

# 2022년 국민 식생활 실태 조사 통계보고서

## - 국민 식생활 실태조사 결과

연구기관  
한국농촌경제연구원

The logo for KREI (Korea Rural Economic Institute) is centered within a circular graphic. The graphic consists of several concentric circles and a partial outer ring, all rendered in shades of blue and white. The text 'KREI' is written in a bold, blue, sans-serif font.

## 연구 담당

---

### <한국농촌경제연구원>

**황윤재** | 선임연구위원 | 본 과제 연구 총괄

**김부영** | 전문연구위원 | 조사 결과 정리 및 분석

## 차례

〈표 1〉 성인 응답자 특성표 .....	1
〈표 2〉 성인의 한국인을 위한 식생활 지침 인지 여부 .....	2
〈표 3〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 평일 아침 식사유형 .....	3
〈표 4〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 평일 아침 식사방식 .....	4
〈표 5〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 평일 점심 식사유형 .....	5
〈표 6〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 평일 점심 식사방식 .....	6
〈표 7〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 평일 저녁 식사유형 .....	7
〈표 8〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 평일 저녁 식사방식 .....	8
〈표 9〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주말 아침 식사유형 .....	9
〈표 10〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주말 아침 식사방식 .....	10
〈표 11〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주말 점심 식사유형 .....	11
〈표 12〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주말 점심 식사방식 .....	12
〈표 13〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주말 저녁 식사유형 .....	13
〈표 14〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주말 저녁 식사방식 .....	14
〈표 15〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 평균 식사일(7일 평균) .....	15
〈표 16〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주당 아침 평균 식사일 .....	16
〈표 17〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주당 점심 평균 식사일 .....	17
〈표 18〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주당 저녁 평균 식사일 .....	18
〈표 19〉 성인의 식사를 하지 않는 이유 .....	19
〈표 20〉 성인의 국민공통식생활지침 실천율(100점 평균) .....	20
〈표 21〉 성인의 실천율 - 신선한 채소를 매일 섭취함 .....	22
〈표 22〉 성인의 실천율 - 신선한 과일을 매일 섭취하는 편 .....	23
〈표 23〉 성인의 실천율 - 쌀, 잡곡 등 곡류로 된 음식을 매일 섭취하는 편 .....	24
〈표 24〉 성인의 실천율 - 고기, 생선, 달걀, 콩류로 된 음식을 매일 섭취함 .....	25
〈표 25〉 성인의 실천율 - 우유·유제품을 매일 섭취함 .....	26
〈표 26〉 성인의 실천율 - 짠 음식을 피하는 편임 .....	27

〈표 27〉 성인의 실천율 - 단 음식을 피하는 편임 .....	28
〈표 28〉 성인의 실천율 - 기름진 음식을 피하는 편임 .....	29
〈표 29〉 성인의 실천율 - 물을 충분히 마시는 편임 .....	30
〈표 30〉 성인의 실천율 - 과식을 피하는 편임 .....	31
〈표 31〉 성인의 실천율 - 충분한 신체활동 .....	32
〈표 32〉 성인의 실천율 - 아침식사를 꼭 하는 편임 .....	33
〈표 33〉 성인의 실천율 - 위생적인 음식 준비 .....	34
〈표 34〉 성인의 실천율 - 필요한 만큼만 식사를 준비함 .....	35
〈표 35〉 성인의 실천율 - 음식을 각자 덜어서 먹는 편임 .....	36
〈표 36〉 성인의 실천율 - 술을 절제하려고 노력하는 편임 .....	37
〈표 37〉 성인의 실천율 - 로컬 식재료 및 환경을 생각하며 식생활을 하는 편임 .....	38
〈표 38〉 성인의 한국형 식생활 실천도 .....	39
〈표 39〉 성인의 최근 3년 식생활 관련 교육 및 체험 경험 여부 .....	40
〈표 40〉 성인의 식생활 관련 교육 및 체험의 식생활 개선 도움 정도 .....	41
〈표 41〉 성인의 식생활 교육 필요성 인식(100점 평균) .....	42
〈표 42〉 성인의 식생활교육 필요성 인식 - 영유아 대상 .....	43
〈표 43〉 성인의 식생활교육 필요성 인식 - 어린이 대상 .....	44
〈표 44〉 성인의 식생활교육 필요성 인식 - 중고생 대상 .....	45
〈표 45〉 성인의 식생활교육 필요성 인식 - 성인 65세 미만 대상 .....	46
〈표 46〉 성인의 식생활교육 필요성 인식 - 성인 65세 이상 .....	47
〈표 47〉 성인의 식생활교육 충분성 인식(100점 평균) .....	48
〈표 48〉 성인의 식생활교육 충분성 인식 - 영유아 대상 .....	49
〈표 49〉 성인의 식생활교육 충분성 인식 - 어린이 대상 .....	50
〈표 50〉 성인의 식생활교육 충분성 인식 - 중고생 대상 .....	51
〈표 51〉 성인의 식생활교육 충분성 인식 - 성인 65세 미만 대상 .....	52
〈표 52〉 성인의 식생활교육 충분성 인식 - 성인 65세 이상 .....	53

〈표 53〉 성인의 국가 및 지자체 차원 식생활교육의 필요성 인식 .....	54
〈표 54〉 성인의 국가 및 지자체 차원 식생활 교육 제공의 충분성 인식 .....	55
〈표 55〉 성인의 어린이집이나 유치원에서 식생활교육과 연계하면 효과적인 과정에 대한 인식(1순위) .....	56
〈표 56〉 성인의 어린이집이나 유치원에서 식생활교육과 연계하면 효과적인 과정에 대한 인식(1+2순위)_기본 .....	57
〈표 57〉 성인의 어린이집이나 유치원에서 식생활교육과 연계하면 효과적인 과정에 대한 인식(1+2순위)_가중치 .....	58
〈표 58〉 성인의 초·중·고등학교에서 식생활교육과 연계하면 효과적인 과정에 대한 인식(1순위) .....	59
〈표 59〉 성인의 초·중·고등학교에서 식생활교육과 연계하면 효과적인 과정에 대한 인식(1+2순위)_기본 .....	60
〈표 60〉 성인의 초·중·고등학교에서 식생활교육과 연계하면 효과적인 과정에 대한 인식(1+2순위)_가중치 .....	61
〈표 61〉 성인의 식생활교육 관심도 .....	62
〈표 62〉 성인의 식생활교육에 관심을 갖게 된 계기(복수응답) .....	63
〈표 63〉 성인의 참여 의사가 있는 식생활교육(복수응답) .....	64
〈표 64〉 성인의 식생활 교육 정보 수집 경로(복수응답) .....	65
〈표 65〉 성인의 국가 및 지자체, 공공기관 등에서 제공하는 정보가 식생활 개선에 도움이 되는 정도 .....	67
〈표 66〉 성인의 식생활 교육 정보 희망 수집 경로(복수응답) .....	68
〈표 67〉 성인의 먹거리 생산과정 관심도 .....	70
〈표 68〉 성인의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식(100점 평균) .....	71
〈표 69〉 성인의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식 - 생산자(농업인) .....	72
〈표 70〉 성인의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식 - 가공업자 .....	73
〈표 71〉 성인의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식 - 유통업자 .....	74

〈표 72〉 성인의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식 - 판매자 .....	75
〈표 73〉 성인 응답자의 19세 미만 자녀 유무 .....	76
〈표 74〉 성인 응답자의 자녀 유무 - 영유아(미취학아동) .....	77
〈표 75〉 성인 응답자의 농산어촌현장 방문 및 체험 여부 - 영유아(미취학아동) .....	78
〈표 76〉 성인 응답자의 자녀 유무 - 초·중·고등학생 .....	79
〈표 77〉 성인 응답자의 농산어촌현장 방문 및 체험 여부 - 초·중·고등학생 .....	80
〈표 78〉 성인 응답자의 농림어업 체험 추천도 .....	81
〈표 79〉 성인 응답자의 최근 3년 농림어업 체험 경험 여부 .....	82
〈표 80〉 성인의 먹거리 생산과 식생활 중요성 인식 도움 정도 .....	83
〈표 81〉 성인의 농업, 농촌의 역할 및 기능에 대한 인식(1순위) .....	84
〈표 82〉 성인의 농업, 농촌의 역할 및 기능에 대한 인식(1+2+3순위)_기본 .....	85
〈표 83〉 성인의 농업, 농촌의 역할 및 기능에 대한 인식(1+2+3순위)_가중치 .....	86
〈표 84〉 성인의 농업, 농촌의 공익적 기능과 가치 용어 인식 여부 .....	87
〈표 85〉 성인의 식품선택·소비 실천도(100점 평균) .....	88
〈표 86〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 제철농식품 이용 .....	90
〈표 87〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 친환경농식품 이용 .....	91
〈표 88〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 동물복지축산물 이용 .....	92
〈표 89〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 로컬푸드(지역농식품) 이용 .....	93
〈표 90〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 국산농식품 이용 .....	94
〈표 91〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 포장(포장재질, 과대포장 등)을 고려한 농식품 구입 .....	95
〈표 92〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 에너지 낭비를 최소화하는 농식품 조리 및 보관 .....	96
〈표 93〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 필요한 만큼 농식품을 구입하고, 조리 .....	97
〈표 94〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 조리과정에서 버리는 부분을 적게 하려고 노력 .....	98

〈표 95〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 음식을 남기지 않으려는 노력 .....	99
〈표 96〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 음식점에서 남은 음식은 포장 .....	100
〈표 97〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 음식점에서 적정량을 주문, 남기지 않으려고 노력 .....	101
〈표 98〉 성인의 환경 피해를 최소화하는 식품 선택·소비 실천도 .....	102
〈표 99〉 성인의 지역농산물 우선 선택 정도 .....	103
〈표 100〉 성인의 지역농산물 우선 소비 이유(1순위) .....	104
〈표 101〉 성인의 지역농산물 우선 소비 이유(1+2순위)_기본 .....	105
〈표 102〉 성인의 지역농산물 우선 소비 이유(1+2순위)_가중치 .....	106
〈표 103〉 성인의 최근 3년 식생활 관련 환경교육 및 체험 참가 여부 .....	107
〈표 104〉 성인의 식생활 관련 환경 교육·체험의 환경을 고려하는 식생활 실천 도움 정도 .....	108
〈표 105〉 성인의 최근 3년 전통 식생활 체험 경험 여부 .....	109
〈표 106〉 성인의 최근 3년 경험한 전통 식생활 체험(복수응답) .....	110
〈표 107〉 성인의 전통식생활 체험의 전통식생활 계승 및 실천 도움 정도 .....	111
〈표 108〉 성인의 실천 및 계승하는 전통 식생활 .....	112
〈표 109〉 성인의 지역과 가정의 전통 식문화 계승 및 실천도 .....	113
〈표 110〉 성인의 식료품 구입 시 표시 및 인증 사항 확인 정도 .....	114
〈표 111〉 성인의 식료품 구입 시 확인하는 표시 및 인증 사항(복수응답) .....	115
〈표 112〉 성인의 지속가능한 식생활 개념 인지 여부 .....	116
〈표 113〉 성인의 지속가능한 식생활 실천도 .....	117
〈표 114〉 성인의 국민 식생활 만족도(100점 평균) .....	118
〈표 115〉 성인의 국민 식생활 만족도 - 친환경 농식품, 지역농산물 구매 용이성 .....	119
〈표 116〉 성인의 국민 식생활 만족도 - 다양하고 충분한 식품 구매 .....	120
〈표 117〉 성인의 국민 식생활 만족도 - 교육 및 체험(농촌체험)의 기회 .....	121
〈표 118〉 성인의 국민 식생활 만족도 - 유용한 농식품 관련 정보제공의 충분성 .....	122

〈표 119〉 성인의 국민 식생활 만족도 - 환경을 고려한 식생활 실천 .....	123
〈표 120〉 성인의 국민 식생활 만족도 - 건강하고 균형 잡힌 식생활 실천 .....	124
〈표 121〉 성인의 국민 식생활 만족도	
- 농식품의 생산·폐기 전 과정 참여자에 대한 감사 .....	125
〈표 122〉 성인의 국민 식생활 만족도 - 국민 식생활 전반적 만족도 .....	126
〈표 123〉 성인의 식량 관련 용어 인지 여부 - 1) 식량안보 .....	127
〈표 124〉 성인의 식량 관련 용어 인지 여부 - 2) 식량자급률 .....	128
〈표 125〉 성인의 식량안보 및 식량자급률에 대한 인식	
- 1) 우리나라는 식량안보가 충분히 확보되어 있다 .....	129
〈표 126〉 성인의 식량안보 및 식량자급률에 대한 인식	
- 2) 우리나라 국민들은 충분한 양의 음식을 섭취할 수 있다 .....	130
〈표 127〉 성인의 식량안보 및 식량자급률에 대한 인식	
- 3) 우리나라 국민들은 안전한 음식을 섭취할 수 있다 .....	131
〈표 128〉 성인의 식량안보 및 식량자급률에 대한 인식	
- 4) 우리나라 국민들은 영양가 있는 음식을 섭취할 수 있다 .....	132
〈표 129〉 성인의 식량안보 및 식량자급률에 대한 인식 - 5) 국내에서 생산되는 식량은 국민들이 안전하고 영양가 있는 음식을 섭취하기에 충분하다 .....	133
〈표 130〉 성인의 국내 식량자급률 수준에 대한 인식 .....	134
〈표 131〉 성인의 식품 물가가 식생활에 미치는 영향 인식	
- 1) 식품 가격 상승이 나와 우리 가족의 식생활에 영향을 주었다 .....	135
〈표 132〉 성인의 식품 물가가 식생활에 미치는 영향 인식	
- 2) 식품 가격 상승으로 충분한 양의 식품을 먹기 어려워졌다 .....	136
〈표 133〉 성인의 식품 물가가 식생활에 미치는 영향 인식 - 3) 식품 가격 상승으로 충분한 영양과 품질을 갖춘 식품을 먹기가 어려워졌다 .....	137
〈표 134〉 성인의 식품 물가가 식생활에 미치는 영향 인식	
- 4) 식품 가격 상승으로 인해 경제적인 어려움이 발생하였다 .....	138



〈표 135〉 성인의 식량 문제가 식량 관련 인식에 미친 영향 인식	
- 1) 나는 식량안보나 먹거리(식량) 문제에 대한 관심이 높아졌다 .....	139
〈표 136〉 성인의 식량 문제가 식량 관련 인식에 미친 영향 인식 - 2) 나는 식량 문제를 해결하기 위해 정부가 적극적으로 나서야 한다고 생각한다 .....	140
〈표 137〉 성인의 식량 문제가 식량 관련 인식에 미친 영향 인식 - 3) 나는 식량 문제를 해결하기 위해 국내 식량 생산 기반이 충분히 마련되어야 한다고 생각한다 ...	141
〈표 138〉 성인의 식량 문제가 식량 관련 인식에 미친 영향 인식	
- 4) 나는 취약계층이 양질의 음식을 충분히 먹을 수 있도록 정부가 식품을 지원해야 한다고 생각한다 .....	142
〈표 139〉 성인의 식량 문제가 식량 관련 인식에 미친 영향 인식	
- 5) 나는 국민들이 먹거리의 중요성을 알고, 올바른 식생활을 실천할 수 있도록 교육이 필요하다고 생각한다 .....	143
〈표 140〉 성인 응답자의 결혼 여부 .....	144
〈표 141〉 성인 응답자의 임신 및 수유 여부 .....	145
〈표 142〉 성인 응답자의 가구원 수 .....	146
〈표 143〉 성인 응답자의 가구원 구성 .....	147
〈표 144〉 성인 응답자의 자녀 인원 .....	148
〈표 145〉 성인 응답자의 영아(36개월 미만) 자녀 인원 .....	149
〈표 146〉 성인 응답자의 유아(36개월 이상) 자녀 인원 .....	150
〈표 147〉 성인 응답자의 초등학생 자녀 인원 .....	151
〈표 148〉 성인 응답자의 중·고등학생 자녀 인원 .....	152
〈표 149〉 성인 응답자의 대학생 이상(성인) 자녀 인원 .....	153
〈표 150〉 성인 응답자의 자녀 인원 합계 .....	154
〈표 151〉 성인 응답자의 최종 학력 .....	155
〈표 152〉 성인 응답자의 현재 직업 .....	156
〈표 153〉 성인 응답자의 가구소득 .....	157

〈표 154〉 청소년 응답자 특성표 .....	158
〈표 155〉 청소년의 한국인을 위한 식생활 지침 인지 여부 .....	158
〈표 156〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 평일 아침 식사용형 .....	159
〈표 157〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 평일 아침 식사방식 .....	159
〈표 158〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 평일 점심 식사용형 .....	160
〈표 159〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 평일 점심 식사방식 .....	160
〈표 160〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 평일 저녁 식사용형 .....	161
〈표 161〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 평일 저녁 식사방식 .....	161
〈표 162〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주말 아침 식사용형 .....	162
〈표 163〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주말 아침 식사방식 .....	162
〈표 164〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주말 점심 식사용형 .....	163
〈표 165〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주말 점심 식사방식 .....	163
〈표 166〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주말 저녁 식사용형 .....	164
〈표 167〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주말 저녁 식사방식 .....	164
〈표 168〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 평균 식사일(7일 평균) .....	165
〈표 169〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 평균 식사일 .....	165
〈표 170〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주당 아침 평균 식사일 .....	166
〈표 171〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주당 점심 평균 식사일 .....	166
〈표 172〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주당 저녁 평균 식사일 .....	167
〈표 173〉 청소년의 식사를 하지 않는 이유 .....	167
〈표 174〉 청소년의 국민공통식생활지침 실천율(100점 평균) .....	168
〈표 175〉 청소년의 실천율 - 신선한 채소를 매일 섭취함 .....	169
〈표 176〉 청소년의 실천율 - 신선한 과일을 매일 섭취하는 편 .....	169
〈표 177〉 청소년의 실천율 - 쌀, 잡곡 등 곡류로 된 음식을 매일 섭취하는 편 .....	170
〈표 178〉 청소년의 실천율 - 고기, 생선, 달걀, 콩류로 된 음식을 매일 섭취함 .....	170
〈표 179〉 청소년의 실천율 - 우유·유제품을 매일 섭취함 .....	171

〈표 180〉 청소년의 실천율 - 짠 음식을 피하는 편입 .....	171
〈표 181〉 청소년의 실천율 - 단 음식을 피하는 편입 .....	172
〈표 182〉 청소년의 실천율 - 기름진 음식을 피하는 편입 .....	172
〈표 183〉 청소년의 실천율 - 물을 충분히 마시는 편입 .....	173
〈표 184〉 청소년의 실천율 - 과식을 피하는 편입 .....	173
〈표 185〉 청소년의 실천율 - 충분한 신체활동 .....	174
〈표 186〉 청소년의 실천율 - 아침식사를 꼭 하는 편입 .....	174
〈표 187〉 청소년의 실천율 - 위생적인 음식 준비 .....	175
〈표 188〉 청소년의 실천율 - 필요한 만큼만 식사를 준비함 .....	175
〈표 189〉 청소년의 실천율 - 음식을 각자 떨어져 먹는 편입 .....	176
〈표 190〉 청소년의 실천율 - 로컬 식재료 및 환경을 생각하며 식생활을 하는 편입 ...	176
〈표 191〉 청소년의 한국형 식생활 실천도 .....	177
〈표 192〉 청소년의 최근 3년 식생활 관련 교육 및 체험 경험 여부 .....	177
〈표 193〉 청소년의 식생활 관련 교육 및 체험의 식생활 개선 도움 정도 .....	178
〈표 194〉 청소년의 식생활교육 필요성 인식(100점 평균) .....	178
〈표 195〉 청소년의 식생활교육 필요성 인식 - 영유아 대상 .....	179
〈표 196〉 청소년의 식생활교육 필요성 인식 - 어린이 대상 .....	179
〈표 197〉 청소년의 식생활교육 필요성 인식 - 중고생 대상 .....	180
〈표 198〉 청소년의 식생활교육 충분성 인식(100점 평균) .....	180
〈표 199〉 청소년의 식생활교육 충분성 인식 - 어린이집, 유치원생 대상 .....	181
〈표 200〉 청소년의 식생활교육 충분성 인식 - 초등학생 대상 .....	181
〈표 201〉 청소년의 식생활교육 충분성 인식 - 중·고등학생 대상 .....	182
〈표 202〉 청소년의 국가 및 지자체 차원 식생활교육의 필요성 인식 .....	182
〈표 203〉 청소년의 국가 및 지자체 차원 식생활 교육 제공의 충분성 인식 .....	183
〈표 204〉 청소년의 식생활교육 관심도 .....	183
〈표 205〉 청소년의 식생활교육에 관심을 갖게 된 계기(복수응답) .....	184

〈표 206〉 청소년의 식생활 교육 정보 수집 경로(복수응답) .....	185
〈표 207〉 청소년의 국가 및 지자체, 공공기관 등에서 제공하는 정보가 식생활 개선에 도움이 되는 정도 .....	185
〈표 208〉 청소년의 식생활 교육 정보 희망 수집 방법(복수응답) .....	186
〈표 209〉 청소년의 먹거리 생산과정 관심도 .....	186
〈표 210〉 청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식(100점 평균) .....	187
〈표 211〉 청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식 - 생산자(농업인) .....	187
〈표 212〉 청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식 - 가공업자 .....	188
〈표 213〉 청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식 - 유통업자 .....	188
〈표 214〉 청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식 - 판매자 .....	189
〈표 215〉 청소년의 농산어촌현장 방문 및 체험 여부 .....	189
〈표 216〉 청소년의 먹거리 생산과 식생활 중요성 인식 도움 정도 .....	190
〈표 217〉 청소년의 농업, 농촌의 역할 및 기능 인식(1순위) .....	191
〈표 218〉 청소년의 농업, 농촌의 역할 및 기능 인식(1+2+3순위)_기본 .....	191
〈표 219〉 청소년의 농업, 농촌의 역할 및 기능 인식(1+2+3순위)_가중치 .....	192
〈표 220〉 청소년의 농업, 농촌의 공익적 기능과 가치 용어 인식 여부 .....	193
〈표 221〉 청소년의 식품선택·소비 실천도(100점 평균) .....	193
〈표 222〉 청소년의 식품선택·소비 시 실천도 - 필요한 만큼 덜어 먹으려는 노력 .....	194
〈표 223〉 청소년의 식품선택·소비 시 실천도 - 음식을 남기지 않으려는 노력 .....	194
〈표 224〉 청소년의 식품선택·소비 시 실천도 - 음식점에서 남은 음식은 포장 .....	195
〈표 225〉 청소년의 식품선택·소비 시 실천도 - 음식점에서 적정량을 주문, 남기지 않으려고 노력 .....	195
〈표 226〉 청소년의 환경 피해를 최소화하는 식품 선택·소비 실천도 .....	196
〈표 227〉 청소년의 지역농산물 우선 선택 정도 .....	196
〈표 228〉 청소년의 최근 3년 식생활 관련 환경교육 및 체험 참가 여부 .....	197
〈표 229〉 청소년의 식생활 관련 환경 교육·체험의 환경을 고려하는 식생활 실천 도움 정도 .....	197

〈표 230〉 청소년의 최근 3년 전통 식생활 체험 경험 여부 .....	198
〈표 231〉 청소년의 최근 3년 경험한 전통 식생활 체험(복수응답) .....	199
〈표 232〉 청소년의 전통식생활 체험의 전통식생활 계승 및 실천 도움 정도 .....	199
〈표 233〉 청소년의 실천 및 계승하는 전통 식생활 .....	200
〈표 234〉 청소년의 지역과 가정의 전통 식문화 계승 및 실천도 .....	200
〈표 235〉 청소년의 식료품 구입 시 표시 및 인증 사항 확인 정도 .....	201
〈표 236〉 청소년의 식료품 구입 시 확인하는 표시 및 인증 사항(복수응답) .....	201
〈표 237〉 청소년의 지속가능한 식생활 개념 인지 여부 .....	202
〈표 238〉 청소년의 지속가능한 식생활 실천도 .....	202
〈표 239〉 청소년의 국민 식생활 만족도(100점 평균) .....	203
〈표 240〉 청소년의 국민 식생활 만족도 - 친환경 농식품, 로컬푸드 구입 .....	203
〈표 241〉 청소년의 국민 식생활 만족도 - 충분하고 영양가 있는 농식품 구입 .....	204
〈표 242〉 청소년의 국민 식생활 만족도 - 교육 및 체험(농촌체험)의 기회 .....	204
〈표 243〉 청소년의 국민 식생활 만족도 - 유용한 농식품 관련 정보제공의 충분성 .....	205
〈표 244〉 청소년의 국민 식생활 만족도 - 환경을 고려한 식생활 실천 .....	205
〈표 245〉 청소년의 국민 식생활 만족도 - 건강하고 균형 잡힌 식생활 실천 .....	206
〈표 246〉 청소년의 국민 식생활 만족도	
- 농식품의 생산·폐기 전 과정 참여자에 대한 감사 .....	206
〈표 247〉 청소년의 국민 식생활 만족도 - 국민 식생활 전반적 만족도 .....	207
〈표 248〉 청소년의 식량 관련 용어 인지 여부 - 1) 식량안보 .....	207
〈표 249〉 청소년의 식량 관련 용어 인지 여부 - 2) 식량자급률 .....	208
〈표 250〉 청소년의 식량안보 및 식량자급률에 대한 인식	
- 1) 우리나라는 식량안보가 충분히 확보되어 있다 .....	208
〈표 251〉 청소년의 식량안보 및 식량자급률에 대한 인식	
- 2) 우리나라 국민들은 충분한 양의 음식을 섭취할 수 있다 .....	209
〈표 252〉 청소년의 식량안보 및 식량자급률에 대한 인식	
- 3) 우리나라 국민들은 안전한 음식을 섭취할 수 있다 .....	209

〈표 253〉 청소년의 식량안보 및 식량자급률에 대한 인식	
- 4) 우리나라 국민들은 영양가 있는 음식을 섭취할 수 있다 .....	210
〈표 254〉 청소년의 식량안보 및 식량자급률에 대한 인식 - 5) 국내에서 생산되는	
식량은 국민들이 안전하고 영양가 있는 음식을 섭취하기에 충분하다 .....	210
〈표 255〉 청소년의 국내 식량자급률 수준에 대한 인식 .....	211
〈표 256〉 청소년 응답자의 가구원 수 .....	211
〈표 257〉 청소년 응답자의 가구원 구성 .....	211

〈표 1〉 성인 응답자 특성표

단위: 명, %

□ 전 체 □		사례수	비율
		(1000)	100.0
성별	남성	(506)	50.6
	여성	(494)	49.4
연령	20대	(186)	18.6
	30대	(186)	18.6
	40대	(210)	21.0
	50대	(217)	21.7
	60대 이상	(201)	20.1
지역	수도권	(314)	31.4
	충청권	(178)	17.8
	호남권	(171)	17.1
	대경권	(117)	11.7
	동남권	(174)	17.4
가구소득	강원권	(46)	4.6
	300만 원 미만	(202)	20.2
	300~500만 원 미만	(332)	33.2
	500~700만 원 미만	(358)	35.8
	700만 원 이상	(108)	10.8
결혼 여부	미혼	(288)	28.8
	기혼	(712)	71.2
학력	고졸 이하	(384)	38.4
	대학 이상	(616)	61.6
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	31.2
	전문직	(91)	9.1
	판매/서비스직	(209)	20.9
	농림어업	(16)	1.6
	생산기능직	(90)	9.0
	학생	(56)	5.6
	전업주부	(149)	14.9
	기타	(77)	7.7
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	28.9
	자녀 없음	(711)	71.1
가구원 수	1인	(143)	14.3
	2인 이상	(857)	85.7

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 2〉 성인의 한국인을 위한 식생활 지침 인지 여부

단위: 명, %

		사례수	듣거나 본적이 있으며, 내용도 알고 있음	듣거나 본적이 있지만 내용은 모름	전혀 듣거나 본 적이 없음
■ 전체 ■		(1000)	17.4	43.4	39.2
성별	남성	(506)	14.8	43.3	41.9
	여성	(494)	20.0	43.5	36.4
연령	20대	(186)	18.3	40.3	41.4
	30대	(186)	16.1	50.0	33.9
	40대	(210)	11.4	46.2	42.4
	50대	(217)	21.7	42.4	35.9
	60대 이상	(201)	19.4	38.3	42.3
지역	수도권	(314)	15.6	49.4	35.0
	충청권	(178)	19.7	42.7	37.6
	호남권	(171)	19.9	43.9	36.3
	대경권	(117)	23.9	29.9	46.2
	동남권	(174)	12.1	39.7	48.3
	강원권	(46)	15.2	52.2	32.6
가구소득	300만 원 미만	(202)	16.8	39.6	43.6
	300~500만 원 미만	(332)	15.7	41.9	42.5
	500~700만 원 미만	(358)	17.3	47.2	35.5
	700만 원 이상	(108)	24.1	42.6	33.3
결혼 여부	미혼	(288)	17.0	44.8	38.2
	기혼	(712)	17.6	42.8	39.6
학력	고졸 이하	(384)	15.4	41.7	43.0
	대학 이상	(616)	18.7	44.5	36.9
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	19.2	48.4	32.4
	전문직	(91)	11.0	42.9	46.2
	판매/서비스직	(209)	20.1	43.5	36.4
	농림어업	(16)	43.8	25.0	31.3
	생산기능직	(90)	8.9	40.0	51.1
	학생	(56)	17.9	39.3	42.9
	전업주부	(149)	16.1	39.6	44.3
	기타	(77)	16.9	41.6	41.6
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	12.5	46.7	40.8
	자녀 없음	(711)	19.4	42.1	38.5
가구원 수	1인	(143)	14.7	46.9	38.5
	2인 이상	(857)	17.9	42.8	39.3

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.



〈표 3〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 평일 아침 식사유형

단위: 명, %

		사례수	집밥 (또는 집에서 만든 도시락)	배달식 (또는 테이크아웃 (포장판매))	간편식 (즉석 조리· 섭취제품, 시판 도시락 등)	음식점 (식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식 (직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
▣ 전 체 ▣		(1000)	55.0	0.7	7.9	0.5	0.6	35.3
성별	남성	(506)	54.7	0.8	8.9	0.6	0.6	34.4
	여성	(494)	55.3	0.6	6.9	0.4	0.6	36.2
연령	20대	(186)	29.6	0.5	15.1	0.5	0.5	53.8
	30대	(186)	35.5	1.6	12.4	0.0	1.1	49.5
	40대	(210)	52.9	0.5	7.1	1.0	1.4	37.1
	50대	(217)	70.0	0.5	2.3	0.9	0.0	26.3
	60대 이상	(201)	82.6	0.5	4.0	0.0	0.0	12.9
지역	수도권	(314)	57.0	1.0	12.1	0.6	0.6	28.7
	충청권	(178)	57.3	1.1	7.3	1.1	1.1	32.0
	호남권	(171)	50.3	0.6	5.8	0.0	0.6	42.7
	대경권	(117)	47.9	0.9	5.1	0.0	0.0	46.2
	동남권	(174)	60.3	0.0	3.4	0.0	0.0	36.2
	강원권	(46)	47.8	0.0	13.0	2.2	2.2	34.8
가구소득	300만 원 미만	(202)	52.5	1.5	6.4	0.5	1.5	37.6
	300~500만 원 미만	(332)	55.1	0.9	8.4	1.2	0.3	34.0
	500~700만 원 미만	(358)	57.8	0.0	7.5	0.0	0.3	34.4
	700만 원 이상	(108)	50.0	0.9	10.2	0.0	0.9	38.0
결혼 여부	미혼	(288)	26.7	1.4	15.3	0.0	0.7	55.9
	기혼	(712)	66.4	0.4	4.9	0.7	0.6	27.0
학력	고졸 이하	(384)	70.8	0.8	3.4	0.8	0.0	24.2
	대학 이상	(616)	45.1	0.6	10.7	0.3	1.0	42.2
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	42.6	0.6	13.1	0.6	1.6	41.3
	전문직	(91)	46.2	1.1	8.8	1.1	0.0	42.9
	판매/서비스직	(209)	60.8	0.5	6.7	0.5	0.0	31.6
	농림어업	(16)	68.8	0.0	18.8	0.0	0.0	12.5
	생산기능직	(90)	62.2	1.1	1.1	0.0	0.0	35.6
	학생	(56)	30.4	0.0	8.9	0.0	1.8	58.9
	전업주부	(149)	74.5	0.0	2.7	0.7	0.0	22.1
기타	(77)	68.8	2.6	3.9	0.0	0.0	24.7	
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	56.7	0.3	7.3	0.7	1.0	33.9
	자녀 없음	(711)	54.3	0.8	8.2	0.4	0.4	35.9
가구원 수	1인	(143)	25.2	4.2	13.3	0.7	0.7	55.9
	2인 이상	(857)	60.0	0.1	7.0	0.5	0.6	31.9

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 4〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 평일 아침 식사방식

단위: 명, %

		사례수	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(1000)	43.1	1.5	20.1	35.3
성별	남성	(506)	41.1	2.0	22.5	34.4
	여성	(494)	45.1	1.0	17.6	36.2
연령	20대	(186)	21.5	2.2	22.6	53.8
	30대	(186)	30.1	1.6	18.8	49.5
	40대	(210)	45.7	1.4	15.7	37.1
	50대	(217)	49.3	1.4	23.0	26.3
	60대 이상	(201)	65.7	1.0	20.4	12.9
지역	수도권	(314)	42.4	1.3	27.7	28.7
	충청권	(178)	52.2	3.4	12.4	32.0
	호남권	(171)	36.8	2.3	18.1	42.7
	대경권	(117)	32.5	0.0	21.4	46.2
	동남권	(174)	50.6	0.6	12.6	36.2
	강원권	(46)	34.8	0.0	30.4	34.8
가구소득	300만 원 미만	(202)	35.1	3.0	24.3	37.6
	300~500만 원 미만	(332)	45.5	2.4	18.1	34.0
	500~700만 원 미만	(358)	46.9	0.3	18.4	34.4
	700만 원 이상	(108)	38.0	0.0	24.1	38.0
결혼 여부	미혼	(288)	16.7	2.1	25.3	55.9
	기혼	(712)	53.8	1.3	18.0	27.0
학력	고졸 이하	(384)	56.3	2.1	17.4	24.2
	대학 이상	(616)	34.9	1.1	21.8	42.2
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	32.4	1.9	24.4	41.3
	전문직	(91)	34.1	0.0	23.1	42.9
	판매/서비스직	(209)	51.7	1.0	15.8	31.6
	농림어업	(16)	50.0	0.0	37.5	12.5
	생산기능직	(90)	47.8	3.3	13.3	35.6
	학생	(56)	16.1	1.8	23.2	58.9
	전업주부	(149)	63.8	0.7	13.4	22.1
	기타	(77)	46.8	2.6	26.0	24.7
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	51.9	1.4	12.8	33.9
	자녀 없음	(711)	39.5	1.5	23.1	35.9
가구원 수	1인	(143)	0.0	4.9	39.2	55.9
	2인 이상	(857)	50.3	0.9	16.9	31.9

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 5〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 평일 점심 식사유형

단위: 명, %

		사례수	집밥 (또는 집에서 만든 도시락)	배달식 (또는 테이크아웃 (포장판매))	간편식 (즉석 조리· 섭취제품, 시판 도시락 등)	음식점 (식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식 (직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
▣ 전 체 ▣		(1000)	41.2	7.4	6.6	27.5	7.2	10.1
성별	남성	(506)	32.6	7.3	7.3	34.8	9.1	8.9
	여성	(494)	50.0	7.5	5.9	20.0	5.3	11.3
연령	20대	(186)	37.6	7.0	7.0	17.7	10.8	19.9
	30대	(186)	37.1	8.6	8.1	28.0	7.5	10.8
	40대	(210)	37.6	5.7	7.1	29.5	4.3	15.7
	50대	(217)	49.8	9.2	4.6	30.0	4.6	1.8
	60대 이상	(201)	42.8	6.5	6.5	31.3	9.5	3.5
	지역	수도권	(314)	45.2	10.5	4.1	24.2	3.8
	충청권	(178)	32.6	6.2	7.9	35.4	6.7	11.2
	호남권	(171)	32.2	3.5	7.6	26.3	21.6	8.8
	대경권	(117)	48.7	8.5	7.7	19.7	3.4	12.0
	동남권	(174)	46.0	6.9	6.9	32.2	1.7	6.3
	강원권	(46)	43.5	4.3	10.9	26.1	8.7	6.5
가구소득	300만 원 미만	(202)	44.1	7.9	7.9	24.3	10.9	5.0
	300~500만 원 미만	(332)	38.9	7.5	8.1	30.7	6.0	8.7
	500~700만 원 미만	(358)	43.0	5.6	4.7	27.1	7.5	12.0
	700만 원 이상	(108)	37.0	12.0	5.6	25.0	2.8	17.6
결혼 여부	미혼	(288)	37.2	8.3	8.0	21.2	8.7	16.7
	기혼	(712)	42.8	7.0	6.0	30.1	6.6	7.4
학력	고졸 이하	(384)	47.4	7.6	4.9	27.1	5.7	7.3
	대학 이상	(616)	37.3	7.3	7.6	27.8	8.1	11.9
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	34.6	6.7	7.7	29.5	10.9	10.6
	전문직	(91)	26.4	4.4	3.3	31.9	16.5	17.6
	판매/서비스직	(209)	35.4	8.1	6.2	34.9	4.3	11.0
	농림어업	(16)	56.3	0.0	6.3	37.5	0.0	0.0
	생산기능직	(90)	28.9	8.9	5.6	37.8	7.8	11.1
	학생	(56)	33.9	5.4	10.7	19.6	8.9	21.4
	전업주부	(149)	80.5	6.0	4.0	6.7	0.0	2.7
	기타	(77)	41.6	15.6	10.4	26.0	2.6	3.9
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	38.1	5.9	6.9	30.8	7.6	10.7
	자녀 없음	(711)	42.5	8.0	6.5	26.2	7.0	9.8
가구원 수	1인	(143)	33.6	11.2	9.8	23.1	10.5	11.9
	2인 이상	(857)	42.5	6.8	6.1	28.2	6.7	9.8

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 6〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 평일 점심 식사방식

단위: 명, %

		사례수	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전체 ■		(1000)	11.2	48.6	30.1	10.1
성별	남성	(506)	4.2	57.9	29.1	8.9
	여성	(494)	18.4	39.1	31.2	11.3
연령	20대	(186)	2.7	45.7	31.7	19.9
	30대	(186)	5.9	55.9	27.4	10.8
	40대	(210)	11.9	50.0	22.4	15.7
	50대	(217)	8.3	49.3	40.6	1.8
	60대 이상	(201)	26.4	42.3	27.9	3.5
지역	수도권	(314)	14.3	39.8	33.8	12.1
	충청권	(178)	10.1	54.5	24.2	11.2
	호남권	(171)	5.8	63.2	22.2	8.8
	대경권	(117)	12.0	36.8	39.3	12.0
	동남권	(174)	13.2	48.9	31.6	6.3
	강원권	(46)	4.3	60.9	28.3	6.5
가구소득	300만 원 미만	(202)	14.4	45.0	35.6	5.0
	300~500만 원 미만	(332)	14.2	48.8	28.3	8.7
	500~700만 원 미만	(358)	8.1	50.0	29.9	12.0
	700만 원 이상	(108)	6.5	50.0	25.9	17.6
결혼 여부	미혼	(288)	2.1	47.2	34.0	16.7
	기혼	(712)	14.9	49.2	28.5	7.4
학력	고졸 이하	(384)	18.5	41.1	33.1	7.3
	대학 이상	(616)	6.7	53.2	28.2	11.9
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	0.6	60.3	28.5	10.6
	전문직	(91)	1.1	52.7	28.6	17.6
	판매/서비스직	(209)	0.5	59.8	28.7	11.0
	농림어업	(16)	18.8	50.0	31.3	0.0
	생산기능직	(90)	0.0	56.7	32.2	11.1
	학생	(56)	3.6	50.0	25.0	21.4
	전업주부	(149)	58.4	7.4	31.5	2.7
	기타	(77)	20.8	35.1	40.3	3.9
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	11.8	57.4	20.1	10.7
	자녀 없음	(711)	11.0	45.0	34.2	9.8
가구원 수	1인	(143)	0.0	44.8	43.4	11.9
	2인 이상	(857)	13.1	49.2	27.9	9.8

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 7〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 평일 저녁 식사유형

단위: 명, %

		사례수	집밥 (또는 집에서 만든 도시락)	배달식 (또는 테이크아웃 (포장판매))	간편식 (즉석 조리· 섭취제품, 시판 도시락 등)	음식점 (식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식 (직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
▣ 전 체 ▣		(1000)	57.7	11.0	7.3	18.7	2.5	2.8
성별	남성	(506)	54.7	9.5	6.5	23.1	2.6	3.6
	여성	(494)	60.7	12.6	8.1	14.2	2.4	2.0
연령	20대	(186)	50.0	10.8	11.8	22.0	2.2	3.2
	30대	(186)	41.9	16.7	8.1	25.3	4.8	3.2
	40대	(210)	53.8	12.9	7.6	20.0	2.9	2.9
	50대	(217)	65.4	9.7	7.4	13.8	1.4	2.3
	60대 이상	(201)	75.1	5.5	2.0	13.4	1.5	2.5
지역	수도권	(314)	52.5	16.6	6.7	19.7	1.3	3.2
	충청권	(178)	55.6	9.0	8.4	22.5	2.2	2.2
	호남권	(171)	60.2	7.0	7.6	20.5	3.5	1.2
	대경권	(117)	65.8	7.7	2.6	19.7	2.6	1.7
	동남권	(174)	59.2	10.3	10.3	12.6	2.3	5.2
	강원권	(46)	65.2	6.5	6.5	10.9	8.7	2.2
가구소득	300만 원 미만	(202)	64.9	5.4	7.9	12.4	5.4	4.0
	300~500만 원 미만	(332)	57.2	13.3	5.4	19.0	2.4	2.7
	500~700만 원 미만	(358)	54.5	12.3	9.2	20.4	1.1	2.5
	700만 원 이상	(108)	56.5	10.2	5.6	24.1	1.9	1.9
결혼 여부	미혼	(288)	42.7	11.1	12.8	24.7	4.5	4.2
	기혼	(712)	63.8	11.0	5.1	16.3	1.7	2.2
학력	고졸 이하	(384)	61.7	10.7	9.4	13.0	1.8	3.4
	대학 이상	(616)	55.2	11.2	6.0	22.2	2.9	2.4
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	57.4	10.6	4.2	22.4	3.2	2.2
	전문직	(91)	57.1	13.2	4.4	20.9	3.3	1.1
	판매/서비스직	(209)	47.8	13.4	12.4	19.6	1.0	5.7
	농림어업	(16)	93.8	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0
	생산기능직	(90)	50.0	11.1	8.9	20.0	5.6	4.4
	학생	(56)	50.0	7.1	14.3	17.9	5.4	5.4
	전업주부	(149)	73.2	11.4	7.4	8.1	0.0	0.0
기타	(77)	63.6	7.8	3.9	20.8	2.6	1.3	
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	55.0	16.3	5.2	19.0	2.1	2.4
	자녀 없음	(711)	58.8	8.9	8.2	18.6	2.7	3.0
가구원 수	1인	(143)	38.5	13.3	11.9	23.1	7.7	5.6
	2인 이상	(857)	60.9	10.6	6.5	18.0	1.6	2.3

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 8〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 평일 저녁 식사방식

단위: 명, %

		사례수	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(1000)	60.0	19.4	17.8	2.8
성별	남성	(506)	56.5	20.9	19.0	3.6
	여성	(494)	63.6	17.8	16.6	2.0
연령	20대	(186)	25.8	39.8	31.2	3.2
	30대	(186)	57.0	21.5	18.3	3.2
	40대	(210)	70.0	14.8	12.4	2.9
	50대	(217)	71.4	14.3	12.0	2.3
	60대 이상	(201)	71.6	9.0	16.9	2.5
지역	수도권	(314)	61.1	19.4	16.2	3.2
	충청권	(178)	62.9	17.4	17.4	2.2
	호남권	(171)	60.2	21.6	17.0	1.2
	대경권	(117)	57.3	22.2	18.8	1.7
	동남권	(174)	56.3	17.2	21.3	5.2
	강원권	(46)	60.9	19.6	17.4	2.2
가구소득	300만 원 미만	(202)	44.1	20.3	31.7	4.0
	300~500만 원 미만	(332)	64.8	16.9	15.7	2.7
	500~700만 원 미만	(358)	63.7	19.8	14.0	2.5
	700만 원 이상	(108)	63.0	24.1	11.1	1.9
결혼 여부	미혼	(288)	21.5	40.3	34.0	4.2
	기혼	(712)	75.6	11.0	11.2	2.2
학력	고졸 이하	(384)	65.9	12.8	18.0	3.4
	대학 이상	(616)	56.3	23.5	17.7	2.4
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	57.4	24.0	16.3	2.2
	전문직	(91)	50.5	23.1	25.3	1.1
	판매/서비스직	(209)	57.9	15.8	20.6	5.7
	농림어업	(16)	81.3	6.3	12.5	0.0
	생산기능직	(90)	60.0	20.0	15.6	4.4
	학생	(56)	28.6	35.7	30.4	5.4
	전업주부	(149)	89.9	4.0	6.0	0.0
	기타	(77)	48.1	26.0	24.7	1.3
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	83.0	8.7	5.9	2.4
	자녀 없음	(711)	50.6	23.8	22.6	3.0
가구원 수	1인	(143)	0.0	36.4	58.0	5.6
	2인 이상	(857)	70.0	16.6	11.1	2.3

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 9〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주말 아침 식사유형

단위: 명, %

		사례수	집밥 (또는 집에서 만든 도시락)	배달식 (또는 테이크아웃 (포장판매))	간편식 (즉석 조리· 섭취제품, 시판 도시락 등)	음식점 (식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식 (직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
▣ 전 체 ▣		(1000)	61.2	6.5	2.9	7.4	0.6	21.4
성별	남성	(506)	60.7	6.7	2.8	9.7	0.6	19.6
	여성	(494)	61.7	6.3	3.0	5.1	0.6	23.3
연령	20대	(186)	43.0	10.8	1.6	8.1	0.0	36.6
	30대	(186)	52.7	10.2	2.7	5.4	0.0	29.0
	40대	(210)	64.3	5.2	3.8	4.3	1.4	21.0
	50대	(217)	78.8	3.7	2.3	3.2	0.9	11.1
	60대 이상	(201)	63.7	3.5	4.0	16.4	0.5	11.9
지역	수도권	(314)	61.5	7.3	1.3	10.8	0.6	18.5
	충청권	(178)	60.1	4.5	3.4	8.4	1.1	22.5
	호남권	(171)	67.8	3.5	2.3	1.2	0.6	24.6
	대경권	(117)	56.4	6.0	3.4	6.0	0.0	28.2
	동남권	(174)	60.3	11.5	0.6	9.2	0.0	18.4
	강원권	(46)	54.3	2.2	21.7	0.0	2.2	19.6
가구소득	300만 원 미만	(202)	53.5	5.9	4.5	8.4	0.5	27.2
	300~500만 원 미만	(332)	56.3	6.6	3.9	9.0	0.3	23.8
	500~700만 원 미만	(358)	67.6	6.4	1.1	6.4	1.1	17.3
	700만 원 이상	(108)	69.4	7.4	2.8	3.7	0.0	16.7
결혼 여부	미혼	(288)	42.7	10.1	1.0	8.3	0.0	37.8
	기혼	(712)	68.7	5.1	3.7	7.0	0.8	14.7
학력	고졸 이하	(384)	65.4	5.2	3.4	10.7	0.5	14.8
	대학 이상	(616)	58.6	7.3	2.6	5.4	0.6	25.5
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	59.0	7.7	2.9	4.8	1.0	24.7
	전문직	(91)	58.2	3.3	7.7	2.2	0.0	28.6
	판매/서비스직	(209)	61.2	10.0	1.4	12.9	1.4	12.9
	농림어업	(16)	87.5	0.0	6.3	0.0	0.0	6.3
	생산기능직	(90)	63.3	2.2	1.1	11.1	0.0	22.2
	학생	(56)	37.5	10.7	1.8	10.7	0.0	39.3
	전업주부	(149)	73.2	2.7	2.7	2.0	0.0	19.5
	기타	(77)	59.7	6.5	3.9	14.3	0.0	15.6
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	70.6	6.6	3.8	3.1	1.4	14.5
	자녀 없음	(711)	57.4	6.5	2.5	9.1	0.3	24.2
가구원 수	1인	(143)	32.9	11.2	2.1	11.9	0.0	42.0
	2인 이상	(857)	65.9	5.7	3.0	6.7	0.7	18.0

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 10〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주말 아침 식사방식

단위: 명, %

		사례수	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(1000)	56.1	5.5	17.0	21.4
성별	남성	(506)	57.1	7.1	16.2	19.6
	여성	(494)	55.1	3.8	17.8	23.3
연령	20대	(186)	38.7	5.9	18.8	36.6
	30대	(186)	52.7	4.8	13.4	29.0
	40대	(210)	64.3	4.3	10.5	21.0
	50대	(217)	70.5	3.2	15.2	11.1
	60대 이상	(201)	51.2	9.5	27.4	11.9
지역	수도권	(314)	54.5	6.7	20.4	18.5
	충청권	(178)	62.4	6.7	8.4	22.5
	호남권	(171)	56.7	2.3	16.4	24.6
	대경권	(117)	48.7	6.0	17.1	28.2
	동남권	(174)	55.7	6.3	19.5	18.4
	강원권	(46)	60.9	0.0	19.6	19.6
가구소득	300만 원 미만	(202)	35.6	5.9	31.2	27.2
	300~500만 원 미만	(332)	54.8	6.3	15.1	23.8
	500~700만 원 미만	(358)	65.4	4.7	12.6	17.3
	700만 원 이상	(108)	67.6	4.6	11.1	16.7
결혼 여부	미혼	(288)	33.0	6.9	22.2	37.8
	기혼	(712)	65.4	4.9	14.9	14.7
학력	고졸 이하	(384)	57.0	7.3	20.8	14.8
	대학 이상	(616)	55.5	4.4	14.6	25.5
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	57.1	5.1	13.1	24.7
	전문직	(91)	52.7	1.1	17.6	28.6
	판매/서비스직	(209)	55.5	7.7	23.9	12.9
	농림어업	(16)	75.0	0.0	18.8	6.3
	생산기능직	(90)	58.9	10.0	8.9	22.2
	학생	(56)	35.7	8.9	16.1	39.3
	전업주부	(149)	65.8	0.0	14.8	19.5
	기타	(77)	46.8	10.4	27.3	15.6
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	76.5	3.1	5.9	14.5
	자녀 없음	(711)	47.8	6.5	21.5	24.2
가구원 수	1인	(143)	2.1	13.3	42.7	42.0
	2인 이상	(857)	65.1	4.2	12.7	18.0

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.



〈표 11〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주말 점심 식사유형

단위: 명, %

		사례수	집밥 (또는 집에서 만든 도시락)	배달식 (또는 테이크아웃 (포장판매))	간편식 (즉석 조리· 섭취제품, 시판 도시락 등)	음식점 (식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식 (직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
▣ 전 체 ▣		(1000)	67.8	6.2	5.9	10.5	1.0	8.6
성별	남성	(506)	67.2	7.1	5.9	10.5	1.0	8.3
	여성	(494)	68.4	5.3	5.9	10.5	1.0	8.9
연령	20대	(186)	54.8	8.6	8.1	12.4	1.1	15.1
	30대	(186)	56.5	11.3	5.9	9.7	2.2	14.5
	40대	(210)	67.1	5.2	8.1	10.0	0.5	9.0
	50대	(217)	71.0	5.5	3.7	15.2	1.4	3.2
	60대 이상	(201)	87.6	1.0	4.0	5.0	0.0	2.5
지역	수도권	(314)	81.2	4.1	4.5	4.1	0.6	5.4
	충청권	(178)	57.3	6.7	12.9	16.3	0.0	6.7
	호남권	(171)	60.8	8.8	5.3	11.1	1.8	12.3
	대경권	(117)	58.1	5.1	2.6	22.2	0.9	11.1
	동남권	(174)	71.8	5.7	4.0	5.2	1.1	12.1
	강원권	(46)	52.2	13.0	6.5	19.6	4.3	4.3
가구소득	300만 원 미만	(202)	63.4	6.4	7.4	11.9	3.0	7.9
	300~500만 원 미만	(332)	66.3	9.6	7.2	9.0	0.6	7.2
	500~700만 원 미만	(358)	71.8	3.1	5.0	10.3	0.3	9.5
	700만 원 이상	(108)	67.6	5.6	1.9	13.0	0.9	11.1
결혼 여부	미혼	(288)	52.8	8.3	9.4	12.2	1.7	15.6
	기혼	(712)	73.9	5.3	4.5	9.8	0.7	5.8
학력	고졸 이하	(384)	76.0	4.9	6.3	5.7	0.0	7.0
	대학 이상	(616)	62.7	7.0	5.7	13.5	1.6	9.6
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	63.8	9.0	5.1	11.9	1.0	9.3
	전문직	(91)	54.9	3.3	7.7	18.7	3.3	12.1
	판매/서비스직	(209)	69.9	3.3	3.8	7.2	1.0	14.8
	농림어업	(16)	81.3	6.3	0.0	12.5	0.0	0.0
	생산기능직	(90)	70.0	7.8	8.9	7.8	1.1	4.4
	학생	(56)	51.8	8.9	8.9	23.2	0.0	7.1
	전업주부	(149)	78.5	3.4	8.1	6.0	0.0	4.0
기타	(77)	79.2	7.8	3.9	6.5	1.3	1.3	
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	68.5	8.0	5.9	9.7	0.7	7.3
	자녀 없음	(711)	67.5	5.5	5.9	10.8	1.1	9.1
가구원 수	1인	(143)	42.7	9.8	15.4	11.9	2.8	17.5
	2인 이상	(857)	72.0	5.6	4.3	10.3	0.7	7.1

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 12〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주말 점심 식사방식

단위: 명, %

		사례수	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전 체 ■		(1000)	67.3	9.9	14.2	8.6
성별	남성	(506)	68.2	8.9	14.6	8.3
	여성	(494)	66.4	10.9	13.8	8.9
연령	20대	(186)	45.7	16.1	23.1	15.1
	30대	(186)	54.3	11.3	19.9	14.5
	40대	(210)	75.7	7.1	8.1	9.0
	50대	(217)	78.3	10.6	7.8	3.2
	60대 이상	(201)	78.6	5.0	13.9	2.5
지역	수도권	(314)	77.1	4.1	13.4	5.4
	충청권	(178)	66.3	11.8	15.2	6.7
	호남권	(171)	56.1	13.5	18.1	12.3
	대경권	(117)	53.8	20.5	14.5	11.1
	동남권	(174)	73.6	6.3	8.0	12.1
	강원권	(46)	56.5	15.2	23.9	4.3
가구소득	300만 원 미만	(202)	48.0	14.4	29.7	7.9
	300~500만 원 미만	(332)	69.3	9.3	14.2	7.2
	500~700만 원 미만	(358)	74.3	7.8	8.4	9.5
	700만 원 이상	(108)	74.1	10.2	4.6	11.1
결혼 여부	미혼	(288)	38.5	16.3	29.5	15.6
	기혼	(712)	78.9	7.3	8.0	5.8
학력	고졸 이하	(384)	75.5	6.3	11.2	7.0
	대학 이상	(616)	62.2	12.2	16.1	9.6
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	66.3	10.3	14.1	9.3
	전문직	(91)	57.1	14.3	16.5	12.1
	판매/서비스직	(209)	66.0	6.2	12.9	14.8
	농림어업	(16)	81.3	6.3	12.5	0.0
	생산기능직	(90)	71.1	8.9	15.6	4.4
	학생	(56)	42.9	21.4	28.6	7.1
	전업주부	(149)	85.9	6.0	4.0	4.0
	기타	(77)	61.0	14.3	23.4	1.3
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	81.7	7.6	3.5	7.3
	자녀 없음	(711)	61.5	10.8	18.6	9.1
가구원 수	1인	(143)	5.6	18.9	58.0	17.5
	2인 이상	(857)	77.6	8.4	6.9	7.1

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 13〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주말 저녁 식사유형

단위: 명, %

		사례수	집밥 (또는 집에서 만든 도시락)	배달식 (또는 테이크아웃 (포장판매))	간편식 (즉석 조리· 섭취제품, 시판 도시락 등)	음식점 (식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식 (직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
▣ 전 체 ▣		(1000)	53.2	15.3	5.7	24.3	0.4	1.1
성별	남성	(506)	50.6	16.8	5.9	25.3	0.4	1.0
	여성	(494)	55.9	13.8	5.5	23.3	0.4	1.2
연령	20대	(186)	43.0	17.7	6.5	31.2	0.0	1.6
	30대	(186)	36.0	24.7	10.8	26.3	1.1	1.1
	40대	(210)	45.2	18.6	5.7	28.6	0.5	1.4
	50대	(217)	60.4	12.0	3.2	23.0	0.5	0.9
	60대 이상	(201)	79.1	4.5	3.0	12.9	0.0	0.5
	지역	수도권	(314)	52.2	17.5	5.4	22.9	0.3
	충청권	(178)	48.9	12.4	6.2	32.6	0.0	0.0
	호남권	(171)	50.9	13.5	6.4	28.1	0.6	0.6
	대경권	(117)	53.8	12.0	3.4	29.1	0.0	1.7
	동남권	(174)	63.2	16.1	6.9	11.5	0.6	1.7
	강원권	(46)	45.7	23.9	4.3	23.9	2.2	0.0
가구소득	300만 원 미만	(202)	62.9	12.9	5.9	16.3	1.0	1.0
	300~500만 원 미만	(332)	53.6	19.3	4.8	21.1	0.0	1.2
	500~700만 원 미만	(358)	48.3	14.5	5.9	29.6	0.3	1.4
	700만 원 이상	(108)	50.0	10.2	7.4	31.5	0.9	0.0
결혼 여부	미혼	(288)	40.6	18.8	8.3	29.9	0.7	1.7
	기혼	(712)	58.3	13.9	4.6	22.1	0.3	0.8
학력	고졸 이하	(384)	66.1	12.8	3.1	16.9	0.0	1.0
	대학 이상	(616)	45.1	16.9	7.3	28.9	0.6	1.1
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	47.1	16.7	9.3	24.7	0.6	1.6
	전문직	(91)	37.4	20.9	11.0	28.6	1.1	1.1
	판매/서비스직	(209)	62.2	13.9	3.3	19.6	0.0	1.0
	농림어업	(16)	68.8	6.3	6.3	18.8	0.0	0.0
	생산기능직	(90)	47.8	20.0	3.3	27.8	1.1	0.0
	학생	(56)	37.5	14.3	3.6	42.9	0.0	1.8
	전업주부	(149)	62.4	9.4	2.0	24.8	0.0	1.3
	기타	(77)	68.8	15.6	2.6	13.0	0.0	0.0
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	45.7	22.5	4.8	25.6	0.3	1.0
	자녀 없음	(711)	56.3	12.4	6.0	23.8	0.4	1.1
가구원 수	1인	(143)	44.1	21.7	8.4	23.1	0.7	2.1
	2인 이상	(857)	54.7	14.2	5.3	24.5	0.4	0.9

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 14〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주말 저녁 식사방식

단위: 명, %

		사례수	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전체 ■		(1000)	74.7	13.9	10.3	1.1
성별	남성	(506)	71.1	16.8	11.1	1.0
	여성	(494)	78.3	10.9	9.5	1.2
연령	20대	(186)	53.8	29.6	15.1	1.6
	30대	(186)	62.9	22.0	14.0	1.1
	40대	(210)	82.4	8.1	8.1	1.4
	50대	(217)	83.9	7.4	7.8	0.9
	60대 이상	(201)	87.1	5.0	7.5	0.5
지역	수도권	(314)	74.5	17.5	6.4	1.6
	충청권	(178)	78.7	13.5	7.9	0.0
	호남권	(171)	74.9	11.1	13.5	0.6
	대경권	(117)	64.1	19.7	14.5	1.7
	동남권	(174)	79.9	8.0	10.3	1.7
	강원권	(46)	67.4	8.7	23.9	0.0
가구소득	300만 원 미만	(202)	55.9	13.9	29.2	1.0
	300~500만 원 미만	(332)	78.6	10.5	9.6	1.2
	500~700만 원 미만	(358)	80.7	15.6	2.2	1.4
	700만 원 이상	(108)	77.8	18.5	3.7	0.0
결혼 여부	미혼	(288)	43.4	33.7	21.2	1.7
	기혼	(712)	87.4	5.9	5.9	0.8
학력	고졸 이하	(384)	83.6	7.0	8.3	1.0
	대학 이상	(616)	69.2	18.2	11.5	1.1
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	71.2	18.3	9.0	1.6
	전문직	(91)	70.3	13.2	15.4	1.1
	판매/서비스직	(209)	81.3	8.6	9.1	1.0
	농림어업	(16)	93.8	0.0	6.3	0.0
	생산기능직	(90)	77.8	13.3	8.9	0.0
	학생	(56)	42.9	37.5	17.9	1.8
	전업주부	(149)	93.3	4.7	0.7	1.3
	기타	(77)	55.8	15.6	28.6	0.0
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	91.7	5.9	1.4	1.0
	자녀 없음	(711)	67.8	17.2	13.9	1.1
가구원 수	1인	(143)	13.3	27.3	57.3	2.1
	2인 이상	(857)	84.9	11.7	2.5	0.9

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 15〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 평균 식사일(7일 평균)

단위: 명, 회

		사례수	7일 아침 평균 식사일	7일 점심 평균 식사일	7일 저녁 평균 식사일	7일 평균 식사일
■ 전 체 ■		(1000)	4.39	5.95	6.47	5.60
성별	남성	(506)	4.43	6.00	6.46	5.63
	여성	(494)	4.34	5.90	6.48	5.57
연령	20대	(186)	3.15	5.48	6.30	4.97
	30대	(186)	3.51	5.90	6.38	5.26
	40대	(210)	4.25	5.73	6.44	5.47
	50대	(217)	4.91	6.22	6.52	5.88
	60대 이상	(201)	5.94	6.37	6.67	6.33
지역	수도권	(314)	4.54	5.83	6.32	5.56
	충청권	(178)	4.53	5.98	6.70	5.74
	호남권	(171)	4.10	5.99	6.57	5.55
	대경권	(117)	3.83	5.92	6.50	5.42
	동남권	(174)	4.64	6.06	6.34	5.68
	강원권	(46)	4.33	6.13	6.54	5.67
가구소득	300만 원 미만	(202)	4.32	6.16	6.45	5.64
	300~500만 원 미만	(332)	4.43	6.01	6.52	5.65
	500~700만 원 미만	(358)	4.43	5.91	6.46	5.60
	700만 원 이상	(108)	4.23	5.50	6.39	5.37
결혼 여부	미혼	(288)	3.07	5.63	6.23	4.97
	기혼	(712)	4.92	6.08	6.56	5.86
학력	고졸 이하	(384)	5.08	6.05	6.56	5.90
	대학 이상	(616)	3.95	5.89	6.41	5.42
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	3.96	5.96	6.40	5.44
	전문직	(91)	4.03	5.75	6.59	5.46
	판매/서비스직	(209)	4.67	5.81	6.38	5.62
	농림어업	(16)	5.19	6.88	6.81	6.29
	생산기능직	(90)	4.36	5.89	6.50	5.58
	학생	(56)	3.02	5.34	6.21	4.86
	전업주부	(149)	5.18	6.26	6.64	6.02
	기타	(77)	5.12	6.27	6.58	5.99
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	4.51	5.94	6.55	5.67
	자녀 없음	(711)	4.34	5.95	6.43	5.57
가구원 수	1인	(143)	3.15	5.85	6.24	5.08
	2인 이상	(857)	4.60	5.97	6.51	5.69

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 16〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주당 아침 평균 식사일

단위: 명, %, 회

		사례수	공복	1일	2일	3일	4일	5일	6일	매일	평균(회)
▣ 전체 ▣		(1000)	12.5	7.9	9.1	4.9	7.3	13.9	11.5	32.9	4.39
성별	남성	(506)	13.0	7.7	8.5	3.8	6.7	14.2	12.8	33.2	4.43
	여성	(494)	11.9	8.1	9.7	6.1	7.9	13.6	10.1	32.6	4.34
연령	20대	(186)	23.1	10.8	13.4	4.8	9.1	19.4	6.5	12.9	3.15
	30대	(186)	18.8	10.2	11.3	7.0	12.4	12.4	9.7	18.3	3.51
	40대	(210)	14.8	7.6	11.0	3.8	5.7	12.4	14.3	30.5	4.25
	50대	(217)	6.9	9.7	4.6	4.6	6.9	14.3	12.0	41.0	4.91
	60대 이상	(201)	0.5	1.5	6.0	4.5	3.0	11.4	14.4	58.7	5.94
지역	수도권	(314)	11.5	6.4	6.7	4.5	9.9	15.6	15.3	30.3	4.54
	충청권	(178)	14.6	3.4	10.1	3.4	6.2	18.5	5.1	38.8	4.53
	호남권	(171)	10.5	14.0	9.4	6.4	6.4	15.2	9.9	28.1	4.10
	대경권	(117)	18.8	13.7	11.1	2.6	4.3	7.7	9.4	32.5	3.83
	동남권	(174)	9.8	6.3	8.6	8.6	6.3	9.2	14.4	36.8	4.64
	강원권	(46)	13.0	4.3	17.4	0.0	8.7	13.0	10.9	32.6	4.33
가구소득	300만 원 미만	(202)	13.9	6.4	11.4	5.4	5.0	13.9	10.9	33.2	4.32
	300~500만 원 미만	(332)	13.9	7.2	7.8	4.8	5.7	14.2	12.3	34.0	4.43
	500~700만 원 미만	(358)	11.2	9.5	8.1	3.9	9.5	12.6	12.0	33.2	4.43
	700만 원 이상	(108)	10.2	7.4	12.0	7.4	9.3	17.6	8.3	27.8	4.23
결혼 여부	미혼	(288)	23.3	13.2	11.5	5.9	9.7	17.4	6.6	12.5	3.07
	기혼	(712)	8.1	5.8	8.1	4.5	6.3	12.5	13.5	41.2	4.92
학력	고졸 이하	(384)	6.8	5.5	6.3	4.7	6.0	15.6	12.2	43.0	5.08
	대학 이상	(616)	16.1	9.4	10.9	5.0	8.1	12.8	11.0	26.6	3.95
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	16.3	9.3	10.6	4.5	7.4	15.1	11.2	25.6	3.96
	전문직	(91)	19.8	7.7	12.1	3.3	3.3	9.9	8.8	35.2	4.03
	판매/서비스직	(209)	5.7	9.6	8.1	6.7	8.6	13.9	13.9	33.5	4.67
	농림어업	(16)	6.3	0.0	6.3	0.0	12.5	25.0	18.8	31.3	5.19
	생산기능직	(90)	14.4	8.9	6.7	4.4	6.7	15.6	7.8	35.6	4.36
	학생	(56)	23.2	12.5	12.5	8.9	7.1	17.9	5.4	12.5	3.02
	전업주부	(149)	6.0	4.0	6.7	4.7	8.1	10.7	17.4	42.3	5.18
	기타	(77)	10.4	2.6	7.8	2.6	6.5	13.0	5.2	51.9	5.12
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	10.7	6.6	11.8	4.5	6.9	11.4	14.2	33.9	4.51
	자녀 없음	(711)	13.2	8.4	8.0	5.1	7.5	14.9	10.4	32.5	4.34
가구원 수	1인	(143)	23.1	14.0	11.2	7.7	6.3	15.4	3.5	18.9	3.15
	2인 이상	(857)	10.7	6.9	8.8	4.4	7.5	13.7	12.8	35.2	4.60

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 17〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주당 점심 평균 식사일

단위: 명, %, 회

		사례수	공복	1일	2일	3일	4일	5일	6일	매일	평균(회)
▣ 전체 ▣		(1000)	0.6	2.2	3.3	4.4	4.8	11.1	16.9	56.7	5.95
성별	남성	(506)	0.8	1.8	2.4	4.3	4.9	11.1	17.8	56.9	6.00
	여성	(494)	0.4	2.6	4.3	4.5	4.7	11.1	16.0	56.5	5.90
연령	20대	(186)	2.2	2.2	6.5	9.1	4.8	12.4	16.1	46.8	5.48
	30대	(186)	0.0	2.7	4.8	4.8	3.2	10.8	19.4	54.3	5.90
	40대	(210)	1.0	5.2	3.8	5.7	2.4	12.4	14.8	54.8	5.73
	50대	(217)	0.0	0.5	0.9	0.9	7.8	11.5	20.7	57.6	6.22
	60대 이상	(201)	0.0	0.5	1.0	2.0	5.5	8.5	13.4	69.2	6.37
지역	수도권	(314)	0.0	3.2	3.5	5.7	4.5	12.4	18.8	51.9	5.83
	충청권	(178)	0.6	2.8	2.2	6.7	3.9	10.7	9.6	63.5	5.98
	호남권	(171)	1.2	2.9	2.3	2.3	5.8	8.8	19.3	57.3	5.99
	대경권	(117)	2.6	0.9	3.4	5.1	5.1	6.8	17.9	58.1	5.92
	동남권	(174)	0.0	0.0	4.6	2.3	5.2	13.8	19.0	55.2	6.06
	강원권	(46)	0.0	2.2	4.3	0.0	4.3	13.0	13.0	63.0	6.13
가구소득	300만 원 미만	(202)	0.0	1.0	1.5	2.5	5.9	11.4	19.8	57.9	6.16
	300~500만 원 미만	(332)	0.3	2.4	3.0	3.3	5.4	9.3	19.0	57.2	6.01
	500~700만 원 미만	(358)	0.8	1.7	4.2	5.6	3.9	11.7	14.8	57.3	5.91
	700만 원 이상	(108)	1.9	5.6	4.6	7.4	3.7	13.9	12.0	50.9	5.50
결혼 여부	미혼	(288)	1.7	2.8	5.2	7.6	4.2	10.4	18.8	49.3	5.63
	기혼	(712)	0.1	2.0	2.5	3.1	5.1	11.4	16.2	59.7	6.08
학력	고졸 이하	(384)	0.0	1.6	2.3	3.6	6.0	12.5	16.1	57.8	6.05
	대학 이상	(616)	1.0	2.6	3.9	4.9	4.1	10.2	17.4	56.0	5.89
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	1.0	2.6	3.5	4.2	3.8	10.3	15.7	59.0	5.96
	전문직	(91)	2.2	2.2	5.5	7.7	2.2	8.8	14.3	57.1	5.75
	판매/서비스직	(209)	0.0	2.4	3.3	6.2	5.3	14.4	18.7	49.8	5.81
	농림어업	(16)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	87.5	6.88
	생산기능직	(90)	0.0	5.6	3.3	2.2	4.4	12.2	14.4	57.8	5.89
	학생	(56)	1.8	1.8	7.1	10.7	8.9	8.9	19.6	41.1	5.34
	전업주부	(149)	0.0	0.7	0.7	1.3	6.7	11.4	18.8	60.4	6.26
	기타	(77)	0.0	0.0	2.6	1.3	5.2	10.4	18.2	62.3	6.27
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	0.3	3.5	4.2	3.1	2.8	13.1	14.5	58.5	5.94
	자녀 없음	(711)	0.7	1.7	3.0	4.9	5.6	10.3	17.9	56.0	5.95
가구원 수	1인	(143)	0.7	2.1	3.5	5.6	4.9	9.1	24.5	49.7	5.85
	2인 이상	(857)	0.6	2.2	3.3	4.2	4.8	11.4	15.6	57.9	5.97

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 18〉 성인의 식습관 유형 및 방식 - 주당 저녁 평균 식사일

단위: 명, %, 회

		사례수	1일	2일	3일	4일	5일	6일	매일	평균(회)
▣ 전체 ▣		(1000)	0.1	0.3	0.7	2.6	11.7	17.2	67.4	6.47
성별	남성	(506)	0.0	0.4	1.0	3.0	11.7	16.2	67.8	6.46
	여성	(494)	0.2	0.2	0.4	2.2	11.7	18.2	67.0	6.48
연령	20대	(186)	0.0	0.5	0.5	3.8	16.7	20.4	58.1	6.30
	30대	(186)	0.5	0.0	0.5	2.7	12.9	22.6	60.8	6.38
	40대	(210)	0.0	0.0	1.4	2.9	13.3	14.8	67.6	6.44
	50대	(217)	0.0	0.5	0.5	2.3	10.1	16.6	70.0	6.52
	60대 이상	(201)	0.0	0.5	0.5	1.5	6.0	12.4	79.1	6.67
지역	수도권	(314)	0.0	0.3	1.0	2.5	17.5	20.1	58.6	6.32
	충청권	(178)	0.0	0.0	0.0	2.8	4.5	12.4	80.3	6.70
	호남권	(171)	0.0	0.0	0.6	2.9	7.6	16.4	72.5	6.57
	대경권	(117)	0.0	0.0	0.9	0.9	11.1	21.4	65.8	6.50
	동남권	(174)	0.0	1.1	1.1	3.4	13.8	17.2	63.2	6.34
	강원권	(46)	2.2	0.0	0.0	2.2	8.7	8.7	78.3	6.54
가구소득	300만 원 미만	(202)	0.5	0.0	1.5	4.0	10.9	12.9	70.3	6.45
	300~500만 원 미만	(332)	0.0	0.3	1.2	1.8	9.0	18.7	69.0	6.52
	500~700만 원 미만	(358)	0.0	0.6	0.0	2.2	13.7	17.3	66.2	6.46
	700만 원 이상	(108)	0.0	0.0	0.0	3.7	14.8	20.4	61.1	6.39
결혼 여부	미혼	(288)	0.3	0.3	0.7	4.2	18.1	22.2	54.2	6.23
	기혼	(712)	0.0	0.3	0.7	2.0	9.1	15.2	72.8	6.56
학력	고졸 이하	(384)	0.0	0.5	0.8	2.6	7.3	15.9	72.9	6.56
	대학 이상	(616)	0.2	0.2	0.6	2.6	14.4	18.0	64.0	6.41
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	0.3	0.0	0.0	2.9	17.3	15.1	64.4	6.40
	전문직	(91)	0.0	0.0	0.0	4.4	4.4	18.7	72.5	6.59
	판매/서비스직	(209)	0.0	1.0	2.4	3.3	9.1	19.6	64.6	6.38
	농림어업	(16)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.8	81.3	6.81
	생산가능직	(90)	0.0	1.1	1.1	2.2	8.9	15.6	71.1	6.50
	학생	(56)	0.0	0.0	1.8	3.6	14.3	32.1	48.2	6.21
	전업주부	(149)	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	17.4	73.2	6.64
	기타	(77)	0.0	0.0	0.0	2.6	13.0	7.8	76.6	6.58
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	0.0	0.3	1.0	1.7	9.7	14.2	73.0	6.55
	자녀 없음	(711)	0.1	0.3	0.6	3.0	12.5	18.4	65.1	6.43
가구원 수	1인	(143)	0.7	0.0	1.4	4.2	17.5	18.9	57.3	6.24
	2인 이상	(857)	0.0	0.4	0.6	2.3	10.7	16.9	69.1	6.51

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.



〈표 19〉 성인의 식사를 하지 않는 이유

		사례수	시간 없음	먹고 싶지 않음	건강상 이유	체중 감량	음식 만들 줄 모름	차려주는 사람 없음	식재료/음식 구입 비용 없음	귀찮음	기타
성별	전체	(358)	25.3	34.3	3.4	11.8	2.6	4.0	0.2	17.9	0.4
	남성	(173)	28.3	28.7	3.3	7.8	4.1	7.0	0.0	20.5	0.4
연령	여성	(185)	22.4	39.8	3.5	15.7	1.2	1.2	0.4	15.4	0.4
	20대	(113)	25.4	30.8	4.7	13.0	2.4	4.1	0.6	18.9	0.0
	30대	(98)	32.8	26.9	0.7	12.7	3.7	5.2	0.0	17.2	0.7
	40대	(75)	25.2	35.9	4.9	10.7	1.9	3.9	0.0	17.5	0.0
	50대	(39)	19.2	40.4	1.9	9.6	3.8	1.9	0.0	21.2	1.9
지역	60대 이상	(33)	7.5	62.5	5.0	10.0	0.0	2.5	0.0	12.5	0.0
	수도권	(101)	22.5	29.0	2.9	16.7	5.8	2.9	0.0	20.3	0.0
	중장권	(63)	23.1	28.6	9.9	9.9	2.2	4.4	0.0	22.0	0.0
	호남권	(63)	21.8	49.4	1.1	11.5	1.1	2.3	0.0	10.3	2.3
	대강권	(54)	35.8	27.2	1.2	7.4	1.2	3.7	0.0	23.5	0.0
	동남권	(63)	24.7	44.2	1.3	9.1	1.3	6.5	1.3	11.7	0.0
	강원권	(14)	29.2	25.0	4.2	16.7	0.0	8.3	0.0	16.7	0.0
	300만 원 미만	(74)	27.7	30.4	7.1	8.9	2.7	5.4	0.9	17.0	0.0
	300~500만 원 미만	(119)	23.6	33.9	1.8	8.5	4.2	4.8	0.0	23.0	0.0
	500~700만 원 미만	(126)	24.4	37.5	2.4	18.5	1.8	2.4	0.0	12.5	0.6
가구소득	700만 원 이상	(39)	28.3	34.0	3.8	7.5	0.0	3.8	0.0	20.8	1.9
	미혼	(179)	26.2	28.8	3.4	12.7	4.1	5.6	0.4	18.4	0.4
결혼 여부	기혼	(105)	24.2	40.7	3.5	10.8	0.9	2.2	0.0	17.3	0.4
	고졸 이하	(253)	16.0	41.0	5.6	9.7	3.5	4.2	0.7	19.4	0.0
학력	대학 이상	(126)	27.0	34.8	3.4	12.4	3.4	2.2	0.0	16.3	0.6
	관리자, 사무직, 공무원	(39)	33.9	22.6	4.8	9.7	1.6	4.8	0.0	22.6	0.0
직업	전문직	(72)	24.2	42.9	0.0	11.0	2.2	3.3	0.0	15.4	1.1
	판매/서비스직	(1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	농림어업	(33)	27.9	23.3	4.7	9.3	7.0	11.6	0.0	16.3	0.0
	생산기능직	(34)	25.5	31.4	5.9	11.8	2.0	7.8	0.0	15.7	0.0
	학생	(38)	12.2	46.9	4.1	14.3	0.0	2.0	0.0	20.4	0.0
	전업주부	(15)	17.4	30.4	4.3	17.4	0.0	0.0	4.3	26.1	0.0
	기타	(84)	27.2	36.8	3.5	10.5	0.9	1.8	0.0	19.3	0.0
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(274)	24.7	33.6	3.4	12.2	3.1	4.7	0.3	17.4	0.5
가구원 수	자녀 없음	(88)	24.6	23.9	3.7	11.2	6.7	8.2	0.7	20.9	0.0
	1인	(270)	25.5	38.2	3.3	12.1	1.1	2.5	0.0	16.8	0.5

자료: 2022년 국민식생활실태조사 결과.

〈표 20〉 성인의 국민공동식생활지침 실천율(100점 평균)

		단위: 명, 점																		
사례수	신선한 채소를 매일 섭취함	신선한 과일과 매일 섭취 하는 편	쌀, 잡곡 등 곡류로 된 음식 매일 섭취 하는 편	고기, 생선, 달걀, 콩류로 된 음식 매일 섭취함	우유·유제품을 매일 섭취함	짠 음식을 피하는 편임	단 음식을 피하는 편임	기름진 음식을 피하는 편임	물을 충분히 마시는 편임	과식을 피하는 편임	충분한 신체활동 함	아침 식사를 꼭 하는 편임	위생적인 음식 준비	필요한 만큼만 식사를 준비함	음식을 각자 떨어져 먹는 편임	술을 절제하려고 노력하는 편임	로컬 식재료를 구입하고 환경을 생각하며 생활하는 편임	종합 평가		
■ 전체	(1000)	55.60	55.45	70.80	64.65	52.08	57.70	57.15	53.58	62.88	58.08	59.43	53.75	67.33	63.28	62.15	62.18	57.40	59.61	
성별	남성	(506)	52.87	51.53	69.81	64.18	49.85	54.30	50.25	63.59	55.83	59.04	55.19	64.28	61.02	60.62	57.16	55.24	57.70	
	여성	(494)	58.40	59.46	71.81	65.13	54.35	61.18	56.98	62.15	60.37	59.82	52.28	70.45	65.59	63.71	67.31	59.62	61.58	
연령	20대	(186)	49.33	47.18	64.25	65.59	53.63	50.54	42.20	61.16	55.38	55.24	38.98	63.98	61.29	61.56	58.74	51.08	54.53	
	30대	(186)	52.15	52.42	66.26	64.52	56.45	54.57	47.72	62.37	54.03	58.47	42.20	61.83	61.96	61.83	59.14	52.82	56.45	
	40대	(210)	56.07	56.67	72.02	66.19	51.90	60.48	59.40	54.52	62.62	59.17	59.17	53.33	68.21	64.29	63.33	60.95	59.17	60.44
	50대	(217)	58.18	59.45	73.85	62.67	47.12	59.91	61.75	60.25	63.13	61.41	61.06	57.72	69.70	64.29	63.59	66.36	61.06	61.85
	60대 이상	(201)	61.32	60.32	76.49	64.43	52.11	61.94	65.05	61.32	64.93	59.58	62.69	74.25	72.01	64.18	60.20	64.93	61.69	63.97
지역	수도권	(314)	54.22	55.49	70.86	62.98	53.50	61.39	53.82	61.23	61.46	61.94	54.54	67.91	64.17	61.86	60.67	54.70	60.04	
	충청권	(178)	57.58	59.69	71.77	67.42	55.62	53.23	50.14	64.75	54.78	57.58	58.99	64.75	63.20	62.64	57.87	60.25	59.67	
	호남권	(171)	52.49	48.98	71.64	67.98	47.95	54.82	55.26	55.70	64.33	55.99	57.02	50.58	58.48	56.14	65.35	55.56	57.89	
	대경권	(117)	54.91	53.42	66.03	57.05	48.93	50.64	51.92	49.57	57.26	53.21	57.26	44.87	61.75	58.97	63.03	56.84	56.06	
	동남권	(174)	59.91	60.78	71.26	64.94	53.02	65.09	61.64	58.62	65.23	61.78	61.06	56.03	67.67	66.81	67.67	65.37	63.51	62.96
가구 소득	강원권	(46)	54.35	47.83	73.91	71.20	48.37	50.54	48.37	66.85	53.80	57.61	53.80	77.72	65.76	71.74	63.04	50.00	59.34	
	300만원 미만	(202)	51.49	47.03	69.80	60.64	46.16	52.10	53.09	50.12	58.29	56.31	52.10	67.33	60.15	59.03	64.11	53.22	56.22	
	300-500만원 미만	(332)	55.95	56.63	69.28	63.25	51.73	59.19	52.56	61.07	58.28	61.07	54.89	65.81	63.55	61.75	61.07	57.61	59.53	
700만원 이상	500-700만원 미만	(358)	57.40	58.66	70.95	66.83	55.31	60.06	58.03	65.01	59.57	59.78	54.26	67.25	64.53	63.48	61.66	59.43	61.29	
	700만원 이상	(108)	56.25	56.94	76.85	69.21	53.47	55.79	48.38	66.44	58.56	59.03	51.62	72.22	64.12	64.81	63.66	57.87	60.66	

사례수	신신한 채소를 매일 섭취함	신신한 과일을 매일 섭취 하는 편	쌀, 등 곡류로 된 음식을 매일 섭취 하는 편	고기, 생선, 달걀, 콩류로 된 음식을 매일 섭취함	우유, 유제품을 매일 섭취함	짠 음식을 피하는 편임	단 음식을 피하는 편임	기름진 음식을 피하는 편임	물을 충분히 마시는 편임	과식을 피하는 편임	충분한 신체활동	아침 식사를 꼭 하는 편임	위생적인 음식 준비	필요한 만큼만 식사를 준비함	음식을 각자 떨어져 먹는 편임	술을 절제 하려고 노력하는 편임	로컬 식재료 및 환경을 생각하며 생활을 하는 편임	종합 평가	
결혼 여부	미혼 (288)	47.31	63.63	64.06	52.86	50.87	46.96	44.27	60.76	54.25	55.30	37.41	62.93	61.20	61.37	57.29	51.13	54.08	
	기혼 (712)	58.74	73.70	64.89	51.76	60.46	61.27	57.34	63.73	59.62	61.10	60.36	69.10	64.12	62.46	64.15	59.94	61.85	
학력	고졸 이하 (384)	56.90	73.44	62.37	50.65	58.85	58.98	56.90	62.04	57.94	58.14	62.04	65.82	61.59	59.51	62.57	59.18	60.30	
	대학 이상 (616)	54.55	69.16	66.07	52.96	56.98	56.01	51.50	63.39	58.16	60.23	48.58	68.26	64.33	63.80	61.93	56.29	59.19	
직업	관리자, 사무직, 공무원 (312)	53.61	67.63	65.30	52.80	58.25	56.49	51.36	62.58	59.05	59.78	48.16	68.75	64.74	63.78	62.34	55.29	58.96	
	전문직 (91)	54.40	68.96	66.48	49.45	53.02	56.87	50.82	66.21	53.85	57.97	47.53	71.15	64.84	68.68	61.54	55.22	58.81	
	판매/서비스직 (209)	59.21	71.77	63.88	49.52	58.01	59.57	58.73	58.73	63.88	58.25	56.70	57.30	64.83	62.20	59.81	60.05	58.25	60.01
	농림어업 (16)	65.63	89.06	67.19	65.63	62.50	67.19	62.50	62.50	59.38	57.81	73.44	78.13	70.31	60.94	62.50	76.56	65.63	67.74
	생산기능직 (90)	55.00	73.89	63.33	49.17	53.89	55.28	51.94	51.94	65.00	53.33	58.61	54.44	60.56	59.17	58.89	57.50	61.11	57.88
	학생 (56)	46.43	69.64	68.75	59.38	44.64	41.07	33.04	33.04	59.38	52.68	61.61	34.38	60.71	60.27	59.38	56.25	49.11	52.97
	전업주부 (149)	62.58	75.17	63.93	56.21	65.77	63.09	60.91	60.91	61.07	63.26	62.25	62.58	71.98	64.77	60.40	69.30	62.58	64.06
	기타 (77)	51.62	68.18	61.36	46.43	57.47	53.90	52.60	52.60	61.69	58.12	58.12	65.26	66.88	62.99	63.31	61.04	56.17	58.71
	19세 미만 자녀 있음 (289)	57.70	71.54	67.21	55.02	59.52	59.17	53.46	53.46	63.49	58.22	59.43	54.50	66.26	61.59	62.11	60.99	57.61	60.25
	19세 미만 자녀 없음 (711)	54.75	70.50	63.61	50.88	56.96	56.33	53.62	53.62	62.62	58.02	59.42	53.45	67.76	63.96	62.17	62.66	57.31	59.36
가구원 수	1인 (143)	45.28	61.01	61.54	45.98	51.75	48.60	46.33	60.31	54.90	56.64	37.06	65.73	62.59	65.56	59.79	52.62	54.14	
	2인 이상 (857)	57.32	72.43	65.17	53.09	58.69	58.58	54.78	63.30	58.61	59.89	56.53	67.59	63.39	61.58	62.57	58.20	60.53	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 21〉 성인의 실천율 - 신선한 채소를 매일 섭취함

		사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그리함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
■ 전체		(1000)	3.3	16.5	40.5	33.9	5.8	19.8	40.5	39.7	3.22	55.60
성별	남성	(506)	3.8	19.6	42.1	30.6	4.0	23.3	42.1	34.6	3.11	52.87
	여성	(494)	2.8	13.4	38.9	37.2	7.7	16.2	38.9	44.9	3.34	58.40
연령	20대	(186)	3.8	24.7	43.0	27.4	1.1	28.5	43.0	28.5	2.97	49.33
	30대	(186)	4.3	21.0	40.9	29.6	4.3	25.3	40.9	33.9	3.09	52.15
	40대	(210)	2.9	14.8	40.5	39.0	2.9	17.6	40.5	41.9	3.24	56.07
	50대	(217)	2.3	18.0	34.6	35.0	10.1	20.3	34.6	45.2	3.33	58.18
	60대 이상	(201)	3.5	5.0	44.3	37.3	10.0	8.5	44.3	47.3	3.45	61.32
지역	수도권	(314)	3.2	19.4	38.9	34.4	4.1	22.6	38.9	38.5	3.17	54.22
	충청권	(178)	2.2	14.0	39.3	39.9	4.5	16.3	39.3	44.4	3.30	57.58
	호남권	(171)	6.4	14.6	47.4	25.7	5.8	21.1	47.4	31.6	3.10	52.49
	대경권	(117)	3.4	17.1	46.2	23.1	10.3	20.5	46.2	33.3	3.20	54.91
	동남권	(174)	0.6	15.5	33.9	43.7	6.3	16.1	33.9	50.0	3.40	59.91
	강원권	(46)	6.5	15.2	41.3	28.3	8.7	21.7	41.3	37.0	3.17	54.35
	300만 원 미만	(202)	6.4	17.8	44.6	25.7	5.4	24.3	44.6	31.2	3.06	51.49
가구소득	300~500만 원 미만	(332)	2.7	17.5	39.5	34.0	6.3	20.2	39.5	40.4	3.24	55.95
	500~700만 원 미만	(358)	2.5	15.1	37.7	39.7	5.0	17.6	37.7	44.7	3.30	57.40
	700만 원 이상	(108)	1.9	15.7	45.4	29.6	7.4	17.6	45.4	37.0	3.25	56.25
결혼 여부	미혼	(288)	4.5	27.8	41.7	24.3	1.7	32.3	41.7	26.0	2.91	47.74
	기혼	(712)	2.8	11.9	40.0	37.8	7.4	14.7	40.0	45.2	3.35	58.78
학력	고졸 이하	(384)	3.6	13.5	36.2	39.6	7.0	17.2	36.2	46.6	3.33	58.20
	대학 이상	(616)	3.1	18.3	43.2	30.4	5.0	21.4	43.2	35.4	3.16	53.98
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	2.9	21.2	42.6	29.8	3.5	24.0	42.6	33.3	3.10	52.48
	전문직	(91)	5.5	13.2	46.2	28.6	6.6	18.7	46.2	35.2	3.18	54.40
	판매/서비스직	(209)	1.4	14.4	35.9	42.6	5.7	15.8	35.9	48.3	3.37	59.21
	농림어업	(16)	0.0	6.3	50.0	18.8	25.0	6.3	50.0	43.8	3.63	65.63
	생산기능직	(90)	4.4	13.3	42.2	37.8	2.2	17.8	42.2	40.0	3.20	55.00
19세 미만 자녀 유무	학생	(56)	5.4	28.6	42.9	21.4	1.8	33.9	42.9	23.2	2.86	46.43
	전업주부	(149)	2.7	8.7	34.2	44.3	10.1	11.4	34.2	54.4	3.50	62.58
	기타	(77)	6.5	19.5	44.2	20.8	9.1	26.0	44.2	29.9	3.06	51.62
	자녀 있음	(289)	2.4	13.1	39.8	40.5	4.2	15.6	39.8	44.6	3.31	57.70
가구원 수	자녀 없음	(711)	3.7	17.9	40.8	31.2	6.5	21.5	40.8	37.7	3.19	54.75
	1인	(143)	6.3	28.7	45.5	16.8	2.8	35.0	45.5	19.6	2.81	45.28
	2인 이상	(857)	2.8	14.5	39.7	36.8	6.3	17.3	39.7	43.1	3.29	57.32

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 22〉 성인의 실천율 - 신선한 과일을 매일 섭취하는 편

		사례수 (1000)	전혀 그렇지 않다 4.7	그렇지 않다 18.2	보통이다 35.2	그렇다 30.4	매우 그렇다 7.5	그렇지 않음(①+②) 22.9	보통(③) 35.2	그러함(④+⑤) 41.9	5점 평균 3.22	100점 평균 55.45
성별	전체	(506)	4.7	23.5	37.0	30.4	4.3	28.3	37.0	34.8	3.06	51.53
	남성	(494)	4.7	12.8	33.4	38.5	10.7	17.4	33.4	49.2	3.38	59.46
연령	20대	(186)	7.5	31.2	29.0	29.6	2.7	38.7	29.0	32.3	2.89	47.18
	30대	(186)	4.3	21.5	38.7	31.2	4.3	25.8	38.7	35.5	3.10	52.42
	40대	(210)	2.9	13.8	42.9	34.8	5.7	16.7	42.9	40.5	3.27	56.67
	50대	(217)	4.1	13.8	33.2	37.8	11.1	18.0	33.2	48.8	3.38	59.45
	60대 이상	(201)	5.0	12.4	31.8	37.8	12.9	17.4	31.8	50.7	3.41	60.32
지역	수도권	(314)	2.9	20.4	33.4	38.5	4.8	23.2	33.4	43.3	3.22	55.49
	충청권	(178)	3.4	14.6	28.7	46.6	6.7	18.0	28.7	53.4	3.39	59.69
	호남권	(171)	8.8	21.1	43.3	19.3	7.6	29.8	43.3	26.9	2.96	48.98
	대경권	(117)	6.0	18.8	41.9	22.2	11.1	24.8	41.9	33.3	3.14	53.42
	동남권	(174)	0.0	15.5	33.3	43.7	7.5	15.5	33.3	51.1	3.43	60.78
가구소득	강원권	(46)	21.7	15.2	32.6	10.9	19.6	37.0	32.6	30.4	2.91	47.83
	300만 원 미만	(202)	12.4	21.3	36.6	25.2	4.5	33.7	36.6	29.7	2.88	47.03
	300~500만 원 미만	(332)	3.9	19.9	32.5	33.1	10.5	23.8	32.5	43.7	3.27	56.63
	500~700만 원 미만	(358)	1.7	14.8	36.6	41.1	5.9	16.5	36.6	46.9	3.35	58.66
	700만 원 이상	(108)	2.8	18.5	36.1	33.3	9.3	21.3	36.1	42.6	3.28	56.94
결혼 여부	미혼	(288)	6.9	29.9	33.0	27.4	2.8	36.8	33.0	30.2	2.89	47.31
	기혼	(712)	3.8	13.5	36.1	37.2	9.4	17.3	36.1	46.6	3.35	58.74
학력	고졸 이하	(384)	4.2	17.4	31.3	40.9	6.3	21.6	31.3	47.1	3.28	56.90
	대학 이상	(616)	5.0	18.7	37.7	30.4	8.3	23.7	37.7	38.6	3.18	54.55
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	6.4	16.0	39.4	33.0	5.1	22.4	39.4	38.1	3.14	53.61
	전문직	(91)	8.8	17.6	38.5	24.2	11.0	26.4	38.5	35.2	3.11	52.75
	판매/서비스직	(209)	2.4	20.6	27.8	40.7	8.6	23.0	27.8	49.3	3.33	58.13
	농림어업	(16)	0.0	18.8	25.0	25.0	31.3	18.8	25.0	56.3	3.69	67.19
	생산기능직	(90)	3.3	23.3	32.2	41.1	0.0	26.7	32.2	41.1	3.11	52.78
19세 미만 자녀 유무	학생	(56)	3.6	42.9	32.1	17.9	3.6	46.4	32.1	21.4	2.75	43.75
	전업주부	(149)	2.0	7.4	37.6	41.6	11.4	9.4	37.6	53.0	3.53	63.26
	기타	(77)	7.8	18.2	37.7	27.3	9.1	26.0	37.7	36.4	3.12	52.92
	자녀 있음	(289)	3.5	13.1	42.9	34.9	5.5	16.6	42.9	40.5	3.26	56.49
	자녀 없음	(711)	5.2	20.3	32.1	34.2	8.3	25.5	32.1	42.5	3.20	55.03
가구원 수	1인	(143)	12.6	26.6	35.7	19.6	5.6	39.2	35.7	25.2	2.79	44.76
	2인 이상	(857)	3.4	16.8	35.1	36.9	7.8	20.2	35.1	44.7	3.29	57.23

자료: 2022년 국민식생활실태조사 결과.

〈표 23〉 성인의 실천율 - 쌀, 잡곡 등 곡류로 된 음식을 매일 섭취하는 편

		사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그러함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
■ 전체		(1000)	0.8	37.8	29.2	31.8	26.4	6.6	29.2	64.2	3.83	70.80
성별	남성	(506)	1.0	38.3	30.6	37.2	24.3	6.7	30.6	62.6	3.79	69.81
	여성	(494)	0.6	37.2	27.7	38.3	28.5	6.5	27.7	65.8	3.87	71.81
연령	20대	(186)	1.6	34.4	34.9	34.4	18.3	12.4	34.9	52.7	3.57	64.25
	30대	(186)	0.5	39.8	32.8	39.8	17.7	9.7	32.8	57.5	3.65	66.26
	40대	(210)	0.5	43.8	29.5	43.8	23.8	2.9	29.5	67.6	3.88	72.02
	50대	(217)	0.9	36.9	24.4	36.9	32.7	6.0	24.4	69.6	3.95	73.85
	60대 이상	(201)	0.5	33.8	25.4	33.8	37.8	3.0	25.4	71.6	4.06	76.49
	수도권	(314)	0.6	33.4	31.2	33.4	28.7	6.7	31.2	62.1	3.83	70.86
지역	충청권	(178)	0.0	36.5	31.5	36.5	27.5	4.5	31.5	64.0	3.87	71.77
	호남권	(171)	1.2	38.6	26.3	38.6	28.1	7.0	26.3	66.7	3.87	71.64
	대경권	(117)	1.7	35.9	29.9	35.9	21.4	12.8	29.9	57.3	3.64	66.03
	동남권	(174)	0.0	45.4	28.7	45.4	21.8	4.0	28.7	67.2	3.85	71.26
	강원권	(46)	4.3	45.7	17.4	45.7	30.4	6.5	17.4	76.1	3.96	73.91
	300만 원 미만	(202)	2.0	31.2	31.2	31.2	29.2	8.4	31.2	60.4	3.79	69.80
가구소득	300~500만 원 미만	(332)	0.9	37.3	32.8	37.3	23.5	6.3	32.8	60.8	3.77	69.28
	500~700만 원 미만	(358)	0.3	42.7	26.5	42.7	24.0	6.7	26.5	66.8	3.84	70.95
	700만 원 이상	(108)	0.0	35.2	23.1	35.2	38.0	3.7	23.1	73.1	4.07	76.85
	미혼	(288)	1.4	35.8	35.4	35.8	16.3	12.5	35.4	52.1	3.55	63.63
결혼 여부	기혼	(712)	0.6	38.6	26.7	38.6	30.5	4.2	26.7	69.1	3.95	73.70
	고졸 이하	(384)	1.0	35.7	28.9	35.7	31.5	3.9	28.9	67.2	3.94	73.44
학력	대학 이상	(616)	0.6	39.1	29.4	39.1	23.2	8.3	29.4	62.3	3.77	69.16
	관리자, 사무직, 공무원	(312)	1.0	38.1	29.8	38.1	21.8	10.3	29.8	59.9	3.71	67.63
직업	전문직	(91)	3.3	34.1	31.9	34.1	26.4	7.7	31.9	60.4	3.76	68.96
	판매/서비스직	(209)	0.5	36.8	30.6	36.8	27.8	4.8	30.6	64.6	3.87	71.77
	농림어업	(16)	0.0	18.8	12.5	18.8	68.8	0.0	12.5	87.5	4.56	89.06
	생산기능직	(90)	0.0	42.2	27.8	42.2	27.8	2.2	27.8	70.0	3.96	73.89
	학생	(56)	0.0	46.4	26.8	46.4	19.6	7.1	26.8	66.1	3.79	69.64
	전업주부	(149)	0.0	40.9	24.2	40.9	31.5	3.4	24.2	72.5	4.01	75.17
19세 미만 자녀 유무	기타	(77)	1.3	29.9	36.4	29.9	26.0	7.8	36.4	55.8	3.73	68.18
	자녀 있음	(289)	0.3	40.8	31.1	40.8	24.6	3.5	31.1	65.4	3.86	71.54
가구원 수	자녀 없음	(711)	1.0	36.6	28.4	36.6	27.1	7.9	28.4	63.7	3.82	70.50
	1인	(143)	2.8	28.7	39.2	28.7	16.8	15.4	39.2	45.5	3.44	61.01
	2인 이상	(857)	0.5	39.3	27.5	39.3	28.0	5.1	27.5	67.3	3.90	72.43

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 24〉 성인의 실천율 - 고기, 생선, 달걀, 콩류로 된 음식을 매일 섭취함

		사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그러함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
성별	전체	(1000)	0.7	7.8	37.7	39.8	14.0	8.5	37.7	53.8	3.59	64.65
	남성	(506)	0.6	8.3	38.1	39.7	13.2	8.9	38.1	53.0	3.57	64.18
연령	여성	(494)	0.8	7.3	37.2	39.9	14.8	8.1	37.2	54.7	3.61	65.13
	20대	(186)	1.1	10.2	31.2	40.3	17.2	11.3	31.2	57.5	3.62	65.59
	30대	(186)	0.5	7.0	38.2	42.5	11.8	7.5	38.2	54.3	3.58	64.52
	40대	(210)	1.0	3.3	39.5	42.4	13.8	4.3	39.5	56.2	3.65	66.19
	50대	(217)	0.5	10.6	37.8	40.1	11.1	11.1	37.8	51.2	3.51	62.67
	60대 이상	(201)	0.5	8.0	41.3	33.8	16.4	8.5	41.3	50.2	3.58	64.43
지역	수도권	(314)	0.6	11.1	40.1	31.8	16.2	11.8	40.1	48.1	3.52	62.98
	충청권	(178)	0.0	3.9	31.5	55.6	9.0	3.9	31.5	64.6	3.70	67.42
	호남권	(171)	1.2	7.0	31.6	39.2	21.1	8.2	31.6	60.2	3.72	67.98
	대경권	(117)	0.0	13.7	50.4	29.9	6.0	13.7	50.4	35.9	3.28	57.05
	동남권	(174)	0.0	4.0	40.2	47.7	8.0	4.0	40.2	55.7	3.60	64.94
	강원권	(46)	6.5	2.2	26.1	30.4	34.8	8.7	26.1	65.2	3.85	71.20
가구소득	300만 원 미만	(202)	1.0	9.9	48.0	27.7	13.4	10.9	48.0	41.1	3.43	60.64
	300~500만 원 미만	(332)	0.9	8.4	37.0	44.0	9.6	9.3	37.0	53.6	3.53	63.25
	500~700만 원 미만	(358)	0.3	6.4	34.9	42.5	15.9	6.7	34.9	58.4	3.67	66.83
	700만 원 이상	(108)	0.9	6.5	29.6	40.7	22.2	7.4	29.6	63.0	3.77	69.21
결혼 여부	미혼	(288)	1.0	9.0	36.8	38.9	14.2	10.1	36.8	53.1	3.56	64.06
	기혼	(712)	0.6	7.3	38.1	40.2	13.9	7.9	38.1	54.1	3.60	64.89
학력	고졸 이하	(384)	1.0	7.3	42.7	39.1	9.9	8.3	42.7	49.0	3.49	62.37
	대학 이상	(616)	0.5	8.1	34.6	40.3	16.6	8.6	34.6	56.8	3.64	66.07
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	0.6	8.7	35.3	39.7	15.7	9.3	35.3	55.4	3.61	65.30
	전문직	(91)	4.4	5.5	35.2	29.7	25.3	9.9	35.2	54.9	3.66	66.48
	농림어업	(209)	0.0	9.1	36.8	43.5	10.5	9.1	36.8	54.1	3.56	63.88
	판매/서비스직	(16)	0.0	12.5	25.0	43.8	18.8	12.5	25.0	62.5	3.69	67.19
	생산기능직	(90)	0.0	4.4	43.3	46.7	5.6	4.4	43.3	52.2	3.53	63.33
	학생	(56)	1.8	3.6	32.1	42.9	19.6	5.4	32.1	62.5	3.75	68.75
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(149)	0.0	7.4	39.6	43.0	10.1	7.4	39.6	53.0	3.56	63.93
	기타	(77)	0.0	10.4	49.4	24.7	15.6	10.4	49.4	40.3	3.45	61.36
가구원 수	자녀 있음	(289)	0.7	3.8	37.0	42.9	15.6	4.5	37.0	58.5	3.69	67.21
	자녀 없음	(711)	0.7	9.4	38.0	38.5	13.4	10.1	38.0	51.9	3.54	63.61
가구원 수	1인	(143)	0.7	9.8	47.6	26.6	15.4	10.5	47.6	42.0	3.46	61.54
	2인 이상	(857)	0.7	7.5	36.1	42.0	13.8	8.2	36.1	55.8	3.61	65.17

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 25〉 성인의 실천율 - 우유·유제품을 매일 섭취함

		사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그러함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
성별	전체	(1000)	6.5	21.9	35.6	28.8	7.2	28.4	35.6	36.0	3.08	52.08
	남성	(506)	7.5	23.9	36.4	26.1	6.1	31.4	36.4	32.2	2.99	49.85
연령	여성	(494)	5.5	19.8	34.8	31.6	8.3	26.3	34.8	39.9	3.17	54.35
	20대	(186)	6.5	21.0	32.8	31.2	8.6	27.4	32.8	39.8	3.15	53.63
	30대	(186)	4.8	16.7	37.1	30.6	10.8	21.5	37.1	41.4	3.26	56.45
	40대	(210)	5.2	22.4	37.6	29.0	5.7	27.6	37.6	34.8	3.08	51.90
	50대	(217)	8.3	27.2	35.5	25.8	3.2	36.5	35.5	29.0	2.88	47.12
	60대 이상	(201)	7.5	21.4	34.8	27.9	8.5	28.9	34.8	36.3	3.08	52.11
지역	수도권	(314)	3.8	25.2	30.6	34.1	6.4	29.0	30.6	40.4	3.14	53.50
	충청권	(178)	2.2	19.1	39.3	32.6	6.7	21.3	39.3	39.3	3.22	55.62
	호남권	(171)	13.5	23.4	32.7	18.7	11.7	36.8	32.7	30.4	2.92	47.95
	대경권	(117)	9.4	16.2	46.2	25.6	2.6	26.6	46.2	28.2	2.96	48.93
	동남권	(174)	5.2	21.8	35.1	31.6	6.3	27.0	35.1	37.9	3.12	53.02
	강원권	(46)	13.0	19.6	41.3	13.0	13.0	32.6	41.3	26.1	2.93	48.37
가구소득	300만 원 미만	(202)	13.9	23.8	32.7	23.3	6.4	37.6	32.7	29.7	2.85	46.16
	300~500만 원 미만	(332)	5.7	22.0	38.0	28.3	6.0	27.7	38.0	34.3	3.07	51.73
	500~700만 원 미만	(358)	3.6	20.1	35.5	33.0	7.8	23.7	35.5	40.8	3.21	55.31
	700만 원 이상	(108)	4.6	24.1	34.3	26.9	10.2	28.7	34.3	37.0	3.14	53.47
결혼 여부	미혼	(288)	7.6	20.8	33.3	28.8	9.4	28.5	33.3	38.2	3.11	52.86
	기혼	(712)	6.0	22.3	36.5	28.8	6.3	28.4	36.5	35.1	3.07	51.76
학력	고졸 이하	(384)	5.5	26.0	34.9	27.6	6.0	31.5	34.9	33.6	3.03	50.65
	대학 이상	(616)	7.1	19.3	36.0	29.5	8.0	26.5	36.0	37.5	3.12	52.96
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	6.7	20.5	35.3	29.8	7.7	27.2	35.3	37.5	3.11	52.80
	전문직	(91)	8.8	23.1	36.3	25.3	6.6	31.9	36.3	31.9	2.98	49.45
	판매/서비스직	(209)	7.7	23.9	37.3	24.9	6.2	31.6	37.3	31.1	2.98	49.52
	농림어업	(16)	0.0	18.8	25.0	31.3	25.0	18.8	25.0	56.3	3.63	65.63
	생산기능직	(90)	2.2	31.1	42.2	16.7	7.8	33.3	42.2	24.4	2.97	49.17
	학생	(56)	7.1	14.3	25.0	41.1	12.5	21.4	25.0	53.6	3.38	59.38
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(149)	3.4	17.4	34.2	40.9	4.0	20.8	34.2	45.0	3.25	56.21
	기타	(77)	11.7	24.7	36.4	20.8	6.5	36.4	36.4	27.3	2.86	46.43
가구원 수	자녀 있음	(289)	2.4	20.1	39.4	31.1	6.9	22.5	39.4	38.1	3.20	55.02
	자녀 없음	(711)	8.2	22.6	34.0	27.8	7.3	30.8	34.0	35.2	3.04	50.88
가구원 수	1인	(143)	14.0	22.4	35.0	23.1	5.6	36.4	35.0	28.7	2.84	45.98
	2인 이상	(857)	5.3	21.8	35.7	29.8	7.5	27.1	35.7	37.2	3.12	53.09

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.



〈표 26〉 성인의 실천율 - 짠 음식을 피하는 편임

		사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그러함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
성별	전체	(1000)	4.3	15.9	36.8	30.7	12.3	20.2	36.8	43.0	3.31	57.70
	남성	(506)	5.1	19.8	37.5	27.9	9.7	24.9	37.5	37.5	3.17	54.30
연령	여성	(494)	3.4	11.9	36.0	33.6	15.0	15.4	36.0	48.6	3.45	61.18
	20대	(186)	8.6	21.5	39.2	20.4	10.2	30.1	39.2	30.6	3.02	50.54
	30대	(186)	5.4	19.9	35.5	29.6	9.7	25.3	35.5	39.2	3.18	54.57
	40대	(210)	2.9	11.0	39.5	34.8	11.9	13.8	39.5	46.7	3.42	60.48
	50대	(217)	1.8	17.5	33.6	33.2	13.8	19.4	33.6	47.0	3.40	59.91
	60대 이상	(201)	3.5	10.4	36.3	34.3	15.4	13.9	36.3	49.8	3.48	61.94
지역	수도권	(314)	3.8	12.4	32.8	36.3	14.6	16.2	32.8	51.0	3.46	61.39
	충청권	(178)	3.9	19.7	40.4	31.5	4.5	23.6	40.4	36.0	3.13	53.23
	호남권	(171)	5.3	21.1	36.8	22.8	14.0	26.3	36.8	36.8	3.19	54.82
	대경권	(117)	6.8	17.9	51.3	13.7	10.3	24.8	51.3	23.9	3.03	50.64
	동남권	(174)	1.7	10.3	29.3	43.1	15.5	12.1	29.3	58.6	3.60	65.09
	강원권	(46)	8.7	21.7	41.3	15.2	13.0	30.4	41.3	28.3	3.02	50.54
가구소득	300만 원 미만	(202)	9.9	17.3	40.6	18.8	13.4	27.2	40.6	32.2	3.08	52.10
	300~500만 원 미만	(332)	2.7	14.2	37.7	34.6	10.8	16.9	37.7	45.5	3.37	59.19
	500~700만 원 미만	(358)	1.7	15.6	36.0	34.1	12.6	17.3	36.0	46.6	3.40	60.06
	700만 원 이상	(108)	7.4	19.4	29.6	29.6	13.9	26.9	29.6	43.5	3.23	55.79
결혼 여부	미혼	(288)	8.0	21.5	39.6	20.8	10.1	29.5	39.6	30.9	3.03	50.87
	기혼	(712)	2.8	13.6	35.7	34.7	13.2	16.4	35.7	47.9	3.42	60.46
학력	고졸 이하	(384)	2.9	15.6	35.2	35.9	10.4	18.5	35.2	46.4	3.35	58.85
	대학 이상	(616)	5.2	16.1	37.8	27.4	13.5	21.3	37.8	40.9	3.28	56.98
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	4.5	15.1	36.9	30.1	13.5	19.6	36.9	43.6	3.33	58.25
	전문직	(91)	3.3	22.0	44.0	20.9	9.9	25.3	44.0	30.8	3.12	53.02
	판매/서비스직	(209)	3.3	17.7	31.1	39.2	8.6	21.1	31.1	47.8	3.32	58.01
	농림어업	(16)	6.3	12.5	31.3	25.0	25.0	18.8	31.3	50.0	3.50	62.50
	생산기능직	(90)	2.2	24.4	36.7	28.9	7.8	26.7	36.7	36.7	3.16	53.89
	학생	(56)	14.3	21.4	42.9	14.3	7.1	35.7	42.9	21.4	2.79	44.64
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(149)	2.0	5.4	37.6	37.6	17.4	7.4	37.6	55.0	3.63	65.77
	기타	(77)	6.5	14.3	39.0	23.4	16.9	20.8	39.0	40.3	3.30	57.47
가구원 수	자녀 있음	(289)	3.1	13.1	37.7	34.6	11.4	16.3	37.7	46.0	3.38	59.52
	자녀 없음	(711)	4.8	17.0	36.4	29.1	12.7	21.8	36.4	41.8	3.28	56.96
가구원 수	1인	(143)	8.4	18.2	42.7	19.6	11.2	26.6	42.7	30.8	3.07	51.75
	2인 이상	(857)	3.6	15.5	35.8	32.6	12.5	19.1	35.8	45.0	3.35	58.69

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 27〉 성인의 실천율 - 단 음식을 피하는 편임

		사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그리함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
성별	전체	(1000)	3.7	17.6	35.3	33.2	10.2	21.3	35.3	43.4	3.29	57.15
	남성	(506)	3.8	19.0	35.4	33.0	8.9	22.7	35.4	41.9	3.24	56.08
연령	여성	(494)	3.6	16.2	35.2	33.4	11.5	19.8	35.2	44.9	3.33	58.25
	20대	(186)	9.7	29.0	31.2	24.2	5.9	38.7	31.2	30.1	2.88	46.91
	30대	(186)	4.3	26.9	36.6	25.3	7.0	31.2	36.6	32.3	3.04	50.94
	40대	(210)	1.9	12.9	40.0	36.2	9.0	14.8	40.0	45.2	3.38	59.40
	50대	(217)	1.4	12.0	35.5	40.6	10.6	13.4	35.5	51.2	3.47	61.75
	60대 이상	(201)	2.0	9.5	32.8	37.8	17.9	11.4	32.8	55.7	3.60	65.05
지역	수도권	(314)	2.5	14.3	34.1	39.2	9.9	16.9	34.1	49.0	3.39	59.87
	충청권	(178)	3.4	21.9	36.0	32.6	6.2	25.3	36.0	38.8	3.16	54.07
	호남권	(171)	5.8	18.1	35.7	29.8	10.5	24.0	35.7	40.4	3.21	55.26
	대경권	(117)	4.3	23.9	42.7	17.9	11.1	28.2	42.7	29.1	3.08	51.92
	동남권	(174)	2.3	15.5	29.9	37.9	14.4	17.8	29.9	52.3	3.47	61.64
	강원권	(46)	8.7	13.0	41.3	28.3	8.7	21.7	41.3	37.0	3.15	53.80
가구소득	300만원 미만	(202)	8.4	17.8	36.6	27.2	9.9	26.2	36.6	37.1	3.12	53.09
	300~500만원 미만	(332)	2.1	16.0	41.9	31.3	8.7	18.1	41.9	40.1	3.29	57.15
	500~700만원 미만	(358)	1.4	17.6	31.8	38.8	10.3	19.0	31.8	49.2	3.39	59.78
	700만원 이상	(108)	7.4	22.2	24.1	31.5	14.8	29.6	24.1	46.3	3.24	56.02
결혼 여부	미혼	(288)	8.7	28.5	34.4	23.3	5.2	37.2	34.4	28.5	2.88	46.96
	기혼	(712)	1.7	13.2	35.7	37.2	12.2	14.9	35.7	49.4	3.45	61.27
학력	고졸 이하	(384)	2.3	14.3	38.0	35.7	9.6	16.7	38.0	45.3	3.36	58.98
	대학 이상	(616)	4.5	19.6	33.6	31.7	10.6	24.2	33.6	42.2	3.24	56.01
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	3.8	20.2	32.7	32.7	10.6	24.0	32.7	43.3	3.26	56.49
	전문직	(91)	1.1	18.7	39.6	33.0	7.7	19.8	39.6	40.7	3.27	56.87
	판매/서비스직	(209)	2.4	15.8	32.1	40.7	9.1	18.2	32.1	49.8	3.38	59.57
	농림어업	(16)	6.3	6.3	31.3	25.0	31.3	12.5	31.3	56.3	3.69	67.19
	생산기능직	(90)	2.2	23.3	33.3	33.3	7.8	25.6	33.3	41.1	3.21	55.28
	학생	(56)	16.1	26.8	37.5	16.1	3.6	42.9	42.9	19.6	2.64	41.07
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(149)	2.0	7.4	41.6	34.2	14.8	9.4	41.6	49.0	3.52	63.09
	기타	(77)	5.2	19.5	39.0	27.3	9.1	24.7	39.0	36.4	3.16	53.90
가구원수	자녀 있음	(289)	2.1	13.8	39.8	33.9	10.4	15.9	39.8	44.3	3.37	59.17
	자녀 없음	(711)	4.4	19.1	33.5	32.9	10.1	23.5	33.5	43.0	3.25	56.33
가구원수	1인	(143)	8.4	23.8	38.5	23.8	5.6	32.2	38.5	29.4	2.94	48.60
	2인 이상	(857)	2.9	16.6	34.8	34.8	11.0	19.5	34.8	45.7	3.34	58.58

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 28〉 성인의 실천율 - 기름진 음식을 피하는 편임

		사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그리함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
성별	전체	(1000)	5.4	19.8	38.3	28.1	8.4	25.2	38.3	36.5	3.14	53.38
	남성	(506)	6.1	23.9	39.3	24.1	6.5	30.0	39.3	30.6	3.01	50.25
연령	여성	(494)	4.7	15.6	37.2	32.2	10.3	37.2	37.2	42.5	3.28	56.98
	20대	(186)	15.1	28.0	35.5	16.1	5.4	43.0	35.5	21.5	2.69	42.20
	30대	(186)	6.5	28.0	38.2	23.1	4.3	34.4	38.2	27.4	2.91	47.72
	40대	(210)	2.9	20.0	40.0	30.5	6.7	22.9	40.0	37.1	3.18	54.52
	50대	(217)	1.4	14.7	37.3	34.6	12.0	16.1	37.3	46.5	3.41	60.25
	60대 이상	(201)	2.5	10.0	40.3	34.3	12.9	12.4	40.3	47.3	3.45	61.32
지역	수도권	(314)	3.8	18.8	39.8	33.4	4.1	22.6	39.8	37.6	3.15	53.82
	충청권	(178)	6.7	20.8	41.0	28.1	3.4	27.5	41.0	31.5	3.01	50.14
	호남권	(171)	8.8	15.8	37.4	19.9	18.1	24.6	37.4	38.0	3.23	55.70
	대경권	(117)	3.4	28.2	44.4	14.5	9.4	31.6	44.4	23.9	2.98	49.57
	동남권	(174)	2.9	17.8	31.0	38.5	9.8	20.7	31.0	48.3	3.34	58.62
	강원권	(46)	13.0	23.9	32.6	17.4	13.0	37.0	32.6	30.4	2.93	48.37
가구소득	300만 원 미만	(202)	10.4	17.3	42.1	21.8	8.4	27.7	42.1	30.2	3.00	50.12
	300~500만 원 미만	(332)	3.0	22.3	42.8	25.3	6.6	25.3	42.8	31.9	3.10	52.56
	500~700만 원 미만	(358)	3.9	17.3	32.1	36.0	10.6	21.2	32.1	46.6	3.32	58.03
	700만 원 이상	(108)	8.3	25.0	38.0	22.2	6.5	33.3	38.0	28.7	2.94	48.38
결혼 여부	미혼	(288)	12.5	27.1	35.8	20.1	4.5	39.6	35.8	24.7	2.77	44.27
	기혼	(712)	2.5	16.9	39.3	31.3	10.0	19.4	39.3	41.3	3.29	57.34
학력	고졸 이하	(384)	3.1	16.4	40.6	29.4	10.4	19.5	40.6	39.8	3.28	56.90
	대학 이상	(616)	6.8	21.9	36.9	27.3	7.1	28.7	36.9	34.4	3.06	51.50
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	5.8	23.1	38.1	26.0	7.1	28.8	38.1	33.0	3.05	51.36
	전문직	(91)	4.4	22.0	46.2	20.9	6.6	26.4	46.2	27.5	3.03	50.82
	판매/서비스직	(209)	1.9	15.8	38.3	33.5	10.5	17.7	38.3	44.0	3.35	58.73
	농림어업	(16)	6.3	12.5	31.3	25.0	25.0	18.8	31.3	50.0	3.50	62.50
	생산기능직	(90)	6.7	23.3	34.4	26.7	8.9	30.0	34.4	35.6	3.08	51.94
	학생	(56)	23.2	33.9	30.4	12.5	0.0	57.1	30.4	12.5	2.32	33.04
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(149)	2.0	12.1	36.9	38.3	10.7	14.1	36.9	49.0	3.44	60.91
	기타	(77)	6.5	16.9	44.2	24.7	7.8	23.4	44.2	32.5	3.10	52.60
가구원 수	자녀 있음	(289)	4.2	20.1	40.5	28.4	6.9	24.2	40.5	35.3	3.14	53.46
	자녀 없음	(711)	5.9	19.7	37.4	28.0	9.0	25.6	37.4	37.0	3.14	53.62
가구원 수	1인	(143)	10.5	24.5	41.3	16.8	7.0	35.0	41.3	23.8	2.85	46.33
	2인 이상	(857)	4.6	19.0	37.8	30.0	8.6	23.6	37.8	38.6	3.19	54.78

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 29〉 성인의 실천율 - 물을 충분히 마시는 편임

		사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그리함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
성별	전체	(1000)	1.3	12.7	35.2	34.8	16.0	14.0	35.2	50.8	3.52	62.88
	남성	(506)	0.8	12.1	35.6	35.2	16.4	12.8	35.6	51.6	3.54	63.59
연령	여성	(494)	1.8	13.4	34.8	34.4	15.6	15.2	34.8	50.0	3.49	62.15
	20대	(186)	1.6	12.4	40.9	30.1	15.1	14.0	40.9	45.2	3.45	61.16
	30대	(186)	2.2	16.1	26.9	39.8	15.1	18.3	26.9	54.8	3.49	62.37
	40대	(210)	1.0	11.9	38.6	32.9	15.7	12.9	38.6	48.6	3.50	62.02
	50대	(217)	0.9	11.5	35.9	37.3	14.3	12.4	35.9	51.6	3.53	63.13
	60대 이상	(201)	1.0	11.9	33.3	33.8	19.9	12.9	33.3	53.7	3.60	64.93
지역	수도권	(314)	1.0	16.2	34.7	33.1	15.0	17.2	34.7	48.1	3.45	61.23
	충청권	(178)	0.6	7.9	34.8	45.5	11.2	8.4	34.8	56.7	3.59	64.75
	호남권	(171)	2.9	14.0	32.2	24.6	26.3	17.0	32.2	50.9	3.57	64.33
	대경권	(117)	1.7	15.4	44.4	29.1	9.4	17.1	44.4	38.5	3.29	57.26
	동남권	(174)	0.0	10.3	33.9	40.2	15.5	10.3	33.9	55.7	3.61	65.23
	강원권	(46)	4.3	4.3	32.6	37.0	21.7	8.7	32.6	58.7	3.67	66.85
가구소득	300만 원 미만	(202)	3.0	14.4	43.6	24.8	14.4	17.3	43.6	39.1	3.33	58.29
	300~500만 원 미만	(332)	1.5	15.4	31.6	35.8	15.7	16.9	31.6	51.5	3.49	62.20
	500~700만 원 미만	(358)	0.3	9.2	36.0	39.1	15.4	9.5	36.0	54.5	3.60	65.01
	700만 원 이상	(108)	0.9	13.0	27.8	36.1	22.2	13.9	27.8	58.3	3.66	66.44
결혼 여부	미혼	(288)	2.1	14.2	37.5	30.9	15.3	16.3	37.5	46.2	3.43	60.76
	기혼	(712)	1.0	12.1	34.3	36.4	16.3	13.1	34.3	52.7	3.55	63.73
학력	고졸 이하	(384)	0.5	14.1	36.7	34.1	14.6	14.6	36.7	48.7	3.48	62.04
	대학 이상	(616)	1.8	11.9	34.3	35.2	16.9	13.6	34.3	52.1	3.54	63.39
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	2.2	13.1	32.7	35.9	16.0	15.4	32.7	51.9	3.50	62.58
	전문직	(91)	0.0	7.7	37.4	37.4	17.6	7.7	37.4	54.9	3.65	66.21
	판매/서비스직	(209)	0.5	13.9	32.5	35.9	17.2	14.4	32.5	53.1	3.56	63.88
	농림어업	(16)	6.3	12.5	31.3	37.5	12.5	18.8	31.3	50.0	3.38	59.38
	생산기능직	(90)	0.0	11.1	33.3	40.0	15.6	11.1	33.3	55.6	3.60	65.00
	학생	(56)	1.8	14.3	46.4	19.6	17.9	16.1	46.4	37.5	3.38	59.38
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(149)	0.0	16.1	34.9	37.6	11.4	16.1	34.9	49.0	3.44	61.07
	기타	(77)	3.9	7.8	45.5	23.4	19.5	11.7	45.5	42.9	3.47	61.69
가구원 수	자녀 있음	(289)	1.0	11.8	35.3	36.0	15.9	12.8	35.3	51.9	3.54	63.49
	자녀 없음	(711)	1.4	13.1	35.2	34.3	16.0	14.5	35.2	50.4	3.50	62.62
가구원 수	1인	(143)	4.2	16.1	31.5	30.8	17.5	20.3	31.5	48.3	3.41	60.31
	2인 이상	(857)	0.8	12.1	35.8	35.5	15.8	13.0	35.8	51.2	3.53	63.30

단위: 명, %, 점

자료: 2022년 국민식생활실태조사 결과.

〈표 30〉 성인의 실천율 - 과식을 피하는 편임

		사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그리함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
성별	전체	(1000)	3.2	12.6	41.8	33.5	8.9	15.8	41.8	42.4	3.32	58.08
	남성	(506)	3.0	14.8	44.7	31.0	6.5	17.8	44.7	37.5	3.23	55.83
연령	여성	(494)	3.4	10.3	38.9	36.0	11.3	13.8	38.9	47.4	3.41	60.37
	20대	(186)	4.3	14.5	44.1	29.6	7.5	18.8	44.1	37.1	3.22	55.38
	30대	(186)	4.3	18.3	40.9	30.1	6.5	22.6	40.9	36.6	3.16	54.03
	40대	(210)	3.8	9.5	42.9	33.8	10.0	13.3	42.9	43.8	3.37	59.17
	50대	(217)	1.4	9.7	41.0	37.8	10.1	11.1	41.0	47.9	3.46	61.41
	60대 이상	(201)	2.5	11.9	40.3	35.3	10.0	14.4	40.3	45.3	3.38	59.58
지역	수도권	(314)	1.0	10.2	43.0	33.8	12.1	11.1	43.0	45.9	3.46	61.46
	충청권	(178)	2.8	19.1	39.9	32.6	5.6	21.9	39.9	38.2	3.19	54.78
	호남권	(171)	5.8	9.4	46.8	31.0	7.0	15.2	46.8	38.0	3.24	55.99
	대경권	(117)	7.7	12.8	45.3	27.4	6.8	20.5	45.3	34.2	3.13	53.21
	동남권	(174)	0.0	11.5	38.5	41.4	8.6	11.5	38.5	50.0	3.47	61.78
	강원권	(46)	10.9	19.6	26.1	30.4	13.0	30.4	26.1	43.5	3.15	53.80
가구소득	300만 원 미만	(202)	7.4	16.8	38.6	23.3	13.9	24.3	38.6	37.1	3.19	54.83
	300~500만 원 미만	(332)	2.4	11.7	42.8	36.4	6.6	14.2	42.8	43.1	3.33	58.28
	500~700만 원 미만	(358)	1.4	10.6	43.6	37.2	7.3	12.0	43.6	44.4	3.38	59.57
	700만 원 이상	(108)	3.7	13.9	38.9	31.5	12.0	17.6	38.9	43.5	3.34	58.56
결혼 여부	미혼	(288)	5.9	16.3	40.6	29.2	8.0	22.2	40.6	37.2	3.17	54.25
	기혼	(712)	2.1	11.1	42.3	35.3	9.3	13.2	42.3	44.5	3.38	59.62
학력	고졸 이하	(384)	2.1	11.5	45.8	33.9	6.8	13.5	45.8	40.6	3.32	57.94
	대학 이상	(616)	3.9	13.3	39.3	33.3	10.2	17.2	39.3	43.5	3.33	58.16
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	2.6	15.1	38.1	32.1	12.2	17.6	38.1	44.2	3.36	59.05
	전문직	(91)	6.6	11.0	47.3	30.8	4.4	17.6	47.3	35.2	3.15	53.85
	판매/서비스직	(209)	1.9	11.0	46.4	33.5	7.2	12.9	46.4	40.7	3.33	58.25
	농림어업	(16)	6.3	25.0	25.0	18.8	25.0	31.3	25.0	43.8	3.31	57.81
	생산기능직	(90)	4.4	16.7	43.3	32.2	3.3	21.1	43.3	35.6	3.13	53.33
	학생	(56)	7.1	14.3	46.4	25.0	7.1	21.4	46.4	32.1	3.11	52.68
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(149)	2.0	8.1	35.6	43.6	10.7	10.1	35.6	54.4	3.53	63.26
	기타	(77)	2.6	9.1	48.1	33.8	6.5	11.7	48.1	40.3	3.32	58.12
	자녀 있음	(289)	3.1	10.7	45.7	31.1	9.3	13.8	45.7	40.5	3.33	58.22
가구원 수	자녀 없음	(711)	3.2	13.4	40.2	34.5	8.7	16.6	40.2	43.2	3.32	58.02
	1인	(143)	7.0	14.7	39.9	28.7	9.8	21.7	39.9	38.5	3.20	54.90
	2인 이상	(857)	2.6	12.3	42.1	34.3	8.8	14.8	42.1	43.1	3.34	58.61

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 31〉 성인의 실천율 - 충분한 신체활동

		사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그리함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
성별	■ 전체	(1000)	2.1	13.0	39.6	35.7	9.6	15.1	39.6	45.3	3.38	59.43
	남성	(506)	2.2	13.8	39.1	35.4	9.5	16.0	39.1	44.9	3.36	59.04
연령	여성	(494)	2.0	12.1	40.1	36.0	9.7	14.2	40.1	45.7	3.39	59.82
	20대	(186)	4.3	18.8	37.6	30.1	9.1	23.1	37.6	39.2	3.21	55.24
	30대	(186)	1.1	15.6	38.7	37.6	7.0	16.7	38.7	44.6	3.34	58.47
	40대	(210)	2.9	9.5	42.9	37.6	7.1	12.4	42.9	44.8	3.37	59.17
	50대	(217)	0.9	13.4	38.7	34.6	12.4	14.3	38.7	47.0	3.44	61.06
	60대 이상	(201)	1.5	8.5	39.8	38.3	11.9	10.0	39.8	50.2	3.51	62.69
지역	수도권	(314)	0.6	12.1	38.2	36.9	12.1	12.7	38.2	49.0	3.48	61.94
	충청권	(178)	1.7	17.4	36.5	37.6	6.7	19.1	36.5	44.4	3.30	57.58
	호남권	(171)	3.5	11.1	47.4	29.8	8.2	14.6	47.4	38.0	3.28	57.02
	대경권	(117)	5.1	16.2	35.0	31.6	12.0	21.4	35.0	43.6	3.29	57.26
	동남권	(174)	0.0	10.9	41.4	40.2	7.5	10.9	41.4	47.7	3.44	61.06
	강원권	(46)	8.7	8.7	37.0	34.8	10.9	17.4	37.0	45.7	3.30	57.61
가구소득	300만 원 미만	(202)	5.4	15.3	38.6	29.7	10.9	20.8	38.6	40.6	3.25	56.31
	300~500만 원 미만	(332)	1.8	8.4	42.5	38.3	9.0	10.2	42.5	47.3	3.44	61.07
	500~700만 원 미만	(358)	0.3	14.5	39.1	38.0	8.1	14.8	39.1	46.1	3.39	59.78
	700만 원 이상	(108)	2.8	17.6	34.3	31.5	13.9	20.4	34.3	45.4	3.36	59.03
결혼 여부	미혼	(288)	4.2	17.4	40.3	29.5	8.7	21.5	40.3	38.2	3.21	55.30
	기혼	(712)	1.3	11.2	39.3	38.2	10.0	12.5	39.3	48.2	3.44	61.10
학력	고졸 이하	(384)	2.1	12.8	42.4	35.9	6.8	14.8	42.4	42.7	3.33	58.14
	대학 이상	(616)	2.1	13.1	37.8	35.6	11.4	15.3	37.8	46.9	3.41	60.23
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	2.6	15.7	34.6	34.3	12.8	18.3	34.6	47.1	3.39	59.78
	전문직	(91)	2.2	13.2	45.1	29.7	9.9	15.4	45.1	39.6	3.32	57.97
	판매/서비스직	(209)	1.9	15.3	43.1	33.5	6.2	17.2	43.1	39.7	3.27	56.70
	농림어업	(16)	0.0	12.5	6.3	56.3	25.0	12.5	6.3	81.3	3.94	73.44
	생산기능직	(90)	0.0	12.2	47.8	33.3	6.7	12.2	47.8	40.0	3.34	58.61
	학생	(56)	5.4	8.9	32.1	41.1	12.5	14.3	32.1	53.6	3.46	61.61
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(149)	0.7	8.7	39.6	43.0	8.1	9.4	39.6	51.0	3.49	62.25
	기타	(77)	3.9	7.8	46.8	35.1	6.5	11.7	46.8	41.6	3.32	58.12
가구원수	자녀 있음	(289)	1.7	11.8	40.5	39.1	6.9	13.5	40.5	46.0	3.38	59.43
	자녀 없음	(711)	2.3	13.5	39.2	34.3	10.7	15.8	39.2	45.0	3.38	59.42
가구원수	1인	(143)	4.2	14.7	39.9	32.9	8.4	18.9	39.9	41.3	3.27	56.64
	2인 이상	(857)	1.8	12.7	39.6	36.2	9.8	14.5	39.6	46.0	3.40	59.89

자료: 2022년 국민식생활실태조사 결과.

〈표 32〉 성인의 실천율 - 아침식사를 꼭 하는 편임

		사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그리함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
성별	전체	(1000)	19.9	11.1	23.8	24.5	20.7	31.0	23.8	45.2	3.15	53.75
	남성	(506)	19.8	10.5	21.5	25.7	22.5	30.2	21.5	48.2	3.21	55.19
연령	여성	(494)	20.0	11.7	26.1	23.3	18.8	31.8	26.1	42.1	3.09	52.28
	20대	(186)	33.3	14.5	23.1	21.0	8.1	47.8	23.1	29.0	2.56	38.98
	30대	(186)	29.6	16.1	21.5	21.5	11.3	45.7	21.5	32.8	2.69	42.20
	40대	(210)	19.5	9.5	26.7	26.7	17.6	29.0	26.7	44.3	3.13	53.33
	50대	(217)	14.7	9.7	28.6	24.0	23.0	24.4	28.6	47.0	3.31	57.72
	60대 이상	(201)	4.5	6.5	18.4	28.9	41.8	10.9	18.4	70.6	3.97	74.25
지역	수도권	(314)	17.8	9.9	28.3	24.2	19.7	27.7	28.3	43.9	3.18	54.54
	충청권	(178)	15.7	7.9	22.5	32.6	21.3	23.6	22.5	53.9	3.36	58.99
	호남권	(171)	22.2	14.0	24.0	18.7	21.1	36.3	24.0	39.8	3.02	50.58
	대경권	(117)	33.3	10.3	19.7	17.1	19.7	43.6	19.7	36.8	2.79	44.87
	동남권	(174)	15.5	14.4	20.1	30.5	19.5	29.9	20.1	50.0	3.24	56.03
	강원권	(46)	23.9	10.9	21.7	13.0	30.4	34.8	21.7	43.5	3.15	53.80
가구소득	300만 원 미만	(202)	23.3	12.4	21.3	18.8	24.3	35.6	21.3	43.1	3.08	52.10
	300~500만 원 미만	(332)	19.9	9.0	24.4	25.0	21.7	28.9	24.4	46.7	3.20	54.89
	500~700만 원 미만	(358)	17.6	11.5	26.0	26.3	18.7	29.1	26.0	45.0	3.17	54.26
	700만 원 이상	(108)	21.3	13.9	19.4	27.8	17.6	35.2	19.4	45.4	3.06	51.62
결혼 여부	미혼	(288)	34.4	14.9	25.3	17.4	8.0	49.3	25.3	25.3	2.50	37.41
	기혼	(712)	14.0	9.6	23.2	27.4	25.8	23.6	23.2	53.2	3.41	60.36
학력	고졸 이하	(384)	10.7	10.4	24.2	29.4	25.3	21.1	24.2	54.7	3.48	62.04
	대학 이상	(616)	25.6	11.5	23.5	21.4	17.9	37.2	23.5	39.3	2.94	48.58
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	25.6	10.6	24.0	25.0	14.7	36.2	24.0	39.7	2.93	48.16
	전문직	(91)	28.6	12.1	20.9	17.6	20.9	40.7	20.9	38.5	2.90	47.53
	판매/서비스직	(209)	13.9	11.0	29.2	23.9	22.0	24.9	29.2	45.9	3.29	57.30
	농림어업	(16)	6.3	6.3	0.0	43.8	43.8	12.5	0.0	87.5	4.13	78.13
	생산기능직	(90)	17.8	16.7	15.6	30.0	20.0	34.4	15.6	50.0	3.18	54.44
	학생	(56)	39.3	16.1	21.4	14.3	8.9	55.4	21.4	23.2	2.38	34.38
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(149)	11.4	8.1	25.5	28.9	26.2	19.5	25.5	55.0	3.50	62.58
	기타	(77)	10.4	9.1	24.7	20.8	35.1	19.5	24.7	55.8	3.61	65.26
	자녀 있음	(289)	18.3	10.4	24.2	29.1	18.0	28.7	24.2	47.1	3.18	54.50
가구원 수	자녀 없음	(711)	20.5	11.4	23.6	22.6	21.8	31.9	23.6	44.4	3.14	53.45
	1인	(143)	33.6	14.7	30.8	11.9	9.1	48.3	30.8	21.0	2.48	37.06
	2인 이상	(857)	17.6	10.5	22.6	26.6	22.6	28.1	22.6	49.2	3.26	56.53

자료: 2022년 국민식생활실태조사 결과.

〈표 33〉 성인의 실천율 - 위생적인 음식 준비

구분	사례수 (1000)	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그리함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균	단위: 명, %, 점
성별	남성 (506)	0.6	6.9	39.3	41.1	12.1	7.5	39.3	53.2	3.57	64.28	
	여성 (494)	1.2	3.6	29.4	43.7	22.1	4.9	29.4	65.8	3.82	70.45	
연령	20대 (186)	1.1	4.8	43.0	39.2	11.8	5.9	43.0	51.1	3.56	63.98	
	30대 (186)	1.1	7.5	43.5	38.7	9.1	8.6	43.5	47.8	3.47	61.83	
	40대 (210)	1.9	4.8	31.9	41.4	20.0	6.7	31.9	61.4	3.73	68.21	
	50대 (217)	0.0	5.5	28.6	47.5	18.4	5.5	28.6	65.9	3.79	69.70	
	60대 이상 (201)	0.5	4.0	26.9	44.3	24.4	4.5	26.9	68.7	3.88	72.01	
	수도권 (314)	0.6	6.4	30.6	45.5	16.9	7.0	30.6	62.4	3.72	67.91	
지역	충청권 (178)	0.6	4.5	42.1	41.0	11.8	5.1	42.1	52.8	3.59	64.75	
	호남권 (171)	2.3	5.3	36.3	39.2	17.0	7.6	36.3	56.1	3.63	65.79	
	대경권 (117)	0.9	7.7	35.0	34.2	22.2	8.5	35.0	56.4	3.69	67.31	
	동남권 (174)	0.0	3.4	33.9	51.1	11.5	3.4	33.9	62.6	3.71	67.67	
	강원권 (46)	2.2	2.2	23.9	26.1	45.7	4.3	23.9	71.7	4.11	77.72	
	300만 원 미만 (202)	2.5	5.4	31.2	42.1	18.8	7.9	31.2	60.9	3.69	67.33	
가구소득	300~500만 원 미만 (332)	0.0	7.5	37.0	40.1	15.4	7.5	37.0	55.4	3.63	65.81	
	500~700만 원 미만 (358)	0.6	4.2	36.3	43.6	15.4	4.7	36.3	58.9	3.69	67.25	
	700만 원 이상 (108)	1.9	1.9	25.9	46.3	24.1	3.7	25.9	70.4	3.89	72.22	
	미혼 (288)	1.4	6.6	42.4	38.2	11.5	8.0	42.4	49.7	3.52	62.93	
결혼 여부	기혼 (712)	0.7	4.8	31.2	44.1	19.2	5.5	31.2	63.3	3.76	69.10	
	고졸 이하 (384)	0.5	7.0	35.2	43.2	14.1	7.6	35.2	57.3	3.63	65.82	
학력	대학 이상 (616)	1.1	4.2	33.9	41.9	18.8	5.4	33.9	60.7	3.73	68.26	
	관리자, 사무직, 공무원 (312)	0.6	3.2	35.9	41.0	19.2	3.8	35.9	60.3	3.75	68.75	
직업	전문직 (91)	1.1	1.1	36.3	35.2	26.4	2.2	36.3	61.5	3.85	71.15	
	판매/서비스직 (209)	0.5	8.6	32.5	47.8	10.5	9.1	32.5	58.4	3.59	64.83	
	농림어업 (16)	6.3	0.0	31.3	31.3	31.3	6.3	31.3	62.5	3.81	70.31	
	생산기능직 (90)	1.1	7.8	42.2	45.6	3.3	8.9	42.2	48.9	3.42	60.56	
	학생 (56)	3.6	7.1	44.6	32.1	12.5	10.7	44.6	44.6	3.43	60.71	
	전업주부 (149)	0.7	3.4	26.2	47.0	22.8	4.0	26.2	69.8	3.88	71.98	
19세 미만 자녀 유무	기타 (77)	0.0	10.4	31.2	39.0	19.5	10.4	31.2	58.4	3.68	66.88	
	자녀 있음 (289)	1.0	5.5	37.7	38.8	17.0	6.6	37.7	55.7	3.65	66.26	
가구원 수	자녀 없음 (711)	0.8	5.2	33.1	43.9	17.0	6.0	33.1	60.9	3.71	67.76	
	1인 (143)	1.4	7.7	37.1	34.3	19.6	9.1	37.1	53.8	3.63	65.73	
	2인 이상 (857)	0.8	4.9	34.0	43.8	16.6	5.7	34.0	60.3	3.70	67.59	

자료: 2022년 국민식생활실태조사 결과.



〈표 34〉 성인의 실천율 - 필요한 만큼만 식사를 준비함

구분	사례수 (1000)	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그리함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균	단위: 명, %, 점
성별	남성 (506)	1.0	7.7	37.9	44.0	9.4	8.7	37.9	53.4	3.53	63.28	
	여성 (494)	1.6	6.3	31.8	48.8	11.5	7.9	31.8	46.6	3.44	61.02	
연령	20대 (186)	2.2	10.2	35.5	44.6	7.5	12.4	35.5	52.2	3.45	61.29	
	30대 (186)	1.1	8.1	40.3	43.0	7.5	9.1	40.3	50.5	3.48	61.96	
	40대 (210)	1.0	6.2	37.6	45.2	10.0	7.1	37.6	55.2	3.57	64.29	
	50대 (217)	0.5	6.9	35.9	48.4	8.3	7.4	35.9	56.7	3.57	64.29	
	60대 이상 (201)	0.5	7.5	40.3	38.3	13.4	8.0	40.3	51.7	3.57	64.18	
	수도권 (314)	0.6	4.8	38.2	50.0	6.4	5.4	38.2	56.4	3.57	64.17	
지역	충청권 (178)	0.6	6.7	37.1	50.6	5.1	7.3	37.1	55.6	3.53	63.20	
	호남권 (171)	2.3	11.7	44.4	32.7	8.8	14.0	44.4	41.5	3.34	58.48	
	대경권 (117)	0.9	12.0	44.4	24.8	17.9	12.8	44.4	42.7	3.47	61.75	
	동남권 (174)	0.6	4.6	31.6	53.4	9.8	5.2	31.6	63.2	3.67	66.81	
	강원권 (46)	2.2	17.4	21.7	32.6	26.1	19.6	21.7	58.7	3.63	65.76	
	300만 원 미만 (202)	3.0	11.4	38.6	36.1	10.9	14.4	38.6	47.0	3.41	60.15	
가구소득	300~500만 원 미만 (332)	0.3	8.7	37.7	43.1	10.2	9.0	37.7	53.3	3.54	63.55	
	500~700만 원 미만 (358)	0.3	5.0	38.5	48.6	7.5	5.3	38.5	56.1	3.58	64.53	
	700만 원 이상 (108)	1.9	6.5	35.2	46.3	10.2	8.3	35.2	56.5	3.56	64.12	
	미혼 (288)	2.8	8.3	38.2	42.7	8.0	11.1	38.2	50.7	3.45	61.20	
결혼 여부	기혼 (712)	0.3	7.4	37.8	44.5	10.0	7.7	37.8	54.5	3.56	64.12	
	고졸 이하 (384)	1.3	7.6	40.9	44.0	6.3	8.9	40.9	50.3	3.46	61.59	
학력	대학 이상 (616)	0.8	7.8	36.0	44.0	11.4	8.6	36.0	55.4	3.57	64.33	
	관리자, 사무직, 공무원 (312)	1.3	6.7	34.3	47.1	10.6	8.0	34.3	57.7	3.59	64.74	
직업	전문직 (91)	0.0	13.2	34.1	33.0	19.8	13.2	34.1	52.7	3.59	64.84	
	판매/서비스직 (209)	0.5	7.7	40.2	45.9	5.7	8.1	40.2	51.7	3.49	62.20	
	농림어업 (16)	6.3	6.3	37.5	37.5	12.5	12.5	37.5	50.0	3.44	60.94	
	생산기능직 (90)	0.0	7.8	51.1	37.8	3.3	7.8	51.1	41.1	3.37	59.17	
	학생 (56)	3.6	7.1	39.3	44.6	5.4	10.7	39.3	50.0	3.41	60.27	
	전업주부 (149)	0.7	6.0	36.2	47.7	9.4	6.7	36.2	57.0	3.59	64.77	
19세 미만 자녀 유무	기타 (77)	1.3	9.1	37.7	40.3	11.7	10.4	37.7	51.9	3.52	62.99	
	자녀 있음 (289)	0.3	9.0	42.6	40.1	8.0	9.3	42.6	48.1	3.46	61.59	
가구원 수	자녀 없음 (711)	1.3	7.2	36.0	45.6	10.0	8.4	36.0	55.6	3.56	63.96	
	1인 (143)	2.8	9.1	35.7	39.9	12.6	11.9	35.7	52.4	3.50	62.59	
	2인 이상 (857)	0.7	7.5	38.3	44.7	8.9	8.2	38.3	53.6	3.54	63.39	

자료: 2022년 국민식생활실태조사 결과.

〈표 35〉 성인의 실천율 - 음식을 각자 떨어져 먹는 편임

구분	사례수 (1000)	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그리함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균	단위: 명, %, 점
성별	남성 (506)	2.2	11.1	39.9	35.8	11.1	13.2	39.9	46.8	3.42	60.62	
	여성 (494)	1.4	9.9	35.8	38.1	14.8	11.3	35.8	52.8	3.55	63.71	
연령	20대 (186)	3.2	8.1	39.2	38.2	11.3	11.3	39.2	49.5	3.46	61.56	
	30대 (186)	2.2	8.6	41.9	34.4	12.9	10.8	41.9	47.3	3.47	61.83	
	40대 (210)	0.5	8.6	40.5	38.1	12.4	9.0	40.5	50.5	3.53	63.33	
	50대 (217)	0.9	10.6	33.6	42.9	12.0	11.5	33.6	54.8	3.54	63.59	
	60대 이상 (201)	2.5	16.4	34.8	30.3	15.9	18.9	34.8	46.3	3.41	60.20	
	수도권 (314)	0.6	12.4	37.3	38.2	11.5	13.1	37.3	49.7	3.47	61.86	
지역	충청권 (178)	1.7	6.2	38.8	46.6	6.7	7.9	38.8	53.4	3.51	62.64	
	호남권 (171)	4.1	16.4	42.1	25.7	11.7	20.5	42.1	37.4	3.25	56.14	
	대경권 (117)	2.6	13.7	43.6	25.6	14.5	16.2	43.6	40.2	3.36	58.97	
	동남권 (174)	0.6	5.2	33.3	44.8	16.1	5.7	33.3	60.9	3.71	67.67	
	강원권 (46)	4.3	4.3	26.1	30.4	34.8	8.7	26.1	65.2	3.87	71.74	
	300만 원 미만 (202)	4.0	15.3	37.1	27.7	15.8	19.3	37.1	43.6	3.36	59.03	
가구소득	300~500만 원 미만 (332)	1.5	11.1	39.2	35.2	13.0	12.7	39.2	48.2	3.47	61.75	
	500~700만 원 미만 (358)	1.1	8.1	38.0	41.3	11.5	9.2	38.0	52.8	3.54	63.48	
	700만 원 이상 (108)	0.9	7.4	35.2	44.4	12.0	8.3	35.2	56.5	3.59	64.81	
	미혼 (288)	2.8	8.7	41.0	35.4	12.2	11.5	41.0	47.6	3.45	61.37	
결혼 여부	기혼 (712)	1.4	11.2	36.7	37.5	13.2	12.6	36.7	50.7	3.50	62.46	
	고졸 이하 (384)	1.0	15.1	37.5	37.5	8.9	16.1	37.5	46.4	3.38	59.51	
학력	대학 이상 (616)	2.3	7.6	38.1	36.5	15.4	9.9	38.1	51.9	3.55	63.80	
	관리자, 사무직, 공무원 (312)	3.2	7.7	34.6	39.7	14.7	10.9	34.6	54.5	3.55	63.78	
직업	전문직 (91)	0.0	4.4	38.5	35.2	22.0	4.4	38.5	57.1	3.75	68.68	
	판매/서비스직 (209)	1.4	12.9	38.3	39.7	7.7	14.4	38.3	47.4	3.39	59.81	
	농림어업 (16)	0.0	12.5	37.5	37.5	12.5	12.5	37.5	50.0	3.50	62.50	
	생산기능직 (90)	1.1	11.1	46.7	33.3	7.8	12.2	46.7	41.1	3.36	58.89	
	학생 (56)	1.8	10.7	48.2	26.8	12.5	12.5	48.2	39.3	3.38	59.38	
	전업주부 (149)	0.7	14.8	39.6	32.2	12.8	15.4	39.6	45.0	3.42	60.40	
19세 미만 자녀 유무	기타 (77)	2.6	13.0	28.6	40.3	15.6	15.6	28.6	55.8	3.53	63.31	
	자녀 있음 (289)	1.0	9.0	41.9	36.7	11.4	10.0	41.9	48.1	3.48	62.11	
가구원 수	자녀 없음 (711)	2.1	11.1	36.3	37.0	13.5	13.2	36.3	50.5	3.49	62.17	
	1인 (143)	3.5	6.3	35.7	33.6	21.0	9.8	35.7	54.5	3.62	65.56	
	2인 이상 (857)	1.5	11.2	38.3	37.5	11.6	12.7	38.3	49.0	3.46	61.58	

자료: 2022년 국민식생활실태조사 결과.

〈표 36〉 성인의 실천을 - 술을 절제하려고 노력하는 편임

		사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그리함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
성별	전체	(1000)	2.1	14.1	34.4	31.8	17.6	16.2	34.4	49.4	3.49	62.18
	남성	(506)	2.4	18.8	37.9	29.6	11.3	21.1	37.9	40.9	3.29	57.16
연령	여성	(494)	1.8	9.3	30.8	34.0	24.1	11.1	30.8	58.1	3.69	67.31
	20대	(186)	3.2	15.1	40.3	26.3	15.1	18.3	40.3	41.4	3.35	58.74
	30대	(186)	2.7	15.6	39.8	26.3	15.6	18.3	39.8	41.9	3.37	59.14
	40대	(210)	1.0	13.3	38.1	36.2	11.4	14.3	38.1	47.6	3.44	60.95
	50대	(217)	1.4	11.5	30.0	34.6	22.6	12.9	30.0	57.1	3.65	66.36
	60대 이상	(201)	2.5	15.4	24.9	34.3	22.9	17.9	24.9	49.7	3.60	64.93
지역	수도권	(314)	2.5	17.2	30.6	34.4	15.3	19.7	30.6	49.7	3.43	60.67
	충청권	(178)	2.8	17.4	35.4	34.3	10.1	20.2	35.4	44.4	3.31	57.87
	호남권	(171)	1.2	11.1	35.7	29.2	22.8	12.3	35.7	52.0	3.61	65.35
	대경권	(117)	0.9	11.1	43.6	23.9	20.5	12.0	43.6	44.4	3.52	63.03
	동남권	(174)	0.6	9.8	35.1	36.8	17.8	10.3	35.1	54.6	3.61	65.37
	강원권	(46)	8.7	15.2	26.1	15.2	34.8	23.9	26.1	50.0	3.52	63.04
가구소득	300만 원 미만	(202)	3.0	15.8	27.2	29.7	24.3	18.8	27.2	54.0	3.56	64.11
	300~500만 원 미만	(332)	1.5	15.4	38.6	26.5	18.1	16.9	38.6	44.6	3.44	61.07
	500~700만 원 미만	(358)	1.7	12.3	36.0	37.7	12.3	14.0	36.0	50.0	3.47	61.66
	700만 원 이상	(108)	3.7	13.0	29.6	32.4	21.3	16.7	29.6	53.7	3.55	63.66
결혼 여부	미혼	(288)	3.1	16.7	42.7	22.9	14.6	19.8	42.7	37.5	3.29	57.29
	기혼	(712)	1.7	13.1	31.0	35.4	18.8	14.7	31.0	54.2	3.57	64.15
학력	고졸 이하	(384)	2.3	14.8	30.2	35.4	17.2	17.2	30.2	52.6	3.50	62.57
	대학 이상	(616)	1.9	13.6	37.0	29.5	17.9	15.6	37.0	47.4	3.48	61.93
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	2.2	14.1	34.3	30.8	18.6	16.3	34.3	49.4	3.49	62.34
	전문직	(91)	3.3	14.3	37.4	23.1	22.0	17.6	37.4	45.1	3.46	61.54
	판매/서비스직	(209)	2.9	12.9	38.3	33.0	12.9	15.8	38.3	45.9	3.40	60.05
	농림어업	(16)	0.0	12.5	12.5	31.3	43.8	12.5	12.5	75.0	4.06	76.56
	생산기능직	(90)	2.2	20.0	32.2	36.7	8.9	22.2	32.2	45.6	3.30	57.50
	학생	(56)	1.8	19.6	42.9	23.2	12.5	21.4	42.9	35.7	3.25	56.25
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(149)	1.3	8.1	27.5	38.3	24.8	9.4	27.5	63.1	3.77	69.30
	기타	(77)	0.0	18.2	35.1	31.2	15.6	18.2	35.1	46.8	3.44	61.04
가구원 수	자녀 있음	(289)	1.0	14.2	37.4	34.6	12.8	15.2	37.4	47.4	3.44	60.99
	자녀 없음	(711)	2.5	14.1	33.2	30.7	19.5	16.6	33.2	50.2	3.51	62.66
가구원 수	1인	(143)	2.1	18.2	38.5	21.0	20.3	20.3	38.5	41.3	3.39	59.79
	2인 이상	(857)	2.1	13.4	33.7	33.6	17.2	15.5	33.7	50.8	3.50	62.57

자료: 2022년 국민식생활실태조사 결과.

〈표 37〉 성인의 실천율 - 로컬 식재로 및 환경을 생각하며 식생활을 하는 편임

		사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그리함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
성별	전체	(1000)	4.6	8.1	46.6	34.5	6.2	12.7	46.6	40.7	3.30	57.40
	남성	(506)	4.5	9.9	49.8	31.6	4.2	14.4	49.8	35.8	3.21	55.24
연령	여성	(494)	4.7	6.3	43.3	37.4	8.3	10.9	43.3	45.7	3.38	59.62
	20대	(186)	9.1	12.9	44.6	31.2	2.2	22.0	44.6	33.3	3.04	51.08
	30대	(186)	7.0	9.1	52.7	28.0	3.2	16.1	52.7	31.2	3.11	52.82
	40대	(210)	3.8	5.7	46.7	37.6	6.2	9.5	46.7	43.8	3.37	59.17
	50대	(217)	1.8	6.9	44.2	39.2	7.8	8.8	44.2	47.0	3.44	61.06
	60대 이상	(201)	2.0	6.5	45.3	35.3	10.9	8.5	45.3	46.3	3.47	61.69
지역	수도권	(314)	3.8	11.1	48.4	35.7	1.0	15.0	48.4	36.6	3.19	54.70
	충청권	(178)	3.9	4.5	41.6	46.6	3.4	8.4	41.6	50.0	3.41	60.25
	호남권	(171)	7.0	8.8	48.5	26.3	9.4	15.8	48.5	35.7	3.22	55.56
	대경권	(117)	5.1	7.7	53.0	23.1	11.1	12.8	53.0	34.2	3.27	56.84
	동남권	(174)	0.6	4.0	45.4	40.8	9.2	4.6	45.4	50.0	3.54	63.51
	강원권	(46)	17.4	15.2	34.8	15.2	17.4	32.6	34.8	32.6	3.00	50.00
가구소득	300만 원 미만	(202)	9.9	9.4	46.5	26.2	7.9	19.3	46.5	34.2	3.13	53.22
	300~500만 원 미만	(332)	3.9	6.9	50.6	31.9	6.6	10.8	50.6	38.6	3.30	57.61
	500~700만 원 미만	(358)	1.7	9.2	43.0	41.9	4.2	10.9	43.0	46.1	3.38	59.43
	700만 원 이상	(108)	6.5	5.6	46.3	33.3	8.3	12.0	46.3	41.7	3.31	57.87
결혼 여부	미혼	(288)	9.7	10.8	47.2	29.9	2.4	20.5	47.2	32.3	3.05	51.13
	기혼	(712)	2.5	7.0	46.3	36.4	7.7	9.6	46.3	44.1	3.40	59.94
학력	고졸 이하	(384)	2.3	6.3	49.2	36.7	5.5	8.6	49.2	42.2	3.37	59.18
	대학 이상	(616)	6.0	9.3	45.0	33.1	6.7	15.3	45.0	39.8	3.25	56.29
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	6.4	9.0	48.1	30.1	6.4	15.4	48.1	36.5	3.21	55.29
	전문직	(91)	9.9	8.8	41.8	29.7	9.9	18.7	41.8	39.6	3.21	55.22
	판매/서비스직	(209)	2.9	7.7	45.9	40.7	2.9	10.5	45.9	43.5	3.33	58.25
	농림어업	(16)	0.0	6.3	37.5	43.8	12.5	6.3	37.5	56.3	3.63	65.63
	생산기능직	(90)	0.0	4.4	50.0	42.2	3.3	4.4	50.0	45.6	3.44	61.11
	학생	(56)	16.1	10.7	39.3	28.6	5.4	26.8	39.3	33.9	2.96	49.11
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(149)	0.0	5.4	47.0	39.6	8.1	5.4	47.0	47.7	3.50	62.58
	기타	(77)	2.6	13.0	50.6	24.7	9.1	15.6	50.6	33.8	3.25	56.17
	자녀 있음	(289)	3.1	6.6	52.6	32.2	5.5	9.7	52.6	37.7	3.30	57.61
가구원 수	자녀 없음	(711)	5.2	8.7	44.2	35.4	6.5	13.9	44.2	41.9	3.29	57.31
	1인	(143)	10.5	11.2	43.4	27.3	7.7	21.7	43.4	35.0	3.10	52.62
	2인 이상	(857)	3.6	7.6	47.1	35.7	6.0	11.2	47.1	41.7	3.33	58.20

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 38〉 성인의 한국형 식생활 실천도

		사례수 (1000)	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그리함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
성별	전체		0.5	5.8	36.2	46.4	11.1	6.3	36.2	57.5	3.62	66.45
	남성	(506)	0.4	5.7	39.9	45.1	8.9	6.1	39.9	54.0	3.56	64.08
연령	여성	(494)	0.6	5.9	32.4	47.8	13.4	6.5	32.4	61.1	3.67	66.85
	20대	(186)	1.1	10.2	45.7	37.6	5.4	11.3	45.7	43.0	3.36	59.01
	30대	(186)	1.1	7.5	47.8	40.3	3.2	8.6	47.8	43.5	3.37	59.27
	40대	(210)	0.0	3.8	31.9	55.7	8.6	3.8	31.9	64.3	3.69	67.26
	50대	(217)	0.0	4.1	30.0	51.6	14.3	4.1	30.0	65.9	3.76	69.01
	60대 이상	(201)	0.5	4.0	27.9	44.8	22.9	4.5	27.9	67.7	3.86	71.39
지역	수도권	(314)	0.6	9.6	32.2	47.1	10.5	10.2	32.2	57.6	3.57	64.33
	충청권	(178)	0.6	3.4	36.5	50.0	9.6	3.9	36.5	59.6	3.65	66.15
	호남권	(171)	1.2	4.7	30.4	50.3	13.5	5.8	30.4	63.7	3.70	67.54
	대경권	(117)	0.0	4.3	52.1	27.4	16.2	4.3	52.1	43.6	3.56	63.89
	동남권	(174)	0.0	2.9	39.1	52.3	5.7	2.9	39.1	58.0	3.61	65.23
	강원권	(46)	0.0	8.7	32.6	39.1	19.6	8.7	32.6	58.7	3.70	67.39
가구소득	300만 원 미만	(202)	0.5	7.4	45.5	30.7	15.8	7.9	45.5	46.5	3.54	63.49
	300~500만 원 미만	(332)	0.6	7.5	38.9	43.7	9.3	8.1	38.9	53.0	3.54	63.40
	500~700만 원 미만	(358)	0.3	4.2	30.4	55.0	10.1	4.5	30.4	65.1	3.70	67.60
	700만 원 이상	(108)	0.9	2.8	29.6	55.6	11.1	3.7	29.6	66.7	3.73	68.29
결혼 여부	미혼	(288)	1.4	10.1	49.7	35.1	3.8	11.5	49.7	38.9	3.30	57.47
	기혼	(712)	0.1	4.1	30.8	51.0	14.0	4.2	30.8	65.0	3.75	68.68
학력	고졸 이하	(384)	0.8	4.4	32.6	49.5	12.8	5.2	32.6	62.2	3.69	67.25
	대학 이상	(616)	0.3	6.7	38.5	44.5	10.1	7.0	38.5	54.5	3.57	64.33
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	1.0	8.3	37.8	45.5	7.4	9.3	37.8	52.9	3.50	62.50
	전문직	(91)	0.0	6.6	38.5	40.7	14.3	6.6	38.5	54.9	3.63	65.66
	판매/서비스직	(209)	0.0	5.3	34.0	51.7	9.1	5.3	34.0	60.8	3.65	66.15
	농림어업	(16)	0.0	0.0	12.5	56.3	31.3	0.0	12.5	87.5	4.19	79.69
	생산기능직	(90)	0.0	5.6	36.7	53.3	4.4	5.6	36.7	57.8	3.57	64.17
	학생	(56)	1.8	7.1	44.6	39.3	7.1	8.9	44.6	46.4	3.43	60.71
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(149)	0.7	3.4	27.5	51.0	17.4	4.0	27.5	68.5	3.81	70.30
	기타	(77)	0.0	1.3	48.1	28.6	22.1	1.3	48.1	50.6	3.71	67.86
	자녀 있음	(289)	0.0	4.8	32.2	52.6	10.4	4.8	32.2	63.0	3.69	67.13
가구원 수	자녀 없음	(711)	0.7	6.2	37.8	43.9	11.4	6.9	37.8	55.3	3.59	64.77
	1인	(143)	1.4	10.5	55.2	23.8	9.1	11.9	55.2	32.9	3.29	57.17
	2인 이상	(857)	0.4	5.0	33.0	50.2	11.4	5.4	33.0	61.6	3.67	66.83

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 39〉 성인의 최근 3년 식생활 관련 교육 및 체험 경험 여부

단위: 명, %

		사례수	예	아니오
■ 전 체 ■		(1000)	15.4	84.6
성별	남성	(506)	13.0	87.0
	여성	(494)	17.8	82.2
연령	20대	(186)	15.1	84.9
	30대	(186)	18.8	81.2
	40대	(210)	18.1	81.9
	50대	(217)	8.8	91.2
	60대 이상	(201)	16.9	83.1
지역	수도권	(314)	19.1	80.9
	충청권	(178)	12.9	87.1
	호남권	(171)	26.3	73.7
	대경권	(117)	7.7	92.3
	동남권	(174)	5.2	94.8
	강원권	(46)	17.4	82.6
가구소득	300만 원 미만	(202)	11.4	88.6
	300~500만 원 미만	(332)	13.6	86.4
	500~700만 원 미만	(358)	19.3	80.7
	700만 원 이상	(108)	15.7	84.3
결혼 여부	미혼	(288)	13.2	86.8
	기혼	(712)	16.3	83.7
학력	고졸 이하	(384)	11.5	88.5
	대학 이상	(616)	17.9	82.1
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	15.1	84.9
	전문직	(91)	23.1	76.9
	판매/서비스직	(209)	14.8	85.2
	농림어업	(16)	25.0	75.0
	생산기능직	(90)	11.1	88.9
	학생	(56)	19.6	80.4
	전업주부	(149)	16.8	83.2
기타	(77)	6.5	93.5	
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	22.5	77.5
	자녀 없음	(711)	12.5	87.5
가구원 수	1인	(143)	7.7	92.3
	2인 이상	(857)	16.7	83.3

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 40〉 성인의 식생활 관련 교육 및 체험의 식생활 개선 도움 정도

구분	전체	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그러함(④+⑤)	단위: 명, %, 점	
												5점 평균	100점 평균
성별	남성	(154)	0.6	0.6	39.0	44.8	14.9	1.3	39.0	59.7	3.73	68.18	
	여성	(66)	1.5	0.0	53.0	36.4	9.1	1.5	53.0	45.5	3.52	62.88	
연령	20대	(28)	0.0	0.0	28.4	51.1	19.3	1.1	28.4	70.5	3.89	72.16	
	30대	(35)	0.0	0.0	28.6	50.0	17.9	3.6	28.6	67.9	3.82	70.54	
	40대	(38)	2.6	0.0	37.1	54.3	8.6	0.0	37.1	62.9	3.71	67.86	
	50대	(19)	0.0	0.0	44.7	44.7	7.9	2.6	44.7	52.6	3.55	63.82	
	60대 이상	(34)	0.0	0.0	36.8	31.6	31.6	0.0	36.8	63.2	3.95	73.68	
지역	수도권	(60)	0.0	0.0	44.1	38.2	17.6	0.0	44.1	55.9	3.74	68.38	
	충청권	(23)	0.0	0.0	46.7	40.0	13.3	0.0	46.7	53.3	3.67	66.67	
	호남권	(45)	0.0	0.0	52.2	34.8	8.7	4.3	52.2	43.5	3.48	61.96	
	대강권	(9)	0.0	0.0	33.3	55.6	11.1	0.0	33.3	66.7	3.78	69.44	
	동남권	(9)	0.0	0.0	44.4	33.3	22.2	0.0	44.4	55.6	3.78	69.44	
	강원권	(8)	12.5	0.0	50.0	12.5	25.0	12.5	50.0	37.5	3.38	59.38	
	300만 원 미만	(23)	0.0	0.0	56.5	30.4	13.0	0.0	56.5	43.5	3.57	64.13	
가구소득	300~500만 원 미만	(45)	2.2	0.0	53.3	37.8	6.7	2.2	53.3	44.4	3.47	61.67	
	500~700만 원 미만	(69)	0.0	1.4	26.1	53.6	18.8	1.4	26.1	72.5	3.90	72.46	
	700만 원 이상	(17)	0.0	0.0	29.4	47.1	23.5	0.0	29.4	70.6	3.94	73.53	
결혼 여부	미혼	(38)	0.0	2.6	36.8	47.4	13.2	2.6	36.8	60.5	3.71	67.76	
	기혼	(116)	0.9	0.0	39.7	44.0	15.5	0.9	39.7	59.5	3.73	68.32	
학력	고졸 이하	(44)	0.0	2.3	45.5	40.9	11.4	2.3	45.5	52.3	3.61	65.34	
	대학 이상	(110)	0.9	0.0	36.4	46.4	16.4	0.9	36.4	62.7	3.77	69.32	
	관리자, 사무직, 공무원	(47)	0.0	0.0	36.2	46.8	17.0	0.0	36.2	63.8	3.81	70.21	
	전문직	(21)	4.8	0.0	47.6	33.3	14.3	4.8	47.6	47.6	3.52	63.10	
직업	판매/서비스직	(31)	0.0	0.0	22.6	67.7	9.7	0.0	22.6	77.4	3.87	71.77	
	농림어업	(4)	0.0	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0	25.0	75.0	4.00	75.00	
	생산기능직	(10)	0.0	0.0	70.0	20.0	10.0	0.0	70.0	30.0	3.40	60.00	
	학생	(11)	0.0	9.1	36.4	27.3	27.3	9.1	36.4	54.5	3.73	68.18	
	전업주부	(25)	0.0	0.0	40.0	44.0	16.0	0.0	40.0	60.0	3.76	69.00	
	기타	(5)	0.0	0.0	80.0	20.0	0.0	0.0	80.0	20.0	3.20	55.00	
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(65)	0.0	0.0	40.0	49.2	10.8	0.0	40.0	60.0	3.71	67.69	
	자녀 없음	(89)	1.1	1.1	38.2	41.6	18.0	2.2	38.2	59.6	3.74	68.54	
가구원 수	1인	(11)	9.1	0.0	27.3	36.4	27.3	9.1	27.3	63.6	3.73	68.18	
	2인 이상	(143)	0.0	0.7	39.9	45.5	14.0	0.7	39.9	59.4	3.73	68.18	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 41〉 성인의 식생활 교육 필요성 인식(100점 평균)

□ 전체		사례수	영유아 대상	어린이 대상	중고생 대상	성인 65세 미만 대상	성인 65세 이상 대상	전체 평균
성별	남성	(1000)	78.85	79.80	75.73	65.58	66.80	73.35
	여성	(506)	77.62	78.80	75.00	63.49	65.07	72.00
연령	20대	(186)	77.42	78.49	72.98	62.90	63.71	71.10
	30대	(186)	78.23	80.51	75.13	63.31	64.11	72.26
	40대	(210)	80.60	81.43	77.98	65.95	68.69	74.93
	50대	(217)	78.92	79.26	76.38	69.01	68.89	74.49
	60대 이상	(201)	78.86	79.23	75.75	66.04	67.91	73.56
지역	수도권	(314)	81.21	83.52	78.58	65.68	66.72	75.14
	충청권	(178)	78.93	77.67	71.07	58.29	61.66	69.52
	호남권	(171)	78.51	79.68	75.00	71.35	70.47	75.00
	대경권	(117)	76.50	78.21	77.56	65.60	68.80	73.33
	동남권	(174)	74.57	74.28	72.99	65.80	64.94	70.52
	강원권	(46)	85.87	88.04	82.61	70.65	75.54	80.54
	300만 원 미만	(202)	77.10	77.72	74.63	66.83	67.82	72.82
가구소득	300~500만 원 미만	(332)	79.97	80.95	75.75	64.76	66.94	73.67
	500~700만 원 미만	(358)	77.65	79.12	75.00	65.01	65.43	72.44
	700만 원 이상	(108)	82.64	82.41	80.09	67.59	68.98	76.34
결혼 여부	미혼	(288)	76.56	78.13	73.18	63.37	63.80	71.01
	기혼	(712)	79.78	80.48	76.76	66.47	68.01	74.30
학력	고졸 이하	(384)	77.28	76.95	74.02	63.54	64.84	71.33
	대학 이상	(616)	79.83	81.57	76.79	66.84	68.02	74.61
	관리자, 사무직, 공무원	(312)	80.37	81.49	76.84	66.27	66.83	74.36
	전문직	(91)	81.87	82.14	78.02	68.68	71.70	76.48
직업	판매/서비스직	(209)	77.39	77.99	74.04	64.47	65.91	71.96
	농림어업	(16)	87.50	87.50	82.81	68.75	75.00	80.31
	생산기능직	(90)	74.17	75.00	73.61	59.17	61.39	68.67
	학생	(56)	78.13	79.91	74.55	66.96	67.41	73.39
	전업주부	(149)	80.70	81.54	76.34	68.29	69.63	75.30
19세 미만 자녀 유무	기타	(77)	73.70	75.65	73.70	62.66	62.01	69.55
	자녀 있음	(289)	80.97	82.18	78.20	68.08	70.07	75.90
	자녀 없음	(711)	77.99	78.83	74.72	64.56	65.47	72.31
가구원 수	1인	(143)	74.83	76.75	71.85	62.94	63.29	69.93
	2인 이상	(857)	79.52	80.31	76.37	66.02	67.39	73.92

단위: 명, 점



〈표 42〉 성인의 식생활교육 필요성 인식 - 영유아 대상

		시체수	전혀 필요 없음	필요 없음	보통이다	필요함	매우 필요함	필요 없음(①+②)	보통(③)	필요함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
성별	■ 전체	(1000)	0.2	0.8	19.2	43.0	36.8	1.0	19.2	79.8	4.15	78.85
	남성	(506)	0.4	1.2	19.0	46.4	33.0	1.6	19.0	79.4	4.10	77.62
연령	여성	(494)	0.0	0.4	19.4	39.5	40.7	0.4	19.4	80.2	4.20	80.11
	20대	(186)	0.0	2.2	21.0	41.9	34.9	2.2	21.0	76.9	4.10	77.42
	30대	(186)	0.0	0.5	21.0	43.5	34.9	0.5	21.0	78.5	4.13	78.23
	40대	(210)	0.0	0.5	16.7	42.9	40.0	0.5	16.7	82.9	4.22	80.60
	50대	(217)	0.5	0.5	18.0	45.2	35.9	0.9	18.0	81.1	4.16	78.92
지역	60대 이상	(201)	0.5	0.5	19.9	41.3	37.8	1.0	19.9	79.1	4.15	78.86
	수도권	(314)	0.0	0.6	12.1	49.0	38.2	0.6	12.1	87.3	4.25	81.21
	충청권	(178)	0.0	0.6	15.7	51.1	32.6	0.6	15.7	83.7	4.16	78.93
	호남권	(171)	0.0	1.2	21.6	39.2	38.0	1.2	21.6	77.2	4.14	78.51
	대강권	(117)	0.9	0.9	32.5	23.1	42.7	1.7	32.5	65.8	4.06	76.50
	동남권	(174)	0.0	1.1	25.3	47.7	25.9	1.1	25.3	73.6	3.98	74.57
	강원권	(46)	2.2	0.0	15.2	17.4	65.2	2.2	15.2	82.6	4.43	85.87
	300만 원 미만	(202)	0.5	0.0	30.7	28.2	40.6	0.5	30.7	68.8	4.08	77.10
	300~500만 원 미만	(332)	0.3	1.5	15.7	43.1	39.5	1.8	15.7	82.5	4.20	79.97
	500~700만 원 미만	(358)	0.0	0.6	18.7	50.3	30.4	0.6	18.7	80.7	4.11	77.65
가구소득	700만 원 이상	(108)	0.0	0.9	10.2	46.3	42.6	0.9	10.2	88.9	4.31	82.64
	미혼	(288)	0.0	1.7	22.9	42.7	32.6	1.7	22.9	75.3	4.06	76.56
결혼 여부	기혼	(712)	0.3	0.4	17.7	43.1	38.5	0.7	17.7	81.6	4.19	79.78
	고졸 이하	(384)	0.0	1.0	20.6	46.6	31.8	1.0	20.6	78.4	4.09	77.28
학력	대학 이상	(616)	0.3	0.6	18.3	40.7	39.9	1.0	18.3	80.7	4.19	79.83
	관리자, 사무직, 공무원	(312)	0.3	0.6	13.8	47.8	37.5	1.0	13.8	85.3	4.21	80.37
직업	전문직	(91)	0.0	2.2	22.0	22.0	53.8	2.2	22.0	75.8	4.27	81.87
	판매/서비스직	(209)	0.0	0.0	22.0	46.4	31.6	0.0	22.0	78.0	4.10	77.39
	농림어업	(16)	0.0	0.0	6.3	37.5	56.3	0.0	6.3	93.8	4.50	87.50
	생산기능직	(90)	0.0	2.2	24.4	47.8	25.6	2.2	24.4	73.3	3.97	74.17
	학생	(56)	0.0	0.0	23.2	41.1	35.7	0.0	23.2	76.8	4.13	78.13
	전업주부	(149)	0.0	0.7	14.8	45.6	38.9	0.7	14.8	84.6	4.23	80.70
19세 미만 자녀 유무	기타	(77)	1.3	1.3	32.5	31.2	33.8	2.6	32.5	64.9	3.95	73.70
	자녀 있음	(289)	0.0	0.3	15.2	44.6	39.8	0.3	15.2	84.4	4.24	80.97
가구원 수	자녀 없음	(711)	0.3	1.0	20.8	42.3	35.6	1.3	20.8	77.9	4.12	77.99
	1인	(143)	0.0	1.4	32.2	32.2	34.3	1.4	32.2	66.4	3.99	74.83
	2인 이상	(857)	0.2	0.7	17.0	44.8	37.2	0.9	17.0	82.0	4.18	79.52

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 43〉 성인의 식생활교육 필요성 인식 - 어린이 대상

성별	연령	지역	가구소득	결혼 여부	학력	직업	19세 미만 자녀 유무	가구원 수	단위: 명, %, 점									
									전체	시체수	전혀 필요 없음	필요 없음	필요 없음	보통이다	필요함	매우 필요함	필요 없음(①+②)	보통(③)
									18.8	39.7	40.4	1.1	18.8	80.1	4.19	79.80		
									0.2	18.8	39.7	1.4	19.4	79.2	4.15	78.80		
									0.2	19.4	41.7	1.4	19.4	79.2	4.15	78.80		
									0.2	18.2	37.7	0.8	18.2	81.0	4.23	80.82		
									2.7	18.3	41.4	2.7	18.3	79.0	4.14	78.49		
									0.5	19.9	36.6	0.5	19.9	79.6	4.22	80.51		
									0.5	15.2	40.5	1.0	15.2	83.8	4.26	81.43		
									0.5	19.4	41.0	0.9	19.4	79.7	4.17	79.26		
									0.5	21.4	38.8	0.5	21.4	78.1	4.17	79.23		
									0.0	13.1	38.9	0.3	13.1	86.6	4.34	83.52		
									0.0	16.9	50.6	1.7	16.9	81.5	4.11	77.67		
									1.8	18.1	37.4	2.3	18.1	79.5	4.19	79.68		
									0.0	30.8	22.2	0.9	30.8	68.4	4.13	78.21		
									0.0	27.0	47.1	0.6	27.0	72.4	3.97	74.28		
									2.2	6.5	28.3	2.2	6.5	91.3	4.52	88.04		
									1.5	23.8	35.1	2.0	23.8	74.3	4.11	77.72		
									1.2	17.8	37.0	1.2	17.8	81.0	4.24	80.95		
									0.6	18.4	45.0	0.6	18.4	81.0	4.16	79.12		
									0.0	13.9	38.9	0.9	13.9	85.2	4.30	82.41		
									2.1	20.8	39.6	2.1	20.8	77.1	4.13	78.13		
									0.3	18.0	39.7	0.7	18.0	81.3	4.22	80.48		
									1.3	22.9	42.4	1.3	22.9	75.8	4.08	76.95		
									0.6	16.2	38.0	1.0	16.2	82.8	4.26	81.57		
									0.6	14.4	42.0	1.0	14.4	84.6	4.26	81.49		
									3.3	16.5	24.2	4.4	16.5	79.1	4.29	82.14		
									0.0	24.9	38.3	0.0	24.9	75.1	4.12	77.99		
									0.0	12.5	25.0	0.0	12.5	87.5	4.50	87.50		
									1.1	23.3	50.0	1.1	23.3	75.6	4.00	75.00		
									0.0	16.1	42.9	0.8	16.1	82.1	4.20	79.91		
									0.7	15.4	40.9	0.7	15.4	83.9	4.26	81.54		
									1.3	27.3	39.0	1.3	27.3	71.4	4.03	75.65		
									0.3	14.5	39.8	0.7	14.5	84.8	4.29	82.18		
									0.1	20.5	39.7	1.3	20.5	78.2	4.15	78.83		
									0.0	28.0	32.9	1.4	28.0	70.6	4.07	76.75		
									0.2	17.3	40.8	1.1	17.3	81.7	4.21	80.31		

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 44〉 성인의 식생활교육 필요성 인식 - 중고생 대상

		전체	사채수 (1000)	전혀 필요 없음	필요 없음	보통이다	필요함	매우 필요함	필요 없음(①+②)	보통(③)	필요함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
성별	남성	(506)	0.3	1.7	23.5	43.8	30.7	2.0	23.5	74.5	4.03	75.73	
	여성	(494)	0.6	1.2	24.1	45.8	28.3	1.8	24.1	74.1	4.00	75.00	
연령	20대	(186)	0.5	2.2	28.5	42.5	26.3	2.7	28.5	68.8	3.92	72.98	
	30대	(186)	0.0	2.7	26.9	37.6	32.8	2.7	26.9	70.4	4.01	75.13	
	40대	(210)	0.5	1.4	14.8	52.4	31.0	1.9	14.8	83.3	4.12	77.98	
	50대	(217)	0.5	1.4	20.3	47.9	30.0	1.8	20.3	77.9	4.06	76.38	
	60대 이상	(201)	0.0	1.0	28.4	37.3	33.3	1.0	28.4	70.6	4.03	75.75	
지역	수도권	(314)	0.0	1.6	15.9	49.0	33.4	1.6	15.9	82.5	4.14	78.58	
	충청권	(178)	0.0	2.2	30.3	48.3	19.1	2.2	30.3	67.4	3.84	71.07	
	호남권	(171)	1.2	1.8	25.1	39.8	32.2	2.9	25.1	71.9	4.00	75.00	
	대강권	(117)	0.9	1.7	26.5	28.2	42.7	2.6	26.5	70.9	4.10	77.56	
	동남권	(174)	0.0	1.7	27.6	47.7	23.0	1.7	27.6	70.7	3.92	72.99	
	강원권	(46)	0.0	0.0	19.6	30.4	50.0	0.0	19.6	80.4	4.30	82.61	
가구소득	300만 원 미만	(202)	0.5	2.0	31.2	31.2	35.1	2.5	31.2	66.3	3.99	74.63	
	300~500만 원 미만	(332)	0.6	1.5	22.6	44.9	30.4	2.1	22.6	75.3	4.03	75.75	
	500~700만 원 미만	(358)	0.0	2.2	22.3	48.6	26.8	2.2	22.3	75.4	4.00	75.00	
	700만 원 이상	(108)	0.0	0.0	15.7	48.1	36.1	0.0	15.7	84.3	4.20	80.09	
결혼 여부	미혼	(288)	0.7	2.4	28.5	40.3	28.1	3.1	28.5	68.4	3.93	73.18	
	기혼	(712)	0.1	1.4	21.5	45.2	31.7	1.5	21.5	77.0	4.07	76.76	
학력	고졸 이하	(384)	0.3	2.3	26.0	43.8	27.6	2.6	26.0	71.4	3.96	74.02	
	대학 이상	(616)	0.3	1.3	21.9	43.8	32.6	1.6	21.9	76.5	4.07	76.79	
	관리자, 사무직, 공무원	(312)	0.6	1.9	19.2	45.8	32.4	2.6	19.2	78.2	4.07	76.84	
직업	전문직	(91)	1.1	2.2	22.0	33.0	41.8	3.3	22.0	74.7	4.12	78.02	
	판매/서비스직	(209)	0.0	0.0	28.7	46.4	24.9	0.0	28.7	71.3	3.96	74.04	
	농림어업	(16)	0.0	0.0	25.0	18.8	56.3	0.0	25.0	75.0	4.31	82.81	
	생산기능직	(90)	0.0	1.1	26.7	48.9	23.3	1.1	26.7	72.2	3.94	73.61	
	학생	(56)	0.0	3.6	26.8	37.5	32.1	3.6	26.8	69.6	3.98	74.55	
	전업주부	(149)	0.0	2.7	18.8	49.0	29.5	2.7	18.8	78.5	4.05	76.34	
19세 미만 자녀 유무	기타	(77)	0.0	2.6	31.2	35.1	31.2	2.6	31.2	66.2	3.95	73.70	
	자녀 있음	(289)	0.0	2.1	16.6	47.8	33.6	2.1	16.6	81.3	4.13	78.20	
가구원 수	자녀 없음	(711)	0.4	1.5	26.3	42.2	29.5	2.0	26.3	71.7	3.99	74.72	
	1인	(143)	0.7	4.2	31.5	34.3	29.4	4.9	31.5	63.6	3.87	71.85	
	2인 이상	(857)	0.2	1.3	22.2	45.4	30.9	1.5	22.2	76.3	4.05	76.37	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 45〉 성인의 식생활교육 필요성 인식 - 성인 65세 미만 대상

성별	연령	지역	가구소득	결혼 여부	학력	직업	19세 미만 자녀 유무	가구원 수	단위: 명, %, 점						
									시체수 (1000)	전혀 필요 없음 1.6	필요 없음 7.7	보통이다 37.5	필요함 33.2	매우 필요함 20.0	필요 없음(①+②) 9.3
성별	남성	(506)	2.2	10.1	37.9	31.2	18.6	20.0	12.3	37.9	49.8	3.54	63.49		
	여성	(494)	1.0	5.3	37.0	35.2	21.5	16.7	6.3	37.0	56.7	3.71	67.71		
연령	20대	(186)	1.6	9.1	41.9	30.6	16.7	17.2	10.8	41.9	47.3	3.52	62.90		
	30대	(186)	1.6	9.7	39.8	31.7	17.2	11.3	11.3	39.8	48.9	3.53	63.31		
	40대	(210)	1.9	8.1	37.1	30.0	22.9	10.0	10.0	37.1	52.9	3.76	65.95		
	50대	(217)	0.5	5.5	34.1	37.3	22.6	19.9	6.0	34.1	59.9	3.76	69.01		
	60대 이상	(201)	2.5	6.5	35.3	35.8	19.9	9.0	9.0	35.3	55.7	3.64	66.04		
	수도권	(314)	1.3	7.6	40.4	28.3	22.3	14.0	8.9	40.4	50.6	3.63	65.68		
지역	충청권	(178)	2.2	14.6	44.9	24.2	14.0	16.9	16.9	44.9	38.2	3.33	58.29		
	호남권	(171)	1.2	3.5	31.0	37.4	26.9	13.7	4.7	31.0	64.3	3.85	71.35		
	대강권	(117)	2.6	2.6	38.5	42.7	13.7	15.5	5.1	38.5	56.4	3.62	65.60		
	동남권	(174)	1.7	8.0	31.0	43.7	15.5	13.7	9.8	31.0	59.2	3.63	65.80		
	강원권	(46)	0.0	8.7	34.8	21.7	34.8	17.0	8.7	34.8	56.5	3.83	70.65		
	300만 원 미만	(202)	1.5	7.4	36.6	31.2	23.3	18.4	8.9	36.6	54.5	3.67	66.83		
가구소득	300~500만 원 미만	(332)	2.1	9.0	34.9	35.5	18.4	11.1	11.1	34.9	53.9	3.59	64.76		
	500~700만 원 미만	(358)	1.4	7.5	38.8	34.1	18.2	13.7	8.9	38.8	52.2	3.60	65.01		
	700만 원 이상	(108)	0.9	4.6	42.6	26.9	25.0	17.0	5.6	42.6	51.9	3.70	67.59		
	미혼	(288)	2.1	9.4	38.5	33.0	17.0	14.1	11.5	38.5	50.0	3.53	63.37		
결혼 여부	기혼	(712)	1.4	7.0	37.1	33.3	21.2	14.1	8.4	37.1	54.5	3.66	66.47		
	고졸 이하	(384)	1.8	8.3	37.8	38.0	14.1	10.2	10.2	37.8	52.1	3.54	63.54		
학력	대학 이상	(616)	1.5	7.3	37.3	30.2	23.7	14.1	8.8	37.3	53.9	3.67	66.84		
	관리자, 사무직, 공무원	(312)	1.9	6.1	40.4	28.2	23.4	14.1	8.0	40.4	51.6	3.65	66.27		
직업	전문직	(91)	2.2	6.6	35.2	26.4	29.7	12.4	8.8	35.2	56.0	3.75	68.68		
	판매/서비스직	(209)	0.5	12.0	29.2	45.9	12.4	12.4	12.4	29.2	58.4	3.58	64.47		
	농림어업	(16)	0.0	6.3	37.5	31.3	25.0	13.3	6.3	37.5	56.3	3.75	68.75		
	생산기능직	(90)	2.2	12.2	45.6	26.7	13.3	13.3	14.4	45.6	40.0	3.37	59.17		
	학생	(56)	1.8	8.9	37.5	23.2	28.6	18.6	10.7	37.5	51.8	3.68	66.96		
	전업주부	(149)	0.7	2.0	39.6	38.9	18.8	18.8	2.7	39.6	57.7	3.73	68.29		
19세 미만 자녀 유무	기타	(77)	3.9	9.1	37.7	31.2	18.2	13.0	13.0	37.7	49.4	3.51	62.66		
	자녀 있음	(289)	0.7	7.6	35.3	31.5	24.9	18.0	8.3	35.3	56.4	3.72	68.08		
가구원 수	자녀 없음	(711)	2.0	7.7	38.4	33.9	18.0	18.0	9.7	38.4	51.9	3.58	64.56		
	1인	(143)	2.1	9.8	41.3	28.0	18.9	18.9	11.9	41.3	46.9	3.52	62.94		
	2인 이상	(857)	1.5	7.4	36.9	34.1	20.2	20.2	8.9	36.9	54.3	3.64	66.02		

자료: 2022년 국민 식생활실태조사 결과.

〈표 46〉 성인의 식생활교육 필요성 인식 - 성인 65세 이상

성별	연령	지역	가구소득	결혼 여부	학력	직업	19세 미만 자녀 유무	가구원 수	단위: 명, %, 점											
									시체수 (1000)	전혀 필요 없음 1.6	필요 없음 7.9	보통이다 34.7	필요함 33.3	매우 필요함 22.5	필요 없음(①+②) 9.5	보통(③) 34.7	필요함(④+⑤) 55.8	5점 평균 3.67	100점 평균 66.80	
성별	남성 (506)		2.4	10.5	33.4	32.0	21.7	12.8	33.4	53.8	3.60	65.07								
	여성 (494)		0.8	5.3	36.0	34.6	23.3	6.1	36.0	57.9	3.74	68.57								
연령	20대 (186)		3.2	7.0	39.2	32.8	17.7	10.2	39.2	50.5	3.55	63.71								
	30대 (186)		1.6	11.3	34.9	33.3	18.8	12.9	34.9	52.2	3.56	64.11								
	40대 (210)		1.4	7.6	31.0	34.8	25.2	9.0	31.0	60.0	3.75	68.69								
	50대 (217)		0.0	7.4	34.1	34.1	24.4	7.4	34.1	58.5	3.76	68.89								
	60대 이상 (201)		2.0	6.5	34.8	31.3	25.4	8.5	34.8	56.7	3.72	67.91								
	수도권 (314)		1.3	9.6	36.0	27.4	25.8	10.8	36.0	53.2	3.67	66.72								
지역	충청권 (178)		0.6	14.0	40.4	28.1	16.9	14.6	40.4	44.9	3.47	61.66								
	호남권 (171)		2.3	3.5	30.4	37.4	26.3	5.8	30.4	63.7	3.82	70.47								
	대강권 (117)		1.7	2.6	31.6	47.0	17.1	4.3	31.6	64.1	3.75	68.80								
	동남권 (174)		1.7	8.0	35.1	39.1	16.1	9.8	35.1	55.2	3.60	64.94								
	강원권 (46)		4.3	2.2	26.1	21.7	45.7	6.5	26.1	67.4	4.02	75.54								
	300만 원 미만 (202)		3.0	4.5	37.1	29.2	26.2	7.4	37.1	55.4	3.71	67.82								
가구소득	300~500만 원 미만 (332)		1.8	7.2	33.4	36.4	21.1	9.0	33.4	57.5	3.68	66.94								
	500~700만 원 미만 (358)		1.1	9.8	35.2	34.1	19.8	10.9	35.2	53.9	3.62	65.43								
	700만 원 이상 (108)		0.0	10.2	32.4	28.7	28.7	10.2	32.4	57.4	3.76	68.98								
	미혼 (288)		2.8	9.4	35.4	34.7	17.7	12.2	35.4	52.4	3.55	63.80								
결혼 여부	기혼 (712)		1.1	7.3	34.4	32.7	24.4	8.4	34.4	57.2	3.72	68.01								
	고졸 이하 (384)		1.3	8.1	37.5	36.2	16.9	9.4	37.5	53.1	3.59	64.84								
학력	대학 이상 (616)		1.8	7.8	33.0	31.5	26.0	9.6	33.0	57.5	3.72	68.02								
	관리자, 사무직, 공무원 (312)		1.9	8.3	34.9	30.1	24.7	10.3	34.9	54.8	3.67	66.83								
직업	전문직 (91)		2.2	6.6	27.5	29.7	34.1	8.8	27.5	63.7	3.87	71.70								
	판매/서비스직 (209)		0.5	9.1	32.5	42.1	15.8	9.6	32.5	57.9	3.64	65.91								
	농림어업 (16)		0.0	6.3	25.0	31.3	37.5	6.3	25.0	68.8	4.00	75.00								
	생산기능직 (90)		0.0	14.4	40.0	31.1	14.4	14.4	40.0	45.6	3.46	61.39								
	학생 (56)		5.4	5.4	30.4	32.1	26.8	10.7	30.4	58.9	3.70	67.41								
	전업주부 (149)		0.7	2.0	37.6	37.6	22.1	2.7	37.6	59.7	3.79	69.63								
19세 미만 자녀 유무	기타 (77)		3.9	10.4	41.6	22.1	22.1	14.3	41.6	44.2	3.48	62.01								
	자녀 있음 (289)		0.3	7.3	32.2	32.2	28.0	7.6	32.2	60.2	3.80	70.07								
가구원 수	자녀 없음 (711)		2.1	8.2	35.7	33.8	20.3	10.3	35.7	54.0	3.62	65.47								
	1인 (143)		3.5	7.7	38.5	32.9	17.5	11.2	38.5	50.3	3.53	63.29								
	2인 이상 (857)		1.3	7.9	34.1	33.4	23.3	9.2	34.1	56.7	3.70	67.39								

자료: 2022년 국민 식생활실태조사 결과.

〈표 47〉 성인의 식생활교육 중분성 인식(100점 평균)

구분	사례수	영유아 대상	어린이 대상	중고생 대상	성인 65세 미만 대상	성인 65세 이상 대상	전체 평균
성별	남성 (506)	55.80	57.28	53.93	45.50	45.70	51.64
	여성 (494)	55.43	57.31	53.90	44.57	44.81	51.21
연령	20대 (186)	56.17	57.24	53.95	46.46	46.61	52.09
	30대 (186)	54.84	56.45	51.61	42.61	43.95	49.89
	40대 (210)	54.44	58.20	52.42	45.56	47.04	51.53
	50대 (217)	55.60	55.60	52.74	45.00	43.57	50.50
	60대 이상 (201)	57.03	58.06	55.65	47.12	46.77	52.93
지역	수도권 (314)	56.84	58.08	56.84	46.89	47.14	53.16
	충청권 (178)	57.96	60.35	52.71	41.00	39.97	50.40
	호남권 (171)	57.44	56.46	54.49	52.39	53.37	54.83
	대경권 (117)	53.95	57.31	54.97	44.44	45.18	51.17
	동남권 (174)	58.12	57.91	57.48	45.73	46.79	53.21
	강원권 (46)	54.60	55.89	54.31	49.86	50.72	53.07
	300만 원 미만 (202)	40.22	42.93	45.65	36.41	35.33	40.11
가구소득	300~500만 원 미만 (332)	53.34	55.20	51.73	44.18	45.42	49.98
	500~700만 원 미만 (358)	55.72	56.17	54.29	45.03	45.26	51.30
	700만 원 이상 (108)	58.03	59.64	55.59	48.95	48.53	54.15
결혼 여부	미혼 (288)	53.24	56.71	51.39	37.96	38.19	47.50
	기혼 (712)	54.51	56.16	51.22	43.23	44.36	49.90
학력	고졸 이하 (384)	56.32	57.72	55.02	46.42	46.24	52.35
	대학 이상 (616)	58.85	58.46	56.97	48.50	48.57	54.27
	관리자, 사무직, 공무원 (312)	53.90	56.53	52.03	43.63	43.91	50.00
직업	전문직 (91)	55.21	57.45	52.08	41.99	43.03	49.95
	판매/서비스직 (209)	50.00	53.30	50.82	45.05	44.78	48.79
	농림어업 (16)	57.30	56.10	54.31	47.01	46.77	52.30
	생산기능직 (90)	46.88	51.56	53.13	43.75	45.31	48.13
	학생 (56)	60.83	61.11	58.61	50.28	48.61	55.89
	전업주부 (149)	54.91	58.48	52.68	46.43	48.66	52.23
	기타 (77)	56.88	58.22	56.04	46.64	46.81	52.92
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음 (289)	55.52	58.44	55.52	48.05	47.08	52.92
	자녀 없음 (711)	55.36	57.44	53.89	45.93	45.24	51.57
가구원 수	1인 (143)	55.98	57.21	53.94	45.32	45.89	51.67
	2인 이상 (857)	51.05	54.72	50.52	43.01	44.93	48.85
		56.59	57.70	54.49	45.92	45.83	52.11

〈표 48〉 성인의 식생활교육 충분성 인식 - 영유아 대상

성별	연령	지역	가구소득	결혼 여부	학력	직업	19세 미만 자녀 유무	가구원 수	단위: 명, %, 점									
									전혀 충분치 않음	충분치 않음	충분하다	매우 충분함	충분치 않음(①+②)	보통(③)	충분함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균	
■ 전체	(1000)	4.8	13.9	39.0	37.9	4.4	18.7	39.0	42.3	39.0	42.3	3.23	55.80					
성별	남성 (506)	4.7	15.2	37.5	38.5	4.0	20.0	37.5	42.5	37.5	42.5	3.22	55.43					
	여성 (494)	4.9	12.6	40.5	37.2	4.9	17.4	40.5	42.1	40.5	42.1	3.25	56.17					
연령	20대 (186)	4.3	14.5	41.9	36.0	3.2	18.8	41.9	39.2	41.9	39.2	3.19	54.84					
	30대 (186)	4.3	17.7	37.6	36.6	3.8	22.0	37.6	40.3	37.6	40.3	3.18	54.44					
	40대 (210)	6.2	12.4	37.6	40.5	3.3	18.6	37.6	43.8	37.6	43.8	3.22	55.60					
	50대 (217)	2.8	17.5	35.0	38.2	6.5	20.3	35.0	44.7	35.0	44.7	3.28	57.03					
	60대 이상 (201)	6.5	7.5	43.3	37.8	5.0	13.9	43.3	42.8	42.8	42.8	3.27	56.84					
지역	수도권 (314)	3.5	12.7	36.3	43.3	4.1	16.2	36.3	47.5	36.3	47.5	3.32	57.96					
	충청권 (178)	4.5	10.1	39.3	43.3	2.8	14.6	39.3	46.1	39.3	46.1	3.30	57.44					
	호남권 (171)	8.2	12.3	38.6	37.4	3.5	20.5	38.6	40.9	38.6	40.9	3.16	53.95					
	대강권 (117)	1.7	12.0	49.6	25.6	11.1	13.7	49.6	36.8	49.6	36.8	3.32	58.12					
	동남권 (174)	2.9	21.8	33.3	37.9	4.0	24.7	33.3	42.0	33.3	42.0	3.18	54.60					
	강원권 (46)	17.4	17.4	52.2	13.0	0.0	34.8	52.2	13.0	52.2	13.0	2.61	40.22					
가구소득	300만 원 미만 (202)	6.9	11.9	46.5	30.2	4.5	18.8	46.5	34.7	46.5	34.7	3.13	53.34					
	300~500만 원 미만 (332)	4.5	16.3	36.4	37.3	5.4	20.8	36.4	42.8	36.4	42.8	3.23	55.72					
	500~700만 원 미만 (358)	3.6	12.8	35.5	43.9	4.2	16.5	35.5	48.0	35.5	48.0	3.32	58.03					
	700만 원 이상 (108)	5.6	13.9	44.4	34.3	1.9	19.4	44.4	36.1	44.4	36.1	3.13	53.24					
결혼 여부	미혼 (288)	4.5	13.5	43.8	35.8	2.4	18.1	43.8	38.2	43.8	38.2	3.18	54.51					
	기혼 (712)	4.9	14.0	37.1	38.8	5.2	19.0	37.1	44.0	37.1	44.0	3.25	56.32					
학력	고졸 이하 (384)	3.1	9.9	40.1	42.2	4.7	13.0	40.1	46.9	40.1	46.9	3.35	58.85					
	대학 이상 (616)	5.8	16.4	38.3	35.2	4.2	22.2	38.3	39.4	38.3	39.4	3.16	53.90					
직업	관리자, 사무직, 공무원 (312)	6.7	14.4	34.6	39.7	4.5	21.2	34.6	44.2	34.6	44.2	3.21	55.21					
	전문직 (91)	7.7	12.1	56.0	20.9	3.3	19.8	56.0	24.2	56.0	24.2	3.00	50.00					
	판매/서비스직 (209)	2.9	16.3	33.5	43.5	3.8	19.1	33.5	47.4	33.5	47.4	3.29	57.30					
	농림어업 (16)	12.5	25.0	31.3	25.0	6.3	37.5	31.3	31.3	31.3	31.3	2.88	46.88					
	생산기능직 (90)	1.1	14.4	28.9	51.1	4.4	15.6	28.9	55.6	28.9	55.6	3.43	60.83					
	학생 (56)	3.6	12.5	48.2	32.1	3.6	16.1	48.2	35.7	35.7	35.7	3.20	54.91					
19세 미만 자녀 유무	전업주부 (149)	4.7	12.1	38.9	39.6	4.7	16.8	38.9	44.3	38.9	44.3	3.28	56.88					
	기타 (77)	2.6	9.1	58.4	23.4	6.5	11.7	58.4	29.9	58.4	29.9	3.22	55.52					
가구원 수	자녀 있음 (289)	5.5	15.6	34.3	41.2	3.5	21.1	34.3	44.6	34.3	44.6	3.21	55.36					
	자녀 없음 (711)	4.5	13.2	40.9	36.6	4.8	17.7	40.9	41.4	40.9	41.4	3.24	55.98					
가구원 수	1인 (143)	5.6	14.0	52.4	26.6	1.4	19.6	52.4	28.0	52.4	28.0	3.04	51.05					
	2인 이상 (857)	4.7	13.9	36.8	39.8	4.9	18.6	36.8	44.7	36.8	44.7	3.26	56.59					

자료: 2022년 국민 식생활실태조사 결과.

〈표 49〉 성인의 식생활교육 충분성 인식 - 어린이 대상

성별	연령	지역	가구소득	결혼 여부	학력	직업	19세 미만 자녀 유무	가구원 수	단위: 명, %, 점																											
									전혀 충분치 않음	충분치 않음	보통이다	충분함	매우 충분함	충분치 않음(①+②)	보통(③)	충분함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균																		
전체	남성	여성	20대	30대	40대	50대	60대 이상	수도권	충청권	호남권	대강권	동남권	강원권	300만 원 미만	300~500만 원 미만	500~700만 원 미만	700만 원 이상	미혼	고졸 이하	대학 이상	관리자, 사무직, 공무원	판매/서비스직	농림어업	생산기능직	학생	전업주부	기타	자녀 있음	자녀 없음	1인 이상	2인 이상					
(1000)	(506)	(494)	(186)	(186)	(210)	(217)	(201)	(314)	(178)	(171)	(117)	(174)	(46)	(202)	(332)	(358)	(108)	(288)	(712)	(384)	(616)	(312)	(91)	(209)	(16)	(90)	(56)	(149)	(77)	(289)	(711)	(143)	(857)			
41.6	35.5	38.1	32.8	39.8	41.4	33.3	31.3	36.6	34.8	35.7	33.9	35.6	10.9	29.2	34.9	39.1	37.0	44.1	40.6	34.7	34.6	36.0	40.4	23.1	37.3	43.8	31.3	40.0	42.9	40.2	26.0	35.6	37.4	44.0	30.8	36.3
12.6	13.6	11.5	12.9	13.4	13.3	15.2	8.0	9.2	12.4	13.5	12.8	17.8	13.0	10.4	15.7	10.6	13.9	11.5	13.1	10.7	13.8	11.2	12.1	15.8	25.0	15.6	12.5	10.5	7.8	15.9	11.3	10.5	13.0			
6.7	5.7	7.7	2.7	9.1	5.2	6.9	9.5	7.0	4.5	7.0	12.0	5.2	4.3	6.0	6.9	7.8	4.6	3.1	8.1	7.3	6.3	6.1	6.6	4.3	0.0	10.0	5.4	9.4	9.1	7.6	6.3	4.2	7.1			
16.2	17.0	15.4	16.7	16.1	18.6	16.6	12.9	12.7	15.2	17.0	14.5	20.1	30.4	16.3	19.0	13.4	16.7	15.3	16.6	13.0	18.2	17.0	17.6	18.7	25.0	15.6	16.1	13.4	9.1	19.4	14.9	15.4	16.3			
41.6	39.1	44.1	39.8	41.4	40.5	40.1	46.3	36.6	45.5	40.4	49.6	39.1	54.3	47.5	40.1	39.7	41.7	44.1	45.1	40.6	34.6	36.0	40.4	23.1	37.3	43.8	31.3	40.0	42.9	26.0	35.6	37.4	44.0	30.8	36.3	
42.2	43.9	40.5	43.5	42.5	41.0	43.3	40.8	50.6	39.3	42.7	35.9	40.8	15.2	36.1	41.0	46.9	41.7	40.6	42.8	41.9	42.4	46.5	29.7	41.6	31.3	50.0	48.2	39.6	35.1	45.0	41.1	35.0	40.3			
3.29	3.29	3.29	3.26	3.33	3.22	3.32	3.32	3.41	3.26	3.29	3.32	3.24	2.72	3.21	3.25	3.39	3.27	3.25	3.31	3.34	3.26	3.30	3.13	3.24	3.06	3.44	3.33	3.34	3.30	3.34	3.30	3.29	3.19	3.31		
57.28	57.31	57.24	56.45	58.20	55.60	58.06	58.08	60.35	56.46	57.31	57.91	55.89	42.93	55.20	56.17	59.64	56.71	56.16	57.72	58.46	56.53	57.45	53.30	56.10	51.56	61.11	58.48	58.22	58.44	57.44	57.21	54.72	57.70			

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.



〈표 50〉 성인의 식생활교육 충분성 인식 - 중고생 대상

성별	연령	지역	가구소득	결혼 여부	학력	직업	19세 미만 자녀 유무	가구원 수	단위: 명, %, 점																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
									전혀 충분치 않음	충분치 않음	보통이다	충분함	매우 충분함	충분치 않음(①+②)	보통(③)	충분함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
전체	남성	여성	20대	30대	40대	50대	60대 이상	수도권	충청권	호남권	대강권	동남권	강원권	300만 원 미만	300~500만 원 미만	500~700만 원 미만	700만 원 이상	미혼	기혼	고졸 이하	대학 이상	관리자, 사무직, 공무원	판매/서비스직	전문직	농림어업	생산기능직	학생	전업주부	기타	자녀 있음	자녀 없음	1인	2인 이상	(1000)	(506)	(494)	(186)	(186)	(210)	(217)	(201)	(314)	(178)	(171)	(117)	(174)	(46)	(202)	(332)	(358)	(108)	(288)	(384)	(616)	(312)	(91)	(209)	(16)	(90)	(56)	(149)	(77)	(289)	(711)	(143)	(857)	4.0	3.8	4.3	3.8	3.2	3.5	5.1	3.4	4.1	1.7	1.7	13.0	5.4	3.0	3.9	4.6	4.5	3.8	1.8	5.4	6.7	4.4	3.3	0.0	0.0	1.8	3.4	2.6	3.8	4.1	4.2	4.0	14.6	15.0	14.2	17.7	17.2	15.7	9.5	14.0	10.1	17.0	15.4	17.2	15.2	13.9	15.4	13.4	17.6	17.4	13.5	11.7	16.4	15.7	15.4	12.9	15.6	19.6	12.8	10.4	15.9	14.1	18.9	13.9	48.0	47.6	48.4	48.9	50.0	49.5	41.5	50.7	49.4	54.5	39.8	43.6	48.3	54.3	54.0	48.8	43.3	50.0	50.7	46.9	48.2	47.9	45.2	57.1	50.2	43.8	37.8	51.8	46.3	55.8	45.3	49.1	51.7	47.4	28.5	29.1	27.9	25.3	29.0	29.7	34.6	28.9	28.0	29.2	33.3	29.9	27.6	10.9	21.8	27.1	35.2	23.1	23.6	30.5	33.3	25.5	27.2	18.7	30.1	25.0	43.3	19.6	31.5	31.5	24.7	30.8	27.6	21.0	29.8	48.0	47.6	48.4	48.9	50.0	49.5	41.5	50.7	49.4	54.5	39.8	43.6	48.3	54.3	54.0	48.8	43.3	50.0	50.7	46.9	48.2	47.9	45.2	57.1	50.2	43.8	37.8	51.8	46.3	55.8	45.3	49.1	51.7	47.4	18.6	18.8	18.4	22.0	21.0	18.6	12.9	19.1	13.5	21.1	17.1	19.0	28.3	19.3	18.4	17.3	22.2	21.9	17.3	13.5	21.8	22.4	19.8	16.3	25.0	15.6	21.4	16.1	13.0	19.7	18.1	23.1	17.9	48.0	47.6	48.4	48.9	50.0	49.5	41.5	50.7	49.4	54.5	39.2	43.6	48.3	54.3	54.0	48.8	43.3	50.0	50.7	46.9	48.2	47.9	45.2	57.1	50.2	43.8	37.8	51.8	46.3	55.8	45.3	49.1	51.7	47.4	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7	26.8	37.6	31.2	34.9	32.8	25.2	34.8	33.4	33.6	33.2	29.0	29.0	31.9	36.3	31.5	32.0	39.2	39.3	32.8	32.8	30.4	32.4	32.4	23.1	33.5	31.3	46.7</

〈표 51〉 성인의 식생활교육 충분성 인식 - 성인 65세 미만 대상

성별	연령	지역	가구소득	결혼 여부	학력	직업	19세 미만 자녀 유무	가구원 수	단위: 명, %, 점									
									전혀 충분치 않음	충분치 않음	충분치 않음	충분치 않음	보통이다	충분함	매우 충분함	충분치 않음(①+②)	보통(③)	충분함(④+⑤)
■ 전체									7.8	26.3	44.0	19.9	2.0	34.1	44.0	21.9	2.82	45.50
성별	남성	(506)	7.5	29.6	42.1	18.6	2.2	37.2	42.1	20.8	2.78	44.57						
	여성	(494)	8.1	22.9	46.0	21.3	1.8	31.0	46.0	23.1	2.86	46.46						
연령	20대	(186)	9.1	28.0	47.3	14.5	1.1	37.1	47.3	15.6	2.70	42.61						
	30대	(186)	7.0	30.6	38.2	21.5	2.7	37.6	38.2	24.2	2.82	45.56						
	40대	(210)	8.6	26.2	43.3	20.5	1.4	34.8	43.3	21.9	2.80	45.00						
	50대	(217)	5.5	27.2	43.8	20.3	3.2	32.7	43.8	23.5	2.88	47.12						
	60대 이상	(201)	9.0	19.9	47.3	22.4	1.5	28.9	47.3	23.9	2.88	46.89						
지역	수도권	(314)	6.4	38.5	40.4	14.0	6	44.9	40.4	14.6	2.64	41.00						
	충청권	(178)	6.2	13.5	46.6	32.0	1.7	19.7	46.6	33.7	3.10	52.39						
	호남권	(171)	11.1	24.0	45.0	15.8	4.1	35.1	45.0	19.9	2.78	44.44						
	대강권	(117)	6.8	24.8	48.7	17.9	1.7	31.6	48.7	19.7	2.83	45.73						
	동남권	(174)	5.2	21.8	44.3	25.9	2.9	27.0	44.3	28.7	2.99	49.86						
	강원권	(46)	23.9	21.7	41.3	10.9	2.2	45.7	41.3	13.0	2.46	36.41						
가구소득	300만 원 미만	(202)	9.9	22.8	50.5	14.4	2.5	32.7	50.5	16.8	2.77	44.18						
	300~500만 원 미만	(332)	8.1	26.5	44.6	18.7	2.1	34.6	44.6	20.8	2.80	45.03						
	500~700만 원 미만	(358)	5.0	24.3	42.7	25.7	2.2	29.3	42.7	27.9	2.96	48.95						
	700만 원 이상	(108)	12.0	38.9	34.3	14.8	0.0	50.9	34.3	14.8	2.52	37.96						
결혼 여부	미혼	(288)	9.4	28.5	43.1	18.1	1.0	37.8	43.1	19.1	2.73	43.23						
	기혼	(712)	7.2	25.4	44.4	20.6	2.4	32.6	44.4	23.0	2.86	46.42						
학력	고졸 이하	(384)	4.9	22.9	47.1	23.2	1.8	27.9	47.1	25.0	2.94	48.50						
	대학 이상	(616)	9.6	28.4	42.0	17.9	2.1	38.0	42.0	20.0	2.75	43.63						
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	10.9	29.8	41.7	15.7	1.9	40.7	41.7	17.6	2.68	41.99						
	전문직	(91)	9.9	22.0	47.3	19.8	1.1	31.9	47.3	20.9	2.80	45.05						
	판매/서비스직	(209)	3.3	29.2	45.9	19.1	2.4	32.5	45.9	21.5	2.88	47.01						
	농림어업	(16)	12.5	18.8	56.3	6.3	6.3	31.3	56.3	12.5	2.75	43.75						
	생산기능직	(90)	0.0	28.9	41.1	30.0	0.0	28.9	41.1	30.0	3.01	50.28						
	학생	(56)	5.4	28.6	42.9	21.4	1.8	33.9	42.9	23.2	2.86	46.43						
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(149)	10.7	18.8	45.6	22.8	2.0	29.5	45.6	24.8	2.87	46.64						
	기타	(77)	9.1	20.8	42.9	23.4	3.9	29.9	42.9	27.3	2.92	48.05						
가구원 수	자녀 있음	(289)	6.2	28.4	43.6	19.0	2.8	34.6	43.6	21.8	2.84	45.93						
	자녀 없음	(711)	8.4	25.5	44.2	20.3	1.7	33.9	44.2	21.9	2.81	45.32						
가구원 수	1인	(143)	11.2	25.2	45.5	16.8	1.4	36.4	45.5	18.2	2.72	43.01						
	2인 이상	(857)	7.2	26.5	43.8	20.4	2.1	33.7	43.8	22.5	2.84	45.92						

자료: 2022년 국민 식생활실태조사 결과.

〈표 52〉 성인의 식생활교육 충분성 인식 - 성인 65세 이상

구분	전체	사제수 (1000)	전혀 충분치 않음	충분치 않음	보통이다	충분함	매우 충분함	충분치 않음(①+②)	보통(③)	충분함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균	단위: 명, %, 점
성별	남성	(506)	8.8	25.7	41.5	21.9	2.1	34.5	41.5	24.0	2.83	45.70	
	여성	(494)	8.1	28.5	41.5	20.0	2.0	36.6	41.5	21.9	2.79	44.81	
연령	20대	(186)	9.7	26.3	44.6	17.2	2.2	36.0	44.6	19.4	2.76	43.95	
	30대	(186)	5.9	28.0	39.8	24.7	1.6	33.9	39.8	26.3	2.88	47.04	
	40대	(210)	11.0	27.1	40.0	20.5	1.4	38.1	40.0	21.9	2.74	43.57	
	50대	(217)	7.8	26.7	40.1	21.2	4.1	34.6	40.1	25.3	2.87	46.77	
	60대 이상	(201)	9.5	20.4	43.3	25.9	1.0	29.9	43.3	26.9	2.89	47.14	
지역	수도권	(314)	9.6	35.0	42.4	12.1	1.0	44.6	42.4	13.1	2.60	39.97	
	중장권	(178)	5.6	14.6	41.0	38.2	.6	20.2	41.0	38.8	3.13	53.37	
	호남권	(171)	10.5	26.9	37.4	21.6	3.5	37.4	37.4	25.1	2.81	45.18	
	대강권	(117)	7.7	23.1	46.2	20.5	2.6	30.8	46.2	23.1	2.87	46.79	
	동남권	(174)	5.7	20.7	42.5	27.0	4.0	26.4	42.5	31.0	3.03	50.72	
가구소득	강원권	(46)	23.9	26.1	37.0	10.9	2.2	50.0	37.0	13.0	2.41	35.33	
	300만원 미만	(202)	9.9	22.3	47.0	17.8	3.0	32.2	47.0	20.8	2.82	45.42	
	300~500만원 미만	(332)	7.8	27.7	41.6	21.4	1.5	35.5	41.6	22.9	2.81	45.26	
	500~700만원 미만	(358)	7.5	23.2	39.7	26.8	2.8	30.7	39.7	29.6	2.94	48.53	
	700만원 이상	(108)	13.9	34.3	37.0	14.8	0.0	48.1	37.0	14.8	2.53	38.19	
결혼 여부	미혼	(288)	9.0	27.4	42.4	19.4	1.7	36.5	42.4	21.2	2.77	44.36	
	기혼	(712)	8.7	25.0	41.2	22.9	2.2	33.7	41.2	25.1	2.85	46.24	
학력	고졸 이하	(384)	5.5	23.2	45.3	23.7	2.3	28.6	45.3	26.0	2.94	48.57	
	대학 이상	(616)	10.9	27.3	39.1	20.8	1.9	38.1	39.1	22.7	2.76	43.91	
	관리자, 사무직, 공무원	(312)	11.5	28.2	38.8	19.6	1.9	39.7	38.8	21.5	2.72	43.03	
	전문직	(91)	13.2	17.6	47.3	20.9	1.1	30.8	47.3	22.0	2.79	44.78	
	판매/서비스직	(209)	5.3	29.2	40.7	23.0	1.9	34.4	40.7	24.9	2.87	46.77	
직업	농림어업	(16)	12.5	18.8	43.8	25.0	0.0	31.3	43.8	25.0	2.81	45.31	
	생산기능직	(90)	2.2	28.9	41.1	27.8	0.0	31.1	41.1	27.8	2.94	48.61	
	학생	(56)	5.4	25.0	42.9	23.2	3.6	30.4	42.9	26.8	2.95	48.66	
	전업주부	(149)	10.1	21.5	43.0	22.1	3.4	31.5	43.0	25.5	2.87	46.81	
	기타	(77)	9.1	22.1	44.2	20.8	3.9	31.2	44.2	24.7	2.88	47.08	
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	8.3	28.0	40.1	21.5	2.1	36.3	40.1	23.5	2.81	45.24	
	자녀 없음	(711)	9.0	24.8	42.1	22.1	2.1	33.8	42.1	24.2	2.84	45.89	
가구원 수	1인	(143)	8.4	27.3	43.4	18.2	2.8	35.7	43.4	21.0	2.80	44.93	
	2인 이상	(857)	8.9	25.4	41.2	22.5	2.0	34.3	41.2	24.5	2.83	45.83	

자료: 2022년 국민 식생활실태조사 결과.

〈표 53〉 성인의 국가 및 지자체 차원 식생활교육의 필요성 인식

성별	연령	지역	가구소득	결혼 여부	학력	직업	19세 미만 자녀 유무	가구원수	단위: 명, %, 점									
									전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않음(①+②)	보통(③)	그리함(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
■ 전체	(1000)	1.0	3.1	38.3	42.6	15.0	4.1	38.3	57.6	3.68	66.88							
성별	남성 (506)	0.8	3.6	40.3	41.9	13.4	4.3	40.3	55.3	3.64	65.91							
	여성 (494)	1.2	2.6	36.2	43.3	16.6	3.8	36.2	59.9	3.71	67.86							
연령	20대 (186)	0.5	3.2	41.9	43.5	10.8	3.8	41.9	54.3	3.61	65.19							
	30대 (186)	1.6	2.7	44.6	39.8	11.3	4.3	44.6	51.1	3.56	64.11							
	40대 (210)	0.5	2.4	37.1	43.8	16.2	2.9	37.1	60.0	3.73	68.21							
	50대 (217)	0.5	5.1	33.2	42.4	18.9	5.5	33.2	61.3	3.74	68.55							
	60대 이상 (201)	2.0	2.0	35.8	43.3	16.9	4.0	35.8	60.2	3.71	67.79							
지역	수도권 (314)	0.3	2.9	41.7	39.8	15.3	3.2	41.7	55.1	3.67	66.72							
	중장권 (178)	1.1	3.4	39.9	45.5	10.1	4.5	39.9	55.6	3.60	65.03							
	호남권 (171)	1.8	5.3	40.9	36.8	15.2	7.0	40.9	52.0	3.58	64.62							
	대강권 (117)	0.9	0.0	35.0	45.3	18.8	.9	35.0	64.1	3.81	70.30							
	동남권 (174)	0.6	2.3	31.6	51.1	14.4	2.9	31.6	65.5	3.76	69.11							
	강원권 (46)	4.3	6.5	32.6	32.6	23.9	10.9	32.6	56.5	3.65	66.30							
가구소득	300만 원 미만 (202)	3.0	5.0	39.6	39.1	13.4	7.9	39.6	52.5	3.55	63.74							
	300~500만 원 미만 (332)	0.3	3.6	39.2	42.5	14.5	3.9	39.2	56.9	3.67	66.79							
	500~700만 원 미만 (358)	0.8	2.2	36.3	46.4	14.2	3.1	36.3	60.6	3.71	67.74							
	700만 원 이상 (108)	0.0	0.9	39.8	37.0	22.2	.9	39.8	59.3	3.81	70.14							
결혼 여부	미혼 (288)	0.3	4.2	44.8	41.3	9.4	4.5	44.8	50.7	3.55	63.80							
	기혼 (712)	1.3	2.7	35.7	43.1	17.3	3.9	35.7	60.4	3.72	68.12							
학력	고졸 이하 (384)	0.8	3.1	42.2	41.9	12.0	3.9	42.2	53.9	3.61	65.30							
	대학 이상 (616)	1.1	3.1	35.9	43.0	16.9	4.2	35.9	59.9	3.71	67.86							
직업	관리자, 사무직, 공무원 (312)	2.2	2.6	34.9	43.9	16.3	4.8	34.9	60.3	3.70	67.39							
	전문직 (91)	1.1	6.6	40.7	25.3	26.4	7.7	40.7	51.6	3.69	67.31							
	판매/서비스직 (209)	0.0	2.9	38.8	46.9	11.5	2.9	38.8	58.4	3.67	66.75							
	농림어업 (16)	0.0	0.0	31.3	50.0	18.8	0.0	31.3	68.8	3.88	71.88							
	생산기능직 (90)	0.0	2.2	47.8	42.2	7.8	2.2	47.8	50.0	3.56	63.89							
19세 미만 자녀 유무	학생 (56)	0.0	3.6	35.7	46.4	14.3	3.6	35.7	60.7	3.71	67.86							
	전업주부 (149)	1.3	1.3	34.9	46.3	16.1	2.7	34.9	62.4	3.74	68.62							
	기타 (77)	0.0	6.5	46.8	35.1	11.7	6.5	46.8	46.8	3.52	62.99							
	자녀 있음 (289)	1.4	2.8	38.1	39.4	18.3	4.2	38.1	57.8	3.71	67.65							
가구원수	자녀 없음 (711)	0.8	3.2	38.4	43.9	13.6	4.1	38.4	57.5	3.66	66.56							
	1인 (143)	0.0	7.0	44.1	35.0	14.0	7.0	44.1	49.0	3.56	63.99							
	2인 이상 (857)	1.2	2.5	37.3	43.9	15.2	3.6	37.3	59.0	3.69	67.36							

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.



〈표 55〉 성인의 어린이집이나 유치원에서 식생활교육과 연계하면 효과적이던 과정에 대한 인식(1순위)

□ 전 체 □		사례수	정규교육과정	급식활동	체험활동 및 학습 (조리, 응급처치 등 식생활관련 활동 및 합성)	텃밭 및 화분가꾸기 활동	기타	없음
성별	남성	(1000)	25.8	36.9	29.2	6.3	0.1	1.7
	여성	(506)	27.3	37.0	28.7	5.7	0.2	1.2
연령	20대	(494)	24.3	36.8	29.8	6.9	0.0	2.2
	30대	(186)	24.7	39.8	29.0	5.9	0.5	0.0
	40대	(186)	26.3	35.5	31.2	5.4	0.0	1.6
	50대	(210)	31.0	31.9	28.1	7.6	0.0	1.4
	60대 이상	(217)	21.7	41.5	28.6	5.1	0.0	3.2
지역	수도권	(201)	25.4	35.8	29.4	7.5	0.0	2.0
	충청권	(314)	18.8	40.8	37.6	2.9	0.0	0.0
	호남권	(178)	32.0	23.6	26.4	8.4	0.0	9.6
	대경권	(171)	33.3	43.3	18.7	4.7	0.0	0.0
	동남권	(117)	19.7	53.8	17.1	8.5	0.9	0.0
	강원권	(174)	26.9	25.3	37.9	10.9	0.0	0.0
가구소득	300만 원 미만	(46)	37.0	39.1	19.6	4.3	0.0	0.0
	300~500만 원 미만	(202)	24.8	37.1	29.2	7.4	0.5	1.0
	500~700만 원 미만	(332)	25.9	37.0	29.2	5.4	0.0	2.4
	700만 원 이상	(358)	27.4	37.4	26.8	6.4	0.0	2.0
	미혼	(108)	22.2	34.3	37.0	6.5	0.0	0.0
결혼 여부	미혼	(288)	27.1	37.5	29.2	5.6	0.3	0.3
	기혼	(712)	25.3	36.7	29.2	6.6	0.0	2.2
학력	고졸 이하	(384)	27.1	30.5	29.9	8.6	0.0	3.9
	대학 이상	(616)	25.0	40.9	28.7	4.9	0.2	0.3
	관리자, 사무직, 공무원	(312)	26.0	39.4	29.5	4.8	0.0	0.3
직업	전문직	(91)	24.2	36.3	33.0	6.6	0.0	0.0
	판매/서비스직	(209)	28.7	34.4	28.7	6.7	0.0	1.4
	농림어업	(16)	25.0	25.0	31.3	12.5	0.0	6.3
	생산기능직	(90)	23.3	34.4	30.0	6.7	0.0	5.6
	학생	(56)	30.4	26.8	30.4	10.7	1.8	0.0
	전업주부	(149)	22.1	39.6	27.5	6.0	0.0	4.7
19세 미만 자녀 유무	기타	(77)	26.0	41.6	26.0	6.5	0.0	0.0
	자녀 있음	(289)	28.0	32.5	30.8	6.6	0.0	2.1
	자녀 없음	(711)	24.9	38.7	28.6	6.2	0.1	1.5
가구원 수	1인	(143)	27.3	35.7	30.8	4.9	0.7	0.7
	2인 이상	(857)	25.6	37.1	28.9	6.5	0.0	1.9

단위: 명, %

〈표 56〉 성인의 어린이집이나 유치원에서 생활학교교육과 연계하면 효과적인 과정에 대한 인식(1+2순위)\_기본

		사례수	정규교육과정	급식활동	체험활동 및 학습 (조리, 응급처치 등 생활관련 활동 및 합성)	텃밭 및 화분가꾸기 활동	기타	없음
성별	전체	(1000)	19.7	31.5	30.5	17.4	.1	.9
	남성	(506)	21.3	30.8	31.0	16.1	.1	.6
연령	여성	(494)	17.9	32.1	30.1	18.7	0.0	1.1
	20대	(186)	20.4	30.8	30.8	17.7	.3	0.0
	30대	(186)	20.9	31.3	29.3	17.7	0.0	.8
	40대	(210)	19.7	31.9	30.2	17.5	0.0	.7
	50대	(217)	17.0	33.0	31.8	16.5	0.0	1.7
지역	60대 이상	(201)	20.6	30.2	30.5	17.8	0.0	1.0
	수도권	(314)	16.2	32.1	33.2	18.5	0.0	0.0
	충청권	(178)	26.1	26.1	27.0	15.7	0.0	5.0
	호남권	(171)	24.9	35.1	29.7	10.2	0.0	0.0
	대경권	(117)	14.6	38.6	29.6	16.7	.4	0.0
	동남권	(174)	17.5	25.3	31.3	25.9	0.0	0.0
	강원권	(46)	21.1	38.9	27.8	12.2	0.0	0.0
가구소득	300만 원 미만	(202)	21.1	30.7	29.7	17.8	.3	.5
	300~500만 원 미만	(332)	19.8	32.3	30.0	16.7	0.0	1.2
	500~700만 원 미만	(358)	20.0	31.8	29.8	17.4	0.0	1.0
	700만 원 이상	(108)	15.4	29.4	36.4	18.7	0.0	0.0
결혼 여부	미혼	(288)	21.6	30.9	29.8	17.4	.2	.2
	기혼	(712)	18.9	31.7	30.8	17.4	0.0	1.1
학력	고졸 이하	(384)	19.9	28.1	29.9	20.1	0.0	2.0
	대학 이상	(616)	19.5	33.6	30.9	15.8	.1	.2
	관리자, 사무직, 공무원	(312)	19.3	33.1	30.8	16.7	0.0	.2
직업	전문직	(91)	20.3	31.1	32.8	15.8	0.0	0.0
	판매/서비스직	(209)	21.1	30.8	31.1	16.3	0.0	.7
	농림어업	(16)	22.6	29.0	29.0	16.1	0.0	3.2
	생산기능직	(90)	20.6	30.3	28.6	17.7	0.0	2.9
	학생	(56)	23.4	26.1	27.9	21.6	.9	0.0
	전업주부	(149)	14.5	32.8	30.7	19.7	0.0	2.4
	기타	(77)	21.9	30.5	29.8	17.9	0.0	0.0
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	18.9	32.4	31.2	16.5	0.0	1.1
	자녀 없음	(711)	19.9	31.1	30.3	17.8	.1	.8
가구원 수	1인	(143)	23.5	29.9	29.5	16.4	.4	.4
	2인 이상	(857)	19.0	31.7	30.7	17.6	0.0	1.0

단위: 명, %

〈표 57〉 성인의 어린이집이나 유치원에서 생활학교교육과 연계하면 효과적인 과정에 대한 인식(1+2순위)\_가중치

		사례수	정규교육과정	급식활동	체험활동 및 학습 (조리, 응급처치 등 생활관련 활동 및 합성)	텃밭 및 화분가꾸기 활동	기타	없음
성별	전체	(1000)	22.1	33.7	30.0	12.9	.1	1.2
	남성	(506)	23.7	33.3	30.1	11.9	.1	.8
연령	여성	(494)	20.5	34.0	29.9	13.9	0.0	1.6
	20대	(186)	22.2	34.4	30.1	13.0	.4	0.0
	30대	(186)	23.1	33.0	30.1	12.7	0.0	1.1
	40대	(210)	24.3	31.9	29.3	13.5	0.0	1.0
	50대	(217)	18.9	36.4	30.5	11.9	0.0	2.3
지역	60대 이상	(201)	22.5	32.5	30.0	13.6	0.0	1.4
	수도권	(314)	17.2	35.6	35.0	12.2	0.0	0.0
	충청권	(178)	28.6	25.1	26.8	12.7	0.0	6.9
	호남권	(171)	28.3	25.3	25.3	8.0	0.0	0.0
	대경권	(117)	16.6	44.7	24.6	13.5	.6	0.0
	동남권	(174)	20.9	25.3	34.0	19.9	0.0	0.0
	강원권	(46)	27.5	39.0	24.4	9.0	0.0	0.0
가구소득	300만 원 미만	(202)	22.6	33.3	29.5	13.6	.4	.7
	300~500만 원 미만	(332)	22.3	34.2	29.7	12.2	0.0	1.7
	500~700만 원 미만	(358)	23.0	34.1	28.6	13.0	0.0	1.4
	700만 원 이상	(108)	18.2	31.4	36.7	13.8	0.0	0.0
결혼 여부	미혼	(288)	23.8	33.5	29.6	12.6	.2	.2
	기혼	(712)	21.5	33.7	30.2	13.0	0.0	1.6
학력	고졸 이하	(384)	22.8	29.0	29.9	15.4	0.0	2.8
	대학 이상	(616)	21.7	36.5	30.0	11.4	.1	.2
	관리자, 사무직, 공무원	(312)	22.0	35.6	30.3	11.9	0.0	.2
직업	전문직	(91)	21.9	33.2	32.8	12.1	0.0	0.0
	판매/서비스직	(209)	24.2	32.3	30.1	12.4	0.0	1.0
	농림어업	(16)	23.6	27.4	29.9	14.6	0.0	4.5
	생산기능직	(90)	21.7	32.0	29.2	13.2	0.0	4.0
	학생	(56)	26.2	26.4	28.9	17.2	1.3	0.0
	전업주부	(149)	17.6	35.5	29.4	14.1	0.0	3.3
19세 미만 자녀 유무	기타	(77)	23.5	32.0	28.3	13.3	0.0	0.0
	자녀 있음	(289)	22.6	35.4	31.0	12.5	0.0	1.5
	자녀 없음	(711)	21.9	34.2	29.6	13.1	.1	1.1
가구원 수	1인	(143)	25.0	32.2	30.0	11.7	.5	.5
	2인 이상	(857)	21.7	33.9	30.0	13.1	0.0	1.3

단위: 명, %



〈표 58〉 성인의 초·중·고등학교에서 식생활교육과 연계하면 효과적이면 효과적인 과정에 대한 인식(1순위)

■ 전 체 ■		사례수	정규교육과정	급식활동	체험동민 학습 (조리, 농촌체험 등 포함) 식생활관련 활동 및 학습)	퇴반 및 화분기후기 활동	기타 학교교육과정(장외적 체험활동, 방과 후 교실, 자유학기제, 초등돌봄교실)	단위: 명, %
성별	남성	(1000)	28.7	38.4	19.9	7.3	2.6	3.1
	여성	(506)	30.4	35.6	21.7	7.5	2.0	2.8
연령	20대	(494)	26.9	41.3	18.0	7.1	3.2	3.4
	30대	(186)	23.7	38.2	26.3	8.1	3.2	0.5
	40대	(186)	29.6	40.3	18.3	5.9	2.7	3.2
	50대	(210)	31.4	39.5	16.2	6.2	2.9	3.8
	60대 이상	(217)	30.9	40.3	20.3	7.8	2.3	4.6
	수도권	(201)	27.4	40.3	18.9	8.5	2.0	3.0
지역	충청권	(314)	30.9	51.3	13.7	2.9	1.3	0.0
	호남권	(178)	26.4	24.7	19.7	8.4	3.9	16.9
	대경권	(171)	30.4	35.1	24.0	7.6	2.9	0.0
	동남권	(117)	21.4	54.7	16.2	5.1	1.7	0.9
	강원권	(174)	32.2	21.3	28.2	14.4	4.0	0.0
	300만 원 미만	(46)	21.7	39.1	26.1	10.9	2.2	0.0
가구소득	300~500만 원 미만	(202)	26.2	39.6	21.3	8.4	2.5	2.0
	500~700만 원 미만	(332)	28.6	38.6	19.6	5.7	3.6	3.9
	700만 원 이상	(358)	28.5	36.9	19.3	9.5	2.0	3.9
	미혼	(108)	34.3	40.7	20.4	2.8	1.9	0.0
결혼 여부	기혼	(288)	26.4	39.6	22.9	6.6	3.5	1.0
	고졸 이하	(712)	29.6	37.9	18.7	7.6	2.2	3.9
학력	대학 이상	(384)	26.3	37.8	17.4	9.6	2.6	6.3
	관리자, 사무직, 공무원	(616)	30.2	38.8	21.4	5.8	2.6	1.1
직업	전문직	(312)	33.7	36.9	19.9	5.8	2.9	1.0
	판매/서비스직	(91)	24.2	44.0	23.1	7.7	1.1	0.0
	농림어업	(209)	29.2	37.3	19.6	8.1	3.3	2.4
	생산기능직	(16)	25.0	25.0	25.0	18.8	0.0	6.3
	학생	(90)	26.7	32.2	18.9	7.8	3.3	11.1
	전업주부	(56)	14.3	46.4	23.2	8.9	5.4	1.8
19세 미만 자녀 유무	기타	(149)	30.9	39.6	15.4	7.4	0.7	6.0
	자녀 있음	(77)	22.1	42.9	23.4	6.5	2.6	2.6
	자녀 없음	(289)	32.5	36.3	17.6	7.3	1.7	4.5
가구원 수	1인	(711)	27.1	39.2	20.8	7.3	3.0	2.5
	2인 이상	(143)	25.2	39.2	23.8	5.6	3.5	2.8
		(857)	29.3	38.3	19.3	7.6	2.5	3.2

〈표 59〉 성인의 초·중·고등학교에서 생활교육과 연계하면 효과적일 과정에 대한 인식(1+2순위)\_기본

단위: 명, %

	사례수	정규교육과정	급식활동	제정활동 및 학습 (조리, 농촌체험 등 식생활관련 활동 및 학습)	텃밭 및 화분가꾸기 활동	기타 학교교육과정(정인적 체험활동, 방과 후 교실, 자유학기제, 포동물교실)	기타	없음
성별	전체	(1000)	22.2	31.5	23.2	14.4	6.9	0.1
	남성	(506)	22.7	30.6	23.7	14.4	7.0	0.1
연령	여성	(494)	21.7	32.4	22.8	14.4	6.8	0.0
	20대	(186)	18.3	31.3	25.9	14.4	9.3	0.8
	30대	(186)	21.6	32.2	23.2	14.8	6.0	0.3
	40대	(210)	22.1	31.9	23.0	15.0	6.1	0.0
	50대	(217)	25.5	29.0	21.7	13.6	7.9	0.0
지역	60대 이상	(201)	23.2	33.1	22.6	14.2	5.3	0.0
	수도권	(314)	25.6	40.6	20.1	8.9	4.5	0.2
	충청권	(178)	21.3	27.8	18.5	15.1	8.0	0.0
	호남권	(171)	21.9	26.0	27.5	17.4	7.2	0.0
	대경권	(117)	17.6	37.8	25.3	11.6	6.9	0.0
	동남권	(174)	21.6	19.0	26.4	22.7	10.1	0.0
	강원권	(46)	18.0	33.7	28.1	13.5	6.7	0.0
가구소득	300만 원 미만	(202)	20.3	32.5	22.1	15.5	8.1	0.3
	300~500만 원 미만	(332)	20.6	31.0	24.0	14.0	8.2	0.0
	500~700만 원 미만	(358)	23.7	30.3	23.1	15.5	5.5	0.0
	700만 원 이상	(108)	25.7	35.0	23.4	9.8	5.6	0.5
결혼 여부	미혼	(288)	19.9	31.5	25.1	14.6	7.9	0.2
	기혼	(712)	23.2	31.5	22.5	14.3	6.5	0.0
학력	고졸 이하	(384)	21.5	30.2	21.5	16.9	6.5	0.0
	대학 이상	(616)	22.6	32.3	24.3	12.8	7.2	0.1
	관리자, 사무직, 공무원	(312)	23.5	32.1	23.5	13.1	7.0	0.0
직업	전문직	(91)	20.9	33.9	24.9	13.6	6.2	0.0
	판매/서비스직	(209)	24.3	28.7	23.1	16.5	6.1	0.0
	농림어업	(16)	19.4	25.8	22.6	19.4	9.7	0.0
	생산기능직	(90)	21.2	27.6	21.2	14.1	9.4	0.6
	학생	(56)	12.6	34.2	26.1	14.4	11.7	0.0
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(149)	23.9	33.9	21.1	13.1	4.8	0.0
	기타	(77)	18.1	32.2	24.8	16.1	6.7	0.0
	자녀 있음	(289)	23.0	31.1	22.7	14.8	5.9	0.0
	자녀 없음	(711)	21.9	31.6	23.5	14.2	7.3	0.1
가구원 수	1인	(143)	18.0	29.1	25.9	16.2	8.6	0.4
	2인 이상	(857)	22.9	31.9	22.8	14.1	6.6	0.0

〈표 60〉 성인의 초·중·고등학교에서 생활교육과 연계하면 효과적일 과정에 대한 인식(1+2순위)\_가중치

단위: 명, %

	사례수	정규교육과정	급식활동	제형활동 및 학습 (조리, 응급처치 등 생활관련 활동 및 학습)	텃밭 및 화분가꾸기 활동	기타 학교교육과정(정인적 체험활동, 방과 후 교실, 자유학기제, 포동물교실)	기타	없음
성별	전체	24.8	34.3	21.9	11.5	5.2	0.0	2.3
	남성	(506)	25.8	32.6	22.9	11.6	5.0	0.1
연령	여성	(494)	23.8	36.0	20.8	11.4	5.4	0.0
	20대	(186)	20.4	34.1	26.1	11.9	6.8	0.0
	30대	(186)	24.8	35.5	21.2	11.2	4.7	0.2
	40대	(210)	25.9	35.0	20.3	11.4	4.8	0.0
	50대	(217)	27.7	31.1	21.1	11.2	5.6	0.0
지역	60대 이상	(201)	24.9	36.0	21.1	11.9	4.0	0.0
	수도권	(314)	27.7	44.9	17.5	6.5	3.2	0.1
	충청권	(178)	23.5	26.5	19.0	12.3	6.3	0.0
	호남권	(171)	25.3	29.7	26.1	13.4	5.5	0.0
	대경권	(117)	19.1	44.6	21.7	9.0	4.8	0.0
	동남권	(174)	25.8	19.9	27.1	19.4	7.6	0.0
	강원권	(46)	19.5	35.9	27.3	12.4	4.9	0.0
가구소득	300만 원 미만	(202)	22.7	35.4	21.8	12.6	5.8	0.2
	300~500만 원 미만	(332)	23.9	34.0	22.2	10.7	6.3	0.0
	500~700만 원 미만	(358)	25.6	33.0	21.5	13.1	4.0	0.0
	700만 원 이상	(108)	29.1	37.3	22.2	7.0	4.1	0.0
결혼 여부	미혼	(288)	22.5	34.7	24.2	11.4	6.1	0.1
	기혼	(712)	25.8	34.1	20.9	11.6	4.8	0.0
학력	고졸 이하	(384)	23.5	33.3	19.9	13.9	4.9	0.0
	대학 이상	(616)	25.7	34.9	23.1	10.0	5.3	0.0
	관리자, 사무직, 공무원	(312)	27.6	34.0	22.1	10.2	5.3	0.0
직업	전문직	(91)	22.2	38.0	24.1	11.2	4.1	0.0
	판매/서비스직	(209)	26.3	32.2	21.7	13.1	5.0	0.0
	농림어업	(16)	21.7	25.5	23.6	19.1	5.7	0.0
	생산기능직	(90)	23.4	29.5	20.2	11.5	6.9	0.3
	학생	(56)	13.3	39.1	25.0	12.2	9.2	0.0
	전업주부	(149)	26.7	36.2	18.8	10.8	3.1	0.0
19세 미만 자녀 유무	기타	(77)	19.7	36.6	24.2	12.2	5.0	0.0
	자녀 있음	(289)	26.9	33.2	20.6	11.7	4.2	0.0
	자녀 없음	(711)	24.0	34.7	22.4	11.4	5.6	0.0
가구원 수	1인	(143)	20.9	33.2	25.0	11.9	6.5	0.2
	2인 이상	(857)	25.5	34.5	21.4	11.4	4.9	0.0

〈표 61〉 성인의 식생활교육 관심도

단위: 명, %, 점

성별	연령	지역	가구소득	결혼 여부	학력	직업	19세 미만 자녀 유무	가구원 수	전혀 관심 없음	관심 없음	보통이다	관심 있음	매우 관심 있음	종합평가	5점 평균			5점 평균	100점 평균
															관심 없음 (①+②)	관심 있음 (③)	관심 있음 (④+⑤)		
성별	전체	남성	(1000)	2.2	10.4	44.2	35.8	7.4	12.6	44.2	43.2	3.36	58.95						
		여성	(506)	2.6	13.8	45.7	33.4	4.5	16.4	45.7	37.9	3.24	55.88						
연령	20대	(186)	5.9	16.7	54.3	22.6	5	22.6	54.3	23.1	2.95	48.79							
	30대	(186)	2.7	12.4	43.5	35.5	5.9	15.1	43.5	41.4	3.30	57.39							
	40대	(210)	1.0	9.5	43.3	39.5	6.7	10.5	43.3	46.2	3.41	60.36							
	50대	(217)	0.0	7.8	42.4	38.2	11.5	7.8	42.4	49.8	3.53	63.36							
	60대 이상	(201)	2.0	6.5	38.3	41.8	11.4	8.5	38.3	53.2	3.54	63.56							
지역	수도권	(314)	1.6	9.9	42.7	41.7	4.1	11.5	42.7	45.9	3.37	59.24							
	충청권	(178)	2.2	8.4	39.9	42.1	7.3	10.7	39.9	49.4	3.44	60.96							
	호남권	(171)	5.3	8.8	42.7	33.3	9.9	14.0	42.7	43.3	3.34	58.48							
	대강권	(117)	0.0	9.4	60.7	18.8	11.1	9.4	60.7	29.9	3.32	57.91							
	동남권	(174)	1.7	16.7	44.8	32.8	4.0	18.4	44.8	36.8	3.21	55.17							
가구소득	강원권	(46)	2.2	6.5	32.6	34.8	23.9	8.7	32.6	58.7	3.72	67.93							
	300만 원 미만	(202)	5.0	7.9	50.0	30.2	6.9	12.9	50.0	37.1	3.26	56.56							
	300~500만 원 미만	(332)	1.8	11.7	41.9	35.5	9.0	13.6	41.9	44.6	3.38	59.56							
	500~700만 원 미만	(358)	1.7	10.3	42.2	39.7	6.1	12.0	42.2	45.8	3.38	59.57							
	700만 원 이상	(108)	0.0	11.1	47.2	34.3	7.4	11.1	47.2	41.7	3.38	59.49							
결혼 여부	미혼	(288)	5.6	17.0	51.4	24.7	1.4	22.6	51.4	26.0	2.99	49.83							
	기혼	(712)	.8	7.7	41.3	40.3	9.8	8.6	41.3	50.1	3.51	62.64							
학력	고졸 이하	(384)	1.8	10.9	43.8	38.0	5.5	12.8	43.8	43.5	3.34	58.59							
	대학 이상	(616)	2.4	10.1	44.5	34.4	8.6	12.5	44.5	43.0	3.37	59.17							
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	2.6	13.1	41.7	34.0	8.7	15.7	41.7	42.6	3.33	58.25							
	전문직	(91)	1.1	5.5	44.0	37.4	12.1	6.6	44.0	49.5	3.54	63.46							
	판매/서비스직	(209)	1.9	9.6	47.4	37.8	3.3	11.5	47.4	41.1	3.31	57.78							
	농림어업	(16)	0.0	6.3	37.5	31.3	25.0	6.3	37.5	56.3	3.75	68.75							
	생산기능직	(90)	0.0	13.3	55.6	28.9	2.2	13.3	55.6	31.1	3.20	55.00							
19세 미만 자녀 유무	학생	(56)	8.9	17.9	42.9	30.4	0.0	26.8	42.9	30.4	2.95	48.66							
	전업주부	(149)	0.0	5.4	38.3	46.3	10.1	5.4	38.3	56.4	3.61	65.27							
	기타	(77)	5.2	9.1	46.8	28.6	10.4	14.3	46.8	39.0	3.30	57.47							
가구원 수	자녀 있음	(289)	.7	9.0	41.2	39.8	9.3	9.7	41.2	49.1	3.48	62.02							
	자녀 없음	(711)	2.8	11.0	45.4	34.2	6.6	13.8	45.4	40.8	3.31	57.70							
가구원 수	1인	(143)	6.3	14.0	49.0	24.5	6.3	20.3	49.0	30.8	3.10	52.62							
	2인 이상	(857)	1.5	9.8	43.4	37.7	7.6	11.3	43.4	45.3	3.40	60.01							

〈표 62〉 성인의 식생활교육에 관심을 갖게 된 계기(복수응답)

		사례수	부모로부터 배워서 (또는 부모의 영향으로)	학교에서 배워서	부모가 되어서	식중독 등 식품안전에 관심이 생겨서	식생활 교육을 통해서	건강 문제에 관심이 생겨서	방송·홍보· 광고 또는 행사 등을 통해서	기타
성별	■ 전 체	(874)	11.7	6.8	15.7	17.2	7.9	30.4	9.5	0.9
	남성	(423)	12.3	7.0	15.4	16.8	7.5	30.7	9.6	0.7
연령	여성	(451)	11.1	6.5	15.9	17.5	8.3	30.2	9.4	1.1
	20대	(144)	23.6	12.5	1.4	16.8	5.8	26.0	12.0	1.9
	30대	(158)	14.5	9.0	18.8	16.1	8.2	22.4	9.8	1.2
	40대	(188)	10.4	5.8	24.5	16.3	8.6	27.6	6.4	0.3
지역	50대	(200)	7.1	5.2	14.5	19.4	7.4	36.7	8.6	0.9
	60대 이상	(184)	7.2	3.4	14.4	16.8	8.9	36.8	11.7	0.7
	수도권	(278)	12.7	3.3	16.8	21.8	7.5	27.2	10.6	0.2
	충청권	(159)	11.7	15.4	17.3	14.0	7.9	27.6	6.1	0.0
	호남권	(147)	14.2	13.8	17.5	18.8	6.3	26.7	2.9	0.0
	대경권	(106)	15.8	3.2	11.1	13.7	10.5	31.1	8.4	6.3
	동남권	(142)	4.7	2.4	12.3	12.8	8.1	39.8	19.9	0.0
	강원권	(42)	6.0	3.0	19.4	11.9	9.0	44.8	6.0	0.0
	300만 원 미만	(176)	11.8	7.4	12.2	11.8	9.2	36.5	8.5	2.6
	300~500만 원 미만	(287)	9.3	6.0	18.0	16.9	8.9	27.5	12.4	1.0
가구소득	500~700만 원 미만	(315)	12.9	7.4	15.1	20.5	6.6	30.4	7.0	0.2
	700만 원 이상	(96)	15.1	6.2	16.4	16.4	6.8	28.8	10.3	0.0
결혼 여부	미혼	(223)	21.8	12.2	1.8	17.3	6.9	26.3	11.6	2.1
	기혼	(651)	8.5	5.1	20.0	17.1	8.2	31.7	8.8	0.6
학력	고졸 이하	(335)	8.8	9.2	14.7	16.1	6.9	32.8	10.8	0.6
	대학 이상	(539)	13.3	5.4	16.2	17.8	8.5	29.1	8.7	1.1
직업	관리자, 사무직, 공무원	(263)	13.1	5.0	15.4	17.8	6.4	30.4	11.2	0.7
	전문직	(85)	14.9	3.4	18.9	16.9	12.8	27.0	4.1	2.0
	판매/서비스직	(185)	11.3	8.9	13.0	17.7	7.5	30.7	10.2	0.7
	농림어업	(15)	4.5	13.6	22.7	13.6	9.1	36.4	0.0	0.0
	생산기능직	(78)	6.9	13.8	16.4	18.1	6.9	27.6	10.3	0.0
	학생	(41)	30.8	9.6	0.0	15.4	9.6	23.1	7.7	3.8
	전업주부	(141)	6.7	4.6	19.6	19.2	6.3	32.9	10.4	0.4
19세 미만 자녀 유무	기타	(66)	11.6	7.1	16.1	9.8	11.6	33.9	8.0	1.8
	자녀 있음	(261)	10.8	4.9	30.5	15.0	7.9	24.5	6.4	0.0
	자녀 없음	(613)	12.1	7.7	8.6	18.2	7.9	33.2	10.9	1.4
가구원 수	1인	(114)	13.7	8.2	5.5	15.8	9.8	29.5	13.7	3.8
	2인 이상	(760)	11.4	6.6	17.2	17.4	7.6	30.5	8.8	0.5

단위: 명, %

〈표 63〉 성인의 참여 의사가 있는 식생활교육(복수응답)

		사례수	로컬푸드 직매장	농수축협마트 (농협 하나로마트 포함)	대형유통마트 (이마트 롯데마트 등)	직장 내 의무 교육 활동	지역내 공공시설 (주민센터 등)	평생 교육기관	병원 요양원 등 의료기관	식생활교육 전문기관	기타	없음
성별	■ 전체	(1000)	12.5	12.2	10.8	11.0	14.9	8.0	4.3	12.9	0.4	13.0
	남성	(506)	12.2	13.3	10.3	12.2	14.9	7.0	4.1	11.2	0.4	14.5
연령	여성	(494)	12.9	11.2	11.3	9.8	14.9	9.0	4.5	14.6	0.4	11.5
	20대	(186)	10.1	9.7	10.8	16.6	13.4	6.9	3.2	11.2	0.7	17.3
	30대	(186)	13.4	10.3	8.9	14.1	12.7	8.9	5.8	13.4	0.7	11.7
	40대	(210)	12.2	9.7	12.2	11.6	16.9	8.8	4.1	14.1	0.3	10.2
	50대	(217)	13.8	16.4	11.0	11.0	13.3	6.8	3.1	12.1	0.3	14.1
지역	60대 이상	(201)	12.8	14.3	10.7	4.9	17.7	8.5	5.2	13.4	0.0	12.5
	수도권	(314)	14.6	6.6	9.6	11.4	11.2	5.0	7.7	7.1	0.0	26.9
	충청권	(178)	8.1	11.6	17.3	12.3	14.1	11.6	3.5	13.4	0.0	8.1
	호남권	(171)	18.6	19.2	11.0	8.5	14.5	8.2	2.2	13.9	0.6	3.2
	대경권	(117)	14.6	14.1	6.6	15.5	20.7	5.6	2.3	13.1	1.9	5.6
	동남권	(174)	8.3	14.1	9.0	6.1	15.5	10.1	2.2	18.4	0.0	16.2
	강원권	(46)	2.4	6.1	11.0	18.3	22.0	9.8	8.5	19.5	0.0	2.4
가구소득	300만 원 미만	(202)	10.1	11.7	8.8	11.4	18.3	10.7	5.7	13.6	0.3	9.5
	300~500만 원 미만	(332)	14.2	11.7	10.4	11.5	15.8	7.8	3.8	11.8	0.5	12.4
	500~700만 원 미만	(358)	12.1	13.0	12.4	8.7	13.5	7.1	3.4	13.5	0.4	16.0
결혼 여부	700만 원 이상	(108)	13.1	12.6	10.4	15.8	10.4	6.6	6.0	13.1	0.0	12.0
	미혼	(288)	11.7	10.5	11.0	15.8	14.0	5.9	3.4	11.7	0.7	15.3
학력	기혼	(712)	12.9	12.9	10.7	9.2	15.2	8.8	4.6	13.4	0.3	12.2
	고졸 이하	(384)	13.7	15.2	13.0	5.3	13.7	8.2	3.7	11.0	0.2	16.2
	대학 이상	(616)	11.9	10.5	9.5	14.3	15.6	7.9	4.6	14.0	0.5	11.2
	관리자, 사무직, 공무원	(312)	12.0	8.9	8.9	16.0	12.6	8.1	3.4	14.4	0.6	15.0
직업	전문직	(91)	11.4	9.0	3.6	19.9	19.9	10.8	5.4	17.5	0.0	2.4
	판매/서비스직	(209)	12.3	17.1	14.1	7.5	13.8	6.3	4.2	10.2	0.0	14.4
	농림어업	(16)	8.0	12.0	12.0	4.0	36.0	8.0	4.0	16.0	0.0	0.0
	생산기능직	(90)	12.7	16.4	10.4	6.0	10.4	4.5	3.7	9.7	0.0	26.1
	학생	(56)	10.3	11.5	18.4	12.6	13.8	6.9	4.6	12.6	2.3	6.9
	전업주부	(149)	13.9	9.8	12.3	3.3	18.4	10.7	5.7	14.8	0.4	10.7
	기타	(77)	16.2	16.9	10.8	9.2	14.6	7.7	3.8	7.7	0.0	13.1
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	12.5	9.9	10.5	12.7	14.9	9.3	5.0	15.2	0.4	9.7
	자녀 없음	(711)	12.6	13.3	10.9	10.2	14.9	7.4	4.0	11.8	0.4	14.5
가구원 수	1인	(143)	12.1	11.6	8.9	15.6	17.4	8.0	4.5	10.7	0.9	10.3
	2인 이상	(857)	12.6	12.3	11.1	10.2	14.5	8.0	4.3	13.3	0.3	13.5

단위: 명, %

〈표 64〉 성인의 식생활 교육 정보 수집 경로(복수응답)

단위: 명, %

	시례수	포스터, 리플릿	지상파 TV 방송	케이블 TV 방송	신문 또는 잡지	라디오	포털 사이트 등 인터넷	국가 및 지자체, 공공기관 홈페이지	SNS (페이스북, 블로그, 밴드 등)	유튜브 동영상	행사, 이벤트, 프로모션	학교 등 교육기관	기타
■ 전 체 ■													
성별	남성	6.6	27.6	11.1	4.4	2.5	14.8	2.4	7.9	14.4	4.3	3.9	0.0
	여성	6.6	26.9	10.8	5.1	2.0	16.0	2.1	8.2	14.8	3.9	3.5	0.0
연령	20대	6.5	28.3	11.4	3.8	3.0	13.6	2.7	7.6	14.0	4.8	4.4	0.1
	30대	7.5	18.4	6.0	2.9	0.3	17.2	2.9	13.2	23.0	2.9	5.7	0.0
	40대	8.2	22.4	8.9	3.6	1.5	18.6	1.5	12.8	16.3	4.1	1.8	0.3
	50대	6.4	26.0	9.1	3.6	0.9	16.9	3.0	8.2	13.7	5.7	6.6	0.0
지역	60대 이상	5.7	31.6	14.1	4.8	3.4	14.5	2.7	3.6	11.8	4.5	3.2	0.0
	수도권	5.5	37.6	16.3	7.0	6.0	7.2	1.9	3.1	8.9	4.1	2.4	0.0
	충청권	10.4	26.1	7.4	3.6	1.5	20.1	2.7	6.9	14.5	3.9	2.7	0.0
	호남권	6.3	28.2	14.8	5.8	3.4	11.6	1.1	9.2	8.4	5.5	5.5	0.0
	대경권	7.3	31.1	8.2	8.2	1.5	11.6	4.0	7.6	9.5	7.0	3.7	0.3
	동남권	4.6	31.0	7.9	2.3	7.9	10.6	3.7	9.3	18.1	2.3	2.3	0.0
가구소득	강원권	1.4	25.1	19.2	1.9	1.4	12.2	1.4	6.8	23.0	2.2	5.7	0.0
	300만원 미만	2.5	24.7	7.4	6.2	1.2	22.2	1.2	12.3	12.3	6.2	3.7	0.0
	300~500만원 미만	7.0	29.9	12.2	6.8	3.9	7.8	2.6	7.5	13.8	3.9	4.7	0.0
	500~700만원 미만	6.3	26.3	11.9	4.1	2.7	15.9	2.3	8.7	13.5	5.4	2.8	0.0
700만원 이상	7.3	29.4	10.6	3.3	2.1	16.4	2.2	7.2	13.4	4.1	3.7	0.1	
	4.5	21.9	8.0	4.9	0.9	17.9	3.1	8.5	21.4	2.2	6.7	0.0	

	사례수	포스터, 리플릿	자상파 TV 방송	케이블 TV 방송	신문 또는 잡지	라디오	포털 사이트 등 인터넷	국가 및 지자체, 공공기관 홈페이지	SNS (페이스북, 블로그, 밴드 등)	유튜브 동영상	행사, 이벤트, 프로모션	학교 등 교육기관	기타
결혼 여부	미혼	7.7	20.8	6.9	2.9	0.7	18.0	2.7	12.2	20.6	3.8	3.6	0.0
	기혼	6.2	30.1	12.6	5.0	3.2	13.6	2.3	6.3	12.1	4.5	4.0	0.1
학력	고졸 이하	7.1	32.9	15.7	4.8	4.6	11.0	2.1	3.9	10.2	5.2	2.7	0.0
	대학 이상	6.3	24.4	8.3	4.2	1.2	17.1	2.6	10.4	17.0	3.8	4.7	0.1
직업	관리자, 사무직, 공무원	6.2	22.4	9.0	3.3	0.6	19.5	2.5	10.4	17.5	4.3	4.2	0.2
	전문직	6.4	25.6	5.2	6.4	2.9	16.3	4.7	11.6	14.5	2.3	4.1	0.0
	판매/서비스직	6.9	31.9	14.7	4.5	3.1	11.6	1.4	6.6	12.5	4.3	2.6	0.0
	농림어업	2.8	19.4	13.9	11.1	2.8	13.9	8.3	11.1	8.3	5.6	2.8	0.0
	생산기능직	6.4	31.6	14.0	4.7	3.5	12.9	1.8	4.1	13.5	5.3	2.3	0.0
	학생	7.9	15.8	3.0	3.0	1.0	13.9	3.0	15.8	23.8	2.0	10.9	0.0
	전업주부	8.0	33.8	12.9	2.5	3.4	12.6	1.8	4.0	11.4	5.5	4.0	0.0
	기타	4.9	31.5	14.2	9.9	6.2	9.9	2.5	3.7	9.3	4.3	3.7	0.0
	자녀 있음	7.2	24.8	9.4	3.4	2.0	17.1	1.9	9.2	14.4	4.5	5.8	0.2
	자녀 없음	6.3	28.9	11.9	4.9	2.7	13.7	2.6	7.3	14.4	4.2	3.1	0.0
가구원 수	1인	7.4	23.7	7.0	4.4	3.3	14.1	3.7	12.2	16.3	3.7	4.1	0.0
	2인 이상	6.5	28.2	11.7	4.4	2.4	14.9	2.2	7.2	14.1	4.4	3.9	0.1

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.



〈표 65〉 성인의 국가 및 지자체, 공공기관 등에서 제공하는 정보가 식생활 개선에 도움이 되는 정도

단위: 명, %, 점

	시례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
성별	전체										
	(1000)	0.9	6.9	43.2	43.1	5.9	7.8	43.2	49.0	3.46	61.55
연령	남성	1.0	8.5	42.9	43.1	4.5	9.5	42.9	47.6	3.42	60.42
	(506)										
	여성	0.8	5.3	43.5	43.1	7.3	6.1	43.5	50.4	3.51	62.70
	(494)										
	20대	1.6	10.2	44.1	41.4	2.7	11.8	44.1	44.1	3.33	58.33
	(186)										
지역	30대	1.1	8.6	40.3	46.8	3.2	9.7	40.3	50.0	3.42	60.62
	(210)										
	40대	1.4	4.3	47.6	41.4	5.2	5.7	47.6	46.7	3.45	61.19
	(217)										
	50대	0.5	5.1	41.9	44.2	8.3	5.5	41.9	52.5	3.55	63.71
	(201)										
지구소득	60대 이상	0.0	7.0	41.8	41.8	9.5	7.0	41.8	51.2	3.54	63.43
	(314)										
	수도권	0.0	10.2	43.6	42.7	3.5	10.2	43.6	46.2	3.39	59.87
	(178)										
	충청권	0.6	7.3	34.3	48.3	9.6	7.9	34.3	57.9	3.59	64.75
	(171)										
결혼 여부	호남권	1.8	7.0	40.4	45.6	5.3	8.8	40.4	50.9	3.46	61.40
	(117)										
	대강권	2.6	4.3	56.4	30.8	6.0	6.8	56.4	36.8	3.33	58.33
	(174)										
	동남권	0.0	1.7	47.7	44.8	5.7	1.7	47.7	50.6	3.55	63.65
	(146)										
학력	강원권	4.3	8.7	34.8	41.3	10.9	13.0	34.8	52.2	3.46	61.41
	(202)										
	300만 원 미만	1.0	6.9	53.5	30.7	7.9	7.9	53.5	38.6	3.38	59.41
	(332)										
	300~500만 원 미만	1.8	8.7	38.9	45.2	5.4	10.5	38.9	50.6	3.44	60.92
	(358)										
직업	500~700만 원 미만	0.3	5.3	40.2	49.4	4.7	5.6	40.2	54.2	3.53	63.27
	(108)										
	700만 원 이상	0.0	6.5	47.2	38.9	7.4	6.5	47.2	46.3	3.47	61.81
	(288)										
	미혼	1.0	9.7	43.4	43.8	2.1	10.8	43.4	45.8	3.36	59.03
	(712)										
19세 미만 자녀 유무	기혼	0.8	5.8	43.1	42.8	7.4	6.6	43.1	50.3	3.50	62.57
	(384)										
	고졸 이하	0.5	6.8	46.4	42.2	4.2	7.3	46.4	46.4	3.43	60.68
	(616)										
	대학 이상	1.1	7.0	41.2	43.7	7.0	8.1	41.2	50.6	3.48	62.09
	(312)										
가구원 수	관리자, 사무직, 공무원	1.6	9.6	43.3	40.7	4.8	11.2	43.3	45.5	3.38	59.38
	(91)										
	전문직	1.1	4.4	45.1	36.3	13.2	5.5	45.1	49.5	3.56	64.01
	(209)										
	판매/서비스직	0.0	4.8	41.6	51.7	1.9	4.8	41.6	53.6	3.51	62.68
	(16)										
가구원 수	농림어업	0.0	12.5	25.0	56.3	6.3	12.5	25.0	62.5	3.56	64.06
	(90)										
	생산기능직	0.0	5.6	46.7	43.3	4.4	5.6	46.7	47.8	3.47	61.67
	(56)										
	학생	3.6	10.7	41.1	42.9	1.8	14.3	41.1	44.6	3.29	57.14
	(149)										
가구원 수	전업주부	0.0	4.7	45.0	40.9	9.4	4.7	45.0	50.3	3.55	63.76
	(77)										
	기타	1.3	6.5	42.9	39.0	10.4	7.8	42.9	49.4	3.51	62.66
	(289)										
	자녀 있음	0.7	5.9	43.9	42.2	7.3	6.6	43.9	49.5	3.49	62.37
	(711)										
가구원 수	자녀 없음	1.0	7.3	42.9	43.5	5.3	8.3	42.9	48.8	3.45	61.22
	(143)										
가구원 수	1인	2.8	11.2	49.0	29.4	7.7	14.0	49.0	37.1	3.28	56.99
	(857)										
	2인 이상	0.6	6.2	42.2	45.4	5.6	6.8	42.2	51.0	3.49	62.31

〈표 66〉 성인의 식생활 교육 정보 회망 수집 경로(복수응답)

단위: 명, %

	시례수	포스터, 리플릿	지상파 TV 방송	케이블 TV 방송	신문 또는 잡지	라디오	포털 사이트 등 인터넷	국가 및 지자체, 공공기관 홈페이지	SNS (페이스북, 블로그, 밴드 등)	유튜브 동영상	행사, 이벤트, 프로모션	학교 등 교육기관	기타
■ 전체 ■													
성별	남성	5.2	24.9	10.5	3.0	2.9	15.6	4.1	8.6	15.0	5.4	4.8	0.1
	여성	5.06	23.9	10.5	3.3	3.3	16.6	4.3	8.5	16.3	4.2	3.9	0.2
연령	20대	4.93	25.9	10.6	2.7	2.5	14.6	3.9	8.6	13.6	6.6	5.8	0.1
	30대	1.86	18.4	7.7	1.8	.8	19.7	2.6	13.3	21.7	5.1	4.9	0.3
	40대	1.86	20.3	8.9	2.3	2.1	19.3	3.7	12.6	18.4	4.0	2.8	0.0
	50대	2.10	24.2	8.2	2.1	2.1	16.8	5.3	8.8	14.5	6.7	6.9	0.0
	60대 이상	2.16	26.9	12.0	2.4	3.7	14.5	5.9	4.7	11.4	6.3	5.3	0.4
지역	수도권	2.01	33.9	15.5	6.3	5.6	8.1	2.6	4.4	10.0	4.4	3.9	0.0
	충청권	3.13	23.2	6.2	2.1	2.2	20.5	3.6	7.5	16.1	5.9	4.0	0.0
	호남권	1.78	21.8	15.9	3.2	3.2	11.3	3.8	10.5	11.6	7.0	7.3	0.5
	대경권	1.71	30.4	7.1	5.2	2.5	12.6	5.8	9.2	9.8	8.0	4.0	0.0
	동남권	1.17	31.1	9.4	3.7	7.8	9.0	5.3	9.4	13.9	1.6	4.9	0.4
	강원권	1.74	24.0	18.4	1.8	1.3	16.3	2.8	6.6	21.7	1.8	5.1	0.0
	300만 원 미만	4.46	20.6	7.5	4.7	2.8	16.8	5.6	13.1	12.1	9.3	3.7	0.0
가구소득	300~500만 원 미만	2.02	26.2	11.7	5.5	4.5	9.0	5.0	8.7	15.2	5.7	4.2	0.0
	500~700만 원 미만	3.32	23.4	10.5	2.0	4.1	16.4	3.8	10.7	14.5	5.9	4.1	0.3
	700만 원 이상	3.57	26.6	10.5	2.3	1.6	17.5	4.2	7.4	13.6	5.1	4.7	0.0
	1.08	4.8	21.9	8.6	3.7	1.1	17.5	3.3	6.3	20.1	4.1	8.2	0.4

	사례수	포스터, 리플릿	지상파 TV 방송	케이블 TV 방송	신문 또는 잡지	라디오	포털 사이트 등 인터넷	국가 및 지자체, 공공기관 홈페이지	SNS (페이스북, 블로그, 밴드 등)	유튜브 동영상	행사, 이벤트, 프로모션	학교 등 교육기관	기타
결혼 여부	미혼	4.1	19.7	8.0	2.3	1.1	19.7	3.1	12.4	20.4	5.1	4.1	0.0
	기혼	5.6	26.9	11.5	3.2	3.6	14.0	4.5	7.1	12.9	5.5	5.1	0.2
학력	고졸 이하	5.9	29.4	15.1	3.2	4.6	11.5	3.4	5.2	11.3	6.1	4.1	0.1
	대학 이상	4.8	22.3	7.9	2.8	1.9	17.9	4.5	10.5	17.0	4.9	5.2	0.1
직업	관리자, 사무직, 공무원	5.7	21.5	6.5	2.7	1.6	19.1	4.7	11.1	17.3	4.9	4.9	0.1
	전문직	2.5	22.0	6.0	2.5	4.0	18.0	8.0	12.5	14.5	4.0	5.5	0.5
	판매/서비스직	6.3	27.2	14.6	3.0	3.5	14.6	2.4	5.7	12.8	6.1	3.9	0.0
	농림어업	10.0	13.3	13.3	3.3	3.3	13.3	10.0	16.7	6.7	3.3	6.7	0.0
	생산기능직	6.5	28.1	14.6	4.9	2.7	11.9	4.9	5.4	13.0	5.4	2.7	0.0
	학생	4.3	15.7	8.7	.9	0.0	19.1	1.7	14.8	22.6	4.3	7.8	0.0
	전업주부	3.6	30.4	13.7	1.8	2.1	12.5	3.0	6.1	14.3	6.1	6.1	0.3
	기타	4.4	31.4	12.6	6.3	9.4	8.2	3.1	3.1	10.7	6.9	3.8	0.0
	자녀 있음	5.6	22.5	9.1	2.2	1.9	17.5	4.8	9.8	15.2	5.5	5.9	0.0
	자녀 없음	5.0	26.0	11.1	3.3	3.3	14.7	3.8	8.0	14.9	5.3	4.3	0.2
가구원 수	1인	3.4	21.5	8.2	2.7	4.1	16.0	5.5	13.3	16.4	6.1	2.7	0.0
	2인 이상	5.5	25.4	10.9	3.0	2.7	15.5	3.9	7.8	14.8	5.2	5.1	0.2

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 67〉 성인의 머거리 생산과정 관심도

성별	연령	지역	가구소득	결혼 여부	학력	직업	사례수	전혀 관심 없음	관심 없음	보통이다	관심 있음	매우 관심 있음	종합평가			5점 평균	100점 평균
													관심 없음 (①+②)	관심 있음 (④+⑤)	평균		
전체							(1000)	1.0	8.4	37.0	42.3	11.3	9.4	37.0	53.6	3.55	63.63
성별							(506)	0.6	9.1	42.3	40.5	7.5	9.7	42.3	48.0	3.45	61.31
							(494)	1.4	7.7	31.6	44.1	15.2	9.1	31.6	59.3	3.64	65.99
연령							(186)	3.2	15.6	42.5	36.0	2.7	18.8	42.5	38.7	3.19	54.84
							(186)	0.5	8.6	41.4	40.3	9.1	9.1	41.4	49.5	3.49	62.23
							(210)	0.0	5.2	36.7	46.7	11.4	5.2	36.7	58.1	3.64	66.07
							(217)	0.5	6.5	31.8	44.7	16.6	6.9	31.8	61.3	3.71	67.63
							(314)	0.6	8.0	33.8	42.8	15.4	8.0	8.0	33.8	58.2	3.65
지역							(178)	1.1	15.7	24.2	48.9	10.1	16.9	24.2	59.0	3.51	62.78
							(171)	2.3	2.9	35.1	43.9	15.8	5.3	35.1	59.6	3.68	66.96
							(117)	0.9	8.5	45.3	29.1	16.2	9.4	45.3	45.3	3.51	62.82
							(174)	0.0	8.6	42.5	39.1	9.8	8.6	42.5	48.9	3.50	62.50
							(46)	2.2	2.2	28.3	39.1	28.3	4.3	28.3	67.4	3.89	72.28
							(202)	3.5	7.4	41.1	36.6	11.4	10.9	41.1	48.0	3.45	61.26
가구소득							(332)	0.3	8.4	37.0	42.2	12.0	8.7	37.0	54.2	3.57	64.31
							(358)	0.6	7.8	34.6	46.1	10.9	8.4	34.6	57.0	3.59	64.73
							(108)	0.0	12.0	37.0	40.7	10.2	12.0	37.0	50.9	3.49	62.27
결혼 여부							(288)	2.4	13.9	45.1	35.4	3.1	16.3	45.1	38.5	3.23	55.73
							(712)	0.4	6.2	33.7	45.1	14.6	6.6	33.7	59.7	3.67	66.82
학력							(384)	0.8	9.4	37.5	43.2	9.1	10.2	37.5	52.3	3.51	62.63
							(616)	1.1	7.8	36.7	41.7	12.7	8.9	36.7	54.4	3.57	64.25
직업							(312)	1.6	9.3	39.1	39.7	10.3	10.9	39.1	50.0	3.48	61.94
							(91)	0.0	4.4	34.1	38.5	23.1	4.4	34.1	61.5	3.80	70.05
							(209)	0.0	9.1	35.9	48.8	6.2	9.1	35.9	55.0	3.52	63.04
							(16)	0.0	12.5	6.3	37.5	43.8	12.5	12.5	81.3	4.13	78.13
							(90)	0.0	8.9	38.9	48.9	3.3	8.9	38.9	52.2	3.47	61.67
							(56)	5.4	16.1	39.3	35.7	3.6	21.4	39.3	39.3	3.16	54.02
19세 미만 자녀 유무							(149)	0.0	7.4	29.5	47.7	15.4	7.4	29.5	63.1	3.71	67.79
							(77)	2.6	2.6	51.9	27.3	15.6	5.2	51.9	42.9	3.51	62.66
							(289)	0.0	5.9	33.2	46.4	14.5	5.9	33.2	60.9	3.70	67.39
가구원 수							(711)	1.4	9.4	38.5	40.6	10.0	10.8	38.5	50.6	3.48	62.10
							(143)	2.8	11.2	42.7	32.2	11.2	14.0	42.7	43.4	3.38	59.44
							(857)	0.7	7.9	36.1	44.0	11.3	8.6	36.1	55.3	3.57	64.32

단위: 명, %, 점

〈표 68〉 성인의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식(100점 평균)

단위: 명, 점

		사례수	생산자 (농업인)	가공업자	유통업자	판매자	전체 평균
▣ 전 체 ▣		(1000)	80.28	79.33	74.20	70.20	76.00
성별	남성	(506)	79.05	78.16	72.18	68.73	74.53
	여성	(494)	81.53	80.52	76.27	71.71	77.51
연령	20대	(186)	78.49	77.15	71.64	67.74	73.76
	30대	(186)	77.42	75.13	71.24	67.34	72.78
	40대	(210)	80.24	79.17	75.48	70.36	76.31
	50대	(217)	81.57	80.65	74.08	70.51	76.70
	60대 이상	(201)	83.21	83.96	78.11	74.63	79.98
지역	수도권	(314)	82.56	80.02	76.04	66.80	76.35
	충청권	(178)	71.35	71.63	66.99	62.36	68.08
	호남권	(171)	79.68	76.61	69.88	70.91	74.27
	대경권	(117)	82.05	80.77	74.57	75.43	78.21
	동남권	(174)	82.04	85.34	80.89	78.88	81.79
	강원권	(46)	90.22	88.04	79.35	75.00	83.15
가구소득	300만 원 미만	(202)	80.45	78.84	72.90	70.30	75.62
	300~500만 원 미만	(332)	80.65	79.29	73.57	70.48	76.00
	500~700만 원 미만	(358)	79.40	79.47	75.00	70.18	76.01
	700만 원 이상	(108)	81.71	79.86	75.93	69.21	76.68
결혼 여부	미혼	(288)	77.43	74.83	71.01	66.93	72.55
	기혼	(712)	81.43	81.14	75.49	71.52	77.40
학력	고졸 이하	(384)	78.32	77.60	73.57	69.01	74.63
	대학 이상	(616)	81.49	80.40	74.59	70.94	76.86
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	81.25	78.29	73.88	70.19	75.90
	전문직	(91)	83.24	81.04	75.82	70.88	77.75
	판매/서비스직	(209)	79.90	79.19	75.36	71.17	76.41
	농림어업	(16)	85.94	76.56	68.75	71.88	75.78
	생산기능직	(90)	73.89	75.83	70.83	66.11	71.67
	학생	(56)	80.80	78.13	72.32	67.86	74.78
	전업주부	(149)	81.21	83.72	77.68	72.15	78.69
	기타	(77)	77.92	78.90	70.13	69.16	74.03
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	80.80	80.28	75.09	70.59	76.69
	자녀 없음	(711)	80.06	78.94	73.84	70.04	75.72
가구원 수	1인	(143)	77.27	72.55	69.58	66.26	71.42
	2인 이상	(857)	80.78	80.46	74.97	70.86	76.76

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 69〉 성인의 머거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식 - 생산지(농업인)

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 중요하지 않음	중요하지 않음	보통이다	중요함	매우 중요함	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							중요하지 않음 (①+②)	보통 (③)	중요함 (④+⑤)			
성별	■ 전체 ■	(1000)	0.1	2.2	16.3	39.3	42.1	2.3	16.3	81.4	4.21	80.28
	남성	(506)	0.2	2.4	16.8	42.3	38.3	2.6	16.8	80.6	4.16	79.05
연령	여성	(494)	0.0	2.0	15.8	36.2	46.0	2.0	15.8	82.2	4.26	81.53
	20대	(186)	0.5	2.2	16.7	44.1	36.6	2.7	16.7	80.6	4.14	78.49
	30대	(186)	0.0	2.2	23.7	36.6	37.6	2.2	23.7	74.2	4.10	77.42
	40대	(210)	0.0	1.9	18.6	36.2	43.3	1.9	18.6	79.5	4.21	80.24
	50대	(217)	0.0	2.8	11.1	43.3	42.9	2.8	11.1	86.2	4.26	81.57
지역	60대 이상	(201)	0.0	2.0	12.4	36.3	49.3	2.0	12.4	85.6	4.33	83.21
	수도권	(314)	0.0	0.3	14.3	40.1	45.2	0.3	14.3	85.4	4.30	82.56
	충청권	(178)	0.0	9.0	25.8	36.0	29.2	9.0	25.8	65.2	3.85	71.35
	호남권	(171)	0.6	1.2	14.6	46.2	37.4	1.8	14.6	83.6	4.19	79.68
	대경권	(117)	0.0	0.0	22.2	27.4	50.4	0.0	22.2	77.8	4.28	82.05
	동남권	(174)	0.0	1.7	9.2	48.3	40.8	1.7	9.2	89.1	4.28	82.04
	강원권	(46)	0.0	0.0	10.9	17.4	71.7	0.0	10.9	89.1	4.61	90.22
가구소득	300만 원 미만	(202)	0.0	0.5	22.3	32.2	45.0	0.5	22.3	77.2	4.22	80.45
	300~500만 원 미만	(332)	0.0	1.2	16.6	40.7	41.6	1.2	16.6	82.2	4.23	80.65
	500~700만 원 미만	(358)	0.3	3.1	14.8	42.5	39.4	3.4	14.8	81.8	4.18	79.40
	700만 원 이상	(108)	0.0	5.6	9.3	38.0	47.2	5.6	9.3	85.2	4.27	81.71
결혼 여부	미혼	(288)	0.3	2.1	20.1	42.4	35.1	2.4	20.1	77.4	4.10	77.43
	기혼	(712)	0.0	2.2	14.7	38.1	44.9	2.2	14.7	83.0	4.26	81.43
학력	고졸 이하	(384)	0.3	2.1	19.3	40.9	37.5	2.3	19.3	78.4	4.13	78.32
	대학 이상	(616)	0.0	2.3	14.4	38.3	45.0	2.3	14.4	83.3	4.26	81.49
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	0.0	2.9	12.8	40.7	43.6	2.9	12.8	84.3	4.25	81.25
	전문직	(91)	1.1	1.1	16.5	26.4	54.9	2.2	16.5	81.3	4.33	83.24
	판매/서비스직	(209)	0.0	2.4	15.8	41.6	40.2	2.4	15.8	81.8	4.20	79.90
	농림어업	(16)	0.0	0.0	18.8	18.8	62.5	0.0	18.8	81.3	4.44	85.94
	생산기능직	(90)	0.0	4.4	20.0	51.1	24.4	4.4	20.0	75.6	3.96	73.89
	학생	(56)	0.0	0.0	19.6	37.5	42.9	0.0	19.6	80.4	4.23	80.80
	전업주부	(149)	0.0	2.0	15.4	38.3	44.3	2.0	15.4	82.6	4.25	81.21
19세 미만 자녀 유무	기타	(77)	0.0	0.0	26.0	36.4	37.7	0.0	26.0	74.0	4.12	77.92
	자녀 있음	(289)	0.0	2.1	17.3	36.0	44.6	2.1	17.3	80.6	4.23	80.80
	자녀 없음	(711)	0.1	2.3	15.9	40.6	41.1	2.4	15.9	81.7	4.20	80.06
가구원 수	1인	(143)	0.0	0.7	26.6	35.7	37.1	0.7	26.6	72.7	4.09	77.27
	2인 이상	(857)	0.1	2.5	14.6	39.9	42.9	2.6	14.6	82.8	4.23	80.78

〈표 70〉 성인의 머거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식 - 가공업자

단위: 명, %, 점

	시례수	전혀 중요하지 않음	중요하지 않음	보통이다	중요함	매우 중요함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							중요하지 않음 (①+②)	보통 (③)	중요함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 ■	.4	1.8	20.4	34.9	42.5	2.2	20.4	77.4	4.17	79.33
	남성	.2	2.4	21.1	37.2	39.1	2.6	21.1	76.3	4.13	78.16
연령	여성	.6	1.2	19.6	32.6	46.0	1.8	19.6	78.5	4.22	80.52
	20대	1.1	1.1	24.7	34.4	38.7	2.2	24.7	73.1	4.09	77.15
	30대	.5	3.2	24.7	38.2	33.3	3.8	24.7	71.5	4.01	75.13
	40대	0.0	1.4	22.4	34.3	41.9	1.4	22.4	76.2	4.17	79.17
	50대	.5	1.8	17.1	35.9	44.7	2.3	17.1	80.6	4.23	80.65
	60대 이상	0.0	1.5	13.9	31.8	52.7	1.5	13.9	84.6	4.36	83.96
지역	수도권	.3	.3	19.1	39.5	40.8	.6	19.1	80.3	4.20	80.02
	충청권	0.0	5.6	28.1	40.4	25.8	5.6	28.1	66.3	3.87	71.63
	호남권	1.8	1.8	24.0	33.3	39.2	3.5	24.0	72.5	4.06	76.61
	대경권	0.0	2.6	26.5	16.2	54.7	2.6	26.5	70.9	4.23	80.77
	동남권	0.0	0.0	10.3	37.9	51.7	0.0	10.3	89.7	4.41	85.34
	강원권	0.0	2.2	8.7	23.9	65.2	2.2	8.7	89.1	4.52	88.04
가구소득	300만 원 미만	.5	1.0	23.3	33.2	42.1	1.5	23.3	75.2	4.15	78.84
	300~500만 원 미만	.6	2.1	20.8	32.5	44.0	2.7	20.8	76.5	4.17	79.29
	500~700만 원 미만	.3	1.4	19.8	37.2	41.3	1.7	19.8	78.5	4.18	79.47
	700만 원 이상	0.0	3.7	15.7	38.0	42.6	3.7	15.7	80.6	4.19	79.86
결혼 여부	미혼	1.0	2.1	27.8	34.7	34.4	3.1	27.8	69.1	3.99	74.83
	기혼	.1	1.7	17.4	35.0	45.8	1.8	17.4	80.8	4.25	81.14
학력	고졸 이하	.3	1.3	24.2	36.2	38.0	1.6	24.2	74.2	4.10	77.60
	대학 이상	.5	2.1	18.0	34.1	45.3	2.6	18.0	79.4	4.22	80.40
직업	관리자, 사무직, 공무원	1.0	2.9	18.6	37.2	40.4	3.8	18.6	77.6	4.13	78.29
	전문직	1.1	1.1	19.8	28.6	49.5	2.2	19.8	78.0	4.24	81.04
	판매/서비스직	0.0	1.4	22.5	34.0	42.1	1.4	22.5	76.1	4.17	79.19
	농림어업	0.0	6.3	12.5	50.0	31.3	6.3	12.5	81.3	4.06	76.56
	생산기능직	0.0	2.2	25.6	38.9	33.3	2.2	25.6	72.2	4.03	75.83
	학생	0.0	0.0	28.6	30.4	41.1	0.0	28.6	71.4	4.13	78.13
	전업주부	0.0	.7	14.1	34.9	50.3	.7	14.1	85.2	4.35	83.72
	기타	0.0	1.3	24.7	31.2	42.9	1.3	24.7	74.0	4.16	78.90
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	0.0	1.7	19.0	35.6	43.6	1.7	19.0	79.2	4.21	80.28
	자녀 없음	.6	1.8	21.0	34.6	42.1	2.4	21.0	76.7	4.16	78.94
가구원 수	1인	1.4	2.8	32.2	31.5	32.2	4.2	32.2	63.6	3.90	72.55
	2인 이상	.2	1.6	18.4	35.5	44.2	1.9	18.4	79.7	4.22	80.46

〈표 71〉 성인의 머거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식 - 유통업자

단위: 명, %, 점

	시례수	전혀 중요하지 않음	중요하지 않음	보통이다	중요함	매우 중요함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							중요하지 않음 (①+②)	보통 (③)	중요함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 ■	1.1	2.5	24.4	42.5	29.5	3.6	24.4	72.0	3.97	74.20
	남성	1.4	3.0	27.1	42.7	25.9	4.3	27.1	68.6	3.89	72.18
연령	여성	0.8	2.0	21.7	42.3	33.2	2.8	21.7	75.5	4.05	76.27
	20대	186	2.7	25.3	44.1	25.3	5.4	25.3	69.4	3.87	71.64
	30대	186	0.5	2.7	29.6	45.7	21.5	3.2	29.6	3.85	71.24
	40대	210	1.0	3.8	21.0	41.0	33.3	4.8	21.0	4.02	75.48
	50대	217	1.4	1.8	24.0	44.7	28.1	3.2	24.0	3.96	74.08
	60대 이상	201	0.0	1.5	22.9	37.3	38.3	1.5	22.9	4.12	78.11
지역	수도권	314	0.0	1.0	20.7	51.6	26.8	1.0	20.7	4.04	76.04
	충청권	178	0.6	7.9	31.5	43.3	16.9	8.4	31.5	3.68	66.99
	호남권	171	4.1	1.8	29.8	39.2	25.1	5.8	29.8	3.80	69.88
	대경권	117	1.7	1.7	34.2	21.4	41.0	3.4	34.2	3.98	74.57
	동남권	174	0.6	0.6	12.1	48.3	38.5	1.1	12.1	4.24	80.89
	강원권	46	0.0	4.3	23.9	21.7	50.0	4.3	23.9	4.17	79.35
가구소득	300만 원 미만	202	2.5	3.0	28.7	32.2	33.7	5.4	28.7	3.92	72.90
	300~500만 원 미만	332	0.9	2.7	23.5	47.0	25.9	3.6	23.5	3.94	73.57
	500~700만 원 미만	358	0.6	2.0	23.5	45.0	29.1	2.5	23.5	4.00	75.00
	700만 원 이상	108	0.9	2.8	22.2	39.8	34.3	3.7	22.2	4.04	75.93
결혼 여부	미혼	288	2.1	3.1	26.4	45.5	22.9	5.2	26.4	3.84	71.01
	기혼	712	0.7	2.2	23.6	41.3	32.2	2.9	23.6	4.02	75.49
학력	고졸 이하	384	1.0	2.6	25.3	43.2	27.9	3.6	25.3	3.94	73.57
	대학 이상	616	1.1	2.4	23.9	42.0	30.5	3.6	23.9	3.98	74.59
직업	관리자, 사무직, 공무원	312	1.6	2.6	23.4	43.6	28.8	4.2	23.4	3.96	73.88
	전문직	91	2.2	3.3	24.2	29.7	40.7	5.5	24.2	4.03	75.82
	판매/서비스직	209	0.0	1.0	25.4	45.0	28.7	1.0	25.4	4.01	75.36
	농림어업	16	6.3	6.3	31.3	18.8	37.5	12.5	31.3	3.75	68.75
	생산기능직	90	1.1	5.6	22.2	51.1	20.0	6.7	22.2	3.83	70.83
	학생	56	3.6	3.6	21.4	42.9	28.6	7.1	21.4	3.89	72.32
19세 미만 자녀 유무	전업주부	149	0.0	2.0	18.8	45.6	33.6	2.0	18.8	4.11	77.68
	기타	77	0.0	1.3	40.3	35.1	23.4	1.3	40.3	3.81	70.13
	자녀 있음	289	1.0	2.1	23.9	41.5	31.5	3.1	23.9	4.00	75.09
가구원 수	자녀 없음	711	1.1	2.7	24.6	42.9	28.7	3.8	24.6	3.95	73.84
	1인	143	3.5	2.8	29.4	40.6	23.8	6.3	29.4	3.78	69.58
	2인 이상	857	0.7	2.5	23.6	42.8	30.5	3.2	23.6	4.00	74.97



〈표 72〉 성인의 머거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식 - 판매자

단위: 명, %, 점

	시례수	전혀 중요하지 않음	중요하지 않음	보통이다	중요함	매우 중요함	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							중요하지 않음 (①+②)	보통 (③)	중요함 (④+⑤)			
성별	■ 전체	(1000)	0.7	4.3	30.7	42.1	22.2	5.0	30.7	64.3	3.81	70.20
	남성	(506)	0.8	4.9	32.4	42.3	19.6	5.7	32.4	61.9	3.75	68.73
연령	여성	(494)	0.6	3.6	28.9	41.9	24.9	4.3	28.9	66.8	3.87	71.71
	20대	(186)	1.1	6.5	32.3	40.9	19.4	7.5	32.3	60.2	3.71	67.74
	30대	(186)	1.1	5.4	34.9	40.3	18.3	6.5	34.9	58.6	3.69	67.34
	40대	(210)	0.5	4.8	31.4	39.5	23.8	5.2	31.4	63.3	3.81	70.36
	50대	(217)	0.9	4.1	30.0	41.9	23.0	5.1	30.0	65.0	3.82	70.51
지역	60대 이상	(201)	0.0	1.0	25.4	47.8	25.9	1.0	25.4	73.6	3.99	74.63
	수도권	(314)	1.3	3.5	36.3	44.6	14.3	4.8	36.3	58.9	3.67	66.80
	충청권	(178)	0.0	11.2	38.8	39.3	10.7	11.2	38.8	50.0	3.49	62.36
	호남권	(171)	1.2	2.3	31.0	42.7	22.8	3.5	31.0	65.5	3.84	70.91
	대경권	(117)	0.9	3.4	27.4	29.9	38.5	4.3	27.4	68.4	4.02	75.43
	동남권	(174)	0.0	0.6	15.5	51.7	32.2	.6	15.5	83.9	4.16	78.88
	강원권	(46)	0.0	6.5	26.1	28.3	39.1	6.5	26.1	67.4	4.00	75.00
가구소득	300만 원 미만	(202)	0.5	4.5	35.1	33.2	26.7	5.0	35.1	59.9	3.81	70.30
	300~500만 원 미만	(332)	0.6	3.3	32.5	40.7	22.9	3.9	32.5	63.6	3.82	70.48
	500~700만 원 미만	(358)	0.8	4.5	26.0	50.6	18.2	5.3	26.0	68.7	3.81	70.18
	700만 원 이상	(108)	0.9	6.5	32.4	35.2	25.0	7.4	32.4	60.2	3.77	69.21
결혼 여부	미혼	(288)	1.4	5.6	35.4	39.2	18.4	6.9	35.4	57.6	3.68	66.93
	기혼	(712)	0.4	3.8	28.8	43.3	23.7	4.2	28.8	67.0	3.86	71.52
학력	고졸 이하	(384)	0.5	4.4	32.8	43.0	19.3	4.9	32.8	62.2	3.76	69.01
	대학 이상	(616)	0.8	4.2	29.4	41.6	24.0	5.0	29.4	65.6	3.84	70.94
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	0.6	4.2	31.7	40.7	22.8	4.8	31.7	63.5	3.81	70.19
	전문직	(91)	4.4	5.5	27.5	27.5	35.2	9.9	27.5	62.6	3.84	70.88
	판매/서비스직	(209)	0.0	4.8	24.9	51.2	19.1	4.8	24.9	70.3	3.85	71.17
	농림어업	(16)	0.0	0.0	31.3	50.0	18.8	0.0	31.3	68.8	3.88	71.88
	생산기능직	(90)	1.1	5.6	34.4	45.6	13.3	6.7	34.4	58.9	3.64	66.11
	학생	(56)	0.0	7.1	37.5	32.1	23.2	7.1	37.5	55.4	3.71	67.86
	전업주부	(149)	0.0	0.7	32.9	43.6	22.8	0.7	32.9	66.4	3.89	72.15
19세 미만 자녀 유무	기타	(77)	0.0	6.5	32.5	39.0	22.1	6.5	32.5	61.0	3.77	69.16
	자녀 있음	(289)	0.3	5.9	29.1	40.5	24.2	6.2	29.1	64.7	3.82	70.59
	자녀 없음	(711)	0.8	3.7	31.4	42.8	21.4	4.5	31.4	64.1	3.80	70.04
가구원 수	1인	(143)	0.7	7.0	40.6	30.1	21.7	7.7	40.6	51.7	3.65	66.26
	2인 이상	(857)	0.7	3.9	29.1	44.1	22.3	4.6	29.1	66.4	3.83	70.86

〈표 73〉 성인 응답자의 19세 미만 자녀 유무

단위: 명, %

		사례수	예	아니오
▣ 전 체 ▣		(1000)	28.9	71.1
성별	남성	(506)	29.8	70.2
	여성	(494)	27.9	72.1
연령	20대	(186)	2.2	97.8
	30대	(186)	39.8	60.2
	40대	(210)	75.2	24.8
	50대	(217)	21.2	78.8
	60대 이상	(201)	3.5	96.5
지역	수도권	(314)	27.7	72.3
	충청권	(178)	34.8	65.2
	호남권	(171)	31.0	69.0
	대경권	(117)	20.5	79.5
	동남권	(174)	26.4	73.6
가구소득	강원권	(46)	37.0	63.0
	300만 원 미만	(202)	8.4	91.6
	300~500만 원 미만	(332)	35.8	64.2
	500~700만 원 미만	(358)	35.5	64.5
	700만 원 이상	(108)	24.1	75.9
결혼 여부	미혼	(288)	0.0	100.0
	기혼	(712)	40.6	59.4
학력	고졸 이하	(384)	21.1	78.9
	대학 이상	(616)	33.8	66.2
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	34.9	65.1
	전문직	(91)	35.2	64.8
	판매/서비스직	(209)	24.4	75.6
	농림어업	(16)	18.8	81.3
	생산기능직	(90)	34.4	65.6
	학생	(56)	0.0	100.0
	전업주부	(149)	36.2	63.8
	기타	(77)	11.7	88.3
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	100.0	0.0
	자녀 없음	(711)	0.0	100.0
가구원 수	1인	(143)	0.0	100.0
	2인 이상	(857)	33.7	66.3

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 74〉 성인 응답자의 자녀 유무 - 영유아(미취학아동)

단위: 명, %

		사례수	있다	없다
■ 전 체 ■		(289)	32.5	67.5
성별	남성	(151)	31.8	68.2
	여성	(138)	33.3	66.7
연령	20대	(4)	75.0	25.0
	30대	(74)	70.3	29.7
	40대	(158)	22.8	77.2
	50대	(46)	4.3	95.7
	60대 이상	(7)	14.3	85.7
지역	수도권	(87)	29.9	70.1
	충청권	(62)	41.9	58.1
	호남권	(53)	32.1	67.9
	대경권	(24)	25.0	75.0
	동남권	(46)	34.8	65.2
	강원권	(17)	17.6	82.4
가구소득	300만 원 미만	(17)	35.3	64.7
	300~500만 원 미만	(119)	40.3	59.7
	500~700만 원 미만	(127)	27.6	72.4
	700만 원 이상	(26)	19.2	80.8
결혼 여부	기혼	(289)	32.5	67.5
학력	고졸 이하	(81)	25.9	74.1
	대학 이상	(208)	35.1	64.9
직업	관리자, 사무직, 공무원	(109)	34.9	65.1
	전문직	(32)	34.4	65.6
	판매/서비스직	(51)	35.3	64.7
	농림어업	(3)	66.7	33.3
	생산기능직	(31)	19.4	80.6
	전업주부	(54)	33.3	66.7
	기타	(9)	11.1	88.9
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	32.5	67.5
가구원 수	2인 이상	(289)	32.5	67.5

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 75〉 성인 응답자의 농산어촌현장 방문 및 체험 여부 - 영유아(미취학아동)

단위: 명, %

		사례수	있다	없다
■ 전체 ■		(94)	33.0	67.0
성별	남성	(48)	29.2	70.8
	여성	(46)	37.0	63.0
연령	20대	(3)	33.3	66.7
	30대	(52)	36.5	63.5
	40대	(36)	25.0	75.0
	50대	(2)	50.0	50.0
	60대 이상	(1)	100.0	0.0
지역	수도권	(26)	34.6	65.4
	충청권	(26)	30.8	69.2
	호남권	(17)	47.1	52.9
	대경권	(6)	33.3	66.7
	동남권	(16)	18.8	81.3
	강원권	(3)	33.3	66.7
가구소득	300만 원 미만	(6)	33.3	66.7
	300~500만 원 미만	(48)	37.5	62.5
	500~700만 원 미만	(35)	25.7	74.3
	700만 원 이상	(5)	40.0	60.0
결혼 여부	기혼	(94)	33.0	67.0
학력	고졸 이하	(21)	28.6	71.4
	대학 이상	(73)	34.2	65.8
직업	관리자, 사무직, 공무원	(38)	28.9	71.1
	전문직	(11)	27.3	72.7
	판매/서비스직	(18)	44.4	55.6
	농림어업	(2)	100.0	0.0
	생산기능직	(6)	33.3	66.7
	전업주부	(18)	27.8	72.2
	기타	(1)	0.0	100.0
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(94)	33.0	67.0
가구원 수	2인 이상	(94)	33.0	67.0

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 76〉 성인 응답자의 자녀 유무 - 초·중·고등학생

단위: 명, %

		사례수	있다	없다
■ 전체 ■		(289)	66.8	33.2
성별	남성	(151)	64.9	35.1
	여성	(138)	68.8	31.2
연령	20대	(4)	0.0	100.0
	30대	(74)	37.8	62.2
	40대	(158)	78.5	21.5
	50대	(46)	78.3	21.7
	60대 이상	(7)	71.4	28.6
지역	수도권	(87)	69.0	31.0
	충청권	(62)	62.9	37.1
	호남권	(53)	62.3	37.7
	대경권	(24)	75.0	25.0
	동남권	(46)	69.6	30.4
가구소득	강원권	(17)	64.7	35.3
	300만 원 미만	(17)	70.6	29.4
	300~500만 원 미만	(119)	61.3	38.7
	500~700만 원 미만	(127)	70.9	29.1
	700만 원 이상	(26)	69.2	30.8
결혼 여부	기혼	(289)	66.8	33.2
학력	고졸 이하	(81)	74.1	25.9
	대학 이상	(208)	63.9	36.1
직업	관리자, 사무직, 공무원	(109)	61.5	38.5
	전문직	(32)	62.5	37.5
	판매/서비스직	(51)	68.6	31.4
	농림어업	(3)	66.7	33.3
	생산기능직	(31)	80.6	19.4
	전업주부	(54)	68.5	31.5
	기타	(9)	77.8	22.2
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	66.8	33.2
가구원 수	2인 이상	(289)	66.8	33.2

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 77〉 성인 응답자의 농산어촌현장 방문 및 체험 여부 - 초·중·고등학생

단위: 명, %

		사례수	있다	없다
▣ 전체 ▣		(193)	35.8	64.2
성별	남성	(98)	31.6	68.4
	여성	(95)	40.0	60.0
연령	30대	(28)	50.0	50.0
	40대	(124)	38.7	61.3
	50대	(36)	16.7	83.3
	60대 이상	(5)	20.0	80.0
지역	수도권	(60)	25.0	75.0
	충청권	(39)	25.6	74.4
	호남권	(33)	72.7	27.3
	대경권	(18)	33.3	66.7
	동남권	(32)	18.8	81.3
	강원권	(11)	72.7	27.3
가구소득	300만 원 미만	(12)	58.3	41.7
	300~500만 원 미만	(73)	35.6	64.4
	500~700만 원 미만	(90)	33.3	66.7
	700만 원 이상	(18)	33.3	66.7
결혼 여부	기혼	(193)	35.8	64.2
학력	고졸 이하	(60)	26.7	73.3
	대학 이상	(133)	39.8	60.2
직업	관리자, 사무직, 공무원	(67)	34.3	65.7
	전문직	(20)	55.0	45.0
	판매/서비스직	(35)	40.0	60.0
	농림어업	(2)	100.0	0.0
	생산기능직	(25)	24.0	76.0
	전업주부	(37)	29.7	70.3
	기타	(7)	28.6	71.4
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(193)	35.8	64.2
가구원 수	2인 이상	(193)	35.8	64.2

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 78〉 성인 응답자의 농림어업 체험 추천도

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 없음	없음	보통이다	있음	매우 있음	종합평가			5점 평균	100점 평균
							없음(①+②)	보통(③)	있음(④+⑤)		
성별	전체										
	(289)	1.0	5.2	36.0	37.4	20.4	6.2	36.0	57.8	3.71	67.73
	(151)	1.3	4.0	40.4	37.1	17.2	5.3	40.4	54.3	3.65	66.23
	(138)	0.7	6.5	31.2	37.7	23.9	7.2	31.2	61.6	3.78	69.38
	(4)	0.0	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0	25.0	75.0	4.00	75.00
연령	30대	1.4	2.7	36.5	35.1	24.3	4.1	36.5	59.5	3.78	69.59
	(158)	1.3	5.1	32.3	42.4	19.0	6.3	32.3	61.4	3.73	68.20
	(46)	0.0	10.9	52.2	26.1	10.9	10.9	52.2	37.0	3.37	59.24
	(7)	0.0	0.0	14.3	14.3	71.4	0.0	14.3	85.7	4.57	89.29
	(87)	0.0	5.7	46.0	37.9	10.3	5.7	46.0	48.3	3.53	63.22
	(62)	1.6	1.6	45.2	37.1	14.5	3.2	45.2	51.6	3.61	65.32
지역	호남권	1.9	3.8	32.1	32.1	30.2	5.7	32.1	62.3	3.85	71.23
	(24)	4.2	8.3	20.8	37.5	29.2	12.5	20.8	66.7	3.79	69.79
	(46)	0.0	10.9	30.4	41.3	17.4	10.9	30.4	58.7	3.65	66.30
	(17)	0.0	0.0	0.0	41.2	58.8	0.0	0.0	100.0	4.59	89.71
	(17)	5.9	5.9	35.3	17.6	35.3	11.8	35.3	52.9	3.71	67.65
가구소득	300만 원 미만	0.8	2.5	35.3	44.5	16.8	3.4	35.3	61.3	3.74	68.49
	(119)	0.0	7.9	40.2	33.9	18.1	7.9	40.2	52.0	3.62	65.55
	(127)	3.8	3.8	19.2	34.6	38.5	7.7	19.2	73.1	4.00	75.00
결혼 여부	700만 원 이상	1.0	5.2	36.0	37.4	20.4	6.2	36.0	57.8	3.71	67.73
	(289)	0.0	8.6	43.2	44.4	3.7	8.6	43.2	48.1	3.43	60.80
학력	고졸 이하	1.4	3.8	33.2	34.6	26.9	5.3	33.2	61.5	3.82	70.43
	(208)	0.0	4.6	36.7	37.6	21.1	4.6	36.7	58.7	3.75	68.81
	(109)	3.1	3.1	15.6	31.3	46.9	6.3	15.6	78.1	4.16	78.91
	(32)	0.0	3.9	37.3	49.0	9.8	3.9	37.3	58.8	3.65	66.18
직업	판매/서비스직	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	5.00	100.00
	(3)	3.2	9.7	45.2	29.0	12.9	12.9	45.2	41.9	3.39	59.68
	(31)	1.9	5.6	37.0	40.7	14.8	7.4	37.0	55.6	3.61	65.28
	(54)	0.0	11.1	66.7	11.1	11.1	11.1	66.7	22.2	3.22	55.56
	(9)	1.0	5.2	36.0	37.4	20.4	6.2	36.0	57.8	3.71	67.73
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	1.0	5.2	36.0	37.4	20.4	6.2	36.0	57.8	3.71	67.73
가구원 수	2인 이상	1.0	5.2	36.0	37.4	20.4	6.2	36.0	57.8	3.71	67.73

〈표 79〉 성인 응답자의 최근 3년 농림어업 체험 경험 여부

단위: 명, %

		사례수	예	아니오
▣ 전 체 ▣		(1000)	17.0	83.0
성별	남성	(506)	15.6	84.4
	여성	(494)	18.4	81.6
연령	20대	(186)	12.9	87.1
	30대	(186)	18.3	81.7
	40대	(210)	20.0	80.0
	50대	(217)	14.3	85.7
	60대 이상	(201)	19.4	80.6
지역	수도권	(314)	16.6	83.4
	충청권	(178)	14.6	85.4
	호남권	(171)	33.3	66.7
	대경권	(117)	10.3	89.7
	동남권	(174)	5.2	94.8
	강원권	(46)	30.4	69.6
가구소득	300만 원 미만	(202)	21.8	78.2
	300~500만 원 미만	(332)	19.3	80.7
	500~700만 원 미만	(358)	12.8	87.2
	700만 원 이상	(108)	14.8	85.2
결혼 여부	미혼	(288)	11.5	88.5
	기혼	(712)	19.2	80.8
학력	고졸 이하	(384)	13.8	86.2
	대학 이상	(616)	19.0	81.0
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	16.7	83.3
	전문직	(91)	24.2	75.8
	판매/서비스직	(209)	13.9	86.1
	농림어업	(16)	68.8	31.3
	생산기능직	(90)	14.4	85.6
	학생	(56)	16.1	83.9
	전업주부	(149)	16.8	83.2
기타	(77)	11.7	88.3	
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	25.6	74.4
	자녀 없음	(711)	13.5	86.5
가구원 수	1인	(143)	14.7	85.3
	2인 이상	(857)	17.4	82.6

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.



〈표 80〉 성인의 머거리 생산과 식생활 중요성 인식 도움 정도

		시례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	없음(①+②)	보통(③)	있음(④+⑤)	5점 평균	100점 평균
■ 전체		(170)	1.8	47.6	19.4	28.8	4.1	19.4	76.5	3.99	74.85	
성별	남성	(79)	2.5	50.6	24.1	19.0	6.3	24.1	69.6	3.80	69.94	
	여성	(91)	1.1	45.1	15.4	37.4	2.2	15.4	82.4	4.16	79.12	
연령	20대	(24)	8.3	37.5	25.0	25.0	12.5	25.0	62.5	3.67	66.67	
	30대	(34)	0.0	58.8	14.7	26.5	0.0	14.7	85.3	4.12	77.94	
	40대	(42)	0.0	54.8	14.3	26.2	4.8	14.3	81.0	4.02	75.60	
	50대	(31)	3.2	32.3	19.4	45.2	3.2	19.4	77.4	4.16	79.03	
	60대 이상	(39)	0.0	48.7	23.1	23.1	2.6	25.6	71.8	3.92	73.08	
지역	수도권	(52)	3.8	50.0	28.8	11.5	9.6	28.8	61.5	3.60	64.90	
	충청권	(26)	0.0	38.5	19.2	42.3	0.0	19.2	80.8	4.23	80.77	
	호남권	(57)	0.0	47.4	10.5	42.1	0.0	10.5	89.5	4.32	82.89	
	대경권	(12)	8.3	33.3	33.3	25.0	8.3	33.3	58.3	3.67	66.67	
	동남권	(9)	0.0	55.6	22.2	11.1	11.1	22.2	66.7	3.67	66.67	
	강원권	(14)	0.0	64.3	7.1	28.6	0.0	7.1	92.9	4.21	80.36	
가구소득	300만 원 미만	(44)	4.5	40.9	18.2	36.4	4.5	18.2	77.3	4.05	76.14	
	300~500만 원 미만	(64)	1.6	54.7	23.4	17.2	4.7	23.4	71.9	3.83	70.70	
	500~700만 원 미만	(46)	0.0	47.8	15.2	32.6	4.3	15.2	80.4	4.09	77.17	
	700만 원 이상	(16)	0.0	37.5	18.8	43.8	0.0	18.8	81.3	4.25	81.25	
결혼 여부	미혼	(33)	6.1	36.4	24.2	30.3	9.1	24.2	66.7	3.82	70.45	
	기혼	(137)	0.7	50.4	18.2	28.5	2.9	18.2	78.8	4.04	75.91	
학력	고졸 이하	(53)	0.0	41.5	32.1	24.5	1.9	32.1	66.0	3.89	72.17	
	대학 이상	(117)	2.6	50.4	13.7	30.8	5.1	13.7	81.2	4.04	76.07	
	관리자, 사무직, 공무원 전문직	(52)	5.8	42.3	17.3	30.8	9.6	17.3	73.1	3.88	72.12	
직업	판매/서비스직	(22)	0.0	13.6	31.8	45.5	9.1	31.8	59.1	3.95	73.86	
	농림어업	(29)	0.0	72.4	13.8	13.8	0.0	13.8	86.2	4.00	75.00	
	생산기능직	(11)	0.0	27.3	0.0	72.7	0.0	0.0	100.0	4.73	93.18	
	학생	(13)	0.0	61.5	23.1	15.4	0.0	23.1	76.9	3.92	73.08	
	전업주부	(9)	0.0	55.6	22.2	22.2	0.0	22.2	77.8	4.00	75.00	
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(25)	0.0	68.0	20.0	12.0	0.0	20.0	80.0	3.92	73.00	
	기타	(9)	0.0	22.2	33.3	44.4	0.0	33.3	66.7	4.11	77.78	
가구원 수	자녀 있음	(74)	0.0	54.1	12.2	31.1	2.7	12.2	85.1	4.14	78.38	
	자녀 없음	(96)	3.1	42.7	25.0	27.1	5.2	25.0	69.8	3.89	72.14	
가구원 수	1인	(21)	9.5	47.6	19.0	23.8	9.5	19.0	71.4	3.76	69.05	
	2인 이상	(149)	0.7	47.7	19.5	29.5	3.4	19.5	77.2	4.03	75.67	

단위: 명, %, 점

〈표 81〉 성인의 농업, 농촌의 역할 및 기능에 대한 인식(1순위)

		시례수	신라의 안정적 공급	농촌경관 유지	농촌인구 유지	환경 및 생태계 보전	수자원 확보와 홍수 방지	농촌 지역사회 유지	휴식공간 제공	임주민 유지 및 정서 안정	지역경제 활성화	전통 문화 계승 및 발전	없음
성별	■ 전체 ■	(1000)	52.5	8.1	8.2	12.4	4.0	4.6	1.9	2.6	3.5	1.1	0.5
	남성	(506)	52.6	8.3	9.7	9.9	4.7	4.5	2.4	1.8	3.8	0.8	0.8
연령	여성	(494)	52.4	7.9	6.7	15.0	3.2	4.7	1.4	3.4	3.2	1.4	0.2
	20대	(186)	54.3	4.8	9.7	11.3	1.1	5.4	2.7	1.6	1.1	5.4	2.2
	30대	(186)	53.2	9.7	8.6	8.1	5.4	3.8	2.2	5.4	0.0	1.6	0.0
	40대	(210)	51.9	9.0	8.6	12.4	5.2	5.2	1.9	1.4	0.5	2.9	1.0
	50대	(217)	48.4	7.8	7.4	14.3	3.7	6.9	1.8	1.4	0.9	6.0	1.4
	60대 이상	(201)	55.2	9.0	7.0	15.4	4.5	1.5	1.0	3.5	0.5	1.5	1.0
지역	수도권	(314)	65.0	5.1	7.0	11.1	2.5	1.6	1.3	1.9	0.0	2.9	1.3
	충청권	(178)	38.2	9.0	11.8	14.0	5.6	7.9	3.9	2.8	1.1	3.9	1.1
	호남권	(171)	50.9	9.9	7.0	12.3	4.7	5.8	0.0	4.1	0.0	3.5	0.6
	대경권	(117)	59.8	11.1	3.4	12.8	2.6	1.7	2.6	0.9	0.0	1.7	2.6
	동남권	(174)	39.7	10.9	10.9	13.8	5.7	6.9	2.3	2.9	1.7	5.2	0.0
	강원권	(46)	58.7	0.0	8.7	8.7	2.2	6.5	2.2	4.3	2.2	4.3	2.2
가구소득	300만 원 미만	(202)	54.5	6.9	7.4	12.9	2.5	5.4	3.0	4.5	0.0	2.0	0.5
	300~500만 원 미만	(332)	51.2	6.6	5.7	14.2	4.5	4.8	2.7	2.7	0.6	4.5	1.8
	500~700만 원 미만	(358)	51.4	10.3	10.9	11.7	4.7	4.5	1.1	2.2	0.3	1.7	0.6
	700만 원 이상	(108)	56.5	7.4	8.3	8.3	2.8	2.8	0.0	0.0	2.8	9.3	1.9
결혼 여부	미혼	(288)	55.6	6.3	10.8	9.7	2.4	4.2	2.4	2.1	0.7	4.2	1.4
	기혼	(712)	51.3	8.8	7.2	13.5	4.6	4.8	1.7	2.8	0.6	3.2	1.0
학력	고졸 이하	(384)	45.1	9.6	9.6	14.3	4.9	5.2	1.8	3.1	0.5	4.7	0.8
	대학 이상	(616)	57.1	7.1	7.3	11.2	3.4	4.2	1.9	2.3	0.6	2.8	1.3
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	60.9	4.8	7.1	10.9	3.5	3.5	1.6	1.6	0.6	4.8	0.0
	전문직	(91)	57.1	4.4	6.6	12.1	2.2	4.4	2.2	4.4	0.0	2.2	4.4
	판매/서비스직	(209)	39.2	13.4	9.6	13.9	6.2	7.2	1.4	3.8	1.0	1.0	1.9
	농림어업	(16)	68.8	6.3	0.0	6.3	0.0	0.0	6.3	6.3	0.0	6.3	0.0
	생산기능직	(90)	36.7	13.3	17.8	12.2	6.7	3.3	1.1	1.1	2.2	5.6	0.0
	학생	(56)	53.6	0.0	14.3	5.4	1.8	12.5	5.4	0.0	0.0	3.6	3.6
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(149)	60.4	6.0	4.0	16.1	2.0	1.3	2.0	3.4	0.0	4.0	0.7
	기타	(77)	48.1	15.6	5.2	14.3	5.2	5.2	1.3	2.6	0.0	2.6	0.0
	자녀 있음	(289)	51.9	9.0	6.9	11.4	4.8	6.9	1.7	3.1	0.3	2.4	0.3
	자녀 없음	(711)	52.7	7.7	8.7	12.8	3.7	3.7	2.0	2.4	0.7	3.9	1.4
가구원 수	1인	(143)	55.2	7.0	6.3	11.9	4.2	4.9	2.8	2.8	0.7	3.5	0.7
	2인 이상	(857)	52.0	8.3	8.5	12.5	4.0	4.6	1.8	2.6	3.5	1.2	0.6

단위: 명, %

〈표 82〉 성인의 농업, 농촌의 역할 및 기능에 대한 인식(1+2+3순위)\_기본

		시례수	신라의 안정적 공급	농촌경관 유지	농촌인구 유지	환경 및 생태계 보전	수자원 확보와 홍수 방지	농촌 지역사회 유지	휴식공간 제공	임주민 유지 및 정서 안정	지역경제 활성화	전통 문화 계승 및 발전	없음
성별	■ 전체	(1000)	26.9	9.5	11.4	17.0	5.5	9.8	3.1	4.6	6.9	3.3	0.2
	남성	(506)	26.6	9.2	12.1	17.5	6.2	10.3	3.0	4.2	6.7	2.3	0.3
연령	여성	(494)	27.2	9.8	10.6	16.4	4.8	9.2	3.2	5.1	7.1	4.4	0.1
	20대	(186)	26.7	8.5	12.1	16.0	5.1	9.4	3.0	6.0	7.9	3.4	0.2
	30대	(186)	25.9	10.1	11.6	15.7	6.5	9.5	3.7	5.4	1.9	5.8	3.2
	40대	(210)	27.3	11.0	10.9	16.3	5.9	10.0	2.8	3.8	1.8	6.8	3.3
	50대	(217)	26.3	9.1	11.5	18.0	4.7	9.9	3.2	3.8	1.6	8.0	3.8
지역	60대 이상	(201)	28.2	8.9	10.9	18.6	5.3	9.9	2.9	4.4	2.2	5.8	2.9
	수도권	(314)	31.2	9.3	13.0	16.2	5.7	8.6	2.5	2.4	0.9	5.6	4.5
	충청권	(178)	22.7	11.8	10.9	15.9	4.9	10.3	4.3	6.6	2.7	7.2	2.5
	호남권	(171)	27.2	7.2	9.1	17.9	7.4	10.1	2.7	5.9	1.5	7.4	3.2
	대경권	(117)	29.1	9.2	10.1	15.1	5.3	10.1	1.5	4.2	1.8	7.7	5.6
가구소득	동남권	(174)	22.1	12.2	12.8	19.6	4.7	8.9	4.7	5.4	2.9	6.0	0.6
	강원권	(46)	25.2	.8	7.9	17.3	3.1	17.3	2.4	6.3	2.4	14.2	3.1
	300만 원 미만	(202)	26.9	7.2	10.4	16.4	5.8	10.6	4.0	6.7	1.9	7.0	2.8
	300~500만 원 미만	(332)	26.2	10.7	11.1	16.2	4.8	11.0	3.5	3.2	2.6	7.4	3.2
	500~700만 원 미만	(358)	27.8	9.9	12.1	18.0	6.2	8.6	2.7	4.7	1.1	5.4	3.2
결혼 여부	700만 원 이상	(108)	26.2	8.9	11.5	16.9	4.8	8.6	1.6	5.1	1.6	9.6	5.1
	미혼	(288)	27.0	8.6	13.3	16.0	5.8	9.0	3.6	5.7	1.4	6.4	3.0
	기혼	(712)	26.9	9.9	10.6	17.3	5.0	10.1	2.9	4.2	2.0	7.1	3.4
	고졸 이하	(384)	25.7	11.4	13.0	17.0	5.0	9.1	3.6	4.4	1.9	6.3	2.6
	대학 이상	(616)	27.7	8.4	10.3	16.9	5.8	10.2	2.8	4.8	1.8	7.2	3.8
학력	관리자, 사무직, 공무원	(312)	28.2	7.6	10.4	16.7	5.4	10.0	2.7	5.0	1.9	8.5	3.3
	전문직	(91)	28.0	5.5	8.7	15.7	5.5	14.2	1.2	3.9	2.4	9.1	5.9
	판매/서비스직	(209)	23.9	11.3	12.4	16.4	7.2	10.1	3.6	5.1	2.1	4.4	2.9
	농림어업	(16)	32.6	13.0	4.3	13.0	2.2	13.0	6.5	8.7	2.2	4.3	0.0
	생산/기능직	(90)	24.4	11.7	16.2	18.0	5.3	7.5	3.4	4.5	2.3	5.6	1.1
직업	학생	(56)	30.4	5.1	15.2	14.6	2.5	10.1	4.4	7.0	0.6	7.0	3.2
	전업주부	(149)	27.7	12.1	10.8	18.5	3.2	7.3	3.9	2.7	1.6	6.9	5.3
	기타	(77)	26.8	11.8	9.5	19.1	8.6	9.5	2.3	4.1	.9	6.4	0.9
	자녀 있음	(289)	27.2	10.1	9.9	16.7	5.7	10.9	2.8	4.1	2.1	6.6	3.6
	자녀 없음	(711)	26.8	9.3	12.0	17.1	5.4	9.3	3.2	4.8	1.7	7.0	3.2
19세 미만 자녀 유무	1인	(143)	26.5	7.4	13.0	15.4	6.4	11.3	3.7	4.7	2.0	7.4	2.5
	2인 이상	(857)	27.0	9.9	11.1	17.2	5.3	9.5	3.0	4.6	1.8	6.8	3.5

단위: 명, %

〈표 83〉 성인의 농업, 농촌의 역할 및 기능에 대한 인식(1+2+3순위)\_가중치

		시례수	신라의 안정적 공급	농촌경관 유지	농촌인구 유지	환경 및 생태계 보전	수자원 확보와 홍수 방지	농촌 지역사회 유지	휴식공간 제공	임주민 유지 및 정착	지역경제 활성화	전통 문화 계승 및 발전	없음
성별	■ 전체 ■	(1000)	38.1	8.7	10.7	15.2	5.0	7.2	2.7	3.6	5.0	2.2	0.3
	남성	(506)	38.0	8.5	11.5	14.7	5.5	7.7	2.9	3.0	4.8	1.6	0.5
연령	여성	(494)	38.2	8.9	9.8	15.8	4.4	6.7	2.5	4.1	5.2	2.7	0.1
	20대	(186)	39.1	6.3	12.1	14.8	3.2	7.7	2.7	3.8	5.9	2.5	0.3
	30대	(186)	38.0	9.6	11.0	12.5	5.9	6.7	3.2	5.3	3.9	1.6	1.3
	40대	(210)	38.0	10.1	10.3	14.7	6.0	8.0	2.7	2.6	4.6	1.9	0.0
	50대	(217)	35.7	8.9	10.1	16.5	4.6	7.8	2.9	2.7	4.4	2.8	0.0
	60대 이상	(201)	40.0	8.6	10.1	17.4	5.1	5.8	2.3	3.8	3.8	1.9	0.0
지역	수도권	(314)	46.0	7.4	11.5	14.3	4.7	5.2	1.8	1.7	0.6	3.8	2.7
	충청권	(178)	30.0	10.0	11.0	15.2	5.1	9.3	4.4	5.0	1.9	5.6	2.1
	호남권	(171)	37.3	8.4	8.0	16.7	6.2	8.2	2.0	0.4	5.0	1.9	0.7
	대경권	(117)	41.6	9.9	8.5	14.0	4.1	6.4	1.9	3.4	1.0	4.5	4.2
	동남권	(174)	30.4	11.5	13.2	16.4	5.3	7.0	3.9	3.9	2.7	5.4	0.2
	강원권	(46)	39.0	0.7	8.5	15.1	2.4	11.8	2.7	5.3	2.2	10.2	2.0
가구소득	300만 원 미만	(202)	38.8	6.8	10.1	15.1	4.6	8.3	3.7	5.5	1.2	4.5	1.3
	300~500만 원 미만	(332)	36.8	9.0	9.6	15.1	4.8	7.7	3.6	2.7	1.8	5.9	2.5
	500~700만 원 미만	(358)	38.6	9.7	12.0	15.8	5.6	6.5	2.0	3.5	0.7	3.2	1.8
	700만 원 이상	(108)	39.2	8.5	10.4	14.1	3.8	6.0	0.7	2.8	2.1	8.8	3.8
결혼 여부	미혼	(288)	39.6	7.2	13.0	14.0	4.4	6.8	3.0	3.9	1.1	4.8	2.0
	기혼	(712)	37.5	9.4	9.7	15.8	5.2	7.4	2.6	3.5	1.4	5.1	2.2
학력	고졸 이하	(384)	34.6	10.4	12.4	15.8	5.2	6.6	3.2	3.5	1.2	5.3	1.7
	대학 이상	(616)	40.4	7.7	9.5	14.9	4.8	7.6	2.4	3.6	1.4	4.8	2.5
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	42.1	6.6	9.6	14.7	4.8	7.1	2.1	3.5	1.4	6.2	1.6
	전문직	(91)	40.8	4.5	8.1	14.8	4.3	10.2	1.7	3.8	1.8	5.3	4.6
	판매/서비스직	(209)	30.9	11.5	11.9	15.4	6.8	8.1	3.0	4.2	1.6	2.9	2.8
	농림어업	(16)	49.4	8.2	3.8	13.3	0.6	5.1	7.6	7.0	0.6	4.4	0.0
	생산/기능직	(90)	30.4	12.6	16.4	16.0	5.4	5.3	3.1	2.8	2.0	5.4	0.6
	학생	(56)	41.2	1.8	16.4	10.9	2.0	11.1	4.4	4.4	0.2	4.6	3.1
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(149)	41.6	9.7	8.9	16.6	3.3	4.5	3.4	2.9	0.9	5.5	2.8
	기타	(77)	36.3	13.5	8.6	17.4	7.3	7.0	1.9	3.0	0.5	4.2	0.3
	자녀 있음	(289)	37.5	9.4	9.4	14.7	5.4	9.0	2.6	3.6	1.4	4.5	1.9
	자녀 없음	(711)	38.4	8.5	11.2	15.5	4.8	6.5	2.8	3.6	1.3	5.2	2.3
가구원 수	1인	(143)	38.5	6.9	11.2	14.4	5.6	8.5	3.5	3.5	1.5	5.2	1.2
	2인 이상	(857)	38.1	9.0	10.6	15.4	4.9	7.0	2.6	3.6	1.3	5.0	2.3

단위: 명, %

〈표 84〉 성인의 농업, 농촌의 공익적 기능과 가치 용어 인식 여부

단위: 명, %

		사례수	예, 듣거나 본 적이 있으며, 내용도 알고 있음	예, 듣거나 본 적이 있음. 그러나 내용은 모름	아니오, 전혀 듣거나 본 적이 없음
□ 전체 □		(1000)	9.3	35.5	55.2
성별	남성	(506)	9.7	35.8	54.5
	여성	(494)	8.9	35.2	55.9
연령	20대	(186)	6.5	33.3	60.2
	30대	(186)	7.0	39.8	53.2
	40대	(210)	7.6	38.6	53.8
	50대	(217)	11.5	35.5	53.0
	60대 이상	(201)	13.4	30.3	56.2
지역	수도권	(314)	8.6	34.4	57.0
	충청권	(178)	10.7	36.5	52.8
	호남권	(171)	15.2	41.5	43.3
	대경권	(117)	11.1	36.8	52.1
	동남권	(174)	2.3	25.9	71.8
	강원권	(46)	8.7	50.0	41.3
가구소득	300만 원 미만	(202)	10.9	30.7	58.4
	300~500만 원 미만	(332)	8.4	37.3	54.2
	500~700만 원 미만	(358)	9.5	36.0	54.5
	700만 원 이상	(108)	8.3	37.0	54.6
결혼 여부	미혼	(288)	5.9	33.3	60.8
	기혼	(712)	10.7	36.4	52.9
학력	고졸 이하	(384)	7.3	31.0	61.7
	대학 이상	(616)	10.6	38.3	51.1
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	8.3	41.3	50.3
	전문직	(91)	14.3	31.9	53.8
	판매/서비스직	(209)	6.7	37.3	56.0
	농림어업	(16)	68.8	18.8	12.5
	생산기능직	(90)	7.8	33.3	58.9
	학생	(56)	8.9	30.4	60.7
	전업주부	(149)	4.7	31.5	63.8
	기타	(77)	13.0	28.6	58.4
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	8.7	41.5	49.8
	자녀 없음	(711)	9.6	33.1	57.4
가구원 수	1인	(143)	9.1	29.4	61.5
	2인 이상	(857)	9.3	36.5	54.1

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 85〉 성인의 식품선택·소비 실천도(100점 평균)

		시례수	재활 농식품 이용	친환경 농식품 이용	동물복지 축산물 이용	로컬푸드 (지역 농식품) 이용	국산 농식품 이용	포장 (포장재질, 과대포장 등)을 고려한 농식품 구입	에너지 낭비를 최소화 하는 농식품 조리 및 보관	필요한 만큼 농식품을 구입하고, 조리 노력	조리과정 에서 버리는 부분을 작게 하려고 노력	음식을 남기지 않으려는 노력	음식점 에서 남은 음식은 포장 노력	음식점 에서 적정량을 주문, 남기지 않으려고 노력	음식점 환경을 생각하는 소비	음식물쓰 레기를 줄이는 소비	전체 평균
성별	□ 전체	(1000)	69.35	59.45	54.28	59.88	69.53	60.00	58.50	67.20	69.08	70.98	58.78	68.68	61.57	66.94	63.81
	남성	(506)	66.90	56.92	50.99	57.91	68.53	57.31	56.37	65.27	67.74	69.61	56.52	67.05	59.27	65.24	61.76
연령	여성	(494)	71.86	62.04	57.64	61.89	70.55	62.75	60.68	69.18	70.45	72.37	61.08	70.34	63.92	68.68	65.90
	20대	(186)	62.90	53.63	46.91	52.28	66.13	55.24	52.02	60.08	64.92	66.80	49.19	64.65	55.59	61.13	57.90
	30대	(186)	66.40	57.93	53.49	57.80	64.92	58.60	57.26	67.47	67.34	69.22	56.59	65.99	59.49	65.32	61.92
	40대	(210)	69.88	62.50	57.98	60.83	69.52	63.69	61.19	68.21	70.48	72.98	62.50	70.48	63.66	68.93	65.85
지역	50대	(217)	73.04	62.10	55.65	64.06	73.50	62.33	62.10	68.89	70.28	72.12	62.90	71.77	64.68	69.19	66.56
	60대 이상	(201)	73.51	60.20	56.47	63.31	72.64	59.33	58.96	70.65	71.77	73.13	61.32	69.65	63.49	69.30	65.91
	수도권	(314)	69.59	59.71	53.11	57.56	71.18	60.35	57.80	68.95	70.78	74.28	56.77	69.03	61.33	67.96	64.09
	충청권	(178)	70.79	63.34	58.71	56.88	65.31	60.81	59.83	66.29	68.26	66.29	57.87	67.28	62.24	65.20	63.47
	호남권	(171)	68.71	62.87	54.24	63.01	69.59	61.40	59.50	66.81	69.15	72.66	64.33	69.30	62.76	68.45	65.13
	대경권	(117)	70.73	58.97	54.91	66.67	71.79	51.50	53.21	63.68	65.81	67.95	51.50	66.24	61.11	63.03	61.91
가구소득	동남권	(174)	66.52	52.30	52.59	58.05	68.39	63.36	60.49	66.52	65.66	66.24	59.48	67.24	60.24	65.03	62.24
	강원권	(46)	71.74	58.15	50.00	65.22	72.83	58.15	60.33	71.74	81.52	85.87	71.20	80.98	62.34	78.26	68.98
	300만 원 미만	(202)	67.08	53.22	47.90	58.29	66.96	55.69	54.33	64.36	68.94	70.17	59.65	67.95	57.64	66.21	61.21
	300~500만 원 미만	(332)	69.28	58.81	55.57	58.58	68.75	59.79	59.79	67.85	69.73	71.39	57.98	67.70	61.51	66.93	63.77
700만 원 이상	500~700만 원 미만	(358)	69.97	62.08	56.49	60.27	70.32	61.45	59.36	67.25	67.67	70.11	58.52	69.69	62.85	66.65	64.43
	700만 원 이상	(108)	71.76	64.35	54.86	65.51	74.07	63.89	59.49	70.37	71.99	74.07	60.42	69.68	64.85	69.31	66.71

단위: 명, 점

	사례수	제철 농식품 이용	친환경 농식품 이용	동물복지 축산물 이용	로컬푸드 (지역 농식품) 이용	국산 농식품 이용	포장 (포장재질, 과대포장 등)을 고려한 농식품 구입	에너지 낭비를 최소화 하는 농식품 조리 및 보관	필요한 만큼 농식품을 구입하고, 조리	조리과정 에서 버리는 부분을 적게 하려고 노력	음식을 남기지 않으려는 노력	음식점 에서 남은 음식은 포장 포장	음식점 에서 적정량을 주문, 남기지 않으려고 노력	환경을 생각하는 소비	음식물쓰 레기를 줄이는 소비	전체 평균	
결혼 여부	미혼	62.24	53.39	48.61	52.69	64.32	56.34	53.21	61.46	65.80	67.53	51.82	65.36	55.83	62.40	58.56	
	기혼	72.23	61.90	56.57	62.78	71.63	61.48	60.64	69.52	70.40	72.37	61.59	70.01	63.89	68.78	65.93	
학력	고졸 이하	70.12	58.79	54.49	59.05	67.58	59.57	58.72	68.03	68.36	68.88	57.49	67.45	61.19	66.04	63.21	
	대학 이상	68.87	59.86	54.14	60.39	70.74	60.27	58.36	66.68	69.52	72.28	59.58	69.44	61.80	67.50	64.18	
직업	관리자, 사무직, 공무원	69.23	59.05	54.25	59.21	70.43	61.46	58.97	67.71	69.87	72.20	59.46	69.63	61.80	67.77	64.29	
	전문직	67.31	65.11	55.49	63.46	70.88	57.14	56.32	67.86	70.88	72.53	59.62	71.70	62.24	68.52	64.86	
	판매/서비스직	70.69	58.61	53.83	60.05	71.17	59.93	58.61	65.91	67.94	68.54	58.25	66.99	61.84	65.53	63.38	
	농림어업	71.88	73.44	62.50	64.06	75.00	62.50	57.81	70.31	76.56	81.25	67.19	78.13	66.74	74.69	70.05	
	생산기능직	66.94	55.56	51.94	56.11	63.89	60.00	61.67	67.50	66.94	65.83	52.78	64.72	59.44	63.56	61.16	
	학생	61.16	51.79	45.98	55.36	63.39	53.13	50.45	58.04	62.50	62.50	48.66	65.18	54.46	59.91	56.73	
	전업주부	74.83	64.77	60.40	63.42	72.15	63.93	61.41	70.30	68.96	73.99	63.09	69.30	65.84	69.13	67.21	
	기타	66.23	53.57	49.35	57.79	64.61	54.55	55.52	67.53	72.73	73.05	60.71	69.81	57.37	68.77	62.12	
	19세 미만 자 녀 유무	자녀 있음	70.59	63.06	56.92	60.99	69.98	62.20	60.90	67.82	68.17	71.80	61.16	69.12	63.52	67.61	65.22
	자녀 없음	71.11	68.85	53.20	59.42	69.34	59.11	57.52	66.95	69.44	70.64	57.81	68.50	60.77	66.67	63.23	
가구원수	1인	61.71	52.27	47.38	54.90	64.16	54.55	53.32	62.41	67.83	67.48	55.77	65.91	55.47	63.88	58.97	
	2인 이상	70.62	60.65	55.43	60.71	70.42	60.91	59.36	68.00	69.28	71.56	59.28	69.14	62.59	67.45	64.61	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.





〈표 87〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 친환경농식품 이용

	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							실천하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 ■	2.4	12.0	41.5	33.6	10.5	14.4	41.5	44.1	3.38	59.45
	남성	2.2	16.2	41.9	31.2	8.5	18.4	41.9	39.7	3.28	56.92
연령	여성	2.6	7.7	41.1	36.0	12.6	10.3	41.1	48.6	3.48	62.04
	20대	5.4	16.1	44.6	26.3	7.5	21.5	44.6	33.9	3.15	53.63
	30대	1.6	14.5	41.9	34.4	7.5	16.1	41.9	41.9	3.32	57.93
	40대	0.5	9.5	41.4	36.7	11.9	10.0	41.4	48.6	3.50	62.50
	50대	1.4	9.2	41.5	35.5	12.4	10.6	41.5	47.9	3.48	62.10
	60대 이상	3.5	11.4	38.3	34.3	12.4	14.9	38.3	46.8	3.41	60.20
지역	수도권	1.3	10.8	43.6	36.3	8.0	12.1	43.6	44.3	3.39	59.71
	충청권	1.1	11.8	26.4	53.9	6.7	12.9	26.4	60.7	3.53	63.34
	호남권	3.5	5.3	46.2	26.3	18.7	8.8	46.2	45.0	3.51	62.87
	대경권	6.0	8.5	44.4	25.6	15.4	14.5	44.4	41.0	3.36	58.97
	동남권	1.1	23.6	46.6	22.4	6.3	24.7	46.6	28.7	3.09	52.30
	강원권	6.5	10.9	41.3	26.1	15.2	17.4	41.3	41.3	3.33	58.15
가구소득	300만 원 미만	6.9	13.9	47.0	23.8	8.4	20.8	47.0	32.2	3.13	53.22
	300~500만 원 미만	1.2	17.2	38.0	32.5	11.1	18.4	38.0	43.7	3.35	58.81
	500~700만 원 미만	1.7	6.7	43.3	38.3	10.1	8.4	43.3	48.3	3.48	62.08
	700만 원 이상	0.0	10.2	36.1	39.8	13.9	10.2	36.1	53.7	3.57	64.35
결혼 여부	미혼	4.2	18.1	44.4	26.7	6.6	22.2	44.4	33.3	3.14	53.39
	기혼	1.7	9.6	40.3	36.4	12.1	11.2	40.3	48.5	3.48	61.90
학력	고졸 이하	2.1	13.3	41.7	33.3	9.6	15.4	41.7	43.0	3.35	58.79
	대학 이상	2.6	11.2	41.4	33.8	11.0	13.8	41.4	44.8	3.39	59.86
직업	관리자, 사무직, 공무원	2.2	11.5	42.6	34.9	8.7	13.8	42.6	43.6	3.36	59.05
	전문직	3.3	3.3	37.4	41.8	14.3	6.6	37.4	56.0	3.60	65.11
	판매/서비스직	2.4	14.4	41.6	29.7	12.0	16.7	41.6	41.6	3.34	58.61
	농림어업	0.0	6.3	25.0	37.5	31.3	6.3	25.0	68.8	3.94	73.44
	생산기능직	1.1	20.0	37.8	37.8	3.3	21.1	37.8	41.1	3.22	55.56
	학생	7.1	17.9	42.9	25.0	7.1	25.0	42.9	32.1	3.07	51.79
19세 미만 자녀 유무	전업주부	0.7	6.7	39.6	38.9	14.1	7.4	39.6	53.0	3.59	64.77
	기타	3.9	15.6	51.9	19.5	9.1	19.5	51.9	28.6	3.14	53.57
가구원 수	자녀 있음	1.4	7.3	40.8	38.8	11.8	8.7	40.8	50.5	3.52	63.06
	자녀 없음	2.8	13.9	41.8	31.5	10.0	16.7	41.8	41.5	3.32	57.98
가구원 수	1인	3.5	21.0	44.8	24.5	6.3	24.5	44.8	30.8	3.09	52.27
	2인 이상	2.2	10.5	41.0	35.1	11.2	12.7	41.0	46.3	3.43	60.65

단위: 명, %, 점

〈표 88〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 동물복지축산물 이용

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							실천하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 ■ 남성	4.3	14.6	47.1	27.7	6.3	18.9	47.1	34.0	3.17	54.28
	여성	5.3	18.8	46.8	24.7	4.3	24.1	46.8	29.1	3.04	50.99
연령	20대	3.2	10.3	47.4	30.8	8.3	13.6	47.4	39.1	3.31	57.64
	30대	8.6	19.4	48.9	22.0	1.1	28.0	48.9	23.1	2.88	46.91
	40대	3.8	15.1	50.5	24.7	5.9	18.8	50.5	30.6	3.14	53.49
	50대	2.9	14.3	39.0	35.7	8.1	17.1	39.0	43.8	3.32	57.98
	60대 이상	3.7	13.4	47.0	28.6	7.4	17.1	47.0	35.9	3.23	55.65
	수도권	3.0	11.4	50.7	26.4	8.5	14.4	50.7	34.8	3.26	56.47
지역	충청권	1.3	16.9	52.9	26.1	2.9	18.2	52.9	29.0	3.12	53.11
	충청권	2.2	8.4	47.2	36.5	5.6	10.7	47.2	42.1	3.35	58.71
	호남권	7.6	15.2	42.1	22.8	12.3	22.8	42.1	35.1	3.17	54.24
	대경권	7.7	10.3	47.0	24.8	10.3	17.9	47.0	35.0	3.20	54.91
	동남권	4.6	19.5	40.2	32.2	3.4	24.1	40.2	35.6	3.10	52.59
	강원권	10.9	13.0	52.2	13.0	10.9	23.9	52.2	23.9	3.00	50.00
가구소득	300만 원 미만	10.9	12.4	54.0	19.8	3.0	23.3	54.0	22.8	2.92	47.90
	300~500만 원 미만	3.0	17.2	42.2	29.8	7.8	20.2	42.2	37.7	3.22	55.57
	500~700만 원 미만	2.2	14.2	45.8	30.7	7.0	16.5	45.8	37.7	3.26	56.49
	700만 원 이상	2.8	12.0	53.7	25.9	5.6	14.8	53.7	31.5	3.19	54.86
결혼 여부	미혼	7.6	18.8	47.6	23.6	2.4	26.4	47.6	26.0	2.94	48.61
	기혼	2.9	12.9	46.9	29.4	7.9	15.9	46.9	37.2	3.26	56.57
학력	고졸 이하	3.1	14.1	49.7	27.9	5.2	17.2	49.7	33.1	3.18	54.49
	대학 이상	5.0	14.9	45.5	27.6	7.0	20.0	45.5	34.6	3.17	54.14
직업	관리자, 사무직, 공무원	4.8	15.7	42.3	32.1	5.1	20.5	42.3	37.2	3.17	54.25
	전문직	5.5	13.2	48.4	19.8	13.2	18.7	48.4	33.0	3.22	55.49
	판매/서비스직	3.3	15.3	50.2	24.9	6.2	18.7	50.2	31.1	3.15	53.83
	농림어업	0.0	6.3	56.3	18.8	18.8	6.3	56.3	37.5	3.50	62.50
	생산기능직	2.2	23.3	43.3	26.7	4.4	25.6	43.3	31.1	3.08	51.94
	학생	12.5	14.3	51.8	19.6	1.8	26.8	51.8	21.4	2.84	45.98
	전업주부	1.3	10.1	43.0	36.9	8.7	11.4	43.0	45.6	3.42	60.40
	기타	6.5	10.4	63.6	18.2	1.3	16.9	63.6	19.5	2.97	49.35
	자녀 있음	2.4	12.8	47.1	30.1	7.6	15.2	47.1	37.7	3.28	56.92
	자녀 없음	5.1	15.3	47.1	26.7	5.8	20.4	47.1	32.5	3.13	53.20
가구원 수	1인	7.7	19.6	50.3	20.3	2.1	27.3	50.3	22.4	2.90	47.38
	2인 이상	3.7	13.8	46.6	28.9	7.0	17.5	46.6	35.9	3.22	55.43

〈표 89〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 로컬푸드(지역농식품) 이용

성별	연령	지역	가구소득	결혼 여부	학력	직업	19세 미만 자녀 유무	가구원 수	단위: 명, %, 점									
									사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	실천하지 않음 (①+②)	종합평가 보통 (③)	실천함 (④+⑤)	5점 평균
성별	전체	남성	(1000)	1.9	12.6	39.8	35.5	10.2	14.5	39.8	45.7	3.40	59.88					
		여성	(506)	2.6	13.2	41.3	35.8	7.1	15.8	41.3	42.9	3.32	57.91					
		20대	(494)	1.2	11.9	38.3	35.2	13.4	13.2	38.3	48.6	3.48	61.89					
		30대	(186)	4.3	20.4	40.9	30.6	3.8	24.7	40.9	34.4	3.09	52.28					
		40대	(186)	1.6	12.9	45.2	33.3	7.0	14.5	45.2	40.3	3.31	57.80					
		50대	(210)	1.9	10.0	41.0	37.1	10.0	11.9	41.0	47.1	3.43	60.83					
		60대 이상	(217)	0.5	11.1	35.9	36.9	15.7	11.5	35.9	52.5	3.56	64.06					
		수도권	(201)	1.5	9.5	36.8	38.8	13.4	10.9	36.8	52.2	3.53	63.31					
		충청권	(314)	1.6	15.3	41.4	34.7	7.0	16.9	41.4	41.7	3.30	57.56					
		호남권	(178)	1.7	13.5	47.2	30.9	6.7	15.2	47.2	37.6	3.28	56.88					
지역	호남권	(171)	4.1	7.6	39.8	29.2	19.3	11.7	39.8	48.5	3.52	63.01						
	대경권	(117)	1.7	7.7	29.1	45.3	16.2	9.4	29.1	61.5	3.67	66.67						
	동남권	(174)	0.0	17.8	36.8	40.8	4.6	17.8	36.8	45.4	3.32	58.05						
	강원권	(46)	4.3	2.2	39.1	37.0	17.4	6.5	39.1	54.3	3.61	65.22						
	300만 원 미만	(202)	5.0	10.9	42.1	30.2	11.9	15.8	42.1	42.1	3.33	58.29						
	300~500만 원 미만	(332)	0.6	15.4	42.2	32.8	9.0	16.0	42.2	41.9	3.34	58.58						
	500~700만 원 미만	(358)	1.7	12.8	37.2	39.4	8.9	14.5	37.2	48.3	3.41	60.27						
	700만 원 이상	(108)	0.9	6.5	37.0	40.7	14.8	7.4	37.0	55.6	3.62	65.51						
	미혼	(288)	3.8	19.1	43.4	29.9	3.8	22.9	43.4	33.7	3.11	52.69						
	기혼	(712)	1.1	10.0	38.3	37.8	12.8	11.1	38.3	50.6	3.51	62.78						
결혼 여부	고졸 이하	(384)	1.6	14.3	40.9	32.8	10.4	15.9	40.9	43.2	3.36	59.05						
	대학 이상	(616)	2.1	11.5	39.1	37.2	10.1	13.6	39.1	47.2	3.42	60.39						
	관리자, 사무직, 공무원	(312)	1.6	13.5	40.4	35.6	9.0	15.1	40.4	44.6	3.37	59.21						
	전문직	(91)	5.5	5.5	33.0	41.8	14.3	11.0	33.0	56.0	3.54	63.46						
	판매/서비스직	(209)	0.5	15.3	38.3	35.4	10.5	15.8	38.3	45.9	3.40	60.05						
	농림어업	(16)	0.0	6.3	37.5	50.0	6.3	6.3	37.5	56.3	3.56	64.06						
	생산기능직	(90)	1.1	20.0	38.9	33.3	6.7	21.1	38.9	40.0	3.24	56.11						
	학생	(56)	5.4	8.9	48.2	33.9	3.6	14.3	48.2	37.5	3.21	55.36						
	전업주부	(149)	0.7	10.7	37.6	36.2	14.8	11.4	37.6	51.0	3.54	63.42						
	기타	(77)	3.9	9.1	49.4	27.3	10.4	13.0	49.4	37.7	3.31	57.79						
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	1.7	9.7	42.6	34.9	11.1	11.4	42.6	46.0	3.44	60.99						
	자녀 없음	(711)	2.0	13.8	38.7	35.7	9.8	15.8	38.7	45.6	3.38	59.42						
	1인	(143)	4.2	16.1	43.4	28.7	7.7	20.3	43.4	36.4	3.20	54.90						
가구원 수	2인 이상	(857)	1.5	12.0	39.2	36.6	10.6	13.5	39.2	47.3	3.43	60.71						

〈표 90〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 국산농식품 이용

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							실천하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 ■ 남성	1.0 (1000)	5.7 (506)	28.6 (506)	43.6 (506)	21.1 (506)	6.7 (506)	28.6 (506)	64.7 (506)	3.78 (506)	69.53 (506)
	여성	1.2 (494)	6.7 (494)	29.2 (494)	42.5 (494)	20.4 (494)	7.9 (494)	29.2 (494)	62.8 (494)	3.74 (494)	68.53 (494)
연령	20대	3.2 (186)	4.8 (186)	30.6 (186)	46.8 (186)	14.5 (186)	8.1 (186)	30.6 (186)	61.3 (186)	3.65 (186)	66.13 (186)
	30대	0.5 (210)	9.1 (210)	32.8 (210)	45.2 (210)	12.4 (210)	9.7 (210)	32.8 (210)	57.5 (210)	3.60 (210)	64.92 (210)
	40대	0.5 (217)	6.7 (217)	28.1 (217)	43.8 (217)	21.0 (217)	7.1 (217)	28.1 (217)	64.8 (217)	3.78 (217)	69.52 (217)
	50대	0.5 (201)	4.6 (201)	25.3 (201)	39.6 (201)	30.0 (201)	5.1 (201)	25.3 (201)	69.6 (201)	3.94 (201)	73.50 (201)
	60대 이상	0.5 (314)	3.5 (314)	26.9 (314)	43.3 (314)	25.9 (314)	4.0 (314)	26.9 (314)	69.2 (314)	3.91 (314)	72.64 (314)
지역	수도권	0.6 (178)	6.4 (178)	25.5 (178)	42.7 (178)	24.8 (178)	7.0 (178)	25.5 (178)	67.5 (178)	3.85 (178)	71.18 (178)
	충청권	0.6 (171)	11.8 (171)	26.4 (171)	48.3 (171)	12.9 (171)	12.4 (171)	26.4 (171)	61.2 (171)	3.61 (171)	65.31 (171)
	호남권	2.3 (117)	2.9 (117)	31.6 (117)	40.4 (117)	22.8 (117)	5.3 (117)	31.6 (117)	63.2 (117)	3.78 (117)	69.59 (117)
	대경권	0.9 (174)	2.6 (174)	29.9 (174)	41.9 (174)	24.8 (174)	3.4 (174)	29.9 (174)	66.7 (174)	3.87 (174)	71.79 (174)
	동남권	0.6 (46)	3.4 (46)	34.5 (46)	44.8 (46)	16.7 (46)	4.0 (46)	34.5 (46)	61.5 (46)	3.74 (46)	68.39 (46)
	강원권	2.2 (202)	4.3 (202)	21.7 (202)	43.5 (202)	28.3 (202)	6.5 (202)	21.7 (202)	71.7 (202)	3.91 (202)	72.83 (202)
가구소득	300만 원 미만	3.0 (332)	6.4 (332)	31.7 (332)	37.6 (332)	21.3 (332)	9.4 (332)	31.7 (332)	58.9 (332)	3.68 (332)	66.96 (332)
	300~500만 원 미만	0.8 (358)	7.8 (358)	29.2 (358)	43.1 (358)	19.9 (358)	7.8 (358)	29.2 (358)	63.0 (358)	3.75 (358)	68.75 (358)
	500~700만 원 미만	0.8 (108)	4.2 (108)	28.2 (108)	46.4 (108)	20.4 (108)	5.0 (108)	28.2 (108)	66.8 (108)	3.81 (108)	70.32 (108)
결혼 여부	700만 원 이상	0.9 (288)	2.8 (288)	22.2 (288)	47.2 (288)	26.9 (288)	3.7 (288)	22.2 (288)	74.1 (288)	3.96 (288)	74.07 (288)
	미혼	2.4 (712)	5.6 (712)	35.1 (712)	46.2 (712)	10.8 (712)	8.0 (712)	35.1 (712)	56.9 (712)	3.57 (712)	64.32 (712)
학력	기혼	0.4 (384)	5.8 (384)	26.0 (384)	42.6 (384)	25.3 (384)	6.2 (384)	26.0 (384)	67.8 (384)	3.87 (384)	71.63 (384)
	고졸 이하	0.5 (616)	8.9 (616)	31.0 (616)	39.1 (616)	20.6 (616)	9.4 (616)	31.0 (616)	59.6 (616)	3.70 (616)	67.58 (616)
	대학 이상	1.3 (312)	3.7 (312)	27.1 (312)	46.4 (312)	21.4 (312)	5.0 (312)	27.1 (312)	67.9 (312)	3.83 (312)	70.74 (312)
직업	관리자, 사무직, 공무원	0.3 (91)	3.8 (91)	28.8 (91)	47.8 (91)	19.2 (91)	4.2 (91)	28.8 (91)	67.0 (91)	3.82 (91)	70.43 (91)
	전문직	4.4 (209)	3.3 (209)	25.3 (209)	38.5 (209)	28.6 (209)	7.7 (209)	25.3 (209)	67.0 (209)	3.84 (209)	70.88 (209)
	판매/서비스직	0.0 (16)	3.8 (16)	30.1 (16)	43.5 (16)	22.5 (16)	3.8 (16)	30.1 (16)	66.0 (16)	3.85 (16)	71.17 (16)
	농림어업	0.0 (90)	6.3 (90)	25.0 (90)	31.3 (90)	37.5 (90)	6.3 (90)	25.0 (90)	68.8 (90)	4.00 (90)	75.00 (90)
	생산기능직	0.0 (56)	11.1 (56)	37.8 (56)	35.6 (56)	15.6 (56)	11.1 (56)	37.8 (56)	51.1 (56)	3.56 (56)	63.89 (56)
	학생	7.1 (149)	7.1 (149)	23.2 (149)	50.0 (149)	12.5 (149)	14.3 (149)	23.2 (149)	62.5 (149)	3.54 (149)	63.39 (149)
	전업주부	0.7 (77)	6.7 (77)	23.5 (77)	41.6 (77)	27.5 (77)	7.4 (77)	23.5 (77)	69.1 (77)	3.89 (77)	72.15 (77)
19세 미만 자녀 유무	기타	0.0 (289)	11.7 (289)	31.2 (289)	44.2 (289)	13.0 (289)	11.7 (289)	31.2 (289)	57.1 (289)	3.58 (289)	64.61 (289)
	자녀 있음	0.7 (711)	6.9 (711)	27.3 (711)	41.9 (711)	23.2 (711)	7.6 (711)	27.3 (711)	65.1 (711)	3.80 (711)	69.98 (711)
가구원 수	자녀 없음	1.1 (143)	5.2 (143)	29.1 (143)	44.3 (143)	20.3 (143)	6.3 (143)	29.1 (143)	64.6 (143)	3.77 (143)	69.34 (143)
	1인	2.1 (857)	9.1 (857)	33.6 (857)	40.6 (857)	14.7 (857)	11.2 (857)	33.6 (857)	55.2 (857)	3.57 (857)	64.16 (857)
	2인 이상	0.8 (202)	5.1 (202)	27.8 (202)	44.1 (202)	22.2 (202)	6.0 (202)	27.8 (202)	66.3 (202)	3.82 (202)	70.42 (202)

〈표 91〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 포장(포장재질, 과대포장 등)을 고려한 농식품 구입

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							실천하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 ■ 남성	1.3	9.1	46.8	33.9	8.9	10.4	46.8	42.8	3.40	60.00
	여성	1.8	11.3	49.4	31.0	6.5	13.0	49.4	37.5	3.29	57.31
연령	20대	0.8	6.9	44.1	36.8	11.3	7.7	44.1	48.2	3.51	62.75
	30대	3.2	15.1	44.1	32.8	4.8	18.3	44.1	37.6	3.21	55.24
	40대	1.1	10.2	49.5	31.7	7.5	11.3	49.5	39.2	3.34	58.60
	50대	0.5	7.6	41.0	38.6	12.4	8.1	41.0	51.0	3.55	63.69
	60대 이상	0.5	6.5	45.2	39.2	8.8	6.9	45.2	47.9	3.49	62.33
지역	수도권	1.5	7.0	54.7	26.4	10.4	8.5	54.7	36.8	3.37	59.33
	충청권	1.3	8.3	47.8	33.1	9.6	9.6	47.8	42.7	3.41	60.35
	호남권	1.1	7.9	46.1	36.5	8.4	9.0	46.1	44.9	3.43	60.81
	대경권	1.8	7.0	48.5	29.2	13.5	8.8	48.5	42.7	3.46	61.40
	동남권	0.9	18.8	56.4	21.4	2.6	19.7	56.4	23.9	3.06	51.50
	강원권	0.0	6.9	39.7	46.6	6.9	6.9	39.7	53.4	3.53	63.36
	300만 원 미만	6.5	10.9	39.1	30.4	13.0	17.4	39.1	43.5	3.33	58.15
가구소득	300~500만 원 미만	2.5	12.9	52.0	24.8	7.9	15.3	52.0	32.7	3.23	55.69
	500~700만 원 미만	0.9	10.2	46.7	33.1	9.0	11.1	46.7	42.2	3.39	59.79
	700만 원 이상	1.4	7.5	44.1	37.7	9.2	8.9	44.1	46.9	3.46	61.45
	미혼	0.0	3.7	46.3	40.7	9.3	3.7	46.3	50.0	3.56	63.89
결혼 여부	기혼	2.4	14.9	43.4	33.3	5.9	17.4	43.4	39.2	3.25	56.34
	고졸 이하	0.8	6.7	48.2	34.1	10.1	7.6	48.2	44.2	3.46	61.48
	대학 이상	1.0	8.1	49.0	35.4	6.5	9.1	49.0	41.9	3.38	59.57
학력	관리자, 사무직, 공무원	1.5	9.7	45.5	33.0	10.4	11.2	45.5	43.3	3.41	60.27
	전문직	1.0	9.3	42.3	37.8	9.6	10.3	42.3	47.4	3.46	61.46
	판매/서비스직	4.4	7.7	54.9	20.9	12.1	12.1	54.9	33.0	3.29	57.14
	농림어업	0.0	7.2	51.2	36.4	5.3	7.2	51.2	41.6	3.40	59.93
	생산기능직	0.0	6.3	50.0	31.3	12.5	6.3	50.0	43.8	3.50	62.50
직업	학생	0.0	10.0	46.7	36.7	6.7	10.0	46.7	43.3	3.40	60.00
	전업주부	5.4	12.5	50.0	28.6	3.6	17.9	50.0	32.1	3.13	53.13
	기타	0.7	7.4	40.9	37.6	13.4	8.1	40.9	51.0	3.56	63.93
	19세 미만 자녀 유무	2.6	15.6	51.9	20.8	9.1	18.2	51.9	29.9	3.18	54.55
가구원 수	자녀 있음	1.4	6.6	45.7	34.6	11.8	8.0	45.7	46.4	3.49	62.20
	자녀 없음	1.3	10.1	47.3	33.6	7.7	11.4	47.3	41.4	3.36	59.11
	1인	2.8	15.4	48.3	28.0	5.6	18.2	48.3	33.6	3.18	54.55
2인 이상	1.1	8.1	46.6	34.9	9.5	9.1	46.6	44.3	3.44	60.91	

〈표 92〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 에너지 낭비를 최소화하는 농식품 조리 및 보관

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							실천하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 ■	1.6	8.8	50.9	31.4	7.3	10.4	50.9	38.7	3.34	58.50
	남성	2.4	10.7	52.8	27.5	6.7	13.0	52.8	34.2	3.25	56.37
연령	여성	0.8	6.9	49.0	35.4	7.9	7.7	49.0	43.3	3.43	60.68
	20대	3.8	12.4	60.2	19.4	4.3	16.1	60.2	23.7	3.08	52.02
	30대	1.6	10.8	50.5	31.2	5.9	12.4	50.5	37.1	3.29	57.26
	40대	1.0	7.1	48.1	33.8	10.0	8.1	48.1	43.8	3.45	61.19
	50대	0.5	6.5	44.7	41.0	7.4	6.9	44.7	48.4	3.48	62.10
지역	60대 이상	1.5	8.0	52.2	29.9	8.5	9.5	52.2	38.3	3.36	58.96
	수도권	1.3	8.9	51.3	34.4	4.1	10.2	51.3	38.5	3.31	57.80
	충청권	1.1	6.7	49.4	37.1	5.6	7.9	49.4	42.7	3.39	59.83
	호남권	2.9	8.2	50.9	24.0	14.0	11.1	50.9	38.0	3.38	59.50
	대경권	1.7	12.8	59.8	22.2	3.4	14.5	59.8	25.6	3.13	53.21
	동남권	0.0	8.0	49.4	35.1	7.5	8.0	49.4	42.5	3.42	60.49
가구소득	강원권	6.5	10.9	37.0	26.1	19.6	17.4	37.0	45.7	3.41	60.33
	300만 원 미만	4.0	10.9	55.9	22.3	6.9	14.9	55.9	29.2	3.17	54.33
	300~500만 원 미만	0.6	9.6	47.6	34.3	7.8	10.2	47.6	42.2	3.39	59.79
	500~700만 원 미만	1.4	7.3	50.8	33.5	7.0	8.7	50.8	40.5	3.37	59.36
	700만 원 이상	0.9	7.4	51.9	32.4	7.4	8.3	51.9	39.8	3.38	59.49
결혼 여부	미혼	2.8	12.8	56.9	23.6	3.8	15.6	56.9	27.4	3.13	53.21
	기혼	1.1	7.2	48.5	34.6	8.7	8.3	48.5	43.3	3.43	60.64
학력	고졸 이하	0.5	8.6	51.6	34.1	5.2	9.1	51.6	39.3	3.35	58.72
	대학 이상	2.3	8.9	50.5	29.7	8.6	11.2	50.5	38.3	3.33	58.36
직업	관리자, 사무직, 공무원	2.2	9.0	48.4	31.4	9.0	11.2	48.4	40.4	3.36	58.97
	전문직	3.3	9.9	56.0	19.8	11.0	13.2	56.0	30.8	3.25	56.32
	판매/서비스직	0.0	7.2	56.9	30.1	5.7	7.2	56.9	35.9	3.34	58.61
	농림어업	6.3	6.3	50.0	25.0	12.5	12.5	50.0	37.5	3.31	57.81
	생산기능직	0.0	8.9	40.0	46.7	4.4	8.9	40.0	51.1	3.47	61.67
	학생	5.4	10.7	62.5	19.6	1.8	16.1	62.5	21.4	3.02	50.45
	전업주부	0.7	6.7	45.0	41.6	6.0	7.4	45.0	47.7	3.46	61.41
	기타	1.3	14.3	54.5	20.8	9.1	15.6	54.5	29.9	3.22	55.52
	19세 미만 자녀 있음	1.7	6.2	49.1	32.5	10.4	8.0	49.1	42.9	3.44	60.90
	자녀 없음	1.5	9.8	51.6	30.9	6.0	11.4	51.6	37.0	3.30	57.52
가구원 수	1인	3.5	11.9	58.0	21.0	5.6	15.4	58.0	26.6	3.13	53.32
	2인 이상	1.3	8.3	49.7	33.1	7.6	9.6	49.7	40.7	3.37	59.36

〈표 93〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 필요한 만큼 농식품을 구입하고, 조리

단위: 명, %, 점

성별	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							실천하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)			
성별	■ 전체	(1000)	0.5	4.9	34.2	46.1	14.3	5.4	34.2	60.4	3.69	67.20
	남성	(506)	0.6	5.9	37.0	44.9	11.7	6.5	37.0	56.5	3.61	65.27
	여성	(494)	0.4	3.8	31.4	47.4	17.0	4.3	31.4	64.4	3.77	69.18
	20대	(186)	2.2	8.6	41.9	41.4	5.9	10.8	41.9	47.3	3.40	60.08
	30대	(186)	0.0	4.3	36.6	44.1	15.1	4.3	36.6	59.1	3.70	67.47
연령	40대	(210)	0.0	3.3	35.2	46.7	14.8	3.3	35.2	61.4	3.73	68.21
	50대	(217)	0.0	3.2	33.6	47.5	15.7	3.2	33.6	63.1	3.76	68.89
	60대 이상	(201)	0.5	5.5	24.4	50.2	19.4	6.0	24.4	69.7	3.63	70.65
	수도권	(314)	0.3	5.1	27.4	52.9	14.3	5.4	27.4	67.2	3.76	68.95
	충청권	(178)	0.6	3.4	37.1	48.3	10.7	3.9	37.1	59.0	3.65	66.29
지역	호남권	(171)	0.6	5.8	36.8	39.2	17.5	6.4	36.8	56.7	3.67	66.81
	대경권	(117)	0.0	4.3	48.7	35.0	12.0	4.3	48.7	47.0	3.55	63.68
	동남권	(174)	0.6	4.6	34.5	48.9	11.5	5.2	34.5	60.3	3.66	66.52
	강원권	(46)	2.2	8.7	21.7	34.8	32.6	10.9	21.7	67.4	3.87	71.74
	300만 원 미만	(202)	2.0	6.9	37.6	38.6	14.9	8.9	37.6	53.5	3.57	64.36
가구소득	300~500만 원 미만	(332)	0.0	5.7	33.4	44.6	16.3	5.7	33.4	60.8	3.71	67.85
	500~700만 원 미만	(358)	0.3	3.6	33.8	51.4	10.9	3.9	33.8	62.3	3.69	67.25
	700만 원 이상	(108)	0.0	2.8	31.5	47.2	18.5	2.8	31.5	65.7	3.81	70.37
	미혼	(288)	1.4	8.3	41.3	41.0	8.0	9.7	41.3	49.0	3.46	61.46
	기혼	(712)	0.1	3.5	31.3	48.2	16.9	3.7	31.3	65.0	3.78	69.52
학력	고졸 이하	(384)	0.3	5.7	30.5	48.7	14.8	6.0	30.5	63.5	3.72	68.03
	대학 이상	(616)	0.6	4.4	36.5	44.5	14.0	5.0	36.5	58.4	3.67	66.68
	관리자, 사무직, 공무원	(312)	0.0	3.5	35.6	47.4	13.5	3.5	35.6	60.9	3.71	67.71
	전문직	(91)	2.2	5.5	34.1	35.2	23.1	7.7	34.1	58.2	3.71	67.86
	판매/서비스직	(209)	0.0	6.2	34.4	48.8	10.5	6.2	34.4	59.3	3.64	65.91
직업	농림어업	(16)	0.0	6.3	31.3	37.5	25.0	6.3	31.3	62.5	3.81	70.31
	생산기능직	(90)	0.0	5.6	31.1	51.1	12.2	5.6	31.1	63.3	3.70	67.50
	학생	(56)	3.6	7.1	50.0	32.1	7.1	10.7	50.0	39.3	3.32	58.04
	전업주부	(149)	0.7	3.4	26.8	52.3	16.8	4.0	26.8	69.1	3.81	70.30
	기타	(77)	0.0	6.5	35.1	40.3	18.2	6.5	35.1	58.4	3.70	67.53
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	0.3	5.9	36.0	48.1	13.1	2.8	36.0	61.2	3.71	67.82
	자녀 없음	(711)	0.6	5.4	33.5	45.3	14.8	6.5	33.5	60.1	3.68	66.95
가구원 수	1인	(143)	2.1	11.9	35.0	36.4	14.7	14.0	35.0	51.0	3.50	62.41
	2인 이상	(857)	0.2	3.7	34.1	47.7	14.2	4.0	34.1	62.0	3.72	68.00

〈표 94〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 조리과정에서 버리는 부분을 적게 하려고 노력

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							실천하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)			
성별	■ 전체	(1000)	0.6	4.7	29.9	47.4	17.4	5.3	29.9	64.8	3.76	69.08
	남성	(506)	1.0	5.5	29.6	49.2	14.6	6.5	29.6	63.8	3.71	67.74
연령	여성	(494)	0.2	3.8	30.2	45.5	20.2	4.0	30.2	65.8	3.82	70.45
	20대	(186)	2.7	4.3	34.9	46.8	11.3	7.0	34.9	58.1	3.60	64.92
	30대	(186)	0.0	4.8	36.6	43.0	15.6	4.8	36.6	58.6	3.69	67.34
	40대	(210)	0.0	1.9	32.4	47.6	18.1	1.9	32.4	65.7	3.82	70.48
	50대	(217)	0.0	6.0	25.3	50.2	18.4	6.0	25.3	68.7	3.81	70.28
	60대 이상	(201)	0.5	6.5	21.4	48.8	22.9	7.0	21.4	71.6	3.87	71.77
지역	수도권	(314)	0.3	5.1	23.6	53.2	17.8	5.4	23.6	71.0	3.83	70.78
	충청권	(178)	0.6	2.8	30.3	55.6	10.7	3.4	30.3	66.3	3.73	68.26
	호남권	(171)	1.8	2.9	36.3	35.1	24.0	4.7	36.3	59.1	3.77	69.15
	대경권	(117)	0.0	5.1	41.9	37.6	15.4	5.1	41.9	53.0	3.63	65.81
	동남권	(174)	0.6	6.9	32.2	50.0	10.3	7.5	32.2	60.3	3.63	65.66
	강원권	(46)	0.0	6.5	8.7	37.0	47.8	6.5	8.7	84.8	4.26	81.52
	300만 원 미만	(202)	2.0	4.0	31.2	42.1	20.8	5.9	31.2	62.9	3.76	68.94
	300~500만 원 미만	(332)	0.0	5.7	29.5	44.9	19.9	5.7	29.5	64.8	3.79	69.73
가구소득	500~700만 원 미만	(358)	0.6	4.7	31.6	49.7	13.4	5.3	31.6	63.1	3.71	67.67
	700만 원 이상	(108)	0.0	2.8	23.1	57.4	16.7	2.8	23.1	74.1	3.88	71.99
결혼 여부	미혼	(288)	1.7	4.2	36.5	44.4	13.2	5.9	36.5	57.6	3.63	65.80
	기혼	(712)	0.1	4.9	27.2	48.6	19.1	5.1	27.2	67.7	3.82	70.40
학력	고졸 이하	(384)	0.5	5.7	28.4	50.5	14.8	6.3	28.4	65.4	3.78	68.36
	대학 이상	(616)	0.6	4.1	30.8	45.5	19.0	4.7	30.8	64.4	3.78	69.52
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	0.3	4.2	28.2	50.3	17.0	4.5	28.2	67.3	3.79	69.87
	전문직	(91)	2.2	3.3	31.9	34.1	28.6	5.5	31.9	62.6	3.84	70.88
	판매/서비스직	(209)	0.0	5.3	32.1	48.3	14.4	5.3	32.1	62.7	3.72	67.94
	농림어업	(16)	0.0	0.0	18.8	56.3	25.0	0.0	18.8	81.3	4.06	76.56
	생산기능직	(90)	0.0	6.7	32.2	47.8	13.3	6.7	32.2	61.1	3.68	66.94
	학생	(56)	3.6	3.6	42.9	39.3	10.7	7.1	42.9	50.0	3.50	62.50
	전업주부	(149)	0.7	5.4	28.2	49.0	16.8	6.0	28.2	65.8	3.76	68.96
	기타	(77)	0.0	5.2	22.1	49.4	23.4	5.2	22.1	72.7	3.91	72.73
	19세 미만 자녀 있음	(289)	0.3	4.2	33.2	47.1	15.2	4.5	33.2	62.3	3.73	68.17
	자녀 없음	(711)	0.7	4.9	28.6	47.5	18.3	5.6	28.6	65.8	3.78	69.44
가구원 수	1인	(143)	2.1	4.9	34.3	37.1	21.7	7.0	34.3	58.7	3.71	67.83
	2인 이상	(857)	0.4	4.7	29.2	49.1	16.7	5.0	29.2	65.8	3.77	69.28





〈표 96〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 음식점에서 남은 음식은 포장

단위: 명, %, 점

성별	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							실천하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)		
성별	전체	5.1	14.4	33.2	34.9	12.4	19.5	33.2	47.3	3.35	58.78
	남성	5.5	16.6	34.8	32.4	10.7	22.1	34.8	43.1	3.26	56.52
연령	여성	4.7	12.1	31.6	37.4	14.2	16.8	31.6	51.6	3.44	61.08
	20대	10.8	21.0	35.5	26.3	6.5	31.7	35.5	32.8	2.97	49.19
	30대	4.8	17.2	34.9	32.8	10.2	22.0	34.9	43.0	3.26	56.59
	40대	1.9	13.3	31.4	39.5	13.8	15.2	31.4	53.3	3.50	62.50
	50대	2.3	12.0	32.3	38.7	14.7	14.3	32.3	53.5	3.52	62.90
	60대 이상	6.5	9.5	32.3	35.8	15.9	15.9	32.3	51.7	3.45	61.32
지역	수도권	3.2	18.8	34.4	35.0	8.6	22.0	34.4	43.6	3.27	56.77
	충청권	1.7	19.7	34.3	34.3	10.1	21.3	34.3	44.4	3.31	57.87
	호남권	4.1	6.4	34.5	38.0	17.0	10.5	34.5	55.0	3.57	64.33
	대경권	12.8	15.4	34.2	28.2	9.4	28.2	34.2	37.6	3.06	51.50
	동남권	6.3	11.5	32.2	37.9	12.1	17.8	32.2	50.0	3.38	59.48
	강원권	10.9	2.2	17.4	30.4	39.1	13.0	17.4	69.6	3.85	71.20
	300만 원 미만	8.9	8.4	34.7	31.2	16.8	17.3	34.7	48.0	3.39	59.66
	300~500만 원 미만	4.8	15.4	35.8	31.0	13.0	20.2	35.8	44.0	3.32	57.98
	500~700만 원 미만	3.4	16.5	31.0	41.1	8.1	19.8	31.0	49.2	3.34	58.52
	700만 원 이상	4.6	15.7	29.6	33.3	16.7	20.4	29.6	50.0	3.42	60.42
결혼 여부	미혼	9.4	20.1	33.0	28.8	8.7	29.5	33.0	37.5	3.07	51.82
	기혼	3.4	12.1	33.3	37.4	13.9	15.4	33.3	51.3	3.46	61.59
학력	고졸 이하	4.2	15.9	34.4	37.0	8.6	20.1	34.4	45.6	3.38	57.49
	대학 이상	5.7	13.5	32.5	33.6	14.8	19.2	32.5	48.4	3.38	59.58
직업	관리자, 사무직, 공무원	4.2	15.4	33.0	33.3	14.1	19.6	33.0	47.4	3.38	59.46
	전문직	9.9	8.8	34.1	27.5	19.8	18.7	34.1	47.3	3.38	59.62
	판매/서비스직	2.9	16.7	33.0	39.2	8.1	19.6	33.0	47.4	3.33	58.25
	농림어업	12.5	0.0	25.0	31.3	31.3	12.5	25.0	62.5	3.69	67.19
	생산기능직	7.8	18.9	32.2	36.7	4.4	26.7	32.2	41.1	3.11	52.78
	학생	8.9	21.4	39.3	26.8	3.6	30.4	39.3	30.4	2.95	48.66
	전업주부	3.4	9.4	32.2	41.6	13.4	12.8	32.2	55.0	3.52	63.09
	기타	5.2	13.0	33.8	29.9	18.2	18.2	33.8	48.1	3.43	60.71
	19세 미만 자녀 있음	2.1	13.5	33.9	38.8	11.8	15.6	33.9	50.5	3.45	61.16
	자녀 없음	7.11	6.3	32.9	33.3	12.7	21.1	32.9	46.0	3.31	57.81
가구원 수	1인	8.4	15.4	32.2	32.9	11.2	23.8	32.2	44.1	3.23	55.77
	2인 이상	4.6	14.2	33.4	35.2	12.6	18.8	33.4	47.8	3.37	59.28

〈표 97〉 성인의 식품선택·소비 시 실천도 - 음식점에서 적정량을 주문, 남기지 않으려고 노력

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							실천하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)		
성별	■ 전체	1.0	4.0	31.0	47.3	16.7	5.0	31.0	64.0	3.75	68.68
	남성	1.2	6.3	31.8	44.5	16.2	7.5	31.8	60.7	3.68	67.05
연령	여성	0.8	1.6	30.2	50.2	17.2	2.4	30.2	67.4	3.81	70.34
	20대	2.7	4.8	34.9	46.2	11.3	7.5	34.9	57.5	3.59	64.65
	30대	0.5	6.5	36.6	41.4	15.1	7.0	36.6	56.5	3.64	65.99
	40대	0.5	2.9	28.6	50.5	17.6	3.3	28.6	68.1	3.82	70.48
	50대	0.0	1.8	30.0	47.5	20.7	1.8	30.0	68.2	3.79	71.77
	60대 이상	1.5	4.5	25.9	50.2	17.9	6.0	25.9	68.2	3.79	69.65
지역	수도권	0.3	4.5	29.9	49.4	15.9	4.8	29.9	65.3	3.76	69.03
	충청권	0.0	3.4	36.0	48.9	11.8	3.4	36.0	60.7	3.69	67.28
	호남권	2.9	2.9	28.7	45.0	20.5	5.8	28.7	65.5	3.77	69.30
	대경권	1.7	3.4	37.6	42.7	14.5	5.1	37.6	57.3	3.65	66.24
	동남권	0.6	5.7	29.9	51.7	12.1	6.3	29.9	63.8	3.69	67.24
	강원권	2.2	2.2	15.2	30.4	50.0	4.3	15.2	80.4	4.24	80.98
	300만 원 미만	3.0	4.0	32.2	40.1	20.8	6.9	32.2	60.9	3.72	67.95
	300~500만 원 미만	0.3	6.9	31.6	44.0	17.2	7.2	31.6	61.1	3.71	67.70
가구소득	500~700만 원 미만	0.8	1.7	29.3	54.2	14.0	2.5	29.3	68.2	3.79	69.69
	700만 원 이상	0.0	2.8	32.4	48.1	16.7	2.8	32.4	64.8	3.79	69.68
결혼 여부	미혼	1.7	5.9	34.7	44.4	13.2	7.6	34.7	57.6	3.61	65.36
	기혼	0.7	3.2	29.5	48.5	18.1	3.9	29.5	66.6	3.80	70.01
학력	고졸 이하	0.8	5.2	31.8	47.9	14.3	6.0	31.8	62.2	3.70	67.45
	대학 이상	1.1	3.2	30.5	46.9	18.2	4.4	30.5	65.1	3.78	69.44
직업	관리자, 사무직, 공무원	0.3	3.2	33.7	43.3	19.6	3.5	33.7	62.8	3.79	69.63
	전문직	4.4	3.3	20.9	44.0	27.5	7.7	20.9	71.4	3.87	71.70
	판매/서비스직	0.0	3.8	33.5	53.6	9.1	3.8	33.5	62.7	3.68	66.99
	농림어업	0.0	0.0	18.8	50.0	31.3	0.0	18.8	81.3	4.13	78.13
	생산기능직	0.0	11.1	33.3	41.1	14.4	11.1	33.3	55.6	3.59	64.72
	학생	3.6	1.8	35.7	48.2	10.7	5.4	35.7	58.9	3.61	65.18
	전업주부	1.3	1.3	30.2	53.0	14.1	2.7	30.2	67.1	3.77	69.30
	기타	1.3	7.8	23.4	45.5	22.1	9.1	23.4	67.5	3.79	69.81
	19세 미만 자녀 있음	0.7	2.8	33.2	46.0	17.3	3.5	33.2	63.3	3.76	69.12
	자녀 없음	1.1	4.5	30.1	47.8	16.5	5.6	30.1	64.3	3.74	68.50
가구원 수	1인	1.4	7.0	36.4	37.1	18.2	8.4	36.4	55.2	3.64	65.91
	2인 이상	0.9	3.5	30.1	49.0	16.5	4.4	30.1	65.5	3.77	69.14

〈표 98〉 성인의 환경 피해를 최소화하는 식품 선택·소비 실천도

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							실천하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 ■ 남성 (506)	0.3	4.7	39.7	48.9	6.4	5.0	39.7	55.3	3.56	64.10
	여성 (494)	0.4	5.9	42.9	46.4	4.3	6.3	42.9	50.8	3.48	62.10
연령	20대 (186)	1.6	8.6	44.6	42.5	2.7	10.2	44.6	45.2	3.36	59.01
	30대 (186)	0.0	5.4	41.4	49.5	3.8	5.4	41.4	53.2	3.52	62.90
	40대 (210)	0.0	4.3	38.1	50.5	7.1	4.3	38.1	57.6	3.60	65.12
	50대 (217)	0.0	2.3	35.9	53.0	8.8	2.3	35.9	61.8	3.68	67.05
	60대 이상 (201)	0.0	3.5	39.3	48.3	9.0	3.5	39.3	57.2	3.63	65.67
지역	수도권 (314)	0.3	5.7	40.4	51.0	2.5	6.1	40.4	53.5	3.50	62.42
	충청권 (178)	0.0	5.1	37.1	52.8	5.1	5.1	37.1	57.9	3.58	64.47
	호남권 (171)	0.6	3.5	33.3	49.7	12.9	4.1	33.3	62.6	3.71	67.69
	대경권 (117)	0.0	5.1	55.6	30.8	8.5	5.1	55.6	39.3	3.43	60.68
	동남권 (174)	0.0	3.4	40.2	51.1	5.2	3.4	40.2	56.3	3.58	64.51
	강원권 (46)	2.2	4.3	26.1	54.3	13.0	6.5	26.1	67.4	3.72	67.93
	300만 원 미만 (202)	1.5	4.0	46.0	39.1	9.4	5.4	46.0	48.5	3.51	62.75
	300~500만 원 미만 (332)	0.0	6.9	38.0	48.5	6.6	6.9	38.0	55.1	3.55	63.70
	500~700만 원 미만 (358)	0.0	2.8	38.5	55.0	3.6	2.8	38.5	58.7	3.59	64.87
	700만 원 이상 (108)	0.0	5.6	37.0	48.1	9.3	5.6	37.0	57.4	3.61	65.28
결혼 여부	미혼 (288)	1.0	8.7	45.5	42.0	2.8	9.7	45.5	44.8	3.37	59.20
	기혼 (712)	0.0	3.1	37.4	51.7	7.9	3.1	37.4	59.6	3.64	66.08
학력	고졸 이하 (384)	0.0	4.4	42.7	47.9	4.9	4.4	42.7	52.9	3.53	63.35
	대학 이상 (616)	0.5	4.9	37.8	49.5	7.3	5.4	37.8	56.8	3.58	64.57
직업	관리자, 사무직, 공무원 (312)	0.0	7.7	34.0	51.6	6.7	7.7	34.0	58.3	3.57	64.34
	전문직 (91)	1.1	6.6	38.5	41.8	12.1	7.7	38.5	53.8	3.57	64.29
	판매/서비스직 (209)	0.0	3.8	38.8	52.2	5.3	3.8	38.8	57.4	3.59	64.71
	농림어업 (16)	0.0	0.0	25.0	62.5	12.5	0.0	25.0	75.0	3.88	71.88
	생산기능직 (90)	0.0	5.6	48.9	44.4	1.1	5.6	48.9	45.6	3.41	60.28
	학생 (56)	3.6	1.8	51.8	39.3	3.6	5.4	51.8	42.9	3.38	59.38
	전업주부 (149)	0.0	0.7	36.9	56.4	6.0	7	36.9	62.4	3.68	66.95
	기타 (77)	0.0	2.6	55.8	32.5	9.1	2.6	55.8	41.6	3.48	62.01
	19세 미만 자녀 있음 (289)	0.0	3.1	37.7	53.3	5.9	3.1	37.7	59.2	3.62	65.48
	자녀 없음 (711)	0.4	5.3	40.5	47.1	6.6	5.8	40.5	53.7	3.54	63.54
가구원 수	1인 (143)	1.4	7.0	47.6	37.1	7.0	8.4	47.6	44.1	3.41	60.31
	2인 이상 (857)	0.1	4.3	38.4	50.9	6.3	4.4	38.4	57.2	3.59	64.73

〈표 99〉 성인의 지역농산물 우선 선택 정도

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
성별	■ 전체	2.7	14.4	39.9	35.7	7.3	17.1	39.9	43.0	3.31	57.63
	남성	3.0	15.0	43.3	33.8	4.9	18.0	43.3	38.7	3.23	55.68
연령	여성	2.4	13.8	36.4	37.5	9.7	16.2	36.4	47.4	3.38	59.62
	20대	5.9	24.7	38.2	28.5	2.7	30.6	38.2	31.2	2.97	49.33
	30대	3.2	15.6	40.9	34.9	5.4	18.8	40.9	40.3	3.24	55.91
	40대	1.9	12.4	41.0	36.7	8.1	14.3	41.0	44.8	3.37	59.17
	50대	0.9	8.3	40.1	41.0	9.7	9.2	40.1	50.7	3.50	62.56
지역	60대 이상	2.0	12.4	39.3	36.3	10.0	14.4	39.3	46.3	3.40	59.95
	수도권	2.2	20.1	45.5	30.9	1.3	22.3	45.5	32.2	3.09	52.23
	충청권	1.7	10.7	44.4	37.6	5.6	12.4	44.4	43.3	3.35	58.71
	호남권	4.7	12.3	27.5	39.8	15.8	17.0	27.5	55.6	3.50	62.43
	대경권	3.4	10.3	38.5	34.2	13.7	13.7	38.5	47.9	3.44	61.11
	동남권	1.1	13.8	39.7	42.0	3.4	14.9	39.7	45.4	3.33	58.19
	강원권	6.5	10.9	34.8	26.1	21.7	17.4	34.8	47.8	3.46	61.41
가구소득	300만 원 미만	7.4	11.9	43.1	30.7	6.9	19.3	43.1	37.6	3.18	54.46
	300~500만 원 미만	1.2	13.6	42.2	35.2	7.8	14.8	42.2	43.1	3.35	58.73
	500~700만 원 미만	2.0	16.2	37.2	39.1	5.6	18.2	37.2	44.7	3.30	57.54
	700만 원 이상	0.9	15.7	36.1	35.2	12.0	16.7	36.1	47.2	3.42	60.42
결혼 여부	미혼	4.2	22.6	41.3	29.2	2.8	26.7	41.3	31.9	3.04	50.95
	기혼	2.1	11.1	39.3	38.3	9.1	13.2	39.3	47.5	3.41	60.32
학력	고졸 이하	1.8	14.1	45.3	33.1	5.7	15.9	45.3	38.8	3.27	56.71
	대학 이상	3.2	14.6	36.5	37.3	8.3	17.9	36.5	45.6	3.33	58.20
직업	관리자, 사무직, 공무원	3.2	19.2	37.2	33.0	7.4	22.4	37.2	40.4	3.22	55.53
	전문직	5.5	9.9	30.8	39.6	14.3	15.4	30.8	53.8	3.47	61.81
	판매/서비스직	0.5	16.7	37.8	41.6	3.3	17.2	37.8	45.0	3.31	57.66
	농림어업	0.0	0.0	62.5	18.8	18.8	0.0	62.5	37.5	3.56	64.06
	생산기능직	1.1	12.2	55.6	30.0	1.1	13.3	55.6	31.1	3.18	54.44
	학생	10.7	8.9	44.6	30.4	5.4	19.6	44.6	35.7	3.11	52.68
	전업주부	1.3	12.1	37.6	39.6	9.4	13.4	37.6	49.0	3.44	60.91
19세 미만 자녀 유무	기타	2.6	7.8	45.5	32.5	11.7	10.4	45.5	44.2	3.43	60.71
	자녀 있음	2.8	11.1	40.5	37.0	8.7	13.8	40.5	45.7	3.38	59.43
	자녀 없음	2.7	15.8	39.7	35.2	6.8	18.4	39.7	41.9	3.28	56.89
가구원 수	1인	6.3	14.0	45.5	29.4	4.9	20.3	45.5	34.3	3.13	53.15
	2인 이상	2.1	14.5	39.0	36.8	7.7	16.6	39.0	44.5	3.33	58.37

〈표 100〉 성인의 지역농산물 우선 소비 이유(1순위)

단위: 명, %

	사례수	환경에 도움이 될 것 같아서	지역 농업/경제에 도움이 될 것 같아서	신선하거나 품질/맛이 더 좋을 것 같아서	가격이 저렴해서	건강에 더 좋을 것 같아서	생산자를 신뢰할 수 있어서	더 안전할 것 같아서
성별	■ 전체 ■	17.4	27.8	36.9	4.2	8.7	3.9	1.1
	남성 (414)	18.1	30.9	33.8	5.1	7.0	3.9	1.2
연령	여성 (413)	16.7	24.7	40.0	3.4	10.4	3.9	1.0
	20대 (129)	23.3	29.5	29.5	5.4	10.1	1.6	0.8
	30대 (151)	16.6	33.8	34.4	3.3	5.3	3.3	3.3
	40대 (179)	21.8	26.8	32.4	5.6	10.1	2.2	1.1
	50대 (196)	12.2	26.0	40.8	4.6	9.7	6.1	0.5
지역	60대 이상 (172)	15.1	24.4	44.8	2.3	8.1	5.2	0.0
	수도권 (244)	19.7	18.4	45.5	2.5	7.4	6.1	0.4
	충청권 (155)	14.2	38.1	22.6	6.5	13.5	3.2	1.9
	호남권 (142)	28.2	30.3	31.0	3.5	4.2	2.1	0.7
	대경권 (101)	9.9	33.7	44.6	2.0	5.0	4.0	1.0
	동남권 (147)	14.3	25.2	36.7	8.2	11.6	2.7	1.4
	강원권 (38)	7.9	31.6	42.1	0.0	13.2	2.6	2.6
	300만 원 미만 (163)	17.8	21.5	38.7	4.3	9.2	8.0	0.6
	300~500만 원 미만 (281)	16.7	28.5	39.9	4.6	5.3	3.2	1.8
	500~700만 원 미만 (293)	17.1	30.4	32.4	4.4	11.9	3.1	0.7
가구소득	700만 원 이상 (90)	20.0	28.9	38.9	2.2	7.8	1.1	1.1
	미혼 (211)	22.7	28.0	32.2	4.3	8.5	2.8	1.4
결혼 여부	기혼 (616)	15.6	27.8	38.5	4.2	8.8	4.2	1.0
	고졸 이하 (321)	15.6	28.0	36.4	4.7	7.8	5.9	1.6
학력	대학 이상 (506)	18.6	27.7	37.2	4.0	9.3	2.6	0.8
	관리자, 사무직, 공무원 (242)	21.9	31.8	33.9	3.7	5.4	1.7	1.7
직업	전문직 (77)	6.5	22.1	42.9	6.5	19.5	2.6	0.0
	판매/서비스직 (173)	20.2	30.1	34.7	4.6	4.0	6.4	0.0
	농림어업 (16)	6.3	31.3	50.0	0.0	0.0	6.3	6.3
	생산기능직 (77)	18.2	33.8	26.0	7.8	7.8	1.3	5.2
	학생 (45)	15.6	28.9	31.1	4.4	17.8	2.2	0.0
	전업주부 (128)	14.1	18.8	45.3	2.3	14.1	5.5	0.0
19세 미만 자녀 유무	기타 (69)	15.9	23.2	43.5	2.9	7.2	7.2	0.0
	자녀 있음 (247)	18.6	30.4	33.2	4.9	9.3	2.0	1.6
	자녀 없음 (580)	16.9	26.7	38.4	4.0	8.4	4.7	0.9
가구원 수	1인 (114)	18.4	19.3	38.6	6.1	12.3	5.3	0.0
	2인 이상 (713)	17.3	29.2	36.6	3.9	8.1	3.6	1.3

〈표 101〉 성인의 지역농산물 우선 소비 이유(1+2순위)\_기본

		사례수	환경에 도움이 될 것 같아서	지역 농업/경제에 도움이 될 것 같아서	신선하거나 품질/맛이 더 좋을 것 같아서	가격이 저렴해서	건강에 더 좋을 것 같아서	생산자를 신뢰할 수 있어서	더 안전할 것 같아서
성별	■ 전체 ■	(827)	15.4	25.0	30.7	8.7	10.9	6.3	3.1
	남성	(414)	16.1	26.4	30.3	8.6	10.4	5.8	2.3
연령	여성	(413)	14.7	23.6	31.0	8.8	11.3	6.8	3.8
	20대	(129)	19.8	24.5	26.9	10.3	10.7	5.1	2.8
	30대	(151)	14.5	29.3	29.0	9.8	8.8	5.7	3.0
	40대	(179)	17.7	24.5	30.8	8.8	10.0	5.4	2.8
	50대	(196)	12.7	23.9	32.7	8.3	11.4	8.1	3.1
	60대 이상	(172)	13.7	23.4	32.5	7.0	13.2	6.4	3.5
지역	수도권	(244)	18.2	21.3	35.3	6.0	11.6	5.6	2.1
	충청권	(155)	21.6	26.9	21.0	10.8	9.8	6.9	3.0
	호남권	(142)	16.8	32.5	27.7	10.2	6.2	4.4	2.2
	대경권	(101)	8.5	23.9	35.3	8.0	10.4	9.5	4.5
	동남권	(147)	9.9	22.9	32.1	10.6	14.3	5.8	4.4
	강원권	(38)	7.0	25.4	32.4	7.0	15.5	8.5	4.2
가구소득	300만 원 미만	(163)	14.1	23.8	28.8	7.5	11.6	10.0	4.1
	300~500만 원 미만	(281)	15.4	25.5	32.4	8.0	10.7	4.9	3.3
	500~700만 원 미만	(293)	16.3	24.6	29.2	10.0	11.2	5.7	2.9
	700만 원 이상	(90)	15.2	27.0	33.1	9.0	9.0	5.6	1.1
결혼 여부	미혼	(211)	18.9	25.0	28.4	9.2	8.7	7.0	2.7
	기혼	(616)	14.2	25.0	31.4	8.6	11.6	6.0	3.2
학력	고졸 이하	(321)	16.1	24.6	29.2	8.5	10.9	7.1	3.6
	대학 이상	(506)	15.0	25.3	31.6	8.9	10.9	5.7	2.7
직업	관리자, 사무직, 공무원	(242)	17.4	25.8	30.5	10.2	8.5	4.7	3.0
	전문직	(77)	4.6	21.2	35.1	6.0	19.9	9.3	4.0
	판매/서비스직	(173)	16.4	25.8	28.4	10.6	9.4	7.0	2.3
	농림어업	(16)	9.4	31.3	31.3	12.5	6.3	6.3	3.1
	생산기능직	(77)	17.9	30.5	28.5	6.6	8.6	4.6	3.3
	학생	(45)	19.1	22.5	27.0	11.2	12.4	5.6	2.2
19세 미만 자녀 유무	전업주부	(128)	15.2	21.5	35.2	5.9	12.9	5.9	3.5
	기타	(69)	14.7	25.0	27.9	7.4	11.8	9.6	3.7
	자녀 있음	(247)	14.8	27.6	29.7	9.9	10.1	4.3	3.5
	자녀 없음	(580)	15.7	23.9	31.1	8.2	11.2	7.1	2.9
가구원 수	1인	(114)	15.1	21.9	32.4	7.8	12.3	9.1	1.4
	2인 이상	(713)	15.5	25.5	30.4	8.9	10.6	5.8	3.3

단위: 명, %

〈표 102〉 성인의 지역농산물 우선 소비 이유(1+2순위)\_기중지

단위: 명, %

	사례수	환경에 도움이 될 것 같아서	지역 농업/경제에 도움이 될 것 같아서	신선하거나 품질/맛이 더 좋을 것 같아서	가격이 저렴해서	건강에 더 좋을 것 같아서	생산자를 신뢰할 수 있어서	더 안전할 것 같아서
성별	남성 (827)	16.2	26.1	33.2	6.9	10.0	5.3	2.3
	여성 (414)	16.9	28.2	31.7	7.2	9.1	5.0	1.9
연령	20대 (129)	15.5	24.0	34.6	6.6	10.9	5.6	2.7
	30대 (151)	21.2	26.5	27.9	8.3	10.4	3.7	2.0
	40대 (179)	15.3	31.1	31.2	7.2	7.4	4.7	3.1
	50대 (196)	19.3	25.4	31.4	7.5	10.0	4.1	2.1
	60대 이상 (172)	12.5	24.8	35.8	6.8	10.7	7.3	2.1
지역	수도권 (244)	14.3	23.8	37.6	5.1	11.1	6.0	2.1
	충청권 (155)	18.8	20.1	39.4	4.6	9.9	5.8	1.4
	호남권 (142)	18.6	31.4	21.6	9.1	11.3	5.4	2.5
	대경권 (101)	21.4	31.6	29.1	7.5	5.4	3.5	1.6
	동남권 (147)	9.0	27.8	39.0	5.6	8.2	7.2	3.1
	강원권 (38)	11.7	23.8	33.9	9.6	13.2	4.6	3.2
	300만 원 미만 (163)	7.4	27.9	36.4	4.1	14.5	6.0	3.6
가구소득	300~500만 원 미만 (281)	15.6	22.9	32.8	6.2	10.6	9.2	2.7
	500~700만 원 미만 (293)	15.9	26.7	35.4	6.6	8.5	4.2	2.7
	700만 원 이상 (90)	16.6	26.9	30.5	7.8	11.5	4.6	2.0
	미혼 (211)	17.1	27.7	35.5	6.3	8.5	3.8	1.1
결혼 여부	기혼 (616)	20.5	26.2	30.0	7.2	8.7	5.3	2.2
	고졸 이하 대학 이상 (506)	14.8	26.1	34.3	6.8	10.5	5.3	2.3
학력	관리자, 사무직, 공무원 (242)	15.9	26.0	32.1	7.0	9.6	6.6	2.8
	전문직 (77)	16.4	26.2	33.8	6.9	10.2	4.5	1.9
직업	판매/서비스직 (173)	19.2	28.3	31.9	7.6	7.2	3.4	2.4
	농림어업 생산기능직 (77)	5.4	21.6	38.2	6.2	19.7	6.6	2.4
	학생 (45)	18.0	27.5	31.0	8.2	7.2	6.8	1.4
	전업주부 (128)	8.1	31.3	38.8	7.5	3.8	6.3	4.4
	기타 (69)	18.0	31.8	27.5	7.1	8.3	3.3	4.1
19세 미만 자녀 유무	학생 (45)	17.7	25.1	28.6	8.5	14.5	4.3	1.3
	전업주부 (128)	14.8	20.4	39.2	4.5	13.4	5.7	2.1
	기타 (69)	15.2	24.3	34.2	5.6	9.9	8.6	2.2
가구원 수	자녀 있음 (247)	16.4	28.7	31.1	7.9	9.8	3.4	2.7
	자녀 없음 (580)	16.2	25.0	34.0	6.5	10.1	6.1	2.1
	1인 (114)	16.4	20.8	35.0	7.1	12.3	7.5	0.8
2인 이상 (713)	16.2	27.0	32.9	6.9	9.6	4.9	2.5	



〈표 103〉 성인의 최근 3년 식생활 관련 환경교육 및 체험 참가 여부

단위: 명, %

		사례수	예	아니오
▣ 전체 ▣		(1000)	8.4	91.6
성별	남성	(506)	6.7	93.3
	여성	(494)	10.1	89.9
연령	20대	(186)	8.6	91.4
	30대	(186)	11.3	88.7
	40대	(210)	11.4	88.6
	50대	(217)	5.5	94.5
	60대 이상	(201)	5.5	94.5
지역	수도권	(314)	8.6	91.4
	충청권	(178)	7.3	92.7
	호남권	(171)	20.5	79.5
	대경권	(117)	2.6	97.4
	동남권	(174)	1.1	98.9
	강원권	(46)	8.7	91.3
가구소득	300만 원 미만	(202)	6.9	93.1
	300~500만 원 미만	(332)	6.6	93.4
	500~700만 원 미만	(358)	10.9	89.1
	700만 원 이상	(108)	8.3	91.7
결혼 여부	미혼	(288)	9.0	91.0
	기혼	(712)	8.1	91.9
학력	고졸 이하	(384)	5.2	94.8
	대학 이상	(616)	10.4	89.6
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	10.3	89.7
	전문직	(91)	15.4	84.6
	판매/서비스직	(209)	7.2	92.8
	농림어업	(16)	31.3	68.8
	생산기능직	(90)	4.4	95.6
	학생	(56)	8.9	91.1
	전업주부	(149)	4.0	96.0
	기타	(77)	3.9	96.1
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	11.8	88.2
	자녀 없음	(711)	7.0	93.0
가구원 수	1인	(143)	4.9	95.1
	2인 이상	(857)	9.0	91.0

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 104〉 성인의 식생활 관련 환경 교육·체험의 환경을 고려하는 식생활 실천 도움 정도

단위: 명, %, 점

	사례수	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
						그렇지 않음 (①+②)	보통(③)	그려함 (④+⑤)			
성별											
	전체	(84)	1.2	33.3	46.4	19.0	1.2	33.3	65.5	3.83	70.83
	남성	(34)	0.0	44.1	44.1	11.8	0.0	44.1	55.9	3.68	66.91
	여성	(50)	2.0	26.0	48.0	24.0	2.0	26.0	72.0	3.94	73.50
연령											
	20대	(16)	0.0	31.3	68.8	0.0	0.0	31.3	68.8	3.69	67.19
	30대	(21)	0.0	42.9	47.6	9.5	0.0	42.9	57.1	3.67	66.67
	40대	(24)	4.2	37.5	37.5	20.8	4.2	37.5	58.3	3.75	68.75
	50대	(12)	0.0	25.0	33.3	41.7	0.0	25.0	75.0	4.17	79.17
	60대 이상	(11)	0.0	18.2	45.5	36.4	0.0	18.2	81.8	4.18	79.55
	수도권	(27)	0.0	44.4	44.4	11.1	0.0	44.4	55.6	3.67	66.67
지역											
	충청권	(13)	0.0	46.2	53.8	0.0	0.0	46.2	53.8	3.54	63.46
	호남권	(35)	0.0	22.9	45.7	31.4	0.0	22.9	77.1	4.09	77.14
	대강권	(3)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00
	동남권	(2)	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	2.50	37.50
	강원권	(4)	0.0	25.0	25.0	50.0	0.0	25.0	75.0	4.25	81.25
가구소득											
	300만 원 미만	(14)	0.0	42.9	28.6	28.6	0.0	42.9	57.1	3.86	71.43
	300~500만 원 미만	(22)	0.0	40.9	31.8	27.3	0.0	40.9	59.1	3.86	71.59
	500~700만 원 미만	(39)	2.6	28.2	59.0	10.3	2.6	28.2	69.2	3.77	69.23
	700만 원 이상	(9)	0.0	22.2	55.6	22.2	0.0	22.2	77.8	4.00	75.00
결혼 여부											
	미혼	(26)	0.0	38.5	57.7	3.8	0.0	38.5	61.5	3.65	66.35
	기혼	(58)	1.7	31.0	41.4	25.9	1.7	31.0	67.2	3.91	72.84
학력											
	고졸 이하	(20)	5.0	45.0	35.0	15.0	5.0	45.0	50.0	3.60	65.00
	대학 이상	(64)	0.0	29.7	50.0	20.3	0.0	29.7	70.3	3.91	72.66
직업											
	관리자, 사무직, 공무원	(32)	0.0	43.8	40.6	15.6	0.0	43.8	56.3	3.72	67.97
	전문직	(14)	0.0	28.6	35.7	35.7	0.0	28.6	71.4	4.07	76.79
	판매/서비스직	(15)	0.0	33.3	53.3	13.3	0.0	33.3	66.7	3.80	70.00
	농림어업	(5)	0.0	20.0	40.0	40.0	0.0	20.0	80.0	4.20	80.00
	생산기능직	(4)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00	75.00
	학생	(5)	0.0	20.0	80.0	0.0	0.0	20.0	80.0	3.80	70.00
	전업주부	(6)	16.7	50.0	33.3	0.0	16.7	50.0	33.3	3.17	54.17
	기타	(3)	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	100.0	4.67	91.67
19세 미만 자녀 유무											
	자녀 있음	(34)	2.9	38.2	41.2	17.6	2.9	38.2	58.8	3.74	68.38
	자녀 없음	(50)	0.0	30.0	50.0	20.0	0.0	30.0	70.0	3.90	72.50
가구원수											
	1인	(7)	0.0	42.9	28.6	28.6	0.0	42.9	57.1	3.86	71.43
	2인 이상	(77)	1.3	32.5	48.1	18.2	1.3	32.5	66.2	3.83	70.78

〈표 105〉 성인의 최근 3년 전통 식생활 체험 경험 여부

단위: 명, %

		사례수	예	아니오
▣ 전 체 ▣		(1000)	11.6	88.4
성별	남성	(506)	8.9	91.1
	여성	(494)	14.4	85.6
연령	20대	(186)	8.1	91.9
	30대	(186)	10.2	89.8
	40대	(210)	15.2	84.8
	50대	(217)	12.9	87.1
	60대 이상	(201)	10.9	89.1
지역	수도권	(314)	15.3	84.7
	충청권	(178)	9.6	90.4
	호남권	(171)	16.4	83.6
	대경권	(117)	13.7	86.3
	동남권	(174)	0.6	99.4
	강원권	(46)	13.0	87.0
가구소득	300만 원 미만	(202)	6.4	93.6
	300~500만 원 미만	(332)	14.2	85.8
	500~700만 원 미만	(358)	12.6	87.4
	700만 원 이상	(108)	10.2	89.8
결혼 여부	미혼	(288)	7.6	92.4
	기혼	(712)	13.2	86.8
학력	고졸 이하	(384)	9.9	90.1
	대학 이상	(616)	12.7	87.3
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	12.5	87.5
	전문직	(91)	22.0	78.0
	판매/서비스직	(209)	9.6	90.4
	농림어업	(16)	31.3	68.8
	생산기능직	(90)	6.7	93.3
	학생	(56)	5.4	94.6
	전업주부	(149)	13.4	86.6
	기타	(77)	3.9	96.1
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	15.6	84.4
	자녀 없음	(711)	10.0	90.0
가구원 수	1인	(143)	8.4	91.6
	2인 이상	(857)	12.1	87.9

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 106〉 성인의 최근 3년 경험한 전통 식생활 체험(복수응답)

단위: 명, %

	사례수	장 담그기 (배우 만들기 포함)	김치 담그기	한식 상차림 (한식 밥상 차리기)	떡 만들기	전통주 만들기	전통과자 (한국, 강정 등) 만들기	한국식사 예절	차(다도)/ 예절	전통음료 (식혜, 수정과 등)	차례상 차리기	명절/ 절기음식 만들기/먹기
성별	남성 (116)	7.4	20.1	5.3	8.6	4.9	4.5	6.1	6.1	7.0	10.2	19.7
	여성 (45)	5.9	18.8	7.1	7.1	5.9	7.1	5.9	3.5	4.7	15.3	18.8
연령	20대 (71)	8.2	20.8	4.4	9.4	4.4	3.1	6.3	7.5	8.2	7.5	20.1
	30대 (15)	12.9	16.1	9.7	9.7	3.2	6.5	3.2	6.5	3.2	16.1	12.9
	40대 (19)	5.3	10.5	5.3	15.8	7.9	7.9	2.6	10.5	2.6	15.8	15.8
	50대 (32)	1.4	21.7	7.2	7.2	5.8	5.8	5.8	5.8	2.9	10.1	26.1
	60대 이상 (28)	8.2	23.0	3.3	8.2	1.6	4.9	4.9	6.7	11.5	11.5	19.7
지역	수도권 (22)	13.3	24.4	2.2	4.4	6.7	2.2	8.9	6.7	13.3	0.0	17.8
	충청권 (48)	2.9	22.5	2.9	3.9	3.9	2.0	3.9	8.8	10.8	11.8	26.5
	호남권 (17)	16.1	12.9	6.5	16.1	6.5	16.1	16.1	0.0	3.2	12.9	6.5
	대경권 (28)	11.9	18.6	8.5	13.6	6.8	6.8	5.1	10.2	3.4	6.8	1.7
	동남권 (16)	5.4	21.6	8.1	8.1	2.7	0.0	0.0	5.4	2.7	16.2	21.6
	1인 (1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
	강원권 (6)	7.7	23.1	0.0	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	0.0	7.7	23.1
가구소득	300만 원 미만 (13)	13.3	23.3	3.3	10.0	3.3	0.0	3.3	3.3	10.0	3.3	26.7
	300~500만 원 미만 (47)	5.6	20.0	6.7	7.8	6.7	6.7	3.3	4.4	4.4	13.3	21.1
	500~700만 원 미만 (45)	7.2	21.6	5.2	8.2	2.1	4.1	4.1	10.3	7.2	9.3	16.5
	700만 원 이상 (11)	7.4	11.1	3.7	11.1	11.1	11.1	3.7	3.7	11.1	11.1	18.5
결혼 여부	미혼 (22)	11.1	15.6	11.1	6.7	6.7	6.7	4.4	11.1	0.0	11.1	15.6
	기혼 (94)	6.5	21.1	4.0	9.0	4.5	4.0	6.5	5.0	8.5	10.1	20.6
학력	고졸 이하 (38)	8.0	26.1	4.5	4.5	4.5	2.3	5.7	2.3	12.5	9.1	20.5
	대학 이상 (78)	7.1	16.7	5.8	10.9	5.1	5.8	6.4	8.3	3.8	10.9	19.2
	관리자, 사무직, 공무원 (39)	9.6	20.5	8.2	6.8	4.1	6.8	4.1	5.5	4.1	13.7	16.4
직업	전문직 (20)	6.8	15.9	6.8	11.4	6.8	4.5	11.4	9.1	2.3	9.1	15.9
	판매/서비스직 (20)	9.3	16.3	2.3	11.6	7.0	0.0	9.3	2.3	14.0	9.3	18.6
	농림어업 (5)	18.2	9.1	0.0	18.2	9.1	9.1	9.1	9.1	18.2	0.0	0.0
	생산기능직 (6)	0.0	23.1	0.0	7.7	7.7	15.4	0.0	0.0	7.7	7.7	30.8
	학생 (3)	11.1	22.2	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	22.2
	전업주부 (20)	2.2	26.7	4.4	2.2	2.2	2.2	2.2	4.4	8.9	8.9	28.9
19세 미만 자녀 유무	기타 (3)	0.0	33.3	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	33.3
	자녀 있음 (45)	4.1	19.6	4.1	11.3	4.1	5.2	8.2	6.2	3.1	11.3	22.7
	자녀 없음 (71)	9.5	20.4	6.1	6.8	5.4	4.1	4.1	4.8	9.5	9.5	17.7
가구원 수	1인 (12)	7.7	15.4	3.8	7.7	11.5	3.8	7.7	11.5	3.8	3.8	23.1
	2인 이상 (104)	7.3	20.6	5.5	8.7	4.1	4.6	6.0	5.5	7.3	11.0	19.3

〈표 107〉 성인의 전통식생활 체험의 전통식생활 계승 및 실천 도움 정도

단위: 명, %, 점

	사례수	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			100점 평균
						그렇지 않음 (1)+2)	보통(3)	그렇다 (4)+5)	
성별	남성 (45)	0.0	46.7	51.1	2.2	0.0	46.7	53.3	3.56
	여성 (71)	4.2	26.8	52.1	16.9	4.2	26.8	69.0	3.82
연령	20대 (15)	13.3	40.0	33.3	13.3	13.3	40.0	46.7	3.47
	30대 (19)	0.0	31.6	68.4	0.0	0.0	31.6	68.4	3.68
	40대 (32)	3.1	46.9	37.5	12.5	3.1	46.9	50.0	3.59
	50대 (28)	0.0	35.7	46.4	17.9	0.0	35.7	64.3	3.82
	60대 이상 (22)	0.0	13.6	77.3	9.1	0.0	13.6	86.4	3.95
지역	수도권 (48)	6.3	31.3	60.4	2.1	6.3	31.3	62.5	3.58
	충청권 (17)	0.0	23.5	64.7	11.8	0.0	23.5	76.5	3.88
	호남권 (28)	0.0	21.4	53.6	25.0	0.0	21.4	78.6	4.04
	대강권 (16)	0.0	68.8	18.8	12.5	0.0	68.8	31.3	3.44
	동남권 (1)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	3.00
	강원권 (6)	0.0	50.0	33.3	16.7	0.0	50.0	50.0	3.67
	300만 원 미만 (13)	0.0	23.1	53.8	23.1	0.0	23.1	76.9	4.00
가구소득	300~500만 원 미만 (47)	2.1	42.6	51.1	4.3	2.1	42.6	55.3	3.57
	500~700만 원 미만 (45)	4.4	28.9	51.1	15.6	4.4	28.9	66.7	3.78
	700만 원 이상 (11)	0.0	36.4	54.5	9.1	0.0	36.4	63.6	3.73
	미혼 (22)	4.5	45.5	40.9	9.1	4.5	45.5	50.0	3.55
결혼 여부	기혼 (94)	2.1	31.9	54.3	11.7	2.1	31.9	66.0	3.76
	고졸 이하 (38)	0.0	34.2	57.9	7.9	0.0	34.2	65.8	3.74
학력	대학 이상 (78)	3.8	34.6	48.7	12.8	3.8	34.6	61.5	3.71
	관리자, 사무직, 공무원 (39)	5.1	35.9	48.7	10.3	5.1	35.9	59.0	3.64
직업	전문직 (20)	0.0	45.0	40.0	15.0	0.0	45.0	55.0	3.70
	판매/서비스직 (20)	0.0	35.0	55.0	10.0	0.0	35.0	65.0	3.75
	농림어업 (5)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4.00
	생산기능직 (6)	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	33.3	66.7	3.67
	학생 (3)	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	66.7	33.3	3.67
	전업주부 (20)	5.0	25.0	60.0	10.0	5.0	25.0	70.0	3.75
19세 미만 자녀 유무	기타 (3)	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	33.3	66.7	4.00
	자녀 있음 (45)	2.2	42.2	44.4	11.1	2.2	42.2	55.6	3.64
	자녀 없음 (71)	2.8	29.6	56.3	11.3	2.8	29.6	67.6	3.76
	1인 (12)	0.0	50.0	41.7	8.3	0.0	50.0	50.0	3.58
가구원수	(104)	2.9	32.7	52.9	11.5	2.9	32.7	64.4	3.73

〈표 108〉 성인의 실천 및 계승하는 전통 식생활

단위: 명, %

	사례수	장 담그기 (매주 만들기 포함)	김치 담그기	한식 상차림 (한식 밥상 차리기)	떡 만들기	전통주 만들기	전통과자 (한과, 강정 등) 만들기	한국식사 예절	차(다도)/ 예절	전통음료 (식혜, 수정과 등)	차례상 차리기	명절/ 절기음식 만들기/먹기	기타
성별	■ 전 체 ■ 남성	3.9 (506)	22.5 22.1	15.6 15.3	2.1 2.1	1.1 1.5	1.6 1.6	9.0 10.1	1.7 1.8	6.4 5.4	15.4 16.8	19.8 19.6	0.9 0.9
	여성	4.9 (494)	22.8 23.8	15.8 14.5	2.1 1.8	0.7 1.0	1.6 0.8	8.0 10.5	1.6 1.3	7.3 5.3	14.2 16.3	20.0 20.3	1.0 2.0
연령	20대	2.5 (186)	23.8	14.5	1.8	1.3	1.2	10.9	3.4	4.1	13.6	19.5	2.7
	30대	2.9 (186)	20.0	16.5	3.2	1.9	1.1	9.9	2.1	5.4	15.7	23.0	0.9
	40대	1.7 (210)	22.1	15.2	1.3	1.1	0.7	1.8	8.3	1.1	7.8	19.6	0.0
	50대	3.6 (217)	22.3	15.8	1.3	1.0	1.0	2.1	6.6	1.0	13.6	17.7	0.0
	60대 이상	7.5 (201)	23.8	15.6	3.1	1.0	1.4	4.9	1.4	9.2	16.5	25.6	1.7
지역	수도권	3.1 (314)	22.7	11.1	1.5	1.5	1.9	8.3	1.9	5.9	9.6	18.7	0.3
	충청권	2.9 (178)	22.7	20.6	4.5	1.9	2.7	8.3	3.0	7.4	12.9	15.8	0.7
	호남권	5.2 (171)	25.2	11.6	3.5	2.5	2.7	9.4	3.0	4.2	16.8	14.4	0.3
	대경권	5.7 (117)	19.7	19.8	1.5	0.0	0.6	14.4	1.1	3.0	19.9	19.2	0.9
	동남권	2.6 (174)	19.7	20.3	0.6	0.2	1.1	11.7	1.1	3.0	19.9	19.2	0.9
가구소득	강원권	7.7 (46)	23.8	13.1	1.5	1.5	1.5	11.5	3.8	5.4	13.8	16.2	0.0
	300만 원 미만	5.4 (202)	25.5	15.1	2.9	1.0	1.0	9.8	1.5	5.8	14.9	16.4	0.8
	300~500만 원 미만	4.4 (332)	22.3	15.4	2.1	1.2	2.1	9.5	1.5	6.4	14.5	19.0	1.6
	500~700만 원 미만	3.1 (358)	21.4	15.8	2.1	1.2	2.0	8.6	2.0	6.9	15.4	20.8	0.7
	700만 원 이상	2.2 (108)	21.2	16.1	0.7	0.4	0.0	7.0	1.5	6.2	19.0	25.6	0.0
결혼 여부	미혼	3.3 (288)	21.4	15.2	1.8	1.6	0.8	10.5	2.1	4.7	15.7	20.1	2.8
	기혼	4.1 (712)	22.9	15.7	2.2	0.9	1.8	8.5	1.5	7.0	15.3	19.7	0.3
학력	고졸 이하	5.4 (384)	24.5	16.2	2.4	0.9	1.7	7.2	0.8	8.1	14.3	18.4	0.1
	대학 이상	2.9 (616)	21.1	15.2	1.9	1.2	1.5	10.2	2.3	5.3	16.2	20.8	1.5
직업	관리자, 사무직, 공무원	2.9 (312)	21.7	14.7	2.0	1.1	1.8	8.8	1.8	4.6	15.6	22.7	2.1
	전문직	5.3 (91)	23.9	15.0	2.2	1.3	0.9	11.9	4.0	7.1	12.4	15.0	0.9
	판매/서비스직	3.3 (209)	22.3	14.9	2.3	1.2	1.6	7.8	1.8	7.4	17.2	19.2	1.0
	농림어업	7.7 (16)	17.9	15.4	7.7	2.6	2.6	15.4	0.0	5.1	5.1	20.5	0.0
	생산/기능직	3.8 (90)	25.3	17.7	1.6	0.5	0.5	7.0	0.5	6.5	16.7	19.4	0.5
19세 미만 자녀 유무	학생	3.9 (56)	23.4	15.6	1.6	0.8	0.8	13.3	1.6	5.5	16.4	17.2	0.0
	전업주부	5.4 (149)	19.9	16.9	1.4	0.6	2.6	7.6	1.0	8.0	15.5	21.1	0.0
	기타	2.9 (77)	28.3	15.6	3.4	2.0	0.5	10.2	1.5	6.3	13.7	15.6	0.0
	자녀 있음	2.6 (289)	22.5	14.6	2.0	1.0	1.9	10.5	2.3	4.8	15.2	21.9	0.4
	자녀 없음	4.4 (711)	22.5	15.9	2.1	1.1	1.5	8.4	1.4	7.0	15.5	19.0	1.1
가구원 수	1인	4.2 (143)	22.1	15.6	2.1	1.7	1.0	11.8	2.8	6.9	12.5	17.0	2.4
	2인 이상	3.9 (857)	22.6	15.6	2.1	1.0	1.7	8.6	1.5	6.4	15.8	20.2	0.7

〈표 109〉 성인의 지역과 가정의 전통 식문화 계승 및 실천도

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 잘 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							실천하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 ■	2.9	9.6	45.0	37.1	5.4	12.5	45.0	42.5	3.33	58.13
	남성	3.0	12.8	49.4	32.4	2.4	15.8	49.4	34.8	3.18	54.59
연령	여성	2.8	6.3	40.5	41.9	8.5	9.1	40.5	50.4	3.47	61.74
	20대	6.5	15.1	43.0	32.8	2.7	21.5	43.0	35.5	3.10	52.55
	30대	3.8	15.1	46.2	32.8	2.2	18.8	46.2	34.9	3.15	53.63
	40대	1.9	5.7	56.2	31.9	4.3	7.6	56.2	36.2	3.31	57.74
	50대	1.4	6.9	40.1	44.7	6.9	8.3	40.1	51.6	3.49	62.21
	60대 이상	1.5	6.5	39.3	42.3	10.4	8.0	39.3	52.7	3.54	63.43
지역	수도권	1.6	15.9	43.9	35.7	2.9	17.5	43.9	38.5	3.22	55.57
	충청권	4.5	4.5	38.8	49.4	2.8	9.0	38.8	52.2	3.42	60.39
	호남권	3.5	4.1	51.5	32.7	8.2	7.6	51.5	40.9	3.38	59.50
	대경권	4.3	10.3	49.6	31.6	4.3	14.5	49.6	35.9	3.21	55.34
	동남권	1.7	9.2	44.3	36.2	8.6	10.9	44.3	44.8	3.41	60.20
	강원권	4.3	6.5	43.5	32.6	13.0	10.9	43.5	45.7	3.43	60.87
가구소득	300만 원 미만	5.9	8.9	46.0	32.7	6.4	14.9	46.0	39.1	3.25	56.19
	300~500만 원 미만	2.1	11.4	47.9	34.6	3.9	13.6	47.9	38.6	3.27	56.70
	500~700만 원 미만	1.7	7.8	42.7	42.5	5.3	9.5	42.7	47.8	3.42	60.47
	700만 원 이상	3.7	11.1	41.7	35.2	8.3	14.8	41.7	43.5	3.33	58.33
결혼 여부	미혼	5.2	14.6	48.3	29.5	2.4	19.8	48.3	31.9	3.09	52.34
	기혼	2.0	7.6	43.7	40.2	6.6	9.6	43.7	46.8	3.42	60.46
학력	고졸 이하	2.1	6.8	43.8	41.1	6.3	8.9	43.8	47.4	3.43	60.68
	대학 이상	3.4	11.4	45.8	34.6	4.9	14.8	45.8	39.4	3.26	56.53
직업	관리자, 사무직, 공무원	4.5	13.1	44.9	32.1	5.4	17.6	44.9	37.5	3.21	55.21
	전문직	5.5	7.7	46.2	34.1	6.6	13.2	46.2	40.7	3.29	57.14
	판매/서비스직	0.0	9.6	45.0	42.6	2.9	9.6	45.0	45.5	3.39	59.69
	농림어업	0.0	0.0	31.3	62.5	6.3	0.0	31.3	68.8	3.75	68.75
	생산기능직	2.2	7.8	47.8	38.9	3.3	10.0	47.8	42.2	3.33	58.33
	학생	5.4	10.7	46.4	33.9	3.6	16.1	46.4	37.5	3.20	54.91
19세 미만 자녀 유무	전업주부	1.3	5.4	35.6	49.0	8.7	6.7	35.6	57.7	3.58	64.60
	기타	3.9	9.1	61.0	18.2	7.8	13.0	61.0	26.0	3.17	54.22
	자녀 있음	1.7	8.7	49.8	35.6	4.2	10.4	49.8	39.8	3.32	57.96
가구원 수	자녀 없음	3.4	10.0	43.0	37.7	5.9	13.4	43.0	43.6	3.33	58.19
	1인	7.0	13.3	53.1	23.8	2.8	20.3	53.1	26.6	3.02	50.52
	(857)	2.2	9.0	43.6	39.3	5.8	11.2	43.6	45.2	3.38	59.39

〈표 110〉 성인의 식품품 구입 시 표시 및 인증 사항 확인 정도

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 확인하지 않음	확인하지 않음	보통이다	확인함	항상 확인함	확인하지 않음 (①+②)	종합평가		5점 평균	100점 평균
								확인함 (④+⑤)	보통 (③)		
성별	■ 전체 ■	1.5	7.2	35.1	43.8	12.4	8.7	35.1	56.2	3.58	64.60
	남성	1.4	10.1	39.3	39.9	9.3	11.5	39.3	49.2	3.46	61.41
연령	여성	1.6	4.3	30.8	47.8	15.6	5.9	30.8	63.4	3.71	67.86
	20대	3.8	12.9	35.5	38.7	9.1	16.7	35.5	47.8	3.37	59.14
	30대	1.1	9.1	39.8	40.3	9.7	10.2	39.8	50.0	3.48	62.10
	40대	0.5	2.4	34.8	49.0	13.3	2.9	34.8	62.4	3.72	68.10
	50대	0.9	3.7	35.0	45.2	15.2	4.6	35.0	60.4	3.70	67.51
지역	60대 이상	1.5	9.0	30.8	44.8	13.9	10.4	30.8	58.7	3.61	65.17
	수도권	0.6	7.6	36.0	45.9	9.9	8.3	36.0	55.7	3.57	64.17
	충청권	1.1	9.6	36.0	46.1	7.3	10.7	36.0	53.4	3.49	62.22
	호남권	2.9	3.5	38.6	42.1	12.9	6.4	38.6	55.0	3.58	64.62
	대경권	0.9	6.8	42.7	33.3	16.2	7.7	42.7	49.6	3.57	64.32
	동남권	1.7	7.5	27.6	48.3	14.9	9.2	27.6	63.2	3.67	66.81
	강원권	4.3	8.7	21.7	37.0	28.3	13.0	21.7	65.2	3.76	69.02
가구소득	300만 원 미만	4.0	10.9	42.6	29.7	12.9	14.9	42.6	42.6	3.37	59.16
	300~500만 원 미만	0.3	5.7	36.4	43.7	13.9	6.0	36.4	57.5	3.65	66.27
	500~700만 원 미만	1.7	6.1	29.1	51.1	12.0	7.8	29.1	63.1	3.66	66.41
	700만 원 이상	0.0	8.3	37.0	46.3	8.3	8.3	37.0	54.6	3.55	63.66
결혼 여부	미혼	2.4	12.5	41.0	36.1	8.0	14.9	41.0	44.1	3.35	58.68
	기혼	1.1	5.1	32.7	46.9	14.2	6.2	32.7	61.1	3.68	66.99
학력	고졸 이하	1.3	6.8	36.5	45.6	9.9	8.1	36.5	55.5	3.56	64.00
	대학 이상	1.6	7.5	34.3	42.7	14.0	9.1	34.3	56.7	3.60	64.98
직업	관리자, 사무직, 공무원	1.9	7.7	38.1	41.3	10.9	9.6	38.1	52.2	3.52	62.90
	전문직	1.1	5.5	31.9	38.5	23.1	6.6	31.9	61.5	3.77	69.23
	판매/서비스직	1.0	8.1	33.0	49.3	8.6	9.1	33.0	57.9	3.56	64.11
	농림어업	0.0	6.3	37.5	31.3	25.0	6.3	37.5	56.3	3.75	68.75
	생산기능직	0.0	7.8	42.2	46.7	3.3	7.8	42.2	50.0	3.46	61.39
	학생	8.9	10.7	30.4	37.5	12.5	19.6	30.4	50.0	3.34	58.48
	전업주부	0.7	3.4	24.8	53.7	17.4	4.0	24.8	71.1	3.84	70.97
19세 미만 자녀 유무	기타	0.0	9.1	46.8	29.9	14.3	9.1	46.8	44.2	3.49	62.34
	자녀 있음	1.7	4.2	35.6	45.7	12.8	5.9	35.6	58.5	3.64	65.92
	자녀 없음	1.4	8.4	34.9	43.0	12.2	9.8	34.9	55.3	3.56	64.06
가구원 수	1인	3.5	7.7	46.2	29.4	13.3	11.2	46.2	42.7	3.41	60.31
	2인 이상	1.2	7.1	33.3	46.2	12.3	8.3	33.3	58.5	3.61	65.32



〈표 111〉 성인의 식품품 구입 시 확인하는 표시 및 인증 사항(복수응답)

		시례수	유통기한	양성분표시 (칼로리, 영양소) (별첨, 영문소)	원재료명 (식품첨가물 포함)	원산지 (생산지역)	치환경인종 (유기농, 무농약, 무항생제 등)	동물복지 인증	GAP (농산물 우수관리)	HACCP인증 (해법 또는 식품안전관리인증)	GMO (유전자변형 농산물 표시)	표지표시 (친환경 인증식품, 식품영양성)
성별	■ 전체 ■	(913)	26.9	15.5	13.4	18.6	7.5	3.6	2.7	5.4	3.2	3.2
	남성	(448)	29.4	15.9	13.2	19.7	6.4	2.6	2.5	5.3	2.5	2.5
연령	여성	(465)	24.8	15.2	13.6	17.7	8.4	4.4	2.9	5.5	3.8	3.7
	20대	(155)	28.1	15.2	12.9	20.0	6.0	3.9	2.1	5.4	4.1	2.4
	30대	(167)	25.5	17.4	13.9	16.1	8.4	3.8	3.3	5.5	3.5	2.6
	40대	(204)	27.1	15.2	14.7	19.2	6.7	3.3	2.2	5.4	3.0	3.2
	50대	(207)	26.4	14.7	13.2	19.5	7.9	3.8	3.2	5.6	2.8	2.8
	60대 이상	(180)	27.5	15.2	12.1	18.2	8.3	3.1	2.6	5.1	2.9	5.0
지역	수도권	(288)	24.0	17.3	15.5	18.8	8.2	3.7	2.5	4.7	2.3	3.0
	충청권	(159)	27.1	17.3	7.2	21.2	7.9	3.9	3.9	3.7	4.2	3.5
	호남권	(160)	26.0	17.8	13.8	17.1	7.9	3.3	2.9	6.6	2.9	1.7
	대경권	(108)	26.2	8.8	11.4	17.7	10.4	4.9	2.9	7.0	5.5	5.2
	동남권	(158)	35.7	15.2	17.1	17.4	2.2	2.2	1.0	3.9	1.7	3.7
	강원권	(40)	25.5	9.0	12.4	20.0	7.6	2.8	4.1	11.7	5.5	1.4
가구소득	300만 원 미만	(172)	28.6	13.9	12.2	17.4	8.1	2.5	3.5	6.8	3.5	3.5
	300~500만 원 미만	(312)	26.7	15.3	12.8	19.1	7.5	3.7	2.4	5.9	3.3	3.4
	500~700만 원 미만	(330)	26.0	16.7	13.4	19.1	7.5	4.0	2.7	4.5	3.2	2.8
	700만 원 이상	(99)	27.6	14.7	17.2	17.6	6.6	3.4	2.5	4.7	2.5	3.1
결혼 여부	미혼	(245)	28.1	16.6	13.6	18.2	6.1	3.7	2.3	5.1	3.3	3.0
	기혼	(668)	26.5	15.1	13.4	18.8	8.0	3.5	2.8	5.5	3.2	3.2
학력	고졸 이하	(353)	28.9	17.2	13.3	19.7	5.9	2.8	2.0	4.3	2.2	3.8
	대학 이상	(560)	25.8	14.6	13.5	18.0	8.4	4.0	3.1	6.0	3.8	2.8
직업	관리자, 사무직, 공무원	(282)	26.0	14.2	14.2	18.2	8.1	4.1	3.5	6.1	2.7	2.8
	전문직	(85)	25.8	12.4	10.0	18.6	9.6	2.7	3.1	8.6	5.8	3.4
	판매/서비스직	(190)	28.8	18.2	15.1	18.4	4.6	2.6	2.0	3.9	2.4	3.9
	농림어업	(15)	19.3	10.5	8.8	19.3	8.8	7.0	7.0	8.8	8.8	1.8
	생산기능직	(83)	33.8	18.3	13.2	21.9	4.6	1.4	.9	2.7	0.9	2.3
	학생	(45)	24.8	13.4	11.4	22.1	6.0	2.7	3.4	6.7	6.7	2.7
	전업주부	(143)	23.6	15.6	14.4	17.2	10.0	5.6	2.6	4.8	3.4	3.0
	기타	(70)	32.1	18.7	10.9	18.1	6.7	2.1	1.0	4.1	1.6	4.7
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(272)	26.5	15.3	12.8	19.2	8.2	3.8	3.4	5.4	3.0	2.3
	자녀 없음	(641)	27.1	15.6	13.7	18.3	7.2	3.5	2.4	5.4	3.3	3.6
가구원수	1인	(127)	26.7	15.6	13.6	16.4	8.7	2.1	2.8	6.4	4.4	3.3
	2인 이상	(786)	26.9	15.5	13.4	19.0	7.3	3.8	2.7	5.2	3.0	3.1

단위: 명, %

〈표 112〉 성인의 지속가능한 식생활 개념 인지 여부

단위: 명, %

		사례수	듣거나 본 적이 있으며, 내용도 알고 있음	듣거나 본 적이 있지만, 내용은 모름	전혀 듣거나 본 적이 없음
■ 전체 ■		(1000)	9.8	35.1	55.1
성별	남성	(506)	8.3	34.2	57.5
	여성	(494)	11.3	36.0	52.6
연령	20대	(186)	7.5	32.8	59.7
	30대	(186)	6.5	37.6	55.9
	40대	(210)	10.0	38.6	51.4
	50대	(217)	10.1	33.6	56.2
	60대 이상	(201)	14.4	32.8	52.7
지역	수도권	(314)	8.6	33.1	58.3
	충청권	(178)	16.3	33.1	50.6
	호남권	(171)	13.5	47.4	39.2
	대경권	(117)	9.4	28.2	62.4
	동남권	(174)	1.1	29.9	69.0
	강원권	(46)	13.0	47.8	39.1
가구소득	300만 원 미만	(202)	9.4	34.2	56.4
	300~500만 원 미만	(332)	8.1	35.2	56.6
	500~700만 원 미만	(358)	12.0	34.1	53.9
	700만 원 이상	(108)	8.3	39.8	51.9
결혼 여부	미혼	(288)	5.9	34.4	59.7
	기혼	(712)	11.4	35.4	53.2
학력	고졸 이하	(384)	7.6	32.3	60.2
	대학 이상	(616)	11.2	36.9	51.9
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	9.3	40.1	50.6
	전문직	(91)	16.5	33.0	50.5
	판매/서비스직	(209)	7.2	36.8	56.0
	농림어업	(16)	31.3	37.5	31.3
	생산기능직	(90)	11.1	23.3	65.6
	학생	(56)	10.7	32.1	57.1
	전업주부	(149)	5.4	33.6	61.1
	기타	(77)	13.0	31.2	55.8
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	10.0	38.4	51.6
	자녀 없음	(711)	9.7	33.8	56.5
가구원 수	1인	(143)	9.8	29.4	60.8
	2인 이상	(857)	9.8	36.1	54.1

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 113〉 성인의 지속가능한 식생활 실천도

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 잘 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							실천하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 ■	1.9	14.1	51.6	30.5	1.9	16.0	51.6	32.4	3.16	54.10
	남성	2.8	15.4	53.6	27.1	1.2	18.2	53.6	28.3	3.08	52.12
연령	여성	1.0	12.8	49.6	34.0	2.6	13.8	49.6	36.6	3.24	56.12
	20대	3.2	19.4	54.3	21.0	2.2	22.6	54.3	23.1	2.99	49.87
	30대	1.6	14.5	56.5	25.8	1.6	16.1	56.5	27.4	3.11	52.82
	40대	2.9	14.3	45.7	35.2	1.9	17.1	45.7	37.1	3.19	54.76
지역	50대	0.9	12.4	51.2	33.6	1.8	13.4	51.2	35.5	3.23	55.76
	60대 이상	1.0	10.4	51.2	35.3	2.0	11.4	51.2	37.3	3.27	56.72
	수도권	1.6	13.4	52.5	32.2	0.3	15.0	52.5	32.5	3.16	54.06
	충청권	2.2	11.2	44.4	39.3	2.8	13.5	44.4	42.1	3.29	57.30
	호남권	4.1	8.2	47.4	36.8	3.5	12.3	47.4	40.4	3.27	56.87
	대경권	1.7	15.4	65.0	17.1	.9	17.1	65.0	17.9	3.00	50.00
가구소득	동남권	0.6	23.0	49.4	24.7	2.3	23.6	49.4	27.0	3.05	51.29
	강원권	0.0	15.2	63.0	17.4	4.3	15.2	63.0	21.7	3.11	52.72
	300만 원 미만	5.0	14.9	54.5	23.8	2.0	19.8	54.5	25.7	3.03	50.74
	300~500만 원 미만	1.5	14.2	56.0	27.1	1.2	15.7	56.0	28.3	3.12	53.09
	500~700만 원 미만	0.8	13.4	46.4	37.4	2.0	14.2	46.4	39.4	3.26	56.56
결혼 여부	700만 원 이상	0.9	14.8	50.0	30.6	3.7	15.7	50.0	34.3	3.21	55.32
	미혼	2.8	18.4	54.5	22.6	1.7	21.2	54.5	24.3	3.02	50.52
학력	기혼	1.5	12.4	50.4	33.7	2.0	13.9	50.4	35.7	3.22	55.55
	고졸 이하	0.8	14.1	53.1	31.3	0.8	14.8	53.1	32.0	3.17	54.30
직업	대학 이상	2.6	14.1	50.6	30.0	2.6	16.7	50.6	32.6	3.16	53.98
	관리자, 사무직, 공무원	2.9	15.4	50.6	27.9	3.2	18.3	50.6	31.1	3.13	53.29
	전문직	3.3	12.1	57.1	26.4	1.1	15.4	57.1	27.5	3.10	52.47
	판매/서비스직	0.5	12.0	53.1	33.5	1.0	12.4	53.1	34.4	3.22	55.62
	농림어업	0.0	0.0	56.3	43.8	0.0	0.0	56.3	43.8	3.44	60.94
	생산기능직	2.2	16.7	42.2	38.9	0.0	18.9	42.2	38.9	3.18	54.44
	학생	3.6	21.4	53.6	17.9	3.6	25.0	53.6	21.4	2.96	49.11
	전업주부	0.0	14.1	46.3	38.3	1.3	14.1	46.3	39.6	3.27	56.71
	기타	2.6	11.7	63.6	19.5	2.6	14.3	63.6	22.1	3.08	51.95
	19세 미만 자녀 유무	2.1	13.5	50.5	31.5	2.4	15.6	50.5	33.9	3.19	54.67
가구원 수	자녀 없음	1.8	14.3	52.0	30.1	1.7	16.2	52.0	31.8	3.15	53.87
	1인	3.5	15.4	57.3	23.1	0.7	18.9	57.3	23.8	3.02	50.52
	2인 이상	1.6	13.9	50.6	31.7	2.1	15.5	50.6	33.8	3.19	54.70

〈표 114〉 성인의 국민 식생활 만족도(100점 평균)

구분	시례수	친화적 농식품, 지역농산물 구매 용이성	다양하고 충분한 식품 구매	공용 민체험 (농촌체험)의 기회	유용한 농식품 관련 정보제공의 충분성	확고한 고려된 식생활 실천	건강하고 균형 잡힌 식생활 실천	농식품의 생산·유통에 대한 감사 참여자에 대한 감사	국민 식생활 전반적 만족도	전체 평균	
성별	■ 전체	(1000)	66.48	49.50	55.08	59.95	61.10	65.08	63.10	60.09	
	남성	(506)	64.58	47.92	53.16	58.30	59.24	62.94	61.91	58.34	
연령	여성	(494)	68.42	51.11	57.03	61.64	63.01	67.26	64.32	61.88	
	20대	(186)	60.62	43.01	53.63	54.57	57.26	60.89	60.75	56.26	
	30대	(186)	63.84	49.46	54.44	59.54	60.22	64.38	60.22	59.41	
	40대	(210)	65.36	69.40	52.26	55.00	61.19	60.83	64.88	61.28	
	50대	(217)	64.75	68.78	53.23	58.78	63.13	63.71	67.63	62.89	
	60대 이상	(201)	62.31	65.67	48.63	52.86	60.57	62.94	67.04	64.43	60.00
지역	수도권	(314)	66.32	48.09	56.77	60.75	63.30	62.42	62.90	60.09	
	충청권	(178)	66.29	56.46	56.18	60.81	59.69	66.01	65.87	61.72	
	호남권	(171)	61.84	51.32	56.29	59.21	57.46	66.08	61.11	59.36	
	대경권	(117)	69.87	72.65	43.16	49.79	59.40	66.88	62.82	60.04	
	동남권	(174)	59.91	67.24	51.01	56.75	58.33	63.79	64.94	60.28	
	강원권	(46)	58.70	60.33	35.87	41.85	63.59	59.24	71.74	55.90	
	300만 원 미만	(202)	59.65	62.87	42.82	50.74	58.54	58.04	61.14	61.39	56.26
	300~500만 원 미만	(332)	64.16	66.64	49.32	53.99	58.21	60.69	65.66	62.05	59.81
가구소득	500~700만 원 미만	(358)	64.32	67.04	52.51	58.24	62.50	62.43	66.13	61.88	
	700만 원 이상	(108)	65.51	70.83	52.55	56.02	59.49	63.66	67.13	62.17	
결혼 여부	미혼	(288)	60.68	62.67	44.18	52.69	55.30	57.29	60.33	56.16	
	기혼	(712)	64.57	68.01	51.65	56.04	61.83	62.64	66.99	61.68	
학력	고졸 이하	(384)	63.93	65.95	51.50	57.68	59.18	60.81	63.93	60.43	
	대학 이상	(616)	63.15	66.80	48.25	53.45	60.43	61.28	66.79	59.88	
	관리자, 사무직, 공무원	(312)	60.74	66.59	50.32	53.93	59.94	61.54	67.15	60.03	
직업	전문직	(91)	67.58	68.13	46.70	51.92	59.07	59.34	65.38	59.73	
	판매/서비스직	(209)	64.00	66.39	50.36	60.29	60.41	62.80	64.59	61.26	
	농림어업	(16)	65.63	59.38	53.13	48.44	64.06	60.94	70.31	60.27	
	생산기능직	(90)	64.17	65.56	52.50	53.89	58.06	58.06	59.72	58.85	
	학생	(56)	61.61	61.61	35.71	49.55	54.91	56.70	60.71	54.40	
	전업주부	(149)	65.27	69.80	53.36	56.54	62.75	64.09	65.77	62.51	
	기타	(77)	64.61	63.96	45.45	53.25	59.42	57.79	64.61	58.44	
	자녀 있음	(289)	65.40	67.13	52.94	55.36	62.54	61.76	67.04	61.74	
19세 미만 자녀 유무	자녀 없음	(711)	62.66	66.21	48.10	54.96	58.90	60.83	64.28	59.42	
	1인	(143)	58.39	60.14	39.69	48.78	56.39	56.29	60.31	54.37	
가구원 수	2인 이상	(857)	64.29	67.53	51.14	56.13	60.44	65.87	63.97	61.04	

단위: 명, 점

〈표 115〉 성인의 국민 식생활 만족도 - 친환경 농식품, 지역농산물 구매 용이성

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 ■	1.4	8.1	37.8	40.7	12.0	9.5	37.8	52.7	3.54	63.45
	남성	1.2	9.5	38.3	41.1	9.9	10.7	38.3	51.0	3.49	62.25
연령	여성	1.6	6.7	37.2	40.3	14.2	8.3	37.2	54.5	3.59	64.68
	20대	2.7	11.3	37.1	38.7	10.2	14.0	37.1	48.9	3.42	60.62
	30대	1.1	7.5	36.6	44.6	10.2	8.6	36.6	54.8	3.55	63.84
	40대	1.4	6.2	34.3	45.7	12.4	7.6	34.3	58.1	3.61	65.36
	50대	0.9	5.1	41.0	40.1	12.9	6.0	41.0	53.0	3.59	64.75
	60대 이상	1.0	10.9	39.8	34.3	13.9	11.9	39.8	48.3	3.49	62.31
지역	수도권	1.0	7.3	39.8	42.7	9.2	8.3	39.8	51.9	3.52	62.98
	충청권	1.7	3.4	30.9	56.2	7.9	5.1	30.9	64.0	3.65	66.29
	호남권	2.3	9.4	40.9	33.3	14.0	11.7	40.9	47.4	3.47	61.84
	대경권	1.7	6.8	35.9	21.4	34.2	8.5	35.9	55.6	3.79	69.87
	동남권	0.6	12.6	37.9	44.3	4.6	13.2	37.9	48.9	3.40	59.91
	강원권	2.2	13.0	43.5	30.4	10.9	15.2	43.5	41.3	3.35	58.70
가구소득	300만 원 미만	4.0	9.9	43.1	29.7	13.4	13.9	43.1	43.1	3.39	59.65
	300~500만 원 미만	0.3	9.3	37.3	39.5	13.6	9.6	37.3	53.0	3.57	64.16
	500~700만 원 미만	0.3	7.5	37.2	44.7	10.3	7.8	37.2	55.0	3.57	64.32
	700만 원 이상	3.7	2.8	31.5	51.9	10.2	6.5	31.5	62.0	3.62	65.51
결혼 여부	미혼	2.1	10.4	39.2	39.2	9.0	12.5	39.2	48.3	3.43	60.68
	기혼	1.1	7.2	37.2	41.3	13.2	8.3	37.2	54.5	3.58	64.57
학력	고졸 이하	0.3	7.8	40.1	39.6	12.2	8.1	40.1	51.8	3.56	63.93
	대학 이상	2.1	8.3	36.4	41.4	11.9	10.4	36.4	53.2	3.53	63.15
직업	관리자, 사무직, 공무원	3.2	9.6	36.5	42.3	8.3	12.8	36.5	50.6	3.43	60.74
	전문직	1.1	6.6	35.2	35.2	22.0	7.7	35.2	57.1	3.70	67.58
	판매/서비스직	0.0	8.1	36.8	45.9	9.1	8.1	36.8	55.0	3.56	64.00
	농림어업	0.0	6.3	37.5	43.8	12.5	6.3	37.5	56.3	3.63	65.63
	생산기능직	0.0	4.4	43.3	43.3	8.9	4.4	43.3	52.2	3.57	64.17
	학생	1.8	16.1	32.1	33.9	16.1	17.9	32.1	50.0	3.46	61.61
19세 미만 자녀 유무	전업주부	1.3	6.0	37.6	40.3	14.8	7.4	37.6	55.0	3.61	65.27
	기타	0.0	6.5	46.8	28.6	18.2	6.5	46.8	46.8	3.58	64.61
	자녀 있음	1.4	6.2	33.2	47.8	11.4	7.6	33.2	59.2	3.62	65.40
가구원 수	자녀 없음	1.4	8.9	39.7	37.8	12.2	10.3	39.7	50.1	3.51	62.66
	1인	2.1	14.7	40.6	32.9	9.8	16.8	40.6	42.7	3.34	58.39
	2인 이상	1.3	7.0	37.3	42.0	12.4	8.3	37.3	54.4	3.57	64.29

〈표 116〉 성인의 국민 식생활 만족도 - 다양하고 충분한 식품 구매

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 ■ 남성	1.0	5.2	34.3	45.9	13.6	6.2	34.3	59.5	3.66	66.48
	여성	1.4	6.3	36.4	44.5	11.5	7.7	36.4	55.9	3.58	64.58
연령	20대	0.6	4.0	32.2	47.4	15.8	4.7	32.2	63.2	3.74	68.42
	30대	2.2	8.1	34.4	43.0	12.4	10.2	34.4	55.4	3.55	63.84
	40대	1.1	4.3	40.9	45.2	8.6	5.4	40.9	53.8	3.56	63.98
	50대	1.4	3.3	28.6	49.5	17.1	4.8	28.6	66.7	3.78	69.40
	60대 이상	0.5	4.1	31.8	47.0	16.6	4.6	31.8	63.6	3.75	68.78
지역	수도권	0.0	6.5	36.8	44.3	12.4	6.5	36.8	56.7	3.63	65.67
	충청권	0.3	7.0	30.6	51.3	10.8	7.3	30.6	62.1	3.65	66.32
	호남권	1.7	2.8	30.9	56.7	7.9	4.5	30.9	64.6	3.66	66.57
	대경권	1.8	8.2	40.9	33.3	15.8	9.9	40.9	49.1	3.53	63.30
	동남권	0.0	2.6	37.6	26.5	33.3	2.6	37.6	59.8	3.91	72.65
가구소득	300만 원 미만	0.0	1.7	36.2	53.4	8.6	1.7	36.2	62.1	3.69	67.24
	300~500만 원 미만	6.5	10.9	32.6	34.8	15.2	17.4	32.6	50.0	3.41	60.33
	500~700만 원 미만	3.0	6.9	39.1	37.6	13.4	9.9	39.1	51.0	3.51	62.87
	700만 원 이상	0.6	4.8	36.4	43.7	14.5	5.4	36.4	58.1	3.67	66.64
	미혼	0.6	5.3	31.8	50.0	12.3	5.9	31.8	62.3	3.68	67.04
학력	고졸 이하	0.0	2.8	26.9	54.6	15.7	2.8	26.9	70.4	3.83	70.83
	대학 이상	1.4	8.0	38.9	42.0	9.7	9.4	38.9	51.7	3.51	62.67
	관리자, 사무직, 공무원	0.8	4.1	32.4	47.5	15.2	4.9	32.4	62.6	3.72	68.01
	전문직	4.7	5.5	37.2	44.5	12.8	5.5	37.2	57.3	3.64	65.95
	판매/서비스직	1.1	5.1	30.4	49.7	14.1	6.7	32.5	60.9	3.67	66.80
직업	관리자, 사무직, 공무원	1.9	8.8	31.9	33.0	25.3	9.9	31.9	58.2	3.66	66.59
	전문직	0.0	3.3	39.2	45.9	11.5	3.3	39.2	57.4	3.73	68.13
	판매/서비스직	0.0	6.3	50.0	43.8	0.0	6.3	50.0	43.8	3.66	66.39
	농림어업	0.0	4.4	37.8	48.9	8.9	4.4	37.8	57.8	3.62	65.56
	생산기능직	3.6	8.9	35.7	41.1	10.7	12.5	35.7	51.8	3.46	61.61
19세 미만 자녀 유무	학방	0.0	4.0	28.9	51.0	16.1	4.0	28.9	67.1	3.79	69.80
	전업주부	1.3	6.5	41.6	36.4	14.3	7.8	41.6	50.6	3.56	63.96
	기타	1.7	4.5	32.2	46.7	14.9	6.2	32.2	61.6	3.69	67.13
	자녀 있음	0.7	5.5	35.2	45.6	13.1	6.2	35.2	58.6	3.65	66.21
	자녀 없음	1.4	13.3	39.9	34.3	11.2	14.7	39.9	45.5	3.41	60.14
가구원 수	(1000)	0.9	3.9	33.4	47.8	14.0	4.8	33.4	61.8	3.70	67.53

〈표 117〉 성인의 국민 식생활 만족도 - 교육 및 체험(농촌체험)의 기회

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 ■ 남성 (506)	8.1	21.2	40.8	24.4	5.5	29.3	40.8	29.9	2.98	49.50
	여성 (494)	9.5	20.8	41.3	25.5	3.0	30.2	41.3	28.5	2.92	47.92
연령	20대 (186)	15.1	26.3	34.4	23.3	8.1	28.3	40.3	31.4	3.04	51.11
	30대 (186)	8.1	20.4	41.4	25.8	4.3	41.4	34.4	24.2	2.72	43.01
	40대 (210)	7.1	16.7	44.8	22.9	8.6	23.8	44.8	31.4	2.98	49.46
	50대 (217)	2.8	20.3	44.2	26.7	6.0	23.0	44.2	32.7	3.13	53.23
	60대 이상 (201)	8.5	22.9	38.3	26.4	4.0	31.3	38.3	30.3	2.95	48.63
지역	수도권 (314)	4.8	28.3	40.4	22.6	3.8	33.1	40.4	26.4	2.92	48.09
	충청권 (178)	4.5	9.0	48.3	32.6	5.6	13.5	48.3	38.2	3.26	56.46
	호남권 (171)	9.9	18.7	36.3	26.3	8.8	28.7	36.3	35.1	3.05	51.32
	대경권 (117)	12.8	22.2	47.9	13.7	3.4	35.0	47.9	17.1	2.73	43.16
	동남권 (174)	8.6	20.1	36.8	27.6	6.9	28.7	36.8	34.5	3.04	51.01
	강원권 (46)	23.9	30.4	28.3	13.0	4.3	54.3	28.3	17.4	2.43	35.87
	300만 원 미만 (202)	13.9	25.7	39.1	17.8	3.5	39.6	39.1	21.3	2.71	42.82
	300~500만 원 미만 (332)	6.0	23.2	44.0	21.1	5.7	29.2	44.0	26.8	2.97	49.32
가구소득	500~700만 원 미만 (358)	6.4	16.5	42.7	29.3	5.0	22.9	42.7	34.4	3.10	52.51
	700만 원 이상 (108)	9.3	22.2	27.8	30.6	10.2	31.5	27.8	40.7	3.10	52.55
결혼 여부	미혼 (288)	13.9	23.6	37.8	21.2	3.5	37.5	37.8	24.7	2.77	44.18
	기혼 (712)	5.8	20.2	42.0	25.7	6.3	26.0	42.0	32.0	3.07	51.65
학력	고졸 이하 (384)	5.7	20.1	43.0	25.0	6.3	25.8	43.0	31.3	3.06	51.50
	대학 이상 (312)	9.6	21.9	39.4	24.0	5.0	31.5	39.4	29.1	2.93	48.25
직업	관리자, 사무직, 공무원 (91)	9.0	19.6	38.1	27.9	5.4	28.5	38.1	33.3	3.01	50.32
	전문직 (209)	5.3	22.0	50.5	13.2	6.6	29.7	50.5	19.8	2.87	46.70
	판매/서비스직 (16)	0.0	25.0	43.8	24.4	4.8	27.3	43.8	29.2	3.01	50.36
	농림어업 (90)	7.8	14.4	41.1	33.3	3.3	22.2	41.1	36.7	3.10	52.50
	생산기능직 (56)	23.2	32.1	28.6	10.7	5.4	55.4	28.6	16.1	2.43	35.71
	전업주부 (149)	4.0	20.8	40.3	27.5	7.4	24.8	40.3	34.9	3.13	53.36
	기타 (77)	9.1	27.3	41.6	16.9	5.2	36.4	41.6	22.1	2.82	45.45
	19세 미만 자녀 유무 (289)	5.9	18.7	40.8	27.0	7.6	24.6	40.8	34.6	3.12	52.94
가구원 수	자녀 없음 (711)	9.0	22.2	40.8	23.3	4.6	31.2	40.8	28.0	2.92	48.10
	1인 (143)	14.7	28.7	42.0	12.6	2.1	43.4	42.0	14.7	2.59	39.69
	(857)	7.0	20.0	40.6	26.4	6.1	27.0	40.6	32.4	3.05	51.14

〈표 118〉 성인의 국민 식생활 만족도 - 유용한 농식품 관련 정보제공의 충분성

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)			
성별	■ 전체	(1000)	3.1	15.7	45.0	30.2	6.0	18.8	45.0	36.2	3.20	55.08
	남성	(506)	3.2	17.6	45.7	30.6	3.0	20.8	45.7	33.6	3.13	53.16
연령	여성	(494)	3.0	13.8	44.3	29.8	9.1	16.8	44.3	38.9	3.28	57.03
	20대	(186)	3.2	19.4	42.5	29.6	5.4	22.6	42.5	34.9	3.15	53.63
	30대	(186)	3.2	13.4	51.6	25.8	5.9	16.7	51.6	31.7	3.18	54.44
	40대	(210)	3.3	16.2	44.3	29.5	6.7	19.5	44.3	36.2	3.20	55.00
	50대	(217)	1.4	13.8	41.5	34.1	9.2	15.2	41.5	43.3	3.36	58.99
	60대 이상	(201)	4.5	15.9	45.8	31.3	2.5	20.4	45.8	33.8	3.11	52.86
지역	수도권	(314)	1.3	14.0	47.8	30.3	6.7	15.3	47.8	36.9	3.27	56.77
	충청권	(178)	2.2	16.3	39.9	37.6	3.9	18.5	39.9	41.6	3.25	56.18
	호남권	(171)	7.0	12.3	42.1	25.7	12.9	19.3	42.1	38.6	3.25	56.29
	대경권	(117)	1.7	27.4	42.7	26.5	1.7	29.1	42.7	28.2	2.99	49.79
	동남권	(174)	1.7	10.9	49.4	34.5	3.4	12.6	49.4	37.9	3.27	56.75
	강원권	(46)	13.0	26.1	45.7	10.9	4.3	39.1	45.7	15.2	2.67	41.85
가구소득	300만 원 미만	(202)	6.4	18.3	46.0	24.3	5.0	24.8	46.0	29.2	3.03	50.74
	300~500만 원 미만	(332)	2.7	16.6	47.6	28.3	4.8	19.3	47.6	33.1	3.16	53.99
	500~700만 원 미만	(358)	1.7	13.4	42.7	34.6	7.5	15.1	42.7	42.2	3.33	58.24
	700만 원 이상	(108)	2.8	15.7	42.6	32.4	6.5	18.5	42.6	38.9	3.24	56.02
결혼 여부	미혼	(288)	3.8	18.1	47.6	24.7	5.9	21.9	47.6	30.6	3.11	52.69
	기혼	(712)	2.8	14.7	44.0	32.4	6.0	17.6	44.0	38.5	3.24	56.04
학력	고졸 이하	(384)	1.8	13.8	43.0	34.6	6.8	15.6	43.0	41.4	3.31	57.68
	대학 이상	(616)	3.9	16.9	46.3	27.4	5.5	20.8	46.3	33.0	3.14	53.45
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	4.2	15.1	48.1	26.3	6.4	19.2	48.1	32.7	3.16	53.93
	전문직	(91)	5.5	12.1	56.0	22.0	4.4	17.6	56.0	26.4	3.08	51.92
	판매/서비스직	(209)	0.5	12.4	40.7	38.3	8.1	12.9	40.7	46.4	3.41	60.29
	농림어업	(16)	6.3	18.8	56.3	12.5	6.3	25.0	56.3	18.8	2.94	48.44
	생산기능직	(90)	1.1	22.2	37.8	37.8	1.1	23.3	37.8	38.9	3.16	53.89
	학생	(56)	7.1	21.4	42.9	23.2	5.4	28.6	42.9	28.6	2.98	49.55
	전업주부	(149)	2.7	17.4	38.9	32.9	8.1	20.1	38.9	40.9	3.26	56.54
	기타	(77)	2.6	15.6	50.6	28.6	2.6	18.2	50.6	31.2	3.13	53.25
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	3.1	16.3	43.3	30.8	6.6	19.4	43.3	37.4	3.21	55.36
	자녀 없음	(711)	3.1	15.5	45.7	30.0	5.8	18.6	45.7	35.7	3.20	54.96
가구원 수	1인	(143)	4.2	22.4	49.7	21.7	2.1	26.6	49.7	23.8	2.95	48.78
	2인 이상	(857)	2.9	14.6	44.2	31.6	6.7	17.5	44.2	38.3	3.25	56.13



〈표 119〉 성인의 국민 식생활 만족도 - 환경을 고려한 식생활 실천

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 □ 남성	1.1	8.1	47.4	36.7	6.7	9.2	47.4	43.4	3.40	59.95
	(1000)	1.0	9.3	50.2	34.6	4.9	10.3	50.2	39.5	3.33	58.30
연령	여성	1.2	6.9	44.5	38.9	8.5	8.1	44.5	47.4	3.47	61.64
	(494)	2.2	12.9	53.2	28.0	3.8	15.1	53.2	31.7	3.18	54.57
	20대	0.5	8.6	47.8	38.2	4.8	9.1	47.8	43.0	3.38	59.54
	(186)	1.4	7.1	43.3	41.4	6.7	8.6	43.3	48.1	3.45	61.19
	30대	0.0	5.5	44.7	41.5	8.3	5.5	44.7	49.8	3.53	63.13
지역	40대	1.5	7.0	48.8	33.3	9.5	8.5	48.8	42.8	3.42	60.57
	(210)	1.0	6.1	48.1	38.9	6.1	7.0	48.1	44.9	3.43	60.75
	50대	0.6	9.0	42.7	42.1	5.6	9.6	42.7	47.8	3.43	60.81
	(217)	3.5	5.3	52.6	28.1	10.5	8.8	52.6	38.6	3.37	59.21
	60대 이상	0.0	12.8	47.0	33.3	6.8	12.8	47.0	40.2	3.34	58.55
	(201)	0.6	9.2	49.4	37.9	2.9	9.8	49.4	40.8	3.33	58.33
	수도권	0.0	13.0	34.8	37.0	15.2	13.0	34.8	52.2	3.54	63.99
	(314)	2.0	11.9	43.6	35.1	7.4	13.9	43.6	42.6	3.34	58.54
	충청권	0.9	8.4	52.7	32.8	5.1	9.3	52.7	38.0	3.33	58.21
	(178)	0.6	6.1	43.9	41.6	7.8	6.7	43.9	49.4	3.50	62.50
가구소득	호남권	1.9	6.5	50.0	35.2	6.5	8.3	50.0	41.7	3.38	59.49
	(174)	2.4	11.5	52.1	30.6	3.5	13.9	52.1	34.0	3.21	55.30
	동남권	0.6	6.7	45.5	39.2	8.0	7.3	45.5	47.2	3.47	61.83
	(46)	0.5	7.8	50.8	33.9	6.3	9.1	50.8	40.1	3.37	59.18
	강원권	1.6	8.3	44.6	39.7	5.8	9.9	44.6	45.5	3.40	59.94
결혼 여부	300만 원 미만	2.2	6.6	52.7	29.7	8.8	8.8	52.7	38.5	3.36	59.07
	(202)	0.0	8.1	47.4	39.2	5.3	8.1	47.4	44.5	3.42	60.41
	300~500만 원 미만	0.0	12.5	37.5	31.3	18.8	12.5	37.5	50.0	3.56	64.06
	(332)	0.0	10.0	53.3	31.1	5.6	10.0	53.3	36.7	3.32	58.06
	500~700만 원 미만	3.6	10.7	51.8	30.4	3.6	14.3	51.8	33.9	3.20	54.91
	(358)	1.3	5.4	44.3	38.9	10.1	6.7	44.3	49.0	3.51	62.75
	700만 원 이상	0.0	9.1	50.6	33.8	6.5	9.1	50.6	40.3	3.38	59.42
	(108)	0.7	4.8	45.7	41.2	7.6	5.5	45.7	48.8	3.50	62.54
	미혼	1.3	9.4	48.1	34.9	6.3	10.7	48.1	41.2	3.36	58.90
	(288)	0.7	14.0	46.9	33.6	4.9	14.7	46.9	38.5	3.28	56.99
학력	2인 이상	1.2	7.1	47.5	37.2	7.0	8.3	47.5	44.2	3.42	60.44
	(312)	2.2	6.6	52.7	29.7	8.8	8.8	52.7	38.5	3.36	59.07
직업	관리자, 사무직, 공무원	0.0	8.1	47.4	39.2	5.3	8.1	47.4	44.5	3.42	60.41
	(91)	0.0	10.0	53.3	31.1	5.6	10.0	53.3	36.7	3.32	58.06
	전문직	3.6	10.7	51.8	30.4	3.6	14.3	51.8	33.9	3.20	54.91
	(209)	1.3	5.4	44.3	38.9	10.1	6.7	44.3	49.0	3.51	62.75
	판매/서비스직	0.0	9.1	50.6	33.8	6.5	9.1	50.6	40.3	3.38	59.42
	(16)	0.0	9.1	50.6	33.8	6.5	9.1	50.6	40.3	3.38	59.42
	농림어업	0.7	4.8	45.7	41.2	7.6	5.5	45.7	48.8	3.50	62.54
	생산기능직	1.3	9.4	48.1	34.9	6.3	10.7	48.1	41.2	3.36	58.90
	학생	0.7	14.0	46.9	33.6	4.9	14.7	46.9	38.5	3.28	56.99
	(56)	1.2	7.1	47.5	37.2	7.0	8.3	47.5	44.2	3.42	60.44
19세 미만 자녀 유무	전업주부	0.0	9.1	50.6	33.8	6.5	9.1	50.6	40.3	3.38	59.42
	(149)	0.0	9.1	50.6	33.8	6.5	9.1	50.6	40.3	3.38	59.42
가구원 수	기타	0.7	4.8	45.7	41.2	7.6	5.5	45.7	48.8	3.50	62.54
	(77)	1.3	9.4	48.1	34.9	6.3	10.7	48.1	41.2	3.36	58.90
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	0.7	14.0	46.9	33.6	4.9	14.7	46.9	38.5	3.28	56.99
	(289)	1.2	7.1	47.5	37.2	7.0	8.3	47.5	44.2	3.42	60.44
19세 미만 자녀 유무	자녀 없음	1.3	9.4	48.1	34.9	6.3	10.7	48.1	41.2	3.36	58.90
	(711)	0.7	14.0	46.9	33.6	4.9	14.7	46.9	38.5	3.28	56.99
가구원 수	1인	1.2	7.1	47.5	37.2	7.0	8.3	47.5	44.2	3.42	60.44
	(857)	1.2	7.1	47.5	37.2	7.0	8.3	47.5	44.2	3.42	60.44

〈표 120〉 성인의 국민 식생활 만족도 - 건강하고 균형 잡힌 식생활 실천

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 □ 남성	1.2	7.2	43.5	42.2	5.9	8.4	43.5	48.1	3.44	61.10
	(506)	1.4	9.1	45.1	40.1	4.3	10.5	45.1	44.5	3.37	59.24
연령	여성	(494)	1.0	5.3	41.9	44.3	7.5	6.3	41.9	3.52	63.01
	20대	(186)	1.6	11.3	45.2	40.3	1.6	12.9	45.2	3.29	57.26
	30대	(186)	0.5	8.6	44.6	41.9	4.3	9.1	44.6	3.41	60.22
	40대	(210)	1.4	7.1	44.3	41.0	6.2	8.6	44.3	3.43	60.83
	50대	(217)	0.5	4.6	41.9	45.6	7.4	5.1	41.9	3.55	63.71
	60대 이상	(201)	2.0	5.0	41.8	41.8	9.5	7.0	41.8	3.52	62.94
지역	수도권	(314)	0.3	4.5	40.8	50.6	3.8	4.8	40.8	3.53	63.30
	충청권	(178)	1.1	8.4	43.8	43.8	2.8	9.6	43.8	3.39	59.69
	호남권	(171)	4.7	9.4	46.2	31.0	8.8	14.0	46.2	3.30	57.46
	대경권	(117)	0.9	7.7	53.0	29.9	8.5	8.5	53.0	3.38	59.40
	동남권	(174)	0.0	6.3	39.1	47.7	6.9	6.3	39.1	3.55	63.79
	강원권	(46)	0.0	15.2	43.5	30.4	10.9	15.2	43.5	3.37	59.24
	300만 원 미만	(202)	4.0	9.4	42.6	38.6	5.4	13.4	42.6	3.32	58.04
	300~500만 원 미만	(332)	0.3	6.6	49.1	38.0	6.0	6.9	49.1	3.43	60.69
	500~700만 원 미만	(358)	0.8	6.4	39.9	47.8	5.0	7.3	39.9	3.50	62.43
	700만 원 이상	(108)	0.0	7.4	39.8	43.5	9.3	7.4	39.8	3.55	63.66
결혼 여부	미혼	(288)	1.7	11.8	44.1	40.3	2.1	13.5	44.1	3.29	57.29
	기혼	(712)	1.0	5.3	43.3	43.0	7.4	6.3	43.3	3.51	62.64
학력	고졸 이하	(384)	1.3	7.3	45.1	39.6	6.8	8.6	45.1	3.45	60.81
	대학 이상	(616)	1.1	7.1	42.5	43.8	5.4	8.3	42.5	3.45	61.28
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	1.6	6.4	41.0	46.2	4.8	8.0	41.0	3.46	61.54
	전문직	(91)	1.1	16.5	36.3	36.3	9.9	17.6	36.3	3.37	59.34
	판매/서비스직	(209)	0.0	5.3	45.5	42.1	7.2	5.3	45.5	3.51	62.80
	농림어업	(16)	0.0	12.5	31.3	56.3	0.0	12.5	31.3	3.44	60.94
	생산기능직	(90)	0.0	7.8	53.3	37.8	1.1	7.8	53.3	3.32	58.06
	학생	(56)	3.6	14.3	37.5	41.1	3.6	17.9	37.5	3.27	56.70
	전업주부	(149)	1.3	2.0	44.3	43.6	8.7	3.4	44.3	3.56	64.09
	기타	(77)	2.6	7.8	50.6	33.8	5.2	10.4	50.6	3.31	57.79
	19세 미만 자녀 있음	(289)	1.0	5.2	45.3	42.6	5.9	6.2	45.3	3.47	61.76
	자녀 없음	(711)	1.3	8.0	42.8	42.1	5.9	9.3	42.8	3.43	60.83
가구원 수	1인	(143)	2.1	16.8	38.5	39.2	3.5	18.9	38.5	3.25	56.29
	2인 이상	(857)	1.1	5.6	44.3	42.7	6.3	6.7	44.3	3.48	61.90

〈표 121〉 성인의 국민 식생활 만족도 - 농식품의 생산·폐기 전 과정 참여자에 대한 감사

성별	연령	지역	가구소득	결혼 여부	학력	직업	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			100점 평균	
													그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
							(1000)	0.8	4.3	40.0	43.6	11.3	5.1	40.0	54.9	3.60	65.08
							(506)	0.8	5.9	42.3	42.7	8.3	6.7	42.3	51.0	3.52	62.94
							(494)	0.8	2.6	37.7	44.5	14.4	3.4	37.7	58.9	3.69	67.26
							(186)	2.2	5.9	45.7	38.7	7.5	8.1	45.7	46.2	3.44	60.89
							(186)	1.1	5.4	40.3	41.4	11.8	6.5	40.3	53.2	3.58	64.38
							(210)	0.5	5.2	39.0	44.8	10.5	5.7	39.0	55.2	3.60	64.88
							(217)	0.0	3.2	34.6	50.7	11.5	3.2	34.6	62.2	3.71	67.63
							(201)	0.5	2.0	41.3	41.3	14.9	2.5	41.3	56.2	3.68	67.04
							(314)	0.6	3.2	45.9	46.5	3.8	3.8	45.9	50.3	3.50	62.42
							(178)	0.6	7.3	34.8	42.1	15.2	7.9	34.8	57.3	3.64	66.01
							(171)	2.3	4.1	38.6	36.8	18.1	6.4	38.6	55.0	3.64	66.08
							(117)	0.9	4.3	39.3	37.6	17.9	5.1	39.3	55.6	3.68	66.88
							(174)	0.0	2.9	40.2	51.1	5.7	2.9	40.2	56.9	3.60	64.94
							(46)	0.0	6.5	26.1	41.3	26.1	6.5	26.1	67.4	3.87	71.74
							(202)	3.0	5.9	43.1	39.6	8.4	8.9	43.1	48.0	3.45	61.14
							(332)	0.0	6.0	38.9	41.6	13.6	6.0	38.9	55.1	3.63	65.66
							(358)	0.3	2.8	39.7	46.6	10.6	3.1	39.7	57.3	3.65	66.13
							(108)	0.9	0.9	38.9	47.2	12.0	1.9	38.9	59.3	3.69	67.13
							(288)	2.1	6.3	46.2	39.2	6.3	8.3	46.2	45.5	3.41	60.33
							(712)	0.3	3.5	37.5	45.4	13.3	3.8	37.5	58.7	3.68	66.99
							(384)	0.3	5.7	41.9	42.2	9.9	6.0	41.9	52.1	3.56	63.93
							(616)	1.1	3.4	38.8	44.5	12.2	4.5	38.8	56.7	3.63	65.79
							(312)	0.6	3.2	36.9	45.5	13.8	3.8	36.9	59.3	3.69	67.15
							(91)	1.1	5.5	40.7	36.3	16.5	6.6	40.7	52.7	3.62	65.38
							(209)	0.5	3.3	40.2	49.3	6.7	3.8	40.2	56.0	3.58	64.59
							(16)	0.0	12.5	25.0	31.3	31.3	12.5	25.0	62.5	3.81	70.31
							(90)	1.1	8.9	46.7	36.7	6.7	10.0	46.7	43.3	3.39	59.72
							(56)	3.6	7.1	42.9	35.7	10.7	10.7	42.9	46.4	3.43	60.71
							(149)	0.7	2.7	39.6	47.0	10.1	3.4	39.6	57.0	3.63	65.77
							(77)	0.0	3.9	45.5	39.0	11.7	3.9	45.5	50.6	3.58	64.61
							(289)	0.3	4.8	34.6	46.7	13.5	5.2	34.6	60.2	3.68	67.04
							(711)	1.0	4.1	42.2	42.3	10.4	5.1	42.2	52.7	3.57	64.28
							(143)	2.1	7.0	45.5	38.5	7.0	9.1	45.5	45.5	3.41	60.31
							(857)	0.6	3.9	39.1	44.5	12.0	4.4	39.1	56.5	3.63	65.87

단위: 명, %, 점

〈표 122〉 성인의 국민식생활 만족도 - 국민식생활 전반적 만족도

단위: 명, %, 점

성별	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)			
성별	전체	(1000)	0.8	3.1	44.2	46.7	5.2	3.9	44.2	51.9	3.52	63.10
	남성	(506)	0.2	4.5	46.4	45.1	3.8	4.7	46.4	48.8	3.48	61.91
	여성	(494)	1.4	1.6	41.9	48.4	6.7	3.0	41.9	55.1	3.57	64.32
	20대	(186)	1.1	5.4	46.2	44.1	3.2	6.5	46.2	47.3	3.43	60.75
	30대	(186)	1.1	4.3	51.6	38.7	4.3	5.4	51.6	43.0	3.41	60.22
연령	40대	(210)	0.5	2.4	44.8	48.1	4.3	2.9	44.8	52.4	3.53	63.33
	50대	(217)	0.0	2.3	37.8	53.0	6.9	2.3	37.8	59.9	3.65	66.13
	60대 이상	(201)	1.5	1.5	41.8	48.3	7.0	3.0	41.8	55.2	3.58	64.43
	수도권	(314)	0.3	1.6	45.5	51.3	1.3	1.9	45.5	52.5	3.52	62.90
	충청권	(178)	0.6	2.8	34.8	56.2	5.6	3.4	34.8	61.8	3.63	65.87
지역	호남권	(171)	2.3	3.5	51.5	32.7	9.9	5.8	51.5	42.7	3.44	61.11
	대경권	(117)	0.0	6.0	46.2	38.5	9.4	6.0	46.2	47.9	3.51	62.82
	동남권	(174)	0.0	3.4	43.7	51.1	1.7	3.4	43.7	52.9	3.51	62.79
	강원권	(46)	4.3	4.3	41.3	34.8	15.2	8.7	41.3	50.0	3.52	63.04
	300만 원 미만	(202)	1.5	5.0	46.5	40.6	6.4	6.4	46.5	47.0	3.46	61.39
가구소득	300~500만 원 미만	(332)	0.6	3.9	47.6	42.5	5.4	4.5	47.6	47.9	3.48	62.05
	500~700만 원 미만	(358)	0.6	2.0	41.9	50.8	4.7	2.5	41.9	55.6	3.57	64.32
	700만 원 이상	(108)	0.9	0.9	37.0	57.4	3.7	1.9	37.0	61.1	3.62	65.51
	미혼	(288)	1.4	6.3	50.7	38.5	3.1	7.6	50.7	41.7	3.36	58.94
	기혼	(712)	0.6	1.8	41.6	50.0	6.0	2.4	41.6	56.0	3.59	64.78
학력	고졸 이하	(384)	0.8	3.1	43.5	47.4	5.2	3.9	43.5	52.6	3.53	63.28
	대학 이상	(616)	0.8	3.1	44.6	46.3	5.2	3.9	44.6	51.5	3.52	62.99
	관리자, 사무직, 공무원	(312)	1.3	3.2	45.8	44.2	5.4	4.5	45.8	49.7	3.49	62.34
	전문직	(91)	1.1	4.4	41.8	38.5	14.3	5.5	41.8	52.7	3.60	65.11
	판매/서비스직	(209)	0.0	1.9	43.5	52.6	1.9	1.9	43.5	54.5	3.55	63.64
직업	농림어업	(16)	0.0	0.0	43.8	43.8	12.5	0.0	43.8	56.3	3.69	67.19
	생산기능직	(90)	0.0	4.4	44.4	50.0	1.1	4.4	44.4	51.1	3.48	61.94
	학생	(56)	1.8	8.9	39.3	44.6	5.4	10.7	39.3	50.0	3.43	60.71
	전업주부	(149)	1.3	0.7	41.6	51.7	4.7	2.0	41.6	56.4	3.58	64.43
	기타	(77)	0.0	3.9	50.6	39.0	6.5	3.9	50.6	45.5	3.48	62.01
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	0.7	1.4	40.8	50.9	6.2	2.1	40.8	57.1	3.61	65.14
	자녀 없음	(711)	0.8	3.8	45.6	45.0	4.8	4.6	45.6	49.8	3.49	62.27
가구원수	1인	(143)	0.7	9.8	51.0	34.3	4.2	10.5	51.0	38.5	3.31	57.87
	2인 이상	(857)	0.8	2.0	43.1	48.8	5.4	2.8	43.1	54.1	3.56	63.97

〈표 123〉 성인의 식량 관련 용어 인지 여부 - 1) 식량안보

단위: 명, %

		사례수	예. 듣거나 본적이 있으며, 내용도 알고 있음	예. 듣거나 본적이 있음, 그러나 내용은 모름	아니오. 전혀 듣거나 본적이 없음
▣ 전체 ▣		(1000)	22.1	47.5	30.4
성별	남성	(506)	24.7	44.9	30.4
	여성	(494)	19.4	50.2	30.4
연령	20대	(186)	16.1	45.2	38.7
	30대	(186)	24.2	47.3	28.5
	40대	(210)	18.1	49.5	32.4
	50대	(217)	24.0	47.5	28.6
	60대 이상	(201)	27.9	47.8	24.4
지역	수도권	(314)	27.4	49.0	23.6
	충청권	(178)	20.2	53.9	25.8
	호남권	(171)	18.7	49.7	31.6
	대경권	(117)	27.4	41.0	31.6
	동남권	(174)	12.6	43.1	44.3
	강원권	(46)	28.3	37.0	34.8
가구소득	300만 원 미만	(202)	26.2	42.6	31.2
	300~500만 원 미만	(332)	19.6	47.3	33.1
	500~700만 원 미만	(358)	20.9	50.0	29.1
	700만 원 이상	(108)	25.9	49.1	25.0
결혼 여부	미혼	(288)	19.1	46.2	34.7
	기혼	(712)	23.3	48.0	28.7
학력	고졸 이하	(384)	15.9	51.3	32.8
	대학 이상	(616)	26.0	45.1	28.9
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	26.0	47.1	26.9
	전문직	(91)	22.0	33.0	45.1
	판매/서비스직	(209)	16.3	56.0	27.8
	농림어업	(16)	56.3	25.0	18.8
	생산기능직	(90)	21.1	45.6	33.3
	학생	(56)	25.0	46.4	28.6
	전업주부	(149)	18.8	46.3	34.9
	기타	(77)	20.8	53.2	26.0
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	20.4	47.8	31.8
	자녀 없음	(711)	22.8	47.4	29.8
가구원 수	1인	(143)	25.9	42.7	31.5
	2인 이상	(857)	21.5	48.3	30.2

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 124〉 성인의 식량 관련 용어 인지 여부 - 2) 식량자급률

단위: 명, %

		사례수	예. 듣거나 본적이 있으며, 내용도 알고 있음	예. 듣거나 본적이 있음, 그러나 내용은 모름	아니오. 전혀 듣거나 본적이 없음
□ 전체 □		(1000)	24.8	44.5	30.7
성별	남성	(506)	26.9	42.9	30.2
	여성	(494)	22.7	46.2	31.2
연령	20대	(186)	21.5	43.5	34.9
	30대	(186)	22.0	46.8	31.2
	40대	(210)	21.4	45.2	33.3
	50대	(217)	26.7	45.6	27.6
	60대 이상	(201)	31.8	41.3	26.9
지역	수도권	(314)	34.1	46.5	19.4
	충청권	(178)	21.3	38.8	39.9
	호남권	(171)	21.1	55.6	23.4
	대경권	(117)	27.4	44.4	28.2
	동남권	(174)	11.5	37.4	51.1
	강원권	(46)	32.6	39.1	28.3
가구소득	300만 원 미만	(202)	31.2	38.6	30.2
	300~500만 원 미만	(332)	20.8	45.2	34.0
	500~700만 원 미만	(358)	22.3	46.9	30.7
	700만 원 이상	(108)	33.3	45.4	21.3
결혼 여부	미혼	(288)	21.5	45.8	32.6
	기혼	(712)	26.1	44.0	29.9
학력	고졸 이하	(384)	17.7	43.8	38.5
	대학 이상	(616)	29.2	45.0	25.8
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	29.2	47.4	23.4
	전문직	(91)	25.3	34.1	40.7
	판매/서비스직	(209)	17.2	52.6	30.1
	농림어업	(16)	62.5	25.0	12.5
	생산기능직	(90)	21.1	36.7	42.2
	학생	(56)	26.8	44.6	28.6
	전업주부	(149)	24.2	39.6	36.2
	기타	(77)	23.4	45.5	31.2
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	22.5	43.6	33.9
	자녀 없음	(711)	25.7	44.9	29.4
가구원 수	1인	(143)	28.0	40.6	31.5
	2인 이상	(857)	24.3	45.2	30.6

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 125〉 성인의 식량안보 및 식량자금률에 대한 인식 - 1) 우리나라는 식량안보가 충분히 확보되어 있다

단위: 명, %, 점

성별	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)			
성별	전체	(1000)	2.8	11.6	43.1	37.6	4.9	14.4	43.1	42.5	3.30	57.55
	남성	(506)	3.8	12.3	42.9	37.5	3.6	16.0	42.9	41.1	3.25	56.23
	여성	(494)	1.8	10.9	43.3	37.7	6.3	12.8	43.3	43.9	3.36	58.91
	20대	(186)	1.6	14.5	43.5	36.0	4.3	16.1	43.5	40.3	3.27	56.72
	30대	(186)	2.7	10.2	43.0	42.5	1.6	12.9	43.0	44.1	3.30	57.53
	40대	(210)	4.8	11.9	43.3	35.7	4.3	16.7	43.3	40.0	3.23	55.71
	50대	(217)	1.8	8.8	44.7	37.3	7.4	10.6	44.7	44.7	3.40	59.91
	60대 이상	(201)	3.0	12.9	40.8	36.8	6.5	15.9	40.8	43.3	3.31	57.71
	수도권	(314)	3.2	12.4	49.7	32.8	1.9	15.6	49.7	34.7	3.18	54.46
	충청권	(178)	1.1	14.0	34.8	44.4	5.6	15.2	34.8	50.0	3.39	59.83
지역	충청권	(171)	4.7	12.3	45.0	32.2	5.8	17.0	45.0	38.0	3.22	55.56
	호남권	(117)	1.7	9.4	50.4	24.8	13.7	11.1	50.4	38.5	3.39	59.83
	대경권	(174)	1.1	6.3	31.0	58.0	3.4	7.5	31.0	61.5	3.56	64.08
	동남권	(117)	8.7	19.6	50.0	19.6	2.2	28.3	50.0	21.7	2.87	46.74
	강원권	(46)	3.0	15.3	49.5	24.8	7.4	18.3	49.5	32.2	3.18	54.58
	300만 원 미만	(202)	1.5	11.7	38.3	43.4	5.1	13.3	38.3	48.5	3.39	59.71
	300~500만 원 미만	(332)	3.9	8.4	42.5	42.2	3.1	12.3	42.5	45.3	3.32	58.03
	500~700만 원 미만	(358)	2.8	14.8	48.1	28.7	5.6	17.6	48.1	34.3	3.19	54.86
	700만 원 이상	(108)	1.7	13.2	45.8	35.1	4.2	14.9	45.8	39.2	3.27	56.68
	미혼	(288)	3.2	11.0	42.0	38.6	5.2	14.2	42.0	43.8	3.32	57.90
결혼 여부	기혼	(384)	0.5	9.6	38.8	45.3	5.7	10.2	38.8	51.0	3.46	61.52
	고졸 이하	(616)	4.2	12.8	45.8	32.8	4.4	17.0	45.8	37.2	3.20	55.07
	대학 이상	(312)	3.5	12.2	43.9	37.2	3.2	15.7	43.9	40.4	3.24	56.09
	관리자, 사무직, 공무원	(91)	4.4	15.4	53.8	22.0	4.4	19.8	53.8	26.4	3.07	51.65
	전문직	(209)	1.4	4.3	38.8	48.8	6.7	5.7	38.8	55.5	3.55	63.76
	판매/서비스직	(16)	18.8	12.5	37.5	31.3	0.0	31.3	37.5	31.3	2.81	45.31
	농림어업	(90)	0.0	7.8	38.9	52.2	1.1	7.8	38.9	53.3	3.47	61.67
	생산기능직	(56)	5.4	28.6	41.1	19.6	5.4	33.9	41.1	25.0	2.91	47.77
	학생	(149)	0.7	9.4	45.6	36.9	7.4	10.1	45.6	44.3	3.41	60.23
	전업주부	(77)	3.9	20.8	41.6	26.0	7.8	24.7	41.6	33.8	3.13	53.25
19세 미만 자녀 유무	기타	(289)	5.2	11.1	42.2	38.4	3.1	16.3	42.2	41.5	3.23	55.80
	자녀 있음	(711)	1.8	11.8	43.5	37.3	5.6	13.6	43.5	42.9	3.33	58.26
	자녀 없음	(143)	2.8	13.3	51.7	29.4	2.8	16.1	51.7	32.2	3.16	54.02
가구원 수	1인	(857)	2.8	11.3	41.7	39.0	5.3	14.1	41.7	44.2	3.33	58.14
	2인 이상											

〈표 126〉 성인의 식량안보 및 식량자금률에 대한 인식 - 2) 우리나라 국민들은 충분한 양의 음식을 섭취할 수 있다

단위: 명, %, 점

성분	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
성분	전체	1.4	7.8	37.8	42.2	10.8	9.2	37.8	53.0	3.53	63.30
	남성	2.2	8.7	36.0	43.3	9.9	10.9	36.0	53.2	3.50	62.50
연령	여성	0.6	6.9	39.7	41.1	11.7	7.5	39.7	52.8	3.56	64.12
	20대	1.6	7.0	39.2	40.3	11.8	8.6	39.2	52.2	3.54	63.44
	30대	0.5	10.8	37.1	43.5	8.1	11.3	37.1	51.6	3.48	61.96
	40대	2.9	7.6	34.8	45.7	9.0	10.5	34.8	54.8	3.50	62.62
	50대	1.4	6.0	40.1	40.1	12.4	7.4	40.1	52.5	3.56	64.06
	60대 이상	0.5	8.0	37.8	41.3	12.4	8.5	37.8	53.7	3.57	64.30
지역	수도권	1.3	14.0	40.1	37.9	6.7	15.3	40.1	44.6	3.35	58.68
	충청권	0.6	3.9	38.8	49.4	7.3	4.5	38.8	56.7	3.59	64.75
	호남권	2.9	7.6	40.9	35.1	13.5	10.5	40.9	48.5	3.49	62.13
	대경권	1.7	5.1	41.0	29.9	22.2	6.8	41.0	52.1	3.66	66.45
	동남권	0.0	2.3	29.9	56.9	10.9	2.3	29.9	67.8	3.76	69.11
	강원권	4.3	8.7	28.3	45.7	13.0	13.0	28.3	58.7	3.54	63.99
	300만 원 미만	1.5	7.9	47.0	30.2	13.4	9.4	47.0	43.6	3.46	61.51
	300~500만 원 미만	1.2	8.7	32.5	45.8	11.7	9.9	32.5	57.5	3.58	64.53
	500~700만 원 미만	1.7	6.1	38.0	47.2	7.0	7.8	38.0	54.2	3.52	62.92
	700만 원 이상	0.9	10.2	36.1	37.0	15.7	11.1	36.1	52.8	3.56	64.12
결혼 여부	미혼	1.0	9.0	40.3	39.2	10.4	10.1	40.3	49.7	3.49	62.24
	기혼	1.5	7.3	36.8	43.4	11.0	8.8	36.8	54.4	3.55	63.73
학력	고졸 이하	0.5	7.3	39.6	42.2	10.4	7.8	39.6	52.6	3.55	63.67
	대학 이상	1.9	8.1	36.7	42.2	11.0	10.1	36.7	53.2	3.52	63.07
직업	관리자, 사무직, 공무원	1.3	8.7	35.6	43.6	10.9	9.9	35.6	54.5	3.54	63.54
	전문직	4.4	12.1	34.1	39.6	9.9	16.5	34.1	49.5	3.38	59.62
	판매/서비스직	0.0	6.7	40.2	40.2	12.9	6.7	40.2	53.1	3.59	64.83
	농림어업	12.5	0.0	43.8	43.8	0.0	12.5	43.8	43.8	3.19	54.69
	생산기능직	0.0	7.8	34.4	50.0	7.8	7.8	34.4	57.8	3.58	64.44
	학생	3.6	10.7	44.6	32.1	8.9	14.3	44.6	41.1	3.32	58.04
	전업주부	0.7	4.7	36.2	47.0	11.4	5.4	36.2	58.4	3.64	65.94
	기타	1.3	7.8	45.5	33.8	11.7	9.1	45.5	45.5	3.47	61.69
	자녀 있음	2.8	8.7	37.0	42.6	9.0	11.4	37.0	51.5	3.46	61.59
	자녀 없음	0.8	7.5	38.1	42.1	11.5	8.3	38.1	53.6	3.56	63.99
가구원 수	1인	1.4	11.9	42.0	32.2	12.6	13.3	42.0	44.8	3.43	60.66
	2인 이상	1.4	7.1	37.1	43.9	10.5	8.5	37.1	54.4	3.55	63.74



〈표 127〉 성인의 식량안보 및 식량자금률에 대한 인식 - 3) 우리나라 국민들은 안전한 음식을 섭취할 수 있다

단위: 명, %, 점

성별	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 ■	1.3	10.1	44.7	36.7	7.2	11.4	44.7	43.9	3.38	59.60
	남성	1.8	12.6	41.7	37.0	6.9	14.4	41.7	43.9	3.35	58.65
연령	여성	0.8	7.5	47.8	36.4	7.5	8.3	47.8	43.9	3.42	60.58
	20대	1.1	8.1	41.9	42.5	6.5	9.1	41.9	48.9	3.45	61.29
	30대	0.5	9.7	49.5	34.4	5.9	10.2	49.5	40.3	3.35	58.87
	40대	2.9	11.9	43.8	37.1	4.3	14.8	43.8	41.4	3.28	57.02
	50대	0.9	12.0	39.6	36.4	11.1	12.9	39.6	47.5	3.45	61.18
	60대 이상	1.0	8.5	49.3	33.3	8.0	9.5	49.3	41.3	3.39	59.70
지역	수도권	1.3	17.5	43.6	31.5	6.1	18.8	43.6	37.6	3.24	55.89
	충청권	1.1	3.9	41.6	47.2	6.2	5.1	41.6	53.4	3.53	63.34
	호남권	1.2	9.4	50.3	31.0	8.2	10.5	50.3	39.2	3.36	58.92
	대경권	2.6	9.4	50.4	27.4	10.3	12.0	50.4	37.6	3.33	58.33
	동남권	0.0	3.4	43.1	46.6	6.9	3.4	43.1	53.4	3.57	64.22
	강원권	4.3	13.0	34.8	39.1	8.7	17.4	34.8	47.8	3.35	58.70
가구소득	300만 원 미만	1.0	9.9	49.5	29.7	9.9	10.9	49.5	39.6	3.38	59.41
	300~500만 원 미만	1.2	11.1	46.1	35.8	5.7	12.3	46.1	41.6	3.34	58.43
	500~700만 원 미만	1.4	8.7	41.6	42.2	6.1	10.1	41.6	48.3	3.43	60.75
	700만 원 이상	1.9	12.0	41.7	34.3	10.2	13.9	41.7	44.4	3.39	59.72
결혼 여부	미혼	0.7	10.1	45.8	37.2	6.3	10.8	45.8	43.4	3.38	59.55
	기혼	1.5	10.1	44.2	36.5	7.6	11.7	44.2	44.1	3.38	59.62
학력	고졸 이하	1.3	9.9	45.6	36.5	6.8	11.2	45.6	43.2	3.38	59.38
	대학 이상	1.3	10.2	44.2	36.9	7.5	11.5	44.2	44.3	3.39	59.74
직업	관리자, 사무직, 공무원	1.6	9.6	42.9	39.1	6.7	11.2	42.9	45.8	3.40	59.94
	전문직	3.3	14.3	46.2	28.6	7.7	17.6	46.2	36.3	3.23	55.77
	판매/서비스직	0.5	6.7	46.9	39.2	6.7	7.2	46.9	45.9	3.45	61.24
	농림어업	6.3	6.3	56.3	18.8	12.5	12.5	56.3	31.3	3.25	56.25
	생산기능직	1.1	12.2	41.1	40.0	5.6	13.3	41.1	45.6	3.37	59.17
	학생	1.8	12.5	44.6	35.7	5.4	14.3	44.6	41.1	3.30	57.59
	전업주부	0.0	11.4	43.0	37.6	8.1	11.4	43.0	45.6	3.42	60.57
	기타	1.3	10.4	49.4	28.6	10.4	11.7	49.4	39.0	3.36	59.09
	자녀 있음	2.1	11.4	43.9	38.4	4.2	13.5	43.9	42.6	3.31	57.79
	자녀 없음	1.0	9.6	45.0	36.0	8.4	10.5	45.0	44.4	3.41	60.34
가구원 수	1인	0.7	13.3	55.2	25.2	5.6	14.0	55.2	30.8	3.22	55.42
	2인 이상	1.4	9.6	42.9	38.6	7.5	11.0	42.9	46.1	3.41	60.30

〈표 128〉 성인의 식량안보 및 식량자금률에 대한 인식 - 4) 우리나라 국민들은 영양가 있는 음식을 섭취할 수 있다

단위: 명, %, 점

성별	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 □ 남성	0.4	6.8	41.6	42.7	8.5	7.2	41.6	51.2	3.52	63.03
	(1000)	0.6	8.3	41.3	42.3	7.5	8.9	41.3	49.8	3.48	61.96
연령	여성	0.2	5.3	41.9	43.1	9.5	5.5	41.9	52.6	3.56	64.12
	(494)	0.5	6.5	38.2	46.8	8.1	7.0	38.2	54.8	3.55	63.84
	20대	0.5	4.8	47.3	39.8	7.5	5.4	47.3	47.3	3.49	62.23
	(186)	0.5	9.0	42.9	41.0	6.7	9.5	42.9	47.6	3.44	61.07
	30대	0.0	7.4	38.2	43.8	10.6	7.4	38.2	54.4	3.58	64.40
	(210)	0.5	6.0	41.8	42.3	9.5	6.5	41.8	51.7	3.54	63.56
지역	60대 이상	0.0	11.1	47.1	36.6	5.1	11.1	47.1	41.7	3.36	58.92
	(201)	0.0	4.5	44.9	43.3	7.3	4.5	44.9	50.6	3.53	63.34
	수도권	1.2	2.9	44.4	39.8	11.7	4.1	44.4	51.5	3.58	64.47
	(171)	0.9	7.7	42.7	35.9	12.8	8.5	42.7	48.7	3.52	63.03
	충청권	0.0	3.4	28.7	59.2	8.6	3.4	28.7	67.8	3.73	68.25
	(117)	2.2	10.9	26.1	47.8	13.0	13.0	26.1	60.9	3.59	64.67
가구소득	강원권	0.0	7.9	45.0	36.1	10.9	7.9	45.0	47.0	3.50	62.50
	(202)	0.6	7.2	42.2	42.8	7.2	7.8	42.2	50.0	3.49	62.20
	300만 원 미만	0.6	6.4	38.8	45.5	8.7	7.0	38.8	54.2	3.55	63.83
	(332)	0.0	4.6	42.6	45.4	7.4	4.6	42.6	52.8	3.56	63.89
	500~700만 원 미만	0.3	6.9	42.7	41.7	8.3	7.3	42.7	50.0	3.51	62.67
	(358)	0.4	6.7	41.2	43.1	8.6	7.2	41.2	51.7	3.53	63.17
결혼 여부	700만 원 이상	0.3	8.3	42.4	40.1	8.9	8.6	42.4	49.0	3.49	62.24
	(108)	0.5	5.8	41.1	44.3	8.3	6.3	41.1	52.6	3.54	63.51
	미혼	0.3	6.7	39.1	45.5	8.3	7.1	39.1	53.8	3.55	63.70
	(288)	2.2	8.8	49.5	29.7	9.9	11.0	49.5	39.6	3.36	59.07
	기혼	0.0	5.3	36.4	47.4	11.0	5.3	36.4	58.4	3.64	66.03
	(712)	6.3	6.3	56.3	31.3	0.0	12.5	56.3	31.3	3.13	53.13
학력	고졸 이하	0.0	11.1	46.7	36.7	5.6	11.1	46.7	42.2	3.37	59.17
	(384)	0.0	7.1	51.8	37.5	3.6	7.1	51.8	41.1	3.38	59.38
	대학 이상	0.0	5.4	39.6	47.7	7.4	5.4	39.6	55.0	3.57	64.26
	(616)	0.0	6.5	44.2	37.7	11.7	6.5	44.2	49.4	3.55	63.64
	관리자, 사무직, 공무원	0.7	7.6	43.9	41.2	6.6	8.3	43.9	47.8	3.45	61.33
	(312)	0.3	6.5	40.6	43.3	9.3	6.8	40.6	52.6	3.55	63.71
직업	1인	0.0	9.1	49.0	32.2	9.8	9.1	49.0	42.0	3.43	60.66
	(91)	0.5	6.4	40.4	44.5	8.3	6.9	40.4	52.7	3.54	63.42
	전문직	0.0	5.3	36.4	47.4	11.0	5.3	36.4	58.4	3.64	66.03
	(209)	0.0	7.1	51.8	37.5	3.6	7.1	51.8	41.1	3.38	59.38
	판매/서비스직	0.0	5.4	39.6	47.7	7.4	5.4	39.6	55.0	3.57	64.26
	(16)	0.0	6.5	44.2	37.7	11.7	6.5	44.2	49.4	3.55	63.64
19세 미만 자녀 유무	농림어업	0.7	7.6	43.9	41.2	6.6	8.3	43.9	47.8	3.45	61.33
	(711)	0.3	6.5	40.6	43.3	9.3	6.8	40.6	52.6	3.55	63.71
	생산기능직	0.0	9.1	49.0	32.2	9.8	9.1	49.0	42.0	3.43	60.66
	(90)	0.5	6.4	40.4	44.5	8.3	6.9	40.4	52.7	3.54	63.42
	학생	0.0	5.4	39.6	47.7	7.4	5.4	39.6	55.0	3.57	64.26
	(56)	0.0	6.5	44.2	37.7	11.7	6.5	44.2	49.4	3.55	63.64
가구원수	전업주부	0.7	7.6	43.9	41.2	6.6	8.3	43.9	47.8	3.45	61.33
	(149)	0.3	6.5	40.6	43.3	9.3	6.8	40.6	52.6	3.55	63.71
	기타	0.0	9.1	49.0	32.2	9.8	9.1	49.0	42.0	3.43	60.66
	(77)	0.5	6.4	40.4	44.5	8.3	6.9	40.4	52.7	3.54	63.42
	자녀 있음	0.0	5.4	39.6	47.7	7.4	5.4	39.6	55.0	3.57	64.26
	(289)	0.0	6.5	44.2	37.7	11.7	6.5	44.2	49.4	3.55	63.64
가구원수	자녀 없음	0.7	7.6	43.9	41.2	6.6	8.3	43.9	47.8	3.45	61.33
	(711)	0.3	6.5	40.6	43.3	9.3	6.8	40.6	52.6	3.55	63.71
	1인	0.0	9.1	49.0	32.2	9.8	9.1	49.0	42.0	3.43	60.66
	(143)	0.5	6.4	40.4	44.5	8.3	6.9	40.4	52.7	3.54	63.42
	2인 이상	0.0	5.4	39.6	47.7	7.4	5.4	39.6	55.0	3.57	64.26
	(857)	0.0	6.5	44.2	37.7	11.7	6.5	44.2	49.4	3.55	63.64

〈표 129〉 성인의 식량안보 및 식량자급률에 대한 인식 - 5) 국내에서 생산되는 식량은 국민들이 안전하고 영양가 있는 음식을 섭취하기에 충분하다

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 ■ 남성	2.1	9.6	39.6	42.5	6.2	11.7	39.6	48.7	3.41	60.28
	여성	2.6	11.9	39.3	40.7	5.5	14.4	39.3	46.2	3.35	58.70
연령	20대	1.6	7.3	39.9	44.3	6.9	8.9	39.9	51.2	3.48	61.89
	30대	2.2	11.3	38.7	41.4	6.5	13.4	38.7	47.8	3.39	59.68
	40대	2.7	9.1	39.2	41.9	7.0	11.8	39.2	48.9	3.41	60.35
	50대	3.3	10.0	41.9	41.0	3.8	13.3	41.9	44.8	3.32	57.98
	60대 이상	1.4	9.7	37.3	44.7	6.9	11.1	37.3	51.6	3.47	61.52
	수도권	8.0	8.0	40.8	43.3	7.0	9.0	40.8	50.2	3.46	61.82
지역	(314)	3.2	19.4	39.2	36.6	1.6	22.6	39.2	38.2	3.14	53.50
	충청권	1.1	3.4	40.4	51.1	3.9	4.5	40.4	55.1	3.53	63.34
	호남권	1.8	6.4	39.2	38.6	14.0	8.2	39.2	52.6	3.57	64.18
	대경권	0.9	6.8	48.7	34.2	9.4	7.7	48.7	43.6	3.44	61.11
	동남권	1.74	2.3	35.6	56.3	5.2	2.9	35.6	61.5	3.63	65.80
	강원권	(46)	8.7	13.0	32.6	32.6	13.0	21.7	32.6	45.7	3.28
가구소득	300만 원 미만	(202)	2.0	12.9	45.0	28.7	11.4	14.9	45.0	3.35	58.66
	300~500만 원 미만	(332)	1.2	9.0	41.0	43.7	5.1	10.2	41.0	3.42	60.62
	500~700만 원 미만	(358)	2.2	7.0	36.0	50.0	4.7	9.2	36.0	3.48	62.01
	700만 원 이상	(108)	4.6	13.9	37.0	39.8	4.6	18.5	37.0	3.26	56.48
결혼 여부	미혼	(288)	2.1	12.2	40.3	37.5	8.0	14.2	40.3	3.37	59.29
	기혼	(712)	2.1	8.6	39.3	44.5	5.5	10.7	39.3	3.43	60.67
학력	고졸 이하	(384)	1.3	8.3	39.6	45.1	5.7	9.6	39.6	3.46	61.39
	대학 이상	(616)	2.6	10.4	39.6	40.9	6.5	13.0	39.6	3.38	59.58
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	2.2	10.9	37.2	44.2	5.4	13.1	37.2	3.40	59.94
	전문직	(91)	5.5	12.1	45.1	28.6	8.8	17.6	45.1	3.23	55.77
	판매/서비스직	(209)	0.5	5.3	37.8	48.3	8.1	5.7	37.8	3.58	64.59
	농림어업	(16)	6.3	0.0	31.3	56.3	6.3	6.3	31.3	3.56	64.06
	생산기능직	(90)	2.2	11.1	41.1	43.3	2.2	13.3	41.1	3.32	58.06
	학생	(56)	3.6	19.6	41.1	30.4	5.4	23.2	41.1	3.14	53.57
	전업주부	(149)	1.3	7.4	40.9	45.6	4.7	8.7	40.9	3.45	61.24
	기타	(77)	1.3	10.4	44.2	35.1	9.1	11.7	44.2	3.40	60.06
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	3.8	9.3	39.1	43.3	4.5	13.1	39.1	3.35	58.82
	자녀 없음	(711)	1.4	9.7	39.8	42.2	6.9	11.1	39.8	3.43	60.86
가구원 수	1인	(143)	2.1	17.5	46.9	24.5	9.1	19.6	46.9	3.21	55.24
	2인 이상	(857)	2.1	8.3	38.4	45.5	5.7	10.4	38.4	3.44	61.11

〈표 130〉 성인의 국내 식량자급률 수준에 대한 인식

		사례수	30% 미만	30~40% 미만	40~50% 미만	50~60% 미만	60~70% 미만	70~80% 미만	80% 이상	단위: 명, %
성별	□ 전체 ■	(1000)	9.5	15.1	18.2	14.6	18.1	17.0	7.5	
	남성	(506)	10.9	14.4	19.8	14.6	17.0	16.8	8.3	
연령	여성	(494)	8.1	15.8	16.6	16.4	19.2	17.2	6.7	
	20대	(186)	11.3	19.4	13.4	18.8	13.4	18.8	4.8	
	30대	(186)	9.7	18.3	21.5	9.1	18.3	18.3	4.8	
	40대	(210)	8.6	13.3	20.5	16.7	17.6	13.8	9.5	
	50대	(217)	8.3	12.0	18.9	13.8	20.3	17.1	9.7	
	60대 이상	(201)	10.0	13.4	16.4	14.4	20.4	17.4	8.0	
지역	수도권	(314)	11.1	20.1	17.8	16.6	24.2	9.2	1.0	
	충청권	(178)	7.3	17.4	29.2	12.9	13.5	12.9	6.7	
	호남권	(171)	12.9	12.9	12.3	13.5	8.2	21.6	18.7	
	대경권	(117)	12.0	13.7	19.7	14.5	22.2	12.8	5.1	
	동남권	(174)	1.1	6.3	14.9	13.2	17.2	35.1	12.1	
	강원권	(46)	19.6	17.4	8.7	17.4	23.9	10.9	2.2	
가구소득	300만 원 미만	(202)	15.3	20.3	12.9	18.3	13.9	12.9	6.4	
	300~500만 원 미만	(332)	10.2	9.9	19.9	13.9	18.4	20.8	6.9	
	500~700만 원 미만	(358)	5.3	15.6	19.0	13.4	22.9	15.6	8.1	
	700만 원 이상	(108)	10.2	19.4	20.4	13.9	9.3	17.6	9.3	
결혼 여부	미혼	(288)	11.5	18.1	17.4	16.0	13.5	18.8	4.9	
	기혼	(712)	8.7	13.9	18.5	14.0	19.9	16.3	8.6	
학력	고졸 이하	(384)	6.5	13.3	19.3	13.0	20.8	19.3	7.8	
	대학 이상	(616)	11.4	16.2	17.5	15.6	16.4	15.6	7.3	
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	10.9	13.8	16.7	16.7	20.5	14.7	6.7	
	전문직	(91)	9.9	26.4	24.2	15.4	13.2	8.8	2.2	
	판매/서비스직	(209)	5.7	10.0	17.2	13.9	16.3	24.4	12.4	
	농림어업	(16)	25.0	18.8	18.8	6.3	18.8	12.5	0.0	
19세 미만 자녀 유무	생산가능직	(90)	4.4	15.6	22.2	12.2	13.3	20.0	12.2	
	학생	(56)	17.9	25.0	16.1	16.1	8.9	16.1	0.0	
	전업주부	(149)	6.7	14.1	18.8	12.1	28.9	13.4	6.0	
	기타	(77)	15.6	14.3	15.6	15.6	10.4	20.8	7.8	
가구원 수	자녀 있음	(289)	7.6	17.0	20.1	12.5	20.8	13.5	8.7	
	자녀 없음	(711)	10.3	14.3	17.4	15.5	17.0	18.4	7.0	
가구원 수	1인	(143)	17.5	18.2	17.5	14.0	13.3	14.0	5.6	
	2인 이상	(857)	8.2	14.6	18.3	14.7	18.9	17.5	7.8	

〈표 131〉 성인의 식품 물가가 식생활에 미치는 영향 인식 - 1) 식품 가격 상승이 나와 우리 가족의 식생활에 영향을 주었다

단위: 명, %, 점

성분	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
성분	전체	1.2	9.4	29.9	43.1	16.4	10.6	29.9	59.5	3.64	66.03
	남성	0.8	11.3	31.4	40.7	15.8	12.1	31.4	56.5	3.59	64.87
연령	여성	1.6	7.5	28.3	45.5	17.0	9.1	28.3	62.6	3.69	67.21
	20대	2.7	11.3	22.0	46.8	17.2	14.0	22.0	64.0	3.65	66.13
	30대	1.1	10.2	36.0	39.2	13.4	11.3	36.0	52.7	3.54	63.44
	40대	0.5	9.5	28.1	42.9	19.0	10.0	28.1	61.9	3.70	67.62
	50대	1.4	8.3	31.3	44.2	14.7	9.7	31.3	59.0	3.63	65.67
	60대 이상	0.5	8.0	31.8	42.3	17.4	8.5	31.8	59.7	3.68	67.04
지역	수도권	0.3	13.1	32.8	44.9	8.9	13.4	32.8	53.8	3.49	62.26
	충청권	2.2	10.7	25.8	47.8	13.5	12.9	25.8	61.2	3.60	64.89
	호남권	0.6	1.8	32.7	37.4	27.5	2.3	32.7	64.9	3.89	72.37
	대경권	2.6	11.1	27.4	24.8	34.2	13.7	27.4	59.0	3.77	69.23
	동남권	1.1	9.8	31.0	54.0	4.0	10.9	31.0	58.0	3.50	62.50
	강원권	2.2	2.2	17.4	39.1	39.1	4.3	17.4	78.3	4.11	77.72
가구소득	300만 원 미만	1.5	6.4	25.7	37.6	28.7	7.9	25.7	66.3	3.86	71.41
	300~500만 원 미만	0.6	7.8	31.9	42.5	17.2	8.4	31.9	59.6	3.68	66.94
	500~700만 원 미만	1.4	9.8	31.0	48.3	9.5	11.2	31.0	57.8	3.55	63.69
	700만 원 이상	1.9	18.5	27.8	38.0	13.9	20.4	27.8	51.9	3.44	60.88
결혼 여부	미혼	1.7	11.1	28.1	42.7	16.3	12.8	28.1	59.0	3.61	65.19
	기혼	1.0	8.7	30.6	43.3	16.4	9.7	30.6	59.7	3.65	66.36
학력	고졸 이하	1.0	8.3	31.8	46.6	12.2	9.4	31.8	58.9	3.61	65.17
	대학 이상	1.3	10.1	28.7	40.9	19.0	11.4	28.7	59.9	3.66	66.56
직업	관리자, 사무직, 공무원	1.9	11.2	29.8	39.7	17.3	13.1	29.8	57.1	3.59	64.82
	전문직	1.1	7.7	26.4	35.2	29.7	8.8	26.4	64.8	3.85	71.15
	판매/서비스직	1.0	9.1	38.3	44.5	7.2	10.0	38.3	51.7	3.48	61.96
	농림어업	0.0	6.3	31.3	31.3	31.3	6.3	31.3	62.5	3.88	71.88
	생산기능직	0.0	18.9	28.9	43.3	8.9	18.9	28.9	52.2	3.42	60.56
	학생	0.0	5.4	19.6	48.2	26.8	5.4	19.6	75.0	3.96	74.11
	전업주부	0.7	6.0	22.8	56.4	14.1	6.7	22.8	70.5	3.77	69.30
	기타	2.6	3.9	33.8	35.1	24.7	6.5	33.8	59.7	3.75	68.83
	자녀 있음	1.0	8.7	29.4	43.9	17.0	9.7	29.4	60.9	3.67	66.78
	자녀 없음	1.3	9.7	30.1	42.8	16.2	11.0	30.1	58.9	3.63	65.72
가구원 수	1인	0.7	8.4	30.8	37.8	22.4	9.1	30.8	60.1	3.73	68.18
	2인 이상	1.3	9.6	29.8	44.0	15.4	10.9	29.8	59.4	3.63	65.67

〈표 132〉 성인의 식품 물가가 식생활에 미치는 영향 인식 - 2) 식품 가격 상승으로 충분한 양의 식품을 먹기 어려워졌다

단위: 명, %, 점

성별	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
성별	전체	4.2	16.3	37.0	28.1	14.4	20.5	37.0	42.5	3.32	58.05
	남성	3.8	16.4	37.4	28.5	14.0	20.2	37.4	42.5	3.33	58.15
연령	여성	4.7	16.2	36.6	27.7	14.8	20.9	36.6	42.5	3.32	57.95
	20대	6.5	18.8	29.6	29.0	16.1	25.3	29.6	45.2	3.30	57.39
	30대	3.8	17.7	44.6	21.5	12.4	21.5	44.6	33.9	3.21	55.24
	40대	2.9	13.3	40.5	28.6	14.8	16.2	40.5	43.3	3.39	59.76
	50대	4.6	16.6	32.3	31.8	14.7	21.2	32.3	46.5	3.35	58.87
	60대 이상	3.5	15.4	38.3	28.9	13.9	18.9	38.3	42.8	3.34	58.58
지역	수도권	4.1	25.5	42.4	21.3	6.7	29.6	42.4	28.0	3.01	50.24
	충청권	3.9	17.4	30.3	38.2	10.1	21.3	30.3	48.3	3.33	58.29
	호남권	2.3	6.4	33.9	33.9	23.4	8.8	33.9	57.3	3.70	67.40
	대경권	5.1	13.7	35.0	12.8	33.3	18.8	35.0	46.2	3.56	63.89
	동남권	5.7	12.1	42.5	35.6	4.0	17.8	42.5	39.7	3.20	55.03
	강원권	4.3	8.7	21.7	23.9	41.3	13.0	21.7	65.2	3.89	72.28
	300만 원 미만	5.0	11.9	31.2	29.2	22.8	16.8	31.2	52.0	3.53	63.24
	300~500만 원 미만	3.9	14.5	41.0	25.6	15.1	18.4	41.0	40.7	3.33	58.36
	500~700만 원 미만	3.6	18.2	35.8	31.3	11.2	21.8	35.8	42.5	3.28	57.05
	700만 원 이상	5.6	24.1	39.8	23.1	7.4	29.6	39.8	30.6	3.03	50.69
결혼 여부	미혼	4.5	17.7	36.5	25.3	16.0	22.2	36.5	41.3	3.31	57.64
	기혼	4.1	15.7	37.2	29.2	13.8	19.8	37.2	43.0	3.33	58.22
학력	고졸 이하	3.1	16.1	36.5	32.6	11.7	19.3	36.5	44.3	3.34	58.40
	대학 이상	4.9	16.4	37.3	25.3	16.1	21.3	37.3	41.4	3.31	57.83
직업	관리자, 사무직, 공무원	4.2	17.9	39.4	25.0	13.5	22.1	39.4	38.5	3.26	56.41
	전문직	6.6	13.2	33.0	19.8	27.5	19.8	19.8	47.3	3.48	62.09
	판매/서비스직	3.8	15.8	41.6	28.7	10.0	19.6	41.6	38.8	3.25	56.34
	농림어업	0.0	18.8	25.0	37.5	18.8	18.8	25.0	56.3	3.56	64.06
	생산기능직	4.4	21.1	34.4	32.2	7.8	25.6	34.4	40.0	3.18	54.44
	학생	5.4	12.5	26.8	30.4	25.0	17.9	26.8	55.4	3.57	64.29
	전업주부	2.7	18.8	35.6	31.5	11.4	21.5	35.6	43.0	3.30	57.55
	기타	5.2	6.5	35.1	33.8	19.5	11.7	35.1	53.2	3.56	63.96
	자녀 있음	3.1	13.1	39.1	30.4	14.2	16.3	39.1	44.6	3.39	59.86
	자녀 없음	4.6	17.6	36.1	27.1	14.5	22.2	36.1	41.6	3.29	57.31
가구원 수	1인	6.3	13.3	35.7	25.2	19.6	19.6	35.7	44.8	3.38	59.62
	2인 이상	3.9	16.8	37.2	28.6	13.5	20.7	37.2	42.1	3.31	57.79

〈표 133〉 성인의 식품 물가가 식생활에 미치는 영향 인식 - 3) 식품 가격 상승으로 충분한 영양과 품질을 갖춘 식품을 먹기가 어려워졌다

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
성별	전체	3.1	17.1	37.3	28.9	13.6	20.2	37.3	42.5	3.33	58.20
	남성	3.4	17.4	38.3	26.9	14.0	20.8	38.3	40.9	3.31	57.71
연령	여성	2.8	16.8	36.2	31.0	13.2	19.6	36.2	44.1	3.35	58.70
	20대	3.8	16.1	32.8	32.8	14.5	19.9	32.8	47.3	3.38	59.54
	30대	2.2	19.9	36.6	29.6	11.8	22.0	36.6	41.4	3.29	57.26
	40대	1.4	17.1	38.6	29.0	13.8	18.6	38.6	42.9	3.37	59.17
	50대	3.7	18.0	37.3	27.6	13.4	21.7	37.3	41.0	3.29	57.26
지역	60대 이상	4.5	14.4	40.8	25.9	14.4	18.9	40.8	40.3	3.31	57.84
	수도권	2.2	26.4	38.9	24.8	7.6	28.7	38.9	32.5	3.09	52.31
	충청권	2.8	15.2	44.4	28.7	9.0	18.0	44.4	37.6	3.26	56.46
	호남권	4.1	5.8	33.3	37.4	19.3	9.9	33.3	56.7	3.62	65.50
	대경권	6.0	23.1	24.8	15.4	30.8	29.1	24.8	46.2	3.42	60.47
	동남권	1.7	12.1	43.1	37.4	5.7	13.8	43.1	43.1	3.33	58.33
	강원권	4.3	6.5	23.9	28.3	37.0	10.9	23.9	65.2	3.87	71.74
가구소득	300만 원 미만	4.0	8.9	38.6	24.8	23.8	12.9	38.6	48.5	3.55	63.86
	300~500만 원 미만	2.4	15.4	39.5	28.6	14.2	17.8	39.5	42.8	3.37	59.19
	500~700만 원 미만	2.2	19.8	36.0	32.7	9.2	22.1	36.0	41.9	3.27	56.70
	700만 원 이상	6.5	28.7	32.4	25.0	7.4	35.2	32.4	32.4	2.98	49.54
결혼 여부	미혼	2.8	17.0	35.4	30.6	14.2	19.8	35.4	44.8	3.36	59.11
	기혼	3.2	17.1	38.1	28.2	13.3	20.4	38.1	41.6	3.31	57.83
학력	고졸 이하	2.6	14.6	42.2	29.7	10.9	17.2	42.2	40.6	3.32	57.94
	대학 이상	3.4	18.7	34.3	28.4	15.3	22.1	34.3	43.7	3.33	58.36
직업	관리자, 사무직, 공무원	3.2	19.6	36.9	28.5	11.9	22.8	36.9	40.4	3.26	56.57
	전문직	4.4	16.5	28.6	25.3	25.3	20.9	28.6	50.5	3.51	62.64
	판매/서비스직	2.4	16.7	39.2	34.0	7.7	19.1	39.2	41.6	3.28	56.94
	농림어업	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	50.0	3.50	62.50
	생산기능직	4.4	17.8	47.8	20.0	10.0	22.2	47.8	30.0	3.13	53.33
	학생	0.0	8.9	33.9	33.9	23.2	8.9	33.9	57.1	3.71	67.86
	전업주부	2.0	18.8	38.9	30.2	10.1	20.8	38.9	40.3	3.28	56.88
19세 미만 자녀 유무	기타	6.5	9.1	33.8	26.0	24.7	15.6	33.8	50.6	3.53	63.31
	자녀 있음	1.7	17.0	34.6	33.6	13.1	18.7	34.6	46.7	3.39	59.86
가구원 수	자녀 없음	3.7	17.2	38.4	27.0	13.8	20.8	38.4	40.8	3.30	57.52
	1인	5.6	9.8	41.3	24.5	18.9	15.4	41.3	43.4	3.41	60.31
	2인 이상	2.7	18.3	36.6	29.6	12.7	21.0	36.6	42.4	3.31	57.85

〈표 134〉 성인의 식품 물가가 식생활에 미치는 영향 인식 - 4) 식품 가격 상승으로 인해 경제적인 어려움이 발생하였다

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
성별	전체	3.2	18.0	36.8	29.4	12.6	21.2	36.8	42.0	3.30	57.55
	남성	2.0	19.8	35.6	30.0	12.6	21.7	35.6	42.7	3.32	57.91
연령	여성	4.5	16.2	38.1	28.7	12.6	20.6	38.1	41.3	3.29	57.19
	20대	4.8	18.8	30.6	32.8	12.9	23.7	30.6	45.7	3.30	57.53
	30대	3.2	15.6	41.4	31.7	8.1	18.8	41.4	39.8	3.26	56.45
	40대	1.9	22.4	36.2	25.7	13.8	24.3	36.2	39.5	3.27	56.79
	50대	3.7	17.5	40.6	25.3	12.9	21.2	40.6	38.2	3.26	56.57
	60대 이상	2.5	15.4	34.8	32.3	14.9	17.9	34.8	47.3	3.42	60.45
지역	수도권	3.2	32.5	36.0	21.0	7.3	35.7	36.0	28.3	2.97	49.20
	충청권	3.4	15.7	39.3	34.3	7.3	19.1	39.3	41.6	3.26	56.60
	호남권	4.1	4.7	33.3	38.6	19.3	8.8	33.3	57.9	3.64	66.08
	대경권	4.3	19.7	27.4	19.7	29.1	23.9	27.4	48.7	3.50	62.39
	동남권	0.6	7.5	48.3	40.2	3.4	8.0	48.3	43.7	3.39	59.63
	강원권	6.5	13.0	26.1	17.4	37.0	19.6	26.1	54.3	3.65	66.30
가구소득	300만 원 미만	3.5	12.4	30.7	29.7	23.8	15.8	30.7	53.5	3.58	64.48
	300~500만 원 미만	1.8	15.7	40.1	28.6	13.9	17.5	40.1	42.5	3.37	59.26
	500~700만 원 미만	3.6	19.0	37.2	32.7	7.5	22.6	37.2	40.2	3.22	55.38
	700만 원 이상	5.6	32.4	37.0	20.4	4.6	38.0	37.0	25.0	2.86	46.53
결혼 여부	미혼	4.2	16.7	34.4	33.7	11.1	20.8	34.4	44.8	3.31	57.73
	기혼	2.8	18.5	37.8	27.7	13.2	21.3	37.8	40.9	3.30	57.48
학력	고졸 이하	2.9	15.1	39.8	31.5	10.7	18.0	39.8	42.2	3.29	58.01
	대학 이상	3.4	19.8	34.9	28.1	13.8	23.2	34.9	41.9	3.29	57.26
직업	관리자, 사무직, 공무원	3.8	22.4	36.2	27.2	10.3	26.3	36.2	37.5	3.18	54.41
	전문직	6.6	16.5	29.7	22.0	25.3	23.1	29.7	47.3	3.43	60.71
	판매/서비스직	2.9	16.3	44.0	30.6	6.2	19.1	44.0	36.8	3.21	55.26
	농림어업	0.0	18.8	12.5	43.8	25.0	18.8	12.5	68.8	3.75	68.75
	생산기능직	1.1	23.3	32.2	35.6	7.8	24.4	32.2	43.3	3.26	56.39
	학생	0.0	16.1	33.9	32.1	17.9	16.1	33.9	50.0	3.52	62.95
	전업주부	2.0	15.4	40.9	29.5	12.1	17.4	40.9	41.6	3.34	58.56
19세 미만 자녀 유무	기타	5.2	6.5	32.5	31.2	24.7	11.7	32.5	55.8	3.64	65.91
	자녀 있음	2.1	19.3	37.0	27.7	13.5	21.8	37.0	41.2	3.31	57.70
가구원 수	자녀 없음	3.7	17.3	36.7	30.1	12.2	21.0	36.7	42.3	3.30	57.49
	1인	4.9	13.3	38.5	23.1	20.3	18.2	38.5	43.4	3.41	60.14
	2인 이상	2.9	18.8	36.5	30.5	11.3	21.7	36.5	41.8	3.28	57.12



〈표 135〉 성인의 식량 문제가 식량 관련 인식에 미친 영향 인식 - 1) 나는 식량안보나 먹거리(식량) 문제에 대한 관심이 높아졌다

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
성별	전체	0.6	5.7	41.7	40.8	11.2	6.3	41.7	52.0	3.56	64.08
	남성	0.6	6.5	44.7	38.5	9.7	7.1	44.7	48.2	3.50	62.55
연령	여성	0.6	4.9	38.7	43.1	12.8	5.5	38.7	55.9	3.63	65.64
	20대	1.1	7.5	46.2	36.6	8.6	8.6	46.2	45.2	3.44	61.02
	30대	1.1	7.5	43.5	41.4	6.5	8.6	43.5	47.8	3.45	61.16
	40대	0.5	3.8	43.8	42.9	9.0	4.3	43.8	51.9	3.56	64.05
	50대	0.5	5.5	34.6	47.5	12.0	6.0	34.6	59.4	3.65	66.24
지역	60대 이상	0.0	4.5	41.3	34.8	19.4	4.5	41.3	54.2	3.69	67.29
	수도권	1.0	8.0	49.0	39.2	2.9	8.9	49.0	42.0	3.35	58.76
	충청권	0.0	7.9	40.4	42.7	9.0	7.9	40.4	51.7	3.53	63.20
	호남권	0.6	4.1	32.2	39.8	23.4	4.7	32.2	63.2	3.81	70.32
	대경권	0.9	1.7	44.4	32.5	20.5	2.6	44.4	53.0	3.70	67.52
가구소득	동남권	0.0	5.2	40.2	50.0	4.6	5.2	40.2	54.6	3.54	63.51
	강원권	2.2	0.0	30.4	34.8	32.6	2.2	30.4	67.4	3.96	73.91
	300만 원 미만	1.5	5.0	40.1	33.2	20.3	6.4	40.1	53.5	3.66	66.46
	300~500만 원 미만	0.3	5.1	44.9	40.1	9.6	5.4	44.9	49.7	3.54	63.40
	500~700만 원 미만	0.3	6.1	39.7	45.5	8.4	6.4	39.7	53.9	3.56	63.90
결혼 여부	700만 원 이상	0.9	7.4	41.7	41.7	8.3	8.3	41.7	50.0	3.49	62.27
	미혼	1.4	7.3	45.5	37.5	8.3	8.7	45.5	45.8	3.44	61.02
	기혼	0.3	5.1	40.2	42.1	12.4	5.3	40.2	54.5	3.61	65.31
	고졸 이하	0.0	5.2	47.4	37.8	9.6	5.2	47.4	47.4	3.52	62.96
	대학 이상	1.0	6.0	38.1	42.7	12.2	7.0	38.1	54.9	3.59	64.77
직업	관리자, 사무직, 공무원	0.6	7.1	41.3	40.4	10.6	7.7	41.3	51.0	3.53	63.30
	전문직	2.2	3.3	45.1	26.4	23.1	5.5	45.1	49.5	3.65	66.21
	판매/서비스직	0.5	6.2	40.2	45.0	8.1	6.7	40.2	53.1	3.54	63.52
	농림어업	0.0	0.0	37.5	18.8	43.8	0.0	37.5	62.5	4.06	76.56
	생산기능직	0.0	6.7	46.7	42.2	4.4	6.7	46.7	46.7	3.44	61.11
19세 미만 자녀 유무	학생	1.8	5.4	42.9	39.3	10.7	7.1	42.9	50.0	3.52	62.95
	전업주부	0.0	4.7	39.6	46.3	9.4	4.7	39.6	55.7	3.60	65.10
	기타	0.0	3.9	41.6	41.6	13.0	3.9	41.6	54.5	3.64	65.91
	자녀 있음	0.0	5.9	41.2	44.6	8.3	5.9	41.2	52.9	3.55	63.84
	자녀 없음	0.8	5.6	41.9	39.2	12.4	6.5	41.9	51.6	3.57	64.17
가구원 수	1인	2.1	7.0	39.9	32.2	18.9	9.1	39.9	51.0	3.59	64.69
	2인 이상	0.4	5.5	42.0	42.2	9.9	5.8	42.0	52.2	3.56	63.97

〈표 136〉 성인의 식량 문제가 식량 관련 인식에 미친 영향 인식 - 2) 나는 식량 문제를 해결하기 위해 정부가 적극적으로 나서야 한다고 생각한다

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 ■	0.1	4.1	32.9	39.4	23.5	4.2	32.9	62.9	3.82	70.53
	남성	0.2	4.9	33.2	40.3	21.3	5.1	33.2	61.7	3.78	69.42
연령	여성	0.0	3.2	32.6	38.5	25.7	3.2	32.6	64.2	3.87	71.66
	20대	0.0	6.5	33.3	32.8	27.4	6.5	33.3	60.2	3.81	70.30
	30대	0.0	2.7	34.9	40.9	21.5	2.7	34.9	62.4	3.81	70.30
	40대	0.0	3.3	32.9	43.8	20.0	3.3	32.9	63.8	3.80	70.12
	50대	0.5	3.2	31.8	42.4	22.1	3.7	31.8	64.5	3.82	70.62
	60대 이상	0.0	5.0	31.8	36.3	26.9	5.0	31.8	63.2	3.85	71.27
지역	수도권	0.0	8.0	39.8	39.2	13.1	8.0	39.8	52.2	3.57	64.33
	충청권	0.0	5.1	28.1	43.3	23.6	5.1	28.1	66.9	3.85	71.35
	호남권	0.0	1.2	26.9	39.8	32.2	1.2	26.9	71.9	4.03	75.73
	대경권	0.9	0.9	32.5	32.5	33.3	1.7	32.5	65.8	3.97	74.15
	동남권	0.0	2.3	37.4	43.1	17.2	2.3	37.4	60.3	3.75	68.82
	강원권	0.0	0.0	10.9	28.3	60.9	0.0	10.9	89.1	4.50	87.50
가구소득	300만 원 미만	0.5	2.0	34.2	31.2	32.2	2.5	34.2	63.4	3.93	73.14
	300~500만 원 미만	0.0	3.6	31.3	42.2	22.9	3.6	31.3	65.1	3.84	71.08
	500~700만 원 미만	0.0	5.3	33.2	42.7	18.7	5.3	33.2	61.5	3.75	68.72
	700만 원 이상	0.0	5.6	34.3	35.2	25.0	5.6	34.3	60.2	3.80	69.91
결혼 여부	미혼	0.0	5.2	33.3	36.8	24.7	5.2	33.3	61.5	3.81	70.23
	기혼	0.1	3.7	32.7	40.4	23.0	3.8	32.7	63.5	3.83	70.65
학력	고졸 이하	0.0	5.7	37.8	39.3	17.2	5.7	37.8	56.5	3.68	66.99
	대학 이상	0.2	3.1	29.9	39.4	27.4	3.2	29.9	66.9	3.91	72.73
직업	관리자, 사무직, 공무원	0.3	2.9	31.4	40.1	25.3	3.2	31.4	65.4	3.87	71.79
	전문직	0.0	6.6	28.6	27.5	37.4	6.6	28.6	64.8	3.96	73.90
	판매/서비스직	0.0	4.8	38.8	40.2	16.3	4.8	38.8	56.5	3.68	66.99
	농림어업	0.0	6.3	12.5	31.3	50.0	6.3	12.5	81.3	4.25	81.25
	생산기능직	0.0	3.3	35.6	50.0	11.1	3.3	35.6	61.1	3.69	67.22
	학생	0.0	8.9	23.2	33.9	33.9	8.9	23.2	67.9	3.93	73.21
	전업주부	0.0	2.7	31.5	47.7	18.1	2.7	31.5	65.8	3.81	70.30
	기타	0.0	3.9	39.0	26.0	31.2	3.9	39.0	57.1	3.84	71.10
	19세 미만 자녀 있음	0.0	3.8	33.2	42.6	20.4	3.8	33.2	63.0	3.80	69.90
	자녀 없음	0.1	4.2	32.8	38.1	24.8	4.4	32.8	62.9	3.83	70.78
가구원 수	1인	0.0	2.8	34.3	34.3	28.7	2.8	34.3	62.9	3.89	72.20
	2인 이상	0.1	4.3	32.7	40.3	22.6	4.4	32.7	62.9	3.81	70.25

〈표 137〉 성인의 식량 문제가 식량 관련 인식에 미친 영향 인식 - 3) 나는 식량 문제를 해결하기 위해 국내 식량 생산 기반이 충분히 마련되어야 한다고 생각한다

단위: 명, %, 점

성별	인령	지역	가구소득	결혼 여부	학력	직업	19세 미만 자녀 유무	가구원 수	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
															그렇지 않음 (①+②)	그려함 (④+⑤)	보통 (③)		
									전체	0.3	5.6	34.0	36.2	23.9	5.9	34.0	60.1	3.78	69.45
									남성	0.4	6.7	36.2	34.0	22.7	7.1	36.2	56.7	3.72	67.98
									여성	0.2	4.5	31.8	38.5	25.1	4.7	31.8	63.6	3.84	70.95
									20대	0.5	5.9	34.9	34.4	24.2	6.5	34.9	58.6	3.76	68.95
									30대	0.0	7.5	39.8	32.8	19.9	7.5	39.8	52.7	3.65	66.26
									40대	0.0	3.8	35.2	38.6	22.4	3.8	35.2	61.0	3.80	69.88
									50대	0.5	4.6	33.2	37.8	24.0	5.1	33.2	61.8	3.80	70.05
									60대 이상	0.5	6.5	27.4	36.8	28.9	7.0	27.4	65.7	3.87	71.77
									수도권	0.0	12.4	41.7	28.7	17.2	12.4	41.7	45.9	3.51	62.66
									충청권	0.0	3.4	28.7	41.6	26.4	3.4	28.7	68.0	3.91	72.75
									호남권	0.6	0.0	28.1	38.0	33.3	0.6	28.1	71.3	4.04	75.88
									대경권	0.9	3.4	28.2	35.0	32.5	4.3	28.2	67.5	3.95	73.72
									동남권	0.0	4.0	39.7	47.1	9.2	4.0	39.7	56.3	3.61	65.37
									강원권	2.2	0.0	17.4	21.7	58.7	2.2	17.4	80.4	4.35	83.70
									300만 원 미만	1.0	4.5	27.7	34.2	32.7	5.4	27.7	66.8	3.93	73.27
									300~500만 원 미만	0.0	6.6	34.6	37.0	21.7	6.6	34.6	58.7	3.74	68.45
									500~700만 원 미만	0.3	4.5	36.6	37.4	21.2	4.7	36.6	58.7	3.75	68.72
									700만 원 이상	0.0	8.3	35.2	33.3	23.1	8.3	35.2	56.5	3.71	67.82
									미혼	0.3	6.9	36.5	33.7	22.6	7.3	36.5	56.3	3.71	67.80
									기혼	0.3	5.1	33.0	37.2	24.4	5.3	33.0	61.7	3.80	70.12
									고졸 이하	0.3	7.3	34.6	39.6	18.2	7.6	34.6	57.8	3.68	67.06
									대학 이상	0.3	4.5	33.6	34.1	27.4	4.9	33.6	61.5	3.84	70.94
									관리자, 사무직, 공무원	0.3	5.4	33.0	35.9	25.3	5.8	33.0	61.2	3.80	70.11
									전문직	1.1	1.1	39.6	18.7	39.6	2.2	39.6	58.2	3.95	73.63
									판매/서비스직	0.0	5.7	38.3	39.7	16.3	5.7	38.3	56.0	3.67	66.63
									농림어업	0.0	0.0	18.8	25.0	56.3	0.0	18.8	81.3	4.38	84.38
									생산기능직	0.0	6.7	38.9	41.1	13.3	6.7	38.9	54.4	3.61	65.28
									학생	0.0	5.4	30.4	25.0	39.3	5.4	30.4	64.3	3.98	74.55
									전업주부	0.0	9.4	29.5	45.6	15.4	9.4	29.5	61.1	3.67	66.78
									기타	1.3	3.9	28.6	35.1	31.2	5.2	28.6	66.2	3.91	72.73
									자녀 있음	0.0	3.1	37.7	36.0	23.2	3.1	37.7	59.2	3.79	69.81
									자녀 없음	0.4	6.6	32.5	36.3	24.2	7.0	32.5	60.5	3.77	69.30
									1인	0.7	7.7	32.9	29.4	29.4	8.4	32.9	58.7	3.79	69.76
									2인 이상	0.2	5.3	34.2	37.3	23.0	5.5	34.2	60.3	3.78	69.40

〈표 138〉 성인의 식량 문제가 식량 관련 인식에 미친 영향 인식 - 4) 나는 취약계층이 양질의 음식을 충분히 먹을 수 있도록 정부가 식품을 지원해야 한다고 생각한다

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 ■	0.3	5.3	35.6	40.6	18.2	5.6	35.6	58.8	3.71	67.78
	남성	0.4	6.3	35.8	38.7	18.8	6.7	35.8	57.5	3.69	67.29
연령	여성	0.2	4.3	35.4	42.5	17.6	4.5	35.4	60.1	3.73	68.27
	20대	0.5	7.0	33.9	40.3	18.3	7.5	33.9	58.6	3.69	67.20
	30대	0.0	6.5	36.6	39.8	17.2	6.5	36.6	57.0	3.68	66.94
	40대	0.0	3.8	36.7	41.4	18.1	3.8	36.7	59.5	3.74	68.45
	50대	0.5	6.0	32.7	43.3	17.5	6.5	32.7	60.8	3.71	67.86
	60대 이상	0.5	3.5	38.3	37.8	19.9	4.0	38.3	57.7	3.73	68.28
지역	수도권	0.0	13.1	41.4	36.0	9.6	13.1	41.4	45.5	3.42	60.51
	충청권	0.0	2.2	29.8	51.1	16.9	2.2	29.8	68.0	3.83	70.65
	호남권	0.6	0.0	34.5	38.0	26.9	6	34.5	64.9	3.91	72.66
	대경권	0.9	2.6	36.8	38.5	21.4	3.4	36.8	59.8	3.77	69.23
	동남권	0.0	1.7	36.2	49.4	12.6	1.7	36.2	62.1	3.73	68.25
	강원권	2.2	4.3	17.4	13.0	63.0	6.5	17.4	76.1	4.30	82.61
가구소득	300만 원 미만	1.0	4.5	33.2	30.2	31.2	5.4	33.2	61.4	3.86	71.53
	300~500만 원 미만	0.0	4.2	37.0	41.9	16.9	4.2	37.0	58.7	3.71	67.85
	500~700만 원 미만	0.3	5.9	37.4	42.5	14.0	6.1	37.4	56.4	3.64	65.99
	700만 원 이상	0.0	8.3	29.6	50.0	12.0	8.3	29.6	62.0	3.66	66.44
결혼 여부	미혼	0.3	7.6	35.1	39.9	17.0	8.0	35.1	56.9	3.66	66.41
	기혼	0.3	4.4	35.8	40.9	18.7	4.6	35.8	59.6	3.73	68.33
학력	고졸 이하	0.5	5.2	41.1	38.8	14.3	5.7	41.1	53.1	3.61	65.30
	대학 이상	0.2	5.4	32.1	41.7	20.6	5.5	32.1	62.3	3.77	69.32
직업	관리자, 사무직, 공무원	0.3	7.7	32.4	38.1	21.5	8.0	32.4	59.6	3.73	68.19
	전문직	2.2	2.2	38.5	35.2	22.0	4.4	38.5	57.1	3.73	68.13
	판매/서비스직	0.0	5.3	37.8	44.0	12.9	5.3	37.8	56.9	3.65	66.15
	농림어업	0.0	0.0	12.5	37.5	50.0	0.0	12.5	87.5	4.38	84.38
	생산기능직	0.0	4.4	40.0	42.2	13.3	4.4	40.0	55.6	3.64	66.11
	학생	0.0	3.6	28.6	44.6	23.2	3.6	28.6	67.9	3.88	71.88
	전업주부	0.0	4.7	38.3	45.6	11.4	4.7	38.3	57.0	3.64	65.94
	기타	0.0	3.9	39.0	33.8	23.4	3.9	39.0	57.1	3.77	69.16
	자녀 있음	0.0	4.8	36.0	39.4	19.7	4.8	36.0	59.2	3.74	68.51
	자녀 없음	0.4	5.5	35.4	41.1	17.6	5.9	35.4	58.6	3.70	67.48
가구원 수	1인	0.0	7.0	38.5	32.2	22.4	7.0	38.5	54.5	3.70	67.48
	2인 이상	0.4	5.0	35.1	42.0	17.5	5.4	35.1	59.5	3.71	67.82

〈표 139〉 성인의 식량 문제가 식량 관련 인식에 미친 영향 인식 - 5) 나는 국민들이 머거리의 중요성을 알고, 올바른 식생활을 실천할 수 있도록 교육이 필요하다고 생각한다

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)		
성별	■ 전체 □ 남성	0.2	5.1	33.8	44.0	16.9	5.3	33.8	60.9	3.72	68.08
	(506)	0.2	6.1	35.6	41.1	17.0	6.3	35.6	58.1	3.69	67.14
연령	여성	(494)	4.0	32.0	47.0	16.8	4.3	32.0	63.8	3.76	69.03
	20대	(186)	1.1	6.5	31.2	43.5	17.7	7.5	31.2	3.70	67.61
	30대	(186)	0.0	6.5	33.3	45.7	14.5	6.5	33.3	3.68	67.07
	40대	(210)	0.0	4.3	35.2	42.9	17.6	4.3	35.2	3.74	68.45
	50대	(217)	0.0	3.7	34.1	46.1	16.1	3.7	34.1	3.75	68.66
지역	60대 이상	(201)	0.0	5.0	34.8	41.8	18.4	5.0	34.8	3.74	68.41
	수도권	(314)	0.0	11.8	43.3	34.7	10.2	11.8	43.3	3.43	60.83
	충청권	(178)	0.6	1.7	24.7	63.5	9.6	2.2	24.7	3.80	69.94
	호남권	(171)	0.6	1.8	25.1	45.0	27.5	2.3	25.1	3.97	74.27
	대경권	(117)	0.0	1.7	32.5	40.2	25.6	1.7	32.5	3.90	72.44
가구소득	동남권	(174)	0.0	2.9	39.1	49.4	8.6	2.9	39.1	3.64	65.95
	강원권	(46)	0.0	2.2	19.6	17.4	60.9	2.2	19.6	4.37	84.24
	300만 원 미만	(202)	0.0	5.4	39.1	29.7	25.7	5.4	39.1	3.76	68.94
	300~500만 원 미만	(332)	0.0	3.3	32.2	49.1	15.4	3.3	32.2	3.77	69.13
	500~700만 원 미만	(358)	0.6	5.0	33.8	47.8	12.8	5.6	33.8	3.67	66.83
결혼 여부	700만 원 이상	(108)	0.0	10.2	28.7	42.6	18.5	10.2	28.7	3.69	67.36
	미혼	(288)	0.7	5.6	34.0	41.7	18.1	6.3	34.0	3.71	67.71
	기혼	(712)	0.0	4.9	33.7	44.9	16.4	4.9	33.7	3.73	68.22
	고졸 이하	(384)	0.5	5.7	38.5	43.8	11.5	6.3	38.5	3.60	64.97
	대학 이상	(616)	0.0	4.7	30.8	44.2	20.3	4.7	30.8	3.80	70.01
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	0.0	5.4	31.4	42.3	20.8	5.4	31.4	3.79	69.63
	전문직	(91)	1.1	3.3	31.9	34.1	29.7	4.4	31.9	3.88	71.96
	판매/서비스직	(209)	0.0	6.2	35.4	49.8	8.6	6.2	35.4	3.61	65.19
	농림어업	(16)	0.0	0.0	31.3	43.8	25.0	0.0	31.3	3.94	73.44
	생산기능직	(90)	0.0	4.4	41.1	45.6	8.9	4.4	41.1	3.59	64.72
19세 미만 자녀 유무	학생	(56)	1.8	3.6	25.0	48.2	21.4	5.4	25.0	3.84	70.98
	전업주부	(149)	0.0	7.4	33.6	46.3	12.8	7.4	33.6	3.64	66.11
	기타	(77)	0.0	1.3	40.3	37.7	20.8	1.3	40.3	3.78	69.48
	자녀 있음	(289)	0.0	5.2	32.5	44.6	17.6	5.2	32.5	3.75	68.69
	자녀 없음	(711)	0.3	5.1	34.3	43.7	16.6	5.3	34.3	3.71	67.83
가구원 수	1인	(143)	0.0	5.6	40.6	30.1	23.8	5.6	40.6	3.72	68.01
	2인 이상	(857)	0.2	5.0	32.7	46.3	15.8	5.3	32.7	3.72	68.09

〈표 140〉 성인 응답자의 결혼 여부

단위: 명, %

		사례수	미혼	기혼
▣ 전 체 ▣		(1000)	28.8	71.2
성별	남성	(506)	31.4	68.6
	여성	(494)	26.1	73.9
연령	20대	(186)	95.7	4.3
	30대	(186)	48.4	51.6
	40대	(210)	9.5	90.5
	50대	(217)	0.0	100.0
	60대 이상	(201)	0.0	100.0
지역	수도권	(314)	30.9	69.1
	충청권	(178)	25.3	74.7
	호남권	(171)	31.6	68.4
	대경권	(117)	28.2	71.8
	동남권	(174)	27.6	72.4
	강원권	(46)	23.9	76.1
가구소득	300만 원 미만	(202)	38.1	61.9
	300~500만 원 미만	(332)	21.7	78.3
	500~700만 원 미만	(358)	28.5	71.5
	700만 원 이상	(108)	34.3	65.7
결혼 여부	미혼	(288)	100.0	0.0
	기혼	(712)	0.0	100.0
학력	고졸 이하	(384)	13.8	86.2
	대학 이상	(616)	38.1	61.9
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	40.7	59.3
	전문직	(91)	25.3	74.7
	판매/서비스직	(209)	22.0	78.0
	농림어업	(16)	6.3	93.8
	생산기능직	(90)	23.3	76.7
	학생	(56)	100.0	0.0
	전업주부	(149)	0.0	100.0
	기타	(77)	18.2	81.8
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	0.0	100.0
	자녀 없음	(711)	40.5	59.5
가구원 수	1인	(143)	71.3	28.7
	2인 이상	(857)	21.7	78.3

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 141〉 성인 응답자의 임신 및 수유 여부

단위: 명, %

		사례수	예	아니오	
■ 전 체 ■		(363)	1.4	98.6	
성별	여성	(363)	1.4	98.6	
연령	20대	(5)	0.0	100.0	
	30대	(52)	5.8	94.2	
	40대	(98)	2.0	98.0	
	50대	(107)	0.0	100.0	
	60대 이상	(101)	0.0	100.0	
지역	수도권	(108)	0.9	99.1	
	충청권	(65)	3.1	96.9	
	호남권	(61)	1.6	98.4	
	대경권	(45)	0.0	100.0	
	동남권	(66)	1.5	98.5	
강원권	(18)	0.0	100.0		
	가구소득	300만 원 미만	(69)	0.0	100.0
		300~500만 원 미만	(130)	2.3	97.7
		500~700만 원 미만	(127)	1.6	98.4
		700만 원 이상	(37)	0.0	100.0
결혼 여부	기혼	(363)	1.4	98.6	
학력	고졸 이하	(194)	0.5	99.5	
	대학 이상	(169)	2.4	97.6	
직업	관리자, 사무직, 공무원	(74)	2.7	97.3	
	전문직	(25)	0.0	100.0	
	판매/서비스직	(85)	0.0	100.0	
	농림어업	(4)	0.0	100.0	
	생산기능직	(6)	0.0	100.0	
	전업주부	(148)	2.0	98.0	
	기타	(21)	0.0	100.0	
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(137)	3.6	96.4	
	자녀 없음	(226)	0.0	100.0	
가구원 수	1인	(26)	0.0	100.0	
	2인 이상	(337)	1.5	98.5	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 142〉 성인 응답자의 가구원 수

단위: 명, %

		사례수	1인	2인	3~4인	5~6인	7인 이상	평균
■ 전체 ■		(1000)	14.3	21.9	60.3	3.4	0.1	2.86
성별	남성	(506)	15.8	21.3	60.5	2.2	0.2	2.82
	여성	(494)	12.8	22.5	60.1	4.7	0.0	2.90
연령	20대	(186)	22.0	6.5	67.7	3.8	0.0	2.92
	30대	(186)	23.7	14.0	59.1	2.7	0.5	2.70
	40대	(210)	10.0	8.6	74.3	7.1	0.0	3.26
	50대	(217)	7.4	19.4	70.5	2.8	0.0	3.08
	60대 이상	(201)	10.4	60.2	28.9	0.5	0.0	2.30
지역	수도권	(314)	13.1	16.2	67.5	3.2	0.0	2.96
	충청권	(178)	12.4	21.3	62.4	3.9	0.0	2.92
	호남권	(171)	14.6	24.0	55.0	5.8	0.6	2.85
	대경권	(117)	21.4	29.1	47.9	1.7	0.0	2.57
	동남권	(174)	11.5	25.9	62.6	0.0	0.0	2.85
	강원권	(46)	21.7	21.7	45.7	10.9	0.0	2.80
가구소득	300만 원 미만	(202)	42.1	34.7	21.8	1.5	0.0	1.95
	300~500만 원 미만	(332)	15.4	28.9	51.8	3.6	0.3	2.73
	500~700만 원 미만	(358)	1.7	12.8	81.6	3.9	0.0	3.31
	700만 원 이상	(108)	0.9	6.5	88.0	4.6	0.0	3.47
결혼 여부	미혼	(288)	35.4	4.5	56.6	3.5	0.0	2.60
	기혼	(712)	5.8	28.9	61.8	3.4	0.1	2.97
학력	고졸 이하	(384)	11.7	35.2	49.0	3.9	0.3	2.73
	대학 이상	(616)	15.9	13.6	67.4	3.1	0.0	2.94
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	15.4	12.2	68.9	3.5	0.0	2.93
	전문직	(91)	23.1	20.9	50.5	5.5	0.0	2.71
	판매/서비스직	(209)	10.5	24.4	61.2	3.3	0.5	2.94
	농림어업	(16)	6.3	68.8	18.8	6.3	0.0	2.38
	생산가능직	(90)	13.3	26.7	57.8	2.2	0.0	2.83
	학생	(56)	28.6	1.8	64.3	5.4	0.0	2.93
	전업주부	(149)	0.0	32.9	64.4	2.7	0.0	3.03
	기타	(77)	29.9	33.8	35.1	1.3	0.0	2.30
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	0.0	2.1	89.6	8.0	0.3	3.63
	자녀 없음	(711)	20.1	30.0	48.4	1.5	0.0	2.55
가구원 수	1인	(143)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.00
	2인 이상	(857)	0.0	25.6	70.4	4.0	0.1	3.17

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.



〈표 143〉 성인 응답자의 가구원 구성

단위: 명, %

		사례수	배우자	자녀	손자 또는 손녀	부모(또는 배우자의 부모)	조부모 (또는 배우자의 조부모)	형제나 자매(또는 배우자의 형제나 자매)	기타
■ 전체 ■		(857)	44.7	33.5	0.1	14.1	0.4	7.0	0.2
성별	남성	(426)	45.5	32.6	0.1	14.3	0.3	6.9	0.3
	여성	(431)	43.9	34.5	0.0	13.9	0.4	7.2	0.1
연령	20대	(145)	3.9	1.7	0.0	58.5	1.7	34.1	0.0
	30대	(142)	39.8	31.4	0.0	19.1	0.4	8.9	0.4
	40대	(189)	48.8	47.1	0.0	3.6	0.0	0.3	0.3
	50대	(201)	51.5	47.0	0.3	1.1	0.0	0.0	0.0
	60대 이상	(180)	72.3	25.6	0.0	1.7	0.0	0.0	0.4
지역	수도권	(273)	44.1	35.0	0.0	13.6	0.9	6.2	0.2
	충청권	(156)	47.5	33.7	0.4	11.5	0.0	6.9	0.0
	호남권	(146)	41.6	34.0	0.0	15.1	0.0	8.8	0.4
	대경권	(92)	44.0	29.8	0.0	17.0	0.7	7.8	0.7
	동남권	(154)	45.9	31.3	0.0	15.0	0.0	7.7	0.0
가구소득	강원권	(36)	45.3	37.5	0.0	14.1	0.0	3.1	0.0
	300만 원 미만	(117)	56.5	21.4	0.0	14.9	0.0	6.5	0.6
	300~500만 원 미만	(281)	51.3	36.6	0.2	8.3	0.0	3.1	0.4
	500~700만 원 미만	(352)	39.5	34.3	0.0	16.7	0.5	8.9	0.0
	700만 원 이상	(107)	36.1	33.5	0.0	18.6	1.0	10.8	0.0
결혼 여부	미혼	(186)	0.3	0.0	0.0	62.8	1.7	34.4	0.7
	기혼	(671)	56.0	42.1	0.1	1.7	0.0	0.1	0.1
학력	고졸 이하	(339)	54.3	35.0	0.2	6.2	0.2	3.7	0.4
	대학 이상	(518)	38.9	32.7	0.0	18.9	0.5	9.0	0.1
직업	관리자, 사무직, 공무원	(264)	38.9	33.5	0.0	19.6	0.4	7.6	0.0
	전문직	(70)	47.2	37.4	0.0	9.8	0.0	4.9	0.8
	판매/서비스직	(187)	45.4	34.3	0.0	12.4	0.3	7.5	0.0
	농림어업	(15)	77.8	16.7	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0
	생산기능직	(78)	48.8	36.4	0.8	7.8	0.0	5.4	0.8
	학생	(40)	0.0	0.0	0.0	59.7	3.0	37.3	0.0
	전업주부	(149)	57.2	41.6	0.0	0.8	0.0	0.0	0.4
19세 미만 자녀 유무	기타	(54)	54.3	27.2	0.0	12.3	0.0	6.2	0.0
	자녀 있음	(289)	48.4	50.3	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0
가구원 수	자녀 없음	(568)	42.1	22.1	0.0	23.0	0.6	11.8	0.4
	2인 이상	(857)	44.7	33.5	0.1	14.1	0.4	7.0	0.2

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 144〉 성인 응답자의 자녀 인원

단위: 명, %

		사례수	영아(36개월 미만) 인원	유아(36개월 이상) 인원	초등학생	중·고등 학생	대학생 이상 (성인)	전체 평균
■ 전체 ■		(1000)	1.04	1.16	1.25	1.23	1.37	1.56
성별	남성	(506)	1.05	1.15	1.23	1.19	1.39	1.56
	여성	(494)	1.00	1.17	1.27	1.27	1.36	1.55
연령	20대	(186)	1.00	2.00	-	-	-	1.25
	30대	(186)	1.06	1.18	1.27	1.30	-	1.51
	40대	(210)	1.00	1.11	1.24	1.26	1.11	1.64
	50대	(217)	-	-	1.33	1.12	1.44	1.57
	60대 이상	(201)	-	-	-	1.67	1.34	1.38
지역	수도권	(314)	1.00	1.05	1.23	1.20	1.38	1.52
	충청권	(178)	1.00	1.09	1.21	1.30	1.29	1.53
	호남권	(171)	1.00	1.13	1.42	1.34	1.43	1.65
	대경권	(117)	1.00	1.20	1.25	1.15	1.50	1.55
	동남권	(174)	1.50	1.43	1.17	1.05	1.36	1.56
	강원권	(46)	1.00	1.00	1.33	1.43	1.20	1.58
가구소득	300만 원 미만	(202)	1.00	1.00	1.22	1.40	1.47	1.64
	300~500만 원 미만	(332)	1.13	1.18	1.37	1.36	1.26	1.56
	500~700만 원 미만	(358)	1.00	1.16	1.17	1.13	1.39	1.54
	700만 원 이상	(108)	1.00	1.00	1.15	1.14	1.44	1.58
결혼 여부	미혼	(288)	-	-	-	-	-	-
	기혼	(712)	1.04	1.16	1.25	1.23	1.37	1.56
학력	고졸 이하	(384)	1.00	1.25	1.45	1.20	1.30	1.54
	대학 이상	(616)	1.04	1.13	1.18	1.24	1.47	1.57
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	1.00	1.11	1.25	1.20	1.50	1.56
	전문직	(91)	1.00	1.17	1.19	1.29	1.26	1.57
	판매/서비스직	(209)	1.33	1.29	1.31	1.32	1.31	1.61
	농림어업	(16)	1.00	-	1.50	1.00	1.00	2.00
	생산기능직	(90)	1.00	1.20	1.23	1.06	1.41	1.53
	학생	(56)	-	-	-	-	-	-
	전업주부	(149)	1.00	1.07	1.25	1.26	1.30	1.50
기타	(77)	1.00	-	1.33	1.20	1.64	1.55	
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	1.04	1.16	1.25	1.23	1.12	1.64
	자녀 없음	(711)	-	-	-	-	1.43	1.43
가구원 수	1인	(143)	-	-	-	-	-	-
	2인 이상	(857)	1.04	1.16	1.25	1.23	1.37	1.56

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 145〉 성인 응답자의 영아(36개월 미만) 자녀 인원

단위: 명, %

		사례수	1명	2명	평균
▣ 전 체 ▣		(28)	96.4	3.6	1.04
성별	남성	(20)	95.0	5.0	1.05
	여성	(8)	100.0	0.0	1.00
연령	20대	(3)	100.0	0.0	1.00
	30대	(18)	94.4	5.6	1.06
	40대	(7)	100.0	0.0	1.00
지역	수도권	(10)	100.0	0.0	1.00
	충청권	(5)	100.0	0.0	1.00
	호남권	(6)	100.0	0.0	1.00
	대경권	(2)	100.0	0.0	1.00
	동남권	(2)	50.0	50.0	1.50
	강원권	(3)	100.0	0.0	1.00
가구소득	300만 원 미만	(3)	100.0	0.0	1.00
	300~500만 원 미만	(8)	87.5	12.5	1.13
	500~700만 원 미만	(13)	100.0	0.0	1.00
	700만 원 이상	(4)	100.0	0.0	1.00
결혼 여부	기혼	(28)	96.4	3.6	1.04
학력	고졸 이하	(3)	100.0	0.0	1.00
	대학 이상	(25)	96.0	4.0	1.04
직업	관리자, 사무직, 공무원	(15)	100.0	0.0	1.00
	전문직	(4)	100.0	0.0	1.00
	판매/서비스직	(3)	66.7	33.3	1.33
	농림어업	(1)	100.0	0.0	1.00
	생산기능직	(1)	100.0	0.0	1.00
	전업주부	(3)	100.0	0.0	1.00
	기타	(1)	100.0	0.0	1.00
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(28)	96.4	3.6	1.04
가구원 수	2인 이상	(28)	96.4	3.6	1.04

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 146〉 성인 응답자의 유아(36개월 이상) 자녀 인원

단위: 명, %

		사례수	1명	2명	평균
▣ 전 체 ▣		(69)	84.1	15.9	1.16
성별	남성	(33)	84.8	15.2	1.15
	여성	(36)	83.3	16.7	1.17
연령	20대	(1)	0.0	100.0	2.00
	30대	(40)	82.5	17.5	1.18
	40대	(28)	89.3	10.7	1.11
지역	수도권	(19)	94.7	5.3	1.05
	충청권	(22)	90.9	9.1	1.09
	호남권	(8)	87.5	12.5	1.13
	대경권	(5)	80.0	20.0	1.20
	동남권	(14)	57.1	42.9	1.43
	강원권	(1)	100.0	0.0	1.00
가구소득	300만 원 미만	(1)	100.0	0.0	1.00
	300~500만 원 미만	(40)	82.5	17.5	1.18
	500~700만 원 미만	(25)	84.0	16.0	1.16
	700만 원 이상	(3)	100.0	0.0	1.00
결혼 여부	기혼	(69)	84.1	15.9	1.16
학력	고졸 이하	(16)	75.0	25.0	1.25
	대학 이상	(53)	86.8	13.2	1.13
직업	관리자, 사무직, 공무원	(27)	88.9	11.1	1.11
	전문직	(6)	83.3	16.7	1.17
	판매/서비스직	(17)	70.6	29.4	1.29
	생산기능직	(5)	80.0	20.0	1.20
	전업주부	(14)	92.9	7.1	1.07
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(69)	84.1	15.9	1.16
가구원 수	2인 이상	(69)	84.1	15.9	1.16

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 147〉 성인 응답자의 초등학생 자녀 인원

단위: 명, %

		사례수	1명	2명	3명	평균
▣ 전체 ▣		(118)	75.4	23.7	0.8	1.25
성별	남성	(56)	76.8	23.2	0.0	1.23
	여성	(62)	74.2	24.2	1.6	1.27
연령	30대	(26)	73.1	26.9	0.0	1.27
	40대	(86)	76.7	22.1	1.2	1.24
	50대	(6)	66.7	33.3	0.0	1.33
지역	수도권	(31)	77.4	22.6	0.0	1.23
	충청권	(29)	79.3	20.7	0.0	1.21
	호남권	(19)	63.2	31.6	5.3	1.42
	대경권	(12)	75.0	25.0	0.0	1.25
	동남권	(18)	83.3	16.7	0.0	1.17
	강원권	(9)	66.7	33.3	0.0	1.33
가구소득	300만 원 미만	(9)	77.8	22.2	0.0	1.22
	300~500만 원 미만	(49)	65.3	32.7	2.0	1.37
	500~700만 원 미만	(47)	83.0	17.0	0.0	1.17
	700만 원 이상	(13)	84.6	15.4	0.0	1.15
결혼 여부	기혼	(118)	75.4	23.7	0.8	1.25
학력	고졸 이하	(33)	57.6	39.4	3.0	1.45
	대학 이상	(85)	82.4	17.6	0.0	1.18
직업	관리자, 사무직, 공무원	(44)	77.3	20.5	2.3	1.25
	전문직	(16)	81.3	18.8	0.0	1.19
	판매/서비스직	(16)	68.8	31.3	0.0	1.31
	농림어업	(2)	50.0	50.0	0.0	1.50
	생산기능직	(13)	76.9	23.1	0.0	1.23
	전업주부	(24)	75.0	25.0	0.0	1.25
	기타	(3)	66.7	33.3	0.0	1.33
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(118)	75.4	23.7	0.8	1.25
가구원 수	2인 이상	(118)	75.4	23.7	0.8	1.25

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 148〉 성인 응답자의 중·고등학생 자녀 인원

단위: 명, %

		사례수	1명	2명	평균
▣ 전 체 ▣		(137)	77.4	22.6	1.23
성별	남성	(75)	81.3	18.7	1.19
	여성	(62)	72.6	27.4	1.27
연령	30대	(10)	70.0	30.0	1.30
	40대	(82)	74.4	25.6	1.26
	50대	(42)	88.1	11.9	1.12
	60대 이상	(3)	33.3	66.7	1.67
지역	수도권	(46)	80.4	19.6	1.20
	충청권	(20)	70.0	30.0	1.30
	호남권	(29)	65.5	34.5	1.34
	대경권	(13)	84.6	15.4	1.15
	동남권	(22)	95.5	4.5	1.05
	강원권	(7)	57.1	42.9	1.43
가구소득	300만 원 미만	(10)	60.0	40.0	1.40
	300~500만 원 미만	(44)	63.6	36.4	1.36
	500~700만 원 미만	(69)	87.0	13.0	1.13
	700만 원 이상	(14)	85.7	14.3	1.14
결혼 여부	기혼	(137)	77.4	22.6	1.23
학력	고졸 이하	(46)	80.4	19.6	1.20
	대학 이상	(91)	75.8	24.2	1.24
직업	관리자, 사무직, 공무원	(45)	80.0	20.0	1.20
	전문직	(14)	71.4	28.6	1.29
	판매/서비스직	(28)	67.9	32.1	1.32
	농림어업	(1)	100.0	0.0	1.00
	생산기능직	(17)	94.1	5.9	1.06
	전업주부	(27)	74.1	25.9	1.26
	기타	(5)	80.0	20.0	1.20
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(137)	77.4	22.6	1.23
가구원 수	2인 이상	(137)	77.4	22.6	1.23

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 149〉 성인 응답자의 대학생 이상(성인) 자녀 인원

단위: 명, %

		사례수	1명	2명	3명	평균
▣ 전체 ▣		(230)	63.9	34.8	1.3	1.37
성별	남성	(102)	62.7	35.3	2.0	1.39
	여성	(128)	64.8	34.4	.8	1.36
연령	40대	(27)	88.9	11.1	0.0	1.11
	50대	(144)	57.6	41.0	1.4	1.44
	60대 이상	(59)	67.8	30.5	1.7	1.34
지역	수도권	(91)	61.5	38.5	0.0	1.38
	충청권	(35)	71.4	28.6	0.0	1.29
	호남권	(37)	62.2	32.4	5.4	1.43
	대경권	(18)	55.6	38.9	5.6	1.50
	동남권	(39)	64.1	35.9	0.0	1.36
	강원권	(10)	80.0	20.0	0.0	1.20
가구소득	300만 원 미만	(17)	64.7	23.5	11.8	1.47
	300~500만 원 미만	(61)	75.4	23.0	1.6	1.26
	500~700만 원 미만	(107)	60.7	39.3	0.0	1.39
	700만 원 이상	(45)	55.6	44.4	0.0	1.44
결혼 여부	기혼	(230)	63.9	34.8	1.3	1.37
학력	고졸 이하	(125)	70.4	29.6	0.0	1.30
	대학 이상	(105)	56.2	41.0	2.9	1.47
직업	관리자, 사무직, 공무원	(52)	50.0	50.0	0.0	1.50
	전문직	(19)	78.9	15.8	5.3	1.26
	판매/서비스직	(65)	72.3	24.6	3.1	1.31
	농림어업	(1)	100.0	0.0	0.0	1.00
	생산기능직	(22)	59.1	40.9	0.0	1.41
	전업주부	(57)	70.2	29.8	0.0	1.30
	기타	(14)	35.7	64.3	0.0	1.64
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(43)	88.4	11.6	0.0	1.12
	자녀 없음	(187)	58.3	40.1	1.6	1.43
가구원 수	2인 이상	(230)	63.9	34.8	1.3	1.37

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 150〉 성인 응답자의 자녀 인원 합계

단위: 명, %

		사례수	1명	2명	3명	5명	평균
▣ 전 체 ▣		(476)	50.0	44.7	5.0	0.2	1.56
성별	남성	(230)	49.6	45.7	4.3	0.4	1.56
	여성	(246)	50.4	43.9	5.7	0.0	1.55
연령	20대	(4)	75.0	25.0	0.0	0.0	1.25
	30대	(74)	55.4	40.5	2.7	1.4	1.51
	40대	(170)	44.7	47.1	8.2	0.0	1.64
	50대	(167)	47.3	48.5	4.2	0.0	1.57
	60대 이상	(61)	63.9	34.4	1.6	0.0	1.38
지역	수도권	(164)	51.8	44.5	3.7	0.0	1.52
	충청권	(88)	51.1	44.3	4.5	0.0	1.53
	호남권	(81)	50.6	35.8	12.3	1.2	1.65
	대경권	(42)	47.6	50.0	2.4	0.0	1.55
	동남권	(77)	44.2	55.8	0.0	0.0	1.56
	강원권	(24)	54.2	33.3	12.5	0.0	1.58
가구소득	300만 원 미만	(33)	51.5	33.3	15.2	0.0	1.64
	300~500만 원 미만	(167)	52.1	41.3	6.0	0.6	1.56
	500~700만 원 미만	(211)	49.8	46.9	3.3	0.0	1.54
	700만 원 이상	(65)	44.6	52.3	3.1	0.0	1.58
결혼 여부	기혼	(476)	50.0	44.7	5.0	0.2	1.56
학력	고졸 이하	(187)	53.5	40.1	5.9	0.5	1.54
	대학 이상	(289)	47.8	47.8	4.5	0.0	1.57
직업	관리자, 사무직, 공무원	(149)	49.7	45.0	5.4	0.0	1.56
	전문직	(46)	50.0	43.5	6.5	0.0	1.57
	판매/서비스직	(105)	47.6	45.7	5.7	1.0	1.61
	농림어업	(3)	33.3	33.3	33.3	0.0	2.00
	생산기능직	(47)	48.9	48.9	2.1	0.0	1.53
	전업주부	(104)	53.8	42.3	3.8	0.0	1.50
	기타	(22)	50.0	45.5	4.5	0.0	1.55
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	44.6	47.8	7.3	0.3	1.64
	자녀 없음	(187)	58.3	40.1	1.6	0.0	1.43
가구원 수	2인 이상	(476)	50.0	44.7	5.0	0.2	1.56

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.



〈표 151〉 성인 응답자의 최종 학력

단위: 명, %

		사례수	중졸 이하	고졸	대졸 (전문대 포함)	대학원졸 이상
■ 전체 ■		(1000)	2.9	35.5	57.1	4.5
성별	남성	(506)	1.4	31.8	62.5	4.3
	여성	(494)	4.5	39.3	51.6	4.7
연령	20대	(186)	0.5	19.9	77.4	2.2
	30대	(186)	0.0	14.5	80.1	5.4
	40대	(210)	0.0	29.5	64.3	6.2
	50대	(217)	1.4	49.3	45.2	4.1
	60대 이상	(201)	12.4	60.7	22.4	4.5
지역	수도권	(314)	1.3	39.2	57.6	1.9
	충청권	(178)	7.9	39.9	46.6	5.6
	호남권	(171)	1.8	26.9	63.2	8.2
	대경권	(117)	6.0	22.2	69.2	2.6
	동남권	(174)	0.6	47.7	50.0	1.7
	강원권	(46)	0.0	13.0	67.4	19.6
가구소득	300만 원 미만	(202)	9.4	37.6	51.0	2.0
	300~500만 원 미만	(332)	2.4	44.3	48.2	5.1
	500~700만 원 미만	(358)	0.6	31.8	64.2	3.4
	700만 원 이상	(108)	0.0	16.7	72.2	11.1
결혼 여부	미혼	(288)	0.3	18.1	78.8	2.8
	기혼	(712)	3.9	42.6	48.3	5.2
학력	고졸 이하	(384)	7.6	92.4	0.0	0.0
	대학 이상	(616)	0.0	0.0	92.7	7.3
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	0.3	9.3	84.3	6.1
	전문직	(91)	0.0	12.1	65.9	22.0
	판매/서비스직	(209)	1.9	56.0	42.1	0.0
	농림어업	(16)	18.8	37.5	31.3	12.5
	생산기능직	(90)	2.2	70.0	27.8	0.0
	학생	(56)	0.0	23.2	76.8	0.0
	전업주부	(149)	7.4	55.0	36.2	1.3
	기타	(77)	10.4	44.2	42.9	2.6
19세 미만 자녀 유무	자녀 있음	(289)	0.3	27.7	66.4	5.5
	자녀 없음	(711)	3.9	38.7	53.3	4.1
가구원 수	1인	(143)	3.5	28.0	63.6	4.9
	2인 이상	(857)	2.8	36.8	56.0	4.4

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 152〉 성인 응답자의 현재 직업

단위: 명, %

	사례수	관리자	전문직	사무직	판매/서비스직	농림어업	기능원/장차기계 조작	단순노무	공무원, 공공기관	학생	전업주부	기타
성별	남성	4.0	9.1	24.0	20.9	1.6	9.0	3.8	3.2	5.6	14.9	3.9
	여성	(506)	6.5	10.7	23.5	20.4	2.4	16.6	4.5	3.0	6.9	0.0
연령	20대	(494)	1.4	7.5	24.5	21.5	.8	3.0	3.4	4.3	30.2	2.2
	30대	(186)	0.5	6.5	34.9	16.1	0.0	3.2	2.2	30.1	0.0	2.7
	40대	(186)	3.2	11.3	44.1	18.8	1.1	7.5	1.1	3.8	0.0	8.1
	50대	(210)	4.8	12.4	26.2	19.0	0.5	11.4	2.9	3.3	0.0	18.6
	60대 이상	(217)	6.0	8.3	15.2	26.3	0.5	13.4	3.7	4.1	0.0	18.4
지역	수도권	(314)	5.0	7.0	2.5	23.4	6.0	8.5	9.0	1.0	0.0	27.4
	충청권	(178)	4.5	9.0	19.7	15.7	4.5	13.5	3.9	7.9	7.9	14.0
	호남권	(171)	5.8	9.9	19.3	25.7	4.1	7.0	5.8	7.6	5.8	7.0
	대경권	(117)	4.3	16.2	15.4	18.8	0.0	6.8	.9	1.7	8.5	16.2
	동남권	(174)	2.9	0.0	21.3	32.2	0.0	12.6	2.9	1.1	3.4	18.4
	강원권	(46)	10.9	28.3	32.6	2.2	2.2	2.2	4.3	2.2	6.5	4.3
	300만 원 미만	(202)	1.5	9.4	14.4	18.8	3.5	5.9	9.4	3.0	9.4	12.9
	300~500만 원 미만	(332)	4.5	7.8	23.5	22.0	2.1	11.1	3.9	2.4	2.1	18.1
	500~700만 원 미만	(358)	5.0	7.8	26.8	22.6	0.6	9.2	1.7	4.2	7.3	14.0
	700만 원 이상	(108)	3.7	16.7	34.3	15.7	0.0	7.4	0.0	2.8	3.7	12.0
결혼 여부	미혼	(288)	1.4	8.0	39.6	16.0	0.3	7.3	2.1	3.1	19.4	0.0
	기혼	(712)	5.1	9.6	17.7	22.9	2.1	9.7	4.5	3.2	0.0	20.9
학력	고졸 이하	(384)	1.3	2.9	5.7	31.5	2.3	16.9	6.8	3.4	24.2	4.2
	대학 이상	(616)	5.7	13.0	35.4	14.3	1.1	4.1	1.9	4.7	7.0	9.1
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	12.8	0.0	76.9	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	0.0	0.0
	전문직	(91)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	판매/서비스직	(209)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	농림어업	(16)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	생산기능직	(90)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	학생	(56)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	전업주부	(149)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	기타	(77)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.6
	자녀 있음	(289)	6.6	11.1	26.0	17.6	1.0	10.7	2.4	5.2	0.0	18.7
	자녀 없음	(711)	3.0	8.3	23.2	22.2	1.8	8.3	4.4	2.4	7.9	13.4
가구원 수	1인	(143)	2.8	14.7	28.7	15.4	.7	8.4	9.8	2.1	11.2	6.3
	2인 이상	(857)	4.2	8.2	23.2	21.8	1.8	9.1	2.8	3.4	17.4	3.5

〈표 153〉 성인 응답자의 가구소득

		사례수	200만 원 미만	200만 원~ 300만 원 미만	300만 원~ 400만 원 미만	400만 원~ 500만 원 미만	500만 원~ 600만 원 미만	600만 원~ 700만 원 미만	700만 원~ 800만 원 미만	800만 원 이상	단위: 명, %
성별	□ 전체	(1000)	7.1	19.2	14.0	22.0	13.8	5.4	5.4	5.4	
	남성	(506)	6.3	13.0	21.1	14.2	20.6	13.6	6.5	4.5	
연령	여성	(494)	7.9	17.2	13.8	23.5	14.0	4.3	6.3	6.3	
	20대	(186)	11.3	8.1	8.1	25.8	16.1	8.1	8.1	8.1	
	30대	(186)	2.7	13.4	26.3	16.1	18.8	14.5	3.2	4.8	
	40대	(210)	2.9	5.2	27.6	16.2	23.8	12.9	4.8	6.7	
	50대	(217)	5.1	7.4	13.4	13.8	28.1	16.1	11.1	5.1	
지역	60대 이상	(201)	13.9	24.4	20.4	15.4	12.9	9.5	1.0	2.5	
	수도권	(314)	4.1	9.2	19.7	12.4	18.8	20.1	9.2	6.4	
	충청권	(178)	9.0	9.6	19.7	14.6	14.0	14.0	5.6	4.5	
	호남권	(171)	9.9	17.5	14.6	12.3	26.3	11.7	1.8	5.8	
	대경권	(117)	10.3	17.1	23.9	14.5	18.8	6.0	4.3	5.1	
	동남권	(174)	4.6	13.2	19.0	17.8	24.7	11.5	4.0	5.2	
	강원권	(46)	10.9	26.1	19.6	13.0	21.7	6.5	0.0	2.2	
가구소득	300만 원 미만	(202)	35.1	64.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	300~500만 원 미만	(332)	0.0	0.0	57.8	42.2	0.0	0.0	0.0	0.0	
	500~700만 원 미만	(358)	0.0	0.0	0.0	0.0	61.5	38.5	0.0	0.0	
	700만 원 이상	(108)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	
결혼 여부	미혼	(288)	8.3	18.4	18.1	6.9	19.8	15.6	5.6	7.3	
	기혼	(712)	6.6	11.0	19.7	16.9	22.9	13.1	5.3	4.6	
학력	고졸 이하	(384)	11.7	13.0	23.4	16.9	20.1	10.2	2.9	1.8	
	대학 이상	(616)	4.2	13.1	16.6	12.2	23.2	16.1	7.0	7.6	
직업	관리자, 사무직, 공무원	(312)	1.3	10.9	19.2	13.1	22.1	19.2	6.7	7.4	
	전문직	(91)	3.3	17.6	17.6	11.0	11.0	19.8	6.6	13.2	
	판매/서비스직	(209)	5.3	12.9	16.7	18.2	25.4	13.4	5.7	2.4	
	농림어업	(16)	18.8	25.0	12.5	31.3	12.5	0.0	0.0	0.0	
	생산기능직	(90)	1.1	12.2	24.4	16.7	28.9	7.8	6.7	2.2	
	학생	(56)	30.4	3.6	7.1	5.4	28.6	17.9	3.6	3.6	
	전업주부	(149)	6.7	10.7	24.8	15.4	25.5	8.1	3.4	5.4	
19세 미만 자녀 유무	기타	(77)	28.6	27.3	20.8	6.5	7.8	3.9	2.6	2.6	
	자녀 있음	(289)	2.1	3.8	20.1	21.1	30.4	13.5	4.2	4.8	
	자녀 없음	(711)	9.1	16.9	18.8	11.1	18.6	13.9	5.9	5.6	
가구원 수	1인	(143)	27.3	32.2	30.8	4.9	3.5	0.7	0.0	0.7	
	2인 이상	(857)	3.7	9.9	17.3	15.5	25.1	16.0	6.3	6.2	

〈표 154〉 청소년 응답자 특성표

단위: 명, %

		사례수	%
■ 전체 ■		(600)	100.0
성별	남성	(305)	50.8
	여성	(295)	49.2
학년	초등학생	(203)	33.8
	중학생	(201)	33.5
	고등학생	(196)	32.7
지역	수도권	(166)	27.7
	충청권	(123)	20.5
	호남권	(125)	20.8
	대경권	(72)	12.0
	동남권	(90)	15.0
	강원권	(24)	4.0

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 155〉 청소년의 한국인을 위한 식생활 지침 인지 여부

단위: 명, %

		사례수	듣거나 본적이 있으며, 내용도 알고 있음	듣거나 본적이 있지만 내용은 모름	전혀 듣거나 본 적이 없음
■ 전체 ■		(600)	15.3	41.8	42.8
성별	남성	(305)	15.1	43.0	42.0
	여성	(295)	15.6	40.7	43.7
학년	초등학생	(203)	11.8	33.0	55.2
	중학생	(201)	13.9	46.8	39.3
	고등학생	(196)	20.4	45.9	33.7
지역	수도권	(166)	14.5	35.5	50.0
	충청권	(123)	13.8	41.5	44.7
	호남권	(125)	16.8	56.0	27.2
	대경권	(72)	16.7	19.4	63.9
	동남권	(90)	15.6	53.3	31.1
	강원권	(24)	16.7	37.5	45.8

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 156〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 평일 아침 식사유형

단위: 명, %

		사례수	집밥(또는 집에서 만든 도시락)	간편식(즉석 조리·섭취제품, 시판 도시락 등)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식 (직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
▣ 전 체 ▣		(600)	69.7	5.0	0.5	1.5	23.3
성별	남성	(305)	74.1	6.2	0.7	1.6	17.4
	여성	(295)	65.1	3.7	0.3	1.4	29.5
학년	초등학생	(203)	80.8	3.9	0.0	0.0	15.3
	중학생	(201)	68.2	5.5	0.5	0.0	25.9
	고등학생	(196)	59.7	5.6	1.0	4.6	29.1
지역	수도권	(166)	72.9	4.8	0.6	0.0	21.7
	충청권	(123)	74.8	6.5	0.8	0.0	17.9
	호남권	(125)	65.6	3.2	0.8	4.8	25.6
	대경권	(72)	61.1	0.0	0.0	2.8	36.1
	동남권	(90)	70.0	8.9	0.0	0.0	21.1
	강원권	(24)	66.7	8.3	0.0	4.2	20.8

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 157〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 평일 아침 식사방식

단위: 명, %

		사례수	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
▣ 전 체 ▣		(600)	57.7	1.7	17.7	23.0
성별	남성	(305)	60.0	2.0	20.7	17.4
	여성	(295)	55.3	1.4	14.6	28.8
학년	초등학생	(203)	71.9	.5	12.3	15.3
	중학생	(201)	57.2	0.0	17.9	24.9
	고등학생	(196)	43.4	4.6	23.0	29.1
지역	수도권	(166)	43.4	0.0	34.9	21.7
	충청권	(123)	73.2	0.0	10.6	16.3
	호남권	(125)	63.2	4.0	7.2	25.6
	대경권	(72)	44.4	2.8	16.7	36.1
	동남권	(90)	66.7	1.1	11.1	21.1
	강원권	(24)	54.2	8.3	16.7	20.8

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 158〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 평일 점심 식사유형

단위: 명, %

		사례수	집밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이크아웃 (포장판매))	간편식(즉석 조리·섭취제품, 시판 도시락 등)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식 (직장, 학교 등)
▣ 전 체 ▣		(600)	2.5	0.2	1.0	1.2	95.2
성별	남성	(305)	3.6	0.0	1.6	1.6	93.1
	여성	(295)	1.4	0.3	0.3	0.7	97.3
학년	초등학생	(203)	2.5	0.0	1.0	0.0	96.6
	중학생	(201)	2.0	0.0	1.0	1.0	96.0
	고등학생	(196)	3.1	0.5	1.0	2.6	92.9
지역	수도권	(166)	1.8	0.0	1.2	0.6	96.4
	충청권	(123)	3.3	0.0	0.8	0.8	95.1
	호남권	(125)	3.2	0.0	1.6	3.2	92.0
	대경권	(72)	2.8	1.4	0.0	0.0	95.8
	동남권	(90)	1.1	0.0	1.1	1.1	96.7
	강원권	(24)	4.2	0.0	0.0	0.0	95.8

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 159〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 평일 점심 식사방식

단위: 명, %

		사례수	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사
▣ 전 체 ▣		(600)	2.7	96.5	0.8
성별	남성	(305)	3.3	96.4	0.3
	여성	(295)	2.0	96.6	1.4
학년	초등학생	(203)	3.0	97.0	0.0
	중학생	(201)	1.5	98.0	0.5
	고등학생	(196)	3.6	94.4	2.0
지역	수도권	(166)	2.4	97.0	0.6
	충청권	(123)	3.3	96.7	0.0
	호남권	(125)	2.4	95.2	2.4
	대경권	(72)	2.8	95.8	1.4
	동남권	(90)	1.1	98.9	0.0
	강원권	(24)	8.3	91.7	0.0

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 160〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 평일 저녁 식사유형

단위: 명, %

		사례수	집밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이크아웃 (포장판매))	간편식(즉석 조리·섭취 제품, 시판 도시락 등)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식 (직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
■ 전체 ■		(600)	81.5	2.5	5.3	3.7	6.8	0.2
성별	남성	(305)	79.7	3.0	4.9	5.6	6.9	0.0
	여성	(295)	83.4	2.0	5.8	1.7	6.8	0.3
학년	초등학생	(203)	94.6	2.0	2.0	1.5	0.0	0.0
	중학생	(201)	89.1	3.5	3.5	4.0	0.0	0.0
	고등학생	(196)	60.2	2.0	10.7	5.6	20.9	0.5
지역	수도권	(166)	89.2	0.6	6.0	1.8	1.8	0.6
	충청권	(123)	81.3	7.3	1.6	2.4	7.3	0.0
	호남권	(125)	75.2	0.8	5.6	6.4	12.0	0.0
	대경권	(72)	75.0	2.8	5.6	6.9	9.7	0.0
	동남권	(90)	80.0	2.2	8.9	2.2	6.7	0.0
	강원권	(24)	87.5	0.0	4.2	4.2	4.2	0.0

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 161〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 평일 저녁 식사방식

단위: 명, %

		사례수	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전체 ■		(600)	76.0	11.5	12.3	0.2
성별	남성	(305)	74.1	13.1	12.8	0.0
	여성	(295)	78.0	9.8	11.9	0.3
학년	초등학생	(203)	94.1	1.0	4.9	0.0
	중학생	(201)	81.6	7.0	11.4	0.0
	고등학생	(196)	51.5	27.0	20.9	0.5
지역	수도권	(166)	72.3	6.0	21.1	0.6
	충청권	(123)	87.0	10.6	2.4	0.0
	호남권	(125)	71.2	16.0	12.8	0.0
	대경권	(72)	69.4	15.3	15.3	0.0
	동남권	(90)	76.7	15.6	7.8	0.0
	강원권	(24)	87.5	4.2	8.3	0.0

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 162〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주말 아침 식사유형

단위: 명, %

		사례수	집밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이크아웃 (포장판매))	간편식(즉석 조리·섭취 제품, 시판 도시락 등)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식 (직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
▣ 전 체 ▣		(600)	64.8	1.7	5.0	2.2	0.3	26.0
성별	남성	(305)	63.9	1.6	7.5	3.3	0.3	23.3
	여성	(295)	65.8	1.7	2.4	1.0	0.3	28.8
학년	초등학생	(203)	69.5	1.0	5.4	3.4	0.0	20.7
	중학생	(201)	67.2	2.5	4.0	1.5	0.0	24.9
	고등학생	(196)	57.7	1.5	5.6	1.5	1.0	32.7
지역	수도권	(166)	69.9	3.0	5.4	2.4	0.0	19.3
	충청권	(123)	67.5	0.0	5.7	1.6	0.0	25.2
	호남권	(125)	56.8	2.4	5.6	0.8	0.0	34.4
	대경권	(72)	48.6	0.0	2.8	1.4	2.8	44.4
	동남권	(90)	74.4	1.1	4.4	3.3	0.0	16.7
	강원권	(24)	70.8	4.2	4.2	8.3	0.0	12.5

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 163〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주말 아침 식사방식

단위: 명, %

		사례수	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
▣ 전 체 ▣		(600)	68.7	0.5	4.8	26.0
성별	남성	(305)	70.5	0.7	5.6	23.3
	여성	(295)	66.8	0.3	4.1	28.8
학년	초등학생	(203)	76.4	0.0	3.0	20.7
	중학생	(201)	70.1	0.0	5.0	24.9
	고등학생	(196)	59.2	1.5	6.6	32.7
지역	수도권	(166)	72.3	0.0	8.4	19.3
	충청권	(123)	72.4	0.0	2.4	25.2
	호남권	(125)	57.6	0.8	7.2	34.4
	대경권	(72)	50.0	2.8	2.8	44.4
	동남권	(90)	82.2	0.0	1.1	16.7
	강원권	(24)	87.5	0.0	0.0	12.5

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.



〈표 164〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주말 점심 식사유형

단위: 명, %

		사례수	집밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이크아웃 (포장판매))	간편식(즉석 조리·섭취 제품, 시판 도시락 등)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식 (직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
■ 전체 ■		(600)	50.0	12.5	19.8	15.7	0.7	1.3
성별	남성	(305)	51.1	12.8	19.0	15.1	0.7	1.3
	여성	(295)	48.8	12.2	20.7	16.3	0.7	1.4
학년	초등학생	(203)	51.2	15.3	19.7	13.8	0.0	0.0
	중학생	(201)	49.3	14.4	20.4	14.4	0.0	1.5
	고등학생	(196)	49.5	7.7	19.4	18.9	2.0	2.6
지역	수도권	(166)	50.6	19.3	18.1	9.6	0.0	2.4
	충청권	(123)	36.6	10.6	32.5	18.7	0.8	0.8
	호남권	(125)	44.0	10.4	16.0	29.6	0.0	0.0
	대경권	(72)	62.5	9.7	9.7	11.1	4.2	2.8
	동남권	(90)	60.0	7.8	24.4	6.7	0.0	1.1
	강원권	(24)	70.8	12.5	0.0	16.7	0.0	0.0

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 165〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주말 점심 식사방식

단위: 명, %

		사례수	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
■ 전체 ■		(600)	78.3	10.0	10.3	1.3
성별	남성	(305)	79.7	10.5	8.5	1.3
	여성	(295)	76.9	9.5	12.2	1.4
학년	초등학생	(203)	89.2	6.4	4.4	0.0
	중학생	(201)	78.6	8.5	11.4	1.5
	고등학생	(196)	66.8	15.3	15.3	2.6
지역	수도권	(166)	77.1	8.4	12.0	2.4
	충청권	(123)	76.4	12.2	10.6	0.8
	호남권	(125)	76.8	9.6	13.6	0.0
	대경권	(72)	72.2	15.3	9.7	2.8
	동남권	(90)	85.6	8.9	4.4	1.1
	강원권	(24)	95.8	0.0	4.2	0.0

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 166〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주말 저녁 식사유형

단위: 명, %

		사례수	집밥(또는 집에서 만든 도시락)	배달식(또는 테이크아웃 (포장판매))	간편식(즉석 조리·섭취 제품, 시판 도시락 등)	음식점(식당, 베이커리 등 단, 단체급식 제외)	단체급식 (직장, 학교 등)	식사를 하지 않음
▣ 전체 ▣		(600)	64.7	17.5	3.7	13.2	0.3	0.7
성별	남성	(305)	66.6	14.4	4.3	14.4	0.3	0.0
	여성	(295)	62.7	20.7	3.1	11.9	0.3	1.4
학년	초등학생	(203)	67.0	13.8	2.5	16.7	0.0	0.0
	중학생	(201)	65.2	18.4	3.5	12.9	0.0	0.0
	고등학생	(196)	61.7	20.4	5.1	9.7	1.0	2.0
지역	수도권	(166)	66.9	19.9	1.8	10.8	0.0	0.6
	충청권	(123)	61.0	18.7	2.4	17.9	0.0	0.0
	호남권	(125)	70.4	12.8	3.2	12.0	0.0	1.6
	대경권	(72)	50.0	19.4	4.2	23.6	2.8	0.0
	동남권	(90)	66.7	17.8	8.9	5.6	0.0	1.1
	강원권	(24)	75.0	12.5	4.2	8.3	0.0	0.0

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 167〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주말 저녁 식사방식

단위: 명, %

		사례수	가족과 함께 식사	친구, 동료 등과 함께 식사	혼자 식사	식사를 하지 않음
▣ 전체 ▣		(600)	91.3	2.7	5.3	0.7
성별	남성	(305)	91.1	3.6	5.2	0.0
	여성	(295)	91.5	1.7	5.4	1.4
학년	초등학생	(203)	100.0	0.0	0.0	0.0
	중학생	(201)	94.5	0.5	5.0	0.0
	고등학생	(196)	79.1	7.7	11.2	2.0
지역	수도권	(166)	90.4	1.8	7.2	0.6
	충청권	(123)	97.6	0.0	2.4	0.0
	호남권	(125)	84.8	4.8	8.8	1.6
	대경권	(72)	88.9	6.9	4.2	0.0
	동남권	(90)	95.6	1.1	2.2	1.1
	강원권	(24)	91.7	4.2	4.2	0.0

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 168〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 평균 식사일(7일 평균)

단위: 명, 회

		사례수	7일간 아침 평균 식사일	7일간 점심 평균 식사일	7일간 저녁 평균 식사일	7일간 평균 식사일
▣ 전 체 ▣		(600)	5.10	6.79	6.68	6.19
성별	남성	(305)	5.33	6.77	6.74	6.28
	여성	(295)	4.85	6.80	6.61	6.09
학년	초등학생	(203)	5.54	6.84	6.73	6.37
	중학생	(201)	5.00	6.76	6.66	6.14
	고등학생	(196)	4.74	6.76	6.63	6.05
지역	수도권	(166)	5.19	6.73	6.53	6.15
	충청권	(123)	5.29	6.87	6.79	6.32
	호남권	(125)	4.78	6.82	6.76	6.12
	대경권	(72)	4.47	6.65	6.60	5.91
	동남권	(90)	5.56	6.82	6.77	6.38
	강원권	(24)	5.29	6.88	6.58	6.25

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 169〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 평균 식사일

단위: 명, %

		사례수	7일	5일 이상~7일 미만	3일 이상~5일 미만
▣ 전 체 ▣		(273)	65.9	33.3	0.7
성별	남성	(143)	68.5	31.5	0.0
	여성	(130)	63.1	35.4	1.5
학년	초등학생	(102)	79.4	19.6	1.0
	중학생	(97)	56.7	42.3	1.0
	고등학생	(74)	59.5	40.5	0.0
지역	수도권	(80)	68.8	28.8	2.5
	충청권	(54)	70.4	29.6	0.0
	호남권	(48)	62.5	37.5	0.0
	대경권	(28)	42.9	57.1	0.0
	동남권	(50)	72.0	28.0	0.0
	강원권	(13)	69.2	30.8	0.0

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 170〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주당 아침 평균 식사일

단위: 명, %, 회

		사례수	공복	1일	2일	3일	4일	5일	6일	매일	평균(일)
■ 전체 ■		(600)	2.0	7.5	6.5	6.5	6.2	19.8	14.5	37.0	5.10
성별	남성	(305)	1.6	5.6	5.2	4.6	5.9	21.3	16.7	39.0	5.33
	여성	(295)	2.4	9.5	7.8	8.5	6.4	18.3	12.2	34.9	4.85
학년	초등학생	(203)	0.5	6.4	5.4	3.0	3.4	21.2	12.8	47.3	5.54
	중학생	(201)	2.5	8.0	7.0	6.5	8.0	17.9	14.4	35.8	5.00
	고등학생	(196)	3.1	8.2	7.1	10.2	7.1	20.4	16.3	27.6	4.74
지역	수도권	(166)	0.0	7.2	7.2	7.2	11.4	13.3	12.0	41.6	5.19
	충청권	(123)	1.6	7.3	4.1	4.9	1.6	26.8	17.1	36.6	5.29
	호남권	(125)	6.4	8.0	6.4	4.8	4.0	22.4	20.8	27.2	4.78
	대경권	(72)	2.8	12.5	8.3	9.7	8.3	23.6	5.6	29.2	4.47
	동남권	(90)	0.0	3.3	5.6	8.9	4.4	17.8	12.2	47.8	5.56
	강원권	(24)	0.0	8.3	12.5	0.0	4.2	12.5	20.8	41.7	5.29

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 171〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주당 점심 평균 식사일

단위: 명, %, 회

		사례수	5일	6일	매일	평균(일)
■ 전체 ■		(600)	0.8	19.7	79.5	6.79
성별	남성	(305)	1.0	20.7	78.4	6.77
	여성	(295)	0.7	18.6	80.7	6.80
학년	초등학생	(203)	0.0	16.3	83.7	6.84
	중학생	(201)	0.5	22.9	76.6	6.76
	고등학생	(196)	2.0	19.9	78.1	6.76
지역	수도권	(166)	1.2	24.7	74.1	6.73
	충청권	(123)	0.8	11.4	87.8	6.87
	호남권	(125)	0.0	18.4	81.6	6.82
	대경권	(72)	1.4	31.9	66.7	6.65
	동남권	(90)	1.1	15.6	83.3	6.82
	강원권	(24)	0.0	12.5	87.5	6.88

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 172〉 청소년의 식습관 유형 및 방식 - 주당 저녁 평균 식사일

단위: 명, %, 회

		사례수	3일	4일	5일	6일	매일	평균(일)
▣ 전 체 ▣		(600)	0.2	0.3	6.7	17.3	75.5	6.68
성별	남성	(305)	0.0	0.7	4.3	15.4	79.7	6.74
	여성	(295)	0.3	0.0	9.2	19.3	71.2	6.61
학년	초등학생	(203)	0.0	0.0	6.4	13.8	79.8	6.73
	중학생	(201)	0.0	0.0	7.0	19.9	73.1	6.66
	고등학생	(196)	0.5	1.0	6.6	18.4	73.5	6.63
지역	수도권	(166)	0.6	0.0	10.8	22.9	65.7	6.53
	충청권	(123)	0.0	0.0	4.9	11.4	83.7	6.79
	호남권	(125)	0.0	1.6	5.6	8.0	84.8	6.76
	대경권	(72)	0.0	0.0	2.8	34.7	62.5	6.60
	동남권	(90)	0.0	0.0	3.3	16.7	80.0	6.77
	강원권	(24)	0.0	0.0	16.7	8.3	75.0	6.58

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 173〉 청소년의 식사를 하지 않는 이유

단위: 명, %

		사례수	시간이 없어서	먹고 싶지 않아서	건강상의 이유로	체중 감량을 위해서	음식을 만들 줄 몰라서	차려주는 사람이 없어서	식재료/음식을 구입할 비용이 없어서	귀찮아서
▣ 전 체 ▣		(209)	33.5	39.6	0.7	4.4	0.7	1.8	0.4	18.9
성별	남성	(93)	37.2	34.9	1.6	3.1	1.6	2.3	0.8	18.6
	여성	(116)	30.1	43.8	0.0	5.5	0.0	1.4	0.0	19.2
학년	초등학생	(51)	19.7	53.5	1.4	4.2	1.4	1.4	1.4	16.9
	중학생	(72)	37.8	38.8	0.0	6.1	1.0	2.0	0.0	14.3
	고등학생	(86)	38.7	31.1	0.9	2.8	0.0	1.9	0.0	24.5
지역	수도권	(48)	34.9	25.4	1.6	4.8	0.0	3.2	0.0	30.2
	충청권	(38)	36.7	44.9	2.0	0.0	0.0	2.0	2.0	12.2
	호남권	(52)	23.3	42.5	0.0	12.3	2.7	1.4	0.0	17.8
	대경권	(40)	35.7	46.4	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	16.1
	동남권	(26)	38.5	46.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4
	강원권	(5)	62.5	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 174〉 청소년의 국민공통식생활지침 실천율(100점 평균)

		사례수	신선한 채소를 매일 섭취함	신선한 과일과 매일 섭취 하는 편	쌀, 잡곡 등 곡류로 된 음식을 매일 섭취 하는 편	고기, 생선, 달걀, 콩류로 된 음식을 매일 섭취함	우유·유제품을 매일 섭취함	짠 음식을 피하는 편임	단 음식을 피하는 편임	기름진 음식을 피하는 편임	물을 충분히 마시는 편임	과식을 피하는 편임	충분한 신체 활동	아침 식사를 꼭하는 편임	위생 적인 음식 준비	필요한 만큼 식사를 준비함	음식을 각자 떨어져 먹는 편임	로컬 식재료 및 환경을 생각하며 식생활을 하는 편임	종합 평가
성별	전체	(600)	53.08	60.13	69.67	68.07	68.75	53.63	45.46	47.50	61.92	52.92	56.33	59.42	66.21	62.63	61.10	55.54	58.89
	남성	(305)	52.79	56.48	70.98	70.23	70.66	51.48	43.85	45.33	64.18	52.13	57.70	61.07	66.80	63.20	62.46	56.64	59.12
학년	여성	(295)	53.39	63.90	68.31	65.85	66.78	55.85	47.12	49.75	59.58	53.74	54.92	57.71	65.59	62.03	59.69	54.41	58.66
	초등학생	(203)	51.97	60.71	70.57	66.26	69.95	54.43	44.70	48.52	58.74	48.15	54.43	64.16	63.92	62.07	60.52	54.06	58.32
지역	중학생	(201)	54.85	60.82	67.54	67.38	69.40	53.98	45.90	47.89	62.94	54.98	55.22	57.59	64.18	61.07	61.69	57.46	58.92
	고등학생	(196)	52.42	58.80	70.92	70.66	66.84	52.42	45.79	46.05	64.16	55.77	59.44	56.38	70.66	64.80	61.10	55.10	59.45
지역	수도권	(166)	51.81	59.94	67.77	64.01	66.11	59.19	46.69	47.29	58.58	50.30	59.04	57.83	67.92	60.54	59.19	52.56	58.05
	충청권	(123)	53.25	63.62	66.26	66.19	65.65	48.17	43.90	49.19	64.02	50.41	52.44	60.57	60.16	60.77	59.96	54.67	57.44
지역	호남권	(125)	51.00	55.20	71.80	70.00	73.20	49.40	43.00	46.60	66.20	56.20	56.80	64.00	67.80	63.20	61.60	55.60	59.48
	대경권	(72)	55.21	60.76	68.40	65.28	65.63	52.78	45.83	46.53	56.25	52.82	56.60	43.06	60.76	59.38	58.10	54.86	56.37
지역	동남권	(90)	55.28	61.11	73.61	75.28	71.94	56.94	48.89	48.89	63.06	56.67	55.83	63.06	72.78	69.72	69.17	63.61	62.86
	강원권	(24)	57.29	63.54	78.13	77.08	77.08	55.21	43.75	42.71	64.58	53.13	56.25	76.04	68.75	66.67	56.25	52.08	61.78

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 175〉 청소년의 실천율 - 신선한 채소를 매일 섭취함

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	1.5	24.7	39.0	29.7	5.2	26.2	39.0	34.8	3.12	53.08	
성별	남성	(305)	1.3	24.9	40.3	28.2	5.2	26.2	40.3	33.4	3.11	52.79
	여성	(295)	1.7	24.4	37.6	31.2	5.1	26.1	37.6	36.3	3.14	53.39
학년	초등학생	(203)	2.0	25.6	40.4	26.6	5.4	27.6	40.4	32.0	3.08	51.97
	중학생	(201)	0.0	21.9	41.3	32.3	4.5	21.9	41.3	36.8	3.19	54.85
	고등학생	(196)	2.6	26.5	35.2	30.1	5.6	29.1	35.2	35.7	3.10	52.42
지역	수도권	(166)	1.8	25.3	41.0	27.7	4.2	27.1	41.0	31.9	3.07	51.81
	충청권	(123)	0.8	27.6	34.1	32.5	4.9	28.5	34.1	37.4	3.13	53.25
	호남권	(125)	2.4	29.6	34.4	28.8	4.8	32.0	34.4	33.6	3.04	51.00
	대경권	(72)	1.4	18.1	48.6	22.2	9.7	19.4	48.6	31.9	3.21	55.21
	동남권	(90)	0.0	20.0	41.1	36.7	2.2	20.0	41.1	38.9	3.21	55.28
	강원권	(24)	4.2	16.7	37.5	29.2	12.5	20.8	37.5	41.7	3.29	57.29

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 176〉 청소년의 실천율 - 신선한 과일을 매일 섭취하는 편

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	1.0	15.2	34.3	41.3	8.2	16.2	34.3	49.5	3.41	60.13	
성별	남성	(305)	1.6	18.0	39.3	34.8	6.2	19.7	39.3	41.0	3.26	56.48
	여성	(295)	0.3	12.2	29.2	48.1	10.2	12.5	29.2	58.3	3.56	63.90
학년	초등학생	(203)	0.5	12.8	38.4	39.9	8.4	13.3	38.4	48.3	3.43	60.71
	중학생	(201)	0.5	13.4	35.3	43.8	7.0	13.9	35.3	50.7	3.43	60.82
	고등학생	(196)	2.0	19.4	29.1	40.3	9.2	21.4	29.1	49.5	3.35	58.80
지역	수도권	(166)	0.6	16.9	31.9	43.4	7.2	17.5	31.9	50.6	3.40	59.94
	충청권	(123)	0.0	13.8	25.2	53.7	7.3	13.8	25.2	61.0	3.54	63.62
	호남권	(125)	3.2	21.6	35.2	31.2	8.8	24.8	35.2	40.0	3.21	55.20
	대경권	(72)	0.0	12.5	41.7	36.1	9.7	12.5	41.7	45.8	3.43	60.76
	동남권	(90)	0.0	7.8	44.4	43.3	4.4	7.8	44.4	47.8	3.44	61.11
	강원권	(24)	4.2	12.5	33.3	25.0	25.0	16.7	33.3	50.0	3.54	63.54

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 177〉 청소년의 실천율 - 쌀, 잡곡 등 곡류로 된 음식을 매일 섭취하는 편

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	0.2	6.0	30.0	42.7	21.2	6.2	30.0	63.8	3.79	69.67	
성별	남성	(305)	0.0	5.6	27.5	44.3	22.6	5.6	27.5	66.9	3.84	70.98
	여성	(295)	0.3	6.4	32.5	41.0	19.7	6.8	32.5	60.7	3.73	68.31
학년	초등학생	(203)	0.0	4.4	30.5	43.3	21.7	4.4	30.5	65.0	3.82	70.57
	중학생	(201)	0.0	10.0	30.3	39.3	20.4	10.0	30.3	59.7	3.70	67.54
	고등학생	(196)	0.5	3.6	29.1	45.4	21.4	4.1	29.1	66.8	3.84	70.92
지역	수도권	(166)	0.0	7.8	34.9	35.5	21.7	7.8	34.9	57.2	3.71	67.77
	충청권	(123)	0.0	8.1	35.0	40.7	16.3	8.1	35.0	56.9	3.65	66.26
	호남권	(125)	0.0	6.4	23.2	47.2	23.2	6.4	23.2	70.4	3.87	71.80
	대경권	(72)	0.0	5.6	29.2	51.4	13.9	5.6	29.2	65.3	3.74	68.40
	동남권	(90)	0.0	0.0	28.9	47.8	23.3	0.0	28.9	71.1	3.94	73.61
강원권	(24)	4.2	4.2	12.5	33.3	45.8	8.3	12.5	79.2	4.13	78.13	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 178〉 청소년의 실천율 - 고기, 생선, 달걀, 콩류로 된 음식을 매일 섭취함

단위: 명, %, 점

	사례수	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
						그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(599)	8.7	28.7	44.2	18.4	8.7	28.7	62.6	3.72	68.07	
성별	남성	(304)	7.6	24.0	48.4	20.1	7.6	24.0	68.4	3.81	70.23
	여성	(295)	9.8	33.6	40.0	16.6	9.8	33.6	56.6	3.63	65.85
학년	초등학생	(203)	11.8	26.6	46.3	15.3	11.8	26.6	61.6	3.65	66.26
	중학생	(200)	9.5	28.5	45.0	17.0	9.5	28.5	62.0	3.70	67.38
	고등학생	(196)	4.6	31.1	41.3	23.0	4.6	31.1	64.3	3.83	70.66
지역	수도권	(166)	12.7	33.7	38.6	15.1	12.7	33.7	53.6	3.56	64.01
	충청권	(122)	13.1	26.2	43.4	17.2	13.1	26.2	60.7	3.65	66.19
	호남권	(125)	4.0	30.4	47.2	18.4	4.0	30.4	65.6	3.80	70.00
	대경권	(72)	9.7	29.2	51.4	9.7	9.7	29.2	61.1	3.61	65.28
	동남권	(90)	3.3	20.0	48.9	27.8	3.3	20.0	76.7	4.01	75.28
강원권	(24)	0.0	29.2	33.3	37.5	0.0	29.2	70.8	4.08	77.08	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.



〈표 179〉 청소년의 실천율 - 우유·유제품을 매일 섭취함

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	1.0	9.3	24.5	44.0	21.2	10.3	24.5	65.2	3.75	68.75	
성별	남성	(305)	0.7	8.2	24.3	41.6	25.2	8.9	24.3	66.9	3.83	70.66
	여성	(295)	1.4	10.5	24.7	46.4	16.9	11.9	24.7	63.4	3.67	66.78
학년	초등학생	(203)	0.5	7.4	24.6	46.8	20.7	7.9	24.6	67.5	3.80	69.95
	중학생	(201)	0.5	8.0	25.4	45.8	20.4	8.5	25.4	66.2	3.78	69.40
	고등학생	(196)	2.0	12.8	23.5	39.3	22.4	14.8	23.5	61.7	3.67	66.84
지역	수도권	(166)	2.4	11.4	26.5	38.6	21.1	13.9	26.5	59.6	3.64	66.11
	충청권	(123)	0.0	6.5	36.6	44.7	12.2	6.5	36.6	56.9	3.63	65.65
	호남권	(125)	0.0	8.0	19.2	44.8	28.0	8.0	19.2	72.8	3.93	73.20
	대경권	(72)	1.4	15.3	18.1	50.0	15.3	16.7	18.1	65.3	3.63	65.63
	동남권	(90)	0.0	7.8	20.0	48.9	23.3	7.8	20.0	72.2	3.88	71.94
강원권	(24)	4.2	4.2	12.5	37.5	41.7	8.3	12.5	79.2	4.08	77.08	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 180〉 청소년의 실천율 - 짠 음식을 피하는 편임

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	3.7	20.3	42.5	24.8	8.7	24.0	42.5	33.5	3.15	53.63	
성별	남성	(305)	3.9	23.3	43.0	22.6	7.2	27.2	43.0	29.8	3.06	51.48
	여성	(295)	3.4	17.3	42.0	27.1	10.2	20.7	42.0	37.3	3.23	55.85
학년	초등학생	(203)	1.5	20.2	45.3	25.1	7.9	21.7	45.3	33.0	3.18	54.43
	중학생	(201)	2.5	18.9	45.3	26.9	6.5	21.4	45.3	33.3	3.16	53.98
	고등학생	(196)	7.1	21.9	36.7	22.4	11.7	29.1	36.7	34.2	3.10	52.42
지역	수도권	(166)	1.2	15.7	44.6	22.3	16.3	16.9	44.6	38.6	3.37	59.19
	충청권	(123)	4.9	27.6	42.3	20.3	4.9	32.5	42.3	25.2	2.93	48.17
	호남권	(125)	6.4	30.4	29.6	26.4	7.2	36.8	29.6	33.6	2.98	49.40
	대경권	(72)	6.9	8.3	56.9	22.2	5.6	15.3	56.9	27.8	3.11	52.78
	동남권	(90)	1.1	15.6	42.2	36.7	4.4	16.7	42.2	41.1	3.28	56.94
강원권	(24)	0.0	16.7	54.2	20.8	8.3	16.7	54.2	29.2	3.21	55.21	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 181〉 청소년의 실천율 - 단 음식을 피하는 편임

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	7.7	30.3	39.7	17.2	5.2	38.0	39.7	22.3	2.82	45.46	
성별	남성	(305)	8.5	31.1	40.3	16.4	3.6	39.7	40.3	20.0	2.75	43.85
	여성	(295)	6.8	29.5	39.0	18.0	6.8	36.3	39.0	24.7	2.88	47.12
학년	초등학생	(203)	6.4	31.5	41.9	17.2	3.0	37.9	41.9	20.2	2.79	44.70
	중학생	(201)	4.0	31.8	44.8	15.4	4.0	35.8	44.8	19.4	2.84	45.90
	고등학생	(196)	12.8	27.6	32.1	18.9	8.7	40.3	32.1	27.6	2.83	45.79
지역	수도권	(166)	6.0	30.1	39.2	20.5	4.2	36.1	39.2	24.7	2.87	46.69
	충청권	(123)	7.3	34.1	36.6	19.5	2.4	41.5	36.6	22.0	2.76	43.90
	호남권	(125)	8.8	34.4	40.0	9.6	7.2	43.2	40.0	16.8	2.72	43.00
	대경권	(72)	9.7	18.1	54.2	15.3	2.8	27.8	54.2	18.1	2.83	45.83
	동남권	(90)	8.9	25.6	35.6	21.1	8.9	34.4	35.6	30.0	2.96	48.89
강원권	(24)	4.2	45.8	29.2	12.5	8.3	50.0	29.2	20.8	2.75	43.75	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 182〉 청소년의 실천율 - 기름진 음식을 피하는 편임

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	5.3	27.3	43.3	20.0	4.0	32.7	43.3	24.0	2.90	47.50	
성별	남성	(305)	6.6	29.2	43.6	17.7	3.0	35.7	43.6	20.7	2.81	45.33
	여성	(295)	4.1	25.4	43.1	22.4	5.1	29.5	43.1	27.5	2.99	49.75
학년	초등학생	(203)	3.4	27.6	43.3	22.7	3.0	31.0	43.3	25.6	2.94	48.52
	중학생	(201)	2.5	27.4	48.8	18.9	2.5	29.9	48.8	21.4	2.92	47.89
	고등학생	(196)	10.2	27.0	37.8	18.4	6.6	37.2	37.8	25.0	2.84	46.05
지역	수도권	(166)	3.6	30.1	43.4	19.3	3.6	33.7	43.4	22.9	2.89	47.29
	충청권	(123)	4.1	29.3	36.6	26.0	4.1	33.3	36.6	30.1	2.97	49.19
	호남권	(125)	6.4	28.0	44.0	16.0	5.6	34.4	44.0	21.6	2.86	46.60
	대경권	(72)	9.7	12.5	62.5	12.5	2.8	22.2	62.5	15.3	2.86	46.53
	동남권	(90)	4.4	28.9	37.8	24.4	4.4	33.3	37.8	28.9	2.96	48.89
강원권	(24)	8.3	33.3	37.5	20.8	0.0	41.7	37.5	20.8	2.71	42.71	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 183〉 청소년의 실천율 - 물을 충분히 마시는 편임

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	0.2	13.5	38.8	33.5	14.0	13.7	38.8	47.5	3.48	61.92	
성별	남성	(305)	0.0	11.8	36.4	35.1	16.7	11.8	36.4	51.8	3.57	64.18
	여성	(295)	0.3	15.3	41.4	31.9	11.2	15.6	41.4	43.1	3.38	59.58
학년	초등학생	(203)	0.0	17.7	39.9	32.0	10.3	17.7	39.9	42.4	3.35	58.74
	중학생	(201)	0.0	9.0	42.8	35.8	12.4	9.0	42.8	48.3	3.52	62.94
	고등학생	(196)	0.5	13.8	33.7	32.7	19.4	14.3	33.7	52.0	3.57	64.16
지역	수도권	(166)	0.0	18.1	38.6	34.3	9.0	18.1	38.6	43.4	3.34	58.58
	충청권	(123)	0.0	8.9	36.6	43.9	10.6	8.9	36.6	54.5	3.56	64.02
	호남권	(125)	0.8	12.8	34.4	24.8	27.2	13.6	34.4	52.0	3.65	66.20
	대경권	(72)	0.0	12.5	55.6	26.4	5.6	12.5	55.6	31.9	3.25	56.25
	동남권	(90)	0.0	13.3	37.8	32.2	16.7	13.3	37.8	48.9	3.52	63.06
강원권	(24)	0.0	12.5	29.2	45.8	12.5	12.5	29.2	58.3	3.58	64.58	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 184〉 청소년의 실천율 - 과식을 피하는 편임

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(599)	1.7	21.7	44.9	26.7	5.0	23.4	44.9	31.7	3.12	52.92	
성별	남성	(305)	2.0	22.6	44.6	26.6	4.3	24.6	44.6	30.8	3.09	52.13
	여성	(294)	1.4	20.7	45.2	26.9	5.8	22.1	45.2	32.7	3.15	53.74
학년	초등학생	(203)	2.0	26.6	50.2	19.2	2.0	28.6	50.2	21.2	2.93	48.15
	중학생	(201)	0.5	18.9	46.8	27.9	6.0	19.4	46.8	33.8	3.20	54.98
	고등학생	(195)	2.6	19.5	37.4	33.3	7.2	22.1	37.4	40.5	3.23	55.77
지역	수도권	(166)	1.2	27.1	45.8	21.1	4.8	28.3	45.8	25.9	3.01	50.30
	충청권	(123)	0.8	27.6	43.9	24.4	3.3	28.5	43.9	27.6	3.02	50.41
	호남권	(125)	1.6	19.2	37.6	36.0	5.6	20.8	37.6	41.6	3.25	56.20
	대경권	(71)	5.6	5.6	62.0	25.4	1.4	11.3	62.0	26.8	3.11	52.82
	동남권	(90)	0.0	18.9	44.4	27.8	8.9	18.9	44.4	36.7	3.27	56.67
강원권	(24)	4.2	25.0	33.3	29.2	8.3	29.2	33.3	37.5	3.13	53.13	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 185〉 청소년의 실천율 - 충분한 신체활동

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	35.0	종합평가			5점 평균	100점 평균
								그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)		
■ 전 체 ■	(600)	0.8	17.5	48.0	27.8	5.7	0.2	18.4	48.1	33.6	3.25	56.33
성별	남성 (305)	1.0	18.4	45.9	28.2	6.2	0.3	19.4	46.1	34.5	3.31	57.70
	여성 (295)	0.7	16.6	50.2	27.5	5.1	0.0	17.3	50.2	32.5	3.20	54.92
학년	초등학생 (203)	2.0	22.7	48.8	23.6	2.5	0.5	24.8	49.0	26.2	3.18	54.43
	중학생 (201)	0.0	14.4	55.2	25.4	5.0	0.0	14.4	55.2	30.3	3.21	55.22
	고등학생 (196)	0.5	15.3	39.8	34.7	9.7	0.0	15.8	39.8	44.4	3.38	59.44
지역	수도권 (166)	0.6	18.7	48.2	27.1	4.8	0.6	19.4	48.5	32.1	3.36	59.04
	충청권 (123)	0.8	22.8	48.0	22.8	5.7	0.0	23.6	48.0	28.5	3.10	52.44
	호남권 (125)	0.8	16.0	45.6	30.4	7.2	0.0	16.8	45.6	37.6	3.27	56.80
	대경권 (72)	1.4	5.6	62.5	26.4	4.2	0.0	6.9	62.5	30.6	3.26	56.60
	동남권 (90)	0.0	18.9	43.3	33.3	4.4	0.0	18.9	43.3	37.8	3.23	55.83
강원권 (24)	4.2	20.8	33.3	29.2	12.5	0.0	25.0	33.3	41.7	3.25	56.25	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 186〉 청소년의 실천율 - 아침식사를 꼭 하는 편임

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)		
■ 전 체 ■	(600)	11.2	12.8	22.8	33.5	19.7	24.0	22.8	53.2	3.38	59.42
성별	남성 (305)	9.8	10.2	25.2	35.4	19.3	20.0	25.2	54.8	3.44	61.07
	여성 (295)	12.5	15.6	20.3	31.5	20.0	28.1	20.3	51.5	3.31	57.71
학년	초등학생 (203)	8.4	11.3	21.2	33.5	25.6	19.7	21.2	59.1	3.57	64.16
	중학생 (201)	8.5	15.9	26.9	34.3	14.4	24.4	26.9	48.8	3.30	57.59
	고등학생 (196)	16.8	11.2	20.4	32.7	18.9	28.1	20.4	51.5	3.26	56.38
지역	수도권 (166)	11.4	12.0	27.1	32.5	16.9	23.5	27.1	49.4	3.31	57.83
	충청권 (123)	6.5	14.6	25.2	37.4	16.3	21.1	25.2	53.7	3.42	60.57
	호남권 (125)	10.4	13.6	12.0	37.6	26.4	24.0	12.0	64.0	3.56	64.00
	대경권 (72)	29.2	9.7	36.1	9.7	15.3	38.9	36.1	25.0	2.72	43.06
	동남권 (90)	5.6	14.4	20.0	42.2	17.8	20.0	20.0	60.0	3.52	63.06
강원권 (24)	4.2	8.3	8.3	37.5	41.7	12.5	8.3	79.2	4.04	76.04	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 187〉 청소년의 실천율 - 위생적인 음식 준비

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	0.2	4.8	38.0	44.0	13.0	5.0	38.0	57.0	3.65	66.21	
성별	남성	(305)	0.3	3.6	38.7	43.3	14.1	3.9	38.7	57.4	3.67	66.80
	여성	(295)	0.0	6.1	37.3	44.7	11.9	6.1	37.3	56.6	3.62	65.59
학년	초등학생	(203)	0.0	3.9	44.3	43.8	7.9	3.9	44.3	51.7	3.56	63.92
	중학생	(201)	0.5	5.5	40.3	44.3	9.5	6.0	40.3	53.7	3.57	64.18
	고등학생	(196)	0.0	5.1	29.1	43.9	21.9	5.1	29.1	65.8	3.83	70.66
지역	수도권	(166)	0.0	3.0	32.5	54.2	10.2	3.0	32.5	64.5	3.72	67.92
	충청권	(123)	0.8	8.9	46.3	36.6	7.3	9.8	46.3	43.9	3.41	60.16
	호남권	(125)	0.0	6.4	33.6	42.4	17.6	6.4	33.6	60.0	3.71	67.80
	대경권	(72)	0.0	5.6	52.8	34.7	6.9	5.6	52.8	41.7	3.43	60.76
	동남권	(90)	0.0	0.0	32.2	44.4	23.3	0.0	32.2	67.8	3.91	72.78
	강원권	(24)	0.0	4.2	33.3	45.8	16.7	4.2	33.3	62.5	3.75	68.75

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 188〉 청소년의 실천율 - 필요한 만큼만 식사를 준비함

단위: 명, %, 점

	사례수	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
						그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	7.2	42.5	43.0	7.3	7.2	42.5	50.3	3.51	62.63	
성별	남성	(305)	6.6	41.6	44.3	7.5	6.6	41.6	51.8	3.53	63.20
	여성	(295)	7.8	43.4	41.7	7.1	7.8	43.4	48.8	3.48	62.03
학년	초등학생	(203)	5.9	44.8	44.3	4.9	5.9	44.8	49.3	3.48	62.07
	중학생	(201)	9.5	44.8	37.8	8.0	9.5	44.8	45.8	3.44	61.07
	고등학생	(196)	6.1	37.8	46.9	9.2	6.1	37.8	56.1	3.59	64.80
지역	수도권	(166)	7.2	45.8	44.6	2.4	7.2	45.8	47.0	3.42	60.54
	충청권	(123)	8.9	43.9	42.3	4.9	8.9	43.9	47.2	3.43	60.77
	호남권	(125)	8.0	41.6	40.0	10.4	8.0	41.6	50.4	3.53	63.20
	대경권	(72)	8.3	52.8	31.9	6.9	8.3	52.8	38.9	3.38	59.38
	동남권	(90)	3.3	28.9	53.3	14.4	3.3	28.9	67.8	3.79	69.72
	강원권	(24)	4.2	37.5	45.8	12.5	4.2	37.5	58.3	3.67	66.67

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 189〉 청소년의 실천율 - 음식을 각자 덜어서 먹는 편임

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(599)	0.7	9.3	44.4	36.1	9.5	10.0	44.4	45.6	3.44	61.10	
성별	남성	(305)	0.3	7.9	42.3	40.7	8.9	8.2	42.3	49.5	3.50	62.46
	여성	(294)	1.0	10.9	46.6	31.3	10.2	11.9	46.6	41.5	3.39	59.69
학년	초등학생	(202)	0.0	8.4	48.0	36.6	6.9	8.4	48.0	43.6	3.42	60.52
	중학생	(201)	0.5	8.0	44.3	38.8	8.5	8.5	44.3	47.3	3.47	61.69
	고등학생	(196)	1.5	11.7	40.8	32.7	13.3	13.3	40.8	45.9	3.44	61.10
지역	수도권	(166)	1.8	13.3	39.2	38.0	7.8	15.1	39.2	45.8	3.37	59.19
	충청권	(123)	0.0	8.1	50.4	35.0	6.5	8.1	50.4	41.5	3.40	59.96
	호남권	(125)	0.8	10.4	43.2	32.8	12.8	11.2	43.2	45.6	3.46	61.60
	대경권	(71)	0.0	5.6	63.4	23.9	7.0	5.6	63.4	31.0	3.32	58.10
	동남권	(90)	0.0	2.2	33.3	50.0	14.4	2.2	33.3	64.4	3.77	69.17
	강원권	(24)	0.0	20.8	41.7	29.2	8.3	20.8	41.7	37.5	3.25	56.25

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 190〉 청소년의 실천율 - 로컬 식재료 및 환경을 생각하며 식생활을 하는 편임

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	1.8	13.0	50.7	30.2	4.3	14.8	50.7	34.5	3.22	55.54	
성별	남성	(305)	1.0	13.1	49.8	30.5	5.6	14.1	49.8	36.1	3.27	56.64
	여성	(295)	2.7	12.9	51.5	29.8	3.1	15.6	51.5	32.9	3.18	54.41
학년	초등학생	(203)	1.5	13.3	57.1	23.6	4.4	14.8	57.1	28.1	3.16	54.06
	중학생	(201)	1.0	12.4	46.3	36.3	4.0	13.4	46.3	40.3	3.30	57.46
	고등학생	(196)	3.1	13.3	48.5	30.6	4.6	16.3	48.5	35.2	3.20	55.10
지역	수도권	(166)	1.8	18.7	47.0	32.5	0.0	20.5	47.0	32.5	3.10	52.56
	충청권	(123)	2.4	11.4	54.5	28.5	3.3	13.8	54.5	31.7	3.19	54.67
	호남권	(125)	3.2	11.2	51.2	28.8	5.6	14.4	51.2	34.4	3.22	55.60
	대경권	(72)	0.0	8.3	69.4	16.7	5.6	8.3	69.4	22.2	3.19	54.86
	동남권	(90)	0.0	6.7	43.3	38.9	11.1	6.7	43.3	50.0	3.54	63.61
	강원권	(24)	4.2	29.2	25.0	37.5	4.2	33.3	25.0	41.7	3.08	52.08

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 191〉 청소년의 한국형 식생활 실천도

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통	실천함	매우 잘 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	0.3	5.0	38.8	51.2	4.7	5.3	38.8	55.8	3.55	63.71	
성별	남성	(305)	0.0	4.6	40.7	50.5	4.3	4.6	40.7	54.8	3.54	63.61
	여성	(295)	0.7	5.4	36.9	51.9	5.1	6.1	36.9	56.9	3.55	63.81
학년	초등학생	(203)	0.0	4.4	36.5	57.1	2.0	4.4	36.5	59.1	3.57	64.16
	중학생	(201)	0.5	4.5	39.8	50.2	5.0	5.0	39.8	55.2	3.55	63.68
	고등학생	(196)	0.5	6.1	40.3	45.9	7.1	6.6	40.3	53.1	3.53	63.27
지역	수도권	(166)	0.0	10.8	45.2	41.6	2.4	10.8	45.2	44.0	3.36	58.89
	충청권	(123)	0.0	1.6	32.5	60.2	5.7	1.6	32.5	65.9	3.70	67.48
	호남권	(125)	0.0	4.0	28.0	59.2	8.8	4.0	28.0	68.0	3.73	68.20
	대경권	(72)	1.4	2.8	55.6	38.9	1.4	4.2	55.6	40.3	3.36	59.03
	동남권	(90)	0.0	3.3	37.8	56.7	2.2	3.3	37.8	58.9	3.58	64.44
	강원권	(24)	4.2	0.0	37.5	45.8	12.5	4.2	37.5	58.3	3.63	65.63

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 192〉 청소년의 최근 3년 식생활 관련 교육 및 체험 경험 여부

단위: 명, %

		사례수	예	아니오
▣ 전 체 ▣		(600)	45.3	54.7
성별	남성	(305)	43.9	56.1
	여성	(295)	46.8	53.2
학년	초등학생	(203)	47.8	52.2
	중학생	(201)	50.2	49.8
	고등학생	(196)	37.8	62.2
지역	수도권	(166)	56.6	43.4
	충청권	(123)	44.7	55.3
	호남권	(125)	45.6	54.4
	대경권	(72)	44.4	55.6
	동남권	(90)	30.0	70.0
	강원권	(24)	29.2	70.8

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 193〉 청소년의 식생활 관련 교육 및 체험의 식생활 개선 도움 정도

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그리함 (④+⑤)			
■ 전 체 ■	(272)	0.4	6.3	33.5	52.9	7.0	6.6	33.5	59.9	3.60	64.98	
성별	남성	(134)	0.7	4.5	36.6	47.8	10.4	5.2	36.6	58.2	3.63	65.67
	여성	(138)	0.0	8.0	30.4	58.0	3.6	8.0	30.4	61.6	3.57	64.31
학년	초등학생	(97)	0.0	9.3	35.1	50.5	5.2	9.3	35.1	55.7	3.52	62.89
	중학생	(101)	0.0	6.9	31.7	55.4	5.9	6.9	31.7	61.4	3.60	65.10
	고등학생	(74)	1.4	1.4	33.8	52.7	10.8	2.7	33.8	63.5	3.70	67.57
지역	수도권	(94)	1.1	10.6	34.0	52.1	2.1	11.7	34.0	54.3	3.44	60.90
	충청권	(55)	0.0	7.3	34.5	49.1	9.1	7.3	34.5	58.2	3.60	65.00
	호남권	(57)	0.0	3.5	22.8	61.4	12.3	3.5	22.8	73.7	3.82	70.61
	대경권	(32)	0.0	3.1	53.1	31.3	12.5	3.1	53.1	43.8	3.53	63.28
	동남권	(27)	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	33.3	66.7	3.67	66.67
	강원권	(7)	0.0	0.0	14.3	71.4	14.3	0.0	14.3	85.7	4.00	75.00

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 194〉 청소년의 식생활교육 필요성 인식(100점 평균)

단위: 명, 점

	사례수	어린이집, 유치원생 대상	초등학생 대상	중·고등학생 대상	평균	
■ 전 체 ■	(600)	73.54	74.00	67.79	71.78	
성별	남성	(305)	73.11	73.93	66.31	71.12
	여성	(295)	73.98	74.07	69.32	72.46
학년	초등학생	(203)	72.04	71.43	67.86	70.44
	중학생	(201)	73.38	73.88	67.41	71.56
	고등학생	(196)	75.26	76.79	68.11	73.38
지역	수도권	(166)	76.51	75.15	68.98	73.54
	충청권	(123)	70.33	69.31	64.84	68.16
	호남권	(125)	72.80	75.20	67.00	71.67
	대경권	(72)	73.61	73.96	68.06	71.88
	동남권	(90)	73.33	75.56	68.61	72.50
	강원권	(24)	73.96	78.13	75.00	75.69

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.



〈표 195〉 청소년의 식생활교육 필요성 인식 - 영유아 대상

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 필요 없음	필요 없음	보통 이다	필요함	매우 필요함	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							필요 없음 (①+②)	보통 (③)	필요함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	0.3	2.3	20.7	56.2	20.5	2.7	20.7	76.7	3.94	73.54	
성별	남성	(305)	0.3	2.3	21.0	57.4	19.0	2.6	21.0	76.4	3.92	73.11
	여성	(295)	0.3	2.4	20.3	54.9	22.0	2.7	20.3	76.9	3.96	73.98
학년	초등학생	(203)	0.5	2.5	20.7	61.1	15.3	3.0	20.7	76.4	3.88	72.04
	중학생	(201)	0.0	1.5	20.9	60.2	17.4	1.5	20.9	77.6	3.94	73.38
	고등학생	(196)	0.5	3.1	20.4	46.9	29.1	3.6	20.4	76.0	4.01	75.26
지역	수도권	(166)	0.0	1.2	18.1	54.2	26.5	1.2	18.1	80.7	4.06	76.51
	충청권	(123)	0.8	0.0	30.1	55.3	13.8	0.8	30.1	69.1	3.81	70.33
	호남권	(125)	0.0	5.6	14.4	63.2	16.8	5.6	14.4	80.0	3.91	72.80
	대경권	(72)	0.0	1.4	27.8	45.8	25.0	1.4	27.8	70.8	3.94	73.61
	동남권	(90)	0.0	4.4	17.8	57.8	20.0	4.4	17.8	77.8	3.93	73.33
강원권	(24)	4.2	0.0	12.5	62.5	20.8	4.2	12.5	83.3	3.96	73.96	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 196〉 청소년의 식생활교육 필요성 인식 - 어린이 대상

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 필요 없음	필요 없음	보통 이다	필요함	매우 필요함	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							필요 없음 (①+②)	보통 (③)	필요함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	0.3	2.5	20.8	53.5	22.8	2.8	20.8	76.3	3.96	74.00	
성별	남성	(305)	0.3	2.0	23.0	51.1	23.6	2.3	23.0	74.8	3.96	73.93
	여성	(295)	0.3	3.1	18.6	55.9	22.0	3.4	18.6	78.0	3.96	74.07
학년	초등학생	(203)	1.0	2.0	25.1	54.2	17.7	3.0	25.1	71.9	3.86	71.43
	중학생	(201)	0.0	2.0	21.9	54.7	21.4	2.0	21.9	76.1	3.96	73.88
	고등학생	(196)	0.0	3.6	15.3	51.5	29.6	3.6	15.3	81.1	4.07	76.79
지역	수도권	(166)	0.0	1.8	22.3	49.4	26.5	1.8	22.3	75.9	4.01	75.15
	충청권	(123)	1.6	3.3	22.8	61.0	11.4	4.9	22.8	72.4	3.77	69.31
	호남권	(125)	0.0	2.4	20.8	50.4	26.4	2.4	20.8	76.8	4.01	75.20
	대경권	(72)	0.0	2.8	23.6	48.6	25.0	2.8	23.6	73.6	3.96	73.96
	동남권	(90)	0.0	2.2	16.7	57.8	23.3	2.2	16.7	81.1	4.02	75.56
강원권	(24)	0.0	4.2	8.3	58.3	29.2	4.2	8.3	87.5	4.13	78.13	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 197〉 청소년의 식생활교육 필요성 인식 - 중고생 대상

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 필요 없음	필요 없음	보통 이다	필요함	매우 필요함	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							필요 없음 (①+②)	보통 (③)	필요함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	0.7	5.8	30.2	48.3	15.0	6.5	30.2	63.3	3.71	67.79	
성별	남성	(305)	1.0	6.6	31.5	48.2	12.8	7.5	31.5	61.0	3.65	66.31
	여성	(295)	0.3	5.1	28.8	48.5	17.3	5.4	28.8	65.8	3.77	69.32
학년	초등학생	(203)	1.0	4.9	31.0	47.8	15.3	5.9	31.0	63.1	3.71	67.86
	중학생	(201)	0.0	4.0	34.3	49.8	11.9	4.0	34.3	61.7	3.70	67.41
	고등학생	(196)	1.0	8.7	25.0	47.4	17.9	9.7	25.0	65.3	3.72	68.11
지역	수도권	(166)	0.0	7.2	28.9	44.6	19.3	7.2	28.9	63.9	3.76	68.98
	충청권	(123)	1.6	2.4	37.4	52.0	6.5	4.1	37.4	58.5	3.59	64.84
	호남권	(125)	1.6	6.4	27.2	52.0	12.8	8.0	27.2	64.8	3.68	67.00
	대경권	(72)	0.0	5.6	33.3	44.4	16.7	5.6	33.3	61.1	3.72	68.06
	동남권	(90)	0.0	6.7	30.0	45.6	17.8	6.7	30.0	63.3	3.74	68.61
	강원권	(24)	0.0	8.3	8.3	58.3	25.0	8.3	8.3	83.3	4.00	75.00

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 198〉 청소년의 식생활교육 충분성 인식(100점 평균)

단위: 명, 점

	사례수	어린이집, 유치원생 대상	초등학생 대상	중·고등학생 대상	평균	
▣ 전 체 ▣	(600)	59.00	58.92	55.42	57.78	
성별	남성	(305)	59.34	58.69	55.82	57.95
	여성	(295)	58.64	59.15	55.00	57.60
학년	초등학생	(203)	58.25	57.64	53.82	56.57
	중학생	(201)	58.83	58.71	57.34	58.29
	고등학생	(196)	59.95	60.46	55.10	58.50
지역	수도권	(166)	57.68	56.33	51.96	55.32
	충청권	(123)	62.80	61.38	56.91	60.37
	호남권	(125)	59.40	61.60	60.00	60.33
	대경권	(72)	58.68	60.07	57.29	58.68
	동남권	(90)	57.22	56.94	52.50	55.56
	강원권	(24)	54.17	54.17	53.13	53.82

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 199〉 청소년의 식생활교육 충분성 인식 - 어린이집, 유치원생 대상

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 충분치 않음	충분치 않음	보통 이다	충분함	매우 충분함	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							충분치 않음 (①+②)	보통 (③)	충분함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	0.7	12.5	41.5	40.8	4.5	13.2	41.5	45.3	3.36	59.00	
성별	남성	(305)	0.7	11.8	40.7	43.3	3.6	12.5	40.7	46.9	3.37	59.34
	여성	(295)	0.7	13.2	42.4	38.3	5.4	13.9	42.4	43.7	3.35	58.64
학년	초등학생	(203)	1.5	10.3	44.3	41.4	2.5	11.8	44.3	43.8	3.33	58.25
	중학생	(201)	0.0	12.9	41.8	42.3	3.0	12.9	41.8	45.3	3.35	58.83
	고등학생	(196)	0.5	14.3	38.3	38.8	8.2	14.8	38.3	46.9	3.40	59.95
지역	수도권	(166)	1.2	11.4	44.6	41.0	1.8	12.7	44.6	42.8	3.31	57.68
	충청권	(123)	0.0	9.8	35.8	48.0	6.5	9.8	35.8	54.5	3.51	62.80
	호남권	(125)	0.8	12.8	38.4	44.0	4.0	13.6	38.4	48.0	3.38	59.40
	대경권	(72)	0.0	6.9	56.9	30.6	5.6	6.9	56.9	36.1	3.35	58.68
	동남권	(90)	0.0	20.0	36.7	37.8	5.6	20.0	36.7	43.3	3.29	57.22
	강원권	(24)	4.2	20.8	37.5	29.2	8.3	25.0	37.5	37.5	3.17	54.17

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 200〉 청소년의 식생활교육 충분성 인식 - 초등학생 대상

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 충분치 않음	충분치 않음	보통 이다	충분함	매우 충분함	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							충분치 않음 (①+②)	보통 (③)	충분함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	1.2	11.5	44.2	36.8	6.3	12.7	44.2	43.2	3.36	58.92	
성별	남성	(305)	1.3	12.5	43.3	36.1	6.9	13.8	43.3	43.0	3.35	58.69
	여성	(295)	1.0	10.5	45.1	37.6	5.8	11.5	45.1	43.4	3.37	59.15
학년	초등학생	(203)	2.0	11.8	44.3	37.4	4.4	13.8	44.3	41.9	3.31	57.64
	중학생	(201)	0.5	11.4	46.8	35.3	6.0	11.9	46.8	41.3	3.35	58.71
	고등학생	(196)	1.0	11.2	41.3	37.8	8.7	12.2	41.3	46.4	3.42	60.46
지역	수도권	(166)	0.6	15.7	44.0	37.3	2.4	16.3	44.0	39.8	3.25	56.33
	충청권	(123)	0.8	8.1	43.1	40.7	7.3	8.9	43.1	48.0	3.46	61.38
	호남권	(125)	1.6	10.4	36.8	42.4	8.8	12.0	36.8	51.2	3.46	61.60
	대경권	(72)	1.4	4.2	54.2	33.3	6.9	5.6	54.2	40.3	3.40	60.07
	동남권	(90)	0.0	16.7	46.7	28.9	7.8	16.7	46.7	36.7	3.28	56.94
	강원권	(24)	8.3	8.3	50.0	25.0	8.3	16.7	50.0	33.3	3.17	54.17

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 201〉 청소년의 식생활교육 충분성 인식 - 중·고등학생 대상

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 충분치 않음	충분치 않음	보통 이다	충분함	매우 충분함	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							충분치 않음 (①+②)	보통 (③)	충분함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	2.0	13.0	50.7	30.0	4.3	15.0	50.7	34.3	3.22	55.42	
성별	남성	(305)	1.3	14.1	49.2	30.8	4.6	15.4	49.2	35.4	3.23	55.82
	여성	(295)	2.7	11.9	52.2	29.2	4.1	14.6	52.2	33.2	3.20	55.00
학년	초등학생	(203)	3.0	12.8	52.2	30.0	2.0	15.8	52.2	32.0	3.15	53.82
	중학생	(201)	0.5	10.0	54.2	30.3	5.0	10.4	54.2	35.3	3.29	57.34
	고등학생	(196)	2.6	16.3	45.4	29.6	6.1	18.9	45.4	35.7	3.20	55.10
지역	수도권	(166)	3.0	15.7	53.6	25.9	1.8	18.7	53.6	27.7	3.08	51.96
	충청권	(123)	0.8	13.8	46.3	35.0	4.1	14.6	46.3	39.0	3.28	56.91
	호남권	(125)	1.6	9.6	41.6	41.6	5.6	11.2	41.6	47.2	3.40	60.00
	대경권	(72)	0.0	6.9	63.9	22.2	6.9	6.9	63.9	29.2	3.29	57.29
	동남권	(90)	1.1	18.9	53.3	22.2	4.4	20.0	53.3	26.7	3.10	52.50
강원권	(24)	12.5	4.2	50.0	25.0	8.3	16.7	50.0	33.3	3.13	53.13	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 202〉 청소년의 국가 및 지자체 차원 식생활교육의 필요성 인식

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	0.5	4.5	40.3	47.3	7.3	5.0	40.3	54.7	3.57	64.13	
성별	남성	(305)	0.7	2.6	42.0	47.5	7.2	3.3	42.0	54.8	3.58	64.51
	여성	(295)	0.3	6.4	38.6	47.1	7.5	6.8	38.6	54.6	3.55	63.73
학년	초등학생	(203)	0.5	3.9	48.3	41.4	5.9	4.4	48.3	47.3	3.48	62.07
	중학생	(201)	0.0	3.5	39.3	51.2	6.0	3.5	39.3	57.2	3.60	64.93
	고등학생	(196)	1.0	6.1	33.2	49.5	10.2	7.1	33.2	59.7	3.62	65.43
지역	수도권	(166)	0.0	3.0	47.6	44.0	5.4	3.0	47.6	49.4	3.52	62.95
	충청권	(123)	0.8	4.9	43.1	45.5	5.7	5.7	43.1	51.2	3.50	62.60
	호남권	(125)	0.8	4.0	28.8	56.0	10.4	4.8	28.8	66.4	3.71	67.80
	대경권	(72)	0.0	9.7	51.4	34.7	4.2	9.7	51.4	38.9	3.33	58.33
	동남권	(90)	0.0	4.4	32.2	54.4	8.9	4.4	32.2	63.3	3.68	66.94
강원권	(24)	4.2	0.0	33.3	45.8	16.7	4.2	33.3	62.5	3.71	67.71	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 203〉 청소년의 국가 및 지자체 차원 식생활 교육 제공의 충분성 인식

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	0.3	9.8	42.8	41.7	5.3	10.2	42.8	47.0	3.42	60.46	
성별	남성	(305)	0.7	8.9	41.0	43.6	5.9	9.5	41.0	49.5	3.45	61.31
	여성	(295)	0.0	10.8	44.7	39.7	4.7	10.8	44.7	44.4	3.38	59.58
학년	초등학생	(203)	0.5	7.4	48.3	39.4	4.4	7.9	48.3	43.8	3.40	59.98
	중학생	(201)	0.0	9.5	39.3	46.3	5.0	9.5	39.3	51.2	3.47	61.69
	고등학생	(196)	0.5	12.8	40.8	39.3	6.6	13.3	40.8	45.9	3.39	59.69
지역	수도권	(166)	0.0	9.6	48.8	36.7	4.8	9.6	48.8	41.6	3.37	59.19
	충청권	(123)	0.8	8.9	33.3	52.8	4.1	9.8	33.3	56.9	3.50	62.60
	호남권	(125)	0.8	8.0	36.0	47.2	8.0	8.8	36.0	55.2	3.54	63.40
	대경권	(72)	0.0	12.5	55.6	29.2	2.8	12.5	55.6	31.9	3.22	55.56
	동남권	(90)	0.0	12.2	44.4	37.8	5.6	12.2	44.4	43.3	3.37	59.17
강원권	(24)	0.0	8.3	41.7	41.7	8.3	8.3	41.7	50.0	3.50	62.50	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 204〉 청소년의 식생활교육 관심도

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 관심 없음	관심 없음	보통 이다	관심 있음	매우 관심 있음	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							관심 없음 (①+②)	보통 (③)	관심 있음 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	1.5	17.7	42.8	36.5	1.5	19.2	42.8	38.0	3.19	54.71	
성별	남성	(305)	2.3	19.7	42.0	34.8	1.3	22.0	42.0	36.1	3.13	53.28
	여성	(295)	.7	15.6	43.7	38.3	1.7	16.3	43.7	40.0	3.25	56.19
학년	초등학생	(203)	1.0	18.2	40.9	38.4	1.5	19.2	40.9	39.9	3.21	55.30
	중학생	(201)	1.0	12.9	48.8	36.8	.5	13.9	48.8	37.3	3.23	55.72
	고등학생	(196)	2.6	21.9	38.8	34.2	2.6	24.5	38.8	36.7	3.12	53.06
지역	수도권	(166)	2.4	18.1	52.4	26.5	.6	20.5	52.4	27.1	3.05	51.20
	충청권	(123)	0.0	13.0	34.1	49.6	3.3	13.0	34.1	52.8	3.43	60.77
	호남권	(125)	1.6	16.8	41.6	38.4	1.6	18.4	41.6	40.0	3.22	55.40
	대경권	(72)	1.4	25.0	41.7	30.6	1.4	26.4	41.7	31.9	3.06	51.39
	동남권	(90)	1.1	17.8	42.2	37.8	1.1	18.9	42.2	38.9	3.20	55.00
강원권	(24)	4.2	20.8	33.3	41.7	0.0	25.0	33.3	41.7	3.13	53.13	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 205〉 청소년의 식생활교육에 관심을 갖게 된 계기(복수응답)

단위: 명, %

		사례수	부모로부터 배워서(또는 부모의 영향으로)	학교에서 배워서	식중독 등 식품안전에 관심이 생겨서	식생활 교육을 통해서	건강 문제에 관심이 생겨서	방송·홍보·광고 또는 행사 등을 통해서
■ 전체 ■		(485)	24.7	33.4	10.8	15.9	6.3	9.0
성별	남성	(238)	25.4	35.4	10.6	15.7	4.0	8.9
	여성	(247)	24.0	31.5	10.9	16.1	8.3	9.1
학년	초등학생	(164)	22.7	38.4	7.8	18.8	5.1	7.1
	중학생	(173)	28.0	33.3	11.5	13.4	6.1	7.7
	고등학생	(148)	22.9	27.5	13.3	15.6	7.8	12.8
지역	수도권	(132)	22.5	34.8	12.3	18.6	1.5	10.3
	충청권	(107)	25.2	47.6	4.1	16.3	2.7	4.1
	호남권	(102)	20.4	30.6	16.6	16.6	9.6	6.4
	대경권	(53)	33.7	24.4	8.1	16.3	7.0	10.5
	동남권	(73)	27.0	20.9	12.2	12.2	12.2	15.7
	강원권	(18)	24.0	44.0	4.0	4.0	16.0	8.0

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 206〉 청소년의 식생활 교육 정보 수집 경로(복수응답)

단위: 명, %

성별	학년	사례수	포스터, 리플릿	자상파 TV 방송	케이팝 TV 방송	신문 또는 잡지	라디오	포털사이트 등 인터넷	국가 및 지자체, 공공기관 홈페이지	SNS (페이스북, 블로그, 밴드 등)	유튜브 동영상	행사, 이벤트 프로모션	학교 등 교육기관	기타
성별		(600)	6.1	19.3	6.5	1.4	2.0	11.1	1.7	9.8	16.1	2.5	23.0	0.6
			남성	4.6	21.1	8.2	1.4	2.2	11.8	1.4	8.8	15.9	1.9	22.0
학년		(295)	7.5	17.5	4.9	1.4	1.7	10.4	2.0	10.7	16.4	3.1	23.9	0.5
			여성	4.5	21.7	6.9	1.9	2.1	10.4	1.4	8.0	15.1	1.7	25.8
지역		(201)	5.7	19.8	6.1	0.9	2.1	11.3	1.7	12.3	17.2	2.6	20.0	0.2
			초등학교	8.0	16.3	6.6	1.4	1.7	11.6	2.1	9.0	16.0	3.3	23.1
지역		(166)	7.9	16.4	2.2	0.3	0.3	13.9	0.9	4.4	17.7	3.2	32.8	0.0
			고등학교	7.0	22.6	10.5	1.7	5.2	8.0	3.5	9.4	13.9	2.4	15.7
지역		(123)	6.5	25.5	8.4	3.0	2.7	9.5	3.0	10.3	9.5	1.9	19.4	0.4
			중학교	5.2	20.9	2.0	0.0	0.7	12.4	0.7	17.6	17.0	2.6	18.3
지역		(72)	2.5	9.8	8.8	0.0	0.0	13.7	0.0	9.8	29.5	1.5	28.4	0.0
			대중권	4.3	19.1	6.4	8.5	2.1	4.3	0.0	19.1	12.8	6.4	12.8
지역		(90)	4.3	19.1	6.4	8.5	2.1	4.3	0.0	19.1	12.8	6.4	12.8	4.3
			강원권	4.3	19.1	6.4	8.5	2.1	4.3	0.0	19.1	12.8	6.4	12.8

〈표 207〉 청소년의 국가 및 지자체, 공공기관 등에서 제공하는 정보가 식생활 개선에 도움이 되는 정도

단위: 명, %, 점

성별	학년	지역	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
									그렇지 않음 (1+2)	보통 (3)	그려함 (4+5)		
성별		전체	(600)	0.5	10.5	48.8	37.5	2.3	11.0	49.0	40.0	3.32	58.00
			남성	1.0	10.8	49.2	35.7	3.0	11.8	49.3	38.8	3.30	57.62
학년		지역	(295)	0.0	10.2	48.5	39.3	1.7	10.2	48.6	41.2	3.34	58.39
			초등학교	0.0	11.3	53.2	33.0	2.5	11.3	53.2	35.5	3.27	56.65
지역		초등학교	(201)	0.5	11.4	51.2	35.8	1.0	11.9	51.2	36.8	3.25	56.34
			중학교	1.0	8.7	41.8	43.9	3.6	9.8	42.3	47.9	3.44	61.10
지역		중학교	(166)	0.6	18.1	54.2	26.5	0.0	18.8	54.5	26.7	3.09	52.26
			고등학교	0.0	8.9	32.5	52.8	4.9	9.0	32.8	58.2	3.58	64.43
지역		고등학교	(123)	1.6	5.6	43.2	45.6	4.0	7.2	43.2	49.6	3.45	61.20
			대중권	0.0	6.9	69.4	20.8	2.8	6.9	69.4	23.6	3.19	54.86
지역		대중권	(72)	0.0	6.7	55.6	36.7	1.1	6.7	55.6	37.8	3.32	58.06
			동남권	0.0	16.7	37.5	45.8	0.0	16.7	37.5	45.8	3.29	57.29
지역		강원권	(24)	0.0	16.7	37.5	45.8	0.0	16.7	37.5	45.8	3.29	57.29
			강원권	0.0	16.7	37.5	45.8	0.0	16.7	37.5	45.8	3.29	57.29

〈표 208〉 청소년의 식생활 교육 정보 회암 수집 방법(복수응답)

단위: 명, %

성별	학년	지역	사례수	포스터, 리플릿	지상파 TV 방송	케이블 TV 방송	신문 또는 잡지	라디오	포털사이트 등 인터넷	국가 및 지자체, 공공기관 홈페이지	SNS (페이스북, 블로그, 밴드 등)	유튜브 동영상	행사, 이벤트, 프로모션	학교 등 교육기관
성별	학년	지역	(600)	5.4	17.2	5.5	1.4	1.1	13.0	2.6	10.3	17.2	4.9	21.4
			남성	5.0	17.7	5.6	1.3	1.5	13.8	2.8	9.8	17.2	4.1	21.3
성별	학년	지역	(305)	5.7	16.6	5.4	1.4	0.7	12.3	2.4	10.7	17.2	5.7	21.6
			여성	5.6	20.0	5.4	1.6	1.2	11.9	2.8	7.2	15.6	4.2	24.5
성별	학년	지역	(203)	4.2	18.4	6.0	0.4	1.6	14.4	1.6	10.2	18.7	4.9	19.6
			중학생	6.2	13.6	5.2	2.0	.6	12.8	3.4	13.0	17.2	5.6	20.6
성별	학년	지역	(196)	7.3	15.0	2.8	1.3	0.0	15.0	1.5	7.3	21.1	5.5	23.3
			수도권	4.9	20.8	5.7	2.3	1.9	9.8	6.0	11.3	14.3	4.5	18.5
성별	학년	지역	(123)	6.2	21.6	9.2	1.7	2.1	12.7	2.7	10.6	12.0	3.8	17.5
			충청권	6.4	19.3	4.1	0.0	0.6	14.0	2.3	15.2	13.5	5.8	18.7
성별	학년	지역	(72)	0.5	9.6	7.0	0.0	0.5	12.8	0.5	11.2	24.6	3.2	29.9
			대경권	3.0	12.1	4.5	4.5	3.0	13.6	1.5	7.6	16.7	10.6	22.7
성별	학년	지역	(24)											
			강원권											

〈표 209〉 청소년의 머거리 생산과정 관심도

단위: 명, %, 점

성별	학년	지역	사례수	전혀 관심 없음	관심 없음	보통이다	관심 있음	매우 관심 있음	종합평가			5점 평균	100점 평균
									관심 없음 (1)+2)	보통 (3)	관심 있음 (4)+5)		
성별	학년	지역	(600)	1.7	16.3	44.7	35.2	2.2	18.0	44.7	37.3	3.20	54.96
			남성	2.3	19.7	44.3	30.8	3.0	22.0	44.3	33.8	3.12	53.11
성별	학년	지역	(295)	1.0	12.9	45.1	39.7	1.4	13.9	45.1	41.0	3.27	56.86
			여성	2.5	18.2	45.8	32.0	1.5	20.7	45.8	33.5	3.12	52.96
성별	학년	지역	(201)	1.0	16.4	46.3	34.8	1.5	17.4	46.3	36.3	3.19	54.85
			중학생	1.5	14.3	41.8	38.8	3.6	15.8	41.8	42.3	3.29	57.14
성별	학년	지역	(166)	3.6	24.1	47.6	24.7	0.0	27.7	47.6	24.7	2.93	48.34
			수도권	0.8	15.4	39.8	42.3	1.6	16.3	39.8	43.9	3.28	57.11
성별	학년	지역	(123)	0.8	12.0	35.2	47.2	4.8	12.8	35.2	52.0	3.43	60.80
			충청권	1.4	18.1	54.2	23.6	2.8	19.4	54.2	26.4	3.08	52.08
성별	학년	지역	(72)	1.1	10.0	53.3	32.2	3.3	11.1	53.3	35.6	3.27	56.67
			대경권	0.0	8.3	37.5	54.2	0.0	8.3	37.5	54.2	3.46	61.46
성별	학년	지역	(24)										
			강원권										



〈표 210〉 청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식(100점 평균)

단위: 명, 점

		사례수	생산자(농업인)	가공업자	유통업자	판매자	전체 평균
■ 전체 ■		(600)	74.54	71.13	75.96	67.63	72.31
성별	남성	(305)	75.25	72.62	77.05	67.87	73.20
	여성	(295)	73.81	69.58	74.83	67.37	71.40
학년	초등학생	(203)	74.14	71.80	73.89	66.50	71.58
	중학생	(201)	72.89	70.15	74.88	66.42	71.08
	고등학생	(196)	76.66	71.43	79.21	70.03	74.33
지역	수도권	(166)	71.08	67.02	78.01	63.25	69.84
	충청권	(123)	72.36	67.07	68.50	62.20	67.53
	호남권	(125)	78.00	78.00	76.40	70.80	75.80
	대경권	(72)	73.61	68.40	76.74	69.79	72.14
	동남권	(90)	79.72	75.00	81.11	74.72	77.64
	강원권	(24)	75.00	78.13	76.04	76.04	76.30

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 211〉 청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식 - 생산자(농업인)

단위: 명, %, 점

		사례수	중요 하지 않음	보통 이다	중요함	매우 중요함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							중요 하지 않음 (①+②)	보통 (③)	중요함 (④+⑤)		
■ 전체 ■		(600)	3.5	17.5	56.3	22.7	3.5	17.5	79.0	3.98	74.54
성별	남성	(305)	3.9	15.7	55.7	24.6	3.9	15.7	80.3	4.01	75.25
	여성	(295)	3.1	19.3	56.9	20.7	3.1	19.3	77.6	3.95	73.81
학년	초등학생	(203)	3.0	18.7	57.1	21.2	3.0	18.7	78.3	3.97	74.14
	중학생	(201)	2.0	21.9	58.7	17.4	2.0	21.9	76.1	3.92	72.89
	고등학생	(196)	5.6	11.7	53.1	29.6	5.6	11.7	82.7	4.07	76.66
지역	수도권	(166)	3.6	18.1	68.7	9.6	3.6	18.1	78.3	3.84	71.08
	충청권	(123)	10.6	14.6	49.6	25.2	10.6	14.6	74.8	3.89	72.36
	호남권	(125)	0.0	17.6	52.8	29.6	0.0	17.6	82.4	4.12	78.00
	대경권	(72)	1.4	26.4	48.6	23.6	1.4	26.4	72.2	3.94	73.61
	동남권	(90)	0.0	12.2	56.7	31.1	0.0	12.2	87.8	4.19	79.72
	강원권	(24)	4.2	20.8	45.8	29.2	4.2	20.8	75.0	4.00	75.00

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 212〉 청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식 - 가공업자

단위: 명, %, 점

	사례수	중요 하지 않음	보통 이다	중요함	매우 중요함	종합평가			5점 평균	100점 평균
						중요 하지 않음 (①+②)	보통 (③)	중요함 (④+⑤)		
■ 전 체 ■	(600)	2.3	29.2	50.2	18.3	2.3	29.2	68.5	3.85	71.13
성별	남성 (305)	2.0	27.2	49.2	21.6	2.0	27.2	70.8	3.90	72.62
	여성 (295)	2.7	31.2	51.2	14.9	2.7	31.2	66.1	3.78	69.58
학년	초등학생 (203)	2.0	26.6	53.7	17.7	2.0	26.6	71.4	3.87	71.80
	중학생 (201)	1.5	32.8	49.3	16.4	1.5	32.8	65.7	3.81	70.15
	고등학생 (196)	3.6	28.1	47.4	20.9	3.6	28.1	68.4	3.86	71.43
지역	수도권 (166)	4.2	31.9	55.4	8.4	4.2	31.9	63.9	3.68	67.02
	충청권 (123)	0.8	40.7	48.0	10.6	0.8	40.7	58.5	3.68	67.07
	호남권 (125)	0.8	21.6	42.4	35.2	0.8	21.6	77.6	4.12	78.00
	대경권 (72)	4.2	33.3	47.2	15.3	4.2	33.3	62.5	3.74	68.40
	동남권 (90)	2.2	21.1	51.1	25.6	2.2	21.1	76.7	4.00	75.00
강원권 (24)	0.0	8.3	70.8	20.8	0.0	8.3	91.7	4.13	78.13	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 213〉 청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식 - 유통업자

단위: 명, %, 점

	사례수	중요 하지 않음	보통 이다	중요함	매우 중요함	종합평가			5점 평균	100점 평균
						중요 하지 않음 (①+②)	보통 (③)	중요함 (④+⑤)		
■ 전 체 ■	(600)	2.3	23.7	41.8	32.2	2.3	23.7	74.0	4.04	75.96
성별	남성 (305)	2.0	21.6	42.6	33.8	2.0	21.6	76.4	4.08	77.05
	여성 (295)	2.7	25.8	41.0	30.5	2.7	25.8	71.5	3.99	74.83
학년	초등학생 (203)	2.5	28.1	40.9	28.6	2.5	28.1	69.5	3.96	73.89
	중학생 (201)	2.5	25.9	41.3	30.3	2.5	25.9	71.6	4.00	74.88
	고등학생 (196)	2.0	16.8	43.4	37.8	2.0	16.8	81.1	4.17	79.21
지역	수도권 (166)	2.4	18.7	43.4	35.5	2.4	18.7	78.9	4.12	78.01
	충청권 (123)	0.8	38.2	47.2	13.8	0.8	38.2	61.0	3.74	68.50
	호남권 (125)	0.8	24.0	44.0	31.2	0.8	24.0	75.2	4.06	76.40
	대경권 (72)	6.9	20.8	30.6	41.7	6.9	20.8	72.2	4.07	76.74
	동남권 (90)	3.3	14.4	36.7	45.6	3.3	14.4	82.2	4.24	81.11
강원권 (24)	0.0	25.0	45.8	29.2	0.0	25.0	75.0	4.04	76.04	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 214〉 청소년의 먹거리 생산과정 참여 역할 중요도 인식 - 판매자

단위: 명, %, 점

	사례수	중요 하지 않음	보통 이다	중요함	매우 중요함	종합평가			5점 평균	100점 평균
						중요 하지 않음 (①+②)	보통 (③)	중요함 (④+⑤)		
▣ 전체 ▣	(600)	3.3	37.3	44.8	14.5	3.3	37.3	59.3	3.71	67.63
성별	남성 (305)	2.6	39.7	41.3	16.4	2.6	39.7	57.7	3.71	67.87
	여성 (295)	4.1	34.9	48.5	12.5	4.1	34.9	61.0	3.69	67.37
학년	초등학생 (203)	4.4	37.9	44.8	12.8	4.4	37.9	57.6	3.66	66.50
	중학생 (201)	3.5	40.3	43.3	12.9	3.5	40.3	56.2	3.66	66.42
	고등학생 (196)	2.0	33.7	46.4	17.9	2.0	33.7	64.3	3.80	70.03
지역	수도권 (166)	6.0	41.0	47.0	6.0	6.0	41.0	53.0	3.53	63.25
	충청권 (123)	2.4	51.2	41.5	4.9	2.4	51.2	46.3	3.49	62.20
	호남권 (125)	0.0	32.8	51.2	16.0	0.0	32.8	67.2	3.83	70.80
	대경권 (72)	2.8	36.1	40.3	20.8	2.8	36.1	61.1	3.79	69.79
	동남권 (90)	5.6	23.3	37.8	33.3	5.6	23.3	71.1	3.99	74.72
강원권 (24)	0.0	20.8	54.2	25.0	0.0	20.8	79.2	4.04	76.04	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 215〉 청소년의 농산어촌현장 방문 및 체험 여부

단위: 명, %

		사례수	예	아니오
▣ 전체 ▣		(600)	27.8	72.2
성별	남성 (305)	(305)	24.9	75.1
	여성 (295)	(295)	30.8	69.2
학년	초등학생 (203)	(203)	35.5	64.5
	중학생 (201)	(201)	29.9	70.1
	고등학생 (196)	(196)	17.9	82.1
지역	수도권 (166)	(166)	19.9	80.1
	충청권 (123)	(123)	35.0	65.0
	호남권 (125)	(125)	40.8	59.2
	대경권 (72)	(72)	26.4	73.6
	동남권 (90)	(90)	17.8	82.2
강원권 (24)	(24)	20.8	79.2	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 216〉 청소년의 먹거리 생산과 식생활 중요성 인식 도움 정도

단위: 명, %, 점

	사례수	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
						없음 (①+②)	보통 (③)	있음 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(167)	1.8	28.7	67.7	1.8	1.8	28.7	69.5	3.69	67.37	
성별	남성	(76)	1.3	23.7	72.4	2.6	1.3	23.7	75.0	3.76	69.08
	여성	(91)	2.2	33.0	63.7	1.1	2.2	33.0	64.8	3.64	65.93
학년	초등학생	(72)	4.2	25.0	69.4	1.4	4.2	25.0	70.8	3.68	67.01
	중학생	(60)	0.0	35.0	63.3	1.7	0.0	35.0	65.0	3.67	66.67
	고등학생	(35)	0.0	25.7	71.4	2.9	0.0	25.7	74.3	3.77	69.29
지역	수도권	(33)	6.1	36.4	57.6	0.0	6.1	36.4	57.6	3.52	62.88
	충청권	(43)	0.0	39.5	58.1	2.3	0.0	39.5	60.5	3.63	65.70
	호남권	(51)	0.0	11.8	88.2	0.0	0.0	11.8	88.2	3.88	72.06
	대경권	(19)	5.3	15.8	78.9	0.0	5.3	15.8	78.9	3.74	68.42
	동남권	(16)	0.0	43.8	43.8	12.5	0.0	43.8	56.3	3.69	67.19
	강원권	(5)	0.0	60.0	40.0	0.0	0.0	60.0	40.0	3.40	60.00

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 217〉 청소년의 농업, 농촌의 역할 및 기능 인식(1순위)

		사례수	사랑의 인정적 공감	농촌경관 유지	농촌인구 유지	환경 및 생태계 보전	수자원 확보와 홍수 방지	농촌 지역사회 유지	휴식공간 제공	임자리 유지 및 창출	보건·치유 및 정서 함양	지역경제 활성화	전통 문화 계승 및 발전	없음
성별	전체	(600)	50.3	13.3	8.7	12.0	1.5	4.2	1.7	1.0	0.8	3.8	1.7	1.0
	남성	(305)	49.5	14.4	9.2	10.5	2.6	4.6	1.6	1.0	1.0	3.0	1.6	1.0
	여성	(295)	51.2	12.2	8.1	13.6	0.3	3.7	1.7	1.0	0.7	4.7	1.7	1.0
학년	초등학교	(203)	51.2	17.7	8.4	11.8	1.5	2.0	1.5	0.5	1.5	2.5	0.5	1.0
	중학교	(201)	53.2	11.9	7.0	13.4	0.5	5.0	1.5	1.5	0.5	3.5	1.5	0.5
	고등학교	(196)	46.4	10.2	10.7	10.7	2.6	5.6	2.0	1.0	0.5	5.6	3.1	1.5
	수도권	(166)	63.3	9.0	6.6	5.4	0.0	3.0	2.4	0.6	0.0	6.0	2.4	1.2
지역	충청권	(123)	39.8	20.3	7.3	13.8	3.3	5.7	2.4	0.8	1.6	3.3	1.6	0.0
	호남권	(125)	45.6	20.0	15.2	7.2	2.4	4.0	0.8	0.8	0.8	2.4	0.8	0.0
	대경권	(72)	63.9	4.2	1.4	13.9	0.0	1.4	1.4	1.4	1.4	5.6	4.2	1.4
	동남권	(90)	37.8	12.2	11.1	24.4	1.1	5.6	1.1	2.2	1.1	1.1	0.0	2.2
	강원권	(24)	45.8	4.2	8.3	20.8	4.2	8.3	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	4.2

단위: 명, %

〈표 218〉 청소년의 농업, 농촌의 역할 및 기능 인식(1+2+3순위) 기본

		사례수	사랑의 인정적 공감	농촌경관 유지	농촌인구 유지	환경 및 생태계 보전	수자원 확보와 홍수 방지	농촌 지역사회 유지	휴식공간 제공	임자리 유지 및 창출	보건·치유 및 정서 함양	지역경제 활성화	전통 문화 계승 및 발전	없음
성별	전체	(600)	75.8	36.2	30.3	53.0	13.8	26.8	12.3	10.3	6.0	15.5	11.8	1.0
	남성	(305)	76.1	37.7	31.8	50.8	12.5	28.9	13.8	10.5	4.6	15.7	10.8	1.0
	여성	(295)	75.6	34.6	28.8	55.3	15.3	24.7	10.8	10.2	7.5	15.3	12.9	1.0
학년	초등학교	(203)	79.8	41.9	29.1	54.7	13.8	28.1	8.9	7.9	5.4	13.8	10.3	1.0
	중학교	(201)	77.1	37.3	31.3	55.7	12.9	26.9	13.4	10.0	5.5	11.9	10.4	0.5
	고등학교	(196)	70.4	29.1	30.6	48.5	14.8	25.5	14.8	13.3	7.1	20.9	14.8	1.5
	수도권	(166)	88.0	31.3	33.1	58.4	11.4	22.9	6.6	7.8	2.4	17.5	13.9	1.2
지역	충청권	(123)	68.3	42.3	25.2	54.5	13.0	25.2	20.3	11.4	10.6	12.2	13.8	0.0
	호남권	(125)	67.2	44.0	38.4	40.8	20.8	28.8	16.0	9.6	8.8	13.6	8.8	0.0
	대경권	(72)	90.3	13.9	26.4	41.7	5.6	36.1	9.7	11.1	2.8	26.4	15.3	1.4
	동남권	(90)	67.8	43.3	28.9	65.6	16.7	24.4	8.9	12.2	5.6	11.1	4.4	2.2
	강원권	(24)	62.5	37.5	12.5	58.3	12.5	33.3	12.5	16.7	4.2	12.5	20.8	4.2

단위: 명, %

〈표 219〉 청소년의 농업, 농촌의 역할 및 기능 인식(1+2+3순위)\_기중치

	시례수	식량의 안정적 공급	농촌경관 유지	농촌인구 유지	환경 및 생태계 보전	수자원 확보와 홍수 방지	농촌 지역사회 유지	휴식공간 제공	일자리 유지 및 창출	보건·치유 및 정서 함양	지역경제 활성화	전통문화 계승 및 발전	없음
성별	□ 전체	25.9	12.3	10.4	18.1	4.7	9.2	4.2	3.5	2.0	5.3	4.0	0.3
	남성	25.9	12.8	10.8	17.3	4.2	9.8	4.7	3.6	1.6	5.4	3.7	0.3
학년	여성	25.9	11.8	9.9	18.9	5.2	8.5	3.7	3.5	2.6	5.2	4.4	0.3
	초등학교생	27.1	14.2	9.9	18.6	4.7	9.5	3.0	2.7	1.8	4.7	3.5	0.3
	중학생	26.3	12.7	10.7	19.0	4.4	9.2	4.6	3.4	1.9	4.1	3.6	0.2
	고등학교생	24.2	10.0	10.5	16.6	5.1	8.8	5.1	4.6	2.5	7.2	5.1	0.5
지역	수도권	29.9	10.6	11.2	19.8	3.9	7.8	2.2	2.7	0.8	5.9	4.7	0.4
	충청권	23.0	14.2	8.5	18.4	4.4	8.5	6.8	3.8	3.6	4.1	4.7	0.0
	호남권	22.6	14.8	12.9	13.7	7.0	9.7	5.4	3.2	3.0	4.6	3.0	0.0
	대경권	32.2	5.0	9.4	14.9	2.0	12.9	3.5	4.0	1.0	9.4	5.4	0.5
	동남권	23.3	14.9	9.9	22.5	5.7	8.4	3.1	4.2	1.9	3.8	1.5	0.8
	강원권	21.7	13.0	4.3	20.3	4.3	11.6	4.3	5.8	1.4	4.3	7.2	1.4

단위: 명, %

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 220〉 청소년의 농업, 농촌의 공익적 기능과 가치 용어 인식 여부

단위: 명, %

		사례수	예, 듣거나 본 적이 있으며, 내용도 알고 있음	예, 듣거나 본 적이 있음, 그러나 내용은 모름	아니오, 전혀 듣거나 본 적이 없음
▣ 전 체 ▣		(600)	4.3	31.2	64.5
성별	남성	(305)	4.3	29.2	66.6
	여성	(295)	4.4	33.2	62.4
학년	초등학생	(203)	3.0	20.2	76.8
	중학생	(201)	3.5	34.3	62.2
	고등학생	(196)	6.6	39.3	54.1
지역	수도권	(166)	4.2	35.5	60.2
	충청권	(123)	3.3	35.8	61.0
	호남권	(125)	6.4	34.4	59.2
	대경권	(72)	5.6	18.1	76.4
	동남권	(90)	0.0	22.2	77.8
	강원권	(24)	12.5	33.3	54.2

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 221〉 청소년의 식품선택·소비 실천도(100점 평균)

단위: 명, 점

		사례수	필요한 만큼 덜어 먹으려는 노력	음식을 남기지 않으려는 노력	음식점에서 남은 음식은 포장	음식점에서 적정량을 주문, 남기지 않으려고 노력	전체 평균
▣ 전 체 ▣		(600)	65.54	69.33	53.33	64.25	63.11
성별	남성	(305)	65.49	69.26	52.70	63.52	62.75
	여성	(295)	65.59	69.41	53.98	65.00	63.50
학년	초등학생	(203)	66.38	68.60	53.20	61.33	62.38
	중학생	(201)	64.30	68.03	55.10	64.55	63.00
	고등학생	(196)	65.94	71.43	51.66	66.96	64.00
지역	수도권	(166)	62.80	70.18	46.99	63.55	60.88
	충청권	(123)	63.62	70.33	53.66	58.94	61.64
	호남권	(125)	68.20	69.60	61.40	68.60	66.95
	대경권	(72)	63.54	64.24	46.88	61.46	59.03
	동남권	(90)	70.83	71.39	57.22	69.44	67.22
	강원권	(24)	66.67	64.58	58.33	62.50	63.02

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 222〉 청소년의 식품선택·소비 시 실천도 - 필요한 만큼 덜어 먹으려는 노력

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							실천하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)		
▣ 전체 ▣	(600)	0.3	6.8	31.7	52.7	8.5	7.2	31.7	61.2	3.62	65.54
성별	남성 (305)	0.0	6.9	34.4	48.5	10.2	6.9	34.4	58.7	3.62	65.49
	여성 (295)	0.7	6.8	28.8	56.9	6.8	7.5	28.8	63.7	3.62	65.59
학년	초등학생 (203)	0.0	4.4	32.0	57.1	6.4	4.4	32.0	63.5	3.66	66.38
	중학생 (201)	1.0	7.0	32.8	52.2	7.0	8.0	32.8	59.2	3.57	64.30
	고등학생 (196)	0.0	9.2	30.1	48.5	12.2	9.2	30.1	60.7	3.64	65.94
지역	수도권 (166)	0.0	5.4	42.2	48.2	4.2	5.4	42.2	52.4	3.51	62.80
	충청권 (123)	0.8	13.0	22.8	57.7	5.7	13.8	22.8	63.4	3.54	63.62
	호남권 (125)	0.8	4.0	26.4	59.2	9.6	4.8	26.4	68.8	3.73	68.20
	대경권 (72)	0.0	2.8	47.2	43.1	6.9	2.8	47.2	50.0	3.54	63.54
	동남권 (90)	0.0	6.7	23.3	50.0	20.0	6.7	23.3	70.0	3.83	70.83
	강원권 (24)	0.0	12.5	16.7	62.5	8.3	12.5	16.7	70.8	3.67	66.67

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 223〉 청소년의 식품선택·소비 시 실천도 - 음식을 남기지 않으려는 노력

단위: 명, %, 점

	사례수	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균
						실천하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)		
▣ 전체 ▣	(600)	4.8	27.7	52.8	14.7	4.8	27.7	67.5	3.77	69.33
성별	남성 (305)	5.2	27.5	52.1	15.1	5.2	27.5	67.2	3.77	69.26
	여성 (295)	4.4	27.8	53.6	14.2	4.4	27.8	67.8	3.78	69.41
학년	초등학생 (203)	4.4	27.6	57.1	10.8	4.4	27.6	68.0	3.74	68.60
	중학생 (201)	6.5	27.4	53.7	12.4	6.5	27.4	66.2	3.72	68.03
	고등학생 (196)	3.6	28.1	47.4	20.9	3.6	28.1	68.4	3.86	71.43
지역	수도권 (166)	6.0	22.9	55.4	15.7	6.0	22.9	71.1	3.81	70.18
	충청권 (123)	3.3	22.0	65.0	9.8	3.3	22.0	74.8	3.81	70.33
	호남권 (125)	4.0	30.4	48.8	16.8	4.0	30.4	65.6	3.78	69.60
	대경권 (72)	4.2	43.1	44.4	8.3	4.2	43.1	52.8	3.57	64.24
	동남권 (90)	4.4	28.9	43.3	23.3	4.4	28.9	66.7	3.86	71.39
	강원권 (24)	12.5	25.0	54.2	8.3	12.5	25.0	62.5	3.58	64.58

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.



〈표 224〉 청소년의 식품선택·소비 시 실천도 - 음식점에서 남은 음식은 포장

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							실천하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)		
■ 전체 ■	(600)	5.2	20.5	39.7	25.2	9.5	25.7	39.7	34.7	3.13	53.33
성별	남성 (305)	4.9	23.3	38.0	23.6	10.2	28.2	38.0	33.8	3.11	52.70
	여성 (295)	5.4	17.6	41.4	26.8	8.8	23.1	41.4	35.6	3.16	53.98
학년	초등학생 (203)	4.9	21.7	38.4	25.6	9.4	26.6	38.4	35.0	3.13	53.20
	중학생 (201)	2.5	16.4	46.8	26.9	7.5	18.9	46.8	34.3	3.20	55.10
	고등학생 (196)	8.2	23.5	33.7	23.0	11.7	31.6	33.7	34.7	3.07	51.66
지역	수도권 (166)	3.6	36.1	32.5	24.1	3.6	39.8	32.5	27.7	2.88	46.99
	충청권 (123)	2.4	18.7	44.7	30.1	4.1	21.1	44.7	34.1	3.15	53.66
	호남권 (125)	4.8	10.4	37.6	28.8	18.4	15.2	37.6	47.2	3.46	61.40
	대경권 (72)	13.9	13.9	44.4	26.4	1.4	27.8	44.4	27.8	2.88	46.88
	동남권 (90)	5.6	13.3	47.8	13.3	20.0	18.9	47.8	33.3	3.29	57.22
강원권 (24)	4.2	20.8	29.2	29.2	16.7	25.0	29.2	45.8	3.33	58.33	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 225〉 청소년의 식품선택·소비 시 실천도 - 음식점에서 적정량을 주문, 남기지 않으려고 노력

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							실천하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)		
■ 전체 ■	(600)	.7	7.2	36.8	45.2	10.2	7.8	36.8	55.3	3.57	64.25
성별	남성 (305)	.3	8.5	38.7	41.6	10.8	8.9	38.7	52.5	3.54	63.52
	여성 (295)	1.0	5.8	34.9	48.8	9.5	6.8	34.9	58.3	3.60	65.00
학년	초등학생 (203)	.5	8.9	41.4	43.3	5.9	9.4	41.4	49.3	3.45	61.33
	중학생 (201)	1.0	6.5	33.8	50.7	8.0	7.5	33.8	58.7	3.58	64.55
	고등학생 (196)	.5	6.1	35.2	41.3	16.8	6.6	35.2	58.2	3.68	66.96
지역	수도권 (166)	0.0	8.4	35.5	49.4	6.6	8.4	35.5	56.0	3.54	63.55
	충청권 (123)	1.6	8.1	47.2	39.0	4.1	9.8	47.2	43.1	3.36	58.94
	호남권 (125)	1.6	4.0	25.6	56.0	12.8	5.6	25.6	68.8	3.74	68.60
	대경권 (72)	0.0	2.8	52.8	40.3	4.2	2.8	52.8	44.4	3.46	61.46
	동남권 (90)	0.0	10.0	28.9	34.4	26.7	10.0	28.9	61.1	3.78	69.44
강원권 (24)	0.0	12.5	33.3	45.8	8.3	12.5	33.3	54.2	3.50	62.50	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 226〉 청소년의 환경 피해를 최소화하는 식품 선택·소비 실천도

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							실천하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)		
■ 전 체 ■	(600)	1.0	8.3	47.7	40.2	2.8	9.3	47.7	43.0	3.36	58.88
성별	남성 (305)	1.3	6.6	47.9	40.7	3.6	7.9	47.9	44.3	3.39	59.67
	여성 (295)	.7	10.2	47.5	39.7	2.0	10.8	47.5	41.7	3.32	58.05
학년	초등학생 (203)	.5	8.4	51.2	38.4	1.5	8.9	51.2	39.9	3.32	58.00
	중학생 (201)	.5	9.0	47.8	39.8	3.0	9.5	47.8	42.8	3.36	58.96
	고등학생 (196)	2.0	7.7	43.9	42.3	4.1	9.7	43.9	46.4	3.39	59.69
지역	수도권 (166)	1.2	10.8	60.2	27.7	0.0	12.0	60.2	27.7	3.14	53.61
	충청권 (123)	1.6	13.0	39.0	43.1	3.3	14.6	39.0	46.3	3.33	58.33
	호남권 (125)	1.6	5.6	32.0	56.0	4.8	7.2	32.0	60.8	3.57	64.20
	대경권 (72)	0.0	4.2	66.7	27.8	1.4	4.2	66.7	29.2	3.26	56.60
	동남권 (90)	0.0	5.6	44.4	43.3	6.7	5.6	44.4	50.0	3.51	62.78
강원권 (24)	0.0	4.2	41.7	54.2	0.0	4.2	41.7	54.2	3.50	62.50	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 227〉 청소년의 지역농산물 우선 선택 정도

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)		
■ 전 체 ■	(600)	3.3	15.0	47.2	31.8	2.7	18.3	47.2	34.5	3.16	53.88
성별	남성 (305)	3.9	14.4	49.2	29.2	3.3	18.4	49.2	32.5	3.13	53.36
	여성 (295)	2.7	15.6	45.1	34.6	2.0	18.3	45.1	36.6	3.18	54.41
학년	초등학생 (203)	3.9	17.7	47.3	29.1	2.0	21.7	47.3	31.0	3.07	51.85
	중학생 (201)	2.0	14.9	47.3	33.8	2.0	16.9	47.3	35.8	3.19	54.73
	고등학생 (196)	4.1	12.2	46.9	32.7	4.1	16.3	46.9	36.7	3.20	55.10
지역	수도권 (166)	4.2	20.5	54.8	20.5	0.0	24.7	54.8	20.5	2.92	47.89
	충청권 (123)	4.9	13.8	43.1	35.8	2.4	18.7	43.1	38.2	3.17	54.27
	호남권 (125)	3.2	12.0	36.8	41.6	6.4	15.2	36.8	48.0	3.36	59.00
	대경권 (72)	0.0	13.9	66.7	18.1	1.4	13.9	66.7	19.4	3.07	51.74
	동남권 (90)	1.1	13.3	41.1	40.0	4.4	14.4	41.1	44.4	3.33	58.33
강원권 (24)	8.3	8.3	33.3	50.0	0.0	16.7	33.3	50.0	3.25	56.25	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 228〉 청소년의 최근 3년 식생활 관련 환경교육 및 체험 참가 여부

단위: 명, %

		사례수	예	아니오
▣ 전체 ▣		(600)	34.2	65.8
성별	남성	(305)	34.8	65.2
	여성	(295)	33.6	66.4
학년	초등학생	(203)	34.0	66.0
	중학생	(201)	39.8	60.2
	고등학생	(196)	28.6	71.4
지역	수도권	(166)	37.3	62.7
	충청권	(123)	38.2	61.8
	호남권	(125)	39.2	60.8
	대경권	(72)	33.3	66.7
	동남권	(90)	17.8	82.2
	강원권	(24)	29.2	70.8

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 229〉 청소년의 식생활 관련 환경 교육·체험의 환경을 고려하는 식생활 실천 도움 정도

단위: 명, %, 점

	사례수	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
						그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)			
▣ 전체 ▣	(205)	6.8	34.1	55.1	3.9	6.8	34.1	59.0	3.56	64.02	
성별	남성	(106)	4.7	35.8	52.8	6.6	4.7	35.8	59.4	3.61	65.33
	여성	(99)	9.1	32.3	57.6	1.0	9.1	32.3	58.6	3.51	62.63
학년	초등학생	(69)	5.8	40.6	53.6	0.0	5.8	40.6	53.6	3.48	61.96
	중학생	(80)	7.5	35.0	55.0	2.5	7.5	35.0	57.5	3.53	63.13
	고등학생	(56)	7.1	25.0	57.1	10.7	7.1	25.0	67.9	3.71	67.86
지역	수도권	(62)	12.9	30.6	56.5	0.0	12.9	30.6	56.5	3.44	60.89
	충청권	(47)	6.4	27.7	61.7	4.3	6.4	27.7	66.0	3.64	65.96
	호남권	(49)	4.1	20.4	67.3	8.2	4.1	20.4	75.5	3.80	69.90
	대경권	(24)	0.0	79.2	16.7	4.2	0.0	79.2	20.8	3.25	56.25
	동남권	(16)	6.3	50.0	37.5	6.3	6.3	50.0	43.8	3.44	60.94
	강원권	(7)	0.0	14.3	85.7	0.0	0.0	14.3	85.7	3.86	71.43

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 230〉 청소년의 최근 3년 전통 식생활 체험 경험 여부

단위: 명, %

		사례수	예	아니오
▣ 전 체 ▣		(600)	22.0	78.0
성별	남성	(305)	20.3	79.7
	여성	(295)	23.7	76.3
학년	초등학생	(203)	25.1	74.9
	중학생	(201)	21.4	78.6
	고등학생	(196)	19.4	80.6
지역	수도권	(166)	19.9	80.1
	충청권	(123)	30.9	69.1
	호남권	(125)	31.2	68.8
	대경권	(72)	15.3	84.7
	동남권	(90)	6.7	93.3
	강원권	(24)	20.8	79.2

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 231〉 청소년의 최근 3년 경험한 전통 식생활 체험(복수응답)

단위: 명, %

전체	사례수	장담그기 (매주 만들기 포함)	김치 담그기	한식 상차림 (한식 밥상 차리기)	떡 만들기	전통과자 (한과, 강정 등) 만들기	한국 식사 예절	차(다도)/ 예절	진통음료 (식혜, 수정과 등)	차례상 차리기	명절/ 절기음식 만들기/먹기
성별	남성	(132)	4.5	9.1	6.2	14.0	7.9	17.8	14.0	6.6	16.9
	여성	(62)	4.4	11.4	8.8	13.2	7.0	13.2	13.2	10.5	15.8
학년	초등학교	(70)	4.7	7.0	3.9	14.8	8.6	21.9	14.8	3.1	18.0
	중학생	(51)	2.2	5.4	5.4	19.4	6.5	19.4	16.1	5.4	19.4
	고등학교	(43)	3.9	13.2	5.3	10.5	10.5	17.1	11.8	5.3	18.4
	고등학교	(38)	8.2	9.6	8.2	11.0	6.8	16.4	13.7	2.7	12.3
지역	수도권	(33)	0.0	9.1	0.0	1.8	3.6	29.1	18.2	0.0	23.6
	충청권	(38)	6.9	8.6	15.5	6.9	6.9	27.6	6.9	3.4	10.3
	호남권	(39)	5.6	7.9	5.6	24.7	11.2	7.9	15.7	4.5	12.4
	대경권	(11)	5.3	5.3	5.3	21.1	10.5	5.3	26.3	0.0	21.1
	동남권	(6)	9.1	18.2	0.0	0.0	0.0	27.3	0.0	0.0	45.5
	강원권	(5)	0.0	20.0	0.0	30.0	10.0	0.0	10.0	10.0	20.0

〈표 232〉 청소년의 전통식생활 체험의 전통식생활 계승 및 실천 도움 정도

단위: 명, %, 점

전체	사례수	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
						그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)			
성별	남성	(132)	12.1	42.4	42.4	3.0	12.1	42.4	45.5	3.36	59.09
	여성	(62)	16.1	38.7	38.7	6.5	16.1	38.7	45.2	3.35	58.87
학년	초등학교	(70)	8.6	45.7	45.7	0.0	8.6	45.7	45.7	3.37	59.29
	중학생	(51)	5.9	37.3	56.9	0.0	5.9	37.3	56.9	3.51	62.75
	고등학교	(43)	16.3	53.5	30.2	0.0	16.3	53.5	30.2	3.14	53.49
	고등학교	(38)	15.8	36.8	36.8	10.5	15.8	36.8	47.4	3.42	60.53
지역	수도권	(33)	12.1	51.5	36.4	0.0	12.1	51.5	36.4	3.24	56.06
	충청권	(38)	21.1	47.4	28.9	2.6	21.1	47.4	31.6	3.13	53.29
	호남권	(39)	7.7	30.8	56.4	5.1	7.7	30.8	61.5	3.59	64.74
	대경권	(11)	9.1	36.4	45.5	9.1	9.1	36.4	54.5	3.55	63.64
	동남권	(6)	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0	66.7	33.3	3.33	58.33
	강원권	(5)	0.0	20.0	80.0	0.0	0.0	20.0	80.0	3.80	70.00

〈표 233〉 청소년의 실천 및 계승하는 전통 식생활

단위: 명, %

	사례수	장 담그기 (매주 만들기 포함)	김치 담그기	한식 상차림 (한식 밥상 차리기)	떡 만들기	전통과자 (한과, 강정 등) 만들기	한국 식사 예절	차(도)/ 예절	전통음료 (식혜, 수정과 등)	차례상 차리기	명절/ 절기음식 만들기/먹기	기타
성별	전체	2.3	19.6	16.4	3.3	2.7	12.3	2.1	4.0	13.4	23.4	0.5
	남성	2.5	19.6	15.9	3.5	3.3	14.0	1.4	3.0	12.7	22.9	1.0
학년	여성	2.1	19.6	16.8	3.1	2.1	10.6	2.8	4.9	14.0	23.8	0.1
	초등학교	1.5	17.5	16.7	3.2	1.7	13.7	3.0	3.5	14.0	24.2	1.0
	중학생	1.6	22.2	17.1	3.4	2.7	11.0	1.1	3.6	14.2	22.9	0.2
	고등학교	3.7	19.0	15.5	3.3	3.5	12.2	2.4	4.8	12.2	23.1	0.4
지역	수도권	0.6	22.4	12.0	0.0	0.9	8.5	1.9	3.5	12.9	36.6	0.6
	충청권	4.2	23.6	19.1	2.4	4.2	14.9	1.0	5.9	12.2	12.5	0.0
	호남권	2.6	20.0	13.0	11.9	5.2	10.4	4.4	4.4	10.7	17.0	0.4
	대경권	1.5	15.8	18.7	1.0	1.5	14.8	2.5	3.4	18.7	21.2	1.0
	동남권	0.6	11.7	24.0	0.0	0.0	15.8	0.0	1.2	13.5	32.2	1.2
	강원권	8.9	19.6	12.5	3.6	5.4	8.9	3.6	5.4	16.1	16.1	0.0

〈표 234〉 청소년의 지역과 가정의 전통 식문화 계승 및 실천도

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 실천하지 않음	실천하지 않음	보통이다	실천함	매우 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균
							실천하지 않음 (①+②)	실천함 (④+⑤)	모름 (③)		
성별	전체	2.8	9.0	44.5	40.8	2.8	11.8	44.5	43.7	3.32	57.96
	남성	3.6	8.5	44.3	40.7	3.0	12.1	44.3	43.6	3.31	57.70
학년	여성	2.0	9.5	44.7	41.0	2.7	11.5	44.7	43.7	3.33	58.22
	초등학교	4.4	8.9	47.3	38.4	1.0	13.3	47.3	39.4	3.23	55.67
	중학생	1.0	10.9	46.3	39.3	2.5	11.9	46.3	41.8	3.31	57.84
	고등학교	3.1	7.1	39.8	44.9	5.1	10.2	39.8	50.0	3.42	60.46
지역	수도권	5.4	16.9	44.0	33.7	0.0	22.3	44.0	33.7	3.06	51.51
	충청권	1.6	4.1	30.1	59.3	4.9	5.7	30.1	64.2	3.62	65.45
	호남권	3.2	5.6	37.6	47.2	6.4	8.8	37.6	53.6	3.48	62.00
	대경권	1.4	2.8	65.3	29.2	1.4	4.2	65.3	30.6	3.26	56.60
	동남권	1.1	8.9	60.0	27.8	2.2	10.0	60.0	30.0	3.21	55.28
	강원권	2.4	0.0	37.5	45.8	0.0	16.7	37.5	45.8	3.29	57.29

〈표 235〉 청소년의 식로품 구입 시 표시 및 인증 사항 확인 정도

단위: 명, %, 점

성별	학년	지역	사례수	전혀 확인하지 않음	확인하지 않음	보통이다	확인함	항상 확인함	종합평가			5점 평균	100점 평균
									확인하지 않음 (①+②)	보통 (③)	확인함 (④+⑤)		
성별	전체	남성	(600)	3.7	21.0	31.5	39.2	4.7	24.7	31.5	43.8	3.20	55.04
			여성	(305)	5.6	22.6	29.8	37.7	4.3	28.2	29.8	42.0	3.12
학년	초등학교	중학생	(295)	1.7	19.3	33.2	40.7	5.1	21.0	33.2	45.8	3.28	57.03
			고등학교	(203)	5.4	23.2	31.0	37.9	2.5	28.6	31.0	40.4	3.09
지역	충청권	충청권	(201)	1.0	17.4	36.8	40.3	4.5	18.4	36.8	44.8	3.30	57.46
			강원권	(196)	4.6	22.4	26.5	39.3	7.1	27.0	26.5	46.4	3.22
지역	충청권	충청권	(166)	4.8	28.9	28.9	32.5	4.8	33.7	28.9	37.3	3.04	50.90
			호남권	(123)	0.8	17.1	30.9	44.7	6.5	17.9	30.9	51.2	3.39
지역	충청권	충청권	(125)	4.0	16.0	28.8	48.8	2.4	20.0	28.8	51.2	3.30	57.40
			대경권	(72)	6.9	16.7	36.1	37.5	2.8	23.6	36.1	40.3	3.13
지역	충청권	충청권	(90)	2.2	22.2	38.9	31.1	5.6	24.4	38.9	36.7	3.16	53.89
			강원권	(24)	4.2	20.8	25.0	41.7	8.3	25.0	25.0	50.0	3.29

〈표 236〉 청소년의 식로품 구입 시 확인하는 표시 및 인증 사항(복수응답)

단위: 명, %

성별	학년	지역	사례수	유통기한	양성분표시 (칼로리(열량), 영양소)	원재료명 (식물성기름 포함)	원산지 (생산지역)	친환경인증 (유기농, 무농약, 무항생제 등)	동물복지인증	GAP(농산물 우수관리)	HACCP인증 (해설편 또는 식품안전관리 인증)	GMO(유전자 변형농산물) 표시	품질표시 (선물식품, 식품명인 등)
여성	(219)	38.1	18.6	12.9	16.2	4.1	2.7	.8	3.3	1.8	1.6		
학년	초등학교	중학생	(233)	35.4	21.1	11.1	17.1	5.9	2.8	1.0	3.0	1.2	1.4
			고등학교	(145)	36.9	19.2	11.6	17.4	4.7	2.3	1.2	3.8	1.5
지역	충청권	충청권	(164)	39.4	20.6	10.7	16.6	4.0	2.4	.3	3.5	1.1	1.3
			강원권	(143)	33.6	19.8	13.6	16.0	6.5	3.5	1.4	2.2	1.9
지역	충청권	충청권	(110)	43.0	21.1	10.3	14.9	3.7	1.2	1.2	1.7	1.2	1.7
			호남권	(101)	37.0	26.0	10.2	19.5	1.6	1.2	1.2	2.4	.4
지역	충청권	충청권	(100)	28.3	23.9	11.7	17.4	7.7	4.9	0.0	3.6	1.2	1.2
			대경권	(55)	38.0	8.5	16.2	17.6	9.2	3.5	1.4	2.1	2.1
지역	충청권	충청권	(68)	44.4	15.3	13.2	14.6	2.8	2.1	0.0	3.5	2.1	2.1
			강원권	(18)	23.1	12.3	13.8	12.3	9.2	6.2	3.1	10.8	4.6

〈표 237〉 청소년의 지속가능한 식생활 개념 인지 여부

단위: 명, %

		사례수	듣거나 본 적이 있으며, 내용도 알고 있음	듣거나 본 적이 있지만, 내용은 모름	전혀 듣거나 본 적이 없음
■ 전 체 ■		(600)	6.0	24.5	69.5
성별	남성	(305)	6.6	24.9	68.5
	여성	(295)	5.4	24.1	70.5
학년	초등학생	(203)	3.9	14.8	81.3
	중학생	(201)	3.5	26.9	69.7
	고등학생	(196)	10.7	32.1	57.1
지역	수도권	(166)	4.8	27.1	68.1
	충청권	(123)	5.7	27.6	66.7
	호남권	(125)	9.6	24.8	65.6
	대경권	(72)	1.4	20.8	77.8
	동남권	(90)	2.2	17.8	80.0
	강원권	(24)	25.0	25.0	50.0

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 238〉 청소년의 지속가능한 식생활 실천도

단위: 명, %, 점

		사례수	전혀 실천 하지 않음	실천 하지 않음	보통 이다	실천함	매우 잘 실천함	종합평가			5점 평균	100점 평균
								실천 하지 않음 (①+②)	보통 (③)	실천함 (④+⑤)		
■ 전 체 ■		(600)	1.0	18.2	49.2	30.8	0.8	19.2	49.2	31.7	3.12	53.08
성별	남성	(305)	1.3	18.0	48.2	31.1	1.3	19.3	48.2	32.5	3.13	53.28
	여성	(295)	0.7	18.3	50.2	30.5	0.3	19.0	50.2	30.8	3.12	52.88
학년	초등학생	(203)	2.0	21.7	48.8	26.6	1.0	23.6	48.8	27.6	3.03	50.74
	중학생	(201)	1.0	16.4	52.2	29.9	0.5	17.4	52.2	30.3	3.12	53.11
	고등학생	(196)	0.0	16.3	46.4	36.2	1.0	16.3	46.4	37.2	3.22	55.48
지역	수도권	(166)	0.0	24.1	53.6	22.3	0.0	24.1	53.6	22.3	2.98	49.55
	충청권	(123)	2.4	13.8	38.2	44.7	0.8	16.3	38.2	45.5	3.28	56.91
	호남권	(125)	0.8	12.8	39.2	44.8	2.4	13.6	39.2	47.2	3.35	58.80
	대경권	(72)	2.8	12.5	73.6	9.7	1.4	15.3	73.6	11.1	2.94	48.61
	동남권	(90)	0.0	26.7	52.2	21.1	0.0	26.7	52.2	21.1	2.94	48.61
	강원권	(24)	0.0	12.5	41.7	45.8	0.0	12.5	41.7	45.8	3.33	58.33

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.



〈표 239〉 청소년의 국민 식생활 만족도(100점 평균)

단위: 명, 점

		사례수	다양하고 충분한 식품 구매	교육 및 체험(농촌 체험)의 기회	유용한 농식품 관련 정보 제공의 충분성	환경을 고려한 식생활 실천	건강하고 균형 잡힌 식생활 실천	농식품의 생산·폐기 전 과정 참여자에 대한 감사	국민 식생활 전반적 만족도	전체 평균
■ 전체 ■		(600)	59.63	64.67	51.83	55.75	57.46	58.08	62.67	57.90
성별	남성	(305)	58.61	64.51	52.13	56.07	57.95	58.11	62.46	57.90
	여성	(295)	60.68	64.83	51.53	55.42	56.95	58.05	62.88	57.91
학년	초등학생	(203)	61.95	64.29	52.83	55.54	57.14	58.00	59.36	58.29
	중학생	(201)	58.33	64.30	54.85	57.21	59.70	58.83	63.56	58.87
	고등학생	(196)	58.55	65.43	47.70	54.46	55.48	57.40	65.18	56.51
지역	수도권	(166)	50.75	59.49	48.64	55.57	54.52	57.53	56.93	54.42
	충청권	(123)	64.84	68.70	57.32	55.28	58.74	55.49	63.21	60.06
	호남권	(125)	60.60	64.60	55.40	58.20	62.00	60.60	68.80	60.23
	대경권	(72)	65.97	66.32	43.75	49.31	52.08	54.86	61.11	55.38
	동남권	(90)	60.56	66.67	51.11	57.22	58.06	59.44	63.06	58.84
	강원권	(24)	66.67	67.71	54.17	60.42	61.46	66.67	70.83	62.85

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 240〉 청소년의 국민 식생활 만족도 - 친환경 농식품, 로컬푸드 구입

단위: 명, %, 점

		사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균
								그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)		
■ 전체 ■		(600)	0.3	7.5	35.2	47.2	9.8	7.8	35.2	57.0	3.59	64.67
성별	남성	(305)	0.0	7.5	36.4	46.6	9.5	7.5	36.4	56.1	3.58	64.51
	여성	(295)	0.7	7.5	33.9	47.8	10.2	8.1	33.9	58.0	3.59	64.83
학년	초등학생	(203)	0.0	9.4	35.0	44.8	10.8	9.4	35.0	55.7	3.57	64.29
	중학생	(201)	0.0	7.0	37.3	47.3	8.5	7.0	37.3	55.7	3.57	64.30
	고등학생	(196)	1.0	6.1	33.2	49.5	10.2	7.1	33.2	59.7	3.62	65.43
지역	수도권	(166)	0.6	15.7	37.3	38.0	8.4	16.3	37.3	46.4	3.38	59.49
	충청권	(123)	0.0	3.3	27.6	60.2	8.9	3.3	27.6	69.1	3.75	68.70
	호남권	(125)	0.8	7.2	36.0	44.8	11.2	8.0	36.0	56.0	3.58	64.60
	대경권	(72)	0.0	6.9	40.3	33.3	19.4	6.9	40.3	52.8	3.65	66.32
	동남권	(90)	0.0	1.1	35.6	58.9	4.4	1.1	35.6	63.3	3.67	66.67
	강원권	(24)	0.0	0.0	37.5	54.2	8.3	0.0	37.5	62.5	3.71	67.71

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 241〉 청소년의 국민 식생활 만족도 - 충분하고 영양가 있는 농식품 구입

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	0.3	7.5	35.2	47.2	9.8	7.8	35.2	57.0	3.59	64.67	
성별	남성	(305)	0.0	7.5	36.4	46.6	9.5	7.5	36.4	56.1	3.58	64.51
	여성	(295)	0.7	7.5	33.9	47.8	10.2	8.1	33.9	58.0	3.59	64.83
학년	초등학생	(203)	0.0	9.4	35.0	44.8	10.8	9.4	35.0	55.7	3.57	64.29
	중학생	(201)	0.0	7.0	37.3	47.3	8.5	7.0	37.3	55.7	3.57	64.30
	고등학생	(196)	1.0	6.1	33.2	49.5	10.2	7.1	33.2	59.7	3.62	65.43
지역	수도권	(166)	0.6	15.7	37.3	38.0	8.4	16.3	37.3	46.4	3.38	59.49
	충청권	(123)	0.0	3.3	27.6	60.2	8.9	3.3	27.6	69.1	3.75	68.70
	호남권	(125)	0.8	7.2	36.0	44.8	11.2	8.0	36.0	56.0	3.58	64.60
	대경권	(72)	0.0	6.9	40.3	33.3	19.4	6.9	40.3	52.8	3.65	66.32
	동남권	(90)	0.0	1.1	35.6	58.9	4.4	1.1	35.6	63.3	3.67	66.67
	강원권	(24)	0.0	0.0	37.5	54.2	8.3	0.0	37.5	62.5	3.71	67.71

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 242〉 청소년의 국민 식생활 만족도 - 교육 및 체험(농촌체험)의 기회

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	3.3	21.8	43.7	26.5	4.7	25.2	43.7	31.2	3.07	51.83	
성별	남성	(305)	2.6	22.6	43.6	25.9	5.2	25.2	43.6	31.1	3.09	52.13
	여성	(295)	4.1	21.0	43.7	27.1	4.1	25.1	43.7	31.2	3.06	51.53
학년	초등학생	(203)	1.5	20.7	46.8	27.1	3.9	22.2	46.8	31.0	3.11	52.83
	중학생	(201)	0.0	20.9	43.3	31.3	4.5	20.9	43.3	35.8	3.19	54.85
	고등학생	(196)	8.7	24.0	40.8	20.9	5.6	32.7	40.8	26.5	2.91	47.70
지역	수도권	(166)	3.6	27.7	41.0	25.9	1.8	31.3	41.0	27.7	2.95	48.64
	충청권	(123)	0.0	14.6	45.5	35.8	4.1	14.6	45.5	39.8	3.29	57.32
	호남권	(125)	4.0	19.2	40.0	24.8	12.0	23.2	40.0	36.8	3.22	55.40
	대경권	(72)	5.6	31.9	45.8	15.3	1.4	37.5	45.8	16.7	2.75	43.75
	동남권	(90)	4.4	17.8	48.9	26.7	2.2	22.2	48.9	28.9	3.04	51.11
	강원권	(24)	4.2	16.7	45.8	25.0	8.3	20.8	45.8	33.3	3.17	54.17

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 243〉 청소년의 국민 식생활 만족도 - 유용한 농식품 관련 정보제공의 충분성

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	1.3	15.7	46.3	32.0	4.7	17.0	46.3	36.7	3.23	55.75	
성별	남성	(305)	1.0	16.4	44.6	33.4	4.6	17.4	44.6	38.0	3.24	56.07
	여성	(295)	1.7	14.9	48.1	30.5	4.7	16.6	48.1	35.3	3.22	55.42
학년	초등학생	(203)	1.5	13.8	50.2	30.0	4.4	15.3	50.2	34.5	3.22	55.54
	중학생	(201)	0.0	15.9	44.8	33.8	5.5	15.9	44.8	39.3	3.29	57.21
	고등학생	(196)	2.6	17.3	43.9	32.1	4.1	19.9	43.9	36.2	3.18	54.46
지역	수도권	(166)	1.8	12.7	48.2	36.1	1.2	14.5	48.2	37.3	3.22	55.57
	충청권	(123)	0.0	18.7	45.5	31.7	4.1	18.7	45.5	35.8	3.21	55.28
	호남권	(125)	3.2	12.8	41.6	32.8	9.6	16.0	41.6	42.4	3.33	58.20
	대경권	(72)	1.4	23.6	52.8	20.8	1.4	25.0	52.8	22.2	2.97	49.31
	동남권	(90)	0.0	13.3	50.0	31.1	5.6	13.3	50.0	36.7	3.29	57.22
강원권	(24)	0.0	20.8	29.2	37.5	12.5	20.8	29.2	50.0	3.42	60.42	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 244〉 청소년의 국민 식생활 만족도 - 환경을 고려한 식생활 실천

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	0.5	13.0	47.2	34.8	4.5	13.5	47.2	39.3	3.30	57.46	
성별	남성	(305)	0.7	11.1	49.2	33.8	5.2	11.8	49.2	39.0	3.32	57.95
	여성	(295)	0.3	14.9	45.1	35.9	3.7	15.3	45.1	39.7	3.28	56.95
학년	초등학생	(203)	0.5	12.8	47.8	35.5	3.4	13.3	47.8	38.9	3.29	57.14
	중학생	(201)	0.0	9.0	48.8	36.8	5.5	9.0	48.8	42.3	3.39	59.70
	고등학생	(196)	1.0	17.3	44.9	32.1	4.6	18.4	44.9	36.7	3.22	55.48
지역	수도권	(166)	0.0	15.1	53.6	29.5	1.8	15.1	53.6	31.3	3.18	54.52
	충청권	(123)	0.8	16.3	32.5	48.0	2.4	17.1	32.5	50.4	3.35	58.74
	호남권	(125)	1.6	10.4	37.6	39.2	11.2	12.0	37.6	50.4	3.48	62.00
	대경권	(72)	0.0	9.7	73.6	15.3	1.4	9.7	73.6	16.7	3.08	52.08
	동남권	(90)	0.0	12.2	48.9	33.3	5.6	12.2	48.9	38.9	3.32	58.06
강원권	(24)	0.0	8.3	41.7	45.8	4.2	8.3	41.7	50.0	3.46	61.46	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 245〉 청소년의 국민 식생활 만족도 - 건강하고 균형 잡힌 식생활 실천

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)			
■ 전 체 ■	(600)	0.5	11.2	47.8	36.5	4.0	11.7	47.8	40.5	3.32	58.08	
성별	남성	(305)	0.3	10.5	49.8	35.1	4.3	10.8	49.8	39.3	3.32	58.11
	여성	(295)	0.7	11.9	45.8	38.0	3.7	12.5	45.8	41.7	3.32	58.05
학년	초등학생	(203)	0.0	9.4	51.7	36.5	2.5	9.4	51.7	38.9	3.32	58.00
	중학생	(201)	0.0	9.0	48.8	40.3	2.0	9.0	48.8	42.3	3.35	58.83
	고등학생	(196)	1.5	15.3	42.9	32.7	7.7	16.8	42.9	40.3	3.30	57.40
지역	수도권	(166)	0.0	12.7	47.0	38.0	2.4	12.7	47.0	40.4	3.30	57.53
	충청권	(123)	0.0	17.9	45.5	33.3	3.3	17.9	45.5	36.6	3.22	55.49
	호남권	(125)	1.6	6.4	45.6	40.8	5.6	8.0	45.6	46.4	3.42	60.60
	대경권	(72)	0.0	6.9	68.1	23.6	1.4	6.9	68.1	25.0	3.19	54.86
	동남권	(90)	0.0	11.1	44.4	40.0	4.4	11.1	44.4	44.4	3.38	59.44
	강원권	(24)	4.2	4.2	29.2	45.8	16.7	8.3	29.2	62.5	3.67	66.67

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 246〉 청소년의 국민 식생활 만족도 - 농식품의 생산·폐기 전 과정 참여자에 대한 감사

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)			
■ 전 체 ■	(600)	0.2	5.5	46.2	39.8	8.3	5.7	46.2	48.2	3.51	62.67	
성별	남성	(305)	0.3	5.6	47.2	37.7	9.2	5.9	47.2	46.9	3.50	62.46
	여성	(295)	0.0	5.4	45.1	42.0	7.5	5.4	45.1	49.5	3.52	62.88
학년	초등학생	(203)	0.0	6.9	51.7	38.4	3.0	6.9	51.7	41.4	3.37	59.36
	중학생	(201)	0.0	4.5	45.3	41.8	8.5	4.5	45.3	50.2	3.54	63.56
	고등학생	(196)	0.5	5.1	41.3	39.3	13.8	5.6	41.3	53.1	3.61	65.18
지역	수도권	(166)	0.0	10.2	53.0	35.5	1.2	10.2	53.0	36.7	3.28	56.93
	충청권	(123)	0.8	4.9	40.7	48.0	5.7	5.7	40.7	53.7	3.53	63.21
	호남권	(125)	0.0	3.2	37.6	40.0	19.2	3.2	37.6	59.2	3.75	68.80
	대경권	(72)	0.0	4.2	51.4	40.3	4.2	4.2	51.4	44.4	3.44	61.11
	동남권	(90)	0.0	3.3	50.0	37.8	8.9	3.3	50.0	46.7	3.52	63.06
	강원권	(24)	0.0	0.0	41.7	33.3	25.0	0.0	41.7	58.3	3.83	70.83

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 247〉 청소년의 국민 식생활 만족도 - 국민 식생활 전반적 만족도

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	0.2	3.7	46.8	43.2	6.2	3.8	46.8	49.3	3.52	62.88	
성별	남성	(305)	0.0	4.3	48.2	41.3	6.2	4.3	48.2	47.5	3.50	62.38
	여성	(295)	0.3	3.1	45.4	45.1	6.1	3.4	45.4	51.2	3.54	63.39
학년	초등학생	(203)	0.0	3.9	48.3	44.3	3.4	3.9	48.3	47.8	3.47	61.82
	중학생	(201)	0.0	3.0	48.8	42.3	6.0	3.0	48.8	48.3	3.51	62.81
	고등학생	(196)	0.5	4.1	43.4	42.9	9.2	4.6	43.4	52.0	3.56	64.03
지역	수도권	(166)	0.0	6.6	54.8	37.3	1.2	6.6	54.8	38.6	3.33	58.28
	충청권	(123)	0.0	1.6	41.5	45.5	11.4	1.6	41.5	56.9	3.67	66.67
	호남권	(125)	0.8	4.0	38.4	48.0	8.8	4.8	38.4	56.8	3.60	65.00
	대경권	(72)	0.0	2.8	55.6	38.9	2.8	2.8	55.6	41.7	3.42	60.42
	동남권	(90)	0.0	2.2	47.8	45.6	4.4	2.2	47.8	50.0	3.52	63.06
강원권	(24)	0.0	0.0	33.3	50.0	16.7	0.0	33.3	66.7	3.83	70.83	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 248〉 청소년의 식량 관련 용어 인지 여부 - 1) 식량안보

단위: 명, %

	사례수	예. 듣거나 본적이 있으며, 내용도 알고 있음	예. 듣거나 본적이 있음, 그러나 내용은 모름	아니오. 전혀 듣거나 본적이 없음	
▣ 전 체 ▣	(600)	10.8	42.2	47.0	
성별	남성	(305)	14.8	38.7	46.6
	여성	(295)	6.8	45.8	47.5
학년	초등학생	(203)	9.4	32.5	58.1
	중학생	(201)	6.5	48.3	45.3
	고등학생	(196)	16.8	45.9	37.2
지역	수도권	(166)	15.1	44.0	41.0
	충청권	(123)	9.8	42.3	48.0
	호남권	(125)	8.0	48.0	44.0
	대경권	(72)	11.1	26.4	62.5
	동남권	(90)	4.4	38.9	56.7
강원권	(24)	25.0	58.3	16.7	

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 249〉 청소년의 식량 관련 용어 인지 여부 - 2) 식량자급률

단위: 명, %

		사례수	예. 듣거나 본적이 있으며, 내용도 알고 있음	예. 듣거나 본적이 있음, 그러나 내용은 모름	아니오. 전혀 듣거나 본적이 없음
■ 전 체 ■		(600)	12.5	39.2	48.3
성별	남성	(305)	15.1	36.4	48.5
	여성	(295)	9.8	42.0	48.1
학년	초등학생	(203)	8.4	31.5	60.1
	중학생	(201)	10.4	42.3	47.3
	고등학생	(196)	18.9	43.9	37.2
지역	수도권	(166)	19.3	42.2	38.6
	충청권	(123)	8.9	39.0	52.0
	호남권	(125)	9.6	45.6	44.8
	대경권	(72)	13.9	26.4	59.7
	동남권	(90)	1.1	35.6	63.3
	강원권	(24)	37.5	37.5	25.0

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 250〉 청소년의 식량안보 및 식량자급률에 대한 인식 - 1) 우리나라는 식량안보가 충분히 확보되어 있다

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)			
■ 전 체 ■	(600)	1.2	5.3	41.3	45.5	6.7	6.5	41.3	52.2	3.51	62.79	
성별	남성	(305)	1.6	4.6	40.7	46.2	6.9	6.2	40.7	53.1	3.52	63.03
	여성	(295)	0.7	6.1	42.0	44.7	6.4	6.8	42.0	51.2	3.50	62.54
학년	초등학생	(203)	0.5	4.9	40.4	44.8	9.4	5.4	40.4	54.2	3.58	64.41
	중학생	(201)	1.5	4.0	39.3	51.7	3.5	5.5	39.3	55.2	3.52	62.94
	고등학생	(196)	1.5	7.1	44.4	39.8	7.1	8.7	44.4	46.9	3.44	60.97
지역	수도권	(166)	1.8	10.2	50.6	36.7	0.6	12.0	50.6	37.3	3.24	56.02
	충청권	(123)	0.0	0.8	36.6	55.3	7.3	0.8	36.6	62.6	3.69	67.28
	호남권	(125)	2.4	3.2	38.4	49.6	6.4	5.6	38.4	56.0	3.54	63.60
	대경권	(72)	0.0	6.9	41.7	34.7	16.7	6.9	41.7	51.4	3.61	65.28
	동남권	(90)	0.0	2.2	40.0	55.6	2.2	2.2	40.0	57.8	3.58	64.44
	강원권	(24)	4.2	12.5	20.8	29.2	33.3	16.7	20.8	62.5	3.75	68.75

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 251〉 청소년의 식량안보 및 식량지급률에 대한 인식 - 2) 우리나라 국민들은 충분한 양의 음식을 섭취할 수 있다

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)			
■ 전 체 ■	(600)	0.5	5.5	36.8	43.3	13.8	6.0	36.8	57.2	3.65	66.13	
성별	남성	(305)	0.3	5.9	35.7	45.2	12.8	6.2	35.7	58.0	3.64	66.07
	여성	(295)	0.7	5.1	38.0	41.4	14.9	5.8	38.0	56.3	3.65	66.19
학년	초등학생	(203)	0.0	4.4	35.0	44.8	15.8	4.4	35.0	60.6	3.72	67.98
	중학생	(201)	1.0	4.0	39.8	44.3	10.9	5.0	39.8	55.2	3.60	65.05
	고등학생	(196)	0.5	8.2	35.7	40.8	14.8	8.7	35.7	55.6	3.61	65.31
지역	수도권	(166)	1.2	10.2	45.2	36.7	6.6	11.4	45.2	43.4	3.37	59.34
	충청권	(123)	0.0	5.7	27.6	52.0	14.6	5.7	27.6	66.7	3.76	68.90
	호남권	(125)	0.0	2.4	41.6	41.6	14.4	2.4	41.6	56.0	3.68	67.00
	대경권	(72)	1.4	4.2	36.1	36.1	22.2	5.6	36.1	58.3	3.74	68.40
	동남권	(90)	0.0	3.3	32.2	55.6	8.9	3.3	32.2	64.4	3.70	67.50
	강원권	(24)	0.0	0.0	20.8	29.2	50.0	0.0	20.8	79.2	4.29	82.29

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 252〉 청소년의 식량안보 및 식량지급률에 대한 인식 - 3) 우리나라 국민들은 안전한 음식을 섭취할 수 있다

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그러함 (④+⑤)			
■ 전 체 ■	(600)	0.8	8.8	38.5	39.3	12.5	9.7	38.5	51.8	3.54	63.46	
성별	남성	(305)	0.3	6.6	41.0	37.7	14.4	6.9	41.0	52.1	3.59	64.84
	여성	(295)	1.4	11.2	35.9	41.0	10.5	12.5	35.9	51.5	3.48	62.03
학년	초등학생	(203)	1.0	6.4	40.4	38.4	13.8	7.4	40.4	52.2	3.58	64.41
	중학생	(201)	0.5	9.0	37.8	43.3	9.5	9.5	37.8	52.7	3.52	63.06
	고등학생	(196)	1.0	11.2	37.2	36.2	14.3	12.2	37.2	50.5	3.52	62.88
지역	수도권	(166)	3.0	15.1	35.5	41.6	4.8	18.1	35.5	46.4	3.30	57.53
	충청권	(123)	0.0	8.9	36.6	38.2	16.3	8.9	36.6	54.5	3.62	65.45
	호남권	(125)	0.0	4.0	48.0	35.2	12.8	4.0	48.0	48.0	3.57	64.20
	대경권	(72)	0.0	8.3	36.1	40.3	15.3	8.3	36.1	55.6	3.63	65.63
	동남권	(90)	0.0	5.6	41.1	44.4	8.9	5.6	41.1	53.3	3.57	64.17
	강원권	(24)	0.0	4.2	16.7	29.2	50.0	4.2	16.7	79.2	4.25	81.25

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 253〉 청소년의 식량안보 및 식량자급률에 대한 인식 - 4) 우리나라 국민들은 영양가 있는 음식을 섭취할 수 있다

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	0.5	7.2	36.8	44.5	11.0	7.7	36.8	55.5	3.58	64.58	
성별	남성	(305)	0.7	6.6	38.4	42.0	12.5	7.2	38.4	54.4	3.59	64.75
	여성	(295)	0.3	7.8	35.3	47.1	9.5	8.1	35.3	56.6	3.58	64.41
학년	초등학생	(203)	0.0	6.4	38.9	43.3	11.3	6.4	38.9	54.7	3.60	64.90
	중학생	(201)	1.0	8.0	33.8	48.8	8.5	9.0	33.8	57.2	3.56	63.93
	고등학생	(196)	0.5	7.1	37.8	41.3	13.3	7.7	37.8	54.6	3.60	64.92
지역	수도권	(166)	0.6	18.1	40.4	36.7	4.2	18.7	40.4	41.0	3.26	56.48
	충청권	(123)	0.8	1.6	40.7	49.6	7.3	2.4	40.7	56.9	3.61	65.24
	호남권	(125)	0.0	3.2	32.0	49.6	15.2	3.2	32.0	64.8	3.77	69.20
	대경권	(72)	0.0	6.9	34.7	43.1	15.3	6.9	34.7	58.3	3.67	66.67
	동남권	(90)	1.1	2.2	38.9	47.8	10.0	3.3	38.9	57.8	3.63	65.83
	강원권	(24)	0.0	0.0	16.7	37.5	45.8	0.0	16.7	83.3	4.29	82.29

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.

〈표 254〉 청소년의 식량안보 및 식량자급률에 대한 인식 - 5) 국내에서 생산되는 식량은 국민들이 안전하고 영양가 있는 음식을 섭취하기에 충분하다

단위: 명, %, 점

	사례수	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	종합평가			5점 평균	100점 평균	
							그렇지 않음 (①+②)	보통 (③)	그려함 (④+⑤)			
▣ 전 체 ▣	(600)	0.7	8.3	37.8	45.2	7.8	9.0	37.9	53.1	3.52	62.92	
성별	남성	(305)	1.0	7.5	41.3	41.6	8.5	8.5	41.3	50.2	3.49	62.30
	여성	(295)	0.3	9.2	34.2	48.8	7.1	9.5	34.4	56.1	3.54	63.56
학년	초등학생	(203)	0.5	9.4	33.0	47.8	8.9	9.9	33.2	56.9	3.57	64.16
	중학생	(201)	1.0	7.0	37.3	45.8	9.0	8.0	37.3	54.7	3.55	63.68
	고등학생	(196)	0.5	8.7	43.4	41.8	5.6	9.2	43.4	47.4	3.43	60.84
지역	수도권	(166)	1.8	20.5	41.6	32.5	3.6	22.3	41.6	36.1	3.16	53.92
	충청권	(123)	0.0	2.4	38.2	53.7	5.7	2.4	38.2	59.3	3.63	65.65
	호남권	(125)	0.0	2.4	36.8	52.8	8.0	2.4	36.8	60.8	3.66	66.60
	대경권	(72)	0.0	4.2	44.4	41.7	9.7	4.2	44.4	51.4	3.57	64.24
	동남권	(90)	0.0	7.8	31.1	51.1	8.9	7.9	31.5	60.7	3.64	66.11
	강원권	(24)	4.2	0.0	20.8	37.5	37.5	4.2	20.8	75.0	4.04	76.04

자료: 2022년 국민 식생활 실태조사 결과.



〈표 255〉 청소년의 국내 식량자급률 수준에 대한 인식

단위: 명, %

		사례수	30% 미만	30~40% 미만	40~50% 미만	50~60% 미만	60~70% 미만	70~80% 미만	80% 이상
■ 전체 ■		(600)	4.2	12.7	18.8	15.3	19.3	20.7	9.0
성별	남성	(305)	4.9	11.8	18.4	12.8	23.3	17.7	11.1
	여성	(295)	3.4	13.6	19.3	18.0	15.3	23.7	6.8
학년	초등학생	(203)	4.9	11.3	16.3	17.2	21.2	18.7	10.3
	중학생	(201)	3.5	11.4	21.9	14.4	18.4	22.9	7.5
	고등학생	(196)	4.1	15.3	18.4	14.3	18.4	20.4	9.2
지역	수도권	(166)	5.4	22.3	19.9	17.5	17.5	14.5	3.0
	충청권	(123)	4.9	8.9	27.6	13.0	17.9	22.8	4.9
	호남권	(125)	4.0	7.2	8.8	16.8	16.0	29.6	17.6
	대경권	(72)	2.8	6.9	19.4	19.4	30.6	11.1	9.7
	동남권	(90)	2.2	11.1	20.0	12.2	18.9	24.4	11.1
	강원권	(24)	4.2	16.7	12.5	4.2	25.0	20.8	16.7

〈표 256〉 청소년 응답자의 가구원 수

단위: 명, %

		사례수	1인	2인	3~4인	5~6인	평균
■ 전체 ■		(600)	0.3	2.2	86.5	11.0	3.78
성별	남성	(305)	0.3	1.0	86.9	11.8	3.80
	여성	(295)	0.3	3.4	86.1	10.2	3.77
학년	초등학생	(203)	0.0	2.0	89.7	8.4	3.73
	중학생	(201)	0.0	2.5	88.6	9.0	3.76
	고등학생	(196)	1.0	2.0	81.1	15.8	3.87
지역	수도권	(166)	0.0	0.0	88.6	11.4	3.78
	충청권	(123)	0.8	1.6	89.4	8.1	3.76
	호남권	(125)	0.0	3.2	82.4	14.4	3.87
	대경권	(72)	0.0	2.8	80.6	16.7	3.92
	동남권	(90)	1.1	4.4	87.8	6.7	3.59
	강원권	(24)	0.0	4.2	91.7	4.2	3.79

〈표 257〉 청소년 응답자의 가구원 구성

단위: 명, %

		사례수	할아버지	할머니	아버지	어머니	형제나 자매	친인척	기타
■ 전체 ■		(598)	0.6	2.5	34.7	36.3	25.7	0.2	0.1
성별	남성	(304)	0.7	2.2	35.3	36.1	25.4	0.1	0.1
	여성	(294)	0.4	2.8	34.0	36.4	26.0	0.3	0.1
학년	초등학생	(203)	0.2	1.9	34.9	37.3	25.8	0.0	0.0
	중학생	(201)	0.7	2.8	35.1	36.4	24.6	0.2	0.2
	고등학생	(194)	0.7	2.8	34.0	35.1	26.7	0.4	0.2
지역	수도권	(166)	0.7	3.1	36.2	36.9	22.9	0.2	0.0
	충청권	(122)	0.6	0.9	35.0	35.9	27.7	0.0	0.0
	호남권	(125)	0.6	3.2	33.0	35.1	27.5	0.0	0.6
	대경권	(72)	0.5	3.5	32.7	35.7	27.1	0.5	0.0
	동남권	(89)	0.4	1.3	36.4	38.6	23.2	0.0	0.0
	강원권	(24)	0.0	3.1	31.3	34.4	29.7	1.6	0.0