis vinifera L)	EU
183	포도껍질 추출물	Extract from the red grapes skin	EU
		Natural Grape Extract From red grape skin	EU
		Natural Grape Extract From white grape skin Solvent free	EU

No	원료명	원료명(원문)	사용국가
184	Grape Seed/ 포도씨 추출물	Grape Seed	미국
185	프룬	Prune Juice	EU
186	해태 올리고펩타이드(노리펜 타펩타이드로써)	해태 올리고펩타이드(노리펜타펩타이드로써)	일본
187	Hazel nut (Corylus avellana) oil/ 헤즐넛유	Huile de noisettes : Hazel nut (Corylus avellana) oil	EU
188	현삼(玄蔘)	Figwort	캐나다
189	호두	Walnuts	EU
190	호밀	Rye bread	EU
		Rye flour	EU
191	호밀 식이섬유	Rye fibre	EU
192	Horseradish root (Armoracia rusticana)/ 호스래디쉬	Horseradish root (Armoracia rusticana) ;	EU
193	홀리 바질 씨/잎	Holy Basil - Ocimum Tenuliflorum - Leaf	캐나다
		Holy Basil - Ocimum Tenuliflorun - Seed	캐나다
194	흡	Hops	캐나다
		Natural Push-Up® Tablets and Natural Push-Up®Capsules containing hops	EU
195	Black tea from Camellia sinensis/ 홍차	Black tea from Camellia sinensis	EU
196	Astragalus (Astragalus Membranaceus) (Root)/ 황기	Astragalus (Astragalus Membranaceus) (Root)	미국
197	비터 펜넬, 회향	Fennel, Bitter *	캐나다
198	스윗 펜넬, 회향	Fennel, Sweet	캐나다
199	후추	Black Pepper - Piper nigrum	캐나다
200	Black rice (Oriza sativa indica)/ 흑미	Black rice (Oriza sativa indica), consumed as such, or the bran (pigment fraction) of black rice used as a food ingredient in foods, in particular yoghurts, baked products, food supplements and certain foods for a particular nutritional use.	EU
201	흰강낭콩 추출물	White Kidney bean extract	캐나다
202	흰자작나무	Birch, White	캐나다

No	원료명	원료명(원문)	사용국가
203	히속	Hyssop *	캐나다
204	Pollen pistil extract/ 꽃가루 추출물, SOD	Pollen pistil extract + SOD	EU
205	Antarctic Krill Oil/ 크릴유	Antarctic Krill Oil	미국
206	Shark cartilage/ 상어연골	Shark cartilage	EU
		Shark cartilage + greenshell mussel	EU
		Shark cartilage, powder and extract	EU
207	Anchovy Oil/ 멸치유	Anchovy Oil	미국
208	물개유	Seal Oil	캐나다
209	Cod liver oil standardized in vitamin A, EPE and HA/ 대구간유	Huile de foie de morue : Cod liver oil standardized in vitamin A, EPE and HA	EU
210	Antler/ 녹용	Antler	EU
211	로알젤리	GelÃ©e Royale	EU
		Royal jelly	EU, 캐나다
		Royal jelly, lyophilized	EU
212	Brewer's yeast (Saccharomyces cerevisiae)/ 효모	Brewer's Yeast	EU
213	Saccharomyces boulardii (trade name PXN68)/ 효모	Saccharomyces boulardii (trade name PXN68)	EU
214	Saccharomyces boulardii ATY-SB-101/ 효모	Saccharomyces boulardii ATY-SB-101	EU
215	Saccharomyces cerevisiae var. boulardii CNCM I-3799/ 효모	Saccharomyces cerevisiae var. boulardii CNCM I-3799	EU
216	Sacharomyces cerevisiae var boulardii/ 효모	Sacharomyces cerevisiae var boulardii	EU

나. 성분명

No	원료명	원료명(원문)	사용국가
1	Alpha-Keto Glutarate/ Alpha-Keto Glutarate	Alpha-Keto Glutarate	미국
2	Bromelain, 브로멜라인	Bromelain, Fruit	캐나다
3	Epigallocatechin gallate (ECGC) + caffeine/ ECGC, 카페인	Epigallocatechin gallate (ECGC) + caffeine	EU
4	Lactase, 락토오스 가수분해효소	Lactase	캐나다
5	lipase, 지방가수분해 효소	Lipase	캐나다
6	Alpha Galactosidase/ 갈락토시데이즈	Alpha Galactosidase	미국
7	자일리톨, 만니톨, 솔비톨, 락티콜, 이소말트, 데리스리톨, 수크랄로스, 폴리덱스트로스, 타가토스, 이소말툴로스	Sugar replacers, i.e. intense sweeteners; xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose and polydextrose; D-tagatose and isomaltulose	EU
8	곰팡이 유래 단백질 가수분해 효소	Protease, Fungal	캐나다
9	구연산	Citrates as Na-, K-, Ca-, Mg-salts	EU
10	글리세롤	Glycerol	EU
11	Active Flavonols, Flavonones, Flavones & Naringen/ 활성형 플라보놀, 플라보노이드, 플라본, 나린진	Active Flavonols, Flavonones, Flavones & Naringen	미국
12	단백질	Protein	EU
13	단백질 가수분해물	Protein hydrolysate	EU
14	당단백	Glycomacropptide	EU
15	포도당, 과당	Glucose and fructose	EU
		Mix of Glucose-Fructose	EU
16	Activ-Ferrin Lactoferrin/ 락토페린	Activ-Ferrin Lactoferrin	미국
17	Bovine lactoferrin/ 락토페린	Bovine lactoferrin	EU
18	Rutin Concentrate/ 루틴	Rutin Concentrate	미국
19	말티톨	말티톨	일본
20	Active Boron/ 붕소	Active Boron	미국

No	원료명	원료명(원문)	사용국가
21	인	Phosphorus	EU
22	Carbonate/Bicarbonate as salts of Ca, Mg, Na, K	Carbonate/Bicarbonate as salts of Ca, Mg, Na, K	EU
23	cholinstabilized orthosilicic acid (ch-OSA) orthosilicic acid (OSA)	choline-stabilized orthosilicic acid (ch-OSA) (The mineral silicon is present in water as orthosilicic acid; ch-OSA is a stabilized and concentrated source of orthosilicic acid)	EU
24	cholinstabilized orthosilicic acid (ch-OSA)/ orthosilicic acid (OSA)	cholinstabilized orthosilicic acid (ch-OSA) (The mineral silicon (Si) is present in water as orthosilicic acid (OSA), ch-OSA is a stabilized and concentrated source of orthosilicic acid)	EU
25	orthosilicic acid (OSA)(오르토 규산)/ 규소	Silicon (as stabilized oligomeric orthosilicic acid (OSA))	EU
		Silicon and Silicon (as stabilized oligomeric orthosilicic acid (OSA))	EU
26	규소	Mineralwasser/ KieselsÄure (Silizium)	EU
		Silica / Silicious earth	EU
		Silicon	EU
27	나트륨	Sodium	EU
28	불소	Fluoride	EU
29	염소	Chloride	EU
30	Betaine/ 베타인	Betaine	EU
31	cyclodextrin	Alpha-cyclodextrin	EU
		Alpha-cyclodextrin (a soluble dietary fiber)	EU
32	Cellulase, 셀룰로오스 가수분해효소	Cellulase	캐나다
33	Arginine	Arginine	EU
34	Branched chain amino acids/ Leucine, Isoleucine, valine	Branched-chain amino acids	EU
		Branched-chain amino acids (BCAA) L-leucine L-valine L-isoleucine	EU
35	L-cysteine	L/cysteine	EU
36	L-Glutamine	L-Glutamine	EU
37	L-Lysine	L-Lysine	EU
38	L-tyrosine	L-tyrosine	EU

No	원료명	원료명(원문)	사용국가
39	아미노산	Amino acids	EU
		Essential amino acids: 25 mg lysine chloride.	EU
40	L-methionine	L/methionine	EU
		L-Methionine	EU
41	Amyloglucosidase/ 아밀글루코시데이즈	Amyloglucosidase	미국
42	Amylase/ 효소	Amylase	미국
43	Aspartame/ 아스파탐	Aspartame sucrose substitute	EU
44	Algin/ 알긴	Algin	미국
45	alginate, ascophyllum nodosum(조류)	Name of Food product: Product-specific claim: Sodium alginate and ascophyllum nodosum Description of food in terms of food legislation categories: food not covered by specific food legislation Was food on Irish market before 1st July 2007: No	EU
46	alpha amylase, 전분액화효소	Amylase, alpha-	캐나다
47	말티톨, 환원팔라티노스, 에리스리톨, 차폴리페놀	말티톨, 환원팔라티노스, 에리스리톨, 차폴리페놀	일본
48	Bioaktive Oligosaccharide/ 올리고당	Bioaktive Oligosaccharide, wie z. B. glykosylierte Phenylethanoide	EU
49	Inositol/ 이노시톨	Inositol	EU
50	자일리톨	Chewing gum sweetened with 100% xylitol	EU
		Sugar-free chewing gum with Xylitol	EU
		Xylitol	EU
		Xylitol-sweetened chewing gum	EU
51	Xanthan/ 잔탄	Xanthan	EU
52	alpha-linoleic acid/리놀레산	Omega-3 fatty acids/alpha-linoleic acid	EU
53	Medium Chain Triglycerides (MCT)/ 중쇄지방	Medium Chain Triglycerides (MCT)	EU
54	Oleic acid/ 올레산	Oleic acid	EU
55	Stearic acid/ 스테아린산	Stearic acid	EU

No	원료명	원료명(원문)	사용국가
56	Arachidonic Acid/ w-6	Arachidonic Acid	미국
57	Cheese-like product containing rapeseed oil /MUFA, PUFA/ 치즈유사품(유채유)	Cheese-like product containing rapeseed oil /MUFA, PUFA	EU
58	불포화지방산	Monounsaturated and/or polyunsaturated fatty acids	EU
		Monounsaturated fatty acids (mainly oleic acid)	EU
		Unsaturated fats/fatty acids	EU
59	L-carnitine	L/carnitine	EU
		L-carnitine	EU
60	카페인	Caffeine	EU, 캐나다
		Caffeine (from tea/coffee/chocolate or added in pure form)	EU
		Caffeine and carbohydrate	EU
61	쿠어세틴	Bioalfa plus e biogenina, associati a sostanze antiossidanti (quercitina, zinco e rame) [1]	EU
		Quercetin	EU, 캐나다
62	파파인, 파파야 유래 단백질 가수분해 효소	Papain	캐나다
63	팔라티노스, 차폴리페놀	팔라티노스, 차폴리페놀	일본
64	Apple Pectin/ 사과 펙틴	Apple Pectin	미국
65	펩타이드	Peptides (milk products fermented with L. Helveticus lactic acid bacteria)	EU
66	Hesperidin/ 헤스페리딘	Hesperidin	미국

별첨 2. GNC사의 판매순의 상위 300개 제품

순위	카테고리	제품명
1	Protein	CHOC AMP WHEYBOLIC EXTREME 60
2	Weight Management Supplements	TL CLA
3	Protein	CHOC LEAN SHAKE RTD
4	Wellness Supplements	TRIPLE STRENGTH FISH 120CT
5	Vitamins	MM PERF & VITALITY VP
6	Protein	VAN AMP WHEYBOLIC EXTREME 60
7	Protein	CHOC LEAN SHAKE 25
8	Vitamins	MM 50+ MULTI 120CT
9	Protein	VAN LEAN SHAKE 25
10	Vitamins	MM SPORT MULTI 180 CT
11	Weight Management Supplements	ADVANCED PREMIUM CLA COMPLEX
12	Protein	VAN LEAN SHAKE RTD
13	Protein	STRAW LEAN SHAKE RTD
14	Protein	RIPPED WHEYBOLIC 60 CHOC
15	Wellness Supplements	UPC WOMENS
16	Protein	RIPPED WHEYBOLIC 60 VAN
17	Vitamins	MEGA MEN SPORT MULTI 90 CT
18	Protein	BYND RAW RE-BUILT CHOC
19	Protein	POWER WHEYBOLIC 60 CHOC
20	Protein	CHOC AMP MASS XXX
21	Wellness Supplements	7DAY COMPLETE BODY CLEANSE
22	Protein	CHOC STRENGTH AMP WBE EXT 60
23	Protein	PRO BULK 1340 CHOC
24	Wellness Supplements	ULTRA PROBIOTIC 50
25	Wellness Supplements	TRIPLE STRENGTH FISH 60CT
26	Protein	BYND RAW RE-BUILT VAN
27	Protein	CHOC AMP WHEYBOLIC EXTREME 60
28	Protein	CNC AMP WHEYBOLIC EXTREME 60
29	Protein	MIXED BERRY LEAN SHAKE 25
30	Protein	CHOC PB LEAN SHAKE 25
31	Protein	WBE RIPPED CHOC PEANUT
32	Vitamins	GNC INOSITOL POWDER
33	Protein	PRO BULK 1340 VAN

순위	카테고리	제품명
34	Protein	STRW AMP WHEYBOLIC EXTREME 60
35	Protein	RIPPED WHEYBOL 60 STRAW
36	Vitamins	MM 50+ VP
37	Vitamins	MM ENERGY & METABOLISM VP
38	Protein	ADVANCED LS BURN CHOCOLATE
39	Wellness Supplements	INTL TRIPLE STRENGTH FISH OIL
40	Protein	POWER WHEYBOLIC 60 VAN
41	Vitamins	WUM 50+ MULTI 120CT
42	Protein	LEAN SHAKE RTD BANANA
43	Protein	COOKIES & CREAM LEAN SHAKE 25
44	Wellness Supplements	UPC WEIGHT MANAGEMENT
45	Wellness Supplements	COQ-10 100 MG
46	Protein	ADVANCED LS BURN VANILLA
47	Vitamins	MM MULTI 180 CT
48	Protein	PB AMP WHEYBOLIC EXTREME 60
49	Wellness Supplements	COQ-10 400 MG
50	Herbs and Greens	TURMERIC 1050 MG
51	Wellness Supplements	ULTRA PROBIOTIC 25
52	Protein	BANANA LEAN SHAKE 25
53	Vitamins	MM ENERGY & MET MULTI 90 CT
54	Performance Supplements	CREATINE 189
55	Protein	VAN AMP WHEYBOLIC EXTREME 60
56	Wellness Supplements	ULTRA PROBIOTIC+ENZYMES
57	Protein	WBE NATUR CHOC
58	Vitamins	GENETIX ELITE PHYSIQUE VITAPK
59	Vitamins	B 12 SOFT CHEWS
60	Wellness Supplements	INTL TRIPLE STRENGTH FISH OIL
61	Protein	BAN AMP WHEYBOLIC EXTREME 60
62	Protein	VAN AMP MASS XXX
63	Vitamins	MM ENERGY & MET MULTI 180 CT
64	Wellness Supplements	COQ-10 200 MG
65	Weight Management Supplements	TL CLA
66	Protein	PP CHOCOLAT 100% WHEY
67	Protein	BYND RAW RE-BUILT STRAW
68	Wellness Supplements	TRIFLEX
69	Protein	VAN STRENGTH AMP WBE EXT 60
70	Protein	ADVANCED LS BURN STRAWBERRY

순위	카테고리	제품명
71	Wellness Supplements	ULTRA PROBIOTIC + ENZYMES
72	General Merchandise	AMP BLENDER BOTTLE
73	Vitamins	WUM ENERGY&MET 90CT
74	Protein	BIRTHDAY CAKE AMP WBE 60
75	Protein	WBE 60 CASEIN CHOCOLATE
76	Performance Supplements	CREATINE 189
77	Herbs and Greens	GRAPE SEED 300
78	Protein	LEAN SHAKE 25 NATURAL VAN
79	Wellness Supplements	TRIPLE STRENGTH FISH MINI
80	Protein	LEAN SHAKE 25 ORANGE CREAM
81	Protein	WBE POWER STRAWBERRY
82	Wellness Supplements	UPC 100B MULTI STRAIN
83	Wellness Supplements	ULTRA PROBIOTIC 25
84	Protein	BYND RAW RE-BUILT C & C
85	Protein	TLA LS BURN CHOC RTD
86	Vitamins	WUM ENERGY & METABOLISM VP
87	Vitamins	MM WHOLE BODY VP
88	Protein	VAN LEAN SHAKE
89	Vitamins	MEGA MEN PROSTATE & VIRILITY
90	Protein	PP CHOCOLATE 100% WHEY
91	Wellness Supplements	GLUC 750/CHON 600
92	Protein	WBE NATUR VAN
93	Vitamins	MEGA MEN MULTI 90 CT
94	Wellness Supplements	COMPLETE BODY CLEANSE 14 DAY
95	Vitamins	MM 50+ MULTI 60CT
96	Protein	STRAW AMP MASS XXX
97	Wellness Supplements	TRIPLE STRENGTH FISH 360CT
98	Health and Beauty	AMP TEST 1700
99	Protein	RIPPED WHEYBOLIC 60 VAN
100	General Merchandise	BLK ON THE GO BLENDER
101	Performance Supplements	UNFLAV CREATINE POWDER
102	Protein	LEAN SHAKE RTD PUMPKIN SPICE
103	Herbs and Greens	TURMERIC
104	Vitamins	MM SPORT VP
105	Weight Management Supplements	TL THERMO CLA
106	Protein	PP VANILA 100% WHEY
107	Protein	WBE 60 CASEIN VANILLA

순위	카테고리	제품명
108	Protein	RIPPED WHEYBOLIC 60 CHOC
109	Protein	TLA LS BURN VANILLA RTD
110	Wellness Supplements	ULTRA PROBIOTIC 75
111	Wellness Supplements	LIVER HEALTH FORMULA
112	Wellness Supplements	TL ADVANCED DIET CLEANSE
113	Vitamins	MM PERFORMANCE & VITALITY VP
114	Vitamins	MEGA MENS ONE DAILY MULTI
115	Vitamins	VITAMIN D-3 5000
116	Protein	CHOC LEAN SHAKE
117	Protein	CNC AMP MASS XXX
118	Vitamins	WUM ENERGY&MET 180 CT
119	Vitamins	GNC INOSITOL POWDER
120	Protein	ADVANCED LS BURN COOKIE-CREAM
121	Wellness Supplements	PN 2DAY COMPLETE BODY CLEANSE
122	Vitamins	WUM MULTI 180 CT
123	Vitamins	WUM SOFT CHEW
124	Protein	LEAN SHAKE 25 NATURAL CHOC
125	Vitamins	MEGA MEN DIABETES VITAPAK
126	Protein	STR AMP WHEYBOLIC EXT 60 BG
127	Vitamins	WOMEN'S RIPPED NON-STIM VP
128	Protein	STRAW STRENGTH AMP WBE EX 60
129	Protein	PP VANILLA 100% WHEY
130	Protein	RIPPED WHEYBOL 60 STRAW
131	Protein	PP NATURAL CHOCOLAT 100% WHEY
132	Protein	PP NATURAL VANILLA 100% WHEY
133	Performance Supplements	UNFLAV CREATINE POWDER
134	Protein	POWER WHEYBOLIC 60 CHOC
135	Wellness Supplements	EYE FORMULA
136	General Merchandise	AMP PRO STAK
137	Wellness Supplements	UPC 25B MULTI STRAIN
138	General Merchandise	GNC BLENDER BOTTLE
139	Wellness Supplements	TRIFLEX FAST ACTING
140	Performance Supplements	ARGININE & CITRULLINE
141	General Merchandise	PP BLENDER BOTTLE
142	Vitamins	WUM ACTIVE MULTI 180 CT
143	Vitamins	PRENATAL FORMULA WITH DHA
144	Wellness Supplements	BRAIN HEALTH FORMULA
145	Performance Supplements	UNFLAVORED CREATINE POWDER

순위	카테고리	제품명
146	Protein	CHOC MASS GAINER COMPLEX
147	Protein	VAN MASS GAINER COMPLEX
148	Vitamins	WUM ACTIVE MULTI 90 CT
149	Herbs and Greens	MILK THISTLE
150	Vitamins	WOMEN'S MENOPAUSE VP
151	Herbs and Greens	MILK THISTLE 1300
152	Protein	WBE RIPPED CHOC PB
153	Wellness Supplements	TRIPLE LECITHIN 1200 PC
154	Vitamins	MEGA MEN 50+ ONE DAILY MULTI
155	Vitamins	PRENATAL PROGRAM
156	Wellness Supplements	OMEGA COMPLEX
157	Protein	CNC AMP WHEYBOLIC EXT 60 BG
158	Health and Beauty	HAIR,SKIN & NAILS CHEW
159	Vitamins	WUM MULTI 90 CT
160	Vitamins	KIDS MULTI GUMMY
161	Wellness Supplements	MELATONIN 10
162	Vitamins	BEYOND RAW RELOADED
163	Vitamins	UMG MEN'S MULTI 120CT
164	Vitamins	MM SPORT POWDER VAN
165	Wellness Supplements	TRIPLE STRENGTH FISH 30CT
166	Vitamins	MM JOINT VP
167	Health and Beauty	MENS ARGINMAX
168	Vitamins	MEGA MEN MULTI SOFT CHEW
169	Performance Supplements	POWDER L-ARGININE 5000
170	Protein	CHOC STRENGTH AMP WBE EXT 60
171	Protein	WOMEN'S ADV PROTEIN VANILLA
172	Protein	PP COOKIES N CREAM 100% WHEY
173	Performance Supplements	UNFLAV RAPIDRIVE GLUT 5000
174	Wellness Supplements	ULTRA STRENGTH OMEGA-3 CHEWS
175	Vitamins	VIT C SOFT CHEW
176	Protein	CHOC MASS GAINER COMPLEX
177	Wellness Supplements	2 DAY JUICE CLEANSE
178	Wellness Supplements	SUPER DIGESTIVE ENZYMES
179	Protein	POWER WHEYBOLIC 60 VAN
180	Wellness Supplements	UPC 25 SPORT
181	Performance Supplements	TOTAL LEAN CARNITINE 1000MG
182	Herbs and Greens	MILK THISTLE
183	Performance Supplements	TRIPLE STRENGTH LCARN LIQUID

순위	카테고리	제품명
184	Wellness Supplements	PAPAYA ENZYME
185	Wellness Supplements	TRIPLE STRENGTH KRILL OIL
186	Vitamins	WUM 50+ VP
187	Protein	WOMEN'S ADV PROTEIN CHOC
188	Wellness Supplements	LUTEIN
189	Performance Supplements	L-ARGININE 1000
190	Protein	SUP FOODS PROT 25+ PROBIOTICS
191	Vitamins	UMG MEN'S SPORT VP
192	Vitamins	GNC INOSITOL POWDER
193	Wellness Supplements	DHEA 100 MG
194	Health and Beauty	HORNY GOAT WEED
195	Health and Beauty	MACA MAN
196	Wellness Supplements	FISH OIL 1000
197	Vitamins	WOMENS ULTRA MEGA ONE DAILY
198	Wellness Supplements	LUTEIN 40MG
199	Protein	PP CHOC PB 100% WHEY
200	Performance Supplements	FRP CREATINE POWDER
201	Wellness Supplements	ULTRA PROBIOTIC 25+IMMUNE
202	Herbs and Greens	BLACK CHERRY
203	Health and Beauty	BEYOND RAW RE-TEST
204	Health and Beauty	ADVANCED HAIR, SKIN & NAILS
205	Wellness Supplements	GNC ALPHA LIPOIC ACID 600
206	Weight Management Supplements	TL CLA POWDER VANILLA
207	Health and Beauty	STAMINOL ULTRA
208	Vitamins	MM MULTI GUMMY
209	Vitamins	VITAMIN C 1000 TIME RELEASE
210	Health and Beauty	WOMENS HAIR, SKIN, & NAILS
211	Health and Beauty	EVENING PRIMROSE OIL 1300
212	Weight Management Supplements	PRO SCULPT FRUIT PUNCH 30SVG
213	Protein	BAN AMP MASS XXX
214	Performance Supplements	AMINO ACID 1800
215	Performance Supplements	UNFLAV RAPIDRIVE BCAA 5000
216	Protein	CHO WHEY ISOLATE 28
217	Vitamins	VITAMIN D-3 2000
218	Health and Beauty	HORNY GOAT WEED
219	Vitamins	B-12 CHEW CHOC CHIP COOK

순위	카테고리	제품명
220	Wellness Supplements	UBIQUINOL 200
221	Vitamins	BIOTIN 5000
222	Protein	WHEYBOLIC 60 UNFLAVORED
223	Performance Supplements	L-GLUTAMINE
224	Wellness Supplements	SUPER DIGESTIVE ENZYMES
225	Vitamins	VIT E 1000 NATURAL
226	Vitamins	UMG MEN'S ENERGY & METAB VP
227	Protein	AMP WBE NATURAL STRAW
228	Protein	VAN STRENGTH AMP WBE EXT 60
229	Vitamins	B-12 5000 LOZENGES
230	Vitamins	CALCIUM + 1000 W/MAG&D
231	Performance Supplements	L-THEANINE
232	Protein	VAN WHEY ISOLATE 28
233	Vitamins	VIT E 400 NATURAL
234	Performance Supplements	NAC 600
235	Performance Supplements	GLUTATHIONE 500
236	Vitamins	SUPER MAGNESIUM
237	Vitamins	AMP RIPPED NON-STIM VP
238	Vitamins	GNC INOSITOL POWDER
239	Vitamins	BIOTIN 5000
240	Health and Beauty	MEN'S PROSTATE HEALTH FORMULA
241	Vitamins	CALCIUM CHEW
242	General Merchandise	GNC MINI BLENDER BOTTLE
243	Protein	PP COOKIE N CREAM 100% WHEY
244	Performance Supplements	FRT RAPIDDRIVE BCAA 5000
245	Wellness Supplements	MELATON
246	Vitamins	MAGNESIUM 500
247	Weight Management Supplements	BURN 60 W/CINNAMON
248	Weight Management Supplements	CONTROL ACS (APPETREX)
249	Herbs and Greens	BILBERRY PLUS LUTEIN
250	Vitamins	WUM 50+ MULTI 60 CT
251	Health and Beauty	MENS ARGINMAX
252	Wellness Supplements	MELATONIN
253	Protein	PP UNFLAVORED 100% WHEY
254	Protein	ISO DEFINE CHOCOL
255	Herbs and Greens	MILK THISTLE
256	Vitamins	UMG WOMEN'S ENERGY & MET VP

순위	카테고리	제품명
257	Vitamins	WUM WHOLE BODY VP
258	Wellness Supplements	LYCOPENE
259	Herbs and Greens	GRAPE SEED 500
260	Herbs and Greens	CRANBERRY PLUS D-MANNOSE
261	Performance Supplements	L-CARNITINE 500
262	Vitamins	AMP RIPPED VP
263	Protein	PP VANILA 100% WHEY
264	Protein	VAN MASS GAINER COMPLEX
265	Wellness Supplements	BLOOD PRESSURE & CIRCULATION
266	Weight Management Supplements	TOTAL LEAN CLA PM
267	Vitamins	LIVE LEAN & FIT PACK
268	Vitamins	D-3 2000 SOFTGEL
269	Vitamins	MM SPORT POWDER CHOC
270	Performance Supplements	CAPS L-ARGININE 1000
271	Herbs and Greens	CRANBERRY
272	Vitamins	VITAMIN D-3 1000
273	Weight Management Supplements	TOTAL LEAN CLA SOFT CHEW
274	Wellness Supplements	PROBIOTIC CMLPX 10 BIL MS
275	Protein	PP STRAWBERRY 100% WHEY
276	Herbs and Greens	GINKGO 120MG
277	Protein	PP BANANA 100% WHEY
278	Weight Management Supplements	WATERX
279	Wellness Supplements	PYCNOGENOL 50MG
280	Vitamins	UMG WOMEN'S MULTI 120CT
281	Protein	PUREDGE COMP VAN VEG PROTEIN
282	Wellness Supplements	FISH OIL
283	Performance Supplements	MAXERTION N.O.
284	Protein	PP CHOCOLAT 100% WHEY
285	Wellness Supplements	ULTRA PROBIOTIC 25+ENERGY
286	Herbs and Greens	SPIRULINA
287	Vitamins	UMG MEN'S SPORT MULTI 60 CT
288	Wellness Supplements	INTL TRIPLE STR FISH COQ10
289	Weight Management Supplements	TL CLA POWDER CHOCOLATE
290	Wellness Supplements	ULTRA PROBIOTIC 5B SOFT CHEW
291	Protein	PUREDGE PROTEIN CHOCOL
292	Performance Supplements	NO LOADED FP

순위	카테고리	제품명
293	Protein	PP CHOCOLAT 100% WHEY
294	Vitamins	WUM ACTIVE VP
295	Wellness Supplements	INTL ULTRA TRIPLE STR OMEGA
296	Vitamins	VIT B-12 1500
297	Protein	AMP 100% WHEY ADV STRAW

별첨 3. 고시형 확대방안 도출을 위한 설문조사지

※ 2016년 6월말 현재 농림축산식품부는 건강기능식품 중 고시형 품목 확대를 위한 방안을 모색중에 있습니다.

다음은 미국, 캐나다, EU, 일본에 기능성원료(성분)으로 등재된 리스트입니다(기능성원료 216개, 특정성분 66개). 이들 원료 중에서 **귀하께서 생각하시기에** 고시형 품목으로 확대 가능성이 있는 원료 또는 품목을 체크해주시기 바랍니다. 체크하는 방법은 ① **기능성**(인체의 구조 및 기능에 대해 영양소를 조절하거나 생리학적 작용 등과 같은 보건 용도에 유용한 효과를 내는 것), ② **안전성**(인간이 오래동안 섭취해왔거나 또는 인체의 건강이나 안전에 특별한 해를 끼치지 않는 것), ③ **시장성**(소비자 매력도 등을 고려하여 시장확보 또는 확대 가능성이 있는 것), ④ **국내 재배 또는 생산 가능성**(해당 품목의 원재료가 국내 농업현실에서 재배 또는 생산될 가능성이 있는 것), ⑤ **제외품목**(기능성원료로는 해당이 안 될 품목) 항목에 대해 **각각 20개 품목을 선정**해 주시면 됩니다.

구분	No	원료명_full/한글명	원료명_원문	국가	① 기능성	② 안전성	③ 시장성	④ 국내재배	⑤ 제외품목
원료	1	American Skullcap/ American Skullcap	American Skullcap	미국					
	2	Heal-all, 꿀풀	Heal-all - Oral *	캐나다					
	3	lingonberry, cloudberry, blueberry, currants, raspberry and straw	Berries (lingonberry, cloudberry, blueberry, currants, raspberry and stra	EU					
	4	Aristotelia Chilensis/ Maqui berry	Aristotelia Chilensis	미국					
	5	Asparagus Racemosus/ Shatavari	Asparagus Racemosus	미국					
	6	Thuja, 서양측백	Thuja	캐나다					
	7	Tribulus, 남가새	Tribulus - Tribulus terrestris	캐나다					
	8	Kaki/ 감	Kaki	EU					
	9	감자	Standardisierter Kartoffelextrakt	EU					
	10	감자 단백질	Potato protein isolate	EU					
	11	Potato Extract/ 감자 추출물	Slendesta® Potato Extract	EU					
	12	감초	Licorice	캐나다					
	13	감초(글리시리핀 제거)	Deglycyrrhizinated licorice	캐나다					
	14	건자두	Dried plums of 'prune' cultivars (Prunus domestica L)	EU					
	15	검은 호두	Black Walnut - Juglans nigra	캐나다					
	16	Radis noir: Raphanus niger (Black radish)/ 검정무	Radis noir: Raphanus niger (Black radish)	EU					
	17	겨	Bran	EU					
	18	견과	Nuts	EU					
			Nuts - peanuts and tree nuts (almonds, hazelnuts, pecans, pistachios a	EU					
	19	계피	Cassia cinnamon - Cinnamomum aromaticum	캐나다					
			Cinnamon - Cinnamomum verum	캐나다					

